



平城遷都1300年記念事業

http://www.1300.jp/

奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742-36-4894

●年中無休  
●午前8時  
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

# 友

Nara City  
Community newspaper

しみんだより



## 特集

### 平成二十二年 決算報告

(奈良市の財政)

2



浮見堂 秋の風景

浮見堂では、真っ赤に染まったモミジが、訪れる人を魅了しています。

目次(ページ)

|    |                        |    |            |
|----|------------------------|----|------------|
| 6  | 奈良市表彰式                 | 20 | 文化情報       |
| 8  | お知らせ (暮らし・スポーツ講座・イベント) | 24 | 健康         |
| 16 | なら教育の日                 | 28 | 安全安心のまちづくり |
| 17 | 図書館だより芸亭               | 29 | 市政ニュース     |
| 18 | 生涯学習                   | 30 | 今月のこよみ     |

# 11月

平成22年(2010年)  
No.1080

# 平成21年度決算報告

# 奈良市の財政状況

## ■決算

(単位:百万円)

| 会計別  | 歳入決算額   | 歳出決算額   | 形式収支額 | 翌年度に繰り越すべき財源 | 実質収支額 |
|------|---------|---------|-------|--------------|-------|
| 一般会計 | 128,189 | 127,322 | 867   | 160          | 707   |
| 特別会計 | 70,139  | 70,975  | △836  | 3            | △839  |
| 合計   | 198,328 | 198,297 | 31    | 163          | △132  |

奈良市の決算についてお知らせします。  
一般会計は、七億六千九百九十四万円の黒字決算となっております。これは、厳しい社会経済情勢の下、事務事業の精査、効率的な執行等経費の節減に努めたこととありますが、歳入の根幹となる市税収入が個人所得の減少や企業収益の悪化により大幅に減収となったことなどから、財政調整基金等を取り崩すことにより黒字決算となりました。

## ■特別会計の決算

(単位:百万円)

| 会計              | 収入済額   | 支出済額   | 差引額  |
|-----------------|--------|--------|------|
| 下水道事業費特別会計      | 10,869 | 10,869 | 0    |
| 住宅新築資金等貸付金特別会計  | 40     | 665    | △625 |
| 国民健康保険特別会計      | 32,299 | 32,601 | △302 |
| 老人保健特別会計        | 38     | 32     | 6    |
| 土地区画整理事業特別会計    | 1,878  | 1,876  | 2    |
| 市街地再開発事業特別会計    | 369    | 369    | 0    |
| 公共用地取得事業特別会計    | 408    | 408    | 0    |
| 駐車場事業特別会計       | 326    | 326    | 0    |
| 介護保険特別会計        | 19,193 | 19,054 | 139  |
| 母子寡婦福祉資金貸付金特別会計 | 108    | 20     | 88   |
| 針テラス事業特別会計      | 50     | 217    | △167 |
| 簡易水道事業特別会計      | 767    | 766    | 1    |
| 後期高齢者医療特別会計     | 3,794  | 3,772  | 22   |
| 合計              | 70,139 | 70,975 | △836 |

特別会計は、13特別会計のうち3特別会計が赤字決算となっております。住宅新築資金等貸付金特別会計は、貸付金の回収が進まなかったこと、国民健康保険特別会計は、保険料徴収率の低迷と保険給付費の増加により赤字となっています。また、針テラス事業特別会計については、針テラス事業にかかる使用料の納付遅延により赤字となりました。

## ■公営企業会計の決算

(単位:百万円)

| 会計          | 収入済額   | 支出済額   | 差引額    |        |
|-------------|--------|--------|--------|--------|
| 水道事業会計      | 収益的    | 8,755  | 8,033  | 722    |
|             | 資本的    | 3,769  | 6,287  | △2,518 |
| 病院事業会計      | 収益的    | 6,675  | 6,672  | 3      |
|             | 資本的    | 196    | 347    | △151   |
| 宅地造成事業費特別会計 | 収益的    | 461    | 450    | 11     |
|             | 資本的    | 0      | 8      | △8     |
| 合計          | 19,856 | 21,797 | △1,941 |        |

※消費税を含む

## 一般会計/歳入の状況

市の収入を  
1人当りに換算すると...

歳入総額……348,248円

市税

143,043円

県支出金

12,076円

国庫支出金

58,990円

繰入金

9,295円

市債

48,739円

地方消費税交付金

7,928円

地方交付税

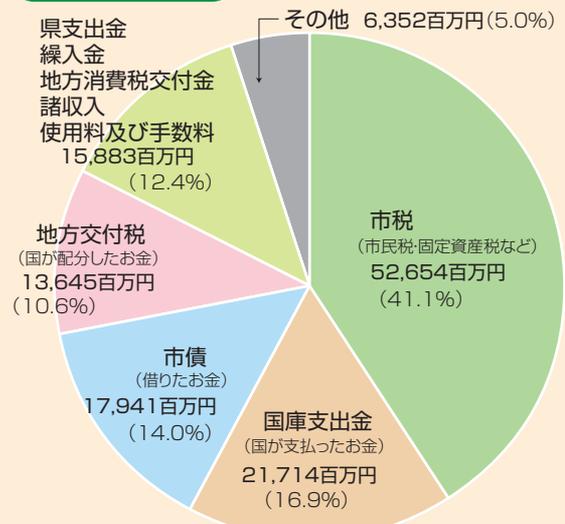
37,069円

その他

(諸収入、使用料及び手数料など)  
31,108円

## 歳入

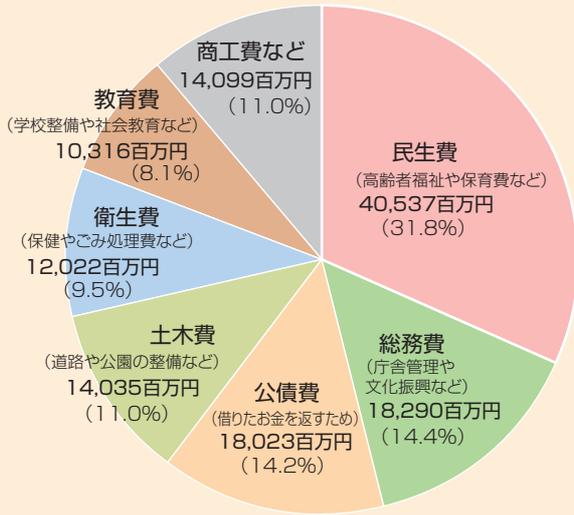
歳入合計 128,189百万円



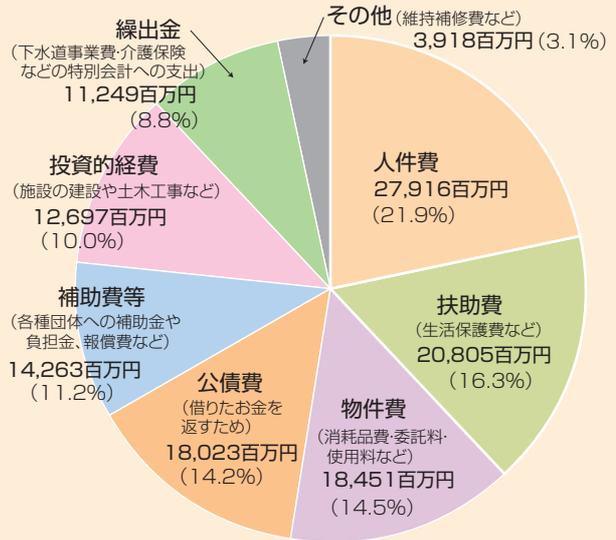
※1人当たりの額は、一般会計の決算額を平成22年3月末の人口368,097人で割ったものです。

# 一般会計/歳出の状況

## 歳出(目的別) 歳出合計 127,322百万円



## 歳出(性質別) 歳出合計 127,322百万円



### ■主な歳出の内訳

(単位:百万円)

| 民生費 | 項目              | 金額     |
|-----|-----------------|--------|
|     | 生活保護費の支給        | 10,565 |
|     | 公立保育所の管理運営      | 3,564  |
|     | 障害者自立支援福祉サービス   | 3,039  |
|     | 後期高齢者医療費の公費負担   | 2,304  |
|     | 児童手当の支給         | 2,289  |
|     | 保育園やバンビーホーム等の整備 | 612    |
|     | 心身障害者医療費の助成     | 458    |
|     | 老春手帳優遇措置事業      | 348    |

| 土木費 | 項目              | 金額    |
|-----|-----------------|-------|
|     | 大和中央道などの街路事業    | 1,842 |
|     | JR奈良駅付近連続立体交差事業 | 1,707 |
|     | 道路・橋りょうなどの新設・改良 | 1,097 |
|     | 公園の整備           | 835   |
|     | 道路・橋りょうなどの維持・修繕 | 698   |
|     | 公営住宅の整備         | 339   |

| 総務費 | 項目               | 金額  |
|-----|------------------|-----|
|     | 平城遷都1300年記念事業    | 986 |
|     | 市民ホールの管理運営など文化振興 | 920 |
|     | 庁舎等の施設整備         | 916 |
|     | スポーツ施設の管理運営      | 527 |
|     | 情報管理費            | 518 |
|     | 土地開発公社への補助       | 271 |
|     | 交通安全対策           | 195 |

| 衛生費 | 項目          | 金額    |
|-----|-------------|-------|
|     | ごみの収集・運搬    | 2,402 |
|     | 保健所等複合施設の建設 | 1,469 |
|     | ごみ処理施設の維持管理 | 1,236 |
|     | し尿処理        | 538   |
|     | 健康診査などの母子保健 | 437   |
|     | 予防接種        | 405   |

| 公債費 | 項目     | 金額     |
|-----|--------|--------|
|     | 元金の償還  | 14,755 |
|     | 利子の支払い | 3,268  |

| 教育費 | 項目       | 金額    |
|-----|----------|-------|
|     | 学校園の施設整備 | 1,916 |
|     | 学校給食     | 792   |
|     | 公民館の管理運営 | 592   |
|     | 学校園の施設管理 | 548   |
|     | 文化財の整備   | 186   |

| 商工費 | 項目       | 金額    |
|-----|----------|-------|
|     | 定額給付金の給付 | 5,661 |
|     | 中小企業金融対策 | 1,497 |

※金額の大きい主な項目を抜粋したもので全ての事業ではありません。

市政に使われているお金を1人当たりに換算すると…

歳出総額……345,891円



#### 民生費

高齢者福祉や保育費など  
110,126円



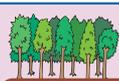
#### 総務費

庁舎管理や文化振興など  
49,687円



#### 公債費

借りたお金を返すため  
48,964円



#### 土木費

道路や公園の整備など  
38,127円



#### 衛生費

保健やごみ処理費など  
32,660円



#### 教育費

学校整備や社会教育など  
28,026円



#### 商工費

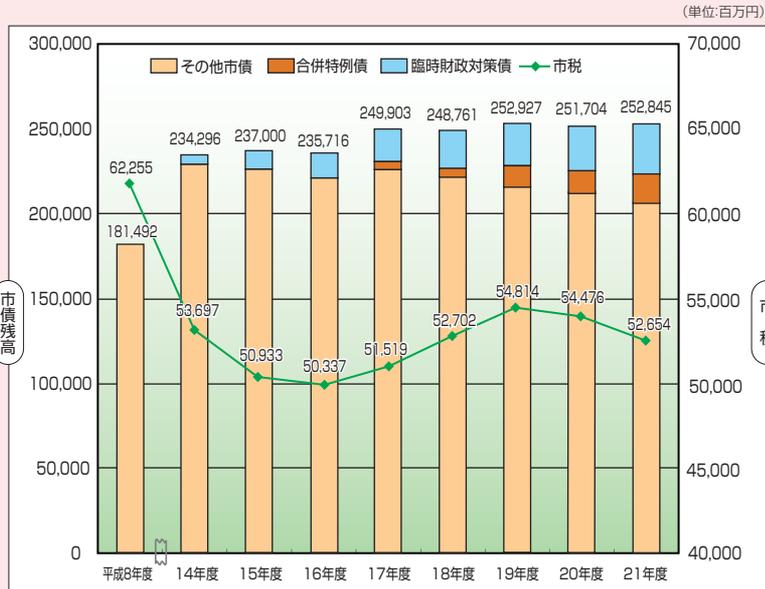
商工業振興や金融対策など  
20,117円



#### その他

消防費や観光費など  
18,184円

※1人当たりの額は、一般会計の決算額を平成22年3月末の人口368,097人で割ったものです。



市税収入は、所得の減少や地価の下落により、平成21年度ではピーク時の平成8年度と比べ約九十六億円も減少しています。奈良市では、行政サービスの水準の確保のためもあり、主に道路や学校などの整備のための財源として、市債を借り入れています。特に近年は、合併特別債や、国の地方交付税総額の不足に対応するもので、後年度の元利償還金が全額補てんされる臨時財政対策債の借り入れが増加したこともあり、市債残高が増加しています。

## 市税収入と市債残高の推移

(二般会計・特別会計)

(単位:百万円)

| 会計等     | 平成20年度末残高   | 平成21年度中の借入額 | 平成21年度中の返済額 | 平成21年度末残高 | 備考     |             |
|---------|-------------|-------------|-------------|-----------|--------|-------------|
| 一般会計    | 175,571     | 17,940      | 14,755      | 178,756   | 市債     |             |
| 特別会計    | 下水道事業費      | 54,866      | 3,587       | 4,373     | 54,080 | 市債          |
|         | 住宅新築資金等貸付金  | 120         | 0           | 26        | 94     | 市債          |
|         | 土地区画整理事業    | 7,273       | 472         | 654       | 7,091  | 市債          |
|         | 市街地再開発事業    | 2,987       | 0           | 306       | 2,681  | 市債          |
|         | 公共用地取得事業    | 3,031       | 0           | 358       | 2,673  | 市債          |
|         | 駐車場事業       | 1,676       | 0           | 191       | 1,485  | 市債          |
|         | 母子寡婦福祉資金貸付金 | 248         | 0           | 0         | 248    | 市債          |
|         | 簡易水道事業      | 4,460       | 161         | 306       | 4,315  | 市債          |
|         | 針テラス事業      | 1,472       | 0           | 50        | 1,422  | 市債          |
| 小計      | 76,133      | 4,220       | 6,264       | 74,089    |        |             |
| 企業会計    | 水道事業        | 33,712      | 2,494       | 4,273     | 31,933 | 長期未払割賦金、企業債 |
|         | 病院事業        | 1,647       | 2,027       | 1,989     | 1,685  | 企業債、一時借入金   |
|         | 宅地造成事業費     | 2,000       | 2,000       | 2,450     | 1,550  | 一時借入金       |
|         | 小計          | 37,359      | 6,521       | 8,712     | 35,168 |             |
| 外郭団体    | 土地開発公社      | 21,118      | 783         | 902       | 20,999 | 短期借入金       |
|         | 駐車場公社       | 993         | 953         | 993       | 953    | 短期借入金       |
|         | 小計          | 22,111      | 1,736       | 1,895     | 21,952 |             |
| 債務負担行為※ | 2,947       | 934         | 2,294       | 1,587     |        |             |
| 合計      | 314,121     | 31,351      | 33,920      | 311,552   |        |             |

市の借入金には、二般会計や特別会計の借入金他に、企業会計での企業債や外郭団体の借入金があります。平成21年度中に、一般会計と特別会計の借入金が約十二億円増加したものの、企業会計の借入金が約二十二億円、債務負担行為が約十四億円の減少となったことから、全体の債務残高は前年に比べて約二十六億円減少しました。二世帯当たりの借入金残高は、約二百三十万円の換算になります。今後も厳しい財政状況が予想されることから、行財政改革を積極的に推進することが必要であると考えています。市民のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

## 全ての借入金(債務)状況

平成22年4月1日現在 世帯数 153,361世帯  
 ※債務負担行為とは、長期にわたって分割支払を行っているものです。

【問合せ】財政課(☎0742-34-4720)

## 健全化判断比率の概要

次の表の4指標からなり、それぞれ、早期健全化基準(黄信号)、財政再生基準(赤信号)が定められていますが、本市の比率は、いずれも基準未満となりました。(単位:%)

| 比率名                | 説明                                    | 平成20年度  | 平成21年度  | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|--------------------|---------------------------------------|---------|---------|---------|--------|
| 実質赤字比率             | 一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率         | —       | —       | 11.25   | 20.00  |
| 連結実質赤字比率           | 全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率 | —       | —       | 16.25   | 40.00  |
| 実質公債費比率<br>(3か年平均) | 一般会計等が負担する元利償還金などの標準財政規模に対する比率        | 13.3    | 13.9    | 25.0    | 35.0   |
|                    | 中核市順位                                 | (32/41) | (38/40) |         |        |
| 将来負担比率             | 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率      | 226.9   | 213.9   | 350.0   | —      |
|                    | 中核市順位                                 | (40/41) | (39/40) |         |        |

【備考】標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源(財源の用途が特定されない市民税や地方交付税など)の標準規模を示すものをいいます。  
 ・実質赤字比率と連結実質赤字比率は、実質赤字額がない場合、「—」と記載しています。  
 ・平成21年度中核市順位は、総務省が公表している速報値を基に掲載しています。  
 ・各比率の詳細な積算と説明は、ホームページにも掲載しています。

前年度と比べて、将来負担比率は、若干改善されているものの、市の借金である市債の返済額が増加しているため、実質公債費比率は、わずかながら悪化しています。他の中核市と比べても厳しい位置にあることから、今後もさらに行政改革を進め、財政健全化に努めていきます。

## 資金不足比率の概要

公営企業ごとに算定した資金不足額の事業規模に対する比率です。昨年度に引き続き、2会計で資金不足比率が経営健全化基準以上の結果となりました。

| 会計の名称       | 年度 | 資金不足額<br>A<br>(単位:千円) | 事業規模<br>B<br>(単位:千円) | 資金不足比率<br>A/B<br>(単位:%) | 経営健全化基準<br>(単位:%) |
|-------------|----|-----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|
| 水道事業会計      | 21 | —                     | 7,947,855            | —                       | 20.0              |
|             | 20 | —                     | 8,065,697            | —                       |                   |
| 病院事業会計      | 21 | —                     | 6,448,287            | —                       |                   |
|             | 20 | —                     | 5,568,423            | —                       |                   |
| 宅地造成事業費特別会計 | 21 | 1,139,445             | 3,295,202            | 34.5                    |                   |
|             | 20 | 1,144,882             | 3,734,690            | 30.6                    |                   |
| 下水道事業費特別会計  | 21 | —                     | 3,860,339            | —                       |                   |
|             | 20 | —                     | 3,869,428            | —                       |                   |
| 針テラス事業特別会計  | 21 | 167,440               | 50,000               | 334.8                   |                   |
|             | 20 | 138,246               | 50,000               | 276.4                   |                   |
| 簡易水道事業特別会計  | 21 | —                     | 169,986              | —                       |                   |
|             | 20 | —                     | 179,101              | —                       |                   |

【備考】資金不足比率は、資金不足額がない場合、「—」と記載しています。

宅地造成事業費特別会計は、平成21年度に策定した経営健全化計画に基づき、第三セクター等改革推進債を利用した一般会計からの繰出しにより10月29日に廃止します。

針テラス事業特別会計は、資金不足の要因となっている土地使用料の滞納額がさらに増加したことにより、比率が悪化しています。なお、使用料の支払いを求めた裁判が平成22年度中に結審する予定ですので、経営健全化計画に基づき同会計の資金不足の解消が見込まれます。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全性を判断するための指標「健全化判断比率」と、公営企業ごとに経営状態を明らかにする指標「資金不足比率」を公表します。  
 地方公共団体の財政状況が、これらの指標により的確に把握され、早期改善を行うことで財政の健全化を図っていくことができます。

平成二十一年度決算に基づき、  
 奈良市の財政健全化判断比率及び資金不足比率をお知らせします。

【問合せ】行政経営課(☎0742-34-5609)

平成22年度 奈良市表彰式

11月3日「文化の日」に86人を表彰

市の表彰に輝く人々

菊花かおる「文化の日」に奈良市表彰式を午前10時から市役所正庁で行います。市政の発展に尽くされた86人に表彰状を贈り、その功績や善行を広く顕彰します。

表彰を受ける人は次のとおりです。(敬称略。順不同)  
【問合せ】 広報広聴課 (☎ 0742・34・4710)

有功特別表彰 (3人)

○20年以上市議会議員の職にある人

岡田 佐代子 古市町  
上原 雋 大宮町三丁目



山口 誠 五條町二丁目



有功表彰 (15人)

○8年以上市議会議員の職にある人

北村 拓哉 青山三丁目  
中西 吉日出 杏町



浅川 仁 五条三丁目  
井上 昌弘 恋の窪三丁目



三浦 教次 左京一丁目



○12年以上各種委員会の委員等の職にある人

萩原 征一 大安寺五丁目  
中島 信男



水谷 登美子 法蓮町  
〈人権擁護委員〉



○教育、学芸、文化、産業等の発展について特にその功績が顕著な人  
〈スポーツの振興に貢献〉

新司 正人 右京四丁目



○市政の発展等に関し特に功績が顕著な人  
〈20年以上自治会長〉

東 祥郎 鶴福院町  
入江 修而 高畑町



丸野 親章 紀寺町  
塚本 武利 法華寺町



○25年以上消防団の団員

白井 有一 北永井町



※有功表彰のうち1人掲載辞退

功労表彰 (62人)

○教育、学芸、文化、産業等の発展についてその功績が顕著な人  
〈スポーツの振興に貢献〉

天野 明 西大寺竜王町一丁目  
城田 全康 佐紀町



芳村 政孝 尼辻北町  
〈文化の振興に貢献〉



鍛冶 佳広 雑司町  
吉村 素直 中町



西村 正克 朱雀五丁目  
今西 泰宏 上三条町



○10年以上自治会長の職にある人

須浦 孝 広岡町  
森本 正美 八条一丁目



池尻 三樹夫 芝突抜町  
梅林 聰介 恋の窪二丁目



今西 義明 大宮町四丁目  
山口 清和 神殿町



石田 文宏 芝辻町一丁目



昨年の表彰式の様子

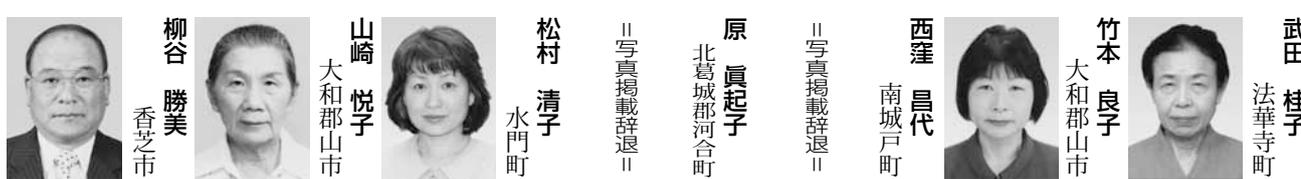
○10年以上民生委員その他法令又は条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人  
 〈民生委員・児童委員〉



〈審議会等の委員〉



〈写真掲載辞退〉



○15年以上消防団の団員として勤続し特に功績顕著な人



○市の公益に関し功績が顕著な人  
 〈健康の増進に貢献〉



※功労表彰のうち7人掲載辞退

善行表彰 (6人)

○市の公益のため多額の財産を寄付した人



※善行表彰のうち3人掲載辞退

**暮らし** **スポーツ**  
**講座** **イベント**

**新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧**

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。  
**とき**：12月3日(金)～7日(火)午前8時半～午後5時(土・日曜日を含む)  
**▼ところ・問合せ**：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階) ☎0742・34・4771

**父子家庭の児童扶養手当申請**

8月から父子家庭も児童扶養手当の対象(所得制限あり)になりましたが、申請はお済みですか。  
 今月中に申請しない場合は、申請した翌月からの支給となります。まだの人は早急に申請してください。  
**【問合せ】** 子育て課 ☎0742・34・5

**市民のうごき** (10月1日現在)  
**総人口** 368,296人  
 (男173,995人・女194,301人)  
**世帯** 154,323世帯

042)

**新たに「ちびっ子広場」を開設**

乳幼児(概ね3歳未満)と保護者が気軽に立ち寄り、交流・情報交換をしたり、情報提供や子育てのアドバイスを受けられるつどいの広場「ちびっ子広場」を開設しました。  
**とき**：月～金曜日、午前10時～午後4時(大学行事等で実施日が変更になる場合あり)  
**▼ところ**：奈良文化女子短期大学1号館(中登美ヶ丘三丁目) **▼問合せ**：子育て課 ☎0742・34・4796

**市営墓地の募集**

**【募集区画】** 寺山霊苑(白毫寺町)5区画、南山墓地(七条西町一丁目)4区画  
 ※来年2月1日から使用できます。  
**【資格】** 奈良市に住民登録か外国人登録をし、現に居住している世帯主  
**【申込】** 生活環境課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要な事項を記入し持参か送付  
**【持参申込】** 申込書、印鑑、80円切手1枚を、申込内容の分かる人が持参し、11月1日(月)～24日(水)(土・日・祝日を除く)の午前8時半～午後5時15分に、市役所中央棟2階生活環境課へ。  
**【送付申込】** 申込書、80円切手2枚

**おん祭に参加しませんか**

- ◆おん祭への招待  
**とき**…12月5日(日)正午～午後4時 **▶ところ**…春日大社感謝・共生の館 **▶内容**…講演など **▶定員**…200人 **▶費用**…1,000円 **▶申込**…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、11月21日までに春日大社(〒630-8212 春日野町160 ☎0742-22-7788)へ。
- ◆子供大名行列の参加者募集  
**とき**…12月17日(金)。練習あり **▶定員**…小学1年生以上で身長130cm以上の男女60人 **▶費用**…4,000円 **▶申込**…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに大名行列保存会(〒630-8212 春日野町160 ☎0742-22-7788)へ。
- ◆お稚児さんの参加募集  
**とき**…12月17日(金)正午～午後2時半 **▶対象**…3歳～小学3年生 **▶費用**…5,000円 **▶申込**…市観光センター備え付けの用紙に費用を添えて、12月5日までに同センター(〒630-8228 上三条町23-4 ☎0742-22-3900)へ。



**『新成人代表』を募集**



成人式(来年1月10日)の式典で、協力してもらえる人を募集します。  
**【内容】** 式典の司会をする人、「市民憲章」を朗読する人など  
**【対象】** 平成2年4月2日～3年4月1日に生まれた新成人  
**【定員】** 次の①～③に参加できる人約4人  
 ① 12月5日(日)午前の事前打合せ  
 ② 前日のリハーサル  
 ③ 当日(午前9時～午後1時)  
**【申込】** 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別を書いて、11月15日必着で生涯学習課(☎0742-34-5366)へ送付。  
 Eメール(shougaigakushuu@city.nara.lg.jp)も可

11月15日～30日は固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます。)をご利用ください。

## 認定こども園都祁保育園

## 短時間利用児募集

**【対象】**平成17年4月2日～20年4月1日生まれの子  
**【募集期間】**12月20日(月)～1月7日(金)  
 ※土・日・祝日と12月29日～1月3日を除く  
**【申込場所】**保育課か同園  
 (必要書類等はどちらにもあります)

※長時間利用児の来年4月からの申込は、通常の保育園同様に、1月7日(金)までに保育課か同園に必要書類をご提出ください。入所審査があります。



**【問合せ】**保育課 ☎0742-34-5086  
 同園 ☎0743-82-0100

もてなしのまちづくり推進団体登録制度  
登録団体を募集

もてなしのまちづくりを推進する活動を行う団体の取り組みを市民等へ発信するため、「もてなしのまちづくり推進団体」を募集します。

**【募集期間】**随時  
**【応募方法】**募集要項に添付の届出書に、活動状況と予定に関する書類を添えて、企画政策課へ。送付・Eメールも可。なお、条件により応募できない場合があります。くわしくは、募集要項を参照  
**【募集要項】**同課で配布。ホームページにも掲載  
**【情報提供】**登録団体は、ホームページと同課窓口で公開

**【問合せ】**企画政策課  
 ☎0742-34-4786  
 Eメール: kikakuseisaku@city.nara.lg.jp

## 児童虐待防止市民集会

子どもの虐待と人権～児童虐待をとおして考える～

**【とき】**11月28日(日) 午後1時～3時  
**【ところ】**中部公民館(上三条町)  
**【講師】**東大阪大学・短期大学部幼児教育学科長の  
 上田庄一さん  
**【定員】**200人  
**【申込】**はがきかFAX、Eメールに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月19日必着で子育て課へ。多い場合は抽選  
 ※手話希望者は、その旨を明記してください。

**【問合せ】**子育て課  
 ☎・FAX 0742-34-4796  
 Eメール: kosodate@city.nara.lg.jp

クリーンセンター  
建設計画策定委員会の傍聴

**とき**：11月25日(木)午後6時  
**ところ**：市役所北棟6階第22会議室  
**▼内容**：移転候補地の選定など  
**▼定員**：50人  
**▼申込**：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、11月22日必着で施設課(〒631-0801左京五

を同封し、11月1日(月)～24日(水)必着で生活環境課へ。  
 ※多い場合は、12月3日(金)午前10時から市役所北棟6階第22会議室で公開抽選。結果は封書で通知  
**【問合せ】**生活環境課(☎0742・34・3502)  
 ※申込状況の問合せには、応じられません。



## 市営住宅入居者を募集

丁目)へ。電話(☎0742・71・3220)・FAX(FAX0742・71・3392)も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡  
**【募集住宅】**第2号市営住宅(東之阪) 一般向1戸、第4号市営住宅(般若寺) 一般向1戸、第5号市営住宅(大安寺) 一般向1戸、第10号市営住宅(古市) 一般向1戸、第11号市営住宅(杏) 一般向1戸、第18号市営住宅(五条山) 一般向1戸、第20号市営住宅(松陽台) 一般向1戸、第21号市営住宅(西之阪) 一般向1戸、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前) 一般向1戸



## 多重債務者無料相談会

※第18号市営住宅一般向は、高齢者等の場合、単身者でも申込可  
**【申込】**住宅課、西部・北部出張所、行政センターで11月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、11月15日必着で送付か持参  
**【抽選】**11月22日に公開抽選  
**【問合せ】**住宅課(☎0742・34・5174)  
 多重債務者とは、借りたお金を期日までに返済することができず、複数の金融機関から借入れ、返済が極めて困難な状態になった人のことです。  
 相談会では、弁護士・司法書士の



## 月ヶ瀬福祉センター

〒630-2302月ヶ瀬尾山一丁目二四  
 ☎0742-34-1100 FAX0742-34-1100  
**臨時休館のお知らせ**  
 電気工事による停電のため11月16日(火)を休館します。  
 専門家が相談者の借金(債務)の状況に応じた解決方法を助言します。  
**とき**：12月3日(金)～5日(日)午後1時～4時  
**▼ところ**：市役所中央棟6階第2研修室  
**▼定員**：サラ金やクレジットの返済で困っている人各日12人。1人30分以内  
**▼持物**：借務一覧表、借入や返済状況の分かる資料、収入に関する資料など  
**▼申込**：電話で11月26日～12月2日までに商工労政課(☎0742・34・4741)へ。

街の美化。犬のフンのあと始末は飼い主の責任で

# あなたの家は大丈夫

## 耐震診断・耐震改修補助金

8月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため、引き続き申込を受け付けています。

◎**注意**…補助等を受けるには、診断や改修の前に補助申請の手続きが必要です。くわしくは、申込用紙をご覧ください。

◎**申込**…建築指導課備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要な書類を添えて同課へ持参  
※定員になり次第終了

◎**対象**…昭和56年5月31日以前に建築された住宅。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅は除く。



### ■無料耐震診断

#### ◆木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）

【内容】耐震診断員を派遣し、一般耐震診断を行う

【募集件数】85件

### ■耐震改修工事補助

#### ◆木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）

【補助額】構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は30万円

【募集件数】5件

### ■耐震診断補助

#### ◆住宅（専用か併用の一戸建て住宅）

【補助額】耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は76,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。

#### ◆長屋住宅・共同住宅

【補助額】耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は133万3千円。ただし、木造は精密診断法に限る。

木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、限度額は一戸につき2万円

【問合せ】建築指導課（☎0742-34-4750）



## 農地転用申請等の 締切日変更

農地の転用申請等の受付は毎月末日が締切ですが、11月は24日(水)、12月は24日(金)に変更します。なお、市街化区域内農地の転用届出等は、通常通り随時受付します。

【問合せ】農業委員会事務局（☎0742・34・4776）



## くろかみやま自然塾

〒630-8325 西木辻町二〇〇  
☎0742-261477 FAX0742-274365

森のパティシエ さよなら自然塾

とき：11月28日(日)午前10時～午後

3時 ▼ところ：黒髪山キャンプ

フィールド(奈良阪町) ▼内容：

バームクーヘン作り、リース作り等



## 史料保存館

〒630-8337 脇戸町一  
☎0742-117010-169

### ◆町記録にみる奈良奉行展

とき：11月2日(火)～来年2月27日

(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

▼休館日：月曜日(1

▼講師：ポーンイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネ

イチャークラブの会ほか ▼定員：

小学生60人 ▼費用：800円 ▼申込

：往復はがきに講座名、住所、氏名

(ふりがな)、学年、電話番号、保護

者名を書いて、11月18日必着で同自

然塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹

で申込の場合は1枚のはがきで可

▼問合せ：青少年指導課（☎0742・

34・4863）



### ◆歴史講座「奈良奉行と奈良町」

とき：11月28日(日)午後1時半～3

時 ▼ところ：ならまちセンター(東

寺林町) ▼内容：江戸時代の奈良を

治めた奈良奉行と奈良町について

▼講師：県立図書館情報館の大宮守友



## 音楽療法推進室

〒630-8335 鳴川町三七〇四  
☎0742-117010-1

### 音楽療法シンポジウム

多職種との連携で取り組む音楽療法の役割と可能性～人と人をつなぐ音楽の力。トータルケアの一環としての支援を考える～

とき：12月11日(日)午後1時～4

時 ▼ところ：ならまちセンター(東

寺林町) ▼内容：音楽療法の実践報

告・役割と必要性を、医学・発達心

理学の専門家とパネルディスカッシ

ョンを通して考える ▼定員：300人。

在勤・在学も可 ▼申込：不要



## 東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一  
☎0742-117010-1351

### ◆秋のロマンティックコンサート

とき：11月13日(土)午後1時半～3

時 ▼内容：天理大学弦楽オーケス

トラとアンサンブル「ふおあ」によ

るクラシックや日本の名曲などの演

奏

### ◆ふれあい発表会

とき：12月2日(木)午前9時半～午

後3時 ▼内容：自主グループ(カ

ラオケ・舞踊・太極拳・民謡・民舞

など)や一般利用者による発表、盆

裁の展示、お茶席など

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】不要

特定動物(クマ・トラ・ワニ・ニホンザル等)を飼養する場合は許可が必要です。【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・23・6172)

### アダプトプログラム推進事業～さわやかクリーン奈良～ 美化ボランティア募集中

道路や河川等の公共空間を、市民のみなさんと市が協働して、「さわやかクリーンなまち」にしていけるために、美化活動を行ってもらう美化ボランティアを募集しています。(10月1日現在の参加者数：44団体 858人)

【対象団体】自治会、ボランティア団体、企業、その他の団体(2人以上)

【対象区域】市が管理する道路、河川、その他必要と認める区域

【活動内容】①空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集、除草②花の植栽、花壇の手入れ③公共施設等の損傷、不法投棄等の情報の提供④その他美化活動に必要と認める活動 ※活動回数は年6回以上とします。

【市の支援】①美化活動に必要な清掃用具の支給②全国市長会市民総合賠償補償保険の適用③ごみの回収④サインボード(看板)の設置

【申込】市民活動推進課、出張所、行政センターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、市民活動推進課へご持参ください。※内容を審査の上、市長と合意書を締結します。

【その他】実施要綱、募集要項等をよく読んで応募してください。

【問合せ】市民活動推進課(☎0742-34-4869)



### 北老春の家

〒631-0005 右京区一丁目一四(北部会館2階)  
☎0742-2171-3501

#### マンズリーステージ

とき：11月20日(土)午後1時半～2時半  
▼内容：JJQによる「ジャズコンサート」  
▼対象：60歳以上の人とその家族  
▼申込：不要



### 西老春の家

〒631-024 百楽園二丁目九一三  
☎0742-2141-3351

#### もしもつきロビーコンサート

とき：11月19日(金)正午～午後1時  
▼内容：市国際音楽交流協議会会員アンサンブル「コンソラール」によるクラシック、ポップス、唱歌などの弦楽演奏

#### ◆ゴスペルスペシャルコンサート

とき：11月27日(土)正午～午後1時  
▼内容：「ブライトン」ゴスペルクワイアによるアメイジング・グレイス、クリスマスソングなどの演奏  
【対象】60歳以上の人とその家族  
【申込】不要

#### ◆健康フェスタ

とき：11月25日(木)午後1時～4時  
▼内容：血圧・体力測定、歌体操、脳トレニングなど  
▼定員：60歳以上の人50人  
▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、11月15日必着で同所へ。多い場合は抽選



### 総合福祉センター

〒631-0011 左京区五丁目三十一  
☎0742-2171-0773 FAX0742-2171-0773

#### ◆市障がい者・児童美術展

とき：11月6日(土)～14日(日)午前9時～午後4時半。8日は休館  
▼展示：写真、絵画、書道、手工芸  
▼みんなでつくろう

#### ◆「ファミリークリスマス会」

とき：12月5日(日)午前10時10分～正午  
▼内容：ゲーム、サンタクロース登場など  
▼定員：18歳以下の障がい者とその家族50組  
▼申込：同センター備え付けの用紙かほか(き、FAXに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、同席する兄弟の有無(有りの場合は名前と年齢)を書いて、11月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選

#### ◆障がいを理解するための福祉講座

とき：12月11日(土)午前10時10分～正午  
▼講師・演題：学校法人青丹学園言語聴覚学科の田中哲一さん「成人の言語障害を理解する」  
▼対象：市在住・在勤・在学者  
▼申込：同センター備え付けの用紙かほか(き、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月30日必着で同センターへ。

#### ◆ダンス・パラダイス

アメリカカンポップスのバンド演奏でみんなで楽しく踊ります。  
とき：12月18日(土)午後6時～8時  
▼対象：今年4月1日現在18歳

以上の障がい者とボランティア費用：300円  
▼申込：同センター備え付けの用紙か往復はがき、FAXに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有りの場合は種別と等級)を書いて、12月7日必着で同センターへ。整理券を発行  
▼その他：送迎バスみどり号(東・西)を午後8時20分に臨時運行

#### ◆パソコンで作る年賀状教室

とき：11月18日～26日の木・金曜日、午前10時10分～午後零時10分  
▼定員：文字入力と文書作成ができる障がい者10人  
▼申込：同センター備え付けの用紙かほか(き、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、11月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選

#### ◆料理教室「クリスマスランチ」

とき：12月11日(土)午前10時10分～午後1時半  
▼内容：簡単な栄養学や食品の話と手軽にできるクリスマスランチでプチパーティー  
▼定員：障がい者9人、健常者6人  
▼費用：千円  
▼申込：同センター備え付けの用紙かほか(き、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有りの場合は種別・等級)を書いて、11月27日必着で同センターへ。多い場合は抽選



犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課 (☎ 0742・23・6172)

奈良マニフェスト

奈良まちなか市場

「街なか経済」の振興発展を図るため、「街の商い繁盛プロジェクト事業」として開催します。

今回は、奈良地酒・奈良漬の展示販売を行います。※試飲あり。来場は公共交通機関をご利用ください。

【とき】11月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後4時

【ところ】奈良マーチャントシードセンター(橋本町)

【問合せ】商工労政課 (☎0742-34-4741)

市地球温暖化対策地域協議会 (NEW)

設立2周年記念講演会

「地球環境を救う新しいライフスタイルへ」

～今だからこそ、みんなで地球環境を考えよう～

【とき】12月12日(日) 午後1時半

【ところ】市役所中央棟6階正庁

【講師】明治大学理工学部教授の北野大さん

【定員】300人

【申込】往復はがきかFAXに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、11月30日必着で環境政策課へ。多い場合は抽選

【問合せ】同協議会事務局(環境政策課内)

☎0742-34-4591 ☎0742-36-5466



ボランテティアセンター

〒630-8173 法蓮町一七〇二一  
☎〇七四二二二六二二七

ボランテティアフェスティバル

「元気に育てー奈良の子どもたち」ボランテティアの輪を広げ、仲間づくりや普及・啓発を図るために開催します。

とき：11月13日(土)午前11時～午後3時  
▼内容：フリーマーケット、手作り品バザー、喫茶コーナー、マツサージ無料体験コーナーなど。「なら・おもちゃ病院」プレオープン



公開親子セミナー「パパと遊ぼう」体験会

とき：11月28日(日)午前11時半～午後1時  
▼ところ：市地域子育て支



アウトドアッキング

援センターゆめの丘SAHO(奈良佐保短期大学内) ▼対象：1歳未満就園児の子と父親 ▼申込：不要 ▼問合せ：ゆめの丘SAHO (☎0742・61・5130)

ダッチオープンなどで野外料理

とき：11月21日(日)午前10時～午後2時半。小雨決行 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼定員：10組30人 ▼費用：1人千円 ▼申込：往復はがきに全員の氏名・年齢・性別、電話番号を書いて、11月12日必着で市野外活動協会の池西正治さん(〒639-1054 大和郡山市新町三〇五一〇一 ☎0743・



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一  
☎・FAX〇七四二二二五二二〇六

防災ポスター展

「火災について」をテーマに佐保山・中登美保育園の園児が描いた作品を展示します。

とき：11月9日(火)～14日(日)午前9時半～午後4時半



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五一一  
☎・FAX〇七四二二九三〇〇二九

◆森林キーパー・コリコリきこり隊  
とき：11月13日(土)午前10時～午後2時半 ▼内容：間伐と木の皮むき ▼定員：50人 ▼費用：千円 ▼持物：軍手、長靴、水筒

◆お馬さんに乗ろう・触れ合おう

とき：11月13日(土)午前10時～午後3時 ▼定員：30人。定員に満たない場合は当日参加も可 ▼費用：千円 ▼持物：長ズボン、長靴

【申込】電話かFAX、Eメール(chiiki-manabi@kcnp.jp)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月7日までに同センターへ。多い場合は抽選



市民活動フェア

2010

ひろげよう！ボランテティア・NPOの輪  
さまざまな分野で活動しているボランテティア団体やNPO団体、自治会などが日頃の活動を紹介します。  
とき：11月28日(日)午後1時半～4



子育て支援 アドバイザー養成講座

とき：12月2日(木)・3日(金)午前10時半～午後4時15分。講座終了後に登録を受付し、20日(月)にフォローアップ講座を実施 ▼ところ：市役所中央棟6階第1研修室 ▼講師・演題：臨床心理士「時代が求めるアドバイザー」、助産師「母体と胎児・乳児期」、保育士「乳幼児期の発達と心理」など ▼定員：25人 ▼申込：はがき、FAX (☎0742・34・4796)、Eメール(kosodate@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月22日必着で子育て課へ。多い場合は抽選



なら奈良館

〒630-8215 東高町二八 奈良近鉄ビル四五階  
☎〇七四二二二二七〇七〇

◆世界遺産 自主講座

とき：12月5日(日)午後1時半～3時 ▼講師・演題：奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん「奈良時代を学ぶ」 ▼締切：11月22日

◆奈良再発見シリーズ

とき：12月22日(水)午後1時半～2時半 ▼講師・演題：興福寺国宝館館長の金子啓明さん「阿修羅像と興福寺の天平仏」 ▼締切：12月13日  
【定員】各100人

保育士(臨時職員)募集中! 問合せ) 保育課 (☎ 0742・34・5086)

### 平城遷都 1300 年祭

#### ◆世界遺産学習全国サミット2010 in なら

世界遺産や地域遺産を通して ESD (持続発展教育) を行う「世界遺産学習」の研究大会を開催します。

【とき】11月28日(日) 午前10時～午後5時15分

【ところ】奈良教育大学(高畑町)

【内容】市教育長による基調講演、奈良教育大学の田淵五十生さん等によるシンポジウム、奈良文化財研究所の井上和人さん・奈良国立博物館の西山厚さんによる講演会、世界遺産を切り口とした環境教育や地域への誇りを育てる地域遺産教育など、市内や他市町村の先進的な取り組みの報告

【定員】150人

【申込】はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、11月11日必着で学校教育課へ。多い場合は抽選

【問合せ】学校教育課 (☎ 0742-34-5297)

#### ◆地元太鼓台交流イベント

平城宮跡会場の最終日に行われる「平城京カーニバル」で、会場周辺地域の太鼓台12基が大極殿前庭に勢ぞろいし、フィナーレを盛り上げます。

なお、太鼓が地引で会場まで運行されますので、搬入と搬出の時間帯に会場周辺道路の混雑が予想されます。みなさんのご理解をお願いします。

とき…11月7日(日) ▶搬入…午前8時～9時 ▶搬出…午前11時半～午後零時半

【問合せ】平城遷都1300年祭コールセンター ☎ 0742-25-2010

### 奈良市平城遷都1300年記念市民連携プロジェクト FIRST-CLASS NARA

#### 「はじめにきよし 燈火のなかでまったりコンサート」

称徳天皇の勅願により鎮護国家を祈願して四天王を祀る寺として創建された西大寺。その境内にある四王堂で「頭にこびりつくほっこりメロディ」で定評の「はじめにきよし」のコンサートを開催します。会場では、燈火器のあかりの空間演出によって、さらなる心地よさを創り出します。



コンサートの前には、西大寺の僧侶による声明の後、佐伯快勝執事長の講話があります。

【とき】11月20日(土) 午後4時半

【ところ】西大寺四王堂(西大寺芝町一丁目)

【費用】1人3,000円

【申込】往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月10日消印有効で奈良市1300年実行委員会事務局へ。1枚に2人まで可。未就学児入場不可

【問合せ】奈良市1300年実行委員会事務局(企画政策課内) ☎ 0742-34-4601

#### ◆絵手紙講習会「年賀状を描く」

とき：12月4日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半 ▼講師：斎藤茂庵さん ▼定員：①4歳～小学生と親20組 ②中学生以上20人 ▼費用：①親子ペア千円、追加1人500円 ②500円 ▼締切：11月20日



#### 北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目一四一 ☎ 0742-1771-5774

【費用】各340円  
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



#### 奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三一 ☎ 0742-770-0000 FAX 0742-770-0111

#### ◆経営相談

お店や会社の経営内容を把握したいとき、将来に向けての経営計画を立てたいときなど、さまざまな経営

◆お正月用フラワーアレンジメント  
とき：12月26日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半 ▼講師：山田あき子さん ▼定員：①3歳～小学生と親20組 ②成人20人 ▼費用：①親子ペア3千円、追加1人千円 ②3千円 ▼締切：12月9日  
【申込】往復はがきに講座名、①②の別、住所、全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同ホールへ。多い場合は抽選

課題に対して、中小企業診断士にご相談ください。秘密厳守  
とき：11月10日(水)午後1時～4時  
◆奈良大学共催公開講座  
とき・テーマ：①11月12日(金)「この『枠組み』とコミュニケーション」 ②11月19日(金)「人と人との間より良いコミュニケーションを求めて」 ③11月26日(金)「このころのつづやきとメンタルヘルス」 ▼時間：午後6時半～7時半 ▼定員：各50人 ▼申込：同センター備え付け用紙かはがき、FAXに①③の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、開催日の前々日必着で同センターへ。多い場合は抽選



#### なら工芸館

〒630-8346 阿字方町一丁目 ☎ 0742-1771-0033

#### ◆工芸制作体験教室 陶芸教室

とき：12月7日(来) 来年3月15日の火曜日、午後1時半～4時半。12回 ▼費用：2万4千円。別途材料費要 ▼定員：10人 ▼作品展：日程終了後に開催 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



### 再生資源収集日の区域番号の訂正

9月号18ページに掲載の区域番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

|                 |         |
|-----------------|---------|
| <b>【誤】</b> 七条東町 | 区域番号：7  |
| 中登美ヶ丘1～4丁目・6丁目  | 区域番号：11 |
| 東登美ヶ丘1～6丁目      | 区域番号：11 |
| 六条町             | 区域番号：7  |
| <b>【正】</b> 七条東町 | 区域番号：9  |
| 中登美ヶ丘1～4丁目      | 区域番号：11 |
| 中登美ヶ丘6丁目        | 区域番号：18 |
| 東登美ヶ丘1～3丁目      | 区域番号：11 |
| 東登美ヶ丘4～6丁目      | 区域番号：18 |
| 六条町             | 区域番号：9  |

**【問合せ】** リサイクル推進課  
☎0742-71-9900

### 大型ごみの電話申込

<市収集地域> ☎0742-71-9011  
**受付時間**…月～金曜日の午前8時～午後3時  
 <清美公社収集地域> ☎0742-33-8782  
**受付時間**…月～金曜日の午前8時半～午後5時  
**【申込】** 1軒（2世帯以上の同居の場合は、1軒と見なします）につき2か月に1回、6点まで  
 ※追加・変更は、収集日（土・日曜日を除く）の2日前まで（12月は不可）

●申込専用電話は、休日明けや午前中は電話が集中し、つながりにくくなります。また、12月は電話が殺到します。日数に余裕をもって、比較的つながりやすい週の後半や正午以降にお電話ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ごみ袋に入れて出すときは、透明・半透明の45リットルまでの容量の袋をご使用ください。黒色の袋やダンボール箱は使用できません。
- ごみの持ち出しは、収集車（2tパッカー車）が通行できる場所をお願いします。
- 11月3日（文化の日）・23日（勤労感謝の日）も受け付けますので、専用電話にお申込ください。

**【問合せ】** まち美化推進課  
☎0742-71-3003



### 男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八一  
☎0742-241155 FAX0742-241159

#### ◆絵本と歌のひととき

国際ソロプチミスト奈良―まほろばと開きます。

とき…12月3日(金)午前10時半～11時半

▼内容…童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など ▼対象…就学前の子と保護者 ▼申込…不要

#### ◆二人でつくる！楽々クッキング

男性の家庭参画を進めるために開きます。

とき…12月12日(日)午前10時～午後1時

▼内容…鮭のホイル包み焼き、油揚げと小松菜の煮物、トマトと豆腐のスープ、くるみ餅 ▼講師…小竹さよ子さん ▼定員…男女各



### 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)  
〒630-8106 後鳥羽一五 ☎0742-71-1400

#### ◆パソコン一日教室

##### ①ワード 段落書式

とき…12月11日(土)午後1時～5時

▼内容…タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能

ア12組。在勤・在学も可 ▼費用…1組千円。別途材料費約千500円 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前) 希望者は幼児の氏名・年齢・性別を書いて、12月5日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

##### ②エクセル 書式設定

とき…12月12日(日)午後1時～5時

▼内容…行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶし

##### ③ワード 罫線・作表

とき…12月18日(土)午後1時～5時

▼内容…作表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置

##### ④エクセル 関数

とき…12月19日(日)午後1時～5時

▼内容…オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数

**【定員】** 文字入力・マウス操作等ができる人各15人。在勤も可

**【費用】** 各2千500円

#### ◆押花教室

とき…12月5日(日)午後1時～3時

▼内容…お正月向けの祝い箸袋とお年玉袋 ▼定員…16人。在勤も可 ▼費用…千800円

#### ◆花クラフト教室(初心者)

とき…12月12日(日)午後1時～3時

▼内容…クリスマス用の壁掛け ▼定員…16人。在勤も可 ▼費用…2千500円

**【申込】** 往復はがきに教室名(パソコン教室は①～④の別)、住所、氏名

### 12月1日は「続けよう～Keep the promise,Keep your life～」世界エイズデー

(平成22年度 世界エイズデーキャンペーンテーマ)

エイズについて、正しい知識と関心をもちましょう！

#### ◆即日HIV抗体検査・エイズ相談

とき…12月4日(土)午前9時半～11時 ▶ところ…市保健所(西木辻町) ▶内容…相談、血液検査、結果説明 ▶申込…電話で保健所保健予防課へ ▶その他…予約、検査、相談ともに匿名で受けられます。結果は約1時間後(追加確認検査が必要な場合は約10日後)に分かります。

#### ◆エイズ展(パネル展示・パンフレット配布)

11月29日(月)～12月3日(金) 市役所1階連絡通路

**【問合せ】** 保健所保健予防課 (☎0742-23-6173)

11月3日(文化の日)・23日(勤労感謝の日)も通常どおり、ごみの収集を行います。【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで)を書いて、11月15日必着で同プールへ。

| 部     | 成人   |    |    |    | 園児                   |    |    |    | 園児・小学生                       |    |    |    | 小学生                |    |    |    |
|-------|--|----|----|----|----------------------|----|----|----|------------------------------|----|----|----|--------------------|----|----|----|
|       | 月曜   | 火曜 | 木曜 | 金曜 | 月曜                   | 火曜 | 木曜 | 金曜 | 月曜                           | 火曜 | 木曜 | 金曜 | 月曜                 | 火曜 | 木曜 | 金曜 |
| コース   | 午後1時～2時  |    |    |    | 午後3時～4時              |    |    |    | 午後4時～5時                      |    |    |    | 午後5時～6時            |    |    |    |
| 定員    | 18歳以上<br>各コース<br>30人   |    |    |    | 4・5歳児<br>各コース<br>40人 |    |    |    | 4・5歳児と<br>小学生<br>各コース<br>40人 |    |    |    | 小学生<br>各コース<br>40人 |    |    |    |
| 期間・費用 | ○月曜日コース…1/17～3/14(9回) 11,340円<br>○火曜日コース…1/18～3/15(9回) 11,340円<br>○木曜日コース…1/6～3/17(11回) 13,860円<br>○金曜日コース…1/7～3/18(10回) 12,600円 |    |    |    |                      |    |    |    |                              |    |    |    |                    |    |    |    |

水泳教室



西郡生涯スポーツセンター 附属温水プール  
〒631-0052 中町四八六〇  
☎0742-151-1511

◆臨時休館のお知らせ  
施設設備総点検のため、11月25日(木)は臨時休館します。

電話番号、勤務先を書いて、11月17日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選  
◆社交ダンスクリスマスパーティー  
とき：12月23日(例) ▼参加券：80枚を11月13日(土)午後1時から同センターで販売(1枚500円。1人2枚まで)

【申込】往復はがきに教室名、コース

| 教室名                                      | コース・とき  | 費用     | 定員  |
|--|---|--------|---|
| 中・高齢者<br>水中<br>ウォーキング                    | 月曜日コース…1月17日～3月14日 9回                             | 7,830円 | 50歳以上各25人                                 |
|  | 火曜日コース…1月18日～3月15日 9回                             |        |   |
|  | 金曜日コース…1月14日～3月18日 9回                             |        |   |
| いずれも ①午前10時～11時<br>②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時 |   |        |   |
| 水中<br>ウォーキング                             | 木曜日コース…1月13日～3月17日 10回<br>①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半 | 8,700円 | 40歳以上各25人                                 |
| ソフト<br>ストレッチング                           | 金曜日コース…1月14日～3月18日 9回<br>①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分 | 4,140円 | 腰痛、肩凝り等を改善したい成人各30人                       |
| 成人女性<br>ダンベル<br>チューブ体操                   | 月曜日コース…1月17日～3月14日 9回                             | 5,040円 | 成人女性各10人<br>※ダンベルとチューブを使った簡単な体操(用具は用意します) |
|  | 火曜日コース…1月18日～3月15日 9回                             |        |   |
|  | 金曜日コース…1月14日～3月18日 9回                             |        |   |
| いずれも ①午前11時～正午②午後1時～2時                   |   |        |   |

スポーツ教室



西郡生涯スポーツセンター  
〒631-0052 中町四八六〇  
☎0742-151-1000

多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

とき：11月13日(土)午後1時～  
ところ：中央第二体育館 ▼種目：スカイクロス ▼申込：不要 ▼持物：体育館シューズ ▼問合せ：文化・スポーツ振興課(☎0742-34-5376)



市民軽スポーツ大会

とき：12月9日(木)午前9時～正午。雨天中止 ▼ところ：柏木球場(柏木町) ▼定員：50人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：100円 ▼申込：電話かFAXに住所、全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、12月2日までに南部生涯スポーツセンター(☎FAX0742-617029)へ。多い場合は抽選。定員に満たない場合は当日参加も可。用具を持っている人は持参

グラウンド・ゴルフ  
ふれあい広場

とき：12月6日(土)「ふれあい大会」開催のため休館します。



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三十一  
☎西三三七七四 FAX0742-107673

ス名、時間(○数字)の別(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先名を書いて、11月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要(ソフトストレッチング教室を除く)

**11月 燃やせないごみの収集日**  
(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが  
火・金曜の収集地域  
**18日(木)**  
月・木曜の収集地域  
**19日(金)**

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】 収集課(☎0742-71-3012)



市民体育大会  
綱引競技

とき：12月12日(日)午前9時半  
ところ：南部生涯スポーツセンター 体育館(杵町) ▼対象：市在住・在勤・在学の小学生以上 ▼種目：一般男子の部(選手8人)、一般女子の部(選手8人)、男女混合の部(男女各4人)、小学生の部(選手8人、高学年を基本とし性別不問)。補欠は2人まで登録可 ▼申込：文化・スポーツ振興課などに備え付けの用紙に必要事項を書いて、12月3日必着で同課へ ▼問合せ：市綱引協会の大白さん(☎0743-92-0131 月ヶ瀬行政センター内)



# なら教育の日 学びの創造 なら教育の日

## なら教育の日シンポジウム

### 「奈良市の教育を考える～地域力を活かした学校支援～」

地域の教育力の向上と子どもたちの健全育成をめざし、市民の一人ひとりが「21世紀の奈良市の教育」を考える機会として開催します。

【問合せ】教育総務課 (☎0742-34-4761)

【とき】12月9日(木) 午後1時半～4時半

【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

【内容】開会式(開会宣言等)、基調講演、パネルディスカッション

【申込】不要

定員：300人



### なら教育の日関連事業

- ・市民公開フォーラム
- ・秋季特別展
- ・埋蔵文化財講演会

#### ◆一条高等学校人文科学科「市民公開フォーラム」

【とき】11月21日(日) 午後1時～4時半

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)

【テーマ】遷都1300年フィナーレ間近

定員：300人

～平城京・天皇と貴族、人々の営み～

【内容】奈良大学名誉教授の水野正好さんによる講演「輝く男性たち～天平の思想とパトロン～」、県立美術館学芸課長の赤川一博さんによる講演「輝く女性たち～美術のパトロン～」、シンポジウム

【申込】不要

【問合せ】同校の藤村さん ☎0742-33-7075

#### ◆秋季特別展「平城の甍－平城京出土瓦展－」

【とき】11月1日(月)～12月28日(火)午前9時～午後5時(入館は4時半まで)。土・日・祝日は休館(11月3日・14日・20日は開館)

【ところ】埋蔵文化財調査センター(大安寺西二丁目)

【内容】平城遷都以前からの長い歴史を持ち、平城京の寺院・宮殿の屋根を彩った奈良の瓦の変遷を発掘調査で出土した瓦からたどる



【展示解説】11月14日(日) 午後1時半

軒丸瓦と土製品

#### ◆埋蔵文化財講演会「平城の甍－平城京出土瓦－」

【とき】11月20日(土) 午後1時～4時半

【ところ】埋蔵文化財調査センター(大安寺西二丁目)

【講師・演題】帝塚山大学附属博物館館長の森都夫さん「宮の瓦と京の瓦」、同センター職員「平城京出土瓦あれこれ」

【申込】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、11月15日必着で同センターへ。

1枚に1人限り。多い場合は抽選

定員：50人

【問合せ】同センター ☎0742-33-1821

〒630-8135 大安寺西二丁目281

### 男女共同参画推進イベント

## あすならフェスティバル

2010

～変えよう 学ぼう 咲かせよう、みんなで！～

男女が社会の対等な構成員として共に参画し、責任を担い合い、個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成をめざして、市内の主要女性市民団体と同館利用団体が協働して開催します。

【とき】11月27日(土) 午前10時～午後4時

【ところ】男女共同参画センター「あすなら」

#### ◆あすなら講演会

【テーマ】「男と女の脳科学」

定員：120人

～脳を知れば、人間関係なんて自由自在♪～

【時間】午後1時～3時

【講師】感性アナリストの黒川伊保子さん

【申込】往復はがき(1枚に2人まで可)に全員の住所・氏名・年齢・電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前・年齢を書いて、11月15日までに実行委員会事務局へ。多い場合は抽選



【参加団体】国際ソロプチミスト奈良、国際ソロプチミスト奈良－平城、国際ソロプチミスト奈良－まほろば、国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブ、奈良パイロットクラブ、市国際婦人交流協会、市女性ボランティア協会、市退職女教師会、市地域婦人団体連絡協議会、なら女性ネットワーク、演劇グループつぼみ、竹と桐の響きムーヴ、パソコン教室アミィ

■ □ ■ その他の催し ■ □ ■

- オープニング
- 竹と桐の響き ムーヴ 演奏
- チャレンジショップ
- アクリルたわし作り
- 書・絵画・洋裁・写真等の作品展示
- 手づくり人形(干支)教室
- めりえ・絵本
- 朗読劇「盗みのすすめ」
- ワークショップ・手遊び

#### ● デジカメ写真でオリジナルDVD作成講座

内容…持参した写真に音楽をつけて映像のようなオリジナルDVDを作成 ▶定員…8人(最低開催人数3人) ▶

費用…3,000円 ▶申込…電話で11月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

※その他、各団体の活動パネル展示など、くわしくは、お問合せください。



【問合せ】同フェスティバル実行委員会事務局

(男女共同参画センター「あすなら」内)

〒630-8122 三条本町8-1

☎0742-34-1525

FAX 0742-33-6938

Eメール：danjokyoudou@city.nara.lg.jp



「芸亭」は、奈良時代の貴族・石上宅嗣が私邸に設けた我が国初の公開図書館「芸亭院」に由来しています。

中央図書館  
西部図書館  
北部図書館

☎0742-26-6101  
☎0742-45-5669  
☎0742-72-2291



読書の楽しみを広げよう！  
2010年は国民読書年

### 赤ちゃんと保護者のための 「ふれあいを絵本から」

#### ■中央図書館

「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」  
毎月第1・3水曜日 10:30～12:00  
【対象】0～3歳児と保護者

#### ■西部図書館

「赤ちゃんとのしむひととき」  
毎週火～金曜日 10:30～11:45  
【対象】0～3歳児と保護者

#### ■北部図書館

「はじめてであう絵本の世界」  
毎月第1・3木曜日 10:30～11:30  
【対象】0歳児と保護者

※くわしくは、各館へお問合せください。

#### ■リサイクル本の配付

図書館で使わなくなった雑誌や本を  
希望者に譲っています。

-  中央図書館は1人10冊まで  
▶本の補充…毎月1日
-  西部図書館は1人10冊まで  
▶本の補充…毎月1日・15日
-  北部図書館は1人5冊まで（雑誌のみ）  
▶本の補充…毎月1日

※休館日等の場合は翌日になります。設置コーナーで手続きをして、お持ち帰りください。

#### 西部図書館からのお知らせ

空調設備取替工事のため、12月1日(水)～5日(日)を臨時休館します。



## 今月のおすすめ本



(おとなのほん)

### 「世界一空が美しい大陸 南極の図鑑」

南極でしか見られない  
美しい自然を  
ご覧ください！  
武田康男/著・写真  
草思社



(こどものほん)

### 「わくわくでんしゃ しゅっぱつ」

けんたの電車の旅。  
かくれている動物を  
探してみよう

視覚デザイン研究所



(こどものほん)

### 「楽しく遊ぶ学ぼう せいかつの図鑑」

「衣・食・住」の基本を、  
暮らしの中で体験しながら  
楽しく身につける図鑑

小学館

市立図書館の開館時間：9:30～19:00（日曜日は17:00まで）

【休館日】月曜日、祝日、月末、年末年始、特別整理期間。（月曜日が祝日のときはその翌日も休館）

# 生・涯・学・習

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
☎ 0742-26-6506・FAX0742-26-3263

| 講座名             | 開催日・内容  | 締切       |
|-----------------|---|----------|
| 公民館利用者<br>人権学習会 | 講演「伝統芸能と人権文化Ⅱ」<br>(講師：天理大学の平岡謙さん)<br>12/9 午後1時半～3時半 ◎成人100人 | 申込<br>不要 |

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
☎ FAX0742-62-5931

### 奈良で感じる仏像の世界

～放送大学連携公開講座～

日本仏教の始まりの地『奈良』で、あなたも仏像の世界を感じてみませんか？



【と き】12月12日(日) 13:30～16:00

【内 容】<1部>講演「仏像ガール流！仏像との出会い方」

仏像ナビゲーターとして活躍中の仏像ガールさんに「仏像との出会い」や「仏像にむかう時の気持ち」などを聞きます。

<2部>トークショー

仏像ガールさんと奈良国立博物館学芸部長の西山厚さんに奈良の仏像の魅力を語ってもらいます。

【定 員】100人。在勤・在学も可

【締 切】11月30日

【その他】はがき1枚に3人まで可。車での来館はご遠慮ください。

## 田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
☎ 0742-81-0888・FAX0742-81-0001

### 今年は手作り！我が家のお正月

しめ縄や門松の由来を学び、達人から手ほどきを受け、迎春の思いを込めて制作しましょう。

【と き】12月11日(土)：ミニ門松、12月18日(土)：しめ縄  
13:00～16:00

【講 師】田原明誠会のみなさん

【定 員】全日参加できる成人20人。在勤・在学も可

【費 用】900円

【締 切】11月25日



### 田原なんでも文化祭

同館で学習する自主グループや地域住民の学習発表の場、地域交流の場として開催します。

【と き】①11月13日(土) ②11月14日(日)  
9:00～16:00 (13日の展示は20:00まで)

【内 容】①作品展示、バザー、体験コーナー、ふるまい  
②作品展示、体験コーナー、ふるまい、  
学習発表(13:30～14:30)、  
人形劇団京芸による人形作りワークショップ(11:00～  
12:00)と公演(15:00～16:00)

【その他】詳細はお問合せください。



## 富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9  
☎ FAX0742-43-5386

### 住まいのお手入れ名人養成講座

自分でできそうでできない家の修理や補修。ちょっとしたコツを知っていれば簡単にできるものもあります。プロの技を教わって、快適に過ごせる我が家づくりをめざしましょう。

| と き      | テーマ          |
|----------|--------------|
| 12/12(日) | 障子・ふすま紙の張替え  |
| 1/16(日)  | 地震対策・防犯対策    |
| 2/20(日)  | 水廻りの補修       |
| 3/20(日)  | 網戸の張替え・壁紙の補修 |

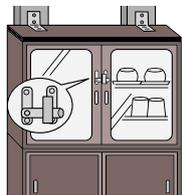
【時 間】13:30～15:30

【講 師】DIYアドバイザー

【定 員】成人20人。在勤・在学も可

【費 用】1,800円

【締 切】11月26日



開催日は原則を記載、( )内は回数  
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)  
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)  
URL <http://manabunara.jp>

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
☎ 0742-26-8811・FAX0742-26-8813

### 童話の国イギリスの家庭教育

～家庭教育講座③～

童話の国イギリスの家庭教育を理解し、日本の家庭教育を共に考えましょう。

- ・「人格形成」教育と、「自立心」教育
- ・「精神面のバランス」
- ・「イギリスのわらべ歌」とイギリス人との関係
- ・「イギリスの昔話」とイギリス人との関係
- ・「イギリスの諺」とイギリス人との関係
- ・自立心を養う家庭教育とは何か？



【と き】12月4日(土) 10:00～11:30

【講 師】奈良教育大学名誉教授の奥田喜八郎さん

【定 員】子育て中の保護者と子育てに関心のある人100人  
在勤・在学も可

【締 切】11月24日 ※託児可

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5  
☎ 0742-44-0101・FAX0742-44-0103

### せいぶわくわく体験ひろば 16mm映画上映会

昔懐かしい16mm映写機をまわして、とても楽しい映画会を開催します。

【と き】12月5日(日) 14:00～15:30

【内 容】晴れときどきぶた 他2本

【協 力】16mm映写機を回す会

【申 込】不要

### ハッピー子育て@せいぶ 1歳半～2歳児

親子で参加できる子育て講座。親子体操やいろんな遊び、ミュージックケアなど、とても楽しい内容です。

【と き】12月3日(金)・24日(金)、1月21日(金)、2月4日(金)  
午前10時～正午

【定 員】1歳半～2歳児と保護者20組40人

【締 切】11月18日

### 今日からスタート！健康講座 ～軽スポーツ体験編～

気晴らしや健康管理のために運動したいけれど、体力に自信がない。屋外はちょっと…という人でも手軽に参加できる「ディスコン」とよばれる、軽スポーツを体験します。

この機会に、楽しく健康づくりを始めてみませんか？

【と き】11月30日(火) 14:00～16:00

【講 師】県ディスコン協会派遣講師

【定 員】55歳以上50人

【締 切】11月20日

## 生涯学習センターギャラリー展示案内

- 絵画展「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」  
展示期間…11月12日(金)～14日(日)  
展示時間…9:00～17:00  
(12日は13:00から、14日は16:00まで)
- ポエム会作品展  
展示期間…11月16日(火)～20日(土)  
展示時間…9:00～17:00  
(16日は12:00から、20日は16:00まで)
- 若草会  
展示期間…11月24日(日)～28日(木)  
展示時間…9:00～17:00  
(24日は13:00から、28日は16:00まで)

### 〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望、名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車での来館をご遠慮ください。

## ハートフルシアター

### カンヌ国際映画祭最優秀男優賞受賞作品 ～映画「誰も知らない」上映～

大人に見捨てられた子どもたちの生活を描いた作品

- 【とき】12月4日(土) 13:30～16:00
- 【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)
- 【内容】映画上映、人権啓発絵手紙作品展ほか
- 【定員】300人
- 【申込】往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、参加人数、託児(乳幼児)希望者は子どもの氏名・年齢を書いて、11月22日必着で人権啓発課(〒630-8106 佐保台西町114-3 ☎0742-72-1510)へ。Eメール(jinkenkeihatsu@city.nara.lg.jp)も可。多い場合は抽選

映画「誰も知らない」あらすじ  
(出演:柳楽優弥、北浦愛、清水萌々子、YOU 他)

都内の2DKのアパートで大好きな母親(YOU)と幸せに暮らす4人の兄妹。しかし、彼らの父親はみな別々で、学校にも通ったことがなく、3人の妹弟の存在は大家にも知らされていませんでした。ある日、母親はわずかな現金と短いメモを残し、兄(柳楽優弥)に妹弟の世話を託して家を出ます。この日から、誰も知ることもない4人の子どもたちだけの“漂流生活”が始まるのでした…。



## 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
☎・FAX0742-94-0504

| 講座名                        | 開催日・内容  | 締切    |
|----------------------------|---|-------|
| 物づくりの<br>楽しさ発見<br>～お正月飾り編～ | しめ縄作りとミニ門松作りに挑戦!<br>12/5、12/12 午後1時半～4時半(2)<br>◎成人16人 ¥900円 ※在勤も可 | 11/24 |

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
☎・FAX0742-26-0130

| 講座名                    | 開催日・内容  | 締切    |
|------------------------|---|-------|
| 奈良懐かし<br>映像鑑賞&<br>ウォーク | 昭和後期の映像鑑賞とウォーキングで周辺地域を楽しむ<br>11/27 午前10時～午後零時半<br>◎成人30人 ※在勤・在学も可 | 11/18 |

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
☎・FAX0742-62-2253

### 南都再発見～春日歴史探訪～

奈良に数多くある歴史遺産の中でも、ならまち周辺地域に根ざした文化・歴史を学びます。地域の素晴らしさ・魅力を再発見しましょう。

| とき       | 講師・テーマ                               |
|----------|--------------------------------------|
| 11/25(木) | 龍谷大学講師の浦西勉さん<br>「ならまちの祭礼について」        |
| 12/9(木)  | 天理大学おやさと研究所の幡鎌一弘さん<br>「春日若宮おん祭りについて」 |
| 1/13(木)  | 天理大学の平岡譲さん<br>「ならまち歴史散策」 ※現地学習       |

- 【時間】13:30～15:30
- 【定員】成人30人。在勤・在学も可
- 【締切】11月16日

| 講座名                  | 開催日・内容   | 締切    |
|----------------------|--|-------|
| 奈良の<br>伝統工芸を<br>知ろう! | 奈良団扇の作業工程を体験し、オリジナル団扇を作ろう<br>12/4…午前10時～午後2時(2)<br>12/11…午後2時～3時 ◎中学生以上20人 | 11/24 |

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
☎・FAX0742-71-5711

| 講座名                                 | 開催日・内容   | 締切    |
|-------------------------------------|--|-------|
| なるほど<br>楽しいワード<br>～作品づくりに<br>チャレンジ～ | 誕生日カードやちらしの作成を通じて、画像等を活用した文書の作成方法など、幅広い機能を学習する<br>12/3 午後1時半～4時半 ¥1,200円<br>◎ワードの基本操作を習得している人20人 | 11/19 |

※他公民館の同名講座との重複受講不可

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1  
☎・FAX0742-45-9864

| 講座名          | 開催日・内容  | 締切    |
|--------------|---|-------|
| 伏見<br>遷都ウォーク | 難波、大津、飛鳥・藤原の宮跡を巡る<br>12/9、1/13、2/10 午前10時～午後3時(3)<br>◎成人24人 ¥約2,000円            | 11/25 |
| 伏見<br>うたごえ広場 | 歌のエピソードを学び合唱することで感性を養う<br>12/21、1/18、1/25、2/8、2/22<br>午後2時～4時(5) ◎成人30人 ¥1,260円 | 12/10 |

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・FAX0742-71-9677

| 講座名                   | 開催日・内容   | 締切       |
|-----------------------|--|----------|
| すくすく広場<br>(健康編)       | 11/19 ◎0～4歳児と保護者<br>午前10時～正午:救急隊員による救急法<br>午後1時～3時:フリースペース                     | 申込<br>不要 |
| すくすく広場<br>(交流編)       | 12/3 ◎0～4歳児と保護者・子育て関係者<br>午前10時～正午:サークル交流・情報交換会<br>午後1時～3時:フリースペース             | 申込<br>不要 |
| 東洋古美術<br>の鑑賞力を<br>究める | 大和文華館の協力による展示作品の解説<br>12/24、1/28、2/25 午前10時～11時半(3)<br>◎成人30人 ¥1,440円 ※在勤・在学も可 | 12/7     |

音声館 (☎ 0742-27-7700)  
〒630-8335 鳴川町 32-1 [HP](http://onjokan.city.nara.nara.jp) http://onjokan.city.nara.nara.jp

**エントランスコンサート** ◆入場自由

- ① 11月14日(日) 午後2時
- 👤 Ange Cla' z (クラリネットアンサンブル)、同館スタッフ

**やすらぎコンサート～秋～** ◆入場自由

- ① 11月7日(日): ①ハミングバーズ (ハーモニカアンサンブル) ②紅桜 (二胡アンサンブル)
- ② 11月21日(日): ①カノン (チェロ&フルート&ピアノ) ②劇団「良弁杉」(演技体験あり)
- \*時間は両日とも①午前11時～11時45分 ②午後2時～2時45分

**劇団「良弁杉」創作ミュージカル「二月堂 良弁杉」**

- ① 12月5日(日) ①午前11時 ②午後2時半
- 👤 各90人 \*5歳未満入場不可
- 🎫 中学生以上各1,000円(当日1,200円)、小学生以下各500円(当日600円)
- \*座布団席。65歳以上の人と障がい者のみ椅子席可(開演1時間前に座席指定)

🎫 **音文** ◆11月1日発売

**ギャラリー** ◆入場自由

**槇山勝宏 水彩アート展 絆～KIZUNA～**

- ① 11月9日(火)午後～13日(土)
- 👤 奈良や大阪の花や風景を描いた水彩画展

**アン・ジュエルフローラ 花艶舞**  
～友禅染による手創りのロウ花～展

- ① 11月17日(火)～26日(金)
- 👤 染色したクレープーパーで作った花に、ロウワックスを浸した“ロウ花”の作品展

**「親子でつくろう!クリスマスフラワー」教室**

- ① 11月28日(日) 午前10時～正午
- 👤 子ども:自然素材のナチュラルリース、保護者:小さな森のツリーを制作
- 👤 フラワーアーティストの山敷美恵子さん
- 👤 年長～小学6年生と保護者約30人
- 🎫 子ども800円、保護者1,000円
- 🎫 往復はがきに催し名、住所、全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を書いて、11月17日必着で同館へ。多い場合は抽選

財)ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)  
〒630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター3階)  
[HP](http://www1.kcn.ne.jp/~narazai) http://www1.kcn.ne.jp/~narazai

**デッサン能 第50回公演記念**

- ① 12月5日(日) ①午前10時 ②午後1時
- 👤 ならまち格子の家(元興寺町)
- 👤 観客の前で紋付き袴すがたで、短い時間で演じる「能」や、演者による解説など
- 👤 能管演奏:森田流笛方の森田啓子さん、デッサン能「土蜘蛛」:金剛流シテ方の植田恭三さん
- 👤 各40人
- 🎫 各500円
- 🎫 電話で住所、氏名、電話番号を同財団へ。多い場合は抽選

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)  
〒630-8362 東寺林町 38 [HP](http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt) http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

**ならまち“いきいきフェスティバル” 出演・出展者募集**  
市民による市民のための総合芸術イベントを開催。日々の活動の成果を知ってほしい、もっと多くの仲間を集めたいと思っている人(団体)は、ぜひ参加してみてください

| 出演・展示方法                      | 費用      | 期間                              |
|------------------------------|---------|---------------------------------|
| <b>芸能音楽発表</b><br>*市民ホール      | 5,000円～ | 3月6日(日) 1ステージ<br>(最大25分)        |
| <b>作品展示</b><br>*パネル1枚分(4.8m) | 5,000円  | 3月2日(日)～6日(日)<br>*3月1日(日):搬入・準備 |

🎫 11月2日～12月19日にならまちセンターへ。募集要項は **北な音** で配布。  
\*参加資格・ジャンル不問。会員募集活動可

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)  
〒631-0805 右京1-1-4  
[HP](http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp) http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

**村治佳織ギターリサイタル**

- ① 1月29日(土) 午後3時
- 🎵 ヒア・カムズ・ザ・サン、前奏曲第15番変二長調(雨だれ)ほか
- 🎫 3,000円 \*未就学児入場不可
- 🎫 **北** ◆11月5日発売 \*全席自由



©Kiyotaka Saito

**山口朋子 糸の詩～古典三昧**

- ① 12月5日(日) 午後2時
- 🎵 けしの花、残月 ほか
- 👤 箏・三弦:山口朋子さん、尺八:安田吟道さん、箏:赤羽美由紀さん
- 🎫 1,000円 \*全席自由、未就学児入場不可
- 🎫 **北**、山口朋子さん (☎ 0742-72-0555)
- ◆11月3日発売

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)  
〒630-8337 脇戸町 3 [HP](http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/) http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/  
👤 11月24日(水)・29日(月)  
\*11月20日(土)・21日(日)の「関西文化の日」は観覧無料

**平城遷都1300年記念「日本代表書作家展」作品解説会**

- ① 11月27日(土) 午後2時
- 👤 同展「第3期 関東の漢字・調和体・篆刻作家」について同館学芸員の解説(申込不要)
- \*同展(～12/25)の詳細は5月号に掲載
- 🎫 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料

マークのある催し…市在住の70歳以上の人は、チケットを取り扱う文化施設でのチケット購入が2割引になります(年齢等が確認できるものを持参)

**学園前ホール** (☎ 0742-51-2001)  
〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階  
HP <http://www.gakuenmaehall.com>

**桂南光独演会**

- ① 1月22日(土) 午後2時
- 👤 桂南光さん、桂こごろうさん、桂二乗さん
- 💰 一般3,500円(当日4,000円)  
\*全席指定、未就学児入場不可
- 🎫 **学** ◆11月13日発売



**ショパン生誕200年・「別れの曲」  
シネマ&ミニリサイタル**

- ① 12月8日(水) ①午後零時半 ②午後4時
- 👤 映画「別れの曲」(1934年ドイツ)、  
小林かずみさんによるピアノリサイタル(別れの曲、革命、子犬のワルツ、幻想即興曲 ほか)
- 💰 各2,000円(当日2,500円)  
\*全席自由、未就学児入場不可 ◆発売中
- 🎫 **学**、(株)奈良県映画センター (☎ 0742-23-1147)

**なら100年会館** (☎ 0742-34-0100)  
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>  
🕒 11月2日・4日・9日・24日・25日・30日

**演劇で学ぼう!! 防災編+防災訓練**

in なら100年会館~こどもにわかる おとなにこたえる~

- ① 1月16日(日) 午後2時
- 👤 危険を知らせる音をきっかけに、その時の避難行動を考え、プロの俳優と一般出演者が一緒につくった防災啓発劇。終演後に防災訓練も実施
- 💰 500円 \*全席自由
- 🎫 **百** ◆11月21日発売

~出演者募集~

- ① 練習日: 12月4日(土)、1月8日(土)・9日(日)・15日(土) 午後1時~4時
- 👤 練習日・当日の全日参加できる小学生以上約20人。経験不問
- 🎫 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、志望動機を書いて、11月14日必着で同館へ。多い場合は抽選

**15th Anniversary YAMAZAKI MASAYOSHI  
ONE KNIGHT STAND TOUR 2010-2011**

- ① 1月15日(土) 午後6時
- 💰 5,775円 \*未就学児入場不可、  
1人4枚まで
- 👤 GREENS (☎ 06-6882-1224)
- 🎫 **百** **び** **ロ** **e** ◆11月21日発売  
※11月14日午前9時~午後5時  
**百** 窓口のみ先行発売  
※友の会特典あり



**平城遷都1300年祭記念ファッションショー  
なら100年会館×文化服装学院**

**飛翔~蘇る悠久のシルク・ロマン~** ◆入場自由

- ① 11月27日(土) ①午後2時 ②午後4時
- 👤 ファッション専門学校である文化服装学院の学生による、感性と創造力が溢れる作品のファッションショー

**劇団わらび座 歌舞劇ロマン カンアミ伝 血と祈りの花**

- ① 2月13日(日) ①午後1時 ②午後5時
- 👤 南北朝時代の猿楽師観阿弥が芸の高みをめざし、さらに息子の世阿弥が一座を繁栄させ、能を確立するまでのオリジナルミュージカル
- 💰 S席各5,500円、A席各4,500円、  
学生席(大学生以下。わらび座のみ取扱)各2,000円(当日各500円増) \*未就学児入場不可  
※友の会特典あり
- 👤 わらび座関西・中四国事務所 (☎ 06-6864-9600)
- 🎫 **百**、わらび座関西・中四国事務所 ◆11月13日発売



**グリーンホール** (☎ 0742-45-7407)  
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

**懐かしの名画鑑賞会 ~男はつらいよ~** ◆入場自由

- ① 11月14日(日) 午後2時
- 👤 寅さんシリーズ、奈良を舞台にした第一作

**グリーンホール寄席 奈良大学落語研究会「古都家」**

- ① 11月21日(日) 午後2時 ◆入場自由

**チケットインフォメーション** かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- び** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)  
<http://www.cnplayguide.com/>
- e** イープラス <http://eplus.jp>

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から  
(発売初日の電話予約は午前10時から)
- <ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
- <イープラス> インターネットによる購入

- 学** 学園前ホール
  - 北** 北部会館市民文化ホール
  - 美** 奈良市美術館
  - サ** 市民サービスセンター
  - な** ならまちセンター
  - 音** 音声館
  - 文** 文化・スポーツ振興課
  - 月** 月ヶ瀬行政センター
  - 都** 都祁交流センター
- ※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- 👤 ところ
- 👤 内容
- ♪ 曲目
- 👤 出演・出展
- 👤 定員
- 💰 費用
- 🕒 休館日
- 👤 問合せ
- 🎫 チケット  
取り扱い所・申込

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)  
 〒630-8301 高畑町600-1 <http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>  
 ⑩ 11月15日(月)～19日(金)  
 ※11月20日(土)・21日(日)の「関西文化の日」は観覧無料

秋のミュージアムコンサート ◆入場自由

- ① 11月3日(祝) 午後2時～
- 📍 市国際音楽交流協議会のトリオ・アマービレ

秋の撮りかたワンポイントアドバイス ◆入場自由

- ① 11月9日(火)～12月5日(日)
- ② 秋を撮るワンポイントを解説付パネルで紹介  
 \* 11月20日(土)・21日(日)・23日(祝)の午後1時～3時から同館技術員による解説あり(申込不要)

平城遷都1300年記念「入江泰吉賞」受賞者作品展

- ② 平城遷都1300年を記念して創設した「入江泰吉賞」の受賞作品を展示

工藤利三郎・小川晴暘・入江泰吉「會津ハ一と奈良の写真家」

- ② 會津ハ一と親交があり、また影響を受けた奈良の写真家たちがとらえた奈良を紹介

- ① 11月20日(土)～12月23日(祝)  
 午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)  
 ③ 一般500円、高・大学生200円、小・中学生100円、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料。団体(20人以上)は2割引。土曜日は高校生以下は無料

## 人権文化フェスタ・文化祭

人権問題の解決と人権の確立されたまちづくりのため、さまざまな活動に取り組んでいる人権文化センターがそれぞれにテーマを決め、日頃の活動や学習の成果を発表します。

※手話通訳・要約筆記が必要な人は、事前に各人権文化センターにお申しください。

| とき             | ところ・問合せ                     | テーマ・主な内容(開催期間中は各センターともパネル・作品展示なども行います)   |
|----------------|-----------------------------|--|
| 11/3(祝)・4(木)   | 佐保人権文化センター<br>☎0742-27-3019 | 共に生きよう 輝ける明日へ ～たしかめよう 一人ひとりの思いやり～<br>3日…模擬店、活動発表会、佐保小マーチングバンド、大仏鉄道フィールドワーク、ゲーム<br>4日…作品展示のみ  |
| 11/7(日)・8(月)   | 鼓阪人権文化センター<br>☎0742-22-7776 | 守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり<br>7日…「奈良琉球舞踊サークル松島会」による琉球舞踊と「ていだ花会」による三線の演奏、学習発表、健康コーナー、福祉交流コーナー、ふるまい<br>8日…作品展示のみ  |
| 11/12(金)～14(日) | 古市人権文化センター<br>☎0742-61-2236 | 共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう<br>12日…オープニングセレモニー、なかよしファミリー劇場(人形劇)、お地藏さんめぐり<br>13日…ふれあい講演会、ふるまい、元気市、クラフト教室(成人向け)、古市児童館一輪車クラブの演技、都南中学校吹奏楽部の演奏<br>14日…ふれあいシネマ、ふれあい移動動物園、クラフト教室(子ども向け)、模擬店、元気市、野菜市 |

## 11月14日は世界糖尿病デー

「糖尿病の気がある」と言われたけれど、「まだ大丈夫」と思っていないませんか?  
 合併症を引き起こすと日常生活に弊害が出てきます。自覚症状がなくても早めのうちに生活スタイルをプチチェンジ!

糖尿病の合併症は「し・め・じ」

- (し) 神経障害→手足のしびれ、こむら返り
- (め) 眼→視力低下、失明
- (じ) 腎臓→腎不全(人工透析)

年に1度は健診を受けて  
 自分の体の状況を把握しましょう!

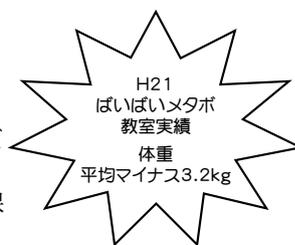
■奈良市国民健康保険ご加入のみなさんへ

メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」では、糖尿病・脂質異常症・高血圧症などの生活習慣病レベルが確認できます。自覚症状がない場合も、年に一度は受診して健康管理に役立てましょう。

☆血液検査のうち、空腹時血糖値(血中のブドウ糖の量)が100mg/dl以上、HbA1c(過去1～2か月間の血中のブドウ糖の量)が5.2%以上の人は糖尿病予備軍とされます。

■特定保健指導を利用して健康生活を!

医師・保健師・管理栄養士などが健康づくりを支援します。健診の結果、対象者には特定保健指導の個別案内をしています。



☆世界糖尿病デーパネル展示☆

【とき】11月8日(月)～12日(金)  
 【ところ】市役所1階連絡通路  
 【内容】糖尿病と生活習慣との関係

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)  
 ※くわしくは、ホームページにも掲載



◆全国一斉労働トラブル110番

とき…11月23日(例)午前10時～午後4時 ▶内容…電話相談、面談相談(要予約) ▶問合せ…県司法書士会(☎0742-22-6677)

◆明日香養護学校体験学習

とき…中学部=11月30日(火)、高等部=12月2日(木)。午前9時10分～午後1時 ▶対象…肢体不自由を有する子どもと保護者、その他関係者 ▶締切…11月16日 ▶問合せ…同校(☎0744-54-3380)

※奈良市は校区ではありませんが、在宅訪問教育は全県が対象です。

◆近畿高等学校総合文化祭

とき・ところ…①総合開会行事=11月6日(土)・県文化会館(登大路町) ②写真=11月6日(土)～7日(日)・入江泰吉記念奈良市写真美術館(高畑町) ③囲碁=11月6日(土)～7日(日)・中部公民館(上三条町) ④放送=11月7日(日)・ならまちセンター(東寺林町) ⑤書道、美術・工芸=11月12日(金)～14日(日)・県文化会館 ⑥将棋=11月13日(土)～14日(日)・奈良商工会議所(登大路町) ⑦吹奏楽=11月14日(日)・県文化会館 ▶内容…「1300年の時代を越え 倭に集いし文化の姿」をテーマに開催する、近畿ブロック2府8県の高校生による総合文化祭 ▶問合せ…県学校教育課(☎0742-27-9853)

◆オストメイトの人への個別相談会

とき…11月23日(例)午前9時～正午 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…専門看護師などによる無料相談 ▶問合せ…(社)日本オストミー協会奈良支部(☎0742-49-1839)

◆認知症フォーラム2010奈良

とき…11月20日(土)午後零時半～4時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…①劇「あなたにも知ってほしいから」～私の病気は、若年性アルツハイマー病です②広島西医療センター認知機能疾患科医長の片山禎夫さんによる講演「若年認知症 その治療とケアのあり方」③パネルディスカッション「あなたの笑顔が見たくって」～ご本人と介護者に笑顔が出る支援とは～ ▶定員…300人。要申込 ▶問合せ…認知症の人と家族の会奈良支部(☎0742-41-1026)

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

とき…11月15日(月)～21日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ▶対象…県内在住の女性 ▶相談員…人権擁護委員 ▶電話番号…☎0570-070-810 ▶問合せ…奈良地方務局人権擁護課(☎0742-23-5457)

◆なら・観光ボランティアガイドの会

●東大寺ゆかりの人々とその地を巡る～開山忌にあわせて～  
とき…12月16日(例)午前9時～正午。荒天時中止。近鉄奈良駅行基像前集合、東大寺法華堂前解散 ▶コース…聖武天皇・光明皇后陵～五劫院～戒壇堂～勧進所～開山堂など。約4km ▶費用…200円。拝観料は各自負担 ▶定員…100人。多い場合は抽選 ▶締切…12月3日

●大阪・奈良歴史街道リレーウォーク「平城京横断ウォーク」

とき…11月25日(例)午前9時～午後2時半。荒天時は12月3日(例)に延期。近鉄奈良駅行基像前集合、近鉄西ノ京駅解散 ▶コース…東大寺～飛火野～三条大路～長屋王邸跡～朱雀門～遣唐使船～唐招提寺。約12km ▶費用…200円 ▶締切…11月15日 【問合せ】同会(☎0742-27-9889)

◆「天平の古代衣装」講演会

とき…12月12日(日)午後1時半～3時 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶講師・演題…古代衣装研究家の山口千代子さん「宮廷を彩る天平衣装」 ▶費用…300円。着付け体験あり ▶定員…100人 ▶締切…11月25日 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

◆子どもおん祭

とき…11月28日(日)午前10時半～午後3時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…「おん祭」の学習、餅つき体験、バザー、模擬店など ▶問合せ…同祭実行委員会(NPO法人宙塾内 ☎0742-24-1618)

◆奈良パイロットクラブチャリティバザー

とき…12月5日(日)午前11時～午後2時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…会員手作り品、日用雑貨、食料品、衣料品、野菜、果物、園芸、バッグ、アクセサリーほか、福祉作業所出店。収益金は脳関連障がい者支援と関連施設に寄付 ▶問合せ…同クラブの福岡さん(☎0744-27-2073)

◆家事家計講習会

とき…11月16日(火)～22日(日)午前10時～正午 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目)ほか ▶内容…家計簿から環境を考え、生活を見直しませんか ▶費用…400円 ▶その他…託児あり(有料。要予約) ▶問合せ…奈良友の会の山本さん(☎0742-43-7787)

◆陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集

資格…来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業か卒業見込みの人 ▶受付期間…11月1日(月)～1月7日(金)必着 ▶1次試験…1月22日(土) ▶説明会…11月13日(土)・14日(日)の午前10時～午後4時の都合のよい時間 ▶ところ…自衛隊奈良募集案内所(高天市町) ▶問合せ…同案内所(☎0742-27-5701)

◆第2期石綿の健康リスク調査

職業以外の原因で石綿を吸い込んだ可能性がある人を対象に継続調査(5年間)を行っていますので、ご協力ください。他にも条件等がありますので、くわしくは、お問合せください。 ▶締切…12月28日 ▶問合せ…保健所保健総務課(☎0742-23-6171)

◆スコレ母親講座

とき…11月11日(例)午前10時～11時半 ▶ところ…男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▶内容…講演「やる気と個性を伸ばす子育て」～ほめ上手しかり上手なママになる～ ▶その他…託児(1人500円。要予約) ▶問合せ…(社)スコレ家庭教育振興協会奈良地区実行委員会(☎0742-51-8724)

◆小倉百人一首かるた

フェスティバル2010 in 奈良

とき・内容…①11月27日(日)午後1時～2時半：同志社女子大学の吉海教授による講演、午後3時～4時半：大蔵流狂言の公演 ②11月28日(日)午前9時～正午：百人一首大かるた大会 ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶費用…②高校生以下300円、大人・1家族500円 ▶問合せ…かるた協会会長の大槻さん(☎0742-26-4478)

◆親子料理教室

とき…12月5日(日)午前10時～午後2時 ▶ところ…男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▶内容…主に地元で採れる旬の産物を使用した献立例と実習 ▶定員…小学生以上の親子15組30人。多い場合は抽選 ▶費用…1,500円 ▶締切…11月20日 ▶問合せ…(社)県調理師連合会奈良支部の竹内さん(☎090-2115-3711)

◆「皮膚の日」記念講演会・相談会

とき…11月13日(日)午後3時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…県立医科大学皮膚科の岡崎愛子さんによる講演「床ずれ治療と介護に役立つスキンケア」、近畿大学医学部奈良病院皮膚科の山田秀和さんによる講演「皮膚とアンチエイジング」、皮膚科なんでも無料相談会 ▶問合せ…県医師会の西尾さん(☎0744-22-8502)

**電気の子メーターの有効期限を確認しましょう!**  
貸ビル・アパート等で使用している子メーターは、検定や基準適合検査を受けた有効期限内のものを使用しましょう。有効期限を過ぎた子メーターは取り換える必要がありますので、電気工事店等にご相談ください。有効期限は前面の丸形ラベルで確認できます。  
【問合せ】関西地区証明用電気計器対策委員会事務局(☎06-6451-2355)

**善意銀行** (敬称略)  
8月分  
大和交通(例)西ノ京営業所 5千円 ▶岩本潤三(石京四丁目) 百万円 ▶増田才英(若葉台四丁目) 一万円 ▶谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▶吉岡耕蔵(山陵町) 五千円 ▶大和寺西地区夏まつり実行委員会 三万三千五百円 ▶廣田久義(山陵町) 五千円  
指定寄付  
日本風景写真協会奈良第一支部 風景写真  
▼福西信眞佐(針町) 十万円  
▼朱雀なごみの会 五万円



MR第2期・第3期・第4期及びジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期対象者で、未接種の人はできるだけ早めに受けてください。

# 健康

## ◆ページ上部以外の施設の問合せ一覧

- 中央保健センター (健康増進課 ☎0742-34-5129)
- 月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
- 都祁保健センター (都祁白石町 ☎0743-82-0341)
- 総合医療検査センター (メディカルなら) (柏木町 ☎0742-33-7876)
- 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



## 健康講座 「がん研究最前線」

とき：11月11日(木)午後2時～3時  
 ▼ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師：京都大学薬学研究所の土屋創健さん ▼申込：不要 ▼問合せ：同センター。手話通訳あり。



## 市立奈良病院公開講座

### インフルエンザ

とき：11月27日(土)午後1時～2時半  
 ▼ところ：同病院 ▼講師：同病院感染制御内科医長心得 ▼内容：今年の流行の状況や予防など ▼定員：70人 ▼申込：不要 ▼その他：駐車場(有料)に限りがあります。公共交通機関をご利用ください ▼問合せ：同病院地域医療連携室



## 結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：11月20日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



## 各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞

- ◆ジフテリア・百日せき・破傷風(二種混合) 今月通知する子：平成22年8月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の7歳6か月未満の子
- ◆結核(BCG) 今月通知する子：平成22年8月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子
- ◆麻しん・風しん(MR) 今月通知する子：平成21年11月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子③平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人④平成4年4月2日～5年4月1日生まれの人

### ◆日本脳炎

今月通知する子：平成19年11月生まれの子  
 ※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、お問合せください。

### ◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期

対象：平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人

月1日生まれの人

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。③④の人・二種混合第2期対象の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は健康増進課へご連絡ください。

### ◆日本脳炎第2期

小学4年生～13歳未満の子に新しい日本脳炎ワクチンが使用できるようになりました。接種希望者は健康増進課へご連絡ください。

### 【特例措置】平成17年5月30日～平成22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保するため、特例措置が行われることになりました。接種希望者は事前に健康増進課へご連絡ください。

★9歳以上13歳未満の子：平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない子  
 ★平成19年3月31日以前生まれで7歳6か月未満の子：平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を1回か2回接種し、3回完了していない子

### ◆ポリオ予防接種(集団方式)

11月中旬まで実施しています。日程などくわしくは、9月号に掲載  
 対象：生後3か月以上7歳6か月



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は11月中旬に送付しますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

| 健診名(対象)                  | とき                                      | ところ      |
|--------------------------|---|----------|
| 4か月児健診<br>平成22年8月生まれの子   | 満4か月になった日から1か月以内に受診してください               | 市内指定医療機関 |
| 1歳7か月児健診<br>平成21年4月生まれの子 | 12/2・12/9・12/16の木曜日<br>午後1時15分～2時15分受付  | 中央保健センター |
| 3歳6か月児健診<br>平成19年5月生まれの子 | 12/7・12/14・12/21の火曜日<br>午後1時15分～2時15分受付 | 中央保健センター |



## すくすく相談

対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき：11月22日(月)・12月20日(月)午後1時半～4時。一人約30

未滿で、2回服用していない、BCG接種済みの子 ▼その他：三種混合第1期初回3回が終了してから受けましょう。  
 【問合せ】健康増進課

インターネットでの申込はホームページ (http://www.city.nara.nara.jp) の「電子申請システム」をクリックしてください。

## がん検診 (12月)

- \*申込は電話、インターネットで11月1日～19日に健康増進課（都祁保健センター実施分は同センター）へ。FAX不可
- \*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

### ◆胃・肺セットがん検診

| とき    | ところ       | 受付時間       | 定員  |
|-------|-----------|------------|-----|
| 2(木)  | 休日夜間応急診療所 | 9:00～10:00 | 30人 |
| 6(月)  | 北部出張所     | 9:15～10:15 | 27人 |
| 8(水)  | 西奈良県民センター | 9:15～10:15 | 27人 |
| 9(木)  | 休日夜間応急診療所 | 9:00～10:00 | 30人 |
| 13(月) | 北部出張所     | 9:15～10:15 | 27人 |
| 16(木) | 防災センター    | 9:15～10:15 | 20人 |
| 17(金) | 都祁保健センター  | 8:30～10:30 | 30人 |
| 20(月) | 西奈良県民センター | 9:15～10:15 | 27人 |
| 24(金) | 柳生小学校     | 9:30～10:30 | 10人 |
| 27(月) | 六条小学校     | 9:15～10:15 | 20人 |

【費用】1,500円。肺がん検診の間診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

### ◆胃がん検診

| とき    | ところ      | 受付時間       | 定員  |
|-------|----------|------------|-----|
| 16(木) | 防災センター   | 9:15～10:15 | 5人  |
| 17(金) | 都祁保健センター | 8:30～10:30 | 40人 |
| 24(金) | 柳生小学校    | 9:30～10:30 | 8人  |
| 27(月) | 六条小学校    | 9:15～10:15 | 5人  |

【費用】1,000円

### ◆肺がん検診

| とき    | ところ       | 受付時間        | 定員  |
|-------|-----------|-------------|-----|
| 16(木) | 防災センター    | 9:15～10:15  | 5人  |
| 16(木) | 都祁保健センター  | 14:00～15:00 | 60人 |
| 17(金) | 西奈良県民センター | 14:00～15:00 | 60人 |
| 24(金) | 柳生小学校     | 9:30～10:30  | 10人 |
| 27(月) | 六条小学校     | 9:15～10:15  | 5人  |

【費用】500円。間診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

【対象】セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリエーションによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課



## 妊産婦・乳幼児健康相談

分▼▼ところ：中央保健センター  
▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳  
▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。

申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。

### ◆助産師による電話相談・来所相談

とき：年末年始を除く平日の午前10時～午後2時 ▼相談先・ところ：健康増進課・西部会館2階

### ◆保健師による電話相談・来所相談

とき：年末年始を除く平日の午前

8時半～午後5時15分 ▼相談先・ところ：健康増進課  
◆保健師による巡回相談  
【11月】

| とき    | ところ     |
|-------|---------|
| 9(火)  | 中部公民館   |
| 10(水) | 南部公民館   |
| 12(金) | 若草公民館   |
| 16(火) | 富雄南公民館※ |
| 18(木) | 飛鳥公民館   |
| 19(金) | 平城西公民館  |
| 24(水) | 伏見公民館   |
| 25(木) | 二名公民館   |
| 26(金) | 富雄公民館   |
| 30(火) | 都跡公民館   |

時間：午前9時半～11時半（※は午後1時半～3時半）  
【問合せ】健康増進課



## 乳児のための各種教室

### ◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象：平成22年7月生まれの子と保護者 ▼とき：12月8日(水)・22日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の間診票に同封の離乳食リフレットなど

### ◆10か月児きらきら教室

対象：平成22年2月生まれの子と保護者 ▼とき：12月7日(火)・21日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど  
【問合せ】中央保健センター

## むし歯予防のためにフッ化物塗布

【定員】各教室各日40人  
【申込】電話、FAX（教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

対象：平成20年4月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼とき：12月17日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話番号、子どもの氏名・生年月日・電話番号、インターネットで11月1日～25日に健康増進課へ。

新しい日本脳炎ワクチンが第2期対象者にも使用できるようになりました。くわしくは、健康増進課へお問合せください。



知って得する健康講座

立ち姿を美しく！歪み取り、癒します

〜日々の歪みと歪み直し方法〜

とき：11月19日(金)午後2時〜4時

▼ところ：ならまちセンター

(東寺林町)。来場は公共交通機関をご利用ください。

▼内容：デスクワークの多い人や産後の体型が気になる人にオススメリ歪みを改善する

運動 ▼講師：理学療法士 ▼定員

：40人 ▼持物：電卓、飲物 ▼申込

込：電話、FAX(事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)、

インターネットで11月15日までに健康増進課へ。多い場合は16日に抽選し、漏れた人のみ連絡



20日ならウォーク「ロマンチックシリーズ」

ならまち民話めぐりコース

とき：11月20日(土)午後1時半〜4時(受付は1時〜1時半)。雨天中止。

当日実施の間合せはN.T.T.テレドーム(☎0180・997・002)

▼ところ：奈良公園(県庁前バス停南側)集合・解散。来場は公共交通機関をご利用ください。

▼内容：約5kmのウォーキング(采女神社〜率川神社)ならまち界隈。観光ガイドあり。手話通訳必要の場合は要申請

▼申込：はがき・FAX(事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)、電話、インターネット

で11月17日までに健康増進課へ。



乳がん検診マンモグラフィ登録医療機関の追加

個別通知している乳がん検診(マンモグラフィ・視触診)の登録医療機関が追加されました。

医療機関：①大阪プレストクリニ

ック学園前(学園北二丁目一四一

三)メディカル学園前四〇三

0742・53・4108)②学研奈良乳腺

クリニック(右京一丁目四)サント

ウンプラザひまわり館3階 ☎0742・

72・2703) ▼問合せ：健康増進課。診療時間等は直接医療機関へ。

◇インフルエンザを予防しましょう◇

■かからない！

うがいや手洗いを日常的に行いましょう。十分な栄養と睡眠をとり、体調管理をしましょう。ワクチン接種の希望者は、医療機関にご相談ください。

■うつさない！

咳エチケットを守りましょう。咳・くしゃみがでたら、マスクを着用し、マスクがない場合はティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

■こじらせない！

基礎疾患があるなど重症化しやすい人は、早めに受診しましょう。

【問合せ】保健所保健予防課(☎0742-23-6173)



11月はウォーキング月間

あと10分 歩いて増やそう もう1,000歩

適度な運動は、肥満を解消し、糖尿病をはじめとした生活習慣病の予防に役立ちます。

その他、ストレス解消、身体機能の維持等さまざまな健康への効果があると言われています。日常生活の中であと1,000歩増やす工夫をしましょう。

日常生活の中でウォーキングを！

- 利用駅まで歩く…最寄り駅までバスを使っている人は、通勤時の家から駅までの道のりが絶好のチャンスです。
- 一駅手前で降りて歩く…目的地まで乗り物を利用しないで、ひとつ手前の駅や停留所で降りて歩いてみましょう。
- 階段を使う…積極的に階段を利用しましょう。
- 買い物や日課にする…まとめ買いをやめて、毎日買い物に歩いて行くと、歩数が増やせます。
- 積極的に家事をする…家事も運動する良い機会。こまめに身体を動かしましょう。お家も身体もきれいになって一石二鳥！
- 犬の散歩を活用する…犬の散歩は、回数や距離を増やし、やや速めのスピードで歩いてみましょう。



自主グループ 支援型健康講座

「みんなで歩き隊」

地域でウォーキンググループを立ち上げたいと考えている人をお手伝いします。

【内容】3回コース(生活習慣病講義と実技)

【対象】市民グループ(講座後も自主的にウォーキングを継続できるグループ)

【会場】申込者で用意(市内に限る)

【申込】希望日の1か月前までに電話で健康増進課へ(12月末まで受付)

★ウォーキング月間 パネル展示★

【とき】11月1日(月)〜5日(金)

【ところ】市役所1階正面玄関

【内容】20日ならウォークの紹介やチラシ配布

【問合せ】健康増進課

# 「消したかな」あなたを守る 合言葉 (全国統一防火標語)

火災は、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまう恐ろしいものです。「これくらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないように、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。

## ■住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝タバコは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。



4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具や衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使いましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。



## 自分の命は勿論、 大切な家族の命を守るためにも 住宅用火災警報器を 設置しましょう。

### ■住宅用火災警報器の設置義務化について

消防法の改正により、奈良市では昨年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

その理由には以下のようなことが挙げられます。

- 全国で住宅火災で亡くなった人の約6割が、逃げ遅れによるものであること。
- 夜間の就寝している時間帯に犠牲者が多いこと。
- 犠牲者の6割以上が高齢者で、高齢化社会が進むことで更に犠牲者が増加すると予想されること。

以上のことから、火災を早期に発見し、避難や初期消火ができるように、住宅用火災警報器の設置を義務付けました。



【問合せ】 消防局予防課 (☎0742-35-1192)

## 11月11日～17日は「税を考える週間」

期間中、「IT化・国際化と税」をテーマとして、税に関する情報を提供しています。みなさんもこの機会に税について考えてみませんか。

<国税庁ホームページ>  
<http://www.nta.go.jp>

### ◆国税庁の主な活動

- 「税を考える週間」特集ページ (国税庁ホームページ)
- 講演会、説明会、セミナー、国税モニター座談会
- IT化・国際化に関する取り組みの紹介
- e-Taxの利用促進 など

### ◆e-Taxとは？

国税に関する各種手続きが利用可能な国税電子申告・納税システムです。所得税・法人税・消費税・酒税・印紙税の申告や全税目の納税・申請・届出等で利用可能です。源泉所得税の毎月納付や消費税の中間申告・納付など利用回数の多い手続きには大変便利です。

<e-Tax ホームページ>  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

【問合せ】 奈良税務署 (☎0742-26-1201)

### ◆市税の納期内納付にご協力ください

市税には個人市民税・法人市民税・固定資産税・都市計画税・軽自動車税・事業所税などがありますが、これらは、教育、福祉、道路・公園の整備、消防やごみ処理などの貴重な財源となっています。

市政はみなさんの税金により支えられています。市税の納期内納付にご協力をお願いします。

なお、納税が困難な人には納税相談や一定の要件を満たす人には減免制度があります。

### ◆市税の納付は振替手数料無料の便利な口座振替(自動払込)をご利用ください

手続きした日の翌月以降に納期限の到来するものから自動的に振替納付ができます。

口座振替の手続きはいつでもできます。預貯金口座のある取扱金融機関で、納税通知書と預貯金通帳・届出印をご持参のうえ、納期限の1か月前(ゆうちょ銀行は40日前)までにお申し込みください。

口座振替依頼書は、納税課・市内の取扱金融機関の窓口にあります。

【問合せ】 個人市民税・軽自動車税…市民税課

☎0742-34-4725

固定資産税・都市計画税…資産税課

☎0742-34-4726

納税相談・口座振替…納税課

☎0742-34-4727



# 安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

## 市民特別講演会

### 「平城遷都 1300 年古都奈良の文化遺産防災と地震災害を考える」 ～奈良盆地東縁断層帯から地震が襲ったら～

大震災をもたらした兵庫県南部地震（阪神・淡路大震災）から 15 年が経過しました。地震の活動期に入ったといわれる最近、日本各地で地震が頻発しており、今後 30 ～ 50 年以内には東南海・南海地震が必ず起こるといわれています。

- 奈良地域には活断層である奈良盆地東縁断層帯が分布しており、直下型地震の発生が想定されています。
- 平城遷都 1300 年を迎えた古都奈良は多くの文化遺産があることが特徴です。

次にやってくる大地震に備えて、個人・地域共同体・自治体レベルでそれぞれの防災・減災意識を持ち（自助、共助、公助）、物心両面の備えを十分にしておく必要があります。

そこで、文化遺産防災学と危機管理学に関する専門家 2 人に、地震に対する古都奈良の文化遺産防災と地震災害や備えについて、分かりやすく講演してもらいます。

みなさんが何を知っておくべきか、何をすべきかを考えるヒントにしてください。

【とき】 11 月 20 日(土) 午後 1 時半

【ところ】 市役所中央棟 6 階正庁

【講師・演題】

- ◆歴史都市防災センター長の土岐憲三さん  
「古都奈良・京都文化遺産の防災」
- ◆人と防災未来センター長の河田恵昭さん  
「奈良地域の地震に伴う被害と備え」

【定員】 300 人

【申込】 はがきか F A X、Eメールに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、11 月 12 日までに(株)地盤工学会関西支部へ。同学会のホームページからも可  
※後日、参加証を送付します。定員に満たない場合は当日も受付をしますが、満席時はお断りする場合があります。



【問合せ】 (株)地盤工学会関西支部 〒540-0012 大阪市中央区谷町 1-5-7 ストークビル天満橋 801 号  
☎06-6946-0393 ☎06-6946-0383  
Eメール: office@jgskb.jp URL: http://www.jgskb.jp/  
市民安全課 ☎0742-34-4930

#### ◆新交番建設のお知らせ

大安寺地区に新たに交番を建設します。場所は市消防局の東側で済生会奈良病院の北側です（八条四丁目 638-1）。開所は来年 2 月頃です。

【問合せ】 奈良警察署地域総務課

☎0742-33-0110

#### ◆犯罪被害に遭われた人へ

～相談窓口と犯罪被害給付制度の案内～

【相談窓口】

犯罪被害者やその家族等からの相談に応じます。

●電話相談…月・火・水・金・土曜日の午前 10 時～午後 3 時（祝日、年末年始を除く）

●面談相談…犯罪被害者等の希望や必要に応じて、（要予約）専門家による心理相談（カウンセリング）や法律相談を行っています。

【問合せ】 (株)なら犯罪被害者支援センター

☎0742-24-0783

#### ナポくんコーナー

#### ◆犯罪給付金制度

故意の犯罪行為で不慮の死を遂げた被害者の遺族や身体に障がいを負わされた犯罪被害者に対して、国が犯罪被害給付金を支給します。

【問合せ】 県警察本部県民サービス課

☎0742-23-0110

奈良警察署警務課

☎0742-33-0110

奈良西警察署警務課

☎0742-49-0110

天理警察署警務課

☎0743-62-0110



## 奈良の魅力を再発見

奈良ひとまち大学

9月5日、市内全域をキャンパスに見立て、魅力的な人に出会い、まちの文化・自然・モノを学ぶ場「奈良ひとまち大学」の開校式を中部公民館で行い、約200人が参加しました。

1時間目の授業では、仲川市長と市内で活躍する20〜30代の男性3人のトークショー「奈良はこんなにおもしろい！」が行われ、それぞれが知っている奈良の魅力や奈良への熱い思いを参加者に語りかけました。

2時間目には、開校を記念して河島あみる・アナム・翔馬の姉弟によるライブ「奈良から発信するココロの音楽」が行われ、大学の開校に花を添えました。



トークショーの様子

## ゴミ拾いはスポーツだ！

スポーツGOMI拾い



健闘をたたえ、記念撮影

9月6日、ポイ捨て防止と国際文化観光都市としての美観を維持することを目的として、女子プロゴルフアーの古閑美保さん、有村智恵さん、櫻井有希さんを招いて「スポーツGOMI拾いeGOMI杯in奈良大会」を開催し、35チーム約140人が参加しました。

競技は、仲川市長と櫻井プロの「ゴミ拾いはスポーツだ」の掛け声で各チームが一斉にスタート。県庁前から近鉄・JR奈良駅間のゴミを分別方法に従いながら拾い、ゴミの種類別による得点換算で、獲得得点を競いました。

## 市議会9月定例会

9月3日に開会した9月定例会は20日間にわたって慎重審議され、22日に閉会しました。この議会に市長から提出した案件のうち、市基本構想と市基本計画は、総合計画検討特別委員会に付託され継続審査となりました。その他、可決または同意された案件は次のとおりです。

また、副市長の選任などが行われました。

- 【報告】** 平成21年度市財政の健全化判断比率 ▽平成21年度市公営企業の資金不足比率 ▽市宅地造成事業費特別会計経営健全化計画実施状況 ▽市針テラス事業特別会計経営健全化計画実施状況 ▽平成21年度市歳入歳出決算の認定 ▽平成21年度市宅地造成事業費特別会計決算の認定 ▽平成21年度市病院事業会計決算の認定 ▽平成21年度市水道事業会計決算の認定
- 【議案】** 平成22年度市一般会計補正予算 ▽平成22年度市国民健康保険特別会計補正予算 ▽平成22年度市老人保健特別会計補正予算 ▽平成22年度市介護保険特別会計補正予算 ▽平成22年度市簡易水道事業特別会計補正予算 ▽市特別職の職員の給与に関する条例の一部改正 ▽市職員の退職手当に関する条例の一部改正 ▽市老人福祉センター条例の一部改正 ▽市もてなしのまちづくり条例の一部改正 ▽市自転車駐車場条例の一部改正 ▽市レンタサイクル

**土地開発公社に関する  
情報提供のお願い**

市では、9月から土地開発公社経営検討委員会を設置し、過去の土地取得の経緯について職員を含む関係者を対象に調査を行っています。併せて市民のみなさんからの情報も募集しますので、ぜひご協力をお願いします。※くわしくは、ホームページにも掲載

**【問合せ】** 行政経営課  
☎0742-34-5609

**副市長に津山恭之氏**

昭和五十一年四月市役所に入り、財政課長、政策監（行財政改革担当）、市長公室長を歴任。昭和二十八年五月十八日生まれ。五十七歳

- 【諮問】** 人権擁護委員の候補者の推薦（3件）
- ル条例の制定 ▽市建築物における駐車施設の附置及び管理に関する条例の一部改正 ▽市消防団員等公務災害補償条例の一部改正 ▽第三セクター等改革推進債の起債に係る許可の申請 ▽財産の取得（13件） ▽工事請負契約の締結 ▽委託契約の一部変更 ▽町の区域の変更 ▽住居表示を実施すべき市街地の区域及び当該区域内の住居表示の方法（2件） ▽副市長の選任 ▽市手数料条例の一部改正

11月 今月の  
**こよみ**  
行事ピックアップ  
**大和の歳時記**

◆文化の日萬葉雅楽会(春日大社神苑 萬葉植物園)



春日大社萬葉植物園内の、池の中の島に張り出した舞台上で、雅楽が演奏されます。舞が池に映る様子は典雅そのものです。

5月5日にも、子供の日萬葉雅楽会が行われています。

●今月の主な行事・市の催し●

- 3日(祝) 奈良市表彰式(市役所正庁)  
文化の日萬葉雅楽会  
(春日大社神苑 萬葉植物園)
- 7日(日) 平城遷都1300年祭  
「平城京カーニバル」(平城宮跡会場)
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(土) 市民フェスティバル  
(~14日 なら100年会館)  
慈恵会(興福寺)
- 15日(月) 七五三(市内各神社)
- 17日(水) 子ども安全の日
- 20日(土) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(日) 都祁高原マラソン大会(都祁交流センター)



市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55ch>  
いきいきタウン(15分番組)  
毎週土曜日…午後10時  
(再放送は日曜日…午前10時55分)
- <ならどっとFM 78.4MHz>  
フロムなら(10分番組)  
毎週月~金曜日…午前11時半  
毎日…午後6時35分
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)  
毎月第1金曜日…午後2時10分  
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- 防災メモ(1分番組)  
毎日…午前8時半、午後零時半、  
午後4時半、午後6時半

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

(個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。)

【とき】①11月4日(木) ②11月22日(月)

【ところ】市役所玄関ホール

【時間】午後2時~3時

申込不要

【問合せ】広報広聴課

☎0742-34-4710



■授業案内■  
11月28日(日)

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

<第8回>深夜0時、闇の中を神が渡る  
~真夜中の神秘、春日若宮おん祭~

時間…午前10時~11時半 ▶ところ…春日大社お旅所内の長倉(春日野町) ▶定員…20人 ▶費用…800円

<第9回>神様と鹿と人の深~い関係  
~奈良の鹿の歴史講座<その1>~

時間…午後2時~3時半 ▶ところ…奈良の鹿愛護会事務所(春日野町) ▶定員…20人 ▶費用…100円

<第10回>せんたくんのダンスレッスン!  
~踊る、平城遷都1300年祭~

時間…午後2時~3時半 ▶ところ…JR奈良駅前広場 ▶定員…30人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局(財市生涯学習財団内)

〒630-8357 杉ヶ町23

☎0742-26-5600