



平城遷都1300年記念事業

http://www.1300.jp/

奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742-36-4894

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

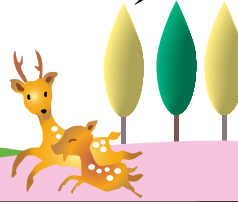
FAX 0742-36-3552

なら

Nara City
Community newspaper



しみんだより



特集

「こんにちは赤ちゃん訪問」
「妊産婦・乳幼児健康相談」

事業スタート…

2



題目立 (だいもくたて)

源平の武将を題材とした演目を、17歳を中心とした青年が台詞を分担して独特の抑揚をつけて語る芸能で、上深川町の八柱神社で毎年10月12日に奉納されます。昨年9月にユネスコの無形文化遺産に登録されました。

目次(ページ)

4	奈良マラソン交通規制のお知らせ	20	文化情報
5	世界歴史都市会議	24	健康
6	お知らせ(暮らし・スポーツ 講座・イベント)	28	ならっ子だより
16	東西南北	29	市政ニュース
18	生涯学習	30	今月のこよみ

10月

平成22年(2010年)
No.1079

育児が
思うように
いかないなあ…

妊娠中、
何に気をつけたら
いいの??

赤ちゃんの
体重が増えなくて
心配…。

今年度から「こんにちは赤ちゃん訪問」「妊産婦・乳幼児健康相談」事業がスタートしました。

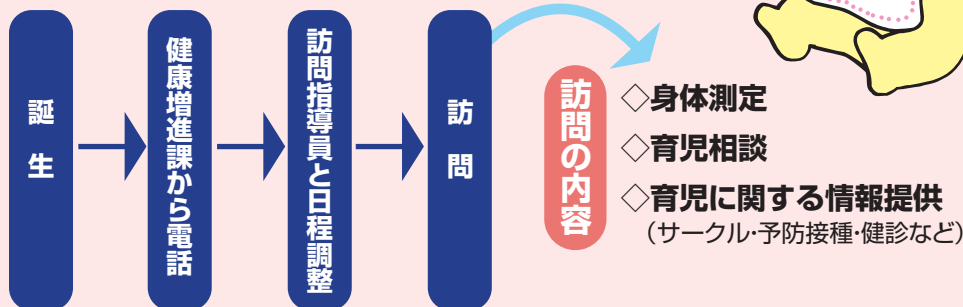
事業開始から約半年が経ち、乳幼児がいる保護者や、これから出産を迎える妊婦さんから、家庭訪問や電話相談・来所相談時に、たくさんの相談を受けています。

今回、これらの事業の紹介と相談状況をお知らせします。

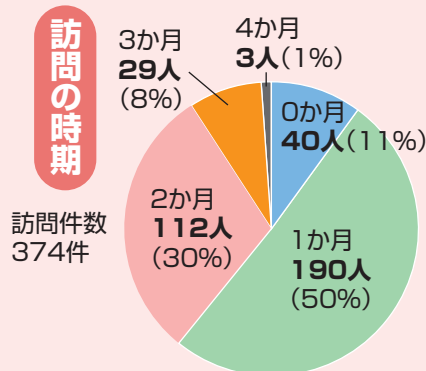
「こんにちは赤ちゃん訪問」

生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭を助産師・保健師等が訪問します。

訪問までの流れ



実績報告(4月～7月)



- 相談の内容**
- 1.授乳に関すること……………235件
 - 2.室温・衣服……………151件
 - 3.清潔・スキンケア……………143件
 - 4.病気の予防……………101件
 - 5.排泄……………98件

その他にも、外出などに関する素朴な疑問、お兄ちゃん・お姉ちゃんとの関係についての悩みなどもあります。なんでも気軽に相談ください。

※訪問までに誕生から最短でも1か月程度かかります。お急ぎの場合は、母子健康手帳交付時に渡しているはがきを返送するか、健康増進課に直接ご連絡ください。

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)

「助産師」や「保健師」に、身近なところで
気軽に相談できるようになりました!

「妊産婦・乳幼児健康相談」

妊娠中の生活、乳幼児の発達・発育（乳幼児の体重・身長測定可）、母乳育児などの心配事について、相談をお待ちしています。

各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。
（申込不要）

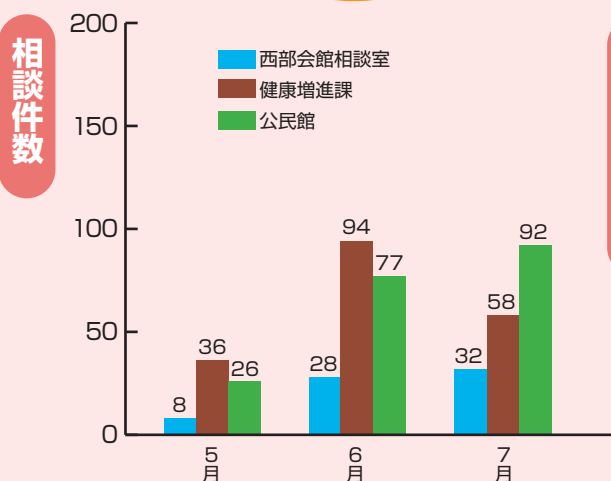
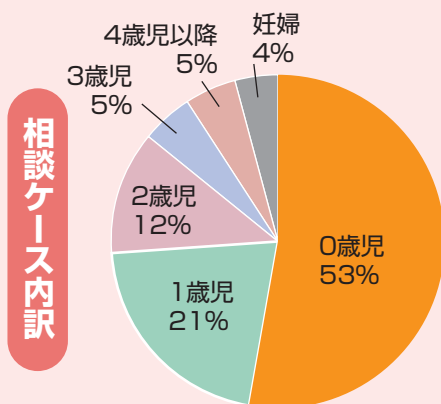
西部会館2階 妊産婦・乳幼児健康相談室

◆助産師による来所相談
平日の午前10時～午後2時（年末年始除く）

市役所健康増進課（☎0742-34-5129）

◆保健師・助産師による電話相談・来所相談
＜保健師＞平日の午前8時半～午後5時15分
＜助産師＞平日の午前10時～午後2時
（年末年始除く）
※都祁保健センター（☎0743-82-0341）、
月ヶ瀬健康相談室（☎0743-92-0480）
では、保健師による相談を実施

実績報告（5月～7月）



公民館巡回相談

保健師が公民館等を巡回し、相談に応じます。

日時・場所等の詳細は、しみんだより・ホームページに掲載しています。

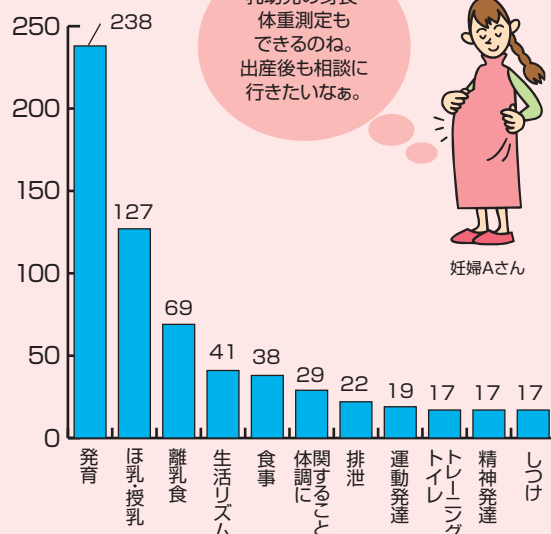
近所の公民館だから、歩いていけるので、よく利用しています☆



<10月の予定>

とき	ところ	時間
10/ 5(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～11:30
10/ 6(水)	京西公民館	9:30～11:30
10/ 8(金)	若草公民館	9:30～11:30
10/ 8(金)	富雄南公民館	13:30～15:30
10/13(水)	南部公民館	9:30～11:30
10/15(金)	富雄公民館	9:30～11:30
10/19(火)	生涯学習センター	9:30～11:30
10/26(火)	平城公民館	9:30～11:30
10/27(水)	伏見公民館	9:30～11:30
10/28(木)	二名公民館	9:30～11:30

相談内容（件数）



乳幼児の身長・体重測定もできるのね。出産後も相談に行きたいなあ。





交通規制のお知らせ

平城遷都1300年記念 奈良マラソン 2010

スタート&フィニッシュ：奈良市鴻ノ池陸上競技場



奈良マラソン実行委員会事務局 TEL 0742-23-7666 〒630-8108 奈良市法蓮佐保山4丁目1-1 奈良市青年の家「交楽館」内 FAX 0742-23-7877

第12回世界歴史都市会議を開催します！

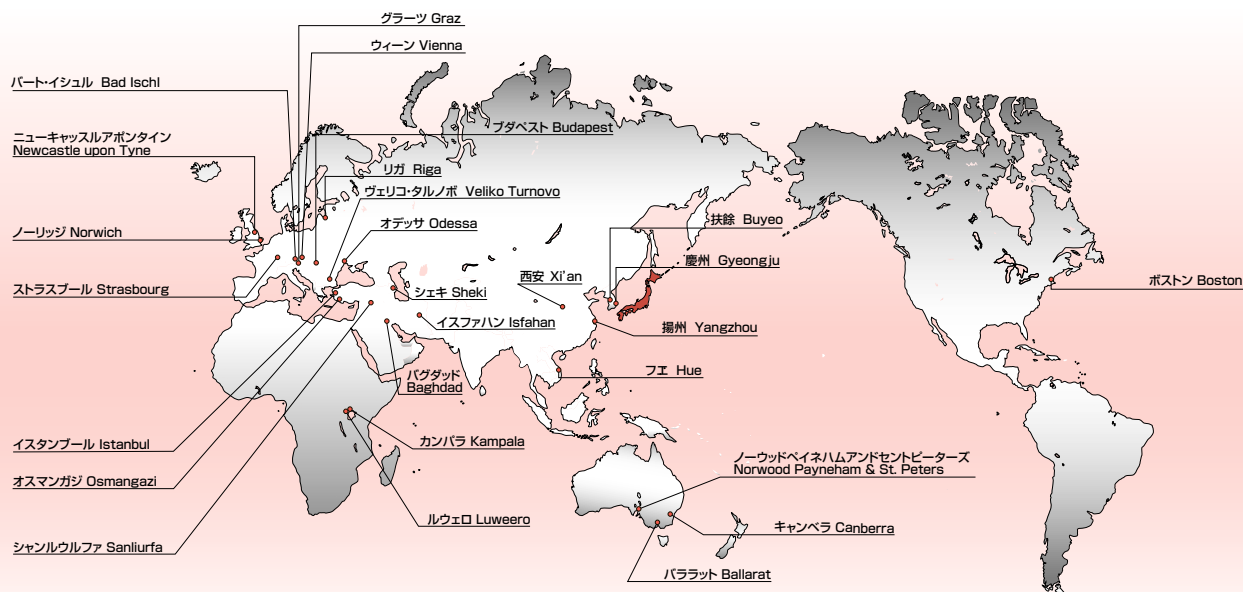
奈良市では10月12日(火)～15日(金)に「歴史都市の継承と創造的再生」をメインテーマに第12回世界歴史都市会議（世界歴史都市連盟主催）を開催します。

日本の本格的な都が奈良に置かれて1300年目の記念すべき2010年。歴史都市の代表が奈良に集まります。会議最終日には奈良宣言を採択し、平和と共生のメッセージを世界に向けて発信します。

◆歴史都市市長シンポジウム（同時開催）

本市と平城遷都1300年記念事業協会が「歴史都市市長シンポジウム」を開催します。世界の歴史都市の市長5人による公開シンポジウムです。歴史都市の未来について、みなさんとともに考えましょう。

世界歴史都市会議 参加都市 27都市17か国 （2010年9月10日現在）



【主なプログラム】 ※申込は終了しています。

日程	プログラム
10月11日(祝)	プレカンファレンスツアー（東大寺・春日大社）
10月12日(火)	開会式・基調講演・能公演 ●ユースフォーラム （ボストン・西安・金沢など、国内外の高校生の会議） コーディネーター：奈良教育大学教育学部教授の田淵五十生さん ●ワークショップ （専門家の会議） テーマ1 「歴史都市の文化継承のための制度設計」～技術の継承～ コーディネーター：奈良女子大学生活環境学部教授の増井正哉さん
10月13日(水)	●ワークショップ テーマ2 「歴史都市の文化継承のための制度設計」～歴史都市の防災～ コーディネーター：立命館大学理工学部教授の大窪健之さん ●ラウンドテーブル （市長など行政関係者の会議） テーマ1 「歴史を活かした特徴あるまちづくり」～アイデンティティの確立～ コーディネーター：独立行政法人国立文化財機構奈良文化財研究所所長の田辺征夫さん 仲川奈良市長の発表：ふるさとへの誇りを育む世界遺産学習を通して テーマ2 「歴史とともに生きるまち」～共生の姿～ コーディネーター：県立図書情報館館長の千田稔さん
10月14日(木)	各会議の総括・世界歴史都市連盟総会・閉会式 ◆歴史都市市長シンポジウム「歴史都市の価値を高める観光」 コーディネーター：仲川奈良市長
10月15日(金)	ポストカンファレンスツアー（京都）

【問合せ】観光交流課（☎0742-34-1965）



市民のうごき (9月1日現在)
 総人口 368,498 人
 (男 174,156 人・女 194,342 人)
 世帯 154,387 世帯

古都奈良・ 美守り隊を募集

違反広告物の撤去をあなたの手で
 古都奈良の美しい街並みを著しく
 阻害する、違法に掲出されたはり紙
 や看板などを除却するボランティア
 ア団体を募集します。

市林業振興協議会の 森林整備に係る業者登録

【作業内容】 地ごしらえ、植付け、
 下刈り、本数調整伐、受光伐、除伐
 枝打ち等
 【資格】

●奈良市、天理市、山辺郡の区域内
 に本社、支店を有する法人

- 奈良市、天理市、山辺郡の区域内
 で、単独で森林施業計画を作成し
 ているもの
- 次のいずれかに該当する人を常時
 雇用しているもの
- ① ㈱日本林業技術協会が認定した林
 業技師
- ② 県知事か林業労働確保支援セン
 ターが認定した林業作業士
- ③ 旧森林法(平成17年3月31日まで)
 に規定した林業改良指導員
- 安全管理作業員を選任しているこ
 と
- 【申請】 毎月20日までに事務局へ。
 用紙は事務局にあります。
- 【問合せ】 同協議会事務局(農林課
 内 ☎0742・34・5142)

新たに 子育てスポットを開設

乳幼児(概ね3歳未満)と保護者
 が気軽に立ち寄り、交流・情報交
 換をしたり、子育て相談や親子に遊
 びを伝える場の提供を行う子育てス
 ポット「ママ・はぐ」を開設しました。
 とき・ところ：①第1木曜日の午
 前9時～正午・辰市地域ふれあい会
 館②第3水曜日の午後1時～4時・
 辰市幼稚園 ▼問合せ：子育て課
 (☎0742・34・4796)



全国消防音楽隊フェスティバル

「平城京から世界へ！奏でよう防災のハーモニー」

緊急消防援助隊に代表される全国消防応援体制が
 確立されているなか、奈良市が「平城遷都 1300 年祭」
 に参画する一事業として、全国から 21 隊の消防音楽
 隊が古都奈良に集結し、平城宮跡会場を中心にコン
 サート・マーチングドリルなどの迫力ある演奏・演
 技を披露し、防災意識の醸成と消防の勇壮さをアピ
 ルするために開催します。

10月10日(日)

●ファイヤーマンズ平城京コンサート

【時 間】 午前 10 時半～午後 2 時

【ところ】 平城宮跡

●東大寺コンサート&パレード

【時 間】 午後零時 50 分～4 時

【ところ】 東大寺

●ファイヤーマンズパレード

【時 間】 午後 3 時半～5 時

【ところ】 三条通り



10月11日(祝)

●マーチングフェスティバル

【時 間】 正午～午後 4 時半

【ところ】 なら 100 年会館(三条宮前町)

【問合せ】 消防局総務課(☎0742-35-1199)

ならまちナイトカルチャー

伝統芸能の鑑賞や工芸体験を日替わりで楽しめま
 す。市民のみなさんも、観光客と一緒に奈良の文化
 に親しんでください。

と き	内 容	費 用
10/26(火)・11/2(火)	奈良の舞妓と奈良の唄鑑賞	500 円
10/27(水)・11/4(水)	狂言鑑賞 (大蔵流狂言会奈良篠基会)	1,000 円
10/28(木)・11/5(金)	雅楽鑑賞 (奈良雅楽アンサンブル)	500 円
10/29(金)・11/6(土)	落語鑑賞 (ならまち芸能企画研究会)	500 円
10/30(土)・11/3(祝)	奈良の民話ミュージカル絵巻鑑賞 (劇団良弁杉)	500 円
10/31(日)・11/7(日)	ならまち能鑑賞 (金剛流シテ方植田恭三師)	500 円
10/30(土)・11/6(土) ※午後6時～8時	<工芸体験>	
	① 墨の彩色	① 2,100 円
	② 奈良筆づくり	② 1,575 円
	③ 吉野杉透かし染彫り	③ 500 円
	④ 勾玉/アクセサリーづくり	④ 800 円～
	⑤ 白磁勾玉	⑤ 1,500 円

【時 間】 午後 8 時～9 時

【ところ】 ならまちセンター(東寺林町)

【定 員】 各日 100 人

【申 込】 当日の午後 7 時までに、(財)ならまち振興財
 団(☎0742-27-1820)へ。

【問合せ】 観光企画課(☎0742-34-4739)

意見募集

応募内容は、個人情報を除いて公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

◆(仮称) 市民が選ぶ1%支援制度実施要綱(素案)

市民の納税に対する意欲と地域社会への関心を高め、市民公益活動の活性化を図るための素案がまとまりましたので、意見を募集します。

◆市民参画及び協働によるまちづくり推進計画(素案)

市民のみなさんとの協働によるまちづくりを進めるための素案がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、10月5日(火)から市民活動推進課、広報広聴課、ホームページで閲覧できます。

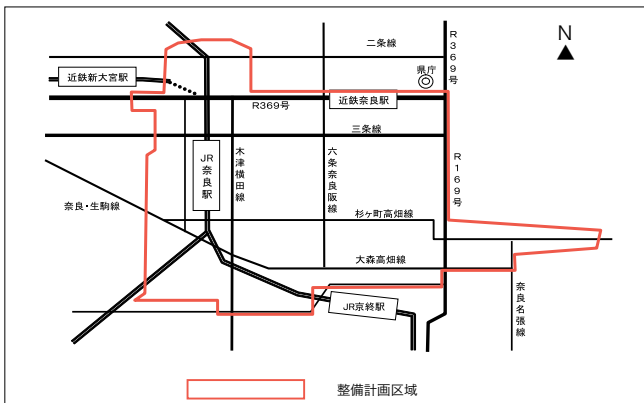
【応募方法】「市民が選ぶ1%支援制度実施要綱(素案)に対する意見」か「市民参画及び協働によるまちづくり推進計画(素案)に対する意見」と明記し、住所、氏名(団体の場合は団体名)、電話番号、意見を書いて、10月29日までに市民活動推進課へ。送付、FAX、Eメール、ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】市民活動推進課

☎・FAX 0742-34-4869

Eメール: shiminkatsudo@city.nara.lg.jp

◆都市再生整備計画(まちづくり交付金事業) モニタリングシート原案を公表します



JR奈良駅周辺地区で市が進めているまちづくり交付金事業の進捗状況の評価や変更の内容をまとめた「モニタリングシート原案」を公表します。

内容は、10月15日(金)～11月15日(月)まで都市計画課・広報広聴課・出張所・連絡所・行政センター(土・日・祝日を除く)、ホームページで閲覧できます。

【応募方法】住所、氏名、年齢、意見を書いて、11月15日必着で都市計画課へ。送付、FAX、Eメール、ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】都市計画課

☎ 0742-34-4748

Eメール: toshikeikaku@city.nara.lg.jp



ファミリー・サポート・センター 会員説明会・講習会

依頼会員: 1歳～小学6年生までの子どもがいる人

援助会員: 育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅子どもを預かることができる人

両方会員: 依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき: 10月15日(金)、11月5日(金) 前10時～正午 ▼ところ: 西部公民館(学園南三丁目) ▼対象: 依頼・援助・両方会員

◆講習会

とき: 11月18日(木)午前9時半～午後4時 ▼ところ: 西部公民館(学園南三丁目)



音楽療法実践者募集

市内の障がい者児福祉施設や高齢者福祉施設などで音楽療法を実践する人を募集します。

応募要件: 日本音楽療法学会が認定する音楽療法士か音楽療法士

園南三丁目) ▼対象: 援助・両方会員 ▼内容: 子どもの成長・発達・生活・接し方、緊急時対策(病気のけが・応急処置)、援助会員の心構え
【その他】会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要
【申込】同センター(☎0742・34・3305)へ。託児(就学前、説明会のみ)希望は1週間前まで。



月ヶ瀬福祉センター

〒630-2302 月ヶ瀬尾山一丁目二四
☎0742-270101 FAX 0742-270102

福祉の相談窓口inつきがせ

●ボランティア相談

とき: 毎月第1火・土曜日

●障がい福祉相談

とき: 毎月第2火・土曜日

●介護相談

とき: 毎月第3火・土曜日

●子育て相談

とき: 毎月第4火・土曜日

(補) ▼申込: 音楽療法推進室(鳴川町)に備え付けの用紙に必要事項を書いて、10月15日必着で同室へ ▼その他: 登録制。活動に応じて報酬あり ▼問合せ: 同室(☎0742・270101)

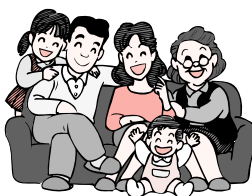


国勢調査調査票への記入はお済みですか

10月1日現在、国内に居住しているすべての人が対象です。

9月下旬から調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布していますので、調査票への記入にご協力ください。

【問合せ】市国勢調査実施本部(☎0742・34・4800)



犬の登録内容に変更（転居・死亡など）があった場合は届出をお願いします。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・23・6172）

市納税通知書等発送用封筒の広告募集

市の発行する各種印刷物や市の財産への有料広告掲載を実施しています。この取り組みの一つとして、来年度の市税納税通知書等封筒の裏面に掲載する広告の「広告主」を募集します。

【発送部数】①軽自動車税…約 80,000 部
②市県民税…約 90,000 部
③固定資産税・都市計画税…約 147,000 部

【募集枠】各 1 枠（縦 60 mm × 横 80 mm）

【募集時期】10 月 1 日（金）～ 29 日（金）

【掲載基準】市広告掲載基準など

【問合せ】①②市民税課（☎0742-34-4725）
③資産税課（☎0742-34-4726）

※募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載

10月10日は「目の愛護デー」

今の生活はパソコン、テレビゲーム、テレビなどに囲まれて目を酷使することが多くなっています。

最近、目が疲れやすい・不快感がある・乾いた感じがする・重たいなどの症状はありませんか。異変を感じたら、眼科を受診しましょう。また、日常生活を見直すことで症状が軽減できます。

【問合せ】保健所保健総務課
（☎0742-23-6171）

景観修景助成事業

奈良らしい町並み景観を感じられるように、市景観計画で指定した景観形成重点地区内の建物等の色の塗替えや広告物の撤去等に要する費用の一部を助成します。

募集期間：10月29日（金）まで
▼問合せ：景観課（☎0742・34・5209）

防災協力事業所を募集

災害発生時に、市の必要とする業務を可能な範囲で提供してもらうものです。無償で協力できる業務（施設や資機材等の提供、負傷者等の搬送）を事前に申し出てもらい、登録

防犯講演会

自らの安全は自ら守り、地域の安全は地域で守るという自主防犯意識を高め、お互い連携・協力しながら犯罪のない安全なまちづくりを推進する活動の一環として開催します。

とき：10月21日（木）午後1時半～
▼ところ：ならまちセンター（東寺

手続後、ステッカーを配付し、ホームページ等で公表します。くわしくは、ホームページにも掲載
対象：市内に①店舗・工場・事務所等を有するもの②活動拠点を置く団体（NPO法人・ボランティア団体を含む）▼問合せ：市民安全課（☎0742・34・4930）

東老春の家

〒630-0113 法蓮町一七〇二一
☎0742-214-1351

林町）▼内容：落語家の笑福亭松枝さんによる講演「守れ！我がまち、我が家族」ほか ▼問合せ：市民安全課（☎0742・34・4930）

暮らしに役立つ講座

とき：10月22日（金）午後1時半～3時
▼内容：ならの魅力「奈良のうまいもの」づくり ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

健康フェスタ

とき：10月30日（土）午後1時半～3時
▼内容：市地域包括支援センター職員による認知症をテーマにした寸劇や講話、ビデオ上映会など ▼申込：不要

西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎0742-214-1351

作品展

とき：10月19日（火）～22日（金）午前10時～午後4時（最終日は正午まで） ▼内容：絵画・写真・書道・手芸・水墨画などの展示。19日・20日（正午～午後2時半）に自主サークル「茶和会」のお茶会（有料）あり。



10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽を正しく管理しましょう

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水処理するため、微生物が活動しやすい環境を保つよう維持管理が必要です。維持管理には保守点検・清掃・法定検査があり、法律で定期的に行うことが義務付けられています。

【保守点検】機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充などを行います。市に登録の保守点検業者にご依頼ください。

【清掃】適正に使用しても、微生物の死骸や汚泥が溜まって働きの衰え、処理が不十分になったり、悪臭の原因になったりします。そのため、年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者にご依頼ください。

【法定検査】適正に管理され、働きが正常に維持されているかを検査します。この検査には使用開始から3～8か月後に受ける7条検査と、7条検査実施後に毎年1回受ける11条検査があります。

【問合せ】保守点検業者：市環境政策課（☎0742・34・4591）、（☎）県環境保全協会（☎0745・22・5161） ▼清掃（月ヶ瀬・都祁地域を除く）：市企画総務課（☎0742・71・3001） ▼月ヶ瀬・都祁地域の清掃：山辺環境衛生組合山辺衛生センター（☎0743・85・0253） ▼法定検査：（☎）県環境保全協会

危険です！

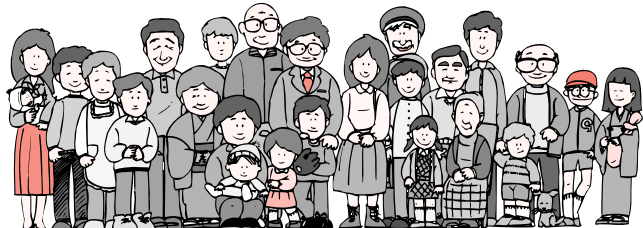
飼犬の散歩の際は、しっかりリードにつないでください。

10年先まで親しめる「愛称」募集！

～長期計画の愛称をつけてください～

現在策定が進められている第4次総合計画は、今後10年間の市のまちづくりの方向性を示す、最も重要な計画です。

市議会では、特別委員会を設置し、審議していますが、市民のみなさんに、この計画を知ってもらい、より親しみのある計画にするため愛称を募集します。



【募集期間】10月1日(金)～31日(日)

【応募方法】①愛称②その理由③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦在勤・在学の方は勤務先か学校名を書いて、議会事務局議事課へ送付。Eメール、ホームページの入力フォームからも可。電話は不可

【問合せ】議会事務局議事課

☎ 0742-34-4791

Eメール: gikai-giji@city.nara.lg.jp

小中一貫教育研究発表会

学びをつくる・学びでつなぐ

「市教育ビジョン」で小中一貫教育を「奈良らしい教育」の一つに位置付け、発達と学びの連続性を踏まえた教育を推進しています。これまでの成果をもとに、「小中一貫教育で育つ確かな学力」をテーマに研究発表会を開催します。



【とき】10月30日(土) 午前9時半～午後3時20分

【ところ】田原小中学校(横田町)

【内容】公開授業、全体会、合唱、奈良教育大学の小柳和喜雄さんによる講演「小中一貫教育と学力・授業の実際」、実践発表

【申込】はがきに事業名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、弁当申込の有無(千円。当日集金)を書いて、10月15日必着で学校教育課へ。

【問合せ】学校教育課(☎ 0742-34-4763)

以上の人とその家族 ▼申込:不要

◆マンスリーステージ



北老春の家
〒631-0805 左京二丁目一四(北部会館2階)
☎ 0742-771-3501

「認知症の理解と予防」

とき:10月23日(土)午後1時半～2時半

▼内容:市地域包括支援センター職員による劇「こんにちは、認知症」、介護予防の話 ▼対象:60歳

◆かなづきロビーコンサート

とき:10月27日(水)正午～午後1時

▼出演:市国際音楽交流協議会会員オカリナアンサンブル「デュ・ミエル」と奈良アコーディオンアンサンブル

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】不要

◆集まれ 歌の力！

とき:11月～来年3月の毎月第2

金曜日(2月は第4金曜日)、午前10時半～正午 ▼内容:音楽療法士と季節に応じた唱歌や懐メロ、大和のわらべうたなどを楽しむ ▼対象:60歳以上 ▼申込:同所備え付けの用紙が往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、10月26日必着で同所へ。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎ 0742-771-0170 FAX 0742-771-0111

ふれあいハイキング

視覚障がい者と健常者がペアになり一緒にハイキングを楽しみます。

とき:10月22日(金)午前9時半～午後4時

▼コース:同センター～佐紀の古墳群～平城宮跡(大和西大寺駅解散) ▼定員:視覚障がい者と健常者各15人 ▼費用:昼食代約千円 ▼申込:同センター備え付けの用紙がはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、視覚障がいの有無(有の場合は等級)を書いて、10月13日必着で同センターへ。視覚障がい者のみ電話も可。多い場合は抽選



和服でならまちウォーク

和服姿で「ならまち」を歩き、風情を楽しんでください。衣装・着付けは用意します。

とき:10月29日(金)～31日(日)午前10時～午後4時

▼ところ:ならまちセンター(東寺林町) ▼費用:2千500円 ▼申込:電話で同実行委員会の高木さん(☎ 090・5466・9907)へ。



指定管理者を募集

指定管理者として次の施設を管理運営することのできる団体を募集します。個人は不可。

くわしくは、募集要項を参照してください。ホームページにも掲載

◆総合医療検査センター

【指定期間】

平成23年4月1日～平成28年3月31日

【募集要項配布・申請受付期間】

10月18日(月)まで(土・日・祝日を除く)

【募集要項配布・申請受付場所】

保健所保健総務課(西木辻町)

【現地説明会】10月8日(金)(要申込。締切:10月7日)

【問合せ】同課(☎0742-23-6171)

◆ならまち格子の家

【指定期間】

平成23年4月1日～平成28年3月31日

【募集要項配布・申請受付期間】

10月1日(金)～20日(水)(土・日・祝日を除く)

【募集要項配布・申請受付場所】

観光交流課

【現地説明会】10月7日(木)(要申込。締切:10月5日)

【問合せ】同課(☎0742-34-5135)



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五一
☎0742-219300・219301
FAX 0742-219300・219301

◆鉄板! DACHU村DE委員会

ティーパーティー

とき: 11月7日(月)午前11時～午後1時

▼テーマ: 特産品にチャレンジ!
▼講師: 大和高原野菜研究会

の南垣内貞史さん ▼費用: 大人1000円、小学生以下500円 ▼定員: 30人 ▼締切: 11月2日

◆農業体験④ふしぎダネ!落花生

とき: 10月23日(土)午前10時～午後2時半

▼内容: 脱穀作業、落花生の収穫、新米を食べる ▼定員: 50人 ▼持物: 帽子、タオル、軍手

▼費用: 1000円 ▼締切: 10月16日



平城宮跡菊花大会

とき: 10月20日(水)～11月19日

【申込】電話、FAX・Eメール(chiki-manabi@ken.jp)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆菊花作品募集

大菊3本立(1人1鉢)を募集

申込: 電話で10月13日までに観光交流課へ ▼審査: 11月8日

◆菊づくり相談コーナー

とき: 10月25日(月)～27日(水)、11月15日(月)～17日(水)午前9時～正午

【問合せ】観光交流課(☎0742・34・5135)



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八十一
☎0742-341555 FAX 0742-341556

①あすなろ市民講座

市国際婦人交流協会と開きます。

とき: 10月14日(木)午後1時半～3時

▼講師・演題: 奈良産業大学教授の多喜正城さん「アフリカ・ルワンダにおける日本式教育の導入」

JICAプロジェクトの活躍と今後 ▼定員: 100人 ▼締切: 10月8日

②アサーティブ・トレーニング

(自己表現) セミナー

とき: 11月1日・15日・29日の月曜日、午後1時半～3時半

▼内容: 私たちはなぜ自分を表現したいのでしょうか?、表現する前に必要となる自分自身、言葉が表現する・身体が表現する・空間(雰囲気)が表現する

▼講師: プレイバックシアター劇団「シアター・ザ・フェンス」代表の橋本久仁彦さん ▼定員: 女性30人。在勤・在学可 ▼費用: 1000円 ▼締切: 10月24日



③女性のパソコン講座

エクセル応用編

とき: 11月7日～12月12日(11月21日を除く)の毎週日曜日、午前10時～正午。5回

▼内容: エクセル2007の応用操作技術等 ▼定員: 基本操作ができ、ある程度の速度で入力できる女性10人 ▼費用: 1万円 ▼締切: 10月31日

④女性のための話し方入門講座

とき: 11月4日～25日の毎週木曜日、午後1時半～3時半。4回

▼内容: 人前で話す能力・技術等 ▼講師: フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員: 女性30人。在勤・在学可 ▼費用: 2000円 ▼締切: 10月28日

⑤女性のためのプレゼンテーション講座

とき: 10月23日～11月20日の毎週土曜日、午前10時～正午。5回

▼内容: プレゼンに必要な話し方等、パワーポイント2007講習、プレゼン発表とそのコツ ▼定員: 文字入力ができる、企画書作成やプレゼンテーションをめざす女性10人 ▼費用: 1万円 ▼締切: 10月14日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、②④の託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前・年齢・性別を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請から可。多い場合は抽選

◆絵本と歌のひととき

国際ソロプチミスト奈良―まほろばと開きます。

奈良しみんだより

平成22年(2010年)10月

10

教育委員会からのお知らせ

教育委員会では、教育に関する事務・事業の管理や執行の方針等を「教育委員会会議」で審議し決定しています。会議の開催や傍聴は次のとおりです。

【定例会議】

原則、毎月第2火曜日に開催します。

※開催日は変更になる場合がありますので、お問合せください。ホームページにも掲載

【会議の傍聴】

●会議は原則公開のため傍聴することができます。ただし、議案によっては非公開の場合があります。

●傍聴を希望する人は、当日開催場所で受付をします。開始時間の1時間前から10分前までにお越しください。(定員を超えた場合は抽選)

●傍聴には注意事項があります。当日受付でご確認ください。

【問合せ】教育総務課 (☎0742-34-5297)

ふれあい大会 ～あいでつながる わたたちのまち奈良～

しごとも あそびも キラキラしたい



【とき】11月6日(土) 午前10時～午後3時
雨天決行

【ところ】総合福祉センター(左京五丁目)

【内容】ミニコンサート、模擬店、授産品販売、田原地区伝統芸能保存会による千本つき、バザー、リサイクルショップ、スタンプラリー、盲導犬の紹介 ほか

【問合せ】同センター

☎0742-71-0770

FAX 0742-71-0773

とき：10月29日(金)午前10時半～11時半
▼内容：童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など ▼対象：就学前の子と保護者 ▼申込：不要

精神障がい者 ホームヘルパー等研修会

精神障がい特性の基礎知識の習得から障がいに対する理解を深め、自殺予防への行動「気づき」「つなぎ」「見守り」に繋げていくために開催します。

とき：11月11日(木)午後2時～5時
▼ところ：市役所中央棟6階正庁。来場は公共交通機関をご利用ください ▼講師：わかきさ診療所医師の稲田善紀さん他 ▼定員：約100人。ホームヘルパー職以外の人も

可 ▼申込：電話かFAX(住所、氏名、電話番号を記入)で、11月5日までに障がい福祉課(☎0742・34・4593 FAX 0742・34・5080)へ。

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 奈良市二条 西四丁目4番1号

◆パソコン入門教室 ワード
とき：10月30日～12月4日の毎週土曜日、午後1時～3時。6回
▼内容：ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成など

◆パソコン入門教室 エクセル
とき：10月24日～12月5日の原則毎週日曜日、午後1時～3時。6回
▼内容：データ入力、計算式、表の作成、基本関数、書式設定など
【定員】初心者各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

◆パソコン初級教室 ワード実務
とき：11月10日～12月22日の原則毎週水曜日、午後6時半～8時半。6回
▼内容：日商検定Basic(4級)を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得

◆パソコン初級教室 エクセル実務
とき：11月12日～12月17日の毎週金曜日、午後6時半～8時半。6回
▼内容：日商検定Basic(4級)を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得

【定員】文字入力・マウス操作等ができる人各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

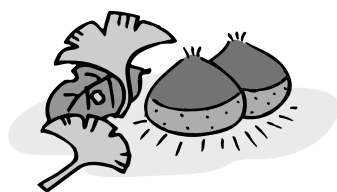
◆デコレーション切り絵教室
とき：11月14日(日)午前10時～正午
▼内容：リースを作製 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：千630円

◆フラワーアレンジメント教室
とき：11月7日～12月19日の毎週日曜日、午後1時～3時。7回
▼内容：テーブルアレンジ・クリスマスリースなど ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：1万5千400円

◆書道教室
とき：11月3日～来年3月30日の原則第1・3・5水曜日、午前10時～正午。10回 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3千円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス
とき：10月9日(土)・17日(日)・24日(日)・11月7日(日)・13日(土)・20日(土)・28日(日)・12月5日(日)午後1時半～4時。10月9日と11月20日は講師指導あり ▼費用：各日1人500円 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼申込：不要



10月1日から再生資源町別収集区域番号が変わる場合があります。詳細は9月号に掲載【問合せ】リサイクル推進課(☎0742・71・9900)

中国揚州市

鑑真（桜）大通り建設計画への寄付金募集

鑑真和上のご縁で今年5月に友好都市となった揚州市では、東大寺の鑑真和上坐像が上海万博出展後に揚州へ里帰りするのにあわせて、鑑真（桜）大通りを建設します。この大通りの建設、桜植樹に要する費用に充てるため寄付金を受け付けています。

【寄付金額】1口3,000円

寄付者には、揚州市人民対外友好協会から荣誉证书が贈られ、桜に寄付者のネームプレートが掛けます。また、2口以上の寄付者には揚州市・大明寺のお守りの数珠も贈られます。

※団体が20口以上の寄付をした場合は、石碑に団体名が彫られます。

【振込先】南都銀行 奈良市役所出張所
普通 2029815
奈良市揚州桜基金

※振り込んだ人は住所、氏名、性別、電話番号、寄付金額、振込日、振込名義人を、観光交流課へFAXかEメールでご連絡ください。

【問合せ】観光交流課

☎0742-34-1965

FAX0742-35-6822

Eメール：kankokoryu@city.nara.lg.jp



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎0742-313162 FAX0742-313173

初心者のためのデジタルカメラ教室
パソコン編

②	①	講義	撮影（浮見堂・奈良公園など）	作品講評
11/22 (月)・12/21 (火) 午後2時～4時	11/22 (月)・12/21 (火) 午前10時～正午	11/28 (日)・11/30 (火) ※いずれか1日	午前10時～午後3時	12/14 (火) 午前10時～正午

定員：全日参加できる初心者各20人。在勤も可 ▼講師：写真家の平岡雅之さん ▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書、専用メモリーカード、ノートパソコン（持参できない



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎0742-211551 FAX0742-211551

子どもの救急講座

とき：10月24日(日)午前10時～11時半
▼内容：乳幼児に多いケガの処置（誤飲・熱性けいれん等）と心肺蘇生法等 ▼定員：乳幼児のいる家族・出産予定の家族10組
◆応急手当普及講習
とき：10月13日(水)・24日(日)、11月

人は聴講のみ等 ▼費用：千500円。交通費、昼食代等は自己負担 ▼申込：往復はがきに講座名、①②の別住所、氏名、年齢、電話番号、パソコン持参の有無を書いて、11月9日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



奈良市美術館

〒630-8012 美楽町工工一丁目中や 奈良市
☎0742-211511 FAX0742-211511

◆市民実技講座 写真講習会

とき：11月7日(日)午前9時～午後3時。小雨決行 ▼ところ：円成寺（忍辱山町）門前集合 ▼内容：秋の円成寺境内と柳生道を撮る ▼定員：高校生以上50人 ▼費用：2千円。別途拝観料必要 ▼指導：市美術家協会の小川光三さん、合田光男さん、塚原紘さん、若松保広さん ▼締切：10月20日
◆市民実技講座 風景写真講習会
とき：11月14日(日)午前9時半～午後4時半。雨天中止 ▼ところ：東大寺大仏殿裏 ▼定員：40人。小学



なら工芸館

〒630-8346 阿字方町一〇三三
☎0742-211700 FAX0742-211700

◆工芸制作体験教室 秋篠手織

とき：11月19日～来年3月18日の金曜日。午後1時半～4時半（開講式は初日の午後1時）。14回 ▼定員：10人 ▼費用：2万8千円、材料費8千円 ▼作品展：日程終了後に開催 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



7月分 善意銀行

（敬称略）

谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▼市立大安寺西小学校六年生児童・保護者一同 清拭布 ▼吉岡耕蔵（山陵町）五千元 ▼秋吉美由紀（法華寺町）三万円 ▼廣田久義（山陵町）五千元
指定寄付
あやめ池婦人会 四万円 ▼日本風景写真協会奈良第一支部 風景写真 ▼ボイスカウト奈良第18団 三万円



生以下は保護者同伴 ▼費用：千円、中学生以下500円 ▼指導：市美術家協会の辰巳文一さん、岡崎浩さん ▼締切：10月30日
【申込】往復はがきに講座名、住所、全員の氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選





なら奈良館

〒630-8215 東高町二八 奈良近鉄ビル四五階
☎0742-211-2700

◆世界遺産 自主講座

とき：11月14日(日)午後1時半～3時

▼講師・演題：奈良大学名誉教授の水野正好さん「なら奈良館と奈良のボランティアの人々」その活動の軌跡」▼締切：10月31日

◆奈良再発見シリーズ

とき：11月21日(日)午後1時半～2時半

▼講師・演題：東大寺塔頭清涼院住職の森本公穰さん「東大寺と福祉の心」光明皇后1250年御遠忌の縁に」▼締切：11月11日

【定員】各100人

【費用】各340円

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

◆正倉院展特別解説

とき：10月24日(日)～11月11日(木) 午前11時～午後3時。各40分

▼費用：300円 ▼申込：不要



平城京 新春マラソン大会

とき：1月9日(日)

午前10時スタート
(受付は午前8時半～9時20分)。雨天決行

▼集合場所：平城宮跡資料館東側

広場 ▼対象：小学生以上

▼費用：小



学生500円、中学生以上2千500円
▼種目：2.5km(小学生)、5km・10km(男子39歳以下・40歳・59歳・60歳以上、女子39歳以下・40歳以上) ▼申込

：文化・スポーツ振興課等に備え付けの用紙に必要事項を書いて、12月2日までに郵便振替 ▼問合せ：市陸上競技協会の源さん(☎0742・43・4753)



おどりの発表会・ ニーススポーツ大会

とき：10月23日(日)午後1時～4時半

▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：おどりの佐渡おけさ、りんご節など。スポーツ室内ベタUNK、クロリティー、ストラックアウト、スカイクロス(各種目を体験後、1種目を選び競技会を開催) ▼申込：不要 ▼問合せ：市レクリエーション協会の廣本さん(☎0742・22・0816)



グラウンド・ゴルフ ふれあい広場

とき：①10月24日(日)②11月11日(木) 午前9時～正午(雨天中止は午前8時半に決定) ▼ところ：①西部球技場(丸山町) ②鴻ノ池補助競技場 ▼定員：各50人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：100円 ▼締切

：①10月15日②11月3日 ▼申込：電話かFAX(住所、全員の氏名、年齢、電話番号を記入)で各締切日までに、①西部生涯スポーツセンター(☎・FAX 0742・52・0100) ②



西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六〇
☎0742-211-2700

◆卓球・バドミントン・ ビーチボールバレー体験広場

とき：10月17日(日)午後1時～4時(受付は3時半まで) ▼定員：50人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：200円 ▼申込：電話かFAX(全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)で、10月10日までに同センターへ。多い場合は抽選。定員に満たない場合は当日参加可 ▼その他：体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参

◆プール利用のお知らせ
10月31日(日)は、奈良マスターズ水泳競技大会開催のため、一般利用はできません。



南部生涯スポーツセンター

〒630-0454 杏町四六七一
☎0742-211-2700

◆バドミントンステップアップ講座

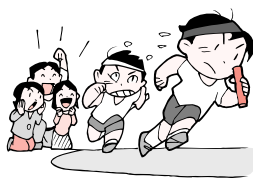
とき：11月8日～12月13日の毎週月曜日、午後6時半～8時半。6回 ▼内容：基礎練習・フットワーク等 ▼定員：中学生以上20人。初心者も可。中・高校生は保護者の同意が必要 ▼費用：4千500円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、10月25日必着で同センターへ。

多い場合は抽選

◆バドミントンふれあい広場

とき：①10月23日(日)午後6時～9時②11月21日(日)午前9時～正午③12月18日(日)午後6時～9時 ▼定員：各20人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：各300円。小学生以下各150円 ▼申込：電話かFAX(全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)で、各開催日の1週間前までに同センターへ。多い場合は抽選

多い場合は抽選



10月

燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

14日(木)

月・木曜の収集地域

15日(金)



※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】 収集課(☎0742-71-3012)

環境フェスティバル

～ご存知ですか？ ごみの行方～

10月は3R推進月間

- **Reduce (リデュース)** …発生抑制
ごみになるものを家に持ち込まない。
- **Reuse (リユース)** …再使用
ごみとして捨てずに生かして使う。
- **Recycle (リサイクル)** …再生利用
もう一度「資源」になるように努める。

ごみ処理施設見学会やいろいろな掘り出しものが見つかるリサイクルフリーマーケットで、「ごみ」のことを考えてみませんか。

【と き】 10月24日(日) 午前10時～午後1時
(開門は午前9時半) 雨天中止

【ところ】 環境清美センター(左京五丁目)

【内容】 ごみ減量・リサイクル推進啓発ポスター優秀作品表彰式、ごみ減量・リサイクル意識啓発コーナー、環境清美工場施設見学会、リサイクルフリーマーケット、リサイクル機関車100年号運行、衛生浄化センター肥料「畑楽」配布、せん定チップ配布 など

【当日開催の問合せ】 午前8時～

NTTテレドーム ☎0180-997-003

リサイクルフリーマーケット参加者募集

【募集数】 自治会・子ども会・PTAなどの市民団体、友人・知人などの有志・グループ約45団体

【出店商品】 家庭内で眠っている不用品など

- ①衣類、雑貨類(日用雑貨、装飾品など)
- ②子ども服・おもちゃ類
- ③手芸品(リフォーム商品・廃材を利用したものなど)

※飲食物、石鹸など肌に触れるもの、コピー商品、違法商品、くじびきなどは不可

【費用】 1組1,000円

(全額善意銀行へ寄付)

【申込】 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、10月13日必着で企画総務課へ。同一住所で1組1枚、市内在住者に限る。多い場合は抽選



【問合せ】 企画総務課 ☎631-0801 左京五丁目2 ☎0742-71-3001

鹿の交通事故 多発地帯マップ

至京都

R369 至京都

ワースト4位

県庁

ワースト3位

R369 至大阪

やまの道の

近鉄奈良駅

ワースト1位

興福寺

奈良国立博物館

東大寺

ワースト5位

新公会堂

春日大社

ワースト2位

春日大社参道

飛火野

高畑町

至天理 R169

三条通

**鹿の飛び出し
注意**

奈良公園の鹿は、毎年100頭以上が交通事故の犠牲になっています。特に、9月から翌2月頃の夜間と早朝に事故が多発しています。

奈良公園一帯は、国の天然記念物である鹿たちの生息地域です。鹿は、何らかの理由で突然道路にとび出すことがありますので、安全運転を心がけましょう。

【問合せ】 財奈良の鹿愛護会 ☎0742-22-2388
URL <http://www.naradeer.com>

毎月11日は
「人権を確かめあう日」



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



登美ヶ丘中学校
上司結音さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして

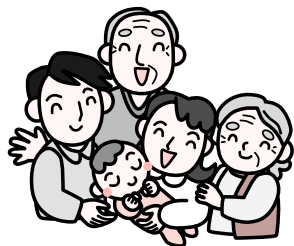


子どもの笑顔を守るために

◆◆◆ ～健やかな成長を願って～ ◆◆◆

近頃、虐待により幼い子どもたちの体や心を傷つけたり、命をも奪ってしまったりする悲惨な事件が多発しています。すべての子どもたちには幸福な生活を営む権利や、豊かで健全に生きようとする権利があります。

◆社会の宝である子どもたちを守るために・・・周りの人ができること



私たちができる大切なことは、虐待をしてしまう前に気づいてあげることです。

さまざまなストレスの中で子育てをしていると、子どもの行為に過敏に反応しやすくなって、叱るときの語調が強くなったり、いつもは気にならない子どもの行為にもヒステリックに反応したりし、それが虐待の発端となる場合があります。

◆育児に悩んでいる人がいたら

- ぜひ話を聴いてあげてください。その際には、否定したり説教したりせず、まずは気持ちを受け止めてあげてください。
- 悩んでいる人を「一人にしない」でください。
- 一緒に解決していく道を考えたり、公的な相談窓口について行ってください。



このようなことが、解決の糸口をさぐるための援助となります。家族や夫婦、同居人、地域の人たちが子育てにかかわり、支え合うことが大事です。

◆悩みを話してみませんか

子育ての悩みを決して一人で抱え込まないでください。あなたの悩みを真剣に受け止めてくれる人たちが絶対にいるはず。また、電話相談によるカウンセリングなどを利用してみるのも一つです。自治体の相談窓口を利用すると、さまざまなサポートを受ける手がかりにもなります。

あなたは一人ではありません。

【問合せ】人権啓発課（☎0742-72-1510）

相談窓口

●家庭児童相談室（市子育て課内）

月～金曜日 午前9時～午後5時
☎0742-34-4796

●男女共同参画センター「あすなら」女性問題相談室

月・水・金・土曜日
午前10時～正午、午後1時～4時
☎0742-34-1378

●西部会館2階女性問題相談室

月・水曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
☎0742-46-3978

●県中央こども家庭相談センター

月～金曜日 午前9時～午後5時
☎0742-26-3788

※子どもへの虐待等緊急の相談や通告は毎日24時間受付

虐待かなと感じたときは迷わずご連絡ください

●市被虐待児童対策地域協議会（市子育て課内）

月～金曜日 午前8時半～午後5時15分
☎0742-34-5597

●県中央こども家庭相談センター

毎日24時間受付
☎0742-26-3788

◆公開講座

「安心して海外旅行にいくために」

とき…10月23日(土)午後4時～6時半 ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶内容…講演「病気のあ
る人の海外旅行」「元気に海外旅行
する秘訣」「ケアが必要な人の海外
旅行の選び方」 ▶定員…160人
▶締切…10月15日 ▶問合せ…
アジア太平洋渡航医学会議公開講座
事務局(☎06-6348-1391)

◆奈良文化財同好会主催事業

●同会創立35周年記念特別講演会・ シンポジウム「平城京と三条大路」

とき…10月24日(日)午後1時半
～4時半 ▶ところ…県立図書情報
館(大安寺西一丁目) ▶内容…講
演=県立図書情報館館長の千田稔さ
ん「平城京時代の国家ビジョン」・
奈良文化財研究所主任研究員の馬場
基さん「三条大路と人々の暮らし」・
県立図書情報館の大宮守友さん「近
世の三条通りについて」、パネルディ
スカッション(コーディネーター:
市埋蔵文化財調査センター所長)、
パネル展示(10月19日～31日)

●平城京歴史探訪

「三条大路ウォーキング」

とき…11月9日(火)午前9時半～
午後零時半 ▶コース…JR奈良駅
～春日大社一の鳥居 ▶定員…50
人 ▶締切…10月30日

●奈良文化財講座

平城の都1300年の素顔(そのⅣ)

とき…11月16日(火)午前10時～
正午 ▶ところ…中部公民館(上三
条町) ▶講師・演題…大谷大学教
授の宮崎健司さん「7・8世紀の藤
原氏(その1)」 ▶費用…500円
【問合せ】奈良文化財同好会の坂田
さん(☎0742-71-8596)

◆糖尿病シンポジウム in 奈良 なら糖尿病デー 2010

とき…10月24日(日)午前11時～
▶ところ…県文化会館(登大路町)
▶内容…講演、展示、糖尿病チェッ
クと相談 ▶締切…10月10日必
着 ▶問合せ…日本糖尿病協会奈良
県支部事務局(天理よろづ相談所病
院世話部内 ☎0743-63-5
611)

◆なかよしファミリー劇場

とき…11月3日(祝)①午前11時
～正午②午後1時半～2時半 ▶と
ころ…ならまちセンター(東寺林町)
▶出演・題目…人形芝居くろずきん
「オオカミくんの超マジックショー」
ほか、おうち座「三人のこびと」「け
いちゃんとおとぎばなし」 ▶費
用…各回3歳以上300円 ▶問
合せ…人形劇団おもちゃ箱の権藤さん
(☎0742-43-6344)

◆市文化芸術祭～文化協会会員の発表～ ＜舞台部門・華道部門＞

とき…11月21日(日)午前10時(舞
台は11時)～午後4時 ▶ところ
…ならまちセンター(東寺林町)
▶問合せ…同事務局の藤間さん(☎
0742-24-3372)

＜展示部門＞

とき…10月29日(金)～31日(日)
▶ところ…市美術館(イトーヨーカ
ドー奈良店5階) ▶問合せ…同事
務局の金沢さん(☎0742-44
-6780)

◆鹿の角きり

とき…10月9日(土)～11日(祝)正
午～午後3時。小雨決行 ▶ところ
…奈良公園内鹿苑角きり場 ▶費用
…中学生以上1,000円、小学生
500円 ▶問合せ…(株)奈良の鹿愛護
会(☎0742-22-2388)

◆鹿フェスタ 2010

とき…11月3日(祝)午前10時～
午後4時 ▶ところ…奈良公園登大
路園地、県庁県民ホール ▶内容…
草上コンサート、鹿のゆるキャラ登
場、鹿のクラフト、鹿クイズなど
▶問合せ…同実行委員会(☎074
2-24-7770)

◆不動産無料相談会

とき…10月9日(土)午前10時～
午後4時 ▶ところ…西部公民館
(学園南三丁目) ▶内容…土地有効
利用、借地借家、資産税務、相続と
贈与、売買など ▶問合せ…NPO
法人県不動産コンサルティング協会
(☎0742-41-7443)

ナボくんコーナー

オウム真理教犯罪被害者等給付金制度

オウム真理教による「地下鉄サ
リン事件」(平成7年3月20日発
生)、「松本サリン事件」
(平成6年6月27日～
28日発生)などの犯
罪被害者に対して、被
害の程度に応じて給付
金が支給されます。



申請期間は、法律施行の日(平
成20年12月18日施行)から2
年間です。申請がまだの被害者は、
警察署か警察本部(犯罪被害者支
援係)にご相談ください。

●奈良警察署

☎0742-33-0110

●奈良西警察署

☎0742-49-0110

●天理警察署

☎0743-62-0110

●奈良県警察本部

☎0742-23-0110

◆ ◆ ◆ 平城遷都1300年祭 ～祈りの回廊～ 現地特別講話 ◆ ◆ ◆

①元興寺特別講話「智光法師と夢のはなし」

とき…11月3日(祝)午後2時～3時半 ▶ところ…
元興寺極楽堂 ▶講師…辻村泰善住職 ▶定員…100
人 ▶締切…10月15日

②南明寺特別講話「信西入道と阪原南明寺」

とき…11月7日(日)午後2時～3時半 ▶ところ…
南明寺本堂 ▶講師…米田弘雅住職、二松学舎大学教
授の磯水絵さん ▶定員…50人 ▶締切…10月22
日

③圓成寺特別講話「運慶にであう」

とき…11月14日(日)午後2時～3時半 ▶ところ…
圓成寺本堂 ▶講師…清泉女子大学教授の山本勉さん
▶定員…50人 ▶締切…10月27日

④秋篠寺特別講話「奈良の御仏は美しい」

とき…11月17日(火)午後2時～3時半 ▶ところ…
秋篠寺福王院 ▶講師…仏像イラストレーターの中
ひろみさん ▶定員…60人 ▶締切…11月1日

【費用】拝観料が必要

【申込】往復はがきに催し名、①～④の別、住所、氏
名(2人まで可)、電話番号を書いて、各締切日必着
で(株)平城遷都1300年記念事業協会県内事業室へ。1
枚に1講話限り。多い場合は抽選

【問合せ】(株)平城遷都1300年記念事業協会県内事業室
〒630-8113 法蓮町757

☎0742-25-2010 (コールセンター)
<http://www.1300.jp>



◆NPO法人

なら・観光ボランティアガイドの会

●ガイド付きツアー

「歴史を伝えるならまちを歩く」

とき…10月2日(土)～11月28日(日)の土・日曜日 ▶出発時間…午前10時(9時45分から受付。定員になり次第出発) ▶定員…各日40人 ▶集合場所…市観光センター(上三条町) ▶コース…采女神社～猿沢池～道祖神社～奈良町資料館～庚申堂～ならまち格子の家～元興寺塔跡～御霊神社～元興寺極楽坊～瑜伽神社～天神社～浮見堂(約3.8km。約2時間)

●霊山寺の秋・法話と秘仏とバラ鑑賞

とき…10月30日(土)午前9時～11時半。荒天時中止 ▶コース…近鉄富雄駅西改札前集合～霊山寺解散(約2.7km)。希望者は、添御県坐神社～富雄駅 ▶費用…200円。入山料800円は各自負担 ▶定員…50人。多い場合は抽選 ▶締切…10月20日

【問合せ】NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆うれしい奈良暮らしのフェア

とき…10月19日(木)午前10時～午後3時 ▶ところ…生衛会館(三条大宮町) ▶内容…ネイルやハンドエステの無料体験、コーヒーの入れ方実演、大和牛カレーなど生衛業の紹介・展示・相談 ▶問合せ…(社)県生活衛生同業組合連合会(☎0742-33-3140)

◆出前サポステ

「若者の自立のための無料相談会」

とき…10月16日(土)～来年3月の毎月第3土曜日、午後1時～5時。要申込 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…進むべき道が見出せない、仕事をしたいが一歩踏み出せない若者の相談会。家庭訪問もあり ▶対象…本人か家族 ▶問合せ…若者サポートステーション神須学園(☎0745-92-5570)

◆ハローワーク

しょうがいしゃ就職面接会

とき…11月10日(木)午後1時～3時半 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶対象…就職を希望する障がい者 ▶問合せ…ハローワーク奈良(☎0742-36-1601)

◆年金・雇用・労務 無料相談会

とき…10月24日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店1階、ならファミリー1階、イオン高の原ショッピングセンター4階 ▶内容…社会保険労務士による相談 ▶その他…年金相談は年金手帳、ねんきん定期便を持参 ▶問合せ…県社会保険労務士会(☎0742-35-9100)

◆奈良弁護士会 市民法律講座

とき…①10月9日②11月13日③12月11日④1月8日⑤2月12日⑥3月12日の土曜日、午後1時～3時。要申込 ▶ところ…奈良弁護士会館(中筋町) ▶内容…①ボランティア活動と法律相談②相続・遺言③裁判員制度④建築に関する紛争⑤犯罪被害者⑥成年後見 ▶問合せ…同会(☎0742-22-2035)

◆行政なんでも相談所

とき…10月22日(金)午前10時～午後4時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店4階イベント広場 ▶内容…登記・税金・年金・保険相談など行政全般に関する相談 ▶問合せ…奈良行政評価事務所(☎0570-090110)

◆県臓器移植セミナー

とき…10月16日(土)午後1時～2時半 ▶ところ…生駒市コミュニティセンター(生駒市元町一丁目) ▶内容…奈良県の臓器移植の現状、臓器移植について ▶申込…不要 ▶問合せ…県臓器バンク(☎0744-25-3883)

◆てんかんのチーム医療講演会

～あなたの一言が

てんかん医療を変える～

とき…10月17日(日)午後1時～4時 ▶ところ…奈良医療センター(七条二丁目) ▶講師・演題…同センター院長の星田徹さん「てんかんの診断、薬、発作の介助のことなど」 ▶問合せ…(社)日本てんかん協会奈良県支部事務局(☎0743-54-1430)

◆市障連チャリティーバザー

とき…10月21日(木)午前11時～午後2時 ▶ところ…市総合福祉センター体育館(左京五丁目) ▶問合せ…市心身障害者・児福祉協会連合会(☎0742-71-0770)

◆全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では奈良市をはじめとする全国70市60町村で、人の動きに関する交通実態調査を10～11月に実施します。

市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】近畿地方整備局企画部広域計画課(☎06-6942-1141)

◆県行政書士会 電話無料相談

とき…10月1日(金)～31日(日)午前10時～午後4時半。土・日・祝日を除く ▶内容…相続、農地、離婚、建設・運送業の営業許可など ▶電話…☎0742-95-5400

◆パートタイム労働なんでも相談会

とき…10月3日(日)・17日(日)午前10時半～午後4時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店5階 ▶問合せ…奈良労働局雇用均等室(☎0742-32-0210)

◆あるくん奈良まちなかバル

とき…10月16日(土)正午～翌朝5時 ▶ところ…J R・近鉄奈良駅周辺の参加協力飲食店等 ▶内容…スペインの食文化を代表する「バル」をまちなかに再現し、お店が出す「ワンドリンク+各店が趣向を凝らした1品」をハシゴして歩くイベント ▶費用(チケット5枚綴り)…前売り(14日まで)3,000円。当日3,500円 ▶販売場所…前売り＝バル参加各店、ひがしむき商店街事務所、もちいどのセンター街事務所、市中心市街地活性化協議会事務局(奈良商工会議所内)。当日＝南都銀行本店向い特設インフォメーション広場 ▶問合せ…市中心市街地活性化協議会(☎0742-26-1666 平日の午前9時～午後5時)

◆大切な人を自死でなくした人へ

よりそいの会「あかり」では、自死遺族等の支援を行っています。個人の秘密・情報は堅く守られます。

とき…毎週火曜日の午前10時～午後4時 ▶専用電話・問合せ…(社)奈良いのちの電話協会(☎0742-35-7200)

生・涯・学・習

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
懐かしの映画 「東京物語」	老夫婦は息子たちを訪ね上京するが… 家族の絆とは何かを問う小津安二郎監督の名作 11/19 午後1時半～4時 ◎60歳以上40人	11/4

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎0742-44-0101・FAX0742-44-0103

文化祭2010

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表する場として開催します。詳細は同館へお問合せください。

10/22(金)	10:00～13:00	リサイクルバザー	入場自由
	11:00～15:00	せいぶ食堂・お茶席	
	13:00～15:00	映画まつり(ローマの休日)	
10/23(土)	10:00～11:30	親子で楽しむおひさまコンサート	
	11:00～15:00	せいぶ食堂	
	11:45～15:30	バンド演奏・フラダンス	
	13:00～15:00	映画まつり(となりのトトロ)	
	13:00～16:00	囲碁体験	
10/24(日)	10:00～16:00	学習発表	
	11:00～15:00	せいぶ食堂・薬膳カフェ	

<作品展示> 期間中の午前9時～午後5時(24日は3時まで)

奈良検定上級と古寺巡り

古都奈良の世界遺産を中心に、古寺や仏像から奈良の歴史や伝統文化の特質をより高いレベルで深く学び、検定上級をめざしましょう。

と き	講師・テーマ
① 11/7(日)	帝塚山大学講師の戸花亜利州さん 「古都奈良の古寺・仏像を訪ねて～仏像の見方・楽しみ方～」
② 11/28(日)	勸元興寺文化財研究所研究部長の狭川真一さん 「世界遺産元興寺についての講話」、奈良町界隈を歩く(現地学習)
③ 12/12(日)	薬師寺公室長 「古都奈良の世界遺産」薬師寺を訪ねる(現地学習)
④ 12/26(日)	奈良大学准教授の土平博さん 「奈良検定上級へのアプローチ」

【時 間】①④ 14:00～16:00 ②③ 13:30～16:00

【定 員】40人 【費 用】1,400円 【締 切】10月15日

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ 正倉院講座	正倉院の歴史と文化を学び「正倉院展」の見所を知る 10/29 午後7時～8時半 ◎18歳以上70人 (講師:奈良国立博物館の内藤栄さん)	10/15
今日からスタート! 健康講座 ～健康体操編～	タオル体操など、いつでも気軽にできる 健康体操の講義と実習 11/5 午後2時～3時半 ◎55歳以上50人	10/26
おいしい パン作り ～手作りっていいな～	いろいろなパンやピザを焼いてみよう! 11/20、12/18、1/15、2/12(4) 午前10時～午後1時 ◎24人 ¥3,000円	11/4

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX0742-43-5386

富雄公民館まつり

入場自由

【と き】① 10月23日(土) ② 10月24日(日) 10:00～16:30

【内 容】①開会式典、バザー

★10:30～:「ピアノ・チェロなどによる演奏会」

②社交ダンス体験

★13:00～:「新ちゃんの人権小講」

(落語家の露の新治さん)

※両日とも、学習発表・作品展示・料理バザー・テニス体験など

【その他】詳細は同館へお問合せください。

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎0743-92-0346・FAX0743-92-0347

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬 文化祭	地域の文化・夢・未来をテーマに作品展示、 バザー、舞台発表を開催 11/7 午前9時～午後3時半 ◎入場自由	申込 不要

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎0742-26-8811・FAX0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
平城遷都 1300年祭 寧楽秋季講座	古今東西焼き物見聞録、倭の五王と須恵器生産 11/6 午後1時～4時 ◎100人 ※場所:奈良教育大学本部管理棟2階大会議室(高畑町)	申込 不要
ワード 2007 入門講座	基礎から学習し、年賀状作成をマスターしよう 11/18、11/25、12/2、12/9(4) ①65歳未満コース…午前9時半～11時半 ②65歳以上コース…午後1時半～3時半 ◎マウス操作可能な人各24人 ¥500円 ※既受講者不可、①は託児可	10/28

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎0742-26-6506・FAX0742-26-3263

奈良学セミナー(後期)

平城遷都までさかのぼる時間旅行をしませんか?

～奈良時代(中・前期)へ～

2008年度から「平城遷都1300年」の2010年度にかけて、奈良の歴史をさかのぼり学習する3か年計画の最終回。その集大成にふさわしく奈良が最も栄えた時代の歴史をひもときます。

と き	講師・テーマ
11/14(日)	奈良国立博物館研究員の野尻忠さん「遣唐使の時代」
12/12(日)	奈良女子大学名誉教授の坂本信幸さん「万葉集の世界」
1/16(日)	奈良文化財研究所主任研究員の馬場基さん「平城京を掘る」
2/13(日)	県立図書館情報館館長の千田稔さん「平城遷都の事情」

【時 間】13:30～15:30 【費 用】300円

【定 員】成人350人。在勤も可 【締 切】10月29日

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
子育てママの ひととき (後期)	親子で楽しく参加できる遊びを通しての交流 10/26、11/30、12/14、2/8(4) 午前10時～11時半 ◎0～1歳児と母親、入場自由	申込 不要
三笠キッズ (秋・冬)	軽スポーツ体験やたこづくり等で交流と仲間作り 10/30、11/27、12/18、1/29、2/26、3/19(6) 午前9時半～正午 ◎小学生24人 ¥約500円	10/20

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 おやこのひろば (秋ぐみ)	就園前の子どもと保護者が集うフリースペース 10/20～3/24の毎月第3水曜・第4木曜 午前10時～午後零時45分(12/15は影絵劇上映)	申込 不要
二名 生涯学習 セミナー	多彩な内容を楽しく学ぶ。館外学習あり 10/21、11/18、12/16、1/20、2/10、3/17 午後1時半～3時半(6) ◎成人40人	10/15

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX0742-34-5954

都跡公民館まつり

入場自由

同館で活動する自主グループの協力で、体験学習を開催します。

と き	内 容
10/26 (木)	午前：体操（2グループ）、民謡 午後：フォークダンス、朗読、茶道
10/27 (水)	午前：自強術体操、コーラス、アメリカンフラワー、民謡 午後：ヨガ、百人一首競技かるた 夜間：詩吟
10/28 (木)	午前：3B体操、日本舞踊 午後：謡曲
10/29 (金)	午後：太極拳 夜間：社交ダンス、詩吟
10/30 (土)	自主グループのステージ発表・作品展示・バザー・うどんとポップコーン販売 など

<作品展示> 28日～30日の9:00～17:00
(28日は13:00から)

【申 込】赤字は事前申込が必要(締切:10月19日)。
電話、FAXも可。多い場合は抽選

【費 用】アメリカンフラワーは材料費が必要

【その他】体験内容・材料費など詳細は同館へお問合せください。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX0742-71-9677

平城東公民館まつり

入場自由

【と き】①10月29日(金) 9:00～12:00
②11月13日(土) 10:00～17:00
③11月14日(日) 10:00～15:00

【ところ】①平城第2グラウンド(朱雀二丁目) ②③同館

【内 容】①グラウンドゴルフ交歓会(プレイベント)
②オープニングセレモニー(協力:朱雀保育園)、記念講演会
③④自主グループ発表、展示、体験、料理バザーほか

【その他】詳細は同館へお問合せください。

講座名	開催日・内容	締切
平城山 ネイチャー キッズ	11/6:虫とどんぐりを見よう 12/18:樹を見よう 午後1時半～4時(2) ◎小学3年生～中学3年生20人	10/23

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX0743-82-1362

つげの史跡と軽山歩き～城山～

都祁の郷の史跡探訪に出かけ、軽山に登り豊かな自然を眺めましょう。ハイキングの最後には都祁温泉を訪ねます。

【と き】11月6日(土) 10:00～15:00

都祁温泉フィットネスバード集合(道の駅針テラス内)

【コース】城山(昼食)→興善寺→フィットネスバード

【講 師】市文化財課職員 【定 員】成人20人。在勤も可

【締 切】10月26日 【その他】都祁温泉に入湯の場合は自己負担

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 杉ヶ町パレットクラブ展

展示期間…11月2日(火)～7日(日)

展示時間…9:00～17:00

(2日は13:00から、7日は16:00まで)

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望、名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX0742-94-0504

万葉人の生きた時代へ

講義の後、県立万葉文化館や日本最古の歌集である万葉集が詠まれている歌碑を訪ねて、豊かな万葉の世界に親しんでみませんか?

【と き】10月28日(木) 9:30～15:30

締切

10月20日

【講 師】歴史研究家の小守良典さん

【定 員】18歳以上20人。在勤・在学も可 【費 用】約3,000円

大和の郷土料理

～大和肉鶏を使った飛鳥鍋に挑戦!～

締切

10月28日

【と き】11月13日(土) 10:00～13:30

【定 員】女性16人。在勤も可 【費 用】約1,000円

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
親子で楽しむ 若草の自然	映像と観察、ゲームで周辺の自然を楽しもう 10/30 午前10時～午後零時半 ◎3歳～小学6年生と保護者15組	10/21

若草公民館文化祭

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表する場として開催します。詳細は同館へお問合せください。

入場自由

【と き】11月13日(土)

10:00～ バザー(無くなり次第終了)

13:30～16:00 記念講演、子ども狂言

11月14日(日)

10:00～15:30 学習発表

<作品展示> 期間中の9:30～16:00(14日は15:30まで)

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見 世界遺産 ウォーク	同館から史跡を巡りながら近鉄九条駅まで歩く 10/30 午前9時半～正午 ◎成人24人 ※在勤・在学も可	10/20
かんたん! 柿の葉ずし	家庭で手軽にできる「柿の葉ずし」作りの実習 11/5 午前9時半～午後1時 ◎成人20人 ¥700円 ※在勤・在学も可	10/21

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX0742-48-3578

平城公民館25周年記念文化祭

同館で活動する自主グループの学習発表の場、地域交流の場として開催します。詳細は同館へお問合せください。

入場自由

【と き】①10月23日(土) ②10月24日(日)

10:00～16:00(②は15:30まで)

【内 容】①平城中学校吹奏楽部によるオープニング、
落語寄席(出演:演芸風組)
②高田能人さんによるコンサート、うたごえひろば、
おもちゃの交換会「かえっこバザール」
※両日とも、学習発表・作品展示・料理バザー

講座名	開催日・内容	締切
初めての 消しゴム はんこ	消しゴムを使ってオリジナルはんこ作り 11/11、12/9、1/13 午後1時半～4時(3) ◎初心者15人 ¥2,500円 ※託児可	10/27

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
お弁当を 作ろう!	簡単に作れるお弁当のおかずを作って、家族で出かけよう 10/23 午前9時半～午後零時半 ◎小学3～6年生と保護者8組16人 ¥1組1,500円	10/15
じょう 自強術で 若さを保て!	初めての人も気軽に集い、基本を学んで健康づくり 10/29、11/5、11/19、12/3 午後1時半～3時(4) ◎18歳以上22人	10/20

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>
休 10月5日

サポーター募集

- ① 公演開催時の受付、観客誘導、チラシ配布の業務の補助 ② チラシ、ポスター、友の会情報誌の送付などの補助 など
- ② 文化・芸術に関心があり、月2回以上活動できる20歳以上約30人
- 活動は来年4月から。活動経費は原則自己負担
- ① (ホームページからダウンロード可)、学北美な等に備え付けの申込用紙に必要事項を書いて、12月10日必着で①へ。書類と面接により選考



美輪明宏音楽会〈愛〉

- ① 来年1月28日(金) 午後6時半
- ② S席7,800円、A席5,800円 *未就学児入場不可
- ③ 奈良テレビ放送 (☎ 0742-24-2958)
- ④ ① ② ③、奈良テレビ ◆10月15日発売
- *10月11日 午前9時～午後5時 ④ 窓口のみ先行発売



若手演奏家育成事業 平城遷都1300年記念コンサート 奈良に咲く音～ピアノ・箏・詩による～

- ① 12月4日(土) 午後3時
- ② ピアニストの萬谷衣里さん、八橋検校コンクール優勝者の澤村祐司さん(箏)、詩人の佐々木幹郎さんによるコラボレーション
- ③ ショパン：幻想即興曲、バラード、ノクターン
- ④ 2,000円(当日2,500円) *未就学児入場不可
- ⑤ ① ② ③ ◆10月9日発売
- *友の会特典あり



ニューヨーク・オフブロードウェイミュージカル 「I Love a Piano」

- ① 12月11日(土) 午後3時
- ② アメリカ音楽の代表的な作曲者であるアーヴィング・バーリンの眼を通じて、アメリカ70年の歴史を旅するノスタルジーあふれる本場のミュージカル
- ③ S席3,000円、A席2,000円、B席1,000円 *当日500円増 *未就学児入場不可
- ④ ① ② ③ ◆10月9日発売
- *① でチケットを購入すると、12月10日の夕方からダンスレッスン、ヴォイスレッスンが受講(希望者先着各30人)できます。
- *友の会特典あり



ソフトストレッチング教室参加者募集

- ① 10月27日～来年2月23日の水曜日。11回
- ② ① 午前10時～11時 ② 午前11時15分～午後零時15分
- ③ 腰痛、肩こりなどの改善、生活習慣病の予防のためのソフトストレッチ運動
- ④ 成人各25人程度
- ⑤ 5,500円
- ⑥ 往復はがきに教室名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10月16日必着で同館へ。多い場合は抽選

東大寺長老講話と同館オリジナル新作「善財童子」

- ① 11月13日(土) 午後2時
- ② 東京国立博物館 平成館(東京上野)
- ③ 東京国立博物館で開催される東大寺展の一環として開催されます。
- ④ 東大寺長老の狭川宗玄さん、同館こどもお能グループ *展覧会観覧券が必要。当日、午後零時から整理券配布

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1 (イトーヨーカドー奈良店5階)
HP <http://www.museum.city.nara.nara.jp>

市美術家展 ◆入場自由

- ① 10月9日(土)～24日(日) 午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで)
- ② 市美術家協会会員による日本画、洋画、彫刻、工芸、写真、書、建築各分野の新作、近作約80点を展示



ギャラリートーク ◆入場自由

- ① 10月9日(土) 午後1時 深井万象さん(書)
- ② 午後3時 杉村仁さん(彫刻)
- ③ 10月10日(日) 午後1時 豊住和廣さん(工芸)
- ④ 午後3時 秩父治征さん(建築)
- ⑤ 10月16日(土) 午後1時 合田光男さん(写真)
- ⑥ 午後3時 安藤康行さん(日本画)
- ⑦ 10月17日(日) 午後1時 辰巳文一さん、白石道夫さん(洋画)

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階
HP <http://www.gakuenmaehall.com>

平城遷都1300年記念 奈良フィルメンバーによるクリスマスコンサート クリスマス & クラシック名曲ファンタジー

- ① 12月23日(木) 午後2時
- ② くるみ割り人形より「花のワルツ」、そりすべり、クリスマスポプリ、ショパン：幻想即興曲、バッハ：ポロネーズ・パディネリ ほか
- ③ ピアノ：谷口淳子さん、ヴァイオリン：袴田さやかさん、フルート：原祐子さん、オーボエ：全良雄さん、ナビゲーター：大原末子さん
- ④ 一般2,000円、高校生以下1,000円、親子券2,500円(保護者・3歳～小学生各1人) *当日500円増、全席指定、3歳未満入場不可
- ⑤ ① ② ③ ◆10月9日発売
- *学、奈良フィル事務局 (☎ 0743-57-2235)
- *学、奈良フィル事務局 ◆10月9日発売



北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4
HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

平城ニュータウン文化祭 ◆入場自由

講演会「日本人の心」～四神・十二支の表現の中で～

① 10月30日(土) 午前10時半～正午

👤 日本芸術院会員の上村淳之さん

作品展示

① 10月29日(金)～31日(日) 午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

② *押し花、絵画、フォトショップ、俳句、短歌、
古文書、パッチワーク、*トールペイント、
*折り紙、園芸、川柳
*印は体験あり

上演

① 10月30日(土) 午後1時半～5時

② 箏曲、詩吟、英語で歌おう、中国語で歌おう、
みんなで踊ろうフォークダンス

③ 10月31日(日) 午後1時～4時

④ 平城高校フォークギター部、北部会館フラダンス
チーム、椅子ヨガでリラックス、歌声サロン合唱

ワンダードラムパフォーマンス

～驚異のボディパーカッションと楽しいパーカッションワールド！～

① 12月18日(土) 午後2時

👤 打楽器職人の十鳥勉さんが
プロデュースするパフォー
マンス集団「T.J.P.P.A.L」



🎫 3歳以上1,000円 *全席自由

🎫 北 ◆10月8日発売

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ～秋刀魚の味～ ◆入場自由

① 10月10日(日) 午後2時

② 嫁ぐ娘と一人残された父の孤独を喜劇的に描く
名作

アニメーション講座

～ばらばらアニメ、しりとりアニメをつくろう！～

① 12月12日(日) ①午前10時半～零時半

②午後1時半～4時半

③ ①ばらばらアニメ：動画を描
き、投影機を使って上映

②しりとりアニメ：全員の動
画をつないで一つの作品にし
て上映（作品のDVDを進呈）



👤 大阪芸術大学芸術学部キャラクター造形学科教
授の遠藤賢治さん

④ 小～高校生各25人。小学3年生以下は保護者
同伴

🎫 1人500円

🎫 往復はがきに①②の別、全員の住所、氏名、学年、
電話番号を書いて、11月20日必着で同ホール
へ。多い場合は抽選

フィリア クリスマスコンサート

① 12月4日(土) 午後4時

♪ 「クラシックへの誘い」

モーツァルト：ホルン協奏曲
第一番、リスト：愛の夢 ほか
「おめでとう クリスマス」

クリスマスキャロルより

👤 ヴァイオリン：井上望美さん、ピアノ：中井香
菜子さん、ホルン：橋本久美子さん、トロンボ
ーン：本澤真紀さん

🎫 一般2,000円、小～高校生1,000円、
小学生未満無料

🎫 北、フィリアの井上さん (☎ 090-3268-5708)

◆10月8日発売



市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

① 10月15日(金) 午後零時15分

② フルート

👤 市国際音楽交流協議会団体団員の

「まほろばフルートオーケストラ」

③ 生涯学習課 (☎ 0742-34-5366)

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

📄 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)

📄 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)

📄 ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)

📄 CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>

📄 イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から
(発売初日の電話予約は午前10時から)

<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯
電話・PHSからは利用できません)

<イープラス> インターネットによる購入

学 学 園 前 ホール

北 北部会館市民文化ホール

美 奈良市美術館

サ 市民サービスセンター

な ならまちセンター

音 音 声 館

文 文化・スポーツ振興課

月 月ヶ瀬行政センター

都 都祁交流センター

※上記の取扱いは窓口のみ

① とき

📄 ところ

② 内容

♪ 曲目

👤 出演・出展

④ 定員

🎫 費用

📄 休館日

③ 問合せ

🎫 チケット
取り扱い所・
申込

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町 600-1 HP <http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>
※10月の休館日はありません。

フラワーアーティスト饗宴〈はなの集い〉秋の部

アーティストたちの作品で美術館を彩ります ◆入場自由

- ① 10月 5日(火)～10日(日) 岩本知星さん(草月流)
 - ・ 10月15日(金)～17日(日) 川本陽瞳さん(安達流)
 - 👤 10月28日(木)～31日(日) 須山法香斎さん(大和末生流)
 - ・ 11月20日(土)～21日(日) 藤澤薫甫さん(嵯峨御流)
 - ⑨ 11月25日(木)～28日(日) 濱田恭子さん(サロン・ド・フルールアカデミー)
 - 12月 3日(金)～ 5日(日) マナコフラワー
アカデミー奈良支部
- ※11月20日を除く各初日に生け込みパフォーマンスあり。各最終日は午後4時頃撤花

音声館 (☎0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「～音楽の窓から～」

- ① 10月10日(日) 午後2時 ◆入場自由
- ⑨ 同館スタッフによるミニコンサート

やすらぎコンサート～秋～ ◆入場自由

- ① 10月24日(日)、11月7日(日)・21日(日)
- ① 午前11時～11時45分
- ② 午後2時～2時45分
- ⑨ 市内外で活動するアマチュア音楽家などによるコンサート

ギャラリー 小林博「ハッピー家族 原画展」

- ① 10月22日(金)～11月7日(日)
- ※最終日は午後4時まで
- ⑨ 見ているだけで“懐かしさと安らぎ”を感じる絵画展

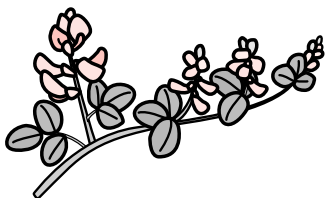
都祁交流センター (☎0743-82-2112)

〒632-0221 都祁白石町 1133

⑩ 水曜日、第2・4火曜日、10月11日

つげまつり 2010～自らの手で自らのまつりを～

- ① 10月30日(土) 午前9時～午後5時
- ⑨ 園児発表、作品展示・菊花展(生け花・書道・ちぎり絵・水彩画・陶芸・編み物 ほか)
- ① 10月31日(日) 午前9時～午後5時
- ⑨ 作品展示、舞台発表(文化協会加盟団体・一般)、バザー、物産展、菊花展
- 👤 同センター、都祁体育館 ◆入場自由



(財)ならまち振興財団 (☎0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター3階)
HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

ならまちからわらべうたを発信 ◆入場自由 ～ならまちわらべうたフェスタ 2010～

日本ユネスコ協会連盟の未来遺産として認定された同フェスタ。「わらべうた」を後世に継承しようと開催します。

- ① 10月17日(日) 午前11時～午後5時
- 👤 近鉄奈良駅から音声館(鳴川町)までの道筋を「わらべうたロード」と題し、ならまちセンター(東寺林町)をメイン会場とした「ならまち」界隈
- ⑨ 模擬店、物産展、昔のおもちゃで遊べるコーナー(竹トンボ作り・輪投げ・羽根つき・こま回し・折り紙教室・お手玉づくりなど)、自転車紙芝居、大道芸 など

わらべうた版画展

- ① 10月14日(木)～31日(日) (18日・25日を除く)
- 👤 ならまち格子の家(元興寺町)

ならまち上方舞鑑賞会

- ① 11月14日(日) 午後2時
- 👤 ならまち振興館(井上町)
- ⑨ 「大仏」ほか
- 👤 立方：山村若女さん ほか
- 地方：菊寺智子さん、菊萌文子さん
- ⑩ 40人
- 👤 500円
- 👤 電話で同財団へ。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館 (☎0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町 3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>

⑩ 10月4日、10月12日～15日

※10月17日は「ならまちわらべうたフェスタ」のため観覧無料

平城遷都1300年記念「日本代表書作家展」

書道文化講座「私が作品制作に思うこと」

- ① 11月6日(土) 午後2時
- ⑨ 同展出展作品の解説を交えながら、漢字の書家として今まで歩んできた足跡を通して作品制作について講演
- 👤 日展理事の新井光風さん
- 👤 往復はがきかEメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月29日必着で同館へ。多い場合は抽選

作品解説会

- ① 10月23日(土) 午後2時
- ⑨ 同展「第3期 関東の漢字・調和体・篆刻作家」について同館学芸員の解説 ※申込不要
- ※同展(～12/25)の詳細は5月号に掲載

👤 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料



新井光風「松尾芭蕉句」

なら工芸館 (☎0742-27-0033)

〒630-8346 阿字万字町 1-1

HP <http://www.eonet.ne.jp/~naramachi>

* 10月25日(月)、11月1日(月)・4日(木)は臨時開館

* 10月21日(木)・22日(金)は臨時休館

奈良工芸フェスティバル2010

～受け継ぐ悠久の美・技～

① 10月23日(土)～11月7日(日)
午前10時～午後6時

◆ 特別企画展示 (一刀彫、赤膚焼など)

◆ 奈良工芸品販売 (一刀彫、赤膚焼などを特別価格で販売)

◆ 工芸相談 (工芸作家等の専門家による相談)

◆ 制作実演 (時間は午後零時半～4時半。変更の場合あり)

一刀彫: 10月31日(日)、11月1日(月)

奈良筆: 11月6日(土)・7日(日)

◆ その他

奈良工芸品が当たるお楽しみ抽選会

箏十七弦尺八コンサート

10月23日(土) 正午～

お茶席

10月23日(土) 午後零時20分～

Glass Studio Hand (とんぼ玉) 生徒作品展

10月24日(日)～30日(土) 午前10時～午後6時

(最終日は午後4時まで)

絵手紙の展示

11月1日(月)～5日(金) 午前10時～午後6時

(最終日は午後4時まで)



◆ 制作体験 ☐ は申込不要、日時変更の場合あり。
☐ *は要申込

内容 (所要時間)	と き	費用・定員
透かし染彫り (30分) 木製コースター等の制作	10月23日(土)・24日(日)・26日(火)～29日(金)、11月1日(月)～3日(水)・6日(土)・7日(日) 午前10時半～午後4時半	500円～
奈良筆 (20分) 穂先をフノリで固め整形する	11月6日(土)・7日(日) 午後零時半～午後4時半	500円～
一刀彫* (6時間) 来年の干支「卯」づくり	10月23日(土)～25日(月) 午前10時～	2,500円 各30人
秋篠手織* (1時間) 木綿のテーブルセンターづくり	10月23日(土)・24日(日)・29日(金)・30日(土) ①午前10時②午前11時 ③午後1時半④午後2時半 10月31日(日) ①午後2時②午後3時	1,000円 各5人
奈良晒* (1時間) 麻のテーブルセンターづくり	10月31日(日) ①午後2時②午後3時	1,000円 各5人
きりかね 截金* (2時間) ストラップに截金を施す	10月29日(金) ①午前10時②午後1時	2,000円 各5人
絵手紙* (30分～1時間半) 秋の素材、来年の干支「卯」等を描く	11月3日(水)・4日(木) ①午前10時半②午後1時	各10人
古楽面* (2時間半) 文殊菩薩面の彩色	10月30日(土) ①午前10時②午後1時半	2,500円 各15人
木工* (5時間) 木の箱づくり	10月31日(日) 午前10時～	3,000円 10人
陶芸* (2時間) 粘土1kgで湯のみ・茶碗等自由制作	11月2日(火)・3日(水) ①午前10時②午後1時半	2,500円 (小学生は2,000円) 各10人
竹細工* (2時間) ①茶杓づくり ②お箸づくり	11月1日(月) ①午前10時 ②午後1時半	①1,500円 ②700円 各10人

* ☐ Ticket 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名(竹細工は①②の別)、希望日時(第3希望まで)を書いて、10月11日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

市民フェスティバル ～輝く出会い・人・絆・花～

この一年間の成果を夢のステージで! 市長賞・輝く出会い賞などの受賞をめざし、さまざまなジャンルの団体が素晴らしい演技を披露します。

- ① ① 10月31日(日) 午後2時～
音楽部門 (楽器演奏、和楽器、合唱、声楽など)
- ② ② 11月13日(土) 午前11時～
舞踊部門 (日舞、新舞踊など)、その他部門
- ③ ③ 11月14日(日) 午前10時～
子ども部門 (ダンスなど)、ダンス部門 (フラダンス、バレエ、創作ダンスなど)、昨年の市長賞の舞台発表、表彰式
- ④ ④ 秋篠音楽堂 (ならファミリー6階)
②③なら 100年会館
*「うまいものいち」も開催 (②③のみ)
*各日ゲストによるステージの後、審査発表
- ⑤ ⑤ 同運営委員会の坂本さん (奈良新堀ギター音楽院 ☎0742-23-6680)

名勝大乘院庭園文化館 (☎0742-24-0808)

〒630-8301 高畑町 1083-1

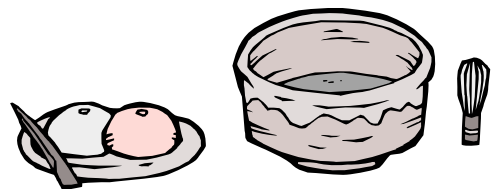
庭園観賞「お茶席」

◆ 入場自由

① 10月17日(日) 午前10時半～午後3時半

② 一席 350円

*「ならまちわらべうたフェスタ2010」のくじ引きや風車作りも開催





MR第2期・第3期・第4期及びジフテリア・破傷風（二種混合）第2期対象者で、未接種の人はできるだけ早めに受けてください。

健康



健康講座

とき：10月18日(月)午後2時～3時
▼ところ：市医師会館（総合医療検査センター東隣）▼講師：ホームホスピスひばりクリニックの杉山正智さん ▼申込：不要 ▼問合せ：同センター。手話通訳あり。



アルコール関連問題懇談会市民大会

お酒で困っていませんか？
～アルコール依存症とは～
とき：10月21日(木)午後1時半～4時半 ▼ところ：生涯学習センター（杉ヶ町）。会場は公共交通機関をご利用ください ▼内容：保健所職員「お酒が原因の社会問題の広がり」、医師の廣兼元太さん「アルコール依存症とは」、断酒会員「お酒をやめた体験談」。個別相談あり ▼申込

◆ページ上部以外の施設の問合せ一覧

中央保健センター（健康増進課 ☎0742-34-5129）
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎0743-82-0341）
総合医療検査センター（メディカルなら）（柏木町 ☎0742-33-7876）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251）



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：10月16日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



市立奈良病院 健康フェア

未然に防ごう脳卒中

とき：10月16日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ：同病院 ▼内容：神経内科・脳神経外科医ほかによる特別講演「脳卒中～予防から治療、そして地域連携へ」、救急救命・心肺蘇生指導、身体測定、血管年齢測定、体力測定、骨密度測定、血糖測定、禁煙相談、お薬・サプリメント相談、医療・福祉相談、減塩の食事、脳卒中のMRI画像パネル展示、福祉用具の展示 ▼申込：不要 ▼その他：駐車場（有料）に限りがあります。公共交通機関をご利用ください ▼問合せ：同病院地域医療連携室



各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
今月通知する子：平成22年7月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が完了の7歳6か月未満の子

◆結核（BCG）
今月通知する子：平成22年7月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子

◆麻しん・風しん（MR）
今月通知する子：平成21年10月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子③平成9年4月2日～10年4月1日生まれの子④平成4年4月2日～5年4月1日生まれの子

◆日本脳炎
今月通知する子：平成19年10月生まれの子

※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、お問合せください。

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期
対象：平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。③④の人・二種混合第2期対象の人は送付した通知書をご確認ください



持物…問診票、母子健康手帳。
問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡）▶問合せ…健康増進課

健診名（対象）	と き	ところ
4か月児健診 平成22年7月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成21年3月生まれの子	11/4・11/11・11/18・11/25の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成19年4月生まれの子	11/2・11/9・11/16・11/30の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

◆ポリオ予防接種（集団方式）

11月中旬まで実施しています。日程などくわしくは、9月号に掲載
対象：生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子 ▼その他：三種混合第1期初回3回が終了してから受

がん検診（11月）

- *申込は電話、インターネットで10月1日～20日に健康増進課（都祁保健センター実施分は同センター）へ。FAX不可
- *生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
8(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
10(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
15(月)	西奈良県民センター	9:15～10:15	27人
17(水)	平城公民館	9:15～10:15	20人
19(金)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
24(水)	田原公民館	9:30～10:30	10人
25(木)	ならまちセンター	9:15～10:15	20人
26(金)	都跡公民館	9:15～10:15	20人
29(月)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人

【費用】1,500円。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

◆胃がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
17(水)	平城公民館	9:15～10:15	5人
18(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	40人
22(月)	西奈良県民センター	9:15～10:15	40人
24(水)	田原公民館	9:30～10:30	8人
25(木)	ならまちセンター	9:15～10:15	5人
26(金)	都跡公民館	9:15～10:15	5人

【費用】1,000円

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
17(水)	平城公民館	9:15～10:15	5人
19(金)	休日夜間応急診療所	14:00～15:00	60人
24(水)	田原公民館	9:30～10:30	10人
25(木)	ならまちセンター	9:15～10:15	5人
26(金)	都跡公民館	9:15～10:15	5人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

【対象】セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課



母親教室

【問合せ】健康増進課
けましよう。

11/11 (木)	11/6 (土)	12月実施
12/9 (木)	12/4 (土)	12月実施
歯科・栄養講義など （初妊婦）		内容（対象） 沐浴実習と講義 （初妊婦と家族）

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各40組 ▼費用：525円 ▼申込：電話、FAX（住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入）、インターネットで11月分は10月25日、12月分は11月25日までに健康増進課へ。



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象：平成22年6月生まれの子と保護者 ▼とき：11月10日（水）・24日（水）午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど

◆10か月児きらきら教室

対象：平成22年1月生まれの子と保護者 ▼とき：11月9日（火）・16日（火）午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

【問い合わせ】中央保健センター



むし歯予防のために フッ化物塗布

【定員】各教室各日40人
【申込】電話、FAX（教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

対象：平成20年3月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼とき：11月19日（金）午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話番号、子どもの氏名・生年月日・電話番号、インターネットで10月1日～25日に健康増進課へ。



20日ならウォーク 「ロマンチックシリーズ」

（天理ウォーク）

とき：10月20日（水）午後零時半～4時（受付は零時から）。雨天中止。

▼ところ：天理駅前広場集合、円照寺解散。来場は公共交通機関をご利用ください。▼内容：約11kmのウォーキング（石上神宮～白川ダム～弘仁寺）。アップダウンの激しいロングコース ▼申込：はがき、FAX（事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）、電話、インターネットで10月18日までに健康増進課へ。



10月1日～31日

がん検診受診率 50%達成に向けた
集中キャンペーン

～今年のがん検診は受けましたか？～

がんは日本で昭和56年から死因の第1位になっています。国民の2人に1人が『がん』になり、3人に1人が『がん』で亡くなっています。

自分のために、大切な家族のために、がん検診を受診してください。

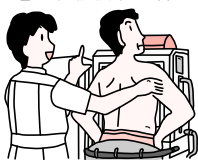
今年度の大腸がん、子宮がん、乳がん検診の受診期間は来年2月末までです。

毎年1月・2月になると、予約が取りにくくなります。早めに受診してください。また、胃がん、肺がん検診は毎月実施しています。しみんだより、ホームページ等でご確認ください。

◆がん検診キャンペーン月間に関する啓発展示

【と き】10月4日(月)～8日(金)

【ところ】市役所1階連絡通路



【問合せ】健康増進課

知って得する健康講座

食推うまいもの料理実習
～野菜を食卓においしくのせる技～食生活改善推進員
シンボルマーク

私たち食推は、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに健康づくりのための世話役、案内役として元気で活力のある健康なまちづくりをめざしています。ぜひ、ご参加ください。

【と き】10月19日(火) 午前9時半～午後1時

【ところ】①中部公民館(上三条町)

②生涯学習センター(杉ヶ町)

※来場は公共交通機関をご利用ください。

【内 容】秋野菜を使った料理の実習と試食

【講 師】市食生活改善推進員協議会

【持 物】エプロン、三角巾、食器用ふきん、電卓

【定 員】各20人

【費 用】500円

【申 込】電話、FAX(事業名、会場の第1・2希望の順、住所、氏名、年齢、性別、電話番号)、インターネットで10月13日までに健康増進課へ。多い場合は14日に抽選

【問合せ】健康増進課

高齢者インフルエンザ予防接種・新型インフルエンザ予防接種のお知らせ

季節性と新型インフルエンザに対応するワクチンの接種が始まります。

【対象】接種当日奈良市の住民基本台帳に記録されている人と外国人登録原票に登録されている人

※優先接種対象者は定めません。

【接種料金】(接種当日の年齢)

① 65歳以上…1,500円

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される障害のある人、ヒト



免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な状態の障害がある人…1,500円

③ 65歳未満(②の人を除く)…直接、医療機関にお問合せください。

※平成22年度市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の人は免除が減額されます。健康増進課へお問合せください。

【接種回数】(接種当日の年齢)

▶ 13歳以上…1回 ▶ 13歳未満…2回

【持物】健康保険証等氏名・生年月日・住所を確認できるもの

【実施期間】10月1日(金)～12月28日(火)

(医療機関の休診日を除く)

※期間は延長される場合があります。

【問合せ】健康増進課

【接種場所】市内取扱医療機関(ホームページにも掲載)

※年齢等、対象者が医療機関によって異なりますので必ず事前に確認し、早めに予約してください。

※65歳以上の人で、市外(県内)に入院か入所中の人は、事前に手続きをすれば、市外(県内)の取扱医療機関でも接種できます。65歳未満の人は、市外(県内・県外)取扱医療機関でも接種可能です。

【接種前の注意】

気になることや疑問があれば医師に相談し、必要性や副反応をよく理解して接種してください。

②の人は、医師とよく相談してください。

【受けられない人】

◇接種前の体温が37.5℃以上の人

◇重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人

◇季節性・新型インフルエンザ予防接種の接種液の成分で、アナフィラキシー(接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応)を起こしたことがある人

◇季節性・新型インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人および全身性発疹等のアレルギーを疑う症状をおこしたことがある人

◇その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した場合

新しい日本脳炎ワクチンが第2期対象者にも使用できるようになりました。くわしくは、健康増進課へお問合せください。

認知症相談窓口を毎週月曜日に開設

市役所1階「福祉なんでも相談窓口」で毎月第1・3月曜日に開設している認知症相談窓口を、10月から毎週月曜日（年末年始、祝日は除く）に拡大して開設します。電話での相談も可。お気軽にご相談ください。



【時 間】午前10時～午後3時

【電話相談】☎0742-34-5504

※今年11月15日は、相談を実施しません。

伏見地域包括支援センターに認知症連携担当者が配置されました！

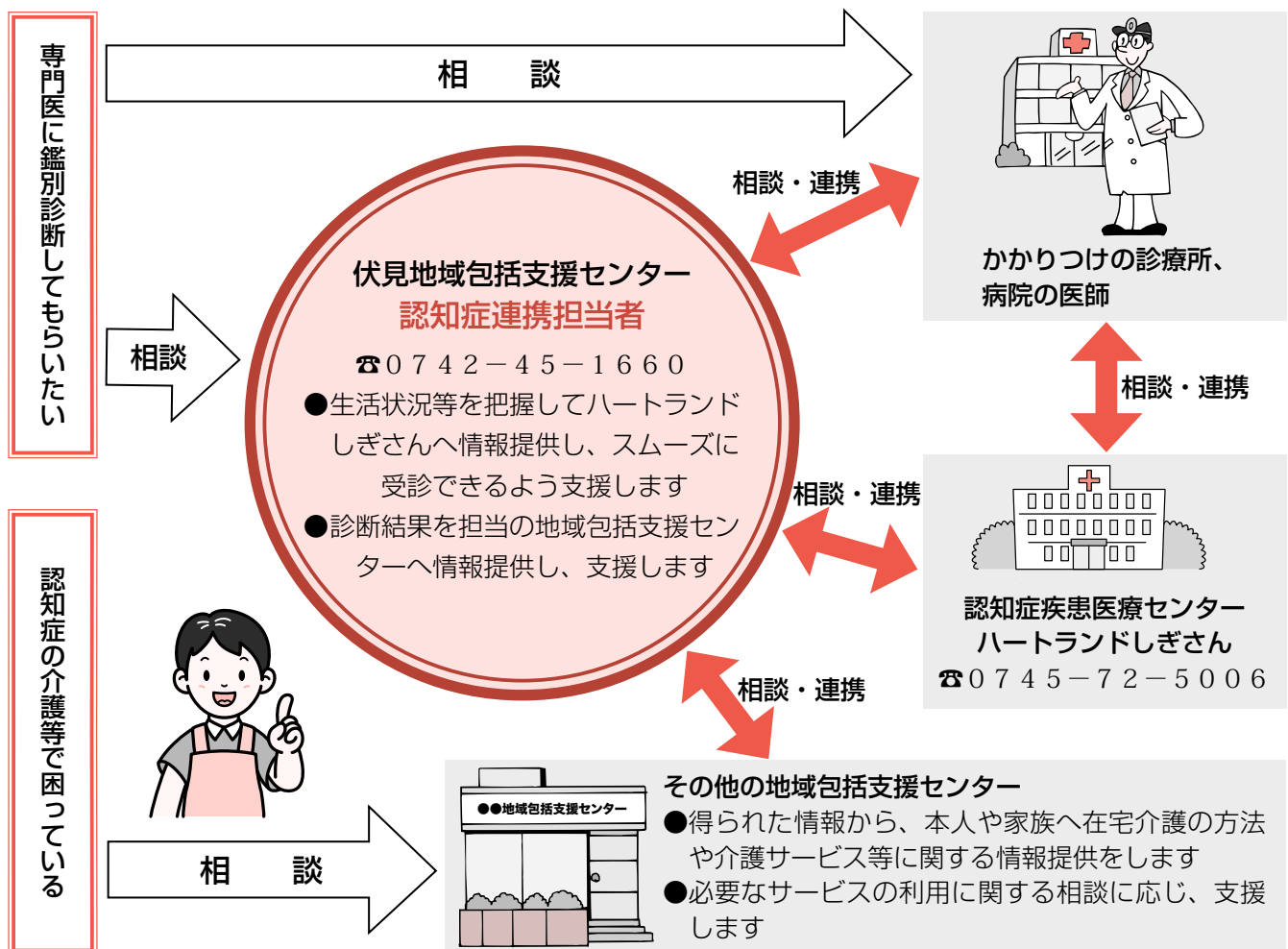
認知症でお悩みの事や、家族や知り合いが「認知症かな？」と覚えることはないですか。

認知症は病気です。早期診断・治療することで進行を遅らせることが可能な場合もあります。認知症の診断は、初期ほど難しく、高度な検査機器と熟練した技術を要する検査が必要なため、専門の医療機関への受診が必要になります。そのため、奈良県では認知症疾患医療センターとして、ハートランドしぎさん（生駒郡三郷町）と秋津鴻池病院（御所市）が指定されています。

奈良市では市民のみなさんが気軽にハートランドしぎさんと専門医の鑑別診断を受けられるよう、伏見地域包括支援センターに認知症連携担当者を配置しましたのでご相談ください。

鑑別診断にあたっては、紹介状が必要になりますので、かかりつけの医師にもご相談ください。

なお、認知症の人の介護等で困りの場合は、担当の地域包括支援センターまでご連絡ください。



【問合せ】介護福祉課（☎0742-34-5422）



ならっ子だより



学校に行く途中に、畑でおじさんがよく野菜の世話をしているよ。何をつくっているのかな？

学校でもらった「給食だより」には、食べ物についていろいろ勉強になることが書いてあるね。自分でも調べてみようかな？



奈良の野菜

《いつから食べているのかな？》

奈良でとれるいろいろな野菜。その中には、ずいぶんと昔から育てられ、食べられているものもあります。よいものを大切に受け継いでいこうとする奈良の文化の一つではないでしょうか。遠い昔の人と私たちが同じものを食べていると考えると、何だか不思議な気がしてきます。

奈良県では、大和野菜として22品目の野菜を選定しています。この大和野菜とは県の特産品として特徴をアピールできる大和の伝統野菜と大和のこだわり野菜のことです。奈良市で育てられているものも少なくありません。その中から地域の歴史や文化を受け継いだ大和の伝統野菜についていくつか紹介します。

《「地産地消」って聞いたことある？》

自分たちの住む地域でとれた食べ物を食べることを言います。収穫してからあまり時間が経たないで、とれたてのおいしいものが食べられ、作った地域の人にも分かるので安心して食べることができます。

また、食べ物を運ぶ距離も短くなり、地球にもやさしいなどのよいところがたくさんあります。

大和まな



奈良時代の初めに書かれた「古事記」という本に、春の七草でも知られる「菰」という言葉が出てきます。その後、菰は全国に広がり、いろいろな品種が生まれました。「大和まな」は、その原種に近いものです。肉質は柔らかく甘みに富んでいて、煮物や漬物、おひたしなどにしてよく食べられています。

大和丸なす



大仏さまが造られた時代の文書に、「茄子」という言葉が出てきます。なすの栽培は平城京の時代にすでに行われていました。「大和丸なす」は、煮くずれしにくく、焼いても炊いてもしっかりとした食感があります。

大和きくな



室町時代の終わり頃に日本にやってきた野菜です。菊に似た香りがします。すきやきなどの鍋物に入れたり、おひたしなどにしてよく食べられています。

自分たちの住む地域でとれた食べ物を食べることを言います。収穫してからあまり時間が経たないで、とれたてのおいしいものが食べられ、作った地域の人にも分かるので安心して食べることができます。

また、食べ物を運ぶ距離も短くなり、地球にもやさしいなどのよいところがたくさんあります。



学校紹介

佐保川小学校の巻



佐保川小学校は、市立の43番目の小学校として平成3年に開校しました。

学校の教育目標である「人に優しい、ものに優しい、チャレンジする児童の育成」をめざして、「いきいき わくわく 水辺の学校」をテーマに、さまざまな活動に取り組んでいます。

スポーツの拠点 新たにオープン

合併記念公園



上：記念式典でのテープカット 下：始球式

平成17年4月の奈良市・月ヶ瀬村・都祁村の合併を記念して、市民のみなさんが自然と触れ合いながら気軽にスポーツ、レクリエーションを楽しめる場として建設を進めてきた「合併記念公園都祁生涯スポーツセンター」が完成し、7月31日にオープニング式典を行い、関係者らのテープカットで完成を祝いました。

式典終了後には、少年軟式野球記念競技が行われ、仲川市長が始球式で記念すべき第一球を投じました。

【施設の概要】 球技場、テニスコート4面、多目的コート、クラブハウス（更衣室、シャワー室など）

生活を守る 心強い見方

田原公民館 夏休み探検隊



ヘリコプターを見学する参加者

8月5日、夏休みを利用して家族のふれあいや交流を深めようと「夏休み探検隊！ヘリポートってどんなところ？」を開催し、県ヘリポート（矢田原町）を訪れました。

参加した小学生と保護者18組47人は、県ヘリポート管理事務所職員の見学。ヘリコプターを目の前にして、さまざまな活動の説明に、メモをとったりながら熱心に耳を傾け、ヘリコプターで行う医療や防災活動の重要性を学びました。

私たちの生活が 環境を守る

こども自然探検隊



どんな生き物がいるかな！！

8月7日、自然観察等を通じて環境への知識と関心を深め、環境問題に対して自主的に取り組んでもらおうと「こども自然探検隊」を開催し、大柳生の白砂川を訪れました。

参加した82人の親子は、網とバケツを持って川に入り水生生物等を採取し、指標生物から白砂川の水質を調べました。また、米のとぎ汁、醬油入り水道水などの水質テストを体験し、家庭から出る生活排水が水質汚濁につながることも学びました。

猛暑を吹き飛ばす 幻想的な空間

光と灯のフェア



第一次大極殿前庭の燈花会

8月20日～27日、平城宮跡で夏の夜のひとときを楽しんでもらおうと、平城遷都1300年祭「光と灯りフェア」が行われました。

期間中は、ライトアップされた第一次大極殿前庭での燈花会や光の天平行列、平成の新たな光と灯りの作品群などがあり、会場内を明るく照らしました。

まほろばステージでは、日替わりでコンサートや奈良の夏を彩る「パサラ祭り」の演舞、交流広場では、夏の縁日もあり、訪れた多くの人たちは、暑さを忘れて光と灯りのイベントを楽しみました。

10月 今月のこよみ

行事ピックアップ 大和の歳時記

◆ おきなまい ならずひこ 翁舞 (奈良豆比古神社)



奈良阪町にある翁講によって翁舞「三番叟」が演じられます。三番叟(三番目に出て舞う、黒い面をかぶった老人)と千歳との問答に、能・狂言の発達以前の古い形が残っており、また、三人の翁が舞う形も珍しく国の無形民俗文化財に指定されています。

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1 日(金) 例祭の舞楽 (氷室神社)
- 2 日(土) 塔影能 (興福寺)
- 3 日(日) 光明真言土砂加持法要 (～5 日 西大寺)
- 5 日(火) 転書会 (手向山八幡宮・転書門・東大寺〈勸進所〉)
- 8 日(金) 翁舞 (奈良豆比古神社)
- 天武忌〈万燈会〉(薬師寺)
- 9 日(土) 鹿の角きり (～11 日 鹿苑)
- 10 日(日) 市民スポーツのつどい (文化・スポーツ振興課)
- スポーツ体験フェスティバル (文化・スポーツ振興課)
- 秋の大茶盛式 (西大寺)
- 11 日(祝) 人権を確かめあう日
- 12 日(火) 題目立 (八柱神社<上深川町>)
- 15 日(金) 大仏さま秋の祭り (東大寺)
- 17 日(日) ならまちわらべうたフェスタ (ならまち界限)
- 子ども安全の日
- 大般若転読会 (興福寺)
- 田楽横とび (丹生神社)
- 20 日(水) 20 日ならウォークの日
- ならマイカーひとやすみデー
- 21 日(木) 釈迦念仏会 (～23 日 唐招提寺)
- 23 日(土) 第 62 回正倉院展 (～11/11 奈良国立博物館)

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.nara.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。

市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55ch>
- いきいきタウン (15 分番組)
- 毎週土曜日…午後 10 時
- (再放送は日曜日…午前 10 時 55 分)
- <ならどっと FM 78.4 MHz>
- フロムなら (10 分番組)
- 毎週月～金曜日…午前 11 時半
- 毎日…午後 6 時 35 分
- 市長の「げん気トーク N A R A」(30 分番組)
- 毎月第 1 金曜日…午後 2 時 10 分
- (再放送は翌日の土曜日…午後 6 時)
- 防災メモ (1 分番組)
- 毎日…午前 8 時半、午後零時半、午後 4 時半、午後 6 時半

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

(個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。)

【とき】① 10 月 18 日(月) ② 10 月 26 日(火)

【ところ】市役所玄関ホール

【時間】午後 2 時～3 時 **申込不要**

【問合せ】広報広聴課

☎ 0 7 4 2 - 3 4 - 4 7 1 0

NARA HITOMACHI UNIVERSITY

■ 授業案内 ■
10月24日(日)

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

- <第5回> パワースポットでふしぎ発見！
～春日大社のヒミツ、教えます～
時間…午前 9 時半～11 時半 ▶ところ…春日大社 (春日野町) ▶定員…20 人 ▶費用…500 円
- <第6回> モテ鹿って、どんな鹿？
～イケメン鹿の恋愛事情を探る！～
時間…午後 2 時～3 時半 ▶ところ…鹿苑 (春日野町) ▶定員…20 人 ▶費用…100 円
- <第7回> ワタシ、奈良ガールです！
～ミス奈良のゆるふわ奈良案内～
時間…午後 3 時～5 時 ▶ところ…東大寺周辺 ▶定員…15 人 ▶費用…約 500 円
- 【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10 月 15 日必着で同大学事務局へ。1 枚に 1 人 1 授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選
- 【問合せ】 同大学事務局 (勸市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0 7 4 2 - 2 6 - 5 6 0 0