





【「奈良マニフェスト」の進捗状況…□

6 市民スポーツのつどい 22 文化情報

8 お知らせ (暮らし・スポーツ) 講座・イベント)

18 再生資源町別収集区域数の変更

19 職員募集

20 生涯学習

25 安全安心のまちづくり

26 健康

29 市政ニュース

30 今月のこよみ

平成22年(2010年) No.1078



私が市民のみなさんと約束した「奈良マニフェスト」について、 市長就任後1年を経過した現時点での 進捗状況をお知らせします。

### <進捗状況の評価>

○…「予定どおり進展」 ◎…「達成済み」

△…「進展はしているが、予定より遅れている」

□···「検討準備段階」 ×···「未着手か進展していない」

### 行政のムダゼロ

仲川市長

項 目	進 捗 状 況	評価
総額 650 億円の 大型箱モノ事業を見直します	新市建設計画(約300億円)は、就任時すでに発注済みのものや設計後の見直しが難しいものが多く、現時点で経費が削減できている主な事業は、保健所等複合施設の建築資材・備品等の見直しによる約9千8百万円、月ヶ瀬梅の資料館・梅公園建設における約5千6百万円にとどまっています。約350億円で計画しているクリーンセンター(新しいごみ焼却施設)は、まだ候補地選定の段階ですが、今後具体的な建設計画が進む段階で、規模や工法、コスト等をしっかりと見直し、経費節減に努めます。【担当課(集約)】政策調整室 ☎0742-34-4705	$\triangle$
行政を、「見える化」します	個人・団体や議員等から寄せられる市職員への口利きや要望等は、すべて文書で記録し公開できるように、今秋からの実施を目標に制度の策定を行っています。 【担当課】人事課 ☎0742-34-4821 予算の編成過程については、すでに昨年度からホームページ等で公開をしていますが、より積極的な説明ができるよう、今後さらにその内容を充実していきます。 【担当課】財政課 ☎0742-34-4720	$\triangle$
不要な事業を廃止・縮小し、 37 億円の政策予算を 生み出します	昨年の事業仕分けによる削減効果として約3億9千7百万円、その他の主な事務事業見直しで約7億9百万円、職員削減で約3億1千2百万円など、今年度は合計約14億1千8百万円の予算を削減しました。今年7月にも事業仕分けを行いましたので、その結果は来年度以降の予算編成に反映するよう取り組みます。 【担当課】行政経営課 ☎0742-34-5609 財政課 ☎0742-34-4720	$\triangle$
天下り根絶。外郭団体は 整理統合します	当初は昨年度末の退職者から「天下りゼロ」をめざしていましたが、より抜本的な解決策として、受け皿である外郭団体自体の統廃合を進めるため、昨年度末の退職者に限り、外郭団体への再就職を認め、現在、来年度中の統廃合に向けた整理・調整業務に就かせています。なお、今年度末以降に退職する職員については、再就職の斡旋は禁止します。 【担当課】行政経営課 ☎0742-34-5609 人事課 ☎0742-34-4821	$\triangle$
市長の退職金を廃止します	今年6月議会に市長以下特別職の退職金を廃止する条例を提出しましたが、修正により、現市長のみの退職金を廃止する条例として制定しました。市長の多選禁止について、憲法や法律上の問題を整理し検討しています。 【担当課】人事課 ☎0742-34-4821	0
公用車を大幅に削減します	公用車を昨年度に7台削減しましたが、今年度にはさらに 10台削減します。 今後も全庁的な台数の見直しを進めていきます。 【担当課】管財課 ☎ 0742-34-4724	$\bigcirc$
職員の人数、人件費を 見直します	これまでも、定員適正化計画(平成 18 ~ 22 年度)に沿って職員数の削減を実施してきましたが、今年度はこの計画をさらに上回る 83 人の人員削減を行っています。 来年度以降の定員適正化計画については、今年度中に策定します。 【担当課】人事課 ☎ 0742-34-4821	$\bigcirc$
「しがらみ公共工事」を 禁止します	市長や市議会議員、その3親等以内の親族が経営する企業への公共工事等の発注を禁止する政治倫理条例を制定するため、現在(仮)政治倫理条例策定審議会を設置する準備をしています。 【担当課】文書法制課 ☎0742-34-4721 また、奈良市入札制度等改革検討委員会を設置し、公正で透明性のある入札制度の確立を検討しています。 【担当課】契約課 ☎0742-34-4743	

職員養成塾を開きます	学識経験者や他の自治体職員、各分野のリーダー等を招き、勉強会を行っています。従来の研修と異なり、自ら学ぼうという意欲のある職員の「完全自主参加制」をとっています。 【担当課】人事課 ☎0742-34-4821 高い専門性を持った外部人材を登用するため、社会人経験者を対象とした採用試験を今年秋に実	0
外部の人材を活用します	施します。 【担当課】人事課 ☎ 0742-34-4821 また、各種審議会などにおいて外部視点を積極的に活用できるよう取り組んでいきます。 【担当課(集約)】政策調整室 ☎ 0742-34-4705	
各部長と、マニフェストを 結びます	市長が市民と約束したマニフェストを部局ごとに推進するため、市長・部長間でマニフェストを結び、今年4月に20人の部長級職員が部長マニフェストをホームページ等で公開しました。今後、中間・期末ごとに進捗状況や年間の成果を公表します。 【担当課】政策調整室 ☎0742-34-4705	

### 生活(くらし)の不安ゼロ

項 目	進 捗 状 況	評価
助産師・保健師を、 身近に置きます	今年5月から、西部会館や市役所で、助産師や保健師が妊産婦の生活・母乳育児・子育てに関する悩みや乳幼児の発達・発育相談に応じる「妊産婦・乳幼児健康相談」を開始しました。また、地域の公民館でも巡回相談を実施しており、7月末までに451人の相談を受付けました。 【担当課】健康増進課 ☎0742-34-5129	
2年以内に、保育所待機 児童をゼロにします	昨年度末時点で344人の待機児童数に対し、保育所の新築・増築による定員増で162人の待機児童を減らします。来年度末に「待機児童ゼロ」を実現できるよう、今後も準備を進めていきます。また、延長保育については今年度5園で順次実施し、今後も実施園の拡大を予定しています。 【担当課】子育て課 ☎0742-34-4796	
医療費補助の対象を、 中学生まで広げます	現在「6歳(小学校就学前)までの乳幼児」としている対象者を、「15歳(中学校卒業)の子どもまで」に拡大するため、今年度中の条例改正と来年8月の助成開始に向けて、県や関係機関とも調整しながら準備を進めています。 【担当課】福祉医療課 ☎0742-34-4754	
4年以内に医師と看護師を 50 人増やします	市立奈良病院の医師・看護師数は、昨年4月1日から今年6月1日にかけて医師17人、看護師21人、計38人の増員を達成しました。今後、さらなる看護師不足の根本的な解決に向けて看護専門学校を設置するための調査や関係機関との調整に着手しています。 【担当課】病院事業課 ☎0742-26-7610	
ずっとこの街で。 安心介護の街にします	「通い」を中心として「泊まり」「訪問」のサービスを柔軟に利用することができる小規模多機能型居宅介護施設の開設を進めるための助成を行っています。現在、奈良市を11圏域に分割し、その内7圏域で1か所ずつ整備を進めています。 【担当課】介護福祉課 ☎0742-34-5422	0
中学校でも、地産給食を 実施します	中学校給食の実施方式を今年度末に決定するため、新たな検討委員会の設置、各校のニーズ調査の結果等を参考にして調理方式や運営形態、導入スケジュール等を検討中です。 【担当課】保健給食課 ☎ 0742-34-4830	
地域で決める「学校予算」、 はじめます	地域と学校・幼稚園が連携した特色ある教育活動を進めるため、各中学校区の地域教育協議会から事業計画を提出してもらい、評価会議を経て7月に事業委託を行いました。今年度は 149 の事業 (地域 21 件、中学校 26 件、小学校 61 件、幼稚園 41 件) に取り組んでいます。 【担当課】学校教育課 ☎ 0742-34-4763	
小学校のすべての学年を、 30 人学級にします	教師が児童と向き合い、一人ひとりに応じたきめ細かな指導を行うことを目的に、今年度から30人学級を小学校3年生にまで拡大しました。今後も段階的に他の学年へ拡大します。これにより公立学校でさらに充実した教育が提供できる体制を構築し、公教育の再生を図ります。 【担当課】学務課 ☎0742-34-5299	

### 観光の渋滞ゼロ

項 目	進 捗 状 況	評価
市内公共交通機関の1割を、 エコ化します	市内で運行するバス・タクシー約 730 台の 1 割を4年以内にエコ化するため、今年度はタクシーのハイブリッド車導入補助を予定していました。しかし協調補助を行う予定であった国の交付予定枠が終了したことにより、現在、再度タクシー事業者への意向聴取を行っています。またバスのエコ化については、新たなエコ化技術の動向も踏まえ検討をしています。 【担当課】環境政策課 ☎ 0742-34-4591	
土日・春秋の観光渋滞を解消 するために、世界遺産ゾーン への乗用車流入を規制する 方法を早急に確立します	観光シーズンの渋滞対策として実施していたパークアンドライドを、今年度からは土曜日、雨天時にも利用できるように拡大しました。これにより春季では234台(約32%)の利用増となりました。さらに、抜本的な渋滞解消のために「奈良市地域公共交通活性化協議会準備会」を設置し、国・県と連携して協議・検討を行っています。 【担当課】交通政策課 ☎0742-34-4719	$\triangle$

項目	進 捗 状 況	評価
放置自転車を無くします	昨年度の近鉄大和西大寺駅前駐輪場の増設に引き続き、近鉄奈良駅周辺については民有地を自転車駐輪場として利用する方策を、近鉄新大宮駅周辺については市有地を利用して自転車駐輪場を設けることを、それぞれ駐輪場利用の促進策とともに検討しています。 【担当課】交通政策課 ☎ 0742-34-4719	$\bigcirc$
歴史的な景観を守るために、 奈良町の無電線化に 取り組みます	奈良町周辺は道路が狭く、地下埋設物も多いため、電線類の美装化や軒下配線等による無電線化等の構想・計画を策定し、来年度からの工事着手をめざしています。 【担当課】道路建設課 ☎ 0742-34-5164	
家庭用ソーラーパネル設置 を補助します	温室効果ガスの排出抑制には、家庭における CO₂削減が重要であることから、地球温暖化対策の一環として、太陽光発電システムを設置する家庭に対し、1 kw あたり5万円(上限 10万円)の補助を始めました。8月には前期の募集(事前申込)を行い、来年1月には後期分の募集を行う予定です。 【担当課】環境政策課 ☎ 0742-34-4591	0
ゴミのない商店街にします	今年3月に中心市街地の8商店街を対象にアンケート調査を、5月には東向商店街の73店舗及び小西さくら通り商店街の114店舗で事業系ゴミの排出状況調査を実施しました。 現在、色・形を統一したゴミ箱を使用した「ゴミのきれいな排出方法」を検討しており、早期実現をめざしています。 【担当課】商工労政課 ☎0742-34-4741	0
街の商い繁盛プロジェクト、 はじめます	郊外の大型店への消費の流出を防ぎ、商店街をはじめとする「街なか経済」の振興を図るため、さまざまな誘客イベントをマーチャントシードセンター(もちいどのセンター街)で実施します。 【担当課】商工労政課 ☎ 0742-34-4741 また、都祁・月ヶ瀬・東部地域の農産品を定期的に販売する朝市を市内各所で開設する予定です。 【担当課】農林課 ☎ 0742-34-4740	
「奈良版 1 %条例」を 制定します		
空き家をなくし、 次世代につなぎます	(7)設立に向けて、規況調査やニーズ調査を行っための準備や関係団体との協議を行っています。	
奈良の地域特性を活かしたコミュニティビジネスの支援や新たな雇用の創出につながる制度作りに向けて、現在、政令指定都市・中核市・先進自治体など91市に対して、コミュニティビジネス支援策について事例研究のための調査を行っています。また、学識経験者等からも情報収集を行うとともに、今秋の検討委員会設置に向けて準備を進めています。 【担当課】商工労政課 ☎ 0742-34-4741		
世界遺産大学を開講します	県外への流出傾向が続く、20代~30代を主な対象に、奈良で魅力的な"人"に出会い、"まち"の文化・自然・モノに触れることで、自分たちの住む奈良の素晴らしさ・魅力を再発見する場として、「奈良ひとまち大学」という名称で開校します。9月5日の開校式以降、街全体をキャンパスに、毎月多様な学びの場を創出し、若者が元気な街をめざします。 【担当課】生涯学習課 ☎0742-34-5366	
「観光産業創業支援ファンド」 を設立します	「観光産業創業支援ファンド」設立のためには、奈良の観光産業の構造や実態、また期待される経済波及効果などを把握する必要があり、現在その調査に向けた準備を進めています。 【担当課】商工労政課 ☎ 0742-34-4741	
「奈良市第4次総合計画」 (2011年~20年)を、 市民参加で作り上げます	昨年 10月から公募市民による「まちづくり市民会議」を設置し、今年3月に提言を頂きました。その後、4月から「総合計画審議会」で有識者の専門的観点から議論を深めています。 基本構想(案)については、6月にパブリックコメントを、また前期基本計画(案)については、7月に公聴会、8月にパブリックコメントを実施し、頂いた意見を反映した上で9月議会に議案として提出する予定です。 【担当課】企画政策課 ☎ 0742-34-4786	0
市民による自治を 支援します	NPO・ボランティアや、地元大学、商店街等、地域の資源を連携させて、自分たちで街を良くしよう、元気にしようという動きを活性化するため、各担当部局では、あらゆる施策において、市民参画による取り組みを進めています。 【担当課(集約)】政策調整室 ☎0742-34-4705	$\circ$

### <進捗状況の評価>

○…「達成済み」 ○…「予定どおり進展」 △…「進展はしているが、予定より遅れている」

□···「検討準備段階」 ×···「未着手か進展していない」

### 毎月11日は 「人権を確かめあう日」

### 艺人的第一先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

### 人権擁護啓発作品から



六条小学校 寺井和泉さん

七つの色が存在しあうからこそ<mark>美しい虹のように</mark>・ 互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



### かけがえのない命をたいせつに 9月 10 日~ 16 日は自殺予防週間 ■□■

### ◆自殺者の現状

我が国の昨年の自殺者数は32.845人(前年比596人増)で、12年連続で3万 人を超えています。昨年の交通事故による死者数が 4,914 人であることと比べる と、交通事故死者の6倍を超える人が自殺により亡くなっています。

- **◆気をつけよう…自殺のサイン** [自殺予防の 10 か条](自殺総合対策大綱パンフレットより)
  - ①うつ病の症状に気をつけよう

(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断ができない、不眠が続く)

- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- 4安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるもの(職、地位、家庭、財産)を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- 9自殺を口にする
- (1)自殺未遂におよぶ

※ 10か条に数多く該当したら気をつけてください。

### **◆**私たちができること

自殺予防のための行動~3つのポイント~ (平成21年度「自殺予防週間」実施要綱より)

- ●当事者の悩みに気づき、耳を傾けてください
- ●早めに専門家に相談するよう勧めてください
- ●温かく寄り添いながら、じっくりと見守ってください
- ◆つらいときは電話しましよう

不安になってどうしていいか分からなくなったとき、助けを求めることは恥ず かしいことではありません。一人で悩まず相談窓口に電話してください。

### 【相談窓口】

**2**0742-35-1000 ■奈良いのちの電話(毎日:24 時間)

■自殺予防いのちの電話(毎月 10 日:午前 8 時~翌日の午前 8 時)

**☎**0120-738-556

【問合せ】人権啓発課(☎0742-72-1510)

### 県人権・部落解放研究集会を開催

### $\Diamond \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond$ $\mathcal{F}$

つながりが実感できる安心社会を

一「無縁社会」の進行を阻止する人権運動と私たち-

【とき】9月18日出 午前9時半~午後3時 【ところ】なら 100 年会館(三条宮前町)

【費用】3.000円

【問合せ】

同実行委員会事務局(☎0742-62-5179) 人権施策課(☎0742-34-4733)

【とき】9月19日印 午前9時~午後零時半

●中部公民館(上三条町)

<第1分科会> 児童虐待の現状や課題について

**<第2分科会>** 部落の実態調査と今後のまちづくり

について

### ●ならまちセンター (東寺林町)

<第3分科会> 過疎地域の現状と課題について <第4分科会> 「無縁社会」と人権について

### ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1 チーム 5 ~ 6 人で参加。競技方法は参加チーム 数によって決定。初心者コーナーも開設

時間…午前8時50分~午後4時(受付は午前8時10分)。雨天の場合は10月11日に順延。初心者コーナーのみ当日参加も可

### ソフトボール

(柏木球技場)

成年男子、成年女子で編成されたチーム(男女混成及び高校生は不可)。各チーム2試合行う。

時間…午前9時~午後5時。雨天中止は、午前7時半に会場で決定

### ミニサッカー

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位で サッカーをしているチーム

【小学生一般の部・小学生市サッカー協会登録チームの部】 (大安寺西・東市小) 小学2年生以下の8人制サッカー

とき…10月3日印午前9時(受付は午前8時)小雨決行

【中学生の部】(帝塚山中第2グラウンド) 45 m ×65 mで行うミニゲーム形式

時間…午前9時(受付は午前8時半)小雨決行

### ミニバスケット

(中央体育館)

1 チームは原則として小学生 10 人以上で編成。トーナメント方式

とき…10月9日出午前8時半~午後5時半(受付は午前8時)

### 水泳

(ならやま屋内温水プール)

【種目】親子リレー(50・100 m)、救助競技(親子・50 m)、夫婦リレー(50・100 m)、浮輪競技(子ども・25 m)、おんぶ水歩競技(親子・25 m)、2分間リレー(自由形・50 m)、玉入れ競技(紅白)

**時間**…午前 10 時~正午(受付は午前 9 時半) **▶ 定員**…100 人。申込不要

### バドミントン (南部生涯スポーツセンター体育館)

【レディースクラブ対抗】 1 チーム 3 ダブルス(6 人) ブロック別トーナメント戦。経験 3 年未満の初心者に限 る。同一クラブからの出場は 2 チーム以内

【小学生の男子・女子】個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント(参加人数によって学年を合わせる場合あり)。当日参加も可

時間…午前9時半~午後5時(小学生は午後2時まで。受付は午前9時)

### テニス

(鴻ノ池コート)

【中学生以上の男女各ダブルス】トーナメント方式。 過去の市民体育大会ベスト4、市民スポーツのつどい 優勝・準優勝などの経験者やこれら以上に相当する人 は参加不可。試合球(ダンロップフォート・イエロー ニューボール2個)を持参

**時間**…午前9時15分(受付は午前8時半)。雨天の 場合は10月11日に順延

**<その他>**複数人で申し込む場合は、代表者の住所、 氏名、電話番号を記入

### **ちびっこ野球**(鴻ノ池球場・投てき練習場ほか)

小学生の男女でスポーツ 少年団、子ども会、町内会 などの単位。 1 チーム 10 ~ 20 人でスポーツ傷害保 険加入者に限る。グループ 別のトーナメント方式(A グループは 6 年生を含む。



時間…午前8時半。雨天順延

### 障がい者・児ふれあいスポーツ

(総合福祉センター多目的広場)

身体障がい者のスポーツ活動(グラウンド・ゴルフ) の体験。雨天時は体育館で実施

時間…午前10時半~正午(受付は午前9時半)

### スポーツ体験フェスティバル

種 種 目 슸 場 目 슸 場 ●軽スポーツ 弓道 弓道場 ●スポーツテスト 中央第二武道場 柔道 ●スカイクロス 陸上競技場 ●ちびっこ野球 鴻ノ池球場 (午前11時~午後2時半) ●グラウンド・ゴルフ ●ソフトボール **●**テニス ●陸上競技 鴻ノ池テニスコート ●ゲートボール 補助競技場 ▲太極拳 ミニバスケットボール ▲オリエンテーリング 陸上競技場前広場 バドミントン 中央体育館 ▲健康チェック ソフトバレーボール ▲ボウリング 体 操 中央第二体育館 ●:雨天中止 ▲:小雨決行

鴻ノ池運動公園内でスタンプラリーを実施します。さまざまなスポーツを「見て、触れて、体験して」 スタンプを集めよう!

【時間】午前10時~午後3時

※ 会場の都合により、実施時間が異なります。



【**問合せ**】文化・スポーツ振興課 ☎0742-34-5376

### 10月10日は 市民スポーツのつどい

気軽にスポーツが楽しめる各種スポーツ広場を開設します。初心者歓迎、在勤·在学の人も参加できますので、 職場やサークルで参加してみてください。

### 申込

住所、氏名、年齢、電話番号(ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名)など必要事項を書いて、9月9日までに文化・スポーツ振興課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1・250742-34-5376)へ。大会要項は同課、行政センター、出張所、連絡所に配置(ホームページにも掲載)しています。

【ゲートボール】市ゲートボール協会事務局の森田吉則さん(〒631-0845 宝来二丁目22 - 16) へ。 【障がい者・児ふれあいスポーツ】希望種目、住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・等級を書いて、10月4日までに市総合福祉センター体育館(〒630-0801 左京五丁目3-1・図0742-71-0773) へ。

※当日雨天時の問合せは、午前7時半以降に、 大会本部(☎0742 - 22 - 0332)へ。

### 軽スポーツとスポーツテスト

(鴻ノ池陸上競技場)

【囲碁ボール】49 個の目(穴)に白黒各 10 個のボールを打ち込む、五目並べとパターゴルフが一緒になったゲーム

【バラエティーゴルフ】 グラウンドゴルフをメーンに ターゲットバードゴルフ、ゲートゴルフ、マウンテ ンゴルフの 4 種類を組み合わせたゲーム

【スポーツテスト・新体力テスト】握力、上体起こし、 反復横跳びなど年齢別に測定

時間…午前9時半~正午(受付は午前9時)。雨天中止。当日参加も可

### グラウンド・ゴルフ(鴻ノ池陸上競技場)

時間…午前9時半~11時(受付は午前9時)。小雨 決行。1チーム原則4人。当日参加のみ。個人参加も可

### ランニング(鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

【ジョギング】 ① 3 km② 6 kmの各コース 【ウォーキング】 ③ 3 km

**時間**…①午前 9 時 50 分②午前 10 時 10 分③午前 11 時スタート。小雨決行 **▶対象**…小学生以上。当日参加も可

### 柔道

(中央第二武道場)

**時間**…午前9時半~午後1時(受付は午前9時)。 当日参加も可

### オリエンテーリング(鴻ノ池運動公園周辺)

個人・グループ・家族の3コースがあり、それぞれ 上級・中級・初級者に分けます(申込時に経験の有無 を明記)。

時間…午前 10 時(受付は午前 9 時)。小雨決行。当日参加も可 ▶持物…昼食、帽子、タオル、雨具、赤ボールペン、コンパス(貸し出しあり)、健康保険証

### バレーボール

【一般の部】(一条高校体育館ほか) 市立小学校区単位 で編成された男女混合9人制(学生は除く)。女性は同 校区在住の既婚か25歳以上。男性は1~2人常時出場

時間…午前9時15分~午後5時(受付は午前8時半) 【小学生の部】(二名小学校体育館)6人制男女別

**とき**…10月9日出午前10時~午後3時(受付は午前9時)

### 弓道

(鴻ノ池弓道場)

初めての人でも大的に向って弓が引けます。経験者には、基本指導と競技も行います。

時間…午前10時~午後5時(受付は午前9時)。

当日参加も可



### 卓球

### (西部生涯スポーツセンター体育館)

【ダブルスの部】ブロックリーグとトーナメント。ペアの組み合わせ自由。パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可

時間…午前 10 時~午後 4 時半(受付は午前 8 時半)。当日参加のみ

### サイクリング

(旧奈良ドリームランド入口前~石清水八幡宮、往復約50km)

時間…午前9時半~午後4時(受付は午前9時)。 雨天中止 ▶申込…不要。当日直接会場へ。小学生 以下は不可

### ソフトテニス

(柏木コート)

一般男子・女子の部、シニア1部(男子45歳~59歳・女子45歳~49歳)、シニア2部(男子60歳~・女子50歳~)の4部門。シニアの部は、ミックスも可。(申込時に生年月日を明記)

時間…午前9時半~午後5時(受付は午前8時50 分)。雨天中止

## あなたの家は大丈夫? 耐震診断・耐震改修工事補助事業を募集しています。【問合せ】 建築指導課 0742 34 4750



(8月1日現在) 総人口 368,468 人 (男 174,145 人·女 194,323 人) 世 帯 154,303 世帯

## 老春の家からのお知らせ

可)し、9月23日の秋分の日は臨時 老春の家を臨時開館(お風呂も利用 9月20日の敬老の日に東・西・北

0742 41 • • • 71 3 • 1 5 5 0 1 ... 北老春の家(云

### 老春手帳優遇事業 入浴補助券の交付

政センター、 は市役所玄関ホール)、 27日から長寿福祉課(10月5日まで 助券(10月~来年3月分)を、9月 70歳以上の人が使用できる入浴補 希望者は老春手帳と印鑑をご持 連絡所で交付しますの 出張所、 行

### 建設計画策定委員会の クリーンセンター

京五丁目二)へ。 ど ▼定員…50人 ▼申込…はがき 392) も可。多い場合は抽選し、 3 2 2 0) · F A X (FAX) 0742 · 71 · 3 9月27日必着で施設課(〒33-081左 に住所、氏名、電話番号を書いて、 ころ…人権啓発センター(佐保台西 漏れた人のみ連絡 とき…9月30日休午後6時 ▼内容…移転候補地の選定な 電話(四742・71・

## はがき絵を募集

予定 **▼応募方法**…住所、氏名、 に展示。リーフレットなどにも掲載 の紙。画材は自由 …はがきか同サイズ (10m×18m) 中学生、高校生・一般 ▼応募用紙 社会をめざして ▼対象…小学生、 とを目的に、はがき絵を募集します。 1階連絡通路で11月1日月~5日金 月間」にちなみ、青少年の非行防止 や健全育成に対する関心を高めるこ テーマ…おたがいを 大切にする 11月の「全国青少年健全育成強調 電話番号を書いて、 ▼展示…市役所 10学

※3月25日から交付している入浴補 失等による再交付はできませんの きます。さかのぼっての交付や紛 助券(黄色)は、引き続き利用で **\*\*** 0742 34 月15日までに青少年指導課 ません。 の版権は市に帰属し、作品は返却し 葉などを入れてください。出品作品 応募してください ▼その他…絵の 中学生は、できるだけ学校を通じて 中に、好きな言葉・大切にしたい言 34・4863) へ送付か持参。

## |ファミリー・サポート・センター 会員説明会

依頼会員…1歳~小学6年生まで

の子どもがいる人

必要 ▼申込…同センター (☎0742 以上の心身ともに健康で、自宅で子 真(縦3m×横2m)2枚と印鑑が ▼ところ…平城東公民館(朱雀六丁 兼ねたい人 どもを預かることができる人 とき…9月15日欧午前10時~正午 **両方会員**…依頼会員と援助会員を **援助会員**…育児の経験がある20歳 ▼その他…会員登録には、 ▼対象…依頼・援助・両方会 顔写

### 都市計画 の縦覧

希望は1週間前まで。

34・3305) へ。託児

(就学前

意見の要旨とその理由を具体的に記 について意見書を提出する場合は 執務時間内(土・日曜日を除く) 【**意見書の提出】**この都市計画 【**縦覧場所**】下水道建設課 (縦覧期間) 市公共下水道の変更案 9月3日金~17日金 (案 0)

**25** 0742 載し、住所、 3<sup>4</sup> · 6 3 2 7 9月17日必着でご提出ください。 通を市長あて(下水道建設課)に、 【変更案の所在地】大森町、大森西町、 ▼生産緑地地区の変更案 問合せ】下水道建設課(おび・ 氏名を併記した文書 1

### 寺三丁目、大安寺四丁目、中町、 押熊町、 恋の窪東町、菅原町、

大安 中

山町、中山町西一丁目、 執務時間内 三松四丁目、六条二丁目の各一部 丁目、中山町西四丁目、宝来一丁目、 **(意見書の提出)** この都市計画変更 (縦覧期間) **縦覧場所** 都市計画課 9月3日金~17日金の (土・日曜日を除く) 中山町西三

文書1通を市長あて(都市計画課)  $\begin{array}{c} 4 \\ 7 \\ 4 \\ 8 \end{array}$ に、9月17日必着でご提出ください 的に記載し、住所・氏名を併記した 合は、意見の要旨とその理由を具体 (案)について意見書を提出する場 【問合せ】都市計画課(☎34・34

### ご協力を 水道漏水調査に

す。水道局漏水調査業務委託の腕章 のメータに音聴棒をあてて行いま をつけた調査員が訪問しますので、 道管の漏水を探知するため、各家庭 施します。調査は道路に埋設した水 **〜協力をお願いします。** 貴重な水資源の有効利用のため実

▼調査校区…佐保川、 (予定) の午前8時半~午後5時 とき…9月初旬~来年1月下旬 佐保、

各小学校区 東市、帯解、左京、佐保台、都跡の 大安寺、済美、済美南、辰市、明治、鼓阪北、大宮、椿井、飛鳥、大安寺西、 対策課(2014・3・5200代) ボランティアサロン ボランティアセンター ☆·MO七四二—二六—二三七〇 〒63-813法蓮町一七〇二—— ▼問合せ…水道局漏水

### 市立幼稚園児を募集

入園希望者は 10月1日 金∼7日休 (土・日を除く) の午後1時~4時(認定こ ども園富雄南幼稚園は午後 時~6時)に希望する幼稚園 へ願書を提出してください。



### 【対象】

34 • 4

**1 年保育**…平成 17 年 4 月 2 日~ 18 年 4 月 1 日生まれの子 2年保育…平成18年4月2日~19年4月1日生まれの子

### 3年保育は認定こども園富雄南幼稚園でのみ実施

3年保育…平成19年4月2日~20年4月1日生まれの子 【願書】9月17日以降(土・日・祝日を除く)の午 後1時~4時(認定こども園富雄南幼稚園は午後1 時~6時)に各幼稚園で配布

【申込】願書、市内在住を証明できる書類(住民票記 載事項証明書か外国人登録原票記載事項証明書など で保護者と幼児が記載された、発行後3か月以内の もの)を希望する幼稚園へ持参。認定こども園富雄 南幼稚園は定員を超えた場合は抽選

【その他】面接と健康診断は後日各幼稚園で行います。 なお、狭川幼稚園は現在休園中です。

【問合せ】学務課(☎0742-34-476

☆2491111-200 M249111-2001 〒33-83橋本町三十一 奈良マーチャントシードセンター

### 経営相談

い。秘密厳守 いて中小企業診断士にご相談くださ たいなど、さまざまな経営課題につ い、将来に向けての経営計画を立て 店や会社の経営内容を把握し

### とき…9月8日州午後1時 有料になります 音楽療法士の派遣が ~4時

前10時~正午 **▼内容**…ボランティ

とき…9月11日出、10月9日出午

が必要になります。 10月1日から派遣料(1回5千円)

流活動などの音楽活動を行います。 児、高齢者などに音楽療法や地域交 市音楽療法士が有料で障がい者

作品の展示。ボランティアアドバイ た古布や牛乳パック等の活用紹介や ティアの手によって日用品に変わっ 誰でも気軽に集えるサロン。ボラン ア活動に関心のある人、活動中の人、

> ※詳細は、 問合せ】

を支給します。 めの活動を行う民間の団体に補助金 とその同伴する家族の保護を図るた DV(配偶者からの暴力)被害者

30 日 (木) る団体 護施設を1年以上運営した実績があ 等を緊急的かつ一時的に保護するた ジにも掲載 (**含**742・3・1525)。ホームペー めの施設を市内に有し、緊急一時保 ▼募集期間:9月1日⋈〜 ▼問合せ…男女共同参画

### 職員養成塾に 参加しません

問合せ…県地域デザイン推進課 (☆ までに県地域デザイン推進課へ 年齢、電話番号を書いて、9月17日

8 5

氏名、年齢、電話番号を記入)で9 FAX・Eメール(講座名、 礎自治体のあり方」 ▼申込…電話、 富野暉一郎さん「地域主権時代の基 てみませんか。 とき…9月29日州午後6時半~ 職員と奈良市のことを一緒に考え ▼講師・演題…龍谷大学教授の ▼ところ…市役所中央棟6階正 住所、

0742 • 27 • 0 1 0 1 市社会福祉協議会音楽療 お問合せください。



### 補助金の申請 →被害者支援事業

もらえる人を募集します。

ところ…大宮通り(国道24号~県

草など)や花苗・資材等を提供して

対象…営利を目的とせず、被害者

office.pref.nara.lg.jp)に住所、氏名、

きかFAX、Eメール (dezain@

道奈良精華線の間)

▼申込…はが

## 子ども手当の申請

手当の申請はお済みですか。 年生の子どもがいる人など、子ども していなかった人、現在中学2・3 児童手当を所得制限等により受給

※公務員の人は職場へ申請してくだ だの人は早急に申請してください。 した翌月からの支給となります。ま 9月中に申請しない場合は、 申請

「育て親」を募集 大宮通りの花の

え付けを行いまし 常管理(水やりや除ンターや花壇の日 の続きとして、プラ たが、その取り組み て3月に草花の植 地域の人と景観まちづくりに向け

奈良しみんだより 平成22年(2010年)9月

0 4 2

【問合せ】子育て課

**T** 

0742

34

• 5

# 育てられないなら増やさない。避妊・去勢も愛のひとつ。

### 采女祭に参加しませんか

市観光協会と采女祭保存会が、「采女祭」行列への 参加者を募集します。

### ①お稚児さん募集

【とき】 9月22日(水)

午後4時半~6時

【対象】3歳~小学3年生くらい

【費用】5,000円 【締切】9月17日

②花扇奉納行列の参加者募集

【とき】 9月22日(水) 午後3時~6時

【定員】18歳以上の健康な人30

多い場合は抽選 【締切】 9月17日

### 【申込】

- ①市観光センター備え付けの用紙に必要事項を書 き、費用を添えて同センターへ。
- ②往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書 いて、市観光センターへ。

【問合せ】市観光センター

〒 630-8228 上三条町 23 - 4

とき…9月29日 水午後 1 時半~3

▼内容…交通安全講話と奈良大

秋の高齢者交通安全大会

必着で同所へ。多い場合は抽選年齢、電話番号を書いて、9月教室名、住所、氏名(ふりが 上の人50人 ▼申込…往復はがきに 画の木村公一さん ▼定員…60歳以 筋肉トレーニング、ツボ刺激な ▼講師…「K」フィットネス企 電話番号を書いて、9月20日 内容 住所、氏名(ふりがな)、 痛 予防 0) スト レ ツ

時間…午前9時~午後5時。入浴

時~午後4時(受付は3時

10月1日からの開館時間

〒63-25蘭生町一九二二十八

都祁福祉センター

**申込**…不要 対象

60歳以上の人とその家族

北老春の家

〒33-88右京一丁目一一四(北部会館21階

**申込**…不要

目然観察 ▼締切…9月16日 3時 ▼内容…木登り、ロープ遊び、 とき…9月26日间午前10時~午後 ちょっと冒険!

【ところ】黒髪山キャンプフィー **▼締切**:10月14日 ▼内容…いもほり、 ル

**2**0742-22-3900 申込…往復はがきに住所、 の人の氏名(ふりがな)、 学落語研究会「古都家」による落語 日必着で同所へ。多い場合は抽選 話番号、参加人数を書いて、9月15

オーリンズジャズトリオによる演奏 対象 とき…9月28日 例午後1時半~3 マンスリーステージ ▼内容…交通安全講話とニュー ☎○七四二一七一一三五〇一 ~ほのぼの交通安全教室~ 60歳以上の人とその家族

くろかみやま自然

☆公門二六-四七十〇〇世二七十四六四一十36-88西木辻町二〇〇

込…不要

▼自然のめぐみ さあ畑にでかけよう )時 ▼内容…いもほり、楽しい工とき…10月24日⑴午前10時~午後

リンアンサンブル「まほろば」によ 時 ▼内容…交通安全講話とマンド

▼対象…66歳以上の人

るマンドリン演奏

**▼対象**… 60

消費生活講座 の人とその家族

とき…9月28日 例午後1時

2

時

▼内容…アンサンブル・マーレによ

とき…9月22日州正午~午後1 ながつきロビーコンサート

**\*健康のつどい「元気ワクワク教室」** 

▼申込:不要

とき…10月7日休午後1時半~3

◆交通安全フェスティバル

**☎○七四二—二四—三二五** 〒33-813法蓮町一七〇二—

西老春の家

☎○七四二一四一一三一五一 〒33-22百楽園一丁目九—一三 東老春の家

とき…9月2日似午後1時半~3

込…往復はがきに住所、60歳以上の人とその家族50人 ▼ 悪質商法から身を守る~ ▼定員 山田宜子さん「撃退!悪質商法 ド(奈良阪町 【講師】ボーイスカウト指導者、奈良

チャークラブの会ほか 人と自然の会、奈良まほろばネイ

(定員) 【費用】食材費など各80円 小学生各60人

年齡、

で申込の場合は1枚のはがきで可 保護者名を書いて、各締切日必着で同 氏名(ふりがな)、学年、 34 • 4 8 6 3) 自然塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹 申込 【問合せ】青少年指導課 往復はがきに講座名、 、電話番号、住所、 **T** 0742

〒33-80 (条倉町||五 ☎0七四||七||-1||四四 (サン・アクティブ奈良)

勤労者総合福祉センタ

芸、絵画、書道)、トレーニングルー 時~4時)、 2時~3時)②年賀状作成(午後3 ム・サウナ・シャワーの開放 講座①クリスマスカード作成(午後 屋台(午前11時~)、パソコン体験 感謝DAY2010 とき…10月31日印午前10時~午後 ▼内容…フリーマーケット、 抹茶接待、作品展示(陶

◆フリーマーケット出店者募集 ※当日は午後4時に閉館します。

用雑貨、衣類、手芸品など。コピー ブース2.m×3mか2m×3.5 後3時 **▼出店商品**…家庭で不要になった日、いす等の設備は出店者で準備 《3時 ▼募集数…17ブース(1とき…10月31日间午前10時半~午 くじびき等は出店不可  $\overset{m}{\underset{\circ}{\smile}}$ 

### 市民ふれあい福祉オ

福祉への関心を高め、ふれあいのある、明るく住み 良いまちづくりをめざして開きます。

き】9月12日(日) 午後1時半

【ところ】なら 100 年会館(三条宮前町)

容】感謝状贈呈、右京保育園園児・紅青葉仁会・ 市シルバーコーラスによる発表(手話通訳・要約筆記

あり)。ふれあいバザール (授産品・農業特産品等の即 売会)、ふれあいリサイクル ショップ (展示、即売) 開催。



※来場は、公共交通機関を ご利用ください。

### 当日実施の問合せ

**☎**0180-993--ム

【問合せ】福祉総務課(☎0742-34 広報広聴課(☎0742-34-4710)

### 20日~26日は動物愛護週間

~動物と楽しく暮らせるみんなのまち~

保健所生活衛生課には次のような相談が数多く寄せ られています。

- ●犬の散歩中、ふんを始末しない人がいる
- 近所で飼っている犬やねこの鳴き声がうるさい
- ●公園で犬を放す人がいるので、追いかけられて危ない
- ●野良ねこにエサを与えっぱなしで、食べ残しやふん をそのままにしている人がいる

動物愛護とは、ただかわいがることではありま せん。動物の習性をよく理解し、近隣や周りの人 に迷惑をかけることなく最後まで責任を持って飼 うことです。それが本当の動物愛護ではないでしょ うか。愛護週間を機に、みなさんも「動物愛護」 ついて考えてみませんか。

【問合せ】生活衛生課(☎0742-23-6

パソコン1日教

▼内容…オートSU

M

SUM関数

V L O

がきに催

し名、

住所、

氏名、

日必着で同センターへ。多い場合は

出品物の内容を書いて、

9 月 電話

18番

### ワード 段落書式

条書き、 ▼内容…タブ設定、インデント、 とき…10月2日出午後1 文字揃え、ビジネス文書支 時~5

②初級者教室

①入門教室(未経験者対象)

②エクセル 書式設定 セル内の配置、フォント、 ▼内容…行列の書式設定、表示形式、 塗りつぶ 時~5

### ③ワード 罫線・作表

**4**エクセル 合・分割、 ▼内容…作表・表の挿入、 とき…10月9日出午後1 とき…10月10日间午後1 網掛けの色、表の配置 セル内の配置、 セルの結 線種の 時 5

ニーカーも可 **▼費用**…①2千500 **持物**…ダンスシューズ。室内用

2種目とラテン2種目の基本ステッ プ ▼定員…各16人。在勤も可 ▼

箇

## ▶パソコン初級教室

## ①ワード実務初級教室

を習得 6 回 每週木曜日、午後6時半~8時半。 級)を踏まえ、タブ・箇条書き・作 表・画像等、 とき…9月30日~11 ▼内容…日商検定 Basic(4 実務で必須の基本機能 月 11 日の原

②エクセル実務初級教室 毎週火曜日、午後6時半~8時半。 とき…9月2日~11月9日の原 内容…日商検定 Basic(4

基本統計関数、 できる人各15人。 **費用**】各2千50円 【定員】文字入力・ I F 関数、 在勤も可 マウス操作等

~午後5時。

10回

▼内容…手樋型

## ▼**定員**…16人。在勤も可 **▼費用**… 菓子鉢、一輪挿し等 5 作品を作陶

金曜日、午後6時半~8時。 ◆韓国語教室(初心者) ▼定員::16人。 在勤も可 時。10年

回週

6 千 890 円 ダンス・パソコン教室は○数字の別【申込】往復はがきに教室名(社交 ターへ。1枚に1人1教室限り。 先を書いて、9月15日必着で同セン も)、住所、氏名、 い場合は抽選 電話番号、 勤務

### |東之阪児童 子どもフェスティバ 館

を

4時 ▼ところ…同館(川上町) テーマに開催します。 みんな児童館に集まろう!~」 遊びのコーナー、模擬店など ▼問 ▼内容…活動の展示、バンド演奏、 とき…10月9日出午前10時~午後 \_ともだちっていいな!~さぁ**、** 0742 • 27 • 8 2 6 3

の基本機能を習得 ラフ・データベース等、 を踏まえ、 、一ス等、実務で必須書式設定・関数・グ

**陶芸教室** 

月6

日 ~ 12

月 15

日の原則

10月30日出·11月14日间午前10時半毎週水曜日、午後6時~8時45分。

できる人各15人。 **費用**】各7千50円

【定員】 文字入力・マウス操作

### 9月21日~30日 秋の交通安全県

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり

~大和の交通マナーを高めよう~

【運動の基本】高齢者の交通事故防止 【運動の重点】

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車 乗用中の交通事故防止(特に、反 射材用品等の着用の推進)
- ②全ての座席のシートベルトとチャ イルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④交差点での安全な通行方法の実践
  - ■9月30日は交通事故死ゼロをめざす日■ 県内の平成21年の交通事故死者は、平成20年 より4人多い52人となりましたが、市内に限れば、 4人減の8人となっています。
- ●夜間の外出には、ピカピカグッズの着用を!
- ●高齢者に対する思いやりのある運転を!

### ◆秋の交通安全運動市民決起大会

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)

総合福祉センター ◎絵画 |用紙四ツ

が切以

デジタ

平面作品は縦・横10m以内(織物等、 作品は幅・奥行き・高さ50m以内、 30㎝・横8㎝以内。陶芸以外の立体 行き・高さ30m以内、平面作品は縦 は規定なし は半切2分の1以内。裏打ち、 ◎手工芸…陶芸の立体作品は幅・奥 ◎書道…縦書きは半切以内。横書き ルアートも含む 表装

門…写真、絵画、書道、手工芸 ▼

病院、各種施設の在籍者も可 ▼部

資格…障がい者・児。市内の学校、

の出品作品を募集します。

市障がい者・児美術展の作品募集 11月6日出~14日旧に開く美術展

〒33-88左京五丁目三一

展示。被服作品を除く) ◆館外へ出かけよう会

折りたためるものは規格サイズ内で

センター **▼定員**…障がい者40人3時半。雨天中止 **▼集合場所**…同 (介護者含む)。 リフト付バスを使 平城遷都1300年祭に出かけます。 とき…10月15日 金午前10時~午後 ▼定員…障がい者40

ラス・アクリル等を使用しないこと。

【作品規格】額装の場合は前面にガ

◎写真…六ツ切以上、半切以内

センターへ。

館)に所定の出品申込書を添えて同 (27日は午後4時半まで。25日は休 日间~31日间午前9時~午後8時半 作品で1部門1点 ▼搬入…10月24 出品点数…過去1年以内に完成した

き】9月21日(火) 午前10時~正午

【問合せ】交通政策課(☎0742−34−4719)

防災ポスター展

抽選

9月21日火·24日金·27日月 前9時半~午後4時半 ▼休館日… ※優秀作品受賞者の表彰式を10月23 小学生から募集した作品を展示 とき…9月4日火~10月3日旧午 日出(親子で防災体験)に行います。 「地震災害について」をテーマに

応急手当普及員講習

指導をする普及員を養成します。 とき…10月26日火~28日休午前 事業所や防災組織等で応急手当

がいの種別・等級、介護の有無(有 がき、FAXに住所、氏名(ふりが込…同センター備え付けの用紙かは 多い場合は抽選 て、9月25日必着で同センターへ。 の場合は介護者名と連絡先)を書い な)、年齢、電話・FAX番号、 ▼費用…昼食代等は各自負担 申申 千 465 円 時~午後5時 に必要事項を書いて、10月10日まで ▼申込…同センター備え付けの用紙 技能、指導要領等

☆・FMO七四二—三五———○六 〒30-181八条五丁目四〇四——

ne.jp)に住所、電話・FAX番号、 日までに同センターへ。 全員の氏名・年齢を書いて、9月30 X、Eメール (nara-bc-781@r7.dion. 100人 **▼申込**…往復はがきかFA 奏 ▼定員…園児・小学生と保護者 手当の実技に変更)、消防音楽隊演 時半 **▼内容**…各種防災体験(消火・ 上映、消防車両見学(雨天時は応急 煙避難・台風・地震)、防災アニメ とき…10月23日出午後1時半~4 親子で防災体験 多い場合は

蘇生法の講習、救急グッズ展示、住場 ▼内容…消防音楽隊演奏、心肺

▼ところ…奈良ファミリーらくだ広

とき…9月12日旧午前10時半~

安全な暮らしをめざして!

救急医療週間」

です。

宅用火災警報器展示など ▼問合せ

·消防局救急課(☎73·1190)

青少年野外活動センター

☆ MO七四二十九三十〇〇二九

〒63-1241阪原町二五—

2時半 ▼内容…6月に田植えをし 場合は抽選 ▼締切…9月12日 **用**…1人千円 **▼定員**…50人。多 た田んぼの稲刈りと天日干し ▼費 収穫体験 とき…9月18日出午前10時~ 午後

の登録を受付ます。 に挑戦!」を実施してもらえる団体 ▼こどモード奈良・ギネスに挑戦 地域のイベント等で「奈良ギネス

ばし③長靴投げ④リレーボール⑤ 目…①バルシューレ渡り鳥②長靴飛 **受付開始**…9月1日~ ▼挑戦種 **手を貼った返信用封筒を同封)** に同センターへ持参か送付(80円切

9月5日(1)~11日出は

消防局救急

▼定員…中学生以上30人 **▼費用**::3 奈良しみんだより 平成 22年 (2010年) 9月

▼内容…基礎的な

※登録団体は9月18日出午後3時 に参加してください 4時半に同センターで行う講習会

同センターへ。 (chiiki-manabi@kcn.jp)に住所、 申込】電話かFAX、 性別、 電話番号を書いて、 Eメー

### 人権の歴史入門講座 ~なら楽学遊歩~

いたこと、意識していたことなどを そこで起こったこと、人々が考えて 身近な『 感じ取ります。 "人権スポット』を訪れ、

とき 11/19 10/8 (金) (金) (金) 集合:近鉄西ノ京駅前、午後1時西ノ京周辺の人権スポットを訪ねて 人権スポットを訪ねて 大和三山(橿原市)のふもとにある 集合:JR帯解駅前、午後1時1解周辺の人権スポットを訪ねて 前9時半。貸切バス利用 集合:中小企業会館前(登大路町) 内容・時間

※終了時間は午後4時。少雨決行

さん 61·2236) \( \cdots (〒630-8424 古市町一二三六 月27日必着で古市人権文化センター ▼講師…天理大学講師の吉田栄治郎定員…成人40人 ▼費用…50円 ▼申込…往復はがきに住所、 電話番号を書いて、9 多い場合は抽選 **25** 0742

シニア世代の 今まで仕事や家事に一生懸命だっ 地域デビュー応援セミナー

> 地域で生かしてみませんか。 過ごしている人。これまでの経験を れから定年退職を迎える人、すでに た団 定年を迎え「セカンド・ライフ」を 鬼の世 代・シニア世 代の

> > 界遺

産

**▼費用**…1万6千円。

別途材料費必

事前説明会…9月26日间午後

自

午後1時

半 \

4

8

12/18 (土)	11/20 (土)	10/30 (土)	とき
「活動事例を学ぶ」(グループ討議	「国際貢献」	「退職世代の地域生活を考える」大谷大学教授の山下憲昭さん	内容

MA 0742 34・54 7 3 E メール・ 34・54 39 L 34 多い場合は抽選 choujufukushi@city.nara.lg.jp) 電話番号を記入)で10月8日までに ら」 (三条本町) X・Eメール(住所、氏名、 以上の人50人 **ろ**…男女共同参画センター「あすな 時間…午後1 時~3時半 ▼申込…電話、FA ▼定員…概ね50 年齡、 ▼とこ 歳

## なら奈良館

〒33-83東向中町二八奈良近鉄ビル四五階

### )世界遺産自主講座 とき…10月17日 (日午後1時半~3 平城遷都1300年祭企画

斉に国勢調査を

円 ▼定員…⑪人 ▼締トイレはあったか?」 円 ▼定員…⑪人 ▼締切…10月3トイレはあったか?」 ▼費用…340所副所長の井上和人さん「平城京に ▼講師・演題…奈良文化財研究

## ●世界遺産特別企画1

による講演「親子で探ろう奈良の世授の田渕五十生さんと谷口義昭さん 後4時半 とき…10月23日出午前9 ▼内容…奈良教育大学教 5時半~.

10月1日

立てられています。

▼締切…10月12日 色」▼費用::340円 教授の大山明彦さん

☎○七四二一二七一○○三三 〒63-846阿字万字町一—

漆教室

とき 10

月 10 日~来年2月27 日

▼費用…千60円 ▼締切…10月14日定員…小・中学生と保護者11組22人 【申込】往復はがきに講座名、 とき…10月23日出午後1時半~3 奈良再発見シリーズ10 ▼講師・演題…奈良教育大学准 年齢、電話番号を書いて、 東大寺・ 興福寺拝観 「奈良時代の ▼定員::100 住所、 彩

仏画教室

講座限り。多い場合は抽 締切日必着で同館へ。1枚に1人1

多い場合は抽選 電話番号を書いて、 1枚に1人1 9

水曜日、 月12日必着で同館へ。 **▼費用**:2万円。 申込】往復はがきに教室名、 **(定員)** 各10人 作品展】日程終了後に開催 とき…9月29日~ 年齡、 午後1時半~4時半。 別途材料費必 来年2月23日 10  $\mathcal{O}$ 口

よって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務 が課せられています。

●調査員など国勢調査に従事する人には、統計法に

▶調査の対象…10月1日現在で、日本国内に住んで

いるすべての人と世帯が対象。外国籍の人も対象です。

▶**調査の結果**…地方交付税の算定などさまざまな法令

で使われるほか、将来人口の推計、社会福祉、雇用対 策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役

▶調査票の保護…記入内容は、厳重に守られます。

●記入してもらった内容は、統計の作成以外に使用す ることはありません。

●外部に漏れないよう厳重に管理し、集計が完了した 後に完全に溶かして処理します。

▶調査方法の改善…回答しやすく提出しやすい方法に 改善しました。また、世帯の判断で、提出の方法を次 の2つの方法から選択することができます。

調査票を封入して調査員に提出する方法

●調査票を返信用封筒に入れて直接送付提出する方法

※調査員が9月下旬から伺いますので、 しくお願いします。

【問合せ】文書法制課 **1** 0 7 4 2 3 4 -472国勢調査実施本部(☎0742-34 -4800)

### 時 15 分 費用…月3千円 陰陽ヨガ ブラダンス初級 (月3回) とき…火曜日の午後2時45分~

▼講師…和田里香さん

4

2 千 500 円 講師…小西京美さん とき…火曜日の午後7時~8時半

**▼費用**…月

月2千円

▼定員…4~6歳児約

▼講師…山本三歌代さん

▼費用… 5 キッズビクス(月3回

とき…火曜日の午後4時

・手芸・ストレッチ編み

回

エアロビクス

(月3回

とき…火曜日の午前10時~午後3 ▼講師…西田由美子さん 月 1

**用**…月3千円。 親子ビクス(月3回) とき…火曜日の午前 材料費等別 10 時 ( 11 時

用…月2千50円 ▼講師…宮脇有紀さん

とき…水曜日の午前10時45分~午 デューク式ウォーキング (月2回)

月2千50円

·講師···青山

実智子さん

▼費用:

とき…水曜日の午前9時2分~

10

北部会館市民文化ホー 〒61-1000 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |

講師

一本三歌代さん

▼費用…

**費用**…月3千50円 【零時15分 ▼講師

當

倭人さん

▼定員…2・3歳児と保

高の原文化講座(10月~来年3月)

(月3回

護者約10組 押し花 (月2回

▼講師…平尾清美さん とき…火曜日の午後2時 ▼費用… 5 4 月 時

時 50 分

▼講師…上

<sup>上</sup>原みちえさん後1時20分~2

₹ヨガ

(月3回)

とき…水曜日の午後

▼費用…月3千円

ストリートダンスエアロ(月3回)

2千円。材料費等別

3 千 円 ▼ゆる体操 (月3回) 講師…松原けいさん とき…水曜日の午後7時~8時半 **▼費用**…月

とき…木曜日の午後1時半~3時 リズム元気体操 (月3回 費 11

けいはんなフィールドミュージアム 2010 ~四條畷の今と昔を感じてふれあいウォーク

日本最古のキリシタン墓碑や馬形埴輪などを展示 している「四條畷市立歴史民俗資料館」を見学した後、 「四條畷神社」や樹齢約600年の楠の大木がある「小 楠公墓所」など、楠木正行ゆかりの地をボランティ アガイドと巡るウォーキングを 雨天決行

お楽しみください。

【とき】10月23日出 午前9時40分~正午 **【集合場所】**四條畷市市民総合センター(中野三丁目) 【コース】※変更の場合あり

市民総合センター~四條畷市立歴史民俗資料館~ 和田賢秀の墓~弥勒寺~四條畷神社~小楠公墓所 【定員】小学生以上 100 人。小学生は保護者同伴 【費用】 1 人 100 円

【申込】往復はがきに催し名、代表者の住所・氏名(ふ りがな)・年齢・電話番号、参加人数(6人まで可) を書いて、10月7日必着で鲥関西文化学術研究都市 推進機構へ。1グループ1通限り。多い場合は抽選 ※詳細は、ホームページにも掲載

【問合せ】 | 」関西文化学術研究都市推進機構 〒 619-0237 相楽郡精華町光台 1 - 7 **☎**0774-95-5105 http://www.kri-p.jp/

~自信をなくした子どもたちへのメッセ

「子どもに自信を!親に安心を!|

ح] き】10月16日出 午後2時 【ところ】中部公民館(上三条町) 師】京都美山高等学校校長の 大野実さん

員】300人 【定

込】往復はがきかFAX、Eメールに住所、氏名、 電話番号、参加人数を書いて、9月 30 日必着で人権 啓発課へ。多い場合抽選

【問合せ】人権啓発課

〒 630-8106 佐保台西町 114 - 3 **25**0 7 4 2 - 7 2 - 1 5 1 0 **A** 0 7 4 2 - 7 2 - 1 5 1 1 E メール: jinkenkeihatsu@city.nara.lg.jp

指定管理者として次の施設を管理運営することので きる団体を募集します。個人は不可。くわしくは、募 集要項を参照してください。ホームページにも掲載 ▶市立田原診療所、市立柳生診療所

【**指定期間**】平成 23 年 4 月 1 日~平成 25 年 3 月 31 日 【募集要項配布・申請受付期間】

9月1日(水)~30日(木)(土・日・祝日を除く) **【募集要項配布・申請受付場所】**病院事業課(東紀寺町一丁目) 【問合せ】病院事業課 (☎0742-26-7610)

ズンバ (月3回

▼講師 とき…木曜日の午後3時半~5 ・中村真理さん ▼費用…

3 千 円

月

格闘技エアロ (月3回)

とき…木曜日の午後7時 ▼講師::藤井里 主佳さん 5 8 費用 時 10

…月2千50 ▼講師…本西真理さん **>ストレッチ体操(月3回)** とき…金曜日の午前9時~10 **▼費用**…月 時半

2 千 500 円 デトックスヨガ (月3回)

アメリカンフラワー とき…金曜日の午後3時半~5時 とき…金曜日の午前9時半~ 和田里香さん (月2回 **▼費用**…月 11 時

3 千円

▼講師

手作り絵本講習会

〒33-838東寺林町三八

中央図書館

ませんか。

とき:10月21日~

月 18

日の

毎週

自分の思いを一冊の絵本にしてみ

…月2千円。 講師…荒井憲子さん 材料費等別 費用

## ◆和紙ちぎり絵(月2回)

以外は18歳以上(高校生不可)各約 …月2千円。 【**定員】**親子ビクス、キッズビクス とき…金曜日の午後1時半~3時 ▼講師…小西恵子さん 材料費等別 ▼費用

原則として返金しません。 【その他】費用は3か月分を前

を書いて、9月18日必着で同ホール 氏名(ふりがな)、年齢、 【申込】往復はがきに講座名、 、。1枚に1人1講座限り。 電話 多い場 住 番号

### **| 奈良大学地理学講座** 高の原カルチャーサロン後期

講師・演題 講師・演題 大学教授の酒井高正さん 大学教授の酒井高正さん 大学教授の酒井高正さん 大学講師の稲垣稜さん	i	10/16 (土)	10/9 (土)	10/2 (土)	とき	
		「郊外の誕生と未来」	開発と人口	「平城ニュータウンの今と昔」 奈良大学教授の碓井照子さん	•	

書いて、9月18日必着で同ホール 1枚に1人限り。 200 **時** 住所、氏名、 ▼申込…往復はがきに講座 午前10時~ 多い場合は抽選 年齢、電話番号を 11時半 ▼定員

### 第 12 回世界歴史都市会議・ 歴史都市市長シンポジウム

10月12日~15日に「歴史都市の継承と創造的再生」 をメーンテーマに「世界歴史都市会議」を開催します。また、 会議終了後、奈良に来られた各市の市長による「歴史都市 市長シンポジウム」を行います。

会議に参加する専門家だけでなく、市民のみなさんにも 緒に歴史都市の未来を考えてもらうため、本会議は公開 で行いますので、傍聴希望者はお申込ください。

A県新公会堂(春日野町) 【ところ】

B~Eなら 100 年会館(三条宮前町)

とき		プログラム
1 <b>0/12</b> (火) 9:30~11:25	A	開会式、基調講演、能公演
$\begin{vmatrix} 13:00 \sim 15:00 \\ 15:15 \sim 17:40 \end{vmatrix}$	B	ユースフォーラム(海外と日本の高校生による発表) ワークショップ(まちづくりの専門家による会議) 「歴史都市の文化継承のための制度設計」 トピック1「技術の継承」 トピック2「歴史都市の防災」
$10/13 \text{ (M)}  9:00 \sim 12:00  13:30 \sim 17:45$	©	ワークショップ(テーマは 12 日と同じ) ラウンドテーブル(市長等行政担当者による会議) テーマ 1 「歴史を活かした特徴あるまちづくり」 ~アイデンティティの確立~ テーマ 2 「歴史とともに生きるまち」 ~共生の姿~
10/14休 13:00~15:15	D	各会議の総括、 世界歴史都市連盟総会、閉会式
15:45 ~ 17:45	E	歴史都市市長シンポジウム 「歴史都市の価値を高める観光」

【定員】 A 100 人 B~ E 各 500 人

【申込】往復はがきにA~Eの別、住所、氏名、電話番号 を書いて、9月21日必着で観光交流課へ。FAX、Eメー ルも可。1枚に1人限り。多い場合は抽選

【問合せ】観光交流課

〒 630-8580 二条大路南一丁目 1 - 1

**☎**0742−34−1965  $\mathbf{E}$  0 7 4 2 - 3 5 - 6 8 2 2

E メール: kankokoryu@city.nara.lg.jp

■第 12 回世界歴史都市会議ホームページ■『

http://wchc2010-nara.jp/

場合は抽選 9月25日必着で中央図書館へ。 費用…材料費 ▼申込…往復はがき 町) ▼講師…手作り絵本作家の村 に住所、氏名、 上浩子さん ▼定員…成人25人 ところ…ならまちセンター(東寺林 木曜日、 午前 10時~正午。 電話番号を書いて、 5 口

## 史料保存館

〒630-8331脇戸町一—

て親しまれてきた奈良の鹿と春日信 (東寺林町) ▼内容…「神鹿」とし : の 話 とき…9月26日间午後1時半~3 歴史講座「春日信仰と奈良の鹿」 **▼ところ**…ならまちセンター ☎○七四二一二七一○一六九 ▼講師…春日大社宝物殿学

> り。多い場合は抽選 ≥ ならやま屋内温水プー

## 

水曜日の午後3時20分~4時15分、 ならやま水泳教室「女性の部」 とき…10月6日~12月22日の毎週 ならやま水泳教室「小学生の部. ▼定員…小学4~6年生20人

10分~3時10分。各10回 水曜日①午後1時~2時②午後2時 とき…10月6日~12月22日の毎週 月10日必着で同館へ。 名、電話・FAX番号を書いて、 芸員の松村和歌子さん ▼申込…往復はがきに住所、 1枚に1人限 · 定員· 9

### の部は12の別、 (申込) (費用) 5 千 500

臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため9月 10月4日

月は休館します。

同プールへ。多い場合は抽選。 電話番号を書いて、9月8日必着で がな)、年齢(小学生の部は学年も)、 時に健康診断書が必要 往復はがきに教室名、 住所、氏名(ふり

### 武道 坐禅教

員…小学生30人金曜日の午後5時半~6時半 月1日

金から毎週月・火・

定

◆**弓道教室** ・・・10月2日出

出から毎週土曜

日

▼定員…高校生

以上の男性10人 の午前10時~正午

▼定員…高校生

## とき…10月9日・16日、

以上の初心者20人の午後5時~7時

と保護者15組。 前9時~10時 ▼剣道教室(中学生以上の部) とき…10月1日 金から毎週月・火・ 12月11日・25日の土 子どものみの参加 **▼定員**…5~6歳児 11 月 20 上曜日。午 H

## ▼柔道教室(小学生の部)

話番号、学生は学校名・学年を書い

- 9月13日必着で市武道振興会(〒

氏名(ふりがな)、

性別、

電

【申込】往復はがきに教室名、

【費用】3か月で2千円

生以上10人

の午前7時~8時半

▼定員…高

日曜

日

木・金曜日の午後6時半~7時半

定員…中学生以上の経験者20

年生以上15人 午後1時半~3時 曜日の午後5時~6時半、土曜日の とき…10月2日出から毎週火・ **▼定員**…小学2 木

### 庭木の枝葉、落葉、草などは 大型ごみでお申し込みください

- ●太さ直径 5 cm以下、長さ 30 cm以下に切ってくだ さい。
- 1 人で持てる重さで、束にする かごみ袋にまとめてください。 ごみ袋は 45 リットルまでの大 きさの透明か半透明のものを ご使用ください。**黒色のごみ袋** は使用できません。

午後2時半~4時

35歳15人

時半~6時半、

土曜日の午後1時

高校生以下は木・土曜日の

の午前10時~正午、

木曜日の午後

4 Ė

とき…10月2日出から毎

過火曜

▶なぎなた教室

曜日の午後6時~7時半、土曜日

▼定員…中学生時半、土曜日の

とき…10月2日出から毎週火・

のみの参加可

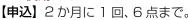
|柔道教室(中学生以上の部)

曜日の午後3時半~4時半

▼定員 3 木 柔道教室(親子体験の部

とき…10月14日休から第2・

…5~6歳児と保護者15組。



### かけ間違いにご注意く

<市収集地域> **2**0742 -71受付時間…月~金曜日の午前8時~午後3時

- <清美公社収集地域> **☎** 0742 - **33** - **8782** 受付時間…月~金曜日の午前8時半~午後5時
- ※休日明けや午前中は申し込みが集中し、電話がつ ながりにくくなることがありますので、曜日や時 間帯をずらすなどご協力をお願いします。

### 9月20日(敬老の日)・ 23日(秋分の日)も業務を行います

◆大型ごみの電話申込も受付けます。

【問合せ】まち美化推進課(☎ 0742 – 71 – 3003)

とき…10月2日出から毎週土曜やり教室(宝蔵院流) 日 央 630 第 8108 法蓮佐保山 |武道場内) 四丁

多い場合は抽り目六一三 中

用紙かはがき、

FAX番号、障がいの等級、

未成年 電話・

氏名(ふりがな)、

者は保護者名、

ボランティア希望の

定員…小学生以上20

6 0 ° 武道場(2074・27・6163) 坐禅は中央武道場 坐禅は中央武道場(☎074・26【問合せ】剣道・なぎなた・ 柔道・弓道教室は中央第二 26 1 0 やり

|総合福祉センター 〒63-80左京五丁目三一

## ふれあいバドミントン大会

的障がい児・者と保護者20組。 生以上のボランティア(健常者) 3時50分 とき…9月19日旧午後1時40分~ ▼試合…ダブルスゲームで、 ▼定員…中学生以上の 個人参加はボランティ 申込…同館備え付け ( <sup>1</sup> 高 保 10 校 知

☆ CTELLTI-OTTE MYOTELLT ||tt0-|

復はがきに講座名、住所、氏名、年子さん ▼定員:40人 ▼中込:往子さん ▼定員:40人 ▼中込:往上前10時半~正午 ▼講師:奈良国 でに同センター とき…19月18日出210月16日出 女性ボランティア協会と開きます。 電話番号を書いて、 9月10日ま

☎0台三三三三五五 MO岩三三三六元元 〒33-82三条本町八十一

## | 男女共同参画センター 「あすなら

着で同館へ。多い場合は抽選 場合はその旨を書いて、

## あすなら市民講座「奈良と正倉院

### 燃やせないごみの収集日

(㈱市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火·金曜の収集地域

16日(木)

月·木曜の収集地域



※ごみカレンダーで収集日を確認してお出しください。

※この日や「プラスチック 製容器包装」の収集日は 倍の区域を収集するため、 収集時間が午後3時を 過ぎることがあります。 ごます

【問合せ】 収集課 (☎0742-71-3012) 9月12日必



### ◆奈良の高齢者の集いと作品展

とき…9月24日(金)~26日(日)午前9時~午後5時(24日は午後1時から、26日は正午まで) ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶内容…高齢者のいきがい発表・講演・作品の展示 ▶問合せ…県高齢者運動連絡会事務局(☎0742-33-2262) ◆全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

とき…9月6日川~12日(回)。平日=午前8時半~午後7時、土・日曜日=午前10時~午後5時 ▶相談員…奈良地方法務局職員、人権擁護委員 ▶電話…奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)

### ◆不動産無料相談会

### ◆ジャンボかぼちゃとお茶まつり

とき…9月12日印午前10時~午後4時 ▶ところ…湖畔の里つきがせ(月ヶ瀬桃香野) ▶内容…ジャンボかぼちゃコンテスト、バザー等 ▶問合せ…同所(☎074 3-92-0066)

### ◆奈良少年刑務所施設参観(般若寺町)

とき…10月5日(8年後1時半~ ▶内容 …刑事施設の制度、受刑者の改善・更生に 理解を深めてもらうための施設概況説明や 施設見学など ▶定員…40人。多い場合は 抽選 ▶締切…9月17日 ▶問合せ…同刑 務所(☎0742-22-4961)

### ◆チャリティーバザーの物品寄贈のお願い

**受付**…9月14日(火~10月8日)億年前10時~午後3時 ▶問合せ…市心身障害者・児福祉協会連合会(総合福祉センター内、**25**0742-71-0770)

### ◆県心身障害者作品展の出品作品を募集

12月4日出~9日(木)(6日を除く)に県 文化会館(登大路町)で開催します。

応募資格…県内在住の心身障がい児・者 ▶作品種目…絵画、写真、書道、工芸、手芸、 コンピュータ・タイプアート。 1 人 1 点限 り ▶規格…縦 1.2 m、横 1.8 m、奥行 1.5 m以内 ▶締切…9月 17日 ▶問合せ…障 がい福祉課(☎0742-34-4593)

### ◆福祉職 de あいフェア〜就職面接会〜

とき…①9月28日(2010月7日(水午後1時~4時。入退場自由 ▶ところ…①月ケ瀬公民館(月ケ瀬尾山)②都祁交流センター(都祁白石町) ▶内容…山添・月ケ瀬・都祁・福住地域の事業所を中心とした合同面接会▶対象…正・准看護師、介護職など福祉職に就職希望の人 ▶問合せ…ハローワーク奈良(☎0742-36-1602)

### ◆ぐるっと巡り・知る平城宮

とき…9月30日(水午前9時~正午。荒天時中止 ▶コース…平城宮跡資料館~第一次大極殿~遺構展示館~東院庭園~遺唐使船など。約3.5 km ▶費用…200円 ▶定員…100人。多い場合は抽選 ▶締切…9月20日 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

### ◆多重債務巡回相談

### ◆モラロジー生涯学習公開セミナー

とき…9月15日(水・16日(水午後7時~9時半 ▶ところ…県護国神社(古市町) ▶内容…講演「心がつくる人生」 ▶費用… 2,000円 ▶問合せ…奈良モラロジー事務 所(☎0742-23-4470)

### ◆中国語・中国文化講座

10月~3月開催分 ▶中国語…入門= 34,000 円、初・中級・会話=31,000 円 ▶文化講座…10,000 円 ▶二胡講座… 21,000 円 ▶問合せ…奈良日中友好学院 (☎0742-27-2722)

### ◆マイカー点検フェスティバル

とき…9月25日出午後1時~4時 ▶と ころ…奈良テレビ放送(法蓮佐保山三丁目) ▶内容…マイカー点検教室(要申込)、電気 自動車試乗など ▶問合せ…市自動車整備 連合会(☎0742-22-6089)

### ◆里山整備と森の恵みを楽しむ会

とき…10月3日(日午前10時~午後2時 半 ▶ところ…奈良阪元明天皇陵横 ▶内 容…自然観察(栗拾い)、バームクーへン作 り ▶費用…1人300円 ▶定員…30人。 多い場合は抽選 ▶締切…9月16日 ▶問 合せ…地球温暖化対策地域協議会事務局(環 境政策課内、☎0742-34-4591)

### ◆「法の日週間」記念無料法律相談

とき…10月4日/明午前9時~正午、午後1時~4時 ▶ところ…奈良弁護士会館(中筋町) ▶受付…9月21日~10月1日 ▶問合せ…奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

### ◆法務局なんでも相談所

とき…10月3日(日午前10時~午後3時 ▶ところ…男女共同参画センター「あすな ら」(三条本町) ▶内容…登記相談、公証 相談(遺言等)など ▶問合せ…奈良地方 法務局(☎0742-23-5534)

### ◆県調停協会 無料調停相談

とき…10月5日(火午前10時~午後3時 ▶ところ…生駒セイセイビル(生駒市元町 一丁目) ▶内容…民事・家事の争いや悩み についての相談 ▶問合せ…奈良簡易裁判 所(☎0742-26-1271)

### ◆全国一斉司法書士無料法律相談会

とき…① 10月4日/月~8日 単午後1時~4時半② 10月9日(出午前9時半~11時45分。要予約 ▶ところ…県司法書士会館(西木辻町) ▶問合せ…県司法書士会(☎0742-22-6677)

### ◆世界統一パイロットウォーク

とき…10月3日(日午前10時~正午。雨天決行 ▶コース…県庁~興福寺五重塔~一の鳥居~春日大社表参道~浮雲園地 ▶内容…「ブレインマインダーズ・一生かけて脳を守ろう」をスローガンにチャリティーウォークを実施 ▶費用…大人1,000円、学生以下500円 ▶定員…200人 ▶問合せ…奈良パイロットクラブの稲岡さん(☎0744-27-2073)

### ◆平城宮跡歴史文化講座

とき…9月25日出午後1時半~3時 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶ 講師・演題…富山大学教授の黒崎直さん「古代都城の実態を探る三つのアプローチその2 遺構・遺物から探る~水洗トイレは古代にもあった~」 ▶定員…200人。要申込 ▶費用…500円 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク(☎0742 -34-7713)

### ◆子育てセミナー

とき…10月2日(出午後1時半~4時半 ▶ところ…児童家庭支援センターてんり(天理市別所町) ▶講師・演題…白梅学園大学 学長の汐見稔幸さん「自分が好きと言える 子に~子どもの"キレ"をどう防ぐか~」 ▶定員…200人(託児:20人。要予約) ▶締切…9月27日 ▶問合せ…同センター (☎0743-63-8162)

### ◆慢性腎不全対策を語るつどい

とき…9月19日(日午後1時~3時 ▶ところ…橿原文化会館(橿原市北八木町三丁目) ▶講師・演題…県立医科大学講師の岩野正之さん「慢性腎不全保存期の治療とケア」、日本透析医会常務理事の山川智之さん「透析医療を取り巻く諸問題」 ▶問合せ…市腎臓病患者友の会の吉川さん(☎0742-26-3900)

### ◆平城遷都 1300 年祭

### 全国お茶まつり奈良大会 大闘茶会

とき…11月2日(火)①午前9時~正午②午後1時半~4時半 ▶ところ…奈良ロイヤルホテル(法華寺町) ▶定員…小学生以上1,000人。多い場合は抽選 ▶費用…500円 ▶締切…9月30日 ▶問合せ…同大会事務局(県農業水産振興課内、☎0742-27-7443、平日の午前8時半~午後5時)

◆平城遷都 1300 年記念 史跡ウォーク in 平城京 とき…10 月 2 日出午前 9 時~午後 3 時 ▶コース…近鉄新大宮駅集合~平城宮跡ほ

か ▶内容…平城宮跡周 ♡ 辺のウォークラリーと宮 講師…奈良文化財研究所 副所長の井上和人さら場 ▶定員…100人。多い場合は抽選 ▶締切…9月 15日 ▶問合せ…奈良 ロータリークラブ事務所 (



ロータリークラブ事務所(**な**0742-26-1300)

### ◆養護学校の教育相談・見学会・体験学習 ※ 詳細は各校にお問合せください。

<mark><奈良東> ☎0742−44−0112</mark> 【**見学会】とき…小学部**=9月 24 日〜(9 月7日締切)

【体験学習】とき…小学部 = 10月8日録・15日録(9月15日締切)、中学部 = 9月30日休、10月1日録・14日休・15日録のいずれか1日(9月7日締切) ▶対象…同校通学区域内の幼稚園、保育所、小学校等の保護者、関係者。体験学習は来年度中学生になる知的障がいのある子と保護者、関係者

<明日香> ☎0744−54−3380 ※ 奈良市は訪問教育が対象

【体験学習 (小学部)】とき…10 月 14 日休 午前 9 時~午後 1 時(10 月 1 日締切) ▶ 対象…肢体不自由がある子と保護者、関係 者

<二階堂> ☎0743-64-3081 ※都祁地区が校区となります。

【教育相談】小学部・中学部・高等部で実施 【体験学習】とき…小学部 = 10 月 6 日 k k 中学部 = 火・木・金曜日 ▶対象…知的障がいのある来年度就学幼児と来年度中学生になる児童(要予約、個別相談随時実施)

### 再生資源 町別収集区域数の変更

北魚屋東町

四条大路南町

14

5

米谷町

再生資源の収集日を23区域に分けて収集を行ってきましたが、10月1日から20区域に変更し実施します。 みなさんの区域番号が変わる場合がありますので、次の表でご確認ください。

【問合せ】リサイクル推進課(☎0742-71-9900) の表でご確認ください。 青垣台 1 ~3丁目 北川端町 鍋屋町 5 4 5 四条大路1~5丁目 16 1 大豆山町 5 青野町 17 北京終町 19 七条町 9 奈良阪町 1 大豆山突抜町 4 青山1~9丁目 1 北小路町 5 七条西町1丁目 9 奈保町 ī 丸山1・2丁目 7 7 11 4 鳴川町 19 山陵町 赤膚町 北新町 七条東町 秋篠早月町 11 北椿尾町 2 七条1・2丁目 9 西包永町 5 三碓1~7丁目 6 7 秋篠三和町1・2丁目 11 北永井町 芝突抜町 7 西木辻町 19 三碓町 13 芝辻町 秋篠新町 11 16 12 西紀寺町 7 二棟町 19 北之庄町 北之庄西町1・2丁目 16 芝辻町1~4丁目 5 10 秋篠町 11 12 西笹鉾町 南登美ヶ丘 西新在家号所町 朝日町1・2丁目 10 北半田中町 芝新屋町 7 5 南市町 7 1 19 阿字万字町 19 北半田西町 1 柴屋町 2 西新在家町 5 南魚屋町 油阪地方町 12 北半田東町 1 下三条町 12 西城戸町 7 南肘塚町 7 19 5 西千代ヶ丘1~3丁目 4 南紀寺町1~5丁目 油阪町 12 北袋町 下御門町 7 尼辻北町 16 北風呂町 19 宿院町 5 西寺林町 7 南京終町 19 7 尼辻中町 16 北御門町 1 勝南院町 西登美ヶ丘1~8丁目 18 南京終町1~7丁目 19 尼辻南町 16 7 5 西ノ京町 9 南新町(ミナミシンチョウ) 7 北向町 菖蒲池町 松陽台1~4丁目 7 尼辻西町 16 北室町 18 西之阪町 12 南新町(ミナミシンマチ) 19 16 紀寺町 7 十輪院町 7 西新屋町 7 南城戸町 19 尼辻町 7 あやめ池南1~8丁目 17 京終地方西側町 19 十輪院畑町 西御門町 7 南椿尾町 2 あやめ池北1~3丁目 10 京終地方東側町 19 神功1~3丁目 3 二条大路南1~5丁目 16 南中町 19 南永井町 い池田町 2 公納堂町 7 神功4~6丁目 18 条町1~3丁目 8 16 池之町 窪之庄町 2 水門肝 名車町 13 南半田中町 1 1 4 4 1 石木町 恋の窪東町 14 菅野台 名平野1・2丁目 18 南半田西町 井上町 7 恋の窪1~3丁目 14 菅原町 17 二名1~7丁目 13 南半田東町 1 今市町 2 興善院町 1 朱雀1~6丁目 3 納院町 7 南袋町 19 1 光明院町 7 7 7 南風呂町 19 今小路町 杉ヶ町 登大路町 今在家町 7 1 興隆寺町 2 雑司町 1 橋本町 三松1~4丁目 13 今辻子町 12 虚空蔵町 2 高畑町 2 畑中町 5 三松ヶ丘 13 今御門町 7 小太郎町 19 高樋町 2 八条町 14 餅飯殿町 7 陰陽町 19 神殿町 八条1~5丁目 14 薬師堂町 7 高天町 7 7 7 2 右京1~5丁目 3 小西町 高天市町 5 鉢伏町 2 八島町 7 11 9 高御門町 19 花芝町 5 柳町 歌姫町 万条町 大渕町 10 五条西町1・2丁目 9 田中町 2 花園町 19 山町 2 大宮町1~7丁目 12 五条1~3丁目 9 多門町 5 林小路町 7 油留木町 1 五条畑1・2丁目 大森町 19 9 樽井町 7 半田突抜町 1 横井町 2 7 1 14 半田横町 横井1~7丁目 2 大森西町 後藤町 大安寺町 1 大倭町 4 西九条町 14 大安寺1~7丁目 14 半田開町 5 横領町 8 4 西九条町1~5丁目 14 大安寺西1~3丁目 14 般若寺町 大和田町 六条町 7 1 小川町 7 西大寺赤田町1・2丁目 8 中院町 7 馬場町 7 六条西1~6丁目 9 奥子守町 7 西大寺北町1~4丁目 8 千代ヶ丘1~3丁目 4 東登美ヶ丘1~6丁目 11 六条緑町1~3丁目 4 5 西大寺国見町1・2丁目 8 築地之内町 7 六条1~3丁目 9 奥芝町 東包永町 1 7 19 鹿野園町 2 1 西大寺小坊町 8 角振町 押上町 東木汁町 7 押熊町 11 西大寺栄町 8 角振新屋町 東紀寺町1~3丁目 19 若葉台1~4丁目 8 7 押小路町 1 西大寺芝町 1 ・2丁目 8 椿井町 東笹鉾町 1 脇戸町 19 肘塚町 7 西大寺新池町 8 鶴福院町 7 東城戸町 7 7 西大寺新田町 8 鶴舞西町 10 東寺林町 7 鵲町 柏木町 14 西大寺新町1・2丁目 8 鶴舞東町 10 東之阪町 1 1 東向北町 5 春日野町 西大寺高塚町 8 手貝町 1 19 帝塚山1~6丁目 6 東向中町 7 月ヶ瀬石打 20 桂木町 西大寺宝ヶ丘 8 7 月ヶ瀬尾山 上三条町 7 8 帝塚山中町 東向南町 20 西大寺町 6 月 杏町 14 西大寺野神町1・2丁目 8 帝塚山南1~5丁目 4 疋田町 17 月ヶ瀬長引 20 帝塚山西1・2丁目 川上町 1 西大寺東町1・2丁目 4 疋田町1~5丁目 17 月ヶ瀬嵩 20 瀬 川久保町 1 7 百万ヶ辻子町 7 月ヶ瀬月瀬 20 西大寺本町 8 寺町 川之上町 7 西大寺南町 8 16 百楽園1~5丁目 15 月ヶ瀬桃香野 20 出屋敷町 7 川之上突抜町 西大寺竜王町1・2丁目 8 東九条町 16 平松1~5丁目 都祁南之庄 20 17 万.堂町 19 毘沙門町 7 都祁甲岡町 20 阪新屋町 5 富雄泉ヶ斤 6 7 富雄川西1・2丁目 2 来迎寺町 漢国町 佐紀町 8 13 白毫寺町 20 15 7 学園朝日町 左京1~5丁目 3 富雄元町1~4丁目 6 福智院町 都祁友田町 20 学園朝日元町1・2丁目 10 富雄北1~3丁目 7 20 佐保台西町 13 不審ヶ辻子町 藺生町 学園北1・2丁目 佐保台1~3丁目 1 登美ヶ丘1~6丁目 藤ノ木台1~4丁目 4 都祁小山戸町 15 11 20 学園大和町1~6丁目 15 三条大宮町 12 鳥見町1~4丁目 13 藤原町 2 都祁相河町 20 学園中1~5丁目 条川西町 12 船橋町 5 都祁叶山町 20 6 5 中的町 学園南1~3丁目 15 条栄町 14 古市町 2 Ш 都祁こぶしが丘 20 中辻町 学園赤松町 13 12 中登美ヶ丘1~4丁目・6丁目 11 17 都都的石町 =条添川町 20 宝来町 祁針町 学園新田町 10 三条町 12 中新屋町 7 宝来1~5丁目 17 20 14 中畑町 20 学園緑ヶ丘1~3丁目 10 三条桧町 2 5 針ヶ別所町 法蓮町 12 4 元興寺町 E条本町 中町 法華寺町 5 小倉町 20 7 12 7 元林院町 二条宮前町 中御門町 1 本子守町 上深川町 20 六郷 北登美ヶ丘1~6丁目 11 三条大路1~5丁目 16 中山町 11 坊屋敷町 5 下深川町 20 北市町 10 中山町西1~4丁目 10 2 5 敷島町1・2T月 20 菩提山町 林田

都祁馬場町

2

20

## 市職員を募集

◎第1次試験

10 月 17

日(日)

一般教養試験

**・採用試験** 

◎第2次試験(11月予定)

## 市職員採用候補者

## 職種・採用予定人員

## ◇一般事務職…40人

◇消防職…14人 ◇建築職…3人 ◇保育士…5人 ◇土木職…5人 ◇化学職…1人

### 一般事務職

じ)、高校(昭和6年4月2日以降に 4月2日以降に生まれた人。以下同 れた人。以下同じ)、短大(昭和60年 3月卒業見込みの人 生まれた人。以下同じ)を卒業か来年 保育士 大学(昭和58年4月2日以降に生ま

月2日以降に生まれた人 資格を取得する見込みで、 資格を持っているか来年3月までに 昭和60年4

### )土木職・建築職

か来年3月卒業見込みの人 大学、 短大、高校の専門課程を卒業

3月卒業見込みの人 大学の専門課程を卒業した人か来年

遂行上必要な条件 卒業見込みで、 大学、 短大、 高校を卒業か来年3月 職務

験案内を参照) など。詳細は採用試 (身体条件、通勤条件 を満

たしている人



### 注意事項

留資格において就職などが制限されて 当する人、日本国籍を有しない人で在 本国籍を有しない人は受験不可 いる人は受験不可。また、消防職は日 地方公務員法に定める欠格条項に該

### **| 採用試験**

◎第1次試験 10月17日(1)

専門 試 験…土木・建築・化学職 一般教養試験…全職種

第2次試験 第1次試験合格者を対象に口述試 (集団討論) 11月中旬(予定) 験

保育士は実技試験、 消防職は体力試

◎第3次試験 第2次試験合格者を対象に口述試験 (個別面接)、 小論文など 12月中旬 (予定)

## 民間企業等職務経験者

### •職種・採用予定人員 民間企業等職務経験者

(事務・電気・機械):数: 人

### ◆受験資格

※詳細は試験案内でご確認ください。 昭和58年4月1日までに生まれた人 務経験があり、昭和47年4月2日から 民間企業や官公庁等で5年以上の勤

ジにも掲載

ください。くわしくは、ホームペー 用試験案内を熟読して手続きをして

### 注意事項

市職員採用候補者と同じ

①小論文試験(第1次試験同日に実施

口述試験(個別面接)

受験手続

し、第1次試験合格者のみ採点)

### 申込方法

ネット)か送付 ホームページの電子申請 (インター

## **>受験申込受付期間**

冰~10日金必着 15日州午後5時まで。 電子申請は、9月1日似午前9時 送付は9月1日

## ◆試験案内・申込書の入手方法

事課、出張所、行政センターで配布。 ※持参での申込は受け付けません。採 折り曲げ可)を同封して請求先へ。 型2号:長さ33・2㎝、幅2㎝程度。 と郵便番号を明記した返信用封筒(角 円切手(1部の場合)を貼ったあて先 に「受験用紙請求」と赤字で書き、120 ホームページからダウンロードも可。 送付による請求は、封筒の表の左下 9月1日|別から市役所中央棟5階人

▶ところ…大安寺

▶ところ…帯解寺

▶ところ…十輪

**▶締切**…9月15日

▶締切…9月20日

**▶締切**…10月5日

▶締切…9月30日

平城遷都 1300 年祭

### ~祈りの回廊~

ラマチック新薬師寺 平の古刹をつぶさに語る

…10月31日(日)午後2時 ~4時 ▶ところ…新薬師 ▶講師…小倉つき子執事長 ▶締切…10月12日 3~5各60人

【定員】 12各 100 人 【費用】拝観料が必要

【申込】往復はがきに催し名、①~⑤の別、住所、氏名 人まで可)、電話番号を書いて、各締切日必着で엞平城遷 都 1300 年記念事業協会県内事業室へ。 1枚に1講話限り。 多い場合は抽選

【問合せ】 紐平城遷都 1300 年記念事業協会県内事業室 〒 630-8113 法蓮町 757 http://www.1300.jp **☎**0742-25-2010 (コールセンター)

## 請求先・問合せ

天平の国際大学

とき…10月2日出午後2時~3時半

とき…10月9日出午後2時~3時半

遣唐使の子

④正暦寺 山寺からのメッセージ

▶講師…河野良文貫主

▶講師…倉本堯慧住職

とき…10月16日出午後2時~3時半

▶講師…大原弘信住職

▶講師…橋本純信住職

朝野魚養

奈良しみんだより 平成22年(2010年)9月

②岩田帯信仰と帯解寺

福寿院客殿

### 西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 ☎ 0742-44-0101 • FAX0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
今日からスタート!	正しい歩き方やストレッチなど、ウォーキングを	
健康講座	始めるための基礎を学ぶ	9/18
~ウォーキング編~	9/30 午後2時~3時半 ◎55歳以上の人50人	

### 南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1

☎ · FAX0742-62-5931

<全2回>

### やってみよう!スクラップブッキング

大切な思い出の写真に手作りの温かさをプラスして、

素敵に飾りましょう!

【と き】 ① 10月5日(火 ② 10月19日(火) 午前9時半~11時半

【内容】①基礎編:6インチサイズのアルバムの製作

②応用編:ミニアルバムブックの製作 【講師】㈱呉竹の武藤亜矢子さん

【定員】成人12人

【費用】2,000円

【締 切】9月24日



写真提供:(株)呉竹

※託児(6か月~就学前)可。事前申込が必要

### ■三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎ • FAX0742-33-0515

### はじめての写真教室~平城京の風景~

初心者向けの写真講座。平城遷都 1300 年の記念に平城宮跡や 奈良公園などで楽しみながら写真を撮りませんか。

とき	内 容
10/8金	講義
10/15 (金)	平城宮跡の第一次大極殿で撮影会
10/22 (金)	作品検討会
10/29 (金)	奈良公園で撮影会
11/12 (金)	作品検討会
11/19 (金)	西ノ京付近で撮影会
11/26 (金)	作品検討会・まとめ

【時 間】午前10時~正午

【定員】成人30人

【締 切】9月25日

【その他】カメラは、各自で持参してください。

### ■富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9 ☎ · FAX0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
	帝塚山大学の外国人留学生による指導	
に学ぶ	10/1 からの毎週金曜 (10/22 除く) ¥7,200 円	9/17
ハングル入門	午前 10 時~ 11 時半 (9) ◎成人 10 人	

### ■登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

☎ • FAX0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
秋の夕暮れコンサート	心に響くハーモニカのしらべと混声合唱 9/18 午後 4 時~ 6 時 ◎ 120 人 会場:同館東隣グリーンホール (協力事業)	申込 不要

### 伊能忠敬の地図を見に行こう!

~奈良大学探検~

日本で初めて実測による正確な全国地図を作った伊能忠敬。 その地図が、奈良大学の体育館いっぱいに広げられます。奈良は どんな風に描かれているかな?みんなで一緒に見に行きましょう!

【と き】10月9日(1) 午前9時半~11時半

※現地集合・解散。来場は公共交通機関をご利用ください。

【ところ】 奈良大学 (山陵町)

【講師】奈良大学文学部准教授の土平博さん

【定員】小学生と保護者20組。在学も可

【締 切】9月28日

開催日は原則を記載、( )内は回数

○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) ※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.jp

### ■生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23

☎ 0742-26-8811 • FAX0742-26-8813

### ふれあい作品展

同センターを利用している自主グループの活動成果を週替りで展示 します。

【時間】午前9時~午後5時 ※入場自由

とき	内 容
9/29(水)~10/3(日)	絵画(水彩画、水墨画など)
10/6(水)~10/10(日)	写真、書(書道、篆刻など)
10/14 (木)~ 10/19 (火)	俳句、絵手紙など
10/21 (木)~ 10/26 (火)	工芸(陶芸、木工作、木彫など)

### あなたの身近な知らない世界

とき	テーマ・内容	
9/24 金	「放送について」 番組制作・インタビュー・放送外事業等に関わっ ての体験レポート	
10/22 金	「神社について」 神社は日本人にとってどんな存在なのか、神社の仕 組みと作法等についての紹介	
11/26 金	「食品について」 普段何気なく食べている食品の効用や補助食品で あるサプリメントとの関係、生活習慣病予防研究の 最前線について	
12/24 金	「法律について」 身近に起こる法律問題の紹介や近年注目されてい る法律の時事問題など	

【時 間】午後1時半~3時半

※託児可

【定 員】成人 120人。在勤・在学も可 【締 切】 9月 16日

### えみそら♪のほっこりひととき

~家庭教育講座②~

毎日の仕事や家事・育児…日常は実にハードです。 できるだけ睡眠や栄養をとって、ストレスをためないようにと心が けていても、たまってしまう日々の疲れ…

中には、疲れていることに気づかないほど"コリ"が心にも身体に もたまっているみなさんに、適度な「ほっこり」をお届けします。

【と き】9月30日(木) 午前10時~11時半

【講師】日本音楽療法学会認定音楽療法士の水上恵美さん

【定員】子育て中の保護者と子育てに関心のある人70人 在勤・在学も可

【締切】9月17日 ※託児可

講座名	開催日・内容	締切
パワーポイント 2007 入門講座	フォトアルバムの作成を通して基礎から学習 10/22、10/29、11/5、11/12 午後2時~4時(4) ◎マウス・キーボード操作可能な人24人 ¥840円 ※既受講者不可、新児可	10/8

※託児(6か月~就学前)可。事前申込が必要

### 飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984 ☎ • FAX0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと	長田先生と奈良の古社寺を探訪する	
大和の	10/8 午前9時半~午後3時半 ◎成人40人	9/24
歴史探訪	11/12 午前 9 時半~午後 4 時 (2) ¥2,000 円	

### ■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎ • FAX0742-47-6375

### 秋です!来て見て登美南体験ウィーク

同館で活動する自主グループの協力で、体験学習を開催します。 自主グループ活動を気軽に楽しく体験しましょう!

内 容
午前:ヨガ、気医学(気功)
午後:和服リフォーム(相談)、お茶席
午前:★太極拳
午後:フラダンス
午前:ペン画
午後:★社交ダンス
午前:ジャズダンス、色鉛筆画
午後:★社交ダンス、コーラス
※アップルパイ・コーヒー・紅茶販売
(10:30 ~ 15:00、なくなり次第終了)
午前:油彩画、こども絵画工作(4歳~中学生)
午後:居合道

<作品展示>期間中の午前9時~午後5時(3日は3時まで)

【申 込】★印以外は事前申込が必要。

電話、FAXも可。多い場合は抽選

【締 切】9月17日

【費 用】子ども絵画工作・お茶席は費用が必要

【その他】体験内容・材料費など詳細は同館へお問合せください。

### ■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1 ₱ • FA YO7/12 71 0677

	1AA0142-11	1-3011
講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場 (相談編)	10/1 午前 10 時~正午: 助産師等による相談・手遊び ○ 0 歳児と保護者 (午後1時~3時:フリースペース ○ 0~4歳児と保護者・子育て関係者)	<b>サ</b> た



### 〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名 も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話 番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講 座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームペー ジからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可 の講座に限る) の場合は、申し込み時に「託児希望、 名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

### ■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684

☎ · FAX0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
にみょう ウォーク	ウォーキングの基本を学んで歩き楽しく仲間作り 10/9、11/6、12/11 午前9時半~正午(3) ◎成人30人 ※コース:約6km	9/24
転ばぬ先の杖 〜シニア健康体操〜	高齢者にも負担の少ないストレッチや体操で運動習慣作り 10/13、10/27、11/10、11/24、12/8 午前 9 時半~10 時半(5) ◎ 65 歳以上 15 人	9/28
→ + + + + + + + + + + + + + + + + + + +	10/16、11/20、12/18 午前 10 時~午後 2 時(3) ◎小学 3 ~ 6 年生と保護者 24 人 ¥1 人 1,500 円 ※祖父母との参加も可	9/30

### 京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ☎ • FAX0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
大和見( ある紀行	10/8:山添村、10/22:安堵町 午前 8 時半~午後 4 時 (2) ◎成人 40 人 ¥3,200 円	9/25
亦層焼を 作スう L	窯元に行き、手ごね体験・抹茶茶碗作り 10/16 午後 1 時〜 3 時 ◎成人 15 人 ¥3,150 円	10/9

### ■平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25

☎ • FAX0742-71-5711

講座名	開催日・内容	
親子料理講座 (秋・冬編)	親子で季節の料理を楽しみながら作る 10/17、11/21、12/19 午前 10 時~午後 1 時 (3) ○小学生と保護者 12 組 24 人 ¥1 組約 3,000 円	9/28

創立30周年記念講演

### 瓦から見える 1300 年

瓦は建物を守る部材として、古くから日本の重要建築物に用いられ ていました。奈良に残る数々の文化財は、その強固な瓦により守ら れています。

平城宮跡周辺やその北西部に点在する瓦窯跡から出土する瓦の変 遷から、1300年前の奈良の姿が浮かび上がります。

【と き】10月22日 金 午後1時半~3時半

【講師】帝塚山大学名誉教授の森郁夫さん

【定員】50人

【締 切】9月28日



### 【伏見公民館

〒 631-0841 青野町 191-1

☎ · FAX0742-45-9864

講座名	開催日・内容		
伏見 歴史探検	田原本、平群、天理を観光ボランティアガイドと巡る 9/30、10/21、11/18 午前 10 時~午後 3 時 (3) ○成人 30 人	9/18	

### ■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3

☎ · FAX0742-48-3066

### 自主グループ発表会 $\stackrel{\wedge}{\Longrightarrow}$

同館で活動する自主グループの舞台発表と体験学習を開催します。 ※入場自由

【と き】10月9日出 午前9時~午後4時半

TTT VVV

【内 容】♪自主グループ舞台発表

(合唱、ギター、太極拳、空手、朗読劇など)

♪ 体験コーナー(中国語、健康体操、観世流謡曲など)

- ♪ テニス (親善試合)
- ♪ 喫茶バザー (カレー、お菓子、飲み物など)
- ♪ 不用品バザー開催
- ♪ ヴァイオリンミニコンサート

(関西フィルハーモニー管弦楽団の齋藤清さん)

【その他】詳細は同館へお問合せください。 財団ホームページにも掲載

講座名	開催日・内容	締切
平城遷都1300年	下三橋(十条)遺跡を発掘した考古学者の講義と現地学習	
の風第二章	10/16 午後1時半~3時 ◎成人60人	9/30
~大陸とのつながり~	11/20 午後1時~4時(2) ¥300円	



なら100年会館(☎0742-34-0100)

〒 630-8121 三条宮前町 7-1 Ⅲ http://www.nara100.com (★) 火曜日(9月7日は開館)、9月8日・24日

### 奈良町落語ふぇすていばるプレイベント 落語会

- 10月31日(日) 午後2時  $\mathcal{D}$
- 桂文福さん、笑福亭純瓶さん、桂ぽんぽ娘さん
- 1,500円(当日2,000円) ¥
- 百口学北 Ticket ◆ 9 月 11 日発売



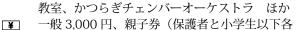
### 能楽みどころ講座 能を舞って思うこと

- 11月8日(月) 午後2時  $\mathcal{D}$
- 演者に聞く「舞と謡の魅力な 例 ど」、仕舞「清経キリ」、「松風」、 「阿漕」、「殺生石」
- シテ方金春流の金春安明さん、 金春穂高さん、佐藤俊之さん、 金春康之さん
- 1,000円(当日1,200円)\*未就学児入場不可 ¥
- Ticket 百 □ 学 ◆9月11日発売

### 平城遷都 1300 年祭記念公演

### オペラ「天平の曼陀羅」(全2幕)

- 12月5日(日) 午後2時  $\bigcirc$
- 内 脚本・作曲:安藤久美、 音楽総監督・指揮:船曳圭 一郎等による中将姫と女帝 が織りなす営麻曼陀羅物語
- 今中須美子さん、川岸未奈 さん、同館こどもコーラス



- 1人) 4,500 円 \* 当日 500 円増 (?) PTNA かつらぎステーション (☎ 075-621-6339)
- Ticket **百**、PTNA かつらぎステーション ◆9月11日発売

### 平城遷都 1300 年祭記念 クリスマス・オーケストラ

コンサート~関西フィルと一緒に演奏しよう!~

- 12月20日(月) 午後7時  $\mathcal{O}$
- 内 エルガー:威風堂々を、鍵盤ハーモニカやリコー ダー等で、オーケストラと一緒に客席で演奏。 歌声での参加も可
- クリスマスメドレー、「くるみ割り人形」組曲 より ほか
- 関西フィルハーモニー管弦楽団、 指揮:藤岡幸夫さん





一般 1,500 円、高校生以下 1,000 円 \*当日 500 円増、未就学児入場不可



Ticket 百ぴ口学北 ◆ 9 月 1 1 日発売

> ※ 直でチケットを購入すると、先着 100人(希望 者)を当日午後5時からの公開リハーサルとバッ クステージッアーに招待 ※友の会特典あり

### こども人形劇場

- $\mathcal{O}$ 11月7日(日) ①午前11時 ②午後2時
- 内 人形劇団クラルテによる人形劇 「へびくんのおさんぽ」、 「おまえうまそうだな」

800円(当日1,000円) ¥

\*3歳未満無料 Ticket 百口学北

◆ 9 月 11 日発売



### 関西フィルハーモニー管弦楽団 ブラスイレブンコンサート

- 11月8日(月) 午後2時  $\bigcirc$
- ホロヴィッツ:「ミュージックホール」組曲より、 ビゼー:「カルメン」ハイライト ほか
- 関西フィルハーモニー管弦楽団ブラスセクショ ン、メゾソプラノ:小林久美子さん、バリトン: 津國直樹さん ほか





2 · 3 階席 1.000 円 \* 未就学児入場不可 ¥

Ticket 百口学北

◆ 9 月 11 日発売

\*協力:育英西中学校·高等学校

### はじめてクラシック!こんにちはクラシック! ~ Classic Anniversary!~

- 11月23日(祝)
  - O歳児から入れるコンサート 午前 11 時~ 11 時 45 分
  - 3歳児から入れるコンサート

午後2時~3時(終了後、楽器体験あり)



- チャイコフスキー:「くるみ割り人形」より、 マーラー:「交響曲第5番」より、
  - 武満徹:小さな空 ほか
- ならフレッシュコンサートオーディション合格 者(ピアノ、ヴァイオリン、フルート、声楽) 同館こどもコーラス教室
- 800円(当日1,000円) ¥
- Ticket 百口学北 ◆ 9 月 11 日発売 ※友の会特典あり

### ワサブロー 平城遷都 1300年に歌う~望郷帰心~

- ① 12月23日劔 午後6時
- 5,000円 ¥

\*未就学児入場不可

Ticket 百ぱ ◆ 9 月 11 日発売 ※友の会特典あり





名勝大乗院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808) 〒 630-8301 高畑町 1083-1

### お茶席

### ◆入場自由

- (J) 9月20日劔 午前10時~(無くなり次第終了)
- (内) 名勝旧大乗院庭園を眺めながらのお茶席 (協力:みどり会)
- 定 300人

### **ならまちセンター**(☎0742-27-1151)

〒 630-8362 東寺林町 38 旧 http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

### ならまち篝火コンサート

### ◆入場自由

- $\bigcirc$ ① 9月23日(祝 ② 10月2日(土) 午後6時半~8時
- 古都ならのライトアップされた五重塔を背景に 行う幻想的な野外コンサート
- ①新世代オーケストラ 「イーゼル芸術工房」と いやし系音楽「アーリア」 ②ビッグバンドジャズ

オーケストラ



### 正倉院展見どころ講座

- $\mathcal{O}$ 10月9日出 午後6時半~8時
- 今年公開される正倉院宝物の解説・見所など スライド等を使用した講演
- 宮内庁正倉院事務所保存課の佐々田悠さん
- 90人

往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を 書いて、9月30日必着で同センターへ。1枚 に1人限り。多い場合は抽選

### グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒 631-0003 中登美ヶ丘 3-1994-10

\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

### 懐かしの名画鑑賞会 ~風と共に去りぬ~ ◆入場自由

- (J) 9月12日(日) 午後2時
- (内) ヴィヴィアン・リー主演の名作映画

### 北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)

〒 631-0805 右京 1-1-4

HP http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

### 栗原ひろみ 音の玉手箱 1300年の歴史を音に託して~奈良を世界に~ 作曲家「徳山美奈子」の世界

- $\mathcal{O}$ 10月3日(日) 午後2時
- ムジカ・ナラ(浜松国際ピアノコンクール課題 曲)、風の祈り、花が咲くまでほか
- 作曲家:徳山美奈子さん、ソプラノ:吉岡節さん、 ピアノ:吉田和代さん、栗原ひろみさん
- 2,000円(当日2,500円) \*全席自由、未就学児入場不可
- Ticket 北 、スタジオ・ミューズ (☎ 0774-98-3903)

### 高の原寄席 春風亭昇太・柳家花緑 二人会

10月27日(水) 午後7時





3,000 円 \*全席自由、未就学児入場不可 70 ¥

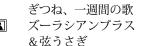
Ticket

□ 北 ◆9月4日発売



### 音楽の絵本・JIVE ~親子のためのコンサート・ジャズ編~

- $\mathcal{O}$ 10月24日(日) 午後2時
- 幻想即興曲、ディズ ニーメドレー、ジブ リメドレー、マイファ ニーバレンタイン、こ ぎつね、一週間の歌



1,000円、2歳未満無料 ¥ \*全席自由

□ 北 ◆9月4日発売 Ticket



### チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

**百** なら 100 年 会館 0742 - 34 - 0111 (電話予約)

び 電子チケットぴあ 0570 − 02 − 9999 (音声予約)

プCNプレイガイド 0570 - 08 - 9999 (一般予約) http://www.cnplayguide.com/

0570 - 000 - 777 (問合せ)

■イープラス http://eplus.jp

< 100 年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から (発売初日の電話予約は午前 10 時から)

<ぴあ、□一ソン、CN > 午前 10 時から(電話は、一部の携帯 電話・PHS からは利用できません)

<イープラス> インターネットによる購入

学 学 園 前 ホ ー ル

北北部会館市民文化ホール

美 奈 良 市 美 術 館

サ 市民サービスセンター

なならまちセンター

音音 声

文文化・スポーツ振興課

月月ヶ瀬行政センター

都都祁交流センター

※上記の取扱いは窓口のみ

の とき

四 ところ

例 内容

♪ 曲目

▲ 出演・出展

定 定員

¥ 費用

休館日

② 問合せ

Ticket チケット 取り扱い所・ 申込

■ ローソンチケット



杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111) 〒 630-8337 脇戸町 3 IPP http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

### 平城遷都 1300 年記念「日本代表書作家展」 作品解説会

- (J) 9月25日出 午後2時
- (内) 同展「第二期 かな作家」について学芸員の解 説(申込不要)

\*同展(~12/25)の詳細は5月号に掲載

一般 300 円、団体(20人以上)240 円。16 ¥ 歳未満、高校生、市内在住の70歳以上の人、 障がい者(要手帳)とその介護者は無料



日比野 光鳳 「奈良の都

### 市民フェスティバル プレイベント タウンコンサート♪

\*雨天中止の場合あり

### ◆入場自由

**近鉄奈良駅前行基広場**(東向中町)9月12日(日)

①正午~午後零時40分 ②午後1時半~2時10分 Y.S.K. シンフォニックアンサンブル

**秋篠音楽堂**(ならファミリー6階) 9月 17日金

- ①午後2時~2時半 奈良新堀ギター音楽院
- ②午後2時半~3時 イメック(広末進とその仲間)

### **市立奈良病院**(東紀寺町一丁目)

- ①9月30日休 午後3時~3時半 関西マリンバ協会
- ②10月26日(火) 午後3時~3時半 イメック(ギ ターマンドリンクラブ"加夢音")
- **-条高等学校**(法華寺町)10月3日(日)〈アジア交流事業〉 午前11時~午後1時 奈良新堀ギター音楽院、トス ティアジア予選大会参加者(中国・韓国・モンゴル・日本)
- シルキア奈良(三条本町) 10月8日金 午後零時半~1時 イメック (ル・ゼフィール)
- - ①午後2時~2時半 奈良ジャズ協会
  - ②午後2時半~3時 関西マリンバ協会

### 杉岡華邨書道美術館(脇戸町) 10月17日田

- ①午後2時~2時半 イメック (オカリナアンサンブル "デュ・ミエル")
- ②午後2時半~3時 イメック(イメックアンサンブル 「ヴァイオリンとサックス」)

### 和楽園(古市町) 10月28日(株)

- ①午後2時~2時半 なら楽友協会
- ②午後2時半~3時 イメック (マンドリン "アンサン ブル・マーレ")
- 市民フェスティバル運営委員会事務局の水田さ ん (奈良交通地域振興部 ☎ 0742-20-3043)

### 入江泰吉記念奈良市写真美術館(☎0742-22-9811)

〒 630-8301 高畑町 600-1 HP http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp

### 

### 「入江泰吉傑作選~大和路~」後期 展

平城遷都 1300 年記念

- 9月4日(土)~11月14日(日) 午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)
- 入江泰吉の大和路代表作のうち奈良を叙情豊か に表現した秋と冬の風景作品と、信仰の対象と してとらえた仏像作品を紹介
- 一般 500 円、高校・大学生 200 円、小・中学 生 100円、市在住の70歳以上の人・障がい 者(要手帳)とその介護者は無料。

土曜日は高校生以下は無料。団体(20人以上) は2割引



「宵月薬師寺伽藍」

### 音声館(☎ 0742-27-7700)

〒 630-8335 鳴川町 32-1 III http://onjokan.city.nara.nara.jp

### ならまちわらべうたフェスタ 2010

### エントランスコンサート「~ふるさと~」

- 9月12日(日) 午後2時
- チームびえんな~ら(パフォーマンスユニッ ト)、同館スタッフ

### エントランス小劇場

- $\mathcal{D}$ 9月26日(1) ①午前11時半 ②午後2時
- 例 大紙芝居「二月堂良弁杉」「飛鳥山の地蔵」ほか
- 劇団「良弁杉」
- ¥ 一般 300 円、小学生 100 円、幼児無料

### やすらぎコンサート~秋~

### ◆入場自由

- 9月5日(日)・19日(日)・20日(祝)・23日(祝)
  - ①午前 11 時~ 11 時 45 分
  - ②午後2時~2時45分
- 奈良市内外で活動するアマチュア音楽家などに 内 よるコンサート。アコーディオン、大正琴、ケ ルティック・ハープ、フルートなど

### ギャラリー

### ◆入場自由

◆入場自由

### 伊藤範子 絵刺繍の世界

- 9月12日(日)~23日(祝) \*最終日は午後4時まで
- 「糸で描く絵画」の世界 例

### パチ ピチ プチ ペチ展~みんなで歌おう~

- 10月2日(土)~11日(祝) \*最終日は午後4時まで
- (内) 野村修司・由利子夫妻による、わらべうたや唱 歌からイメージされる絵画を描いた作品



### 「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気にかけ

### 1日は「防災の日」 ~わが家の地震対策!~

自然災害は避けることができません。しかし、日ごろから災害への備えをしておけば被害を小さくすること ができます。「自分の身は自分で守る。自分たちのまちは自分たちで守る」という意識で、家庭での備えと近 所付き合いを大切にして、普段から備えましょう。

### ◆地震を感じたら、とにかく落ち着いて行動を 家にいるときは…

### <最も怖いのは火災>

揺れがおさまったら、すぐに火の始末をしましょ う。大きく揺れている最中に無理をして火を消そう とすると、大やけどをすることもあるので注意しま しょう。

### <揺れを感じたら>

大きな地震の場合、揺れが数分間続くことがありま す。机の下にもぐるなどして頭を守り、身の安全を確 保しましょう。

### <あわてて外に飛び出さない>

屋根瓦や看板などが落ちてきて、けがをする危険性 があります。また、素足だとガラスなどの破片が刺さ るなど危険です。

### <揺れがおさまったら>

動くときは家の中でもスリッパなどを履き、扉を開 けて出口を確保しましょう。

### <避難は徒歩で>

必ず靴を履き、ヘルメットや防災頭巾をかぶりまし ょう。また、持物は非常持ち出し品など、必要最小限 にしましょう。

### <正しい情報を入手>

落ち着いて行動しましょう。

### 尼以的情報包 ラジオなどの情報をもとに、置くととのようの

### 外にいるときは…

### <狭い路地や塀際は危険>

瓦などが落ちたり、ブロック塀などが倒れたりする 危険性があるので近づかないようにしましょう。切れ たりぶらさがったりしている電線にも注意しましょう。

### <大地震後の余震に注意>

余震は長く続く場合があります。大きな揺れになる こともありますので、崩れかけた建物などに近づかな いようにしましょう。

### <山崩れやがけ崩れに注意>

がけや川べりは、地盤が緩んで崩れやすくなってい る場合があります。

### <交通機関や施設では>

電車に乗っているときやデパート・映画館などで は、係員の指示に従って行動しましょう。

◆住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策を 阪神・淡路大震災における犠牲者の死因の多くは、 建物の倒壊などによるものです。

### 住宅の耐震化が重要です。

※悪質な業者にはご注意ください。

### ◆ガラスには飛散防止フィルムを

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがを する人が続出します。窓ガラスや食器棚などのガラス には飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

### ◆家の中に逃げ場所となる安全なスペースを

避難路となる玄関や廊下などに家具や荷物を置か ず、人の出入りの少ない部屋にまとめましょう。

寝室やお年寄り・子どものいる部屋には大型の家具 を置かないようにしましょう。

### ◆非常食の準備を

いざ避難!という時のためにも、次のものを準備し ておきましょう。また、できるだけ軽量でコンパクト にまとめましょう。

非常食(乾パン・缶詰など)、飲料水(ペットボトルな ど)、懐中電灯・携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品 (現金・通帳など)、下着などの衣類・生活用品など

### ◆避難場所の確認を

普段から家族でどこへ避難する か確認しておきましょう。また、 家族が離れ離れになった時の連絡 方法も決めておきましょう。



【問合せ】市民安全課(☎0742 - 34 - 4930)

### 9月11日は「警察相談の日」

ひとりで悩んでいませんか。警察では、犯罪や困り事などの相談を行っています。

### <ナポくん相談コーナー>

- ●奈良警察署
  - **25** 0 7 4 2 3 3 0 1 1 0
- 奈良西警察署
- **☎**0742−49−0110
- 天理警察署 **☎**0743−62−0110
- ●奈良県警察本部
  - **な**0742-23-1108 プッシュ式:#9110
  - $\mathbf{FAX}$  0 7 4 2 2 4 0 8 7 4
- ●暴力 110 番 ☎ 0 7 4 2 2 5 0 1 1 0
- ●ヤング・いじめ 110番 ☎0742-22-0110
- ●性犯罪被害相談 110番 ☎ 0742-24-4110
- ●悪質商法 110 番 ☎ 0 7 4 2 2 4 9 4 4 1
- ●覚せい剤 110番 ☎0742-33-1818
- ■民間被害者支援団体「なら犯罪被害者支援センター」 **☎**0742−24−0783



訳あり。 センター。 要

問合せ…同

手話通

申込 … 不

うらもとクリニックの浦

医療検査センター東隣)

▼講師∷ 元弘樹さ

25 分

▼ところ…市医師会館

(総合

とき…9月29日州午後2時~3時

# 新型インフルエンザワクチンを接種した生活保護・市民税非課税世帯の人へ。接種費用の払い戻しは9月30日まで。【問合せ】 健康増進課

※次に該当する子は受けられません。

かな子③ポリオワクチンに含まれる成分

篤な急性疾患にかかっていることが明ら

服用前の体温が3・5度以上の子②重

塞の急性期治療等②脳卒中の予防等 【内容】両会場とも同内容で①脳梗



### 健康講座 「高血圧の基本」

### ジ上部以外の施設の問合せ

中央保健センター (健康増進課 ☎ 0742-34-5129) 月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山 ☎ 0743-92-0480) 都祁保健センター (都祁白石町 ☎ 0743-82-0341) 総合医療検査センター(メディカルなら)

市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251)

(柏木町 20742-33-7876)

各 60 人

同病院神経内科医師は

電話で同病院地域医療連携

### ださい。 あります。 ③脳卒中の外科治療等 【その他】 (定員) (講師) (申込)

駐車場

(有料) に限りが

公共交通機関をご利用く

防接種を受けてから1週間たっていない 防接種を受けてから4週間、その他の予 をしている子⑤BCG、麻しん、風しん、

したことがある子④2~3日前から下痢 におこるひどいアレルギー反応)をおこ でアナフィラキシー(服用後約30分以内

MR、おたふくかぜ、みずぼうそうの予

## 集団方式

**うそう、リンゴ病、手足口病の病気が治麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼ** 

は、3回完了後1週間あけてください⑦ 子⑥B型肝炎ワクチンの接種を受けた子

それぞれの潜伏期間をあけること) ⑧突

がこれらの病気にかかっている場合は、 ってから4週間たっていない子(家族等

ない子9その他医師が予防接種をするこ 発性発しんが治ってから2週間たってい

都祁保健	センター 相が 関係 を を を を を を を を を を を を を を を を を を	中央保健	ところ
10 月 25 日 (月)	10 月 14 日(木)	11   10   月   10   月   11   月   11   月   11   月   12   11   11	とき (午後2時~2時45分受付)

未満で、 G接種済みの子 【対象】生後3か月以上7歳6 2回服用していない、 が月 B C

【持物】母子健康手帳

ください。ポリオワクチンは6週間 回目は次回 以上の間隔をおいて2回服用しま 康状態のよく分かる人が一緒に来て で検温し、予診票を記入します。 が終了してから受けましょう。 【その他】三種混合第1期初回3回 今回1回目を服用する場合、2 (来年春に実施) になり 会場 健

27日出の午後2時~4時

27日出の午前9時半~11時半

)北部会館市民文化ホール(右京一丁目)

市立奈良病院公開講座

「脳卒中教室」

19月18日出210月16日出311月

)県文化会館(登大路町)

19月18日出210月30日出

(3)

11

月

### 各種予防接種

まれの子 ▼その他受けられる子… 接種が未完了の7歳6か月未満の子 (次の予防接種を個別方式で行います) ▼結核(BCG) \*ジフテリア・百日せき・破傷風 (三種混合) 今月通知する子…平成2年6月生

16年4月2日~17年4月1日生まれ 未接種の①1~2歳未満の子②平成 まれの子 **▼その他受けられる子**… まれの子 ▼その他受けられる子: の子③平成9年4月2日~10年4月 未接種の生後3~6か月未満の子 麻しん・風しん (MR) **今月通知する子**…平成21年9月生 **今月通知する子**…平成22年6月生

### 問合せ 健康増進課

~5年4月1日生まれの人 1日生まれの人4平成4年 日本脳炎 4月2日

まれの子 今月通知する子…平成19年9月生

※3歳~7歳6か月未満で通知書が ない接種希望者は、 お問合せくだ

月1日生まれの人 ・ジフテリア・破傷風 (二種混合) 第2期 **対象**…平成10年4月2日~11

S			
	健診名 (対象)	とき	ところ
乳幼児の健診	<b>4か月児健診</b> 平成 22 年 6 月 生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定 医療機関
<b>持物</b> …問診票、母子健康手帳。 診票は9月中旬に送付します	1 歳 7 か月児健診 平成 21 年 2 月 生まれの子	10/14・10/21・10/28 の木曜日 午後 1 時 15 分~ 2 時 15 分受付	中央保健センター
、9月1日以降の転入者など 届かない人は当日直接会場へ 4か月児健診は健康増進課へ	3歳6か月児健診 平成19年3月	10/5・10/12・10/19 ・10/26 の火曜日 午後1時15分~2時	中央保健

生まれの子

が、 で (4か月児健診は健康増進課へ 連絡) ▶問合せ…健康増進課

センタ

午後1時15分~2時

15 分受付

### がん検診(10月)

- \*申込は電話、インターネットで9月1日~17 日に健康増進課(都祁保健センター・月ヶ瀬行 政センター実施分は各センター)へ。FAX 不可
- \*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の 人は半額。申込時に申し出を。

### ◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1 金	西奈良県民センター	9:15~10:15	27 人
4 (月)	休日夜間応急診療所	$9:00\sim10:00$	30人
6 (水)	休日夜間応急診療所	$9:00\sim10:00$	30人
7 (木)	西部公民館学園大和分館	9:15~10:15	20人
12 (火)	都祁保健センター	8:30~10:30	30人
13 (水)	富雄南公民館	9:15~10:15	20人
20 (水)	防災センター	9:15~10:15	20人
21(木)	月ヶ瀬行政センター	8:30~10:30	20人
22 金	西奈良県民センター	9:15~10:15	27人
25 (月)	北部出張所	9:15~10:15	27 人

**【費用】**1.500 円。肺がん検診の間診の結果、 喀痰検査実施の場合は600円の加算

### ◆胃がん検診

•			
とき	ところ	受付時間	定員
7 (木)	西部公民館学園大和分館	9:15~10:15	5人
13 (水)	富雄南公民館	9:15~10:15	5人
18 (月)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	40人
20 (水)	防災センター	9:15~10:15	5人
21(木)	月ヶ瀬行政センター	8:30~10:30	5人
29 金	西奈良県民センター	9:15~10:15	40人

【費用】1,000円

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7 (木)	西部公民館学園大和分館	$9:15\sim10:15$	5人
13 (水)	富雄南公民館	9:15~10:15	5人
20 (水)	防災センター	9:15~10:15	5人
21(木)	月ヶ瀬行政センター	8:30~10:30	5人

【費用】500 円。問診の結果、喀痰検査実施 の場合は600円の加算

【対象】セット検診(胃・肺両方受診希望者)・ 肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35 歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在 治療中の人、過去に手術を受けた人、バリ ウムによる過敏症の人(肺がん検診は可)、 勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【**その他**】精密検査を受けた人、胃・セット 検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往 がある人は主治医に相談を。胃・肺がん検 診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課

### へご連絡ください。 問合せ】健康増進課 むし歯予防

望の

人は健康増進課

ない人、市外で接種希 転入などで通知書が

(3歳の誕生月まで申込可) フッ化 ・成20年2月生ま の た め れ

O

▼ところ…市役所1階連絡通

路

(問合せ)

保健所保健予防課

い。通知書がないと受けられません。 は送付した通知書をご確認くださ ③④の人・二種混合第2期対象の人 票・母子健康手帳をご持参ください。 らってください。「予防接種と子ど 通知書・予診 予診票をも 号)、インターネット 歯みがき指導あ に健康増進課へ。 歯っぴい教室 り ▼ -で9

もの健康」を読んで、

機関で接種日を予約し、

通知書を持って取

扱

医

中に接種してください ※未接種の場合は、

できるだけ

9 月

## 子どもの歯を守ろう

生活リズムについて 容…歯科医師の講義、歯みがき指導、 場合は10月14日 ▼申込…電話かインターネット 康手帳、歯ブラシ、コップ、タオ ところ…中央保健センター とき…10月21日州午前10時~対象…2歳児とその保護者 月4日までに健康増進課 ▼持物…母子 30 ▼ 内 組

(子どもの氏名・生年月日・電話番 物…母子健康手帳、 ▼ところ…中央保健センター 10 タオル **▼その他**…歯科健診、 月 15 日 (金) 午 9 歯ブラシ、 時 申込…電話 半 { 并 1 11 日 持

### 予 24 防 日 5

30

は

これらの症状が2週間以上続く時 診が発見の遅れにつながって 結核の主な症状は、 し、受診の遅れや健診の長期未奈良市では昨年約70人が結核を せき・たん・微 の長期未受が結核を発 います。

前日までに保健所保健予防課 胸部エックス線検査 月18日出午前9時半~10時半 油断せずに早めに受診しましょう。 熱・だるさ等、風邪のような症状です。 **ろ**…総合医療検査センター ▼結核住民検診 結核に関するパネル展示 対象…65歳以上の とき…9月27日月~10月 ▼申込…電話で とき…9 ▼内容… 1 **▼**とこ 日 (金)

### 睡眠とリフレッシュから健康づくり

夜更かしせずに、普段より30分早く寝るようにするだ けで、翌朝からの生活リズムは見違えるようになります。

朝食を食べる時間ができたり、家を早く 出ることができたり、空いた時間でリフレ ッシュしたりすることができます。

生活習慣を見直すことから、健康づくり を始めてみませんか。

【問合せ】健康増進課



## すくすく相談

程度 ▼ところ…中央保健センター25日周午後1時半~4時。一人30分 は申込時に連絡 ▼内容…心理相談員による子どもの ▼申込…電話で健康増進課へ。 ▼とき…9月27日月・10月 **▼持物**…母子健康手帳 歳~就学前の幼児がいる

## 乳児のための各種教室

離乳食の話、 M午前10時 ▼5か月児ぱくぱく教室(離乳食) 対象…平成22年5月生まれの子と ▼**持物**…母子 ▼とき…10月13日/水・27日 ▼内容…栄養士による 保健師による子育ての

同封の離乳食リー 児健診の問診票に 健康手帳、 4 か 月



## ◆10か月児きらきら教室

びと特徴、生活リズムなど ▼持物 ゃん用歯ブラシ、ガーゼなど …母子健康手帳、バスタオル、 歯の手入れの話・実習、子どもの遊 例午前9時半 ▼**内容**…生え始めた 保護者 ▼とき…10月12日火・26日 対象…平成21年12月生まれの子と

【ところ】中央保健センター 【**定員**】各教室各日40人

どもの氏名・生年月日、 【申込】電話、FAX(教室名、 住所、 保護

> 健康増進課へ。 電話番号、希望日を記入)で 多い場合は別の日で

## 妊産婦・乳幼児健康相談

…健康増進課、 10時~午後2時 、母子健康手帳をご持参ください。 助産師による電話相談・来所相談 とき…年末年始を除く平日の午前 申込不要。各相談時間内に各会場 西部会館2階(来所 ▼相談先・ところ

相談のみ 保健師による電話相談・来所相談 とき…年末年始を除く平日の午前

8時半~午後5時15分 ところ…健康増進課

## 保健師による巡回相談

### 9月

とき	ところ
3 注)	登美ヶ丘南公民館
3 (金	平城東公民館 ※
8(水)	南部公民館
0	若草公民館
1	富雄南公民館 ※
14(火)	中部公民館
17 (金)	平城西公民館
2 k)	伏見公民館
2	春日公民館 ※
24	富雄公民館
28 (火)	都跡公民館

午後1時半~3時半 時間…午前9時半~ 11 時半 (<u>※</u>は

児相談、乳幼児の体重 【問合せ】健康増進課 内容】妊娠中の生活、 ・身長測定等 母乳育児、 育

## ABC 知って得する健康講座

### ~カップル・ご夫婦・同僚で ペアダイエットワークショップ

組50人。BMIの高い人優先。一人 動方法や食生活のコツ での参加は要相談 学療法士、管理栄養士などによるダ 機関をご利用ください 時半 ▼ところ…県立図書情報館 身長m)が23以上の人を含むペア イエットに効果的なペアでできる運 (大安寺西一丁目)。来場は公共交通 ▼とき…9月19日间午前9時半~11 **対象**…BMI(体重㎏∵身長m∵ ダイエット法を習得~ **▼締切**…9月4 ▼内容:理 **▼定員**::25

### ②番外編 自分の歯でおいしく食べて ロもとスッキリ! おなかもすっきり!!

時半 ▼ところ…中央保健センター エット?!」~歯に潜む不思議な力に 照樹さん「しっかり噛むことでダイ 10 月 11 日 ついて~ ▼講師・内容…市歯科医師会の宝達 とき…10月14日休午前9時半~11 ▼定員::50人 ダイエット」

日までに健康増進課へ。多い場合は を記入)、インターネットで各締切 電話番号、①は身長・体重・BMI ②の別、住所、氏名、 【申込】電話、FAX(事業名、 【持物】電卓、水分補給できるもの 漏れた人のみ連絡 年齢、 、性別、

## 20日ならウォーク 「ロマンチックシリーズ」

FAX(事業名、住所、氏名、年齢) ご利用ください ▼**内容**…約7㎞の 集合・解散。来場は公共交通機関を 〜第一次大極殿) ▼申込…はがき、 ウォーキング(歌姫町~佐紀古墳群 当日実施の問合せはNTTテレドー 時(受付は7時から)。雨天中止。 ▼ところ…平城宮跡(朱雀門南側) ム (数0180・997・002) ンターネットで9月17日までに健康 とき…9月20日劔午前7時半~10 1300年の歴史 佐紀コース 電話番号を記入)、電話、イ



、敬称略

議会 五千円 ▼登美ヶ丘地区社会福祉協 千五百四円 ▼吉岡耕藏(山陵町) ▼大和信用金庫西大寺支店 谷村光洋 四千円 (北之庄町) おもちゃ ▼廣田久義 一万九

景写真 日本風景写真協会奈良第一支部 ▼廣中修(都祁吐山町)十万円 中尾正治 **指定寄付** (都祁南之庄町) 十万円 風





ギャラリートークの様子

パネルディスカッション、記念講演生によるマーチングバンドの演奏、

をアピールする活動事例発表、

小学

堂に会し、

日頃の活動やその

大会には、

団員の活動の活性化を図りました。

女性消防団員は災害発生時だけで

普段から地域住民への応急手

の指導や高齢者宅の防災訪

幅広い活動に従事しています。

などがあり、

交流を通じて女性消防

## 〈流を深める

## 姉妹都市絵画・写真作品展

真とト 写真作品展を奈良市美術館で開催し ストの作品を展示する姉妹都市絵画・ ルサイユ市を訪れ描いた絵画、 スペイン・トレド市とフランス・ の愛好家が、 レド、 7 日 11 、ルサイユのアーティ 昨日 年の秋に姉妹都市 民 画と写

が参加しました。典が行われ、市民 各アーティストによるギャラリート ークも行われ、 7日にはトレド、 ティストを招き、 市民や関係者ら約 参加者は作品 その後、 オープニング式 ル サ イユ 会場では この説明 100人

を熱心に聞いていました。

7

ようこそ、 月 29 貝 にしえの都

大会が開かれました。 会館で全国女性消防団員活性化奈良 をテーマに、 未来へつづく女性消防団 全国の女性消防 なら一〇〇年 団員が

絆

全国女性消防団員活性化奈良大会 火災予防啓発劇の様子 ハチは、草木にとって害虫であるチョウやガの幼虫などを食べ、植物の受粉の手助け



をするなど、自然界のバランスを保つ重要な働きをしています。

最近、ヒトの生活圏に巣を作り、頻繁にヒトと接することで、ヒトが巣を刺激してハ チに刺されたりします。しかし、本来はおとなしい昆虫です。種類と特徴をよく理解し、 できる限りそのままにしてあげましょう。だだし、スズメバチは、巣への小さな刺激で も攻撃をしてくることがありますので、注意が必要です。

### 【よく見かけるハチの種類と特徴】

- ●アシナガバチ…おとなしいハチです。花壇や茂 みに六角形の穴がたくさんあいた巣を作ります。
  - ●スズメバチ…危険なハチと思われがちで すが、通常、巣を刺激しなければ襲うこと はありません。ただし、秋になるとより警 戒心が強くなり巣に近づくと危険です。マ -ブル状の模様がある巣を作ります。





### 【刺されないために】

- ①巣に近づかない。
- ②巣をむやみに刺激しない。
- ③庭木のせん定などのときは、巣がないか注意する。

【巣の駆除】土地の所有者か管理者が自らの責任で行って ください。スズメバチの巣等を自ら駆除することが難しい 場合は、専門駆除業者(有料)にご依頼ください。

### 【刺されたとき】

- ①傷口から毒を強くしぼり出します。針が残っているとき は、必ず取り除いてください。
- ②流水で洗う。
- ③氷などで冷やす。
- 4 医療機関での受診をおすすめします。数か所を刺された 場合や体に異常を感じた場合、アレルギー体質の人は、 ただちに医師の診察を受けてください。

【問合せ】保健所生活衛生課(0742 - 23 - 6172)

くわしくは、ホームページ(http://www.city.nara.nara.jp) にも掲載

## 行事ピックアップ

### 采女祭(采女神社)



午後5時から秋の七草で飾った約2mの花扇や、 十二単の花扇使、姉妹都市・郡山市のミスうねめら が市内を練り歩きます。7時から花扇や花扇使を乗 せた管絃船が猿沢池に繰り出され、月明かりの池を 廻った後、花扇を水面に浮かべます。

### < 奈良テレビ放送UHF 55ch >

いきいきタウン(15分番組)

毎週土曜日…午後 10 時

(再放送は日曜日…午前10時55分)

<ならどっと FM 78.4 MH z >

フロムなら(10分番組)

毎週月~金曜日…午前 11 時半

毎日…午後6時35分

市長の「げん気トークNARA」(30分番組)

毎月第1金曜日…午後2時10分 (再放送は翌日の土曜日…午後6時)

防災メモ(1分番組)

毎日…午前8時半、午後零時半、 午後4時半、午後6時半

帀

政

広

報

番

組

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く 場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる 場合があります。

(個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受 けできません。)

【とき・ところ】

9月29日(水)・市役所玄関ホール

【時間】午後2時~3時

【問合せ】広報広聴課

**3**0742-34-4710

申込不要

### ●今月の主な行事・市の催し●

1日(水) 市立幼稚園・小学校・中学校・ 高等学校始業式(学務課)

11 日生 人権を確かめあう日

12日田 市民ふれあい福祉大会 (福祉総務課·広報広聴課)



17日金 子ども安全の日

20日祝 20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー しきしんのうぎょき びゃくごうじ 志貴親王御忌(白毫寺)

21日(火) 秋の交通安全県民運動

(~30日交通政策課)

22日(水) 菜女祭 (采女神社)

ゕゟゖ゙ヮさんぶっぇ 観月讃仏会(唐招提寺)

観月会(新薬師寺)

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY

授業案內 ■ 9月25日(出

「奈良ひとまち大学」ホームページ http://nhmu.jp

<第2回>安田録事の心の癒し とっておきトーク ~薬師寺ここだけの話~

時間…午前9時半~正午 ▶ところ…薬師寺(西ノ

京町) ▶定員…50 人 ▶費用…800 円

< 第3回 > ボクの仕事は「奈良の鹿」

~ 24 時間 365 日、鹿を見守る人たち~

時間…午後2時~3時半 ▶ところ…奈良の鹿愛護 会事務所(春日野町) **▶定員**…20 人 **▶費用**…100 円 <第4回>人力車で見えてくる奈良の風景

~観光客目線で奈良の魅力を再発見!~

時間…午後6時~8時 ▶ところ…奈良公園周辺 ▶定員…20 人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号を書いて、9月16日必着で同大学事 務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも 可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局(া市生涯学習財団内) 〒 630-8357 杉ヶ町 23 **☎**0742−26−5600