



平城遷都1300年記念事業
 ■ □ <http://www.1300.jp/>

奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742-36-4894

●年中無休
 ●午前8時
 ～午後9時

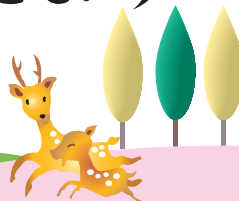
36-4894

FAX 0742-36-3552

あ

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

奈良市平城遷都1300年記念
市民連携プロジェクト.....2



もちいどの弁財天夏祭り

大蛇のお渡りと、子どもみこしの行列が、商店街を練り歩きます。

目次(ページ)

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 5 参議院議員通常選挙 | 20 生涯学習 |
| 6 差別をなくす強調月間 | 22 文化情報 |
| 9 第4次総合計画基本計画の公聴会 | 24 健康 |
| 10 お知らせ(暮らし・スポーツ講座・イベント) | 28 安全安心のまちづくり |
| 18 夏休み子ども特集 | 30 今月のこよみ |

7

平成22年(2010年)
No.1076

月

NARA FIRST-CLASS

奈良市平城遷都1300年記念市民連携プロジェクト

～月のこよみ～

<http://fc-nara1300.jp>

4月から実施している奈良市平城遷都1300年記念市民連携プロジェクト。
7月からも継続してさまざまな企画を実施します。

【問合せ】市平城遷都1300年記念市民連携企画実行委員会事務局（企画政策課内）
〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4601

FM802 DELICIOUS FRIDAY FIRST-CLASS NARA HOT DINNER

4月から毎週金曜日に奈良市の心地よい情報を発信しているFM802のプログラム
「DELICIOUS FRIDAY FIRST-CLASS NARA HOT DINNER」。

金曜日の夜や土曜日、日曜日の週末のお楽しみ感を演出し、奈良の魅力を伝える
30分のコーナーです。

FM802
meet the music on the radio



DJの大抜卓人さん

<番組内容>

- 奈良市平城遷都1300年記念市民連携プロジェクトで開催するイベント
- 奈良市の心地よいSPOT紹介
- 大抜卓人の取材レポート

<番組紹介>

12月31日までの毎週金曜日 午後6時～6時半「DELICIOUS FRIDAY」

※パソコン、iphoneでもFM802を聴くことができます。

radiko(ラヂコ)にアクセスしてください。

<http://radiko.jp>

パソコンで
ラジオが
聴ける! **radiko.jp**
IP Simulcast Radio

naramono cafe 音燈華



空間演出:武田高明さん

FM802
DELICIOUS FRIDAY
公開収録

&

FM802のチャートを賑わす
アーティストによる
ライブ

赤膚焼陶芸作家の武田高明さんプロデュースの燈火器による空間演出の中、
心地よいライブをお楽しみください。

【と き】**9月4日(土)** 荒天中止

【ところ】奈良国立博物館なら仏像館(本館)西側広場
(登大路町)

**抽選で300人を
優待席に招待します。**

※立見は自由です。

応募方法、アーティストなど詳細は、8月上旬に
FIRST-CLASS NARAのホームページ等で発表します。

<http://fc-nara1300.jp>



奈良国立博物館なら仏像館(本館)

ならなか てくてくクイズ



子どもには
図書カード **プレゼント**

★エリアごとに抽選で
3,000円分を10人
1,000円分を20人

奈良んなかてくてくクイズ

イベント開催期間中3か月ごとに「ならまち」「平城宮跡」「奈良公園」とエリアを入れ替えて、ウォーキング型クイズイベントを実施します。

7月から9月までの3か月間は、平城遷都1300年祭のメイン会場でもある平城宮跡周辺がエリアです。ウォーキングしながら楽しくクイズに答えて、素敵なプレゼントを獲得しましょう。

fc-nara1300.jp/quiz/



大人には **プレゼント**
赤膚焼の燈火器
★エリアごとに抽選で5人



※てくてくクイズのリーフレットは、観光案内所、大型ショッピングモールに設置しています。

月々ニ 月ヲ想フ

太陰暦には、春分、夏至、秋分、冬至など四季を細分化したものに二十四節気があり、かつての宮中では、この節に際し天皇ご臨席の宴を開いたものとして節会がありました。

平城京でも、聖武天皇ご臨席の節会が行われ、太陰暦を基に年中行事を行っていたことが文献資料から推測されます。

このように、古代から各々の月齢を読みながら生活を進めていく考え方があり、現代も知らず知らずのうちに成り立っているものがあります。例えば、中秋の名月を愛でる風習など今もその片鱗をうかがうことができます。

満月は中秋だけでなく毎月見ることができ、日々の月齢に応じて「月々ニ 月ヲ想フ」感情は、私たちの中に今も色濃く残っています。

本月の月を意識しながら人々が集い、その月に合わせたものを体験・体感することで、個々のアイデンティティに気付き、そのなかで心地よさを感じてもらえるような事業を展開します。

＜十六夜ニ我ヲ想フ＞

正暦寺は、山の緑、川の透き通る美しさ、峯からの風の音、溪流のささやき、小鳥や虫たちの声など豊かな自然の宝庫です。日頃の喧騒から逃れ、自然に包まれた山寺で瞑想することにより、己の心を見つめ直します。

気分をリフレッシュした後は、精進料理を食し、体内も清浄に。

近年忘れられている「贅沢な時間」を味わってもらいます。

【と き】7月27日(火) 午後3時～9時
※近鉄奈良駅集合。貸切バス利用

【ところ】正暦寺(菩提山町)

【費用】3,000円

※事業費の一部を実行委員会が負担することで、費用が3,000円になっています。

【定員】24人

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月16日までに事務局へ。
1枚に2人まで可。多い場合は抽選



正暦寺

奈良市市民企画事業「生きつづける木簡」



1300年の歴史に学び、 1300年先の未来へ

平成人よ、未来に伝えたいことは何ですか。
あなたの文字で、あなたの言葉で。

平城宮に 「平成の木簡」を

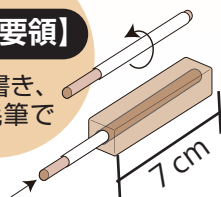
平城京で発見された木簡から「長屋親王宮」の文字が浮かび上がり、墨で書かれた木簡は、1300年間生きつづけ、当時の様子を私たちに伝えてくれました。平城遷都1300年を記念して平成のタイムカプセルをつくり、1300年先の未来へメッセージを託しましょう。

【問合せ】平成木簡の会事務局
☎0742-33-5513
FAX0742-34-7108
Eメール:info@heiseimokkan.com



【木簡作成要領】

和紙にメッセージを書き、
平成の木簡3面に毛筆で
氏名、希望の所在や
メッセージを記入



【と き】11月6日(土)まで
午前9時～午後4時半

【と ころ】朱雀門広場(朱雀大路)

【埋納場所】朱雀大路緑地

【費 用】500円

木簡の三面

所在 京 条 坊

奈良市市民企画平成木簡埋納事業

氏名

平城遷都1300年記念
平成木簡の会



「奈良マラソン2010」開催

平城遷都1300年記念事業にあわせて12月5日(日)、鴻ノ池陸上競技場をスタート・ゴールにフルマラソンをはじめとするマラソン大会を開催します。

当日は1万人を超えるランナーが市内を駆け巡ります。

全国から来るランナーに、沿道での温かい応援をお願いします。

また、大会開催中はご迷惑をおかけしますが、交通規制を実施します。

ご理解とご協力をお願いします。

ボランティア募集

【とき・内容】12月4日(土) 午前9時～午後8時
ランナー受付など

12月5日(日) 午前7時～午後5時半
沿道整理、給水・給食活動、スタート・ゴール会場、コース上での活動など

【と ころ】●鴻ノ池陸上競技場とその周辺
(スタート・ゴール会場)

●奈良市内

(近鉄奈良駅、新大宮、朱雀門、東大寺大仏殿、紀寺、古市町南、下山町、窪之庄南、高樋町の各コース周辺)

●天理市内

(白川地区内中央通路、白川、白川大橋、豊田町、和楽橋、天理高校の各コース周辺)

【定 員】4,000人

【応募資格】募集要綱をご覧ください。

【募集期間】10月31日(日)まで

【支給物品】ボランティアウェア、キャップなど

【申 込】文化・スポーツ振興課、市民活動推進課、公民館、図書館や県庁などに備え付けの用紙(大会ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、「奈良マラソン2010」ボランティアセンターへ。
Eメールも可

【問 合 せ】同ボランティアセンター
〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-1
☎0742-23-7718
※午前10時半～午後4時半
土・日・祝日を除く

大会ホームページ <http://www.nara-marathon.jp/>
Eメール naramarathon@tenor.ocn.ne.jp

6年間 国を見守る この一票 参議院議員通常選挙

投票日 7月11日(日)

午前7時～午後8時

第22回参議院議員通常選挙が、7月11日(日)投票の日程で行われます。

この選挙では、選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2つの投票をしてもらいます。

投票は、先に選挙区選出議員選挙（候補者氏名を記載）、次に比例代表選出議員選挙（候補者氏名が政党等の名称、略称を記載）の順になります。

投票日には主権者の誇りと責任をもって、大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

投票できる人

平成22年7月12日までに生まれた日本国民で、平成22年3月23日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、かつ居住している人。

市内転居の人

平成22年6月11日以降に転居の届出をした人は、前の住所地の投票所での投票となります。

市外から転入の人

平成22年3月24日以降に他市区町村から奈良市に転入届をした人は、前の住所地で選挙人名簿の登録の有無を確認のうえ、前住所地の投票所で投票してください。

選挙通知書

選挙通知書（はがき）は、個人宛に郵送（郵便事情により同一世帯でも同時に配達されない場合があります）します。この通知書は、投票所などのお知らせをし、投票事務を円滑に行うためのもので、投票所へは必ずご持参ください。届かなかったり、紛失した場合、または持参するのを忘れた場合は、投票所でお申し出ください。選挙人名簿に登録されている人は、通知書を再発行します。

投票時間

投票日の午前7時～午後8時まで。

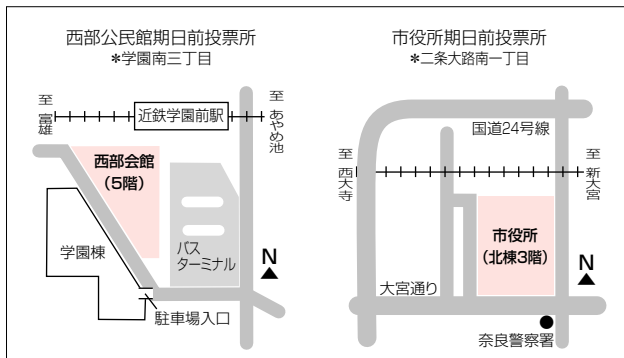
期日前投票

投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、期日前投票ができます。期間は、7月10日(土)までで、曜日に関係なく毎日午前8時半～午後8時までです。次のところで手続きしてください。

※選挙通知書が届いている場合は、ご持参ください。

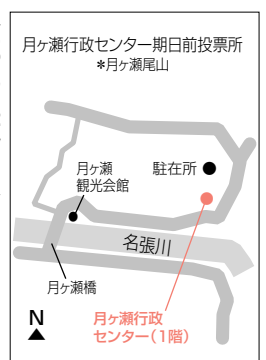
期日前投票ができる場所

（月ヶ瀬・都祁区域を除く）次のどちらの期日前投票所でも投票できます。

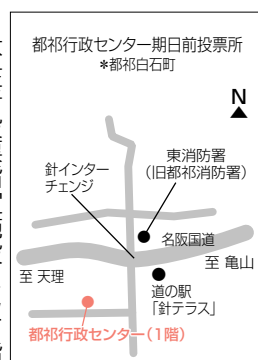


※西部会館の駐車場は、車高・車幅・台数等の制限があります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

月ヶ瀬区域の人



都祁区域の人



※不在者投票指定施設として指定された病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者にお申し出ください。

郵便等による不在者投票

「郵便等投票証明書」の交付を受けている人で、郵便等投票をする人は、7月7日(木)の午後5時までに市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を添付して投票用紙と投票用封筒を請求してください。

有効期間が満了している人は、現在持っている郵便等投票証明書と身体障害者手帳等を持参し、市選挙管理委員会事務局で新規の証明書に切り替えてください。また、新た

に交付を受けようとする人は、同事務局に問合せのうえ手続きしてください。

代理投票

身体障がいなどで、自分で字を書くことのできない人は、係員が代筆します。投票所でお申し出ください。

点字投票

目の不自由な人で点字投票をする場合は、投票所でお申し出ください。

在外投票

在外選挙人名簿に登録されている人で、一時帰国した場合や、帰国直後で国内の選挙人名簿に登録されるまでの間は、国内の投票方法を利用して投票することができます。くわしくは、同事務局へお問合せください。

選挙公報

選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙の選挙公報は、投票日の2日前までに配布することになっています。届かない場合は、同事務局へご連絡ください。

開票

即日開票で午後9時半から市中央体育館（法蓮佐保山四丁目）で行う予定です。なお、開票結果は、市のホームページに掲載します。

【問合せ】市選挙管理委員会事務局（☎0742・34・4771）

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部
人権擁護啓発作品から



登美ヶ丘中学校
池田有梨花さん

7月は「差別をなくす強調月間」です



～人権が尊重される社会づくりをめざして～

この取り組みは、毎年、県や県内の各市町村が、差別をなくす啓発事業を企画し、さまざまな人権問題の解決や人間の尊厳を大切に、一人ひとりの人権が尊重される社会づくりをめざして、みんなで取り組んでいくために設けられました。

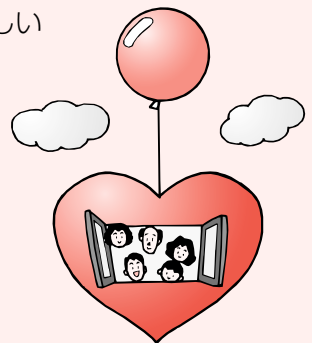
偏見について考えよう

差別は、偏見から始まると言われています。だから「偏見を持つてはいけないよ」、「先入観を持って色眼鏡で人を判断してはいけないよ」と言われています。そこで、江口いとさんの詩「人の値うち」から偏見について考えてみたいと思います。

人の値うち

江口いと 「荊を越えて」より

何時かもんぺをはいてバスに乗ったら
隣座席の人はおばはんと呼んだ
戦時中よくはいたこの活動的なものを
どうやらこの人は年寄りの着物と知っているらしい
よそ行きの着物に羽織を着て汽車に乗ったら
人は私を奥さんと呼んだ
どうやら人の値うちは 着物で決まるらしい
講演がある
何々大学の先生だと言えば
内容が悪くとも人びとは耳をすませて聴き
良かったと言う
どうやら人の値うちは 肩書きで決まるらしい
名も無い人の講演には人びとはそわそわとして帰りを急ぐ
どうやら人の値うちは 学歴で決まるらしい
立派な家の娘さんが部落にお嫁に来る
でも生まれた子どもはやっぱり部落だと言われる
どうやら人の値うちは 生まれた所によって決まるらしい
人びとはいつの日 このあやまちに 気づくであろうか



偏見を克服できたでしょうか

この「人の値うち」は30年以上も前に作られました。詩を読んでみなさんはどのように感じましたか。

これまで私たちは、人権に関わるさまざまな取り組みを行ってきましたが、差別や偏見を克服できたでしょうか。本当に、ある一面だけをとらえて「あの人はこんな人」と決め付けをしていないでしょうか。

「人の値うち」って

「人の値うち」は、考えれば考えるほど難しいものです。ある人は、「その人の生き方だ」と答えるかもしれません。またある人は、「他人に対する優しさだ」と答えるかもしれません。さらに、「生きてるだけで十分」と答える人もいるかもしれません。

みんなそれぞれの人生を精一杯生きています。そして、その「生き方」そのものに「値うち」があると思います。その人の一面のみに目を奪われ、偏見や決め付けを持っては、その人の本当の値うちや生き方の中にある「光」を捕らえることができないのではないのでしょうか。

ぜひ、私たちの力で偏見や差別をなくし、『人を大切にす町』を作っていきたいものです。

【問合せ】人権啓発課 ☎0742-72-1510

人権ふれあい絵手紙コンテスト

～やさしさとふれあい、心の交流などが
感じられる絵手紙を募集します～

【テーマ】つながり

※親と子、夫婦、友と友、地域と人、自然と人など、人は暮らしの中でいろいろな人、動物、自然、空間とつながっています。人は、その中で考え、悩み、励まされ、明日を見つめています。今回は、やさしさとふれあい、心の交流などが感じられる作品を募集します。



【応募規定】

- 絵と文字が入った自作未発表のもの。
- 郵便はがき（14.8cm×10cm）か同サイズのもの。
- 作品は原則として返却しません。
- 著作権・使用権は市に帰属します。

【応募方法】

作品の裏面に住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、人権啓発課へ。1人3枚まで可

【応募期間】 7月1日(休)～9月30日(休)（消印有効）

【賞・賞品】 賞状と副賞

最優秀賞…1点、優秀賞…3点、佳作…16点

【審査・発表】 10月下旬に審査を行い、入賞者には11月中旬に連絡

【その他】 入選作品と応募作品は、人権啓発絵手紙展・冊子・啓発物品・ホームページなど、人権啓発活動に広く活用します。

【問合せ】 人権啓発課 〒630-8106 佐保台西町 114-3 ☎0742-72-1510

世界の平和を願って 非核平和都市－奈良

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。
市では、昭和60年12月に市議会が決議した「非核平和都市宣言」の主旨をふまえ、世界平和の実現に向けて次のような催しを行います。
この機会に平和の大切さをいま一度考えてみましょう。

□ ■ □ 平和映画劇場 □ ■ □

- 【と き】 8月10日(火) 午後2時～3時半
【ところ】 学園前ホール（学園南三丁目）
【内 容】 「クロがいた夏」の上映
【定 員】 300人
【申 込】 往復はがきに住所、氏名、年齢、人数（1枚に4人まで可）を書いて、8月2日まで
に人権施策課へ。多い場合は抽選



＜映画の内容＞

食糧不足の戦時下、伸子は偶然助けた子ネコを飼うことになりました。「クロ」と名付けた子ネコのおかげで、家族は楽しい毎日を送ることができました。しかし、ある日突然、原爆が落とされます。「クロ」という子ネコを中心に、子どもと動物の被爆体験をとおして「平和の大切さ」を伝えていきます。

【問合せ】 人権施策課 ☎0742-34-4733

人権啓発ポスター・標語展開催

小・中学生のポスターや標語で人権尊重を訴えます。

と き	と ころ
7/1(木)～7/9(金) ※月曜日は除く	西部公民館（学園南三丁目）
7/13(火)～7/16(金)	生涯学習センター（杉ヶ町）
7/17(土)～7/23(金) ※月曜日は除く	北部図書館（右京一丁目）
7/26(月)～7/30(金)	市役所1階連絡通路

【問合せ】 人権啓発課 ☎0742-72-1510

人権擁護特設人権相談

人権に関わる相談を受けます。

- 【と き】 7月23日(金)
午後1時～4時
【ところ】 市役所市民相談室
西部・興東公民館
北部会館市民文化ホール
行政センター
みかさ・古市・辰市人権文化センター
【相談員】 人権擁護委員



【問合せ】 人権施策課 ☎0742-34-4733

人権文化センターの「差別をなくす強調月間」 催し

(申込不要。直接会場へ)

と き	と ころ	内容 (問合せ)
7月1日(木) 午後7時～8時半	杏人権文化センター (杏町)	杏・人権を考える集い (同センター ☎0742-61-2029) 【テーマ】「米田博士の生涯」 【講 師】天理大学講師の吉田栄治郎さん
7月8日(木) 午後7時～8時半	古市人権文化センター (古市町)	ふれあいコンサート13 トーク&コンサート (同センター ☎0742-61-2236) 【テーマ】「心、元気に・・・」 ～一歩ふみだせば風はかわる～ 【出 演】在日二世ソウルシンガーの新井深絵さん ピアノ：宮川真由美さん パーカッション：池田安友子さん 【曲 目】サララ、アメージンググレース、 韓国メロディー（冬のソナタ…）ほか
7月10日(土) 午後1時半～3時半	中部公民館 (上三条町)	しあわせ体感・映画上映 鼓阪・みかさ・佐保人権文化センター合同事業 (鼓阪人権文化センター ☎0742-22-7776) (みかさ人権文化センター ☎0742-23-4356) (佐保人権文化センター ☎0742-27-3019) 【映 画】「西の魔女が死んだ」 ～“しあわせの魔法” みつけませんか？～ 原作：梨木香歩 監督：長崎俊一 出演：サチ・パーカー、高橋真悠、りょう ほか

7月は「社会を明るくする運動」「青少年の非行問題に取り組む」強調月間 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

2010 市民の集い・夏のコンサート

犯罪や非行のない、明るい社会を築こうと開きます。

【と き】7月31日(土) 午後1時半

【ところ】ならまちセンター（東寺林町）

【定 員】300人

【問合せ】福祉総務課

☎0742-34-4756

青少年指導課

☎0742-34-4863

申込
不要

■ 今、親に求められるもの

- 子どもの話をよく聞きましょう
- ルールを尊重する子どもに育てましょう
- 心を大切にしましょう
- 親が手本を示しましょう



■ 地域のかげがえのない子どもたちを守ろう

●まず、あいさつから

地域ぐるみで子どもたちに

「おはよう」「こんにちは」「さようなら」

●愛の一声を どの子どもにも

子どもの夜遊び・気になる遊びを見かけたら声かけを

- もし子どもが被害にあってしまったら…初期対応が大切です
子どもの心身の状態をよく見て適切な処置をしてください
すぐに警察に通報し、正確に情報を伝えてください

一人で悩まないで 勇気を出して相談窓口へ

◆ 青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談機関

● ヤング・いじめ110番

県警少年サポートセンター

☎0742-22-0110

● すこやかテレフォン

奈良「いのちの電話」協会

☎0742-35-1002

● あすなるダイヤル

県立教育研究所

☎0744-34-5560

● こどもと家庭テレホン相談

県中央こども家庭相談センター ☎0742-23-4152

◆ 地域での非行防止・健全育成活動、

家出・シンナー吸引等に関する相談機関

● 奈良警察署生活安全課 ☎0742-33-0110(代)

● 奈良西警察署生活安全課 ☎0742-49-0110(代)

● 天理警察署生活安全課 ☎0743-62-0110(代)

◆ 学校生活・家庭生活・不登校に関する相談機関

● 県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788

● 市青少年指導課 ☎0742-34-4863



第4次総合計画基本計画の公聴会 ～奈良の未来を考える～

市では、来年度から10年間の市全体の総合的なまちづくりの基本となる「総合計画」を策定しています。

昨年秋からの公募市民による「まちづくり市民会議」での議論を踏まえ、現在、外部有識者で構成する総合計画審議会で審議しています。

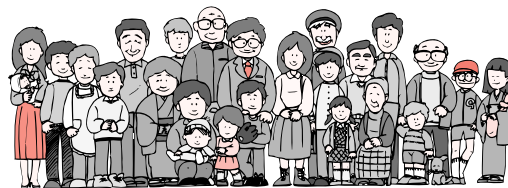
より多くの市民のみなさんの意見を伺うため、公聴会を開催します。

【と き】 7月27日(火)
午後6時半～9時

【ところ】 市役所中央棟6階正庁

【申 込】 不要

みなさんご参加を
お待ちしております。



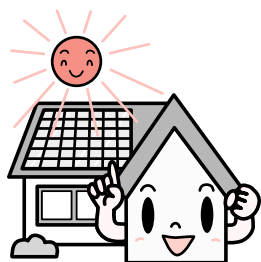
【問合せ】 企画政策課 ☎ 0742-34-4786

家庭用ソーラーパネル設置補助 <前期分> ～太陽の光を電力に！～

再生可能エネルギーの普及を促進し、温室効果ガス削減を図ることで、地球温暖化対策を推進することを目的とし、家庭用ソーラーパネルを設置する人に予算の範囲内でその一部を補助します。

※補助金の申請をするには、事前申込書の提出が必要です。なお、後期分の募集（前期分の申込者は不可）は、来年1月頃の予定です。

【事前申込】 環境政策課、出張所、行政センター備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、8月2日(月)～31日(火)（午前9時～午後5時。土・日曜日は除く）に環境政策課へ持参



【対象者】 次の要件をすべて満たす人

- ①自ら居住しているか、新たに居住しようとする市内の住宅（店舗付住宅、共同住宅は除く）に家庭用ソーラーパネルを設置する人か、居住を目的として設置された市内の住宅を購入する人
- ②太陽光発電普及拡大センター（J-P E C）が募集する今年度の国補助金申込書を提出している人か、国補助金申込受理決定通知書を受けた人
- ③市税の滞納がない人

【補助額】 太陽電池モジュールの公称最大出力1kWあたり5万円（上限10万円）

【募集件数】 25件。予算額を超えた場合は抽選

【その他】 補助金の交付を受けた人は、家庭用ソーラーパネル設置後2年間の発生電力量・売買電力量等のデータを報告してもらいます。

【問合せ】 環境政策課 ☎ 0742-34-4591

幼児2人同乗基準適合自転車の購入補助

安全基準に適合した幼児2人同乗用自転車の利用を促進し、市民の交通に関する安全を確保するため、予算の範囲内でその一部を補助します。

【対象者】 7月1日以降に幼児2人同乗基準適合自転車を自ら使用する目的で購入し、次の要件をすべて満たす人

- ①市内に住所を有し、現に居住している人
- ②市税の滞納がない人
- ③自転車の購入時、自らが養育する6歳未満の子どもが2人以上いる人
- ④本人か同一世帯の人が、幼児2人同乗基準適合自転車購入補助金を受けていない人

【対象経費】

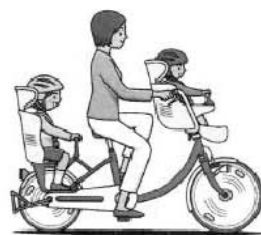
- 幼児2人同乗基準適合自転車（幼児座席を2つ備えたもの。中古品・転売品は対象外）
- 上記自転車と同時に購入した幼児用ヘルメット

【補助額】 対象経費から30,000円を減じた額（100円未満の端数は切り捨て）。限度額は40,000円

【必要書類】

- 住民票（世帯全員の記載のあるもの、申請日以前3か月以内のもの）
- 前年度分の市区町村民税の納税証明書か非課税証明書（申請日以前3か月以内のもの）
- 領収書（申請者の氏名・購入品目の名称が明記されているもの）
- 製造メーカーの保証書（写し）

【申込】 交通政策課、出張所、行政センター備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を記入し、必要書類を添えて、8月2日以降に交通政策課へ持参。送付は不可



【問合せ】 交通政策課 ☎ 0742-34-4719



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (6月1日現在)
 総人口 368,447人
 (男 174,135人・女 194,312人)
 世帯 154,035世帯

父子家庭に対する 児童扶養手当

児童扶養手当法の一部改正により
 8月1日から父子家庭も対象になり
 ます。詳細は決まり次第、しみんだ
 より、ホームページ等でお知らせし

子ども手当の現況届は もう提出されましたか

6月中旬に子ども手当を受けてい
 る人に送付した「子ども手当現況届」
 の提出はお済みですか。
 この届を提出しないと、6月以降
 の手当が受けられなくなる場合があ
 ります。
 なお、厚生年金等に加入している
 人は、受給者本人の健康保険証の写
 しも提出してください。
【問合せ】 子育て課 (☎ 0742・34・5
 042)

新たに 子育てスポットを開設

乳幼児(概ね3歳未満)と保護者
 が気軽に立ち寄り、交流・情報交換
 をしたり、子育て相談や親子に遊び
 を伝える場の提供を行う「子育てサ
 ロン バンビ パートⅡ」を7月21
 日から開設します。

とき…①第1水曜日の午後1時～
 4時 ②第3水曜日の午前9時～正
 午
▼ところ…①古市児童館 ②東市
 地域ふれあい会館 **▼問合せ**…子育
 て課 (☎ 0742・34・4796)

排水設備工事責任技術者の 更新講習



とき…9月15日(水)午後1時半～4
 時 **▼ところ**…いかるがホール(斑
 鳩町興留) **▼対象**…来年1月31日に
 責任技術者証の有効期間が満了する
 人 **▼費用**…4千円 **▼申込**…7月
 5日～16日に下水道総務課 (☎ 0742・
 34・4751) へ。

母子医療費 受給資格証の更新

母子医療費受給資格証は7月末で
 期限が切れます。新しい資格証は7
 月末に送付します。また、母子家庭
 になって資格証を持っていない人は
 申請してください。

【該当要件】 母子家庭かそれに準ず
 る家庭で市内に居住し、18歳未満の
 児童(18歳になった日以降の最初の
 3月31日までの児童も含む)を扶養
 している人とその児童で、いずれも
 何らかの健康保険に加入しているこ
 と。生活保護受給者を除く。

災害時要援護者の 訪問調査

【実施期間】 7月～8月下旬
 災害時の安否確認や避難誘導等の
 支援を迅速・円滑に行うため、日頃
 から高齢者や障がい者など援助が必
 要な人が、地域のどこで、どのよう
 に暮らしているかを事前に把握する
 ため、平成20年度に市と民生委員が
 連携協働し、災害時要援護者名簿を
 作成しました。

今年度も、新たな登録者を把握す
 るために調査します。
 名簿を有効活用するには、関係機
 関との共有が必要になりますので、
 名簿への登録・名簿提供の同意(任

善意銀行

(敬称略)

後藤昭一(左京二丁目) 三千五十
 円
 ▼カラオケ恵 一万四千二百
 円
 ▼押熊町匿名 一万三千五百
 円
 ▼谷村光洋(北之庄町) おもち
 や
 ▼(株)ビューティサロンナカノ
 学園前店 二万三千五百円 ▼第14
 回春咲きコンサート来場者 八百二
 十九円 ▼吉岡耕蔵(山陵町) 五千
 円 ▼廣田久義(山陵町) 五千円

高等学校等 進学支度金を支給

教育機会均等のため、経済的な理
 由で高等学校等への進学が困難な人
 に進学支度金を支給します。次の全
 てに該当する人は、印鑑と普通貯金
 通帳を持って7月30日までに申請し
 てください。
【受給資格】 ①今年4月に高等学校、
 中等教育学校の後期課程が高等専門
 学校へ進学し、奈良市に住所がある
 こと ②県高等学校等奨学金の修学支
 援奨学金が育成奨学金、生活福祉資
 金の修学資金、母子・寡婦福祉資金
 の修学資金のいずれかの貸与の決定
 を7月30日までに受けていること。

国民年金に関するお知らせ

経済的な事情などで保険料の納付が困難な人のために免除・猶予制度があります。

◆平成 22 年度国民年金保険料申請免除の受付

●免除の種類

全額免除（0円）、4分の3免除（3,780円）、
半額免除（7,550円）、4分の1免除（11,330円）

※（ ）内は月額保険料

全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付しないと、その期間は未納扱いになります。

◆平成 22 年度国民年金保険料若年者納付猶予の受付

30歳未満の第1号被保険者は、申請をして承認されると、保険料の納付（期間内に30歳になる人は誕生日の前月まで）が猶予されます。

【追納】保険料納付を免除・猶予され、将来負担できるようになった時点（ただし10年以内）で追納できます。

【受付】7月1日から

【承認期間】7月～来年6月

【申請に必要なもの】年金手帳、印鑑、世帯主（猶予申請者は不要）・免除（猶予）申請者・配偶者の平成21年中の所得を証明するもの（課税証明か税務署の受付印のある確定申告書の写し。ただし、平成22年1月1日現在で奈良市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は不要）。

※退職者の特例申請の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し（いずれも平成21年3月31日以降の離職日・事業廃止に限る）も必要。

【審査・承認】世帯主（猶予申請者は不要）・申請者・配偶者の平成21年中の所得をもとに、社会保険庁が保険料の負担能力を審査し承認します。

【継続免除・猶予】失業等特例承認以外の全額免除承認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

任意加入

次の人も希望すれば加入することができます。

- 20歳以上65歳未満で、海外に滞在している日本人
 - 国内に住所のある60歳未満の人で、老齢（退職）年金を受けている人
 - 国内に住所のある60歳以上65歳未満の人（ただし、60歳以降も厚生年金に加入している人を除く）
- ※65歳まで任意加入しても受給資格を満たせない人は、特例として70歳まで加入できます。

【必要なもの】年金手帳、預貯金通帳、届出印

※国民年金の高齢任意加入は、保険料の口座振替が原則です。

【問合せ】国民年金係（☎0742-34-4737）

ただし、育成奨学金か母子・寡婦福祉資金の貸与決定者は、世帯全員の収入額合計が生活保護基準の1.5倍以内であること③奈良市以外の地方公共団体から同様の給付金を受けていないこと④生活保護費か中国残留邦人等支援給付金の入学準備金を受給している場合は、進学している高等学校等が私立であること

【支給金額】国公立の高等学校等Ⅱ5万円、私立の高等学校等Ⅱ10万円（生活保護費か中国残留邦人等支援給付金の入学準備金を受給している場合は、その額を控除）

【必要書類】申請書、在学証明書、奨学金か修学資金の貸与決定通知書の写し、世帯全員の住民票（続柄入り）の写しか登録原票記載事項証明



日本語書展作品募集

書、育成奨学金か母子・寡婦福祉資金の貸与決定者の場合は世帯全員の所得を証明する書類

【問合せ】学務課（☎0742・34・5299）

部門・出品作品：題材は自由。作品はすべて毛筆。一人2点以内。第1部Ⅱ小学生、第2部Ⅱ中学生、第3部Ⅱ高校・大学生の漢字、第4部Ⅱ高校・大学生の仮名・漢字仮名交じり

▼賞：文部科学大臣賞（賞状、カップ、記念品）ほか

▼費用：1点につき第1・2部は500円、第3・4部は700円

▼申込：9月24日までに費用を添えて、学校教育課（☎



国勢調査員募集

10月1日期日で全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集します。

資格：20歳以上で、責任をもって調査を遂行できる人

▼内容：調査員事務打合せ会に参加。担当区域の世帯に調査書類を配布・回収の後、市に提出してもらいます。担当区域は、自治会の未結成区域などです

▼申込：7月16日までに文書法



クリーンセンター 建設計画策定委員会の傍聴

制課（☎0742・34・4721）へ。

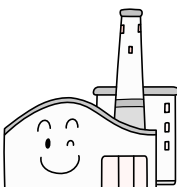
とき：8月6日（金）午後6時

ところ：人権啓発センター（佐保台西町）

▼内容：移転候補地の選定など

▼定員：50人

▼申込：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月3日必着で施設課（〒631-0801 京五丁目二）へ。電話（☎0742・71・3220）・FAX（FAX 0742・71・392）も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



新しい「国民健康保険被保険者証」を発送

8月1日から保険証が更新になります。

保険証を確実にお届けするため
に簡易書留郵便で、7月下旬に各
世帯へ発送します。

配達時に不在の場合は、「郵便
物等お預かりのお知らせ」（不在
通知書）が入りますので、郵便局
へお問合せください。



- 世帯主あてに、世帯全員分（長寿（後期高齢者）医療制度該当者を除く）の保険証をお送りします。
- 不在等で7月31日までに受け取れなかった場合は、国保年金課までお問合せください。
- 被保険者証を受け取ったら、すぐに内容をご確認ください。
- 特別な事情がないのに保険料を滞納している世帯には、有効期限の短い保険証が資格証明書を交付する場合があります。資格証明書は国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのもので、保険証のように受診券とはなりません。そのため、医療を受ける際は医療費を一旦全額自己負担してもらうことになります。

【問合せ】国保年金課（☎0742-34-4991）



外国人重度障がい者・高齢者への特別給付金

◆外国人重度障がい者への特別給付金
障害基礎年金を受けることができ
ない重度障がい者の外国人から外国人
であった人に、特別給付金（月額2
万円）を支給しています。

対象：外国人から外国人であった人
で、昭和57年1月1日現在、日本国
内に居住地登録をし、同日前に重度
心身障がい者（身体障害者手帳1、
3級か療育手帳A所持者）で20歳に
達していた人。ただし、次の人は対
象となりません。

①生活保護か中国残留邦人等支援給
付を受けている人②社会福祉施設に
入所している人③年額24万円以上の

公的年金を受給している人（年額24
万円未満の場合は給付額を減額）④
平成21年中の所得が障害基礎年金の
支給停止限度額を超えている人

◆外国人高齢者への特別給付金

国民年金の給付を受けることがで
きない外国人高齢者に、特別給付金
（月額2万円）を支給しています。

対象：大正15年4月1日以前に生
まれた外国人から外国人であった人
で、昭和57年1月1日現在国内に居
住地登録をしていた人。ただし、次
の人は対象になりません。

①生活保護か中国残留邦人等支援給
付を受けている人②社会福祉施設に
入所している人③年額24万円以上の
公的年金を受給している人（年額24
万円未満の場合は給付額を減額）④

平成21年中の所得が老齢福祉年金の
支給停止限度額を超えている人⑤外
国人重度障害者特別給付金を受給し
ている人

【申込】重度障がい者は障がい福祉
課、高齢者は長寿福祉課備え付けの
用紙に、外国人登録済証明書か住民
票の写し、本人・配偶者と扶養義務
者の平成21年中の所得を証明できる
書類を添えて、印鑑を持参して申請
してください。なお、現在給付を受
けている人は、更新申請書を送りま
すので、書類を添えて7月31日まで
に申請してください。

【問合せ】外国人重度障がい者への
特別給付金は障がい福祉課（☎0742・
34・4593）、外国人高齢者への
特別給付金は長寿福祉課（☎0742・
34・5439）



奈良マイチャントシードセンター

〒630 8217 橋本町三ー一
☎0742-270900 FAX0742-270901

経営相談

店や会社の経営内容を把握したい
とき、将来に向けての経営計画を立
てたいときなど、さまざまな経営課
題に対して、中小企業診断士にご相
談ください。秘密厳守

とき：7月14日（水）午後1時～4時



なら工芸館

〒630 8346 阿字方町一ー一
☎0742-270033

奈良伝統工芸納涼展

とき：7月3日（土）～8月14日（土）午
前10時～午後6時（入館は5時半ま
で）▼内容：奈良伝統工芸品の展

示販売 ▼休館日：月曜日（7月19
日は開館）、7月20日



埋蔵文化財調査センター

〒630 8135 大安寺西二丁目八ー一
☎0742-273182

夏季発掘調査速報展

～西大寺旧境内第25次の調査～
とき：7月5日（月）～8月31日（火）午
前9時～午後5時。土・日・祝日は
休館 ▼内容：昨年度に実施した調
査の成果をパネルなどで紹介。イス
ラム陶器や木簡、墨書土器などと一
緒に見つかった土器類、三彩の垂木
先瓦などの瓦類、金属製品や木製品
などの遺物を展示



発掘区全景



史料保存館

〒630 8337 脇戸町一ー一
☎0742-270169

鹿と奈良町展

とき：7月21日（水）～10月31日（火）午
前9時半～午後5時（入館は4時半
まで）▼休館日：月曜日（9月20
日・10月11日は開館）、9月21日・
24日、10月12日 ▼内容：同館の史
料などを使って、江戸時代の奈良の

情報公開制度・個人情報保護制度

■平成 21 年度の運用状況

市では、公正で開かれた市政を推進するための情報公開制度と、個人の権利利益を保護するための個人情報保護制度を設けています。これらの平成 21 年度の運用状況をお知らせします。

くわしくは、ホームページにも掲載

【情報公開制度】

●行政文書の開示請求等の件数と処理の状況

平成 20 年度に比べて、開示請求等の件数が 6 件減りました。

	開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下げ等	合計
請求	58 件	54 件	0 件	0 件	7 件	0 件	10 件	129 件
申出	4 件	8 件	0 件	0 件	0 件	0 件	1 件	13 件
合計	62 件	62 件	0 件	0 件	7 件	0 件	11 件	142 件

※取下げ等には、年度末時点で処理中のものを含みます。

【個人情報保護制度】

●個人情報の開示請求の件数と処理の状況

平成 20 年度に比べて、書面による開示請求の件数が 15 件、口頭による開示請求の件数が 138 件減りました。また、個人情報の削除請求と目的外利用・外部提供の中止請求はありませんでしたが、訂正請求が 1 件（部分訂正）ありました。

書面による開示請求					口頭による開示請求
開示	部分開示	不開示	取下げ等	合計	合計
11 件	4 件	9 件	1 件	25 件	1,356 件

※取下げ等は、年度末時点で処理中のものです。

【問合せ】広報広聴課（☎ 0742-34-1377）

違反広告物撤去の

ボランティア団体の愛称が決定！

古都奈良の美しい街並みを著しく阻害する、違法に掲出されたはり紙や立看板などを除却するボランティア団体「違反広告物を出さない街づくり推進団体」の愛称がホームページ等によるアンケートの結果、「古都奈良・美守り隊」に決定しました。

【問合せ】景観課（☎ 0742-34-4885）



【対象】60歳以上の人とその家族
【申込】電話か来館で随時受付。消費生活相談は1週間前まで。

◆消費生活相談

とき：8月・10月・来年2月の第4木曜日、午後2時～4時 ▼内容

：市消費生活専門相談員による悪質商法などの消費者問題に関する相談

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】電話か来館で随時受付。消費生活相談は1週間前まで。

鹿と町の人たちとの関わりを紹介。展示内容は変更する場合あり ▼その他：7月25日(日)、8月29日(日)、9月26日(日)、10月24日(日)午後2時(9月は3時半)から同館職員による列品解説あり。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八ー一
☎0742-341555 FAX0742-341556

◆地婦連ふれあいフェスティバル
市民相互のふれあいを深めるために開催します。

とき：7月25日(日)午前10時～午後2時 ▼内容：人形劇団クラルテによる人形劇、フリーマーケット・模擬店(午前10時半～)、即売展など

◆話し方入門講座

とき：8月2日～23日の毎週月曜日、午後6時半～8時半。4回 ▼内容：人前で話す能力・技術等 ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼費用：2千円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふ



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-341351

◆ゆかいなマジックショーと

なるほど！納得！防犯講座

とき：8月4日(水)午後1時半～3時 ▼内容：防犯に関する話と警察OBによる愉快なマジックショー ▼講師：奈良警察署防犯アドバイザーの小島茂さん ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

りがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、7月25日までに同センターへ。電話ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

◆暮らしに役立つ講座

とき：8月6日(金)午後1時半～3時 ▼内容：身近なエコ生活講座「ストップ温暖化！」 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼定員：当日先着50人

◆各種相談窓口

健康相談

とき：毎月第2木曜日、午後1時半～3時半 ▼内容：県医師会看護師・管理栄養士による健康チェックなど

◆介護等福祉相談

とき：毎月第3木曜日、午後1時半～3時半 ▼内容：地域包括支援センター職員による介護・福祉サービス等の相談

◆消費生活相談

とき：8月・10月・来年2月の第4木曜日、午後2時～4時 ▼内容

：市消費生活専門相談員による悪質商法などの消費者問題に関する相談

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】電話か来館で随時受付。消費生活相談は1週間前まで。

◆消費生活相談

とき：8月・10月・来年2月の第4木曜日、午後2時～4時 ▼内容

：市消費生活専門相談員による悪質商法などの消費者問題に関する相談

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】電話か来館で随時受付。消費生活相談は1週間前まで。

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】電話か来館で随時受付。消費生活相談は1週間前まで。

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】電話か来館で随時受付。消費生活相談は1週間前まで。

東山霊苑火葬場使用許可の予約受付

7月1日から電話で予約受付ができるようになります。従来通り窓口でも受付しています。

電話予約受付後、「東山霊苑火葬場使用許可予約確認票」をFAXで送信してください。様式はホームページにも掲載。

予約受付分は従来通り、火葬許可の申請手続きをお願いします。



■ 予 約 先 ■

☎・FAX 0742-34-4990

<生活環境課>

●平日の午前8時半～午後7時

<庁舎管理係室>

●平日の午後7時～10時

●土・日・祝日の午前8時半～午後10時

●年末年始の午前8時半～午後10時

【問合せ】生活環境課

☎0742-34-3502



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九十一番三
〇七四二一四二一三三

◆平城遷都1300年記念

「奈良の魅力講座」

とき：7月28日(水)午後1時半～3時

▼内容：奈良らしさを感じる名物「奈良のうまいもの」づくりの講演

▼定員：60歳以上の人とその家族100人

▼申込：往復はぎに住所、60歳以上の人の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書いて、7月16日必着で同所へ。多い場合は抽選

◆夏のコンサート「沖繩の風を感じて」

とき：7月30日(金)正午～午後1時

▼内容：なんくる三線クラブによる沖縄音楽やポップスなどの演奏
▼対象：60歳以上の人とその家

族 ▼申込：不要

各種相談窓口

◆健康相談

とき：毎月第2火曜日、午後1時半～3時半

▼内容：西奈良中央病院看護部スタッフによる日常生活での健康の相談

◆介護等福祉相談

とき：毎月第3火曜日、午後1時半～3時半

▼内容：地域包括支援センター職員による介護・福祉サービス等の相談

◆よろず相談

とき：毎月第4金曜日、午後1時半～3時半

▼内容：民生児童委員による生きがい・家族・家庭・消費者問題・税務など、生活全般の相談
【対象】60歳以上の人とその家族
【申込】電話か来館で随時受付



北老春の家

〒631-0805 右京二丁目一四 北部会館2階
〇七四二一七二一三五〇一

◆マンズリーステージ

とき：7月17日(土)午後1時半～2時半

▼出演：フンバルクイナ音楽隊によるお富さん、安里屋ユンタなどの演奏
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要

◆各種相談窓口

◆生活・身上相談

とき：毎月第1木曜日、午後2時～4時

▼内容：民生委員による日常生活の悩みごとの相談

◆健康相談

とき：毎月第2木曜日、午後2時～4時

▼内容：高の原中央病院スタッフによる生活習慣病予防などの相談

◆介護等福祉相談

とき：毎月第3木曜日、午後2時～4時

▼内容：地域包括支援センター職員による介護・福祉サービス等の相談

◆消費生活相談

とき：7月・11月・来年1月・3月の第4木曜日、午後2時～4時

▼内容：市消費生活専門相談員による悪質商法などの消費者問題に関する相談

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】電話か来館で随時受付。健康相談・消費生活相談は1週間前まで。



ごみ収集にご協力ください

- 台所のごみは、しっかり水を切ってください。
- 紙オムツは、汚物をとってください。
- 収集場所付近に駐車していると、飛び散った汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため、収集できません。

■ごみの収集時間

できるだけ午前中に収集完了できるように、また、同じ時間帯に収集できるように努力しています。しかし、事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、ルートの変更や、収集車が往復する回数が増え、収集時間が前後したり遅くなることがあります。

ご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)



総合福祉センター

〒631-0001 左京五丁目二一
〇七四二一七二一三三 FAX 〇七四二一七二一三三

◆ふれあい盆踊り大会

障がいのある人もない人も、ともに踊り交流の輪を広げましょう。

とき：8月7日(土)午後6時～8時半

受付・模擬店は午後5時15分、踊りの練習は午後5時半から
▼交通：駐車場が少ないため、増発する送迎バスが路線バスをご利用ください。午後6時～8時半は敷地内車両通行禁止
▼その他：ならやま屋内温水プールは終日臨時休館

◆料理教室「夏バテ防止料理」

とき：7月24日(土)午前10時10分～午後1時半

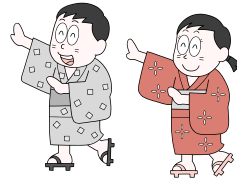
▼内容：簡単な栄養学や食品の話と手軽にできる夏バテ防

止料理 ▼定員：障がい者9人、健康者6人 ▼費用：千円 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、7月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆盆踊り教室

とき：7月28日
(水)午前10時10分～
午後零時10分 ▼

内容：江州音頭、河内音頭、ならばやし等 ▼対象：障がい者と健康者 ▼申込：不要



勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 篠原町二五 五〇七四二一七二四四

◆ワード実務初級教室

とき：7月31日～9月11日の原則
毎週土曜日、午後1時～3時。6

回 ▼内容：日商検定Basic(4級)を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得をめざす ▼定員：文字入力・マウス操作等ができる人15人。在勤も可 ▼費用：7千500円

◆エクセル実務初級教室

とき：8月1日～9月12日の原則
毎週日曜日、午後1時～3時。6

回 ▼内容：日商検定Basic(4級)を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得をめざす ▼定員：文字

入力・マウス操作等ができる人15人。在勤も可 ▼費用：7千500円

◆花クラフト教室

とき：8月1日(日)午後1時～5

時 ▼内容：バラのハイヒール携帯スタンドを作製 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：2千円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、7月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



奈良市美術館
〒630-8012 奈良市上三條一丁目一五二〇
五〇七四二一三〇一五二〇

◆木による造形

とき：8月22日

(日)午前10時～午後4時半 ▼内容：木彫のやさしい浮彫作品(レリーフ)作り ▼定員：成人24人 ▼費用：2千円。別途材料費約千500円 ▼指導：市美術家協会の鎌田仁さん、瀬井徳司さん



◆書の講習会

とき：8月22日(日)午前10時～午後4時半 ▼部門：①漢字の部 ②仮名の部 ▼定員：高校生以上各20人 ▼費用：2千円。別途紙代必要 ▼指導：①市美術家協会の深井万象さん ②山本高郵さん

【申込】往復はがきに講座名(書の講習会)は①②の別、住所、全員の氏名、年齢(学年)、電話番号を書

いて、8月5日までに同館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※6月号掲載の電話番号に誤りがありました。お詫びします。



なら奈良館
〒630-8215 東高町二八 奈良近鉄ビル四五階
五〇七四二一三〇七〇七〇

◆世界遺産公開講座

とき：8月8日(日)午後1時半～3

時 ▼講師・演題：奈良大学教授の東野治之さん「會津八一の金石文研究」 ▼費用：240円 ▼締切：7月25日

◆奈良再発見シリーズ8

とき：8月28日(土)午後1時半～3

時 ▼講師・演題：檀原考古学研究所総括研究員の卜部行弘さん「飛鳥の苑池」 ▼費用：340円 ▼締切：

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎・FAX 0742-26-2270

◆めざせ!おもちゃ修理の達人

～おもちゃドクター養成講座～

子どもが好き、機械いじりが好き、おもちゃが好きな人、「おもちゃドクター」としてボランティア活動してみませんか?

【とき】7月31日(土)、8月7日(土)
午後1時～5時

【定員】概ね55歳以上の人20人

【内容】おもちゃドクターとは。おもちゃ修理の基本。ハンダ付け・修理実習など

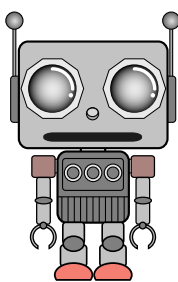
【申込】往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆ボランティアサロン

【とき】7月10日(土) 午前10時～正午

【内容】ボランティア活動に関心がある人・活動中のの人など、誰でも気軽に集えるサロン。ボランティアアドバイザーによる相談会や視覚障がい者などのボランティア活動の紹介も実施

【申込】不要



ソフトバレーボール
講習会・教室

とき：講習会 7月31日(土)、教室 8月1日(日)・7日(土)・8日(日)。土曜日は午後1時半～4時、日曜日は午前9時半～正午 ▼ところ：富雄第三小学校体育館(帝塚山南二丁目) ▼対象：小学生以上 ▼持物：体育館シューズ ▼申込：電話で7月20日までに市体育指導委員協議会の早野さん(☎0742-43-6746)へ。

8月17日

【定員】各100人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

7月19日（海の日）も通常どおり、ごみの収集を行います。【問合せ】収集課（☎0742・71・3012）



西部生涯スポーツセンター
〒631-0062 中町四八六〇
☎〇七四二一五二〇二〇〇

スポーツ教室

教室名	コース・とき	費用	定員
中・高齢者 水中 ウォーキング	月曜日コース…9月6日～12月6日 12回	10,440円	50歳以上各25人
	火曜日コース…9月7日～12月7日 11回	9,570円	
	金曜日コース…9月3日～12月3日 13回	11,310円	
	いずれも ①午前10時～11時 ②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時		
水中 ウォーキング	木曜日コース…9月2日～12月2日 12回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半	10,440円	40歳以上各25人
ソフト ストレッチング	金曜日コース…9月3日～12月3日 13回 ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	5,980円	腰痛、肩凝り等を 改善したい成人各30人
成人女性 ダンベル チューブ体操	月曜日コース…9月6日～12月6日 12回	6,720円	成人女性各10人 ※ダンベルとチューブを 使った簡単な体操 (用具は用意します)
	火曜日コース…9月7日～12月7日 11回	6,160円	
	金曜日コース…9月3日～12月3日 13回	7,280円	
	いずれも ①午前11時～正午②午後1時～2時		

【申込】往復はがきに教室名、コース名、時間（○数字）の別（第2希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、

年齢、電話番号、勤務先名を書いて、7月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選。水中ウォーキング教室は、受講時に健康診断書が必要



土用稽古・参禅会

とき…7月9日（金）～11日（日）午前6時～7時（受付は5時半から）
ところ…剣道Ⅱ中央武道場、柔道Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央第二体育館、槍Ⅱ中央武道場（中道場）、弓道Ⅱ弓道場、坐禅Ⅱ青年の家交楽館
▼対象…市在住・在勤・在学から市内の道場に通っている小学生以上の経験者
▼申込…当日受付
▼問合せ…市武道振興会（☎0742・27・6163）



総合福祉センター体育館
〒631-0001 左京五丁目二一
☎〇七四二一七〇七五 FAX 〇七四二一七〇七三

秋期親子体操教室

とき…9月4日～12月11日の毎週土曜日 ①リトミックⅡ午後1時40分～2時半②楽しく体を動かすⅡ午後2時35分～3時半③基礎体力をつけるⅡ午後3時35分～4時50分。各14回。①②③いずれでも参加可
▼定員…小学生以上の知的障がい児・者とその家族50組
▼申込…同館備え付けの用紙かほかき、FAXに、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級、保護者名を書いて、8月28日必着で同館へ。多い場合は抽選



青空ラジオ体操会に参加しませんか



夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開いてもらおうと参加を呼びかけています。参加する団体等は7月9日までに文化・スポーツ振興課（☎0742・34・5376）へ届けてください。出席カードを7月14日以降に渡します。

7月 燃やせないごみの収集日

（㈱市清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

15日（木）

月・木曜の収集地域

16日（金）



【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解と協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

平城・青山西プール

7月22日オープン

【期間】7月22日（木）～8月31日（火）
（毎週水曜日は休み）

【時間】午前9時～11時半、午後1時～4時半。切符販売は午前9時～11時・午後1時～4時

●平城プール（右京三丁・泉城ニュータウン内）
競技用（25m・7コース）。「右京三丁目」か「右京小学校前」バス停下車、徒歩5分。駐車場は無し ▼問合せ…同プール（☎0742・71・4109）か市スポーツ振興事業団（☎0742・22・0001）

※ファミリープール・幼児用プールは営業しません。

●青山プール（青山三丁目）
競技用（25m・7コース）、幼児用プール。「青山三丁目」バス停下車、徒歩5分。「奈良阪」バス停下車、徒歩10分 ▼問合せ…同プール（☎0742・26・2996）

プール入場料

区分	午前	午後
個人	おとな 300円	400円
	子ども 150円	200円
団体	おとな 240円	320円
	子ども 120円	160円

【その他】①団体は30人以上で責任者の引率が必要②子どもは3歳以上、中学生以下③ロッカー代は1回50円④小学生以下と身長140cm以下の子どもは保護者同伴⑤市内在住の65歳以上の人は入場無料（官公庁発行の住所・年齢が確認できるものの提示が必要）

市民フェスティバル 出場者募集 ～輝く出会い・人・絆・花～

この一年間の成果を夢のステージで！

■10月31日(日) 秋篠音楽堂(ならファミリー6階)

①音楽部門…ピアノ、声楽、管弦打、民謡、歌謡、謡曲、邦楽ほか

■11月13日(土) なら100年会館

②舞踊部門…日舞・新舞踊、①③④以外

■11月14日(日) なら100年会館

③子ども部門…中学生以下。種目自由

④ダンス部門…フラダンス、フラメンコ、創作ダンス、ヒップホップほか



【定員】各10～30組程度(1組30人以内。演奏時間6～10分以内)。在勤も可。重複出場不可

【費用】1組3,000円

※会場・舞台備品使用料以外は出場者負担。出場日時、照明仕様等は運営委員会が指定。所作台は使用不可

【賞】各部門から1～2組選出し、11月14日に最終審査を行い、賞(市長賞ほか)を授与

【申込】往復はがきに催し名、①～④の別、団体名、代表者氏名・連絡先を書いて、8月31日までになら100年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1)へ。多い場合は抽選

【問合せ】担当運営委員の坂本さん(奈良新堀ギター音楽院内)
☎0742-23-6680

市立奈良病院 助産師、看護師採用試験

【応募資格】助産師、看護師資格を有する人か、来年3月に助産師、看護師資格取得見込みの人

【応募方法】履歴書(A4サイズ市販用紙)、免許証の写し(取得見込みの人は、看護学校等の卒業見込証明書・成績証明書)を添付して、市立奈良病院人事・経理課へ送付

【採用試験日】7月30日(金)、8月27日(金)

【賞与】定期賞与、特別賞与

【福利厚生】院内宿舎(ワンルーム)、24時間院内保育所、研修制度、奨学金制度、海外(国内)旅行等

【病院概要】病床数…一般300床

看護体系…7:1

【問合せ】市立奈良病院人事・経理課
〒630-8305 東紀寺町一丁目50-1
☎0742-24-1251(代)



◆日本水産学会近畿支部前期例会

とき…7月24日(土)①午前9時～午後5時
②午後1時～3時 ▶ところ…近畿大学農学部(中町) ▶内容…①ふなずし講習会②シンポジウム「琵琶湖の魚とその利用」▶費用…①5尾あたり3,500円 ▶締切…7月12日。多い場合は抽選 ▶問合せ…日本水産学会近畿支部事務局(同大学内 ☎0742-43-6106)

◆ガイド付きツアー

「歴史を伝えるならまちを歩く」

とき…7月4日～9月26日の日曜日 ▶出発時間…午前10時(9時45分から受付。定員になり次第出発) ▶定員…各日20人 ▶集合場所…市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)前 ▶コース…開化天皇陵～采女神社～猿沢池～道祖神社～奈良町資料館～庚申堂～ならまち格子の家～元興寺塔跡～御霊神社～元興寺極楽坊～瑜伽神社～天神社～浮見堂(約3.8km。約2時間) ▶問合せ…NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆国の天然記念物「奈良のシカ」

保護啓発ポスターコンクール作品募集

期間…7月1日(月)～9月15日(水) ▶対象…小学生 ▶テーマ…奈良のシカの愛護。キャッチコピーの文字を入れること ▶画材…四つ切り白無地画用紙 ▶応募点数…1人1点 ▶その他…入選作品は授賞式・記念品と作品展示あり ▶問合せ…(財)奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388)

◆平和のための奈良市の戦争展

とき…7月29日(水)～8月1日(金)午前9時～午後5時 ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶内容…特別展示「核兵器のない世界をめざして」等 ▶問合せ…同実行委員会(☎090-3269-5368)

◆NPO法人県青少年文化振興協会青少年劇場

とき…①7月18日(水)②8月1日(日)午後1時半 ▶ところ…①やまと郡山城ホール(大和郡山市)②県新公会堂(春日野町) ▶内容…①劇団道化「おはぎがおいしい中華料理店・吉林食堂」②大蔵流茂山狂言会「附子」「柿山伏」「二人袴」 ▶費用…①3,500円②4,000円 ▶問合せ…同協会(☎0742-36-1955)

◆高円山の大字火床・見学登山

とき…8月8日(日)午前9時～正午。荒天中止 ▶集合場所…近鉄奈良駅行基像前 ▶コース…春日大社参道～中禰宜の道～高円山～大乗院庭園など。約6km ▶費用…200円 ▶定員…50人。多い場合は抽選 ▶締切…7月26日 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆県難病相談支援センター事業

(県郡山保健所内 大和郡山市植槻町)

●難病ピアカウンセラー養成講座

とき…7月22日(水)、9月14日(火)、11月18日(水)、12月9日(水)、2月15日(火)午後1時半～3時50分 ▶ところ…県郡山保健所 ▶対象…難病患者と家族 ▶定員…3回以上出席できる人40人 ▶締切…7月16日

●難病ピアカウンセリング

とき…①7月15日(水)②8月19日(水)午後1時～3時。申込要 ▶ところ…①奈良市保健所(西木辻町)②同センター ▶対象…膠原病、関節リウマチ、炎症性腸疾患、多発性硬化症、腎臓病、網膜色素変性症、パーキンソン病、心臓病、モヤモヤ病、黄色靱帯骨化症、後縦靱帯骨化症ほか

【問合せ】同センター(☎0743-55-0631)

◆県内の高校に通う生徒の ホストファミリーを募集

期間…8月末～約5か月間(約10か月間) ▶問合せ…(財)AFS日本協会奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

◆青少年赤十字サマースクール

「ボランティアを体験しよう」

とき…7月27日(火)～28日(水)1泊2日 ▶ところ…青少年野外活動センター(阪原町) ▶内容…救急法、点字、車いす・アイマスク体験ほか ▶定員…小学5・6年生70人。多い場合は抽選 ▶費用…3,000円 ▶締切…7月9日 ▶問合せ…市青少年赤十字指導者協議会の島田さん(伏見小学校内・☎0742-45-4488)



杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3
☎0742-24-4111
FAX0742-20-6677

夏休みクイズ

とき…8月1日(日)～31日(火)午前9時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜日は休館 ▶対象…高校生以下(同伴者も観覧無料) ▶内容…同館展示作品に関するクイズ。正解者には杉岡華邨作品の絵葉書を進呈 ▶その他…夏休み中、グループ等で事前申込をした場合に限り、漢字の成り立ちやかな書の歴史等を解説します。

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎0742-27-0033

子ども工芸教室

◆透かし彫り

とき…7月31日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時
▶内容…吉野杉製の製品に透かし彫りを入れる ▶講師…中瀬悦さん ▶定員…小学生各20人

◆秋篠手織(綿織物)・奈良晒(麻織物)

とき…8月21日(土)①午前10時～11時②午前11時～正午③午後2時～3時④午後3時～4時 ▶内容…織機を使ってテーブルセンターを織る ▶講師…秋篠手織=小野瑛子さん、奈良晒=岡井孝憲さん ▶定員…小学生各5人

【費用】各1,000円

【その他】小学1～3年生は保護者同伴

【申込】往復はがきに教室名(織物は秋篠手織・奈良晒の別)、時間帯の別(○数字)、住所、氏名、学年、年齢、保護者氏名、電話番号を書いて、7月13日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎0742-27-7700
FAX0742-27-7732

科学工作に挑戦!

～ペットボトルの不思議なおもちゃ～

とき…7月25日(日)午後2時～3時 ▶内容…浮力・水圧を利用した浮沈子のおもちゃを制作 ▶講師…加来やよいさん ▶定員…小学生25人 ▶費用…500円

陶芸をしよう!

～夏の風物詩～

とき…7月31日(土)午前10時～正午 ▶内容…風鈴、ミニ蚊取り線香立て、ミニ燈火器のいずれかを制作。(焼きあがり日は8月24日頃) ▶講師…北口夢石さん ▶定員…小学生25人 ▶費用…600円

コルクに絵を描こう!

～とびだせ!昆虫～

とき…8月7日(土)午後1時～3時半
▶内容…好きな夏の虫を講師の作品を見ながらコルクボードに描く ▶講師…橋中初男さん ▶定員…小学3～6年生30人 ▶費用…600円



【申込】往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、7月19日必着で同館へ。1枚に2人限り。多い場合は抽選

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南1-3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
☎0742-30-1510

「親と子のやさしいアート体験」

◆粘土で楽しい造形

とき…8月8日(日)午前9時半～午後4時半 ▶ところ…高円高等学校(白毫寺町) ▶内容…お気に入りの昆虫、動物などを作る ▶定員…幼児～中学生40組。小学生以下は保護者同伴 ▶費用…親子ペア1,000円(追加1人1,000円) ▶指導…市美術家協会の杉村仁さん、瀬井徳司さん ▶締切…7月25日

◆空き缶による造形

とき…8月22日(日)午後1時～4時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…カラフルな飛行機や花などを作る ▶定員…幼児～高校生20組。小学生以下は保護者同伴 ▶費用…親子ペア1,000円(追加1人500円)、個人1,000円。別途材料費300円 ▶指導…市美術家協会の遠藤賢治さん ▶締切…8月5日



【申込】往復はがきに講座名、住所、全員の氏名・年齢(学年)、電話番号を書いて、各締切日までに市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

北部会館
市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎0742-71-5747
FAX0742-71-5793

夏休みこども体操教室

とき…8月4日(木)・5日(金)①小学生クラス(6～9歳)＝午前9時半～10時半②幼児クラス(3～6歳)＝午前10時45分～11時45分 ▶内容…ストレッチ、リズム体操、レクリエーション・アクティビティなどで体を動かす楽しさを知り、体力・柔軟性の向上をめざす ▶定員…全日受講できる子各20人。要保護者同伴 ▶費用…2,000円 ▶申込…往復はがきに①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月22日必着で同ホールへ。多い場合は抽選

なら奈良館

〒630-8215 東向中町28
奈良近鉄ビル4・5階
☎0742-22-7070

夏休みクイズラリー

とき…8月1日(日)～31日(火)午前9時～午後5時(入館は4時半まで) ▶対象…小・中学生(入館無料)

西部図書館

〒631-0022 鶴舞西町1-1
☎0742-45-5669

わくわく科学あそび

とき…8月4日(木)午後1時～3時 ▶定員…小学3・4年生30人 ▶内容…変わりゴマを作ろう～回すと何が見えるかな?～ ▶持物…はさみ、セロハンテープ、カラーマジックペン(青とピンクは必ず)など ▶申込…往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号を書いて、7月15日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



夏休み子ども特集

埋蔵文化財 調査センター

〒630-8135
大安寺西二丁目281
☎0742-33-1821

◆夏休み親子考古学体験～はじめての考古学～

とき…8月4日(木)午後1時～4時 ▶内容…クイズに答えながら同センターの展示室を見学し、発掘で出土した本物の土器、瓦の拓本をとって持ち帰る ▶定員…小学4年生以上と保護者10組 ▶申込…往復はがきに住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月23日必着で同センターへ。1枚に1組限り。多い場合は抽選

青少年 野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎・FAX 0742-93-0029
http://www.nara-e.net/camp/

こどもモード・DACHU村においてよ

～第一次村民募集～

とき…7月17日(土)～8月31日(火) ▶内容…大柳生の里山を切り開き、木こり体験やツリーハウス作りなど ▶費用…1日50～100円 ▶締切…7月10日

こどもモード・HIDOどう?

とき…7月24日(土)、8月1日(日)・8日(日)・21日(土) ▶内容…乗馬体験 ▶指導…三栄乗馬クラブ ▶対象…小～高校生。保護者同伴可 ▶費用…千円 ▶締切…開催日の前日

こどもモード・サマーキャンプ

とき…7月31日(土)午前10時～8月2日(月)午後4時。2泊3日 ▶内容…英語にチャレンジ「イングリッシュキャンプ」、1枚の布から衣装を制作・発表する「ナラ・コレ2010」 ▶定員…小・中学生40人。多い場合は抽選。保護者同伴可 ▶費用…4,500円 ▶締切…7月18日 ※高・大・専門学生、外国人を対象に約10人のボランティアスタッフも募集します。

【申込】電話かFAX、Eメール(chiiki-manabi@kcn.jp)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、各締切日までに同センターへ。

入江泰吉記念 奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎0742-22-9811
FAX 0742-22-9722

夏休み親子で作るピンホールカメラ教室

とき…カメラ製作=7月31日(土)午後2時～4時、撮影・現像・プリント=8月1日(日)午後1時～4時 ▶内容…ピンホールカメラ(針穴写真機)を作り、フィルムのかわりに印刷紙を使って撮影・現像し、モノクロ写真の楽しさとカメラの原理を体験 ▶定員…小学3～6年生と保護者15組 ▶費用…カメラ1台につき500円 ▶締切…7月20日

夏休み! みんなでスケッチ

～美術館を描く～

とき…8月2日(月)午前10時～午後1時 ▶内容…建築家の黒川紀章さんの代表建築である同館をモチーフにスケッチします。作品は同館で展示(期間:8月3日～20日) ▶指導…県立高円高等学校美術科のみなさん ▶定員…小学生と保護者50組 ▶持物…色鉛筆、クレヨン、クレパス、はさみ、のり、色紙 ▶費用…1人200円 ▶締切…7月19日



高畑探検隊

～身近な昆虫をさがしてみよう～

とき…8月16日(月)午前9時半～正午 ▶ところ…同館～奈良公園 ▶内容…身の回りにいるさまざまな昆虫や動物を楽しい話で解説。奈良公園で昆虫を探しながら、鹿や植物について質問に答えます ▶講師…大阪産業大学講師の谷幸三さん ▶対象…小学生。3年生以下は保護者同伴 ▶持物…虫捕りアミ ▶費用…1人100円 ▶締切…7月31日

【申込】往復はがきに催し名、住所、全員の氏名、電話・FAX番号、学校名、学年を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1組(1人)限り。多い場合は抽選 ※月曜日は同館有料駐車場は開場していません。

くろかみやま自然塾

～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

◆たのしいキャンプだ!

ホイ・ホイ・ホイ

とき…7月24日(土)～25日(日)1泊2日 ▶内容…テントをたてる、キャンプファイヤー、はんごう炊さん ▶費用…1,500円 ▶締切…7月15日

◆道具を使って手づくりだ!

とき…8月22日(日)午前10時～午後3時 ▶内容…竹工作、流しそうめん ▶費用…800円 ▶締切…8月12日



【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャークラブの会 ほか

【定員】小学生各60人

【申込】往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8325 西木辻町200)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚のはがきで可

【問合せ】青少年指導課(☎0742-34-4863)

夏休み子どもおとぎばなし大会

中央・西部・北部図書館合同企画

とき…8月11日(土)午後1時半～3時 ▶ところ…北部会館市民文化ホール(右京一丁目) ▶内容…おはなし、人形劇、パネルシアター、紙芝居、手あそびなど ▶定員…200人 ▶申込…不要 ▶問合せ…北部図書館(☎0742-72-2291)

※来館には、公共交通機関をご利用ください。

「こども自然探検隊」in 大柳生

■ 探検隊員大募集 ■

きれいな川に入り、生き物を観察し自然環境保護の大切さを学ぼう!

とき…8月7日(土)午前9時～午後4時 ▶ところ…白砂川(青少年野外活動センター周辺)。貸切バス利用 ▶定員…小学生と保護者120人 ▶講師…大阪産業大学講師の谷幸三さん ▶持物…弁当、水筒、長ぐつ、帽子など ▶集合場所…近鉄奈良駅定期観光バス乗り場前 ▶申込…往復はがきに催し名、住所、電話番号、全員の氏名・年齢・学校名・学年を書いて、7月16日必着で環境政策課(☎0742-34-4591)へ。多い場合は抽選

生・涯・学・習

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎ FAX0742-33-0515

表情筋ストレッチ

顔の表情筋をストレッチして笑顔をつくる講座。表情筋を意識的に動かす筋肉ストレッチを学び、魅力的な生き方をめざしましょう。

【と き】7月28日(木)、8月25日(木)、9月22日(木)、
10月27日(木)、11月24日(木)
午前10時～11時 <全5回>

【内 容】顔のコリをとるリンパマッサージ、
つば押し、肩・首のストレッチなど

【定 員】成人20人

【締 切】7月17日



田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
夏休み探検隊! ヘリポートって どんなところ?	ヘリでの医療・防災活動等を学び、見学する 8/5 午前10時～11時半 ◎小学生と保護者15組30人	7/21
ブルーベリーの里から	8/18 畑で収穫体験、苗木を持ち帰り育てる 8/25 梅酒を使ったジャム作り ¥約2,000円 午前10時～正午(2) ◎小学生～成人20人	7/30

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎ FAX0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
夏休み! 世界のボード ゲーム大会	家族や友だちと世界のボードゲームを楽しもう! 8/7 午前10時～午後4時 ◎入場自由	申込 不要
夏休み! 親子の 映画まつり	親子でゆっくり映画を楽しもう! 8/8 午前10時～正午、午後1時～3時 ◎入場自由	申込 不要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎ FAX0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
大和の郷土料理 ～柿の葉寿司 づくりに挑戦!～	吉野の特産品の柿の葉寿司づくりに挑戦! 7/24 午前10時～午後1時半 ◎女性16人。在勤・在学も可 ¥約1,000円	7/15
親子で デーキャンプ!	竹でマイ箸作り、流しそうめん、カレーライス作り 8/1 午前9時半～午後1時半 ◎小学3～6年生と保護者12組24人 ¥1組1,500円	7/21

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎ FAX0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 工作しよう! 実験しよう!	地球にやさしいラーメン作りや万華鏡作り、 科学実験を行う ◎小学生15人 ¥800円 7/29…午後1時～ 7/30、7/31…午後1時半～(3)	7/21
幻燈会	夏の風物詩 ろうそくの灯りで多聞城を再現 8/1 午後3時～:歴史講演会 午後4時～:ミニあんどん工作、模擬店 午後7時～:あんどん・ろうそく点灯、アフリカ ンドラム、琉球舞踊パフォーマンス ◎入場自由	申込 不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎ FAX0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおか 夏休み こどもシアター	「映画忍たま乱太郎」や「がんばれスイミー」等 7/29 午前10時～正午 ◎入場自由	申込 不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎ FAX0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
大柳生 太鼓踊り 講座	大柳生の夜支山神社の伝統芸能を学ぶ 8/8 午後1時半～3時 ◎成人30人	7/24

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX0742-26-8813

夏まっ盛り!サマーキャンプ2010

茶摘み体験やキャンプファイヤーなど、夏の楽しいイベントが盛りだくさん!夏休みの思い出づくりにみんな来てね!

【と き】7月30日(金)午後1時～31日(土)午後1時。1泊2日

【ところ】青少年野外活動センター(阪原町)

【定 員】小学4～6年生20人

【費 用】3,000円

【締 切】7月21日



中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休み "どきどき" 体験くらぶ	夏休みの終わりに科学実験・工作・探検で楽しもう! 8/18～8/20 午前10時～正午(3) ◎小学生20人 ¥1,000円	7/30

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX0742-44-0103

親子 DE リズムダンス♪

夏休みの期間に親子で楽しく運動できる講座。リズム遊びや、簡単なダンスにチャレンジして、子どもと一緒にさわやかな汗を流しませんか。
<全3回>

【と き】7月28日(木)、8月4日(木)・11日(木) 午後2時～4時

【定 員】5～12歳の子と保護者20組40人

【講 師】ダンスインストラクター 悠さん

【締 切】7月21日

【その他】託児(6か月～就学前)可。事前申込(名前・性別・月齢を記入)が必要。託児申込が多い場合は、受けられない場合あり。

講座名	開催日・内容	締切
夏に楽しむ 園芸講座	水耕栽培や苔玉作りを通して園芸の基礎知識を習得 8/5、8/26 午後1時半～3時半(2) ◎24人 ¥3,000円	7/21

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎ FAX0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
南部 サマー クラフト	①コース:からくりおもちゃ「ジージーゼミ」を作る ②コース:からくりおもちゃ「パタパタ」を作る 8/5 ①午前9時半～正午②午後1時～3時半 ◎小学生各20人 ¥各500円 ※原則小学1～3年生は保護者同伴	7/22

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
ワクワクおはなし会	大人と子どもでゆったり話を聞いたりして楽しむ 7/24 午後1時半～3時 ◎4歳以上の子どもと保護者30人	7/15
お父さんと名パティシエ	お父さんと楽しく会話をしながら、お菓子作りにチャレンジ 7/31 午前9時半～午後零時半 ◎小学生と父親8組16人 ¥1組1,000円	7/21

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場(交流編)	7/16 ◎0～4歳児と保護者・子育て関係者、入場自由 午前10時～正午：保育サポートの会“ぽっけ”と遊ぼう！ 午後1時～3時：フリースペース	申込不要
親子で食育・料理実習	親子で一緒に美味しく、楽しくクッキング！！ 8/5 午前9時半～午後1時 ◎小学生と保護者10組 ¥1人600円	7/22
すくすく広場(健康編)	8/6 午前10時～正午：親子体操 ◎0～1歳児と保護者 午後1時～3時：フリースペース ◎0～4歳児と保護者	申込不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎0743-92-0346・FAX0743-92-0347

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのワ・ダ・イ・コ！	「月ヶ瀬やまびこ太鼓」のみなさんから、和太鼓の打ち方を初歩から学ぶ ◎小学生～成人10人 8/20、9/17、9/24、10/8、10/22 午後7時～8時半(5)	8/5

都祁公民館

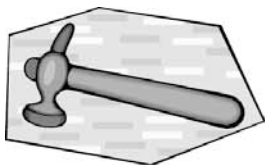
〒632-0251 針町 2191
☎・FAX0743-82-1362

夏休み！おやこ木工体験

緑豊かな都祁の里で、自然の木に親しみ親子で木工に挑戦！！

【と き】8月1日(日) 午前10時～午後3時
【と ころ】都祁森林組合「つげ工房 木林館」(針町)
※駐車場有

【講 師】都祁森林組合職員
【定 員】小学生と保護者20組40人。
在学可
【費 用】1組1,500円
【締 切】7月21日



生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 彩友会水彩画展

展示期間…7月21日(水)～25日(日)
展示時間…午前9時～午後5時
(21日は正午から、25日は午後4時まで)

＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
親子で楽しむ自然観察	奈良教育大学講師の園部勝章さんから自然の不思議を学ぼう 7/25 午後2時～4時 ◎小学3～5年生と保護者10組	7/17
めざそう！NARAの観光大使	世界遺産学習や留学生との交流で、奈良の良さを見つけよう！ 7/31、8/7、8/28、10/9、11/6 (5) 午前9時半～11時半 ◎小学4～6年生10人	7/22
かすがサマーシアター	楽しい映画や奈良の民話の語り・紙芝居など 7/27、8/3 午後1時半～3時半(2) ◎小学生と保護者、入場自由	申込不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
自然であそぼう(夏休み)	クラフト制作や自然観察、旬の夏野菜カレー作り 7/27、8/10、8/24 午前10時～午後1時(3) ◎小学3～6年生20人 ¥1,500円	7/15

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
プリザーブドフラワー講座	枯れない花“プリザーブドフラワー”で作品作り 7/28、8/25、9/22 午後1時～3時(3) ◎成人12人 ¥9,000円	7/15
親子パン講座(夏編)	親子で会話を楽しみながらパンを作ろう 7/24 午前9時半～午後2時半 ¥1組1,000円 ◎小学3～6年生と保護者8組16人	7/17
夏休み大和草木染講座	オリジナルのストール作り 7/31 午前10時～午後3時 ◎小学3～6年生16人 ¥1,000円	7/17

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
わくわくネイチャークラブ	自然を使った万華鏡作りやネイチャーゲーム 7/24、8/14、8/28 午前10時～正午(3) ◎小学3～6年生15人 ¥約500円	7/15

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
富雄南フレッシュコンサート	沖縄の歌と踊りで構成されたエイサーの世界を楽しむ 7/24 午後2時～3時半 ◎入場自由	申込不要
富南夏おたのしみ隊	昔懐かしい16mm映写機などを使って、子ども向けの映画を上映 7/25 午後1時半～3時半 ◎入場自由	申込不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夜のこわいお話し	臨場感あふれるこわい話を楽しもう！ 7/16 午後6時半～7時45分 ◎入場自由	申込不要
教えて！面白サイエンス工作	モーターを作ってモーターのしくみを学ぶ 8/4 午前9時半～正午 ◎小学3～6年生20人 ¥500円	7/22



北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

キッズスペシャルコンサート

- ① 8月29日(日) 午後2時
♪ さんぽ、小さな世界、日本の童謡四季めぐり、おもちゃのシンフォニー、驚がく、チャルダシュフルート：東美和さん、ヴァイオリン：西村綾香さん、ヴィオラ：野村初葉さん、チェロ：北山悠祐さん、ピアノ：岡野弥生さん
- ② 2歳以上 800円 *全席自由
- Ticket **北** ◆7月9日発売

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階
HP <http://www.gakuenmaehall.com>

平城遷都1300年記念 松竹 お笑いライブ in 学園前～奈良ゆかりの芸人～

- ① 9月25日(土) 午後2時
漫才：海原はるか・かなたさん、プリンセス金魚さん、落語：桂文鹿さん、司会：藤原宏美さん
- ② 2,500円（当日3,000円）
*全席指定、未就学児入場不可
- Ticket **学** ◆7月10日発売



なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>
(※) 火曜日

稲垣潤一アコースティックライブ2010

- ① 11月22日(月) 午後6時半
② S席5,000円、A席4,000円
*当日500円増
*未就学児入場不可
③ 奈良テレビ放送
(☎ 0742-24-2958)
- Ticket **百 口 e**、奈良テレビ放送 ◆7月10日発売



沢田研二 JULIE with THE WILD ONES LIVE 『僕達ほとんどいいんじゃない』

- ① 10月24日(日) 午後4時半
② 7,000円 *未就学児入場不可
③ サウンドプロデュース
(☎ 0744-23-1971)
- Ticket **百 ぴ 口**、サウンドプロデュース
◆7月9日発売



オペラ『遣唐使』～阿倍仲麻呂～（全4幕）

プレセミナー①『書き手の思い、演出家の思い、歌い手の思い』

- ① 7月31日(土) 午後2時
② 制作統括の上野誠さん、演出家の浜畑賢吉さん、阿倍仲麻呂役（バリトン）の三原剛さんの座談会
往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、7月15日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選
- Ticket

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「～文月～」

- ① 7月11日(日) 午後2時 ◆入場自由
② 同館スタッフによるミニコンサート
*終了後、お茶会あり（中学生以上200円）

エントランス小劇場

- ① 7月25日(日) ①午前11時半 ②午後2時
② 大紙芝居「二月堂良弁杉」、鯛の頭も信心から」ほか
③ 劇団「良弁杉」
④ 一般300円、小学生100円、幼児無料

ギャラリー

◆入場自由

ボエム会 作品展

- ① 7月3日(土)～11日(日)（最終日は午後4時まで）
② 奈良公園と近郊をハイキングしながらスケッチした水彩画展

ならまちアトリエ 入賞作品展

- ① 7月15日(木)～25日(日)（最終日は午後4時まで）
② 小中学生が描いた奈良の風物、動物などの絵画展

大和龍王窯 北口夢石と陶芸教室作品展

- ① 7月28日(木)～8月1日(日)（最終日は午後4時まで）
② 北口夢石さんの作品と教室生・障がい者の陶芸作品を展示

ならまちわらべうたフェスタ2010

やすらぎコンサート出演者募集

- ① 9月5日(日)・19日(日)・20日(月)・23日(木)、11月7日(日)
② ミニコンサート（45分）を開催
【対象】演奏活動をしている個人・団体（プロ・アマ不問）
同館備え付けの用紙に必要事項を書いて、音源を添えて7月31日必着で同館へ。審査の上、出演の可否を連絡します。
- Ticket

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)

〒630-8362 東寺林町38 HP <http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt>

ならまちわらべうたフェスタ2010

日仏交流コンサート「フランス・リヨン少年合唱団」

- ① 7月17日(土) 午後1時半
② リヨン少年合唱団、まつば っくり少年少女合唱団
③ 300人
④ 一般1,500円、小学生以下500円
- Ticket **な 音**、奈良日仏協会 (☎ 0743-52-3939)



夏休み演劇ワークショップ

- ① A 8月18日(木)：演劇創作に挑戦
・ B 8月19日(金)：声優アテレコに挑戦
② C 8月20日(土)：殺陣道に挑戦
時間は午前9時～午後4時
③ 劇団高門養成塾塾長のねがい叶、劇団員 各20人
④ 各一般1,500円、高校生以下1,000円
同センター備え付けの用紙に必要事項を書いて、8月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選
- Ticket

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1 (イトーヨーカドー奈良店5階)
HP <http://www.museum.city.nara.nara.jp>
Ⓜ 月曜日 (7月19日は開館)

姉妹都市絵画・写真作品展「トレド・ベルサイユの光と影」

- ① 7月7日(水)～11日(日) ◆**入場自由**
午前10時～午後5時半 (11日は4時まで)
*入館は30分前まで
*7日午前10時にテーブルカットあり
- Ⓜ トレド・ベルサイユのアーティストの作品と、絵画・写真愛好家の奈良市民が現地を訪問して作成・撮影した作品を展示
- ② 観光交流課 (☎ 0742-34-1965)

平城遷都1300年記念 茶谷正洋・亜矢 折り紙建築展
きる、折る、建てる 飛び出せ紙ワザ
& 合体展 小学1年生 はがき絵大集合

- ① 7月16日(金)～8月15日(日)
午前10時～午後5時半 (入館は午後5時まで)
- Ⓜ 奈良の世界遺産をはじめ国内外の名建築を、一枚の折り紙で表現した「飛び出す建築美」を紹介。また、市内小学校の新入生を対象に募集した「わたしの好きな奈良」のはがき絵も展示
- Ⓜ 500円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の、障がい者(要手帳)とその介護者は無料



茶谷亜矢「朱雀門」

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>
*同館開館10周年記念として、8月4日(水)の観覧者先着100人に杉岡華邨作品の色紙(複製)を進呈
Ⓜ 月曜日 (7月19日は開館)、7月20日・26日～30日

平城遷都1300年記念「日本代表書作家展」作品解説会

- ① 7月24日(土) 午後2時
- Ⓜ 同展「第1期 関西の漢字篆刻作家」について同館学芸員の解説 *申込不要
*同展(～12/25)の詳細は、5月号に掲載
- Ⓜ 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上の、障がい者(要手帳)とその介護者は無料

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ～大脱走～ ◆**入場自由**
① 7月11日(日) 午後2時
Ⓜ 「大脱走マーチ」でも有名なアメリカ映画

グリーンホール寄席 ◆**入場自由**
① 7月18日(日) 午後2時
Ⓜ 奈良大学落語研究会「古都家」

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎ 0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町600-1 HP <http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>
Ⓜ 月曜日 (7月19日、8月9日は開館)、7月1日・2日・20日

平城遷都1300年記念
「入江泰吉 傑作選～大和路～」前期 展

- ① 7月3日(土)～8月29日(日)
- Ⓜ 同館で過去に出展した入江作品の中から、珠玉の作品を厳選して紹介
- Ⓜ 一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、市在住の70歳以上の、障がい者(要手帳)とその介護者は無料。団体(20人以上)は2割引。土曜日は高校生以下は無料
*7月21日～8月29日は小・中学生無料



入江泰吉「親子鹿」

燈花会ギャラリー展

- ① 8月1日(日)～29日(日) ◆**入場自由**
- Ⓜ 夕景や夜景などの撮影のコツをパネルで分かりやすく解説
*8月13日(金)・14日(土)の午後1時・3時に同館技術員による解説あり(申込不要)

【開館時間】 午前9時半～午後5時 (8月5日・6日・9日～15日は午後6時、8月7日・8日は午後7時まで)
*入館は閉館30分前まで

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

百 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
ぴ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
ロ ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
ブ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
e イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスセンター
な ならまちセンター
音 音声館
文 文化・スポーツ振興課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都祁交流センター
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- Ⓜ ところ
- Ⓜ 内容
- ♪ 曲目
- Ⓜ 出演・出展
- Ⓜ 定員
- Ⓜ 費用
- Ⓜ 休館日
- ② 問合せ
- Ticket チケット
取り扱い所・申込



特定疾患医療受給者証 更新手続きのお知らせ

平成22年度特定疾患医療受給者証の更新期限が迫っています。10月1日からの受給者証を希望する人は、7月30日までに手続きしてください。

対象：承認期間が9月30日までの受給者証の交付を受けている人
更新方法：個別通知の内容を確認し添付書類を添えて、保健所保健予防課へ。送付も可

※転入などで通知が届かない人は保健予防課へご連絡ください。



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：7月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。

◆ページ上部以外の施設の問合せ一覧

中央保健センター (健康増進課 ☎0742-34-5129)
月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター (都祁白石町 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター (メディカルなら) (柏木町 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



市立奈良病院公開講座

関節リウマチについて

とき：7月24日(土)午後1時～2時

▼ところ：同病院 ▼講師：同病院

整形外科部長 ▼内容：関節リウマチについて、分かりやすく説明 ▼定

員：70人 ▼申込：不要 ▼その他

：駐車場(有料)に限りがあります。

公共交通機関をご利用ください ▼

問合せ：同病院地域医療連携室

健康講座



健康講座

脱メタバでがん予防

健康講座

とき：7月23日(金)午後2時～3時

▼ところ：総合医療検査セン

ター ▼講師：保健師、理学療法士

▼申込：不要 ▼問合せ：同センタ

ー。手話通訳あり。



各種予防接種

次の予防接種を個別方式で行います

◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)

今月通知する子：平成22年4月生

まれの子 ▼その他受けられる子：

接種が未完了の7歳6か月未満の子

◆結核(BCG)

今月通知する子：平成22年4月生

まれの子 ▼その他受けられる子：

未接種の生後3～6か月未満の子

◆麻疹・風しん(MR)

今月通知する子：平成21年7月生

まれの子 ▼その他受けられる子：

未接種の①1～2歳未満の子②平成

16年4月2日～17年4月1日生まれ

の子③平成9年4月2日～10年4月

1日生まれの子④平成4年4月2日

～5年4月1日生まれの子

◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期

対象：平成10年4月2日～11年4

月1日生まれの子

【受け方】通知書を持って取扱医療

機関で接種日を予約し、予防票をも

らってください。「予防接種と子ど

もの健康」を読んで、通知書・予診

票・母子健康手帳をご持参ください。

③④の人は送付した通知書をご確認

ください。通知書がないと受けられ

ません。転入などで通知書がない人、

市外で接種希望の人は健康増進課へ

ご連絡ください。

◆日本脳炎

4月1日、厚生労働省から「日本

脳炎予防接種第1期について3歳の

子に対する初回接種の積極的勧奨を

行うように」との通知が出ましたの

で、今年度に3歳の誕生日を迎える

子に順次通知書を発送します。

今月通知する子：平成19年7月生

まれの子。

※平成19年4月1日～6月30日生まれ

の子には、既に通知書を発送してい

ます。平成19年3月31日以前に生ま

れた7歳6か月未満で、通知書がな

い接種希望者は、お問合せください。

【問合せ】健康増進課



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)

対象：平成22年3月生まれの子と

保護者 ▼とき：8月11日(水)・25日

(水)午前10時 ▼内容：栄養士による

離乳食の話、保健師による子育ての

話 ▼持物：母子健康手帳、4か月

児健診の問診票に同封の離乳食リ

フレットなど



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。
問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	と き	ところ
4か月児健診 平成22年4月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成20年12月生まれの子	8/5・8/19・8/26の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成19年1月生まれの子	8/3・8/10・8/17・8/24の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

がん検診（8月）

*申込は電話、インターネットで7月1日～20日に健康増進課（都祁保健センター・月ヶ瀬行政センター実施分は同センター）へ。FAX 不可
*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9 (月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
10 (火)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
13 (金)	都跡公民館	9:15～10:15	20人
17 (火)	西部公民館学園大和分館	9:15～10:15	20人
23 (月)	西奈良県民センター	9:15～10:15	27人
24 (火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
26 (木)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
30 (月)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:30	20人

【費用】1,500円。肺がんの問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

◆胃がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
10 (火)	都祁保健センター	8:30～10:30	40人
11 (水)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	40人
13 (金)	都跡公民館	9:15～10:15	5人
16 (月)	西奈良県民センター	9:15～10:15	40人
17 (火)	西部公民館学園大和分館	9:15～10:15	5人
30 (月)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:30	5人

【費用】1,000円

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11 (水)	西奈良県民センター	14:00～15:00	60人
13 (金)	都跡公民館	9:45～10:15	5人
17 (火)	西部公民館学園大和分館	9:45～10:15	5人
18 (水)	休日夜間応急診療所	14:00～15:00	60人
30 (月)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:30	5人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

【対象】セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課

対象：平成19年12月生まれの子ども（3歳の誕生日まで申込可）



むし歯予防のためにフッ化物塗布

【申込】電話、FAX（教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

◆10か月児きらきら教室
対象：平成21年10月生まれの子と保護者 ▼とき：8月10日（火）・24日（火）午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど
【ところ】中央保健センター
【定員】各教室各日40人

対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき：7月26日（月）・8月23日（月）午後1時半～4時。一人約30分 ▼ところ：中央保健センター
▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳
▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



すくすく相談

：8月20日（金）午前9時半～11時半
▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話（子どもの氏名・生年月日・電話番号）、インターネットで7月1日～25日に健康増進課へ。



「愛の血液助け合い運動」街頭献血キャンペーン

【とき】7月25日（日）

午前10時～正午、午後1時～4時

【ところ】高の原駅前広場（朱雀三丁目）

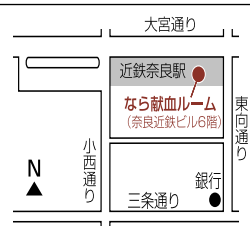
献血手帳



なら献血ルーム（東向中町）では

定例献血を行っています。受付は毎日午前10時～午後1時・午後2時～6時（成分献血は5時まで）です。

☎0742-22-2122



◆採血基準

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200ml 献血	400ml 献血	血しょう	血小板
1回採血量	200ml	400ml	300～600ml	400ml 以下
年齢	16～69*歳	18～69*歳	18～69*歳	18～54歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	

*65歳以上の方は、60～64歳に献血経験がある人に限る。他にも血圧、血液比重等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

【問合せ】保健所保健総務課（☎0742-23-6171）
献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ
(http://www.narakenketsu.jp) にも掲載



妊娠判定受診料 補助事業のお知らせ

妊娠判定のための受診料を一部助成します。

対象：市民税非課税世帯か生活保護世帯の人
▼補助内容：妊娠判定に要する診察と尿検査、必要に応じて超音波検査で、各医療機関で定める額（1回7千円を上限。1年度2回まで）
▼問合せ：健康増進課



妊産婦・乳幼児健康相談

保健師による巡回相談

7月	とき	ところ
9 (金)	若草公民館	富雄南公民館※
13 (火)	中部公民館	
14 (水)	南部公民館	
15 (木)	飛鳥公民館	
16 (金)	平城西公民館	平城東公民館※
22 (木)	二名公民館	
23 (金)	富雄公民館	
27 (火)	都跡公民館	
28 (水)	伏見公民館	春日公民館※

相談時間：午前9時半～11時半
（※は午後1時半～3時半）
▼内容：妊娠中の生活、育児相談、発達について、乳幼児の体重・身長測定など
▼持物：母子健康手帳
▼問合せ：健康増進課



知って得する健康講座

奈良のうまいもの数珠つなぎ育む編
野菜週末ファーマーを楽しもう

とき：7月19日(例)午後2時～4時

▼ところ：市役所中央棟6階正庁
▼講師・演題：県農業総合センターの川合良永さん「家庭菜園からベランダでの野菜づくりまで」
▼定員：100人
▼持物：電卓、水分補給できるもの
▼申込：電話、FAX（事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）、インターネットで7月13日までに健康増進課へ。多い場合は14日に抽選し、漏れた人のみ連絡。来場は公共交通機関をご利用ください。



20日ならウォーク 「ロマンチックシリーズ」

古都を守る像 柏木コース

とき：7月20日(火)午前7時半～10時（受付は7時から）。雨天中止。

当日実施の問合せはNTTテレドーム（☎0180・997・002）
▼ところ：薬師寺北駐車場（西ノ京町）集合、市消防局（八条五丁目）解散。来場は公共交通機関をご利用ください。
▼内容：約8kmのウォーキング（辰市神社・岩井川・大安寺）
▼申込：はがき・FAX（事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）、電話、インターネットで7月16日までに健康増進課へ。

オー 食中毒・O157を防ごう！！

食中毒が発生しやすい時期です。O157の感染を防ぎましょう。

ジャガイモによる
食中毒にも注意

◆O157

《特徴》

潜伏期が3～5日間と長いため感染源が特定しにくく、体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り、腎臓や脳などに重い障害を起こすことがあります。（特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は注意が必要です）

《感染経路》

牛などの動物の腸管内に住む菌で、感染力が強く、飲み水や食物に少量ついていれば感染源になります。特に食肉を生や加熱不足で食べて感染する事例が多く、また、タオルの共用やトイレ・お風呂などを介して人から人へと感染します。

《予防方法》

- レバーなどの内臓や食肉は、十分に加熱しましょう（75℃1分間で死滅します）
- ＊バーベキューや焼肉をする機会が増える季節です。生肉の調理には専用の箸などを使い、食べる箸と使い分けましょう。
- 調理の前後や用便後には必ず手を洗いましょう
- 調理器具はこまめに洗い、消毒し、清潔にしましょう
- 調理した食品は早めに食べましょう



◆ジャガイモによる食中毒

ジャガイモの芽や緑色になった部分には有毒成分（ソラニン類）が含まれており、取り除かずに食べてしまうと、食べた直後に苦味、えぐ味などの違和感を感じ、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢等の症状がでる場合があります。

《予防方法》

- ジャガイモに芽や緑色の部分があったら、皮を厚めにむき、まわりの部分も多めに取り除きましょう。また、中まで緑色になったジャガイモは食べないでください。
- 暗くて涼しい場所に保管し、日光が当たらないようにしましょう。
- 家庭菜園などでジャガイモを栽培する場合は
 - ・ジャガイモが地面から外に出ないように、きちんと土寄せしましょう。
 - ・十分に熟して大きくなったジャガイモを収穫しましょう。



【問合せ】 保健所生活衛生課 ☎ 0742-23-6172
保健所保健予防課 ☎ 0742-23-6173

◆ 長寿（後期高齢者）医療制度 ◆

◆今年度の保険料を決定しました

保険料決定通知書は7月中旬に送付します。4月から特別徴収（年金天引き）できなかった人等は、納付書を同封しますので、お近くの金融機関等で納付をお願いします。

なお、便利な口座振替の申請書も同封していますのでご利用ください。
※4月から特別徴収（年金天引き）している人で、年間の保険料額を上回る額を仮徴収した人には、後日還付の案内をします。



◆8月からの新しい保険証を送付します

現在お使いの保険証の有効期限は7月31日までです。8月からの新しい保険証は7月中旬に「簡易書留」で発送します。不在等で受け取れなかった場合は、8月2日以降に本人確認できる書類・印鑑を持って、福祉医療課へお越しください。

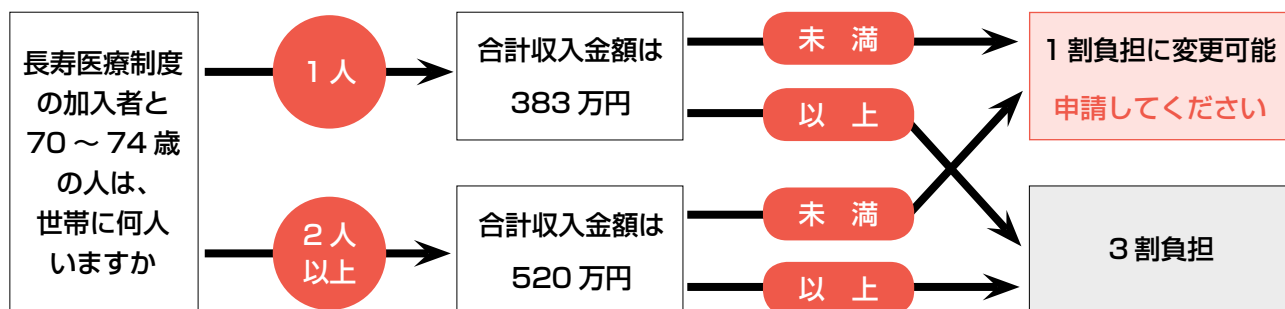
なお、今年度の市町村民税課税所得により、一部負担金割合が変わる場合があります。

※市町村民税非課税の世帯の人で、8月からの限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は、申請してください。くわしくは、6月号に掲載

7月末までの限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人も申請が必要です。

◆3割負担の人で条件を満たす場合は、基準収入額適用申請をしてください

8月1日からの負担割合（新しい保険証）が3割負担の人で、世帯の被保険者と70～74歳の人の合計収入金額が基準内であれば、申請すると負担割合等が申請月の翌月から変更になります。



※収入金額とは、所得とは異なり、必要経費等を差し引く前の金額のことです。生命保険の満期金、分離課税の上場株式等の売却金額等も含まれます。

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【必要なもの】保険証、印鑑、平成21年中の収入金額が確認できる書類（確定申告書の控等）

【問合せ】福祉医療課（☎0742-34-4754）

◆ 熱中症 ～ご存じですか？予防・対処法～ ◆

□ □ □ 熱中症は予防が大切です！ □ □ □

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

■こんな日は熱中症に注意

- * 気温が高い * 湿度が高い * 風が弱い
- * 急に暑くなった

■こんな人は特に注意

- * 高齢者・幼児 * 暑さに慣れていない人
- * 持病のある人 * 体調の悪い人 * 肥満の人

【高齢者の注意点】

- ▶ のどが渇かなくても水分を補給する
- ▶ 部屋の温度をこまめに測る
- 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

【幼児の注意点】

- 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- 晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

■熱中症の予防法

- * 日傘・帽子 * 涼しい服装 * 日陰を利用
- * こまめに休憩 * こまめに水分を補給する
- * 塩分の補給（汗をかいた時）



【問合せ】保健所保健総務課（☎0742-23-6171）



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

安全安心インタビュー！

今回は近鉄高の原駅頭で地域安全活動を行っている、近鉄高の原駅前交番連絡協議会会長の池端康俱さん（71歳）に話を伺いました。



始めたきっかけ

以前、少年野球の監督をしていたこと、また地元自治会長を務めていたこともあり、青少年の指導や地域の防犯活動に携わっていました。平成5年に同協議会が発足し、警察からの要請があったことをきっかけに「明るい住み良い安全で安心の街づくり」をスローガンとして活動を始めました。

活動内容

毎月7日・27日を「駅頭警戒強化デー」とし、通勤・通学者が多く利用する時間帯（午前7時半～8時半）に、高の原駅前で不法駐輪等に対する指導、振り込め詐欺防止や交通安全啓発用のティッシュ・チラシ・防犯啓発用物品の配布を行います。また、駅構内を巡回し不審者の見回りや未成年者の喫煙者には禁煙指導等も行なっています。

活動メンバーは、同協議会個人委員・法人委員・地元住民・警察官等で、ボランティアとして活動を行っています。

お知らせ

20人以上の参加者が見込まれる団体を対象に防犯教室を実施します。講師には防犯の専門知識がある人（防犯設備士等）を派遣し、防犯対策・防犯の心構え等について講習を行います。

くわしくは、市民安全課へお問合せください。

活動の成果

始めた当初は駅前で不法駐輪が多く、通行の妨げになっていましたが、現在ではすっかり無くなり、地元住民から「自転車がなくなって駅前がきれいになった」という声を聞いていますし、自転車盗難の数も格段に減りました。また、駅構内の巡回では不審者や未成年者の喫煙も見かけなくなりました。

この活動は駅前・駅構内とその周辺地域の防犯啓発にも繋がり地元住民に安心感を与えるといった効果も期待できると思います。

活動を継続するのに苦労したこと

苦労というものはあまり感じていませんが、この活動はボランティアであり、地元住民の協力で成り立っているため、参加してもらった人にはお礼状を送付したり、できるだけコミュニケーションをとったりするなど、今後も気持ちよく活動してもらえよう努力しています。

今後の展望

高の原駅は奈良市の北の玄関口なので、観光都市にふさわしく好印象を持ってもらえるような駅にしたいと思っています。そして地域安全のため、また自分自身の健康のためにも使命感を持って活動を長く続けていきたいと思っています。



【問合せ】市民安全課（☎ 0742 - 34 - 4930）

ナポくんコーナー

許すな暴力団！

～暴力団に関する困り事は迷わずご相談ください～

暴力団は資金源獲得のため、交通事故示談をはじめ、市民生活のあらゆる場面に介入してきます。

■三ない運動を実践しましょう！

- 暴力団を利用しない
- 暴力団を恐れない
- 暴力団に金を出さない



■暴力団に関する事は

（奈良県暴力団追放県民センター）

☎ 0742-24-8374（暴力相談）

県警察本部（刑事部組織犯罪対策第二課）

☎ 0742-25-0110（暴力110番）

奈良警察署（刑事第二課組織犯罪対策係）

☎ 0742-33-0110

奈良西警察署（刑事課組織犯罪対策係）

☎ 0742-49-0110

奈良を書く

書家の競作

平城遷都1300年記念日本代表書作家展



オープニングセレモニーの様子

5月8日、市美術館で「日本代表書作家展」の開会式を行いました。同展は現代日本を代表する書家が奈良をテーマに新作した102点の作品を紹介するもので、全作品が市に寄贈されます。

仲川市長は挨拶で「作品を市民の貴重な財産として末永く伝え、現在から未来に亘り永く書文化と市民文化に貢献できれば」と語り、出品者代表として芸術院会員の古谷蒼韻さんに感謝状が手渡されました。

同展は12月25日まで杉岡華郵書道美術館（協戸町）で継続展示していきます。

世界に奈良を

日中友好の輪

中国揚州市との友好都市提携



協定書に署名する仲川市長と張愛軍副市長

5月23日、お互いの文化や風土に興味を持ち、観光などのさまざまな分野での交流を深めようと、唐招提寺を開いた鑑真和上のゆかりの地である中国揚州市と友好都市提携の調印式を、なら一〇〇年会館で行いました。

式典では、荒井奈良県知事と韓国慶州市の李副市長立ち会いのもと、仲川奈良市長と張愛軍揚州市常務副市長が協定書に署名し、日中の関係者や市民約300人が参加する中、新たな国際交流をスタートさせました。また、ならチェンバーアンサンブルの歓迎演奏や揚州市芸術文化公演なども行われ、友好都市提携に花を添えました。

奈良市の歩み

今に伝える

市民企画事業



除幕式の様子

5月24日、三条通高札場付近（橋本町）で市民企画事業に採択された「奈良縣里程元標復元」が完了し、除幕式が行われました。

雨が強く降るあいにくの天候でしたが、関係者ら約35人が参加して、完成を祝いました。

里程元標とは、明治6年に明治政府が「道路里程調査」を実施。国内諸街道の起点を東京日本橋と京都三条大橋の橋の中央と定め、他府県では本庁所在地の交通の要地に木標を設置し、管轄地域の諸街道の起点となる元標を定めたものです。

題目立に

登録認定書を伝達

ユネスコ無形文化遺産



登録認定書を受け取る題目立保存会の徳谷会長

6月10日、昨年ユネスコで無形文化遺産への登録が決定した上深川町の民俗芸能「題目立」をはじめとする日本国内の無形文化遺産16件に、登録認定書が伝達されました。

題目立は17歳以上の青年達が、源平の武將を題材に独特の抑揚をつけて語る芸能で、毎年10月12日に八柱神社の例祭宵宮で奉納されます。

文化庁で行われた伝達式では、玉井日出夫文化庁長官が、遺産を保護継承している団体の代表者に登録認定書を手渡しました。

伝達を受けた題目立保存会のみなさんは、世界的に貴重な無形文化遺産の伝承に、決意を新たにしていました。

7月 今月の こよみ 行事ピックアップ 大和の歳時記

◆夏のえんまもうで（白毫寺） びやくごうじ



閻魔王の縁日に無病息災と長寿を祈るもので、参拝者にはこんにゃくの田楽がふるまわれます。（うちは有料）

●今月の主な行事・市の催し●

- 7 日(水) 弁才天供（興福寺）
- 11 日(日) 人権を確かめあう日
- 16 日(金) 市立幼稚園終業式（学務課）
夏のえんまもうで（白毫寺）
びやくごうじ
- 17 日(土) 子ども安全の日
蓮華会式（法華寺）
ライトアッププロムナード・なら 2010
（～ 9/26 奈良公園ほか）
- 20 日(火) 市立小学校・中学校・高等学校終業式（学務課）
ならマイカーひとやすみデー
20 日ならウォークの日
- 23 日(金) 帯解子安地藏会式（～ 24 日 帯解寺）
おびとけこやすじぞうえしき



夏祭地蔵大会式（～ 24 日 龍象寺）
じょうだいえしき

地蔵盆（福智院）
じぞうぼん

地蔵盆（十輪院）
じぞうぼん

28 日(水) 解除会（東大寺大仏殿）
けしよえ

31 日(土) 全国光とあかり祭
（～ 8/4 奈良公園登大路園地ほか）

市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55ch>
いきいきタウン（15 分番組）
毎週土曜日…午後 10 時
（再放送は日曜日…午前 10 時 55 分）
- <ならどっとFM 78.4 MHz>
フロムなら（10 分番組）
毎週月～金曜日…午前 11 時半
毎日…午後 6 時 35 分
- 市長の「げん気トークNARA」（30 分番組）
毎月第 1 金曜日…午後 2 時 10 分
（再放送は翌日の土曜日…午後 6 時）
- 防災メモ（1 分番組）
毎日…午前 8 時半、午後零時半、
午後 4 時半、午後 6 時半

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

（個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。）

申込不要

【とき・ところ】

① 7 月 9 日(金) 午後 2 時～3 時
市役所玄関ホール

② 7 月 25 日(日) 午前 11 時～正午
男女共同参画センター「あすなら」（三条本町）

【問合せ】広報広聴課 ☎0742-34-4710

近鉄西大寺駅構内の通行実証実験 参加者を募集

西大寺北地区・伏見地区自治連合会の地区に在住で、日ごろ近鉄西大寺駅の南北を通行している身体障害者手帳・老春手帳を持っている人を対象に通行実証実験を行います。



参加希望者に参加証を発行します。

参加証を改札口で提示すると、

駅構内南北間を無料で通行することができます。

※ 参加者にはアンケートあり

【実証実験の期間】 7 月 1 日(木)～ 12 月 31 日(金)

【申込】 交通政策課、市民サービスセンター（奈良ファミリー 5 階）、伏見連絡所に備え付けの用紙に必要な事項を書いて、10 月 29 日まで各所で随時受付

【必要なもの】 老春手帳か身体障害者手帳のコピー、顔写真（縦 3 cm × 横 2.5 cm 程度）

【参加証の発行】 交通政策課から送付

【問合せ】 交通政策課

☎0742-34-4719