



平城遷都1300年記念事業  
 ■□ <http://www.1300.jp/>

奈良市の業務や制度のご案内は

**市役所コールセンター**

☎0742-36-4894

●年中無休  
 ●午前8時  
 ～午後9時

**36-4894**

FAX 0742-36-3552

な

Nara City  
 Community newspaper



しみんだより



# 特集

奈良市平城遷都1300年記念  
 市民連携プロジェクト.....2



中村公彦「新薬師寺 おたいまつ〈修二会〉」

## 目次(ページ)

|                              |                |
|------------------------------|----------------|
| 6 お知らせ (暮らし・スポーツ<br>講座・イベント) | 22 東西南北        |
| 13 市民体育大会春季大会                | 23 国民健康保険のお知らせ |
| 14 生涯学習                      | 24 ならっ子だより     |
| 16 文化情報                      | 25 市政ニュース      |
| 20 健康                        | 26 今月のこよみ      |

4月

平成22年(2010年)  
 No.1073

## 奈良市平城遷都1300年記念市民連携プロジェクト

# ～FIRST-CLASS NARA～ 一月のこよみ

1300年分の心地よさを届けます。

<http://fc-nara1300.jp>

2010(平成22)年は、奈良に「平城京」が誕生してから1300年。平城遷都を機に華開いた天平文化は、日本文化の原点と言っても過言ではありません。建築、美術、文学などが今も数多く残り、いにしへの心地よさを感じることができ、当時の趣を存分に味わえる、これが奈良市の隠れた魅力ではないでしょうか。

奈良市には、こころ落ち着くロケーションがたくさんあります。心地よいスポットも数多く存在します。「癒し」を味わえるという点ではトップレベルです。

そんな奈良市の持つ「1300年分の心地よさ」をテーマに、「ファーストクラス」をキーワードとする事業を展開します。ファーストクラスな場所の中に、ファーストクラスの空間を創り、その空間の中でファーストクラスの音楽を味わえる「心地よさ」を発信することで、奈良の「心地よさ」を感じてもらいます。

一人でも多くの人に、奈良に集い、奈良のことを知ってもらい、奈良というロケーションを楽しんでもらい、「また奈良に訪れたい」と思ってもらえることが願いです。



空間演出:武田高明さん

### プロジェクト01

#### FM802 DELICIOUS FRIDAY (FM80.2MHz) FIRST-CLASS NARA HOT DINNER

**FM802**  
meet the music on the radio

金曜の午後は、まさに週末の入り口。そんな時間帯のプログラム「DELICIOUS FRIDAY」。金曜の夜や土曜、日曜といった週末のお楽しみ感を演出し、毎週、奈良の魅力をお伝えする30分のコーナー。

**4月～12月の毎週金曜日 午後6時～6時半**

<番組内容>

- 奈良市平城遷都1300年記念市民連携プロジェクトで開催されるイベント
  - 奈良市の心地よいSPOT
  - 大抜卓人さんの取材レポート
- <http://www.funky802.com>



DJ:大抜卓人さん

### プロジェクト02

#### naramono café 音燈華

奈良の伝統工芸品「赤膚焼」の燈火器を並べた空間の中でライブを開催します。

##### オープニングライブ

※応募は3月31日で締め切りました。

【とき】**4月10日(土)** 午後6時半 雨天決行

【ところ】県新公会堂庭園(春日野町)

【出演】ゴンチチ

##### NAGATSUKIライブ(仮)

【とき】9月(予定)

【ところ】奈良国立博物館本館西側広場(登大路町)

【出演】未定

【定員】2,000人

※詳細は、後日ホームページ(<http://fc-nara1300.jp>)などで発表



## プロジェクト03

## 奈良(なら)んなかてくてくクイズ



3か月ごとに、ならまち・平城宮跡・奈良公園とエリアを替えて、ウォーキング型クイズイベントを実施します。それぞれのエリアの中を歩いて、奈良を楽しみながら答えを見つけましょう。  
対象は小学生以上。

※詳細は、ホームページ (<http://fc-nara1300.jp>) にも掲載

## プロジェクト04

## mono -クロス- 奈良

奈良で培われた感性を基に、奈良で育ったアーティストたちが発信する「奈良」「なら」「ナラ」「nara」をモチーフにしたアートアンドクラフトをクロスオーバーさせた心地よい空間を創り出します。

【とき】**5月16日(日)** 正午～午後5時半  
**5月17日(月)～21日(金)** 午前9時～午後4時半  
**5月22日(土)** 午前9時～午後5時

【ところ】平城遷都1300年祭平城宮跡会場交流ホール

- 「ならもの」のある風景写真展
- 法相華に魅せられた浮遊体アート
- (仮)大和茶カフェ(大和茶に合うスイーツを満喫できるカフェ空間)

※詳細は、ホームページ (<http://fc-nara1300.jp>) にも掲載

## プロジェクト05

## 月々ニ 月ヲ想フ

古代中国で成立し、奈良時代に百済から伝わったとされる「太陰暦」を基に、日本人の暮らしの中に受け継がれている習慣やものの考え方を見つめ直すきっかけを、月に想いをはせながら体験・体感してもらいます。  
期間中に約5回のイベントを企画します。

※詳細は、ホームページ (<http://fc-nara1300.jp>) にも掲載

【問合せ】奈良市平城遷都1300年記念市民連携企画実行委員会事務局(企画政策課内)  
〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4601

## 今年は他にも奈良市でこのようなイベントも開催します。

### ■平城(なら)遷都祭2010

毎年、平城宮跡で開催している平城遷都祭。今年は平城遷都1300年記念事業として、特別バージョンで開催します。

1,300人の「天平行列」「平和への賛歌」「ボディドラム」「武道演武」、また、木簡づくりなどが楽しめる「ものづくりの館」、古の食を再現した「大和・食の館」など、魅力たっぷりです。

【とき】**5月1日(土)～9日(日)**

【ところ】平城宮跡会場

【問合せ】平城遷都祭実行委員会事務局(☎0742-25-0707)



### ■奈良マラソン2010

平城遷都1300年記念祭を契機として、奈良で市民ランナー対象のフルマラソンを開催します。

【とき】**12月5日(日)**

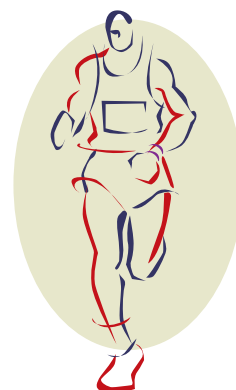
【コース】鴻ノ池陸上競技場～(大宮通り)二条大路五丁目付近折り返し～県庁東～大仏前～紀寺～(R169号)窪之庄南～高樋町～天理市内折り返し～窪之庄南～大仏前～県庁東～焼門前～法蓮佐保橋～鴻ノ池陸上競技場

【定員】10,000人

【その他】10km・5km・3kmコース(定員:7,000人)も同時開催

【問合せ】奈良マラソン実行委員会事務局(☎0742-23-7666)

スペシャルゲストランナー  
高橋尚子さん



## zhu JI SI AONIYOSHI 祝祭祀 あをによし

【とき】10月30日(土) 午後4時半

【ところ】県文化会館(登大路町)

【内容】金春流能=仕舞「井筒」、「野守」、半能「三輪」、  
昆曲=「西遊記」より「三打白骨精」、  
舞太鼓あすか組とアート映像との  
コラボレーションコンサート

【費用】S席 6,000円  
A席 4,000円  
学生 3,000円

※チケット発売中  
(FAX.03-5378-8298)

【問合せ】NPO法人 Layer Box  
☎03-5378-8298

Eメール:info@aonyoshi.us

●金春流能は、猿楽  
大和四座の一つ

●昆曲は、中国の古  
典的な舞台演劇  
である戯曲の一つ



URL:http://www.aonyoshi.us/



市民連携企画補助事業いろいろ!

## 奈良民話祭り ※申込不要

【とき】8月11日(水)・12日(木)、11月27日(土)・28日(日) 午後1時半~4時

【ところ】国際奈良学セミナーハウス(登大路町)

※この他にも開催予定

【内容】民間で伝えられてきた無形の  
文化遺産「民話」を語りや紙芝  
居で楽しむ

【問合せ】奈良の民話を語りつぐ会の  
小西さん  
☎0742-36-6504



URL:http://mailsrv.nara-edu.ac.jp/~takehat/

## 歴史・文化・自然に出逢う ならめぐり ※要申込

【とき】5月15日(土)・16日(日)

【ところ】興福寺(メイン会場)、奈良競輪場(秋篠町)、ならまち  
センター(東寺林町)、県新公会堂(春日野町)

【内容】ウォーキング、サイクリ  
ング、トークショー、仏像  
フォーラム

【出演】北京五輪400mリレー  
銅メダリストの朝原宣治  
さん、ダイエットコーチの  
EICOさん、興福寺執事、  
阿修羅ファンクラブ

【問合せ】いい古都なら実行委員会

〒630-8212 春日野町23  
FAX.0742-22-3717

URL:http://meguri.nara-sc.jp



## 天平交流会 ※要申込

国際バザール・シルクロード音楽コンサート  
in大安寺2010

天平人さんながらに国際交流の賑わいを再現

【とき】4月10日(土) 午前10時半

【ところ】大安寺(大安寺二丁目)

【問合せ】天平交流会実行委員会

〒630-8133 大安寺二丁目18-1 大安寺内  
☎0742-61-6312





## 「書くことは楽しいin奈良」

～大仏さんにラブレター～

伝統文化に新しい魅力を添え、  
奈良の伝統産業である  
墨、筆の魅力をを感じるイベント



### ①西山先生のトークショー

※要申込

【とき】10月2日(土)

午後2時～4時

【ところ】県文化会館(登大路町)

【出演】奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん

### ②大仏さんにラブレターの募集

修学旅行、観光旅行で大仏さんに出会った時の想いや奈良での思い出を書につづった作品を募集

【期間】7月31日まで

【対象】大学・高等学校の書道部。奈良市内の中学も可

### ③展示・体験コーナーとビデオ上映

【とき】10月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後4時

【ところ】県文化会館(登大路町)

【問合せ】NPO法人奈良21世紀フォーラム

〒630-8224 三条町511-3 ☎0742-24-4766

URL: <http://www.h7.dion.ne.jp/~nara21cf/>

## 田原まると再発見

【とき】5月22日(土)

### ①歴史ウォーク「万葉の鎮魂の地 田原へ」※要申込

【集合】午前8時半・奈良教育大学正門前(高畑町)

【内容】大和青垣の景色を味わう約8kmのコース

【定員】100人。小学生以下は保護者同伴

### ②「殯の森」de欲張りお茶体験 ※要申込

【時間】午前10時～午後3時

【集合】日笠バス停前(日笠町)

【内容】映画「殯の森」ロケ地の茶畑で手摘み、手もみ体験、製茶工場見学、手もみ茶の試飲

【定員】小学生以上40人(小学生は保護者同伴)。

茶摘みのみの参加可

【費用】一般1,000円(新茶100g付)、小学生500円(新茶ミニ袋付)。茶摘みのみは500円

### ③農業体験 ※要申込

【集合】午前9時・「田原ほっとステーション」(矢田原バス停前)

【内容】田植え、野菜の植え付け(秋に収穫体験)

【定員】小学生以上30組

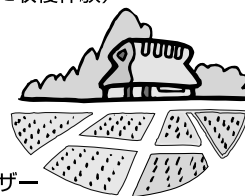
【費用】1組(3人まで)3,000円

### ④物産展

【時間】午前8時～午後3時

【ところ】田原ほっとステーション

【内容】新鮮野菜、加工品の直販、バザー



【申込】往復はがきに①～③の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、「田原まると再発見」事務局へ。多い場合は抽選

【問合せ】田原まると再発見事務局

〒630-2175 茗荷町1078-1 田原連絡所内

☎0742-81-0001 URL: <http://www.naratawara.jp>

## ～祈りの回廊～現地特別講話

### ◆蓮城寺特別講話「仏像を感じる」

【とき】5月1日(土) 午後2時～

【ところ】蓮城寺(西紀寺町)

【講師】仏像ガールの廣瀬郁実さん

【定員】60人

【締切】4月14日

### ◆薬師寺特別講話「玄奘三蔵(仮)」

【とき】5月30日(日)

【ところ】薬師寺(西ノ京町)

【講師】村上太胤執事長

【定員】100人

【締切】5月10日

### ◆浄教寺特別講話「フェノロサ」

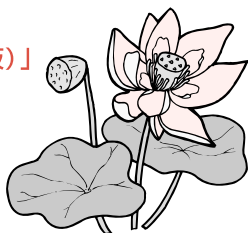
【とき】6月5日(土) 午後2時～

【ところ】浄教寺(上三条町)

【講師】島田和磨前住職、奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん

【定員】200人

【締切】5月21日



【費用】拝観料等が必要な場合があります

【申込】往復はがきに希望する社寺名、住所、氏名(2人まで可)、電話番号を書いて、各締切日までに(社)平城遷都1300年記念事業協会県内事業室へ。多い場合は抽選

【問合せ】(社)平城遷都1300年記念事業協会 県内事業室

〒630-8113 法蓮町757

☎0742-25-2010 FAX.0742-23-2500

## いにしえの奈良八重桜、再発見の集い!

～奈良八重桜と大遣唐使展～ ※要申込

### ①講演、歌・朗読、鑑賞

【とき】4月25日(日) 午後1時半

【ところ】奈良国立博物館(登大路町)

【内容】同館学芸部長の西山厚さんの講演「はるか遣唐使たちを想う」、グローバルミュージックの岡美保子さんによる「歌で伝える奈良八重桜」(史上初の和歌曲)、「大遣唐使展」の鑑賞

【定員】200人

【費用】3,000円

### ②奈良八重桜の鑑賞・阿修羅像等の拝観・講話、木簡埋納

【とき】4月26日(月) 午前10時～午後4時半

【コース】興福寺～奈良ロイヤルホテル(昼食)～法華寺～平城遷都1300年祭会場解散

【定員】100人

【費用】5,000円

【問合せ】「いにしえの奈良八重桜、再発見の集い!」実行委員会

〒630-8226小西町23 花小路内

☎0742-26-2646 FAX.0742-26-2771

Eメール: [naranoyaezakura@gmail.com](mailto:naranoyaezakura@gmail.com)



## 就学援助の申請は 5月6日までに

小・中学生への学用品費・給食費などの就学援助を、次の基準で受付します。希望者は、4月6日(火)～5月6日(木)に子どもの就学している市立学校か学務課へ申請してください。前年度に引き続き受給希望の家庭も申請が必要です。

【認定基準】平成21年度市民税所得割課税額が1万円以下(住宅借入金等特別控除等の適用前の額)で義務教育に要する費用の支払が困難であると認められる市内の世帯。特別な事情で生計が困難な場合はご相談ください。

【必要なもの】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書、認印、通帳など

【問合せ】学務課(☎0742・34・4762)

市民のうごき (3月1日現在)  
総人口 368,429人  
(男 174,148人・女 194,281人)  
世帯 153,215世帯

## 法律相談の 相談日の変更

毎週火・水曜日に行っていた法律相談を、4月から毎週月・水曜日に変更します。時間は、従来通りの午前9時～正午、午後1時～4時で、1人20分間の予約制(1週間前から予約受付)。奈良弁護士会の弁護士が市役所市民相談室で対応します。

## ファミリー・サポート・センター 会員説明会

依頼会員…1歳～小学6年生の子どもがいる人

援助会員…育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅子どもを預かることができる人

両方会員…依頼会員と援助会員を

## 兼ねたい人 ◆説明会

とき・ところ…①4月21日(水)男女共同参画センター「あすなろ」(三条本町)②5月8日(土)西部公民館(学園南三丁目)。いずれも午前10時～正午。いずれか1日▼対象…依頼・援助・両方会員▼その他…援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要▼申込…同センター1(☎0742・34・3305)へ。託児(就学前)可。申込は1週間前まで。

## 子育て短期支援事業

◆短期入所生活援助事業(ショートステイ)

保護者が出産、疾病などで一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度に24時間児童を預かります。

## ◆夜間養護等事業(トワイライト)

父子家庭などの保護者が仕事などで帰宅が常に夜間になり、児童の養育が困難な場合、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度に午後2時～10時に利用できます。※いずれも利用料金は、所得に応じ決定します。

## ごみ焼却施設移転設計画 策定委員会の傍聴

とき…4月14日(水)午後6時▼ところ…人権啓発センター(佐保台西町)▼内容…移転候補地の選定など▼定員…50人。在勤・在学、市内に事業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可▼申込…は

| 移動図書館<br>巡回日程 4月                   |    |                             |  |
|------------------------------------|----|-----------------------------|--|
| (駐車時間) A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00 |    | 中央図書館 (☎0742-26-6101)       |  |
|                                    |    | 西部図書館 (☎0742-45-5669)       |  |
| 巡回日                                | 時間 | と ころ                        |  |
| 6(火)                               | B  | 中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場           |  |
| 7(水)                               | A  | 東九条町 宮ノ森住宅集会所前              |  |
|                                    | B  | 南永井町 第2号街区公園前               |  |
| 8(木)                               | A  | 桂木町 桂木団地集会所前駐車場             |  |
|                                    | B  | 柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場            |  |
| 8(木)                               | B  | 富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄) |  |
| 9(金)                               | B  | 富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前   |  |
| 13(火)                              | B  | 西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場             |  |
| 13(火)                              | A  | 帝塚山一丁目 第1号街区公園              |  |
|                                    | B  | 帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前            |  |
| 14(水)                              | A  | 法華寺町 法華寺駐車場                 |  |
| 15(木)                              | B  | 佐保台二丁目 集会所駐車場               |  |
|                                    | B  | 東九条町モータープール(東松商店)           |  |
| 15(木)                              | A  | 三松ヶ丘 第1号街区公園                |  |
|                                    | B  | 鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場             |  |
| 16(金)                              | A  | 西九条町 西九条会館駐車場               |  |
|                                    | B  | 八条町 大安寺人権文化センター駐車場          |  |
| 16(金)                              | A  | 押熊町 おしくま会館                  |  |
|                                    | B  | 秋篠町 平城公民館駐車場                |  |
| 20(火)                              | B  | 千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前           |  |
| 21(水)                              | B  | 菅原町 西大寺南区画整理区域内4号公園         |  |
| 22(木)                              | B  | 四条大路南町 自治会館駐車場              |  |
| 22(木)                              | B  | 富雄北三丁目 街区公園前                |  |
|                                    | A  | 川上町 ケアハウス万葉駐車場              |  |
| 23(金)                              | B  | 青山六丁目 集会所前                  |  |
| 23(金)                              | B  | 富雄団地48号棟前 天の川小径             |  |
| 27(火)                              | A  | 丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場    |  |
|                                    | B  | 富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園前)       |  |

〈中央・西部・北部図書館 4月の休館日〉  
5日、12日、19日、26日、29日、30日

## 国民年金のお知らせ

### ◆国民年金保険料が4月から変わります

|     | 月 額      | 年 額       |
|-----|----------|-----------|
| 改正前 | 14,660 円 | 175,920 円 |
| 改正後 | 15,100 円 | 181,200 円 |

### ■ 支払い方法により割引があります ■

- 現金で1年分を4月中に前納すれば年額は177,980円で3,220円の割引
  - 口座振替で早割制度（納付期限より1か月早く納付）を利用すれば毎月50円の割引
- ※このほかにも割引制度があります。  
※口座振替は各金融機関の窓口、年金事務所で受け付けています。申込には、基礎年金番号（年金手帳や納付書で確認）の記入、通帳と届出の印鑑が必要です。

【問合せ】 奈良年金事務所

☎ 0742-35-1370

### ◆学生納付特例（毎年申請が必要）

在学期間中で本人の前年の所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付を猶予し、後から（10年以内）納めること（追納）ができる制度です。

※学生納付特例を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料に加算額が上乗せされます。保険料の追納には申込が必要です。くわしくは、奈良年金事務所へお問合せください。

【対象】 20歳以上で、日本国内の学校教育法に定める各学校、その他の教育施設の一部に通う学生。定時制・通信制・夜間部の学生も可

【承認期間】 申請した年度の4月か20歳の誕生月～翌年3月分まで

【必要なもの】 年金手帳、印鑑、学生証か在学証明書、前年に所得がある場合はそれが分かる書類

【問合せ】 市役所国民年金係（☎ 0742-34-4737）



### 市営住宅入居者を募集

がきに住所、氏名、電話番号を書いて、4月9日必着で施設課（〒631-0801 左京五丁目二）へ。電話（☎ 0742-71・3220）、FAX（FAX 0742-71・3392）も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**募集住宅**…第2号市営住宅（東之阪）一般向1戸、第4号市営住宅（般若寺）母子世帯向1戸、第5号市営住宅（大安寺）一般向1戸、第10号市営住宅（古市）一般向1戸、第12号市営住宅（横井）一般向1戸、第18号市営住宅（五条山）一般向1戸、第21号市営住宅（西之阪）一般向1戸、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）一



### 市営西部会館駐車場定期駐車券の募集

般向2戸 ▼申込…住宅課、西部・北部出張所、行政センターで4月30日～5月17日に配布する申込書に必要事項を書いて、5月17日必着で送付か持参 ▼抽選…5月24日に公開抽選 ▼問合せ…住宅課（☎ 0742-34・5174）

**募集台数**…20台 ▼申込締切…4月20日 ▼利用期間…来年3月31日まで。更新可 ▼利用時間…午前7時～午後10時（年中無休）。利用時間外は車の入庫はできません ▼料金…月額1台1万5千円 ▼対象車両…長さ5.0m、幅1.95m、高さ1.55m以下 ▼問合せ…西部出張所総務課（☎ 0742-44・1005）



### 水道週間にちなんだ作品を募集

6月1日～7日の水道週間にちなみ、「水道に対する関心を高めるもの」をテーマに募集します。

【部門】 各部門1人1点

ポスター…対象は小・中学生。四つ切り画用紙（低学年は文字がなくても可） ▼習字…対象は小学4～6年生。題は「水道週間」で半紙を使用（名前と学年を記入のこと）

【申込】 住所、氏名、学年（年齢）、電話番号を書いて、5月7日必着で水道局経営管理課（〒630-8001 法華寺町二六四一） ☎ 0742-34・5200（代）へ送付か持参。在勤・在学も可。



### 浄化槽を設置・使用しているみなさんへ

小・中学生はできるだけ学校を通じて、一般は官製はがきで応募してください。参加賞あり。

【その他】 優秀作品は表彰します。作品は未発表のものに限ります。作品は返却しません。

### 必要な報告をお願いします

#### ◆浄化槽の使用を開始した場合

浄化槽の設置や住宅の新築などで浄化槽の使用を開始した時は、開始の日から30日以内に奈良市長に浄化槽使用開始報告書をご提出ください。

#### ◆浄化槽管理者に変更があった場合

住宅の購入や引越など、浄化槽管理者が変更になった時は、変更の日から30日以内に奈良市長に浄化槽管理者変更報告書をご提出ください。

#### ◆浄化槽の使用を廃止した場合

下水道接続などで浄化槽の使用を廃止した時は、廃止の日から30日以内に浄化槽使用廃止届出書をご提出ください。

※浄化槽の働きを維持するために、清掃・保守点検などの維持管理を必ず実施してください。

【問合せ】 環境政策課（☎ 0742-34・591）

4月号掲載の各記事の担当課名と電話番号は、4月1日の機構改革で変更になっている場合があります。つながらない場合等は、代表電話（☎ 0742-34・1111）へおかけください。

犬の登録内容に変更（転居・死亡など）があった場合は届出をお願いします。【問合せ】 保健所生活衛生課（☎ 0742・23・6172）



## 発送用封筒の広告募集

各種発送用封筒に掲載する有料広告の「広告主」を募集します。

※掲載基準は市広告掲載要綱・基準などを適用  
募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載

### ◆国民健康保険証発送用封筒

【発送部数】約 65,000 通  
【募集枠】裏面 1 枠（縦 90 mm × 横 100 mm）  
【募集期間】4 月 6 日（火）～ 16 日（金）  
【問合せ】国保年金課（☎0742-34-4991）

### ◆国民健康保険特定健康診査受診券発送用封筒

【発送部数】約 73,000 通  
【募集枠】裏面 1 枠（縦 90 mm × 横 100 mm）  
【募集期間】4 月 6 日（火）～ 16 日（金）  
【問合せ】国保年金課（☎0742-34-4736）

## なら子どもサポートネット

「子どもの安全確保に関する情報」をメールで配信中

不審者情報や登下校時刻などの情報を、登録者へメールで配信しています。また、ホームページで過去の不審者情報を閲覧することができます。

### 【登録方法】

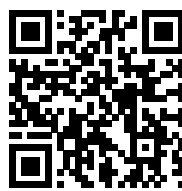
- ①インターネット機能から、登録用サイトにアクセスする。
- ②必要事項を登録し完了。



### <登録用サイトアドレス>

<http://supportnet.naracity.ed.jp>

### <QRコード>



### 【注意】

●メールの受信制限をすると受信できません。設定を変更してください。

※毎年 3 月以降に新規登録をしないと、4 月からの受信ができません。

【問合せ】青少年指導課

☎0742-34-4863

## 排水設備指定工事店の指定の申請受付

平成 22 年度の申請を 5 月 6 日（木）31 日（月）に受け付けます。申請用紙は、下水道総務課にあります。

【問合せ】同課（☎0742・34・4751）

## 違反広告物を出さない街づくり推進団体を募集

違反広告物の撤去をあなたの手で古都奈良の美しい街並みを著しく阻害する、違法に掲出されたはり紙や立看板などを除却するボランティア団体を募集します。

【募集期間】4 月 1 日（木）～ 5 月 14 日（金）

【対象】18 歳以上。在勤・在学も可  
【その他】2 人以上でチームを組み、

## 東・西老春の家 シルバークーラス参加者募集

健康増進と

生きがいづくりをめざして

【とき】5 月～来年 3 月の毎月 1 回

西老春の家…第 2 金曜日

東老春の家…第 3 金曜日

【時間】①午前 10 時半～正午  
②午後 2 時～3 時半

【対象】60 歳以上の人

【費用】年千円

【申込】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号、①②の別を書いて、希望

## 農業体験交流事業 参加者募集

都祁で米づくりしませんか！

田植え・稲刈りを体験し、収穫の喜びを感じ、都市と農村の交流を広げましょう。

とき：田植え 5 月 9 日（日）、ホタル観賞 6 月 19 日（土）、ブルーベリー採り 7 月 31 日（土）、稲刈り 9 月 19 日（日）、収穫祭 10 月 31 日（日）

とこ：都祁地域内 ▼定員：小学生以上 80 人。在勤・在学も可。小学生

## 東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一  
☎0742-24-3151

交通安全フェスティバル

とき：4 月 14 日（水）午後 1 時半～3 時

▼内容：交通安全講話とクロマチック・ハーモニカ奏者の北村サユリさんの演奏など ▼対象：60 歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

## 西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三  
☎0742-41-3151

春の高齢者交通安全大会

とき：4 月 9 日（金）午後 1 時～3 時

▼内容：落語と交通安全の講話  
うづきロビーコンサート

とき：4 月 23 日（金）正午～午後 1 時

▼出演：ヴォーカル・グループ「アンサンブル A」の女性コーラス

【対象】60 歳以上の人とその家族  
【申込】不要



は保護者同伴 ▼費用：一人 3 千円 ▼申込：はがきに全員の住所氏名、年齢（小学生は学年も）、電話番号を書いて、4 月 15 日必着で都祁まちづくり協議会（〒632-0292 都祁白石町一〇二六一 都祁行政センター内）へ。多い場合は抽選 ▼その他：田植えか稲刈り参加者に収穫米を 10 kg 配布 ▼問合せ：同協議会（☎0743・82・0201）



## 非常勤派遣手話通訳者を募集

【採用予定人員】 若干名

【採用期間】 6月1日～来年3月31日（更新あり）

【受験資格】

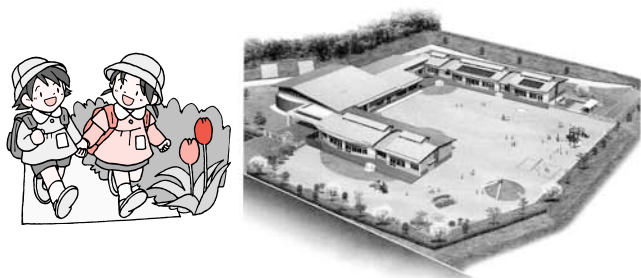
- ①今年4月1日現在で満20歳以上の人
  - ②手話通訳士登録証、県手話通訳者証のいずれかを  
持っている人か手話通訳者統一試験に合格した人
  - ③1か月におおむね8日の勤務を見込める人
- ※地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【採用試験】 5月11日(火) 午前10時半  
市役所で面接試験

【受験手続】 4月5日(月)から試験案内・申込用紙を障がい福祉課で配布。受付は4月5日(月)～23日(金)の午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）。  
申込用紙の請求、受験申込は送付も可

【問合せ】 障がい福祉課（☎0742-34-4593）

## 認定こども園都祁保育園開園



市町村合併による新市建設計画での都祁地域の保育園（6園）統合計画と、地元からの設置要望から、幼稚園機能を備えた認定こども園（保育所型）の「認定こども園都祁保育園」を開設しました。幼児教育・保育を一体としてとらえ、保護者や地域の人のご協力を得ながら、人・物・環境の調和のとれた園をめざしていきます。

認定こども園都祁保育園開園式は、都祁行政センター完成式とあわせて、4月6日(火)に行います。

【問合せ】 保育課（☎0742-34-5086）



## 北老春の家

〒631-0805 京東二丁目一四 北部会館2階  
☎0742-271-2501

## マンスリーステージ

～ほのぼの交通安全教室～

とき：4月13日(火)午後1時半～3時

▼内容：交通安全講話、田辺秀行とゴールデンアワーズによるゴルフ・SHOW ▼対象：60歳以上の  
の人とその家族 ▼申込：不要



## 総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一  
☎0742-710-330 FAX0742-710-3311

## ふれあい将棋大会

とき：5月15日(土)午前10時10分～午後3時半

▼定員：障がい者・児と健康者・児32人 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FA

Xに大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、棋力（段・級）、

弁当（1食500円）希望者は食数、在勤・在学者はその旨を書いて、5月1日必着で同センターへ。多い場合は抽選

1日必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：段・級の無い人は経験年数で自己判断。同大会の最下級は8級

## ◆視覚障がい者

サポートボランティア入門講座

とき：5月12日～10月20日（8月は休講）の毎週水曜日、午前10時10分～午後零時10分。20回 ▼内容：

初心者を対象に視覚障がいについて理解を深め、外出サポート、音訳、点訳の基礎学習 ▼定員：20人 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、

氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、5月1日必着で同センターへ。多い場合は抽選



## 防災センター

〒631-8145 八条五丁目四〇四一  
☎FAX0742-213-5120 二〇六

## GWエンジョイ防災体験

【とき】 5月1日(土)～5日(祝)

◆各種防災体験（消火・煙避難・台風・地震）Ⅱ①午前10時②正午③午後2時④午後3時半

◆消防局通信指令室見学Ⅱ①午前11時15分②午後1時15分

◆防災かるたⅡ①午前9時40分②午前11時40分③午後1時40分④午後3時10分

【申込】 不要。希望時間に合わせて

ご来館ください。

※場合によっては、体験・見学中止になることもあります。くわしくは、お問合せください。

## 展示コーナーリニューアル！

119番通報体験がリニューアルし、新たに緊急地震速報を学ぶコーナーもできました。この機会にどうぞご利用ください。申込不要

## ◆子どもの救急講座

とき：4月25日(日)午前10時～11時半

▼内容：乳幼児に多いケガの処置（誤飲・熱性けいれん等）・心肺蘇生法等 ▼定員：乳幼児のいる家族・出産予定の家族10組

## ◆応急手当普及講習

とき：4月14日(水)・25日(日)、5月12日(水)・23日(日)午後1時～4時

▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除動器(AED)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人

【申込】 電話で開催日の前日までに同センターへ。



## 中央図書館

〒630-8362 東寺林町三八  
☎0742-213-6101

## 平城遷都1300年祭記念事業

としよかとあくしゅ2010

とき：4月25日(日)午後1時～4時

▼ところ：中央図書館（東寺林町） ▼内容：子どもの読書週間行事（児童書の展示、NPO法人DEAR DEER―あおによしによる人形劇など） ▼対象：子どもと保護者 ▼申込：不要

4月6日～15日  
春の交通安全県民運動交通事故のない やすらぎの 大和路づくり  
～大和の交通マナーを高めよう～【運動の基本】子どもと高齢者の交通事故防止  
【運動の重点】

- ①全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ②自転車の安全利用の推進
- ③飲酒運転の根絶
- ④交差点での安全な通行方法の実践

「4月10日は交通事故死ゼロをめざす日」

&lt;期間中の主な行事&gt;

◆春の交通安全県民運動市民決起大会

【とき】4月6日(火) 午後1時半～3時半  
【ところ】なら 100 年会館（三条宮前町）

◆高齢者交通安全大会

【とき】4月8日(木) 午後2時～4時  
【ところ】西部会館市民ホール（学園南三丁目）

◆交通安全替え歌カラオケコンテスト ※観覧のみ

【とき】4月9日(金) 午後1時～4時半  
【ところ】なら 100 年館（三条宮前町）

【問合せ】交通政策課（☎0742-34-4719）



## なら奈良館

〒630-8215 東向中町二八 奈良近鉄ビル四五階  
☎0742-211-2170

## ◆世界遺産講座

とき…5月23日(日)午後1時半～3時  
▼講師・演題…奈良大学教授の寺崎保広さん「平城宮の役所跡について」▼締切…5月17日

## ◆奈良再発見シリーズ2

とき…5月30日(日)午後1時半～3時  
▼講師・演題…桜井市役所文化財課の松宮昌樹さん「初期ヤマト政権の中心地『纏向』」▼締切…5月19日

## 【定員】各100人

## 【費用】各340円

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各



## 男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八一  
☎0742-211-2155 FAX ☎0742-211-2156

## ◆女性のための話し方入門講座

とき…5月7日～28日の毎週金曜日、午前10時～正午。4回 ▼内容…人前で話す能力・技術等 ▼講師…フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員…女性30人。在勤・在学も可 ▼費用…2千円 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）・性別・年齢を書いて、4月28日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。

締切日必着で同館へ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選



## なら工芸館

〒630-8346 阿字方字町一一  
☎0742-211-2103

## ◆一刀彫教室

とき…5月26日～来年3月2日の水曜日、午後1時半～4時半。16回 ▼費用…3万2千円。材料費2万円

## ◆彫塑・木彫教室（基礎造形）

とき…5月20日～来年3月3日の木曜日、午後1時半～4時半。16回 ▼費用…3万2千円。材料費1万円

## ◆とんぼ玉教室

とき…5月13日～12月9日の木曜日、午前10時～午後1時。12回 ▼費用…2万4千円。材料費別途

## 【定員】各10人

## 【作品展】日程終了後に開催

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月15日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

## ◆透かし楽彫り体験

とき…4月4日・18日、5月2日・16日の日曜日、午前10時～午後

多い場合は抽選  
◆絵本と歌のひととき  
国際ソロプチミスト奈良―まほろばと開きます。  
とき…4月22日(木)午前10時半～11時半 ▼内容…童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など ▼対象…就学前の子と保護者 ▼申込…不要

## ◆女性のための法律相談

相談日変更のお知らせ  
4月から、毎月1回・第3木曜日に変更します。勤労者総合福祉センター  
(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 篠島町二五 ☎0742-211-2140

## ◆社交ダンス教室

①入門教室（未経験者対象）  
②初級者教室

とき…4月25日(日)・29日(祝)、5月8日(土)・15日(土)・23日(日)・29日(土)・6月6日(日)・12日(土)・19日(土)・27日(日) ①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午 ▼内容…①ブルース・ジルバほか②スタンダード2種目とラテン2種目の基本ステップ ▼定員…各16人。在勤も可 ▼持物…ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用…①2千500円②4千円

## ◆ワード入門教室

とき…4月24日～5月29日の毎週土曜日、午後1時～3時。6回 ▼内容…起動・終了、キー・マウスの操作、ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成 ▼定員…初心者15人。在勤も可 ▼費用…7千500円

## ◆エクセル入門教室

とき…4月25日～5月30日の毎週日曜日、午後1時～3時。6回 ▼内容…起動・終了、データ入力・計

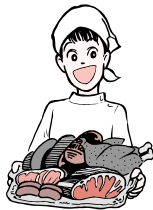


## 食品衛生法の営業の施設に関する 公衆衛生の基準を改正しました

食の安全・安心を推進し、食品による健康被害等の発生やその被害拡大の防止を図るため、「食品衛生法の営業の施設に関する公衆衛生の基準を定める条例」と「食品衛生法施行細則」を改正し、4月1日から施行します。改正により、食品等事業者が守るべき営業施設等の衛生管理や食品等の適切な管理に関する基準が強化されます。

【主な改正点】※詳細は、ホームページにも掲載

- 原材料の適切な管理や食品への異物混入の防止措置等の項目を追加
- 施設や食品等の取扱いに関する管理運営要領の作成を規定
- 施設で使用する水の衛生管理を規定
- 衛生管理の計画的な実施やねずみ・昆虫等の対策の強化等の項目を追加
- 販売食品等に係る仕入元や製造状態等の記録の作成と保存を規定
- 食品取扱者の健康管理や衛生教育の徹底を規定
- 食品による健康被害等の発生やその被害拡大を防止するため、消費者に対する食の安全に関する情報提供や市長への報告を規定



【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）

算式・罫線などによる  
簡単な表の作成、基  
本関数、書式設定な  
ど  
▼定員：初心者  
15人。在勤も可 ▼費用：7千500円  
【申込】往復はがきに教室名、社交  
ダンス教室は①②の別、住所、氏名、  
電話番号、勤務先を書いて、4月16  
日必着で同センターへ。1枚に1人  
1教室限り。多い場合は抽選  
◆社交ダンス  
とき：4月10日(出)・17日(出)・25日  
(出)・29日(例)、5月8日(出)・15日(出)・  
23日(出)・29日(出)午後1時半～4時。  
4月10日と5月15日は講師指導あり  
▼費用：各日500円 ▼持物：ダ  
ンスシューズ。室内用スニーカーも  
可 ▼申込：不要



北部会館市民文化ホール  
〒631-0805 右京一丁目一四  
☎0742-1171 FAX0742-1174

### 高の原カルチャーサロン

#### 奈良大学心理学講座（前期）

（ところ）社会・メンタルヘルス

| とき      | 講師・演題                                       |
|---------|---------------------------------------------|
| 5/15(出) | 村上史朗さん（准教授）<br>「失敗の心理学」                     |
| 5/22(出) | ト部敬康さん（講師）<br>「社会心理学の理論で読み解く<br>現代日本の生きにくさ」 |
| 5/29(出) | 千原美重子さん（教授）<br>「成人期以降の発達」<br>～発達臨床の立場から～    |

時間：午前10時～11時半 ▼定員  
：200人 ▼申込：往復はがきに講座  
名、住所、氏名、年齢、電話番号を  
書いて、4月25日必着で同ホールへ。  
1枚に1人限り。多い場合は抽選



総合福祉センター体育館  
〒631-0801 左京五丁目三十一  
☎0742-7171 FAX0742-7171

### 陸上教室

とき：5月8日～来年3月26日の  
土・日曜日（8月は休講）、午前10時  
10分～午後零時10分。33回 ▼定員  
：中学生以上の知的障がい児・者40  
人 ▼内容：基礎体力の強化、走る  
基本動作の習得 ▼締切：4月28日

### 夏期親子体操教室

とき：5月8日～7月10日の毎週  
土曜日①リトミック②午後1時40分  
～2時半③楽しく体を動かす④午後  
2時35分～3時半⑤基礎体力をつけ  
る⑥午後3時35分～4時50分。各9  
回。どのプログラムでも参加可 ▼  
定員：小学生以上の知的障がい児・  
者と家族50組 ▼締切：5月1日

### ストレッチ教室

とき：5月11日～来年3月22日の  
火曜日（8月は休講）、午前10時10  
分～午後零時10分。30回 ▼定員：  
18歳以上の障がい者と健常者70人  
▼内容：ストレッチと簡単な筋力ト  
レーニング等 ▼締切：5月1日  
【申込】同館備え付けの用紙かはが  
き、FAXに教室名、住所、氏名（ふ  
りがな）、年齢、電話・FAX番号、  
障がいの有無・種別・等級、未成年  
者は保護者名を書いて、各締切日必  
着で同館へ。多い場合は抽選

### バトミントン教室

とき：夏期①5月14日～7月16日  
（10回）、秋期②9月3日～10月29日  
（8回）、冬期③来年1月21日～2月



### 屋外ソフトテニス教室

とき：5月29日から土・日曜日、  
午前9時半～11時半。10回 ▼とこ  
ろ：鴻ノ池テニスコート ▼対象：  
小学生の部・一般の部各60人 ▼  
費用：3千100円 ▼申込：往復はが  
きに教室名、部名、住所、氏名（ふ  
りがな）、年齢（小学生は学年・保  
護者名）、性別、電話番号を書いて、  
4月30日必着で中央体育館（〒630-  
8108 法蓮佐保山四丁目一三）へ ▼  
問合せ：同館（☎0742-24-1501）  
へ。多い場合は抽選



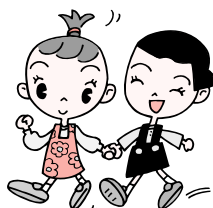
### 小学生ハンドボール教室

とき：4月16日(金)～来年3月の原  
則毎月2回金曜日。午後6時半～8  
時半 ▼ところ：中央体育館 ▼定  
員：50人 ▼費用：年3千円 ▼問  
合せ：市ハンドボール協会の田中さ  
ん（☎090-3268-6380）

## 「子ども手当」のお知らせ

「子ども手当」について、3月10日現在の情報に基づきお知らせします。

最新の情報は決まり次第ホームページ等でお知らせします。



### ◆「児童手当」と「子ども手当」の違い

|                 | 児童手当 (3月まで)                            | 子ども手当 (4月以降)                         |
|-----------------|----------------------------------------|--------------------------------------|
| 所得制限            | あり                                     | なし                                   |
| 対象年齢            | 小学校卒業まで<br>(12歳到達後最初の3月31日まで)          | 中学校卒業まで<br>(15歳到達後最初の3月31日まで)        |
| 手当月額<br>(1人当たり) | 3歳未満と<br>3人目以降は10,000円、<br>それ以外は5,000円 | 一律13,000円<br>(来年4月以降は<br>26,000円の予定) |

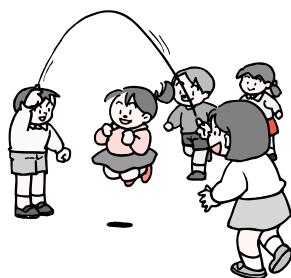
■現在、児童手当を受給している人は、原則自動的に「子ども手当」へと継続されますので手続きは必要ありませんが、**次の人は申請が必要です。**

- ①4月現在中学2・3年生の子がいる人
- ②現在所得超過で児童手当を受給していない人

※①か②に該当する世帯には4月中旬に申請書を発送する予定ですが、4月末を過ぎても届かない場合はお問合せください。

■3月以降に転入した人、子どもが生まれた人は申請の手続きが必要です。

■公務員の人は、職場へ申請してください。



【問合せ】子育て課 (☎0742-34-5042)  
コールセンター (☎0742-36-4894)

## 4月 燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

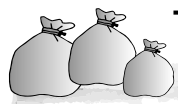
燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

15日(木)

月・木曜の収集地域

16日(金)



【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。



## スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場

◆陸上競技(投てきはなし)

とき：4月11日(日)、5月16日(日)、6月27日(日)、7月11日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

中央体育館

◆バドミントン

とき：4月10日(土)、6月26日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ)

◆卓球

とき：5月22日(土)、7月3日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ)

時に直接会場へ)

【申込】不要

【その他】競技場では運動靴を、体育館では体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参。学校のクラブ活動は不可  
【問合せ】中央体育館 (☎0742・24・1501)



## 初心者・ファミリー向け オリエンテーリングのついで

とき：5月16日(日)午前9時～小雨決行  
▼集合場所：奈良公園県庁前広場  
▼定員：150人。市外の人も可  
▼費用：大人500円、中学生以下は300円  
▼クラス：A・B・Cコース(個人SA・SC、家族FA・FC、グループ2・5人GA・GC)



## 南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 奈良市西町四六七  
☎FAX 〇七四二一六七一七〇二九

バドミントンふれあい広場

とき：①4月24日(土)午後6時～9時②5月23日(日)午前9時～正午③6月19日(土)午後6時～9時  
▼定員：20人。小学生以下は保護者同伴  
費用：300円。小学生以下は150円  
▼その他：①4月17日②5月15日③6月12日  
▼その他：ラケット・シャトル

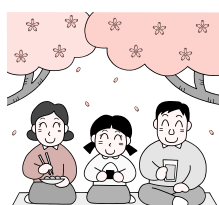
▼申込：はがきに全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・氏名・電話番号・参加希望クラスを書いて、5月5日消印有効で久保繁樹さん(〒631-0033 あやめ池南二丁目七一五七) ☎0742・44・5298、午後7時～9時)へ。多い場合は抽選



## ターゲット・バードゴルフ教室

とき：4月10日(土)午前9時～正午

▼ところ：鴻ノ池運動公園投てき練習場  
▼対象：20歳以上  
▼費用：300円  
▼申込：不要  
▼問合せ：重田さん (☎0742・47・2411)



ル貸出有り  
▼申込：電話かFAX(全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で、各締切日まで同センターへ。多い場合は抽選





総合開会式を午前8時から中央体育館で開催し、35競技が市内の各会場で繰り広げられます。

【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可  
【申込】文化・スポーツ振興課、出張所、行政センター、連絡所に備え付けの実施要項を読み、所定の用紙に必要事項を書いて、4月8日必着で文化・スポーツ振興課へ。電話は不可。実施要項等はホームページにも掲載

URL : <http://www.city.nara.nara.jp>

【問合せ】文化・スポーツ振興課 (☎0742-34-5376)

## 競技と種別(種目)

### ■ 陸上競技(学校別、学年別)

#### <学校別>

【男子】小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳 ▶中学1年…100m、1,500m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年…100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg) ▶高校…100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.4kg)

【女子】小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳 ▶中学1年…100m、200m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年…100m、200m、800m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7kg) ▶高校…100m、200m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)

#### <年齢別>

【男子】12～17歳、18～24歳、25～34歳、35～44歳…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(5.4kg) ▶45～54歳、55歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)

【女子】12～17歳、18～24歳、25～34歳、35歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)

#### <オープン>

高校・一般(男女)…4×100m、小学生(男女)…4×100m(学校・クラブチームより各2チームまで)

### ■ 軟式野球 一般、中学校、スポーツ少年団

### ■ 高校野球

### ■ ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

### ■ ソフトテニス

【個人(ダブルス)】一般男子(35歳未満)、成年男子(50歳未満)、シニア男子(50～59歳、60歳以上)、成年女子(45歳未満・一般女子を含む)、シニア女子(45歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、高校男女

【団体】中学男女

### ■ テニス(ダブルス) 一般、高校、中学の各男女

### ■ 卓球 【個人】一般男女(高校男女含む)、小学生男女

【学校対抗】中学の男女

### ■ ハンドボール 一般、高校、中学の各男女

### ■ バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女

### ■ サッカー

一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位または中学年代のクラブチーム)、少年(協会登録チーム)、少年(一般)

### ■ バドミントン

一般(1部、2部、3部)、中学(1・2年、3年)、小学生の各男女、レディースの部(初級、中級、上級)

### ■ 柔道

【個人】男子一般(初段、二段以上、段外)、女子一般(高校以上)、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3年生、女子)、小学生(3・4・5・6年生の部)

【団体】一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、3年生)、小学生

### ■ 剣道 【団体】一般、高校・中学の各男女、小学生

### ■ 相撲 【個人】一般、高校、中学、小学生(1～3年、4～6年)

【団体】一般、高校、中学

### ■ サイクリング(申込不要) 中学以上

旧ドリムランド～京都府八幡市流れ橋、往復約50km

### ■ なぎなた

【演技】大学・一般、中学・高校、小学生の部(4年生以下、5・6年生)

【試合】団体戦(中学以上、小学生、男子の部)

### ■ 空手道

【組手】成年男子、成年女子、高校・中学の各男女、小学生(1～2年、3～4年、5～6年)の各男女、幼年の部(5歳以下)

【形】成年男女(高校以上)、中学男女、小学生(1～2年、3～4年、5～6年)の各男女、幼年の部(5歳以下)

### ■ 少林寺拳法

【組演武】少年(白黄、緑、茶黒)、中学、高校、女子、段外、初段、二段、三段、四段以上

【団体】一般、少年

### ■ 体操

【一般】健康体操エキシビション

【新体操】小学生(1～2年、3～4年、5～6年)、中学

【体操】男女初級小学生、男女中級小・中学生、男子上級小・中学生、女子上級小・中学生

【奨励種目】体操競技(男女)

### ■ アーチェリー 一般の男女 ※5月2日(日)に開催

### ■ ライフル射撃 一般、少年

### ■ クレー射撃 トラップ、スキート ※4月18日(日)に開催

### ■ ウエイトリフティング

【ウエイトリフティングの部】スナッチ、ジャーク

【パワーリフティングの部】スクワット、ベンチプレス、デットリフト

### ■ バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、ソフトバレーボール(一般男女)

### ■ 弓道 【団体・個人】一般・高校の各男女(近的・遠的)

### ■ ボウリング

成年男女(18～49歳)・シニア男女(50歳～)・ジュニア男女(18歳未満) ※個人戦2部制(I部・II部)

### ■ ラグビーフットボール

壮年(40歳以上)、一般、小学生(1～2年、3～4年、5～6年)

### ■ 銃剣道 【個人】一般、自衛隊、少年

### ■ ゲートボール 一般

### ■ フェンシング 【個人】一般・高校の各男女

【団体】高校男女

### ■ レクリエーション

【民謡】奈良ばやし 他2曲

【ニュースポーツ】室内ペタンク、クロリティー、風船バレーボール、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス

### ■ グラウンド・ゴルフ(申込不要)

青少年・壮年の部(女子)…小学生～70歳、青少年・壮年の部(男子)…小学生～72歳、シニアAの部(女子)…71歳～75歳、シニアAの部(男子)…73歳～76歳、シニアBの部(女子)…76歳以上、シニアBの部(男子)…77歳以上

### ■ 太極拳(申込不要) 種目…初心者講習(入門)、練功十八法ほか

※5月11日(火)に西部公民館(学園南三丁目)で開催

### ■ ホッケー 一般女子(1部、2部)・中学の男女

### ■ 軽スポーツ(パラエティゴルフ)

小学4年生から成人男女(小学4年生未満は保護者同伴で可)

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎・FAX0742-33-0515

| 講座名           | 開催日・内容                                                                                             | 締切   |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 三笠女性<br>フォーラム | 女性の集い、学習を通しての仲間作りを支援<br>5/13 からの原則第 2 木曜<br>午後 1 時半～3 時半 (10) ◎成人女性 40 人                           | 4/20 |
| 三笠<br>高齢者学級   | 高齢者の集い、身近な健康学習など<br>5/7 からの原則第 1 金曜<br>午後 1 時半～3 時半 (10) ◎65 歳以上 60 人                              | 4/20 |
| 菊づくり<br>教室    | 菊づくりの体験、植物を育てることの楽しさを学ぶ<br>4/28、5/26、6/23、9/29、10/27 午前 9 時半～11 時半 (5)<br>◎成人 20 人 ¥3,000 円 ※大鉢が必要 | 4/20 |

## 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340

☎・FAX0742-94-0504

### 初心者のための野菜作り講座(春夏編)

春・夏野菜の育て方の基本を学び、野菜作りを体験し、採れたて野菜の美味しさを味わってみませんか?

【と き】4月27日(火)、5月7日(金)、6月11日(金)、7月2日(金)・30日(金)  
午前9時半～正午 ※天候や野菜の生育により開催日の変更あり

【ところ】同館と貸し農園(柳生町) 【講師】県園芸アドバイザー

【定員】初心者(成人)10人。在勤も可  
※講座開催日以外にも作業・収穫に通うことができる人

【費用】2,000 円 【締切】4月16日

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575

☎・FAX0742-26-0130

| 講座名          | 開催日・内容                                                                                | 締切       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| おひざの<br>うで   | 親子のフリースペース、簡単工作、絵本、育児相談<br>4/28 からの原則第 4 水曜 午前 10 時～11 時半<br>◎未就園児と保護者、入場自由 ¥1 回 50 円 | 申込<br>不要 |
| 若草<br>シニアクラブ | 健康、余暇、社会問題等を仲間と学習<br>5/20 からの原則第 3 木曜 ¥1,000 円<br>午後 1 時半～3 時半 (11) ◎60 歳以上 60 人      | 4/30     |

## 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

☎・FAX0742-43-7431

| 講座名           | 開催日・内容                                                                                           | 締切   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 大和の歴史<br>地理探訪 | ひと味違う外歩き(佐保路と奈良きたまちを歩く)<br>4/24 講義、5/22 現地 午後 1 時半～3 時半 (2)<br>◎16 歳以上 30 人 ¥600 円 講師:奈良大学の土平博さん | 4/15 |
| 女性<br>セミナー    | 知識と教養を深め女性としての見識を高める<br>5/11 からの原則第 2 火曜<br>午前 9 時半～11 時半 (10) ◎成人女性 50 人                        | 4/27 |
| ひとみ学級         | 高齢者の集い、新しい発見や学びの発掘<br>5/28 からの原則第 4 金曜<br>午前 10 時～11 時半 (8) ◎65 歳以上 40 人                         | 4/27 |

## 興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633

☎・FAX0742-93-0400

| 講座名         | 開催日・内容                                                                | 締切       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| なかよし<br>クラブ | 親子のふれあい広場の提供<br>4/20～来年 1/18 の原則第 3 火曜<br>午前 10 時～11 時 ◎未就園児と保護者、入場自由 | 申込<br>不要 |

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1

☎・FAX0742-62-2253

| 講座名                   | 開催日・内容                                                                              | 締切       |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 子育て<br>のんびり空間<br>はじめて | 親子でふれあう(手遊び・読み聞かせ・育児相談等)<br>4/28 からの第 4 水曜 午後 1 時～4 時<br>◎0～3 歳児と保護者、入場自由 ※子どもの飲物持参 | 申込<br>不要 |
| 春日<br>女性学級            | 日頃関心が高い事柄を楽しく学び、教養を深める<br>5/11 からの原則第 2 火曜 午後 1 時半～(10)<br>◎成人女性 50 人               | 4/23     |

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984

☎・FAX0742-23-2804

| 講座名          | 開催日・内容                                                                             | 締切   |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 親子<br>なかよし体操 | 体操を通して親子のふれあいと仲間作り<br>5月からの第 3 木曜 午前 10 時～正午 (7)<br>◎H18.4.2～20.4.1 生まれの子と保護者 20 組 | 4/27 |

# 生・涯・学・習

開催日は原則を記載、( ) 内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23

☎0742-26-8811・FAX0742-26-8813

### 古典文学講座

～『万葉集』(後編)～

平城京の時代に作られた名歌の数々を学習しながら、万葉集の終えんに至る過程を学びます。

【と き】5月21日～11月19日の第3金曜  
午後2時～4時。8月は休み (6)

【講師】井ノ口史さん

【定員】成人120人。在勤・在学も可

【費用】1,680 円 【締切】4月27日

【その他】託児(6か月～就学前)可。  
事前申込が必要、名前・性別・月齢を記入



## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4

☎0742-26-6506・FAX0742-26-3263

### 生涯学習セミナー

新たな知識を広げ、新たな仲間を作り、充実したセカンドライフを過ごしませんか?

文化・教養・健康・身近な生活課題など、受講生が学習計画を考え、さまざまな学習をしながら意見交換をしたり、交流を深めたりするなど、共同作業を通じて、生きがいを仲間作りをめざします。

【と き】5月21日～来年3月18日の原則第3金曜  
午後1時半～3時半。8月は休み (10)

【定員】成人80人。在勤も可 【締切】4月30日

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5

☎0742-44-0101・FAX0742-44-0103

| 講座名                     | 開催日・内容                                                                                     | 締切   |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 寿学級                     | さまざまな学習を通して、豊かで活力ある暮らしを!<br>5/19 からの原則第 3 水曜<br>午後 1 時半～3 時半 (10) ◎65 歳以上 80 人             | 4/20 |
| 女性講座                    | 健康や芸術など、毎月多彩なテーマで学習<br>5/13～来年 2/10 の原則第 2 木曜<br>午前 9 時半～11 時半 (10) ◎概ね 45 歳以上の女性 80 人     | 4/20 |
| Woman<br>Power!<br>※託児可 | 生活・健康など、魅力的な内容が盛りだくさん!<br>5/14～来年 1/14 の第 2 金曜(8月は休み)<br>午前 10 時～正午 (8) ◎概ね 45 歳以下の女性 40 人 | 4/20 |

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

※寿学級、女性講座、Woman Power!の重複申込不可

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1

☎・FAX0742-62-5931

| 講座名                       | 開催日・内容                                                                                 | 締切       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| おやこの<br>ひろば               | 親子でのんびり楽しむフリースペース<br>4/14 からの第 2 水曜 午前 9 時半～正午<br>◎0～3 歳児と保護者、入場自由 ※子どもの飲物持参           | 申込<br>不要 |
| 絵本の<br>ひろば                | 絵本の読み聞かせを楽しむリラクセススペース<br>4/28 からの第 4 水曜 午前 9 時半～正午<br>◎0～3 歳児と保護者、入場自由 ※子どもの飲物持参       | 申込<br>不要 |
| やってみよう!<br>地域体験活動<br>リーダー | 小学生向け体験活動を支援する、リーダーの育成<br>4/22、5/20 からの原則第 3 木曜 ¥260 円<br>午後 7 時～9 時 (12) ◎15 歳以上 15 人 | 4/15     |



## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
☎・FAX0742-48-3578

| 講座名        | 開催日・内容                                                                      | 締切   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|------|
| おやこふれあいひろば | 読み聞かせなどを親子で楽しむフリースペース<br>4月からの原則第4火曜(8・12月は休み)<br>午前9時～正午 ◎0歳～未就園児と保護者、入場自由 | 申込不要 |
| シニア倶楽部     | 集い楽しみながら、さまざまな学習に取り組む<br>5/21からの第3金曜 午後1時半～3時半(8)<br>◎65歳以上40人              | 5/7  |

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
☎・FAX0742-47-6375

| 講座名          | 開催日・内容                                                                        | 締切   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|------|
| 花のすがたに学ぶ     | 生け花の基本を学び、花の生かし方を学ぶ<br>4/22からの原則第1・3・5木曜 ¥16,000円<br>午後1時半～4時(20) ◎18歳以上10人   | 4/15 |
| 登美南グリーンサークル  | みんなで土作り、花・野菜作り、花壇作りにチャレンジ!<br>4/28からの原則第2・4水曜 ¥700円<br>午後1時半～4時(18) ◎18歳以上15人 | 4/20 |
| 遷都1300年英語で紹介 | 平城京について英語で学ぶ(平城宮跡現地学習)<br>4/30 午後1時半～4時<br>◎英検2級程度の会話ができる18歳以上30人             | 4/20 |

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・FAX0742-71-9677

| 講座名             | 開催日・内容                                                                             | 締切   |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 春の山野草を楽しむ       | オリジナル鉢作り・苔玉作り ¥1,500円<br>4/24、4/25 午前10時～正午(2)<br>◎成人20人 ※作品展示あり(入場自由、午後4時まで)      | 4/15 |
| 子どもわくわくクラブ      | いろいろな体験・工作等、みんなあつまれ!<br>5/1、6/5、7/3、8/7、9/4、10/2 ¥1,000円<br>午後1時半～4時(6) ◎小学3～6年16人 | 4/20 |
| その時どうする「介護」     | 現場で活躍中のみなさんから話を伺う<br>5/9、6/13、7/11、9/12 午後1時半～4時(4)<br>◎成人30人                      | 4/20 |
| 平城東寿学級          | さまざまな分野での健康・仲間・生きがい作り<br>5/11からの第2火曜 午後1時半～3時半(7)<br>◎65歳以上40人                     | 4/20 |
| 平城東女性セミナー       | みんなで計画し、楽しく学ぶ素敵な生き方<br>5/13からの第2木曜 午前9時半～11時半(7)<br>◎成人女性40人                       | 4/20 |
| すくすく広場(フリースペース) | オモチャの広場 子育て講座・グループの紹介<br>4/16 午後1時～3時<br>◎0～4歳児と保護者、子育て支援者。入場自由                    | 申込不要 |
| すくすく広場(相談編)     | 5/7 午前10時～正午:助産師等による相談・手遊び<br>◎0歳児と保護者(午後1時～3時:フリースペース)<br>◎0～4歳児と保護者 ※入場自由        | 申込不要 |

## 生涯学習センターギャラリー展示案内

### ■ 大和写楽会写真展

展示期間…4月20日(火)～25日(日)  
展示時間…午前9時半～午後5時  
(20日は午後1時から、25日は午後3時まで)

## 〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご案内はご遠慮ください。

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
☎・FAX0742-46-9113

| 講座名            | 開催日・内容                                                                  | 締切   |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|------|
| 二名おやこのひろば(春ぐみ) | 就園前のお子さんと保護者が集うフリースペース<br>4/21からの第3水曜、第4木曜<br>午前10時～午後零時45分 ◎入場自由       | 申込不要 |
| 初夏の親子料理        | 5/15、6/19、7/17 午前10時～午後2時(3)<br>◎小学3～6年生と保護者24人<br>¥1人1,500円 ※祖父母との参加も可 | 4/30 |
| 親子3B体操         | 5/20からの第1・3木曜 午前9時半～10時半(5)<br>◎2歳前後の子どもと保護者20組<br>※申込時に子どもの名前・生年月日も記入  | 5/7  |

## 京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2  
☎・FAX0742-44-2669

| 講座名    | 開催日・内容                                                        | 締切   |
|--------|---------------------------------------------------------------|------|
| 女性セミナー | 学習を通じて、魅力的な女性の生き方を学ぶ<br>5/7からの第1金曜 午前9時半～11時半(10)<br>◎成人女性55人 | 4/16 |
| 高齢者学級  | 生きがいのある生活を送るための学習<br>5/13からの第2木曜 午後1時半～3時半(10)<br>◎60歳以上55人   | 4/16 |

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
☎・FAX0742-71-5711

| 講座名           | 開催日・内容                                                                         | 締切   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| 親子料理講座(春・夏編)  | 親子で季節の料理を楽しみながら作る<br>5/16、6/20、7/18 午前10時～午後1時(3)<br>◎小学生と保護者各1人12組 ¥1組約3,000円 | 4/20 |
| 懐かしの映画「二十四の瞳」 | 懐かしい映画を見て、当時の生活に思いをはせる<br>5/21 午後1時半～3時半<br>◎60歳以上40人                          | 4/20 |

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1  
☎・FAX0742-45-9864

| 講座名       | 開催日・内容                                                                       | 締切   |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|------|
| 伏見みやび学級   | 講座を通して仲間作りと知的生活を楽しむ<br>5/12からの原則第2水曜 午後1時半～3時半(8)<br>◎65歳以上40人               | 4/24 |
| 伏見女性フォーラム | 講座を通し自身の活性化、仲間との交流を深める<br>5/14からの原則第2金曜 午後1時半～3時半(8)<br>◎70歳以下の成人女性30人       | 4/28 |
| 暮らしの書     | 暮らしに活かす書の作品作りを楽しむ<br>5/21、6/4、6/18、7/2、7/16 ◎成人10人<br>午前9時半～11時半(5) ※在勤・在学も可 | 5/8  |

## 富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
☎・FAX0742-48-3066

| 講座名             | 開催日・内容                                                                  | 締切   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------|------|
| 山野草に親しむ～小山づくり～  | 4/24 珍しい山野草の育て方講習、4/25 小山作り<br>午後1時半～3時半(2) ¥900円<br>◎18歳以上12人 ※在勤・在学も可 | 4/16 |
| とみお歴史探訪～神々の妻たち～ | 同館周辺の寺、神社を訪ね歴史を学ぶ<br>5/7、6/4 午後1時～4時(2) ¥600円<br>◎18歳以上50人 ※在勤・在学も可     | 4/23 |
| いきいきクラブ         | 多彩な活動を通して集い学び楽しく仲間作り<br>5/21からの第3金曜(8月は休み)<br>午後1時半～3時(9) ◎65歳以上80人     | 5/8  |

## 都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・FAX0742-34-5954

| 講座名           | 開催日・内容                                                                         | 締切   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| みあと親子ほのぼのスペース | 親子でのんびり憩いのフリースペースと絵本の時間<br>4/27からの原則最終火曜 午前10時～正午<br>◎1～3歳児と保護者、入場自由 ※子どもの飲物持参 | 申込不要 |
| みあと高齢者学級      | 月1回の学習で、健康維持と仲間作り<br>5/13からの原則第2木曜 午後1時半～3時半(10)<br>◎65歳以上60人 ¥1,000円          | 4/30 |
| みあと女性フォーラム    | 月1回の学習で、女性として自分らしい生き方をめざす<br>5/18からの原則第3火曜 午前10時～正午(10)<br>◎成人女性60人 ¥500円      | 4/30 |

**なら100年会館** (☎ 0742-34-0100)  
〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎ http://www.nara100.com  
(※) 火曜日(4月6日は開館)、4月14日(水)・30日(金)、5月6日(木)

## こども人形劇場

① 6月6日(日) ①午前11時 ②午後2時

② 人形劇団クラルテ「でぶ  
でえんとのおぼおん」、  
「だぶだぶ仲間森へいく」

¥ 800円(当日1,000円)、  
\*3歳未満無料

Ticket **百口学北**

◆4月17日発売



## 光明皇后1250年御遠忌

### “いのちのしらべ” 鈴木重子コンサート

① 7月7日(水) 午後7時

② 日本の童謡をはじめ、ボサノ  
バなどの古今東西の名曲

③ ヴォーカル: 鈴木重子さん

ギター: 長澤紀仁さん

パーカッション: 仙道さおりさん

クロマティック・ハーモニカ:

マツモニカ

¥ 自由席 5,000円(当日 5,500円)

④ オフィス・ジラフ

(☎ 080-5869-0690)

Ticket **百 e** ◆4月8日発売



## お能体験参加者募集

金春流の仕舞や謡を体験

① 5月10日～7月26日の月曜日

午後4時～4時50分。10回

② シテ方金春流の金春康之さん

③ 18歳以上約10人 \*経験不問

¥ 8,000円

Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、  
年齢、電話番号を書いて、4月22日必着で同  
館へ。多い場合は抽選



## ソフトストレッチ教室参加者募集

① 5月12日～9月22日の水曜日。14回

② 午前10時～11時

③ 午前11時15分～午後零時15分

④ 腰痛、肩こりなどの改善、生活習慣病の予防の  
ためのソフトストレッチ運動

⑤ 成人各25人程度

¥ 7,000円

Ticket 往復はがきに催し名、①②の別、住所、氏名(ふ  
りがな)、年齢、電話番号を書いて、4月24日  
必着で同館へ。多い場合は抽選

## 日下紗矢子(ヴァイオリン) & アレッシオ・バックス(ピアノ) デュオリサイタル

① 6月27日(日) 午後2時  
♪ クライスラー: 愛の喜び、  
愛の悲しみ、中国の太鼓、  
ヴィターリ: シャコンヌ  
ほか

¥ 3,000円(当日 3,500円)

\*未就学児入場不可

Ticket **百口学北**

◆4月10日発売

\*なら100友の会特典あり



撮影: 相田憲克



## Aki Yashiro anniversary 40th コンサート

① 7月23日(金)

② 午後2時 ③ 午後6時半

¥ S席 6,500円

A席 5,000円

\*未就学児入場不可

Ticket **百ひ口**

◆4月10日発売

\*なら100友の会特典あり



## こどもお能グループ参加者募集

金春流の仕舞や謡を練習。発表会も開催

① 5月～来年2月の月曜日(月3・4回程度)

午後5時～6時20分

体験会: 4月12日(月)・19日(月)

午後5時～6時20分(申込不要)

② シテ方金春流の金春康之さん

③ 小学生若干名 \*経験不問。要保護者送迎

¥ 月2,000円

Ticket 体験会へ1回参加後、往復はがきに催し名、住  
所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護  
者氏名を書いて、  
4月22日必着で  
同館へ。多い場合  
は抽選



## こどもコーラス教室参加者募集

同館で開催するコンサートにも出演できます

① 5月～来年2月の木曜日(月約3回)

午後5時～6時半

体験会: 4月15日(水) 午後5時～6時半  
(申込不要)

② 小学生若干人 \*経験不問。要保護者送迎

③ バリトン歌手の鈴木健司さん

¥ 月2,500円

Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢(学年)、  
電話番号、保護者氏名を書いて、4月21日必  
着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選





入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)  
〒630-8301 高畑町600-1 ☎http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp  
Ⓜ 月曜日（5月3日は開館）

平城遷都1300年記念

「入江泰吉 大和路巡礼Ⅳ ～平城京～」展

- ① 4月1日(木)～6月27日(日)
- Ⓜ 東大寺旧境内に居を構え、活動の拠点にしていた入江泰吉の古都奈良の風景や祈りの仏像など、初期から晩年の作品を紹介
- Ⓜ 一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。市在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）とその介護者は無料。土曜日は高校生以下は無料。団体（20人以上）は2割引
- \*6月1日（写真の日）は観覧無料



陽春大仏殿

フラワーアーティスト饗宴 <sup>きょううげん</sup>〈はなの集い〉春の部  
フラワーアーティストたちの作品で美術館を彩ります

- ① 4月6日(火)～11日(日) 窪田佐江子  
・アメリカンフラワー
- Ⓜ 4月13日(火)～18日(日) 東尾晃司・花司
- ・5月3日(木)～9日(日) 梅田佳良・一光流
- Ⓜ 5月11日(火)～16日(日) 片岡寧豊・万葉の花
- 5月28日(金)～30日(日) 山敷美恵子・創作花
- \*各初日は生け込みパフォーマンス、各最終日は午後4時頃撤花

◆入場自由

春のミュージアムコンサート

◆入場自由

- ① 4月29日(木) 午後2時～2時半
- Ⓜ 市国際音楽交流協議会団体会員の「ハワイアンバンド Pua Pua」による演奏

記念写真の撮りかたワンポイントアドバイス

- ① 4月24日(土)～5月23日(日) ◆入場自由
- Ⓜ 行楽シーズンに活かせる記念写真の撮り方を分かりやすくパネルで解説
- \*5月1日(土)～5日(木)の午後1時・3時に同館指導員による解説あり（申込不要）

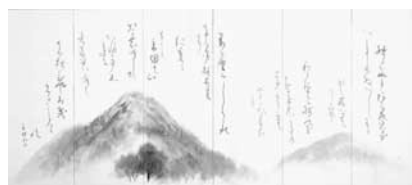
【開館時間】午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）

杉岡華邨書道美術館 (☎0742-24-4111)  
〒630-8337 脇戸町3 ☎http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

平城遷都1300年記念

「華邨が書く 奈良・万葉の歌」展 作品解説会

- ① 4月24日(土) 午後2時
- Ⓜ 同展について同館学芸員の解説（申込不要）
- \*同展（～5/16）の詳細は1月号に掲載
- Ⓜ 一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）とその介護者は無料



万葉の花

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 4月16日(金) 午後零時15分
- Ⓜ ヴァイオリン、ピアノ
- Ⓜ 市国際音楽交流協議会団体会員の「アンサンブル・コンソラーレ」
- ② 生涯学習課 (☎0742-34-5366)

グリーンホール (☎0742-45-7407)  
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ～武器よさらば～ ◆入場自由

- ① 5月2日(日) 午後2時
- Ⓜ ヘミングウェイ原作の映画



チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百 なら100年会館 0742-34-0111（電話予約）
- ぴ 電子チケットぴあ 0570-02-9999（音声予約）
- ロ ローソンチケット 0570-000-777（問合せ）
- ブ CNプレイガイド 0570-08-9999（一般予約）  
http://www.cnplayguide.com/
- e イー プラス http://eplus.jp

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から  
（発売初日の電話予約は午前10時から）  
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から  
※一部の携帯電話・PHSからは利用できません。  
<イープラス> インターネットによる購入

学 学 園 前 ホ ー ル  
北 北部会館市民文化ホール  
美 奈 良 市 美 術 館  
サ 市民サービスセンター  
な ならまちセンター  
音 音 声 館  
文 文化・スポーツ振興課  
月 月ヶ瀬行政センター  
都 都 祁 交 流 セ ン タ ー  
※上記の取扱いは窓口のみ

① とき  
占 ところ  
Ⓜ 内容  
♪ 曲目  
Ⓜ 出演・出展  
Ⓜ 定員  
Ⓜ 費用  
Ⓜ 休館日  
② 問合せ  
Ticket チケット  
取り扱い所・申込

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1 ☎ http://onjokan.city.nara.nara.jp

## エントランスコンサート「～春の喜び～」

① 4月11日(日) 午後2時 ◆入場自由

👤 ヴァイオリン：金井隆輝さん  
ピアノ：金井喜美代さん

## ギャラリー

◆入場自由

なら・シルクロード友の会「私が出会ったシルクロード」

① 4月15日(木)～23日(金)(最終日は午後4時まで)

② シルクロード沿線諸国の風景、人物、暮らしなどの写真の作品展

オランダ花ペイント Nao 作品展「花に囲まれて」

① 4月28日(木)～5月11日(火)

(最終日は午後4時まで)

② 四季の花々を描いたトールペイント教室作品展

① とき

📍 ところ

② 内容

👤 出演・出展

③ 定員

🎫 費用

④ 問合せ

🎫 チケット

取り扱い所・  
申込

## 受講生募集

## ① 楽しく！コーラス

童謡やわらべうたなども取り入れ、子どもと大人と一緒に楽しくコーラスに親しむ

① 4月25日(日)～3月の原則

② 第2・4水曜日 午後5時15分～6時15分

③ 第2土曜日・第4日曜日 午前9時半～11時

\*初回は①②とも午前9時半～11時

④ 小学1年生～55歳の人各10人程度

\*小学生は①②両方、中学生以上は②のみの参加

\*子どものみ、大人のみの参加も可

🎫 (年間) 小学生 14,000 円、中学生以上 10,000 円

## ② 子ども邦楽教室～三味線～

① 4月25日(日)～3月の原則第4日曜日

午前10時～正午。12回

👤 清元延柳朱さん

④ 小学3～6年生約5人 \*経験不問

🎫 12,000 円

\*パチなどの道具類は別途(約3,000円)

🎫

往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、4月15日必着で同館へ。多い場合は抽選。①は家族での申込は1枚のはがきで可(全員の氏名を記入)

## 春咲きコンサート

『春咲き遷都 ～笑顔咲く、ともだちの“わ”～』  
社会的自立をめざし、福祉作業所・施設に通う仲間たちの元気あふれるコンサートを開きます。

① 4月18日(日) 午前10時～

📍 なら 100 年会館(三条宮前町)

② コンサート(手話通訳あり)、  
作品展示、授産品販売、模擬店など

🎫 1,500 円

④ 障がい福祉課(☎0742-34-4593)、  
同運営委員会事務局(総合福祉センター内  
☎0742-71-0770)

(財)ならまち振興財団(☎0742-27-1820)

〒630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター3階)

☎ http://www1.kcn.ne.jp/~narazai

## なら結び ～世代を超えたつながりを～

① 4月24日(土) 午前10時～午後3時半

📍 音声館(鳴川町)

② もの作り体験…お手玉、竹トンボ、  
リサイクルろうそく

いろいろ鑑賞…音楽、落語、大紙芝居、物語り

参加体験…お茶会、わらべうた遊び、

ならまち探検ウォークラリー など

④ (株)奈良青年会議所の倍巖さん

(☎090-9043-8333)

## チャドクガの幼虫(毛虫)に注意しましょう!!

ツバキ、サザンカなどに発生する毛虫で、4月・5月・8月・9月が発生時期です。肌に触れると毒針毛で皮膚炎を起こします。庭先や道路際・公園などの樹木に注意し、葉の裏などに毛虫が付いていたら触らないようにしましょう。

【幼虫駆除】土地所有者・管理者自ら駆除してもらうことになります。市役所では駆除は行っていません。

●被害予防は早期の駆除が一番です。発生時期には、葉の裏側を観察しましょう。

●毛虫が発生し樹木全体に広がるまでに葉枝ごと切り取って処分しましょう。枝をせん定しておくで駆除しやすく、チャドクガも発生しにくくなります。

●帽子・長袖・手袋・マスク・首にタオルを巻くなどして、肌が露出しないようにして駆除しましょう。

●毛虫は殺虫剤で駆除できますが、毛虫が死んでも皮膚炎の原因になる毒針毛はそのままですので注意が必要です。死骸も適切に処分しましょう。

## 【毛虫に触れた時の処置方法】

●こすらない、搔かない

(搔くと被害が広がります)

●セロハンテープで毛虫に触れた周辺をそっと斜めに押さえて毛を取り除き、強い流水やシャワーで洗い流しましょう。

●毒針毛に刺されて症状が出たら早めに医師(皮膚科)の手当てを受けましょう。



【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742-23-6172)



毎月11日は  
「人権を確かめあう日」

## てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



伏見小学校  
河野裕樹さん

# 虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…  
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



盲導犬をもっと知ってください

「国際盲導犬の日」をご存知ですか？

国際盲導犬学校連盟では、1989（平成元）年4月26日に連盟が発足したのを記念して、毎年4月の最終水曜日を「国際盲導犬の日」と制定しています。この日は世界の盲導犬訓練施設が盲導犬に対する理解を深めてもらおうと、訓練の様子の見学を実施するなど、さまざまな啓発活動を行っています。

### ◆盲導犬はパートナー

盲導犬は、目の不自由な人の歩行を手伝う大切なパートナーです。日本では、ラブラドル・レトリバーやゴールデン・レトリバーといった犬が多く活躍しています。盲導犬は白か黄色の「ハーネス」というどう輪をつけています。盲導犬がこのハーネスを少し上に動かして止まると「前に段差や階段がある」というように、盲導犬はハーネスを通して合図し、目の不自由な人の安全な歩行を支えます。

また、盲導犬は歩行を助けるだけでなく、温かなぬくもりも与えてくれる家族の一員なのです。



### ◆盲導犬を見かけたら・・・

盲導犬に出会ったとき、始めにできることはそっと見守ることです。盲導犬がハーネスをつけているときは仕事中です。ハーネスにさわったり、犬に声をかけたりしてはいけません。また食べ物を与えてもいけません。集中力を欠くと安全に歩けなくなってしまうからです。

もし困っているようであれば、盲導犬ユーザーに「何かお手伝いしましょうか」と声をかけてください。

### ◆誰もが安心して暮らせる社会に・・・（身体障害者補助犬法）

「身体障害者補助犬法」は、身体の不自由な人の自立と社会参加を助けるための法律で、交通機関や公共施設、ホテル、スーパーマーケット、飲食店など不特定多数の人が利用する施設で、補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の同伴を原則として拒んではならないとしています。

（平成15年10月1日施行）

誰もが孤立することなく暮らしていくためには、あらゆる場面・場所での協力や理解が必要です。

お互いに安心して暮らせる社会を築いていきましょう。

【問合せ】人権啓発課（☎0742-72-1510）

## 人権啓発ポスターと 標語を募集

人権を基本とした人間関係が広く社会に根付き、「豊かな人権文化の創造」をめざして県民の人権意識の高揚を図るため、作品を募集します。

### 【部門】

#### ◎ポスター

四つ切り画用紙で画材は自由

#### ◎標語

規格指定なし

【対象】小学生以上で県内在住・在学・在勤の人

#### 【応募方法】

作品の裏面に小・高校生は氏名、学校名、学年（旧年度の作品は新学年を明記）を、一般は住所、氏名、年齢を書いて、市立学校の児童生徒は5月7日までに人権啓発課（〒630-8106佐保台西町一四一三）へ。その他の学校の児童生徒、一般は5月14日までに県人権施策課（〒630-8501登大路町三〇）へ。

【その他】県提出のポスター作品は、優秀作品が年度末に、それ以外の作品は審査終了後に返却します。応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報誌、ホームページに掲載します。

### 【問合せ】

県人権施策課

市人権啓発課

☎ 0742・27・8719

☎ 0742・72・1510



## 結核住民検診

**対象**…65歳以上の人 **▼とき**…4月17日(土)午前9時半～10時半 **▼ところ**…総合医療検査センター **▼内容**…胸部エックス線検査 **▼申込**…電話で前日までに保健所保健予防課へ。



## 市立奈良病院公開講座

### 脳卒中教室

**とき**…①5月15日(土)②6月5日(土)③6月19日(土)④7月24日(土) 午前の部…午前9時半～11時半、午後の部…午後2時～4時 **▼ところ**…午後の部…西部公民館(学園南三丁目)、午後の部…北部会館市民文化ホール(右京一丁目) **▼講師**…同病院神経内科医ほか **▼内容**…①脳梗塞の急性期治療②脳卒中の予防等③脳卒中の手術療法等④脳血管内治療

### ◆ページ上部以外の施設の問合せ一覧

中央保健センター(二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)  
月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)  
都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)  
総合医療検査センター(メディカルなら)(柏木町 ☎0742-33-7876)  
市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



## 健康講座

**▼定員**…各60人 **▼申込**…電話で同病院地域医療連携室へ **▼その他**…駐車場(有料)に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

**PET検診…新しいがん検査の活用について～喫煙者肺がんを含めて～**  
**とき**…4月22日(木)午後2時～3時25分 **▼ところ**…市医師会館(総合医療検査センター東隣) **▼講師**…メデイカルプラザ薬師西の京の尾辻秀章さん **▼申込**…不要 **▼問合せ**…総合医療検査センター。手話通訳あり。



## ポリオ予防接種(集団方式)

| ところ       | とき(午後2時～2時45分受付)                                                                                                                                      |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央保健センター  | 4月…28日(水)10:30日(木)<br>5月…7日(金)10:30日(土)<br>14日(金)10:30日(土)<br>21日(金)10:30日(土)<br>28日(金)10:30日(土)<br>6月…2日(水)4日(金)7日(日)<br>9日(水)11日(金)14日(日)<br>16日(水) |
| 月ヶ瀬福祉センター | 5月11日(火)                                                                                                                                              |
| 都祁保健センター  | 5月31日(月)                                                                                                                                              |

**【対象】**生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、B C G接種済みの子

**【持物】**母子健康手帳

**【その他】**三種混合第1期初回3回が終了してから受けましょう。会場

で検温し、予診票を記入します。健康状態のよく分かる人が一緒に来てください。ポリオワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。今回1回目服用する場合、2回目は次回(秋に実施)になります。※次に該当する子は受けられません。

①服用前の体温が37・5度以上の子②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子③ポリオワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー(服用後約30分以内におこるひどいアレルギー反応)をおこしたことがある子④2～3日前から下痢をしている子⑤BCG、麻しん、風しん、MR、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑥B型肝炎ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください⑦麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子(家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあけること)⑧突発性発疹が治ってから2週間たっていない子⑨その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

**【問合せ】**健康増進課



## 各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉  
◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子…平成22年1月生まれの子 **▼その他受けられる子**…接種が完了の7歳6か月未満の子

◆結核(BCG) 今月通知する子…平成22年1月生まれの子 **▼その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子



**持物**…問診票、母子健康手帳。問診票は4月中旬に送付しますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) **▶問合せ**…健康増進課

| 健診名(対象)                     | と き                                       | ところ      |
|-----------------------------|-------------------------------------------|----------|
| 4か月児健診<br>(平成22年1月生まれの子)    | 満4か月になった日から1か月以内に受診してください                 | 市内指定医療機関 |
| 1歳7か月児健診<br>(平成20年9月生まれの子)  | 5/6・5/13・5/20・5/27の木曜日<br>午後1時15分～2時15分受付 | 中央保健センター |
| 3歳6か月児健診<br>(平成18年10月生まれの子) | 5/11・5/18・5/25・6/1の火曜日<br>午後1時15分～2時15分受付 | 中央保健センター |

◆麻しん・風しん(MR) 今月通知する子…①平成21年4月生まれの子②平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子③平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人④平成4年4月2日～5年4月1日生まれの人 **▼その他受けられる子**…未接種の1～2歳未満の子

**【受け方】**通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもたせてください。「予防接種と子ども



## がん検診（5月）

\*申込は電話、インターネットで4月1日～20日に健康増進課へ。FAX 不可  
\*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

### ◆胃・肺セットがん検診

| とき    | ところ       | 定員   |
|-------|-----------|------|
| 6(木)  | 休日夜間応急診療所 | 30人  |
| 7(金)  | 防災センター    | 20人  |
| 11(火) | 富雄公民館     | 27人  |
| 13(木) | ならまちセンター  | 各20人 |
| 14(金) | 都跡公民館     |      |
| 24(月) | 北部出張所     | 27人  |
| 25(火) | 富雄南公民館    | 20人  |
| 26(水) | 西奈良県民センター | 27人  |
| 28(金) | 休日夜間応急診療所 | 30人  |
| 31(月) | 西奈良県民センター | 27人  |

【費用】1,500円。肺がんの問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算  
\*検診当日は午前9時15分～10時15分、6日・28日は午前9時～10時に会場へ。

### ◆胃がん検診

| とき    | ところ       | 定員  |
|-------|-----------|-----|
| 7(金)  | 防災センター    | 5人  |
| 10(月) | 西奈良県民センター | 40人 |
| 13(木) | ならまちセンター  | 各5人 |
| 14(金) | 都跡公民館     |     |
| 25(火) | 富雄南公民館    |     |
| 27(木) | 休日夜間応急診療所 | 40人 |

【費用】1,000円  
\*検診当日は午前9時半～10時半、7・13・14・25日は午前9時15分～10時15分に会場へ。

### ◆肺がん検診

| とき    | ところ      | 定員  |
|-------|----------|-----|
| 7(金)  | 防災センター   | 各5人 |
| 13(木) | ならまちセンター |     |
| 14(金) | 都跡公民館    |     |
| 17(月) | 北部出張所    | 60人 |
| 25(火) | 富雄南公民館   | 5人  |

【費用】胸部レントゲン撮影のみは500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算  
\*検診当日は午前10時15分～10時45分、17日は午後2時～3時に会場へ。

**対象**…セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶**その他**…精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り ▶**問合せ**…健康増進課

\*妊娠16週目以降、両日とも受講できること  
**時間**…午前9時半～正午 ▶**ところ**…中央保健センター ▶**定員**…各40組 ▶**費用**…525円 ▶**申込**…電話、FAX（住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴

|                     |            |           |
|---------------------|------------|-----------|
| 5/13<br>(木)         | 5/8<br>(土) | 5月<br>実施分 |
| 6/10<br>(木)         | 6/5<br>(土) | 6月<br>実施分 |
| 歯科・栄養講義など<br>（初妊婦）  |            | 内容（対象）    |
| 沐浴実習と講義<br>（初妊婦と家族） |            |           |



### 母親教室

【問合せ】健康増進課  
もの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。



### 乳児のための各種教室

者の続柄と人数を記入）、インターネットで5月分は4月26日、6月分は5月25日までに健康増進課へ。

#### ◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

**対象**…平成21年12月生まれの子と保護者 ▶**とき**…5月12日(水)・26日(火)午前10時 ▶**内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▶**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど

#### ◆10か月児きらきら教室

**対象**…平成21年7月生まれの子と保護者 ▶**とき**…5月11日(火)・25日(火)午前9時半 ▶**内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▶**持物**…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど



### むし歯予防のためのフッ化物塗布

**対象**…平成19年9月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▶**とき**…5月21日(金)午前9時半～11時半 ▶**ところ**…中央保健センター ▶**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▶**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり ▶**申込**…電話（子どもの氏名・生年月日・電話番号）、インターネットで4月1日～25日に健康増進課へ。

【ところ】中央保健センター  
【定員】各教室各日40人  
【申込】電話 FAX  
（教室名、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

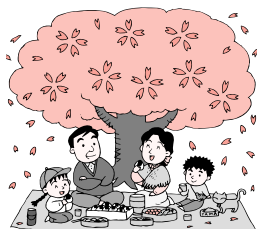


### 知って得する健康講座

奈良のうまいもの数珠つなぎ  
～「継ぐ」編～

とき…4月19日(月)午後2時～4時

▶**ところ**…市役所中央棟6階正庁 ▶**講師・演題**…奈良の食文化研究会の瀧川潔さん「1300年受け継ぐ奈良のうまいもの!」 ▶**持物**…電卓 ▶**申込**…電話・FAX（事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）、インターネットで4月15日までに健康増進課へ。多い場合は16日に抽選し、漏れた人のみ連絡







## 20日ならウォーク

「ロマンチックシリーズ 思い出編」  
恋歌めぐり 佐保コース

とき…4月20日(火)午後1時半～

4時(受付は1時から) 雨天中止

▼ところ…平城宮跡(朱雀門南側)

集合、市役所解散。来場は公共交通機関をご利用ください

▼内容…約7kmのウォーキング(朱雀門～宇和奈辺古墳～狭岡神社～佐保川～市役所)

▼申込…はがき、FAX(事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)、電話、インターネットで4月16日までに健康増進課へ。

1月分

## 善意銀行

(敬称略)

国際ゾント奈良ゾントクラブ

十万円 ▼谷村光洋(北之庄町)おもちや

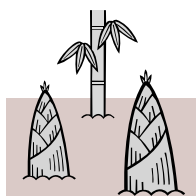
▼奈良新堀ギター合奏団

八万九千七百七十円 ▼吉岡耕蔵(山陵町) 五千元 ▼廣田久義(山陵町) 五千元

指定寄付

あやめ池婦人会 四万円 ▼福井

長子(中登美ヶ丘二丁目) 五十万円



## ◆アースデイ奈良2010

～つなげよう、広げよう

アースデイのわ(輪・和・環)～

とき…4月18日(日)午前10時～午後4時。雨天決行 ▶ところ…奈良公園登大路園地、県庁前広場 ▶内容…コンサート、トークライブ、環境紙芝居、オープンマイク、スタンプラリー、ワークショップ、ネイチャーゲーム、地産地消のうまいもん市、エコグッズの販売等 ▶問合せ…同実行委員会(グループホームあみ内 ☎0742-30-5755)

## ◆自衛官幹部候補生・一般曹候補生を募集

資格…平成23年4月1日現在、日本国籍を有する人で①幹部候補生は22歳以上26歳未満の人②一般曹候補生は18歳以上27歳未満の人 ▶締切…5月10日 ▶試験日…①5月15日・16日②5月22日 ▶その他…予備自衛官補、薬剤科幹部候補生などもあり ▶問合せ…自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)

## ◆平城遷都1300年祭春日大社行事

## ●世界平和祈願祭

とき…4月22日(木)午前10時～11時半。雨天中止 ▶ところ…春日大社境内飛火野

## ●奉祝万燈籠

とき…4月24日(土)午後6時～8時半 ▶ところ…春日大社境内一帯

【問合せ】春日大社(☎0742-22-7788)

## ◆平成木簡未来メッセージ事業ボランティア募集

期間…4月23日(金)～11月7日(日)の午前8時～午後6時(2部制有) ▶内容…朱雀大路緑地での木簡作成・イベントなどの手伝い。交通費(定額)支給 ▶対象…月2日以上参加できる人 ▶締切…4月12日 ▶問合せ…平成木簡の会事務局の金野さん(☎0742-33-0364)

## ◆合唱1日体験

## ●まつぼっくり少年少女合唱団

とき…4月24日(土)午後2時～4時 ▶対象…5歳～高校生 ▶内容…大和のわらべうたなど、コーラスの楽しさを体験

## ●大和まほろば合唱団

とき…4月21日(木)午後1時半～3時半 ▶対象…20歳以上の人 ▶内容…童謡・唱歌、季節の歌と楽しいおしゃべり

【ところ】西大寺興正殿(西大寺芝町一丁目) 【指導】日本音楽療法学会認定音楽療法士の荒井敦子さん

【問合せ】音楽の森あらいあつこオフィス事務局(☎0742-41-2637)

## ◆剣聖の里 柳生さくら祭

とき…4月10日(土)・11日(日) ▶ところ…柳生藩陣屋跡、柳生公民館(柳生町) ▶内容…柳生新陰流・長谷川流棒術の実演、柳生音頭、太鼓、民謡、舞踊、ダンスYOSAKOI、大和高原農産物の販売、千本餅つき、手作り木工など ▶問合せ…柳生観光協会(☎0742-94-0002)

## ◆湖畔の里つぎがせ「桜まつり」

とき…4月4日(日)～11日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…湖畔の里つぎがせ(月ヶ瀬桃香野) ▶内容…お花見ウォーキング、パザー ▶問合せ…湖畔の里つぎがせ(☎0743-92-0066)



## ◆奈良文化財講座

## ー平城の都1300年の素顔(そのIV)

とき…①4月20日(火)②5月18日(火) 午前10時～正午 ▶内容…①総会、市埋蔵文化財調査センター所長による講演「平城京発掘の新発見ー西大寺木簡等ー」②奈良大学名誉教授の水野正好さんによる講演「大極殿・天皇の行う儀式」 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶費用…各500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の坂田さん(☎0742-71-8596)

## ◆なら・観光ボランティアガイドの会

## ●ガイド付きツアー

『歴史を伝えるならまちを歩く』

とき…4月3日(土)～6月27日(日)の土・日曜日 ▶出発時間…午前10時(9時45分から受付。定員になり次第出発) ▶定員…各日40人 ▶集合場所…市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)前 ▶コース…開化天皇陵～采女神社～猿沢池～道祖神社～奈良町資料館～庚申堂～ならまち格子の家～元興寺塔跡～御霊神社～元興寺極楽坊～瑜伽神社～天神社～浮見堂(約3.8km。約2時間)

## ●法華寺の特別拝観・かきつばた鑑賞ハイク

とき…5月8日(土)午前9時(近鉄新大宮駅前集合)～正午(平城宮跡大極殿前解散)。荒天時中止 ▶コース…法華寺～磐之媛陵～平城宮跡など(約4km) ▶費用…200円。法華寺の拝観料1,000円は各自負担 ▶定員…50人。多い場合は抽選 ▶締切…4月25日 【問合せ】同会(☎0742-27-9889)

## ◆市民法律講座

とき…①5月8日(土)②6月12日(土)③7月10日(土)④8月7日(土)⑤9月11日(土)午後1時～3時。要申込 ▶ところ…奈良弁護士会館(中筋町) ▶内容…①離婚問題、DV②消費者問題③不動産取引と法律④少年事件⑤労働問題 ▶問合せ…奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

# 国民健康保険からのお願い

こんなときは  
14日以内に  
届出を！！

【届出先】 転入、転出などの住民異動に伴う届出…市民課

住民異動を伴わない届出…国保年金課

※出張所、行政センターでは、いずれの届出も受け付けます。

保険証の窓口交付には、本人確認できる書類（運転免許証、パスポート等の公的機関が発行する顔写真のあるもの）の提示が必要です。提示のない場合は後日送付します。

|          | こ ん な と き                     | 必 要 な も の                 |
|----------|-------------------------------|---------------------------|
| 国保に入るとき  | 他の市区町村から転入してきたとき              | 印鑑、他の市区町村の転出証明書           |
|          | 75 歳未満の人が職場の健康保険をやめたとき        | 印鑑、職場の健康保険をやめた証明書         |
|          | 75 歳未満の人が職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき | 印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書  |
|          | 子どもが生まれたとき                    | 印鑑                        |
|          | 生活保護を受けなくなったとき                | 印鑑、保護廃止決定通知書              |
| 国保をやめるとき | 他の市区町村へ転出するとき                 | 印鑑、転出する人全員の国保の保険証         |
|          | 職場の健康保険に加入したとき                | 印鑑、該当者全員の職場の保険証と国保の保険証    |
|          | 職場の健康保険の被扶養者になったとき            | 印鑑、該当者全員の職場の保険証と国保の保険証    |
|          | 死亡したとき                        | 印鑑、国保の保険証                 |
|          | 生活保護を受けることになったとき              | 印鑑、保護開始決定通知書、該当者全員の国保の保険証 |
| その他の手続き  | 退職者医療に該当したとき                  | 印鑑、年金証書、該当者全員の国保の保険証      |
|          | 退職者医療に該当しなくなったとき              | 印鑑、該当者全員の国保の保険証           |
|          | 住所、世帯主、氏名などが変わったとき            | 印鑑、該当者全員の国保の保険証           |
|          | 修学のため子どもが他市区町村に住所を定めるとき       | 印鑑、在学証明書、国保の保険証           |
|          | 保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき        | 印鑑、使えなくなった国保の保険証          |

## 国民健康保険料の特別徴収（年金天引き）

昨年度から特別徴収（年金天引き）の人で、今年度も特別徴収を選択した人は、4月・6月・8月の年金から2月に徴収した金額と同額を仮徴収しますので通知書は送付しません。なお、口座振替を選択した人は特別徴収を行わず、6月から口座振替します。

平成 22 年度の年間保険料額は6月に通知します。

## 会社都合で職を失った 65 歳未満の人へ 国民健康保険のお知らせ

会社都合で職を失った 65 歳未満の人が、国民健康保険に加入する場合、申請すると在職時と同程度の保険料負担で加入できます。

①次の非自発的失業者の国民健康保険料の所得割は、離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの間、前年給与所得を100分の30として算定します。

●雇用保険の特定受給資格者（倒産、解雇等の事業主都合により離職した人）

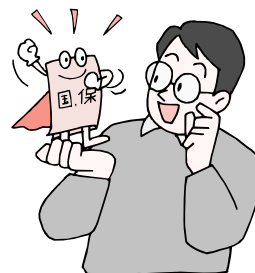
●雇用保険の特定理由離職者（雇用期間満了などにより離職した人）

②高額療養費等の所得区分の判定も、同様の措置があります。

（注意）

※ 離職日が平成 21 年 3 月 31 日以降であれば、平成 22 年度分の保険料から適用されます。

※ 対象の人が就職し、健康保険に加入すればこの措置は終了します。



【問合せ】 国保年金課（☎ 0 7 4 2 - 3 4 - 4 9 9 1）



# ならっ子だよ



守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。



4月<sup>がつ</sup>は入学<sup>にゅうがく</sup>・進級<sup>しんきゅう</sup>の月<sup>つき</sup>。  
心<sup>こころ</sup>も新た<sup>あら</sup>に、がんばろうという気持<sup>きもち</sup>ちが  
わいてくるね。  
私<sup>わたし</sup>も目標<sup>もくひょう</sup>を決<sup>き</sup>めてがんばるよ！

さあ、4月<sup>がつ</sup>だ。  
学校<sup>がっこう</sup>の新しい1年<sup>ねん</sup>が始<sup>はじ</sup>まるね！  
担任<sup>たんにん</sup>の先生<sup>せんせい</sup>はどんな先生<sup>せんせい</sup>かなあ？  
楽<sup>たの</sup>しみだなあ。



「なら教育<sup>きょういく</sup>の日<sup>ひ</sup>」に向けて募集<sup>ぼしゅう</sup>した中<sup>なか</sup>から、  
小学<sup>しょうがく</sup>3～6年生<sup>ねんせい</sup>の優秀<sup>ゆうしゅう</sup>作品<sup>さくひん</sup>に選ば<sup>えら</sup>れた『心<sup>こころ</sup>に届<sup>とど</sup>いた言葉<sup>ことば</sup>』を紹介<sup>しょうかい</sup>します

「なら教育<sup>きょういく</sup>の日<sup>ひ</sup>」記念集<sup>きねんしゅう</sup>会<sup>かい</sup>(昨年<sup>さくねん</sup> 12月<sup>がつ</sup>2日<sup>にち</sup>)で紹介<sup>しょうかい</sup>する予定<sup>よてい</sup>でしたが、新型<sup>しんがた</sup>インフルエンザ<sup>いんぷるえんざ</sup>流行<sup>りゅうこう</sup>のため中止<sup>ちゅうし</sup>になりました。  
そこで、学校<sup>がっこう</sup>や家庭<sup>かてい</sup>で心<sup>こころ</sup>に届<sup>とど</sup>く言葉<sup>ことば</sup>を交<sup>か</sup>わらせるよう、また、家族<sup>かぞく</sup>や友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>同<sup>どう</sup>士<sup>し</sup>のより良<sup>よ</sup>い関<sup>かん</sup>係<sup>けい</sup>を育<sup>はぐ</sup>んでほしいという願<sup>ねが</sup>いを込<sup>こ</sup>めて、作品<sup>さくひん</sup>の一部<sup>いぶ</sup>を紹介<sup>しょうかい</sup>します。優秀<sup>ゆうしゅう</sup>作品<sup>さくひん</sup>は、ホームページ (<http://www.city.nara.nara.jp>) でも見<sup>み</sup>ることができま

## 「ママうれしいわあ〜。」

済美<sup>せいび</sup>小学校<sup>しょうがっこう</sup>3年<sup>ねん</sup> 久保<sup>く</sup>慶<sup>けい</sup>太<sup>た</sup>さん

大きな声<sup>こゑ</sup>であいさつした時<sup>とき</sup>、やさいの残<sup>のこ</sup>さず食<sup>た</sup>べた時<sup>とき</sup>、  
体<sup>からだ</sup>が大きくなった時<sup>とき</sup>、人<sup>ひと</sup>にやさしくできた時<sup>とき</sup>、つまかく  
さず言<sup>い</sup>えた時<sup>とき</sup>、せいっぱいがんばった時<sup>とき</sup>、ぼくの母<sup>かあ</sup>さん  
は、「ママうれしいわあ〜。」と言<sup>い</sup>ってくれます。そんな時<sup>とき</sup>、  
ぼくはホッとして、とてもうれしくなります。その言葉<sup>ことば</sup>を  
言<sup>い</sup>ってくれる母<sup>かあ</sup>さんの顔<sup>かお</sup>は、いつもニコッとしています。

## 「一生けん命して失ばいするのはしょうがない。」

六郷<sup>りくこう</sup>小学校<sup>しょうがっこう</sup>4年<sup>ねん</sup> 大谷<sup>おおた</sup>育<sup>いく</sup>未<sup>み</sup>さん

これは運動<sup>うんどう</sup>会<sup>かい</sup>の当<sup>とう</sup>日<sup>じつ</sup>、私<sup>わたし</sup>の心<sup>こころ</sup>に届<sup>とど</sup>いたお父<sup>おとう</sup>さんの言葉<sup>ことば</sup>で  
す。私<sup>わたし</sup>は、「組み立<sup>くみだて</sup>て体<sup>たい</sup>操<sup>そう</sup>を失<sup>しっ</sup>敗<sup>ぱい</sup>したらどうしよう。」とそ  
ればかり気<sup>き</sup>にしていました。そんな私<sup>わたし</sup>をはげましてくれた  
言葉<sup>ことば</sup>です。私<sup>わたし</sup>は一生けん命<sup>いっしょうめい</sup>ががんばって成果<sup>せいこ</sup>を出<sup>だ</sup>そうと思<sup>おも</sup>い  
ました。そしたら不安<sup>ふあん</sup>も少<sup>すく</sup>なくなり、どんどんパワ<sup>パワー</sup>が出<sup>で</sup>  
てきて、組み立<sup>くみだて</sup>て体<sup>たい</sup>操<sup>そう</sup>を一生けん命<sup>いっしょうめい</sup>ががんばり成<sup>な</sup>こうしまし  
た。お父<sup>おとう</sup>さんが、「よくがんばった。上手<sup>うまい</sup>に出来<sup>でき</sup>たな。」と  
ほめてくれて私<sup>わたし</sup>はとてもうれしかったです。私<sup>わたし</sup>は、いつも  
お父<sup>おとう</sup>さんの言葉<sup>ことば</sup>を思<sup>おも</sup>い出<sup>だ</sup>して、いろんなことをがんばりた  
いと思<sup>おも</sup>います。そして同<sup>どう</sup>じこと友<sup>とも</sup>だちがなやんでいたら、  
この言葉<sup>ことば</sup>をかけ友<sup>とも</sup>だちをはげましてあげたいと思<sup>おも</sup>います。

## 「あきらめたらそこで終わり。」

でも努力<sup>どりょく</sup>をすれば、できなくても人<sup>ひと</sup>を感<sup>かん</sup>動<sup>どう</sup>させられる。」

青和<sup>せいわ</sup>小学校<sup>しょうがっこう</sup>5年<sup>ねん</sup> 柴田<sup>しばた</sup>侑<sup>ゆ</sup>佳<sup>か</sup>さん

5、6年生<sup>ねんせい</sup>は、運動<sup>うんどう</sup>会<sup>かい</sup>で組<sup>くみ</sup>立<sup>だて</sup>て体<sup>たい</sup>操<sup>そう</sup>をします。私<sup>わたし</sup>は、  
運動<sup>うんどう</sup>会<sup>かい</sup>の練<sup>れん</sup>習<sup>しゅう</sup>があるまで逆<sup>さか</sup>立<sup>だて</sup>ちができませんでした。高度<sup>こうど</sup>  
な個人<sup>こじん</sup>技<sup>ぎ</sup>はできないので立<sup>た</sup>候<sup>こう</sup>補<sup>ほ</sup>せず練<sup>れん</sup>習<sup>しゅう</sup>があっても行きま  
せんでした。でもお母<sup>かあ</sup>さんと先生<sup>せんせい</sup>が「あきらめたらそこで  
終<sup>おし</sup>わり。でも努力<sup>どりょく</sup>すれば、たとえできなくても、人<sup>ひと</sup>を感<sup>かん</sup>動<sup>どう</sup>  
させられる。」と教<sup>おし</sup>えてくれました。なんだか心<sup>こころ</sup>がすっとし  
ました。その後<sup>のち</sup>、練<sup>れん</sup>習<sup>しゅう</sup>して、逆<sup>さか</sup>立<sup>だて</sup>ちができるようになりま  
した。この言葉<sup>ことば</sup>は私<sup>わたし</sup>にとって『元<sup>げん</sup>氣<sup>き</sup>の出<sup>で</sup>る呪<sup>じゆ</sup>文<sup>もん</sup>』です。

## 「親友じゃなくて心友」

飛鳥<sup>あすか</sup>小学校<sup>しょうがっこう</sup>6年<sup>ねん</sup> 谷口<sup>やぐち</sup>紗<sup>さ</sup>良<sup>ら</sup>さん

私<sup>わたし</sup>が6年生<sup>ねんせい</sup>になってすぐ、ようち園<sup>えん</sup>のこころから仲<sup>なつ</sup>がよかつ  
た友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>とケンカをしました。その時<sup>とき</sup>、お母<sup>かあ</sup>さんに「友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>  
とは親<sup>かん</sup>友<sup>ゆう</sup>じゃなくて心<sup>しん</sup>友<sup>ゆう</sup>になれるように、相<sup>あ</sup>手<sup>て</sup>の気<sup>き</sup>持<sup>もち</sup>ちを考<sup>かんが</sup>  
えてやさしくなりなさい。」と言<sup>い</sup>われました。私<sup>わたし</sup>はただ仲<sup>なつ</sup>良<sup>ら</sup>  
しじゃなくて、ずっと心<sup>しん</sup>友<sup>ゆう</sup>でいられるように友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>を大切<sup>たいせつ</sup>  
にしようと思<sup>おも</sup>いました。次の日<sup>つぎのひ</sup>、ケンカをしていた友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>にあ  
やまって、仲<sup>なつ</sup>直<sup>ちか</sup>りができました。私<sup>わたし</sup>は心<sup>こころ</sup>から思<sup>おも</sup>える友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>を  
たくさんつくりたいと思<sup>おも</sup>いました。

の支援<sup>しえん</sup>活動<sup>かつどう</sup>が行<sup>おこな</sup>われているのも特<sup>とく</sup>徴<sup>てい</sup>の一つ<sup>ひとつ</sup>です。

見<sup>み</sup>守<sup>まも</sup>つてもいい、さまざまな学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>を  
支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>活動<sup>かつどう</sup>が行<sup>おこな</sup>われているのも特<sup>とく</sup>徴<sup>てい</sup>の一つ<sup>ひとつ</sup>です。

整<sup>せい</sup>理<sup>り</sup>活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>も始<sup>はじ</sup>まりました。

地<sup>ち</sup>域<sup>いき</sup>のみなさんに温<sup>あたた</sup>かく学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>を  
支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>活動<sup>かつどう</sup>が行<sup>おこな</sup>われているのも特<sup>とく</sup>徴<sup>てい</sup>の一つ<sup>ひとつ</sup>です。

趣<sup>そ</sup>向<sup>こう</sup>を凝<sup>こ</sup>らした「お話<sup>はなし</sup>の会<sup>かい</sup>」など  
読<sup>よ</sup>書<sup>しょ</sup>活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>も盛<sup>さか</sup>んです。昨<sup>きの</sup>年<sup>ねん</sup>度<sup>ど</sup>から  
は図<sup>ず</sup>書<sup>しょ</sup>館<sup>かん</sup>ボランテアによる本<sup>ほん</sup>の  
整<sup>せい</sup>理<sup>り</sup>活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>も始<sup>はじ</sup>まりました。

地<sup>ち</sup>域<sup>いき</sup>のみなさんに温<sup>あたた</sup>かく学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>を  
支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>活動<sup>かつどう</sup>が行<sup>おこな</sup>われているのも特<sup>とく</sup>徴<sup>てい</sup>の一つ<sup>ひとつ</sup>です。



## 学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>紹<sup>しょう</sup>介<sup>かい</sup>

あやめ池<sup>いけ</sup>  
小学校<sup>しょうがっこう</sup>の巻<sup>まき</sup>

あやめ池<sup>いけ</sup>は昭和<sup>しやうわ</sup>四十<sup>しじゅう</sup>年<sup>ねん</sup>に伏<sup>ふ</sup>見<sup>み</sup>小学校<sup>しょうがっこう</sup>・富<sup>とみ</sup>雄<sup>ゆう</sup>北<sup>きた</sup>小学校<sup>しょうがっこう</sup>から分<sup>ぶん</sup>離<sup>り</sup>合<sup>あ</sup>ったと生<sup>な</sup>い成<sup>せい</sup>る森<sup>もり</sup>があり、自然<sup>しぜん</sup>に恵<sup>めぐ</sup>まれた学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>です。池<sup>いけ</sup>の名<sup>な</sup>前は、蛙<sup>かえる</sup>股<sup>また</sup>池<sup>いけ</sup>。日本<sup>にっぽん</sup>書<sup>しょ</sup>紀<sup>き</sup>にも登<sup>のぼ</sup>場<sup>ば</sup>する由<sup>よし</sup>緒<sup>しよ</sup>ある池<sup>いけ</sup>です。池<sup>いけ</sup>の対<sup>たい</sup>岸<sup>がん</sup>から満<sup>まん</sup>開<sup>かい</sup>の桜<sup>さくら</sup>に包<sup>つつ</sup>まれた校<sup>こう</sup>舎<sup>しゃ</sup>を眺<sup>なが</sup>めると、まさ



【問<sup>もん</sup>合<sup>が</sup>せ】学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>課<sup>か</sup> (☎ 0742 - 34 - 4763)





優勝めざして ゴールめざして

2月11日、市民マラソン大会を開催、655人のランナーが参加しました。開会式では、都祁中学校の中尾祐一さんが元気に選手宣誓。その後、小学4～6年生の部（2.5km）、一般の部（5km）、中学駅伝の部（10km）の順に鴻ノ池陸上競技場をスタート。小・中学生が競技場外周から補助競技場を、一般がならやま大通りの折り返しコースを走りました。時折雨が降るあいにくの天候となりましたが、参加したランナーは日頃のトレーニングの成果を発揮し、完走めざして走りました。

## 冬空の下

### 健脚を競う

市民マラソン大会



幻想的な光の世界に誘われて

## 奈良の新しい

### 冬の風物詩

なら瑠璃絵

2月11日～14日、冬の奈良の魅力アップを図り、観光や地域振興につなげようと「しあわせ回廊なら瑠璃絵」（LEDライト等によるあかりの演出）が奈良公園浮雲園地をメイン会場に、春日大社、東大寺、興福寺で行われました。11日には、雨の中メイン会場で、オープニングセレモニーを実施。期間中は、春日大社、東大寺、興福寺の夜間特別拝観や「若草山冬七夕」イルミネーションなどがあり、観光客など約28万人が訪れ、奈良の新しい冬のあかりのイベントを楽しみました。



美味しいもの 勢ぞろい

2月13日・14日、奈良市の姉妹都市である福井県小浜市、福島県郡山市の特産品を集めた毎年恒例の物産フェアを、奈良マーチャントシードセンターで開きました。小浜市から小鯛のさき漬け、浜焼きさば、若狭塗箸などが、郡山市から薄皮饅頭、くるみゆべし、民芸品、蕨玉干支などが出品されました。また、お楽しみ抽選会や高柴七福神踊り保存会による「ひよつとこ踊り」の披露など、さまざまなイベントも行われ、二日間で約7千300人の人が訪れ、会場は連日賑わいました。

## わがまち自慢の

### 特産品をどうぞ

姉妹都市物産フェア

## 世界に広がる

### 友好の輪

友好代表団中国揚州市訪問



友好都市締結に向けて握手を交わす仲川市長と謝正義揚州市長

2月20日～22日、今年5月の中国揚州市との友好都市締結に向けて、仲川市長、山本市議会議長ほか議会関係者による奈良市友好代表団が揚州市を訪問。謝正義揚州市長らと交流協議を行い、両市長が友好都市締結の覚書に調印しました。21日には、鑑真大和上ゆかりの大明寺で、故入江泰吉さんの写真や奈良の街並みを紹介した奈良市紹介写真展の開幕式を行い、来場者には観光パンフレットを配布し、観光宣伝活動も行いました。

# 4月 今月のこよみ 大和の歳時記

行事ピックアップ

## ◆灌仏会<仏生会> (興福寺)



南円堂前にさまざまな花で飾った花御堂をつくり、釈迦誕生仏を安置して甘茶を注ぎ、釈迦の誕生を祝います。

## ●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(木) 光明皇后1250年大遠忌<雛会式> (～7日 法華寺)
- 5日(月) 水谷神社鎮花祭 (春日大社)
- 6日(火) 春の交通安全県民運動 (～15日 交通政策課)  
市立小・中学校始業式 (学務課)
- 8日(木) 市立幼稚園・高等学校始業式 (学務課)  
市立小学校入学式 (学務課)  
灌仏会<仏生会> (興福寺)  
仏生会 (東大寺)  
おたいまつ<修二会> (新薬師寺)  
一切経法要 (白毫寺)
- 9日(金) 市立中学校入学式 (学務課)
- 10日(土) 春の大茶盛式 (・11日 西大寺)
- 11日(日) 人権を確かめあう日
- 12日(月) 市立高等学校入学式 (学務課)
- 13日(火) 市立幼稚園入園式 (学務課)  
十三まいり (弘仁寺)
- 17日(土) 子ども安全の日  
放生会 (興福寺)
- 19日(月) 饅頭祭 (漢国神社<林神社>)
- 20日(火) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(水) 弘法大師正御影供 (大安寺)
- 24日(土) 平城遷都1300年祭 平城宮跡事業の開幕  
「花と緑のフェア」(～5月9日 平城遷都1300年事業協会)
- 25日(日) 文殊会 (般若寺・興福寺)

## 市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55ch>  
いきいきタウン (15分番組)  
毎週土曜日…午後10時  
(再放送は日曜日…午前10時55分)
- <ならどっとFM 78.4MHz>  
フロムなら (10分番組)  
毎週月～金曜日…午前11時半  
毎日…午後6時35分
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)  
毎月第1金曜日…午後2時10分  
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- 防災メモ (1分番組)  
毎日…午前8時半、午後零時半、  
午後4時半、午後6時半

## 市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。  
※要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。  
※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

【とき】 ① 4月7日(水) ② 4月21日(水)  
【ところ】 市役所玄関ホール  
【時間】 午後2時～3時 **申込不要**  
【問合せ】 広報広聴課  
☎ 0742-34-4710

## サヘル・ローズさんの講演会 「人権を確かめあう日」記念集会

- 【とき】 5月16日(日) 午後2時～4時
- 【ところ】 ならまちセンター (東寺林町)
- 【演題】 生かされているいのち
- 【申込】 往復はがきかEメールに住所、氏名、電話番号、参加人数、託児(乳幼児)希望者は託児希望(氏名・年齢を記入)と書いて、4月30日必着で人権啓発課へ。多い場合は抽選  
※手話、要約筆記希望者はその旨を明記してください。

定員  
300人

【プロフィール】  
4歳の時、イラン・イラク戦争で家族全員を失い、後に養母となるボランティアの女学生に救出され、8歳の時に来日。公園でのホームレス生活やいじめなどのつらい経験を経て、現在、モデルやタレントとしてテレビ等で活躍中。



【問合せ】 人権啓発課  
〒630-8106 佐保台西町114-3  
☎ 0742-72-1510  
Eメール: jinkenkeihatsu@city.nara.lg.jp