



平城遷都1300年記念事業
 http://www.1300.jp/

奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742-36-4894

●年中無休
 ●午前8時
 ~午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

た

Nara City
 Community newspaper

しみんだより



特集

市民意識調査の
 調査結果をお知らせします
 ……
 2



岩井雄二「菅原天満宮 奈良筆まつり」

目次(ページ)

- | | |
|------------------------------|---------------|
| 6 市役所の臨時開庁 | 20 文化情報 |
| 8 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 22 健康 |
| 16 狂犬病予防集合注射の日程 | 24 安全安心のまちづくり |
| 17 東西南北 | 25 市政ニュース |
| 18 生涯学習 | 26 今月のこよみ |

3月

平成22年(2010年)
 No.1072

市民意識調査の調査結果をお知らせします

市では、「市民が主役の奈良市政の実現」を行政の基本理念として、市民のみなさんの声を聞き、みなさんとともに、計画的な市政の推進に努めています。この調査は、住みよいまちづくりをめざすため、市民のみなさんの率直なご意見を伺い、それを今後の市政に反映させることを目的に実施しました。

今回は、「奈良市の将来像」「情報化」「墓地」「防災対策」「住宅用火災警報器」「火災予防対策」「水道水の飲用」「ペットボトル水の利用法」などについて、昨年8月、無作為に抽出した20歳以上の三千人に調査票を送付し、千九百八十人（有効回収率66%）から回答がありました。その調査結果の中で、主なものを紹介します。

※集計結果は、すべて小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
くわしい調査結果は、広報広聴課がホームページで閲覧できます。



●奈良市の将来像について 将来の奈良市の望ましい姿

問

今後、奈良市がどのような市になることが望ましいと思われませんか。特に望まれるもの第1位から第3位までを選んでください。

第1位選択で最も多かった項目は「文化財を保護し、歴史の風格を保有する歴史都市」で、次いで「子どもやお年寄り、障がい者などにやさしい福祉都市」、「交通事故や犯罪並びに公害、災害のない安全・安心な都市」の順となっています。

「文化財を保護し、歴史の風格を保有する歴史都市」は、全ての年代で5割以上の人が第1位から第3位のいずれかを選択しています。



第1位選択

文化財を保護し、歴史の風格を保有する歴史都市……………34.2%
子どもやお年寄り、障がい者などにやさしい福祉都市……………15.4%
交通事故や犯罪並びに公害、災害のない安全・安心な都市……………11.2%

第2位選択

自然環境を保護し、公園や街路樹などの緑豊かな都市……………17.7%
観光客などの訪れる魅力ある観光都市……………16.1%
子どもやお年寄り、障がい者などにやさしい福祉都市……………13.3%

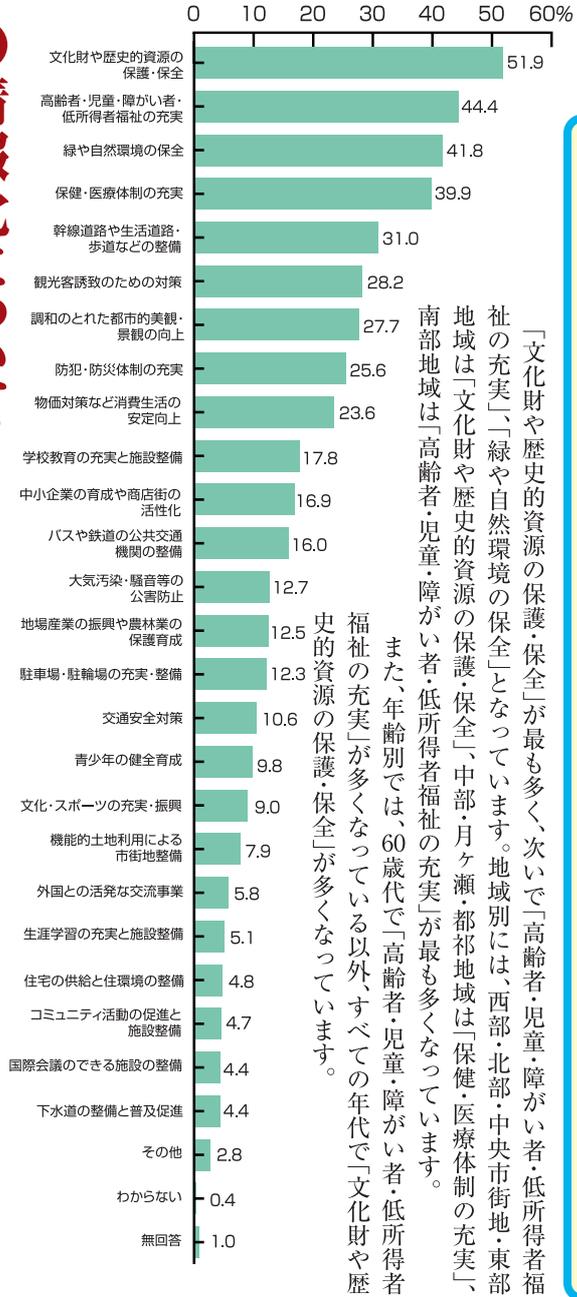
第3位選択

子どもやお年寄り、障がい者などにやさしい福祉都市……………13.3%
観光客などの訪れる魅力ある観光都市……………12.8%
自然環境を保護し、公園や街路樹などの緑豊かな都市……………11.8%

市のホームページ <http://www.city.nara.nara.jp>

将来像の実現のために重点を置くべき施策

問 奈良市の将来像の実現のために、行政施策として重点を置いて実施していくべきだとお考えになるのはどれでしょうか。(5つ以内選択)



「文化財や歴史的資源の保護・保全」が最も多く、次いで「高齢者・児童・障がい者・低所得者福祉の充実」、「緑や自然環境の保全」となっています。地域別には、西部・北部・中央市街地・東部地域は「文化財や歴史的資源の保護・保全」、中部・月ヶ瀬・都祁地域は「保健・医療体制の充実」、南部地域は「高齢者・児童・障がい者・低所得者福祉の充実」が最も多くなっています。

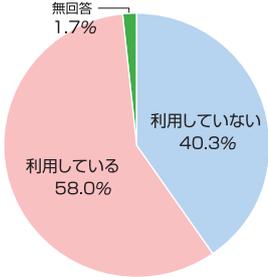
また、年齢別では、60歳代で「高齢者・児童・障がい者・低所得者福祉の充実」が多くなっている以外、すべての年代で「文化財や歴史的資源の保護・保全」が多くなっています。

情報化について

インターネットの利用状況

問 インターネットを利用していますか。

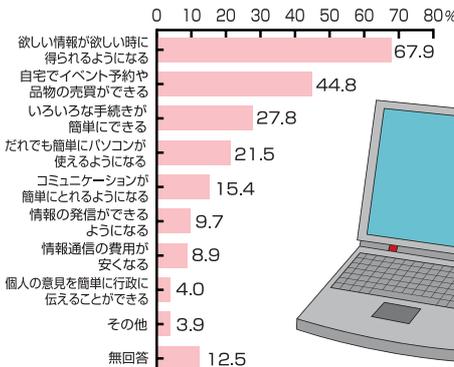
インターネットを「利用している」は5割を超えています。性別では、「利用している」が男性65.1%、女性は52.5%で男性の方がやや高く、年齢別では、「利用している」は20～40歳代が8割を超えています。60歳以上では「利用していない」が半数を超えています。



生活の情報化について

問 自分の生活の中で情報化が進んだと感じるのはどのような時ですか。(3つ以内選択)

生活の情報化が進んだと感じるのは、「欲しい情報が欲しい時に得られるようになる」、「欲しい情報が欲しい時に得られるようになる」が最も多く、20～50歳代では約8割となつています。次いで「自宅でイベント予約や品物の売買ができる」、「自宅でイベント予約や品物の売買ができる」は、20～30歳代で約6割と生活の中で情報化が進んだと答えています。

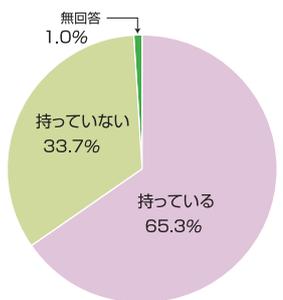


墓地について

墓地の保有状況

問 墓地をお持ちですか。

墓地の保有状況は、「持っている」が6割を超え、「持っていない」と答えた人の約2倍となっています。家族構成別にみると、三世帯世帯(親と子と孫)では「持っている」が約9割と最も高くなっています。

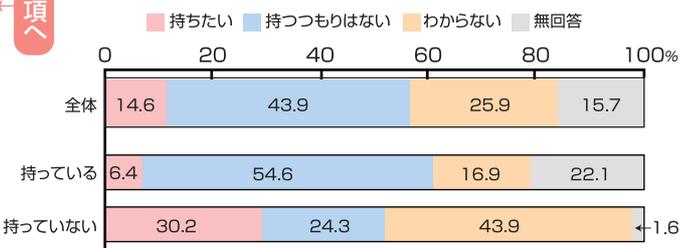


墓地の保有意向

問 将来新しく墓地を持ちたいと思いますか。

墓地の保有意向は、全体では「持つつもりはない」が4割を超え、次いで「わからない」「持ちたい」となっています。墓地の保有状況別にみると、墓地を持つている人は「持つつもりはない」が半数を超え最も多くなっています。一方、墓地を持つていない人では「わからない」が最も多く、次いで「持ちたい」が約3割となつています。

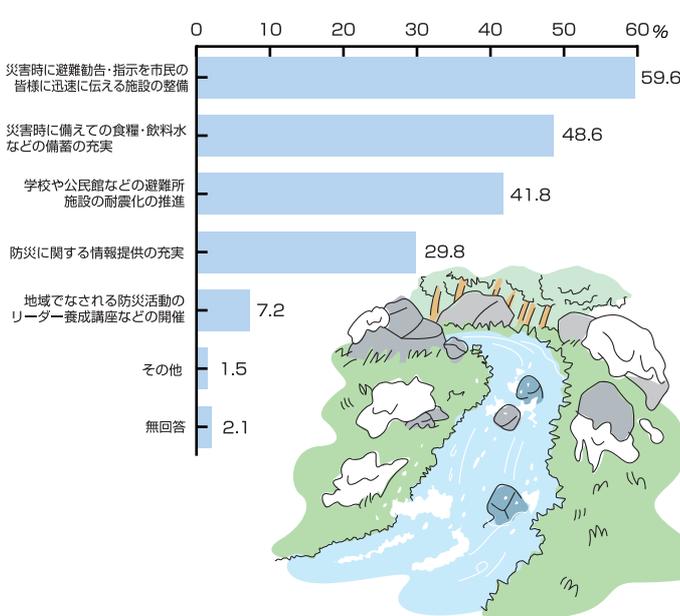
次項へ



●防災対策について

市が防災対策として力を入れるべきこと

問 防災対策として特に市が力を入れるべきだと思われる取り組みはどの項目だと思われるか。(2つ以内選択)



「災害時に避難勧告・指示を市民の皆様迅速に伝える施設の整備」が、最も多くなっており、年齢別では、50歳代以上で6割を超えています。

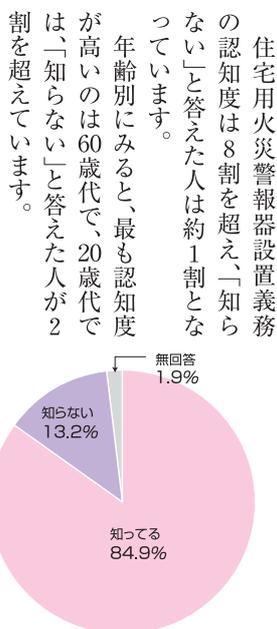
一方、40歳代以下では、「災害時に備えての食糧・飲料水などの備蓄の充実」が5割を超えており、30歳代が55.9%で最も高くなっています。

また、「学校や公民館などの避難所施設の耐震化の推進」は東部地域が、「災害時に備えての食糧・飲料水などの備蓄の充実」は北部地域と南部地域が他の地域より高くなっています。

●住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器の義務付けについて

問 消防法の改正により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられたことをご存知ですか。

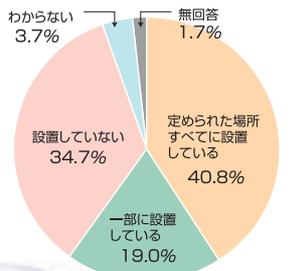


住宅用火災警報器設置義務の認知度は8割を超え、「知らない」と答えた人は約1割となっています。

年齢別にみると、最も認知度が高いのは60歳代で、20歳代では「知らない」と答えた人が2割を超えています。

住宅用火災警報器の設置状況

問 住宅用火災警報器が定められた場所に設置されていますか。



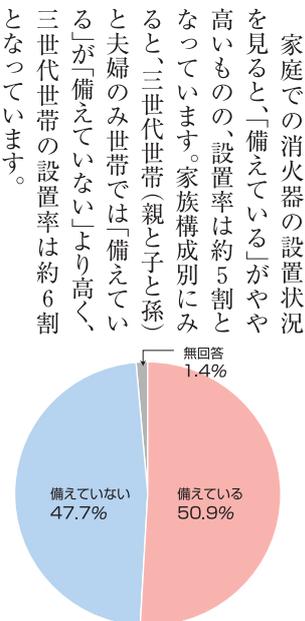
住宅用火災警報器の設置場所は、原則として住宅の各寝室と2階以上に寝室がある場合は、階段の天井部分となっており、「すべてに設置している」「一部に設置している」を合わせて約6割という状況です。

家族構成別にみると、単身世帯では「定められた場所すべてに設置している」が高く5割を占めていますが、世帯人員が増えるにつれ、その割合が低くなり、三世帯世帯(親と子と孫)では、約35%となっています。

●火災予防対策について

家庭での消火器の設置状況

問 あなたのご家庭に消火器は備えられていますか。



家庭での消火器の設置状況を見ると、「備えている」がやや高いものの、設置率は約5割となっており、家族構成別にみると、三世帯世帯(親と子と孫)と夫婦のみ世帯では「備えている」が「備えていない」より高く、三世帯世帯の設置率は約6割となっています。

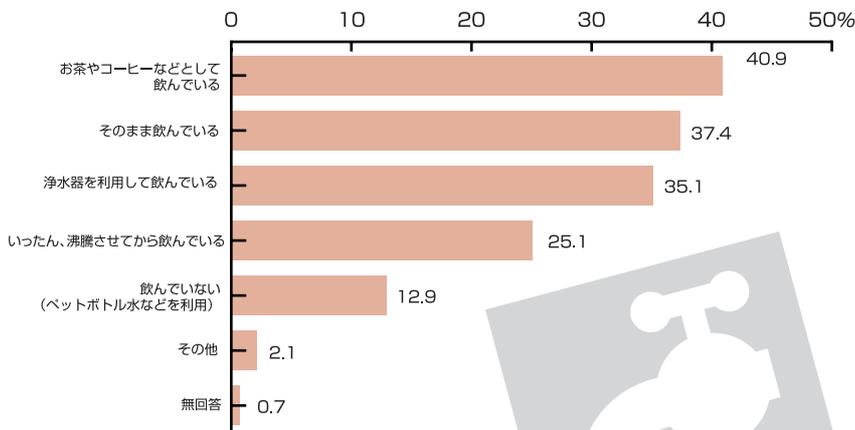


●水道水の飲用について

水道水の飲用方法

問 あなたは、水道水をどのようにして飲まれていますか。(あてはまるものすべて)

水道水を「お茶やコーヒーなどとして飲んでいる」と答えた人が、最も多くなっていますが、60歳以上では「そのまま飲んでいる」、30・40歳代では「浄水器を利用して飲んでいる」が各年代別で最も多くなっています。「いったん、沸騰させてから飲んでいる」と答えた人は、70歳代以上が他の年代より高くなっています。

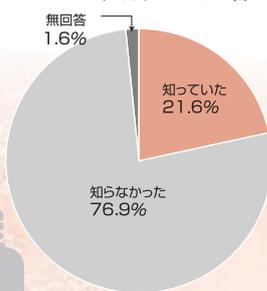


●ペットボトル水の利用法等について

水道水の検査基準の認知度

問 水道水は、ミネラルウォーター(ペットボトル水)よりも多い検査基準(50項目)に適合して供給していることをご存じでしたか。

7割以上の人が「知らなかった」と答え、「知っていた」と答えた人は約2割となっていました。70歳以上の人は認知度が3割を超え最も高く、20・30歳代では1割程度と、年代が低くなるにつれ認知度が低くなっています。



●市政への意見・要望について

問 奈良市政について、お気づきの点やお感じになっている点についてお聞かせください。(自由回答)

奈良市政について自由な意見を求めたところ、回答者のうち千十七人からご意見やご要望がありました。内容を分類別に見てみると、最も多いのは「環境・まちづくり」で、次いで「市政」「保健・医療・福祉」「市職員・市役所」などの意見となっています。

分類	割合 (%)
環境・まちづくり (道路・交通など)	31.2
市政 (情報提供・財政など)	26.0
保健・医療・福祉 (高齢者・児童福祉など)	15.5
市職員・市役所 (職員・窓口業務など)	7.8
人権・教育・文化 (学校教育・生涯学習など)	6.8
観光・商業・労働 (観光振興・経済対策など)	6.8
災害・安全 (防災・防犯など)	3.2
その他	2.6

※みなさんから寄せられた貴重なご意見・ご要望は各担当の部署に伝え、今後の市政運営に活かしたいと考えています。



「市民意識調査の調査報告」についてくわしい調査結果は、広報広聴課かホームページで閲覧できます。
<http://www.city.nara.nara.jp/>

【問合せ】
 広報広聴課 ☎0742-34-4710

市役所 臨時開庁等のお知らせ

3月28日と4月4日の日曜日の臨時開庁は、午前9時から午後1時までです。

3月末から4月はじめには多くの人が住所移転を行い、市民課等の窓口が大変混雑します。この混雑を緩和するため、次のとおり住所移転に伴う関連課の窓口業務の時間延長と日曜日の臨時開庁を実施します。

日曜日の臨時開庁

【とき】 3月28日(日)、4月4日(日)
【時間】 午前9時～午後1時

窓口の時間延長

【期間】 3月29日(月)～4月2日(金)
【時間】 午後7時まで

市庁舎の出入口

時間延長・臨時開庁時は、北棟の北出入口と中央棟の東出入口のみとなりますので、ご注意ください。

問合せ

臨時開庁に関する問合せ…行政経営課 (☎0742-34-5609) ▶各種手続きに関する問合せ…各担当課 (☎0742-34-1111(代))

※水道局は、時間外・休日も年中無休で水道使用開始・中止の手続きを電話で受け付けています。水道局料金お客様課 (☎0742-34-5200(代))

■ 主な取扱事務・担当課 ■

他の市町村・関係機関等へ照会が必要な事務や住民基本台帳ネットワークに関連する事務は取り扱いできません。

※くわしくは、事前に担当課にお問合せください。

- 戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍謄抄本・住民票(写)・印鑑証明の交付…市民課 (☎0742-34-4730)
- 西部出張所 (☎0742-44-1001)
- 東部出張所 (☎0742-93-0001)
- 北部出張所 (☎0742-71-1017)
- 月ヶ瀬行政センター (☎0743-92-0131)
- 都祁行政センター (☎0743-82-0201)
- 外国人登録の申請手続…市民課、月ヶ瀬行政センター、都祁行政センター
- 税金の手続…市民税課、資産税課、納税課、滞納整理課
- 国民健康保険・国民年金の手続…国保年金課
- 住居表示の届出…市民活動推進課
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の手続…障がい福祉課
- 児童・児童扶養・特別児童扶養手当の手続…子育て課
- 乳幼児等福祉医療・後期高齢者医療の手続…福祉医療課
- 介護保険の手続…介護認定課
- 母子健康手帳の交付、乳幼児予防接種の手続…健康増進課
- 転校・入学の手続…学務課



引っ越しの時は、水道局・行政センターへ連絡を

転入・転出などで、水道の使用を始める時や中止する時、使用者・所有者が変わる時、長期間使用を中止する時などは、必ず3～4日前までにご連絡ください。なお、インターネットでの申込は、7営業日前までに行ってください。月ヶ瀬・都祁地区に住んでいる人は、各行政センターにご連絡ください。

【お願い】

- ①連絡時に使用者番号か水栓番号をお知らせください。
- ②使用を中止する時は、料金をご精算ください。料金は2か月遅れの支払いですので、精算は2か月分となります。連絡がない場合、使用しなくても

基本料金がかかります。さかのぼっての中止はできません。

- ③水道局から各戸に料金を請求していない集合住宅等に住んでいる人は、管理人や管理会社にご連絡ください。



【連絡先】

水道局料金お客様課 ☎0742-34-5200(代)
水道局西部営業所 ☎0742-45-4471
月ヶ瀬行政センター ☎0743-92-0131
都祁行政センター ☎0743-82-0201
水道局ホームページ : <http://www.h2o.nara.nara.jp>

聞こえますか？

子どもからのSOS

子どもへの虐待が増えていきます。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。

●次のようなことに気づいたら虐待が疑われます。

- ・叩く音や叫び声が聞こえる
- ・不自然な傷が多い
- ・衣服や身体の清潔が保たれていない
- ・小さな子どもを置いて頻繁に外出している

このような時は、市役所子育て課か県中央子ども家庭相談センター(紀寺町 ☎0742-26-3788)に早めにご連絡、ご相談ください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。

専門の職員が調査・指導し、必要な場合は子どもを緊急に保護したり、施設に入所させたりします。

※連絡した人の秘密は守ります。あなたの一報が子どもの命を救います。ぜひご協力ください。

【問合せ】子育て課 (☎0742-34-5597)



毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部
人権擁護啓発作品から

心
の
ふ
れ
合
い
ふ
大西梓
一年

都祁中学校
大西梓さん



虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



「銀も金も玉も何せむに勝れる宝子に及かめやも」

(万葉集 卷5-803)

これは山上憶良の歌です。この歌の意味は、「金や銀、宝石など何になるだろうか。子どもに勝る宝があるだろうか。いや、ありはしない。」というもので、子どもは何ものにもかえがたい尊いものであるということを歌ったものです。

◆子育てで親も成長します

子育ては母親だけがするのではなく、家族一人ひとりがそれぞれの役割や責任を自覚し、お互いを尊重し合いながら協力して行うことが大切です。

子どもは「親の背中を見て育つ」といいます。子どもは親の言うこと、することをよく見えています。ひとり親家庭や共働きでは、ゆっくりと子どもと接する時間が少なくなりがちですが、子を思い、より良い将来に向かって努力する親の姿は、しっかりと子どもの心に響いているはずで

す。子育てをする中で、子どもの成長を喜んだり、苦労したりしながら親も子ども人として成長していくのではないのでしょうか。

◆社会全体で子育てを支援

子育ては家庭が基本ですが、今日の急激な社会情勢の変化に加え、核家族が増え、子育てをする環境が変わってきています。そのため、親自身も地域の大人として地域ぐるみで子どもを育て、積極的に地域へ関わり、地域全体で子育てを支援するつながりを広めていくことが大切です。例えば「おはよう」「いってらっしゃい」「お帰り」「もう遅いから早く帰りなさい」等の声かけも、地域での子育てにつながるのではないのでしょうか。



◆子育てのサポート

平成19年度から文部科学省が「放課後子どもプラン」を創設し、奈良市では「放課後子ども教室」を実施しています。

この事業は、放課後等に小学校の余裕教室・体育館・校庭等を活用し、子どもたちの安全・安心な活動拠点（居場所）を設け、地域の人の参画を得て、子どもたちと勉強やスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動等の取り組みを実施することで、子どもたちが地域社会の中で、心豊かで健やかに育まれる環境づくりを推進しています。

- (例) ・地域独自の伝統文化活動やスポーツ活動等の実施
・地域の大人や異年齢の子どもとの交流活動の実施
・地域の退職教員や大学生の協力で、予習・復習・補修等の学習活動の実施

現在すべての小学校区ではありませんが、地域に応じた活動が始まっています。将来的には全校区実施に向けて、取り組んでいます。

●放課後子ども教室に関する問合せは、
生涯学習課 (☎0742-34-5366)

【問合せ】人権啓発課 (☎0742-72-1510)

みんな
で
子
育
て
を

暮らし **スポーツ**
講座 **イベント**

**農業振興地域農用地指定
除外の手続きは4月中旬**

農業振興地域内の農用地に、やむを得ず農家住宅を建てたり植林をしたりする計画のある人は、4月1日～30日に農用地区域除外申出の手続きをしてください。除外申出書は農林課にあります。

**農交通遺児等援護会から
奨励金を支給**

交通災害や自然災害で父か母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、奨励金(児童一人につき10万円)を支給します(事実発生後1年以内に申請した場合に限る)。

【問合せ】子育て課 (☎0742-34-4796)

市民のうごき (2月1日現在)
 総人口 368,547人
 (男174,218人・女194,329人)
 世帯 153,199世帯

**大宮通り
「もてなし花づくり」
ボランティア募集**

平城遷都1300年祭に併せ、地域のひとと景観まちづくりに向けての花づくりを実施しますので、草花の植え付けを一緒に行ってもらえるボランティアを募集します。

とき：3月22日(休)午前9時半～正午
 ▼ところ：大宮通り(国道24号(秋篠川の間))
 ▼申込：電話で3月15日までに県地域デザイン推進課へ
 ▼問合せ：市景観課(☎0742-34-4885)、県地域デザイン推進課(☎0742-27-5433)



**移動図書館
巡回日程 3月**

(駐車時間) A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
 □ 中央図書館 (☎0742-26-6101)
 □ 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
2(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
4(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
5(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
11(木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
12(金)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
16(火)	A	秋篠町 平城公民館駐車場
	B	押熊町 おしくま会館
18(木)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
19(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
25(木)	B	富雄団地 48号棟前 天の川小径
26(金)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場

※3月の中央移動図書館は、新車購入による図書入れ替え作業のため運休します。
 (中央・西部・北部図書館 3月の休館日) 1日、8日、15日、21日、22日、29日、31日

景観計画施行のお知らせ

自然と歴史と文化に育まれた景観資源を活かし、心のふるさとである奈良らしい景観を形成するため、「景観計画」を策定しました。

これにより、4月1日以降に建築物の建築や屋外広告物の設置等をする場合は、景観法に基づく「届出」が必要となります。

【問合せ】景観課(☎0742-34-4885)

**月ヶ瀬・都祁地域の
みなさんへ**

簡易水道料金等改定のお知らせ
 4月1日から、地域によって異なっていた水道料金を市内同一料金に改定します。改定によって現行より値上がりする人は、平成22～24年度

**次世代育成支援対策
地域協議会の傍聴**

までの3年間は緩和措置による料金の軽減を行い、25年度から新料金となります。現行より値下がりする人は平成22年度から新料金となります。また、水道施設分担金と手数料等も同一料金に改定します。
 ご理解とご協力をお願いします。
 【問合せ】月ヶ瀬行政センター(☎0743-92-0131)、都祁行政センター(☎0743-82-0201)

**障がい者・児
バス優待乗車証の更新**

身体障害者手帳・療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人で希望者に、奈良交通バス市内全線(観光路線を除く)の優待乗車証を交付しています。すでに乗車証を持っている人は、引換日時や場所を記載した優待乗車証引換票(はがき)を送付しますので、持参して引換えてください。

記載の日時に来られない場合や新たに交付を希望する人は、3月29日以降に障がい福祉課(☎0742-34-4593)へ。

3月15日～31日は国民健康保険料(第10期分)の納期です。納付は便利な口座振替をご利用ください。

意見募集

応募内容は、個人情報を除いて公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

■次世代育成支援行動計画後期計画(素案)がまとまりましたので、意見を募集します。

市では、安心して子どもを生育て、子育てに喜びや希望を感じられる社会をめざすため、「次世代育成支援行動計画後期計画」の策定に取り組んでいます。



内容は、子育て課、広報広聴課、ホームページで閲覧できます。

【応募方法】「次世代育成支援行動計画後期計画(素案)に対する意見」と明記のうえ、住所、氏名(団体名)、電話番号、意見を書いて、3月15日までに子育て課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】 子育て課
 ☎・FAX 0742-34-4796
 Eメール: kosodate@city.nara.lg.jp

福祉タクシー利用券を交付

重度心身障がい者・児に、4月からの福祉タクシー券を交付します。

対象: 身体障害者手帳を持っている人で下肢、体幹、内部(心臓、腎臓、呼吸器など)、視覚の障がい程度が各1・2級の人。療育手帳Aを持っている人
▼申込: 身体障害者手帳か療育手帳、印鑑を持って、3月29日以降に障がい福祉課(☎0742-34-4593)へ。

老春手帳優遇事業 入浴補助券の交付

70歳以上の人が使用できる入浴補助券(4月～9月分)を交付します。

新券は3月25日から長寿福祉課(4月2日までは市役所玄関ホール)、出張所、行政センター、連絡所で交付しますので、希望者は老春手帳と印鑑をご持参ください。

※4月1日からは必ず新券(有効期限: 来年3月31日まで)をご使用ください。月をさかのぼっての交付や紛失等による再交付はできませんのでご注意ください。

【問合せ】 長寿福祉課(☎0742-5439)

ボランティアセンター

〒630-8113法蓮町一七〇二一
 ☎・FAX 〇七四二二二六二二七〇

臨時休館のお知らせ
 館内整備のため、3月29日(月)～31日(水)まで休館します。

排水設備指定工事店 取消処分等事務処理要項の施行

4月1日から処分規程を適用します。排水設備工事の新設・増設・改築を行う場合は、必ず下水道管理課へ排水設備確認申請書を提出してください。

【問合せ】 同課(☎0742-34-4751)

保育士を募集

来年度の臨時・パートタイムの保育士を募集します。

【採用・申込】 登録者の中から選考。登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを保育課(☎0742-34-5086)へ。



自立支援医療費の継続申請

自立支援医療費(精神通院医療)の申請は、1年ごとの継続申請が必要です。

4月1日以降の支給認定分から、治療方針等に変更のない場合限り、診断書の添付が「毎年」から「2年に1度」に変わります。

【問合せ】 障がい福祉課(☎0742-34-4593)

ならゆつくり人権さんぽ

人権文化センター合同事業
 県内の「人権スポット」を巡り、

普段気づかない所、知らなかったことなどを改めて人権の視点から見つみましよう。

とき: 3月19日(金)午後1時半～4時半。JR柳本駅前集合・解散。雨天決行
▼ところ: 天理市柳本町方面。約3km。多少坂道あり
▼定員: 成人40人
▼講師: 天理大学講師の吉田栄治郎さん
▼申込: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日までに辰市人権文化センター(〒630-8454杏町七九一四)へ。多い場合は抽選
▼問合せ: 同センター(☎0742-61-2016)か最寄りの人権文化センター

市立奈良病院 助産師・看護師募集!

【応募資格】 助産師、看護師資格を有する人か3月に助産師、看護師の資格取得見込みの人
【応募方法】 履歴書(A4サイズ)に免許証の写し(取得見込みの人は、看護学校等の卒業見込証明書、成績証明書)を添付して、市立奈良病院人事・経理課へ送付
【その他】 賞与: 定期賞与、特別賞与
▼福利厚生: 院内宿舎(ワンルーム型独身寮)、院内保育所(24時間)
【病院概要】 病床数: 一般300床
▼看護体系: 7...1
【問合せ】 市立奈良病院人事・経理課(〒630-8305東紀寺町一丁目五〇) ☎0742-24-1251(代)

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）

国民健康保険加入の70～74歳の人へ

一部負担金の割合が2割（3月31日までは1割）の「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を持っている人へ、新しい保険証を3月中旬に送付します。

【有効期限】 7月31日まで（毎年8月1日に一部負担金の判定年度が替わり、保険証が更新となります）
※途中で75歳になる場合は誕生日前日まで

【経過措置】 平成20年の4月から70～74歳の自己負担割合が1割から2割（3割負担の人、長寿医療制度へ移った人を除く）に引き上げられましたが、国が1割相当分をみなさんに代わって保険医療機関等に支払うこと等で、窓口負担を1割に据え置く軽減特例措置が3月31日まで実施されています。

※平成22年度も軽減特例措置が継続して実施されることになり、入院時の一部負担金の上限額も据え置かれることになりました。

【問合せ】 国保年金課（☎0742-34-4736）

発送用封筒の広告募集

来年度の各種発送用封筒に掲載する有料広告の「広告主」を募集します。

※掲載基準は市広告掲載要綱・基準などを適用
募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載

◆国民健康保険料通知書発送用封筒

【発送部数】 約288,000通

【募集枠】 裏面1枠（縦60mm×横90mm）

【募集期間】 3月1日（月）～19日（金）

【問合せ】 国保年金課（☎0742-34-4991）

◆介護保険料決定通知書発送用封筒

【発送部数】 約90,000通

【募集枠】 裏面1枠（縦60mm×横120mm）

【募集期間】 3月8日（月）～26日（金）

【問合せ】 介護福祉課（☎0742-34-5422）

◆生活機能評価基本チェックリスト発送用封筒

【発送部数】 約70,000通

【募集枠】 裏面1枠（縦70mm×横150mm）

【募集期間】 3月8日（月）～26日（金）

【問合せ】 介護福祉課（☎0742-34-5422）



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大和寺西二丁目一八
☎0742-213111

春季調査速報展

とき：3月1日（月）～31日（水）午前9時～午後5時。土・日・祝日は休館

▼内容：昨年3月に中町の弥勒寺が所有する三角縁吾作銘二神二獸鏡を新たに市の文化財に指定しました。江戸時代から伝わるもので、郷土に残るただ一つの三角縁神獸鏡を初公開します。



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎0742-414135

やよいロビーコンサート

とき：3月26日（金）正午～午後1時

▼出演：アンサンブル マーレ（イメック）によるマンドリンアンサンブル

▼対象：60歳以上の人とその家族

▼申込：不要



北老春の家

〒631-0805 京二丁目一四（北部会館2階）
☎0742-217135

◆マンズリーコンサート

とき：3月14日（日）午後1時半～2時半

▼出演：ガラムマサラ サックスアンサンブル

▼申込：不要

◆作品展

とき：3月19日（金）～21日（祝）午前9時～午後5時



和服でならまちウォーク

【対象】 60歳以上の人とその家族



和服でならまちウォーク

とき：4月2日（金）～4日（日）午前10時～午後4時

▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）

▼内容：着物を着て町を散策し「ならまち」の風情を楽しむ。衣裳、着付けは用意しています

▼費用：2千500円

▼申込：電話で同実行委員会の高木さん（☎090-5466-9907）へ。



ならまち ナイトスクーリング

とき：3月13日（土）午後7時～9時

▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）

▼内容：金剛流シテ方の植田恭三さんによる能「船弁慶」の見どころ実演、奈良大学文学部の西山要一さんによる講座「紀元196/197年築造の壁画地下墓を修復する」

▼定員：300人

▼申込：3月10日まで（財）ならまち振興財団（☎0742-271820）へ。多い場合は抽選



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一
☎0742-217103

◆陶芸教室

とき：4月13日～9月14日の火曜日。12回

▼費用：2万4千円。別途材料費（粘土1kg毎）約千円

◆奈良晒教室

とき：4月9日～7月23日の金曜日。14回

▼費用：2万8千円。別途材料費1万円

◆仏像彫刻教室

とき：①4月2日～12月17日の第1・3金曜日、4月9日（金）、7月30日（金）②4月23日～来年3月4日の第2・4金曜日。各18回

▼費用：各3万6千円。別途材料費各2万円

◆木工教室

とき：4月10日～12月11日の土曜日。15回

▼費用：3万円。別途材料費等3万円

【時間】 午後1時半～4時半。開講式は各教室初日の午後1時～1時半

この室内飼育をおすすめします。

内容: デジタル・フィルムカメラ
共通の使い方や構図などの解説。雨
天決行 ▼ **定員:** 全日参加できる成
人各30人。在勤も可 ▼ **指導:** 同館
技術員 ▼ **費用:** 千500円 ▼ **持物:**
カメラ (デジタル・フィルム)、撮
影機材など ▼ **申込:** 往復はがきに
講座名、①②の別、住所、氏名、年

②	4/13 (火) 午後2時~4時 4/20 (火) 午後2時~4時	4/27 (火) 午前10時~午後3時	5/18 (火) 午後2時~4時	講義	撮影 (浮見堂・奈良公園など)	作品講評
①	4/13 (火) 午前10時~正午 4/20 (火) 午前10時~正午	4/25 (日) 午前10時~午後3時	5/18 (火) 午前10時~正午			

◆ **これだけは知っておきたい**
写真基礎講座 (カメラの使い方編)

◆ **臨時休館のお知らせ**
3月23日(火)~31日(水)は、展示替えのため休館します。



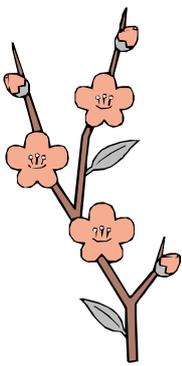
入江泰吉記念奈良市写真美術館
〒630-8301 高畑町六〇〇-1
☎0742-336111 〇742-336112 〇742-336113

◆ **工芸制作体験教室生徒作品展**
とき: 3月25日(木)~28日(日) 午前10時半~午後4時半 ▼ **内容:** 仏像彫刻、一刀彫、彫塑 (基礎造形)、木工、秋篠手織、ロウケツ染、古楽面

◆ **作品展** 日程終了後に開催
【申込】 往復はがきに教室名、仏像彫刻教室は①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選

◆ **定員** 各10人

◆ **奈良再発見シリーズ1**
とき: 4月25日(日) 午後1時半~3時 ▼ **講師・演題:** 万葉の花研究家の片岡寧豊さん「万葉の花 しるべ」
▼ **締切:** 4月15日
【費用】 各340円
【定員】 各100人
【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選



◆ **世界遺産講座**
とき: 4月11日(日) 午後1時半~3時 ▼ **講師・演題:** 奈良大学教授の鎌田道隆さん「江戸時代 ならまちの産業と文化」 ▼ **締切:** 3月28日

◆ **花の撮りかたワンポイントアドバイス**
とき: 3月2日(火)~22日(休)。8日・15日は休館 ▼ **内容:** 今までの花の写真とは少し違った撮影方法をパネルで解説 ▼ **指導:** 同館技術員
▼ **解説:** 3月20日(土)~22日(休) 午後1時~3時 ▼ **申込:** 不要

◆ **なら奈良館**
〒630-8215 東向中町二八奈良近鉄ビル四・五階
☎0742-211111 〇742-211112 〇742-211113

◆ **定員** 各10人

◆ **作品展** 日程終了後に開催
【申込】 往復はがきに教室名、仏像彫刻教室は①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選

◆ **定員** 各10人

◆ **作品展** 日程終了後に開催
【申込】 往復はがきに教室名、仏像彫刻教室は①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選

◆ **定員** 各10人

土地・家屋等の縦覧制度

◆ 土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格と、市内のほかの土地や家屋の価格を比較し、適正に評価されているかどうかを確認することができます。

期間中のみ土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。



〈土地価格等縦覧帳簿〉

市内の土地の表示や価格を記載した帳簿

〈家屋価格等縦覧帳簿〉

市内の家屋の表示や価格を記載した帳簿

【持物】 本人確認書類 (運転免許証等)

【縦覧期間】 4月1日(木)~30日(金) 午前9時~午後5時
※土・日・祝日を除く

【縦覧場所】 資産税課

【縦覧できる人】 市内に所在する土地、家屋に係る固定資産税の納税者本人と同居の親族、代理人 (委任状か同意書が必要)

* 土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧できます。

◆ 固定資産課税台帳の閲覧

固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格や税額などが記載された課税台帳は、いつでも見ることができます。

【持物】 本人確認書類 (運転免許証等)

【手数料】 1回300円 (縦覧期間中は無料)

【閲覧場所】 資産税課、行政センター

【閲覧できる人】 所有者本人と同居の親族、代理人 (委任状か同意書が必要)、借地人・借家人 (有料で土地、家屋を借りている人)、破産管財人等 (資格を証明する書面が必要)

* 借地人はその土地、借家人はその家屋と敷地である土地の閲覧ができます (権利関係を示す書類が必要。閲覧は、使用か収益の対象となる部分に限る)。



※ 固定資産の価格 (評価額) について、固定資産課税台帳に価格等を登録した旨を公示した日 (4月1日) から、納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出をすることができます。

【問合せ】 資産税課 (☎0742-34-4726)

食品営業許可申請手数料が4月1日に改定されます。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎0742-35-1106

春休み 特別企画



【防災について楽しく学ぶ】

【とき】 3月25日(木)～27日(土)

【内容・時間】

各種防災体験＝①午前9時半 ②午前11時50分
③午後2時10分 ④午後3時半

防災クイズ大会＝①午前10時半 ②午後零時50分
③午後3時10分

防災紙工作・ゲーム＝①午前10時55分 ②午後1時15分

【その他】 防災ミニコーナー（絵描き・パズル等）もあり。防災紙工作の参加者は、古新聞・チラシを持参

【申込】 不要。希望時間までに直接来館

※新型インフルエンザの流行状況等により、体験が中止になることもあります。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎0742-770770 ㊟0742-770771

インターネット入門教室

とき：3月18日

26日の木・金曜日、午前10時10分～午後零時10分 ▼定員：キーボードで文字入力ができる障がい者10人 ▼費用：約千円



▼申込：同センター備え付けの用紙かほかき、FAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、3月11日必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：ウインドウズビスタ対応



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎0742-770770 ㊟0742-770771

ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき：3月21日(祝)午後1時40分～3時半。雨天時は体育館 ▼定員：障がい者・児と健常者・児30人

▼申込：同館備え付けの用紙かほかき、FAXに大会名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、障がいの有無・種別・等級を書いて、3月11日必着で同館へ。多い場合は抽選



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎0742-770770 ㊟0742-770771

ならやま水泳教室 障がい者の部

とき：4月9日～9月17日の毎週

金曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員：18歳以上の肢体・内部・聴覚・言語・視覚障がい者①5人②4人。介添えが必要な人は要同伴

ならやま水泳教室 障がい児の部

とき：4月9日～9月17日の毎週

金曜日、午後4時55分～5時40分。20回 ▼定員：小学生の知的障がい児と保護者8組

【申込】 同プール備え付けの用紙かほかき、FAXに教室名、障がいの種別は①②の別、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、3月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者はかかりつけの医師と相談が必要

ならやま水泳教室 女性の部

とき：4月7日～6月23日の毎週

水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各10人

ならやま水泳教室 小学生の部

とき：①新小学1～3年生②4月

9日～6月25日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分②新小学4～6年生③4月7日～6月23日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：①30人②10人

【費用】 5千500円

【申込】 往復はがきに教室名、①②の別、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生の部は学年も）、電話番号を書いて、3月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健

康診断書を提出

臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため3月28日(日)～31日(水)は休館します。



県障害者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

【日程・競技】

◆4月18日(日)：バスケットボールⅡ 県心身障害者福祉センター、ソフトボールⅡ 県立高等養護学校

◆4月25日(日)：卓球Ⅱ 県心身障害者福祉センター、サッカーⅡ 県立高等養護学校、フットベースボールⅡ 県立高等養護学校

◆5月16日(日)：水泳Ⅱ ならやま屋内温水プール

◆5月23日(日)：陸上競技Ⅱ 県立橿原公苑陸上競技場

◆5月30日(日)：フライングディスクⅡ 県立高等養護学校

【参加資格】 身体障害者手帳か療育手帳の交付を受けている、今年4月1日現在で満13歳以上の人

【申込】 障がい福祉課（☎0742-3414593） 備え付けの用紙で、3月19日必着で同課へ。



地震ハザードマップをしまんだより3月号と同時配付しています。ご活用ください。【問合せ】建築指導課（☎0742-34-4750）

今年4月から「児童手当」に代わり「子ども手当」が支給される予定です

国会で審議中の「子ども手当」について、1月19日現在の情報に基づきお知らせします。最新の情報は決まり次第ホームページ等でお知らせします。



◆「児童手当」と「子ども手当」の違い

	児童手当（3月まで）	子ども手当（4月以降）
所得制限	あり	なし
対象年齢	小学校卒業まで （12歳到達後最初の3月31日まで）	中学校卒業まで （15歳到達後最初の3月31日まで）
手当月額（1人当たり）	3歳未満と3人目以降は10,000円、それ以外は5,000円	一律13,000円 （来年4月以降は26,000円の予定）

現在、「児童手当」を受給している場合は、自動的に「子ども手当」へと継続されますので手続きは必要ありません。

ただし、「児童手当」を受給中でも、3月現在中学1・2年生の子がいる場合は増額改定のための「子ども手当増額改定請求書」（仮称）の提出が必要となります。

また、中学1・2年生のみの子がいる場合が現在所得制限超過で「児童手当」を受給していない場合は、新たに「子ども手当認定請求書」（仮称）を提出してもらう必要があります。

該当する世帯には4月以降に手続き案内と申請書を送付する予定です。公務員の人は、職場へ申請してください。

通常は申請のあった翌月からの受給となりますが、「児童手当」から「子ども手当」への移行時期のため、原則9月末までに申請をすれば、4月分から受給できます。

【問合せ】子育て課（☎0742-34-5042）
コールセンター（☎0742-36-4894）



◆少年少女陸上競技教室
とき：4月17日から土曜日の午後2時～4時。24回 ▼定員：小学生100人 ▼費用：6千200円
【申込】往復はがきに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年・生年月日・保護者名）、性別、電話番号を書いて、3月15日必着で中央体育館（〒630-8108法蓮佐保山四丁目一―三）へ。多い場合は抽選
※体育館では体育館シューズを使用のこと。用具のある人は持参
【問合せ】中央体育館（☎0742-24-1501）

県民体育大会（水泳競技会） 奈良市予選会

とき：4月18日（日）午前9時～
ところ：ならやま屋内温水プール（左京五丁目） ▼参加資格：4月1日現在で、16歳以上の県民体育大会（7月4日開催予定）に確実に出場できる人 ▼競技種目（一人1種目）：中学卒業～19歳未満、19歳～30歳未満、30歳～40歳未満、40歳～50歳未満、50歳～60歳未満、60歳以上の各男女の自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー。各種目ごとで距離等が異なるため、文化・スポーツ振興課備え付けの実施要項でご確認ください ▼申込：所定の申込書をはがきに住所、氏名、

電話番号、性別、生年月日、参加種目（エントリータイム）を書いて、4月2日必着で同課（☎0742-34-5376）へ。

スポーツ教室

中央体育館

◆ソフトテニス教室

とき：4月13日から火曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：4千200円

◆バドミントン教室（昼の部）

とき：4月13日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：3千500円

◆バドミントン教室（小学生の部）

とき：4月13日から火曜日の午後

4時半～6時。10回 ▼定員：小学3～6年生60人 ▼費用：3千400円
◆バドミントン教室（夜の部）
とき：4月13日から火曜日の午後6時半～8時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：6千200円



中央第二体育館

◆健康体操教室

とき：4月13日から火曜日の午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性

90人 ▼費用：2千900円
※13日午前10時から体験会を開催。要申込（電話で中央体育館へ）
◆操体法教室
とき：4月13日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼内容：自分でできる肩こり、腰痛などの手入れ法 ▼定員：40人 ▼費用：2千800円

◆少年少女体操教室

とき：4月13日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生60人 ▼費用：3千200円

◆卓球教室

とき：4月8日から木曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：一般男女50人 ▼費用：3千700円

陸上競技場

◆少年少女陸上競技教室

とき：4月17日から土曜日の午後2時～4時。24回 ▼定員：小学生100人 ▼費用：6千200円

【申込】往復はがきに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年・生年月日・保護者名）、性別、電話番号を書いて、3月15日必着で中央体育館（〒630-8108法蓮佐保山四丁目一―三）へ。多い場合は抽選

※体育館では体育館シューズを使用のこと。用具のある人は持参
【問合せ】中央体育館（☎0742-24-1501）

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。【問合せ】企画総務課 (☎ 0742-71-3001)



西部生涯スポーツセンター
〒631-0052 中町四八六〇
☎ 0742-2151-1000

スポーツ教室

教室名	とき (丸数字・英字はコース番号)	費用	定員
中・高齢者 水中 ウォーキング	4/5～7/12の原則として毎週月曜日 14回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半 ③午後2時～3時	12,180円	50歳以上各25人
	4/6～7/13の原則として毎週火曜日 14回 ④午前10時～11時⑤午前11時半～午後零時半 ⑥午後2時～3時	12,180円	
	4/9～7/16の原則として毎週金曜日 14回 ⑦午前10時～11時⑧午前11時半～午後零時半 ⑨午後2時～3時	12,180円	
水中 ウォーキング	4/8～7/15の原則として毎週木曜日 13回 A午前10時～11時 B午前11時半～午後零時半	11,310円	40歳以上各25人
ソフト ストレッチング	4/9～7/16の原則として毎週金曜日 13回 A午後1時半～2時半 B午後2時45分～3時45分	6,440円	腰痛、肩こり等を 改善したい成人各30人

【申込】往復はがきに教室名、コース番号(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先名を書いて、3月13日必着で同センターへ。多い場合は抽選。ウォーキング教室は受講時に健康診断書が必要



西部生涯スポーツセンター 附属プール
〒631-0052 中町四八六〇
☎ 0742-2151-1511

水泳教室

部 コース	成人				園児				園児・小学生				小学生			
	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース30人				4・5歳児 各コース40人				4・5歳児と 小学生 各コース40人				小学生 各コース40人			
期間・費用	○月曜日コース…4/5～7/12(14回) 17,640円 ○火曜日コース…4/6～7/13(14回) 17,640円 ○木曜日コース…4/8～7/15(13回) 16,380円 ○金曜日コース…4/9～7/16(14回) 17,640円															



ジュニア体操教室

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで)を書いて、3月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

とき：4月～来年度2月で30回以上
▼ところ・時間：①佐保川小学校・土曜日の午前②右京小学校・土曜日の午後③大宮小学校・日曜日の午前
▼定員：小学2～6年生各20人
▼内容：マット、跳箱、低鉄棒等による



武道・坐禅・茶華道教室

る基本技術の習得 ▼費用：年2万円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者名、希望会場を書いて、3月10日までに市体操協会の黒瀬秀雄さん(〒631-0006 西登美ヶ丘七丁目八一ー一 ☎ 0742-47-1569)へ。一人1枚限り。多い場合は低学年を優先して抽選

◆剣道教室(小学生の部)
とき：4月2日(金)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半
▼定員：小学生30人
◆剣道教室(親子体験の部)
とき：4月10日(土)から第2・4土

引っ越しごみの処理は 自己搬入か一般廃棄物収集運搬許可業者へ

ご家庭の引っ越しなどで発生する不用品など、一時的に多量に出るごみは市で収集しません。環境清美センター(左京五丁目)へ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬許可業者に処理を依頼(有料)してください。業者一覧はホームページにも掲載しています。

※テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、処理困難物で法令などにより搬入できないものがあります。



【問合せ】企画総務課 (☎ 0742-71-3001)

<環境清美センターへの持ち込み>

受付時間…月～金曜日の午前9時～午後4時半(祝日にあたる日も受付。土・日曜日は不可)
▶処理費用…一般家庭が臨時に自ら搬入するもの=100kgまでは無料、超える部分は10kgにつき60円。前記以外のごみ=10kgにつき100円

【問合せ】環境清美工場 (☎ 0742-71-3000)



柔道教室(小学生の部)

曜日の午前9時～10時 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可
◆剣道教室(中学生以上の部)
とき：4月1日(木)から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人

◆柔道教室(親子体験の部)
とき：4月3日(土)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学2年生以上15人
◆柔道教室(親子体験の部)
とき：4月8日(木)から第2・3木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組。子どもだけの参加可

3月22日(振替休日)も通常どおり、ごみの収集を行います。【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

ごみの分別・減量化と資源の再利用にご協力ください

燃やせるごみや燃やせないごみの収集日に、プラスチック製容器包装、再生資源、大型ごみが分別されずに出されることが増えています。

出す前にもう一度、ごみの分別や出し方をご確認ください。

分別ができていないごみは収集できません。

◆毎週水曜日に収集するプラスチック製容器包装

 マークのついている容器・包装類 (汚れを取ってお出してください)

◆再生資源で収集するもの

ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パック、カートリッジ式ガスボンベなどの空き缶

◆大型ごみで収集するもの

ダンボール、植木の枝葉・落葉・草、家電製品、一時的に出るごみなど

※分別には、ごみ事典などを役立ててください。

ごみ事典は、
次の施設にあります

企画総務課(環境清美センター)、市役所市民課・総合受付、出張所、行政センター、市民サービスセンター(奈良ファミリー5F)



シュレッダーごみの出し方

燃やせるごみの日ごとに少量ずつ、ごみ袋の中の空気を抜いてお出してください。袋の中に空気が入っていると、収集車に入れたときに破裂して散らかります。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

3月 燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

18日(木)

月・木曜の収集地域

19日(金)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)



◆柔道教室(中学生以上の部)

とき: 4月3日(土)から毎週火・木曜日の午後6時〜7時半、土曜日の午後2時半〜4時 ▼定員: 中学生以上、35歳以上



◆なぎなた教室

とき: 4月1日(木)から毎週火曜日の午前10時〜正午、木曜日の午後4時半〜6時半、土曜日の午後1時〜3時。高校生以下は木・土曜日のみ ▼定員: 小学生以上20人

◆やり教室(宝蔵院流)

とき: 4月3日(土)から毎週土曜日の午前10時〜正午 ▼定員: 高校生以上の男性10人

◆弓道教室

とき: 4月3日(土)から毎週土曜日の午後5時〜7時 ▼定員: 高校生以上の初心者20人

◆坐禅教室

とき: 4月4日(日)から毎週日曜日の午前7時〜8時半 ▼定員: 高校生以上10人

◆茶道教室(官休庵)

とき: 4月9日(金)から月2回金曜日の午後1時〜4時 ▼定員: 20人

◆華道教室(光華流)

とき: 4月9日(金)から月2回金曜日の午後1時〜4時 ▼定員: 20人
【費用】武道・坐禅教室は3か月で2千円。茶華道教室は1年間で4千円(別途材料費が必要)

【申込】往復はがきに教室名、住所、

氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、新学年も)、性別、電話番号を書いて、3月13日必着で市武道振興会(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場(☎0742-26-11060)。柔道・弓道教室は中央第二武道場(☎0742-27-61663)。茶道・華道教室は青年の家交楽館(☎0742-23-4221)



〒630-8454 杏町四六七-1
☎ 0742-741-1670

◆バドミントンステップアップ講座

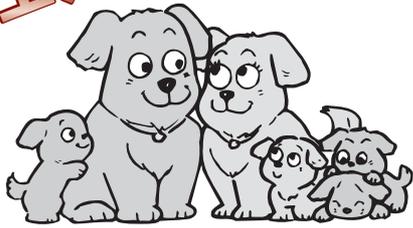
とき: 4月12日〜5月24日の毎週月曜日(祝日を除く)、午後6時半

〜8時半。6回 ▼内容: 実戦に即した基礎練習・フットワーク等 ▼定員: 基礎打ちができる中学生以上18人。中・高校生は保護者の同意が必要 ▼費用: 4千500円 ▼申込: 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、3月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆バドミントン ふれあい広場

とき: 3月28日(日)午前9時〜正午 ▼定員: 20人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用: 300円。小学生以下150円 ▼申込: 電話かFAX(全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で、3月21日までに同センターへ。多い場合は抽選

狂犬病予防集合注射と犬の登録



次の日程で行います。犬の首輪・口輪を付け、慣れた人が連れてきてください。犬の状態により注射できない場合もあります。

下記の日程で受けられない場合は、動物病院で受けてください。

- 雨天時でも実施します。
- 犬の登録も受け付けます。犬の生涯に1度だけ必要です。保健所、出張所、行政センター、連絡所でも随時受け付けています。

生後91日以上の犬は1年に1回狂犬病予防注射を受けましょう

【費用】 集合注射は3,200円、登録は3,000円

【持物】 登録している人は3枚綴りの狂犬病予防注射通知はがき、未登録の人は住所、氏名、電話番号、

犬の種類・名前・性別・生年月日を書いたメモ用紙

【問合せ】 保健所生活衛生課

☎0742-23-6172

とき	ところ
4/5(月)	9:30~10:30 伏見連絡所 (西大寺芝町一丁目)
	11:00~12:00 みささぎ会館 (山陵町)
	13:30~14:30 青山七丁目街区公園 (青山七丁目)
	15:00~16:00 佐保台集会所 (佐保台二丁目)
4/6(火)	9:30~10:40 都跡連絡所 (四条大路五丁目)
	11:10~12:00 京西公民館平松分館 (平松一丁目)
	13:30~14:30 ならまちセンター玄関前 (東寺林町)
	15:00~16:00 なら100年会館北側駐輪場 (三条宮前町)
4/7(水)	9:30~10:30 富雄南公民館 (中町)
	11:00~11:30 丸山第2号街区公園 (丸山一丁目)
	13:00~14:00 学園朝日町・学園朝日元町公民館 (学園朝日町)
	14:30~15:30 伏見公民館あやめ池分館 (あやめ池南一丁目)
4/8(木)	9:45~10:30 農畜産物処理加工施設駐車場 (針ヶ別所町)
	11:00~12:00 都祁福祉センター (蘭生町)
	13:30~14:30 都祁体育館 (都祁白石町)
	15:00~16:00 吐山公民館 (都祁吐山町)
4/12(月)	10:00~11:30 二名公民館 (二名中学校前)
	13:00~14:00 帝塚山中町第1号街区公園 (帝塚山中町)
	14:30~15:30 鳥見第6号街区公園 (富雄公民館前)
4/13(火)	9:30~10:00 横井人権文化センター (横井一丁目)
	10:30~11:30 南部公民館 (帯解小学校前)
	13:00~14:00 紀寺児童遊園 (紀寺町)
	14:30~15:30 春日公民館大安寺分館 (大安寺四丁目)
4/14(水)	10:00~10:50 石打集落センター (月ヶ瀬石打)
	11:00~11:40 月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)
	13:00~13:20 長引総合会館 (月ヶ瀬長引)
	13:30~13:45 月ヶ瀬観光会館 (月ヶ瀬長引)
	14:00~14:20 月ヶ瀬生活改善センター (月ヶ瀬月ヶ瀬)
	14:30~15:00 桃香野集落センター (月ヶ瀬桃香野)
4/15(木)	9:30~10:15 田原公民館 (茗荷町)
	10:30~10:50 田原公民館水間分館 (水間町)

とき	ところ
4/15(木)	11:10~11:20 大保バス停前 (大保町)
	11:30~11:40 尾羽根バス停前 (大保町)
	13:00~13:40 柳生公民館 (柳生町)
	14:00~14:15 柳生診療所 (邑地町)
	14:30~14:50 丹生町バス停前 (丹生町)
4/19(月)	9:30~10:00 精華連絡所 (高樋町)
	10:30~11:30 東市連絡所 (古市町)
	13:00~14:00 県青少年会館 (法蓮佐保山一丁目)
	14:30~15:00 鼓阪人権文化センター (川上町)
4/20(火)	9:30~10:50 平城公民館 (秋篠町)
	11:10~12:00 なかやま会館 (中山町)
	13:30~15:00 京西公民館 (六条西一丁目)
	15:30~16:00 七条西町記念集会所 (七条西町一丁目)
4/21(水)	9:30~9:40 中ノ川町集会所 (中ノ川町)
	10:00~10:15 北村バス停前 (北村町)
	10:30~10:50 興東公民館東里分館 (須川町)
	11:05~11:25 県農協奈良東里支店旧狭川出張所 (西狭川町)
	11:45~12:00 南明寺境内 (阪原町)
	13:30~14:00 興東公民館 (大柳生町)
	14:15~14:25 忍辱山町集会所 (忍辱山町)
	14:40~14:50 大慈仙町公民館 (大慈仙町)
4/22(木)	9:30~10:20 奈良診療所前 (市役所西隣)
	11:00~12:00 学園大和第一号街区公園 (学園大和分館西隣)
	13:30~14:30 登美ヶ丘近隣公園 (登美ヶ丘球技場北隣)
	15:00~16:00 平城東公民館 (朱雀六丁目)
4/26(月)	9:30~10:30 北部会館 (右京一丁目)
	11:00~12:00 中山町西二丁目第1号街区公園 (中山町西二丁目)
	13:30~14:30 西登美ヶ丘北街区公園 (松陽台三丁目)
4/27(火)	9:30~10:30 辰市人権文化センター (杏町)
	11:00~12:00 明治連絡所 (北永井町)
	13:30~15:30 保健所 (西木辻町)



◆大阪市立大学「春の巡回無料法律相談」

とき…3月27日(土)午前10時～午後3時
▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…土地・建物、金銭貸借、相続など民事関係全般の法律問題に、法学部教員・学生・OBの弁護士が相談に応じます ▶問合せ…同大学法学部事務室(☎06-6605-2301)

◆こころの講演会

とき…4月3日(土)午後2時～4時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…NPO法人ノンラベル理事長の田井みゆきさん「パスポートは特性理解～成人の高機能の広汎性発達障害の特性と対応～」 ▶費用…500円 ▶申込…不要 ▶問合せ…地域活動支援センター歩っと(☎0742-21-8322)

◆自治会に加入しましょう!

自治会は、地域の人たちが集い・話し合い・協力・連携し自分達の住まちを良くしていこうとするもので、安全安心のまちづくりを築いていく大切な役割を担っている組織です。

希薄化した人のつながりを大切にすることは非常に大事です。地域の人と人の連帯は災害時に重要な働きをしたことは、阪神淡路大震災時に見られました。「いざ」という時、近所の人たちと助け合えることは非常に心強いものです。

自治会は、人の心にゆとりと安らぎを与え、安全安心のまちを築いていく大切な役割を担っている団体です。

【問合せ】市自治連合会(市役所市民活動推進課内) ☎0742-34-4731

◆多重債務巡回相談

とき…3月18日(木)午前9時半～午後5時。要予約 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所(☎0742-27-3161)

◆奈良筆まつり

とき…3月21日(祝)午前10時～午後3時 ▶ところ…菅原天満宮(菅原町) ▶内容…超大字書き実演、筆造り体験、奈良筆の製造実演、古い筆を新しい筆に交換、一字書、筆供養、蒙恬祭、福餅まき ▶問合せ…菅原天満宮(☎0742-45-3576)

◆青少年のための自然観察

とき…3月14日(日)午前9時半～11時半。春日大社表参道バス停集合 ▶ところ…奈良公園、春日大社裏境内 ▶内容…自然観察をしながらナギの純林、巨樹を探す ▶対象…小・中学生と保護者、青少年活動に関心のある人 ▶費用…100円 ▶申込…不要 ▶問合せ…青少年指導課(☎0742-34-4863)

◆市地球温暖化対策地域協議会主催講座

とき…4月10日(土)午前10時～正午 ▶ところ…奈良阪町北(梅谷)の田んぼ ▶内容…佐保山菜の花祭り!(自然観察、菜の花天ぷら、手作りゲームなど) ▶対象…小学生以上。小学生は保護者同伴 ▶費用…1人100円 ▶締切…3月26日 ▶問合せ…環境保全課(☎0742-34-4591)

◆中国語・中国文化講座

4月～9月開催分 中国語(20回)…入門＝34,000円、初・中級・会話＝31,000円 ▶文化講座(漢文・6回)…10,000円 ▶二胡講座(10回)…21,000円 ▶太極拳…月5,000円、入会金…2,000円 ▶問合せ…奈良日中友好学院(☎0742-27-2722)

◆女性のための健康講座

とき…3月6日(土)午後2時～4時 ▶ところ…西部会館(学園南三丁目) ▶講師・演題…天理よろづ相談所病院産婦人科部長の林道治さん「婦人科ガン!早期発見から早期治療へ」、県立奈良病院産婦人科部長の平岡克忠さん「医療からみた女性の生きかた」 ▶問合せ…県産婦人科医会の抜井さん(☎0744-22-8502)

◆糖尿病市民フォーラム

とき…3月13日(土)午後2時～4時 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶内容…①天理よろづ相談所病院糖尿病センター長の辻井悟さんによる特別講演「何とやら糖(尿病)より来る眼・腎・歯(合併症)」②専門家に聞いてみよう!(質疑応答あり)＝県医師会理事の近藤達司さん「眼合併症」、県立医科大学第一内科講師の岩野正之さん「腎と神経」、県歯科医師会専務理事の田中和宏さん「歯科合併症」 ▶問合せ…県医師会(☎0744-22-8502)

◆まほろば円舞会

とき…3月13日(土)午後1時～6時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…天平衣装をまわって、現在の社交ダンス、ヒップホップ、創作ダンス、フラダンス等の舞を披露 ▶費用…500円。大学生以下と障がい者は無料 ▶問合せ…同会実行委員会代表の上壺さん(☎0743-77-7201)

◆家族で花見と若草山登山

とき…4月4日(日)午前9時～正午。近鉄奈良駅行基像噴水前集合、若草山山頂解散 ▶コース…興福寺～氷室神社～春日野～月日磐～若草山山頂。約6km ▶費用…1人300円。小学生以下は無料 ▶定員…30家族 ▶締切…3月25日 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆NPO法人平城宮跡サポートネットワーク

●平城宮跡クリーンフェスティバル

とき…4月10日(土)午前9時半～11時。平城宮跡資料館南広場集合(佐紀町)。雨天中止 ▶申込…不要 ▶その他…ごみ袋・用具貸与、記念品あり

●平城宮跡子ども歴史体験教室

とき…5月～来年2月までの毎月第2土曜日の午前中(8月は2回開講) ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶定員…小学4～6年生20人。多い場合は抽選。保護者同伴可 ▶費用…材料費等 ▶締切…3月31日

【問合せ】同サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

平城遷都1300年記念事業

～祈りの回廊～現地特別講話

◆五劫院特別講話「重源上人」

鎌倉時代に東大寺を復興した重源上人が、中国から持ち帰った仏様がご本尊の寺で渡辺良憲住職と西山厚さんが語る特別講話

<とき>4月7日(水)午後2時～3時半
<ところ>五劫院(北御門町)
<定員>60人
<締切>3月19日

【費用】境内開催のため拝観料が必要な場合あり

【申込】往復はがきに希望する社寺名、住所、氏名(2人まで可)、電話番号を書いて、各締切日までに(社)平城遷都1300年記念事業協会県内事業室へ。多い場合は抽選

【問合せ】(社)平城遷都1300年記念事業協会 県内事業室 〒630-8113 法蓮町757
☎0742-25-2010 (コールセンター) ☎0742-23-2500

◆春日大社特別講話

「近世工芸と奈良1300年」

大和の伝統工芸「奈良人形」の起源と歴史について、岡本彰夫権宮司が語る特別講話

<とき>4月17日(土)午後2時～3時半
<ところ>春日大社(春日野町)
<定員>300人
<締切>3月19日

◆西大寺特別講話「叡尊上人」

鎌倉時代、慈善事業で全国の人々から興正菩薩と慕われた叡尊上人の功績を、佐伯龍幸執事長が語る特別講話

<とき>4月25日(日)午後2時～3時半
<ところ>西大寺(西大寺芝町一丁目)
<定員>150人
<締切>4月2日



公式マスコットキャラクター
せんとうくん
©Heijo-kyo 1300th Anniv.

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

思春期セミナー

～心の理解とかかわり方～

思春期の子どもと心と体を理解し、家族や地域の人など大人からの働きかけ方を学びます。また、参加者同士の情報交換も行います。疑問や不安・悩みを出しあい、一緒に考えませんか？

- 【と き】3月25日(休) 午後2時～4時
【講 師】臨床心理士の山田静代さん
【定 員】40人。在勤・在学も可
【締 切】3月16日



自宅でかんたん!フィットネス

～①氣功編 ②ヨガ編～

自宅で気軽に続けられる、「氣功」「ヨガ」の基本的な練習法を学びます。この機会に健康づくりをはじめましょう。

①は実技の後に、身体に優しい薬膳の講習・試食があります。

- 【と き】①3月24日(休) 午前10時～午後1時
②3月27日(土) 午前10時～11時半
※①②の重複受講不可

【講 師】①高の原氣功薬食研究会主宰の谷山章人さん
②ヨガインストラクターの服部知恵さん

【定 員】成人各20人。在勤・在学も可

【締 切】3月16日

【その他】申込時に①②の別を記入。①は薬膳の材料費500円が必要。託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要。名前・性別・月齢を記入。

始めよう!サッカー☆

奈良からキックオフ!

【と き】3月28日(日)

第1部 午前9時半～10時半 ※事前申込必要。締切:3月18日
ボールと友達☆ ～Jリーガーへのはじめの1歩～
親子で楽しくボールと親れあいませんか?

定員…5歳児～小学生と親30組60人(子どもと親各1人)

第2部 午前11時～正午 ※入場自由

奈良とサッカーと私

私たちの生活とスポーツって?

奈良のサッカーって??

サッカーやスポーツをテーマに

奈良を語ります!

【講 師】奈良クラブ



平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

写真家 井上博道と我らがふるさと奈良

遷都1300年の記念すべき年を迎え、市在住の写真家井上博道さんに、写真のスライドを使って、奈良の魅力について話してもらいます。そして、ふるさと奈良の気づかなかった見かたや感じかたをみなさんと共に話し合います。

【と き】3月26日(金)
午後1時半～3時半

【定 員】40人

【締 切】3月16日



講座名	開催日・内容	締切
自主グループ 学習発表会	コーラス、琴、踊りなど 3/6 午後1時～4時 ◎入場自由 ※会場: 北部会館市民文化ホール(右京一丁目)	申込 不要

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

この人に聞く!

～里山が教えてくれたこと～

美しい自然や動植物の素晴らしい写真・切り絵を手がけている、今森光彦さんの講演会です。

長年、ふるさととの里山や生き物たちを撮り続け、また守り育てる活動をすることで培ってきた思いを映像を交えて話してもらいます。



【と き】3月24日(休) 午後2時～4時

【定 員】小学生以上120人。在勤・在学も可

【締 切】3月16日 ※託児可

講座名	開催日・内容	締切
ワード2007 基礎講座 ～テンプレート活用編～	見栄えのよい文書を簡単に作成する方法を学ぶ 3/25 午後1時半～4時 ※託児可 ◎ワード2007の基本操作習得者24人 ¥300円	3/16

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

グループ協議会学習発表会

同館で活動するグループが一年間の学習の成果を発表します。

【と き】①3月13日(出) ②3月14日(日)
午前10時～午後3時

入場自由

【内 容】

①式典、落語、学習発表(三味線、アコーディオン、民謡、踊り、詩吟、コーラスなど)、アメリカンフラワーの体験(午後1時～、1人500円、先着20人)

②囲碁体験(午前)、軽スポーツ体験(午後)

<両日共通>

作品展(油絵、書道、つまみ絵、水墨画、編み物、ししゅうなど)、模擬店(料理、茶道などの体験)

※詳細は、同館へお問合せください。

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 音楽玉手箱 ~art cube!~	歌やピアノパフォーマンスを楽しむコンサート 3/14 午後2時～3時20分 ◎入場自由。小学生以下は保護者同伴	申込 不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
奈良と文化	「華ひらく平城京」を分かりやすく学ぶ 講師：奈良大学名誉教授の水野正好さん 3/23 午前10時～正午 ◎成人70人	3/16

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎ 0743-92-0346・FAX 0743-92-0347

月ヶ瀬梅の里ものがたり

地元の郷土史研究家を迎え、名勝月ヶ瀬梅林のはじまりと歴史を学びます。

午前中は講義、午後は現地です説明と月ヶ瀬梅林の散策を楽しみます。



- 【と き】3月18日(木) 午前10時～午後3時
- 【講 師】月ヶ瀬郷土史研究家の稲葉長輝さん
- 【定 員】成人20人
- 【費 用】500円
- 【締 切】3月12日

生涯学習センターギャラリー展示案内

- 未来に残すあなたの言葉 作品展
展示期間…3月2日(火)～7日(日)
展示時間…午前9時～午後5時
(2日は午後1時から)
- まほろば奈良会美術展
展示期間…3月12日(金)～14日(日)
展示時間…午前10時～午後5時
(12日は午後1時から、14日は午後3時まで)

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

伏見公民館

〒631-0841 青野町191-1
☎・FAX 0742-45-9864

伏見公民館まつり

【と き】3月14日(日) 午前10時～午後4時
【内 容】

入場自由

- 自主グループ発表
ダンス、踊り、コーラス、絵手紙、書、仏画、川柳、花、山野草、マクラメ、パソコンなど
- ミニ体験会
パソコン体験(午前10時～)、食育について(正午～)、子ども囲碁体験(午後2時～)
- 不要食器リサイクル、バザー
- 料理バザー(綿菓子、ぜんざい、クレープ、アラブ料理、豚汁)
- 公民館主催事業紹介

【申 込】不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 0742-48-3066

富雄南プリマヴェーラコンサート

1988年～1990年に、NHK朝の連続ドラマでソロヴァイオリニストとして活躍し、現在、神戸フィルハーモニックのソロコンサートマスターを務める福富博文さんによるコンサート。

独奏に加えて、ピアノとの共演など、多彩なプログラムで構成します。大きなコンサートホールでの演奏会では体験することのできない、弦の振動が伝わるほどの距離感で、生の音楽を聴くことができます。

新しいスタートに胸躍る季節。春の光の中、美しい音楽を聴きながら心弾む季節を体感しましょう。

【と き】3月13日(土)
午後2時～3時半

【申 込】不要

入場自由



飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
春うららコンサート	さわやかな女性コーラスグループのコンサート 3/23 午後1時半～3時 ◎入場自由	申込不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあとの達人に学ぶ!(おうちで赤飯)	子育て世代のお母さん必見☆かんたん赤飯とお祝いメニューの調理実習 3/25 午前10時～正午 ◎1～3歳児の母親10人 ¥500円 ※託児可	3/18

※託児(1歳～就学前)可。事前申込が必要



指定寄付
おがわ歯科 五十万円 ▼ あやめ池公民館 二万二千五百八十八円 ▼ 敷島町万年青年クラブ有志 六千四百三十三円 ▼ 東市地区万年青年クラブ連合会 八万七千八百八十六円 ▼ (南)公友社 十万円 ▼ ボーイスカウト奈良第2団 三万三千元 ▼ ガールスカウト奈良第32団 七千元

有志 二十万円 ▼ (南)東九条ゴルフセンター 十万円 ▼ ボーイスカウト奈良第8団 二万六千六百五十五円 ▼ 海下玉枝(宝来二丁目) 十万円 ▼ 増田才英(若葉台四丁目) 一万元 ▼ (株)新陽石油 六万七千七百一十一円 ▼ 飛鳥地区自治連合会 五万円

華寺町)三万円 ▼ 廣田久義(山陵町)五千元 ▼ 奈良仏教徒・キリスト教徒有志 二十万円 ▼ (南)東九条ゴルフセンター 十万円 ▼ ボーイスカウト奈良第8団 二万六千六百五十五円 ▼ 海下玉枝(宝来二丁目) 十万円 ▼ 増田才英(若葉台四丁目) 一万元 ▼ (株)新陽石油 六万七千七百一十一円 ▼ 飛鳥地区自治連合会 五万円

古市ふれあい人権フェスタ 五千五百円 ▼ 鍵田富子(雑司町) 一万元 ▼ 日蓮宗奈良県事務所 五万七千五百円 ▼ 都跡地区万年青年クラブ連合会 三万円 ▼ 谷村光洋(北之庄町) おもちや ▼ 西口富美子(山陵町) 二千三百七円 ▼ 航空自衛隊奈良基地大和会 三万円 ▼ 航空自衛隊奈良基地売店会 一同 六千八百八十六円 ▼ 真如苑 三十万円 ▼ 大和信用金庫西大寺支店 一万四千九百四十五円 ▼ 吉岡耕藏(山陵町) 五千元 ▼ 秋吉美由紀(法華寺町) 三万円 ▼ 廣田久義(山陵町) 五千元 ▼ 奈良仏教徒・キリスト教徒有志 二十万円 ▼ (南)東九条ゴルフセンター 十万円 ▼ ボーイスカウト奈良第8団 二万六千六百五十五円 ▼ 海下玉枝(宝来二丁目) 十万円 ▼ 増田才英(若葉台四丁目) 一万元 ▼ (株)新陽石油 六万七千七百一十一円 ▼ 飛鳥地区自治連合会 五万円



名勝大乗院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町 1083-1

名勝旧大乗院庭園発掘調査展 一発掘成果一 ◆入場自由

- 🕒 3月2日(火)～28日(日) 午前9時～午後5時
- 📖 文化講演会「大乗院文化サロン～大乗院庭園出土の瓦のはなし～」
- 🕒 3月26日(金) 午後2時～3時半
- 👤 奈良文化財研究所都城発掘調査部考古第三研究室研究員の今井晃樹さん
- 👤 35人
- 🎫 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同館へ。一人1枚限り。多い場合は抽選

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

ニュータウンファミリーフェスタ 2010 ◆入場自由

- 🕒 3月13日(土)・14日(日)
- 👤 展示 午前10時～午後4時(13日は午後5時まで) 陶磁器市、竹トンボ・コマ・ペンダント作り ほか
*体験コーナーあり(材料費負担)
- 📖 舞台発表 13日(土) 午後1時～4時20分:
読み聞かせ、朗読、ヒップホップダンス、童謡・手遊び、リトミック、ゴスペル ほか
- 14日(日) 午前10時15分～午後3時15分:
Sax アンサンブル、ハープ演奏、親子でリトミック、映画「こどもの時間」 ほか

山口朋子 絲の詩 ～古典三味～三絃・箏・尺八による演奏会

- 🕒 4月4日(日) 午後2時
- 🎵 海人小舟、六段の調、八重衣
- 👤 箏・三絃：山口朋子さん、尺八：本多恭盟さん、箏：宮口順子さん
- 🎫 1,000円 ◆3月5日発売
- 🎫 北、山口朋子 (☎ 0742-72-0555)

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>

書道文化講座「漢字書家が観る万葉集」

- 🕒 4月3日(土) 午後2時
- 👤 漢字の書家としての万葉集への思いや、漢字と万葉仮名を使って万葉集を書くことについて解説
- 👤 奈良教育大学教授の福光幽石さん
- 🎫 往復はがきかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月26日必着で同館へ。多い場合は抽選

「華邨が書く 奈良・万葉の歌」展 作品解説会

- 🕒 3月20日(土) 午後2時
- 👤 同展について同館学芸員の解説(申込不要)
- *同展(～5/16)の詳細は1月号に掲載
- 🎫 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 一誰がために鐘は鳴る一 ◆入場自由

- 🕒 3月7日(日) 午後2時
- 👤 イングリッド・バーグマン主演の名作

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>

📅 火曜日

関西フィルハーモニー管弦楽団 第1回奈良定期演奏会

- 🕒 6月6日(日) 午後3時
- 🎵 ベルリオーズ：幻想交響曲、サン・サーンス：ロンド・カプリツィオーゾ ほか
- 👤 ヴァイオリンソロ：岩谷祐之さん、指揮：藤岡幸夫さん
- 🎫 1階4,000円、2階3,000円、3階2,000円
- *未就学児入場不可
- 🎫 百ひろ ◆3月6日発売
- *なら100友の会特典あり

劇団四季ソング&ダンス『55ステップス』

「55Steps」SONG & DANCE

- 🕒 6月20日(日) 午後6時半
- 👤 「キャッツ」「ライオンキング」「オペラ座の怪人」「美女と野獣」などをアレンジしたミュージカル
- 🎫 S席8,000円、A席6,000円、B席5,000円、C席3,000円
- *3歳未満無料(膝上鑑賞。席が必要な場合は有料)
- 👤 劇団四季 (☎ 06-4796-6600)
- 🎫 百ひろ、劇団四季予約センター (☎ 0120-489-444)
- ◆3月20日発売 *なら100友の会特典あり



芸能発祥の地・奈良発・創作バレエミュージカル

「大和が舞う」～額田王物語～

- 🕒 8月15日(日) 午後2時
- 👤 クラシックバレエとあらゆるジャンルのダンスと独唱・合唱とが融合した創作バレエミュージカル
- 👤 高田万里さん、針山愛美さん、沖潮隆之さん、池上彰朗さん、三原剛さん ほか
- 🎫 S席6,000円(指定)、A席4,500円(指定)、B席3,000円(自由) *当日500円増
- *未就学児入場不可 ◆3月6日発売
- 🎫 百、奈良国際バレエ工房 (☎ 0744-29-1781)



なら100年会館友の会 会員募集

- 指定する催しの入場券の割引や先行予約、チケット郵送サービス、同館の情報誌の送付、指定の喫茶店での割引などの特典があります。
- 🎫 個人会員1,500円
- 【有効期限】入会手続き完了～翌年3月末日
- 🎫 百北美に備え付けの用紙(百ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、費用を添えて(送付の場合は現金書留で)同館へ。



マークのある催し…市在住の70歳以上の人は、チケットを取扱う文化施設でのチケット購入が2割引になります(年齢等が確認できるものを持参)

音声館 (☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「～はばたけ! 未来へ～」

- ① 3月14日(日) 午後2時 ◆**入場自由**
- 👤 Les Chanteurs (声楽)、音声館スタッフ
- *終了後、お茶会あり(中学生以上100円)

エントランス小劇場

- ① 3月21日(祝) ①午前11時半 ②午後2時
- 👤 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「ばくちの神様」ほか
- 👤 劇団「良弁杉」
- 🎫 一般300円、小学生100円、幼児無料

ギャラリー ◆**入場自由**

- 👤 竹工房龍水 籠谷隆 竹細工展「童歌」
- ① 3月10日(水)～22日(休)(最終日は午後4時まで)
- 👤 童子たちを竹細工で表現した作品をショーケースで展示
- 👤 森久夫 水彩画「四季折々の草花～奈良風景～」
- ① 3月25日(木)～4月13日(火)(最終日は午後4時まで)
- 👤 秋篠川近辺の野の花や風景の淡彩水彩画約20点
- 👤 出品者募集
- 個人・団体不問。ならまちにふさわしいもので、テーマ・形式は自由
- 👤 7月～来年7月で各組約2週間。リレー形式で展示
- 🎫 同館備え付けの用紙に必要事項を書いて、4月15日必着で同館へ。

ならまちわらべうた教室 受講生募集

奈良のわらべうたで遊びながら文化や歴史にふれてみましょう

- お母さんと一緒に ふれあいクラス(45分)
- ① 水曜日か木曜日の①午前9時45分
- ②午前11時
- 👤 1歳児～2歳半の子と保護者各曜日各20組程度
- お母さんと一緒に 体であそぼうクラス(45分)
- ① 水曜日か木曜日の①午前9時45分 ②午前11時
- ③2時45分(木曜日のみ)
- 👤 2歳半～3歳児と保護者各曜日各20組程度

幼児クラス(1時間)

- ① 木曜日の①午後2時45分 ②午後4時
- 👤 4・5歳児各25人程度

小学生クラス(1時間15分)

- ① 水曜日の午後3時45分
- 👤 新小学1～6年生60人程度

懐かしい唱歌や歌謡曲を楽しく歌いましょう

- いきいきクラス(1時間半)
- ① 原則毎月第4金曜日の①午前10時半
- ②午後2時
- 👤 50歳以上の人各90人程度

🎫 同館備え付けの募集要項の応募用紙に必要事項を書き、返信用はがきを添えて、3月20日必着で同館へ。要項の送付を希望する場合は、希望クラスを書き、90円切手を添えて同館へ。

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町 38
HP <http://www17.ocn.ne.jp/~narament>

「ヨーデル食べ放題」でおなじみの
リピート山中の奈良町・歌と笑いの大冒険

- ① 4月29日(祝) 午後3時～5時
- 👤 れ・みぜらぶるず
(リピート山中さん・
フランシー堺さん)
- 👤 300人
- 🎫 1,500円(自由席)
- 🎫 **北音な** ◆3月1日発売



財ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター3階)
HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

上方舞の鑑賞会 -町家で楽しむ伝統芸能-

- ① 4月18日(日) 午後2時
- 👤 ならまち格子の家(元興寺町)
- 👤 山村流上方舞の鑑賞とお話
- 👤 立方:山村若女さん・山村若瑞さん
- 👤 40人
- 🎫 500円
- 🎫 4月10日までに同財団へ。
多い場合は抽選

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 📄 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- 📄 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- 📄 ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- 📄 CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
- 📄 eイープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から
(発売初日の電話予約は午前10時から)
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・
PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

- 📄 学 学園前ホール
- 📄 北 北部会館市民文化ホール
- 📄 美 奈良市美術館
- 📄 サ 市民サービスセンター
- 📄 な ならまちセンター
- 📄 音 音声館
- 📄 文 文化・スポーツ振興課
- 📄 月 月ヶ瀬行政センター
- 📄 都 都祁交流センター
- ※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- 👤 ところ
- 👤 内容
- 🎵 曲目
- 👤 出演・出展
- 👤 定員
- 🎫 費用
- 📄 休館日
- 📄 問合せ
- 🎫 チケット
取り扱い所・
申込



健康



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼**とき**：3月20日(土)午前9時半～10時半 ▼**ところ**：総合医療検査センター ▼**内容**：胸部エックス線検査 ▼**申込**：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



市立奈良病院公開講座

血尿・炎症・腫瘍・結石そして癌
とき：3月27日(土)午後1時～2時
▼ところ：同病院 ▼**講師**：同病院泌尿器科部長 ▼**内容**：血尿と言われたら…。その原因について分かりやすく説明 ▼**定員**：70人 ▼**申込**：不要 ▼**その他**：駐車場(有料)に限りがあります。公共交通機関をご利用ください ▼**問合せ**：同病院地域医療連携室

◆ ページ上部以外の施設の問合せ一覧
 中央保健センター(二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
 月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
 都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)
 総合医療検査センター(メディカルなら)(柏木町 ☎0742-33-7876)
 市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



健康講座

花粉症とうまくつき合う方法
 ～最近の動向～
とき：3月16日(火)午後2時～3時25分 ▼**ところ**：総合医療検査センター ▼**講師**：大橋耳鼻咽喉科の大橋一博さん ▼**申込**：不要 ▼**問合せ**：同センター。手話通訳あり。



各種予防接種

へ次の予防接種を個別方式で行います
 ◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
今月通知する子：平成21年12月生まれの子 ▼**その他受けられる子**：接種が未完了の7歳6か月未満の子
 ◆結核(BCG)
今月通知する子：平成21年12月生まれの子 ▼**その他受けられる子**：未接種の生後3～6か月未満の子
 ◆麻しん・風しん(MR)
今月通知する子：平成21年3月生まれの子 ▼**その他受けられる子**：未接種の①1～2歳未満の子②平成15年4月2日～16年4月1日生まれの子③平成8年4月2日～9年4月1日生まれの子④平成3年4月2日～4年4月1日生まれの子

◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期
対象：平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は昨年4月に、二種混合第2期の人は昨年7月に送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。

【問合せ】健康増進課

MR第2期・第3期・第4期及びジフテリア・破傷風(二種混合)第2期は受けましたか?

対象者でまだ接種していない人は、3月31日までに受けてください(要予約)。

対象者には通知書を発送していません。通知がないと受けられませんので、転入などで通知書がない人は健康増進課へご連絡ください。



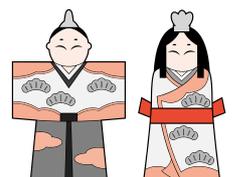
乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)
対象：平成21年11月生まれの子と保護者 ▼**とき**：4月14日(水)・28日(水)午前10時 ▼**内容**：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼**持物**：母子健康手帳、4か月



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は3月中旬に送付しますが、3月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶**問合せ**…健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成21年12月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成20年8月生まれの子)	4/1・4/8・4/15・4/22の木曜日午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成18年9月生まれの子)	4/6・4/13・4/20・4/27の火曜日午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター



インターネットでの申込はホームページ (<http://www.city.nara.nara.jp>) の「電子申請システム」をクリックしてください。

平成22年度 がん検診(集団検診)のご案内

5月から次のがん検診を実施します。

◆胃がん・肺がんセット検診(胃・肺同時実施)

【対象】両方受診希望の40歳以上の人

◆胃がん検診

【対象】35歳以上の人

◆肺がん検診

【対象】40歳以上の人



【検診実施会場一覧】

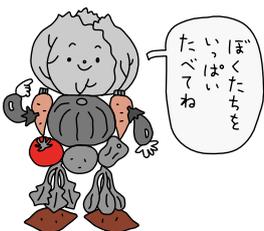
- ① 休日夜間応急診療所(市役所西隣)
- ② 西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目)
- ③ 北部出張所(右京一丁目)
- ④ 富雄公民館(鳥見町二丁目)
- ⑤ ならまちセンター(東寺林町)
- ⑥ 平城公民館(秋篠町)
- ⑦ 西部公民館学園大和分館(学園大和町一丁目)
- ⑧ 都跡公民館(五条町)
- ⑨ 富雄南公民館(中町)
- ⑩ 防災センター(八条五丁目)
- ⑪ 東市地域ふれあい会館(古市町)
- ⑫ 南部公民館(山町)
- ⑬ 六条小学校(六条二丁目)
- ⑭ 中央体育館(法蓮佐保山四丁目)
- ⑮ 田原公民館(茗荷町)
- ⑯ 興東公民館(大柳生町)
- ⑰ 柳生小学校(柳生下町)
- ⑱ 都祁保健センター(都祁白石町)
- ⑲ 月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山)

※日程等くわしくは、しみんだより、ホームページ等でお知らせします。

※大腸・子宮・乳がん検診については、後日お知らせします。

【問合せ】健康増進課

当日実施の問合せはNTTテレドーム(☎01800-9971002)
▼ところ…大湖池公園東地区集合、平城宮跡(朱雀門南側)解散。来場は公共交通機関をご利用ください
▼内容…約8.3kmのウォーキング(大湖池公園東地区〜菖蒲池〜秋篠寺〜佐紀神社〜朱雀門南側) ▼申込…はがき・FAX(事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)、電話、インターネットで3月17日までに健康増進課へ。
毎日の野菜「彩」弁当大作戦
とき…3月19日(金)午後2時〜4時(受付は1時半から) ▼ところ…西部公民館(学園南三丁目)。来場は公共交通機関をご利用ください
▼内容…体と心にやさしい彩弁当の極意を伝えます ▼講師…管理栄養士の天野信子さん ▼定員…70人 ▼持物…電卓、筆記用具など ▼申込…電話、FAX(事業名、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)、インターネットで3月15日までに健康増進課へ。多い場合は16日に抽選し、漏れた人のみ連絡



児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど
◆10か月児きりぎり教室
対象…平成21年6月生まれの子と保護者 ▼とき…4月13日(火)・27日(火)午前9時半 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど
【予約】中央保健センター
【定員】各教室各日40人
【申込】電話、FAX(教室名、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入)で健康増進課へ。多い場合は別の日を受付

むし歯予防のために
フッ化物塗布
対象…平成19年8月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき…4月16日(金)午前9時半〜11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他…歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込…電話(子どもの氏名・生年月日・電話番号)、インターネットで3月1日〜25日に健康増進課へ。



すくすく相談
対象…1歳〜就学前の幼児がいる保護者 ▼とき…3月29日(月)・4月26日(月)午後1時半〜4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

20日ならウォーク
「なら・めぐりあいシリーズ」
小路満載あやめ池コース
とき…3月20日(土)午後1時半〜4時(受付は1時から)。雨天中止。

知って得する健康講座
ABC



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

安全・安心 インタビュー



今回は東市地区で、毎日子どもたちの見守り活動を行っている、宮本善孝さん（74歳）にお話を伺いました。

始めたきっかけは？

小学1年生になった孫の送迎をきっかけに始めました。

また、約50年間奈良市に住んでいて、以前から自分の人生を振り返って、お世話になった人に恩返しをする人生を送りたい、親・社会への「感謝の心」「思いやりの心」「自立の心」を心がける道徳教育として、少しでも人のためになることをするの自分自身にとって良い人生を送ることになるのではないかと思い、始めました。

活動内容は？

平成14年から始めて今年で8年目になります。毎日、通学時間帯の午前7時25分から8時までの間、十六橋で子どもたちが安全に道路を横断できるように誘導しています。また、通勤・通学で通る人も、できる範囲内で誘導しています。

この場所は、見通しが良いため車がスピードを出して通ります。さらに、交通量も多く、そのうえ信号もないため大変危険です。

良かったことは？

活動を始めた頃は、子どもたちと会話することもありませんでした。毎日顔を見てあいさつ・声かけをする間に親しみが湧いてきますし、寒い時には温かいコーヒーマスターの差し入れがあったり、クリスマスカードをもらったりすることもあり、今では友達のように接しています。

困ったことは？

毎日見守りに行くことで、規則正しい生活を送ることができ、体を動かすことで自分の健康を保つこともでき、結局は子どもたちのためだけでなく、自分のためにもなっています。また、小学校に入学した子どもたちがだんだん成長していく姿を見ることができ、毎日の楽しみが増えました。

メッセージ

7年前に比べて、車やバイクの交通量が増え、さらにスピードを出し過ぎる車が増えてとても危険です。学校が休みで見守り活動を行わない日は、寂しい気持ちになります。

初めは、孫が小学校を卒業するまでのつもりでしたが、今は、体が元気な間、まずは10年を目標に続けたいと考えています。10年を過ぎれば、次の目標を立てて続けられる限り活動していきたいと思っています。



【問合せ】市民安全課 (☎0742-34-4930)

ナポくんコーナー

オウム真理教犯罪被害者等給付金制度



オウム真理教による「地下鉄サリン事件」（平成7年3月20日発生）、「松本サリン事件」（平成6年6月27日～28日発生）などの犯罪被害者に対して、その被害の程度に応じて給付金が支給されます。

申請できる期間は、法律施行の日（平成20年12月18日）から2年間です。申請がまだの人は、警察署か警察本部（犯罪被害者支援係）にご相談ください。

- 奈良警察署 ☎0742-33-0110
- 奈良西警察署 ☎0742-49-0110
- 天理警察署 ☎0743-62-0110
- 県警察本部 ☎0742-23-0110

1300年の時空を超え

今新たに結ばれた友好の絆

宮城県多賀城市との友好都市提携

2月6日、なら一〇〇年会館で宮城県多賀城市との友好都市提携に係る盟約宣言と協定書の調印式を行いました。

調印式に先立ち平城遷都1300年祭の記念事業の一環として、「平城京をめぐる世界」をテーマに8世紀当時の日本国家の成り立ちや平城京のありよう等を明らかにする、友好都市歴史シンポジウムを開き、両市の交流や相互理解を深めました。

多賀城：平城京の東の要として陸奥国府・鎮守府が置かれ、東北経営の拠点として重要な役割を果たしていた。



盟約宣言に署名する仲川奈良市長と菊地多賀城市長

※友好都市歴史シンポジウムは、宝くじの普及広報事業としての助成を受けて開催しました。



美味しそうに給食を食べる多賀城東小学校の児童たち

多賀城市では、2月8日からの3日間、市内の小中学校で今回の友好提携に合わせて、奈良にちなんだメニューの学校給食が実施されました。メニューは奈良のつべ、青菜ごはん、にゅうめんなど。

子どもたちは、メニューの説明を聞き、多賀城市が奈良市と友好提携した事や古代の交流の歴史を学びました。

子どもたちの間からは、「味が好みました。もう一度奈良の給食を食べてみたい」などの声も聞かれました。

文化財の大切さ

歩いて学ぶ

文化財防火ゼミナール

1月23日～29日は、

文化財防火運動実施期間

1月23日、奈良の文化財や世界遺産を火災等の災害から守り、文化財関係者や市民のみなさんに防火・防災意識を深めてもらおうと文化財防火ゼミナール「平城遷都1300年祭会場周辺を巡る歴史探訪」を開きました。

参加者は、平城宮跡をスタートし護持院ごじいんの隆光りゅうこう彰あき碑いし、海龍王寺かいりゅうおうじ、法華寺ほっけじ、宇奈多理うなだり坐高御魂まゐり神社じんじやを訪れ、文化財の大切さと防火への心構えを学び、文化財を災害から守る思いを新たにしていきました。



冬晴れのもと文化財を巡る参加者

地域行政サービスの拠点

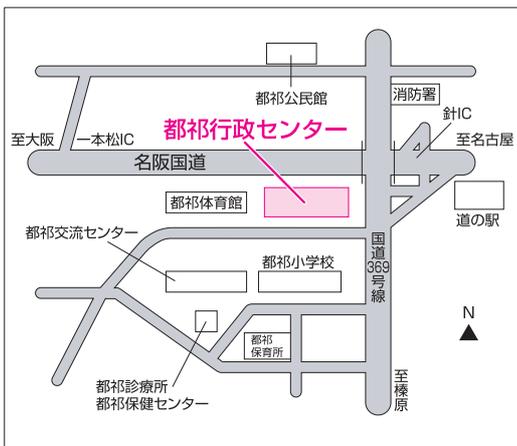
都祁行政センター完成

3月23日業務開始

都祁交流センターの北側に都祁行政センターが完成し、現行政センターの市民サービス機能を全て移転します。

【所在地】〒632-0292 都祁白石町1026-1

【電話】☎0743-82-0201



3月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆鹿せんべいとばし大会 (若草山)



特大の鹿せんべいを1枚ずつ飛ばす競技で、一番遠くまで飛ばした人が優勝。
午前9時半から受付が始まり、10時から競技を開始します。費用は300円。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(月) 修二会 (～14日 東大寺二月堂)
市立高等学校卒業式 (学務課)
- 9日(火) 初午厄除祈願会 (西大寺)
二の午厄除法要 (慈眼寺)
人形供養 (正暦寺)
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(土) 春日祭 <申祭> (春日大社)
- 15日(月) 御田植神事 (春日大社)
- 16日(火) 市立幼稚園卒園式 (学務課)
- 17日(水) 子ども安全の日
市立中学校卒業式 (学務課)
- 18日(木) 市立幼稚園終業式 (学務課)
- 19日(金) 市立小学校卒業式 (学務課)
市立高等学校終業式 (学務課)
- 20日(土) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
若草山山開き記念鹿せんべいとばし大会 (若草山)
- 21日(祝) 奈良筆まつり (菅原天満宮)
- 24日(水) 市立小・中学校終業式 (学務課)
- 25日(木) 市立保育園卒園式 (保育課)
- 30日(火) 修二会 花会式 (～4/5 薬師寺)

市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55>
いきいきタウン (15分番組)
毎週土曜日…午後10時
(再放送は日曜日…午前10時55分)
- <ならどっとFM78.4MHz>
フロムなら (10分番組)
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- 防災メモ (1分番組)
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

奈良市平城遷都1300年記念市民連携プロジェクト
～First-Class Nara～
naramono cafe 音燈華—ゴンチチスペシャルライブ

奈良には、こころ落ち着くロケーションがたくさんあり、心地よいスポットも数多く存在します。「癒し」を味わえるという点ではトップレベルです。

そんな奈良のファーストクラスな場所に、ファーストクラスの空間を創り、その中でファーストクラスの音楽を味わえる「心地よさ」を発信することで、市民のみなさんや観光客に奈良の「心地よさ」を体感してもらいます。

【とき】 4月10日(土) 午後6時半
雨天決行

【ところ】 県新公会堂庭園
※雨天時はレセプションホール

【出演】 ゴンチチ

【空間演出】 武田高明さん

【定員】 100組200人

【申込】 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月31日必着で市平城遷都1300年記念市民連携企画実行委員会事務局(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 企画政策課内 ☎0742-34-4601)へ。多い場合は抽選

※当選者には招待状を送付します。



便利 奈良市の業務や制度のご案内は
☎0742 シヤクジョ
あなたとつながる **36-4894**
市役所コールセンター
わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください
FAX 0742-36-3552
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。
例えばこんな時に…
●各種手続きや制度のを知りたい。
●イベント情報。
●各施設の案内etc.
●年中無休
●午前8時～午後9時