



平城遷都1300年記念事業
http://www.1300.jp/

開幕!

奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742-36-4894

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

な

Nara City
Community newspaper



しみんだより



特集

事業仕分けを実施

…
4



中村公彦「平城宮跡 昇る朝日」

目次(ページ)

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 2 新年あいさつ | 18 文化情報 |
| 8 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 21 安全安心のまちづくり |
| 15 東西南北 | 22 健康 |
| 16 生涯学習 | 25 2009奈良市の主な出来事 |
| 17 若草山焼きで交通規制 | 26 今月のこよみ |

1

平成22年(2010年)
No.1070

月



奈良市長 仲川 げん

市民が主役の奈良市政の実現

市民の皆様におかれましては、輝かしい平成二十二年の新年をお迎えることと、心よりお慶び申し上げます。

さて、平城京誕生から記念すべき千三百年を迎える今年は、「日本のはじまりの奈良」をスローガンに「平城遷都一三〇〇年祭」が、かつて都があった平城宮跡を主会場に年間を通して開催されます。

この事業を一過性のイベントに終わらせることなく、これを契機に、奈良の持つ素晴らしい遺産や自然環境を国内外にアピールし、その後につながるリーダーや奈良ファンを増やしたいと思っています。

また、二〇一〇年はゼロから国を創り上げ、世界の異文化を自らの豊かさへと転じた先人の知恵に改めて学ぶ年だと思っています。

私も、市民が主役のまちづくりにゼロベースで取り組もうと、新年にあたり決意を新たにしました次第です。

これからも住み続けたいと実感していただける奈良市をめざし、誠心誠意努力してまいりますので、皆様のなお一層のご理解、ご協力をよろしく願います。



奈良市議会議長 山本 清

謹んで新年の

ご祝詞を申し上げます

市民の皆様には、輝かしい新春をお健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、平城遷都一三〇〇年祭が開催される本年は、奈良市が大きく飛躍するための記念すべき年であり、より魅力あふれるまちづくりを推進するよう、決意を新たにしますのでございます。

しかしながら、いまだ世界同時不況の影響により経済の低迷は続き、地方自治体の財政は大変厳しい状況にあります。

こうした逆境を乗り越え、本年を素晴らしいものとするためには、行政の努力はもとより、市民皆様との心の結びつきが最も大切であると考えます。

市議会といたしましても、皆様の声が市政に反映されるよう課せられた役割を果たし、皆様とともに住みよい豊かな奈良市を築いてまいりたいと存じます。

どうか本年も、なお一層のご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



【事業仕分けとは】

市が実施している各種事業の一つ一つを検証し、そもそも事業が必要なのか、必要であれば、事業主体が市であるべきなのか、一部か全部を民間へ委ねることはできないか等を検討するものです。

これまで、事務事業評価、施策評価を通じて、事務事業のあり方を市内部で検証してきましたが、今回、公開の場で外部の意見を取り入れ議論することにより、行政の説明責任の徹底と職員の更なる意識改革を推進します。

今回は、①直接事業費が500万円を超えるもの、②事業の実施にあたり、市に裁量の余地のあるもの、③外部の視点から意見を聞く必要のあるもの、の条件を満たす事業から60事業を抽出して実施しました。

仕分け作業は3班に分かれ、コーディネーター1人と仕分け人5人（うち2人は市民公募）で1班を編成し、事業シートに基づき市担当者が概要説明をした後、質疑・応答を行い、仕分け人が次の6つの区分に事業判定を行いました。

会場となった市役所中央棟6階には2日間で約780人が傍聴に訪れました。

今後は、事業仕分けでの議論と判定結果を踏まえて、市内部で事業の背景や市民生活への影響を考慮し、事業の必要性と効果、事業の執行主体、事業の効果的な手法等を再検討した後、次年度以降の予算編成に反映し、その内容を公表する予定です。

*なお、議論の中で出されたコーディネーターや仕分け人の意見の概要は、ホームページ(<http://www.city.nara.nara.jp>)にも掲載しています。

不 要	民間が実施	国・県が実施	市実施（民間委託を拡大・市民参画・協働を進める）	市実施（要改善）	市実施（現行どおり）
14	2	0	12	32	3

※今回実施した60事業の仕分けの判定結果です。

なお、事業番号4・18・23は1事業で2項目の判定が出ており、60事業63項目の評価結果となっています。

【問合せ】行政経営課（☎0742-34-5609）

厳しい財政状況が続くなか、市の実施している各種事業が「そもそも必要なのか」「改善を図るべきか」など、事業の要・不要も含めた議論を外部の視点から公開の場で行う「事業仕分け」を11月22日・23日に実施しました。

『事業仕分けを実施』

奈良市事業仕分け 結果一覧

実施日:平成21年11月22日(日)

※評価の人数で(1)と記入されているものは、仕分け人の判定が同数となったため、コーディネーターの判断を班の決定としたことを表しています。

事業番号	事業名	評価(人)						結果
		不 要	民間が実施	国・県が実施	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)	市実施(要改善)	市実施(現行どおり)	
1	市民相談室経費	0	2	0	0	3	0	市実施(要改善)
2	コールセンター設置経費	3	0	0	0	2	0	不要
3	シルバー人材センター運営補助金	1	0	0	0	4	0	市実施(要改善)
4	勤労者総合福祉センター運営管理経費・勤労者福祉サービスセンター運営経費	ハード:1 ソフト:1	ハード:0 ソフト:1	ハード:0 ソフト:1	ハード:0 ソフト:0	ハード:4 ソフト:2	ハード:0 ソフト:0	市実施(要改善)
5	児童館管理・事業経費	1	0	0	4	0	0	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
6	高等学校等進学支度金経費	1	0	1	0	3	0	市実施(要改善)
7	外国青年招致事業	0	0	0	0	0	5	市実施(現行どおり)
8	ボランティアセンター管理運営事業	1	1	0	1	2	0	市実施(要改善)
9	奈良ブランド発信事業	0	(1)2	0	1	2	0	民間が実施
10	東京観光オフィス事業	1	0	1	1	2	0	市実施(要改善)
11	地域福祉活動の支援事業	0	0	0	0	4	1	市実施(要改善)
12	音楽療法推進事業	(1)2	1	0	0	2	0	不要
13	音声館(おんじょうかん)管理運営事務	0	0	0	1	4	0	市実施(要改善)
14	なら100年会館管理運営事務	0	0	0	2	(1)2	1	市実施(要改善)
15	ラジオ広報事業	1	0	0	0	4	0	市実施(要改善)
16	ならマーチャントシードセンター運営管理経費	(1)2	0	0	2	1	0	不要
17	なら工芸館運営管理経費	0	1	0	(1)2	2	0	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
18	みどりの家歯科診療所・鍼灸院運営経費	歯科:0 鍼灸:1	歯科:0 鍼灸:1	歯科:0 鍼灸:0	歯科:0 鍼灸:0	歯科:1 鍼灸:2	歯科:4 鍼灸:1	歯科:市実施(現行どおり) 鍼灸院:市実施(要改善)
19	史料保存館管理事業	0	0	0	2	0	3	市実施(現行どおり)
20	共同浴場管理運営経費	0	0	0	0	3	2	市実施(要改善)
21	学校教育活動支援事業	0	0	0	0	5	0	市実施(要改善)
22	学校教育情報通信ネットワーク事業	0	0	0	0	4	1	市実施(要改善)
23	生涯学習財団・公民館運営管理事業	補助金:1 運営:0	補助金:0 運営:1	補助金:0 運営:0	補助金:(1)2 運営:3	補助金:2 運営:1	補助金:0 運営:0	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
24	人権教育研究事業	0	0	0	0	4	1	市実施(要改善)
25	写真美術館管理運営事務	0	0	0	4	1	0	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
26	奈良市美術館運営管理事務	1	0	0	4	0	0	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
27	国民健康保険料収納率向上対策事務	0	0	0	0	4	1	市実施(要改善)
28	土木管理センター管理経費	1	1	0	1	2	0	市実施(要改善)
29	街路樹管理経費	0	0	0	3	1	1	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
30	JR奈良駅駐車場管理経費	0	5	0	0	0	0	民間が実施

次項へ

奈良市事業仕分け 結果一覧

実施日:平成21年11月23日(月・祝)

※評価の人数で(1)と記入されているものは、仕分け人の判定が同数となったため、コーディネーターの判断を班の決定としたことを表しています。

事業番号	事業名	評価(人)						結果
		不要	民間が実施	国・県が実施	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)	市実施(要改善)	市実施(現行どおり)	
31	男女共同参画センター管理運営事業	4	0	0	0	1	0	不要
32	女性問題相談事業	0	0	0	2	(1)2	1	市実施(要改善)
33	生活路線バス運行事業	1	0	0	0	4	0	市実施(要改善)
34	駐車場公社補助事業	5	0	0	0	0	0	不要
35	スポーツ大会開催経費	0	0	0	2	3	0	市実施(要改善)
36	友好姉妹都市スポーツ交流経費	1	0	0	0	4	0	市実施(要改善)
37	環境美化対策事業	0	0	0	0	3	2	市実施(要改善)
38	西部会館駐車場維持管理経費	(1)2	0	0	2	1	0	不要
39	休日夜間応急診療所運営管理事業	0	0	0	0	5	0	市実施(要改善)
40	休日歯科応急診療所運営管理事業	0	0	0	0	5	0	市実施(要改善)
41	町内清掃草木処理委託	0	1	0	0	3	1	市実施(要改善)
42	公園管理事業	0	0	0	3	2	0	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
43	鴻ノ池陸上競技場等管理委託	0	0	0	4	1	0	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
44	青少年野外活動センター管理事業	0	1	0	3	1	0	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
45	共用自動車等管理経費	0	0	0	0	5	0	市実施(要改善)
46	電話交換業務	0	0	0	3	2	0	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
47	図書館運営事業	0	0	0	2	3	0	市実施(要改善)
48	平城(なら)遷都祭開催事業	0	1	0	1	3	0	市実施(要改善)
49	なら奈良館運営管理事業	3	0	0	0	2	0	不要
50	施設管理経費	0	0	0	0	4	1	市実施(要改善)
51	防災センター運営管理経費	5	0	0	0	0	0	不要
52	地域ケーブルテレビ施設整備事業	5	0	0	0	0	0	不要
53	人権文化センター管理・事業経費	1	1	0	1	2	0	市実施(要改善)
54	人権教育事務経費(社会教育指導員賃金)	0	1	0	0	4	0	市実施(要改善)
55	フィットネスバード運営管理事業	3	2	0	0	0	0	不要
56	国外諸都市交流事業	0	0	0	(1)2	2	1	市実施(民間委託を拡大・市民参画・協働を進める)
57	奈良診療所運営管理事業	5	0	0	0	0	0	不要
58	青年の家交楽館運営管理事業	5	0	0	0	0	0	不要
59	万年青年クラブ等活動補助事業	4	0	0	0	1	0	不要
60	老人福祉センター運営管理事業	4	1	0	0	0	0	不要

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部
人権擁護啓発作品から

あつや
とも

飛鳥小学校
奥田敦哉さん



虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



「世界の子どもたちのための平和の文化と非暴力のための国際の10年」を知っていますか？

この国際の10年は、1997（平成9）年の国連総会で決議されたもので、2001（平成13）年から2010（平成22）年までの10年間をいい、今年はその最終年です。

ユネスコは、ノーベル平和賞受賞者の協力を得て「わたしの平和宣言」を起草し賛同者の署名を受けました。そして、2000（平成12）年の国連総会に提出を呼びかけ、世界で7,000万人、日本からは100万人以上の署名が提出されました。

■ わたしの平和宣言 ■

私は人類の未来、特に子どもたちの未来に対して責任があると思うからこそ、日々の生活の中で、家族と共にいる時、職場で働いている時、次のことを誓います。

- 1「すべての生命を大切にします。」
- 2「どんな暴力も許しません。」
- 3「思いやりの心を持ち、助け合います。」
- 4「相手の立場に立って考えます。」
- 5「かけがえのない地球環境を守ります。」
- 6「みんなで力を合わせます。」

《（株）日本ユネスコ協会連盟 訳》

「わたしの平和宣言」は、大人が人間として大切な命や人権を守ることを示すことによって、子どもたちに、お互いを大切にするこ
ことで、平和な社会を築くことができるという確信を与えます。

■近年、子どもに対する虐待件数が増加しています。

子どもの命が大人の手によって奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。子どもの虐待は、ちょっとしたきっかけでどこでも起こりうる問題です。私たちはこの平和宣言を思い起こし、虐待をしない、させない環境を作っていくことが大切です。

■子どもへの虐待防止をめざして

オレンジリボン運動が全国的に展開されています。この運動は「子ども虐待防止」の象徴として「オレンジリボン」を広める市民運動です。「オレンジリボン」には、子どもの虐待の現状を広く知らせ、子ども虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるように、という気持ちがこめられています。

私たち大人が率先し、子どもたちが安心して
幸せに暮らせる社会を築いていきましょう。

【問合せ】人権啓発課（☎0742-72-1510）

1月11日（成人の日）、午前11時から中央体育館で成人式を行います。来場は公共交通機関をご利用ください。


暮らし


スポーツ

お知らせ


講座


イベント

市民のうごき (12月1日現在)

総人口 368,696人
(男174,333人・女194,363人)

世帯 153,120世帯

移動図書館 巡回日程 1月		
(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00		
		中央図書館 (☎0742-26-6101)
		西部図書館 (☎0742-45-5669)
巡回日	時間	ところ
6 (水)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
7 (木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北 (ロイヤルヒルズ富雄)
8 (金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
13 (水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井町 第2号街区公園
14 (木)	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
14 (木)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
15 (金)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
19 (火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
19 (火)	A	秋篠町 平城公民館駐車場
	B	押熊町 おしくま水利会館
20 (水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
21 (木)	B	東九条町モータープール (東松商店)
21 (木)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
22 (金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
22 (金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
27 (水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内 4号公園
28 (木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
28 (木)	B	富雄団地 48号棟前 天の小川小径
29 (金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
29 (金)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園 (ABC公園) 前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場

〈中央・西部・北部図書館 1月の休館日〉
1日~5日、11日、12日、18日、25日、31日
※三条町の巡回は、1月から運休します。

住宅用地の異動申告を

居住用の住宅を新築・増築したり、家屋の用途を居住用に変更した場合は、住宅用地を対象とする税負担を軽減する特例措置がありますので、2月1日(月)までに異動申告をしてください。また、現在住宅を建て替える場合も、一定の要件を満たす場合は同様の特例措置がありますので申告してください。

【問合せ】資産税課 (☎0742-34-4726)

償却資産の申告を

対象：市内で事業を営み、平成22年1月1日現在、その事業の用に供する土地や家屋以外の有形減価償却資産の所有者

▼期限：2月1日

ファミリー・サポート・センター 会員説明会

▼申告先：資産税課 (☎0742-34-4726)

依頼会員：1歳～小学6年生までの子どもがいる人

援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

とき・ところ：①1月22日(金)午後1時半～3時半・男女共同参画センター「あすなろ」(三条本町) ②1月23日(土)午前10時～正午・西部公民館(学園南三丁目) ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ▼申込：同センター(☎0742-34-3305)へ。託児(就学前)希望は1週間前まで。

子育てサークル交流会

サークル活動ステップアップ

未就園児対象の子育てサークルでできる遊びを学んだり、リーダー交代などサークル活動の悩みをみんなで話しあったりしませんか?

とき：1月21日(木)午前10時～11時半 ▼ところ：中央保健センター(市役所西隣) ▼講師：日本フィットネス協会公認インストラクターの山本三歌代さん ▼定員：未就園児と保護者20組(多い場合は抽選)。子育てサークル支援者 ▼費用：300円 ▼申込：FAXかEメール(kosodate@city.nara.jp)に催し名、住所、保護者と子どもの氏名・年齢、電話・FAX番号を書いて、1月14日必着で子育て課(☎0742-34-4796)へ。電話も可

病後児保育施設

市では、児童の病氣回復期に保護者が仕事等で家庭で看護できない場合、一時的に特別保育室で児童を預かることで、子育てと就労を支援しています。

ところ：あかね保育園・病後児保育室あかねほっとルーム「こぼと」(秋篠新町二七〇) ▼保育時間：月～金曜の午前8時～午後6時(祝・休日は除く) ▼費用：1日2千円。別途食事代として幼児300円、小学生400円必要 ▼対象：市内の保育園・小学校に通う1歳～小学3年生で医師の診断を受けた児童 ▼定員：4人 ▼申込：同所(☎0742-419244)



意見募集

応募内容は、個人情報を除いて公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

◆（仮称）市民が選ぶ1%支援制度実施要綱（素案）

市民の納税に対する意欲と地域社会への関心を高め、市民公益活動の活性化を図るための「（仮称）市民が選ぶ1%支援制度実施要綱」の素案がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は市民活動推進課、広報広聴課、ホームページで閲覧できます。

【応募方法】「市民が選ぶ1%支援制度実施要綱（素案）に対する意見」と明記し、住所、氏名（団体名）、電話番号、意見を書いて、1月15日までに市民活動推進課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】市民活動推進課

☎・FAX 0742-34-4869

Eメール：shiminkatsudo@city.nara.lg.jp

◆もてなしのまちづくり推進行動計画（素案）

もてなしのまちづくり推進行動計画（素案）がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、1月25日(月)から企画政策課、広報広聴課、ホームページで閲覧できます。

【応募方法】「もてなしのまちづくり推進行動計画（素案）に対する意見」と明記し、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、2月25日までに企画政策課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】企画政策課

☎ 0742-34-4786

FAX 0742-34-4900

Eメール：kikakuseisaku@city.nara.lg.jp

◆情報化推進計画基本計画（素案）

情報化推進計画基本計画（素案）がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、情報政策課、広報広聴課、ホームページで閲覧できます。

【応募方法】「情報化推進計画基本計画（素案）に対する意見」と明記し、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、1月22日までに情報政策課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】情報政策課

☎ 0742-34-4722

FAX 0742-34-6674

Eメール：johoseisaku@city.nara.lg.jp



若者職業相談

とき：毎月第2水曜日、午後1時～5時。一人1時間以内。要予約

▼ところ：市役所 ▼内容：キャリア・アコンサルタントによる職業相談・パソコンでの職業適性診断など ▼

定員：若年者（30歳代までの人）と家族一日4人 ▼申込：電話で商工労政課（☎ 0742-34-4741）へ。



世界農林業センサスにご協力ください

農林水産省が全国の農家等を対象に、農林業や農山村地域の実態を明らかにするために実施します。1月中旬から県知事任命の調査員が伺い



ごみ焼却施設移転建設計画策定委員会の傍聴

ますので、ご協力をお願いします。記入内容は、統計法により秘密が厳守されます。

【問合せ】文書法制課（☎ 0742-34-4721）

とき：1月19日(火)午後6時 ▼ところ：市役所北棟6階第22会議室 ▼内容：移転候補地の選定など ▼定員：50人。在勤・在学、市内に事業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可 ▼申込：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、1月14日必着で施設課（〒631-0801左京五丁目二）へ。電話（☎ 0742-71-3220）、FAX（FAX 0742-71-3333）



友好都市歴史シンポジウム

平城京をめぐる世界

平城京誕生の地である奈良に、友好都市の福岡県太宰府市、大分県宇佐市、奈良とゆかりの深い宮城県多賀城市からパネリストを招き、平城京のありよう等を明らかにするシンポジウムと交流会を開催します。

◆シンポジウム

とき：2月6日(土)午後1時～

ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町） ▼定員：約400人 ▼内容：奈良文化財研究所所長の田辺征夫さんによる基調講演、シンポジウム

92)も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

（コーディネート：県立図書館情報館館長の千田稔さん）

◆交流会（費用2千円）

シンポジウム終了後（午後4時終了予定）に行います。

【申込】往復はがきに住所、氏名、電話番号、シンポジウム・交流会のそれぞれの参加希望の有無を書いて、1月22日（消印有効）までに観光交流課（☎ 0742-34-5135）へ。FAX（FAX 0742-34-1965）、Eメール（kankokoryu@city.nara.lg.jp）も可。多い場合は抽選



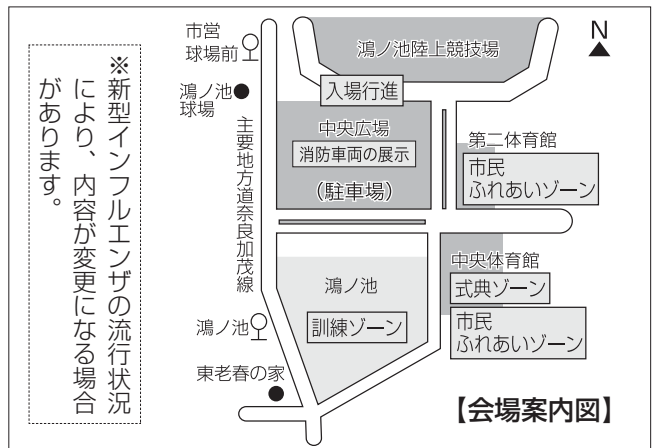
消防出初式



【と き】 1月8日(金) 午前9時半～午後1時
【と ころ】 鴻ノ池運動公園一帯

【内 容】

- 〈式典ゾーン〉 陸上競技場南側、中央体育館
入場行進…市消防音楽隊、幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職員・団員などの行進
- 〈訓練ゾーン〉 鴻ノ池池畔
消防職員・消防団員の合同放水訓練
- 〈市民ふれあいゾーン〉
中央体育館前…防災展、豚汁の提供、物産展
第二体育館…リサイクルショップ、バザー
※駐車場はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。バス停は「鴻ノ池」「市営球場前」下車。



【問合せ】 消防局総務課（☎0742-35-1199）



市立幼稚園 こども作品展

5歳児全員の作品を中心に絵やいろいろな素材を使った作品、園紹介のパネルなどを展示します。

とき：①2月5日(金)午後2時～5時
②2月6日(土)午前10時～午後5時
③2月7日(日)午前10時～午後3時半
ところ：市美術館（イトーヨーカドー奈良店5階） ▼問合せ：学校教育課（☎0742-34-4763）



東老春の家

◆防災講演会

とき：1月29日(金)午後1時半～3時
内容：中央消防署員による防災講演 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆生命の貯蓄体操

とき：2月4日(木)午後1時半～3時
内容：自然治癒力を高め病気を予防する日本式気功養生術 ▼講師：生命の貯蓄体操普及会の山内方子さん ▼定員：60歳以上の人50人
▼申込：往復はがきに講習名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、1月20日必着で同所へ。多い場合は抽選



西老春の家

◆二胡とうたう「陳慶楽」コンサート

とき：1月15日(金)正午～午後1時

出演：「陳慶楽」二胡の会

◆むつきロビーコンサート

とき：1月22日(金)正午～午後1時

出演：Eふれんず（イメック）によるバリ・テューバアンサンブル

【対象】 60歳以上の人とその家族
【申込】 不要



北老春の家

◆新春初笑い

とき：1月10日(日)午後1時半～2時半
出演：シンディ・ザ・クラ



総合福祉センター

ふれあい将棋大会

とき：2月6日(土)午前10時10分～午後3時半 ▼定員：身体障がい者・児と健常者・児32人 ▼その他

：段・級の無い人は経験年数で自己判断。同大会の最下級は8級 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、棋力（段・級）、弁当（1食500円）希望者は食数を書いて、1月26日必着で同センターへ。多い場合は抽選



ならっこチャレンジ

とき：2月21日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：平城野外活動研修センター（歌姫町） ▼内容：デジ

カメラでアニメ作家に挑戦 ▼講師：NPO法人ゆめづくりあそび屋 ▼定員：小学生30人 ▼費用：千円 ▼申込：往復はがきかEメール（seishonenshido@city.nara.lg.jp）に催し名、開催月、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号を書いて、

危険です！

飼い犬の散歩の際は、しっかりリードにつなぐてください。

高齢者・元気いきいきふれあい交流会

—— 人権文化センター合同事業 ——

◆落語会

【とき】1月22日(金) 午前10時～11時半

【ところ】東老春の家(法蓮町)

【出演】笑福亭純瓶、桂文鹿、
笑福亭生寿

【定員】100人。申込不要

【対象】70歳以上の人とその家族

【協力】奈良町落語館



笑福亭純瓶

◆踊り実演

【とき】1月29日(金) 午前10時～11時半

【ところ】西老春の家(百楽園一丁目)

【曲目】奈良ばやし、奈良音頭、奈良小唄

【定員】100人。申込不要

【対象】70歳以上の人とその家族

【協力】かすみの会

※来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】

古市人権文化センター (☎0742-61-2236)

横井人権文化センター (☎0742-61-1040)

鼓阪人権文化センター (☎0742-22-7776)

辰市人権文化センター (☎0742-61-2016)

◆相談日変更のお知らせ

毎月第2・4木曜日に実施の「女性のための法律相談」を、2月は4日・18日の木曜日に行います。

◆女性のためのプレゼンテーション講座
とき：2月15日～3月15日の毎週月曜日、午後6時半～8時半。
5回 ▼内容：プレゼンに必要な話し方等、パワーポイント講習、プレゼン発表とそのコツ ▼定員：文字入力力が得をめざす女性10人 ▼費用：1万円
▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月8日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選



◆社交ダンス初級者教室
とき：1月16日(土)・24日(日)・31日(日)・2月7日(日)・11日(祝)・20日(土)・28日(日)・3月7日(日)・13日(土)・20日(土)午前10時半～正午。10回 ▼内容：スタンダード2種目とラテン2種目の基本ステップ ▼定員：16人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ ▼費用：5千円 ▼締切：1月10日
とき：1月29日～3月26日の原則毎週金曜日、午後6時半～8時半。



勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠島町二五〇七四二七 上四四四

2月5日必着で青少年指導課(☎0742-34-4863)へ。多い場合は抽選

8回 ▼内容：ワードのページ書式設定、グラフィックス、はがき作成等 ▼定員：文字入力・マウス操作等のできる人15人。在勤も可 ▼費用：9千600円 ▼締切：1月15日
◆書道教室
とき：2月3日～3月24日の毎週水曜日、午前10時～正午。8回 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3千200円 ▼締切：1月15日
◆デコレーション切り絵教室
とき：1月31日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時 ▼定員：各20人。在勤も可 ▼費用：各千350円 ▼締切：1月15日
◆トルペイント教室
とき：2月7日(日)午後1時～3時 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：各千350円

千300円 ▼締切：1月15日
【申込】往復はがきに教室名、切り絵教室は①②の別、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選
◆社交ダンス
とき：1月11日(祝)・16日(土)・24日(日)・31日(日)・2月7日(日)・11日(祝)・28日(日)・3月7日(日)・13日(土)午後1時半～4時半。1月16日、2月11日、3月13日は講師指導あり ▼費用：各日一人500円 ▼持物：ダンスシューズ ▼申込：不要



男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8122 三条本町八一
☎0742-23-0435 ☎0742-23-0435

奈良県内の最低賃金

県内のすべての産業に適用される「県最低賃金」と特定の産業に適用される「特定最低賃金」の一部が改定されました。

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含め、全ての労働者に適用されます。使用者は、適用される最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、県最低賃金と特定最低賃金が同時に適用される場合、最低賃金額の高い方が適用されます。特定最低賃金の具体的な適用は、年齢・業務等により適用除外となる場合があります。りますのでご注意ください。

最低賃金件名	日額	時間額
県最低賃金 (H21.10.17発効)	—	679円
はん用・生産・業務用機械器具製造業 (H21.12.25発効)	—	784円
電機関係製造業 (H21.12.25発効)	—	786円
自動車小売業 (H21.12.25発効)	—	785円
木材・木製品・家具・装備品製造業 (製材熟練等) (H1.1.25発効)	6,527円	816円

【問合せ】奈良労働局賃金室(☎0742-32-0206)、奈良労働基準監督署(☎0742-23-0435)

トラブル多発!! 飼い犬のフンは必ず持ち帰りましょう。



奈良マーチャントシードセンター
〒630-8217 橋本町三十一
☎0742-341400 FAX0742-341401

◆はじめてのビスタ

とき…2月2日(火)・3日(水)午後1時～5時
▼内容…ウインドウズビスタの起動と終了、マウスやウインドウの操作・文字入力などを学習
▼定員…20人 ▼費用…3千385円

◆ワードによる文書作成

とき…2月8日(月)・10日(水)午前10時～午後1時②午後2時～5時
▼内容…文字の入力や基本的なビジネス文書の作成、編集、印刷などの基本操作、表や図形 ▼定員…各20人 ▼費用…3千900円

【申込】往復はがきに講習名、ワードによる文書作成は①②の別、開催月、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、1月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。多い場合は抽選

◆経営相談

とき…1月13日(水)午後1時～4時
▼内容…中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など。秘密厳守



めざせ地域デビュー

シニア世代の

地域デビュー応援セミナー

今まで仕事や家事に一生懸命だった団塊の世代・シニア世代の人、こ

れから定年退職を迎える人、すでに定年を迎え「セカンド・ライフ」を過ごしている人。これまでの経験を地域で生かしてみませんか。

とき	講師・演題
1/24(日)	県ボランティアセンターの前坂良彦さん「ボランティア活動って何だろう」
2/14(日)	事例報告「活動事例を学ぶ」

時間…午後1時～4時 ▼ところ…男女共同参画センター「あすなろ」(三条本町)

▼定員…概ね50歳以上の人100人 ▼申込…電話、FAX・Eメール(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で、1月20日までに長寿福祉課(☎0742-34-5439 FAX0742-34-5473 Eメール…choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選



なら奈良館
〒630-8215 東高木町八奈良近鉄ビル四・五階
☎0742-211317 FAX0742-211318

◆平城遷都1300年祭企画

とき…2月6日(土)午後1時半～3時
▼講師・演題…奈良文化財研究所文化遺産部長の小野健吉さん「平城京のすべて」(平城京の園地)
▼費用…340円 ▼締切…1月26日

◆奈良再発見シリーズ34

とき…2月21日(日)午後1時半～3時
▼講師・演題…大安寺貫主の河

バンビーホーム 入所児童を受付

バンビーホームは放課後児童健全育成事業として、仕事などで昼間保護者などがない家庭の小学生を預かり、集団生活の中で遊びや自主的な学習を通じて、仲間づくりや基本的な生活習慣を身につけることを目的に開設しています。

4月1日から入所を希望する場合は、1月12日・23日に希望のホームへ直接申し込んでください。必要書類は各ホームか保育課で配付。市ホームページにも掲載【開所時間】授業のある日…放課後午後5時 授業のない日…午前8時半～午後5時 土曜日…午前9時～午後3時 春・夏・冬休みの土曜日…午前8時半～午後5時 ※月・金曜日は午後6時(一部地域は7時)までの延長保育あり。別途申請が必要

【費用】通常保育分(月額)…一人目3千円、二人目2千円、三人目以降は無料。延長保育分(月額)…一人目千円、二人目500円、三人目以降は無料。減免制度あり【問合せ】各ホーム、保育課(☎0742-34-5441)

名称	場所	電話番号	名称	場所	電話番号
飛鳥	飛鳥小学校内	22-0567	大安寺西	大安寺西小学校内	33-7782
済美	済美小学校内	26-1039	朱雀	朱雀小学校内	71-1244
佐保	佐保小学校内	22-8585	三碓	三碓小学校内	44-0206
鼓阪	鼓阪小学校内	22-3883	済美南	済美南小学校内	62-7591
大宮	大宮小学校内	33-3381	あやめ池	あやめ池小学校内	48-2284
東市	東市小学校内	62-4343	伏見南	伏見南小学校内	48-2254
鶴舞	鶴舞小学校内	44-3080	平城西	平城西小学校内	49-1972
伏見	伏見小学校内	43-1312	鼓阪北	鼓阪北小学校内	22-4502
都跡	都跡小学校内	33-0761	佐保台	佐保台小学校内	71-4602
平城	平城小学校内	43-2007	富雄第三	富雄第三小学校内	41-0254
富雄北	富雄北小学校内	43-4724	二名	二名小学校内	49-0638
鳥見	鳥見小学校内	43-4722	佐保川	佐保川小学校内	36-5654
辰市	辰市小学校内	61-1260	椿井	椿井小学校内	23-4645
六条	六条小学校内	43-9066	左京	左京小学校内	72-0632
右京	右京小学校内	71-0835	富雄南	富雄南小学校内	41-3555
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校内	46-0359	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校内	43-2024
大安寺	大安寺小学校内	61-7850	帯解	帯解小学校前	64-2037
西大寺北	西大寺北小学校内	46-3151	並松	並松老人軽作業所内	080-2412
明治	明治小学校内	62-7318	都祁	都祁小学校内	0743-820600
青和	青和小学校内	47-1783	吐山	吐山小学校内	090-3282
神功	神功小学校内	71-6392	六郷	六郷小学校内	080-2412

入札参加資格審査申請

【受付期間】 2月15日(月)～26日(金)午前9時半～正午、午後1時～4時（土・日曜日は除く）。送付は2月1日(月)から。

【受付場所】 市役所北棟4階第18会議室（物品関係は監理課）

【入札参加者の資格】

- ①成年被後見人や被保佐人、破産者で復権を得ない者でないこと
- ②平成20・21年度分の市・県民税（法人市民税は入札参加資格審査申請時に平成21年度分が確定していない場合は平成19・20年度分）と固定資産税の滞納がないこと
- ③平成20・21年度分の国民健康保険料の滞納がないこと
- ④平成21年度分（4月～9月分）の水道料金と下水道使用料の未納がないこと（物品関係を除く）
- ⑤法令などの規定で営業に関し免許、許可、登録などが必

●市役所関係

区 分	物品購入関係	建設工事関係	測量・建設 コンサルタント等	建設工事関係の 物品供給関係
受付対象者	平成21年度に登録しなかった人で、新規に登録しようとする人（追加年度）	建設業法第3条第1項に規定する建設業者で、かつ経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（平成20年10月1日から平成21年9月30日の間に審査基準日を有するもの）を受けている業者のうち ・市内業者＝登録しようとする全ての人（基準年度） ・市外業者＝平成21年度に登録しなかった人と新規業者	①建設コンサルタント業者 ②測量業者 ③建築設計業者 ④地質調査業者 ⑤補償コンサルタント業者 ⑥その他（①～⑤以外で調査業務などを営業する者） ・市内業者＝登録しようとする全ての人（基準年度） ・市外業者＝平成21年度に登録しなかった人と新規業者	・市内業者＝登録しようとする全ての人（基準年度） ・市外業者＝平成21年度に登録しなかった人と新規業者
登録有効期間	1年間（平成22年度）	市内業者＝2年間（平成22・23年度）、市外業者＝1年間（平成22年度）		
提出書類 申請書はホームページからダウンロードできます。 ※送付取り寄せは不可	①指名競争入札参加資格審査申請書	①建設工事入札参加資格審査申請書（市内業者は9業種中、3業種まで） ②建設業許可通知書（写）（ただし、市外業者及び市内営業所で登録する業者は建設業許可申請書別表（写）） ③経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（写）で総合評定値が記載されたもの ④経営規模等評価申請書類（技術職員名簿、工事経歴書（写））	①一般競争（指名競争）参加資格審査申請書 ②業態調書 ③営業所一覧表 ④技術職員名簿 ⑤営業に関し法律上必要となる登録の証明書（写） ⑥財務諸表（直近1年度分。なお建設コンサルタント業者、地質調査業者、補償コンサルタント業者は、現況報告書を必ず提出すること）	①入札参加資格審査申請書 ②取扱品目一覧表 ③年間平均取扱高・製造高（販売・納入先等実績）、経営規模（自己資本金、職員数、営業年数）などを示す書類
添付書類	①印鑑証明書（原本で法人・個人とも発行日から3か月以内のもの）②法人の場合のみ商業登記履歴事項全部証明書（写）③納税証明書（写）…市内業者＝平成20・21年度分の市・県民税（法人市民税にあっては平成21年度分が確定していない場合は平成19・20年度分）と固定資産税。市外業者＝個人は所得税（その3）か（その3の2）、法人は法人税（その3）か（その3の3）。e-Tax電子納税証明書も可④納付証明書（写）…市内業者個人のみ＝平成20・21年度分の国民健康保険料、市内業者該当者のみ＝平成21年度（4月～9月分）の水道料金・下水道使用料納付証明書（写）⑤委任状（原本で支店などに権限を委任する場合に限る）⑥障害者雇用状況報告書（写）（法律により提出が義務づけられているとき）（市内業者のみ）⑦労働保険料納付済証明書（写）（直近のもの）か誓約書（市内業者のみ）			

●水道局関係

受付対象、登録有効期間、提出・添付書類…市役所関係と同じ。建設工事関係（市内本店用）と物品購入関係の申請書一式は水道局ホームページに掲載（経理課窓口にもあり。送付取り寄せは不可）。書類は、ひとじかファイルとじにして提出してください。

市・市水道局が発注する物品をはじめ、建設工事や委託業務の競争入札に参加するための資格審査申請書は、次の要領でそれぞれ提出してください。

要な場合は、申請時に当該免許、許可、登録などを受けていること

- ⑥申請者から提出された提出書類とその添付書類の審査で、その内容が適正と認められること。

【申請方法】 送付か持参受付としますが、市外業者と準市内業者は可能な限り送付してください。（2月1日～26日の消印・受付有効。後日、入札参加資格審査申請書の受領書を送付しますので、80円切手貼付の返信用封筒を同封してください。）なお、市内業者は持参受付に限ります。

【問合せ】

市役所関係は監理課（☎0742-34-4743）

水道局関係は水道局経理課（☎0742-34-5200代）



◆ストップ温暖化市民講座

とき…1月17日(日)午後1時半～4時半
 ▶ところ…伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）
 ▶内容…非電化工房代表の藤村靖之さんによる講演「おもしろ非電化生活のおはなし」、実践体験談、ワークショップ
 ▶定員…50人
 ▶締切…1月13日
 ▶問合せ…NPO法人奈良ストップ温暖化の会（☎0742-35-6730）

STOP!温暖化



◆コンベンションボランティア募集

国際会議・全国大会・イベント等での事務局補助、ドリンクサービス、英語その他の外国語による観光ガイド等で手伝ってもらえる人を募集します。

対象…18歳～55歳の人 ▶締切…2月15日
 ▶問合せ…県ビジターズビューロー（☎0742-26-7700）

◆奈良在宅ホスピス研究会市民講座

とき…1月16日(土)午後1時半～4時半
 ▶ところ…西部公民館（学園南三丁目）
 ▶講師・演題…同研究会の杉山正智さん「もし末期がんになったら」、県立医科大学附属病院の高橋正裕さん「がん診療連携拠点病院について」
 ▶問合せ…同研究会事務局の有山さん（ひばりメディカルクリニック内 ☎0742-49-8700）

◆文化遺産国際セミナー

とき…1月30日(土)午後1時～4時
 ▶ところ…県新公会堂（春日野町）
 ▶内容…平城遷都1300年記念「古代の都を考えるー奈良1300年とハノイ1000年ー」についての講演
 ▶講師…奈良文化財研究所の井上和人さん、ベトナムと日本の研究者
 ▶締切…1月20日
 ▶問合せ…(財)ユネスコ・アジア文化センター文化遺産保護協力事務所（☎0742-20-5001）

◆新春かるた大会参加者募集

とき…1月17日(日)午前10時～午後1時
 ▶ところ…春日大社景雲殿（春日野町）
 ▶費用…大人500円、高校生以下300円。家族で参加の場合は1家族500円
 ▶その他…最優秀者には市長賞。方円流煎茶の接待もあり
 ▶問合せ…県かるた協会の大槻さん（☎0742-26-4478）

◆寧楽文化講座

とき…1月23日(土)午後1時半～3時半
 ▶ところ…中部公民館（上三条町）
 ▶内容…弁護士の細田靖男さんと元衆議院議員の森岡正宏さんの対談「国際法と国内法」
 ▶問合せ…青垣サロン&寧楽文化講座事務局の今西さん（☎0742-61-3525）

◆新春の春日さん～万燈籠の前に

とき…2月3日(水)午後1時～4時頃。
 興福寺五重塔前集合・解散
 ▶コース…一の鳥居～春日大社神域。約6km
 ▶費用…200円
 ▶定員…100人。多い場合は抽選
 ▶締切…1月16日必着
 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会（☎0742-27-9889）

◆平城宮跡歴史文化講座

とき…1月23日(土)午後1時半～3時
 ▶ところ…県中小企業会館（登大路町）
 ▶講師・演題…奈良大学教授の東野治之さん「近隣諸国との交わり～奈良時代、近隣諸国との間にどのような人々の行き来があり、何がもたらされたか?～」
 ▶定員…200人。要申込
 ▶費用…500円
 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク（☎0742-34-7713）

◆外国人のための在留資格、帰化申請無料相談会

とき…2月6日(土)午前10時～午後4時
 ▶ところ…県行政書士会（高天町）
 ▶申込…不要
 ▶問合せ…同会（☎0742-95-5400）



確定申告会場等のお知らせ

●県立図書館情報館（大安寺西一丁目）

とき…2月10日(水)～3月5日(金)午前9時半～正午、午後1時～4時。
 土・日・祝日を除く

●還付申告センター

とき…2月1日(月)～15日(月)午前9時半～午後4時。土・日・祝日を除く
 ▶ところ…西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）
 ▶対象…給与所得者、年金受給者で還付申告をする人

◆贈与税申告書の事前送付の取りやめ

I T化促進のため、事前送付に代え周知文を送付予定。申告書作成は国税庁ホームページをご利用ください。

URL: <http://www.nta.go.jp>

【問合せ】奈良税務署

☎0742-26-1201

国民年金基金のお知らせ

自営業等の人が国民年金（老齢基礎年金）に加算して受け取ることができる公的年金です。

【加入資格】国民年金の第1号被保険者（20歳以上60歳未満）で、国民年金保険料を納付している人

【掛金】加入時の年齢・性別により定められ、受給年齢を何歳にするかなどの条件により自分の生活に合わせた設計（希望の年金額を決めることができます。ただし、月々の掛金は68,000円まで。加入口数の途中変更可）ができます。

掛金は全額所得控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

【問合せ】国民年金基金

☎0120-65-4192

大宮まつり実行委員会 三万円
 ▼ダイヤモンド・テニスクラブ学園前 三万円
 ▼谷村光洋（北之庄町）おもちゃ
 ▼前田てつへ（六条西二丁目）ホームカバリー
 ▼今中商店お客様善意の寄付金 二千七百十二円
 ▼今中清美（六条西四丁目）七千八百八十一円
 ▼奈良個人タクシー協同組合 車椅子
 ▼吉岡耕蔵（山陵町）五千元
 ▼環境フェスティバルリサイクルフリーマーケット出店者 四万二千元
 ▼奈良大学附属高等学校生徒会 二十万四千四百二十三元
 ▼押熊町匿名 二万二千八百円
 ▼廣田久義（山陵町）五千元
 ▼県自動車販売店協会 二十三万三千二百円

指定寄付
 県立平城高等学校PTA教育部
 ▼森田潤一（針町）十万円



（敬称略）



■南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

始めて得するエコ生活講座 ～止めよう! 地球温暖化～

地球温暖化防止は、私たち一人ひとりが真剣に考えていかなければいけない問題です。

地球にも家計にもやさしい身近にできるエコ生活を共に考え、共に始めていきましょう。

【と き】2月19日(金)・26日(金) 午前10時～正午(2)

【講 師】NPO法人奈良ストップ温暖化の会

【定 員】成人20人 ※在勤・在学可

【費 用】700円

【締 切】1月29日必着

【その他】託児可(6か月～就学前)

※事前申込が必要。名前・性別・月齢を記入



講座名	開催日・内容	締切
なるほど 楽しいワード 基礎から じっくり入門編	文書の編集、印刷などの基本操作、書式の設定、表の作成、イラストの挿入などを学習 2/16 午後1時～5時 ¥1,260円 ◎マウス操作・文字入力可能な人20人	2/2

※他公民館で開催の同名講座との重複受講不可
※パソコン講座は WindowsVista、Office2007 対応

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
子どもクッキング ～お菓子作り チャレンジ～	バレンタインデーのお菓子作りにチャレンジ! 2/13 午前9時半～正午 ◎小学4～6年生24人 ¥500円	1/22

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 冬の自然観察	奈良公園を散策しながら冬の自然に触れ楽しむ 2/20 午前10時～正午(近鉄奈良駅集合) ◎小学生～成人25人。小学生は保護者同伴	2/9

■飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
奈良町奉行 「川路聖謨」 を学ぶ	川路聖謨の生き様、潔く美しい心を学ぶ 1/28 午後1時半～3時半 ◎成人30人	1/19
女性限定! 酒蔵見学	伝統の酒づくりにふれてもとお酒のことを知る 2/5 午後1時半～3時 ◎成人女性40人 ¥500円	1/22

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場 (遊び編)	保育サポートの会“ぽっけ”とあそぼう! 2/5 午前10時～正午(フリースペースは午後3時まで) ◎0～4歳児と保護者、入場自由	申込 不要

＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

■西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

楽・旨・安心♪お手軽弁当づくり講座

大人向けのお弁当作り。
お惣菜やパック弁当に頼りがち
になっていませんか。これからの
食生活を上手に見直しましょう。



【と き】1月30日(出)、2月27日(出) 午前10時～午後1時

【講 師】奈良県栄養士会奈良支部の管理栄養士

【定 員】16歳～40歳未満の人25人 ※在勤・在学可

【締 切】1月19日必着

【その他】託児可(6か月～就学前)

※事前申込が必要。名前・性別・月齢を記入

アレルギーとの付き合い方 ～花粉症と食物アレルギー～

花粉症や食物アレルギーに悩んで
いる人はもちろん、家族や友人の為
にも正しい知識を得て、アレルギーと
上手に付き合う方法を学びましょう。



【と き】2月13日(出) 午前10時～正午

【講 師】財団法人アレルギー協会関西支部

【定 員】40人 ※在勤・在学可

【締 切】1月20日必着

【その他】託児可(6か月～就学前)

※事前申込が必要。名前・性別・月齢を記入

■登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

大和路講座

古来より大和古道として親しまれてきた「山の辺の道」を
南から北へ辿り、三輪山をはじめ、歴史的風景の中に点在
する古墳群や陵墓史跡等を巡り、1300年前の古代大和を
訪ね歩く気分を味わっていただける講義です。

と き	内 容
2/6(出)	「三輪山と纏向古墳群」
3/6(出)	「石上神宮から黒塚古墳へ」

【時 間】午後2時～3時半

【講 師】阪南大学教授の来村多加史さん

【定 員】70人。※在勤・在学可

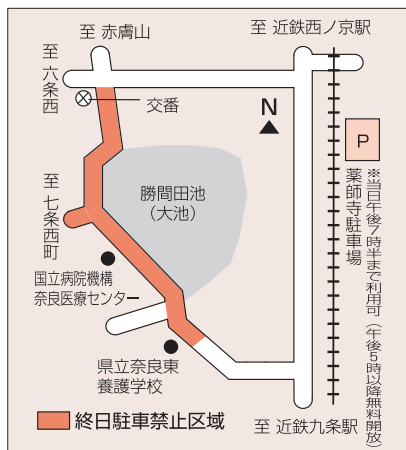
【締 切】1月20日必着

「生涯学習センター・公民館の1月の休館日」1日・5日・11日・12日・18日・25日

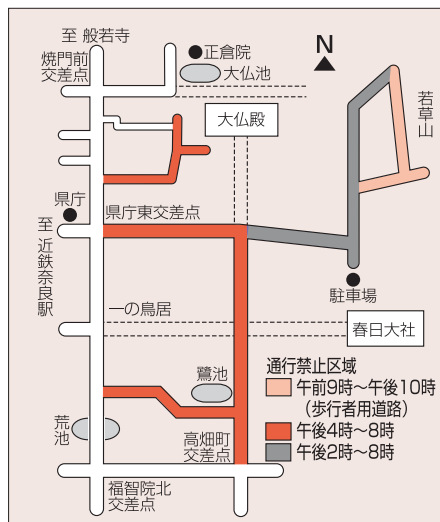
1月23日(土) 若草山焼きで交通規制

新春の火の祭典「若草山焼き」は、今年は1月23日(土)に行われます(雨天等の場合は、30日(土)に延期。雨天時の問合せは、テレドーム☎0180-997-707へ)。

この山焼きには、毎年たくさんのお客が訪れ、会場周辺が混雑するため、当日は次のように交通規制が行われます。また、この日は毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池(大池)周辺ほかでも、次のように駐車禁止区域になります。



平城宮跡内みやと通り(佐紀駐在所～二条大路南三丁目交差点)＝終日駐車禁止



【問合せ】市観光センター (☎0742-22-3900)

公共交通機関をご利用ください

ネオンの消灯にご協力をお願いします

当日は、午後6時に花火が打ち上げられ、午後6時15分に一斉に点火されます。

山焼きをきれいにみるため、花火を合図にネオンの消灯にご協力ください。

大とんど

1月23日(土)午前9時～午後3時に春日大社境内「飛火野」で行います(雨天等の場合は24日(日)に延期)。しめなわ等の受付は、午後2時まで。

なら奈良館 開館時間を延長

1月23日(土)「若草山焼き」にあわせ、開館時間を午後7時(入館は6時半)まで延長します。若草山を一望できる暖かい館内から見学してください(延期の場合は30日(土))。

【問合せ】同館

☎0742-22-7070

「2009世界歴史都市連盟理事会」が奈良市で開催されました

この秋奈良市で開催される「第12回世界歴史都市会議」に向けて、昨年10月14日・15日の2日間、県新公会堂で世界歴史都市連盟理事会が開催されました。

理事会には、世界歴史都市連盟の会長都市である京都市、副会長都市であるウィーン市と西安市、理事都市である慶州市などが出席しました。

西村幸夫東京大学教授、田辺征夫奈良文化財研究所長がプレゼンテーションを行い、メインテーマとサブテーマが決定しました。また、開催計画について活発な議論が行われ、右のとおり会議の概要がまとまりました。



第12回会議は、市民のみなさんに公開で開催されます。行政担当者や専門家の会議のほか、世界の歴史都市の高校生たちが意見を発表するユースフォーラム、会議に参加した市長たちが歴史都市と観光について語り合う市長シンポジウムなどが行われます。

歴史都市の未来について、一緒に考えましょう。

世界歴史都市連盟

世界の歴史都市が世界平和の達成に貢献することを願い、歴史都市が直面している課題解決に向けて情報交換や共同研究などを行うため、昭和62年(1987年)に京都市の呼びかけで結成された組織です。(平成21年11月現在、加盟都市84都市、55カ国)

「第12回世界歴史都市会議」は、10月12日(火)～15日(金)に開催

【メインテーマ】歴史都市の継承と創造的再生

◆ラウンドテーブル(市長等行政担当者の会議)

テーマ1:「歴史を活かした特徴あるまちづくり」
～アイデンティティの確立～
テーマ2:「歴史とともに生きるまち」
～共生の姿～

◆ワークショップ(専門家の会議)

「歴史都市の文化継承のための制度設計」
◇技術の継承 ◇歴史都市の防災

◆歴史都市市長シンポジウム

テーマ:「歴史都市の価値を高める観光」

【問合せ】観光交流課 (☎0742-34-5135)

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1 (イトーヨーカドー奈良店5階)
HP <http://www.museum.city.nara.nara.jp>
※1月4日(月)は臨時開館

市展「なら」ボランティア募集

- ① 2月23日(火)～3月7日(日)
① 午前10時～午後1時
② 午後1時～4時
③ 午前10時～午後4時
④ ①～③以外 (応相談)
*希望日のみの参加も可
⑤ 会期中の受付、監視、アンケート調査の手伝い等
⑥ 文化、芸術に関心のある20歳以上の人若干
Ticket ⑦ 百学北美等に備え付けの用紙に必要事項を書いて、2月2日必着で同美術館へ。書類と面接により選考



2010 新春造形まつり 市児童生徒作品展

- ① 1月4日(月)～8日(金) 午前10時～午後7時
(7日は午後5時半まで、8日は午後3時まで)
*入館は閉館30分前まで



- ⑤ 市立小・中・高等学校、市内養護学校の児童生徒による図工美術の成果を紹介 ◆入場自由

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38
HP <http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt>

ならまち「みのたけ」祭

◆入場自由

手作り作品の展示、舞台発表など総合芸術イベントを開催

- ① 2月2日(火)～7日(日)
⑤ つまみ絵、刺しゅう、写真などの作品展示
① 2月7日(日) 午前10時～
⑤ フラダンス、新舞踊などの舞台発表

市民企画事業『「奈良小唄」と「奈良盆踊」の復活』

CD「奈良の唄 ～明治、大正、昭和…奈良の花街で歌い継がれた懐かしい唄～」の貸出

「奈良ばやし」、「奈良小唄」、「奈良音頭」等を収録したCDを貸し出しています。

【貸出方法】 免許証など本人確認ができるものを持って、市役所文化・スポーツ振興課へ。数に限りがありますので、事前にお問合せください。



【貸出期間】 2週間

- ② 文化・スポーツ振興課 (☎ 0742-34-4942)

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>
⑤ 火曜日 (1月26日は開館)、2月8日(月)

善財童子の語ること

～講話と同館オリジナル「善財童子」の公演～

- ① 2月7日(日) 午後2時
⑤ 東大寺長老の森本公誠さんによる講話と、こどもお能グループによる「善財童子」の公演
⑥ 400人
Ticket ⑦ 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、1月20日必着で同館へ。1枚に4人まで可。多い場合は抽選



こども狂言グループ発表会

- ① 2月13日(土) 午後2時
⑤ 狂言方大藏流の大藏基誠さん、竹内寛さん、こども狂言グループによる狂言「藪」、「柑子」、「口真似」、「附子」ほか
⑥ 400人
Ticket ⑦ 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、1月27日必着で同館へ。1枚に4人まで可。多い場合は抽選



名器を弾こう～フルコンサートグランドピアノ試弾会～

- ① 2月14日(日) 午前10時～午後5時
⑤ グランドピアノ (スタインウェイD型、ベーゼンドルファー275、ヤマハCF3) の試弾



- ⑤ 30分500円 (1人1時間まで)
Ticket ⑦ 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、試弾希望時間 (30分～1時間) を書いて、1月27日必着で同館へ。多い場合は抽選

D'OAM CREW Project 奈良公演【5JIVE】

- ① 2月28日(日) 午後5時
⑤ ヒップホップのダンスショー
⑤ 自由席3,500円、指定席5,000円
*当日500円増
*未就学児膝上鑑賞可
⑦ 財団社会教育財団 (☎ 0742-30-3361)



- ⑤ ⑦ 百口 (指定席のみ)、社会教育財団
◆1月9日発売

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒 630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「新春」 ◆入場自由

- ① 1月10日(日) 午後2時
 ② ソプラノ：高橋晴子さん、ピアノ：辻陽子さん、同館スタッフ

エントランス小劇場

- ① 1月24日(日) ①午前11時半 ②午後2時
 ② 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「飛鳥山の地蔵」ほか



- ③ 劇団「良弁杉」
 ④ 一般300円、小学生100円、幼児無料

奈良の民話ミュージカル&ファミリーコンサート

- ① 2月21日(日) ①午前10時半 ②午後2時
 ② 子どもミュージカル：「大和のカエルと河内のカエル」
 ファミリー向けコンサート：「あんたがたどこさ」、「野ばら」、「魔王」ほか



- ③ 劇団「良弁杉」、親子で！コーラス受講生、同館スタッフ
 ④ 中学生以上500円、小学生以下200円、3歳以下無料

⑤ 音文 ◆1月6日発売

ならまちいっしょにギャラリー ◆入場自由

かすみ野スケッチ会グループ展

- ① 1月8日(金)午後～22日(金)
 ② 奈良を主とした美しい四季の風景

田中雅子作品展「古代から現代そして未来へ」

- ① 1月27日(水)～2月11日(祝)
 ② 知的障がいを持つ作者が心の欲するままに描いた、和紙と墨と色彩による作品展

（財）ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)

〒 630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター 3階)
 HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

「ならまちいっしょにギャラリー」展

平城遷都1300年祭の幕開けに合わせ、「ならまち」にあるギャラリーや展示スペースのある30か所の施設が「平城遷都」をテーマとした展覧会を開催。同財団作成の「ならまち散策マップ」を手にギャラリー散策してみませんか。

- ① 1月1日(祝)～31日(日) (施設ごとに異なります)
 ② ならまち界隈

なら・町家研究会パネル展 ◆入場自由

- ① 1月9日(土)～31日(日) 午前9時～午後5時
 ② ならまち格子の家 (元興寺町)
 ③ 町の伝統的建造物の調査・記録から町家の保存修理・再生・改修等の活動をしている団体「なら・町家研究会」



の協力で、ならまち今確かな時を見る「時代をつなぐ“まちなみ”」と題して展示

名勝大乘院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)

〒 630-8301 高畑町 1083-1

ならまちいっしょにギャラリー「指頭画展」

◆入場自由

- ① 1月6日(水)～24日(日) 午前9時～午後5時
 ② 竹中宗指さんの指頭画約20点を展示

辻本美博クラリネットソロ演奏会 ◆入場自由

- ① 2月7日(日) 午後1時～2時

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒 631-0003 中登美ヶ丘 3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会—シェーン— ◆入場自由

- ① 1月10日(日) 午後2時
 ② アラン・ラッド主演の名作西部劇

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- ① なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
 ② ぴあ電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
 ③ ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
 ④ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
 ⑤ イープラス <http://eplus.jp>

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から
 (発売初日の電話予約は午前10時から)
 <ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
 <イープラス> インターネットによる購入

- ① 学 学 園 前 ホール
 ② 北 北部会館市民文化ホール
 ③ 美 奈良市美術館
 ④ サ 市民サービスセンター
 ⑤ な ならまちセンター
 ⑥ 音 音 声 館
 ⑦ 文 文化・スポーツ振興課
 ⑧ 月 月ヶ瀬行政センター
 ⑨ 都 都 都 交流センター
 ※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
 ② ところ
 ③ 内容
 ④ 曲目
 ⑤ 出演・出演
 ⑥ 定員
 ⑦ 料金
 ⑧ 休館日
 ⑨ 問合せ
 ⑩ チケット
 取り扱い所・申込

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒 631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

山口箏山（秋月）・朋子と絳朋社・朋の会 邦楽演奏会

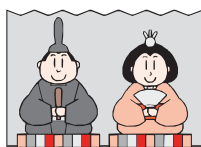
- ① 1月31日(日) 午後1時半
♪ 鹿の遠音、磯千鳥、尺八メドレー（竹田の子守歌・砂山・にっぽん昔ばなし）、グリーン・ウインド ほか
👤 尺八：田嶋直士さん、箏：大原景柯さん、箏・十七絃：宮口順子さん、司会：高木浩志さん ほか

なら工藝館 (☎ 0742-27-0033)
〒 630-8346 阿字万字町1-1 HP <http://www.eonet.ne.jp/~naramachi>

雛人形特別展

◆入場自由

- ① 1月16日(土)～3月3日(水)
午前10時～午後6時
(入館は5時半まで)
② 雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売



奈良筆作り体験教室

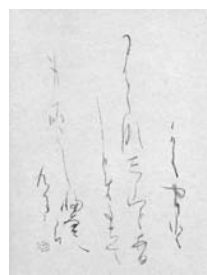
◆入場自由

- ① 2月10日(水)～14日(日) 午前10時～午後4時
② 伝統工芸士による奈良筆の制作実演と体験

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒 630-8337 脇戸町3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>
※ 1月18日(月)～22日(金)は臨時休館

平城遷都1300年記念「華邨が書く 奈良・万葉のうた」展

- ① 1月23日(土)～5月16日(日)
午前9時～午後5時（入館は30分前まで）
② 奈良や万葉集について詠まれた詩歌を題材とした杉岡華邨のかな書作品を紹介



杉岡華邨「大和三山」

「個人蔵による杉岡華邨の書の世界」展 作品解説会

- ① 1月16日(土) 午後2時
② 同展について同館学芸員の解説（申込不要）
* 同展（～1/17）の詳細は10月号に掲載

¥ 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）とその介護者は無料

市有財産公売公告

一般競争入札で市有財産を売払います。

◆参加者の資格

地方自治法施行令第167条の4第1項に該当する人及び同条第2項各号の一に該当し、市契約規則第3条の規定により市の入札に参加を禁じられている人は、参加できません。その他の資格は、「市有財産売払一般競争入札の案内書」をご覧ください。

◆案内書の配布

【とき】 1月12日(火)～25日(月)午前9時～正午、午後1時～5時（土・日を除く）

【ところ】 管財課

◆申込受付

【とき】 1月12日(火)～29日(金)

【ところ】 管財課へ持参か送付（必着）

※持参の場合は、午前9時～正午、午後1時～5時（土・日を除く）

■入札

【とき】 2月16日(火)

- ▶ 1号物件…午前9時
- ▶ 2号物件…午前10時
- ▶ 3号物件…午前11時

【ところ】

市役所北棟5階第21会議室

【入札保証金】

入札当日の受付時に、入札金額の100分の5以上の額を、銀行振出小切手（奈良手形交換所に加盟する金融機関が振り出す保証小切手で、発行日から14日以内のものに限る）で物件ごとに納付

■開札

【とき】 入札締め切り後、直ちに開札



物 件	所 在	地 番	地 目	公簿面積	実測面積	最低入札価格
1号物件	西九条町二丁目	2-10	宅 地	210.47㎡	210.58㎡	12,277千円
2号物件	東之阪町	416-24	宅 地	306.27㎡	306.27㎡	9,127千円
3号物件	柏木町	519-28	溜 池	7132㎡	7132.48㎡	755,929千円
		519-29	堤 塘	426㎡	426.81㎡	

【問合せ】 管財課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 0742-34-4724）



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

1月は安全安心まちづくり基本計画の活動計画にあるマナーを守る月間 ～社会の規範と社会の一員としてのマナー向上に努め、住みよいまちを作りましょう～

■マナーを守ると

ポイ捨てや落書きがない清潔な街は住民の管理が行き届き、自分たちの住む地域に関心があり、地域活動にも積極的であると言えます。

●このような場所は、犯罪者にとって心理的に入りにくくなります。

●マナーを守ることは、防犯にもつながります。

■市の取り組み

マナー向上のため、そして安全・安心で快適なまちづくりを推進するための活動を実施しています。

●国際文化観光都市として美観の形成・維持を図り、安全で快適な生活環境を確保し、美しいまちづくりを進めています。
(路上喫煙防止に関する条例、ポイ捨て防止に関する条例)



●駅前的美観や交通安全上の障害となる放置自転車対策に取り組んでいます。(自転車等の安全利用に関する条例)

●はり紙は条例に基づき簡易除却作業を進めているほか、市民のみなさんが主体的に簡易除却できる制度を定めて違法な広告物の追放運動を行っています。(屋外広告物条例)



防災とボランティアの日(1月17日) 防災とボランティア週間(1月15日～21日)

災害時の防災ボランティア活動の重要性や普及啓発活動の必要性に対する意識を高めるため定められました。

平成7年1月17日の阪神・淡路大震災で、6,400人を超える尊い人命が奪われました。

「災害は、忘れた頃にやってくる」と言いますが、「私たちは大丈夫」とか「災害のことは行政に任せておけばいい」といった考えが大きな被害を生む要因となります。

災害の被害を最小限にとどめるためには、地域住民が協力し合い、一体となって防災について考え、行動することが大切です。

◆FMラジオで防災情報番組「防災メモ」を放送しています

火災や地震などの災害に備えるため、「火災を出さないポイント」や「地震に備える」など身近な防災知識をお知らせしています。

【放送時間】 毎日午前8時半、午後零時半・4時半・6時半からの1分間

【放送局】 ならどっとFM78.4MHz

※大規模災害が発生した時に、同放送局が緊急放送をします。大災害時に備えてFM放送も聴けるラジオがあれば、いざという時に役立ちます。

◆防災写真・防災用品展

防災への関心を高め、災害時の備えとボランティア活動について考えてみませんか。阪神淡路大震災や新潟県中越地震等のパネルを展示します。

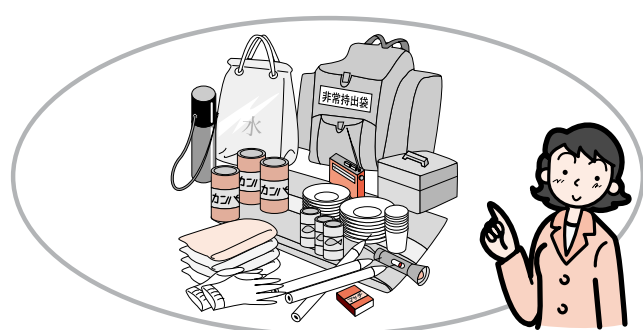
【とき】 1月15日(金)～21日(木) (土・日曜日を除く)
午前8時半～午後5時15分
(21日は午後4時まで)

【ところ】 市役所玄関ホール

◆非常持出品を準備しましょう！

万一の災害に備え、非常食や必要なものをリュックサックなどにまとめておきましょう。

市では約10万食の食糧を備蓄していますが、最低3日間は自力でのしるぎの準備をしておきましょう。また、あれこれ詰めすぎると重くなり、避難行動に支障が出ますので注意してください。



【問合せ】 市民安全課 (☎0742-34-4930)



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…1月16日(土)午前9時半～10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター ▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申込**…電話で前日までに保健所保健予防課へ。



市立奈良病院公開講座

◆**脳卒中の最新治療―脳血管内治療について**
とき…1月23日(土)午後1時～2時
▼ところ…同病院 ▼**講師**…同病院脳神経外科医長 ▼**内容**…脳梗塞や脳動脈瘤の脳血管内治療の概説 ▼**申込**…不要 ▼**その他**…駐車場(有料)に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

◆**脳卒中教室**
とき…①1月23日(土)②2月13日(土)③3月6日(土)④3月20日(土)。午前の

◆**ページ上部以外の施設の問合せ一覧**
 中央保健センター(二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
 月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
 都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)
 総合医療検査センター(メディカルなら)(柏木町 ☎0742-33-7876)
 市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



健康講座

転倒を予防しよう
 ～転倒・骨折で寝たきりにならないために～
とき…1月27日(水)午後2時～3時
▼ところ…市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼**講師**…ヘルスケアトレーナーの嶋崎昌浩さん ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…同センター。手話通訳あり。



各種予防接種

◆**次の予防接種を個別方式で行います**
 ◆**ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)**
今月通知する子…平成21年10月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…接種が完了の7歳6か月未満の子
 ◆**結核(BCG)**
今月通知する子…平成21年10月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子

「はたちの献血」街頭キャンペーン

【とき】 1月24日(日)
 午前10時～正午、午後1時～4時
【ところ】 ならファミリー中央駐車場
 (西大寺東町二丁目)



◆**なら献血ルーム**(東向中町)では、
 定例献血を行っています。受付は、毎日
 午前10時～午後1時・午後2時～6時(成分献血は5時まで)です。
 ☎0742-22-2122

◆ 採血基準

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血しょう	血小板
1回採血量	200ml	400ml	300～600ml	400ml以下
年齢	16～69*歳	18～69*歳	18～69*歳	18～54歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上	

*65～69歳の人は、60～64歳に献血経験がある人に限る。他にも血圧、血液比重等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

【問合せ】 保健所保健総務課 (☎0742-23-6171)
 ※献血の詳細は県赤十字血液センターホームページにも掲載
<http://www.narakenketsu.jp>

◆ 麻しん・風しん(MR)

今月通知する子…平成21年1月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…未接種の①1～2歳未満の子②平成15年4月2日～16年4月1日生まれの子③平成8年4月2日～9年4月1日生まれの子④平成3年4月2日～4年4月1日生まれの子
 ◆**ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期**
対象…平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人
【受け方】 通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をも

らってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は昨年7月に送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。
【問合せ】 健康増進課



がん検診 (2月)

- *申込は電話、インターネットで1月4日～20日に健康増進課へ。FAX不可
 *生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	定員
1(月)	休日夜間応急診療所	30人
5(金)	都跡公民館	各27人
15(月)	北部出張所	
19(金)	西部公民館学園大和分館	
22(月)	西奈良県民センター	
25(木)	休日夜間応急診療所	30人
26(金)	富雄南公民館	27人

【費用】1,800円。肺がんの問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算。

※検診当日は午前9時15分～10時15分（1日・25日は午前9時～10時）にお越しください。

◆胃がん検診

とき	ところ	定員
2(火)	富雄公民館	各40人
4(木)	休日夜間応急診療所	
8(月)	中央体育館	
24(水)	西奈良県民センター	

【費用】1,000円

※検診当日は午前9時半～10時半にお越しください。

対象…セット検診（胃・肺両方受診希望者）は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶**受診間隔**…年1回 ▶**その他**…精密検査を受けた人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を ▶**問合せ**…健康増進課



持物…問診票、母子健康手帳。
 問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶**問合せ**…健康増進課

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （平成21年10月 生まれの子）	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 （平成20年6月 生まれの子）	2/4・2/18・2/25の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 （平成18年7月 生まれの子）	2/2・2/9・2/16・2/23の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象…平成21年9月生まれの子と保護者 ▼**とき**…2月10日(水)・24日(水)午前10時 ▼**内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど



すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼**とき**…1月25日(月)・2月22日(月)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**内容**…心理相談員による子どもの発達相談 ▼**持物**…母子健康手帳 ▼**申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成19年6月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼**とき**…2月19日(金)午前9時半～11時半 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**申込**…往復はがき（事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

◆10か月児きらきら教室

対象…平成21年4月生まれの子と保護者 ▼**とき**…2月9日(火)・23日(火)午前9時半 ▼**内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼**持物**…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど ▼**ところ**…中央保健センター

【定員】各教室各日40人

【申込】電話、FAX（教室名、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



子どもの歯を守ろう「歯っぴい教室」

帯主名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を記入）、インターネットで1月1日～25日に健康増進課へ。
対象…2歳児と保護者30組 ▼**とき**…2月25日(木)午前10時～正午 ▼**内容**…歯科医師の講義、歯みがき指導、生活リズムについて ▼**申込**…電話かインターネットで、2月18日までに健康増進課へ。多い場合は抽選



20日ならウォーク「なら・めぐりあいシリーズ」

歴史あふれる西ノ京コース ▼**とき**…1月20日(水)午後1時半～4時（受付は1時から）。雨天中止 ▼**ところ**…薬師寺集合、西千代ヶ丘

一丁目第3号街区公園解散。来場は公共交通機関をご利用ください ▼**内容**…約6.5kmのウォーキング（薬師寺・赤膚焼窯元・丸山古墳・富雄南小学校・西千代ヶ丘一丁目第3号街区公園）。観光ガイド、手話通訳あり ▼**申込**…はがき・FAX（事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）、電話、インターネットで1月18日までに健康増進課へ。



知って得する健康講座
「歪み取り、癒し増す」

とき：1月19日(火)午後2時～4時

▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）

▼内容：理学療法士による講話と実技「美しい姿勢とは？自分に合った正しい姿勢を体感」

▼定員：40人

▼持物：電卓、タオルなど

▼申込：電話、FAX（事業名、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）、インターネットで1月13日までに健康増進課へ。多い場合は14日に抽選し、漏れた人のみ連絡



即日HIV抗体検査・
B型肝炎等検査・エイズ相談

保健所で実施しています。

◆即日HIV抗体検査（匿名）

とき：祝日を除く毎月第1・3月

曜日、午後1時半～3時 ▼内容：相談、血液検査。結果は1時間後に

医師・保健師から説明 ▼申込：保健所保健予防課へ。予約番号を伝え

ます。人数制限あり。

◆B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査

とき：祝日を除く毎月第2・4月

曜日、午後1時半～3時 ▼内容：相談、血液検査。結果は1週間後以降に

医師・保健師から説明 ▼申込：保健所保健予防課へ。人数制限あり。

◆エイズ相談（匿名）

電話か来所随時（平日の午前8時半～午後5時15分）。来所の場合は、保健所保健予防課へ要事前連絡

【問合せ】同課（☎0742-23-6173）

新型インフルエンザワクチン予防接種について

◆ワクチン接種回数を見直しについて（平成21年11月11日現在）

ワクチンの接種回数について、健康成人に対する2回接種後の臨床試験の結果が得られたことから、以下の方針で対応することが厚生労働省から示されました。

1回接種

- 1歳未満の乳児の保護者と優先接種対象者のうち、身体的な理由により予防接種が受けられない人の保護者等
- 妊婦
- 基礎疾患を有する人（著しく免疫反応が抑制されていると考えられる人は、医師と相談の上2回接種する場合があります。）
- 65歳以上の人

2回接種

- 1歳～小学6年生までに相当する年齢の人（中学1年生に相当する人であっても接種時に13歳になっていない人）
- 中学生、高校生の年齢に相当する人（当面は2回接種ですが、今後の中高生を対象とした臨床試験の結果により、変更になる場合があります。）

【問合せ】保健所保健総務課 ☎0742-23-6171 FAX 0742-22-2869

◆ワクチン接種公費負担について

優先接種対象者等のうち市民税非課税世帯と生活保護世帯に属する人の接種費用は市が全額助成します。

市民税非課税世帯に属する人

①市内の医療機関で接種する場合（医療機関での支払いは不要）

医療機関で予約した後、接種日前に健康増進課で手続きしてください。接種券を交付しますので、接種する医療機関の窓口へ提出してください。

【持 物】

◇手続きに来る人の官公署が発行した顔写真付の証明書（運転免許証等）か次の内2点（健康保険証・年金手帳・通帳・老春手帳等）と印鑑

◇接種対象者が同居の親族以外の方が手続きに来る場合は委任状

◇接種対象者が平成21年1月2日以降に転入した場合は、1月1日現在の住所地での世帯全員の非課税証明書

※基礎疾患を有する人は、手続き前に接種対象者かどうか、かかりつけ医にご確認ください。

②市外の医療機関で接種するか既に接種が済んでいる場合

決められた回数を接種した後に、①の持物と接種を受けた人（20歳未満の場合は保護者）の通帳、領収書、接種済証を持って健康増進課で手続きしてください。

生活保護世帯に属する人

①市内の医療機関で接種する場合（医療機関での支払いは不要）

医療機関で予約した後、接種日前に保護第一課か保護第二課で決められた接種回数分の保護受給証明書の交付を受け、接種する医療機関の窓口へ提出してください。

②市外の医療機関で接種するか既に接種が済んでいる場合

決められた回数を接種した後に、印鑑、保護受給証明書、接種を受けた人（20歳未満の場合は保護者）の通帳、領収書、接種済証を持って健康増進課で手続きしてください。

【問合せ】健康増進課 ☎0742-34-5129 FAX 0742-34-3145

2009 奈良市の主な出来事



阪神なんば線開通



認定こども園富雄南幼稚園



近畿まほろば総体

1月

- 8日 消防出初式 消防団員ら約1,350人が参加
- 12日 成人式 約4,000人が大人の仲間入り

2月

- 1日 なら100年会館開館10周年記念事業
- 15日 月ヶ瀬梅溪梅まつり（～3月31日）

3月

- 1日 「路上喫煙防止に関する条例」施行
- 7日 姉妹都市物産フェア（・8日）
福井県小浜市、福島県郡山市の合同物産展
- 20日 「阪神なんば線」が開通

4月

- 1日 「もてなしのまちづくり条例」施行
- 1日 「人権文化のまちづくり条例」施行
- 10日 認定こども園富雄南幼稚園開園式・入園式
- 30日 新型インフルエンザ対策本部会議で、「市民総合相談窓口」「市発熱相談センター」の設置を決定

5月

- 10日 市民体育大会
鴻ノ池陸上競技場のリニューアルオープンのこけら落とし。記念セレモニーで北京オリンピック銅メダリストの朝原宣治さんが100メートル走の模擬競技を披露
- 18日 「路上喫煙禁止地域」を指定
指定職員による指導をスタート

6月

- 1日 全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務化
- 15日 「認知症相談窓口」を市役所1階の福祉なんでも相談窓口内に開設
- 16日 奈良市で新型インフルエンザ患者が発生

7月

- 3日 西大寺旧境内で国内最古のイスラム陶器の破片が出土
- 12日 奈良市長・市議会議員選挙
市長に仲川げん氏、市議会議員39人が当選
- 28日 「2009近畿まほろば総体」総合開会式
皇太子殿下がご臨席

8月

- 3日 奈良市出身のプロレスラーの風香さんを「観光特別大使」に委嘱
- 5日 なら燈花会（～14日）

9月

- 15日 市長と気軽にトークを開始
- 30日 「題目立」のユネスコ無形文化遺産「代表一覧表」への記載決定

10月

- 5日 「市立奈良病院建設事業基本設計」を公表
- 9日 第1回まちづくり市民会議
- 12日 「タウンミーティング」スタート
マニフェストとこれからのビジョンについて説明
- 14日 2009世界歴史都市連盟理事会（～16日、関連記事17ページ）

11月

- 1日 路上喫煙禁止地域内での喫煙に対して1,000円の過料適用スタート
- 17日 子ども安全の日の集い
奈良女児誘拐殺害事件から5年
- 22日 事業仕分け（・23日）
- 26日 全国茶サミット奈良大会in奈良市（・27日）

12月

- 15日 春日若宮おん祭（～18日）
- 31日 平城遷都1300年祭カウントダウン・オープニングイベント

1月 今月のこよみ

行事ピックアップ

大和の歳時記

◆大弁財天初福授法会（霊山寺）



弘法大師がこの寺に祀った弁財天から、年の初めに福を授かる行事。1年間健康で豊かな生活が送れるよう真言秘法祈祷法要の後、参拝者に5～500円硬貨の入った宝銭が授けられ、雑煮の接待が行われます。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日（祝）歳旦祭（率川神社）
修正会（・3日 唐招提寺、～3日 霊山寺）
修正会吉祥悔過法要（～3日 薬師寺）
- 2日（土）興福寺貫首社参式（春日大社）
- 3日（日）神楽始式（春日大社）
- 5日（火）南市の初戎（恵毘須神社）
初戎祭（率川神社）
- 7日（木）大弁財天初福授法会（霊山寺）
御祈祷始式（春日大社）
修正会（東大寺）
市立小・中・高等学校始業式（学務課）
- 8日（金）消防出初式（消防局総務課）
- 11日（祝）成人式（生涯学習課）
人権を確かめあう日
舞楽始式（春日大社）
- 12日（火）市立幼稚園始業式（学務課）
- 15日（金）新春大茶盛式（西大寺）
- 16日（土）えんまもうで（白毫寺）
- 17日（日）子ども安全の日
- 20日（水）20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日（土）若草山焼き（若草山）
光仁会くがん封じささ酒まつり>（大安寺）
- 28日（木）新春初護摩大祈祷（十輪院）
鹿寄せ（～3月6日 奈良公園飛火野）

市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55>
いきいきタウン（15分番組）
毎週土曜日…午後10時
（再放送は日曜日…午前10時55分）
- <ならどっとFM78.4MHz>
フロムなら（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
- 市長の「げん気トークNARA」（30分番組）
毎月第1金曜日…午後2時
（再放送は翌日の土曜日…午後6時）
- 防災メモ（1分番組）
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

市長と気軽にトーク

- 市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。
- ※要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。
- ※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。
- 【とき・ところ】 申込不要
- ① 1月13日（水）・市役所玄関ホール
 - ② 1月24日（日）・中部公民館（上三条町）
- 【時間】 午後2時～3時
- 【問合せ】 広報広聴課
☎ 0742-34-4710

「大極殿」の復原模型を展示



11月24日から、奈良時代の政治・儀式的中心であった「大極殿」の復原模型を市役所玄関ホールに展示しています。

この模型は独立行政法人国立文化財機構奈良文化財研究所が平城宮跡に第一次大極殿を復原するにあたり、発掘調査の成果を踏まえ、市内に残る古代建築の細部を参考に製作されました。以前は平城宮跡遺構展示館で展示されていましたが、同研究所の協力で市に貸与してもらうことになりました。

今春に完成する大極殿の精巧な造りを体感してください。

【問合せ】 観光交流課（☎ 0742-34-5135）