

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

☎0742 36 4894

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

奈良市の財政状況

(平成22年度決算報告)

.....

2



正暦寺の紅葉

色とりどりの紅葉を愛でに、毎年たくさんの人が訪れます。

目次(ページ)

6 奈良市表彰式	20 生涯学習
8 奈良マラソン交通規制	22 文化情報
9 図書館だより「芸亭」	24 健康
10 お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	28 安全・安心のまちづくり
18 なら教育の日	30 今月のこよみ

11月

平成23年(2011年)
No.1092

奈良市の財政状況

平成22年度決算報告

◆一般会計

市財政の柱となる一般会計は、歳入の中心である市税が長引く景気低迷の影響により大幅な減少となり、一方歳出では生活保護費をはじめとする社会保障関係経費が増加するなど極めて厳しい財政状況となりました。

この状況の中でも市民生活に直接影響する行政サービスを維持・推進し、行財政改革の推進による事務・事業の合理化、補助金の見直し、職員数の削減をはじめとする人件費の抑制を図るなど、より一層の取り組みを行い経費節減に努めました。

また一方で、地方の実情を踏まえ国から交付される地方交付税等が増額となりましたが、それでもなお財源不足が生じたことから、市の借金にあたる市債を借り入れ、さらに貯金にあたる基金を取り崩したことにより、結果として実質収支約7億円の黒字決算となりました。

区分	最終予算額	決算額	差引額
歳入	1,342億9,053万円	1,297億8,037万円	△ 45億1,016万円
歳出	1,342億9,053万円	1,289億8,923万円	△ 53億 130万円
実質収支		6億9,926万円	

※実質収支は形式収支(歳入-歳出)から翌年度に繰り越すべき財源を引いた額

◆特別会計・

公営企業会計

特定の事業を行う特別会計は、住宅新築資金等貸付金特別会計が約6億円の赤字決算となりましたが、他の12特別会計は収支均衡、もしくは黒字決算となりました。

独立採算制である公営企業は、水道事業会計が収益的収支で約6億5千万円の純利益となり、病院事業会計が収益的収支で約2千500万円の純損失となりました。

■特別会計の決算

会計	収入済額	支出済額	差引額
下水道事業費特別会計	98億356万円	98億291万円	65万円
住宅新築資金等貸付金特別会計	4,202万円	6億6,656万円	△ 6億2,454万円
国民健康保険特別会計	331億2,958万円	328億6,158万円	2億6,800万円
老人保健特別会計	975万円	975万円	0
土地区画整理事業特別会計	20億1,031万円	20億1,008万円	23万円
市街地再開発事業特別会計	3億6,164万円	3億6,164万円	0
公共用地取得事業特別会計	3億9,004万円	3億9,004万円	0
駐車場事業特別会計	3億2,413万円	3億2,413万円	0
介護保険特別会計	205億644万円	204億853万円	9,791万円
母子寡婦福祉資金貸付金特別会計	1億2,316万円	3,374万円	8,942万円
針テラス事業特別会計	3億2,174万円	3億2,174万円	0
簡易水道事業特別会計	5億3,627万円	5億3,627万円	0
後期高齢者医療特別会計	39億9,918万円	39億7,917万円	2,001万円
合計	715億5,782万円	717億614万円	△ 1億4,832万円

※老人保健特別会計は平成23年3月31日で廃止。

■公営企業会計の決算

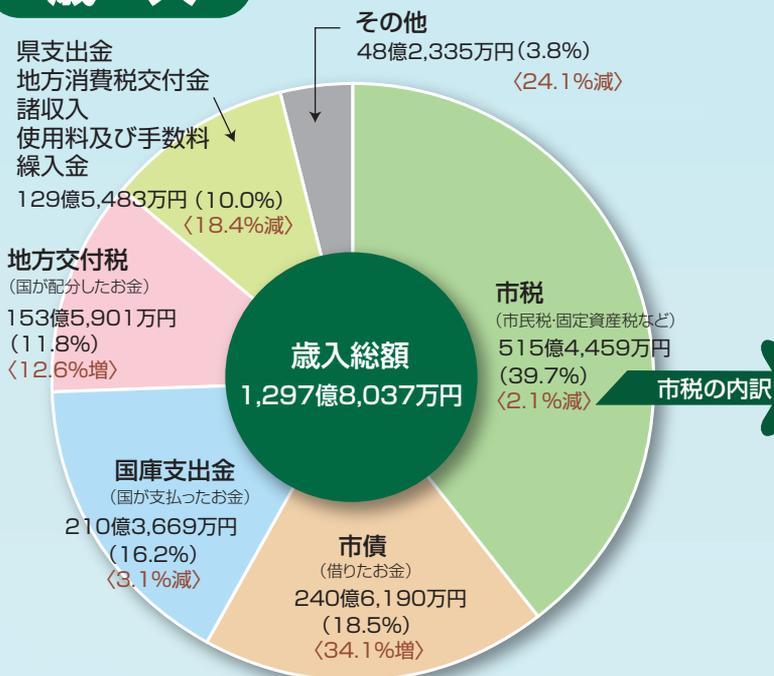
会計		収入済額	支出済額	差引額
水道事業会計	収益的	86億9,629万円	80億4,598万円	6億5,031万円
	資本的	26億1,006万円	55億8,079万円	△29億7,073万円
病院事業会計	収益的	72億4,631万円	72億7,173万円	△2,542万円
	資本的	2億9,602万円	1億5,475万円	1億4,127万円
宅地造成事業費特別会計	収益的	15億388万円	24億7,479万円	△9億7,091万円
	資本的	0	258万円	△258万円
合計		203億5,256万円	235億3,062万円	△31億7,806万円

※宅地造成事業費特別会計は平成22年10月29日で廃止。

※消費税含む

一般会計/歳入・歳出の状況

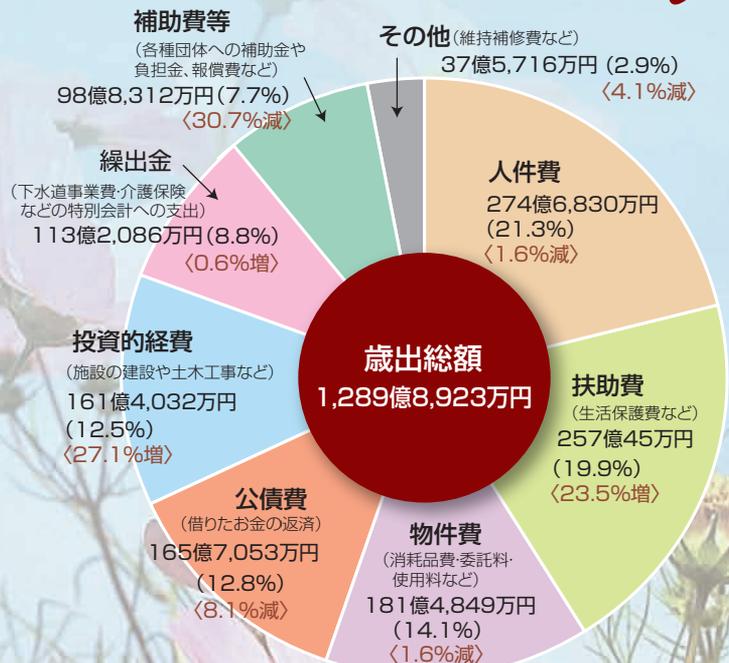
歳入



内訳	決算額
個人市民税	224億5,636万円
法人市民税	34億7,490万円
固定資産税	194億1,425万円
軽自動車税	3億9,201万円
市たばこ税	16億2,756万円
特別土地保有税	30万円
入湯税	965万円
事業所税	8億8,945万円
都市計画税	32億8,011万円

※()内は今年度の構成比、< >内は対前年度比

歳出 (性質別)



人件費	職員手当等……………123億3,833万円 職員の給料……………108億8,020万円
扶助費	生活保護費……………112億 690万円 子ども手当……………56億9,122万円
物件費	民間保育所への運営委託料…26億2,911万円 予防接種経費……………4億8,097万円
公債費	借入金の元金返済……………134億4,700万円 借入金の利子支払……………31億2,353万円
投資的経費	保健所・教育総合センターの建設……………37億1,195万円 学校の耐震化事業……………7億3,272万円
繰入金	下水道事業費特別会計への繰出…33億1,339万円 介護保険特別会計への繰出…30億 417万円
補助費等	宅地造成事業費特別会計の廃止に伴う経費……………14億5,698万円 平城遷都1300年記念事業…7億3,833万円

※()内は今年度の構成比、< >内は対前年度比

市税収入と市債残高(一般会計・特別会計)の推移



市税収入は平成19年度以降3年連続で減収となり、前年度(平成21年度)と比べて約11億円、ピーク時である平成8年度と比べて約107億円減少しています。

市債は多くの市民が利用する道路、学校や福祉施設などの整備に必要な財源として、長期間にわたり借入れ、「将来の市民のみなさん」にも費用を公平に負担していただくためのものです。

なお近年、市債残高が増加していますが、臨時財政対策債の借入れの増加が大きな要因です。

*臨時財政対策債

国の地方交付税総額の不足に対応するもので、後年度の元利償還金が全額補てんされる市債。(実質的には地方交付税の代替となる財源)

全ての借入金(債務)状況

会計等	平成21年度末残高	平成22年度中の借入額	平成22年度中の返済額	平成22年度末残高	備考	
一般会計	1,787億5,594万円	240億6,190万円	134億4,700万円	1,893億7,084万円	市債	
特別会計	下水道事業費	540億7,942万円	23億6,210万円	29億9,458万円	534億4,694万円	市債
	住宅新築資金等貸付金	9,411万円	970万円	3,002万円	7,379万円	市債
	土地区画整理事業	70億9,100万円	4億6,760万円	6億6,599万円	68億9,261万円	市債
	市街地再開発事業	26億8,096万円	0	3億866万円	23億7,230万円	市債
	公共用地取得事業	26億7,378万円	0	3億4,210万円	23億3,168万円	市債
	駐車場事業	14億8,476万円	0	1億9,710万円	12億8,766万円	市債
	母子寡婦福祉資金貸付金	2億4,817万円	0	1,498万円	2億3,319万円	市債
	簡易水道事業	43億1,487万円	3,020万円	1億7,716万円	41億6,791万円	市債
	針テラス事業	14億2,200万円	0	7,385万円	13億4,815万円	市債
	小計	740億8,907万円	28億6,960万円	48億444万円	721億5,423万円	
企業会計	水道事業	319億3,269万円	13億2,970万円	41億785万円	291億5,454万円	長期未払割賦金、企業債
	病院事業	16億8,470万円	23億3,390万円	21億9,369万円	18億2,491万円	企業債、一時借入金
	宅地造成事業費	15億5,000万円	14億5,700万円	30億700万円	0	一時借入金
	小計	351億6,739万円	51億2,060万円	93億854万円	309億7,945万円	
外郭団体	土地開発公社	209億9,930万円	8億7,562万円	29億7,476万円	189億16万円	短期借入金
	駐車場公社	9億5,325万円	9億1,325万円	9億5,325万円	9億1,325万円	短期借入金
	小計	219億5,255万円	17億8,887万円	39億2,801万円	198億1,341万円	
債務負担行為※	15億8,712万円	18億4,842万円	8億9,652万円	25億3,902万円	都市再生機構償還金等	
合計	3,115億5,207万円	356億8,939万円	323億8,451万円	3,148億5,695万円		

※債務負担行為とは、長期にわたって分割支払を行っているものです。

市全体の債務残高は前年度と比べて約33億円増加し、約3,149億円となりました。会計別では、一般会計は前年度と比べ約106億円増加しました。特別会計は約19億円減少、企業会計は約42億円の減少となりました。

今後も非常に厳しい財政状況が続くと予想されますが、行財政改革を着実に推進し、限られた財源を有効に活用して市民サービスの向上に努めてまいります。

【問合せ】財政課(☎0742-34-4720)

■平成22年度決算に基づく指標をお知らせします。

財政指標

指標名	平成21年度決算	平成22年度決算	説明
財政力指数	0.79	0.78	市の通常必要とする経費を、市税など普段の収入でどの程度賄うことができるかを表す指数です。数字が1以上なら市が年間に必要とする経費以上に税収などがあり、豊かな自治体といえます。 (前年度比0.01悪化)
中核市順位	(24/41)	(23/40)	
経常収支比率	98.8%	95.8%	人件費や扶助費など経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。数字が大きくなると財政が硬直化し、新事業に充てる財源が少なくなります。都市部では75%程度に収まることが妥当だとされています。 (前年度比3%改善)
中核市順位	(39/41)	(38/40)	
人口一人あたり市債残高	51万5千円	54万3千円	各年度の普通会計地方債の残高を各年度末の人口で割った額です。 (前年度比2万8千円増加)
中核市順位	(31/41)	(34/40)	

【備考】平成22年度の中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります。

【問合せ】財政課(☎0742-34-4720)

*平成21年度末人口/365,157人
*平成22年度末人口/364,786人

健全化判断比率の概要

(単位:%)

指標名	平成21年度決算	平成22年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	説明
実質赤字比率	—	—	11.25	20.00	一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	—	16.25	35.00	全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率 (3か年平均)	13.9	14.1	25.0	35.0	一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率 (前年度比0.2%悪化)
中核市順位	(39/41)	(39/40)			
将来負担比率	213.9	209.4	350.0	—	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率 (前年度比4.5%改善)
中核市順位	(40/41)	(39/40)			

【備考】●標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源(財源の用途が特定されない市民税や地方交付税などの標準規模を示すものをいいます。

- 実質赤字比率と連結実質赤字比率は実質赤字額がないため、「—」と記載しています。
- 平成22年度の中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります。
- 各比率のくわしい積算と説明はホームページにも掲載しています。

資金不足比率

公営企業ごとに算定した資金の不足額の事業規模に対する比率です。経営健全化基準(20%)が定められており、数値が大きいくほど、経営が厳しい状況であることを示しています。

奈良市の公営企業会計は、水道事業会計、病院事業会計、下水道事業費特別会計、針テラス事業特別会計、簡易水道事業特別会計の5会計ですが、資金不足を生じている公営企業会計はありません。

財政状況を示す指標では、他の中核市と比較して低い水準で推移しており、かなり厳しい状況であると言えます。しかし、実質公債費比率については、3か年の平均で算定を行うことから0.2%悪化しましたが、平成22年度単年度ベースでは、0.3%改善しています(14.4%→14.1%)。

また、資金不足比率が経営健全化基準以上になっていた宅地造成事業費特別会計と針テラス事業特別会計は、資金不足を解消することができました。

【問合せ】行政経営課(☎0742-34-5609)

平成23年度 奈良市表彰式

11月3日「文化の日」に191人を表彰

市の表彰に輝くみなさん

菊花かおる「文化の日」に奈良市表彰式を午前9時半から市役所正庁で行います。

市政の発展に尽くされた191人に表彰状を贈り、その功績や善行を広く顕彰します。

表彰を受ける人は次のとおりです。（敬称略。順不同）

【問合せ】広報広聴課（☎0742・34・4710）

有功表彰（19人）

○教育、学芸、文化、産業等の発展について特にその功績が顕著な人

谷口 章 菅原町 小林 弘文 右京四丁目



森本 鈴子 西大寺南町



菅原 章 菅原町

小林 弘文 右京四丁目

○市政の発展等に関し特に功績が顕著な人

菊本 将克 大森町 米澤 良師 八条町



藤田 裕康 六条西四丁目



西田 史都子 杉ヶ町 艸香 和子 大宮町四丁目



村田 武子 西大寺新町二丁目

楠本 八重子 三条大宮町



福井 清高 法蓮町



筒江 之子 鳥見町三丁目 右京五丁目

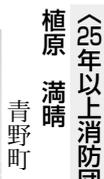


高橋 敏朗 富雄北三丁目



富雄北三丁目

富雄北三丁目



植原 満晴 青野町



黒 吉延 法蓮町



法蓮 町

1人掲載辞退

功勞表彰（167人）

○教育、学芸、文化、産業等の発展についてその功績が顕著な人

重松 敬一 東紀寺町二丁目

尼崎 清次 西大寺東町一丁目

中矢 好實 大森町

向田 正信 天理市

津川 由紀子 朱雀五丁目

亀田 幸子 佐紀町

岡嶋 隆義 西ノ京町

大原 孝子 百楽園二丁目

増田 勝男 柳生町

松田 徹也 漢国町

高見 勝治 中辻町

新田 祐三 東紀寺町二丁目

川畑 了一 青山二丁目

山岡 義一 船橋町

長岡 忠保 肘塚町

小橋 秋光 大森町



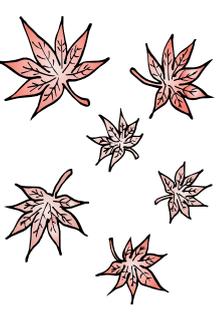
昨年の表彰式の様子

石井 和代 南京終町
 岡本 吉永 南京終町七丁目
 杉原 久美子 南京終町
 西岡 かず子 南京終町五丁目
 福岡 京子 法蓮町
 森村 弘江 大宮町一丁目
 森山 昇 大宮町三丁目
 慶田 あをい 佐紀町
 本田 愛子 法華寺町
 浦田 雅子 芝辻町二丁目
 中西 定雄 六条西四丁目
 佐野 カズ子 大安寺五丁目
 前本 義一 八条一丁目
 勝島 啓司 大森西町
 瀬野 基之 大安寺西一丁目
 豊住 榮信 三条川西町
 (平成23年10月15日逝去)

橋本 利子 西大寺小坊町
 藤村 陽子 西大寺新田町
 真鍋 清美 西大寺芝町二丁目
 森田 春海 五条畑一丁目
 森田 仁司 学園南二丁目
 楠田 久美 富雄北一丁目
 高橋 恵子 富雄北三丁目
 中島 節子 富雄川西一丁目
 西村 武 富雄北三丁目
 松村 雅代 学園大和町六丁目
 松山 基則 三松三丁目
 吉川 正美 富雄元町一丁目
 松井 宏彰 藤ノ木台二丁目
 三谷 禎弘 藤ノ木台四丁目
 安村 美江 菅野台
 榎本 純子 鳥見町三丁目
 宮本 宏子 鳥見町二丁目
 津上 泰城 学園北一丁目
 森山 節子 鶴舞西町
 氏家 敬子 中山町西四丁目
 平尾 定代 朝日町一丁目
 大道 久美子 東登美ヶ丘一丁目
 高嶋 貞夫 北登美ヶ丘五丁目
 奥田 雅代 西狭川町
 田村 富美子 右京二丁目
 三國 良子 右京五丁目
 安達 行雄 左京二丁目

井谷 均 足田町五丁目
 岩井 浅二 大宮町四丁目
 柏井 浩三 登美ヶ丘五丁目
 川本 浩康 今辻子町
 鶴原 敬三 学園北二丁目
 西久保 敏也 荻町
 三木 成仁 北登美ヶ丘一丁目
 伊藤 誉晃 五条町
 植田 誠 南京終町二丁目
 衛藤 壽昭 学園南一丁目
 奥田 眞紀子 西登美ヶ丘二丁目
 片岡 裕 二条町二丁目
 片山 美恵子 大和郡山市
 門野 昭博 右京五丁目
 神谷 久子 百楽園五丁目
 北尾 喜美代 東登美ヶ丘六丁目
 楠原 忠夫 三条大路一丁目
 近藤 雄二 中登美ヶ丘一丁目
 齋藤 裕司 生駒市
 墳本 敏彦 三条本町
 西脇 英樹 藤ノ木台三丁目
 藤田 美恵 西包永町
 本多 アサエ 六条西一丁目
 前田 知行 朱雀四丁目
 松倉 光晴 川之上突抜町
 松本 元嗣 大和田町
 森田 隆一 宝来三丁目
 矢追 明昌 大倭町
 和田 隆昭 学園南一丁目

奈良国際文化観光都市
 建設審議会委員
 朝廣 佳子 鹿野園町
 窪田 敏行 生駒市
 岡田 伸子 古市町
 森 伸宏 大森町
 ラブホテル及びぱちんこ屋等
 建築等規制審議会委員
 小島 孜 朝日町一丁目
 玉置 敦子 帝塚山南四丁目
 山中 和代 法蓮町
 大場 正登 朱雀五丁目
 粕井 みつほ 登美ヶ丘一丁目
 〇15年以上消防団の団員として
 勤続し特に功績顕著な人
 坂出 政和 大野町
 杉本 龍治 大宮町三丁目
 東出 佳久 邑地町
 池淵 良博 平松一丁目
 矢追 明昌 大倭町(重複受賞)
 塚本 益広 法華寺町
 秋田 安志 雑司町
 辻 和男 白毫寺町
 熊木 宣夫 大安寺四丁目



市の公益に関し功績が顕著
 な人
 〇市の公益のため多額の財産
 を寄付した人・団体
 善行表彰
 (4人・1団体)
 稲置 美彌子 金沢市
 寺井 隆 古市町
 岩本 潤三 右京四丁目
 全国共済農業協同組合連合会
 奈良県本部 大森町(団体受賞)
 〇健康の増進に貢献
 塩谷 直久 朱雀三丁目
 安田 純也 あやめ池南二丁目
 倉田 修身 三松ヶ丘
 東浦 宏守 朱雀五丁目
 松岡 輝彦 千代ヶ丘二丁目
 小西 英玄 角振町(重複受賞)
 〇少年指導委員
 廣岡 博子 法蓮町
 〇17人掲載辞退
 〇1人掲載辞退



保育士・幼稚園教諭を募集します。

※採用後は、それぞれ保育園か幼稚園に勤務することとなりますが、後に幼稚園教諭として採用された人が保育園に、保育士として採用された人が幼稚園に勤務することもあります。

【問合せ】市職員任用試験委員会
(市役所中央棟5階 人事課内)
☎0742-34-4821

新卒者

◆職種・採用予定人員

保育士・幼稚園教諭：14人程度

◆受験資格

保育士の資格と幼稚園教諭の免許を両方持っている人か来年3月末までに取得する見込みの昭和61年4月2日以降に生まれた人

職務経験者

◆職種・採用予定人員

保育士・幼稚園教諭：10人程度

◆受験資格

昭和48年4月2日～61年4月1日生まれの人

・保育士の資格と幼稚園教諭の免許を両方持っている人か来年3月末までに取得する見込みの人

・民間や官公庁等で平成16年4月1日～23年10月31日の間に保育士か幼稚園教諭(講師)として5年以上の勤務経験がある人

※詳細は試験案内をご覧ください。

採用試験・受験手続き等

◆採用試験

◎第1次試験

新卒者：12月4日(日)に筆記試験
職務経験者：書類選考

(12月下旬に合格発表予定)

◎第2次試験：1月上旬(予定)に第1次試験合格者を対象に実技試験、集団討論など。職務経験者は個別面接もあり

◎第3次試験：2月上旬(予定)に第2次試験合格者を対象に個別面接など

◆受験手続き

◎送付：11月8日(火)必着

◎持参：11月9日(水)・10日(木)の午前9時～午後5時に人事課へ。

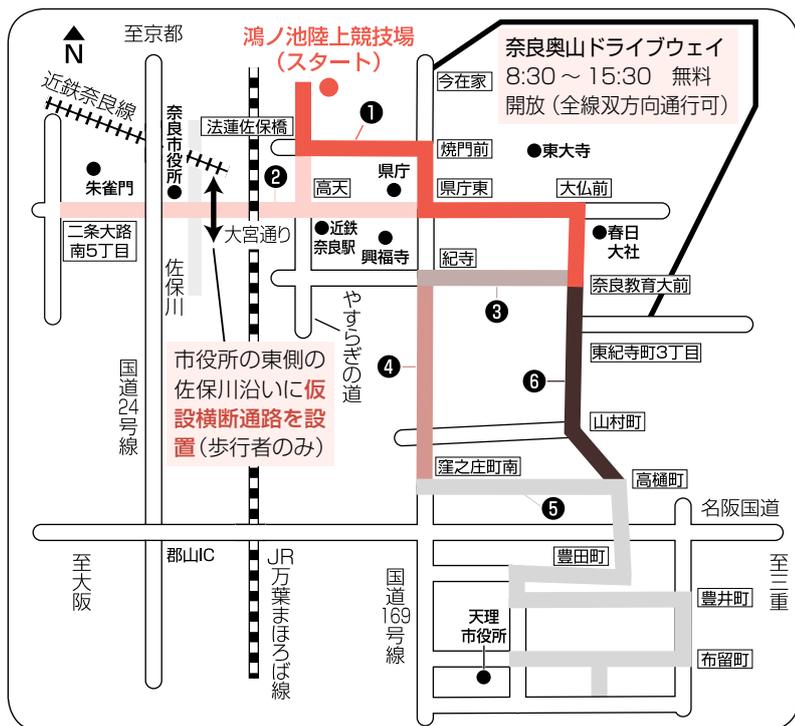
◆試験案内・申込書の入手方法

人事課、出張所、行政センターで配布。ホームページからダウンロード可。送付による請求は、封筒の表の左下に「〇〇者用(試験名)の受験用紙請求」と赤字で書き、140円切手(1部の場合)を貼ったあて先と郵便番号を明記した返信用封筒(角型2号・長さ33・2cm、幅24cm程度。折曲可)を同封して市職員任用試験委員会(〒630-8580二条大路南一丁目一― 人事課内)へ。

※新卒者と職務経験者で試験案内・申込書等が異なります。採用試験案内を熟読して手続きをしてください。くわしくは、ホームページにも掲載
※地方公務員法・学校教育法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限されている人は受験不可。

12月11日(日) 奈良マラソン2011 開催に伴う交通規制のお知らせ

当日の午前8時半～午後3時頃の間、奈良公園、大宮通り、天理街道などで交通規制を行います。レース中は徒歩や自転車での道路横断もできません。ご理解とご協力をお願いします。くわしくは、奈良マラソン2011 ホームページにも掲載



- 1 ■ 8:30 頃～15:00 頃
奈良教育大前～大仏前～県庁東～焼門前～法蓮佐保橋～鴻ノ池陸上競技場
※大仏前交差点は南北の横断不可(近鉄奈良駅からは県庁東交差点の地下通路を北側に渡ってください)
- 2 ■ 8:30 頃～10:30 頃(10:00 ～順次解除)
二条大路南5丁目～県庁東、法蓮佐保橋～高天
※レース中は横断不可。新大宮駅南側の交差点も不可(地図中の仮設横断通路をご利用ください)
- 3 ■ 9:10 頃～11:00 頃
奈良教育大前～紀寺
- 4 ■ 9:20 頃～11:40 頃
紀寺～窪之庄町南
- 5 ■ 9:40 頃～14:00 頃
窪之庄町南～高樋町～豊田町(天理市)～天理市内(13:00 ～天理大橋北詰から順次解除)
- 6 ■ 10:30 頃～14:45 頃
高樋町～山村町～奈良教育大前

*規制時間はレース状況により変動することがあります。
*最終ランナー通過後、順次解除します。
*コースにつながる道路も規制されます。
*周辺道路の渋滞、路線バスの遅延、連休にもご注意ください。

【問合せ】奈良マラソン実行委員会事務局 ☎0742-33-5521
URL : <http://www.nara-marathon.jp>



「芸亭」は、奈良時代の貴族・石上宅嗣が私邸に設けた我が国初の公開図書館「芸亭院」に由来しています。

中央図書館 ☎0742-26-6101
 西部図書館 ☎0742-45-5669
 北部図書館 ☎0742-72-2291



赤ちゃんと保護者のための
 「ふれあいを絵本から」

- 中央図書館
 「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」
 毎月第1・3水曜日 10:30～12:00
 【対象】0～3歳児と保護者
 - 西部図書館
 「赤ちゃんとのしむひととき」
 毎週火～金曜日 10:30～11:45
 【対象】0～3歳児と保護者
 - 北部図書館
 「はじめてであう絵本の世界」
 毎月第1・3木曜日 10:30～11:30
 【対象】0歳児と保護者
- ※くわしくは、各館へお問合せください。

- リサイクル本の配付
 図書館で使わなくなった雑誌や本を希望者に譲っています。
- 中央図書館は1人5冊まで
 ▶本の補充…毎月1日
 - 西部図書館は1人5冊まで
 ▶本の補充…毎月1日・15日
 - 北部図書館は1人5冊まで（雑誌のみ）
 ▶本の補充…毎月1日
- ※休館日等の場合は翌日になります。申請書に記入し展示コーナーからご自由にお持ち帰りください。

● 図書館のホームページ ●

<http://library.city.nara.nara.jp>
 蔵書検索や行事案内のほか、本の予約・貸出状況の確認・貸出の延長などもできます。

インターネットによる本の予約を
 ご利用のみなさんへ

パソコンや携帯電話から本の予約申込をすると、図書館からの返送メールが届きます。メールが届かない場合は、メールアドレスや機種の変更等をしていないかご確認ください。

今月の

お す す め 本



(おとなのほん)
 入江泰吉の原風景
 「昭和の奈良大和路」
 ～昭和20年から30年代の奈良大和路の記録写真集～
 写真 / 入江泰吉
 発行所 / 光村推古書院



(こどものほん)
 「北の馬と南の馬」
 ～青森と宮崎の馬の生き方の違いは?～
 写真・文 / 前川貴行
 出版社 / あかね書房



(こどものほん)
 「洪水にいだ金次郎」
 ～二宮金次郎の誕生から生家の復興まで～
 文 / 漆原智良
 絵 / 山中桃子
 出版社 / 同友館



(こどものほん)
 「野山の花をさがす12か月」
 ～どんなお花が咲いているのかな～
 著者 / いがりまさし
 絵 / すがわらけいこ
 出版社 / アリス館

市立図書館の開館時間：9:30～19:00（日曜日は17:00まで）

【休館日】月曜日、祝日、月末、年末年始、特別整理期間。（月曜日が祝日のときはその翌日も休館）

市民のうごき (10月1日現在)

総人口	367,593人
(男)	173,506人
(女)	194,087人
世帯	155,786世帯

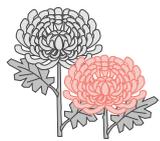
市営住宅入居者募集

【募集住宅】第2号市営住宅(東之阪) 一般向1戸、第3号市営住宅(桜町) 一般向1戸、第18号市営住宅(五条山) 一般向1戸、第20号市営住宅(松陽台) 一般向1戸、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前) 一般向1戸
 ※第18号市営住宅 一般向は、高齢者等の場合、単身者でも申込可
 【申込】住宅課、出張所、行政センターで11月1日(火)～15日(火)に配布する申込書に必要事項を書いて、11月15日必着で送付か持参
 【抽選】11月22日(火)に公開抽選
 【問合せ】住宅課(☎0742・34・5174)



市営墓地の募集

【募集区画】寺山霊苑(白毫寺町) 5区画、南山墓地(七条西町一丁目) 1区画。来年2月1日から使用可
 【資格】奈良市に住民登録か外国人登録をし、現に居住している世帯主
 【申込】生活環境課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書(ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、持参か送付
 ●持参：申込書、印鑑、80円切手1枚を11月1日～24日(土・日曜日・祝日を除く)の午前8時半～午後5時15分に生活環境課へ。申込内容の分かる人がご持参ください。
 ●送付：申込書、80円切手2枚を同封し、11月1日～24日必着で生活環境課へ。
 【抽選】多い場合は、12月2日(金)午前10時から市役所北棟6階第22会議室で公開抽選。結果は封書で通知
 【問合せ】生活環境課(☎0742・34・3502)
 ※申込状況の問合せには応じられません。



農地転用申請等の締切日の変更

農地の転用申請等の受付は毎月末締切ですが、11月の締切日は11月24日(木)、12月の締切日は12月22日(木)に

新成人代表・メッセージ募集

平成3年4月2日～4年4月1日に生まれた新成人を対象に募集します。

◆新成人代表
 来年1月9日の成人式の式典で、式典の司会や「市民憲章」の朗読などをしてもらえる人を募集します。
 定員…4人 <①12月4日(日)(午前中)の事前打ち合わせ②前日のリハーサル③当日(午前9時～午後1時)全てに参加できる人> ▶締切…11月15日



◆新成人メッセージ
 決意や夢、これまで関わった人への感謝など、成人となった「思い」を伝えてみませんか?
 締切…11月30日

【申込】住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別、「新成人メッセージ」に申し込む場合は、その内容(字数制限なし)も書いて、各締切日必着で地域教育課へ。Eメールも可。多い場合は選考
 【問合せ】地域教育課
 ☎0742-34-5366
 Eメール: chiikikyoiiku@city.nara.lg.jp

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。
 とき: 12月3日(出)～7日(水)午前8時半～午後5時(土・日曜日を含む)
 ▼ところ・問合せ: 選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階) ☎0742・34・4771



DVに悩む男性のための一日電話相談

DV(ドメスティック・バイオレンス)に関する男性からの電話相談に女性問題相談室の専門の相談員が応じます。秘密厳守。当日は通常の相談は受け付けません。
 とき: 11月12日(出)午前10時～正午、午後1時～4時 ▼電話番号: ☎0742・81・3102 (男女共同参画センター女性問題相談室)



11月15日～30日は国民健康保険料(第6期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

※保健所・教育総合センター（三条本町13-1）は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。

市納税通知書等発送用封筒 広告募集

来年度の市納税通知書等発送用封筒の裏面に掲載する広告の「広告主」を募集します。

【発送部数】

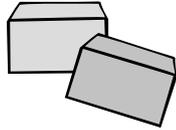
- ①軽自動車税…約 80,000 部
- ②市県民税…約 90,000 部
- ③固定資産税・都市計画税…約 147,000 部

【募集枠】 各1枠（縦60mm×横80mm）

【募集時期】 11月1日(火)～25日(金)

【掲載基準】 市広告掲載基準など

※募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載



【問合せ】

- ①②市民税課 ☎0742-34-4973
- ③資産税課 ☎0742-34-4726

「ならの子育てほっと企業」を募集

仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組んでいる企業を表彰します。

【対象】 市内に本店か主たる事業所がある企業

【応募方法】 商工労政課、子ども政策課で配布する申込書（ホームページにも掲載）と必要書類を11月1日～30日必着で商工労政課へ。送付可。自薦・他薦不問

【表彰】 書類審査等により優良企業を1社選定し、表彰状と記念品を贈呈します。

【問合せ】

- 商工労政課 ☎0742-34-4741
- 子ども政策課 ☎0742-34-4792

11月は「児童虐待防止推進月間」 児童虐待防止市民集会

【とき】 11月20日(日) 午後1時～4時

【ところ】 中部公民館（上三条町）

【内容】

- オープニングパフォーマンス（児童の歌と踊り）
- 県中央子ども家庭相談センター主幹の廣岡幸雄さん「奈良県児童虐待対策検討会からの報告」
- 神戸学院大学人文学部教授の神原文子さん「子ども虐待を防止する“子育て”支援とは？～子どももおとなも育ち合う社会のしくみをめざして～」

【定員】 200人 *定員に満たない場合は当日参加可
【申込】 はがきかFAX、Eメールに催し名、住所、氏名、電話番号、手話・託児希望者は、その旨を書いて、11月11日必着で子育て相談課へ。多い場合は抽選

【問合せ】

- 子育て相談課 ☎0742-34-4804
- FAX 0742-34-4817
- Eメール：kosodatesoudan@city.nara.lg.jp



多重債務者無料相談会

弁護士・司法書士が相談者の借金（債務）の状況に応じた解決方法を助言します。

とき：①11月25日(金)午後3時～8時

②11月26日(土)午後1時～4時

ところ：市役所中央棟6階第2研修室

▼定員：サラ金やクレジットカードの返済で困っている人①20人②12人

1人30分以内 ▼持物：債務一覧表・借入や返済状況のわかる資料・収入に関する資料など

▼申込：電話で11月7日～25日に商工労政課（☎0742・34・4741）へ。空きがある場合は当日受付可（②のみ☎

0742・34・1111代）



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三十一

☎0742-717900 FAX 0742-717901

◆経営相談

店や会社の経営内容を把握したい、将来に向けての経営計画を立てたいなど、さまざまな経営課題に対して、中小企業診断士にご相談ください。秘密厳守

とき：11月9日(水)午後1時～4時



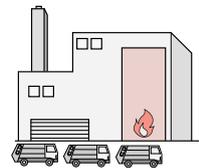
クリーンセンター建設 計画策定委員会の傍聴

とき：11月17日(木)午後6時～

ところ：人権啓発センター（佐保台西町）

▼内容：施設整備のあり方など
▼定員：50人
▼申込：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、

11月14日必着で施設課（〒631-0801 京五丁目二）へ。電話（☎0742・71・3220）・FAX（FAX 0742・71・3392）も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



ファミリー・サポート・センター 会員説明会・講習会

依頼会員：おおむね3か月～小学6年生の子がいる人

援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅子どもを預かることができる人

両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき：11月18日(金)午前10時～正午

▼対象：依頼・援助・両方会員
◆講習会

とき：11月25日(金)午前9時半～午後4時

▼対象：援助・両方会員
▼内容：子どもの成長と発達、子どもの生活と接し方、緊急時対策（病氣・怪我・応急処置）、援助会員の心構え

【ところ】 はぐくみセンター※2階（三条本町）

【その他】 会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

【申込】 ファミリー・サポート・センター（☎0742・34・3305）へ。説明会のみ託児あり（就学前。1週間前までに要申込）

高齢者の豊富な経験と知識で丁寧な仕事をします。くわしくは、シルバー人材センターへ（☎0742・33・4004）



子育て支援アドバイザー養成講座

とき：①12月15日(木)午前11時～午後4時15分 ②12月16日(金)午前10時半～午後4時15分。両日要参加。講座修了後に登録を受付し、12月20日(火)にフォローアップ講座を実施

▼ところ：市役所北棟5階第21会議室

▼講師・演題：臨床心理士「時代が求めるアドバイザー」、助産師「母体と胎児・乳児期」、保育士「乳幼児期の発達と心理」など

▼定員：40人

▼申込：はがき、FAX (☎0742・34・4796)、Eメール (Kodomokusei@city.nara.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、12月7日必着で子ども育成課（☎0742・34・5042）へ。多い場合は抽選



子ども安全の日の集い

「地域×Pne、地域×育む」

平成16年に発生した小学生女児誘拐殺害事件の被害女児の冥福を祈り、二度とこのような事件が起こらないことを願うとともに、地域の実践報告や講演会を行います。

とき：11月17日(木)午後1時～3時

▼ところ：中部公民館（上三条町）

▼内容：大阪教育大学附属池田小学校副校長の眞田巧さんの講演「学校の安全対策と地域の連携」ほか

▼申込：不要

▼問合せ：学校教育課（☎0742・34・4863）



なら・まちかど景観発掘隊 in 山の辺の道（白毫寺）

山の辺の道について、事前に講演を聞いてから現地を歩き、新たな景観を発掘します。

◆事前講演

「山の辺の道・奈良道のこれから」

とき：11月13日(日)午後2時

▼ところ：中部公民館（上三条町）

▼定員：30人（講演のみの参加可）

◆タウンウォーキング&ワークショップ



職員養成塾参加者募集

奈良市のことを市職員と一緒に考えてみませんか。

◆新しい経済学

くグローバル市民主義の薦め

とき：11月30日(木)

▼講師：同志社大学大学院ビジネス研究科教授の浜矩子さん

▼締切：11月25日

◆地域再生の罫

とき：12月20日(火)

▼講師：地域再生プランナーの久繁哲之介さん

幼児2人同乗基準適合自転車の購入補助

<後期分>

安全基準に適合した幼児2人同乗用自転車の利用を促進するため、予算の範囲内で費用の一部を補助します。



補助の対象になる自転車には、このマークが付いています。



【対象者】平成23年9月16日～平成24年2月29日に幼児2人同乗基準適合自転車を自ら使用する目的で購入し、次の要件をすべて満たす人

- ①市内に住所があり、居住している人
- ②市税の滞納がない人
- ③自転車の購入時に自らが養育する6歳未満の子どもが2人以上いる人
- ④本人か同一世帯の人が幼児2人同乗基準適合自転車購入補助金を受けていない人

【対象経費】

- ・幼児2人同乗基準適合自転車（幼児用座席を2つ備えたもの。中古品・転売品は対象外）
- ・上記自転車と同時に購入した幼児用ヘルメット

【補助額】対象経費から30,000円を差し引いた額（100円未満切り捨て）。限度額は40,000円

【必要書類】

- ・住民票（世帯全員の記載のあるもの、申請の3か月以内に発行のもの）
- ・平成22年度分の市町村民税の納税証明書か非課税証明書（申請の3か月以内に発行のもの）
- ・領収書（申請者の氏名と購入品目（適合自転車・幼児用座席）の名称が明記されているもの）
※対象経費のすべての領収書を添付
- ・製造メーカーの保証書の写し（車名、型番、製造番号、保証期間、申請者の氏名・住所等が明記され、購入先が分かるもの）

【申込】子ども育成課、出張所、行政センターに備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を記入し、必要書類を添えて、11月1日～来年3月16日に子ども育成課へ。送付不可。多い場合は抽選
※9月15日までに購入した人は申請できません。

【問合せ】子ども育成課（☎0742-34-5042）

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。

【問合せ】生活衛生課 (☎0742・93・8395)

市庁舎前・彩マーケット

- 【と き】 11月6日(日)
午前9時～午後3時 (小雨決行)
- 【ところ】 市役所正面玄関前
- 【内容】 市内(都祁、月ヶ瀬ほか)の新鮮な農産物や加工品等の販売
- 【問合せ】 農林課 ☎0742-34-5142

奈良まちなか市場

- 「市民フェスティバル2011」と同時開催!
- 【と き】 11月12日(土)・13日(日)
午前10時～午後3時
 - 【ところ】 なら100年会館「時の広場」
 - 【内容】 地産地消につながる農作物等の展示販売
その他いろいろなブースがあります。
*市民フェスティバルの詳細は10月号に掲載
 - 【問合せ】 商工労政課 ☎0742-34-4741

梅の郷月ヶ瀬温泉

- ワンコインキャンペーン!
- 11月・12月の平日に限り、大人料金ワンコイン(500円) + タオル付キャンペーンを実施します。
- ゆったり、あったか梅の郷月ヶ瀬温泉で心もからだもリフレッシュしましょう。
- 【期間】 11月2日(水)～12月29日(木)
 - 【時間】 午前10時～午後8時半(入館は8時まで)
 - 【費用】 中学生以上:600円⇒500円(平日のみ)、小学生:300円、6歳未満:無料
 - 【問合せ】 梅の郷月ヶ瀬温泉(月ヶ瀬尾山2681)
☎0743-92-0388
URL: <http://web1.kcn.jp/tukigaseonsen>



- ◆マンズリーステージ「ジャズコンサート」
- と き: 11月26日(土) 午後1時半～2時半
- 出演: JJQ ▼対象: 60歳以上の人と家族 ▼申込: 不要



- ◆北福祉センター
- 〒631-0805 奈良一丁目一四(北部会館2階)
☎0742-771550 FAX0742-771550

- ◆秋のストリングスコンサート
- と き: 11月12日(土)午後1時半～3時
- ▼内容: 弦楽アンサンブル「みちのこアンサンブル」によるクラシックや懐かしの日本の名曲などの演奏 ▼対象: 60歳以上の人と家族 ▼申込: 不要

- ◆東福祉センター
- 〒630-8118 法蓮町一七〇二一
☎0742-741155 FAX0742-741155

- ◆パソコンで作る年賀状教室
- と き: 12月1日(土)
- 9日の木・金曜日、午前10時10分～午後零時10分 ▼定員: マウス操作のできる障がい者10人 ▼費用: 約500円 ▼申込: 往復はがきかFAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別、等級を書いて、11月20日必着で同センターへ。多い場合は11月22日午前10時から公開抽選(結果は別途通知)



- ◆入浴施設の臨時休業のお知らせ
- 11月21日～来年1月4日まで洗いの場のタイル張替え改修工事のため臨時休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ◆都祁福祉センター
- 〒632-0245 蘭生町一九三二一八
☎0742-341222 FAX0742-341222

- ◆臨時休館のお知らせ
- 11月12日(土)は「ふれあい大会」開催のため休館します。

- ◆ならやま屋内温水プール
- 〒631-0801 左京五丁目二一
☎0742-771010 FAX0742-771010

- ◆総合福祉センター
- 〒631-0801 左京五丁目二一
☎0742-771010 FAX0742-771010

- ◆市障がい者・児美術展
- と き: 11月12日(土)～20日(日)午前9時～午後4時半。14日は休館
- ▼内容: 写真、絵画、書道、手工芸
- ◆障がいを理解するための福祉講座
- と き: 12月3日(土)午後1時40分～3時 ▼講師・演題: NPO法人県自閉症協会奈良HAHAHAキャラバン隊「自閉症・発達障がいを理解す

- る」 ▼定員: 60人。在勤・在学も可 ▼申込: 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月20日消印有効で同センターへ。多い場合は抽選
- ◆ダンス・パラダイス
- アメリカンポップスのバンド演奏に乗って、みんなで踊ります。
- と き: 12月10日(土)午後6時～8時 ▼対象: 今年4月1日現在18歳以上の障がい者とボランティア ▼費用: 300円 ▼申込: 同センター備え付けの用紙か往復はがき、FAXに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有りの場合は種別と等級)を書いて、11月30日必着で同センターへ。整理

育てられないなら増やささない。ペットの避妊・去勢も愛のひとつ。



8月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため、引き続き申込を受け付けています。

- ◎注意…補助等を受けるためには、**診断や改修の前に**補助申請の手続きが必要です。くわしくは、申込用紙をご覧ください。
- ◎申込…建築指導課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、建築指導課へ持参（送付不可）
※定員になり次第終了
- ◎対象…昭和56年5月31日以前に建築された住宅。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅は除く。

■ 無料耐震診断

◆木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）
〈内容〉耐震診断員を派遣し、一般耐震診断を行う。
〈募集件数〉32件

■ 耐震改修工事補助

◆木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）
〈補助額〉構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は30万円
〈募集件数〉5件

■ 耐震診断補助

◆住宅（専用か併用の一戸建て住宅）
〈補助額〉耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は8万6,000円。ただし、構造が木造のものについては、精密診断法に限ります。

◆長屋住宅・共同住宅

〈補助額〉
・耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、構造が木造のものは精密診断法に限ります。
・木造長屋住宅又は木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。一戸につき限度額は3万円

【問合せ】 建築指導課

☎0742-34-4750



南福祉センター

〒630-0443 南永井町四五一
☎0742-261130 FAX0742-261170

◆介護予防講座「認知症を知ろう！」

とき：11月22日(火)午後1時～2時半
▼講師・演題：都南地域包括支援センター社会福祉士の松本清さん「認知症を学び地域で支えよう」
▼対象：60歳以上の人と家族 ▼申込：不要

◆手工芸講座

「手作りでも正月を迎えよう」
とき：12月10日(土)午後1時半～3時
▼内容：折り紙でお年玉袋や箸袋を作る ▼費用：約300円 ▼持物：はさみ、のり ▼定員：60歳以上の人30人 ▼申込：電話で11月22日までに同センターへ。多い場合は抽選



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎0742-441135 FAX0742-441135

◆あ！地震だ。その時のために！

とき：11月29日(火)午前10時～正午
▼内容：元神戸市中央区長の片瀬範雄さんによる阪神・淡路大震災の体験談、市民安全課職員による家庭での備えについての話 ▼対象：60歳以上の人と家族 ▼申込：不要

◆男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町二二
☎0742-811130 FAX0742-811130

◆あすなら市民講座

「いっしょになつても輝こう！」
地域婦人団体連絡協議会と開きます。
とき：11月21日(月)午後1時半～3時半
▼内容：「笑い」と「明るさ」



◆人間関係力アップセミナー

とき：11月26日(土)、12月10日(土)午後1時半～3時半
▼内容：交流分析等を用いてメンタル面で自分力・人間関係力を身に付ける ▼定員：女性24人 ▼費用：千円 ▼締切：11月19日

◆ワーク・ライフ・バランス講演会

とき：12月3日(土)午後1時半～3時
▼内容：仕事も家族も決してあきらめない！ ▼講師：(株)東レ経営研究所特別顧問の佐々木常夫さん ▼定員：190人。在勤、在学も可
▼締切：11月26日

◆パパとわくわくクッキング

とき：12月10日(土)午前10時～午後1時
▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町) ▼内容：トマトライス、コンソメスープ、クレープ、ヨーグルトサラダ ▼定員：小学生と父親10組20人。在勤、在学も可 ▼費用：約2,500円 ▼締切：12月2日



【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、各締切日までに男女共同参画センター「あすなら」へ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 榛原町二五 〇七四三 七二四四四

パソコン一日教室

①ワード 段落書式

とき：12月10日(日) ▼内容：タブ

設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能

②エクセル 書式設定

とき：12月11日(日) ▼内容：行列

の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶし

③ワード 罫線・作表

とき：12月17日(日) ▼内容：作

表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置

④エクセル 関数

とき：12月18日(日) ▼内容：オー

トSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数

【時間】午後1時～5時

【定員】文字入力・マウス操作等ができる人各15人。在勤も可

【費用】各2千500円

◆押花教室

とき：12月4日(日)

午前10時～正午 ▼内容：押花で作る年

賀状 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：千円

◆トールペイント教室

とき：12月10日(日)午前10時～正

午 ▼内容：花か、くまのクリスマスミニリースを作る ▼定員：15



動物も家族の一員。捨てられた動物たちは泣いています。

人。在勤も可 ▼費用：千300円

【申込】往復はがきに教室名(パソコン一日教室は①④の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、11月15日必着で同センターへ。1枚

に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンスクリスマスパーティー

とき：12月23日(祝) ▼参加券：80

枚を11月12日(日)午後1時から同センターで販売(1枚500円。一人2枚まで)。当日券なし

◆臨時休館のお知らせ

施設設備総点検のため、11月25日(金)は臨時休館します。



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一 〇七四三 三二九三三

◆入江泰吉の眼を歩く

―入江邸と東大寺界限―

とき：12月16日(金)午前10時～午後3時半。雨天決行 ▼ところ：東大寺南大門前集合～東大寺ミュージアム～入江邸～東大寺界限 ▼内容

：入江泰吉の作品制作地を訪ね、写真家の心を追体験する ▼講師：奈良大学名誉教授の浅田隆さん、写真家の牧野貞之さん ▼定員：成人30

人。在勤も可 ▼費用：500円。別途

拝覧料要 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、11月22日必着で同館へ。1枚に

1人限り。多い場合は抽選

◆関西文化の日

関西文化の日(11月19日(土)・20日

(日))は観覧料が無料になります。

11月9日(水)～15日(火)

秋季全国火災予防運動

「消したはず 決めつけしないで もう一度」

(全国統一防火標語)



火災は、ひとたび起こってしまったら、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほど恐ろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちよつとした不注意から火災を発生させないように、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

◆3つの習慣

- ①寝タバコは絶対にやめましょう。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ③ガスこんろなどは、のそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。



◆4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ②寝具、カーテン等からの火災を防ぐために、防災用品を使用しましょう。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。



消防フェア

【とき】11月5日(土) 午後1時～3時

【ところ】イトーヨーカドー奈良店 南東側広場

【内容】消防車両・防災用品の展示、放水・レスキュー体験、消防音楽隊の演奏とカラーガード隊の演技、風船の配布、あめのつかみどりなど ※雨天時は一部内容変更

【問合せ】消防局予防課 ☎0742-35-1192

防災ポスター展「火災について」

幼年消防クラブの保育園児が描いた作品を防災センターで展示します。

・佐保山保育園・愛の園保育園

11月1日(火)～10日(木)

・学園前保育園・中登美保育園

11月15日(火)～23日(祝)

・みずほ保育園・桜華保育園・佐保川保育園

11月29日(火)～12月7日(休)

*午前9時半～午後4時半。月曜日、11月4日は休館

【問合せ】防災センター(八条五丁目) ☎0742-35-1106

※保健所・教育総合センター（三条本町13-1）は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。



西部生涯スポーツセンター
〒631-0052 中町四八六〇
☎〇七四二一五二一〇二〇〇

◆スポーツ教室

教室名	コース・とき	費用	定員
中・高齢者 水中 ウォーキング	月曜日コース…1月16日～3月12日 9回	7,830円	50歳以上各25人
	火曜日コース…1月17日～3月13日 9回		
	金曜日コース…1月13日～3月16日 10回	8,700円	
	いずれも ①午前10時～11時 ②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時		
水中 ウォーキング	1月12日～3月15日の木曜日 10回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半	8,700円	40歳以上各25人
ソフト ストレッチング	1月13日～3月16日の金曜日 10回 ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	4,600円	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各30人
成人女性 ダンベル チューブ体操	月曜日コース…1月16日～3月12日 9回	5,040円	成人女性各12人 ※ダンベルとチューブを使った簡単な体操 (用具は用意します)
	火曜日コース…1月17日～3月13日 9回		
	金曜日コース…1月13日～3月16日 10回	5,600円	
	いずれも ①午前11時～正午②午後1時～2時		

【申込】往復はがきに教室名、コース名、時間（○数字）の別（第2希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、

年齢、電話番号を書いて、11月14日必着で同センターへ。多い場合は抽選。水中ウォーキング教室は、受講時に健康診断書が必要



西部生涯スポーツセンター 屋内水泳プール
〒631-0052 中町四八六〇
☎〇七四二一五二一〇二〇〇

◆水泳教室

部 コース	成人				園児				園児・小学生				小学生			
	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース 30人				4・5歳児 各コース 40人				4・5歳児と 小学生 各コース 40人				小学生 各コース 40人			
期間・費用	○月曜日コース…1/16～3/19 (10回) 12,600円				○火曜日コース…1/17～3/13 (9回) 11,340円				○木曜日コース…1/12～3/15 (10回) 12,600円				○金曜日コース…1/6～3/16 (11回) 13,860円			

【申込】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで）を書いて、11月14日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要



アウトドアアクッキング

◆ダッチオーブンなどで野外科料理
とき：11月19日(土)午前10時～午後

「春日若宮おん祭」への誘い

～参加者募集～



◆子ども大名行列の参加者募集

とき…12月17日(土)。練習あり ▶
定員…小学2年生以上で身長130cm以上の男女60人 ▶費用…4,000円 ▶申込…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに大名行列保存会（〒630-8212 春日野町160 ☎0742-22-7788）へ。

◆お稚児さんの参加募集

とき…12月17日(土)正午～午後2時半 ▶対象…3歳～小学3年生 ▶費用…5,000円 ▶申込…市観光センター備え付けの用紙に費用を添えて、12月5日までに同センター（〒630-8228 上三条町23-4 ☎0742-22-3900）へ。

～講座～

◆おん祭への招待

とき…11月19日(土)午後零時半～4時半 ▶ところ…春日大社感謝・共生の館 ▶内容…おん祭で用いられる太鼓に関する講話など ▶定員…150人 ▶費用…1,000円 ▶申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、11月10日までに春日大社教化部（〒630-8212 春日野町160 ☎0742-22-7788）へ。

◆はぐくみセンターで聞くおん祭の話

とき…11月26日(土)午後6時～7時半 ▶ところ…はぐくみセンター※9階 ▶定員…150人 ▶申込…往復はがき（1枚に2人まで可）に催し名、住所、全員の氏名、電話番号を書いて、11月12日必着で保健所・教育総合センター管理課（〒630-8112 三条本町13-1 はぐくみセンター内 ☎0742-34-2303）へ。多い場合は抽選



市民体育大会
(綱引競技)

3時。小雨決行 ▼ところ…黒髪山 キャンプフィールド(奈良阪町) ▼定員…10組30人 ▼費用…1人千円 ▼申込…往復はがきに住所、全員の氏名・年齢・性別、電話番号を書いて11月12日必着で市野外科協会の池西正治さん（〒639-1054 大和郡山市新町三〇五一一〇 ☎0743・52・3769）へ。多い場合は抽選

とき…12月4日(日)午前9時30分 ▼ところ…南部生涯スポーツセンター体育館(香町) ▼対象…小学生以上。在勤・在学も可 ▼種目…一般男子・女子の部(選手8人)、男女混合の部(男女各4人)、小学

11月3日(文化の日)・23日(勤労感謝の日)も通常どおり、ごみの収集を行います。【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

生の部(選手8人・高学年を基本。性別不問)。補欠は2人まで可。▼
申込：スポーツ振興課等に備え付けの申込書に必要事項を書いて、11月25日必着で同課へ。▼**問合せ**：市綱引協会の大白さん(☎0743・92・0131 月ヶ瀬行政センター内)



青少年野外活動センター

〒630(24)阪原町二五一
 ☎0742-219310・0219
 ☎0742-219310・0219

◆ひとりでできるも〜ん!クッキング!
 とぎ：11月20日(日) ▼内容：子どもはクッキング、親は子育てでポエム作り ▼定員：親子20組 ▼費用：1組3千円(追加1人につき千円) ▼締切：11月13日

◆キコリ隊&秋の自然遊び
 とぎ：11月23日(祝) ▼内容：間伐材の伐採、椎茸の原木切り、クラフト ▼定員：小学生以上50人 ▼費用：千円 ▼締切：11月16日

【時間】午前10時〜午後3時半
 【申込】電話、FAX・Eメール(chiki-manabi@kon.jp)に全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、学校園名、学年、保護者名を書いて、各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選



くろかみやま自然塾
 ～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

◆さよなら自然塾

とき：11月27日(日)午前10時〜午後3時 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼内容：焼き芋、工作等 ▼講師：ポニースカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良市まほろばネイチャーゲームの会 ほか ▼費用：800円 ▼定員：小学生60人 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、11月17日必着で同塾(〒630-8106 佐保台西町一三九)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可 ▼問合せ：地域教育課(☎0742・34・5366)



南都生涯スポーツセンター

〒630(84)香町四六七一
 ☎0742-216170・0219

◆バドミントン ふれあい広場

とき：11月20日(日)午前9時〜正午 ▼定員：20人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：200円 ▼申込：電話かFAXに全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月13日までに同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：体育館シューズを必ず使用。ラケット・シャトル貸出あり。

■ ごみ収集中に火災が発生しました ■

9月15日に、出屋敷町で燃やせないごみを収集中、収集車で火災が発生しました。消火器で消火し、鎮火しましたが、周辺には消化剤が飛び散り、付近の人に大変な迷惑がかけられました。

収集車の火災の原因となるカートリッジ式ガスボンベやヘアースプレー缶等は、**数箇所穴をあけて、再生資源の収集日に出してください。**

次はあなたの家の前で発生するかもしれません。作業員の安全のためにも、ご協力をお願いします。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

11月 燃やせないごみの収集日
 (櫛市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが
 火・金曜の収集地域
17日(木)
 月・木曜の収集地域
18日(金)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

■ 大型ごみの申込が殺到します ■

●申込専用電話は、休日明けや午前中は電話が集中し、つながりにくくなります。また、12月は電話が殺到します。日数に余裕をもって、比較的つながりやすい週の後半や正午以降にお電話ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●ごみ袋に入れて出すときは、**透明・半透明の45リットルまでの容量の袋**をご使用ください。**黒色の袋は使用できません。**

●ごみの持ち出しは、収集車(2tパッカー車)が通行できる場所をお願いします。

△ 1軒(2世帯以上同居の場合は1軒とみなします)につき2か月に1回、6点まで

△ 11月3日(文化の日)・23日(勤労感謝の日)も通常どおり業務を行います
 大型ごみの電話申込も受け付けます。

○● かけ間違いにご注意ください ●○

<市収集地域> ☎0742-71-9011

受付時間…月～金曜日の午前8時～午後3時

<櫛市清美公社収集地域> ☎0742-33-8782

受付時間…月～金曜日の午前8時半～午後5時

【問合せ】まち美化推進課

(☎0742-71-3003)



学びあい いい奈良つくろう なら教育の日

12月2日は「なら教育の日」

◆記念集会◆

地域の教育力の向上と子どもたちの健全育成をめざし、みんなで「21世紀の奈良市の教育」を考えましょう。

定員：350人（申込不要）

※手話通訳が必要な人は11月18日までに教育総務課へ

「震災後の奈良市の教育を考える」

【と き】12月2日(金) 午後1時半～4時半

【と ころ】なら100年会館（三条宮前町）

【内 容】開会式典（開会宣言等）、記念講演、シンポジウム

【問合せ】教育総務課 ☎0742-334-5297

◆関連事業◆

●一条高等学校人文科学科「市民公開フォーラム」

平城京と「古事記」誕生・1300年

【と き】11月23日(木) 午後1時～4時半

【と ころ】学園前ホール（学園南三丁目）

定員：300人（申込不要）

【内 容】奈良大学名誉教授の水野正好さんの講演「考古学から見た『古事記』誕生」、京都教育大学名誉教授の和田萃さんの講演「『古事記』と『日本書紀』」、シンポジウム

【問合せ】同校の光田さん ☎0742-33-7075

●埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目281

☎0742-33-1821

埋蔵文化財講演会

【と き】11月26日(土)午後1時半～4時半

【講師・演題】

定員：50人

（財）元興寺文化財研究所主任研究員の佐藤亜聖さん「南都の繁栄」、同センター職員「中世奈良遺跡の調査について」

【申 込】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月14日必着で同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

秋季特別展「南都の繁栄～平城京その後～」

【と き】11月1日(火)～12月28日(木)

午前9時～午後5時（入館は

4時半まで）。土・日・祝日

は休館（11月3日・26日は

開館）

【内 容】都が平安京へ遷った後、奈良で暮らした人々が使っていたうつわや瓦、身のまわりの道具など、平安・鎌倉・室町（戦国）時代の発掘調査の出土品を展示・紹介



鉄製壺
（法蓮町出土
平安末～鎌倉時代）

教育センター

<http://www.naracity.ed.jp/edu-center/>

〒630-8122 三条本町13-1 ☎0742-36-0401 〆0742-36-0405

9階のキッズ学びのフロアで「センター学習」を実施します。

対象者は子どもと保護者か責任の持てる引率者です。 ※子どものみの参加不可

◆12月～1月上旬の事前申込が必要なプログラム

教室名	と き	定 員	締 切
筆づくり体験教室 （費用：850円）	12月10日(土) 10:00～12:00	15組30人	12月2日
LEDを使った クリスマスツリーづくり	12月17日(土) ①13:30～14:30 ②14:30～15:30	小学4年生以上 各10組20人	11月25日
空気と遊ぼう	12月17日(土) ①13:30～14:30 ②14:30～15:30	小学3年生以下 各10組20人	
星空教室8	1月7日(土) 10:00～12:00	15組30人	12月22日

※くわしくは、お問い合わせください。教育センターのホームページにも掲載

【申込】往復はがきに教室名、①②の別、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学年、電話番号、保護者か引率者の氏名（ふりがな）を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に子ども1人1講座限り。多い場合は抽選

◆プラネタリウム情報

▶ 11月 星空散歩Ⅰ「ペンギンが見た星空」

▶ 12月 皆既月食特別プログラム「宇宙空間で眺める月」

上記のプログラム以外にも、申込不要の様々な体験教室を開催しています。内容や実施日に変更される場合があります。くわしくは、ホームページや館内チラシをご覧ください。



◆環境講演会

「地球の未来はリサイクルできるの？」

とき…11月11日(金)午後2時～4時
 ▶ところ…ボランティアインフォメーションセンター(三条本町) ▶講師・演題…環境ジャーナリストの中村正子さん「今あなたにできること」 ▶問合せ…ごみ懇談会(☎0742-71-3001 企画総務課内)

◆子どもおん祭

とき…11月20日(日)午前10時半～午後3時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…「おん祭」の学習、子ども手作りゲームコーナー、餅つき、のっぺい汁の振る舞い、バザー、模擬店など ▶問合せ…同祭実行委員会(☎0742-24-1618 NPO法人宙塾内)

◆「女性の人権ホットライン」強化週間

とき…11月14日(月)～20日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ▶対象…県内在住の女性 ▶相談員…人権擁護委員、法務局職員 ▶電話番号…☎0570-070-810(全国共通ナビダイヤル) ▶問合せ…奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)

◆家事家計講習会

とき…11月15日(火)～19日(土)午前10時～正午 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目)ほか ▶内容…家計簿から環境を考え、家族と共に暮らし方を見直す ▶費用…400円 ▶その他…託児あり(有料。要予約) ▶問合せ…奈良友の会の水谷さん(☎0742-43-7787)

◆奈良E.U英語クラブとフランス語クラブ

とき…英語＝11月15日(火)、フランス語(通訳付)＝11月22日(火)。午後7時～9時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…ネイティブスピーカーを迎え、気楽なトークと交流会 ▶費用…1,500円 ▶問合せ…NPO法人京都・奈良E.U協会(☎070-5072-4862)

◆姉妹都市・小浜市田島地区PRイベント

とき…11月16日(水)午後1時～(試食数が無くなり次第終了) ▶ところ…市役所玄関ホール ▶内容…小浜市立田島小学校児童による同地区の紹介(パネル展示)、田島の伝統食品「なれずし」の試食と干し天然ワカメの配布(各100食) ▶問合せ…観光戦略課(☎0742-34-4739)

◆奈良少年少女合唱団

「秋の無料レッスン体験会」

とき…11月12日(土)・19日(土)午後1時～3時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶定員…小～高校生各15人(要申込) ▶問合せ…森田さん(☎090-1441-3274)

◆女性フェスティバル in なら

とき…11月19日(土)午後1時半～4時 ▶ところ…北部会館市民文化ホール(右京一丁目) ▶内容…オープニングコンサート、バレエ「レ・シルフィード」、コーラスほか ▶問合せ…なら女性ネットワークの福森さん(☎090-6676-0154)

◆講座「幸せに生きるためのヒント」

とき…①11月19日(土)②12月10日(土)午後1時半～4時 ▶ところ…奈良女子大学コラボレーションセンター(北魚屋東町) ▶講師・演題…①立命館大学大学院非常勤講師の伊田広行さん「デートDVから学ぶ『非権力的な関係』」②性と生を考える会代表の中田ひとみさん「介護について考え、語り合い、出会うためのネタ帳」 ▶締切…①11月16日②12月7日 ▶その他…託児あり(3か月～小学校6年生) ▶問合せ…奈良女子大学女性研究者共助支援事業本部(☎0742-20-3344)

◆ファミリーウォーク in ならまち

とき…11月20日(日)午前10時～午後2時半 ▶ところ…ならまち界限 ▶内容…元興寺住職による世界遺産講話、家族やグループでのならまち散策 ▶定員…約150人 ▶問合せ…県青少年・生涯学習課(☎0742-27-8615)

◆立命文華会公開講座

とき…11月26日(土)午後1時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…前興福寺国宝館館長の小西正文さん「阿修羅と共に40年―興福寺の再興と文化財の保護保存について―」 ▶費用…500円 ▶定員…150人 ▶問合せ…喜多さん(☎0742-20-0701)

◆奈良パイロットクラブ チャリティバザー

とき…11月27日(日)午前11時～午後2時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…手作り品、日用雑貨、食料品、衣料品、野菜、果物、園芸、バッグ、アクセサリーほか、福祉作業所出店。収益金は脳関連障がい者支援と関連施設に寄付 ▶問合せ…会長の我妻さん(☎0744-45-2441)

◆子育て女性就職相談

とき…毎週月～土曜日(祝日・年末年始除く)。午前9時～午後5時(正午～午後1時除く) ▶ところ…奈良労働会館(西木辻町) ▶内容…子育て中の女性の就職相談、仕事と子育ての両立に向けた情報提供、各種講座など ▶問合せ…同窓口(☎0742-24-1150)

◆3R検定講座～みんなで学ぼうごみ削減

とき…11月19日(土)午後2時～5時 ▶ところ…奈良弁護士会館(中筋町) ▶内容…ごみ削減のための3Rに関する講義 ▶締切…11月10日 ▶問合せ…同会(☎0742-22-2035)

◆オストメイトの人への個別相談会

とき…11月22日(火)午前9時～正午 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…専門看護師などによる無料相談 ▶問合せ…(社)日本オストミー協会奈良県支部(☎0742-49-1839)

◆福祉職 de あいフェア～就職面接会～

とき…12月14日(水)午後1時～4時 ▶ところ…奈良ロイヤルホテル(法華寺町) ▶内容…福祉関係事業所34社の合同就職面接会。履歴書持参 ▶問合せ…ハローワーク奈良(☎0742-36-1601)

◆陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集

資格…来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業か卒業見込みの人 ▶受付期間…11月1日～来年1月6日必着 ▶1次試験…1月14日(土) ▶説明会…11月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…自衛隊奈良募集案内所(高天市町) ▶問合せ…同案内所(☎0742-27-5701)

◆明日香養護学校体験学習(訪問教育のみ)

とき…中学部＝11月30日(水)、高等部＝12月1日(木)。午前9時10分～午後1時 ▶対象…肢体が不自由な子と保護者、その他関係者 ▶締切…11月16日 ▶問合せ…同校(☎0744-54-3380)

◆なら・観光ボランティアガイドの会

もっと知りたい東大寺―創建時の遺構を巡る とき…12月16日(金)午前9時～正午。近鉄奈良駅行基像前集合、東大寺東塔跡付近解散 ▶コース…西大門跡～転害門～正倉院～西塔跡～講堂跡～食堂跡～二月堂～東塔跡。約5km ▶費用…200円 ▶定員…100人 ▶締切…12月2日 ▶問合せ…同会(☎0742-27-9889)

◆電気の子メーターの有効期限を

確認しましょう！

貸ビル・アパート等で使用されている子メーターは有効期限内のものを使用しましょう。有効期限は子メーター前面の丸形ラベルで確認できます。有効期限を過ぎた子メーターは取り替える必要がありますので、電気工事店等にご相談ください。

問合せ…関西地区証明用電気計器対策委員会事務局(☎06-6451-2355)

◆奈良文化財講座の問合せ先の変更

中部公民館(上三条町)で開催している同講座の問合せ先が次のとおり変更になりました。

問合せ…奈良文化財同好会の金澤さん(☎0742-23-3265)

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

ハッピー子育て@せいぶ1歳半～2歳児

好奇心旺盛で活発に動きはじめた子どもと一緒に絵本の読み聞かせや手遊び、ハーブのルームコロン作りやハーブティーはいかがですか。お母さんのためのゴスペルコンサート、歯科衛生士による虫歯予防や歯磨き指導もあります♪
<全3回>

とき	講師
12月16日(金)	(社)日本アロマ環境協会アロマセラピーインストラクターの中村てるみさん
1月20日(金)	野の花ぶんこ主宰の藤井幸子さん
2月10日(金)	(社)県歯科衛生士会会長の小川育子さん、富雄南公民館自主グループ「エンジェルママ」

【時間】 10:00～12:00
【定員】 1歳半～2歳児と保護者 20組 40人
【費用】 1組 500円
【締切】 12月3日



まほろば紀行～夢のあとさき～

市内に点在する文化財を歴史的な角度から学び、再発見していきます。地域史学習を分かりやすく、楽しく、おもしろくひもときます。古代史の魅力や情熱的に伝える講師が、遠い昔、そこに生きた人々の思いや願いをいきいきと描いていく、歴史が大好きになる講座です。
<全3回>

とき	内容
12月6日(火)	神功皇后陵と磐之姫陵
1月17日(火)	東大寺と西大寺
2月7日(火)	春日大社と率川神社

【時間】 10:00～11:30
【ところ】 学園前ホール(学園南三丁目)
【講師】 奈良大学名誉教授の水野正好さん
【定員】 全回参加できる18歳以上300人。在勤・在学も可
【費用】 300円 【締切】 11月19日



柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
物づくりの 楽しさ発見 パート2	玄関飾りのしめ縄づくりに挑戦! 12/11 13:30～16:30 ◎成人16人。在勤も可 ¥400円	11/24

若草公民館

〒 630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

☆若草公民館体験学習会☆

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表し、体験できます。
入場自由

【とき】 11月13日(日) 13:00～16:00
【内容】 落語披露、コーラス、うたごえ、太極拳、パッチワーク、色えんぴつ画、囲碁の体験、子ども狂言のビデオ発表
【その他】 詳細はお問い合わせください。

講座名	開催日・内容	締切
おうちで エコな クッキング	家庭でもできるエコなクッキングを学ぶ 12/16 10:00～13:00 ◎成人20人 ¥800円	11/25

富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
秋の散歩道 ～富南 シネマ～	晩秋の午後、なつかしい名作映画を鑑賞 11/27 14:00～16:00 ◎18歳以上。在勤・在学も可。入場自由	申込 不要

生・涯・学・習

申込方法は21ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
デジカメ写真 活用講座	写真の取り込み、印刷などを学ぶ 12/3、12/10 9:30～11:30(2) ◎マウス操作・文字入力可能な人 24人 ¥約1,000円 ※既受講者不可 *託児可	11/24
寧楽教育講座 ～冬季講座会～	中・高年者の健康問題について (講師:奈良教育大学名誉教授の竹村昭さん) 12/3 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要
新・奈良再発見 シリーズ ～神話の世界～	神話の世界について (講師:奈良大学名誉教授の水野正好さん) 12/11 13:30～15:00 ◎成人100人。在勤・在学も可 ¥300円	12/1

※パソコン講座はWindowsVista、Office2007対応
*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

奈良学セミナー(後期) 「神と仏との出会い」

奈良の奥深い魅力を生み出す大きな力となった、「古事記」「日本書紀」に記された神々の世界と神と仏の関係について学びます。
<全3回>

とき	講師・テーマ
12月11日(日)	奈良国立博物館学芸部研究員の清水健さん 「春日信仰の美術」
1月15日(日)	文化史家の小川光三さん 「『ほとけ』とは何か」
1月29日(日)	奈良国立博物館学芸部情報サービス室長の野尻忠さん 「長谷寺と与喜天神」

【時間】 13:30～15:00
【定員】 成人320人。在勤も可
【費用】 250円
【締切】 11月22日

三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ ～クリスマスの お菓子づくり～	季節感あふれるクリスマスケーキ作りを学ぶ 12/18 9:30～12:00 ◎小学生20人 ¥500円	11/25

田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
今年は手作り! 我が家の お正月	わら細工の達人から学ぶ迎春用のリースとしめ縄づくり ◎成人20人 ¥1,000円 12/20 10:00～16:00	12/6

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
赤ちゃんとお母さん 楽しく遊ぼう!!	読み聞かせ、手遊び、保護者同士の交流の場 12/2 10:00～12:00 ◎0～2歳児と保護者 ※午後からフリースペース有	申込不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

- わたしの町のたからもの絵画展
展示期間…11月9日(水)～13日(日)
展示時間…9:00～17:00
(13日は15:00まで)
- 杉ヶ町パレットクラブ展
展示期間…11月16日(水)～20日(日)
展示時間…9:00～17:00
(16日は13:00から、20日は16:00まで)
- 合同展示会
展示期間…11月22日(水)～27日(日)
展示時間…9:00～17:00
(22日は13:00から、27日は12:00まで)
- 平城山会水彩画展
展示期間…11月29日(水)～12月4日(日)
展示時間…10:00～17:00
(29日は12:00から、4日は12:00まで)

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望、名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

ハートフルシアター

新藤兼人監督が描く反核を訴える作品

～映画「第五福竜丸」上映～

- 【と き】 12月3日(土) 13:30～15:30
- 【と ころ】 学園前ホール(学園南三丁目)
- 【内 容】 映画上映、人権啓発絵手紙作品展ほか
- 【定 員】 300人
- 【申 込】 往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、参加人数、託児(乳幼児)希望者は子どもの氏名・年齢を書いて、11月21日必着で人権政策課人権啓発係(〒630-8106 佐保台西町114-3 ☎0742-72-1510)へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選

「第五福竜丸」あらすじ

(出演：宇野重吉、乙羽信子、小沢栄太郎、千田是也ほか)

昭和29年3月1日午前3時42分、遠洋漁業に出ているマグロ漁船「第五福竜丸」の23人の船員たちはピキニ環礁周辺で夜空に輝く閃光とキノコ雲を目撃し、空から降ってきた灰のようなものを浴びます。日が経つにつれ、船員たちは肌が黒ずんで体調に異変を感じ始めます。そして「ピカドン(原爆)に遭遇したのでは」と気づいていくのでした…。



〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

パパがつくる!牛乳パックアイディア工作



牛乳パックやペットボトルなど、身近にあるものを使って子どもと一緒に遊べるおもちゃを作ります。パパが作っている間、ママたちには「パパ談義」。最後に家族みんなでパパの作ったおもちゃで遊びましょう! 「子どもに何かしてあげたいな…」と思っているお父さん、「パパに何かしてほしい!」と思っているお母さん、家族でぜひご参加ください。

【と き】 12月3日(土) 10:00～11:30

【定 員】 未就学児と家族10組30人

【締 切】 11月24日

*託児あり(6か月～未就学児)。6か月未満の子はお母さんと一緒に過ごします。

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ブリザーブドフラワー講座	長期間美しいブリザーブドフラワーを作る 11/24、12/22、1/26 13:00～15:00(3) ◎成人12人 ¥9,000円	11/15
親子パン講座(冬編)	親子で会話を楽しみながらパンを作る 12/17 9:30～14:30 ¥1組1,000円 ◎小学3～6年生と保護者8組16人	12/7

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
クリスマスえいが会	子ども向けの短くて楽しいお話上映会 12/3 13:30～16:00 ◎入場自由	申込不要

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

お父さんと過ごす週末

野外料理やゲームなど親子で楽しく体験しましょう。〈全2回〉

と き	講 師
12月4日(日)	ダッチオープン料理、クリスマスのクラフト、レクリエーションゲーム
12月11日(日)	手作り中華饅頭、凧づくり、昔あそび

【時 間】 10:00～13:30

【講 師】 NPO法人ゆめづくりあそび屋の橋本高志さん

【定 員】 小学生と父親10組30人

【費 用】 1人1,000円

【締 切】 11月24日



講座名	開催日・内容	締切
ワードでつくろう!年賀状	年賀状(裏表)の作成 ※パソコン持参 11/25、12/2 9:30～11:30(2) ¥100円 ◎文字入力、マウス操作ができる18歳以上10人	11/16

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
ブリザーブドフラワー	ブリザーブドフラワーのアレンジを楽しむ 11/25、12/9、1/20 18:30～20:30(3) ◎18歳以上10人。在勤・在学も可 ¥7,500円 *託児可	11/15
親子でレッツ!ヨガ	親子でできるヨガ体験で心も体もリフレッシュ 11/24、12/15、1/26、2/23、3/22 10:00～11:00(5) ◎2～6歳児と保護者10組20人	11/15

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ～ライムライト～

- ① 11月13日(日) 午後2時～4時20分
- ② チャップリン監督・主演の名作
- ◆**入場自由** (満席時、入場制限の場合あり)

グリーンホール寄席

- ① 11月20日(日) 午後2時～4時頃
- ② 奈良大学落語研究会「古都家」
- ◆**入場自由** (満席時、入場制限の場合あり)

名勝大乘院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町 1083-1

庭園講座「日本庭園の現場から」

- ① 11月19日(土) 午後2時～3時半
- ② 国内外で日本庭園を造り、依水園の修復も手掛けている庭職人の視点から～枯山水と茶庭の造形～
- ③ 庭舎 MAKIOKA 代表の牧岡一生さん
- ④ 30人
- ⑤ 300円
- ⑥ 往復はがきか F A X (FAX 0742-24-0807) に住所、氏名、年齢、電話・F A X 番号を書いて、11月11日必着で同館へ。一枚に1人限り。多い場合は抽選

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階
HP <http://www.gakuenmaehall.com>

米團治 吉弥 二人会

- ① 来年1月28日(土) 午後2時
- ② 桂米團治さん、桂吉弥さん、桂そうばさん



- ⑤ 3,500円 (当日 4,000円)
- *全席指定、未就学児入場不可
- ⑥ **学** ◆11月5日発売

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>
⑦ 11月1日・4日・8日・15日・21日・28日

なら100年会館 × 文化服装学院

ファッションショー vol.2 黎明～天空をこえて～

- ① 11月23日(木) ①午前11時 ②午後2時
- ② ファッション専門学校・文化服装学院の学生による感性と創造の力溢れる作品のファッションショー
- ◆**入場自由**



能楽みどころ講座 春日大宮若宮御祭禮圖にみる能楽

- ① 来年1月9日(木) 午後2時
- ② 演者による「春日大宮若宮御祭禮圖」に見られる能楽の話、仕舞「難波」「田村キリ」「東北クセ」、「鞍馬天狗」
- ③ シテ方金春流：金春安明さん、金春穂高さん、佐藤俊之さん、金春康之さん
- ④ 1,000円 (当日 1,200円)
- *未就学児入場不可



⑥ **百口学** ◆11月12日発売

財ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター3階)
HP <http://www.l.kcn.ne.jp/~narazai>

ならまちわらべうたフェスタ 子ども狂言発表会

- ① 11月12日(土) 午後3時～4時半
- ② ならまちセンター (東寺林町)
- ③ 伝統文化の継承として、ならまちで大蔵流狂言を学んでいる子どもたちの稽古の成果発表会
- ④ 「以呂波」「千鳥」
- ⑤ ならまち子供狂言クラブ
- ⑥ 50人
- ⑦ 電話で同財団へ

ならまち格子の家 デッサン能鑑賞会

- ① 12月4日(日) ①午前10時 ②午後1時
- ② ならまち格子の家 (元興寺町)
- ③ 能管：森田流笛方森田啓子さん
- ④ デッサン能「碓波」：金剛流シテ方植田恭三さん
- ⑤ 各40人
- ⑥ 500円
- ⑦ 電話で同財団へ

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- ⑧ **百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ⑨ **ぴ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ⑩ **ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ⑪ **ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
- ⑫ **e** イープラス <http://eplus.jp>

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から (発売初日の電話予約は**午前10時から**)
- <ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から (電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
- <イープラス> インターネットによる購入

- ⑬ **学** 学園前ホール
 - ⑭ **北** 北部会館市民文化ホール
 - ⑮ **美** 奈良市美術館
 - ⑯ **サ** 市民サービスセンター
 - ⑰ **な** ならまちセンター
 - ⑱ **音** 音声館
 - ⑲ **文** 文化振興課
 - ⑳ **月** 月ヶ瀬行政センター
 - ㉑ **都** 都祁交流センター
- ※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- ② ところ
- ③ 内容
- ④ 曲目
- ⑤ 出演・出展
- ⑥ 定員
- ⑦ 費用
- ⑧ 休館日
- ⑨ 問合せ
- ⑩ チケット
取り扱い所・申込



MR第2〜4期、ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期の対象で未接種の人は、できるだけ早めに受けてください。



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…11月19日(土)午前9時半〜10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター(柏木町) ▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申込**…電話で前日までに保健予防課へ。



知って得する健康講座「ちよい太解消!!おいしい話」

とき…11月19日(土)午後2時〜4時(受付は1時半〜) ▼**ところ**…はぐくみセンター※(三条本町) ▼**内容**…気になる脂肪をスッキリさせる方法。試食あり ▼**講師**…健康増進課職員 ▼**定員**…50人 ▼**持物**…水分補給できるもの、お箸など ▼**その他**…11月26日(土)午前9時半〜正午に番外編として調理実習を行います(定員…30人、費用…500円) ▼**申込**

はぐくみセンター※(三条本町13-1)
中央保健センター(健康増進課 ☎0742-34-5129)
月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)
市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



健康講座「腎臓が悪いと言われたら」

とき…11月22日(火)午後2時〜3時25分 ▼**ところ**…総合医療検査センター(柏木町) ▼**講師**…県立奈良病院循環器内科医の丸山直樹さん ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…同センター(☎0742・33・7876)。手話通訳あり。



市立奈良病院公開講座

心臓血管疾患で倒れないために
とき…11月26日(土)午後1時〜2時半 ▼**ところ**…同病院 ▼**講師**…同病院循環器科部長 ▼**内容**…高齢化社会で増加している、心臓血管疾患の予防・治療についてわかりやすく説明 ▼**定員**…70人 ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…同病院地域医療連携室(☎0742・24・1258)



高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上(一部60歳以上)を対象に12月28日まで実施しています。くわしくは、10月号に掲載
【問合せ】保健予防課



各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

- ◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子…平成23年8月生まれの子 ▼その他受けられる子…接種が未完了の7歳6か月未満の子
- ◆結核(BCG) 今月通知する子…平成23年8月生まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の生後3〜6か月未満の子
- ◆麻疹・風しん(MR) 今月通知する子…平成22年11月生まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の①1〜2歳未満の子②平成17年4月2日〜18年4月1日生まれの子③平成10年4月2日〜11年4月1日生まれの子④平成5年4月2日〜6年4月1日生まれの子
- ※平成6年4月2日〜7年4月1日生まれの人で、修学旅行や学校行事で海外に行くなど特別の事情があり、接種を希望する人は事前に保健予防課にご連絡ください。
- ◆日本脳炎 今月通知する子…平成20年11月生まれの子
- ※3歳〜7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、保健予防課へお問い合わせください。

◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期 対象…平成11年4月2日〜12年4月1日生まれの人
【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予防票をも



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は11月中旬に送付しますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶**問合せ**…健康増進課

らってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予防票・母子健康手帳をご持参ください。③④の人は4月に、二種混合第2期対象の人は7月に送付済みの通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。



※保健所・教育総合センター(三条本町13-1)は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。

がん検診 (12月)

- *申込は電話、FAXで健康増進課へ。都祁保健センター実施分は電話で同センター(☎0743-82-0341)へ。インターネット不可。受付期間：11月1日～18日
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。
- *予定していた南部公民館は、今回、帯解小学校で実施。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(金)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
5(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
12(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
13(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
14(水)	はぐくみセンター※	8:45～9:45	33人
15(木)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
16(金)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
19(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
20(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
21(水)	平城公民館	9:15～10:15	20人
26(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
27(火)	帯解小学校	9:15～10:15	20人

【費用】1,500円。肺がん検診の間診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆胃がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
21(水)	平城公民館	9:15～10:15	5人
27(火)	帯解小学校	9:15～10:15	5人

【費用】1,000円

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
21(水)	平城公民館	9:15～10:15	5人
27(火)	帯解小学校	9:15～10:15	5人

【費用】500円。間診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】セット検診(胃・肺両方受診希望者)・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、ペースメーカーを使用中の人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の方は申込時に申し出を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)

◆「日本脳炎予防接種」
【特例措置】
 平成17年5月30日～22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保するため、特例措置がとられています。

対象：平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を①3回完了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上の人②1回か2回接種し、3回完了していない平成19年3月31日以前生まれで7歳6か月未満の子

◆日本脳炎第2期
対象：平成7年6月1日～14年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人

【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。

◆ポリオ予防接種(集団方式)
 11月中旬まで実施しています。日程などくわしくは、9月号に掲載

対象：生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子 ▼その他：三種混合第1期初回3回が終了してから受けましょう。

【問合せ】保健予防課

◆すくすく相談
対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき：11月21日(月)、12月12日(月)午後1時半～4時。1人約30分 ▼ところ：中央保健センター

▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳

▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
対象：平成23年7月生まれの子と保護者 ▼とき：12月14日(水)・21日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の間診票に同封の離乳食リーフレットなど

◆10か月児きらきら教室
対象：平成23年2月生まれの子と保護者 ▼とき：12月13日(火)・20日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

【JUNO】中央保健センター

【定員】各教室各日40人
【申込】電話、FAX(教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入)で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

◆むし歯予防のためにフッ化物塗布
対象：平成21年4月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：12月16日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話、FAX(子どもの氏名、生年月日、電話番号を記入)で11月1日～25日に健康増進課へ



※保健所・教育総合センター(三条本町13-1)は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。



**歯周疾患検診
登録医療機関の追加**

個別通知している歯周疾患検診の登録医療機関が追加されました。
医療機関：①岡村歯科医院(富雄元町一―二―七 ☎0742・44・8211) ②西の京病院歯科(七条町九五―一 ☎0742・35・1117) ▼
問合せ：健康増進課(診療時間等は直接歯科医院へ)



母親教室

とき	内容(対象)
12/3(土)	沐浴実習と講義 (初妊婦と家族)
12/8(木)	歯科講義・健診、歯みがき実習、栄養講義など (初妊婦)

*妊娠16週目以降、全日受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各40組 ▼費用：525円 ▼申込：電話、FAX(住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)、インターネットで11月25日までに健康増進課へ。



4歳6か月児発達相談会

幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子で、集団生活などで生じた発達上の不安などについて個別相談を実施します(予約制)。

とき：11月2日(水)・14日(月)午後1時～。1人約50分 ▼ところ：中央

保健センター ▼内容：医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者による個別相談 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育(体重・身長測定可)などについてご相談ください。

申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。

助産師による相談

〈西部会館2階相談室(来所相談)〉

とき：平日の午前10時～午後2時 ※同室の改修工事を予定しているため、事前に実施の有無を健康増進課へお問い合わせください。ホームページにも掲載

健康増進課(電話・来所相談)

とき：平日の午前9時～午後3時 ◆保健師による巡回相談

とき	ところ
9(水)	南部公民館
10(木)	京西公民館平松分館
10(木)	二名公民館二名分館
15(火)	三笠公民館
16(水)	京西公民館
17(木)	富雄南公民館
18(金)	平城西公民館
25(金)	佐保人権文化センター
1(木)	都跡公民館
2(金)	登美ヶ丘南公民館

時間：午前9時半～11時半 ▼問合せ：健康増進課



プレママのためのクッキング講座

とき：11月22日(火)午前10時～午後零時半(受付は午前9時半) ▼ところ：はぐくみセンター ※8階 ▼内容：妊娠中の食生活について(講座・調理実習)、離乳食づくり体験 ▼定員：妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人 ▼費用：約500円 ▼持物：エプロン、三角巾、食器用ふきん ▼申込：電話、FAX(事業名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を記入)で11月15日までに健康増進課へ。多い場合は16日に抽選



20日ならウォーク☆NEX T

山ガール&山ボーイになろう!

ウォーク編

とき：11月20日(月)午後零時半～4時半(受付は正午) 雨天中止。中止の問合せはNTTテレドーム(☎0180・997・0002。19日午後6時) ▼ところ：奈良公園(県庁前バス停南側)集合、県新公会堂(春日野町)解散。来場は公共交通機関をご利用ください ▼内容：約13kmのウォーキング(滝坂の道) 首切地蔵・鶯滝・若草山山頂。山歩きに適した服装でご参加ください ▼申込：はぐき、FAX(事業名、住所、氏名、年齢、



性別、電話番号を記入)、電話、インターネットで11月17日までに健康増進課へ。



食生活改善推進員 ボランティア養成講座

食育アドバイザーになろう! 知って楽しい! 伝えて楽しい! そんな食を通じたヘルシーライフの実践を地域で推進するボランティアを養成します。

とき	内容
11/25(金)	一緒に楽しくボランティアこと始め
12/2(金)	習得! 納得! 健康食生活のコツ
12/9(金)	プロから学ぶ 料理の極意
12/16(金)	あなたのメニューが人気カフェメニューに!? (調理実習)
1/20(金)	新作カフェメニューお披露目会
2/3(金)	伝達りハーサル〜伝える前の下準備〜 (調理実習)
未定	ようこそ! 地域健康カフェへ (調理実習)
3/2(金)	今日からあなたも食育アドバイザー!

時間：午後1時半～4時。*は午前9時～午後3時 ▼ところ：はぐくみセンター ※(7回目のみ市内公民館) ▼定員：原則全回参加でき、修了後に食生活改善推進員ボランティアとして活動できる人30人 ▼費用：テキスト代千200円(*は実費) ▼申込：電話、FAX(住所、氏名、年齢、電話番号、参加動機を記入)で11月16日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

※保健所・教育総合センター（三条本町13-1）は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。

8月分

善意銀行

（敬称略）

岩本潤三（右京四丁目） 400万円 ▼
 谷村光洋（北之庄町） おもちゃ ▼
 澤アヤ子（紀寺町） もち米 ▼ 松本有
 紀江（富雄北三丁目） 20万円 ▼ 松本
 田村他有志一同 2万円 ▼ 吉岡耕
 藏（山陵町） 5千円 ▼ 廣田久義（山
 陵町） 5千円

指定寄付
 朱雀なごみの会 3万円 ▼ 吉井
 将彦（都祁白石町） 10万円

- ◆ 休日HIV抗体検査・エイズ相談
 とき：12月3日(土)午前9時半～11時
 ▼ところ：はぐくみセンター※
- ▼内容：相談、血液検査、結果説明
- ▼申込：電話で保健予防課へ
- ▼その他：予約、検査、相談ともに匿名で受けられます。結果は約1時間後（追加確認検査が必要な場合は約10日後）に分かります。
- ◆ エイズ展(パネル展示・パンフレット配布)
- 市役所1階連絡通路
 11月28日(月)～12月2日(金)
- はぐくみセンター※1階
 12月5日(月)～9日(金)



12月1日は世界エイズデー

エイズとわたしを支えることと 防ぐことと

（平成23年度世界エイズデー キャンペーンテーマ）

エイズについて正しい知識と関心をもちましょう！

11月14日は世界糖尿病デー 【問合せ】健康増進課

「糖尿病の気がある」と言われたけれど、「まだ大丈夫」と放置していませんか？
 重症になるまで自覚症状がないのが糖尿病のこわいところ。病院の受診はもちろん、生活スタイルをプチチェンジして合併症を予防しましょう！

- 糖尿病の3大合併症は「し・め・じ」**
- し…神経障害→しびれ、立ちくらみ
 - め…眼→視力低下、失明
 - じ…腎臓→腎不全（人工透析）

- ☆世界糖尿病デーパネル展示☆
- 市役所1階連絡通路
11月7日(月)～11日(金)
 - はぐくみセンター※1階
11月14日(月)～18日(金)

糖尿病とうまく付き合う
予防 4か条

その一
おやつを減らす、日常活動量を増やすなど、できることから健康生活にプチチェンジする

※健康増進課にご相談ください。保健師や管理栄養士などが健康生活を支援します。

その二
年に1回は健診を受診する

※空腹時血糖値が100mg/dl以上、HbA1cが5.2%以上の人は糖尿病予備軍とされます。

その三
「糖尿病の気がある」と言われたら、自覚症状がなくてもすぐ受診する

その四
治療は中断せずに続けよう

◆◆人権文化フェスタ・文化祭◆◆

人権問題の解決と人権の確立されたまちづくりのため、さまざまな活動に取り組んでいる人権文化センターがそれぞれにテーマを決め、日頃の活動や学習の成果を発表します。

とき	ところ・問合せ	テーマ・主な内容（開催期間中は各センターともパネル・作品展示なども行います）
11/3(祝)・4(金)	佐保人権文化センター ☎0742-27-3019	「共に生きよう 輝ける明日へ」～むすぼう、ふかめよう 地域の絆～ 3日…模擬店、活動発表（佐保幼稚園児演技・佐保小マーチングバンド演奏・センター子ども会学習教室成果発表）、ゲームコーナー、地域再発見フィールドワーク（奈良女子大学学園祭見学） 4日…作品展示のみ
11/5(土)～7(月)	杏人権文化センター ☎0742-61-2029	地域交流を通じ、人権と福祉の輪を広げよう！～ものづくりからひとづくりへ・そしてまちづくりへ！ 5日…オープニング（演奏・おどり）、模擬店、体験コーナー、アプリコットイベントコーナー、ふるまい 6日…幸齢者ふれあい交流会、体験コーナー 7日…作品展示のみ
11/6(日)・7(月)	鼓阪人権文化センター ☎0742-22-7776	守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり 6日…映画上映「武士の家計簿」、活動発表、健康コーナー、福祉交流コーナー、ふるまい 7日…DVD上映「裁判員制度ーもしもあなたが選ばれたらー」、作品展示
11/11(金)～13(日)	古市人権文化センター ☎0742-61-2236	共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう 11日…なかよしファミリー劇場（人形劇）、お地蔵さんめぐり 12日…ふれあい落語会、ふるまい、元気市、ふれあいシネマ、古市児童館一輪車クラブの演技、都南中学校吹奏楽部の演奏 13日…クラフト教室、ミニS L乗車体験教室、模擬店、元気市・野菜市



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

◆◆◆ 安全安心度チェック～住居編～ ◆◆◆



7月号に引き続き、最近よく発生している身近な犯罪への防犯意識をチェックしてみましょう。今月は、住居への侵入窃盗です。チェックの数が多いほど、防犯に対する意識が高く犯罪にあいにくいといえますが、油断は禁物です。

誰もが被害者になる可能性があります。日頃から被害にあわないように注意しましょう。



一戸建て

- 塀、柵等は見通しのよい構造で、植栽は見通しよくせん定されている
- 敷地内に砂利を敷く等、侵入者に音を立てさせる工夫をしている
- 門扉は道路（通路）から容易に侵入できないような構造になっている
- 門扉には錠が付いている
- 窓のそばに足場となるような物を置いていない

共同住宅

- エレベーターホールは共用玄関等からよく見える
- 共用玄関やエレベーターホール、エレベーター内部等の照明は人の顔や行動を明確に識別できる程度の明るさが確保されている
- エレベーターには非常時に押しボタン等で外部に連絡したり知らせたりする装置がある
- エレベーターホールからエレベーター内部がよく見える
- 防犯カメラが設置されている

一戸建て・共同住宅～共通～

- 住居への出入口や窓は道路（通路）からよく見える
- 玄関ドアの錠はピッキングやサムターン※1 回し等への対策を講じている
- 玄関ドアはワンドア、ツーロックになっている
- 玄関の近くに鍵を隠していない
- 窓には防犯ガラスを使用したり、防犯フィルムを張ってたりしている
- 窓にはロック付きクレセント※2 と補助錠が付いている
- 窓シャッターや雨戸が付いている
- 外部から見通しの悪い窓には面格子が付いている
- バルコニーの柵に格子等があり、バルコニーの中が道路（通路）からよく見える
- ドアや窓にセンサー付ライト等を取り付けている
- インターホンで訪問者を確認できる



※1 サムターン…ドアの室内側についている、鍵の開閉を行うための金具
※2 クレセント…窓用の閉まり部品で、掛け金を受けに掛ける形式のもの

【問合せ】 市民安全課 (☎0742-34-4930)

ナポくんコーナー

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

◆犯罪被害者支援県民のつどい

地域社会で犯罪被害者を支えるとともに、地域社会が一丸となって犯罪と対決する気運を高め、安全・安心のまちづくりを実現しましょう。

【とき】 11月25日(金) 午後1時半～4時40分

【ところ】 やまと郡山城ホール (大和郡山市)

【内容】 NPO法人いのちのミュージアム 代表理事 鈴木共子さんによる講演
映画上映「0 (ゼロ) からの風」他

【問合せ】 県警察本部県民サービス課犯罪被害者支援係 (☎0742-23-0110)



守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

市議会9月定例会

9月2日に開会した9月定例会市議会は20日間にわたって慎重審議され、21日に閉会しました。この議会で市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

【報告】 市長専決処分 ▼(財)市総合財団の事業計画 ▼平成22年度決算市財政の健全化判断比率 ▼平成22年度決算市公営企業の資金不足比率 ▼市宅地造成事業費特別会計経営健全化計画の完了 ▼市針テラス事業特別会計経営健全化計画の完了 ▼平成22年度市歳入歳出決算の認定 ▼平成22年度市病院事業会計決算の認定 ▼平成22年度市水道事業会計決算の認定

【議案】 平成23年度市一般会計補正予算 ▼平成23年度市国民健康保険特別会計補正予算 ▼平成23年度市介護保険特別会計補正予算 ▼市スポーツ振興審議会に関する条例の一部改正 ▼市税条例等の一部改正 ▼市総合福祉センター条例の一部改正 ▼市ポランティアセンター条例の一部改正 ▼市コミュニティスポーツ施設条例の一部改正 ▼奈良町からくりおもちゃ館条例の制定 ▼市児童遊園条例の一部改正 ▼市防災センター条例の一部改正 ▼市立学校設置条例の一部改正 ▼財産の取得 ▼工事請負契約の締結(3件) ▼公の施設の指定管理者の指定 ▼教育委員会の委員の任命 ▼公平委員会の委員の選任 ▼市特別職の職員の給与に関する条例の一部改正

【諮問】 人権擁護委員の候補者の推薦(6件)

元オリンピック選手と熱戦!

はつらつママさんバレー

9月11日、中央体育館で宝くじスポーツフェア「はつらつママさんバレーボールin奈良」が開催され、バレーボール教室とフレンドリー・マッチ(親善試合)が行われました。

試合では奈良市のママさんバレーの選抜チームと、元全日本代表選手たちで結成されたドリームチームが対戦。ドリームチームの鋭いスパイクと高いブロックに対し、持ち前のチームワークで粘り強くラリーを続ける奈良市選抜チーム。結果はドリームチームの全勝でしたが、白熱した試合に会場からは大きな声援が送られました。



高いブロックも恐れず果敢にアタック!

ダンスで日本の魅力を世界に発信

2011慶州世界文化エキスポ



日本を代表して出演した粋蓮のみなさん

「2011慶州世界文化エキスポ」が奈良市の姉妹都市の慶州市(韓国)で8月12日から60日間、開催されました。このイベントの一環として「世界ダンスフェスティバル」が実施され、世界17か国から招待されたダンスチーム24団体が世界のハイレベルなダンスを披露しました。奈良市からも、このために結成されたダンスチーム「粋蓮」が参加、9月26日(10月1日)に出演。「和」をモチーフとして、クラシックバレエ・和太鼓・新体操等様々な要素を織り込んだダンスは、現地の観客を魅了しました。

市長コラム

Vol. 8



9月と10月の土・日・祝日は市内各地で小学校の運動会が開催され、私

も12校にお邪魔しました。台風の影響でぐずついた日もありましたが、おおむね好天に恵まれ、秋晴れの下、子どもたちの元気な歓声が響きました。小規模校ではPTA競技に出場する保護者を「○○さんのお父さんです」と紹介するなどアットホームな雰囲気、また家庭が狭い大規模校では近隣の中学校を会場に借りて大勢で賑やかに実施するなど、学校や地域ごとの特色が出ていたように思います。

学校現場を視察する際に気がかりなのは、多くの施設が老朽化していることです。60年代以降の人口急増期に建てられた校舎は雨漏りやトイレの故障も日常茶飯事で、子どもが育つ環境として、とても十分とは言えない状況にあります。限られた財政の中ではありますが、耐震化工事と共に優先度を持って取り組んでいきたいと思っています。

一方、奈良市では少人数学級に取り組んでおり、丁寧な指導が生徒や保護者からも好評です。生徒のどんな変化も見逃さず、子どもの心に寄り添うような教育をめざし、未来の担い手育成に力を入れたいと思います。

仲川 伸

11月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆七五三 (市内各神社)



宮中や貴族の間で行われていた、3歳の髪置・
5歳の袴着・7歳の帯解の儀式に由来するもので、
子どもの健やかな成長を願って参詣します。

●今月の主な行事・市の催し●

3日(祝) 奈良市表彰式 (市役所正庁)
文化の日萬葉雅楽会
(春日大社神苑 萬葉植物園)



- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 12日(土) 市民フェスティバル
(~13日 なら100年会館)
- 13日(日) 慈恩会 (興福寺)
- 15日(火) 七五三 (市内各神社)
- 17日(木) 子ども安全の日
- 20日(日) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(祝) 新嘗祭 (春日大社)
- 24日(木) NPO活動推進自治体フォーラム全国大会 in 奈良
(~25日 なら100年会館、はぐくみセンター)
- 27日(日) 都祁高原マラソン大会 (都祁交流センター)

※緑字は寺社等の年中行事

<ならどっとFM 78.4 MHz>

市政
広報
番組

フロムなら (5分番組)
毎週月~金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半
市長の「げん気トークNARA」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時10分
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
なら防災防犯情報ナウ (10分番組)
毎週月~金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分

市長と
気軽に
トーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く
場として開催しています。
※公務の都合により、日程が変更になる
場合があります。
(個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受
けできません。)
【とき】 ①11月7日(月) ②11月18日(金)
【ところ】 市役所玄関ホール
【時間】 午後2時~3時 **申込不要**
【問合せ】 広報広聴課
☎0742-34-4710



■ 授業案内 ■
11月27日(日)

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

- 第47回** 奈良と、映画と、カレーライス
~カレーがつかないだ不思議なご縁~
時間…午前11時半~午後1時半 ▶ところ…椿井ホール (椿井小
学校内)、とうたりんぐ (椿井町) ▶定員…15人 ▶費用…600円
 - 第48回** 奈良のママたち、舞台をめざす!
~きらきら輝くママの素顔に接近~
時間…午前11時半~午後1時半 ▶ところ…ならまち
センター (東寺林町) ▶定員…20人
 - 第49回** 奈良に思いを馳せる365日
~奈良 LOVE 女性が作った手帖~
時間…午後3時~5時 ▶ところ…koharu cafe (東包
永町) ▶定員…14人 ▶費用…400円
- 【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、11月15日必着で同大学事務
局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。
多い場合は抽選
- 【問合せ】 同大学事務局 (財)市生涯学習財団内
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600