

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

☎0742-36-4894

●年中無休  
●午前8時  
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

# 友

Nara City  
Community newspaper

## しみんだより



### 特集

子育て支援の窓口「子ども未来部」  
|| あなたの子育て、みんなでサポート ||

…  
2



初秋・都祁(都祁白石町)

ツリガネソウと黄金色の稲穂の向こうには茶畑が広がります。

5	虹のひろば	20	生涯学習
6	市民スポーツのつどい	22	文化情報
8	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	24	健康
17	職員募集	28	安全・安心のまちづくり
18	東西南北	30	今月のこよみ

目次(ページ)

# 9月

平成23年(2011年)  
No.1090



子どもがとても楽しそうでした。  
同年齢の子どもさんとのコミュニケーションがとれてよかったです。

▲キッズコーナー  
(市役所中央棟1階)

子育て支援の窓口

# 「子ども未来部」

## ＝あなたの子育て、みんなでサポート＝

今年度誕生した「子ども未来部」は、安心して子育てができる環境づくりのための施策など総合的な子育て支援を推進します。

### 子ども未来部からのメッセージ

子どもたちの笑顔は、地域全体の未来を輝かせるみんなの宝です。

親が子育てに喜びを感じ、また、子どもが親や地域の愛情を感じてのびのびと育つよう、私たちは子育ての支援に取り組んでいます。

子育て中には、さまざまな問題が起こります。不安や孤独な気持ちを感じることは決して特別なことではありません。そんなときは、ひとりで悩まないで、気軽にご相談ください。

子ども未来部は、奈良市が「子育てにやさしいまち」になることを目標にがんばります。



子ども政策課  
☎0742-34-4792

子ども育成課  
☎0742-34-5042

子育て相談課  
☎0742-34-4804

保育課  
☎0742-34-5086

# 奈良市の子育て支援



## 妊娠届

母子健康手帳と妊婦健康診査補助券の交付を受けてください。[健康増進課 ☎0742-34-5129]  
[子育て相談課]

●妊娠していることがわかったら・・・  
母親教室・相談事業などを実施しています。  
[健康増進課]

# こんにちは赤ちゃん

●赤ちゃんが生まれたら・・・  
健診事業、乳児教室などを実施しています。  
[健康増進課]

0歳

## 子ども手当申請手続き

0歳～15歳(中学校卒業の年の3月31日)の子を養育している人を対象に子ども手当が支給されます。出生日の翌日から15日以内に請求手続きをしてください。  
※10月に制度が改正される場合があります。  
[子ども育成課]

## 子ども医療費助成制度の手続き

0～15歳(中学校卒業の年の3月31日)の子を対象に医療費の助成をします。  
[福祉医療課 ☎0742-34-4754]

## こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後4か月未満の赤ちゃんがいるすべての家庭を助産師・保健師等が訪問し、赤ちゃんの身体計測や育児相談、子育てに関する情報の案内をします。

- 今の子育てでいいのかな?
- 赤ちゃんが大きくなっているか心配
- なかなか寝てくれない
- 地域の集いはある?
- 予防接種の受け方は?

など、ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。対象者には訪問員から電話をしてから訪問します。[子育て相談課]

機嫌もよく元気にしてますが、顔にポツポツができました。どうしたらいいの?



子育て中(生後1か月)のおかあさん

生後1～2か月頃によく見られる乳児湿疹は石けんできれいに洗うなど清潔にしていれば自然に治るからほとんどは大丈夫。でも、黄色い膿や赤み、ただれができていたら病院で診てもらってください。

## 保育所(0歳児～)

子育てと仕事等の両立を支援するため、家庭で保育をすることができない子どもを保護者に代わって保育します。また、多様な保育ニーズに対応できるよう次のとおり保育サービスを実施しています。

- ①一時預かり(佐保山・学園前・あけぼの会夜間保育所・桜華・西の京さくら・あいづ・とみお駅前)
- ②病後児保育(あかね保育園)
- ③休日保育(佐保山・あけぼの会夜間保育所)
- ④夜間保育(あけぼの会夜間保育所)

この他、保育所で乳幼児の子育てに関する相談や園庭開放を行っています。

※病児保育は平成24年度実施に向けて準備中です。[保育課]

## 地域子育て支援センター・子育てスポット・つどいの広場

(おおむね3歳未満の乳幼児対象)

子育て親子が気軽に集い、交流や子育て相談ができる場所が市内に38か所あります。くわしくは、6月号23ページ、8月号8ページ、9月号21ページ(二名公民館)に掲載。[子ども育成課]

3歳

次頁へ

# 奈良市の子育て支援

## 認定こども園

保護者の就労に関係なく教育・保育が受けられる保育所型(都祁)と幼稚園型(富雄南)があります。各園では地域の子育て家庭を対象に、専任保育者が子育て相談や未就園児の親子登園を実施しています。平成24年4月には幼稚園型の認定こども園(左京)を開園の予定です。[子ども政策課]

## 幼稚園(4歳児～)

市立幼稚園では、地域や関係機関と連携しながら、子育て支援や育児相談、未就園児保育親子登園、園庭開放等を行っています。  
[学校教育課 ☎0742-34-4763]

4歳

6歳

小学校(6歳児～)

## バンビーホーム(小学生)

保護者等が仕事などで昼間家庭にいない世帯の児童に、家庭に代わる生活の場として、放課後や春・夏・冬休み・土曜日等に適切な遊びや指導を行います。[子ども育成課]

## お知らせ



### ●「ひとり親家庭等自立促進計画」の策定

市では、ひとり親家庭の自立への支援を充実するための計画策定を進めています。

その基礎資料とするために実態調査を実施しますので、調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

【問合せ】子育て相談課 ☎0742-34-4804

### ●児童虐待が疑われたら迷わずに連絡してください

あなたの一報が子どもの命を救います。法律により通告者の秘密は必ず守られます。

疑いや心配があるだけでもかまいません。

<連絡先>

家庭児童相談室(子育て相談課) ☎0742-34-5597

県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788

児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

### ●幼児2人同乗基準適合自転車の購入補助

<前期分(平成23年4月1日～9月15日購入分)>の申請は9月30日が締切です。

安全基準に適合した幼児2人同乗用自転車の利用を促進するため、予算の範囲内でその一部を補助します(多い場合は抽選)。対象、申込方法、必要書類等くわしくは、しみんだより6月号10ページに掲載しています。ホームページにも掲載。

【その他】9月16日以降の購入分は後期分として受付を行います。9月15日までに購入した人は後期分に申請できません。

【問合せ】子ども育成課 ☎0742-34-5042

### ●子育てサークル交流会

子育てサークル同士・サークルと支援者の交流と情報交換をしませんか?サークルに所属していない人もご参加ください。

【と き】10月7日(金) 午前10時～正午  申込不要

【ところ】平城東公民館(朱雀六丁目)

【対象】未就園児と保護者、子育て支援関係者

【内容】ゲームや情報交換などを通して子育ての仲間づくり

【その他】駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください(奈良交通バス「朱雀保育園」下車、徒歩5分)

【問合せ】子ども育成課 ☎0742-34-5042



## 市立幼稚園児を募集!

★入園希望者は10月3日(月)～7日(金)の午後1時～4時(認定こども園富雄南幼稚園は午後1時～6時)に希望する幼稚園へ願書を提出してください。

【対象】1年保育…平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子  
2年保育…平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子  
3年保育(認定こども園のみで実施)

…平成20年4月2日～21年4月1日生まれの子

【願書】9月20日以降(土・日・祝日を除く)の午後1時～4時(認定こども園富雄南幼稚園は午後1時～6時)に各幼稚園で配布。

【申込】願書、市内在住を証明できる書類(住民票か外国人登録原票記載事項証明書などで保護者と幼児が記載された、発行3か月以内のもの)を希望する幼稚園へ持参(認定こども園は定員を超えた場合は抽選)

【その他】面接と健康診断は後日各園で行います。

※狭川幼稚園は今年3月廃園しました。

※左京幼稚園は来年度から佐保台幼稚園と統合して認定こども園として開園予定のため、佐保台幼稚園は今年度で廃園予定です。なお、左京幼稚園の園児募集の詳細は10月号に掲載します。

【問合せ】学務課 ☎0742-34-4762

左京幼稚園については子ども政策課 ☎0742-34-4792

毎月11日は  
「人権を確かめあう日」

## てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

四年  
村田ひまり  
**平和**

都跡小学校  
村田ひまりさん

# 虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…  
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



## 9月は障害者雇用支援月間です

「障害者雇用支援月間」は1948年8月のヘレン・ケラーさんの二度目の来日を機会に、当時の労働省が9月1日からの1週間を「第1回身体障害者職業更生週間」と定め、雇用促進運動を実施したことに始まります。

### ■障害者の雇用の促進等に関する法律

この法律では、障がい者の職業の安定を目的に、常用労働者数56人以上の企業では1.8%、国・地方公共団体では2.1%以上の障がい者（知的障がい者、精神障がい者も対象）を雇用するように定めています。奈良市役所の雇用率は2.44%となっています。

未達成の場合には雇用納付金の徴収や公的機関・企業などの名称が公表される場合があります。

### ■障がい者雇用の取り組み

2008年の厚生労働省による従業員5,000人以上の大企業の「障害者雇用率ランキング」の第1位は8.06%となっています。また2010年度には全社員75人中、障がい者の雇用率が70%を超える企業もあります。その企業の会長は「誰もが他者とのつながりの中で役に立ちたいと思っていることに気づき、仕事しやすいように作業方法や業務の流れを改善し、個々の能力を最大限に引き出す環境をつくるのが会社、それが私自身の使命と考えている」と語っています。

### ■ダイバーシティ・マネジメント～違いを受け入れ、認め、生かす採用へ～

「ダイバーシティ」という言葉は、一般的に多様性と訳されています。具体的には、性別、年齢、障がいの有無などの違いだけでなく、生き方、考え方などの個々の違いを受け入れ、認め、生かしていくことを意味します。

近年、企業ではこの考え方で多様な人材を活用し始めています。

### ■働くことで生きがいを持てる社会の実現を

障がいの有無に関わらず雇用の機会を得て、意欲と能力に応じて均等な待遇を受けて働くことが生きがいを持てる社会の実現につながるのではないのでしょうか。

【問合せ】人権政策課（☎0742-72-1510）

## ◆◆ 人権の歴史入門講座 ～なら楽学遊歩～ ◆◆

身近な「人権スポット」を訪れ、そこで起こったこと、人々が考えていたこと、意識していたことなどを学び、感じ取ります。

【講師】天理大学講師の吉田栄治郎さん

【定員】成人40人

【費用】500円

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月30日までに古市人権文化センターへ。多い場合は抽選

とき	内容	集合場所	時間
10/7(金)	開講式、古市町周辺の人権スポットを訪ねて	古市人権文化センター	午後1時～4時頃
11/25(金)	巻向周辺の人権スポットを訪ねて	JR巻向駅前	午後1時～4時頃
12/9(金)	田原本周辺の人権スポットを訪ねて	近鉄田原本駅前	午前10時～ 午後4時頃

※少雨決行

【問合せ】古市人権文化センター 〒630-8424 古市町1226（☎0742-61-2236）

# 10月9日(日)は 市民スポーツのつどい

気軽にスポーツが楽しめる各種スポーツ広場を開設します。初心者歓迎、在勤・在学の人も参加できますので、職場やサークルで参加してみてください。



## 申込

所定の申込用紙に住所、氏名、年齢、電話番号（ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名）など必要事項を書いて、9月9日（ちびっ子野球は9月6日）までにスポーツ振興課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-5376）へ。大会要項（申込用紙）は同課、行政センター、出張所、連絡所に配置（ホームページにも掲載）しています。

【ゲートボール】市ゲートボール協会事務局の森田吉則さん（〒631-0845 宝来二丁目22-16）へ。

【障がい者・児ふれあいスポーツ】住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・等級を書いて、10月4日までに市総合福祉センター体育館（〒631-0801 左京五丁目3-1・☎0742-71-0773）へ。

※当日雨天時の問合せは、午前7時半以降に、大会本部（☎0742-22-0332）へ。

## 軽スポーツとスポーツテスト

（鴻ノ池陸上競技場）

【バラエティーゴルフ】グラウンドゴルフをメインにターゲットバードゴルフ、ゲートゴルフ、マウンテンゴルフの4種類を組み合わせたゲーム

【スポーツテスト・新体力テスト】握力、上体起こし、反復横跳びなど年齢別に測定

時間…午前10時～正午（受付は午前9時半）。雨天中止。当日参加も可

## グラウンド・ゴルフ

（鴻ノ池補助競技場）

時間…午前9時半～正午（受付は午前9時）。雨天中止。1チーム原則4人。当日参加のみ。個人参加も可

## ランニング

（鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース）

【ジョギング】①3km②6kmの各コース

時間…①午前10時②午前10時半スタート。小雨決行 ▶対象…小学生以上。当日参加も可

## 柔道

（中央第二武道場）



時間…午前9時半～午後1時（受付は午前9時）。当日参加も可

## オリエンテーリング

（県庁前芝生広場）

個人・グループ・家族の3コースがあり、それぞれ上級・中級・初級者に分けます（申込時に経験の有無を明記）。ゴールは鴻ノ池運動公園

時間…午前10時（受付は午前9時）。小雨決行。当日参加も可 ▶持物…帽子、タオル、雨具、赤ボールペン、コンパス（貸し出しあり）、健康保険証

## バレーボール

【一般の部】（一条高校体育館ほか）市立小学校区単位で編成された男女混合9人制（学生は除く）。女性は同校区在住の既婚か25歳以上。男性は1～2人常時出場  
時間…午前9時15分～午後5時（受付は午前8時半）

【小学生の部】（二名小学校体育館）6人制男女別  
とき…10月8日(土)午前10時～午後3時（受付は午前9時）

## 弓道

（鴻ノ池弓道場）

初めての人でも大的に向って弓が引けます。経験者には、基本指導と競技も行います。

時間…午前10時～午後5時（受付は午前9時）。当日参加も可



## 卓球

（西部生涯スポーツセンター体育館）

【ダブルスの部】ブロックリーグとトーナメント。ペアの組み合わせ自由。パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可

時間…午前10時～午後4時半（受付は午前8時半）。当日参加のみ

## サイクリング

（旧奈良ドリームランド入口前～石清水八幡宮、往復約50km）

時間…午前9時半～午後4時（受付は午前9時）。雨天中止 ▶申込…不要。当日直接会場へ。小学生以下は不可

## ソフトテニス

(柏木コート)

一般男子・女子の部、シニア1部(男子45歳～59歳・女子45歳～49歳)、シニア2部(男子60歳～・女子50歳～)の4部門。シニアの部は、ミックスも可。(申込時に生年月日を明記)

時間…午前9時半～午後5時(受付は午前8時50分)。雨天中止

## テニス

(鴻ノ池コート)

**【中学生以上の男女各ダブルス】** トーナメント方式。過去の市民体育大会ベスト4、市民スポーツのつどい優勝・準優勝などの経験者やこれら以上に相当する人は参加不可。試合球(ダンロップフォート・イエローニューボール2個)を持参

時間…午前9時(受付は午前8時45分)。雨天の場合は10月10日に順延

**<その他>** 複数人で申込の場合は代表者の住所、氏名、電話番号を記入

## バドミントン

(南部生涯スポーツセンター体育館)

**【レディスクラブ対抗】** 1チーム3ダブルス(6人)ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限る。同一クラブからの出場は2チーム以内

**【小学生の男子・女子】** 個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント(参加人数によって学年を合わせる場合あり)。当日参加も可

時間…午前9時半～午後5時(小学生の受付は午前9時)

## ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5～6人で参加。競技方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーも開設

とき…10月6日(木)午前8時50分～午後4時(受付は午前8時10分)。雨天の場合は10月7日に順延。初心者コーナーのみ当日参加も可

## ソフトボール

(柏木球技場)

成年男子、成年女子で編成されたチーム(男女混成と高校生は不可)。各チーム2試合。

時間…午前9時～午後5時。雨天中止は、午前7時半に会場で決定

## ちびっこ野球

(鴻ノ池球場・緑ヶ丘球場ほか)

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内会などの単位。1チーム10～20人でスポーツ傷害保険加入者に限る。グループ別のトーナメント方式(Aグループは6年生を含む。Bグループは5年生以下)。申込締切は9月6日(火)。9月8日(休)午後6時に市役所正庁で抽選会

時間…午前8時半。雨天順延

## ミニサッカー

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム

**【小学生一般の部・小学生市サッカー協会登録チームの部】** (大安寺西・東市小)

とき…10月2日(日)午前9時(受付は午前8時)。小雨決行

**【中学生の部】** (帝塚山中第2グラウンド) 45m×65mで行うミニゲーム形式

時間…午前9時(受付は午前8時半) 小雨決行

## ミニバスケット

(中央体育館)

1チームは原則として小学生10人以上で編成。トーナメント方式

とき…10月8日(土)午前9時～午後5時半(受付は午前8時)

## 水泳

(ならやま屋内温水プール)

**【種目】** 親子リレー(50・100m)、救助競技(親子・50m)、夫婦リレー(50・100m)、浮輪競技(子ども・25m)、おんぶ水歩競技(親子・25m)、2分間リレー(自由形・50m)、玉入れ競技(紅白)

時間…午前10時～正午(受付は午前9時半) ▶  
定員…100人。申込不要

## 障がい者・児ふれあいスポーツ

(総合福祉センター多目的広場)

身体障がい者のスポーツ活動(グラウンド・ゴルフ)の体験。雨天時は体育館で実施

時間…午前10時半～正午(受付は午前9時半)

## スポーツ体験フェスティバル

鴻ノ池運動公園内でスタンプラリーを実施します。さまざまなスポーツを「見て、触れて、体験して」スタンプを集めよう!



**【問合せ】** スポーツ振興課

☎0742-34-5376

**【時間】** 午前10時～午後3時 ※会場により実施時間が異なります。

種目	会場	種目	会場
●軽スポーツ	陸上競技場	弓道	弓道場
●スポーツテスト		柔道	中央第二武道場
▲スカイクロス		剣道	中央武道場
▲サッカー		なぎなた	
▲陸上競技	補助競技場	●ちびっこ野球	鴻ノ池球場
▲ラグビー		●ソフトボール	(午前11時～午後2時半)
●グラウンド・ゴルフ		●テニス	鴻ノ池テニスコート
ミニバスケットボール	中央体育館	▲太極拳	陸上競技場前広場
バドミントン		▲オリエンテーリング	
ソフトバレーボール		▲ボウリング	
体操	中央第二体育館	●:雨天中止 ▲:小雨決行	



**市民のうごき** (8月1日現在)  
**総人口** 367,884人  
 (男 173,716人・女 194,168人)  
**世帯** 155,769世帯

**災害時要援護者の訪問調査**

**実施期間**：9月中旬～10月下旬  
 災害時の安否確認や避難誘導等の支援を迅速・円滑に行えるように、ひとり暮らしの高齢者など援助が必要な人が、地域のどこで、どのような暮らしをしているかを事前に把握するため、市と民生委員が連携し、平成20年度に災害時要援護者名簿を作成しました。

今年度も新たな登録者を調査します。名簿を有効活用するには、関係機関との共有が必要になりますので、名簿への登録・名簿提供の同意(任意)を得るため民生委員が対象者の自宅を訪問調査します。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】福祉政策課  
 (☎ 0742・34・4994)



**老春手帳優遇事業 入浴補助券の交付**

70歳以上の人が使用できる入浴補助券(10月～来年3月分)を9月28日から長寿福祉課(10月3日までは市役所玄関ホール)、出張所、行政センター、連絡所で交付します。希望者は老春手帳と印鑑をご持参ください。

3月28日から交付している入浴補助券(薄緑色)は、引き続き利用できます。さかのぼっての交付や紛失等による再交付はできませんのでご注意ください。

**水道漏水調査にご協力ください**

貴重な水資源の有効利用のため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。

**とき**：9月初旬～来年1月下旬(予定)の午前8時半～午後5時  
**▼調査校区**：佐保川、佐保、鼓阪、鼓阪北、大宮、椿井、飛鳥、大安寺西、大安寺、済美、済美南、辰市、明治、東市、帯解、左京、佐保台、都跡、朱雀、精華の各小学校区  
**▼問合せ**：水道局漏水対策課 (☎ 0742・34・5200代)

**クリーンセンター建設 計画策定委員会の傍聴**

**とき**：9月16日(金)午後6時  
**ところ**：市役所北棟6階第22会議室  
**▼内容**：施設整備のあり方など  
**▼定員**：50人  
**▼申込**：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月12日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目二)へ。電話(☎ 0742・71・3220)・FAX(☎ 0742・71・3392)も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**都市計画(案)の縦覧**

**◆生産緑地地区の変更案**

**変更案の住所**：大森町、押熊町、神殿町、西大寺宝ヶ丘、西大寺野神町一丁目、東九条町、中町、中山町及び古市町の各一部  
**【縦覧期間】** 9月7日(水)～21日(水)の執務時間内(土・日・祝日を除く)  
**【縦覧場所】** 都市計画課  
**【意見書の提出】** 今回の都市計画変更(案)について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所・氏名を併記した文書一通を市長あて(都市計画課)に9月21日必着で提出してください。

**大規模な土地取引は届出が必要です**

国土利用計画法では、土地取引の

届出制度を設けています。土地取引に係る契約をしたときは、権利取得者は二週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

【問合せ】県地域政策課 (☎ 0742・27・8484)、都市計画課 (☎ 0742・34・4748)へ

**奈良市農業委員が決まりました**

任期満了による農業委員会委員の選挙が行われ、公選委員30人が選出されました。また、農業協同組合・農業共済組合・土地改良区・市議会推薦の選任委員7人とあわせ、37人の新しい委員が決まり、平成26年7月19日までの間、農業委員として活動します。



**農業委員長**：大西崇夫 ▼副会長長：奥谷勝紀、宮下明弘、中北誠、橋詰昭美  
**農地部会長**：吉村元志 ▼副部長：岡田善至  
**農政部長**：大西衛 ▼副部長：久保田清隆  
**委員**：息田昌次、萩原征二、米田忠、龍村行男、吉川隆男、中村成男、吉松道雄、大畑稔、小堀嘉辰、林宇平治、高西保徳、巽一孝、中尾義永、辻博司、萩田精吾、中田清文、岡田嘉文、山口弘、杉本廣二、城岡善實、尾ノ井邦彦、森田達司、大石本保

※保健所・教育総合センター（三条本町13-1）は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。

## 介護予防教室受託事業者募集

通所介護施設やスポーツ施設等で介護予防教室の運営を実施できる事業者を募集します。

【契約期間】平成24年1月～3月31日

【申込】介護福祉課に備え付けの仕様書・契約書をよく読んで、申込書に必要事項を記入して9月30日までに同課へ。ホームページにも掲載



【問合せ】介護福祉課 ☎0742-34-5422

## 公の施設の指定管理者を募集

指定管理者として次の公の施設を管理運営することのできる団体を募集します（個人不可）。

指定の期間はいずれも平成24年4月1日からです。

施設名	指定期間	所管課
ボランティアセンター (法蓮町)	3年間	協働推進課 ☎0742-34-5193
青少年野外活動センター (阪原町)	5年間	スポーツ振興課 ☎0742-34-5376
グリーンホール (中登美ヶ丘三丁目)	5年間	観光戦略課 ☎0742-34-4739

【募集要項配布・申請受付期間】9月1日（青少年野外活動センターは9日）～30日（土・日・祝日を除く）

【募集要項配布・申請受付場所】各施設の所管課

【現地説明会】9月中旬（予定）

※くわしくは、各募集要項を参照してください。ホームページにも掲載

【問合せ】各所管課

## 「一般財団法人奈良市総合財団」を設立

市では、外郭団体の設立趣旨や活動内容を踏まえ、統廃合を検討してきましたが、今回、次の7つの財団を来年3月末で廃止することとし、新たにこれらの団体の業務を継承する「一般財団法人奈良市総合財団」を8月1日に設立しました。

今年度は統合する団体との実務調整や体制整備を行い、来年度から本格始動します。

【設立目的】「文化・スポーツ・武道の普及振興事業」「ならまち・都祁の地域振興事業」「中小企業勤労者への福祉事業」を行い、文化の創造と福祉の増進に寄与する。

【統合対象財団】(財)市文化振興センター、(財)ならまち振興財団、(財)杉岡華郵書道美術財団、(財)市都祁地域振興財団、(財)市スポーツ振興事業団、(財)市武道振興会、(財)市勤労者福祉サービスセンター

【問合せ】(財)市総合財団（市役所中央棟6階）

☎0742-34-4894

### ◆経営相談

店や会社の経営内容を把握したい、将来に向けての経営計画を立てたいなど、さまざまな経営課題に対して、中小企業診断士にご相談ください。秘密厳守  
とき：9月14日(水)午後1時～4時



奈良マイチャントシードセンター  
〒630-8217 橋本町三丁目  
☎0742-34-4776 FAX0742-34-4776

山澤誠一、中西吉日出、山中益敏、藤本孝幸、西本守直  
【問合せ】農業委員会事務局（☎0742-34-4776）



ファミリー・サポート・センター  
会員説明会・講習会

依頼会員：おおむね3か月～小学6年生の子がいる人  
援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人  
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人  
◆説明会  
とき：9月21日(水)午前10時～正午  
▼対象：依頼・援助・両方会員  
◆講習会  
とき：9月30日(金)午前9時半～午後4時  
▼対象：援助・両方会員  
▼内容：子どもの成長と発達、子ども



東之阪児童館  
子どもフェスティバル

もの生活と接し方、緊急時対策（病氣・怪我・応急処置）、援助会員の心構え  
【ところ】はぐくみセンター※（三条本町）  
【その他】会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要  
【申込】ファミリー・サポート・センター（☎0742-34-3305）へ。託児（就学前）は説明会のみで、申込みは1週間前まで。  
はじける笑顔みんなが主役!!  
とき：10月8日(土)午前10時～午後4時  
▼ところ：同館（川上町）



はり・マッサージの無料奉仕

市視覚障害者協会とはりきゅう・マッサージ師会の協力でを行います。  
とき：9月30日(金)午前10時  
▼ところ：東福祉センター（法蓮町）  
▼定員：9月1日現在70歳以上の人で、はり10人・マッサージ80人  
▼申込：往復はがきにはり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月16日までに長寿福祉課（☎0742-34-5439）へ。  
多い場合は抽選



**敬老の日は臨時開館します**  
**（東・西・北・南福祉センター）**

9月19日の敬老の日に臨時開館（お風呂も利用可）し、9月23日の秋分の日も臨時休館します。

**【問合せ】**

東福祉センター ☎ 0742・24・3151

西福祉センター ☎ 0742・41・3151

北福祉センター ☎ 0742・71・3501

南福祉センター ☎ 0742・62・3730



**都祁福祉センター**

〒632-0245 蘭生町一九三二一八  
☎ 0743-31-1126 二二六四

10月1日から開館時間が

変わります

開館時間：午前9時～午後5時  
▼入浴時間：午前11時～午後4時  
受付は午後3時半まで



**ならまちセンター**

〒630-8382 東寺林町三八  
☎ 0744-21-1711 二二五二

**◆ならまちいきいき朝市**

とき：9月25日(日)、10月23日(日)、11月27日(日)（毎月第4日曜日開催）  
午前8時～11時 ▼内容：市内（都祁、水間、田原、杣ノ川、ほか）の新鮮な農産物の即売、実演販売、手作りパン・クラフト作品の販売、遊びやキャンドル作りなどの体験コーナー

**◆正倉院展覧どころ講座**

とき：10月8日(土)午後6時半～8時  
▼内容：今年公開される正倉院宝物の解説や見どころなどをスライ

ド等を使用しながら講演 ▼講師：宮内庁正倉院事務所保存課整理室主任 研究官の田中陽子さん ▼定員：200人 ▼費用：500円 ▼申込：不要



**音楽療法室**

〒630-8335 鳴川町三七〇一四  
☎ 0744-21-1711 二二〇一

**◆音楽療法講座「生命と音楽」**

～その人らしく、心に寄り添うケア～  
市音楽療法士が実践の様子を交え「生命と音楽」をテーマに共に考えます。



とき	内容
9/29(木)	認知症の人への音楽療法
10/13(木)	進行性の難病患者への音楽療法
10/27(木)	脳卒中の後遺症の人への音楽療法

時間：午後1時～4時 ▼ところ：総合福祉センター（左京五丁目） ▼定員：各30人 ▼費用：各千円 ▼申込：往復はがきに①～③の別、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤・在学者はその旨を書いて、9月15日必着で同室へ。複数受講可。多い場合は抽選

**キッズ学びのフロア（はぐくみセンター9階）**  
**センター学習「キッズホリデークラブ」**

とき	教室名	締切
9/17(土)	星空教室 5	9/10
10/ 8(土)	デルタ多面体を探ろう(万華鏡づくり)	9/22
10/15(土)	星空教室 6	10/ 7
10/22(土)	にぎり墨体験教室（費用：1,000円）	10/14
10/29(土)	どんぐりはかせとあそぼう	10/14

**【時間】** 午前10時～正午  
**【定員】** 子どもと保護者が責任の持てる引率者各教室15組30人。子どものみの参加不可  
**【申込】** 往復はがきに教室名、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、電話番号、保護者か引率者の氏名（ふりがな）を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に子ども1人1講座限り。多い場合は抽選

※この他にも「プラネタリウム」、「科学工作教室」など申込不要のさまざまな体験教室を実施しています。日程などくわしくは、お問い合わせください。ホームページにも掲載しています。

**【問合せ】** 教育センター 教育支援課  
〒630-8122 三条本町13-1  
☎ 0742-36-0401  
URL：<http://www.naracity.ed.jp/edu-center/>

**故郷の景色を守る**  
**「眺望景観保全活用計画」を知ろう**

市では、守り育ててきた奈良らしい眺望景観が阻害され、喪失してしまうことを防ぐため、「眺望景観保全活用計画」の策定を進めています。

**◆プレ講座（講演・パネルディスカッション）**  
とき…9月10日(土)午後2時 ▶パネラー…奈良女子大学教授の増井正哉さん、市景観課長 ほか ▶定員…40人 ▶締切…9月7日

**◆市民講座「眺望景観保全活用計画を深く知ろう」**

とき	内容
10/ 1(土)	奈良市の眺望景観の保全活用の取り組み
10/ 8(土)	奈良らしい眺望景観の保全活用の目標・方針
10/15(土)	重要眺望景観の保全活用方策

時間…午後2時 ▶定員…20人。1回のみ参加も可 ▶締切…9月22日

**【ところ】** 中部公民館（上三条町）  
**【申込】** はがき、FAX、Eメールに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに景観課へ。多い場合は抽選  
**【問合せ】** 景観課 ☎ 0742-34-5209  
FAX 0742-34-4885  
Eメール：[keikan@city.nara.lg.jp](mailto:keikan@city.nara.lg.jp)

あなたの家は大丈夫？耐震診断・耐震改修工事補助事業を募集しています。

【問合せ】建築指導課 (☎0742・34・4750)

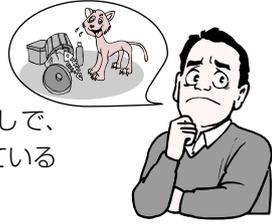
## 9月20日～26日は動物愛護週間 ～動物と楽しく暮らせるみんなのまち～

「犬の散歩中、ふんを始末しない人がいる」

「近所で飼っている犬やねこの鳴き声がうるさい」

「公園で犬を放す人がいるので、追いかけて危ない」

「野良ねこにエサを与えっぱなしで、食べ残しやふんをそのままにしている人がいる」



保健所生活衛生課にはこのような相談が数多く寄せられています。

あなたが可愛がっている犬やねこの鳴き声、ふんなどで迷惑を受ける人がいないかどうか考えてみてください。

動物愛護とは、ただ可愛がることではありません。動物の習性をよく理解し、近隣や周りの人に迷惑をかけることなく最後まで責任を持って飼うことです。それが本当の動物愛護ではないでしょうか。愛護週間に機にみなさんも「動物愛護」について考えてみませんか。

【問合せ】生活衛生課 ☎0742-93-8395

## なら奈良まつり

市と奈良商工会議所青年部と合同で開催します。

【とき】9月17日(土) 午前9時～午後9時  
※雨天決行。荒天時は18日(日)に延期

【ところ】平城宮跡 朱雀門前広場

【内容】縁日や盆踊りなど身近で地域から愛される「祭り」を開催。大盆踊り、なら奈良グルメ、こどもみこしなど。せんとくんも来るよ！  
※来場は公共交通機関をご利用ください。



【問合せ】なら奈良まつり実行委員会  
☎0742-26-6222 (奈良商工会議所内)

## 子どもカラーガード体験

防災センター（八条五丁目）で開催する「親子で防災体験」での市消防音楽隊、市消防団広報指導分団カラーガード隊が実施するミニコンサートに、子どもカラーガードとして出演してみませんか？

【とき】10月22日(土) 午後2時  
※10月16日(日)に同センターで練習あり

【定員】小学生10人。在学も可  
【申込】電話で9月12日～14日の午前9時～午後5時に消防局総務課へ。定員に達し次第終了

【問合せ】消防局総務課 ☎0742-35-1199

◆親子で防災体験  
とき：10月22日(土)午後1時半～4時半  
▼内容：各種防災体験(消火・煙避難・台風・地震)、防災アニメ上映、消防車両見学(雨天時は応急手当実技)、消防音楽隊演奏 ▼定員：園児・小学生と保護者100人  
▼申込：往復はがきかFAX、Eメール(nara-bc781@r.dion.ne.jp)に住所、電話・FAX番号、全員の氏名・年齢を書いて、9月30日までに同センターへ。多い場合は抽選



## 防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一  
☎0742-213511・213512・213513  
FAX 〇七四二一三五一二〇六

◆防災ポスター展  
とき：9月13日(火)～10月10日(祝)午前9時半～午後4時半。9月20日(火)・26日(日)、10月3日(月)は休館 ▼内容：「地震災害について」をテーマに小学生から募集した作品を展示 ※優秀作品受賞者の表彰式を10月22日(土)に行います。  
◆応急手当普及員講習  
事業所や防災組織等で応急手当の指導をする普及員を養成します  
とき：10月19日(水)～21日(金)午前9時～午後5時 ▼内容：基礎的な知識、技能、指導要領等 ▼定員：中学生以上30人 ▼費用：3千465円 ▼申込：同センター備え付けの用紙に必要な事項を書いて(送付の場合は80円切手を貼った返信用封筒を同封)、

10月2日までに同センターへ。  
◆くろかみやま自然塾  
～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～  
◆パン工房  
とき：9月25日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：ダッチオーブン料理 ▼締切：9月15日  
◆自然に学ぶ  
とき：10月30日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：バームクーヘン作り、ネイチャーゲーム ▼締切：10月20日  
【講師】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)  
【講師】ボーイスカウト指導者、奈良人と自然の会、奈良市まほろばネイチャーゲームの会ほか



## くろかみやま自然塾 ～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

【定員】小学生各60人  
【費用】各800円  
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8106 佐保台西町一三九)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可。  
【問合せ】地域教育課 (☎0742・34・5366)



犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。【問合せ】生活衛生課（☎0742・93・8395）



**勤労者総合福祉センター**  
（サン・アクティブ奈良）  
〒630-8106 篠園町二五 ☎0742-931714 四四四

◆ **社交ダンス教室**  
（未経験者対象）

① 入門教室

とき：10月2日(日)・8日(土)・23日(月)・29日(日)、11月6日(月)・12日(土)・19日(土)・23日(祝)、12月3日(土)・10日(土)①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午 ▼ **内容**：①ワルツ・ルンバほか②タンゴ・ルンバほか ▼ **定員**：各20人。在勤も可 ▼ **持物**：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼ **費用**：①2千500円②4千円

◆ **パソコン一日教室**

① **ワード 段落書式**  
とき：10月9日(日)午後1時～5時 ▼ **内容**：タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能



② **エクセル 書式設定**

とき：10月15日(土)午後1時～5時 ▼ **内容**：行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶし

③ **エクセル 関数**

とき：10月22日(土)午後1時～5時 ▼ **内容**：オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数

④ **ワード 罫線・作表**

とき：10月23日(日)午後1時～5時 ▼ **内容**：作表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置

【**定員**】文字入力・マウス操作等ができる人各15人。在勤も可  
【**費用**】各2千500円

◆ **韓国語初級教室**

とき：10月4日～12月13日の原則  
毎週火曜日、午後6時半～8時。10回 ▼ **定員**：ハンゲル文字を読み書きできる人20人。在勤も可 ▼ **費用**：6千512円

◆ **陶芸教室**

とき：10月5日～12月7日の原則  
毎週水曜日、午後6時～8時45分、10月29日(土)・11月13日(日)午前10時半～午後5時。10回 ▼ **内容**：柿形蓋物・オカリナ等5作品を作陶 ▼ **定員**：16人。在勤も可 ▼ **費用**：7千500円



◆ **ヨガ教室**

とき：10月1日～12月17日の原則  
毎週土曜日、午前10時半～正午。10回 ▼ **内容**：日頃の疲れを癒やし、肩こり・腰痛等を緩和 ▼ **定員**：15人。在勤も可 ▼ **費用**：5千円

【**申込**】往復はがきに教室名(社交ダンス・パソコン教室は○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選

◆ **感謝DAY2011**

とき：10月16日(日)午前10時～午後4時 ▼ **内容**：球技大会(バドミントン・ソフトバレー・テニス)、フリーマーケット、屋台、飴のつかみ取り、

※当日は午後4時閉館  
参加者募集  
● **球技大会**  
種目：①ソフトバレー(午前10時半～午後零時半)②バドミントン(午後1時半～3時半)③テニス(午後1時～4時) ▼ **定員**：各6組。①4人1組②③ダブルス  
● **フリーマーケット出店**  
時間：午前10時半～午後3時 ▼ **募集数**：17ブース(1ブース2.5m×3mか2m×3.5m)。机、いす等の設備は出店者で準備 ▼ **内容**：日用品、雑貨、衣類、手芸品など。コピー商品、くじびき等は不可 ▼ **費用**：1ブース500円

● **パソコン・ヨガ・フラダンス体験**

**定員**：各15人  
△ **パソコン** 午後1時～3時(クリアスマスカード作成)  
△ **ヨガ** ①午前10時半～11時半②午後1時～2時、③フラダンス①午前10時半～正午②午後1時～2時半

【**申込**】往復はがきに催し名(種目・体験)、住所、氏名、電話番号、フリーマーケットは出品物の内容を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に1人1催し限り。多い場合は抽選



**文化財講座**

文化財をもっと知る講座 2011  
～住まいの歴史と保存・継承～

古代～現代の住まいの歴史を学び、民家のさまざまな保存・活用事例を通して、住宅建築の保存と継承について講義と見学を通じて考えます。最終日に修了証を渡します。

とき	内容・講師等
① 10/1 (土)	住まいの歴史(講義) ところ：都跡公民館(五条町) 講師：奈良文化財研究所遺構研究室 主任研究員の黒坂貴裕さん 旧田中家住宅・昔のくらし館見学
② 10/15 (土)	歩いてたどる住まいの歴史(見学) コース：元興寺集合→元興寺極楽坊禅室→十輪院本堂→今西家書院→志賀直哉旧居 講師：文化財課職員
③ 10/30 (日)	活用いろいろ奈良町家(見学) コース：ならまちセンター集合→奈良女子大学セミナーハウス→藤岡家住宅→森家住宅 講師：奈良女子大学教授の増井正哉さん、建築家の藤岡龍介さん
④ 11/12 (土)	バスにゆられて民家探訪(見学) コース：市役所集合→旧東谷家住宅→村井家住宅→大和民俗公園 講師：県文化財保存課技師 俗公園
⑤ 11/27 (日)	旧細田家住宅・古城園見学 (東大寺転害門集合) 住宅建築の保存と継承(講義) ところ：国際奈良学セミナーハウス(登大路町) 講師：奈良文化財研究所建造物研究室長の林良彦さん

時間：①③午後1時半～4時②⑤

犬の登録内容に変更(転居・死亡など)

があった場合は届出をお願いします。

【問合せ】生活衛生課 (☎0742・93・8395)

9月21日～30日は

### 秋の交通安全県民運動

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり  
～大和の交通マナーを高めよう～

#### 【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止



#### 【運動の重点】

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に反射材用品等の着用の推進と自転車前照灯の点灯の徹底)
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④正しい横断と横断歩行者の保護

#### ■ 9月30日は交通事故死ゼロを目指す日 ■

最近の交通事故死者数は減少傾向ですが、死者数に占める高齢者の割合が約半数を占めています。

- 夜間の外出には、ピカピカグッズの着用を!
- 高齢者に対する思いやりのある運転を!

#### ◆秋の交通安全運動市民決起大会

【とき】9月21日(水)午前10時～

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)

【問合せ】市民安全課

(☎0742-34-4930)



#### □ 福祉センターでの交通安全関連イベント □

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】不要

【問合せ】各センター

北福祉センター(右京一丁目 ☎0742-71-3501)

#### ◆マンスリーステージ～ほのぼの交通安全教室～

<とき>9月27日(火)午後1時半～3時

<内容>交通安全講話と塩乃華織さんの歌謡ステージ

東福祉センター(法蓮町 ☎0742-24-3151)

#### ◆交通安全フェスティバル

<とき>9月28日(水)午後1時半～3時

<内容>交通安全講話と女性演歌歌手水木ケイさんによる歌謡ショー

南福祉センター(南永井町 ☎0742-62-3730)

#### ◆交通安全講話とジャズライブ

<とき>9月28日(水)午後1時～2時半

<内容>奈良警察署による交通安全講話と奈良女子大学 JazzyClub によるジャズライブ



旧田中家住宅 ↓



村井家住宅 ←

午後1時～4時④午前9時～午後2時。警報発令時は中止 ▼定員:全回参加できる中学生以上40人。在勤・在学も可 ▼費用:千円 ▼申込:往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月15日必着で文化財課(☎0742・34・5369)へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選



### 総合福祉センター

〒631-0001 左京区五丁目二-1  
☎0742-710700 FAX0742-710733

#### ◆市障がい者・児美術展の作品募集

11月12日(土)～20日(日)に開催する美術展の出品作品を募集します。

資格:障がい者・児。在学・在勤、各種施設の在籍者も可 ▼部門:写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可 ▼作品規格:全部門、額装の場合は前面にガラスを使用しないこと(アクリル板は可) ▼写真:六ツ切以上、半切以内 ▼絵画:画用紙四ツ切以内。デジタルアートも含む ▼書道:縦書きは半切以内。横書きは半切2分の1以内。裏打ち、表装は規定なし ▼手工芸

・陶芸の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内。陶芸以外の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ50cm以内、平面作品は縦・横100cm以内(織物等、折りたためるものは上記サイズ内で展示、被服作品はこの限りでない) ▼搬入:10月30日(日)～11月6日(日)午前9時～午後8時半(2日は午後4時半まで。10月31日、11月4日は休館)に所定の出品申込書を添えて、同センターへ



◆館外へ出かけよう会  
奈良国立博物館(なら仏像館・青銅器館)へ出かけます  
とき:10月14日(金)午前10時同センター集合(午後3時半。雨天決行)  
▼定員:障がい者、介護者40人。リフト付バスを使用 ▼費用:千400円  
▼申込:同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級、介護の有無(有の場合は介護者名と連絡先)を書いて、9月30日必着で同センターへ。  
多い場合は抽選



特定動物(クマ・トラ・ワニ・ニホンザル等)を飼養する場合は許可が必要です。【問合せ】生活衛生課(☎0742・93・8395)



### 宝くじスポーツフェア はつらつママさん バレーボール in 奈良

宝くじ普及広報事業

【とき】9月11日(日)午後零時20分～3時  
【ところ】中央体育館(法蓮佐保山四丁目)  
【内容】オリンピック出場経験者などで編成された  
ドリームチームと地元婦人バレーボールチ  
ームとの親善試合

※午後零時半までに入場すると、サイン  
入りボールなどが当たるドリーム抽選  
会に参加できます(要整理券)。



川合俊一さん



大林素子さん

#### 【参加選手】

河西昌枝さん、大古誠司さん、  
川合俊一さん、大林素子さん、  
大山加奈さん ほか

#### 【整理券】

スポーツ振興課、出張所、  
行政センター、連絡所、  
公民館、体育施設等に配置  
(入場は整理券を優先)

\*入場制限する場合があります

#### 【問合せ】

スポーツ振興課  
☎0742-34-5376



### 北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目一四  
☎0742-277-1574

◆高の原文化講座(10月～来年3月)  
①フラダンス入門編  
(月3回)  
とき…火曜日の午  
前9時～10時半 ▼

講師…岡田順子さん  
②フラダンス初級(月3回)  
とき…火曜日の午後1時～2時半



講師…林春江さん  
③陰陽ヨガ(月3回)  
とき…火曜日の午後2時45分～4  
時15分 ▼講師…和田里香さん

④フラダンス初級(月3回)  
とき…火曜日の午後7時～8時半  
講師…小西京美さん

⑤手芸・ストレッチ編み(月1回)  
とき…火曜日の午前10時～午後3  
時 ▼講師…西田由美子さん

⑥親子ピクス(月3回)  
とき…火曜日の午前10時～11時  
講師…山本三歌代さん ▼対象…  
2～3歳児と保護者

⑦押し花(月2回)  
とき…火曜日の午  
後2時～4時 ▼講  
師…平尾清美さん

⑧日本刺繍(月1回)  
とき…火曜日の午  
前10時～午後3時 ▼講師…大久保  
好江さん



⑨エアロビクス(月3回)  
とき…水曜日の午前9時20分～10  
時半 ▼講師…大月奈美さん

⑩デューク式ウォーキング(月2回)  
とき…水曜日の午前10時45分～午  
後零時15分 ▼講師…武當倭人さん

⑪ハワイアンフラ(月3回)  
とき…水曜日の午後3時～4時10  
分 ▼講師…石本早苗さん



⑫ストリートダンス(月3回)  
とき…水曜日の午後7時～8時半

講師…松原けいさん  
⑬高の原コーラス(月2回)  
とき…木曜日の午前10時～11時半  
講師…上司直子さん

⑭リズム元気体操(月3回)  
とき…木曜日の午後1時半～3時  
講師…青山実智子さん

⑮座式太極気功運動(月3回)  
とき…木曜日の午後3時半～4時  
40分 ▼講師…呂育維さん

⑯格闘技マージナル(月3回)  
とき…木曜日の午後7時～8時10  
分 ▼講師…藤井里佳さん

⑰ゆる体操(月2回)  
とき…木曜日の午前9時～10時10  
分 ▼講師…荒木孝二さん

⑱ゆる体操入門編(月2回)  
とき…木曜日の午前10時20分～11  
時半 ▼講師…荒木孝二さん

⑲ストリート体操(月3回)  
とき…金曜日の午前9時～10時半  
講師…本西真里さん

⑳デトックスヨガ(月3回)  
とき…金曜日の午後3時半～5時  
講師…和田里香さん

㉑アメリカンフラワー(月2回)  
とき…金曜日の午前9時半～11時  
講師…荒井憲子さん

㉒和紙ちぎり絵(月2回)  
とき…金曜日の午後1時半～3時  
講師…小西恵子さん  
【定員】18歳以上(高校生不可。親  
子ピクスを除く)若干人  
【費用】月3千円。⑥⑦⑬⑱⑲⑳  
は月2千円、⑩は月3千500円  
※⑤⑦⑧⑲⑳ は別途材料費等が必要  
【その他】費用は3か月分を前納。  
原則として返金しません。各講座の  
1回目は体験会

【申込】往復はがきに講座名、住所、  
氏名(ふりがな)、⑥は保護者名も)、  
年齢、電話番号を書いて、9月17日  
必着で同館へ。1枚に1人1講座限  
り。多い場合は抽選  
◆高の原カルチャーサロン 後期  
「奈良大学国文学講座」  
とき 講師…漢題  
10/1(土) 准教授の光石亜由美さん  
「女流作家と家庭」  
10/8(土) 講師の木田隆文さん  
「〈昭和〉の家族―向田邦子を中心に」  
10/15(土) 教授の藤本寿彦さん  
「詩に描かれた親と子」

時間…午前10時～11時半 ▼定員  
…200人 ▼申込…往復はがきに講座  
名、住所、氏名、年齢、電話番号を  
書いて、9月17日必着で同館へ。1  
枚に1人限り。多い場合は抽選



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目三十一番  
〇七四二七〇七五五 FAX 〇七四二七〇七五七

◆ふれあいバドミントン大会

とき：9月18日(日)午後1時40分～3時50分

▼定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組。高校生以上のボランティア(健常者)10人

▼その他：試合はダブルスゲームで、保護者とペア。個人参加はボランティアとペア

▼申込：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級、未成年者は保護者名、ボランティア希望の場合はその旨を書いて9月11日必着で同館へ。多い場合は抽選



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三十一番  
〇七四二七〇七五五 FAX 〇七四二七〇七五七

◆ならやま水泳教室「小学生の部」

とき：10月5日～12月21日の毎週水曜日の午後3時20分～4時15分

10回 ▼定員：小学4～6年生9人

◆ならやま水泳教室「女性の部」

とき：10月5日～12月21日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回

▼定員：18歳以上の女性①18人②10人

【費用】各5千500円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号、女性の部は①②の別を書いて9月7日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

◆ならやま水泳教室「障がいの者の部」

とき：10月7日～来年3月16日の毎週金曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回

▼定員：18歳以上の肢体・内部・聴覚・言語・視覚障がい者①車椅子不要の人2人②2人

◆ならやま水泳教室「障がいの部の部」

とき：10月7日～翌年3月16日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分

▼定員：小学生の知的障がい児と保護者3組

【申込】はがき、FAX、同プール備え付けの申込書に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(障がいの部は学年も)、電話番号、障がいの部は①②の別を書いて9月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選

◆臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため9月26日(月)～10月3日(月)は休館します。

グラウンド・ゴルフ  
ふれあい広場

とき：10月15日(土)午前9時～11時半。雨天中止(当日午前8時半に決定)

▼ところ：柏木球技場(柏木町) ▼定員：50人(小学生以下の参加は保護者同伴) ▼費用：100円

【申込】電話で10月8日までに同球技場(☎0742・34・3585)へ。多い場合は抽選。定員に達しない場合は当日参加可 ▼その他：用具のある人は持参



武道・座禅教室

◆剣道教室(小学生の部)

とき：10月3日(月)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半

▼定員：小学生30人 ▼費用：6千円

◆剣道教室(親子体験の部)

とき：10月8日・22日、11月5日・26日、12月3日・24日の土曜日の午前9時～10時

▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円

◆剣道教室(中学生以上の部)

とき：10月3日(月)から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半

▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円

◆柔道教室(小学生の部)

とき：10月1日(土)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時

▼定員：小学生15人 ▼費用：4千500円

◆柔道教室(親子体験の部)

とき：10月13日・20日、11月10日・17日、12月15日・22日の木曜日の午後3時半～4時半

▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円

◆柔道教室(中学生以上の部)

とき：10月1日(土)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時

▼定員：中学生～35歳15人 ▼費用：4千500円



◆なぎなた教室

とき：10月1日(土)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ)

▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

◆やり教室(宝蔵院流)

とき：10月1日(土)から毎週土曜日の午前10時～正午

▼定員：高校生以上の男性10人 ▼費用：6千円

◆弓道教室

とき：10月1日(土)から毎週土曜日の午後5時～7時

▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円



◆坐禅教室

とき：10月2日(日)から毎週日曜日の午前7時～8時半

▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、9月13日必着で市武道振興会(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場(☎0742・26・1060)

柔道、弓道教室は中央第二武道場(☎0742・27・6163)へ。



プラスチック製容器包装の  
分別にご協力をお願いします

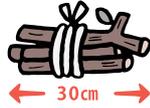
プラスチック製容器包装は、再生資源として収集し、新たなプラスチックの材料等にリサイクルしてします。

しかし、排出する袋にビデオテープ、ペットボトル(♻️マークが表示されているもの)、缶、プラスチック製品(ハンガー、ポリバケツ等)、生ごみ、点滴用バッグ等の異物が混ざっていると、選別過程で除去しきれず、リサイクルができなくなります。プラスチック製容器包装であるか、♻️マークを確認し、汚れの落ちない物は燃やせるごみへ出して下さい。

■ 大型ごみの出し方について ■

△ 庭木の枝葉、落ち葉、草などは大型ごみでお申し込みください

- 太さ直径5cm以下、長さ30cm以下に切ってください。
- 1人で持てる重さで、束にするかごみ袋にまとめてください。
- ごみ袋は45リットルまでの大きさの透明か半透明のものをご使用ください。黒色のごみ袋は使用できません。



△ 代理申込はできません

大型ごみ収集の申込は必ずご本人がお申し込みください。

△ 9月19日(敬老の日)・23日(秋分の日)も通常どおり業務を行います

大型ごみの電話申込も受け付けます。

○● かけ間違いにご注意ください ●○

<市収集地域> ☎0742-71-9011

受付時間…月～金曜日の午前8時～午後3時

<橿市清美公社収集地域> ☎0742-33-8782

受付時間…月～金曜日の午前8時半～午後5時

【問合せ】まち美化推進課 ☎0742-71-3003

ビデオテープ (5本まで)		燃やせるごみ *多量は大型ごみ
ペットボトル、 缶		再生資源
プラスチック 製品		燃やせないごみ *量や大きさにより大型ごみ
生ごみ		燃やせるごみ
点滴用バッグ、 注射器		医療機関へ返却

また、小さな袋に入れた状態で、排出する袋の中に入れてください(中身が確認できるように、袋は一重で出してください)。  
ご理解とご協力をお願いします。  
【問合せ】企画総務課(☎0742・71・3001)

事業活動に伴って発生したごみは市で収集していません

事業活動に伴って発生したごみは、事業者の責任で適正に処理することが「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で規定されています。

これらのごみは種類や量に関わらず、家庭ごみ集積場には出せません。一般廃棄物は事業者が環境清美センターへ搬入するか、一般廃棄物処理業者に委託する等、排出者の責任で適正な処理を行ってください。また、建設廃材等の産業廃棄物は市が指定するものを除き環境清美センターには搬入できませんので、産業廃棄物処理業者に処理を委託する等、適正に処理をしてください。

事業活動に伴って発生したごみを家庭ごみ集積場に出すと、不法投棄とみなされ、法律により罰せられることがあります。

● 産業廃棄物とは…

事業活動に伴って発生したごみのうち、金属くず、ガラスくず、廃プラスチック類、廃油、ゴムくず、がれき類等法律で定められたもの(20種類)

【問合せ】

一般廃棄物の処理…企画総務課(☎0742・71・3001)

産業廃棄物の処理…産業廃棄物対策課(☎0742・34・4592)

環境清美センターへの搬入…環境清美工場(☎0742・71・3000)

9月 燃やせないごみの収集日

(橿市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

15日(木)

月・木曜の収集地域

16日(金)



【問合せ】 収集課(☎0742-71-3012)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

◆ごみの収集時間  
できるだけ午前中に収集完了できるように、また、同じ時間帯に収集できるように努めています。しかし、事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、ルートの変更や、収集車の往復回数が増により、収集時間が前後したり遅くなったりすることがあります。

また、10月から富雄川から西側地域の燃やせるごみの収集日が火・金曜日に変更になります(くわしくは7月号に掲載)。これに伴い、市全域でごみの収集時間が変わることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)

# 奈良市職員を募集します。



【問合せ】  
市職員任用試験委員会  
(市役所中央棟5階 人事課内)  
☎0742-34-4821

## 市職員採用候補者試験

### 職種・採用予定人員

- 一般事務職：40人程度
- 土木職：6人程度
- 電気職：1人程度
- 機械職：1人程度
- 保健師：2人程度
- 心理判定員：1人程度
- 文化財建築職：1人程度
- 消防職：13人程度

### 受験資格

#### ◆一般事務職

大学（昭和59年4月2日以降に生まれた人。以下同じ）、短大（昭和61年4月2日以降に生まれた人。以下同じ）、高校（昭和63年4月2日以降に生まれた人。以下同じ）を卒業か来年3月卒業見込みの人

#### ◆土木職・電気職・機械職

大学、短大、高校の専門課程を卒業か来年3月卒業見込みの人

#### ◆保健師

資格を持っているか来年3月までに資格を取得する見込みで、昭和58年4月2日以降に生まれた人

### ●心理判定員

大学の専門課程（教育心理学など）を卒業か来年3月卒業見込みの人

### ●文化財建築職

大学院で建築史学を専攻し修士課程を修了か来年3月修了見込みで、昭和57年4月2日以降に生まれた人

### ●消防職

大学、短大、高校を卒業か来年3月卒業見込みで、職務遂行上必要な条件（身体条件、通勤条件など。詳細は採用試験案内を参照）を満たしている人

### ◆注意事項

地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限されている人は受験不可。また、消防職は日本国籍を有しない人は受験不可

### ◆採用試験

- ◎第1次試験 10月16日(日)  
一般教養試験：全職種  
専門試験：土木・電気・機械職のみ

### ◎第2次試験 11月中旬(予定)

第1次試験合格者を対象に集団討論など。消防職は体力試験あり

### ◎第3次試験 12月中旬(予定)

第2次試験合格者を対象に個別面接、小論文など

### ◆受験手続き

- ◎ホームページの電子申請(インターネット)  
：9月1日(木)午前9時～14日(水)午後5時

### ◎送付：9月1日(木)～9日(金)必着

※持参不可

## 職務経験者採用試験

### ◆職種・採用予定人員

- 事務職：10人程度
- 土木職：2人程度
- 建築職：1人程度
- 消防職：2人程度

### ◆受験資格

民間企業や官公庁等で（消防職は消防職として）平成16年4月1日～23年8月31日の間に5年以上の勤務経験があること

### ●事務職

昭和48年4月2日～59年4月1日生まれの人

### ●土木職・建築職

大学・短大・高校の専門課程を卒業した、昭和51年4月2日～59年4月1日生まれの人

### ●消防職

職務遂行上必要な条件（身体条件、通勤条件など）を満たしている、昭和51年4月2日～59年4月1日生まれの人  
※詳細は試験案内でご確認ください。

### ◆注意事項

市職員採用候補者と同じ

### ◆採用試験

- ◎第1次試験 10月下旬合格発表(予定)  
書類選考
- ◎第2次試験 11月中旬(予定)  
第1次試験合格者を対象に集団討論、個別面接など。消防職は体力試験あり
- ◎第3次試験 12月中旬(予定)  
第2次試験合格者を対象に個別面接など

### ◆受験手続き

- ◎送付：9月15日(木)～22日(木)必着
- ◎持参：9月26日(月)・27日(火)の午前9時～午後5時に人事課へ。

## 試験案内・申込書の入手方法

9月1日(木)から人事課、出張所、行政センターで配布。ホームページからダウンロードも可。

送付による請求は、封筒の表の左下に「○○(試験名)の受験用紙請求」と赤字で書き、140円切手(1部の場合)を貼ったあて先と郵便番号を明記した返信用封筒(角型2号・長さ33.2cm、幅24cm程度。折曲可)を同封して市職員任用試験委員会(〒630-8580 二条大路南一丁目一 人事課内)へ。

※市職員採用候補者と職務経験者で申込方法・受付期間が異なります。採用試験案内を熟読して手続きをしてください。くわしくは、ホームページにも掲載



◆講座「幸せに生きるためのヒント」

とき…①9月17日(土)②10月8日(土)午後1時半～4時 ▶ところ…奈良女子大学(北魚屋東町) ▶講師・演題…①情報の輪サービス(株)代表の佐々木妙月さん「どん底からの独立物語 世界一貧乏な社長!」②ホリスティック教育実践研究所所長の金香百合さん「自分を好きになることから始めよう!」▶託児…3か月～小学校6年生 ▶締切…①9月14日②10月5日 ▶問合せ…同大学女性研究者共助支援事業本部(☎0742-20-3344)

◆平城宮跡歴史文化講座

とき…9月25日(日)午後1時半～3時 ▶ところ…平城宮跡資料館(佐紀町) ▶講師・演題…奈良大学教授の寺崎保広さん「奈良時代を彩る歴史の人物たち その2～桓武天皇と藤原氏～」▶費用…500円 ▶定員…200人。要申込 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

◆奈良の高齢者の集いと作品展

とき…①集い=9月25日(日)午後1時半～午後3時半②作品展=9月22日(木)～25日(日)午前9時～午後5時(22日は午後1時から、23日は休館、25日は午前11時まで) ▶ところ…①ならまちセンター(東寺林町)②市生涯学習センター(杉ヶ町) ▶内容…高齢者のいきがい発表・講演・作品の展示 ▶問合せ…県高齢者運動連絡会事務局(☎0742-33-2262)

◆2011パイロットウォーク

とき…10月2日(日)午前10時～正午。雨天決行 ▶ところ…中小企業会館(登大路町) ▶内容…講演「健やかに生きる」、チャリティウォーク「ブレインマインダーズ・一生かけて脳を守ろう」(県庁～興福寺～猿沢池) ▶費用…大人1,000円、学生以下500円 ▶定員…200人 ▶問合せ…奈良パイロットクラブの稲岡さん(☎0744-27-2073)

◆あるくん奈良まちなかバル

とき…10月14日(日)午後6時～、10月15日(土)正午～ ▶ところ…JR・近鉄奈良駅周辺の参加協力飲食店74店舗 ▶内容…スペインの食文化を代表する「バル」を奈良のまちなかに再現し、お店が出す「ワンドリンクと1品」をハシゴして歩くイベント ▶費用…チケット・5枚綴り。前売り(9月中旬～10月13日)3,000円、当日3,500円 ▶販売場所…前売り=ひがしむき商店街事務所・もちいどのセンター街事務所・市中心市街地活性化協議会事務局ほか、当日=近鉄奈良駅基噴水前で案内 ▶問合せ…市中心市街地活性化協議会(☎0742-26-1666、平日の午前9時～午後5時)



◆マール祭り

とき…10月8日(土)午前10時～午後2時 ▶ところ…炭火焼肉「鶴兆」駐車場(押熊町) ▶内容…授産品販売、バザー、模擬店など ▶問合せ…NPO法人マール(☎0742-43-4657)

◆国際ソント26地区「地区大会」

とき…10月13日(木)午後3時半～5時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…曾野綾子さんの基調講演「日本の任務」 ▶費用…1,000円 ▶問合せ…同クラブの矢尾さん(☎0743-65-2444)

◆農工商連携実践塾

とき…10月15日(土)～12月3日(土)の土・日曜日。9回 ▶ところ…県経済倶楽部(東向中町) ▶内容…新商品・サービスの開発・販売の支援プロジェクト ▶定員…20人。多い場合は抽選 ▶締切…9月20日 ▶問合せ…(社)中小企業診断協会奈良支部(☎0742-20-6688)

◆春日の社のキノコ観察会

とき…10月16日(日)午前10時～ ▶ところ…水谷川沿い遊歩道(春日野町) ▶講師…ならきのこの会 ▶定員…小学3年生以上30人(小学生は保護者同伴) ▶費用…800円 ▶締切…9月16日 ▶問合せ…NPO法人県青少年文化振興協会(☎0742-36-1955)

◆中国語・中国文化講座(10月～3月開催分)

中国語(20回)…入門=34,000円 初級・中級・会話=31,000円 ▶文化講座(漢文)(6回)…10,000円 ▶二胡講座(10回)…初級・中級=21,000円 ▶問合せ…奈良日中友好学院(☎0742-27-2722)

◆自死遺族の相談

大切な方を亡くされたあなたへ ●集い ①グリーフスペースなら とき…毎月第4木曜日の午後1時半～4時半 ▶ところ…はぐくみセンター(三条本町) ②グループあかり とき…毎月第1水曜日の午後2時～4時頃 ▶ところ…お問い合わせください ▶費用…500円 ▶内容…自死遺族同士が安心して悩みを語り合う場 ●電話相談 ①☎0742-93-8397(毎週木曜日午後1時半～4時半・保健予防課内) ②☎0742-35-7200(毎週火曜日午前10時～午後4時) 【問合せ】奈良いのちの電話協会(☎0742-35-0500)

### 鹿の交通事故多発地帯マップ

奈良公園では鹿の交通事故が年間150件発生しています。特に、9月から翌2月頃の夜間と早朝に事故が多発しています。

奈良公園一帯は、国の天然記念物である「奈良のシカ」の生息地域です。突然道路に鹿が飛び出してくることがありますので、安全運転を心がけましょう。

【問合せ】財奈良の鹿愛護会 ☎0742-22-2388

URL: <http://www.naradeer.com>



◆第2期石綿の健康リスク調査事業

職場以外で石綿ばく露の可能性がある人を対象に問診・胸部X線・CT検査を行います。

締切…9月30日 ▶問合せ…保健総務課(☎0742-93-8392)

◆全国一斉

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」

とき…9月5日(月)～11日(日)。平日＝午前8時半～午後7時、土・日曜日＝午前10時～午後5時 ▶相談員…奈良地方法務局職員、人権擁護委員 ▶問合せ…☎0570-003-110(全国共通ナビダイヤル)

◆「法の日週間」記念無料法律相談

とき…10月5日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▶ところ…奈良弁護士会館(中筋町) ▶受付…9月12日～29日 ▶問合せ…奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

◆県調停協会「無料調停相談」

とき…10月7日(金)午前10時～午後3時 ▶ところ…県中小企業会館(登大路町) ▶内容…民事・家事の争いや悩みについての相談 ▶問合せ…奈良簡易裁判所(☎0742-26-1271)

◆遺言と成年後見制度に関する説明会・全国一斉成年後見無料相談会

とき…9月19日(木)午後1時～3時(相談は4時半まで) ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶内容…「遺言と成年後見」「任意後見制度の利用」の説明会、相談会。要予約 ▶問合せ…県司法書士会(☎0742-22-6677)

◆多重債務無料相談(事前予約制)

とき…9月27日(火)午前9時半～午後5時 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所(☎0742-27-3161)

◆不動産無料相談会

とき…10月3日(月)午前10時～午後3時 ▶ところ…(株)県不動産鑑定士協会(大宮町五丁目) ▶内容…一般相談、税務相談など ▶問合せ…同協会(☎0742-35-6964)

◆保護司による無料電話相談

「更生保護～ひまわりテレホン～」

とき…月～土曜日(祝日を除く)午後1時～4時 ▶内容…非行、いじめ、しつけ、家族・友達関係、社会復帰の相談。秘密厳守。匿名可 ▶問合せ…同委員会事務局(☎0742-20-6000)

◆養護学校の教育相談・見学会・体験学習

※詳細は各校にお問い合わせください。 <奈良東> ☎0742-44-0112 【見学会】とき…①小学部＝9月20日(火)・28日(水)②中学部＝9月22日(木)・26日(月)③高等部＝9月22日(木)・26日(月) ▶締切…①②9月12日③各実施日の1週間前

【体験学習】とき…①小学部＝10月21日～11月4日の金曜日②中学部＝9月30日(金)、10月6日(水)・7日(木)・21日(金)・24日(月) ▶対象…同校通学区内の幼稚園、保育所、小学校等の保護者、関係者。体験学習は来年度中学生になる知的障がいのある子と保護者、関係者 ▶締切…①9月30日②9月12日

<奈良西> ☎0742-45-1421 【教育相談(小学部)】とき…9月～11月末(随時申込) ▶対象…知的障がいのある子と保護者、教職員、保育士、施設関係者

【体験学習(中学部)】とき…9月30日(金)、10月7日(金)・20日(木)・28日(金) ▶内容…教育内容の説明、授業参加・参観 ▶対象…知的障がいのある小学6年生と保護者、教職員

<明日香> ☎0744-54-3380 ※奈良市は訪問教育が対象

【体験学習(小学部)】とき…10月20日(木)午前9時～午後1時 ▶対象…肢体不自由がある子と保護者、関係者 ▶締切…10月7日

<二階堂> ☎0743-64-3081 ※都祁地区が校区となります

【教育相談】小学部、中学部、高等部 【体験学習】とき…小学部＝10月14日(金)、中学部＝火・木・金曜日 ▶対象…知的障がいのある来年度就学幼児と来年度中学生になる児童(要予約。個別相談は随時実施)

◆フィエスタ・メヒカナ奈良2011(メキシコ祭り)

とき…9月21日(水)午後6時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…メキシカンマリンバの聖地チアパスからマヤの音楽家たちの来日公演、ピニャータ(くす玉割り)、パザー ▶費用…一般1,500円、中・高校生700円、小学生以下500円(1人無料。要保護者同伴) ▶問合せ…NaFulの野原さん(☎090-6062-1718)

◆慢性腎臓病県民公開講座

とき…9月18日(日)午後零時半～ ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…県立医科大学教授の吉田克法さん「透析生活を快適に過ごすために一合併症予防対策」、昭和大学藤が丘病院客員教授の出浦照國さん「腎不全の進行を遅らせる食事療法」 ▶問合せ…市腎臓病患者友の会の吉川さん(☎0742-26-3900)

◆春日大社 着到殿松皮置替作業現場見学会

とき…9月1日(木)～10月20日(木)の平日①午前9時半②10時半③午後1時。各30分 ▶ところ…春日大社南門前集合 ▶定員…各30人 ▶問合せ…春日大社(☎0742-22-7788)

◆奈良矯正展

とき…9月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時(11日は午後3時まで) ▶ところ…奈良少年刑務所(般若寺町) ▶内容…全国の刑務所で製作された作業製品の展示即売、施設見学、パネル・写真の展示、教育内容・職業訓練等の紹介、受刑者の文芸作品の展示、鑑別職員による性格診断の体験など ▶問合せ…奈良少年刑務所(☎0742-22-4961)

◆チャリティーバザーの物品寄贈のお願い

受付…9月13日(火)～30日(金)の平日、午前10時～午後3時 ▶問合せ…市中心身障害者・児福祉協会連合会(総合福祉センター内 ☎0742-71-0770)

◆モラロジー生涯学習セミナー

とき…9月14日(水)・15日(木)午後7時～9時半 ▶ところ…県護国神社(古市町) ▶内容…講演「心新たに生きる」 ▶費用…2,000円 ▶問合せ…奈良モラロジー事務所(☎0742-23-4470)

◆歌声喫茶「歌声&トーク in 学園前」

とき…9月21日(水)午後2時～4時(毎月1回開催) ▶ところ…西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目) ▶内容…あのころ歌った懐かしいあの歌、この歌を参加者全員で楽しく歌う ▶定員…180人 ▶費用…500円 ▶問合せ…歌声グループ「和音」の植田さん(☎090-9094-8558)

◆高次脳機能障害リハビリテーション講習会

とき…9月23日(金)午後2時～5時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…「支援体制の構築と社会一般への理解を広げる」をテーマに、医師による講演など ▶問合せ…同実行委員会事務局(☎0744-33-5980)

## 西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5  
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

### ☆文化祭2011☆

同館で活動する自主グループの日頃の成果を發表します。

入場自由



とき	内容
10月7日(金)	9:00～17:00 作品展示
	10:00～13:00 リサイクルバザー
	11:00～15:00 せいぶ食堂・お茶席
10月8日(土)	9:00～17:00 作品展示
	11:00～12:30 映画まつり(ドラえもん)
	11:00～15:00 せいぶ食堂
	13:00～16:00 おひさまコンサート♪、マジックショー、歌のライブ
10月9日(日)	13:00～16:00 囲碁体験
	9:00～15:00 作品展示
	10:00～16:00 学習発表(学園前ホール)
	11:00～15:00 せいぶ食堂・葉膳カフェ

講座名	開催日・内容	締切
Woman Power! (後期)	健康や生活など毎回テーマを変えて学習*託児可 10/14、11/4、12/9、1/13 10:00～12:00(4) ¥1,500円 ◎概ね45歳以下の成人女性40人	9/27

\*託児…0歳6か月～就学前。事前申込が必要

## 柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340  
☎・FAX 0742-94-0504

### 大人のための木工アート

レターラック(状差し)を制作します。彫刻や木に穴をあけて違う素材の木を埋め込む木工象嵌(もっこうぞうがん)という手法を施すなど、世界でたったひとつの自分だけの作品を作ります。

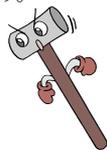
【とき】10月8日(土) 13:30～16:30

【講師】木工家の藤本順正さん

【定員】成人10人。在勤・在学も可

【費用】1,500円

【締切】9月28日



## 若草公民館

〒 630-8202 川上町 575  
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草楽習 ～布ぞうり作り	エコな布ぞうりを作る 9/28 13:00～16:30 ¥1,000円 ◎18歳以上15人。在勤・在学も可	9/17
親子で ワクワク 自然遊び	奈良公園などで自然体験活動やクリスマスリースづくり 10/16、11/20、12/18 10:00～12:00(3) ◎4歳～小学生と保護者10組 ¥1組600円	9/30

## 登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
秋の夕暮れ コンサート	やさしいオカリナの調べと美しいマンドリンの響き 9/17 16:00～18:00 ◎100人 ※会場:グリーンホール(同館東隣)	申込 不要
大人も子どもも! 昔あそび大会	竹とんぼ作りやゴムとび、「探偵」大会! 10/1 10:00～12:00 ◎小学生と保護者 ※竹とんぼ作りは先着30人	申込 不要

# 生・涯・学・習

申込方法は21ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、( )内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

## 生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23

☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

### 高齢者サロン

奈良の歴史や文化を深く知り、住み慣れた街の新たな魅力を発見するとともに、みんなで一緒に歩いて仲間づくりをします。

とき	内容
9月24日(土) 13:30～15:30	奈良の民話、高畑界隈の話聞く
10月1日(土) 13:30～15:30	高畑界隈散策ガイド

【講師】奈良教育大学特任教授の竹原威滋さん、前新薬師寺執事

長官の小倉つき子さん、なら・観光ボランティアガイドの会の菅正義さん

【定員】65歳以上50人。在勤・在学も可

【締切】9月15日



### 新・奈良再発見シリーズ ～奈良の文学散歩～

「歴史が息づく古都・こころの旅」をテーマに、奈良にある文化遺産にふれながら奈良の面白さ・奥深さを再発見してみましょう。

【とき】10月16日(日) 13:30～15:00

【内容】講演「正岡子規・曾津八一 奈良をうたう」

【講師】奈良大学名誉教授の浅田隆さん

【定員】成人100人。在勤・在学も可

【費用】300円 【締切】10月4日



講座名	開催日・内容	締切
パワーポイント 2007 入門講座	「奈良の観光スポット」紹介の作成を通して PowerPointを基礎から学習 10/7、10/14、10/21、10/28 14:00～16:00(4) ◎マウス・キーボード操作可能な人24人 ¥600円 ※既受講者不可 *託児可	9/27

※パソコン講座はWindows Vista、Office 2007対応

\*託児…0歳6か月～就学前。事前申込が必要

## 田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1

☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
野菜 スイーツは いかが?	身体に優しい野菜スイーツ作り 10/13 10:00～13:30 ◎成人20人 ¥800円	9/29

## 富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9

☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
外国人留学生 に学ぶ ハンダ入門	帝塚山大学の外国人留学生による指導 10/5～12/7の毎週水曜日(11/23除く) 13:00～14:30(9) ◎成人10人 ¥7,200円	9/17

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1  
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
素敵な女性のきれい術	10/13:煎茶 11/10:カラーコーディネート 12/8:ヨガ 1/12:アロマ 10:00~12:00(4) ◎成人女性20人。在勤・在学も可 ¥2,500円	9/30

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1  
☎・FAX 0742-47-6375

### 大和の万葉歌碑をめぐる

「記紀万葉」の年を来年にひかえ、座学で歌碑の位置と万葉歌を読み解き、館外へ出て万葉びとの息づかいを感じつつ美しい自然と歴史文化の中で、万葉歌碑をたずねて歩きます。(全3回)

とき	講師・テーマ
10月14日(金) 13:30~15:30	県立万葉文化館主任研究員の竹本晃さん 「歌碑の位置と万葉歌本文」
10月28日(金) 13:00~16:30	桜井市観光ボランティアガイド 「記紀万葉のふるさと、山の辺の道を歩く」(※)
11月11日(金) 13:00~16:30	なら・観光ボランティアガイド 「東大寺周辺を歩く」(※)

※現地学習

【定員】18歳以上30人。在勤・在学も可

【締切】9月27日

### 秋です！来て見て登美南体験デー

自主グループが作品の発表と実技を披露します。  
気軽に来て見て楽しく体験しましょう！

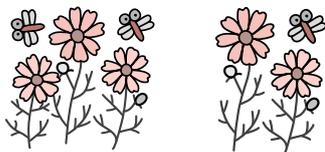
入場自由

とき	内容
9月30日(金)	午前:★自彊術★コーラス 午後:和服リフォーム(相談)
10月1日(土)	午前:★ジャズダンス★編み物 午後:★社交ダンス★こども英会話(小学生) ★お茶席(要費用) 10:30~15:00:アップルパイ・コーヒー・ 紅茶販売(なくなり次第終了)
10月2日(日)	午前:★気医学・気功 午後:★居合道

全日9:00~17:00 作品展示(最終日は15:00まで)

【申込】★印は要申込。電話、FAXも可。多い場合は抽選

【締切】9月15日



### 〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

## 京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2  
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
気軽に工芸園芸	ペットボトルを使った多肉植物の寄せ植えを楽しむ 9/29 14:00~16:00 ◎成人20人 ¥1,000円	9/15
男性料理教室	9/28、10/26、11/30 10:00~13:00(3) ◎初心者の成人男性16人 ¥2,500円	9/15

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684  
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
子育てスポット事業「二名すくすく水よう日」	ヨガや絵本作りなどをするゆったり空間 9/7からの毎月原則第1・3水曜 9:30~12:30 ◎未就園児と保護者。入場自由	申込不要
秋の親子料理	10/8、11/12、12/10 10:00~13:00(3) ◎小学3~6年生と保護者24人。祖父母も可 ¥1人1,500円	9/29
二名生涯学習セミナー	ものづくりや館外学習など多彩な内容を楽しく学ぶ 10/13~3/8の毎月第2木曜日 13:30~15:30(6) ◎成人30人	10/4
にみょうウォーク	ウォーキングの基本を学んで歩き楽しく仲間作り (コース約6km) ◎成人30人 10/22、11/5、11/26 9:30~12:00(3)	10/12

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25  
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
親子料理講座(秋・冬編)	親子で季節の料理を楽しみながら作る 10/9、11/20、12/18 10:00~13:00(3) ◎小学生と保護者12組(2人1組) ¥1組約3,000円	9/29

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町191-1  
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見いやしのひととき	アロマセラピー体験で心身をリフレッシュしよう♪ 10/22、11/12、11/26 14:00~16:00(3) ◎成人女性12人 ¥3,000円	10/7

## 富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3  
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
富雄南フレッシュコンサート	中秋の名月を前に、尺八と箏の演奏グループによるゆったりとした雰囲気を楽しむコンサート 9/11 14:30~16:30 ◎入場自由	申込不要

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468  
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
書を楽しむ	毛筆書道に親しみ干支色紙などの作品を作る 10/13、10/27、11/17、11/24、12/8 13:30~15:30(5) ◎成人15人。在勤・在学も可 ¥約1,000円	9/30

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984  
☎・FAX 742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと大和の歴史探訪	奈良の歴史の見どころを探訪する 10/14:下ツ道 11/11:佐紀路 9:30~15:30(2) ◎成人40人 ¥200円	9/27

**音声館** (☎ 0742-27-7700)  
〒630-8335 鳴川町 32-1 [HP](http://onjokan.city.nara.nara.jp) http://onjokan.city.nara.nara.jp

**エントランスコンサート** ◆**入場自由**

- ① 9月11日(日) 午後2時
- 👤 浄瑠璃：清元柳翔さん、高橋行彦さん、  
三味線：清元延柳朱さん、清元延くに加さん、  
同館スタッフ

**エントランス小劇場**

- ① 9月25日(日) ①午前11時半 ②午後2時
- 👤 劇団「良弁杉」
- 🕒 大紙芝居「二月堂良弁杉」「ばくちの神様」ほか
- 🎫 一般300円、小学生100円、幼児無料

**やわらぎコンサート** ◆**入場自由**

- ① ①9月4日(日) ②9月18日(日) ③9月23日(祝)
- 午後2時～2時45分
- 🕒 市内で活動するアマチュア音楽家などによるコンサート
- 👤 ①ギター弾き語り ②ヘルマンハーブアンサンブル ③アコーディオンアンサンブル

**ギャラリー** ◆**入場自由**

**西村幸祐作品展「モノトーン切り絵で見る 古都奈良」**

- ① 9月9日(金)～19日(祝) (最終日は午後4時まで)
- 🕒 奈良の仏像や風景、歳時等をモノトーン切り絵で表現した作品展

**佐保絵画クラブ 作品展**

- ① 9月28日(水)～10月9日(日)
- (最終日は午後3時まで)
- 🕒 静物画や奈良大和路の風景画を描いた水彩画の作品展

**杉岡華邨書道美術館** (☎ 0742-24-4111)  
〒630-8337 脇戸町 3 [HP](http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/) http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

**「華邨の横形式一年代を追って変遷を見る」展 作品解説会**

- ① 9月24日(土) 午後2時
- 👤 同展について同館学芸員の解説 \*申込不要  
\*同展(～10/2)の詳細は7月号に掲載
- 🎫 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料



空

**名勝大乘院庭園文化館** (☎ 0742-24-0808)  
〒630-8301 高畑町 1083-1

**お茶会** ◆**入場自由**

- ① 9月19日(祝) 午前10時～(なくなり次第終了)
- 🕒 名勝旧大乘院庭園を眺めながらのお茶席  
協力：みどり会
- 👤 300人

**ならまちセンター** (☎ 0742-27-1151)  
〒630-8362 東寺林町 38  
[HP](http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt) http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

**ならまち篝火コンサート** ◆**入場自由**

- ① ①9月10日(土) ②9月23日(祝)
- 午後6時半～8時
- 👤 ①ビートルズナンバー「クリーンアップ タイム バンド」  
②女性ボーカルユニット「Re☆rees」、  
新時代オーケストラ「イーゼル芸術工房」  
ベリーダンス「SYY」

**北部会館市民文化ホール** (☎ 0742-71-5747)  
〒631-0805 右京1-1-4  
[HP](http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp) http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

**懐かしの映画 ワンコイン上映会**

- ① 11月6日(日) ①午前11時 ②午後2時
- 👤 ①稲妻(1952年) ②晩春(1949年)  
①成瀬巳喜男と高峰秀子 ②小津安二郎と原節子。監督と女優との宿命的な出会いにより生み出された名作を紹介。東京国立近代美術館フィルムセンター所蔵の映画フィルムを35ミリ映写機でスクリーン上映。優秀映画鑑賞推進事業
- 🎫 各500円  
\*全席自由、未就学児入場不可



[Ticket](#) **北** ◆9月7日発売

**学園前ホール** (☎ 0742-51-2001)  
〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階  
[HP](http://www.gakuenmaehall.com) http://www.gakuenmaehall.com

**プラシド・ドミンゴ in films オペラ映画「椿姫」**

- ① 11月11日(金) ①午後零時半 ②午後4時
- \*入替制
- 👤 奈良初上映のオペラ映画。豊かな表現力と声で世界的な人気を誇るプラシド・ドミンゴが出演
- 🎫 1,800円(当日2,000円)  
\*全席自由、未就学児入場不可
- [Ticket](#) **学**、(株)奈良県映画センター  
(☎ 0742-23-1147)
- ◆9月10日発売



8月号に掲載した、10月2日(日)開催の「妖精シズリンのでんでらへべへ」わらべうたコンサート(㈱ならまち振興財団 ☎ 0742-27-1820)の実施時間が変更になりました。変更前：①午後2時 ②午後4時半  
変更後：①午後2時 ②午後4時

マークのある催し…市在住の70歳以上の人は、チケットを取り扱う文化施設でのチケット購入が2割引になります(年齢等が確認できるものを持参)

**なら100年会館** (☎ 0742-34-0100)  
〒630-8121 三条宮前町7-1 <http://www.nara100.com>  
Ⓜ 火曜日

**こども人形劇場**

- ① 10月23日(日) ①午前11時 ②午後2時
- Ⓜ 人形劇団クラルテによる「森のちいこちゃん」、「わくわくドッキン!こぶたのりんご」
- 🎫 中学生以上800円、3歳~小学生500円 \*当日200円増



🎫 **百口学北** ◆9月10日発売

**奈良町落語ふえすていばるイベント**

**なら100年会館落語会**

- ① 11月6日(日) 午後1時
- Ⓜ 月亭八方さん、笑福亭純瓶さん、月亭八斗さん
- 🎫 1,500円(当日2,000円)

🎫 **百口学北** ◆9月10日発売

**東京芸術座公演「12人の怒れる男たち」**

- ① 11月7日(日) 午後1時半
- Ⓜ 父親をナイフで殺したとして、殺人罪に問われた少年を裁く12人の陪審員によるニューヨークでの物語(原作:レジナルド・ローズ、訳:額田やえ子)



🎫 1,000円 \*2・3階席のみの販売。未就学児入場不可

🎫 **百口学北** ◆9月10日発売   
※協力:育英西中学高等学校

**なら100演劇ワークショップ**

- ① 11月13日(日) 午後2時~4時
- Ⓜ 演劇の手法を使ったコミュニケーションゲーム、発声練習等を行い、ミニ発表会を開催
- Ⓜ 蓮行、劇団衛星
- Ⓜ 中学生以上約30人 \*経験不問
- 🎫 往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月31日消印有効で同館へ。多い場合は抽選

**お能体験参加者募集**

- ① 9月26日~来年2月27日の月曜日 午後4時~4時50分。15回
- Ⓜ 金春流の仕舞や謡を体験
- Ⓜ シテ方金春流の金春康之さん
- Ⓜ 18歳以上約10人 \*経験不問
- 🎫 12,000円
- 🎫 往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月15日必着で同館へ。多い場合は抽選



**ソフトストレッチ教室参加者募集**

- ① 10月12日~来年2月29日の水曜日。12回
- ① 午前10時~11時
- ② 午前11時15分~午後零時15分
- Ⓜ 腰痛、肩こりなどの改善、生活習慣病の予防のための軽運動
- Ⓜ 奈良YMCAインストラクター
- Ⓜ 成人各約25人
- 🎫 6,000円
- 🎫 往復はがきに催し名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月24日必着で同館へ。多い場合は抽選

**グリーンホール** (☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10  
\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

**懐かしの名画鑑賞会 ~彼岸花~**

- ① 9月11日(日) 午後2時~4時
- Ⓜ 佐分利信・田中絹代主演の小津作品
- ◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

**チケットインフォメーション** かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ぴ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)  
<http://www.cnplayguide.com/>
- e** イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)  
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)  
<イープラス> インターネットによる購入

- 学** 学園前ホール
- 北** 北部会館市民文化ホール
- 美** 奈良市美術館
- サ** 市民サービスセンター
- な** ならまちセンター
- 音** 音声館
- 文** 文化振興課
- 月** 月ヶ瀬行政センター
- 都** 都祁交流センター

※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- 🎫 ところ
- Ⓜ 内容
- ♪ 曲目
- Ⓜ 出演・出展
- Ⓜ 定員
- 🎫 費用
- Ⓜ 休館日
- ❓ 問合せ
- 🎫 チケット  
取り扱い所・申込



※保健所・教育総合センター（三条本町13-1）は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。

**9月24日～30日は  
結核予防週間**

奈良市では昨年61人が結核を発病しましたが、受診の遅れや健診の長期未受診が発見の遅れにつながっています。主な症状は、せき・たん・微熱・だるさ等、風邪のようなものです。これらの症状が2週間以上続く時は油断せずに早めに受診しましょう。

**結核住民検診**

対象：65歳以上の人 ▼とき：9月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。

**結核に関するパネル展示**

とき：9月26日(月)～30日(金) ▼ところ：市役所1階連絡通路、はぐくみセンター ※1階

【問合せ】保健予防課

はぐくみセンター※（三条本町13-1）  
中央保健センター（健康増進課 ☎0742-34-5129）  
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬山 ☎0743-92-0480）  
都祁保健センター（都祁白石町 ☎0743-82-0341）  
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251）

**市立奈良病院公開講座**

「肺癌の予防と対策」

～禁煙指導～  
とき：9月17日(土)午後1時～2時半 ▼ところ：同病院 ▼講師：同病院呼吸器科部長、総合診療科医師 ▼内容：肺癌の予防と禁煙の実践について解説 ▼定員：70人 ▼申込：不要 ▼問合せ：同病院地域医療連携室

**健康講座**

知って役立つがん予防の話

とき：9月8日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼講師：健康増進課保健師 ▼申込：不要 ▼問合せ：同センター（☎0742-33-7876 FAX 0742-33-5800）。手話通訳あり。

**ポリオ予防接種（集団方式）**

とくろ	とき
総合医療検査センター（メディカルなら）	10月：5日(木)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金)・31日(月)
月ヶ瀬福祉センター	11月：2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・14日(月)・16日(水)
都祁保健センター	11月8日(火)

※初日と最終日は混雑します。

※場所の問合せは保健予防課へ

【対象】生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子  
【持物】母子健康手帳

【その他】三種混合第1期初回3回が終了してから受けましょう。会場が検温し、予防票を記入します。健康状態のよく分かる人が一緒に来てください。ポリオワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。今回1回目服用する場合、2回目は次回（春に実施）になります。 ※次に該当する子は受けられません。

①服用前の体温が37.5度以上の子 ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子 ③ポリオワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー（服用後約30分以内におこるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある子 ④2～3日前から下痢をしている子 ⑤BCG、麻しん（はしか）、風しん、MR、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ⑥B型肝炎（HB）ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください ⑦麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子（家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあけること） ⑧突発性発疹しが治ってから2週間たっていない子 ⑨その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

**各種予防接種**

（次）の予防接種を個別方式で行います  
◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）  
今月通知する子：平成23年6月生



持物…問診票、母子健康手帳。  
問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶問合せ…健康増進課

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成23年6月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成22年2月生まれの子	10/6・10/13・10/20 10/27の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成20年3月生まれの子	10/4・10/18・10/25 の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

まれの子 ▼その他受けられる子：接種が完了の7歳6か月未満の子  
◆結核（BCG）  
今月通知する子：平成23年6月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子  
◆麻しん・風しん（MR）  
今月通知する子：平成22年9月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子 ②平成17年4月2日～18年4月1日生まれ

※保健所・教育総合センター(三条本町13-1)は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。

## がん検診 (10月)

\*申込は電話、FAXで健康増進課へ。月ヶ瀬行政センター実施分は電話で月ヶ瀬健康相談室(☎0743-92-0480)へ。インターネット不可(受付期間:9月1日~20日)  
\*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

### ◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3(月)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人
7(金)	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人
12(水)	はぐくみセンター※	8:45~9:45	33人
17(月)	北部出張所	9:00~10:00	30人
18(火)	防災センター	9:15~10:15	20人
21(金)	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人
24(月)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人
25(火)	富雄公民館	9:15~10:15	27人
28(金)	月ヶ瀬行政センター	8:30~10:30	20人
31(月)	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人

【費用】1,500円。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

### ◆胃がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
18(火)	防災センター	9:15~10:15	5人
28(金)	月ヶ瀬行政センター	8:30~10:30	5人

【費用】1,000円

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11(火)	休日夜間応急診療所	14:00~15:00	60人
18(火)	防災センター	9:15~10:15	5人
28(金)	月ヶ瀬行政センター	8:30~10:30	5人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】セット検診(胃・肺両方受診希望者)・

肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、ペースメーカーを使用中の人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の方は申込時に申し出を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子ども

◆ジフテリア・破傷風(二種混合)第2期  
対象:平成11年4月2日~12年4月1日生まれの人

◆日本脳炎  
今月通知する子:平成20年9月生まれの子

の子③平成10年4月2日~11年4月1日生まれの人④平成5年4月2日~6年4月1日生まれの人  
※平成6年4月2日~7年4月1日生まれの人で、修学旅行や学校行事で海外に行くなど特別の事情があり、接種を希望する人は事前に保健予防課にご連絡ください。

◆特例措置  
平成17年5月30日~22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保するため、特例措置がとられています。今回特例措置の対象が拡大されました。

◆「日本脳炎予防接種」  
平成17年5月30日~22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保するため、特例措置がとられています。今回特例措置の対象が拡大されました。

◆「日本脳炎予防接種」  
平成17年5月30日~22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保するため、特例措置がとられています。今回特例措置の対象が拡大されました。

もの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。③④の人は4月に、二種混合第2期対象の人は7月に送付済みの通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。



◆むし歯予防のために  
フッ化物塗布  
対象:平成21年2月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき:10月21日(金)午前9時半~11時半 ▼ところ:中央保健センター ▼持物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他:歯科健診、

◆日本脳炎第2期  
対象:平成7年6月1日~14年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人  
【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎第2期  
対象:平成7年6月1日~14年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人  
【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。

了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上の人②1回か2回接種し、3回完了していない平成19年3月31日以前生まれで7歳6か月未満の子

◆子どもの歯を守ろう  
「歯っぴい教室」  
対象:2歳児と保護者30組 ▼とき:10月27日(木)午前10時~正午 ▼ところ:中央保健センター ▼内容:歯科医師の講義、歯みがき指導、生活リズムについて ▼持物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼申込:電話かインターネットで10月20日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

◆子どもの歯を守ろう  
「歯っぴい教室」  
対象:2歳児と保護者30組 ▼とき:10月27日(木)午前10時~正午 ▼ところ:中央保健センター ▼内容:歯科医師の講義、歯みがき指導、生活リズムについて ▼持物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼申込:電話かインターネットで10月20日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

◆子どもの歯を守ろう  
「歯っぴい教室」  
対象:2歳児と保護者30組 ▼とき:10月27日(木)午前10時~正午 ▼ところ:中央保健センター ▼内容:歯科医師の講義、歯みがき指導、生活リズムについて ▼持物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼申込:電話かインターネットで10月20日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

歯みがき指導あり ▼申込:電話、FAX(子どもの氏名、生年月日、電話番号を記入)で9月1日~25日に健康増進課へ。



保健所(保健総務課/保健・環境検査課/生活衛生課/保健予防課/健康増進課/中央保健センター)は4月から三条本町13-1に移転しました。



乳児のための各種教室

◆5か月児はくばく教室(離乳食)

対象：平成23年5月生まれの子どもと保護者 ▼とき：10月12日(水)・26日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の間診票に同封の離乳食リフレットなど

◆10か月児きりぎり教室

対象：平成22年12月生まれの子どもと保護者 ▼とき：10月11日(火)・25日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

【JUNJO】中央保健センター

【定員】各教室各日40人

【申込】電話、FAX(教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入)で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



すくすく相談

対象：1歳〜就学前の幼児がいる保護者 ▼とき：9月12日(月)・10月24日(月)午後1時半〜4時。1人約30分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育(体重・身長測定可)などについてご相談ください。申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。

◆助産師による相談

【西部会館2階相談室(来所相談)】  
とき：平日の午前10時〜午後2時

◆健康増進課(電話・来所相談)

とき：平日の午前9時〜午後3時

◆健康増進課

とき：平日の午前8時半〜午後5時15分

◆保健師による巡回相談

10月	9月						とき	ところ
4(火)	28(水)	21(水)	16(金)	15(木)	14(水)	8(木)	6(火)	富雄公民館
興東公民館*	登美ヶ丘公民館	春日公民館*	京西公民館	佐保人権文化センター	平城西公民館	富雄南公民館	二名公民館二名分館	二名公民館二名分館
	富雄公民館				南部公民館	京西公民館平松分館	京西公民館平松分館	京西公民館平松分館



時間：午前9時半〜11時半(※は午後1時半〜3時半、\*は午前11時〜正午)  
▼問合せ：健康増進課



歯周疾患検診  
登録医療機関の追加

個別通知している歯周疾患検診の登録医療機関が追加されました。  
医療機関：松下歯科医院(法蓮町三三四-1) ☎0742-25-3500  
▼問合せ：健康増進課(診療時間等は直接歯科医院へ)



4歳6か月児発達相談会

幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子ども、集団生活などで生じた発達上の不安などについて個別相談を実施します(予約制)。  
とき：9月7日(水)・26日(月)午後1時〜。1人約50分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者による個別相談 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



こころの健康相談



とき：①面接相談：毎月第4月曜日午後1時半〜4時 ②電話相談：毎週月曜日(①の実施日と祝日を除く)午後1時半〜4時半 ▼内容：臨床心理士による相談。1人1時間以内 ▼①の定員：申込：各月3人、電話で保健予防課へ。



20日運推ウォーク  
「尼ヶ辻・学園前コース」

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。  
とき：9月20日(火)午前9時半〜11時半(受付は9時15分)。雨天中止(前日午後6時55分NHKの天気予報で奈良県北部の降水確率が50%以上の場合) ▼ところ：近鉄尼ヶ辻駅集合〜垂仁天皇陵〜藤ノ木台〜近鉄学園前駅解散 ▼内容：約7.1kmのウォーキング ▼費用：100円 ▼申込：不要 ▼問合せ：健康増進課



料理が苦手な人でも簡単♪  
お手軽♪おいしい野菜生活

とき：9月28日(水)午前9時半〜午後1時 ▼ところ：①西部公民館(学園南三丁目) ②生涯学習センター(杉ヶ町) ▼定員：①30人 ②20人 ▼内容：美味しいだし汁のとり方、ヘルシーで満足のできる献立の立て方 ▼講師：市食生活改善推進員協議会 ▼持物：エプロン、三角巾、食器用ふきん ▼費用：500円 ▼その他：食材の準備がありますので、当日欠席はご遠慮ください。会場は公共交通機関をご利用ください ▼申込：電話、FAX(事業名、希望会場、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)で9月21日までに健康増進課へ。



### 子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン接種

一部自己負担での接種を実施しています（医療機関での予約要）

#### ■子宮頸がん予防ワクチン

※対象が高校1年生まで拡大されました

対象：接種当日中学1年生～高校生1年生の女子。今年4月1日以降に全額自己負担で接種した人はお問い合わせください。▼費用：1回千500円  
※子宮頸がん予防ワクチンは品薄の状態が続いていましたが、7月下旬から初回接種の人も順次接種を再開しています。

#### ■小児用肺炎球菌ワクチン

対象：接種当日2か月～5歳未満の子  
▼費用：1回千100円

#### ■ヒブワクチン

対象：接種当日2か月～5歳未満の子  
▼費用：1回800円

※いずれも生活保護世帯の人は無料（接種時に医療機関窓口に保護受給証明書を出してください）

【接種場所】市内登録医療機関（ホームページにも掲載）

※市外での接種を希望する人は接種前に保健予防課での手続きが必要です。

【持物】健康保険証、母子健康手帳、乳幼児医療受給資格証（乳幼児の場合）等、奈良市に住民登録があることが分かるもの

【実施期間】 来年3月31日まで

※これらの予防接種は保護者の意思に基づく任意の接種です。医師とよくご相談ください。

【問合せ】保健予防課

### 9月4日～10日は救急医療週間

#### 「9月9日は救急の日」

救急車の適正利用をお願いします。



困ったな、病院で診察した方がいいかな？



こんな時は県救急安心センター相談ダイヤル（☎0744-20-0119 プッシュ式：#7119）へ

※緊急性のない要請は全体の約半数を占めています。

でもこんな時は…

- ・胸が苦しい
- ・動悸（どき）がする
- ・意識消失
- ・しびれる
- ・しゃべりにくい
- ・力が入らない



家でしばらく様子を見ていたら治るかな？



心筋梗塞かも!?

脳卒中かも!?



こんな症状があればすぐに119番通報して救急車を呼びましょう。これも適正利用です。

※一刻も早い処置が必要です。

【問合せ】消防局救急課

☎0742-35-1190

## 市民フェスティバル2011～輝く出会い人・笑・和～ タウンコンサート♪ ◆入場自由

シルキア奈良（三条本町）9月9日(金)

午後零時半～1時 モアナ\* <ハワイアン音楽>

近鉄奈良駅前行基噴水広場（東向中町）9月11日(日)

①午後1時～1時40分 ②午後2時半～3時10分

\*雨天中止の場合あり

Y.S.K. シンフォニックアンサンブル <吹奏楽>

ならファミリー1階らくだ広場 9月23日(祝)

午前11時～午後5時

8組のグループによるバラエティーに富んだステージ

市立奈良病院（東紀寺町）

①9月28日(水) 午後3時～3時半

サウンド・キュート\* <大正琴>

②10月25日(火) 午後3時～3時半

関西マリンバ協会 <マリンバ連弾>

秋篠音楽堂ロビー（ならファミリー6階）9月29日(木)

①午後2時～2時半 レガータ\* <ピアノ>

②午後2時半～3時 奈良新堀ギター音楽院

<ギター・アンサンブル>

和楽園（古市町）10月5日(水)

①午後2時～2時半 プアプア&グリーンレイ\*

<ハワイアン音楽・フラダンス>

②午後2時半～3時 琴苗会\* <大正琴>

杉岡華邨書道美術館（脇戸町）10月16日(日)

①午後2時～2時半

奈良新堀ギター音楽院 <ギター・アンサンブル>

②午後2時半～3時 Eふれんず\* <ユーフォニアム>

\*は市国際音楽交流協議会団体会員

【問合せ】市民フェスティバル運営委員会事務局の

水田さん、石川さん（奈良交通営業推進部内 ☎0742-20-3043）

6月分

**善意銀行**

(敬称略)

- ▼谷村光洋（北之庄町）おもちゃ
- ▼学園大和生活学校 2千299円
- ▼大和信用金庫西大寺支店 1万円
- ▼530
- ▼吉岡耕藏（山陵町）5千円
- ▼廣田久義（山陵町）5千円

指定寄付 山口重樹（都祁吐山町）10万円





# 安全・安心のまちづくり

9月1日は防災の日

## ～わが家の地震対策！～

### ◆地震を感じたら、とにかく落ち着いて行動を

家にいるときは…

**揺れを感じたら…**大きな地震の場合、揺れが数分間続くことがあります。机の下にもぐるなどして頭を守り、まずは身の安全を確保しましょう。

**あわてて外に飛び出さない…**屋根瓦や看板などが落ちてきて、けがをする危険性があります。また、素足だとガラスなどの破片が刺さるなど危険です。

**最も怖いのは火災…**揺れがおさまったら、すぐに火の始末をしましょう。大きく揺れている最中に無理をして火を消そうとすると、大やけどをすることもあるので注意しましょう。

**揺れがおさまったら…**動くときは家の中でもスリッパなどを履き、扉を開けて出口を確保しましょう。

**避難は徒歩で…**必ず靴を履き、ヘルメットや防災頭巾をかぶりましょう。また、持物は非常持ち出し品など、必要最小限にしましょう。

**正しい情報を入手…**ラジオなどの情報をもとに、落ち着いて行動しましょう。

外にいるときは…

**狭い路地や塀際は危険…**瓦などが落ちたり、ブロック塀などが倒れたりする危険性があるので近づかないようにしましょう。切れたりぶらさがったりしている電線にも注意しましょう。

**大地震後の余震に注意…**余震は長く続く場合があります。大きな揺れになることもありますので、崩れかけた建物などに近づかないようにしましょう。

**山崩れやがけ崩れに注意…**がけや川べりは、地盤が緩んで崩れやすくなっている場合があります。

**交通機関や施設では…**電車に乗っているときやデパート・映画館などでは、係員の指示に従って行動しましょう。

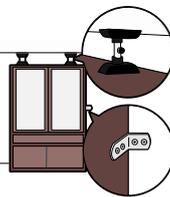


### ◆住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策を

阪神・淡路大震災における犠牲者の死因の多くは、建物の倒壊などによるものです。住宅の耐震化が重要です(悪質な業者にはご注意ください)。

※市では、住宅耐震診断・耐震改修工事補助事業を実施しています。

【問合せ】建築指導課 ☎0742-34-4750



### ◆ガラスには飛散防止フィルムを

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します。窓ガラスや食器棚などのガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

### ◆家の中に逃げ場所となる安全なスペースを

家具や荷物は避難路となる玄関や廊下などに置かず、人の出入りの少ない部屋にまとめましょう。

寝室やお年寄り・子どものいる部屋には大型の家具を置かないようにしましょう。

### ◆非常用持ち出し品の準備を！

いざ避難！という時のためにも、次のものを準備しておきましょう。また、できるだけ軽量でコンパクトにまとめましょう。

非常食(乾パン・缶詰など)、飲料水(ペットボトルなど)、懐中電灯・携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品(現金・通帳など)、下着などの衣類・生活用品など



### ◆避難場所の確認を

普段から家族でどこへ避難するか確認しておきましょう。また、災害時には携帯電話が繋がりにくくなるので、家族が離れ離れになった時の連絡方法も決めておきましょう。

「自分の身は自分で守る。自分たちのまちは自分たちで守る」という意識で、家庭での備えと近所付き合いを大切にして、普段から災害に備えましょう。

【問合せ】市民安全課 (☎0742-34-4930)

## 9月11日は「警察相談の日」

ひとりで悩んでいませんか。警察では、犯罪や困り事などの相談を行っています。

### <ナポくん相談コーナー>

- 奈良警察署  
☎0742-33-0110
- 奈良西警察署  
☎0742-49-0110
- 天理警察署  
☎0743-62-0110

- 奈良県警察本部  
☎0742-23-1108  
プッシュ式：#9110
- ☎0742-24-0874

- 暴力110番 ☎0742-25-0110
- ヤング・いじめ110番 ☎0742-22-0110
- 性犯罪被害相談110番 ☎0742-24-4110
- 悪質商法110番 ☎0742-24-9441
- 覚せい剤110番 ☎0742-33-1818

- 民間被害者支援団体「なら犯罪被害者支援センター」  
☎0742-24-0783

## 犯罪・非行と向き合う 地域社会に

社会を明るくする運動



園児たちも元気に呼びかけました

7月4日、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに、「社会を明るくする運動」奈良地区推進委員会が、JR奈良駅前（三条通り）近鉄奈良駅前で街頭パレードを行いました。

市消防局音楽隊の演奏と共に、「社会を明るくする運動」奈良地区推進委員会のほか、保育園児など約400人がパレードに参加。夏の日差しが照りつける中、道行く人に啓発チラシを手渡しながら近鉄奈良駅前までの道のりを行進しました。

## 東日本大震災 私たちができること

被災地域への支援活動報告会

7月9日、中部公民館で東日本大震災の被災地域への支援活動報告会を行い、救援物資の搬送や派遣で被災地を訪れた奈良市の消防士、保健師、職員、災害市民ボランティアらが活動内容や被災地での状況を報告しました。

スライドを交えながら被災地の過酷な状況が語られる一方で、「人を思う気持ち」の大切さを教えられた「支援に行つて逆に勇気づけられた」と語る市民ボランティアや職員の話に、会場に集まった約200人は熱心に聞き入り、改めて多方面にわたる長期的な支援の大切さを認識していました。



気仙沼市でがれきの撤去をした市民の報告

## 夏の古都奈良を 照らすやさしい灯り

なら燈花会



春日野園地に広がる灯りのお花畑

8月5日～14日、ろうそくの灯りが夏の夜を彩る「なら燈花会」が、奈良公園一帯の9会場で行われました。

県新公会堂前の浮雲園地会場で、オープニング火入れ式が行われ、夏の風物詩がスタート。昼間の喧噪とは、うってかわって、ろうそくの灯りにゆらめく幻想的な古都奈良の夜が、訪れた多くの人を楽しませました。

期間中は、この他にろうそくの点灯体験「一客一燈」、バイオリンやクラリネットによる「ほのあかりライブ」なども開催しました。

## 市長コラム

Vol. 7



先月に引き続き、節電・エコ対策についてご紹介いたします。市役所では7

月からさまざまな節電対策に取り組んでおり、その削減効果を先日発表しました。本庁舎では部分消灯やパソコン省エネ化などにより、昨年の同じ時期に比べて14.3%の消費電力削減に成功しました。

また、8月号で特集した「ごみ減量による節電対策」では、ごみの搬入量が476t減ったことで環境清美工場の消費電力を8.7%削減することができました。これは一世帯あたり1日100gの減量に相当します。ごみの減量は、生ごみの水切りや紙ごみの分別により簡単に実現できます。特に雑紙と呼ばれる包装紙や封筒等の紙ごみは、燃やせるごみとして捨てているご家庭も多いと思いますが、古紙回収に出すことにより、大きな削減効果が期待できます。

現在は焼却炉4基のうち1基を停止して節電操作を行っています。将来的には施設の規模にも影響してきます。一人ひとりの市民の力で、環境負荷も財政負担も最小限に抑えることが可能ですので、今後ともみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

仲川 伸

9月 今月の  
**こよみ**  
行事ピックアップ  
**大和の歳時記**

◆ **采女祭 (采女神社)**



午後5時から秋の七草で飾った約2mの花扇や、十二単の花扇使、姉妹都市・郡山市のミスうねめらが市内を練り歩きます。7時から花扇や花扇使を乗せた管絃船が猿沢池に練り出され、月明かりの池を廻った後、花扇を水面に浮かべます。

市政  
広報  
番組

<ならどっとFM 78.4 MHz>

- フロムなら (5分番組)**  
毎週月～金曜日…午前11時半  
毎日…午後6時半
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)**  
毎月第1金曜日…午後2時10分  
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- なら防災防犯情報ナウ (10分番組)**  
毎週月～金曜日…午前11時35分  
毎日…午後6時35分

市長と  
気軽に  
トーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。  
※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。  
(個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。)

【とき】 9月28日(木)  
【ところ】 市役所玄関ホール  
【時間】 午後2時～3時 **申込不要**  
【問合せ】 広報広聴課  
☎0742-34-4710

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(休) 市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校始業式(学務課)
- 10日(土) だいあんじかんげつえ 大安寺観月会 (大安寺)
- 11日(日) 人権を確かめあう日
- 12日(月) うねめまつり 采女祭 (采女神社)  
かんげつさんぶつえ 観月讚仏会 (唐招提寺)
- 17日(土) 子ども安全の日  
じゅうしちやにがつどうほんおど 十七夜二月堂盆踊り (東大寺二月堂)
- 19日(祝) しきしんのうぎよき 志貴親王御忌 (白毫寺)



- 20日(火) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(水) 秋の交通安全県民運動  
(～30日 市民安全課)

※緑字は寺社等の年中行事



■ 授業案内 ■  
9月24日(土)

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

**第42回** 元気で楽しい、イマドキの食農  
～DACHU村へようこそ!～  
【時間】 午前10時半～午後零時半  
【ところ】 青少年野外活動センター (阪原町)  
【定員】 20人  
【費用】 100円 (市外在住者は200円)

**第43回** ファインダー越しに見える奈良  
～奈良に魅せられた若き写真家～  
【時間】 午後2時～4時  
【ところ】 ならまちセンター (東寺林町)、奈良公園  
【定員】 20人

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 同大学事務局 (財)市生涯学習財団内  
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600