

特集

「節電・省エネの夏」 ごみの減量が節電に

2



バサラ祭り

エネルギーなダンスで奈良の暑い夏を彩ります
(8月27日・28日開催)

目次(ページ)

4 なら燈花会

7 図書館だより「芸亭」

8 お知らせ(暮らし・スポーツ
講座・イベント)

17 東西南北

18 生涯学習

20 文化情報

24 健康

28 ならっ子だより

29 市政ニュース

30 今月のこよみ

8月

平成23年(2011年)
No.1089

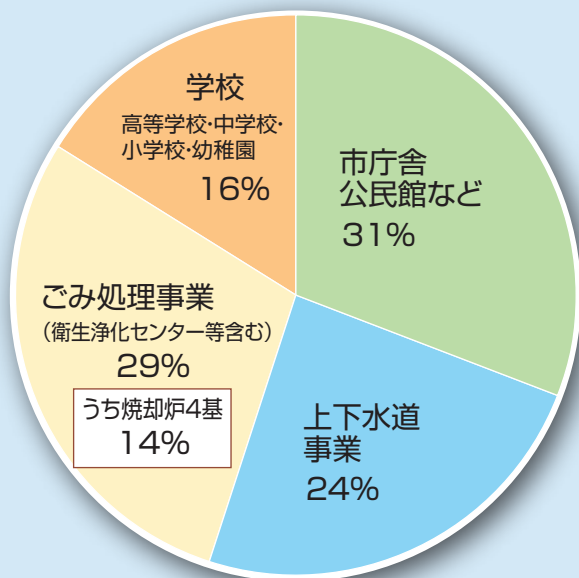
「節電・省エネの夏」ごみの減量が節電に

この夏は西日本でも電力不足が懸念されています。

特に9月までの平日は冷房の需要が増え、1日の中では午後1時～4時が電気使用のピークとなります。

市でも消費電力を削減しようと、次のとおりさまざまな取り組みを行っています。

平成21年度/奈良市役所における電気使用量の割合



◆奈良市の取り組み◆

	主な取り組み内容	削減割合	
		本庁舎	市役所全体
パソコン	●節電プログラムの設定 ●ディスプレイの明るさを暗くする ●退庁時にコンセントを抜く	2.1%	0.7%
照明	●照明の部分消灯・間引き点灯	3.3%	0.9%
その他共通項目	●空調温度を28度に設定し、エコスタイルを徹底 ●待機電力の削減 ●複数あるエレベーターを一部停止	5.0%	0.3%
環境清美工場	みなさんのごみ減量協力により、焼却炉1基を停止	—	3.6%
合 計		10.4%	5.5%

ごみの焼却にも電力が…

焼却炉はコンピュータで制御され、4基ある焼却炉が1日に消費する電力は市役所全体が消費する電力の14%にあたります。

ごみの焼却炉を1基停止すると1日7,000kWhの節電になることから、6月30日から市では焼却炉を1基停止しています。

●ごみ処理量

焼却炉4基が昨年8月に焼却したごみの量は約8,683tで1日あたり約280tになります。

焼却炉を1基止めると、1日約70tのごみを残りの炉で処理しなければなりません。この量を市民1人あたりで単純計算すると1日190gになります。市・市民・事業者が一丸となってごみの減量に取り組みましょう。

【問合せ】奈良市の節電対策:環境政策課 ☎0742(34)4591
ごみ全般に関すること:企画総務課 ☎0742(71)3001
ごみ焼却炉の停止:環境清美工場 ☎0742(71)3000



焼却炉内



ごみピット



焼却炉



▲環境清美工場

現在、焼却炉を1基停止しています。

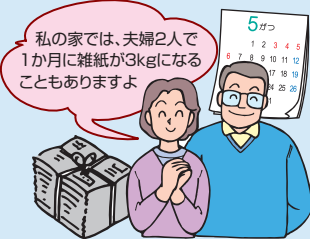
「ごみ減量の協力が節電につながります」

「これ以上ごみ減量なんて無理!」と思う人もいるかもしれませんが、そこで、さまざまなごみ減量活動等に取り組んでいる市民で結成されたごみ懇談会のみなさんから、気軽に取り組めるごみ減量のアドバイスをいただきました。

◆菓子箱やカレンダーなどの雑紙も燃やせるごみから資源回収へ!

新聞紙(折込チラシを含む)、雑誌、ダンボール、紙バック以外にも封筒、お菓子の箱、トイレットペーパーの芯、包装紙、折り紙(金銀以外)、カレンダー(金属部分は取り外す)などの雑紙も地域の資源回収に出せます。紙製の卵パックも再生資源になります。不要になった紙袋にちよつとした紙の切れ端でもどんどん入れていくと、その分「燃やせるごみ」が減らせます。

紙コップ・冷凍食品などの防水加工・特殊加工された紙や汚れた紙、石けんなどの匂いのついた紙、感熱紙、カーボン紙などリサイクルできない紙もありますので、事前に回収業者にお問い合わせください。



◆水分を多く含むごみは乾燥させて

水分を含んだごみは焼却炉の温度を下げる原因にもなり、その分電力がかかります。茶がらやティーバッグなどは、手で水分を絞ってから捨てるだけでも大違いです。布袋に茶がらやスイカの皮などを入れて、風通しの良い

ところで干して乾燥させてから燃やせるごみとして捨てるよりも良いと思います。また、野菜などの生ごみをコンポスト(生ごみ処理機器)で堆肥にして、家庭菜園などで活用すると格段に生ごみの量が減らせます。

◆プラスチック製容器包装は二重袋に出さないで!



プラスチック製容器包装は汚れがひどくても異物が混ざっていてもリサイクルできません。そのため、機械で袋を破ってチェックしています。しかし、私たちがせつかく分別しても、レジ袋などの小袋に入れたまま大袋に入れて出すと(二重袋)、機械では小袋まで破ることができないため、中身を確認できずに「燃やせるごみ」として処分されてしまいます。一つの袋に入れて出しましょう。

◆ペットボトルよりマイボトル



暑い夏、外出時はいっぱいペットボトル入り飲料に手が伸びがちになります。ペットボトルは再生資源として回収していますが、その処理に使う圧縮機は電力を消費します。

水筒やマイボトルを利用し、ペットボトルの消費を抑えることが節電につながります。



▲「ごみ懇談会」の活動の様子

ごみの減量が焼却炉の稼働を減らし、節電につながるというのは意外に感じられるかもしれませんが、みんなできり組めば大きな取り組みになります。この夏の節電をきっかけにライフスタイルを見直してみましょう。

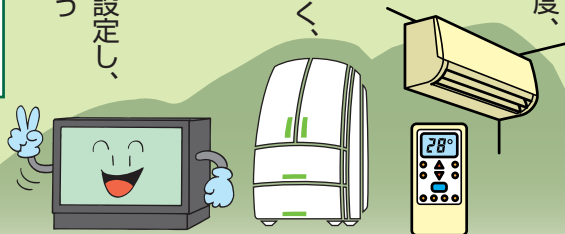
家庭でできる節電アクション

- エアコンの室温設定は28度、つける時間は短めに。
扇風機を併用しましょう
- ※熱中症などには十分注意して、無理のない範囲で節電に取り組みましょう
- 照明器具の点灯時間を短く、買い替え時は省エネ型に変えましょう
- 冷蔵庫は詰め込まず、開閉を減らしましょう
- テレビは省エネモードに設定し、不要なときは消しましょう

クリーンエネルギーの活用

- 太陽熱温水器の活用
 - ソーラーパネルの導入
- 市では家庭用ソーラーパネル設置補助(前期分)を8月末まで受け付けています(事前申込制)。くわしくは、7月号に掲載しています。

(問合せ:環境政策課)



古都にゆらめく、ろうそくのやさしい灯り

なら燈花会

8月5日(金)～14日(日) 午後7時～9時45分

※雨天・強風時は、中止の場合あり

<当日実施の問合せ>NTTテレドーム(☎0180-997-515)

◀奈良国立博物館会場



興福寺会場

■浮雲園地会場

一面に広がるろうそくの灯りは、まるで地上に描いた天の川のように。

■浅茅ヶ原会場

竹灯りに導かれ一歩足を踏み入ると、幻想的に浮かび上がる竹のオブジェとろうそくの灯り。

■奈良国立博物館会場

三日月型の水面の向こう岸、道の両側にすらりと並ぶろうそくの灯りが、ライトアップされた博物館を彩ります。

■興福寺会場

ライトアップされた五重塔が古都の夜の荘厳な雰囲気を引き立たせます。期間中、国宝館・東金堂は午後8時半(受付は8時15分)まで時間延長します。

■猿沢池と五十二段会場

猿沢池に映されたろうそくの灯り、竹灯りの五十二段と木々のライトアップにしばしうっとり。

★オープニングセレモニー★

【とき】8月5日(金) 午後6時45分

【ところ】奈良公園浮雲園地会場

【内容】オープニング火入れ式など

★一客一燈★

期間中、ろうそくの点灯を体験できます。

【受付時間】午後7時半～9時

【費用】500円、3か所券は1,000円

【受付・実施会場】浮雲園地会場、奈良国立博物館会場、春日野園地会場

★ほのあかりライブ★

◀新公会堂池前特別ステージ▶

【とき】8月5日(金) 午後7時半～8時

【出演】小泉ヒロカズ(バイオリン演奏)

◀春日野園地 石舞台ステージ▶

【とき】8月11日(木)

午後7時半～8時

【出演】璃音(クリスタルボウル演奏)

▼浅茅ヶ原会場





浮見堂会場

■浮見堂会場

鷺池の水面に映る虹色の光が、浮見堂を美しく浮かび上がらせます。

■春日野園地会場

東大寺大仏殿の鴟尾(しび)を背景に、色とりどりの壮大な灯りのお花畑。奥の石舞台上でライブも楽しめます。

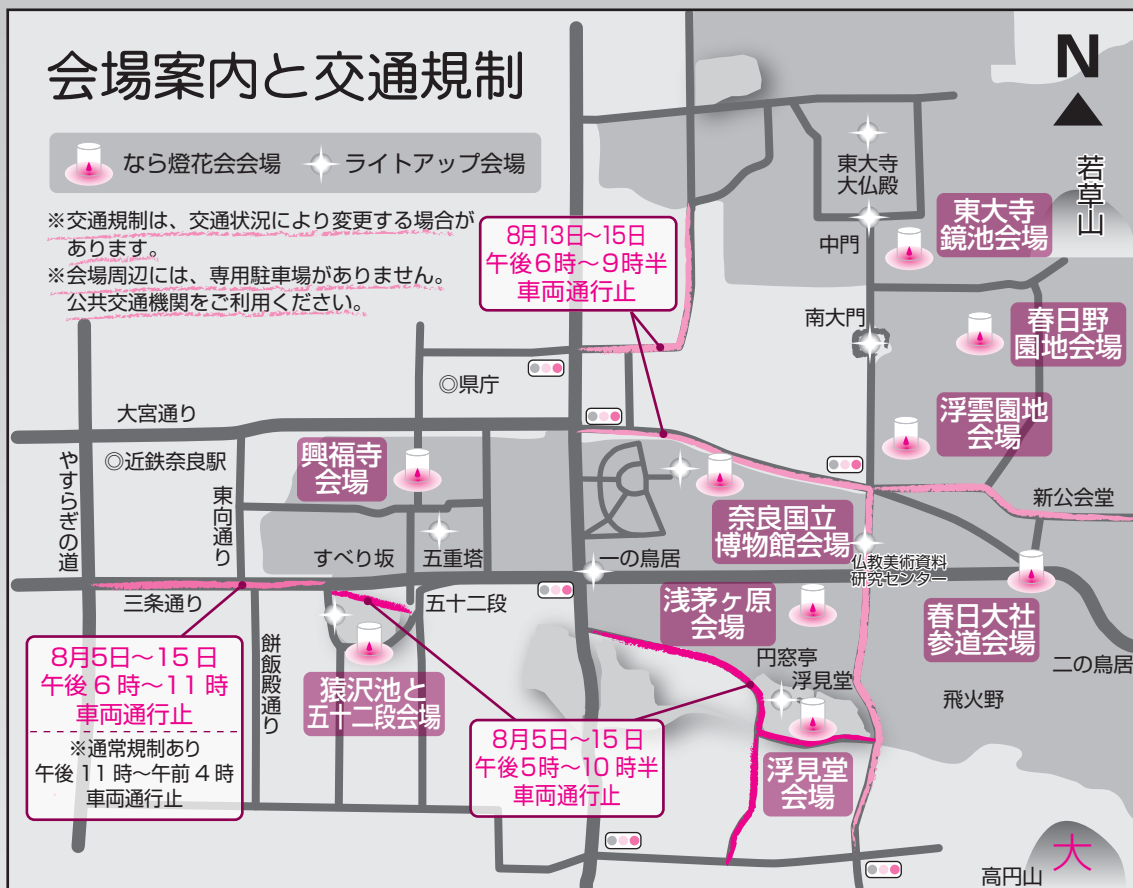
■東大寺鏡池会場(13日・14日のみ)

南大門から大仏殿中門までの参道を照らします。
両日は大仏殿の夜間特別拝観(午後7時～9時)ができます。

■春日大社参道会場(14日のみ)

燈花会のやさしい灯りが春日大社「万燈籠」へと誘います。

※8月14日(日)・15日(月)は、行事が重なるため、奈良公園周辺は大変な交通渋滞が予想されます。来場は公共交通機関をご利用ください。



●開館時間の延長などを行う市の施設

名勝大乗院庭園文化館(高畑町 ☎0742-24-0808)
8月6日(土)・7日(日) 午後9時まで

◆「名勝大乗院庭園燈花会」と「お茶席」

午後6時半から庭園に灯りをともし、同館でお茶席(一席350円、午後8時半まで。雨天中止)を開催します。

杉岡華邨書道美術館(脇戸町 ☎0742-24-4111)
8月10日(水)～12日(金) 午後9時(入館は8時半)まで
※脇戸町商和会とロウソクによるライトアップを実施

なら工芸館(阿字万字町 ☎0742-27-0033)
8月5日(金)～7日(日) 午後9時(入館は8時半)まで

◆燈花会展

期間中の午後7時～9時に灯りをともし、灯りをテーマとした奈良伝統工芸作品を展示販売

入江泰吉記念奈良市写真美術館(高畑町 ☎0742-22-9811)
8月6日(土)・7日(日) 午後6時(入館は5時半)まで

◆燈花会in写真美術館

同館前で燈花会と燈花会撮影講座を行います。

【と き】8月6日(土)・7日(日)

午後6時～8時(燈花会は午後6時半から)

【指 導】同館技術員

【その他】申込不要。撮影講座参加者は撮影機材持参。雨天・強風時は中止の場合あり

※奈良公園周辺では、「春日大社中元万燈籠(14日・15日)」「東大寺万灯供養会(15日)」「奈良大文字送り火(15日)」などの年中行事のほか、ライトアッププロムナードなら2011が実施されています。

【問合せ】

NPO法人なら燈花会の会事務局 三条町547
☎0742-21-7515(平日午前10時～午後4時)
FAX0742-21-7520 URL:<http://www.toukae.jp/>

【市駐車場案内システム】

ホームページ <http://www.parking.city.nara.nara.jp/parking/>
携帯電話 <http://www.parking.city.nara.nara.jp/k>

ならまち町家バンク

「ならまち」にある空き家の所有者からの情報を活用希望者に提供します。

「ならまち」の伝統的な町並みの保存と活用を推進し、地域の活性化と観光の振興を図るため、「ならまち町家バンク」を開設しました。希望者の申請登録を受け付けています。

●町家の所有者で、町家を売ったり貸したりしたい人

●町家を住居や店舗などとして利活用したい人

※町家バンク以外での町家の取引を制限するものではありません。

【対象】原則、奈良町都市景観形成地区を中心とする旧市街地に所在する昭和20年以前の木造建築

【問合せ】

ならまち町家バンク運営委員会事務局
(財)ならまち振興(財団内)

☎ 0742・27・1820



写真提供：市観光協会

プラネタリウム特別プログラム

プラネタリウムと

奈良大文字送り火

はぐくみセンター9階でプラネタリウムを鑑賞した後に、奈良大文字送り火を見学します。

【とき】8月15日(月)午後7時～8時半

【定員】120人

【申込】往復はがきに催し名、住所、全員の氏名、電話番号を書いて、8月8日必着で、はぐくみセンターへ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選

【問合せ】

保健所・教育総合センター管理課
(はぐくみセンター内)

〒630-8122 三条本町一三一一
☎ 0742・34・2303

平城京天平祭☆夏

「光の天平行列」
「夏の夜市」「影絵」「灯りのインスタレーション」のほか、東日本大震災復興支援「いのり・メッセーじあんどん」などイベントが盛りだくさん！



【とき】8月19日(金)～21日(日) 午後6時半～9時(夏の夜市は4時～)

【ところ】平城宮跡

【問合せ】

平城京天平祭実行委員会事務局

☎ 0742・25・0707

Eメール：info@tenpyosai.jp

ホームページ：

<http://www.tenpyosai.jp>



ならまちナイトカルチャー



日替わりで伝統芸能や文化を楽しむ“ならまちナイトカルチャー”。

真夏の夜に市民のみなさんも観光客と一緒に奈良の文化に親しみましょう。

【問合せ】観光振興課 (☎ 0742-34-5135)

と き	内 容	費 用
8/ 5 (金)	落語鑑賞 (ならまち芸能企画研究会)	500 円
8/ 6 (土)	元林院花街の舞と唄	500 円
8/ 7 (日)	ならまち文化講座 (正倉院展案内)	500 円
8/ 9 (火)	雅楽鑑賞 (奈良雅楽アンサンブル)	500 円
8/10 (水)	狂言鑑賞 (大藏流狂言会奈良篠基会)	1,000 円
8/11 (木)	元林院花街の舞と唄	500 円

【時 間】午後8時～9時

【ところ】ならまちセンター (東寺林町)

【定 員】各日 100 人

【申 込】当日の午後7時までに(財)ならまち振興財団
(☎ 0742-27-1820) へ。



中央図書館 ☎0742-26-6101
西部図書館 ☎0742-45-5669
北部図書館 ☎0742-72-2291

「芸亭」は、奈良時代の貴族・石上宅嗣が私邸に設けた我が国初の公開図書館「芸亭院」に由来しています。

● 図書館のホームページ ●

<http://library.city.nara.nara.jp>

蔵書検索や行事案内のほか、本の予約・貸出状況の確認・貸出の延長などもできます。

◆ インターネットによる本の予約をご利用のみなさんへ ◆

パソコンや携帯電話から本の予約申込をすると、図書館からの返送メールが届きます。メールが届かない場合は、メールアドレスや機種の変更等をしていないかご確認ください。

赤ちゃんと保護者のための
「ふれあいを絵本から」

■ 中央図書館

「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」

毎月第1・3水曜日 10:30～12:00

【対象】 0～3歳児と保護者

■ 西部図書館

「赤ちゃんとのしむひととき」

毎週火～金曜日 10:30～11:45

【対象】 0～3歳児と保護者

■ 北部図書館

「はじめてであう絵本の世界」

毎月第1・3木曜日 10:30～11:30

【対象】 0歳児と保護者

※くわしくは、各館へお問い合わせください。

■ □ ■ 手づくり絵本講習会 ■ □ ■

自分の思いを一冊の絵本にしてみませんか

【と き】 9月29日～10月27日の毎週木曜日

午前10時～正午。5回

【ところ】 ならまちセンター（東寺林町）

【内 容】 絵本のやさしい製本

【講 師】 手作り絵本作家の村上浩子さん

【定 員】 成人25人

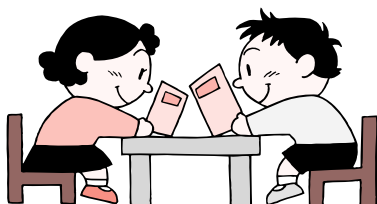
【費 用】 材料費

【申 込】 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月25日必着で中央図書館へ。
多い場合は抽選

【問合せ】 中央図書館

〒630-8362 東寺林町 38

☎0742-26-6101



今月のおすすめ本

（こどものほん）



「おたんじょうびまであとなんにち?」

～おたんじょうびが待ち遠しくてたまらない～

アンバー・スチュアート / 著

（おとなのほん）



「雲のカタログ」

～あの雲は何という雲なんだろう?～

村井昭夫・鶴山義晃 / 著

（おとなのほん）



「ナチュラル好きのおうちリメイク」

～かんたん!ここまで自分でリフォームできる～

河上清 / 発行

■ リサイクル本の配付

図書館で使わなくなった雑誌や本を希望者に譲っています。



中央図書館は1人5冊まで

▶本の補充…毎月1日



西部図書館は1人5冊まで

▶本の補充…毎月1日・15日



北部図書館は1人5冊まで（雑誌のみ）

▶本の補充…毎月1日

※休館日等の場合は翌日になります。開館と同時に展示コーナーからご自由にお持ち帰りください。

市立図書館の開館時間：9:30～19:00（日曜日は17:00まで）

【休館日】 月曜日、祝日、月末、年末年始、特別整理期間。（月曜日が祝日のときはその翌日も休館）



市民のうごき (7月1日現在)
 総人口 367,845 人
 (男 173,673 人・女 194,172 人)
 世帯 155,627 世帯

8月15日～31日は市・県民税(第2期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます。)をご利用ください。

「ガバナンス推進課」を設置しました

適法で公正な市政運営をめざし、総務部にガバナンス推進課(市役所北棟6階 ☎0742・34・4596)を7月1日付けで設置しました。

〈主な事務〉

- ・内部統制に関すること
- ・職務に関して受けた要望等の記録等制度に関すること
- ・公正な職務執行の確保に関すること
- ・(仮称)ガバナンス監視委員会に関すること



新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のとおり縦覧できます。
 とき…9月3日(土)～7日(水)午前8時半～午後5時(土・日曜日を含む)
 ▼ところ・問合せ…選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階) ☎0742・34・4771

市営住宅入居者を募集

募集住宅…第4号市営住宅(般若寺)一般向1戸、第9号市営住宅(紀寺)シルバーハウジング2戸、第12号市営住宅(横井)一般向1戸、第18号市営住宅(五条山)一般向1戸、第20号市営住宅(松陽台)一般向1戸、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前)一般向2戸
 ※第9号市営住宅シルバーハウジングと第18号市営住宅一般向は、高齢者等の場合、単身者でも申込可

【申込】住宅課、出張所、行政センター

で8月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、8月15日必着で送付か持参。シルバーハウジングは、8月11日・12日・15日に必要書類を添えて、申込書を住宅課へ持参(送付不可)

【抽選】8月22日に公開抽選。

シルバーハウジングは選考委員会で選考
【問合せ】 住宅課 ☎0742・34・5174

月ヶ瀬・都祁地域のし尿くみ取りのお知らせ

8月13日(土)～16日(火)は、し尿くみ取り業務を休みます。12日(金)までにくみ取りを希望する場合は、8月9日(火)までにお申し込みください。8月10日(水)以降の申込分は8月17日(水)以降になります。

【申込】山辺環境衛生組合山辺衛生センター ☎0743・85・0253

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続き

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者に、今年度も資格が継続するかどうかを確認するため、7月末日(特別児童扶養手当受給者は8月上旬)に手続きの方法などを通知しています。

全額支給停止の人も手続きが必要です。ので、児童扶養手当受給資格者は8月1日～31日、特別児童扶養手当受給資格者は8月11日～9月12日に必ず更新の手続きをしてください

(特別児童扶養手当は2年連続所得制限超過の人に限り不要)。

また、児童扶養手当の受給開始から5年を経過した場合等の手当の減額措置解除には、手続きが必要です。現況届の際に必要な書類をご提出ください。

【問合せ】子ども育成課 ☎0742・34・5042

育成医療の申請

障害者自立支援法に基づき、手術等により確実な治療効果が期待できる場合、その医療費の一部を公費で負担します。

対象…18歳未満で保護者の住所が市内にあり、身体に障がいがある児童(所得制限あり。一定所得以上の世帯は対象外) ▼内容…指定自立支援医療機関での治療に限り、原則医療費の1割を自己負担(世帯の所得水準等に応じて1か月あたりの上限を設定) ▼申請…支給認定申請書、意見書、世帯全員の健康保険証の写し、市県民税課税証明書か非課税証明書等を治療開始日までに保健予防課 ☎0742・93・8397 はぐくみセンター内※へご持参ください。

新たに子育てスポットを開設しました

乳幼児(概ね3歳未満)と保護者が気軽に立ち寄り、交流・情報交換や、子育て相談や親子に遊びを伝える場の提供を行う子育てスポット「ピッコロ」を7月28日から開設しています。

とき…第2・4木曜日の午後1時～4時 ▼ところ…平城東公民館(朱雀六丁目) ▼問合せ…子ども育成課 ☎0742・34・5042



水道メータ計量業務 受託事業者の変更

8月から水道メータの計量業務を奈良市管工事協同組合に委託します（月ヶ瀬・都祁地区を除く）。

受託事業者は水道局が発行した委託従事員証と「水道局計量業務委託」と表示した腕章を着けていますので、確認の際は提示を求めています。

※集合住宅等で水道局から各戸に水道料金を請求していない場合を除く

奈良市水道局
計量業務委託

【問合せ】水道局料金お客様課

☎ 0742-34-5200(代)

＜計量に関すること＞

奈良市管工事協同組合 ☎ 0742-48-1616

市眺望景観保全活用計画（素案） に対する意見募集

市では奈良らしい眺望景観の阻害・喪失を未然に防止するため、「市眺望景観保全活用計画（素案）」の策定を進めています。この活用計画（素案）の意見募集を行います。



内容は8月1日から景観課、ホームページで閲覧できます。

【応募方法】景観課備え付けの所定の用紙（ホームページからダウンロード可）に記入し、8月31日消印有効で景観課へ。FAX、Eメールも可

※応募内容は個人情報を除いて公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【問合せ】景観課 ☎ 0742-34-5209

FAX 0742-34-4885

Eメール：keikan@city.nara.lg.jp

「(仮称) 子ども発達センター」 の指定管理者を募集

指定管理者として来年3月に開所予定の同センターを管理運営することのできる団体を募集します（個人不可）。

くわしくは、募集要項を参照してください。ホームページにも掲載

【指定期間】平成24年3月1日～平成29年3月31日

【募集要項配布・申請受付期間】

8月8日(月)～31日(水)（土・日曜日を除く）

【募集要項配布・申請受付場所】子ども政策課

【説明会】8月25日(木)（要申込。締切：8月24日）

【問合せ】子ども政策課 ☎ 0742-34-4792



ファミリー・サポート・センター
会員説明会(援助・両方会員)

依頼会員：おおむね3か月～小学6年生の子がいる人

援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

とき：8月24日(水)午前10時～11時

▼ところ：はぐくみセンター※（三条本町）2階 ▼対象：援助・両方会員 ▼その他：後日講習会あり。会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要 ▼申込：同センター（☎ 0742-34-3305）へ。



排水設備工事責任
技術者試験・講習

託児（就学前）希望は1週間前まで。

◆試験

とき：11月8日(火)午後2時～4時

▼費用：6千500円

◆受験講習（希望者のみ）

とき：11月1日(火)午後1時～4時

▼費用：3千円（テキスト代別途）

【ところ】かしはら万葉ホール（橿原市小房町）

【申込】下水道総務課備え付けの用紙に必要事項を書いて、8月22日～9月2日に同課（☎ 0742-34-5248）へ。



ボランティアインフォメーションセンター
〒630-8122 三条本町三十一番地（はぐくみセンター）
☎ 0742-219384 三三五

◆はじめてのボランティア講座

とき：9月3日(土)午前10時～11時

▼内容：ボランティア活動の入門講座

▼講師：大阪ボランティア協会の梅田純平さん

▼定員：はじめてボランティア活動をしようとする人20人

▼申込：往復はがきかEメール（kyoudousuishin@city.nara.go.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、8月20日必着で同センターへ。

多い場合は抽選

大丈夫ですか？ 手はいまようか？



ボランティアセンター
〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎ FAX 0742-212613 二七〇

◆ボランティアサロン

ボランティア活動に関心のある人、活動中の人など誰でも気軽に集えるサロンを開催

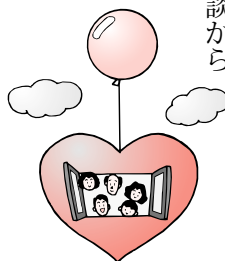
とき：①8月20日(土)②9月10日(土)

午前10時～正午 ▼内容：①ものづくり体験②パーパーフラワーに挑戦

③被災地支援を考える災害ボランティアの体験談から

ティアの体験談から

ティアの体験談から





市民企画事業成果発表会

昨年度に実施した市民企画事業の成果発表を事業の提案者と市の事業担当課が協働して行います。

とき：8月28日(日)午後1時半

ところ：はぐくみセンター※(三条本町)1階 ▼内容：生きつづける木簡、里程元標復元事業、鳥見ピオパークづくり。各事業約30分。くわしくは、ホームページにも掲載 ▼申込：不要 ▼問合せ：協働推進課 (0742・34・5193)



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎ FAX 〇七四二二二五一一〇六

夏休み特別企画

みんな、ひと味違った防災体験をしてみませんか。

とき：8月16日(火)

21日(日) ▼内容

：防災体験(暴風

雨・地震等) ①午前9時半 ②午前

11時40分 ③午後1時50分 ④午後3時

半、子ども用防災アニメ上映 ①午

後零時50分 ②午後3時、防災ビンゴ

ゲーム ①午前11時20分 ②午後1時

半、お楽しみコーナー ③午前10時40

分 ▼申込：不要 ▼その他：暴風

雨体験はハンドタオルとフード付き

雨カッパ、長ぐつをご持参ください。

※場合によっては、体験が中止になる

こともあります。くわしくは、お

問い合わせください。



防災講座

「防災の日」に、「こんなとき、あなたはどうする?」をグループで考え、正しい知識を身につけましょう。

とき：9月1日(木)午前9時半～午後

零時半 ▼内容：前市消防局炎

害対策室長による防災講話「東日本

大震災における奈良県緊急消防援助

隊の活動及び被災状況等について、

防災クロスロード ▼定員：50人

▼申込：往復はがきかFAX、E

メール (nara-bc78@rdion.ne.jp)

に住所、氏名、電話・FAX番号を

書いて、8月20日までに同センター

へ。多い場合は抽選

命を救う応急手当

上級救命講習

とき：9月9日(金)午前9時～午後

5時 ▼内容：心肺蘇生法、自動体

外式除細動器(AED)の使用法、

傷病者管理法、外傷の手当、搬送法

等 ▼定員：中学生以上30人

子どもの救急講座

とき：8月28日(日)午前10時～11時

半 ▼内容：乳幼児に多いケガの処

置(誤飲・熱性けいれん等)と心肺

蘇生法等 ▼定員：乳幼児のいる家

族・出産予定の家族10組

応急手当普及講習

とき：8月10日(水)・28日(日)、9月

14日(水)・25日(日)午後1時～4時 ▼

内容：心肺蘇生法、自動体外式除細

動器(AED)の使用法等 ▼定員

：中学生以上各20人

【申込】電話で各開催日の前日まで

に同センターへ。



「奈良マラソン2011」ボランティア募集

【とき・内容】

12月10日(土) 午前8時半～午後8時半

…大会前日のランナー受付など

12月11日(日) 午前6時半～午後4時半

…大会当日の沿道整理、給水活動、コース上での活動など

※1日のみの参加も可

【ところ】鴻ノ池陸上競技場とその周辺、奈良市内、天理市内

【定員】4,000人

【申込】スポーツ振興課、地域活動推進課、出張所、行政センター、連絡所などに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要な事項を記入し、8月31日までに奈良マラソンボランティアセンターへ。Eメールも可。定員に達し次第終了

【問合せ】奈良マラソンボランティアセンター

〒630-8012 二条大路南三丁目5-15

☎ 0742-30-0710

(午前10時～午後4時。土・日・祝日を除く)

Eメール：volunteer@nara-marathon.jp

ホームページ：http://www.nara-marathon.jp/



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五二
☎ FAX 〇七四二二二五一一〇六

夏休みワイルドキャンプ

とき：8月12日(金)午前10時～13日

(出)午後3時半。1泊2日 ▼内容：

白砂川でウナギ捕り、魚の生態調査、

花の苗植えなど ▼定員：小学生

以上50人 ▼費用：5千円 ▼申込

：電話かFAX・Eメール (chiki-

manabi@ken.jp) に住所、氏名、年

齢、電話番号、性別、学校園名、学

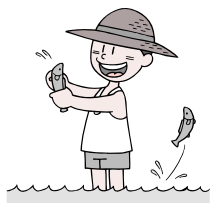
年、保護者名を

書いて、8月5

日までに同セン

ターへ。多い場

合は抽選



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目二二
☎ FAX 〇七四二二二五一一〇六

ふれあい点字フェスタ

とき：8月19日(金)午前10時～午後

3時 ▼内容：点字の歴史や使い

方、視覚障がい者の仕事や生活につ

いての紹介、暮らしの工夫や支援の

方法など ▼申込：不要

視覚障がい者サポート

ボランティア入門講座

とき：9月7日～来年2月8日の

毎週水曜日、午前10時～正午。20回。

11月23日と年末年始は休講 ▼内

容：初心者を対象に視覚障がいの理

解を深めながら、外出サポート、音

訳、点訳の基礎を学習 ▼定員：20

※保健所・教育総合センター(三条本町13-1)は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。

NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITYホームページ
http://nhmu.jp

奈良ひとまち大学

第38回 おもしろくて奥が深〜い、野菜のお話 〜大和野菜のあれこれ教えます〜

とき…8月27日(土)午前10時〜午後1時 ▶ところ…清澄の里「粟」(高樋町) ▶定員…20人 ▶費用…3,500円 ▶締切…8月16日

第39回 奈良発、最新ビジネス案内 〜若き起業家の素顔に接近!〜

とき…8月27日(土)午後1時〜3時 ▶ところ…パソコンネットワークスクールAUC(二条町) ▶定員…20人 ▶締切…8月16日

第40回 生まれ育ったこの街=奈良が好き! 〜『おひとり奈良の旅』の著者が語る〜

とき…8月27日(土)午後3時〜4時半 ▶ところ…奈良ウェルネス倶楽部(西大寺国見町) ▶定員…20人 ▶締切…8月16日

開校1周年記念 特別授業

「奈良」という選択肢

〜この街だからできること〜

長い歴史に培われた魅力ある街、奈良。

ここで暮らし働く人々が、観光客とは違った目線で見た「今」と「未来」をトーク。

さらに、これまでの先生たちと学生の参加者全員で愛する奈良について語り合います。



【とき】9月3日(土) 午後2時〜4時

【ところ】県新公会堂(春日野町)

【講師】

コーディネーター

・ならそら実行委員会のやまもとあつしさん

パネラー

・奈良クラブの矢部次郎さん

・タイ料理 RAHOTSU の山田素子さん

【定員】80人

【締切】8月23日

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局(財市生涯学習財団内)

〒630-8357 杉ヶ町23

☎0742-26-5600

人。在勤・在学も可 ▼費用…約千円 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて8月27日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆陶芸教室
とき…9月1日(木)・2日(金)、10月6日(木)・20日(木)午後1時40分〜3時40分 ▼内容…作品形成・素焼き・釉薬掛け・本焼き・窯出しの基本指導 ▼定員…障がい者10人 ▼費用…約千円 ▼申込…同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別と等級を書いて8月21日必着で同センターへ。多い場合は抽選



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一
☎0742-26-1111 FAX 0742-26-1110

健康体操教室

とき…9月2日〜来々年2月17日の

第1・3金曜日(11月4日と1月6日を除く)、午前10時〜11時半 ▼

内容…痛みや疲れをとり元氣を作る体操 ▼定員…30人

◆ヨガ教室(初心者向け)
とき…9月6日〜来々年2月21日の

第1・3火曜日(9月20日と1月3日を除く)、午前10時半〜正午 ▼

内容…ストレッチ感覚のヨガ ▼定員…25人

◆囲碁入門教室
とき…9月30日、10月14日〜来々

年2月24日の第2・4金曜日(12月23

日を除く)、午前10時〜11時 ▼

内容…楽しく学べる60歳からの手習い ▼定員…10人 ▼費用…約700円

◆書道教室(初心者向け)
とき…9月1日〜来々年2月16日の

第1・3木曜日(11月3日と1月5日を除く)、午前10時〜11時半 ▼

内容…日常に役立つペン習字と毛筆 ▼定員…20人

◆カラオケ教室
とき…9月9日〜来々年2月24日の

第2・4金曜日(9月23日と12月23日を除く)、午後1時半〜3時 ▼

内容…歌謡演歌の新曲をマスター ▼定員…20人 ▼費用…月千200円

【対象】60歳以上の人
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号

日を除く、午前10時〜11時 ▼内容…楽しく学べる60歳からの手習い ▼定員…10人 ▼費用…約700円

◆書道教室(初心者向け)
とき…9月1日〜来々年2月16日の

第1・3木曜日(11月3日と1月5日を除く)、午前10時〜11時半 ▼

内容…日常に役立つペン習字と毛筆 ▼定員…20人

◆カラオケ教室
とき…9月9日〜来々年2月24日の

第2・4金曜日(9月23日と12月23日を除く)、午後1時半〜3時 ▼

内容…歌謡演歌の新曲をマスター ▼定員…20人 ▼費用…月千200円

【対象】60歳以上の人
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号

を書いて、8月15日必着で同センターへ。1人1教室限り。多い場合は抽選

◆なつかしの歌を楽しみましょう

とき…8月26日(金)午後1時半〜2時半 ▼

内容…音楽療法士と一緒になつかしの「あの歌この歌」を楽し

く歌う ▼対象…60歳以上の人とその家族 ▼申込…不要





北福祉センター

〒631-0806 右京区白丁一丁目 北部会館2階
☎0742-715501 FAX0742-715504

◆マンズリーステージ

〜ベンチャーズサウンド〜

とき：8月27日(土)午後1時半〜2時半

▼出演：梅野浩二&Woods

▼対象：60歳以上の人とその家族

▼申込：不要

◆集まれ 歌の力！

とき：9月〜来年3月(1月を除く)の毎月第1金曜日。11月は第2

金曜日。午前10時半〜正午

▼内容：音楽療法士による歌唱法と楽器演奏

▼定員：60歳以上の人80人

▼申込：同センター備え付けの用紙が往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、

生年月日、電話番号を書いて、8月13日必着で同センターへ。多い場合は抽選

は抽選



月ヶ瀬福祉センター

〒630-2302 月ヶ瀬尾山一丁目
☎0742-910044 FAX0742-910047

◆月ヶ瀬いきいき陶芸教室

とき：9月14日(水)、10月19日(水)、

11月16日(水)、12月7日(水)、来年1月

18日(水)午後1時〜3時

▼定員：65歳以上の人10人

▼費用：各回千500円

▼申込：同センター備え付けの用紙か

はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月21日

必着で同セン

ターへ。多い

場合は抽選



奈良市美術館

〒630-8012 美園丁三丁目 三層 画廊
☎0742-213011 FAX0742-213010

市民実技講座

木による造形

とき：8月28日(日)午前10時〜午後

4時半

▼内容：木彫りのやさしい浮彫作品(レリーフ)作り

▼定員：成人24人

▼費用：2千円。別途材料費約千500円

▼指導：市美術家協会の瀬井徳司さん、鎌田仁さん

▼締切：8月18日

◆写真講習会

とき：9月4日(日)午後1時半〜4

時半

▼内容：作品の講評と指導(近作をご持参ください)

▼定員：高校生以上50人

▼費用：2千円

▼指導：市美術家協会の小川光三さん、後藤親郎さん、塚原紘さん、合

田光男さん

▼締切：8月25日

【ところ】中部公民館(上三条町)

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話

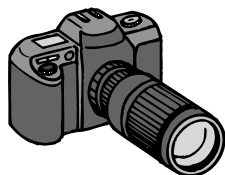
番号を書いて、各

締切日必着で市美

術館へ。1枚に1

講座限り。多い場

合は抽選



写真展「奈良の町・奈良の人」

一町の記憶・

残したい風景

8月2日(火)〜7日(日)

町の景色―そこには住む人の生活、歴史が刻まれています。50年前、17年前と現在の奈良の風景を写真展示します。各会場を巡りながら、残したい奈良の風景に思いを寄せてみませんか。

※8月2日(火)午後6時から、奈良町物語館(中新屋町)で「キッサコ」の麻生優作さんによるオープニングコンサートを開催

①平城遷都1250年祭(午前9時〜午後5時)

〈ところ〉名勝大乗院庭園文化館(高畑町)

〈内容〉50年前(昭和35年)の奈良市内の風景

②私の奈良(午前10時〜午後6時)

〈ところ〉奈良町物語館(中新屋町)

〈内容〉17年前に「好きな奈良・残したい風景」を募集し、寄せられた風景

③ならびと(正午〜午後8時)

〈ところ〉ボリクコーヒー(芝突抜町)

〈内容〉若手写真家の目による現在の奈良の日常風景

【問合せ】市民連携企画実行委員会事務局

(観光振興課内 ☎0742-34-5135)

采女祭に参加しませんか

市観光協会と采女祭保存会が、「采女祭」行列への参加者を募集します。

9月12日(月)

●お稚児さん募集

時間…午後4時半〜6時頃

▶対象…3歳〜小学3年生

▶費用…5,000円 ▶申込…

市観光センターか市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎) 備え付けの用紙に必要事項を書き、費用を添えて9月4日までに市観光センターか市総合観光案内所へ持参

●花扇奉納行列の参加者募集

時間…午後3時〜6時頃 ▶定員…18歳以上の健康な人30人

▶申込…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月4日までに市観光センターへ。多い場合は抽選



【問合せ】市観光センター

〒630-8228 上三条町23-4

☎0742-22-3900

あなたの家は大丈夫？

(耐震診断・耐震改修に補助金)

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対して補助金等を設けています。



5月号で募集しましたが、募集件数に満たなかったため、引き続き申込を受け付けています。

- ◎注意…補助等を受けるためには、**診断や改修の前に**補助申請の手続きが必要です。くわしくは、申込用紙をご覧ください。
- ◎申込…建築指導課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、建築指導課へ持参（送付不可）
※定員になり次第終了
- ◎対象…昭和56年5月31日以前に建築された住宅。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅は除く。

■ 無料耐震診断

◆木造住宅（専用に併用の一戸建て住宅）

〈内容〉耐震診断員を派遣し、一般耐震診断を行う。
〈募集件数〉45件

■ 耐震改修工事補助

◆木造住宅（専用に併用の一戸建て住宅）

〈補助額〉構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は30万円
〈募集件数〉9件

■ 耐震診断補助

◆住宅（専用に併用の一戸建て住宅）

〈補助額〉耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は8万6,000円。ただし、構造が木造のものについては、精密診断法に限りです。

◆長屋住宅・共同住宅

〈補助額〉

- ・耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、構造が木造のものは精密診断法に限りです。
- ・木造長屋住宅又は木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。一戸につき限度額は3万円

【問合せ】建築指導課

☎0742-34-4750

内容…写真撮影の基本的なテクニックを初心者にも分かりやすく解説
▼定員…全日参加できる成人各30人。在勤も可
▼指導…同館技術員
▼費用…各千500円
▼持物…カメラ（フィルム・デジタル不問）、

B	講義	A
8/30(火)・9/6(火) 午後2時～4時	撮影（東大寺・春日大社など） 作品講評・質疑応答	8/30(火)・9/6(火) 午前10時～正午
10/18(火) 午前10時～午後3時		10/16(日) 午前10時～午後3時
11/1(火) 午後2時～4時		11/1(火) 午前10時～正午

◆これだけは知っておきたい

写真基礎講座（撮影編）



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎0742-319121 FAX0742-319733

なら工芸館

〒630-8346 阿字方町一丁目
☎0742-1770033

制作体験

◆透かし染彫り

とき…8月5日(金)～7日(日)午後1時～6時（体験は1時間）
▼内容…コースターの制作ほか
▼定員…1時間に10人
▼費用…500円
◆秋篠手織
とき…8月5日(金)～7日(日)午後1時～6時（体験は1時間）
▼内容…

取扱説明書 ▼その他…撮影日は雨天決行、昼食持参 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、A Bの別を書いて、8月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町二丁目
☎0742-113188 FAX0742-150606

◆話し方入門講座

とき…9月8日～29日の毎週木曜日、午後6時半～8時半。4回
▼内容…人前で話す能力・技術等
▼定員…24人。在勤、在学も可
▼講

…木綿のテーブルセンターづくり
▼定員…1時間に3人 ▼費用…千円
◆とんぼ玉、アクセサリ製作
とき…8月5日(金)・6日(土)午前11時～6時（体験は1時間。アクセサリ製作は5日のみ）
▼定員…1時間に4人 ▼費用…とんぼ玉2千円、アクセサリ2千500円
▼申込…電話で同館へ。定員に満たない場合は当日申込も可

師…フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼費用…2千円 ▼締切…9月1日
◆女性のためのプレゼンテーション講座
とき…9月6日～10月11日の毎週火曜日、午後6時半～8時半。6回
▼内容…プレゼンに必要な話し方等、パワーポイント2007講習、プレゼン発表とそのコツ
▼定員…文字入力ができる、企画書作成やプレゼンテーションをめざす女性10人
▼費用…1万2千円 ▼締切…8月30日
▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

動物も家族の一員。捨てられた動物たちは泣いています。

都祁高原マラソン大会

【とき】11月27日(日)
午前10時20分スタート
(受付は午前8時半)

【ところ】都祁交流センター
(都祁白石町)

【種目】一般…ハーフ・10km・5km・3km
高校生…10km・5km・3km 中学生…5km・3km
小学生・ファミリー(小学生未満と保護者各1人)…3km
【ゲストランナー】2011年世界陸上競技選手権大会
マラソン日本代表の北岡幸浩さん

※大抽選会・各種表彰も行います。

【費用】一般=3,000円、高校生=1,500円(2,000円)、
小・中学生=無料(1,000円)、ファミリー=1組3,000
円(3,500円)。()内は市外在住者

【申込】スポーツ振興課、行政センター、出張所に備
え付けのパンフレットの専用振替払込用紙に必要事項
を書いて、郵便局で入金してください。市内在住の小・
中学生は用紙を実行委員会へ送付か直接持参

締切：10月14日(消印有効)

【問合せ】同実行委員会

〒632-0292 都祁白石町 1026-1 都祁行政センター内
☎0743-82-0201 ㊟0743-82-1950



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠原町二五 〇七四二七二四四四

パソコン入門教室 ワード

とき…8月28日～10月2日の毎週
日曜日、午後1時～3時。6回
内容…ローマ字入力、漢字変換、基
本的なビジネス文書作成

パソコン入門教室 エクセル

とき…8月27日～10月8日の原則
毎週土曜日、午後1時～3時。6回
内容…データ入力・計算式・簡単
な表の作成、基本関数、書式設定な
ど

【定員】初心者各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

パソコン初級教室 ワード実務

とき…8月31日～10月5日の毎週

水曜日、午後6時半～8時半。6回

内容…日商検定Basic(4級)
を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・
画像等、実務で必須の基本機能の習
得

パソコン初級教室 エクセル実務

とき…9月2日～10月7日の毎週
金曜日、午後6時半～8時半。6回
内容…日商検定Basic(4級)
を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・
データベース等、実務で必須の基本
機能の習得

【定員】文字入力・マウス操作等が
できる人各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

花クラフト教室

とき…9月4日(日)午前10時～正
午
内容…透明粘土で作るイチゴ



学童水泳記録会

とき…9月11日(日)午後1時～

ところ…ならやま屋内温水プール
(左京五丁目) ▼参加資格…学校長
か保護者の承認を得た小学生。在学
も可 ▼種目(男女共通)…自由形・
平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(25m・
50m・100m)、1人
2種目まで ▼申
込…往復はがきに住
所、氏名(ふりがな)、
学校名、学年、性別、
年齢、電話番号、出
場種目、エントリー
タイム、保護者名(押
印)を書いて、8月
20日必着で市水泳連盟の上阪功さん
(〒631-0044 藤ノ木台一丁目八二八-
三〇七 ☎090-8369-1151)へ。



のケーキ ▼定員…16人。在勤も可
▼費用…2千円
【申込】往復はがきに教室名、住所、
氏名、電話番号、勤務先を書いて、
8月16日必着で同センターへ。1枚
に1人1教室限り。多い場合は抽選

社交ダンス

とき…8月7日(日)・13日(土)・20日
(土)・28日(日)、9月4日(日)・10日(土)・
18日(日)・23日(土)、10月2日(日)午後1
時半～4時。8月20日と9月18日は
講師指導あり ▼費用…各日1人500
円 ▼持物…ダンスシューズ。室内
用スニーカーも可 ▼申込…不要



西部生涯スポーツセンター

〒631-0062 中町四八〇
☎0743-2151000

卓球・バドミントン

とき…9月11日(日)午前9時～正午
(受付は11時半まで) ▼定員…50人
(小学生以下は保護者同伴) ▼費用
…200円 ▼申込…電話かFAX(代
表者の住所・氏名・年齢・性別・電
話番号、全員の氏名を記入)で9月
4日までに同センターへ。多い場合
は抽選 ▼その他…体育館シューズ
を必ず使用し、用具
のある人は持参



市民硬式テニスクール

とき…9月4日(日)・11日(日)・18日
(日)・19日(土)・23日(土)午前9時～正午

▼ところ…柏木テニスコート(柏木
町) ▼定員…小学4年生以上120人。
在勤、在学も可。経験不問 ▼費用
…一般3千円、小・高校生2千円。
初日に徴収 ▼申込…往復はがきに
住所、氏名、年齢、電話番号、テニ
ス経験年数、所属クラブ、学校名を
書いて、8月17日必着で市テニス協
会事務局の西村弘さん(〒631-0051 富
雄泉ヶ丘二二五 ☎0742-51-1
638)へ。1枚に1人限り。多い
場合は8月20日午後5時から平城東
公民館(朱雀六丁目)で抽選



スポーツ教室

中央体育館（法蓮佐保山四丁目）

◆ソフトテニス教室

とき：9月6日から火曜日、午前9時半～11時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：4千200円

◆バドミントン教室（昼の部）

とき：9月6日から火曜日、午後1時半～3時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：3千500円

◆バドミントン教室（小学生の部）

とき：9月6日から火曜日、午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生3年～6年生60人 ▼費用：3千400円

◆バドミントン教室（夜の部）

とき：9月6日から火曜日、午後6時半～8時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：6千200円

中央第二体育館（法蓮佐保山四丁目）

◆健康体操教室

とき：9月6日から火曜日、午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性90人 ▼費用：2千900円

◆少年少女体操教室

とき：9月6日から火曜日、午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生60人 ▼費用：3千200円

◆卓球教室

とき：9月9日から金曜日①午後1時半～3時半②午後6時半～8時半。各10回 ▼定員：各50人 ▼費用：各3千700円

【申込】往復はがきに教室名（部名）卓球教室は①②の別、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年と生年月日及び保護者名）、性別、電話番号を書いて、8月15日必着で中央体育館（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目一三）へ。多い場合は抽選

【その他】体育館では体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参してください。未就学児の同伴不可。会場内では指導員の指示に従ってください。

【問合せ】中央体育館（☎0742・24・1501）



体操フェスティバル

とき：10月30日（日）▼ところ：中央体育館 ▼種目：リズム体操、トリム体操、エアロビクス、ジャズダンスなど。チーム人数制限はなし。演技時間は1チーム6分以内・1団体4チームまで

▼費用：1人700円 ▼申込：代表者の住所・氏名・電話番号、全員の氏名・性別・年齢、チームの紹介コメント、スナップ写真を添えて、9月18日までに市体操協会の河本興三郎さん（〒636-0202 磯城郡川西町結崎四二一三九 ☎0745・43・1358）へ。



※代表者会議・抽選会を9月23日（祝）午後5時から一条高校で開催

世界の平和を願って

非核平和都市—奈良—



世界の恒久平和は私たちの願いです。

市では、核兵器廃絶と平和をめざす「非核平和都市宣言」が昭和60年12月に市議会で決議されました。そして平成18年に長崎市を中心とした「日本非核宣言自治体協議会」に、平成21年に広島市を中心とした「平和市長会議」に加入し、平和な社会の実現に向けて世界中の関係機関と手を取り合っています。市では戦争のない平和な社会への願いを込めて、次のような催しを行います。この機会に平和の大切さをいま一度考えてみましょう。

◆平和の鐘をつき鳴らします

広島・長崎に原爆が投下された日時に、世界の平和を祈って、市役所塔屋の平和の鐘をつき鳴らすほか、市内の寺院・教会へも撞鐘をお願いしています。

また、市役所で平和を祈念して1分間の黙祷を行います。みなさんの家庭や職場などでも黙祷をお願いします。

●広島原爆被爆の日

8月6日（土）午前8時15分から

●長崎原爆被爆の日

8月9日（火）午前11時2分から

◆被爆記録写真展を開きます

とき：8月1日（月）～12日（金）の開庁時間内 ▼ところ：市役所1階連絡通路 ▼内容：被爆記録写真パネルの展示

【問合せ】人権政策課 人権施策係

（☎0742・34・4733）

◆平和を考えるついで「奈良と戦争」

とき：9月22日（木）午後2時 ▼ところ：中部公民館（上三条町） ▼内容：奈良にも戦争があった話を「戦時中の写真」と「現在の写真」でわかりやすく解説 ▼講師：市教育委員会指導主事 ▼定員：300人 ▼申込：往復はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、8月31日必着で人権政策課へ。多い場合は抽選



戦中の様子 現・JR奈良駅前

【問合せ】人権政策課 人権啓発係

〒630-8106 佐保台西町二一四一三

☎0742・72・1510

FAX 0742・72・1511

Eメール：jinkenseisaku@city.nara.lg.jp

nara.lg.jp



南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町四六七一
TEL 074-216-0709
FAX 074-216-0709

バドミントン ふれあい広場

とき：9月4日(日)午前9時～正午
▼定員：20人(小学生以下は保護者同伴) ▼費用：200円 ▼申込：電話かFAX(全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)で8月28日までに同センターへ。多い場合は抽選
※体育館シューズを使用のこと。ラケット・シャトル貸出あり。

バドミントン ステップアップ講座

とき：9月5日～10月24日の毎週月曜日、午後6時半～8時半。6回
▼内容：実戦に即した基礎練習・フットワーク等 ▼定員：基礎打ちができる中学生以上18人。初心者も可(中・高校生は保護者の同意が必要) ▼費用：4千500円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月22日必着で同センターへ。多い場合は抽選



都祁生涯スポーツセンター

〒632-0113 都祁馬場町八四六一五
TEL 074-218-1004 FAX 074-218-1004

◆開場1周年記念 無料開放
とき：8月13日(土)～15日(月) ▼球



スポーツ施設を開放

中央体育館

卓球

とき：9月3日(土)、11月12日(土)

バドミントン

とき：10月29日(土)、12月3日(土)

【時間】午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ)
【申込】不要

鴻ノ池陸上競技場

陸上競技(投てきは不可)

とき：9月18日(日)、10月23日(日)

11月27日(日)、12月4日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

グラウンド・ゴルフ

とき：9月18日(日)午後1時～4時

【その他】体育館では体育館シューズを、競技場では運動靴を必ず使用してください。用具のある人は持参。学校のクラブ活動は不可。会場内では指導員の指示に従ってください。
【問合せ】中央体育館(☎0742・24・1501)へ。

■ ごみ収集にご協力ください ■

- 台所のごみは、しっかり水を切ってください。
 - 紙オムツは、汚物をとってください。
 - 収集場所付近に駐車しないでください。飛び散った污水や汚物で車を汚すおそれがあるため、収集場所付近に駐車してあるときは収集できない場合があります。
 - 収集場所の変更、収集BOXなどを設置する場合は事前に収集課と協議してください。
- 【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)



8月 燃やせないごみの収集日

(堺市清美公社の収集地域を除きます)

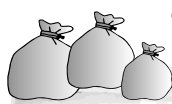
燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

18日(木)

月・木曜の収集地域

19日(金)



※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

■ 食中毒シーズン本番 ■

〈8月は食品衛生月間です〉

保健所では夏期に多発する食中毒を防止し、食品の衛生的な取扱い等を監視するため、8月31日まで夏期食品一斉取締りを実施しています。

△ 生の肉、生焼けの肉は危険です!

食べることは控えましょう。

生の食肉(ユッケ、レバー刺し、鶏肉ササミ等)や加熱不十分の食肉(牛タタキ等)を食べ、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O157、O111)による食中毒が発生しています。生肉を調理する際には、専用の tong や箸を使い、食べる箸と使い分けるようにしましょう。

△ 食中毒予防の3原則 ここがポイント!

① つけない

⇒手洗いはこまめに、包丁・まな板等の調理器具をよく洗浄

② 増やさない

⇒調理は素早く、室温に長時間放置しない(冷蔵保存)

③ 殺菌する

⇒食品の中心部を75℃で1分以上加熱



【問合せ】生活衛生課(☎0742-93-8395)



◆奈良若草山観光振興会イベント

●若草山・灯・夕涼み

とき…8月5日(金)～15日(月)午後7時～9時(受付は8時半まで)
▶ところ…若草山麓(1番ゲート～中腹) ▶内容…夜景を楽しむ
▶費用…大人150円、小人80円

●鹿せんべいとばし大会

とき…8月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)午後3時～6時 ▶費用…300円。別途入山料が必要
▶定員…500人
【問合せ】同会の清水さん(☎0742-22-3626)

◆「奈良のシカ」ものしり教室

とき…8月10日(火)～16日(火)午前10時～午後4時 ▶ところ…奈良町物語館(中新屋町) ▶内容…①「奈良のシカ」クイズ②鹿角ストラップ作り③パネル展示④グッズ販売 ▶費用…②のみ大人1,500円、小人500円
▶問合せ…財奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388)

◆つげ夏まつり

とき…8月15日(月)午後6時～10時 ▶ところ…都祁体育館前駐車場周辺(都祁白石町) ▶内容…盆踊り、花火打ち上げ、大抽選会ほか。雨天時は都祁体育館アリーナで抽選会のみ実施 ▶問合せ…同実行委員会事務局(☎0743-82-2112)

◆奈良文化財講座

—あなたのもっと知りたい「やまと」

とき…8月16日(火)午前10時～11時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…国立歴史民俗博物館名誉教授の白石太一郎さん「大和政権と吉備～古代国家の形成より～」 ▶費用…500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の八代さん(☎0742-51-4847)

◆絵本ギャラリー in 奈良

とき…8月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時半 ▶ところ…奈良教育大学(高畑町) ▶内容…一日文庫や木工クラフトなど楽しい絵本イベント、絵本作家の講演会、ステージイベント(要予約・一部有料) ▶問合せ…同実行委員会(☎0742-32-2115)

◆オストメイトの人への個別相談会

とき…8月23日(火)午前9時～正午 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…専門看護師などによる無料相談 ▶問合せ…(社)日本オストミー協会奈良県支部(☎0742-49-1839)

◆おやこの食育教室(調理実習付)

とき…8月26日(金)午前9時半～午後零時半 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…食育の話と調理実習 ▶対象…小学生以上の子と親10組 ▶持物…エプロン、三角巾、ふきんなど ▶費用…1人500円 ▶締切…8月20日 ▶問合せ…市食生活改善推進員協議会の松井さん(☎0742-34-0241)

◆つげ^{にせん}2010 夢クラブ陵燈会

とき…8月27日(土)・28日(日)午後5時～9時 ▶ところ…三陵墓古墳群史跡公園(都祁南之庄町) ▶内容…3,000個の行灯による公園のライトアップ、オカリナ、ケーナ演奏、バザー ▶問合せ…同実行委員会(☎0743-82-1245)

◆ボランティアガイド養成講座説明会

とき…9月13日(火)午後1時半～3時半 ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶対象…体力に自信があり、養成講座終了後に週4日程度活動できる人 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆リウマチ医療講演会・相談会

とき…8月28日(日)午後1時～4時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…市立奈良病院医師の山本聡さん「関節リウマチに対する整形外科治療」、大西内科医院医師の大西利明さん「リウマチ患者には狭心症・心筋梗塞が多いのか？」 ▶問合せ…日本リウマチ友の会奈良支部の土谷さん(☎0744-27-9735)

◆暴力団・銃器追放奈良県民大会

とき…8月30日(火)午後1時半～4時 ▶ところ…かしはら万葉ホール(橿原市) ▶内容…県警察音楽隊によるウェルカムコンサート、表彰等式典、講演等(警察本部「暴力団排除条例について」、西川ヘレンさん「大家族 ささえ愛、見守り愛、励まし愛」) ▶問合せ…暴力団追放県民センター(☎0742-27-0102)

◆奈良フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

とき…9月11日(日)午後1時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶出演…指揮：松井慶太さん、マリンバ：松本真理子さん ▶費用…大人3,500円、高校生以下2,000円(当日各500円増) ▶問合せ…奈良フィル事務局(☎0743-57-2235)

◆自衛官の募集

【期間】航空学生・一般曹候補生…8月1日(月)～9月9日(金) ▶自衛官候補生…男子＝随時、女子＝8月1日(月)～9月9日(金) ▶看護学生…9月5日(月)～30日(金)

【説明会】8月5日(金)・7日(日)・8日(月)午前10時～午後4時に自衛隊奈良募集案内所(高天市町)で開催

【問合せ】同案内所(☎0742-27-5701)

◆高齢者いい歯のコンクール

とき…10月6日(木)正午～午後4時半 ▶ところ…県歯科医師会館(二条町二丁目) ▶対象…歯の健康な70歳以上の人。平成20～22年度的最優秀者は不可 ▶締切…9月7日 ▶問合せ…県歯科医師会(☎0742-33-0861)

◆「米トレーサビリティ法」が施行されました

米・米加工品の生産から販売・提供までの各段階で、米の流通情報を記録・保存し、事業者間・一般消費者に産地情報を伝えることが義務付けられました。

問合せ…奈良農政事務所消費流通課(☎0742-32-1876)



生・涯・学・習

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎ FAX0742-62-5931

いっしょにあそぼう! プチうんどう会

ボールあそびやリズムたいそうで、元気にあそびましょう!

【と き】9月11日(木) 10:00～11:30

【定 員】1歳8か月～3歳児と保護者 10組

【講 師】助奈良YMCAの吉村宏子さん

【締 切】8月31日

(全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢を記入)



田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
名残りの夏をいただく	野菜を調理し、味わい、夏の疲れた身体を癒やす 8/28 10:00～13:00 ◎成人 20人 ¥1,000円	8/18

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎ FAX0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
「多聞城」展示会 ～地域の歴史にふれる～	「多聞城」にまつわる展示、工作など 展示: 8/19、8/20 10:00～16:00 記念行事: 8/19 13:00～14:30 イベント: 8/20 10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
夏休み親子クッキング	料理と地球にやさしいラーメンづくり体験を行う 8/25 10:00～14:30 ◎小学生と保護者 12組 24人 ¥1組 1,500円	8/17
ボディ・コントロール	軽スポーツ: 9/8 ストレッチ: 9/15、9/22 ラジヨガ: 9/29、10/6 19:00～20:30 (5) ◎運動を始めた18歳以上 20人 ¥100円	8/25

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎ FAX0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ワードで案内状をつくってみよう! (※)	案内状の作成を通じて、文書の作成や画像の貼り付けなどワードの操作方法を学ぶ 8/25 13:30～16:30 ¥500円 ◎文字入力・マウス操作ができる人 20人	8/17
エクセルで名簿をつくってみよう! (※)	身近に使う名簿の作成を通じて、エクセルの基本的な操作方法を学ぶ 8/26 13:30～16:30 ◎文字入力・マウス操作ができる人 20人 ¥500円	8/17
親子で挑戦! 季節のお料理	生地から作るピザ、パンプキンスープ 8/27 10:00～14:00 ◎小学生と保護者 12組 24人 ¥1組 1,500円	8/19

※他公民館の同名講座との重複受講不可

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎ FAX0742-62-2253

転ばぬ先の福祉 ～備えあれば憂いなし～

自分の身近な福祉について、必要ときに十分に活用できるように、様々な角度から学び、知識を蓄えましょう。

と き	内 容
9月7日(木)	介護予防のための生活習慣術 ～いつまでも健康でいられるために必要な口の 手入れと運動について実習しながら学ぶ
10月5日(木)	介護保険活用術 ～介護保険の基礎を学び、いろいろな具体例を 知ることによって活用できるようにする
11月2日(木)	認知症サポーター養成講座 ～認知症のメカニズムを学び、相手をどのように 受容することが大切かを知る

【時 間】13:30～15:30

【講 師】春日・飛鳥地域包括支援センター職員

【定 員】成人 20人 (在勤・在学可)

【締 切】8月30日

申込方法は19ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報 (市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX0742-26-8813

備えて安心! 防災体験講座!

「もしも」の時の地域防災についての講演会や、いざという時に役立ついろいろなグッズの展示や試食、防災について楽しく学べる体験イベントを済美地区自主防災会と開きます。

【と き】9月10日(土) 10:00～15:00

【内 容】10:30～12:00: 講演会「関西及び奈良の地震について」
(講師: 京都大学防災研究所の片尾浩さん)

- ・防災関連パネル、グッズの展示、非常食の試食
- ・親子向けの防災ワークショップゲーム
- ・済美地区婦人会による炊き出し等

【定 員】講演会のみ 120人 (要申込)。その他は入場自由

【締 切】8月26日



講座名	開催日・内容	締切
寧楽教育講座 ～夏季講座会～	「ひらがな: その歴史に見る謎の数々」「見て考え楽しむ数学」を奈良教育大学名誉教授が講義 9/3 13:00～16:10 ◎入場自由	申込不要
夏休み子ども えいがまつり	子ども向け映画の上映やコンサート 8/20 コンサート: 13:30～14:00 映画: 14:00～16:00 ◎入場自由	申込不要
エクセル 2007入門 講座	家計簿の作成を通して Excel を基礎から学習する 9/15、9/22、9/29、10/6 (4) ① 60歳未満 9:30～11:30 ② 60歳以上 13:30～15:30 ◎マウス操作可能な人各 24人 ¥500円 ※既受講者不可 *託児可 (①のみ)	9/1

*託児…0歳6か月～就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
来て見て 実験・ 工作大会	お待ちかね! お楽しみ実験と工作 8/20、8/21 13:30～15:30 (2) ◎小学3～6年生 20人 ¥1,000円	8/13
夏休み “どきどき” 体験くらぶ	夏休みの終わりに科学実験・工作・探検で楽しもう! 8/24、8/25、8/26 10:00～12:00 (3) ◎小学生 20人 (在学可) ¥1,000円	8/16

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
エコ講座 簡単に マイ箸作り♪	少しずつでもエコ生活を始めよう! マイ箸作り♪ 8/26 13:30～16:00 ◎18歳以上 24人 ¥100円	8/16

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX0742-34-5954

みあとケチャップ職人～万能ソース作り～

今が旬の完熟トマトを使って、万能ソースとして使える自家製ケチャップを作り、その美味しさを味わってみませんか？彩り豊かに食卓を演出するケチャップ料理の講習もあり、ちょっぴりお得な講座です。作ったケチャップは持ち帰れます。

【と き】8月25日(木) 10:00～13:30

【定 員】18歳以上16人 ※在勤・在学可

【講 師】料理家の根田三枝さん

【費 用】1,500円

【締 切】8月17日



登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX0742-47-6375

秋からの生涯学習セミナー

充実したセカンドライフをめざし、奈良の歴史文化・経済・音楽など幅広く学んで、生きがいづくりのきっかけとしてください。(全6回)

と き	講師・テーマ
9月7日(木)	なら観光ボランティアガイドの会の藤田叡一さん 「やりがい生きがいづくり」
10月26日(木)	奈良大学文学部准教授の土平博さん 「秋の佐保路めぐり」
11月16日(木)	帝塚山大学人文科学部講師の戸花重利州さん 「古寺巡礼～やさしいほとけさまの見方～」
12月7日(木)	奈良学園セミナーハウス館長の北森貞次さん 「志賀直哉の愛した奈良高畑 ～旧居をたずねて～」
1月18日(木)	証券カウンセラーの倉知恒さん 「株式から見た震災後の日本経済を読む」
2月15日(木)	声楽家の吉岡節さん 「歌の花束」

【時 間】13:30～15:30

【定 員】55歳以上40人(在勤・在学可)

【費 用】1,350円 【締 切】8月26日

講座名	開催日・内容	締切
デジカメで思い出そう	デジタルカメラで簡単にきれいに撮るコツや遠近法でのおもしろ撮影等を楽しんで学ぶ ◎小学生15人 8/27 9:30～11:30 ※カメラ持参	8/16

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ママも安心子育て相談室	助産師による子育て相談 9/2 10:00～12:00 ◎0歳児と保護者 ※午後からフリースペース有	申込不要

く申し込み

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX0742-46-9113

二名学びの体験ウィーク

多分野で、さまざまな学習活動をしている自主グループの協力で、1週間の見学・体験期間を設けます。新しく学びたい人、友だちを増やしたい人は、気軽に来て・見て・体験してください。

【と き】9月13日(火)～9月18日(日)

9:00～21:00

入場自由

【内 容】コーラス、着付け、新舞踊、リトミック、体操、太極拳、ダンス、テニス、絵画、絵手紙、中国語、コーラスなど

※開催時間などの詳細は、お問い合わせください。

講座名	開催日・内容	締切
いきいきシニア生活～これからの地域介護～	介護保険・地域包括支援センター・体操実習など安心のまちづくりへの第一歩 ◎成人20人 9/8、9/22、9/29 13:30～15:30(3)	8/30

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ぶよぶよ映画祭り	夏休みの締めくりに子ども映画会を開催 8/27 13:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
くらしに活かす東洋医学	身体のバランスを整える東洋医学の考え方や実践を学ぶ 9/1、9/22 10:00～12:00(2) ◎成人24人	8/24

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
なつやすみえいが会	子ども向けの楽しいお話し上映会 8/24 13:00～16:00 ◎入場自由	申込不要
宇宙のなぞを知ろう!	工作や実験を通して宇宙について学ぶ 8/27 9:30～11:30 ◎小学生30人	8/16
カンタン!消しゴムはんこ	消しゴムでイラストや文字を彫る *託児可 9/6 13:30～16:00 ¥1,000円 ◎18歳以上の初心者15人(在勤・在学可)	8/19
ワードで案内状をつくってみよう!(*※)	文書の作成や画像の貼り付けなどワードの操作方法を学ぶ 9/2 13:30～16:30 ¥500円 ◎文字入力・マウス操作ができる人20人	8/19
エクセルで名簿をつくってみよう!(*※)	エクセルの基本的な操作方法を学ぶ 9/8 13:30～16:30 ¥500円 ◎文字入力・マウス操作ができる人20人	8/19

※他公民館の同名講座との重複受講不可

*託児…0歳6か月～就学前。事前申込が必要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夏休みシネマシアター	映画でファンタジーの世界を楽しむ 8/25 13:00～15:30 ◎幼児～小学生と家族、入場自由	申込不要
私だけの絵本作り	世界に1つしかない絵本をつくる(1組1冊) 8/27、8/28 9:00～12:00(2) ◎小学生と保護者15組30人 ¥1組400円	8/18



BEGIN「ビギンの島唄 オモトタケオのがベスト」発売記念 BEGIN NOGA マンタキー ツアー

- ① 10月21日(金) 午後6時半
 指定：6,000円、立見：5,500円、
 未就学児無料(膝上鑑賞。席が必要な場合は有料)
 サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)



Ticket 百ピロフ e ◆8月27日発売

※初日特別電話あり

☎ 0570-02-9505 (Pコード 140-971)

☎ 0570-084-655 (Lコード 52427)

☎ 0570-03-9966

※友の会特典あり

すいこう 雅楽翠篁会～雅楽演奏会～

- ① 10月30日(日) 午後2時
 振鈴三節、八仙、胡飲酒、
 打球楽、白浜 ほか



一般 3,000円、

小～高校生 2,000円

*当日 500円増、未就学児入場不可

② 雅楽翠篁会 (☎ 0743-64-5458)

Ticket 百学北、雅楽翠篁会 ◆8月20日発売

公共ホール演劇ネットワーク事業 「劇団衛星の cockpit」

- ① ① 11月17日(休) ② 11月18日(金) 午後6時半

② 京都の劇団「衛星」による、観客が cockpit 型劇場に乗り込む形で作品を体験する演劇公演



一般 2,000円、

小～高校生 1,000円 *未就学児入場不可

Ticket 百口学 ◆8月20日発売

※友の会特典あり

若手演奏家育成事業 大淵雅子クリスマスコンサート ～月の光にロマンスをのせて～

- ① 12月24日(土) 午後4時
 ドビュッシー：亜麻色の髪の乙女、
 ベートーヴェン：ピアノソナタ第14番「月光」、
 プーランク：オーボエソナタ ほか

② ピアノ：大淵雅子さん、

オーボエ：東京佼成ウインドオーケストラ副コンサートマスターの宮本和宏さん

一般 3,000円、

3歳～大学院生 2,000円

*3歳未満入場不可

Ticket 百口学北

◆8月6日発売

※友の会特典あり



グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ～この子を残して～

- ① 8月14日(日) 午後2時～4時10分
 ② 永井隆博士の平和への願いを描いた木下恵介監督の作品

◆入場自由 (満席時、入場制限の場合あり)

秋の夕暮れコンサート

◆入場自由

- ① 9月17日(土) 午後4時～6時
 ② オカリナやマンドリンの演奏
 ③ 120人

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)

〒631-0805 右京1-1-4

HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

高の原寄席 三遊亭円楽独演会

- ① 10月16日(日) 午後2時

② 3,000円

*全席自由、

未就学児入場不可

Ticket

口北

◆8月5日発売



学園前ホール (☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階

HP <http://www.gakuenmaehall.com>

文化講演会 會津八一と奈良～没後55年の実り～

- ① 10月15日(土) 午後2時
 ② エッセイストの中田紀子さんの講演会「會津八一の奈良歌」、中田紀子さんと奈良学研究者の青山茂さんのフリートーク「歌でつなぐ仏のころ」



③ 一般 500円 (当日 600円)

*全席自由、未就学児入場不可

Ticket

学

◆8月6日発売



なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町 7-1 ☎ http://www.nara100.com
(休) 火曜日

燈花会 こども能舞台 ◆入場自由

- ① 8月7日(日)～11日(木) 午後5時
② 県新公会堂(春日野町)
③ こどもによる日本舞踊、能楽、装道と装礼法、華道展示、お茶席ほか
※内容は日程により異なります。



- ④ 奈良こども伝統文化協会所属グループ、同館こどもお能グループほか

地元出身者によるリサイタル 笛の音

- ① 10月15日(日) 午後5時
② 日本の尺八と、ベースのように低い音から鳥の声のように高い音までを奏でられるスウェーデンの伝統的な笛によるコンサート
③ 尺八：松本太郎さん、フルートリコーダー・ホイッスル：ヨーラン・モンソンさん



- ④ 1,500円 *未就学児入場不可

⑤ **百口学北** ◆8月6日発売
※友の会特典あり



万葉オペラ・ラボ公演

万葉朗読劇「山上憶良と遣唐使—好去好来のうた—」

- ① ① 10月8日(土) 午後6時
② 10月9日(日) 午後2時
③ 遣唐使であった伝説の万葉歌人・山上憶良の半生を描いた朗読劇
原作・台本：上野誠(奈良大学教授)、ミュージックアドバイザー：三原剛(大阪芸術大学教授) 演出：河田早紀、作曲：河合摂子ほか



- ④ 山上憶良：浜畑賢吉さん
群読・合唱：万葉オペラ・ラボスタジオ、万葉オペラ・ラボフレンズ、同館こどもコーラス教室ほか
⑤ S席 3,000円、A席 2,000円



⑥ **百口学北** ◆8月6日発売

※友の会特典あり



コンサートツアー 2011

ザ・ベスト・オブ 葉加瀬太郎

- ① 10月16日(日) 午後5時半
② 7,000円 *未就学児入場不可
③ サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)



④ **百口学北**

◆8月6日発売

*1人4枚まで

※初日特別電話あり

⑤ ☎ 0570-02-9540 (Pコード 139-114)

⑥ ☎ 0570-084-654 (Lコード 58927)



行進曲「威風堂々」(エルガー作曲) 特別レッスン

- ① 9月15日(木) 午後5時半
② 10月10日(日)に同館で開催のコンサートで、観客が関西フィルハーモニー管弦楽団と合奏する曲の演奏指導
指揮者の藤岡幸夫さん



【持物】

演奏する楽器、コンサートの入場チケット。楽譜は同館で配付
*申込不要。コンサートの詳細は7月号に掲載



チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- ① **百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
② **ぴ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
③ **ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
④ **ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
http://www.cnplayguide.com/
⑤ **e** イープラス http://eplus.jp

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

- ① **学** 学園前ホール
② **北** 北部会館市民文化ホール
③ **美** 奈良市美術館
④ **サ** 市民サービスセンター
⑤ **な** ならまちセンター
⑥ **音** 音声館
⑦ **文** 文化振興課
⑧ **月** 月ヶ瀬行政センター
⑨ **都** 都祁交流センター
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
② ところ
③ 内容
④ 曲目
⑤ 出演・出演
⑥ 定員
⑦ 費用
⑧ 休館日
⑨ 問合せ
⑩ チケット
取り扱い所・申込

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)
 〒630-8301 高畑町 600-1 [HP](http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp) <http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>
 (休) 月曜日 (8月15日は開館)

高畑芸術サロン「鬼瓦」

- ① 8月9日(火)～21日(日)
- ② 午前9時半～午後5時 (入館は4時半まで)
- ③ 瓦宇工業所

奈良市美術館 (☎0742-30-1510)
 〒630-8012 二条大路南1-3-1 (イトーヨーカドー奈良店5階)
[HP](http://www.museum.city.nara.nara.jp) <http://www.museum.city.nara.nara.jp>
 (休) 月曜日 (8月8日は開館)

奈良百景展

- ① 8月5日(金)～14日(日)
- ② 市制100周年(1998年)を記念して、市美術家協会会員や奈良ゆかりの作家が創作した「奈良百景」の絵画100点を市美術家協会創立30周年に併せて一堂に紹介



辰巳文一…参道の秋
(二月堂への石段)

- ③ 500円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料

ギャラリートーク *申込不要

- ① 8月7日(日) 午後3時
- ② 市美術家協会会長の辰巳文一さん

「市美術家展」ボランティア募集

- ① 10月8日(土)～23日(日) (17日を除く)の活動可能な日
- ② 午前10時～午後1時
- ③ 午後1時～5時半
- ④ 午前10時～午後5時半
- ⑤ 会期中の受付、監視など文化、芸術に関心のある18歳以上の人



- ⑥ [百](#) [学](#) [北](#) [美](#) [な](#) 等に備え付けの用紙([美](#) ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、8月25日必着で [美](#) へ。
 FAX (☎0742-35-7160) も可

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 8月19日(金) 午後零時15分
- ② ハワイアン演奏、フラダンス
- ③ 市国際音楽交流協議会団体会員のハワイアンバンド Pua Pua & プアナニ礼子フラグループ
- ④ 文化振興課 (☎0742-34-4942)

杉岡華邨書道美術館 (☎0742-24-4111)
 〒630-8337 脇戸町3 [HP](http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/) <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>

「華邨の横形式一年代を追って変遷を見る」展 作品解説会

- ① 8月27日(土) 午後2時
- ② 同展について同館学芸員の解説 *申込不要



明石の門

- ③ *同展(～10/2)の詳細は7月号に掲載
- ④ 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料

(財)ならまち振興財団 (☎0742-27-1820)
 〒630-8362 東寺林町38 (ならまちセンター3階)
[HP](http://www1.kcn.ne.jp/~narazai) <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

親子で楽しむデッサン能

夏休みの体験学習として、伝統文化を学んでみませんか。

- ① 8月7日(日) 午後1時半～3時15分
- ② ならまちセンター
- ③ 能「敦盛」を見て、聞いて、体験する
- ④ 金剛流シテ方の植田恭三さん、奈良金剛会
- ⑤ 90人
- ⑥ 8月5日までに同財団へ。多い場合は抽選

ならまちナイトスクーリング

- ① 9月10日(土) 午後7時半～8時半
- ② ならまちセンター
- ③ 奈良大学文学部教授の酒井龍一さんによる講座「聖徳太子の都市計画」
- ④ 300人
- ⑤ 8月31日までに同財団へ。

ならまちわらべうたフェスタ2011 プレイベント「妖精シズリンのでんでらへべへ」わらべうたコンサート

- ① 10月2日(日) ①午後2時 ②午後4時半
- ② ならまちセンター
- ③ テレビの子ども番組でおなじみの七色の声をもつヴォイスアーティストが「ならまち」にやってきました。「でんでらりゅうば」や奈良のわらべうたなどで歌って踊るファミリーコンサート
- ④ おおたか静流さん、ピアニスト：宮川真由美さん、尺八：松本太郎さん



- ⑤ 各300人
- ⑥ 3歳以上500円
- ⑦ [な](#) [音](#)、同財団 ◆8月1日発売

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート

◆入場自由

① 8月14日(日) 午後2時

👤 同館スタッフ ほか

エントランス小劇場

◆入場自由

① 8月28日(日) ①午前11時半 ②午後2時

👤 劇団「良弁杉」

② 大紙芝居

「二月堂良弁杉」

「飛鳥山の地蔵」ほか



🎫 一般 300 円、小学生 100 円、幼児無料

ギャラリー

◆入場自由

押し花アート教室生作品展 「自然の恵みに感謝」

① 8月20日(土)～9月4日(日)

(最終日は午後4時まで)

② 自然の色をそのままに残し、押し花にした作品展



親子でつくろう！～竹とんぼ制作教室～

① 9月18日(日) 午前10時～11時半

② 昔のおもちゃ“竹とんぼ”を親子で作る

👤 籠谷隆さん

③ 3歳～小学生の子と親 15組

🎫 1組 200 円 (追加子ども 1 人につき 100 円)

🎫 往復はがきに、教室名、住所、全員の氏名 (ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を書いて、9月6日必着で同館へ。多い場合は抽選

歌ってみよう！～童謡～ 受講生募集

なつかしい童謡や、昭和以降に作られた新しい童謡など、新旧の童謡を取り上げます

① 9月8日(木)～3月の原則第1・第3木曜日
午前10時～11時

② 60歳までの人約40人 (子ども同伴可)

🎫 5,000 円

🎫 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、子ども同伴の有無を書いて、8月20日必着で同館へ。多い場合は抽選

記号説明

🏠 なら 100 年 会 館

🎓 学 学 園 前 ホール

🏠 北部会館市民文化ホール

🎨 奈良市美術館

🏠 市民サービスセンター

🏠 ならまちセンター

🎧 音 音 声 館

📖 文 文 化 振 興 課

① とき

📍 ところ

② 内容

🎵 曲目

👤 出演・出展

③ 定員

🎫 費用

🏠 休館日

④ 問合せ

🎫 チケット
取り扱い所・申込

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)

〒630-8362 東寺林町 38

HP <http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt>

ならまちいきいき朝市&鹿の語り部と鉄瓶の今昔寄席

① 8月28日(日) 朝市：午前8時

鹿の語り部の会：午前11時

落語会：午後2時

② 市内 (都祁・水間・田原・杣ノ川 ほか) の新鮮な農産物・手作りパン・クラフト作品の販売、奈良の鹿にまつわる民話や生態の語り、笑福亭鉄瓶さんの落語会、野遊びなどの体験コーナー

🎫 落語会のみ 1,500 円



ならまち篝火コンサート

◆入場自由

① 8月13日(土) 午後6時半～8時

② 古都ならのライトアップされた五重塔を背景に行う幻想的な野外コンサート

👤 フラダンスとハワイアン音楽「忍カレイカウマカ 山本&ハラウ フラ オ マカナアロハ」

人形劇フェスティバル in なら

① 8月28日(日) 午前10時～午後3時

② 人形劇の公演、人形展示、パフォーマンス

👤 プロ人形劇団：JJJO、ねぎぼうず SAYO、

腹話術ドンちゃんズ

アマチュア人形劇団：めい遊、絵本案内人けい、

ゴロゴロ、おもちゃ箱、ピピネラ、ウッドダック、

日本熊森協会奈良県地区、おまけのおまけ、

スイミー、笑たろう&けいこの腹話術

🎫 プロ劇団の観覧のみ 3 歳以上 500 円

③ 奈良人形劇連絡協議会奈良支部代表の権藤さん (☎・FAX 0742-43-6344)

🎫 な ◆発売中

米朝一門による落語会と錦影絵

① 9月30日(金) ①午後2時 ②午後6時

② 落語3席と江戸時代から受け継がれた「錦影絵」の上演

👤 桂南光さん、桂米左さん、桂吉坊さん、桂まん我さん



🎫 3,200 円 (当日 3,700 円) *全席指定

③ 奈良テレビ放送 (☎ 0742-24-2958)

🎫 な、奈良テレビ放送 ◆発売中



※保健所・教育総合センター（三条本町13-1）は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…8月20日(土)午前9時半～10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター（柏木町）▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申込**…電話で前日までに保健予防課へ。



健康づくり教室

とき…9月12日(月)午前9時半～10時50分 ▼**ところ**…総合医療検査センター（柏木町）▼**テーマ**…野菜を食べて健康になる秘訣（ひけつ）美味しく食べてからだスッキリ！ ▼**講師**…同センター管理栄養士 ▼**定員**…24人 ▼**費用**…600円 ▼**申込**…はがき、FAXに教室テーマ、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号を書いて、8月27日必着で

はぐくみセンター※（三条本町 13-1）
中央保健センター（健康増進課 ☎ 0742-34-5129）
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬山 ☎ 0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎ 0743-82-0341）
市立奈良病院
（東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251）



市立奈良病院公開講座「脳卒中教室」

同センター（〒630-8031 柏木町五一九）
五 ☎ 0742-33-7876 FAX 0742-33-5800 へ。多い場合は抽選
とき…①9月3日(土)②10月1日(土)③10月29日(土)の午前9時半～11時半 ▼**ところ**…なら一〇〇年会館（三条宮前町）▼**内容**…①脳卒中中の急性期治療等②脳卒中中の予防等③脳卒中の外科治療等 ▼**講師**…同病院神経内科医師ほか ▼**定員**…60人 ▼**申込**…電話で同病院地域医療連携室へ。
※駐車場（有料）に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



知って得する健康講座

①立ち姿を美しく！歪み取り、癒します（受付は1時半～） ▼**全身すっきりエクササイズ** ▼**とき**…8月19日(金)午後2時～4時（受付は1時半～） ▼**ところ**…はぐくみセンター3階 ▼**内容**…デスクワークの多い人や産後の体型が気になる人にオススメ！歪みを改善し、太りにくい体をつくる運動を伝えます ▼**講師**…健康増進課の理学療法士 ▼**定員**…40人 ▼**持物**…電卓、水分補給できるもの



2 自殺対策市民講演会「うつ病とその対応」

とき…9月10日(土)午後2時～4時（受付は1時半～） ▼**ところ**…はぐくみセンター9階 ▼**内容**…講義、臨床心理士によるこころの健康相談コーナー（相談は要予約） ▼**講師**…臨床心理士の圓山一俊さん ▼**定員**…120人。相談は3人 ▼**申込**…電話、FAX（事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）、インターネットで18月15日29月2日までに保健総務課（☎ 0742-93-8392 FAX 0742-34-2482）へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡。2の相談予約は電話で8月1日～9月2日に保健予防課へ。
※来場は公共交通機関をご利用ください。



即日HIV抗体検査・B型肝炎等検査・エイズ相談

保健所（※はぐくみセンター内）で実施しています。
◆**即日HIV抗体検査（匿名）**
とき…祝日を除く毎月第1・2・3月曜日、午後1時半～3時 ▼**内容**…相談、血液検査。結果は1時間後に医師・保健師から説明 ▼**申込**…電話で保健予防課へ。予約番号を伝えます。人数制限あり。
◆**B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査**
とき…祝日を除く毎月第4月曜日、午後1時半～3時 ▼**内容**…相談、血液検査。結果は1週間後以降に医師・保健師から説明 ▼**申込**…電話で保健予防課へ。人数制限あり。



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。
問診票は8月中旬に送付しますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶**問合せ**…健康増進課

健診名（対象）	と き	ところ
4か月児健診 平成23年5月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成22年1月生まれの子	9/1・9/8・9/15・9/22の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成20年2月生まれの子	9/6・9/13・9/20・9/27の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター



各種予防接種

◆**エイズ相談（匿名）**
電話か来所随時（平日の午前8時半～午後5時15分）。来所の場合は、保健予防課へ要事前連絡
◆**各種予防接種**
〈次の予防接種を個別方式で行います〉
◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
今月通知する子…平成23年5月生まれの子 ▼その他受けられる子…

がん検診（9月）

- *申込は電話、FAXで健康増進課へ。インターネット不可（受付期間：8月1日～19日）
 *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(木)	西部公民館学園大和分館	9:15～10:15	20人
8(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
9(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
12(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
14(水)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
21(水)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
28(水)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
29(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人

【費用】1,500円。肺がん検診の間診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆胃がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(木)	西部公民館学園大和分館	9:15～10:15	5人
13(水)	はぐくみセンター※	8:45～9:45	40人

【費用】1,000円

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(木)	西部公民館学園大和分館	9:15～10:15	5人

【費用】500円。間診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、ペースメーカーを使用中の人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申し出を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。【問合せ】健康増進課

接種が完了の7歳6か月未満の子

◆結核（BCG）

今月通知する子：平成23年5月生

まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子

◆麻疹・風しん（MR）

今月通知する子：平成22年8月生

まれの子 ▼その他

受けられる子：未接種の①1～2歳未満

の子②平成17年4月



2日～18年4月1日生まれの子③平成10年4月2日～11年4月1日生まれの子④平成5年4月2日～6年4月1日生まれの子

※平成6年4月2日～7年4月1日生まれの人で、修学旅行や学校行事で海外に行くなど特別の事情があり、接種を希望する人は事前に保健予防課にご連絡ください。

◆日本脳炎

今月通知する子：平成20年8月生

まれの子

※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、保健予防課へお問い合わせください。

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期

対象：平成11年4月2日～12年4月1日生まれの子

※乳児期に受けたジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）の追加接種で、免疫を保つために必要なものです。対象者には7月に通知書を送付しています。未接種の場合は、できるだけ夏休み中に接種してください。

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票

票・母子健康手帳をご持参ください。

③④の人は4月に送付済みの通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

《日本脳炎予防接種 特例措置》
平成17年5月30日～22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保します。

※特例措置の対象が拡大されました。
対象：平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を①3回完了していない7歳6か月以上で平成7年6月1日までに生まれた人②1回か2回接種し、3回完了していない平成19年3月31日以前生まれで7歳6か月未満の子

治療費助成事業は1年度当たり2回助成を行ってきましたが、今年度から1年度目は3回まで、2年度目以降は2回まで、通算10回を限度に助成するよう変更になりました（詳しくはホームページにも掲載）。

対象：平成23年4月1日以降に指定医療機関で助成対象となる治療（体外受精・顕微授精）を受けた人

▼問合せ：健康増進課

◆日本脳炎第2期

対象：小学4年生以上で平成7年6月1日までに生まれた人で日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人

【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。

特定不妊治療費 助成事業のお知らせ



従来の特定不妊治療費助成事業は1年度当たり2回助成を行ってき

ましたが、今年度から1年度目は3回まで、2年度目以降は2回まで、通算10回を限度に助成するよう変更になりました（詳しくはホームページにも掲載）。

対象：平成23年4月1日以降に指定医療機関で助成対象となる治療（体外受精・顕微授精）を受けた人

▼問合せ：健康増進課

お詫びと訂正

6月下旬に骨粗しょう症検診受診対象者に送付した受診票の予約受付時間に誤りがありました。正しくは、

月・金曜日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午です。

お詫びして訂正します。

【問合せ】健康増進課



障がい児歯科検診

対象：障がい児 ▼とき：8月21日（日）午前9時～正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所（左京五丁目・総合福祉センター内） ▼申込：電話で8月12日までに障がい福祉課（☎0742・34・4593）へ。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成21年1月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼とき：9月16日（金）午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話、FAX（子どもの氏名、生年月日、電話番号を記入）で8月1日～25日に健康増進課へ。



4歳6か月児発達相談会

幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子で、集団生活などで生じた発達上の不安などについて個別相談を実施します（予約制）。
とき：8月3日（水）・22日（月）午後1時～1人約50分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：医師、保育士、保健師、心理相談員、栄養士、教育関係者による個別相談 ▼申込：電話で健康増進課へ。来所時間を伝えます。



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。



申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。
◆助産師による相談
《西部会館2階相談室（来所相談）》
とき：平日の午前10時～午後2時
《健康増進課（電話・来所相談）》
とき：平日の午前9時～午後3時
◆保健師による電話・来所相談
《健康増進課》
とき：平日の午前8時半～午後5時15分

◆保健師による巡回相談

9月	8月							とき	ところ
2（金）	30（火）	24（水）	23（火）	22（月）	18（木）	16（火）	12（金）	5（金）	登美ヶ丘南公民館
	都跡公民館	春日公民館*	平城公民館	伏見公民館あやめ池分館	富雄南公民館	三笠公民館	若草公民館		

時間：午前9時半～11時半（*は午後1時半～3時半） ▼問合せ：健康増進課



母親教室

9月 実施分	10月 実施分	内容（対象）
9/8（木）	10/6（木）	沐浴実習と講義 （*初妊婦と家族） 歯科講義・健診、歯みがき実習、栄養講義など（*初妊婦）

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各40組 ▼費用：525円 ▼申込：電話、FAX（住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入）、インターネットで9月分は8月25日、10月分は9月25日までに健康増進課へ。



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）
対象：平成23年4月生まれの子と保護者 ▼とき：9月14日（水）・28日（水）午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど

◆10か月児きらきら教室

対象：平成22年11月生まれの子と保護者 ▼とき：9月13日（火）・27日（火）午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

20日ならウォーク
☆NEX T

「プチ奈良ハカセになろう！」
とき：8月20日（土）午前8時半～11時（受付は7時半～8時半） 雨天中止。当日実施の問合せはNTTテレドーム☎0180・997・002 ▼ところ：奈良公園（県庁前バス停南側）集合・解散。来場は公共交通機関をご利用ください ▼内容：約5kmのクイズラリー形式のウォーキング。小学生以下は保護者同伴 ▼申込：はがき、FAX（事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）、電話、インターネットで8月17日までに健康増進課へ。

5月分
善意銀行

（敬称略）
谷村光洋（北之庄町）おもちゃ
▼吉岡耕蔵（山陵町）5千円 ▼四つ葉会 3万2千950円 ▼日本風景写真協会奈良第一支部 風景写真
▼廣田久義（山陵町）5千円
指定寄付
市ボランティア連絡協議会 5万円
▼中西啓次（蘭生町）10万円
▼宗岡恒長（針町）10万円

台風・豪雨期に備えて

予知が困難な地震と違い、台風や豪雨は進路や規模などをある程度予測できます。しかし、局地的な豪雨は予測が難しく、毎年各地で大きな被害が出ています。

最近では1時間に100mm近い雨が降ることも珍しくなく、市街地が冠水する都市型水害も増える傾向にあります。これから秋にかけて、油断することなく万全の対策をしておきましょう。



台風や集中豪雨に対する備えは万全ですか？ 家の中や周囲をしっかりとチェックしましょう

■ 屋 外

- ・ 屋 根…瓦のひび割れ・ズレ・はがれ、アンテナのがたつきはありませんか？
- ・ 雨どい・雨戸…詰まりやぐらつきはありませんか？
- ・ 外 壁…亀裂や板壁の劣化などはありませんか？
- ・ 窓ガラス…ひび割れや窓枠のがたつき、飛来物への備えは大丈夫ですか？
- ・ ベランダ…鉢植えや物干し竿など、飛びやすい物は室内へ入れていますか？

■ 屋 内

- ・ 停電に備えて…懐中電灯や携帯ラジオを準備しましょう。
- ・ 断水に備えて…飲料水を確保しておきましょう。
- ・ 避難に備えて…貴重品などの非常持出品を準備しましょう。
- ・ 正しい情報を入手…台風などの気象情報に注意しましょう。
奈良地方気象台 <http://www.jma-net.go.jp/nara/>
- ・ 最寄りの避難場所と避難経路…家族で事前に確認しておきましょう。

台風まめ知識

- ① 台風の進路の右側は風が強く、災害が発生しやすいので注意が必要です。
- ② 雨に関しては進路の左側も警戒が必要です。

都市型水害に備える 6 つの心得

- ① 水害発生時を想定して、日頃から土のうなどを準備しておきましょう。
- ② 避難の前に必ず火の始末をしましょう。
- ③ 水圧でドアが開かなくなることもあります。戸外への避難は早めにしましょう。
- ④ 川や水路が溢れたら、急いで高い所へ移動しましょう（地下空間は危険です。建物なら2階以上へ移動しましょう）。
- ⑤ 車やバイクは流されたり、転倒したりするので歩いて避難しましょう。
- ⑥ 日頃から側溝などの掃除をしておきましょう。

避難準備情報・避難勧告・避難指示とは

避難準備情報…避難に時間がかかる高齢者や障がい者のために、避難勧告や避難指示に先だって発令され、いち早く安全な場所に逃げてもらうための情報

避難勧告…災害が発生するおそれのある場所に発令され、その地域の住民に避難を勧めたり、促したりするための情報

避難指示…災害による危険が目前にせまっている場合に発令され、居住者に危険区域等から安全な場所に避難してもらう、避難勧告よりも拘束力強い情報



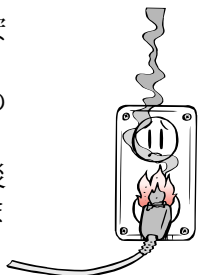
【問合せ】 市民安全課 ☎0742-34-4930

8 月は電気使用安全月間

電気事故を防ぎましょう。

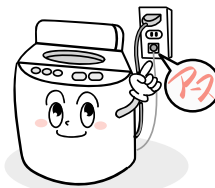
【重点テーマ】

- いま一度、身のまわりの電気安全について考えましょう。
- 自家用設備の電気事故は日頃の巡視点検で防ぎましょう。
- 地震、雷、風水害などの自然災害に備え、電気安全に努めましょう。



【注意事項】

- たこ足配線はやめましょう。
- コンセントのプラグは定期的に掃除しましょう。
- コードの上に重いものを置くのはやめましょう。
- 漏電遮断器とアースを取り付けましょう。
- 水に濡れた電気器具は、必ず点検をしましょう。



【問合せ】 消防局予防課 ☎0742-35-1192



ならっ子だより



わたしの奈良にはたくさんのお世界遺産があるけど、よく見てみると、どの遺産もたくさんのお花に彩られているよ。

そんな世界遺産を彩るお花のひとつ、蓮のお花について調べてみよう。



世界遺産を彩る夏の花



世界遺産に登録されている東大寺の大仏は蓮華座と呼ばれる大きな蓮の花の上に座っています。また、同じく世界遺産の唐招提寺には、鑑真和尚が中国からもってきた蓮を植えたと言われている青蓮が咲いています。

このように蓮は仏教の世界でも大切にされてきました。

泥に染まることなくきれいな花を咲かせる様子が、汚れに染まらずまっすぐに悟りを開く姿に例えられるからです。

蓮は池や沼で育つ水生植物で、花を見て楽しむための観賞用と、土の中の茎の部分（蓮根）を食べる食用とがあります。どちらも6月下旬～8月に、水面上に伸びた花柄の先に白色や桃色の花を咲かせます。

蓮の種はとても皮が厚く、長い間発芽能力を持っています。中には実がなって千年以上たってから発芽した、古代蓮と呼ばれるものもあります。

唐招提寺や春日大社の萬葉植物園にある大賀蓮は、千葉市の落合遺跡で発掘された種から発芽、開花したもので、約二千年前の蓮であると考えられています。

蓮の葉はとてもよく水をはじきます。雨が蓮の葉の上に落ちて丸い玉の形になり、ころころと転がり落ちて蓮の葉がぬれることはありません。水玉が落ちるとき、葉に付いた汚れも一緒に落ちるので、泥の多い池に生えているのに、葉には汚れが付きません。

この現象は、セルフクリーニングといわれ、建物の屋根や壁などに汚れを付けない最新技術に応用されています。

長い年月を生き抜き、きれいな花を咲かせ続ける一方、その能力が最新の技術に応用されている蓮。古くて新しいこの不思議な植物に、ぜひ一度注目してみてください。



蓮はす

写真提供：市観光協会

守ろう、地域の子どもたち
毎月17日は「子ども安全の日」です。



子どもたちは、今日も地域の皆さんや安全推進委員の方々に温かく見守られ、支援を受けながら笑顔あふれる鳥見っ子をめざしています。

「ハロー」、世界に目を向ける国際人を育てるため、英語活動などを通して国際理解教育を行っています。また、社会体育も盛んで、サッカー、ラグビー、少年野球、バスケット、空手、少林寺、マージングなどのチームがあります。放課後や休日には、保護者や地域の方で組織された「鳥見あそび隊」により、ゲートボールや手芸、料理教室やわくわくフェスタなどの体験活動も行っています。

41年に開校し、46年目を迎えました。教育目標に「いきいき わくわく 心ときめく学校の中で、笑顔あふれる鳥見っ子をめざす」を掲げ、「何事にも真剣に取り組み姿にこそ、笑顔が生まれる」と信じ、子どもたちと先生が共に創り上げていく学校です。幼稚園児と小学生と一緒に学ぶなかで、8年間を見通した教育を進めています。

学校紹介

鳥見小学校は、市の西の端に位置し、昭和41年に開校し、46年目を迎えました。教育目標に「いきいき わくわく 心ときめく学校の中で、笑顔あふれる鳥見っ子をめざす」を掲げ、「何事にも真剣に取り組み姿にこそ、笑顔が生まれる」と信じ、子どもたちと先生が共に創り上げていく学校です。幼稚園児と小学生と一緒に学ぶなかで、8年間を見通した教育を進めています。



【問合せ】教育支援課（☎ 0742 - 36 - 0401）

市議会6月定例会

6月16日に開会した6月定例会市議会は16日間にわたって慎重審議され、7月1日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

また、議長に上原雋氏、副議長に松村和夫氏が選ばれました。

議長に上原雋氏



平成3年5月初当選以来6期目の間、経済水道委員会委員長、議会運営委員会委員長、予算特別委員会委員長、中核市検討特別委員会委員長、産業文教委員会委員長、議会制度等検討協議会委員長、監査委員などを歴任。昭和22年9月4日生まれ、63歳。

副議長に松村和夫氏



平成7年5月初当選以来5期目の間、建設委員会委員長、決算特別委員会委員長などを歴任。昭和22年6月30日生まれ、64歳。

【報告】市長専決処分（1件）

▽継続費繰越計算書及び繰越明許費繰越計算書並びに予算繰越計算書

▽市清美公社の経営状況

▽市土地開発公社の経営状況

▽市文化振興センターの経営状況

▽市スポーツ振興事業団の経営状況

▽市市街地開発公社の経営状況

▽市商業振興センターの経営状況

▽市勤労者福祉サービスセンターの経営状況

▽市ならまち振興財団の経営状況

▽市防災センターの経営状況

▽市杉岡華郵書道美術財団の経営状況

▽市市生涯学習財団の経営状況

▽市都祁総合開発の経営状況

▽市都祁地域振興財団の経営状況

【議案】平成23年度市一般会計補正予算

▽市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正

▽市税条例の一部改正

▽市子ども発達センター条例の制定

▽市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正

▽市あき地の適正管理に関する条例の制定

▽市地区計画形態意匠条例の一部改正

▽市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正

▽市基本構想

▽市基本計画

▽財産の取得（2件）

▽工事請負契約の締結

▽町の区域の変更

▽監査委員の選任（2件）

なお、これらの議案のうち、市基本計画は修正案が可決されています。

【諮問】人権擁護委員の候補者の推薦（2件）

特産物で広がる

商店街の魅力

第4回奈良まちなか市場



多くの来場者で賑わう会場

市内中心部の商店街の魅力を広め、まちなかでの消費拡大を図ろうと7月2日・3日の両日、「第4回奈良まちなか市場」を開催しました。

今回は「夏の冷酒まつり」と題し、市内五つの蔵元と奈良の地酒とゆかりのある飲食店が出展し、鏡割りや地酒の試飲会も催され、会場となった奈良マーチャントシードセンターは多くの人で賑わいました。

また、東日本大震災の被災地応援キャンペーンとして、姉妹都市である福島県郡山市の地酒も紹介し、売上金の一部を義援金として寄付しました。

市長コラム

Vol. 6



昨年に引き続き暑い夏がやってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。関西は無縁と

思われていた節電も7月から本格化し、奈良市でもさまざまな取り組みを進めています。庁舎では共有部分の消灯（50%オフ）や、3千800台あるパソコン画面を暗く設定するなどに加え、壁面に朝顔やゴーヤを植える「グリーンカーテン」にも取り組んでいます。市長室の前の朝顔も青々と元気に伸び、蔓の間から可愛い花を咲かせています。

そして何よりも節電効果が大きいのが焼却炉の停止です。今回は4基のうち1基が対象ですが、これだけで市役所全体の3.6%の消費電力削減につながります。特に夏場は水分の多い生ごみが増えますが、少し水気を切って出していただけで大きな効果が期待できます。先日、市民の方からスイカの皮を漬け物にするとごみが減ってエコにもつながる、と教えていただきました。さっそく我が家でも挑戦してみました。あつさりした味でおいしく、しかもとても簡単です。皆さんもぜひ一度お試しください。

仲川 伸

8月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆大柳生の太鼓踊り



8月14日午後7時から、夜支布山口神社前にある大柳生宮農組合交流広場で行われます。江戸時代から継承している伝統芸能で、県の無形民俗文化財に指定されています。4人の大太鼓と、背中に大きなシナイをつけた8人の小太鼓が、白鉢巻きのいでたちで踊る勇壮な奉納踊りです。

●今月の主な行事・市の催し●

- 5日(金) なら^{とうかえ}燈花会(～14日 奈良公園・観光振興課)
- 6日(土) 平和の鐘の撞鐘
(広島原爆被爆の日・人権政策課)
- 7日(日) 大仏さまお身拭い(東大寺大仏殿)
- 9日(火) およく(東大寺二月堂)
平和の鐘の撞鐘
(長崎原爆被爆の日・人権政策課)
- 11日(水) 人権を確かめあう日
- 13日(土) ^{うらぼんえ}盂蘭盆会(～15日 薬師寺お写経道場)
- 14日(日) 大柳生の太鼓踊り(大柳生町)
^{まんどうろう}中元万燈籠
(～15日 春日大社)
- 15日(月) 奈良大文字送り火(慰霊祭・飛火野)
^{まんどうろうようえ}万灯供養会(東大寺大仏殿)
- 17日(水) 子ども安全の日
- 19日(金) 平城京天平祭☆夏(～21日 平城宮跡)
- 20日(土) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(火) ^{じぞうえまんどうろうよう}地藏会万灯供養(～24日 元興寺)
- 25日(木) ^{こうししょうほさつき}興正菩薩忌(西大寺奥ノ院)
- 27日(土) バサラ祭り(～28日 奈良公園他)

※緑字は寺社等の年中行事

<ならどっとFM 78.4 MHz>

市政
広報
番組

- フロムなら(5分番組)
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時10分
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- 奈良防災防犯情報ナウ(10分番組)
毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分

市長と
気軽に
トーク

- 市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。
- ※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。
- (個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。)
- 【とき】①8月8日(月) ②8月26日(金)
- 【ところ】市役所玄関ホール
- 【時間】午後2時～3時 申込不要
- 【問合せ】広報広聴課
☎0742-34-4710

行列のできる消費者フォーラム

～しまった!こまった!だまされた!?
そんなあなたの知恵袋～

日常生活の中に潜む悪徳商法のわなを、漫才師のティーアップが笑いを交えて紹介。さらにテレビ番組でもおなじみの住田裕子弁護士が分かりやすく解説し、トラブルに引っかからないためのコツを教えます。

ティーアップ

住田裕子弁護士



- 【とき】10月1日(土) 午後2時半～4時半
- 【ところ】なら100年会館(三条宮前町)
- 【内容】消費者トラブルをテーマとした漫才と講演
- 【定員】400人。在勤・在学も可
- 【申込】往復はがきかEメールに住所、氏名、電話番号、参加人数(1枚に2人まで)を書いて、8月31日必着で商工労政課へ。多い場合は抽選

- 【問合せ】商工労政課
〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
☎0742-34-4741
Eメール: shoukourousei@city.nara.lg.jp