

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

☎0742-36-4894

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

地域の学びと交流の拠点
「キッズ学びのフロア」
教育センター
に行ってみよう！……

2



涼しげに水をたたえる大仏池

夏の日差しを受ける若草山と大仏殿をのぞむ池の水面は、青空のグラデーションを映して涼しげです。

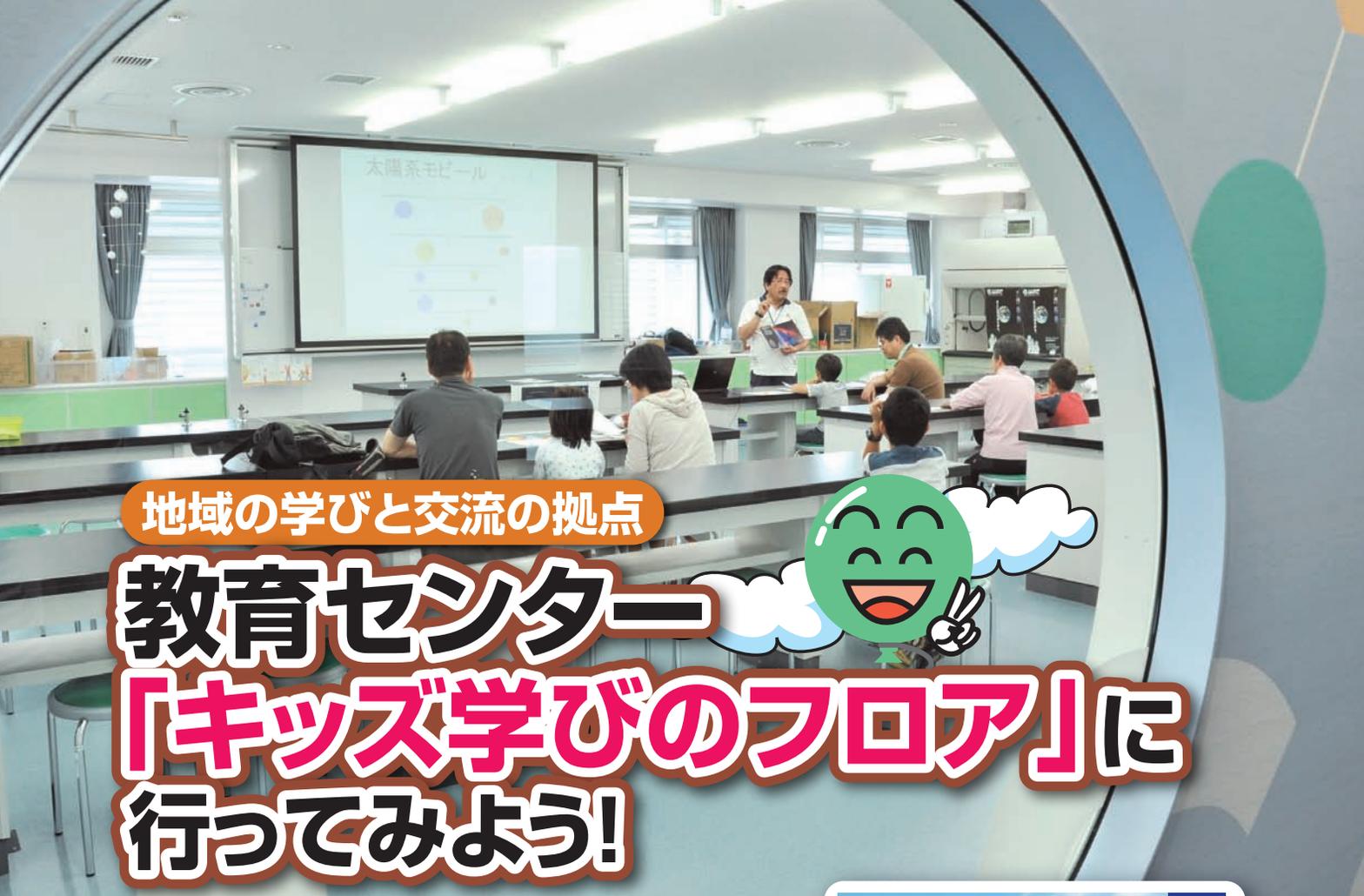
目次(ページ)

- | | | | |
|----|------------------------|----|-------------|
| 4 | 夏休み子ども特集 | 20 | 生涯学習 |
| 7 | 家庭用ソーラーパネル・住宅リフォーム補助 | 22 | 文化情報 |
| 8 | 差別をなくす強調月間 | 25 | 安全・安心のまちづくり |
| 10 | お知らせ (暮らし・スポーツ講座・イベント) | 26 | 健康 |
| 18 | クリーンセンター建設に向けて | 29 | 東日本大震災の支援 |

7

平成23年(2011年)
No.1088

月



地域の学びと交流の拠点

教育センター 「キッズ学びのフロア」 行ってみよう!

はぐくみセンター(三条本町・JR奈良駅西側)9階のキッズ学びのフロアでは、土・日曜日、祝日に「キッズホリデークラブ」を開催しています。

子どもたちが保護者等と一緒に楽しく学べる場として、ものづくり工作教室、星空教室、科学実験教室等を行っています。



講師の一人
日本宇宙少年団(YAC)
大和まほろば分団
いのうえ しんいち
分団長 井上 信一さん

キッズ学びのフロアに期待

学校教育では「幼稚園」「小学校」「中学校」「高校」という学校単位での活動になってしまうが、この施設ではその垣根を越えて体験・交流ができます。

また、その子どもたちを見守るという形で大人も参加できる素晴らしい施設だと思し、期待しています。

センターを初めて訪れた人の感想

今までレジャー施設はありましたが、楽しみながら勉強ができる施設はなかったので良いと思います。大人も楽しめました。またぜひ利用したいです。

★キッズ学びのフロアでは、さまざまなプログラムを計画しています。
くわしくは、教育センターにお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。
*夏休み中のプログラムは4ページに掲載しています。
【問合せ】教育センター 教育支援課 ☎0742-36-0401
ホームページ <http://www.naracity.ed.jp/edu-center>



奈良市保健所・教育総合センターの愛称が「はぐくみセンター」に決定!

奈良市保健所・教育総合センター(三条本町)が市民のみなさんに愛され、親しんでもらえるようにセンターの愛称を4月にホームページで募集したところ、52件の応募がありました。
はぐくみセンターには「子どもを育む」(教育センター)、「健康な心と身体を育む」(保健所)、「はぐ(hug)・抱きしめる」等、みんなが心を通い合わせて、手をつなごうという意味がこめられています。

【問合せ】保健所・教育総合センター
管理課 ☎0742-34-2303

教室の様子を少しのぞいてみましょう。



ものづくり工作教室

伝統工芸などに携わる人たちの「ものづくり」体験を通して、子どもたちに「働く」意味や将来について考えるきっかけをつくり、奈良で学んだことを誇らしげに語れる子どもの育成をめざします。

墨や筆、竹細工等の奈良の伝統工芸や身近な素材を使ったものづくり等さまざまなプログラムを体験できます。

星空教室・プラネタリウム



ドームに満天の星空を映し出し、映像で天体の動きを分かりやすく解説します。

この日はプラネタリウムで金星や銀河系の説明を聞いた後、惑星のモビールづくりをしました。

難しい話も楽しく…。



いせき たら
井関天羅ちゃん(小学校2年生)

Q 参加してどうでしたか?

A 工作をして、星のことも分かって楽しかった。

Q お父さん、お母さんはどうでしたか?

A 難しい話を分かりやすく話してもらってよかったです。

子どもが学ぶことでいろいろなことに興味をもってくれることが大事だと思っています。

科学実験教室

サイエンスラボ(科学教室)でさまざまな実験教室を行っています。専門的なことにも挑戦します。

この日は、空気砲を作り、空気の流れや力を実感したり、密閉した瓶の中に入れたマシュマロが真空状態になるとどうなるか、温めた空き缶を急に冷やすとどうなるか実験したりしました。



実験大好き!



しまだ ゆうた
嶋田裕太くん
(小学校5年生)

Q 今日の教室は楽しかった?

A 空き缶を使った真空実験が楽しかった。今日が4回目の参加ですが、教育センターのプラネタリウムが好きです。

Q お母さんは、これからセンターでどんなことをしてほしいですか?

A 子どもが科学に興味をもっていますが、家では実験などがなかなかできないので、実験講座があると嬉しいです。

マシュマロがどんどん…?



くもで かずま
雲出一真くん(小学校5年生)

たいが
大雅くん(小学校1年生)

あおき そうた
青木宗太くん(小学校3年生)

Q どの実験がおもしろかったですか?

A マシュマロの真空実験でマシュマロが膨らんでいくのが楽しかった。空き缶を使った実験で、なかなか缶がうまく凹まなかったけど、おもしろかった。

Q センターのプログラムについてお母さんのご感想は?

A 子どもが興味をもつようなことが勉強につながって良いと思います。既に3回参加していて、前に参加した工作教室もとても楽しんでいました。これから夏休みに入るので宿題と関係のあるプログラムがあったらいいな、と思います。

夏休み子ども特集

夏一番！夏休み期間を利用してさまざまな体験、教室、キャンプなどを開きます。親子で参加できるものもたくさんあります。夏の楽しい思い出づくりをしてみませんか？

はぐくみセンター9階 キッズ学びのフロア 夏休みの予定

とき	教室名	定員	締切
7月23日(土)	星空教室3 (費用300円)	15組30人	7月12日
7月24日(日)	サイエンスライブ in 奈良 *1	250組500人	7月12日
	特別科学講演会「大地震はなぜ起こるー奈良県は大丈夫か？」 *2 講師：琉球大学名誉教授の木村政昭さん	中学生以上 200人	7月12日
7月31日(日)	竹細工づくり	各15組30人	7月12日
8月6日(土)	星空教室4 (費用300円)		7月26日
8月21日(日)	透かし彫り体験教室		8月12日
8月27日(土)	科学実験教室「光の不思議」		8月12日
8月28日(日)	ケナフでつくるミニうちわ (費用300円) *3		8月12日
9月17日(土)	星空教室5 (費用300円)		9月10日

【申込】 往復はがきに教室名、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学年、電話番号、保護者か引率者の氏名(ふりがな)を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に子ども1人1講座限り。多い場合は抽選

※その他当日参加ができるプラネタリウム、星空・工作教室、映画上映等も開催しますので、日程など詳しくは教育センターにお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。

【時間】 午前10時～正午 *1は午後4時まで *2は午後1時～3時 *3は午前10時半～正午、午後1時半～3時

【問合せ】 教育センター 教育支援課 〒630-8122 三条本町13-1 ☎0742-36-0401

<http://www.naracity.ed.jp/edu-center/>

「いきものしらべ隊」隊員募集

市では、市内のいきものの環境をくわしく調べています。

小中学生にも大柳生の里山や美しい川、みんながよく知っている奈良公園の「いきものしらべ」を体験してもらいます。



とき…①7月23日(土)午前9時～午後3時半②8月20日(土)午前9時～正午 **ところ**…①白砂川(市青少年野外活動センター集合)②奈良公園(春日大社表参道前集合) **定員**…小学4年生～中学生と保護者100人(中学生は単独参加可) **講師**…市自然環境基礎調査・調査員 **持物**…帽子、タオル、弁当、水筒など **申込**…往復はがき、FAX、Eメールに催し名、①②の別(両日参加可)、住所、全員の氏名・年齢・学校名・学年、電話・FAX番号、Eメールアドレスを書いて、7月15日必着で環境政策課へ

【問合せ】 環境政策課
〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
☎0742-34-4591
☎0742-36-5466
Eメール: kankyoseisaku@city.nara.lg.jp

中央・西部・北部図書館合同企画 夏休み子どもおとぎばなし大会

とき…8月3日(土)午後1時半～3時 **ところ**…北部会館市民文化ホール(右京一丁目) **内容**…おはなし、人形劇、パネルシアター、紙芝居、手あそびなど **定員**…200人 **申込**…不要 **問合せ**…北部図書館(☎0742-72-2291)

※来館は公共交通機関をご利用ください。

西部図書館 〒631-0022 鶴舞西町1-1
☎0742-45-5669

わくわく科学あそび

とき…8月3日(土)午前10時～正午 **内容**…チリメンモンスターをさがせ!! **定員**…小学3・4年生35人 **費用**…100円 **持物**…ピンセット、木工用ボンドなど **申込**…往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号を書いて、7月15日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目281
☎0742-33-1821

夏休み親子考古学体験 ～はじめての考古学～

とき…8月4日(日)午後1時～4時 **内容**…クイズに答えながら同センターの展示室を見学し、瓦の拓本をとって持ち帰ります **定員**…小学4年生以上と保護者10組 **申込**…往復はがきに住所、全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話番号を書いて7月22日必着で同センターへ。1枚に1組限り。多い場合は抽選



青空ラジオ体操会に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開いてもらおうと参加を呼びかけています。参加する団体等は、7月8日までにスポーツ振興課(☎0742-34-5376)へ届出をすると、出席カードを渡します。



- ①青山住宅前行バス「青山二丁目」か「奈良阪」下車、徒歩5分
- ②州見台八丁目行バス「奈良阪」下車、徒歩5分

☎0742-26-2996

競技用(25m、7コース)、幼児用プール
【期間】 7月21日(木)～8月30日(火)
(水曜日休館)

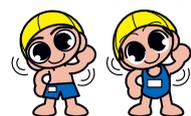
【時間】 ①午前9時～11時半
②午後1時～4時半
【切符販売】 ①午前9時～11時
②午後1時～4時

【入場料】

区分	午前	午後
個人	大人	300円
	小人	150円
団体	大人	240円
	小人	120円

*小人=3歳以上中学生以下
*団体は30人以上で、責任者の引率が必要
*市在住の65歳以上の入場料は無料(官公庁発行の住所、年齢確認できるものを提示)

【その他】 ①ロッカー代1回50円
②小学生以下、140cm以下の小人は要保護者同伴



平城プールは平成22年度をもって閉場しました。これまでのご利用ありがとうございました。【問合せ】スポーツ振興課(☎0742-34-4862)



夏休み子ども特集

PART2

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南1-3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
☎0742-30-1510

親と子のやさしいアート体験

※いずれも小学生以下は保護者同伴

光泥・光る玉を作ろう

とき…7月23日(土)午前10時～午後2時
ところ…高円高等学校(白毫寺町)
内容…しっくい技法で光る玉を作る
定員…幼児～中学生30組
費用…親子ペア1,500円(追加1人1,500円)、個人1,500円
講師…磯野裕美さん、市美術家協会の杉村仁さん
締切…7月14日

粘土で楽しい造形



とき…7月24日(日)午前9時～午後2時
ところ…高円高等学校(白毫寺町)
内容…合成粘土で昆虫や動物を作る
定員…幼児～中学生40組
費用…親子ペア1,000円(追加1人1,000円)、個人1,000円
講師…市美術家協会の瀬井徳司さん、杉村仁さん
締切…7月14日

モビールの制作

とき…7月30日(土)午前10時～午後2時
ところ…高円高等学校(白毫寺町)
内容…風で動く楽しい造形物を自由に作る
定員…小・中学生40組
費用…親子ペア1,000円(追加1人1,000円)、個人1,000円
講師…西村叔恵さん、市美術家協会の杉村仁さん
締切…7月21日

墨で自由に描く

とき…8月7日(日)午前11時～午後3時
ところ…中部公民館(上三条町)
内容…大きな紙に人や自然などを墨でのびのびと描く
定員…幼児～中学生20組
費用…親子ペア1,500円(追加1人1,000円)、個人1,500円
講師…市美術家協会の安藤康行さん
締切…7月28日

竹と和紙で作る楽しい造形

とき…8月7日(日)午前10時～午後4時半
ところ…中部公民館(上三条町)
内容…伝統的な和の素材を使って自由な発想で作る
定員…小～高校生15組
費用…親子ペア1,000円(追加1人500円)、個人1,000円
講師…市美術家協会の竹股桂さん
締切…7月28日



奈良町魅力発掘隊

とき…8月20日(土)午後1時～5時半
ところ…奈良町物語館(中新屋町)
内容…街角写真家になって見つけた奈良町の魅力を語り合う
定員…小学4年生～大学生20組
費用…親子ペア1,000円(追加1人1,000円)、個人1,000円
講師…市美術家協会の倉本宏さん、秩父治征さん
締切…8月11日

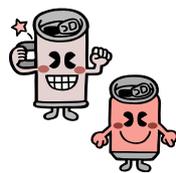


こども建物デザイン体験

とき…8月21日(日)午後1時半～4時半
ところ…中部公民館(上三条町)
内容…夢の住まいや建物をデザインし、紙模型を作る
定員…小学4年生～高校生15組
費用…親子ペア1,000円(追加1人1,000円)、個人1,000円
別途材料費500円程度
講師…市美術家協会の秩父治征さん
締切…8月11日

空き缶による造形

とき…8月21日(日)午後1時～4時
ところ…中部公民館(上三条町)
内容…清涼飲料水の空き缶で、カラフルな飛行機や花などを作る
定員…幼児～高校生20組
費用…親子ペア1,000円(追加1人500円)、個人1,000円
別途材料費300円
講師…市美術家協会の遠藤賢治さん
締切…8月11日



来年の干支・龍を作ろう

とき…8月21日(日)午前10時～午後2時
ところ…高円高等学校(白毫寺町)
内容…粘土(素焼き)で、来年の干支を作る
定員…幼児～中学生40組
費用…親子ペア1,000円(追加1人1,000円)、個人1,000円
講師…磯野裕美さん、市美術家協会の杉村仁さん
締切…8月11日



杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3
☎0742-24-4111

夏休みクイズ

とき…7月30日(土)～9月4日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)。月曜日は休館
対象…高校生以下(引率者・同伴者も観覧無料)
内容…同館展示作品に関するクイズ。正解者には杉岡華邨作品の絵葉書を進呈
その他…夏休み中にグループ等に漢字の成り立ちやかな書の歴史等について解説します(要事前申込)



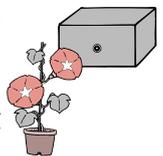
入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎0742-22-9811

夏休み親子で作る

ピンホールカメラ教室

とき…カメラ製作:7月30日(土)午後2時～4時、撮影・現像・プリント:7月31日(日)午後1時～4時
内容…ピンホールカメラ(針穴写真機)を作り、印画紙で撮影・現像し、モノクロ写真の楽しさとカメラの原理を体験
定員…小学3～6年生と保護者15組
費用…カメラ1台につき500円
締切…7月20日



高畑探検隊

～身近な昆虫をさがしてみよう～

とき…8月22日(月)午前9時半～正午
ところ…同館～奈良公園
内容…身の回りのさまざまな昆虫や動物の話を楽しく解説。奈良公園で昆虫を探しながら、鹿や植物について質問に答えます
講師…(株)淡水生物研究所理事の谷幸三さん
対象…小学生。3年生以下は保護者同伴
持物…虫捕りアミ
費用…1人100円
締切…8月10日
その他…当日、同館有料駐車場は開場していません



【申込】往復はがきに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、学校名、学年を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1人限り。在勤可。多い場合は抽選

次頁へつづく

夏休み子ども特集

公民館の夏休み中の催しは、生涯学習のページ(20・21ページ)に掲載しています。

くらかみやま自然塾 ～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

◇星空のキャンプ
とき…7月23日(土)～24日(日)。1泊2日 内容…テントをたてる、キャンプファイヤー、はんごう炊さん 費用…1,500円 締切…7月14日



◇竹めん亭へようこそ！
とき…8月28日(日)午前10時～午後3時 内容…竹工作、流しそうめん、竹ごはん 費用…800円 締切…8月18日

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良市まほろばネイチャーゲームの会 ほか

【定員】小学生各60人

【申込】往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8106 佐保台西町139)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚のはがきで可

【問合せ】地域教育課

☎0742-344-5366



ハチの活動シーズン…ご注意を！



ハチは、草木の害虫であるチョウやガの幼虫などを食べ、植物の受粉の手助けをするなど、自然界のバランスを保つ重要な働きをしています。

最近、ヒトの生活圏にハチが巣を作るようになり、ヒトが巣を刺激してハチに刺されることがあります。しかし、本来はおとなしい昆虫です。種類と特徴を理解し、できる限りそのままにしてあげましょう。ただし、スズメバチは、巣への小さな刺激でも攻撃をしてくることがありますので、注意が必要です。

【よく見かけるハチの種類と特徴】

- ミツバチ…4～5月に巣別れをし、新しい巣が見つかるまで3日間ほど1か所で群がります。駆除しようとするすると散らばるので、そっとしておきましょう。
- アシナガバチ…おとなしいハチです。花壇や茂みに六角形の穴がたくさんあいた巣を作ります。
- スズメバチ…巣を刺激しなければ襲うことはありませんが、秋になるとより警戒心が強くなり巣に近付くと危険です。マール状の模様の巣を作ります。

【刺されないために】

- ① 巣に近づかない。
- ② 巣をむやみに刺激しない。
- ③ 庭木のせん定などのときは、巣がないか注意する。

【巣の駆除】

土地の所有者が管理者の責任で行ってください。スズメバチの巣等を駆除することが難しい場合は、専門駆除業者(有料)にご依頼ください。

【問合せ】生活衛生課(☎0742-93-8395)

くわしくは、ホームページ(<http://www.city.nara.nara.jp>)にも掲載

音声館 〒630-8335 鳴川町32-1
☎0742-27-7700
FAX0742-27-7732

夏休み子ども制作教室 in 音声館

◇科学工作教室
～LEDを使った工作に挑戦！～
とき…8月7日(日)午後1時～3時半
内容…3つの電子回路を利用したスイッチを製作 講師…加来やよいさん 定員…小学生20人 持物…単3電池2個、マジック 締切…7月23日



◇押し花アート体験教室
～押し花定規をつくろう！～
とき…8月21日(日)午前10時～11時半 内容…押し花を自由に貼って押し花定規を作る 講師…西村美幸さん 定員…小学1～3年生20人 持物…はさみ、ポケットティッシュ 締切…8月5日



【費用】各600円

【申込】往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎・FAX0742-93-0029

夏休みアートキャンプ

とき…7月29日(土)午前10時～31日(日)午後1時半。2泊3日 内容…さまざまな技法を使い、短編映画やアニメーションを制作 定員…小学3年生～高校生50人 費用…8,500円

お父さんの木工教室

とき…7月24日(日)午前10時～午後5時 内容…間伐材を利用してイスを作る 定員…中学生以上10人(親子参加も可) 費用…5,000円(2脚の場合は8,000円)



【申込】電話、FAX・メール(chiikimanabi@kcn.jp)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、7月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

なら工藝館 〒630-8346 阿字万字町1-1
☎0742-27-0033

子ども工芸教室

◇透かし染彫り
とき…7月30日(土)①午前10時～正午 ②午後2時～4時
内容…吉野杉製の製品に透かし彫りを入れる 講師…中瀬悦さん 定員…小学生各20人



◇織物 ① 秋篠手織「綿織物」
② 奈良晒「麻織物」

とき…8月20日(土)①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後2時～3時 ④午後3時～4時 内容…織機を使ってテーブルセンターを織る 講師…① 小野瑛子さん ② 岡井孝憲さん 定員…小学生各5人

【費用】各1,000円

【その他】小学1～3年生は保護者同伴
【申込】往復はがきに教室名(織物は①②の別)、住所、保護者氏名、本人氏名、学年、年齢、電話番号、希望日と①～④の別を書いて、7月13日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選





「太陽の光を電力に！」

家庭用ソーラーパネル設置補助（前期分）

再生可能エネルギーを普及して地球温暖化対策を推進するため、家庭用ソーラーパネルを設置した人に予算の範囲内で補助金を交付します。

※補助金の申請には事前申込書の提出が必要です。

【事前申込】

環境政策課、出張所、行政センターに備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、8月1日（月）～31日（水）（午前9時～午後5時。土・日曜日を除く）に環境政策課へ持参

【対象者】 次の要件をすべて満たす人

- ① 自らが住む市内の住宅（店舗等商業施設を兼ねた住宅、共同住宅を除く）に家庭用ソーラーパネルを設置した人か家庭用ソーラーパネルが設置された市内の住宅を自らが住むために購入した人
- ② 国補助金を昨年12月27日以降に申し込み、7月31日までに交付決定を受けた人
※昨年度（補正予算分）で国補助金を受けた人と今年度（本予算分）で国補助金の交付決定を受けた人が対象
- ③ 市税の滞納がない人

【補助額】

太陽電池モジュールの公称最大出力1kWあたり5万円（上限10万円）

※補助金の交付は同一の住宅につき1回限り

【募集件数】

75件程度。予算額を超えた場合は抽選

【その他】

補助金の交付を受けた人は家庭用ソーラーパネル設置後2年間、発生電力量・売買電力量等のデータを報告してもらいます。

※8月1日～来年1月31日に国補助金の交付決定を受けた人を対象に来年1月に後期分を募集する予定です。



【問合せ】環境政策課 ☎0742-34-4591



住宅リフォームへの助成

20万円（消費税等相当額を含む）以上の増改築・リフォーム工事に対し工事費の10%・最大10万円を補助します。

市内の住宅関連産業への需要を喚起し、地域経済の活性化と住環境の向上のため、住宅の増改築・リフォーム工事を市内の施工業者を利用して行った人に対して、予算の範囲内でその費用の一部を補助します。

※施工前に申込が必要です。

【事前申込】

商工労政課、出張所、行政センターに備え付けの申請書（ホームページにも掲載）に必要書類を添え、7月1日（金）～12月9日（金）（午前9時～午後5時。土・日曜日・祝日を除く）に商工労政課へ持参。予算に達し次第、終了

必要書類等くわしくは、同課へお問い合わせ下さい。

【対象者】 次の要件を満たす人

- ① 市内在住の人
※ 単身赴任等で市外に住民票があっても、市内に家族がいれば対象になる場合があります。
- ② 市税の滞納がない人



【対象住宅】

築1年以上を経過した登記済みの住宅（居住部分のみ）

※ 借家の場合は住宅所有者の同意書等が必要です。

【対象工事】 次の条件を満たす工事

- ① 増改築・リフォームに要する費用（消費税等相当額を含む）が20万円以上のもの
- ② 市内の施工業者によって施工されるもの
- ③ 補助金交付決定後に着工し、来年2月29日までに実績報告ができるもの

【補助額】

補助対象工事費用（消費税等相当額を含む）の10%（1万円未満は切り捨て）。上限は10万円

※補助金の交付は同一申請者につき1回限り

【その他】

増改築・リフォーム工事完了後に実績報告をする書類を別途提出してもらい、審査後に口座振込で支給します。



【問合せ】商工労政課 ☎0742-34-4741

人権が尊重される社会づくりをめざして

7月は「差別をなくす強調月間」です

この取り組みは、毎年、県や県内の各市町村が、差別をなくす啓発事業を企画し、さまざまな人権問題の解決や人間の尊厳を大切に、一人ひとりの人権が尊重される社会づくりをめざして、みんなで取り組んでいくために設けられました。

日本の自殺者数は12年連続で3万人を超えています。交通事故による死者数の約6倍を超える人が自殺により亡くなっていることになりました。自殺の原因はさまざまあると思いますが、「自尊心が低く自尊心を失っている」ケースも多くみられるようです。

「自尊心」をご存知ですか？

人は、しばしば、自分は「優れている」「劣っている」と他人と比較してしまいます。しかし、まず自分と向かい合い「自分という存在自体にかけがえない価値がある」と自覚すること

が何よりも大切なことではないでしょうか。この「自分はかけがえない大事な存在だ」と思えることを「自尊心」といいます。

自尊心は、人が生きていく上で最も大切な感情のひとつで、長所や短所も含めてありのままの自分を肯定的に認め、「自分らしさ」を好きになり、人間関係の中で「自分を価値ある存在」として思えるようになることです。

「自尊心」を育てるには・・・

ここで「アメリカインディアンの教えから」という話から自尊心について考えてみましょう。

- 批判ばかり受けて育った子は非難ばかりします
- 敵意にみちた中で育った子は誰とでも戦います
- ひやかしを受けて育った子ははにかみ屋になります
- ねたみを受けて育った子はいつも悪いことをしているような気持ちになります
- 心が寛大な人の中で育った子はがまん強くなります
- はげましを受けて育った子は自信を持ちます
- ほめられる中で育った子はいつも感謝することを知ります
- 公明正大な中で育った子は正義感を持ちます
- 思いやりのある中で育った子は信仰心を持ちます
- 人に認めてもらえる中で育った子は自分を大切にします
- なかまの愛の中で育った子は世界に愛をみつけます

「アメリカインディアンの教え」
(加藤諦三) から引用

奈良市人権教育・啓発推進本部 人権擁護啓発作品から



登美ヶ丘中学校
池田有梨花さん

自尊心は子どもの頃から育てられます。例えば、「まだ子どもだから」とか「子どものくせに」などと言われる続けると、その子どもは「自分に否定的になり、他の人のことも信じなくなる」といわれています。

子どもの頃から自尊心を育てていくためには、大人が子どもを一人の人間として大切に見守っていくことが必要ではないでしょうか。

「自尊心」は人権尊重の基本です

自分をかけがえない大事な存在であると受け入れていけば、他の人の存在もきちんと受けとめることができ、逆に自分が大切にされた経験がなければ、他の人を大切に思うことが難しくなりやすいと言われています。

こうしてみると自尊心はすべての人の人権を尊重する基本であるといえるのではないのでしょうか。人権尊重の意識を広めるためにも、まず、「ありのままの自分を好きになる」ということと、「自分はかけがえない大切な存在である」と思うことから始めてみませんか。

人権擁護特設人権相談

人権に関わる相談を受けます

【とき】 7月29日(金) 午後1時～4時

【ところ】 市役所中央棟1階

市民なんでも相談窓口

西部・興東公民館

行政センター

北部会館市民文化ホール

杏・佐保・鼓阪・古市人権文化センター

【相談員】 人権擁護委員

【問合せ】 人権政策課 ☎0742-34-4733

毎月11日は「人権を確かめあう日」



てんいち先生

人権文化センターの「差別をなくす強調月間」 催し

(申込不要。直接会場へ)

と き	と ころ	内容 (問合せ)
7月7日(木) 午後7時～8時半	杏人権文化センター (杏町)	杏・人権を考える集い (同センター ☎0742-61-2029) 【テーマ】「くらしを見つめて」 【講師】御所市人権教育講師団講師の細川登さん
7月30日(土) 午後1時半～3時	中部公民館 (上三条町)	差別をなくす奈良市市民集会・人権講演会 鼓阪・佐保・古市人権文化センター合同事業 (鼓阪人権文化センター ☎0742-22-7776) (佐保人権文化センター ☎0742-27-3019) (古市人権文化センター ☎0742-61-2236) 【テーマ】差別のない社会をめざして～「橋はかかる」～ 【出演】テレビプロデューサー・作家の栗原美和子さん ※手話・要約筆記を希望する場合は7月20日までにご連絡ください。



世界の平和を願って 非核平和都市－奈良

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。市では、昭和60年12月に市議会が決議した「非核平和都市宣言」の主旨をふまえ、世界平和の実現に向けて次のような催しを行います。この機会に平和の大切さをいま一度考えてみましょう。

■ □ 平和映画劇場 □ ■

【と き】8月11日(木)

- ①午前10時半～正午
- ②午後2時半～4時

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)

【内容】「チョっちゃん物語」の上映

【定員】各300人

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、人数(1枚に4人まで可)、①②の別を書いて、7月29日までに人権政策課へ。多い場合は抽選

<映画の内容>

黒柳徹子さんの母親でエッセイストの黒柳朝さんの自叙伝「チョっちゃん物語」を映画化した作品。貧乏だけれど幸せいっぱいの人家族を戦争が引き裂きます。母「チョっちゃん」は、子どもたちを守り抜くと心に誓い、困難な時代の中で明るくたくましく生きていきます。そんな家族の絆を通して「平和の大切さ」、「生命の尊さ」を訴えます。(上映時間80分)



【問合せ】人権政策課 人権施策係 ☎630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4733

人権ふれあい 絵手紙コンテスト

～やさしさとふれあい、心の交流などが感じられる絵手紙を募集します～

【テーマ】心の繋がり

人は暮らしの中でいろいろな人、動物、自然などつながっています。そして、人はそのつながりの中で考え、悩み、励まされ、明日をみつめています。「無縁社会」と言われている現代だからこそ、心と心のつながりが大切になってきています。

やさしさとふれあい、心の交流などが感じられる作品を募集します。

【応募規定】

- 絵と文字が入った自作未発表のもの
- 郵便はがき(14.8cm×10cm)か同サイズのもの
- 作品は原則として返却しません
- 著作権・使用権は市に帰属します

【応募方法】

作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、7月1日～9月30日(消印有効)に人権政策課へ。1人3枚まで可

【賞・賞品】賞状と副賞

最優秀賞…1点、優秀賞…3点、佳作…16点

【審査・発表】

10月下旬に審査を行い、入賞者には11月中旬に連絡

【その他】

入選作品と応募作品は、人権ふれあい絵手紙展・冊子・啓発物品・ホームページ掲載など、人権啓発活動に広く活用します。



【問合せ】人権政策課 人権啓発係 ☎630-8106 佐保台西町114-3 ☎0742-72-1510




お知らせ




暮らし スポーツ

講座 イベント

市民のうごき (6月1日現在)

総人口 367,832人
(男 173,681人・女 194,151人)

世帯 155,527世帯



子ども医療費助成制度が8月1日から施行されます。対象者で手続きがまだの人は申請してください。

すでに申請している人には支給資格証を7月末に送付します。

対象：市内に居住し、健康保険に加入している小・中学生。ただし、心身障害者医療費助成制度・母子家庭（ひとり親家庭等）医療費助成制度や生活保護を受けている人は対象になりません。▼申請：印鑑、健康保険証、養育者の口座のわかるものを持って福祉医療課（☎0742・34・4754）へ



子ども医療費受給資格証の申請はお済みですか

母子家庭（ひとり親家庭等）医療費受給資格証の更新

現在の受給資格証は7月末で期限が切れますので、新しい資格証を7月末に送付します。また、8月からは対象が父子家庭にも拡大され、受給資格証は「ひとり親家庭等医療費受給資格証」となります。

母子家庭等就業・自立支援センターを開所

県と共同で運営する母子家庭等就業・自立支援センター（スマイルセンター）を6月8日に開所しました。ひとり親家庭の就労支援や相談等を行います。気軽にご利用ください。

場所：奈良労働会館（エルトピア奈良）（西木辻町九三ー一六）☎0742・24・7624 FAX 0742・24・7625

開館時間：月～土曜日 午前9時～午後5時

問合せ：子育て相談課（☎0742・34・4804）

高等学校等進学支度金

教育機会均等のため、経済的な理由で高等学校等への進学が困難な人に進学支度金を支給します。次の全てに該当する人は、印鑑と普通預金通帳を持って7月29日までに申請してください。

なお、公立高等学校の授業料無償化と私立高等学校等への就学支援金の支給が実施されたため、この制度は今年度で廃止になります。

【受給資格】

- ①今年4月に高等学校、中等教育学校の後期課程か高等専門学校へ進学し、奈良市に住所がある
- ②県高等学校等奨学金の修学支援奨学金か育成奨学金、生活福祉資金の修学資金、母子・寡婦福祉資金の修学資金のいずれかの貸与の決定を7月29日までに受けている。

ただし、育成奨学金か母子・寡婦福祉資金の貸与決定者は世帯全員の収入額合計が生活保護基準の1.5倍以内である

- ③奈良市以外の地方公共団体から同様の趣旨の給付金を受けていない
- ④生活保護費か中国残留邦人等支援給付金の入学準備金を受給していない
- ⑤過去に進学支度金を支給されていない

【支給金額】 国公立の高等学校等 3万円、私立の高等学校等 6万円

【必要書類】 在学証明書、奨学金か修学資金の貸与決定通知書の写し、世帯全員の住民票（統柄入り）か登録原票記載事項証明書、世帯全員の所得を証明する書類（育成奨学金か母子・寡婦福祉資金の貸与決定者の場合）

ファミリー・サポート・センター 会員説明会

依頼会員：おおむね3か月～小学6年生の子がいる人

援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき：7月19日（火）午前10時～正午

▼ところ：はぐくみセンター※（三条本町）2階 ▼対象：依頼・援助・両方会員

【その他】 援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

【申込】 同センター（☎0742・34・3305）へ。託児（就学前）希望は1週間前まで。

外国人重度障がい者への特別給付金

外国人重度障がい者への特別給付金障害基礎年金を受けることができず、ない重度障がい者の外国人か外国人であった人に、特別給付金（月額2万円）を支給します。

農業委員会委員選挙の有権者のみなさんへ。奈良市農業委員会委員一般選挙は7月3日(日)告示・7月10日(日)投票の予定です。

情報公開制度・個人情報保護制度

平成22年度の運用状況

市では、公正で開かれた市政を推進するための情報公開制度と個人の権利利益を保護するための個人情報保護制度を設けています。これらの平成22年度の運用状況をお知らせします。くわしくは、ホームページにも掲載

【情報公開制度】

●行政文書の開示請求等の件数と処理の状況
平成21年度に比べて、開示請求等の件数が177件増えました。(件数)

	開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下げ等	合計
請求	119	117	0	0	9	39	20	304
申出	9	6	0	0	1	0	0	16
合計	128	123	0	0	10	39	20	320

※取下げ等には、年度末時点で処理中のものを含みます。
また、1つの開示に対して2件の決定をしたものがあります。

【個人情報保護制度】

●個人情報の開示請求の件数と処理の状況
平成21年度に比べて、書面による開示請求の件数が10件減り、口頭による開示請求の件数が178件増えました。また、個人情報の訂正請求と利用停止請求はありませんでした。(件数)

書面請求							口頭請求	
開示	部分開示	不開示	不存在	却下	取下げ等	合計	合計	
5	5	0	3	2	0	15	1,534	

【問合せ】文書法制課 (☎0742-34-1377)

地域子育て支援センター事業・つどいの広場事業実施団体を募集

児童福祉法に規定する地域子育て支援拠点事業として実施している、市地域子育て支援センター事業と市つどいの広場事業を新たに実施する団体を募集します。
応募を希望する団体は子ども育成課かホームページで募集要項等を確認し、説明会に参加してください(7月11日午前9時までに参加申込書の提出が必要)。説明会に不参加の団体は応募できません。

【問合せ】子ども育成課 (☎0742-34-5042)

市消防局 新たに高規格救急車を配備

この車は5月16日に全国共済農業協同組合連合会奈良県本部から寄贈されたもので、交通事故などの救急現場で活躍します。



【問合せ】消防局消防課 (☎0742-35-1193)

- ①生活保護か中国残留邦人等支援給付を受けている人
- ②社会福祉施設に入所している人
- ③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の場合には給付額を減額)
- ④平成22年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人

- ◆外国人高齢者への特別給付金
国民年金の給付を受けることができない外国人高齢者に、特別給付金(月額2万円)を支給しています。
対象：大正15年4月1日以前に生まれた外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在国内に居住し、住所を定めていた人。ただし、次の人は対象になりません。
①生活保護か中国残留邦人等支援給付を受けている人
②社会福祉施設に入所している人
③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の場合には給付額を減額)
- ④平成22年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人

- ⑤外国人重度障害者特別給付金を受給している人
【申請】重度障害がい者は障がい福祉課、高齢者は長寿福祉課備え付けの用紙に、外国人登録済証明書か住民票の写し、本人・配偶者と扶養義務者の平成22年中の所得を証明できる書類を添えて、印鑑をご持参ください。なお、現在給付を受けている人は、更新申請書を送りますので、書類を添えて7月31日までに申請してください。



7月4日(水)午後1時半〜4時
▼ところ：いかるがホール(生駒郡斑鳩町興留) ▼対象：来年1月31日に責任技術者証の有効期間が満了する人 ▼費用：4千円(責任技術者証交付手数料含む) ▼申込：7月4日(水)〜15日(水)に下水道総務課(☎0742-34-4751)へ


排水設備工事責任技術者の更新講習
とき：9月14日(水)午後1時半〜4時
ところ：いかるがホール(生駒郡斑鳩町興留)
対象：来年1月31日に責任技術者証の有効期間が満了する人
費用：4千円(責任技術者証交付手数料含む)
申込：7月4日(水)〜15日(水)に下水道総務課(☎0742-34-4751)へ



奈良マイチャントシードセンター
 〒630-8217 橋本町三丁目
 ☎0742-341400 FAX0742-341401

◆経営相談

お店や会社の経営内容を把握したいとき、将来に向けての経営計画を立てたいときなど、さまざまな経営課題に対して、中小企業診断士にご相談ください。秘密厳守



とき：7月13日(水)午後1時～4時



精神保健福祉家族教室

10/23 (日)	10/19 (水)	9/28 (水)	8/24 (水)	7/27 (水)	とき
奈良ともしび会の見学	精神保健福祉の制度、奈良ともしび会の紹介・説明	家族の関わり方、グループワーク	精神障がい者の生活障害、グループワーク	統合失調症	内容
	家族会会員 相談員、	保健所相談員	保健所相談員	吉田病院医師の中谷琢さん	講師

時間：午後2時～4時（最終日は午後1時15分～3時半）
 ※はぐくみセンター※（三条本町）3階 ▼定員：全回出席できる統合失調症の人の家族30人 ▼申込：電話で7月22日までに保健予防課（☎0742・93・8397）へ。多い場合は同教室に未参加の人を優先し抽選



みんなで楽しく夏祭り

とき：8月3日(水)午前10時～正午

▼ところ：はぐくみセンター※（三条本町）2階 ▼内容：地域子育て支援センターアドバイザーとファミリー・サポート・センター会員によるゲーム、歌、人形劇、手遊び、体操など ▼定員：市内在住のおおむね3歳未満と保護者、ファミリー・サポート・センター会員計80人 ▼申込：電話、FAX（氏名、参加人数、電話番号を記入）で7月28日までに地域子育て支援センター「アイリスキッズ」（☎0742・33・5560 FAX0742・34・3307）かファミリー・サポート・センター（☎0742・34・305）へ。多い場合は抽選し、漏れた場合のみ連絡

※駐車場に限りがあります。来場は公共交通機関をご利用ください。



日本学書展作品募集

部門・出品作品：題材は自由。作品はすべて毛筆。一人2点以内。第1部Ⅱ小学生、第2部Ⅱ中学生、第3部Ⅱ高校・大学生の漢字、第4部Ⅱ高校・大学生の仮名・漢字仮名交じり ▼賞：文部科学大臣賞（賞状、カップ）ほか ▼費用：1点につき第1・2部は500円、第3・4部は700円 ▼申込：9月30日までに費用を添えて、学校教育課（☎0742・34・5318）へ。送付も可

「国民健康保険被保険者証」を発送します

8月1日から保険証が更新になります。



保険証を確実に届けるために簡易書留郵便で7月中旬に各世帯へ発送します。配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」（不在通知書）が入りますので、郵便局へお問い合わせください。

- 世帯主あてに世帯全員分（後期高齢者医療制度該当者を除く）の保険証を送付します。
- 不在等で7月31日までに受け取れなかった場合は、国保年金課にお問い合わせください。
- 被保険者証を受け取ったら、すぐに内容をご確認ください。
- 事故防止のため「転送不要」で送付しますので、郵便局へ転送届を出している人には配達されません。
- 特別な事情がないのに保険料を滞納している世帯には、有効期限の短い保険証が資格証明書を交付する場合があります。資格証明書は国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのもので、保険証とは異なり、医療を受ける際は医療費を一旦全額自己負担してもらうことになります。

【問合せ】国保年金課 ☎0742-34-4991

◆日本学書展

とき：11月10日(木)～13日(日) ▼ところ：市美術館（イトーヨーカドー奈良店5階）



防災センター

◆防災ポスターを募集

9月13日(火)～10月10日(木)に同センターで開催する防災ポスター展のポスターを募集します。

テーマ：地震の恐ろしさ、日頃からの心構え・備え ▼対象：小学生 ▼作品：四つ切画用紙で画材は自由。はがれたり変色しやすしいものは不可 ▼申込：住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名、学年を裏面に書いて、9月1日～7日に同

センターへ持参か送付。市立小学校の児童は学校を通じて、それ以外もできるだけ学校を通じて応募してください ▼賞：最優秀賞1点、ほか4点（賞状・副賞）。受賞者には10月上旬に連絡 ▼その他：応募作品の著作権は同センターに帰属し、受賞作品は同センターの防災パンフレット・ホームページ等企画広報に活用。希望者のみ返却



7月15日～8月1日は国民健康保険料(第2期分)の納期です。納付はコンビニエンスストアでもできます。

国民年金に関するお知らせ

経済的な事情などで保険料の納付が困難な人のために免除・猶予制度があります。



◆平成 23 年度国民年金保険料申請免除の受付

●免除の種類

全額免除 (0円)、4分の3免除 (3,760円)、半額免除 (7,510円)、4分の1免除 (11,270円)

※ () 内は月額保険料

全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付しないと、その期間は未納扱いになります。

◆平成 23 年度国民年金保険料若年者納付猶予の受付

30歳未満の第1号被保険者は、申請をして承認されると、保険料の納付(期間内に30歳になる人は誕生月の前月まで)が猶予されます。

【追納】 保険料納付を免除・猶予され、将来負担できるようになった時点(ただし10年以内)で追納できます。

【受付】 7月1日から

【承認期間】 7月～来年6月

【申請に必要なもの】 年金手帳、印鑑、世帯主(猶予申請者は不要)・免除(猶予)申請者・配偶者の平成22年中の所得を証明するもの(課税証明か税務署の受付印のある確定申告書の写し。ただし、平成23年1月1日現在で奈良市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は不要)。

※退職者の特例申請の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し(いずれも平成22年3月31日以降の離職日・事業廃止に限る)も必要。

【審査・承認】 世帯主(猶予申請者は不要)・申請者・配偶者の平成22年中の所得をもとに、日本年金機構が保険料の負担能力を審査し承認します。

【継続免除・猶予】 失業等特例承認以外の全額免除承認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

任意加入

次の人も希望すれば加入することができます。

- 20歳以上65歳未満で、海外に滞在している日本人
- 国内に住所のある60歳以上65歳未満の人(ただし、60歳以降も厚生年金に加入している人を除く)
- ※ 65歳まで任意加入しても受給資格を満たせない人は、特例として70歳まで加入できます。

【必要なもの】 年金手帳、預貯金通帳、届出印

※ 60歳以上の任意加入は口座振替が原則です。

【問合せ】 国民年金係 (☎0742-34-4737)



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎074-717-0770 FAX074-717-0773

◆ふれあい盆踊り大会

障がいのある人もない人も、ともに踊り交流の輪を広げましょう。



とき：8月6日(土)午後6時～8時半。受付・模擬店は5時15分、踊りの練習は5時半から

▼交通：駐車場に限りがありますので、増発する送迎バスか路線バスをご利用ください。午後6時～8時半は敷地内車両通行禁止 ▼その他：雨天中止の場合あり。ならやま屋内温水プールは終日臨時休館

◆盆踊り教室

とき：7月30日(土)午前10時10分～午後零時10分

▼内容：江州音頭・河内音頭・ならばやし等 ▼対象：障がい者と健常者 ▼申込：不要



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎074-714-1115 FAX074-714-1116

◆ゆかいなマジックショーと

なるほど！納得！防犯講座

とき：8月5日(金)午後1時半～3時

▼内容：防犯に関する話と警察OBによる愉快なマジックショー ▼講師：奈良警察署防犯アドバイザーの小島茂さん ▼対象：60歳以上の人と家族 ▼申込：不要



◆健康相談

とき：偶数月の第1水曜日、午後1時半～3時半

▼内容：県医師会看護士・管理栄養士による健康チェックなど ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：電話か来館で随時受付



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎074-714-1115 FAX074-714-1116

◆ロビーコンサート

とき：7月30日(土)正午～午後1時

▼出演：市国際音楽交流協議会会員ハワイアンバンド Pua Pua ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目一四(北部会館2階)
☎074-717-1150 FAX074-717-1154

◆マンリーステージ

～オールディーズライブ～

とき：7月9日(土)午後1時半～2時半

▼出演：プリティウーマン ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一
☎074-714-1115 FAX074-714-1116

◆和太鼓演奏会

とき：7月16日(土)午後1時半～2時半

▼出演：龍由鼓 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

7月15日～8月1日は固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます。)をご利用ください。



月ヶ瀬福祉センター

〒630-2302 月ヶ瀬尾山一丁目二四
☎0743-910040 FAX0743-910067

健康づくり in 月ヶ瀬

とき：7月21日～来年3月31日の毎日午前9時～午後5時。月曜日・祝日の翌日(日・火曜日を除く)・年末年始を除く。▼対象：グラウンドゴルフ、ゲートボール、パターゴルフ、ミニサッカー、バスケットの利用。▼定員：子育て団体・障がい者・高齢者の福祉施設利用者と付添者、各日30人。▼申込：団体・施設単位での申込。同センター備え付けの用紙で利用希望日の2週間前までに同センターへ。多い場合は抽選



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目一八一
☎074-211-3111

夏季発掘調査速報展

「西大寺赤田横穴墓群の調査」
とき：7月11日(月)～8月31日(水)午前9時～午後5時(土・日・祝日は休館) ▼内容：昨年度に実施した調査の成果をパネルなどで紹介し、横穴墓から出土した須恵器、土師器、耳環、玉類の他、陶棺の一部を展示



5号墓 墓室内遺物出土状況



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町二丁目
☎074-811-3000 FAX074-151-0000

地婦連ふれあいフェスティバル

市内各地域の婦人会が開催します。
とき：7月24日(日)午前10時～午後2時 ▼内容：二胡演奏(午後1時半)、フリーマーケット・模擬店・即売展(午前10時半～)など



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠倉町一丁目五
☎074-271-2400

パソコン一日教室

①ワード 段落書式
とき：7月30日(日)午後1時～5時 ▼内容：タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能
②エクセル 書式設定
とき：7月31日(日)午後1時～5時 ▼内容：行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶし
③ワード 罫線・作表
とき：8月6日(土)午後1時～5時 ▼内容：作表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置
④エクセル 関数
とき：8月7日(日)午後1時～5時 ▼内容：オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数

【費用】各2千500円

【定員】文字入力・マウス操作等ができる人各15人。在勤も可

7月は「社会を明るくする運動」「青少年の非行問題・被害防止全国強調月間」

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

2011 市民の集い・夏のコンサート

犯罪や非行のない、安全で安心な社会をつくりましょう

【とき】7月23日(土) 午後1時半
【ところ】ならまちセンター(東寺林町)
【内容】前若草中学校校長の黒田八郎さんの講演「今、感じること 見えること」、奈良地区更正保護女性会の大正琴の演奏、奈良保護観察所長の講話、都跡中学校吹奏楽部の演奏
【定員】300人(申込不要)
【問合せ】福祉政策課(☎0742-34-4994)
学校教育課(☎0742-34-4863)

一人で悩まないで勇気を出して相談窓口へ

◆青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談機関
ヤング・いじめ110番 県警少年サポートセンター(☎0742-22-0110)
すこやかテレフォン 奈良いのちの電話協会(☎0742-35-1002)

あすなろダイヤル 県立教育研究所(☎0744-34-5560)
こどもと家庭テレホン相談 県中央こども家庭相談センター(☎0742-23-4152)
◆地域での非行防止・健全育成活動、家出・シンナー吸引等に関する相談機関
奈良警察署生活安全課(☎0742-33-0110代)
奈良西警察署生活安全課(☎0742-49-0110代)
天理警察署生活安全課(☎0743-62-0110代)

◆学校生活・家庭生活・不登校に関する相談機関
県中央こども家庭相談センター(☎0742-26-3788)
市教育委員会
学校教育課(☎0742-34-4863)
教育相談課(☎0742-93-8199)

◆パソコン初級教室 ワード実務

とき：7月26日～8月30日の毎週火曜日、午後6時半～8時半。6回
▼内容：日商検定Basic(4級)を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得

◆パソコン初級教室 エクセル実務

とき：7月28日～9月1日の毎週木曜日、午後6時半～8時半。6回
▼内容：日商検定Basic(4級)を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得

【定員】 文字入力・マウス操作等ができる人各15人。在勤も可

【費用】 各7千500円

◆デコレーション切り絵教室

とき：7月31日(日)午前10時～正午
▼内容：立体的なメッセージカードを作製
▼定員：15人。在勤も可
▼費用：815円

【申込】 往復はがきに教室名(パソコン一日教室は①④の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、7月14日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



ファミリィバドミントン、スポーツ吹矢講習会・教室

とき：講習会 7月30日(土)、教室 7月31日(日)、8月6日(土)・7日(日)。時間は午前9時半～正午
▼ところ：富雄南小学校体育館(中町)
▼対象：小学生以上
▼持物：体育館シューズ
▼申込：電話か

FAX(住所、氏名、電話番号を記入)で7月20日までに市体育指導委員協議会の早野さん(☎・FAX 0742・6746)へ。



着衣泳法講習会

とき：7月17日(日)午前10時～11時半(受付9時半)。雨天決行(荒天の場合は中止)
▼ところ：青山プール(青山三丁目)
▼定員：小学生以上50人
▼費用：50円
▼申込：同プール、体育施設備え付けの用紙に必要事項を記入して7月11日までに同プールか各体育施設へ。
▼問い合わせ：同プール(☎0742・26・2996)、陸上競技場(☎0742・22・0001)



土用稽古・参禅会

とき：7月8日(金)～10日(日)午前6時～7時(受付は5時半)
▼ところ：剣道 中央武道場、柔道 坐禅 中央第二武道場、なぎなた 中央体育館、10日のみ中央第二体育館、槍 中央武道場(中道場)、弓道 弓道場
▼対象：市在住・在勤・在学または市内の道場に通っている小学生以上の経験者
▼申込：当日受付
▼問合せ：市武道振興会(☎0742・27・6163)

腸管出血性大腸菌感染症(O-157・O-111など)を防ごう!

食中毒が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌感染症の感染を防ぎましょう。

《O-157・O-111の特徴》

- わずかな菌量でも感染する(感染力が強い)ので食物にほんの少し付いていても感染するほか、タオルの共用などで人から人へ感染する危険がある。
- 潜伏期が3日～5日間と長いので感染源が特定しにくい。
- 体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り腎臓や脳などに重い障害を起こすことがある。(特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は注意が必要)

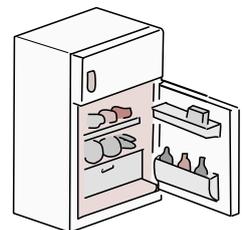
《感染経路》

牛などの動物の腸管内に住む菌です。飲み物や食物に菌が少量でも付いていればどれも感染源となります。特に食肉を生(ユッケ、生レバー等)や加熱不足で食べて感染する事例が多くなっています。また、トイレやお風呂などを介して、感染した人から人へと感染します。



《予防方法》

- レバーなどの内臓や食肉は、十分に加熱しましょう(75℃1分間で死滅します)
* バーベキューや焼肉をする機会が増える季節です。生肉の調理には専用の箸などを使い、食べる箸と使い分けましょう。
- 調理の前後や用便後には必ず手を洗いましょう
- 調理器具はこまめに洗い、消毒し、清潔にしましょう
- 調理した食品は早めに食べましょう



【問合せ】 保健予防課 (☎0742-93-8397) 生活衛生課 (☎0742-93-8395)

ねこの室内飼育をおすすめします。

育てられないなら増やさない。ペット等の避妊・去勢も愛のひとつ。



西部生涯スポーツセンター
〒631-0062 中町四八六〇
☎0742-2151010

スポーツ教室

教室名	コース・とき	費用	定員
中・高齢者 水中 ウォーキング	月曜日コース…9月5日～12月5日 12回	10,440円	50歳以上各25人
	火曜日コース…9月6日～12月6日 12回		
	金曜日コース…9月9日～12月9日 12回		
水中 ウォーキング	いずれも ①午前10時～11時 ②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時	10,440円	40歳以上各25人
	木曜日コース…9月8日～12月8日 12回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半		
ソフト ストレッチング	金曜日コース…9月9日～12月9日 12回 ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	5,520円	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各30人
成人女性 ダンベル チューブ体操	月曜日コース…9月5日～12月5日 12回	6,720円	成人女性各12人 ※ダンベルとチューブを使った簡単な体操(用具は用意します)
	火曜日コース…9月6日～12月6日 12回		
	金曜日コース…9月9日～12月9日 12回		
	いずれも ①午前11時～正午②午後1時～2時		

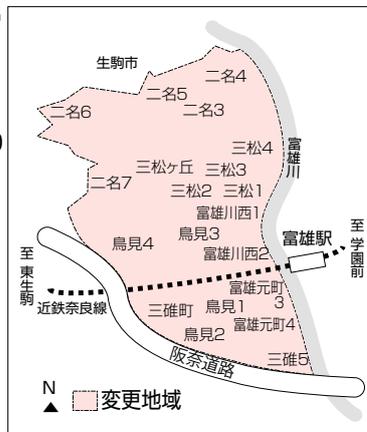
【申込】往復はがきに教室名、コース名、時間(○数字)の別(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、電話番号を書いて、7月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選。水中ウォーキング教室は、受講時に健康診断書が必要



**ごみの収集日の変更
(富雄川から西側地域)**

富雄川から西側地域の燃やせるごみの収集日が火・金曜日に変更になります。これに伴い、**市全域でごみの収集時間が変わることがあります。**ご理解とご協力をお願いします。
【変更対象地域】二名三〜七丁目、三松ヶ丘、鳥見一〜四丁目、富雄元町三・四丁目、三松一〜四丁目、富雄川西一・二丁目、三碓五丁目、三碓町の一部
※富雄団地は変更ありません。



【変更内容】

【変更日】10月4日(火)から

●燃やせるごみ

月・木曜日↓火・金曜日

●燃やせないごみ

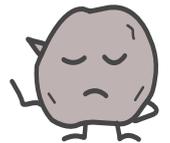
毎月3週目の金曜日

↓毎月3週目の木曜日

【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)

ジャガイモによる食中毒にご注意ください

ジャガイモの芽や緑色になった部分には有毒成分(ソラニン類)が含まれており、取り除かずに食べてしまうと、食べた直後に苦味、えぐ味などの違和感を感じ、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢等の症状がでる場合があります。



《予防方法》

- ジャガイモに芽や緑色の部分があったら、皮を厚めにむき、まわりの部分も多めに取り除きましょう。また、中まで緑色になったジャガイモは食べないでください。
- 暗くて涼しい場所に保管し、日光が当たらないようにしましょう。
- 家庭菜園などでジャガイモを栽培する場合は
 - ・ジャガイモが地面から外に出ないように、きちんと土寄せしましょう。
 - ・十分に熟して大きくなったジャガイモを収穫しましょう。

【問合せ】

生活衛生課 ☎0742-93-8395

■ 畳を捨てる際は1畳を4等分以上に切ってから ■

- 環境清美工場(左京五丁目2)へ持ち込む場合
1畳を4等分以上に切ってお持ち込みください
【問合せ】環境清美工場 ☎0742-71-3000
- 大型ごみで申し込む場合(1畳分で1点の取扱)
1畳を4等分以上に切ってお申し込みください
大型ごみ申込電話 ☎0742-71-9011
橿市清美公社収集地域 ☎0742-33-8782
【問合せ】まち美化推進課 ☎0742-71-3003
※産業廃棄物に該当するものは、適正に処理をしてください。

7月 燃やせないごみの収集日

(橿市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

14日(木)

月・木曜の収集地域

15日(金)



【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

◆ 長寿（後期高齢者）医療制度 ◆

◆ 今年度の保険料を決定しました

保険料決定通知書は7月中旬に送付します。4月から年金天引きができなかった人等は、納付書を同封しますので、お近くの金融機関等で納付をお願いします。なお、便利な口座振替の申請書も同封していますのでご利用ください。



※ 4月から特別徴収（年金天引き）している人で、年間の保険料額を上回る額を仮徴収した人には、後日還付の案内をします。

◆ 8月からの新しい保険証を送付します

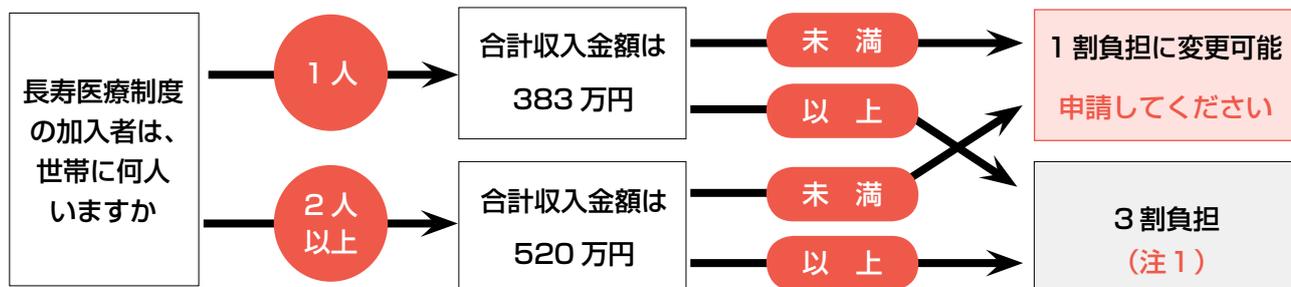
現在お使いの保険証の有効期限は7月31日までです。8月からの新しい保険証は7月中旬に「簡易書留」で発送します。不在等で受け取れなかった場合は、8月1日以降に本人確認できる書類・印鑑を持って、福祉医療課へお越しください。

なお、今年度の市町村民税課税所得により、一部負担金割合が変わる場合があります。※市町村民税非課税の世帯の人で、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は、申請してください。くわしくは、6月号に掲載

7月末までの限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人で、平成23年度も市町村民税非課税世帯に属することが確認できる人については、7月下旬に新しい認定証を送付します。

◆ 3割負担の人で条件を満たす場合は、基準収入額適用申請をしてください

8月1日からの負担割合（新しい保険証）が3割負担の人で、世帯の被保険者の合計収入金額が基準内であれば、申請すると負担割合等が申請月の翌月から変更になります。



※収入金額とは、所得とは異なり、必要経費等を差し引く前の金額のことです。生命保険の満期金、分離課税の上場株式等の売却金額等も含まれます。

注1…1人で383万円以上の人でも、長寿医療制度に加入していない70歳以上の世帯員との合計収入が520万円未満の場合は「1割負担」に変更することができますので、申請してください。

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【必要なもの】保険証、印鑑、平成22年中の収入金額が確認できる書類（確定申告書の控等）

【問合せ】福祉医療課（☎0742-34-4754）

◆ 熱中症 ～ご存じですか？予防・対処法～ ◆

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

■ こんな日は熱中症に注意

- * 気温が高い * 湿度が高い * 風が弱い
- * 急に暑くなった

【高齢者の注意点】

- のどが渇かなくても水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る
- 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。



【幼児の注意点】

- 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- 晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

■ こんな人は特に注意

- * 高齢者・幼児 * 暑さに慣れていない人
- * 持病のある人 * 体調の悪い人 * 肥満の人

◇ 熱中症の予防法

- * 日傘・帽子 * 涼しい服装 * 日陰を利用
- * こまめに休憩 * こまめに水分補給
- * 塩分の補給（汗をかいた時）

◇ 熱中症の対処法

《めまい、立ちくらみ、頭痛などの症状があったら…》

- * 涼しい日陰やクーラーの効いた部屋へ移動する
- * 衣類をゆるめて休む * 身体を冷やす
- * 水分を補給する

※意識がない、けいれんなどの重い症状は、医療機関へ

【問合せ】保健総務課（☎0742-93-8392）

クリーンセンターの建設に向けて

建設候補地が2か所選定され、報告を受けました。

クリーンセンター(ごみ焼却施設)は、私たちの生活にとって1日も欠くことのできない施設です。奈良市のごみ焼却施設(環境清美工場)は、昭和46年に現在の場所(左京二丁目)でごみの焼却を開始しました。現在動いているごみ焼却施設は2代目で、昭和57年と60年に建設されました。すでに30年近くごみを燃やし続けており、老朽化が進んでいることから、新しい焼却施設の整備が必要な時期にきています。

現在の環境清美工場

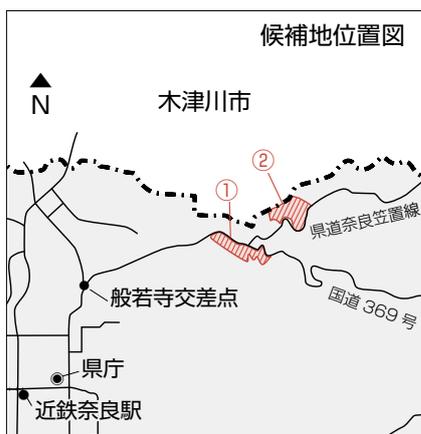


市では、平成17年12月に新しいごみ焼却施設を移転して建設することになり、平成18年2月から学識経験者、自治連合会の代表、公募による市民、公害調停申請人の代表等計21人で構成された「市クリーンセンター建設計画策定委員会」を設置しました。委員会では特に重要な課題である建設候補地の選定や施設整備のあり方について協議・検討を重ね、今年3月2日に候補地を2か所に選定した報告を受けました。これを受けて、現在、市では最終候補地の選定に取り組んでいます。

【委員会からの報告概要】

1. クリーンセンター建設候補地

- ① 川上町、中ノ川町地内
- ② 中ノ川町、東鳴川町地内



※2か所の候補地に優先順位はありません。

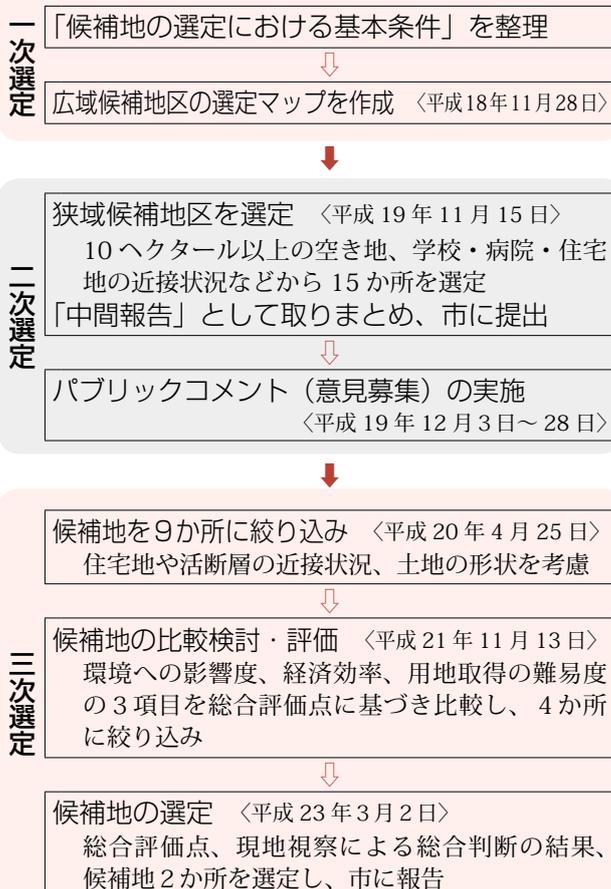
2. 市に対する意見

- ・ 早期に周辺住民との合意形成を図り、施設建設に着手すること。
- ・ 道路の渋滞緩和と交通安全対策に積極的に取り組むこと。

3. 委員会の今後の取り組み

- ・ 地元との話し合いに参加し、候補地選定の経緯等を説明します。
- ・ 委員会に地元代表者にも参加していただきたい。

●候補地の選定経過<委員会>



【奈良市の今後の取り組み】

- ・ 最終候補地の選定を進めていくためには、候補地周辺住民のみならずのご理解とご協力による合意形成が不可欠なことから、積極的に懇談会等を開催し、周辺のみなさんの意向や、地域活性化対策などについての話し合いの場を設けます。
- ・ 重要な課題であるクリーンセンター建設候補地までの道路は、渋滞緩和と交通安全対策が必要なことから、関係機関との協議調整を行い、道路改良整備等の方策を検討します。

※委員会は公開していただきますので傍聴することができます。また、委員会の協議・検討資料や議事録の概要等は、文書法制課の「行政資料コーナー」と市ホームページで閲覧できます。

クリーンセンター建設計画策定委員会 傍聴

とき：8月4日(木)午後6時~▼ところ：人権啓発センター(佐保台西町)
▼内容：施設整備のあり方など
▼定員：50人 ▼申込：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月1日必着で施設課へ。電話、FAXも可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

【問合せ】環境部施設課

〒631-0801 左京五丁目一
TEL 0742-0742・0742-3220
FAX 0742-713392
Eメール：kan-shisetsu@city.nara.lg.jp



◆奈良文化財講座 会場の変更

6月号の17ページに掲載している同講座の7月19日(火)の開催場所は県中小企業会館(登大路町)に変更になりました。

問合せ…奈良文化財同好会の八代さん(☎0742-51-4847)

◆NaFu! 国際交流サマーキャンプ2011

とき…7月16日(土)～17日(日)泊2日 ▶ところ…国立曾爾青少年自然の家(宇陀郡曾爾村) ▶内容…国内外の青少年がハイキング、文化交流等を通して異文化理解を深める体験型プログラム ▶定員…中学生以上30人 ▶費用…8,500円 ▶締切…7月10日 ▶問合せ…国際交流ならふれあいの会(☎090-6062-1718)

◆ガイド付きツアー

「ぶら～り ならまち歴史散策」

とき…7月～9月の毎週日曜日、午前10時(9時45分から受付。定員になり次第出発) ▶定員…各日20人 ▶集合場所…市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)前 ▶コース…開化天皇陵～采女神社～猿沢池～道祖神社～奈良町資料館～庚申堂～ならまち格子の家～元興寺塔跡～御霊神社～元興寺極楽坊～瑜伽神社～天神社～浮見堂解散(約3.8km。約2時間) ▶問合せ…NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

～地デジに関するお問い合わせ～
アナログ放送は7月24日以降に視聴できなくなります。

【問合せ】総務省奈良県テレビ受信者支援センター(デジサポ奈良)

☎0742-90-2222

平日：午前9時～午後9時

土・日・祝日：午前9時～午後6時

《地デジ臨時相談コーナー》

地上デジタル放送への移行に関し、疑問・質問にお答えします。

とき…8月26日(金)まで

(土・日・祝日除く)

午前10時～午後4時半(約

1時間の休憩あり) ▶と

ころ…市役所玄関ホール



◆奈良親と子の劇場

大蔵流茂山狂言会「爆笑狂言会」

とき…7月17日(日)午後1時半～

▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶

費用…4,000円(4歳未満無料) ▶問

合せ…NPO法人奈良県青少年文化振興協会(☎0742-36-1955)

◆ジョイントリサイタル

とき…7月24日(日)午後2時 ▶と

ころ…やまと郡山城ホール(大和郡山

市) ▶出演…オーボエ：全良雄さん、

ソプラノ：大原末子さん ▶費用…

3,000円、ペアチケット5,000円。未

就学児入場不可 ▶問合せ…奈良フ

ィル事務局(☎0743-57-223

5)

◆青少年赤十字サマースクール

「ボランティアを体験しよう」

とき…7月26日(火)～27日(水)泊2

日 ▶ところ…青少年野外活動セン

ター(阪原町) ▶内容…救急法、点字、

車いす・アイマスク体験ほか ▶定員

…小学5・6年生70人。多い場合は抽

選 ▶費用…3,000円 ▶締切…7月

8日 ▶問合せ…市青少年赤十字指

導者協議会の島田さん(☎0742-4

5-4488・伏見小学校内)

◆国の天然記念物「奈良のシカ」

保護啓発ポスターコンクール作品募集

期間…7月1日(金)～9月15日(水)

▶対象…小学生 ▶テーマ…奈良のシ

カの愛護(キャッチコピーの文字を入

れること) ▶画材…四つ切り白無地画

用紙(縦横自由) ▶応募点数…1人1

点 ▶その他…入選作品は授賞式・記

念品と作品展示あり ▶問合せ…財

奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2

388)



◆放送大学10月生募集のお知らせ

テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学びます。

出願期限…8月31日(木)まで ▶問

合せ…同大学奈良学習センター(☎0

742-20-7870)

◆腎臓病でまだ透析をしていない人・

透析導入期の食事

とき…7月17日(日)午後1時～ ▶

ところ…はぐくみセンター(三条本町)

▶講師…良秀会藤井診療所院長の雑賀

保至さん ▶対象…透析をしていない

人または透析を始めたばかりの人 ▶

費用…500円。腎臓病そらまめ保存会

会員は無料 ▶問合せ…同会代表の吉

川さん(☎0742-26-3900)

◆難病ピアカウンセラー養成講座

とき…7月28日(水)、9月15日(水)、

11月17日(水)、12月5日(水)、来年2

月16日(水)の午後1時～3時半 ▶と

ころ…県郡山保健所(大和郡山市) ▶

内容…導入編、基礎編、応用編など

▶定員…原則3回以上出席できる難病

患者とその家族40人 ▶締切…7月

20日 ▶問合せ…県難病相談支援セン

ター(☎0743-55-0631)

◆自死遺族の相談

大切な方を亡くされたあなたへ

●集い

①グリーフスペースなら

とき…7月28日(水)からの毎月第4

木曜日午後1時半～4時半 ▶ところ

…はぐくみセンター(三条本町)

②グループあかり

とき…毎月第1水曜日、午後2時～

4時頃 ▶ところ…お問い合わせくだ

さい ▶費用…500円 ▶内容…自死

遺族同士が安心して悩みを語り合う場

●電話相談

①☎0742-93-8397(毎

週木曜日午後1時半～4時半・保健予

防課内) ②☎0742-35-720

0(毎週火曜日午前10時～午後4時)

【問合せ】奈良いのちの電話協会(☎0

742-35-0500)

◆平和のための奈良市の戦争展

とき…7月21日(水)～24日(日)午前9

時～午後5時 ▶ところ…生涯学習セ

ンター(杉ヶ町) ▶テーマ…満州事変

80年、太平洋戦争開始70年 ▶問

合せ…同実行委員会(☎090-326

9-5368)

◆自動車不具合情報ホットライン

車の不具合情報をお寄せください。メーカーのリコールやリコール隠しを防ぐために活用します。

ホットライン…☎0120-744

-960 ▶自動音声受付…☎03-

3580-4434 ▶問合せ…近畿

運輸局奈良運輸支局(☎0743-5

9-2153)

4月分 善意銀行

▼匿名 谷村光洋(北之庄町) おもちや
▼五十万円 吉岡耕蔵(山陵)

生・涯・学・習

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ ～パソコン 入門編～	夏休みにパソコンを学び、宿題をサポート 7/27～7/29 9:30～11:30(3) ◎小学生 20人 ¥500円 ※WindowsVista、Office2007 対応	7/16
表情筋 ストレッチ	表情筋をストレッチして笑顔をつくる講座 7/28、8/25、9/22 14:00～15:00(3) ◎成人女性 20人	7/16
夏休み 子ども 映画まつり	8/5 :マジックショーと子ども向け映画 8/26 :ミュージックセッションと子ども向け映画 10:00～12:00 ◎自由入場	申込 不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX0742-81-0001

そば作り体験

そばの育て方の基本を学び、種まき、草とり、収穫などを体感し、そば打ちの工程も体験しましょう。

【と き】7月28日(木)、9月1日(木)、10月20日(木)、11月10日(木)、
11月17日(木)、11月24日(木) 10:00～15:00

【ところ】田原公民館、近隣休耕田(茗荷町)

【講師】荒地富亀さん

【定員】全回参加できる成人 16人
※在勤・在学可。開催日
以外にも畑の管理がで
きる人

【費用】2,000円

【締切】7月15日

【その他】天候、そばの生育により
開催日の変更あり



講座名	開催日・内容	締切
夏休み探検隊! ヘリポートって どんどころ?	ヘリコプターでの医療・防災活動などを学び、見 学する 8/3 10:00～11:30 ◎小学生と保護者 15組 30人	7/20

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
夏休み! 親子の映画 まつり	親子でゆっくり映画を楽しもう! 8/6 10:00～12:00、13:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要
夏休み! 世界のボード ゲーム大会	大人も子どもも夢中になれるゲームがいっぱい! 8/7 10:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
親子で デーキャンプ!	手づくりピザとよく飛ぶクルクルロケット作りに 挑戦 8/6 9:30～15:30 ¥1人600円 ◎小学3～6年生と保護者 10組 20人	7/21

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX0742-43-7431

大人も子どもも!昔あそび大会

大人も子どもも一緒になって、昔なつかしい遊びを思いっきり体験しよう!

【と き】7月31日(日) 10:00～12:00 (①は9:30～12:00)

【内 容】①竹の水鉄砲作り ②囲碁を使った遊び
③将棋を使った遊び ④おり紙・あやとり・お手玉等
⑤なわとび・けんけんぱ・わなげ等

※スタンプラリーも開催

入場自由

【対 象】小学生と保護者(在学可)

*①は要申込(定員:20人。小学1～3年生は保護者同伴)

【費用】①のみ200円

講座名	開催日・内容	締切
とみがわか こども シアター	「おばけうんどうかい」「ピーターパンの冒険」など 8/5 10:00～12:00 ※飲み物持参 ◎主に就学前の幼児と小学校低学年、入場自由	申込 不要

申込方法は21ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート ～ピース フェスタ～	平和のための市戦争展実行委員会によるピース フェスタ 7/24 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要
夏休みこども えいがまつり ☆ HEIWA ☆	子ども向け映画見て平和の大切さを感じよう! 8/5 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要
大好き! サマーキャンプ 2011	夏休み☆友だちと思い出づくりをしよう 7/27～7/28 1泊2日 ◎小学4～6年生 20人 ¥3,000円	7/15
留学生と読む 世界の絵本	世界で読まれている絵本を通して、外国の文化 等を学ぶ 7/23、7/30 10:00～11:30(2) ◎小学5年生～高校生 30人	7/16

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休み こども映画 まつり	夏休みの始まりに映画を見て楽しもう! 7/23 10:00～12:00、13:00～15:00 ◎入場自由 ※内容はお問い合わせください	申込 不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶわくわく 体験ひろば 昆虫コルク絵画	コルク板に、とびだす昆虫の水彩画を描こう! 8/6 13:30～16:00 ◎小学3～6年生 25人 ¥300円	7/26
親子DE リズムダンス!	夏休みに親子で楽しくダンス体験 *託児可 8/7、8/14、8/21 10:30～12:00(3) ◎5～12歳までの子と保護者 20組 40人	7/30

*託児…0歳6か月～就学前。事前申込が必要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
星空教室 ～手づくり望遠鏡で 星を見よう!～	天体望遠鏡作りと夏の星座について学ぶ 7/30 18:30～21:00 ◎小学生 15人 ¥800円 場所:東市地域ふれあい会館 ※雨天・曇天時は室内で学習。保護者同伴	7/15
南部 サマーラフト	灯りのメリーゴーランドを作る ¥800円 8/7 13:30～15:30 ◎小学生 20人 ※小学1～3年生は保護者同伴	7/21

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夜のこわいお話会	臨場感あふれる怖いお話を楽しむ 7/20 18:30～19:45 ◎一緒にお話しを楽しめる人、入場自由	申込不要
教えて!面白サイエンス工作	手作りの発電機でLEDをつける 7/30 9:30～12:00 ◎小学3～6年生 20人 ¥500円	7/21

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX0742-34-5954

こころの健康講座「うつ病のサイン」

うつ病は、仕事や家庭の中でのストレスが原因で、誰もがかかる可能性のある病気だと言われています。うつ病に関して正しい知識を持ち、予防・早期発見に心がけましょう。
*検査機器を用いた健康度チェックも実施します

【と き】 7月17日(日)
9:30～10:30 : 健康度チェック
10:30～12:00 : 講演会

【講 師】 (社)橿原地区医師会会長の下里直行さん

入場自由



講座名	開催日・内容	締切
ワードで案内状をつくらせよう!	案内状の作成を通じて、文書の作成や画像の貼り付けなどワードの操作方法を学ぶ 8/4 13:30～16:30 ¥500円 ◎文字入力・マウス操作ができる人 20人 ※ WindowsVista、Office2007 対応	7/26

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
お父さんと名パティシエ	お父さんと楽しく会話しながら、お菓子作りにチャレンジ 8/6 9:30～12:30 ◎小学生と父親 8組 16人 ¥1組 1,000円 ※昨年の受講者は申込不可	7/21

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
親子で食育・料理実習	親子で一緒に美味しく、楽しくクッキング!! 8/25 9:30～13:00 ◎小学生と保護者 10組 20人 ¥1人 700円	8/6
わくわく映画まつり	楽しい映画を観て、思いっきり笑おう! 8/6 9:30～12:00 ◎小学生、入場自由	申込不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
夏休み!おやこ木工体験	自然の間伐材を使ってインテリアグッズを作る 8/6 10:00～15:00 ¥1組 1,500円 ◎小学生と保護者 20組 40人	7/26

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 工作しよう! 実験しよう!	科学実験やロウソク作り 7/28、7/29 13:30～15:30 (2) ◎小学生 15人 ¥1,000円	7/20
若草魅力発見～多聞城の歴史	地域の史跡である多聞城について学ぶ 7/31 10:00～12:00 ◎中学生以上 40人(在勤・在学可)	7/20

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 絵画教室	夏休みの課題である絵画やポスターに取り組む 8/20 9:30～11:30 ◎小学生 20人 ¥100円	8/10

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすがサマーシアター	大人も子どもも一緒に楽しめる映画上映と奈良の民話・紙芝居など 7/26、8/2 13:30～15:30 ◎小学生と保護者、入場自由	申込不要
かすが夏を 楽しみ隊 ～工作編	おりがみはり絵でオリジナルうちわを作る 7/29 9:30～12:00 ◎小学1～3年生 15人 ¥50円	7/16
かすが 子ども 自然探検隊	奈良教育大学元講師の園部勝章さんから身近な自然の不思議を学ぼう 8/4 9:30～12:00 ◎小学生 20人	7/27

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 二名おはなし 広場	暑い日も、ちょっと怖いお話でクーラーいらず 7/28 14:00～15:30 ◎入場自由(小学生未満は保護者同伴)	申込不要
竹であそぼう(夏休み)	竹を使って器を作り、流しそうめんを楽しむ 7/29、8/5 10:00～12:00 (2) ◎小学生 20人 ¥300円	7/20

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 子ども講座	7/23:七宝焼 8/6:ソーラーランタン作り 9:30～11:30 (2) ◎小学生 20人 ¥1,500円	7/15
親子 パン講座(夏編)	親子で会話を楽しみながらパンを作る 7/30 9:30～14:30 ¥1組 1,000円 ◎小学3～6年生と保護者 8組 16人	7/16

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
マイ下駄(げた)を作ろう!	木材から自分の下駄(げた)を作る 7/28、7/29 9:30～12:00 (2) ◎小学3～6年生 16人 ¥1,000円	7/20

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
富南夏 お楽しみ隊 子ども映画祭り	昔懐かしい16mm映写機などを使って、子ども向けの映画を上映。かき氷の販売あり(¥50円) 7/30 13:30～15:30 ◎入場自由	申込不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX0742-48-3578

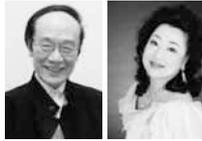
講座名	開催日・内容	締切
お父さんとパンを作ろう!	夏休みの思い出に親子でおいしいパン作り 8/6 9:30～13:00 ◎小学生と父親 8組 16人 ¥1人 500円	7/15

休館日の記載がない文化施設の休館日は月曜日（7月18日は開館）、7月19日です。

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 (HP) <http://www.nara100.com>
(休) 火曜日

**オペラ「カルメン」プレセミナー②
日下部吉彦のオペラを100倍楽しむ方法！**

- ① 7月30日(土) 午後3時
- ② 9月24日に同館で上演するオペラの楽しみ方を生演奏を交えながら紹介
- 👤 音楽評論家の日下部吉彦さん、ソプラノの雑賀美可さん、バリトンの三原剛さん、テノールの二塚直紀さん、ピアノの塩田藍さん
- 🎫 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、7月12日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選



**春日大社式年造替記念
さだまさしコンサートツアー 2011 ~ Sada City ~**

- ① 8月27日(土) 午後5時
- 🎫 8,000円 *未就学児入場不可
- 🎫 **百** ◆7月9日発売
- ぴろふe** ◆発売中

劇団四季オリジナルミュージカル「夢から醒めた夢」

- ① 10月7日(金) 午後6時半
- 🎫 一般：S席8,000円、A席6,000円、B席5,000円、C席3,000円
- 小学生以下：S席4,000円、A席3,000円
- *3歳未満無料(膝上鑑賞、席が必要な場合は有料)
- 👤 劇団四季 (☎ 06-4796-6600)
- 🎫 **百** ◆7月23日発売 *友の会特典あり



**なら100オーケストラコンサート
～関西フィルでちょっぴりオペラ気分！～**

- ① 10月10日(祝) 午後3時
- ② オペラの名曲をお話と共に綴ります。また、鍵盤ハーモニカやリコーダー等で、オーケストラと一緒に客席で演奏(エルガー：威风堂々)。歌声参加も可
- 🎵 オペラ「運命の力」より序曲、オペラ「カヴァレリア・ルスティカーナ」より間奏曲、オペラ「ボーギーとベス」より「キャットフィッシュ・ロウ」・「ボーギーシングス」ほか
- 👤 関西フィルハーモニー管弦楽団、指揮：藤岡幸夫さん ほか
- 🎫 一般2,000円 高校生以下1,000円 *当日500円増、未就学児入場不可
- 🎫 **百** ◆7月9日発売
- ***百** でチケットを購入すると、当日午後1時からの公開リハーサルとバックステージツアーに招待(希望者先着100人)
- *友の会特典あり



万葉オペラ・ラボ講座「伝説の万葉歌人・山上憶良ってどんな人？」

- ① 7月31日(日) 午後3時
- ② 10月8日・9日に同館で上演する万葉朗読劇の主演、山上憶良をテーマにした座談会
- *当日のみ午前9時から **百** 窓口で朗読劇のチケット先行発売あり
- 👤 奈良大学教授の上野誠さん、大阪芸術大学教授の三原剛さん、演出家の河田早紀さん ほか
- 🎫 往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、7月12日必着で同館へ。1枚で2人まで可。多い場合は抽選

ゴスペラズ坂ツアー2011～2012“ハモリズム”

- ① 10月14日(金) 午後6時半
- 🎫 6,000円 *未就学児無料(膝上鑑賞、席が必要な場合は有料)
- 👤 サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)
- 🎫 **百** ◆7月30日発売 *1人4枚まで
- ***ぴろ** 初日特設電話あり *友の会特典あり
- *7月18日のみ午前9時～**百** 窓口のみ先行発売



杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3 (HP) <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>
*開館11周年を記念して、8月4日(休)の観覧者先着100人に杉岡華邨作品の絵葉書セットを進呈
(休) 月曜日(7月18日は開館)、7月19日～22日

華邨の横形式～年代を追って変遷を見る～

- ① 7月23日(土)～10月2日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
- ② 同館収蔵の杉岡華邨作品の中から、横長の形式で書かれた作品を中心に集め、その作風や構成方法の変化について年代を追って紹介



酒徳

列品解説講座「華邨の横形式作品に学ぶ」

- ① 8月4日(休) 午後2時
- ② 杉岡華邨作品の書風や特徴、その変遷について、散らしの理論等を中心に解説する講演
- 👤 日展委嘱の山本高邨さん
- 🎫 往復はがきまたはEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月27日必着で同館へ。多い場合は抽選

尾崎邑鵬と門人展 作品解説会

- ① 7月16日(土) 午後2時
- ② 同展について同館学芸員の解説(申込不要)
- *同展(～7/18)の詳細は4月号に掲載
- 🎫 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料

マークのある催し...市在住の70歳以上の人は、チケットを取り扱う文化施設でのチケット購入が2割引になります(年齢等が確認できるものを持参)

音声館 (☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート ◆**入場自由**
① 7月10日(日) 午後2時
👤 yacco (ベリーダンス)、音声館スタッフ ほか

やわらぎコンサート ◆**入場自由**
① ①7月17日(日) ②7月31日(日)
午後2時~2時45分
② ①女声コーラスと独唱 ②トロンボーン四重奏

ギャラリー ◆**入場自由**

スケッチ若草 水彩・油彩画展

① 7月13日(水)~24日(日)
(最終日は午後4時まで)
② 水彩と油彩の作品

大和龍王窯 北口夢石と陶芸教室作品展

① 7月26日(火)午後~29日(金)
(最終日は午後4時まで)
② 壺や風炉をはじめ、可愛らしい小物の作品など

ならまちアトリエ 受賞絵画作品展

① 8月3日(水)~12日(金) (最終日は午後4時まで)
② 全国子ども美術大賞受賞作品とルーブル美術館
展示作品

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘 3-1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ~ベンハー~
① 7月10日(日) 午後2時~5時45分
② アカデミー賞11部門に輝く名作
◆**入場自由** (満席時、入場制限の場合あり)

グリーンホール寄席
① 7月17日(日) 午後2時~4時
👤 奈良大学落語研究会「古都家」 ◆**入場自由**



チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ぴ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
- e** イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から
(発売初日の電話予約は午前10時から)
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階
HP <http://www.gakuenmaehall.com>

開館10周年記念事業 月亭八方ほのぼの落語会

① 9月11日(日) 午後2時
👤 月亭八方さん、
桂あやめさん、
月亭八光さん、
笑福亭喬介さん、
なにわの会(お囃子)



🎫 一般3,500円(当日4,000円)
*全席指定、未就学児入場不可

🎫 **学** ◆7月9日発売



北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4
HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

キッズスペシャルコンサート

0歳児から入場できるコンサート。楽しいトークを交え、テレビ等でお馴染みの曲を演奏(おむつ替え・授乳コーナーあり)

① 9月4日(日) 午後2時~3時20分
*途中休憩あり
♪ とりのトトロ、エレクト
リカルパレード、アンパン
マン、ドレミの歌 ほか



👤 かりんからん
(フルート: 東美和さん、ヴァイオリン: 西村
綾香さん、ヴィオラ: 野村初葉さん、チェロ:
北山悠祐さん、ピアノ: 岡野弥生さん)

🎫 2歳以上800円 *全席自由

🎫 **北** ◆7月6日発売

なら工藝館 (☎ 0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町1-1
HP <http://www.eonet.ne.jp/~naramachi>

奈良伝統工芸納涼展

① 7月2日(土)~8月13日(土)
午前10時~午後6時(入館は午後5時半まで)
② 奈良伝統工芸品の展示販売

- 学** 学園前ホール
 - 北** 北部会館市民文化ホール
 - 美** 奈良市美術館
 - サ** 市民サービスセンター
 - な** ならまちセンター
 - 音** 音声館
 - 文** 文化振興課
 - 月** 月ヶ瀬行政センター
 - 都** 都祁交流センター
- *上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- 📍 ところ
- ② 内容
- ♪ 曲目
- 👤 出演・出展
- 👤 定員
- 🎫 費用
- 📅 休館日
- 📞 問合せ
- 🎫 チケット
取り扱い所・
申込

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)

〒630-8301 高畑町600-1 [HP](http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp) http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp

Ⓜ 月曜日(祝日にあたる場合と8月15日は開館)、7月1日、祝日の翌平日

①「美とところ—入江泰吉 京の庭—」展
②「入江泰吉 大和の暮らし—昭和20年—
~昭和30年代—」展

① 7月2日(土)~9月25日(日)

Ⓜ ①日本庭園の世界観に興味を覚え、その中の日本人の自然観や美意識に共感してきた入江の眼で切り取った京の庭をモノクロとカラー作品で紹介



西芳寺 黄金池の中島

②初期の入江作品の中から昭和20年~30年代のスナップ写真を地域別で構成し、約50年前の懐かしい風景と温かい人々のまなざしを紹介



近鉄奈良駅前(昭和33年)

Ⓜ 一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料。団体(20人以上)は2割引。土曜日は高校生以下は無料
*7月21日~8月31日は小・中学生無料

中田勝康写真展「日本庭園『造景の美』」 ◆入場自由

① 7月2日(土)~8月7日(日)

Ⓜ 庭園史研究家中田勝康さんの写真展。日本庭園の世界観や思想を読み解き、とらえた造景の美を紹介

講演会・見学会「美の空間・日本庭園の魅力に迫る」

① 7月24日(日) 午後1時半~4時

Ⓜ ならまちセンター(東寺林町)

Ⓜ 講演会:庭 はじまりは奈良~古代から現代へ~
見学会:復元された中世の庭~旧大乘院庭園~
庭園史研究家中田勝康さん、名勝大乘院庭園文化館館長

Ⓜ 成人40人。在勤可 *雨天決行

Ⓜ 500円

Ⓜ 往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、7月15日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

夕景・夜景の撮りかたワンポイントアドバイス

① 8月2日(火)~28日(日) ◆入場自由

Ⓜ 夕景や夜景などを上手に撮るコツをパネルで分かりやすく展示紹介

*8月13日(土)・14日(日)の午後1時・3時に同館技術員による解説あり(申込不要)

【開館時間】 午前9時半~午後5時(8月6日・7日は午後7時まで) *入館は閉館30分前まで

史料保存館 (☎0742-27-0169)

〒630-8337 脇戸町1-1

「奈良の墨」展

① 7月20日(水)~9月11日(日)

午前9時半~午後5時
(入館は午後4時半まで)

Ⓜ 同館の史料などで奈良の伝統産業である墨を紹介



天保4年 墨職組合控

同館職員による列品解説

① ①7月31日(日) 午後3時半

②8月28日(日) 午後2時 *申込不要

歴史講座「奈良の墨について」~奈良の墨の歴史と文化~

① 7月31日(日) 午後1時半~3時

Ⓜ ならまちセンター(東寺林町)

Ⓜ 元県立民俗博物館学芸課長の宮守人さん

Ⓜ 90人

Ⓜ 往復はがきに住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、7月18日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

奈良市美術館 (☎0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階)

Ⓜ http://www.museum.city.nara.nara.jp

市美術館講座作品展

◆入場自由

① 絵画:7月26日(火)~8月7日(日)

写真:8月9日(火)~21日(日)

Ⓜ 受講生が平城宮跡をテーマに制作した作品展

ギャラリートーク *申込不要

①・Ⓜ 8月7日(日) 午後2時 辰巳文一さん(絵画)

8月14日(日) 午後2時 塚原紘さん(写真)

市民実技講座

絵画講習会「人物を描く」

① ①コスチュームの部 ②ヌードの部 *画材自由
7月31日(日) 午前10時~午後4時半

Ⓜ 市美術家協会の白石道夫さん、南城守さん、松本秋美さん、山本和也さん

Ⓜ 成人各35人

Ⓜ 3,500円

書の講習会

① ③仮名の部:7月31日(日)

④漢字の部:8月28日(日)

午前10時~午後4時半

Ⓜ 市美術家協会の③山本高郵さん ④深井万象さん

Ⓜ 高校生以上各20人

Ⓜ 2,000円。別途紙代が必要

Ⓜ 中部公民館(上三条町)

Ⓜ 往復はがきに講座名、①~④の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、①~③は7月21日、④は8月18日必着で同館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

守ろう、地域の子どもたち

毎月7日は「子ども安全の日」です。

安全安心度チェック

最近よく起こっている身近な犯罪への防犯意識をチェックしてみましょう。
チェックの数が多いほど防犯に対する意識が高く、犯罪に遭いにくいといえますが油断は禁物です。
誰もが被害者になる可能性があります。日頃から被害にあわないように注意しましょう。

◆◆ひったくりへの防犯意識◆◆

- 歩いているときはバッグを道路側で持っていない
- ショルダーバッグは、たすきがけにしている
- 歩きながらの携帯電話の使用は避けている
- 自転車のカゴには、ひったくり防止ネット・カバーを取り付けているか、荷物の上に雑誌などを置いている
- 後方からオートバイや自転車が近づいてきたら警戒している
- ATM で現金を引き出した後は、常に警戒している
- 夜間の帰宅は、遠回りでも明るくて人通りのある道を通っている
- 現金・貴重品類を持ち歩くときは、バッグに入れず身に付けている
- いざという時のために防犯ブザーを携帯している
- 防犯マップを作成し、危険な場所を把握している



◆◆車上ねらい・部品ねらい・自動車盗への防犯意識◆◆

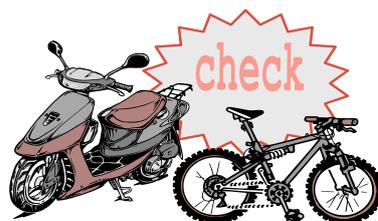


- 短時間でも離れるときは必ず鍵をかけている
- 盗難発生警報装置*を取り付けている
- 車の中に物を置きっぱなしにしていない
- 車庫の出入口にはチェーンやシャッターを取り付けている
- 人目につきにくい場所に長時間駐車していない
- 車庫にはセンサーライトを取り付けている
- 照明や防犯カメラ等の設備がある駐車場を利用している
- 管理人がいるか管理の行き届いた駐車場を利用している
- スペアキーを車体に隠していない

* 盗難発生警報装置とは、自動車への侵入等があった場合に音や灯光等で異常を知らせ、警報を発して自動車の盗難を防止する装置のことです

◆◆オートバイ盗・自転車盗への防犯意識◆◆

- 補助錠をつけてツーロックにしている
- 短時間でも離れるときは必ず鍵をかけている
- 防犯登録をしている
- オートバイは車庫に保管し、ハンドルロックやU字ロックをしている
- 管理人がいるか、管理の行き届いた駐輪場を利用している
- オートバイには盗難防止装置を取り付けている



■ その他の身近な犯罪についての安全安心度チェックは奈良市のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

【問合せ】 市民安全課 (☎ 0742 - 34 - 4930)



※保健所・教育総合センター（三条本町13-1）の愛称が「はぐくみセンター」に決まりましたので、そのように表記します。



特定疾患医療受給者証 更新手続きのお知らせ

平成23年度特定疾患医療受給者証の更新期限が迫っています。10月1日からの受給者証を希望する人は、7月29日までに手続きしてください。

対象：承認期間が9月30日までの受給者証の交付を受けている人で、個別通知されている人 ▼**更新方法**：通知内容を確認し添付書類を添えて保健予防課へ。送付も可



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼**とき**：7月16日(出)午前9時半～10時半 ▼**ところ**：総合医療検査センター（柏木町） ▼**内容**：胸部エックス線検査 ▼**申込**：電話で前日までに保健予防課へ。



市立奈良病院公開講座

認知症についての理解を深めよう
とき：7月23日(出)午後1時～2時
とこ：同病院 ▼**講師**：同病院副院長兼神経内科部長 ▼**内容**：認知症、アルツハイマー病の発症予防・診断・治療について分かりやすく説明 ▼**定員**：70人 ▼**申込**：不要 ▼**問合せ**：同病院地域医療連携室



健康講座

高血圧と不整脈
とき：7月29日(出)午後2時～3時25分 ▼**ところ**：市医師会館（総合医療検査センター東隣） ▼**講師**：天理よろづ相談所病院の貝谷和昭さん ▼**申込**：不要 ▼**問合せ**：総合医療検査センター。手話通訳あり。



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞
◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
今月通知する子：平成23年4月生まれの子 ▼**その他受けられる子**：接種が未完了の7歳6か月未満の子
◆結核（BCG）
今月通知する子：平成23年4月生まれの子 ▼**その他受けられる子**：未接種の生後3～6か月未満の子
◆麻しん・風しん（MR）
今月通知する子：平成22年7月生

まれの子 ▼**その他受けられる子**：未接種の①1～2歳未満の子②平成17年4月2日～18年4月1日生まれの子③平成10年4月2日～11年4月1日生まれの子④平成5年4月2日～6年4月1日生まれの子
※平成6年4月2日～7年4月1日生まれの子で、修学旅行や学校行事で海外に行くなど特別の事情があり、接種を希望する人は事前に保健予防課にご連絡ください。

◆日本脳炎

今月通知する子：平成20年7月生まれの子 ▼**その他受けられる子**：3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、お問い合わせください。

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期

対象：平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人
【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。
③④の人は4月に送付済みの通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

《日本脳炎予防接種 特例措置》

平成17年5月30日～22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を



持物…問診票、母子健康手帳。
問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶**問合せ**…健康増進課

健診名（対象）	と き	と ころ
4か月児健診 平成23年4月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成21年12月生まれの子	8/4・8/18・8/25の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成20年1月生まれの子	8/2・8/9・8/23・8/30の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

確保します。
※特例措置の対象が拡大されました。
対象：平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を①3回完了していない7歳6か月以上で平成7年6月1日までに生まれた人②1回か2回接種し、3回完了していない平成19年3月31日以前生まれで7歳6か月未満の子

※保健所・教育総合センター(三条本町13-1)の愛称が「はぐくみセンター」に決まりましたので、そのように表記します。

がん検診(8月)

*申込は電話、FAXで健康増進課へ。都祁保健センター実施分は電話で同センターへ。インターネット不可(受付期間:7月1日~20日)
*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4(木)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人
5(金)	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人
8(月)	都祁保健センター	8:30~10:30	30人
9(火)	都祁保健センター	8:30~10:30	30人
10(水)	都祁保健センター	8:30~10:30	30人
11(木)	柳生小学校	9:30~10:30	10人
12(金)	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人
15(月)	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人
18(木)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人
25(木)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人
29(月)	北部出張所	9:00~10:00	30人
30(火)	富雄南公民館	9:15~10:15	20人
31(水)	はぐくみセンター※	8:45~9:45	33人

【費用】1,500円。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆胃がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11(木)	柳生小学校	9:30~10:30	8人
30(火)	富雄南公民館	9:15~10:15	5人

【費用】1,000円

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11(木)	柳生小学校	9:30~10:30	10人
22(月)	北部出張所	14:00~15:00	60人
30(火)	富雄南公民館	9:15~10:15	5人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】セット検診(胃・肺両方受診希望者)・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、ペースメーカーを使用中の人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の方は申込時に申し出を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課

海外旅行で気をつけたい感染症
とき:7月19日(火)午後2時~3時半(受付は1時半から) ▼ところ
:はぐくみセンター※(三条本町)
▼内容:渡航前・渡航中・渡航後そ

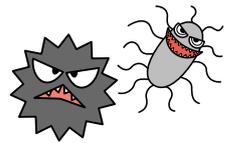


知って得する健康講座

◆日本脳炎第2期
新しい日本脳炎ワクチンが使用できるようになりました。
対象:小学4年生以上で平成7年6月1日までに生まれた人で日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人
※今回の改正で特例措置・第2期の対象者は、20歳未満まで日本脳炎予防接種ができるようになりました。
【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。

お詫びと訂正
しみんだより6月号の3ページ「健診(検診)のお知らせ」で胃がん・肺がんセット検診の費用を「1,000円」と記載していましたが、正しくは「1,500円」です。
お詫びして訂正します。
【問合せ】健康増進課

それぞれの注意点
講師:大阪検疫所の朝尾直介さん ▼定員:50人 ▼申込:電話、FAX(事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)、インターネットで7月13日までに保健総務課(☎0742-93-8392 FAX 0742-34-2482)へ。多い場合は14日に抽選し、漏れた人のみ連絡



◆「愛の血液助け合い運動」街頭キャンペーン

【とき】7月10日(日)午前10時~正午、午後1時~4時
【ところ】ならファミリー中央駐車場(西大寺東町二丁目)

◆保健所献血

*骨髓バンク登録会も行います。

【とき】7月26日(火)午前10時~午後1時
【ところ】はぐくみセンター※(三条本町)



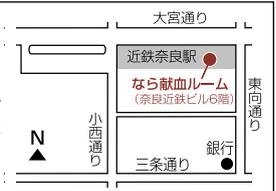
《採血基準》

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200ml 献血	400ml 献血	血しょう	血小板
1回採血量	200ml	400ml	300~600ml	400ml 以下
男性	16~69*歳 体重45kg以上	17~69*歳 体重50kg以上	18~69*歳 体重45kg以上	
女性	16~69*歳 体重40kg以上	18~69*歳 体重50kg以上	18~69*歳 体重40kg以上	18~54歳 体重40kg以上

*65歳以上の人は、60~64歳に献血経験がある人に限る。他にも血圧、血液比重等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

なら献血ルーム(東向中町)では
定例献血を行っています。

受付は毎日午前10時~午後1時・午後2時~6時(成分献血は5時まで)です。
☎0742-22-2122



【問合せ】保健総務課(☎0742-93-8392)
献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ(<http://www.narakenketsu.jp>)にも掲載



**むし歯予防のために
フッ化物塗布**

対象：平成20年12月生まれの子
(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき
：8月19日(金)午前9時半～11時半
▼ところ：中央保健センター ▼持
物：母子健康手帳、歯ブラシ、コッ
プ、タオル ▼その他：歯科健診、
歯みがき指導あり ▼申込：電話、
FAX(子どもの氏名、生年月日、
電話番号を記入)で7月1日～25日
に健康増進課へ。



すくすく相談

対象：1歳～就学前の幼児がいる
保護者 ▼とき：7月25日(月)・8月
15日(月)午後1時半～4時。一人約30
分 ▼ところ：中央保健センター
▼内容：心理相談員による子どもの
発達相談 ▼持物：母子健康手帳
▼申込：電話で健康増進課へ。時間
は申込時に連絡



**妊娠判定受診料
補助事業のお知らせ**

妊娠判定のための受診料を一部助
成します。
対象：市民税非課税世帯か生活保
護世帯の人 ▼補助内容：妊娠判定
に要する診察と尿検査、必要に応じ
て超音波検査で、各医療機関で定め
る額(1回7千円を上限。1年度2
回まで) ▼問合せ
：健康増進課



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児
の発達・発育(体重・身長測定可)
などについてご相談ください。
申込不要。各相談時間内に各会場
へ母子健康手帳をご持参ください。
◆助産師による電話相談・来所相談
とき：平日の午前10時～午後2時
▼相談先：健康増進課、西部会館2
階相談室(年末年始除く)
※西部会館は来所相談のみ
◆保健師による電話相談・来所相談
とき：平日の午前8時半～午後5
時15分 ▼相談先：健康増進課(年
末年始除く)

◆保健師による巡回相談

とき	ところ
1(金)	平城東公民館*1
5(火)	富雄公民館
13(水)	南部公民館
14(木)	京西公民館平松分館
15(金)	二名公民館二名分館
20(水)	平城西公民館
21(木)	京西公民館
22(金)	富雄南公民館
27(水)	佐保人権文化センター
	春日公民館*1
	登美ヶ丘公民館
	興東公民館*2
	富雄公民館
	古市児童館
	伏見公民館*1

時間：午前9時半～11時半(*1
は午後1時半～3時半*2は午前11
時～正午) ▼問合せ：健康増進課



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
対象：平成23年3月生まれの子と
保護者 ▼とき：8月10日(水)・24日
(水)午前10時 ▼内容：栄養士による
離乳食の話、保健師による子育ての
話 ▼持物：母子健康手帳、4か月
児健診の問診票に同封の離乳食リ
フレットなど

◆10か月児きらきら教室

対象：平成22年10月生まれの子と
保護者 ▼とき：8月9日(火)・23日
(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた
歯の手入れの話・実習、子どもの遊
びと特徴、生活リズムなど ▼持物
：母子健康手帳、バスタオル、赤
ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど
【予約】中央保健センター
【定員】各教室各日40人

【申込】電話、FAX(教室名、子
どもの氏名・生年月日、住所、保護
者名、電話番号、希望日を記入)で
健康増進課へ。多い場合は別の日で
受付



**自主グループ支援型
健康講座**

◆みんなで歩き隊
ウォーキングなどのグループ活動
に、講義や実技を通じて自主的な健
康づくり活動を支援します。

内容：事前打合せ会議と3回程度
の講座(生活習慣病講義と実技)
▼対象：地域で自主的に健康づくり



健康ナビ★出前講座

健康増進課の職員が地域に出向い
て日頃の生活に活かせる健康づくり
講座を実施します。

健康	選べるメニュー
健診	① やつぱり健診！結果の取扱説明書
体重管理	② これで解決☆ダイエットワーク
運動	③ 歪み取り、癒し増す ④ 今が旬！ウォーキング革命
食事	⑤ いざ実践！ベジフル生活 ⑥ カロリーオフでカフェ時間
歯	⑦ 知られざるお口の中の謎に迫る
がん予防	⑧ 知って役立つがん予防の話
禁煙	⑨ 新！禁煙生活

対象：主に30～60歳代で構成する
20人以上の参加が見込まれる市民
グループ。会場(市内に限る)は
申込者で用意。平日夜間、土・日
曜日、祝日の日中も可 ▼申込：
希望日の1か月前ま
でに電話で健康増進
課へ(来年1月末ま
で受付)。



東日本大震災 被災地に向けて

～東日本大震災の被災地の皆さんを支援しています～

奈良市では東日本大震災の発生直後から、救援物資の搬送、職員の派遣、被災者の受け入れ、ボランティアの募集、義援金の受付など、市民のみならずとにもさまざまな支援活動を行っています。

今回、被災地で活動した市民ボランティアと市職員の感想を紹介します。
市民のみならずには、引き続きご支援とご協力をお願いします。



気仙沼市でボランティア活動をして感じたこと
奈良市災害支援ボランティア
喜多明男さん

私にも何かできることはないかと思いつて参加しましたが、映像で見ただけとは違い、想像以上に被害は大きかった。しかし、被災地の方々は今を一生懸命に生きるために働いておられ、逆にパワーをもらった気がします。

自分の目で見て初めて分かることが多くあり、来て良かったと心から感じました。私たち奈良市民は普段の生活が大きく変わったとは言えません。そんな中で被災地を訪れて、被災者と同じ目線で過ごせた期間は、短いものではありましたが、とても有意義でした。

このことを来られなかった人たちに伝えて、次の機会では今回の経験を活かせるよう、今の気持ちを持ち続けたいです。当たり前に生きるのではなく、感謝を忘れず、これからも前向きに生きようと誓った三日間でした。



多賀城市職員派遣
第1クール班長
保健給食課 課長補佐
山本浩之

緊張感を持って臨んだ支援活動

4月25日早朝に多賀城に向けて出発、約13時間の移動による疲れもありましたが、多賀城市長からの激励を受け、改めて責任の重さを感じました。避難所に向かう際、国道脇に転がる自動車や倒れたままの信号機など、車窓から見える景色は、テレビで見た以上のものでした。

私が派遣された文化センターに避難されている方々は、被災から約1か月半という疲労感は見られましたが、同時に何とか次のステップに進もうとされている意気込みも感じられました。奈良市の腕章をした私たちに「遠いところからありがとうございます」と声をかけてくださる方もおられ、支援活動に参加させていただけただけで本当によかったと思いました。

奈良市の腕章をした私たちに「遠いところからありがとうございます」と声をかけてくださる方もおられ、支援活動に参加させていただけただけで本当によかったと思いました。

奈良市の腕章をした私たちに「遠いところからありがとうございます」と声をかけてくださる方もおられ、支援活動に参加させていただけただけで本当によかったと思いました。



救援物資の配付を手伝う市職員

奈良市の支援状況

【人的支援】 6月末現在 総勢342人

緊急消防援助隊 (3回出動)

災害派遣医療チーム (医師・看護師)

保健師派遣 (気仙沼市)

水道応援給水 (陸前高田市)

下水道施設一次調査 (宮城県松島町)

下水道被害調査 (多賀城市)

被災建物心危険度判定士派遣 (郡山市)

災害ボランティアセンター運営支援 (気仙沼市等)

災害ボランティア活動現状調査等 (気仙沼市等)

ボランティアコーディネーター派遣 (気仙沼市)

市民ボランティア派遣への同行 (気仙沼市)

救援物資搬送隊 (郡山市・多賀城市)

パッカー車等貸与搬送隊 (多賀城市)

避難所運営支援 (多賀城市)

【物資等】

救援搬送物資 (郡山市、多賀城市、水戸市)

復旧作業用車輦貸与 (パッカー車等 多賀城市)

被災中核市への義援金 (中核市取りまとめ)

義援金受付 (本庁・出張所等43か所)

被災者への受入市営住宅 (5戸のうち4戸入居)

被災者への受入住居施設 (青年の家交楽館他1施設)

被災者向け空き家住宅 (入居募集30物件のうち入居1件)

今後被災地行政機関への職員の

中・長期派遣など現地への要請や状況を踏まえながら取り組みます。

【問合せ】 市民安全課 (☎ 0742-34-4930)

市長コラム

Vol. 6



今月号の特集では今春オープンした「奈良市保健所・教育総合センター」(愛称はぐくみセンター)の「キッズ学びのフロア」の取り組みを紹介しました。

夏休みが近づくとこの季節、子どもたちは何をしていたか、子どもを躍らせているのか、子どもが自由に楽しみながら学習できるプログラムを提供するだけでなく、幼稚園から高校までの教員研修も行っています。教育は未来の担い手を育てる最も重要な事業です。基礎学力はもちろん、社会性や創造性もしっかりと身につけられる公教育の実現に向けて機能充実を進めていきます。

仲ツツ

東日本大震災被災地域への支援活動報告会

東日本大震災で被災された地域に対して行った、市職員やボランティアによる支援の活動の内容を報告します。

【とき】 7月9日(土) 午前9時半

【ところ】 中部公民館 (上三条町)

【内容】 活動報告

【定員】 300人

申込不要

【問合せ】 市民安全課

☎ 0742-34-4930

7月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆**解除会** (東大寺大仏殿)



大仏殿前に茅草かやでつくられた直径2m余の大きな輪が設けられ、僧侶がこれをくぐって厄除け法要を行い、疫病退散えきびょうと家内安全るしやをぶつを盧舎那仏に祈願します。

●今月の主な行事・市の催し●

- 7日(木) 弁才天供べんさいてんく (興福寺)
- 11日(月) 人権を確かめあう日
- 16日(土) ライトアッププロムナード・なら2011
(～9/25 奈良公園ほか)



夏のえんまもうでびやくごうじ (白毫寺)

- 17日(日) 子ども安全の日
蓮華会式れんげえしき (法華寺)
- 19日(火) 市立幼稚園終業式 (学務課)
- 20日(水) 市立小学校・中学校・高等学校終業式 (学務課)
ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 23日(土) 常解子安地藏会式おびとけぞうじ (～24日 常解寺)
夏祭地藏大会式なつまつり (～24日 龍象寺)
地藏夏祭り (福智院)
地藏盆 (十輪院)
- 28日(木) 解除会けじよえ (東大寺大仏殿)

※緑字は寺社等の年中行事

市政
広報
番組

<ならどっとFM 78.4 MHz>

- フロムなら (5分番組)
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時10分
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- 奈良防災防犯情報ナウ (10分番組)
毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分

市長と
気軽に
トーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

(個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。)

【とき】①7月8日(金) ②7月20日(水)

【ところ】市役所玄関ホール

【時間】午後2時～3時

申込不要

【問合せ】広報広聴課

☎0742-34-4710



■ 授業案内 ■
7月23日(土)・24日(日)

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第35回 自然の恵みをいただきます！
～おいしい、楽しい自然農法～
とき…7月23日(土)午前10時～午後4時半 (午前9時15分に近鉄奈良駅集合) ▶ところ…健一自然農園 (下深川町)
▶定員…14人 ▶費用…3,500円 (飲食代、茶摘体験代)

第36回 踊って感じる、人とまちの魅力
～新時代の祭のカタチ～
とき…7月24日(日)午前10時～午後1時 ▶ところ…奈良女子大学 (北魚屋東町) ▶定員…20人

第37回 華麗なるキモノの世界へようこそ
～今年の夏は、浴衣でGO！～
とき…7月24日(日)午後1時半～4時半 ▶ところ…きもの満足館奈良三条本店 (油阪地方町) ▶定員…25人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局 (財市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600