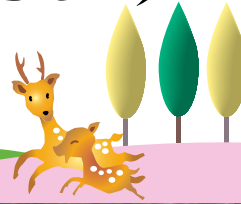


な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

☎0742 272 272

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

特集

健診（検診）を受けてから
始まる健康づくり……

2



柳生花しょうぶ園（有料）

1万㎡の広大な園地に8万株の花しょうぶが見頃を迎えます。

目次（ページ）

- | | |
|-----------------------------|------------|
| 5 水道料金の減免申請手続 | 23 子育て支援事業 |
| 6 お知らせ（暮らし・スポーツ
講座・イベント） | 24 健康 |
| 14 国民健康保険料 | 27 虹のひろば |
| 18 生涯学習 | 28 ならっ子だより |
| 20 文化情報 | 30 今月のこよみ |

6月

平成23年（2011年）
No.1087

健診(検診)を受けてから 始まる健康づくり

健診(検診)の結果を日常生活にいかしていますか？

健康(検診)は健康づくりへの第一歩です。
日頃の生活習慣を見直すきっかけに
しましょう。

すぐできる食事改善

①腹八分目を心がける

一口ごとに箸を置くなど腹八分目を心がけることで
食べすぎを防ぎます。

②野菜料理を1品増やす

野菜料理を1日5皿(350g/日)食べましょう。
食物繊維が多い野菜を食事の始めに食べると血糖
値の上昇をゆるやかにします。
高血圧や脂質異常症にも効果的。

③おやつは時間と量を決める

時間と量を決めることでカロリーの取りすぎを防ぎ
ます。体重コントロールに効果的。

すぐできる運動

①日常生活の活動を増やす(家事、買い物、通勤など)

②有酸素運動をする(ウォーキングなど)

③無酸素運動をする(筋力トレーニングなど)

中性脂肪を燃焼し、摂取エネルギーが消費されます。
中性脂肪が減るとHDLコレステロールが増えるので、
LDLコレステロールを回収しやすくなります。

特に有酸素運動は、エネルギー代謝を活発にするの
でオススメです。

自分でできる高血圧対策

～家庭血圧測定のおすすめ～

起床後1時間以内に排尿後(朝食と降圧薬内服の前)、
1～2分間安静にしてから座位で測定します。

できれば就寝前にも1～2分間安静にしてから測定してく
ださい。

健康生活を送るための 三種の神器



※血圧以外にも、体重・歩数を測定し、記録することで生活習慣がわかり、
健康管理に役立ちます。

健診(検診)

年に1度、健診を受けることが
スタートです。
(女性のがん検診は2年に1回)

評価

結果の見方がわからないときは
健診を受けた医療機関に
聞きましょう。

改善

食事・運動などの生活習慣を
見直して改善しましょう。

実感・継続

血圧が下がる、体重が減るなど、
変化があると続ける意欲が
わきます。

***健診(検診)のお知らせ** 疾患の早期発見と生活習慣病などの予防、健康管理の指標として
1年に1回の健診をぜひ受診してください。

※健診の種類によって結果の通知が遅くなることがあります。※健康増進課実施の健診(検診)の対象はいずれも平成24年3月31日現在の年齢。

●申込が必要な健診(検診)

項目	対象者	実施期間	内容	費用	持物	医療機関	申込・問合せ先
頭部MRI検査	●国民健康保険加入者(40～74歳) ●今年度の特定健康診査を受診した人 ●申込時、保険料の未納がない人	7月1日～ 来年3月末	頭部MRI検査	7,480円	保険証、 特定健康診査 結果表、 利用券 (申込後、 市総合医療 検査センターから 送付)	市総合医療 検査センター	国保年金課 *申込は7月1日～ 来年2月末
健康診査	40歳以上の保険未加入者 (生活保護受給者等)	7月～来年1月末	問診、血液検査、 尿検査、血圧測定	無 料	健康診査 質問票兼 記録票	市内登録 医療機関	健康増進課 *申込は7月～
肝炎ウイルス検診	①40歳の市民 ②41歳以上の市民で 過去に肝炎ウイルス 検診を受けたことが ない人	7月～来年2月末	C型肝炎検査 (HCV抗体検査) B型肝炎検査 (HBs抗原検査) 選択可	1,000円※	肝炎ウイルス 検診問診票 兼記録票	市総合医療 検査センター 月ヶ瀬診療所 都祁診療所	健康増進課 *申込は7月～
胃がん検診	35歳以上の市民	来年3月末まで ※7月の日程は 25ページに掲載	問診 胃部レントゲン撮影	1,000円※	通知はがき	集団健診 (検診車が 市内17か所 巡回) *日程・場所は しみんだより、 ホームページ に掲載	健康増進課
肺がん検診	40歳以上の市民		問診 胸部レントゲン撮影 喀痰検査 (必要者のみ)	500円※ (問診の結果、喀痰 検査実施の場合 600円加算) 別途送付費用が必 要な場合あり。	通知はがき		
胃がん・肺がん セット検診 (胃・肺同時実施)	胃がん、肺がん検診 両方受診希望の 40歳以上の市民		問診 胃部・胸部レントゲ ン撮影 喀痰検査 (必要者のみ)	1,500円※ (問診の結果、喀痰 検査実施の場合 600円加算) 別途送付費用が必 要な場合あり。	通知書		

※頭部MRI検査を除く検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料(申込時に申し出を)。

※肝炎ウイルス検診は、過去に広範な外科的処置を受けたり、分娩時に多量出血したりして輸血やフィブリノゲン製剤を投与された可能性の高い人は、保健予防課実施のB型・C型肝炎検査が無料で受けられます。

個別通知する健診(検診)

※持物、医療機関等くわしくは通知書をご確認ください。転入等で届かない場合は各課へお問い合わせください。

項目	対象者	実施期間	通知時期(発送予定)	内容	費用 ※注1	問合せ
健康診査	後期高齢者医療被保険者 (75歳以上等)	7月1日～ 来年1月末	6月下旬	①【基本項目】(全員受診) 問診、身体計測、理学的検 査(診察)、血液検査、尿検 査、血圧測定	500円	福祉医療課
特定健康診査	国民健康保険加入者 (40～74歳) *4月1日現在、奈良市国民健康保 険に加入している人。4月2日以降に 加入した人で希望する人はお問い 合わせください。			②【詳細項目】(対象者のみ) 貧血検査、心電図、眼底	①1,000円 ② 500円	国保年金課
生活機能評価 (介護予防健診)	65歳以上の要支援・要介護認 定のない被保険者で、5月実施 の基本チェックリストの結果で 生活機能低下が予測された人	7月下旬～ 来年1月末	7月下旬	生活機能チェック (問診、身体測定、理学的検 査、血圧測定) 生活機能検査 (反復嚥下テスト、心電図、血 液検査<貧血検査、血清アル ブミン検査>)	無 料	介護福祉課
大腸がん検診	40歳以上の市民	7月～来年2月末	6月下旬 *大腸がん検診は、 国民健康保険・ 後期高齢者医療 保険の加入者に は各健診受診券 と同封します。	問診、便潜血検査	1,000円	健康増進課
子宮がん検診 ※注2	20歳以上の偶数年齢の女性市民 *奇数年齢で昨年度未受診の人は 要申込(7月～受付)			問診、視診、細胞診 ①頸部検診 ②頸部・体部検診	①2,000円 ②2,900円	
乳がん検診 ※注2	40歳以上の偶数年齢の女性市民 *奇数年齢で昨年度未受診の人は 要申込(7月～受付)			問診、乳房エックス線 (マンモグラフィ)、視触診	2,000円	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳 の女性市民			問診、骨塩定量検査	1,200円	
歯周疾患検診	40・50・60・70歳の市民			問診、歯周組織検査	1,000円	

※注1) 健康診査以外の検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。

*大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症・歯周疾患検診は送付した受診票をご確認ください。無料でない場合は受診票を交換しますので健康増進課にお問い合わせください。

※注2) 女性特有のがん検診推進事業の対象者(26ページ参照)は無料クーポンで受診してください(受診票は送付しません)。

【問合せ】 国保年金課 ☎0742-34-4736 福祉医療課 ☎0742-34-4754 介護福祉課 ☎0742-34-5422 健康増進課 ☎0742-34-5129

毎月19日は食育の日

6月は 「食育月間」

おいしく食べて豊かな心 イキイキ元気 奈良市民

◆食育フェスタ2011◆

～みつけよう、大和のめぐみ、茶のめぐみ～

申込不要

【と き】6月19日(日)

午前10時～午後2時

【ところ】保健所・教育総合センター(三条本町)

※駐車場に限りがあります。
来場は、公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】保健総務課 ☎0742-93-8392

作ろう!自分だけの オリジナルレシピブック

会場にあるレシピカードを使っ
て、自分だけのレシピブックを
作ってみましょう
(なくなり次第終了)

実用的なレシピだけでなく、学校給食やお茶を使ったレシピもあります。

食べてみよう! 大和茶を使ったアイデア料理

意外と知られていない、
お茶を使った料理のレシピの紹介と試食

当ててみよう! いろんな大和茶、お茶あてクイズ

せん茶、ほうじ茶、玄米茶…
お茶の種類を茶葉を見て当ててみましょう

知って得する健康講座 「お茶とおやつとのしあわせな関係」

管理栄養士によるお茶と食生活のミニ講話。
普段何気なく食べているお茶と
おやつとの関係は、
健康につながる素敵な関係



◆食育月間啓発展示◆

【と き】6月13日(月)～17日(金)

【ところ】市役所1階連絡通路

【内 容】食育のパネル展示、
パンフレットの配布など

【問合せ】保健総務課 ☎0742-93-8392

◆食推うまいもの料理実習◆

～茶の魅力と朝食～ 要申込

食推ボランティア(地域で食を通じた健康づくり活動を
展開している「市食生活改善推進員」と、お茶を取り入れ
た朝食メニューの実習と試食を行います。

開催日	会 場	定 員
6月16日(木)	富雄南公民館	20人
6月21日(火)	京西公民館	20人
6月22日(水)	生涯学習センター	20人
6月22日(水)	平城東公民館	20人
6月22日(水)	都祁保健センター	18人
6月23日(木)	三笠公民館	20人
6月24日(金)	西部公民館	30人

【時 間】午前9時半～午後1時(受付:午前9時～)

【講 師】市食生活改善推進員協議会

【持ち物】エプロン、三角巾、食器用ふきん

【費 用】500円

【申 込】電話、FAX(事業名、希望会場、住所、氏名、
年齢、性別、電話番号を記入)で開催日の
1週間前までに健康増進課へ。

【その他】当日欠席はご遠慮ください。
来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】健康増進課

TEL.0742-34-5129

FAX.0742-34-3145

水道料金の減免申請手続の受付を6月20日(月)から開始します

(土・日・祝日を除く)

奈良市に住民登録か外国人登録をしている世帯で次の条件に該当する人は、申請後、承認された場合に納付額の一部を減免します。ただし、生活保護の生活扶助を受給している世帯、中国残留邦人等への生活支援給付を受給している世帯を除きます。

【受付時間】 午前9時半～正午、午後1時～4時

【受付場所】 水道局料金お客様課、水道局西部営業所

【減免期間】 承認された月分～翌年7月分。毎年申請が必要です。

※8月分からの減免は7月22日(金)までに申請してください

【対象】 メータの口径が13～25mmのもので、所得金額が次の表に定める額以下の世帯(非課税所得を含む)

世帯人数	平成22年中の世帯全員の合計所得金額
1人	125万円
2人	158万円

※以下1人増すごとに33万円を加算した額

【減免額】 口径別基本料金の2分の1に相当する額

口径	1か月の使用水量	
	8㎡以下	8㎡を超えるとき
13mm	383円	488円
20mm	656円	861円
25mm	924円	1,233円

(税込)

【減免方法】

- 毎月の水道料金から減免額分を差し引きます。
- 水道局から各戸に料金を請求していない、集合住宅等に住んでいる人は減免期間中の水道料金の支払いを領収書等で確認した後に、減免額分をまとめて還付します。

※現在、減免承認を受けている人で、今年の7月分までの支払いが済んだ人は還付手続をしてください(領収書等の提出が必要)。

【必要書類】

- ①世帯全員の住民票(続柄入)か外国人登録原票記載事項証明書
- ②世帯全員の所得証明書
- ③非課税所得証明書(遺族年金、障害年金、雇用保険の給付など)がある人は金額が確認できる書類かその写し

※①②は不要の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【申請方法】 水道局料金お客様課・西部営業所に備え付けの申請書(水道局ホームページにも掲載)に必要な事項を記入し、必要書類と印鑑を同課・同所にご持参ください。

【問合せ】 使用者番号か水栓番号をお知らせください。

水道局料金お客様課 ☎0742-34-5200(代)

水道局西部営業所 ☎0742-45-4471

水道局ホームページ <http://www.h2o.nara.nara.jp>

※月ヶ瀬・都祁地域の人は各行政センターにお問い合わせください。

「住宅用火災警報器」を取り付けていますか？

～自分の命、大切な家族の命を守るためにも住宅用火災警報器を設置しましょう～

消防法の改正に伴い、奈良市では平成21年6月1日から住宅用火災警報器の設置を義務付けています。

- ・早期に火災に気付くことで、スムーズに避難することや初期消火ができます。
- ・住宅用火災警報器を設置していたことで、「命が助かった」「大火事にならずに済んだ」など、住宅用火災警報器が効果を発揮した事例が数多く報告されています。

取り付ける場所などは、市のホームページにも掲載しています。



※国の規格に適合し、日本消防検定協会の検査に合格した住宅用火災警報器には、「NSマーク」が添付されています。

◆火の元にご注意を！

奈良市では昨年と同時期(5月15日現在)に比べ火災件数が13件増加しています。火の元には十分注意してください。



◆悪質業者にご注意を！

- ・「消防署から来ました」などと言って、公的機関の職員を装い無理やりに売り付ける
- ・契約内容を言わずに高額な金額を請求する消防職員・消防団員が販売することは絶対にありません。

【問合せ】 消防局予防課 ☎0742-35-1192、最寄りの消防署



6月15日～30日は市・県民税（全期分・第1期分）の納期です。納税は便利な口座振替（銀行窓口で手軽にできます。）をご利用ください。

市民のうごき（5月1日現在）
 総人口 368,064人
 （男173,847人・女194,217人）
 世帯 155,481世帯

農業委員会委員一般選挙の 立候補予定者説明会

7月10日(日)に予定している市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会を開きます。立候補の届出に必要な書類を渡しますので、立候補を予定している人は必ず出席してください。

とき：6月16日(木)午後1時 ▼と
 ころ：市役所中央棟6階正庁 ▼と
 問合せ：選挙管理委員会事務局（☎0742・34・4771）

都市計画の変更・決定

県と市で従来から作業を進めてきた線引き（市街化区域と市街化調整区域との区分）、用途地域、高度地区、防火・準防火地域、生産緑地地区の変更と、地区計画の決定・変更の告

示を5月10日付けで行いました。開発行為、建築行為、申請手続きなどは新しい都市計画の規制が適用されていますのでご注意ください。

これらの都市計画に関する図書は、県都市計画室から都市計画課で閲覧できます。

【問合せ】県都市計画室（☎0742・27・7520）、市都市計画課（☎0742・34・4748）

景観に関する 補助金のお知らせ

◆景観修景助成事業補助金
 市景観計画の景観形成重点地区において、基準に適合した外壁の修景や広告物の撤去等にかかる費用の一部を補助します。

募集期間：6月1日(水)～9月30日(金)

奈良町都市景観形成地区補助金

奈良町都市景観形成地区内で、市が指定する道路に面した建築物や工作物の外観を基準に適合させて修景する場合、費用の一部を補助します。

募集期間：随時

【その他】対象地区かどうかは景観課にご相談ください。既に終了した工事や着手している行為は対象になりません。

【問合せ】景観課（☎0742・34・5209）



小学校入学前等の 教育相談

来年少学校に入学する子どものことなどで心配事がある保護者への教育相談を行います。

とき：8月24日(水)・25日(木) ▼と

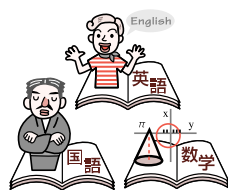
ころ：教育センター(三条本町) ▼と

内容：見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、発達が気になる、言葉がはつきりしない、まわりの子どもとのかわりが持たにくいなど特別な支援を必要とする子どもたちについて ▼申込：7月15日までに幼稚園、保育園を通じてか、教育相談課（☎0742・93・8197）へ。相談時間は後日連絡します。

教科書展示会

来年度から中学校で使用する教科書を閲覧できます。

とき・ところ：



① 6月22日(水)～7月5日(火)（6月27日・30日、7月4日を除く）・中央図書館（東寺林町）② 7月6日(水)～12日(火)（11日を除く）・北部図書館（右京一丁目）③ 7月13日(水)～20日(水)（18日・19日を除く）・西部図書館（鶴舞西町）。いずれも開館時間内（最終日は午後2時まで） ▼その他：各会場へは公共交通機関をご利用ください ▼問合せ：学校教育課（☎0742・34・4763）

ファミリー・サポート・センター 会員説明会・講習会

依頼会員：おおむね3か月～小学6年生の子がいる人

援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会
 とき：① 6月17日(金)午前10時～正午 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼対象：依頼・援助・両方会員

◆講習会
 とき：6月23日(木)午前9時半～午後4時 ▼ところ：保健所・教育総合センター（三条本町） ▼対象：援助・両方会員 ▼内容：子どもの成長・発達・生活・接し方、緊急時対策（病気・けが・応急処置）、援助会員の心構え

【その他】会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要
 【申込】同センター（☎0742・34・3305）へ。託児（就学前、説明会のみ）希望は1週間前まで。

若者就労支援のための キャリアアカウンセリング

とき：6月21日(火)～来年3月の毎月第3火曜日、午後1時～5時。1人1時間以内。要予約 ▼ところ：市役所 ▼内容：キャリアアコンサルタントによる就職相談など ▼定員

6月は「環境月間」

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。また、6月の1か月を「環境月間」としています。

～地球温暖化防止のために～

地球温暖化の原因である二酸化炭素などの温室効果ガスは、みなさんの家庭のさまざまなところから出ています。



奈良市が世界に誇る歴史的文化遗产や豊かな自然を守り、将来の子どもたちに引き継いでいくため、私たち一人ひとりが身の回りのできることから、二酸化炭素の排出を減らすエコライフを心がけましょう。

～チャレンジ25キャンペーン～

環境省では、家庭やオフィスなどで実践できる二酸化炭素排出削減に向けた具体的な行動として「25のアクション」を提案しています。

特設サイト：

<http://www.challenge25.go.jp/index.html>

～あなたもできることからチャレンジしてみませんか～

- 節水を心がけましょう
- バス、電車、自転車などを利用しましょう
- エコドライブを実践しましょう
- マイバッグ・マイボトルを持ち歩きましょう
- エコクッキングを実践しましょう
- 家電や車を買替える時は、省エネタイプ家電やエコカーを選びましょう
- 地産地消を心がけましょう

◇市役所で「エコスタイル」を実施しています

省エネルギーによる地球温暖化対策のため、10月末まで全職場で「エコスタイル」に取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いします。

【期 間】10月31日(月)まで

【適正冷房を推進します】

市の施設では、冷房の目安を概ね28℃とし、ホール等の公共施設では、冷房が過度にならないよう調整します。

【軽装で勤務します】

職員は暑さをしのぎやすい軽装（ノー上着・ノーネクタイ等）で勤務します。



【問合せ】環境政策課

☎0742-34-4591



月ヶ瀬福祉センター

〒630-2302 月ヶ瀬尾山一丁目二四
☎0742-34-4741 FAX 0742-34-4741

福祉の相談窓口につきがせ

電話、FAX、面談（要予約）で受け付けます。

ボランティア相談：毎月第1火・土曜日

障がい福祉相談：毎月第2火・土曜日

介護相談：毎月第3火・土曜日

子育て相談：毎月第4火・土曜日

【時間】午後2時～4時



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎FAX 0742-21-2613

ボランティアサロン

ボランティア活動に関心のある人や活動中の人など、どなたでも気軽に集えるサロンを開催

とき：①6月11日(土)②7月9日(土)

午前10時～正午

内容：①ものづくり体験「七夕飾りをつくりましょ

う」②視覚障がい者の理解「盲導犬に触れてみよう」

◆護身術体験講座

とき：6月26日(日)午後1時～2時半

内容：地域の見守り活動等をする際に、自身の安全も確保できる

技術を学ぶ

申込：6月20日まで

に同センターへ



青山プール

アルバイトを募集

期間：7月21日(木)～8月30日(火)

毎週水曜日は休み

勤務時間：午前8時半～午後5時

ところ：青山プール(青山三丁目)

募集人員：監視員10人(18歳以上40歳以下。高校生を除く)、看護師(要免許)2人

賃金(1日あたり)：監視員Ⅱ6千800円、看護師Ⅱ1万2千円

申込：履歴書に写真を貼り、6月10日までに(財)市スポーツ振興事業団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目五

一)へ。書類審査のうえ、説明会・水上安全講習会受講後に採用を決定

します

問合せ：鴻ノ池陸上競技場内事務所

(☎0742-22-0001)



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西一丁目三八一
☎0742-21-3111

◆市民考古学講座

とき：7月13日(水)～来年3月7日(水)の毎月1～2回。13回

ところ：同センターほか

内容：市文化財専門職員による講座・実習を通じて考古学の基礎を学び、支援ボラン

ティア活動に必要な知識と技術を身につける。屋外活動作業あり

定員：全回出席でき、考古学や文化財、同センターの支援ボランティア活動

に関心のある18歳以上25人

申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6

月17日必着で同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

不空羅索観音坐像の 定期公開を再開

応現寺(東鳴川町)の重要文化財「木造不空羅索観音坐像」の定期一般公開(毎月第1日曜日)を8月から再開します。

【問合せ】文化財課 (☎ 0742・34・5369)

県高齢者美術展 出品作品を募集

8月26日(金)31日(水)に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集します。



資格：平成23年4月1日時点で満60歳以上のアマチュア
▼種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真。1種目につき1人1点。未発表のものに限る ▼費用：1点千円(振込手数料を除く) ▼振込先：「(財)健やか奈良支援財団」①南都銀行神宮前支店(普通)0402853②ゆうちょ銀行振替口座00930・6・317982 ▼申込：出品料を①か②に振り込み、長寿福祉課、出張所、連絡所、行政センターに備え付けの用紙に振込受付書等を添付して、6月24日までに申し込んでください。作品の搬入などは8月初旬頃に連絡 ▼問合せ：長寿福祉課 (☎ 0742・34・5439)

総合福祉センター パソコン入門教室

〒631-0801 左京五丁目二-1
☎ 0742-710700 FAX 0742-710733

◆パソコン入門教室

とき：7月7日～15日の木・金曜日、午前10時10分～午後零時10分 ▼定員：パソコン操作に興味のある障がい者10人 ▼費用：約千円 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、6月26日必着で同センターへ。多い場合は同センターのパソコン講座の未受講者を優先し、6月28日午前10時から公開抽選(結果は別途通知)

西福祉センター ロビーコンサート

〒631-0242 百楽園二丁目九-1-3
☎ 0742-414135 FAX 0742-414135

◆ロビーコンサート

とき：6月21日(火)正午～午後1時 ▼出演：琴親会(大正琴) ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆健康講座「食の話と体操」

とき：6月30日(木)午後1時半～3時 ▼内容：管理栄養士の野々村瑞穂さんによる高齢者の食事や調理法、食材についての講話と健康トレナーによる手拭い体操 ▼対象：60歳以上の100人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて6月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選

戦場カメラマン 渡部陽一さんの講演

～「人権ふれあいのつどい」～

7月は「差別をなくす強調月間」です。暮らしの中に人権を根づかせ「人権文化の創造」をめざして開催します。

【とき】7月9日(土) 午後1時半～3時20分

【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

【内容】戦場カメラマンの渡部陽一さんの話、人権啓発パネル展

【定員】300人

【申込】往復はがき、Eメールに催し名、住所、氏名、電話番号、参加人数、手話・要約筆記希望者はその旨を書いて、6月30日必着で人権政策課へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選 ※来場は公共交通機関をご利用ください。



渡部陽一さんのプロフィール

1972年静岡県富士市生まれ。学生時代から世界の紛争地域で取材を始め、130か国以上を訪れる。戦場カメラマンとして、世界中の戦場や被災地を飛び回り、そこで生活する人々の絆、愛の深さ、命の大切さ、生きることのすばらしさなど「ありのままの表情や生の声」を写真や講演で伝えている。

【問合せ】人権政策課 人権啓発係
〒630-8106 佐保台西町 114-3
☎ 0742-72-1510
Eメール：jinkenseisaku@city.nara.lg.jp

なら燈花会 灯人サポーター募集

なら燈花会を自分たちの手で！

～夏の思い出をつくりませんか？～

8月5日(金)～14日(日)の午後7時～9時45分に奈良公園内の会場を中心に開催する「なら燈花会」で、主にろうそくの点灯準備から消灯までの作業を手伝ってもらえるボランティアを募集します。

【とき】期間中の午後5時頃～10時15分頃で希望する日。何日でも可

※午後7時半からの参加も可

【定員】各日300人。16歳未満の人は保護者同伴

【申込】はがきに希望日と受付時間(午後5時か7時半)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月20日必着で「なら燈花会の会」事務局 しみんだより係(〒630-8244 三条町547)へ。FAX(☎ 0742-21-7520)、ホームページ、携帯サイトも可

ホームページ：<http://www.toukae.jp/>

携帯サイト：<http://www.toukae-sp.com/i/>

【その他】交通費は自己負担。

午後5時受付の人には軽食を用意します。

【問合せ】同事務局 ☎ 0742-21-7515
Eメール：info@toukae.jp
※午前10時～午後4時。土・日・祝日を除く
サポーター専用ダイヤル ☎ 090-4278-0039

市幼保再編検討委員を募集

幼稚園と保育所の今後のあり方・運営等について検討する「市幼保再編検討委員会」の委員を募集します。

【定員】

20歳以上で幼稚園・保育所運営に関心があり、市民参画に熱意のある人2人。在勤も可

【任期】委嘱日～来年3月31日

【募集要項・応募用紙】

6月1日(木)から子ども政策課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

【応募方法】

応募用紙に必要事項を書いて、小論文「幼保一体化の効果について」(約1,200字)を添えて、6月10日(消印有効)までに子ども政策課へ。

【審査】小論文、面接(6月下旬予定)

【その他】

募集要項をよく読んで応募してください。選考結果は6月下旬に通知しますが、応募書類は返却しません。

【問合せ】子ども政策課

☎0742-34-4792



光化学スモッグが発生しやすい季節になりました

工場、事業場や自動車から排出される化学物質と太陽光線との反応で作られる「光化学オキシダント」の濃度が高くなると、空に白いモヤがかかったような「光化学スモッグ」という現象が起きます。「光化学オキシダント」の濃度に応じ、予報、注意報等が発令されますが、その場合はできるだけ屋外での運動を避けてください。また、目がチカチカする、のどが痛む等の症状が出た場合は、洗眼やうがいをしてください。

9月末日まで光化学スモッグによる健康被害を防止するため、市ホームページ等で案内しています。

環境省ホームページ「そらまめ君」(<http://soramame.taiki.go.jp/>)で市内の光化学オキシダント濃度などが確認できます。また、県ホームページ「エコなら」(<http://www.eco.pref.nara.jp/>)に登録すると、注意報等の情報がメールマガジンで配信されます。

大気汚染物質の排出量を削減するため、「自動車・バイクの運転を控える」「工場・事業場の排出ガス削減」など、ご協力をお願いします。

【問合せ】環境政策課

☎0742-34-4591



北福祉センター

〒631-0805 右京区二丁目一四 北部会館2階
☎0742-711550 FAX 0742-711549

◆マンズリーステージ

～葬儀のあれこれ パート2～

とき：6月18日(土)午後1時半～3時

▼講師：NPO法人ライフデザイン研究所の佐々木悦子さん

▼定員：60歳以上の人とその家族。当日先着100人

▼申込：不要

中央図書館

〒630-8362 東寺林町三八
☎0742-212616

◆おはなしの勉強会

おはなしを覚え子どもたちに語り聞かせるための勉強会です。

◆初心者コース

とき：7月～12月の第1土曜日、

午前10時～正午
上の初心者30人
▼定員：高校生以上

◆経験者コース

とき：7月～11月の第3金曜日、12月の第2金曜日、午前10時～正午

▼定員：平成18年度～22年度の初心者コース受講者30人

【申込】往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日までに同館へ。多い場合は抽選



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町二二
☎0742-381138 FAX 0742-550600

◆女性のためのパソコン講座

◆エクセル基礎編

とき：6月22日～7月20日の毎週水曜日、午後1時半～3時半。5

回 ▼内容：エクセル2007の操作技術

▼定員：文字入力のできる女性10人

▼費用：1万円 ▼締切：6月15日

◆ワード基礎編

とき：6月20日～7月25日の毎週月曜日(7月18日を除く)、午前10

時～正午。5回 ▼内容：ワード

2007の操作技術等 ▼定員：文字入力のできる女性10人

▼費用：1万円 ▼締切：6月13日



ふれあいカーニバル

公私立保育園の5歳児が一堂に集い、お年寄りや保護者と楽しいひとときを過ごします。

とき：6月25日(土)午前10時～午後1時半

▼ところ：中央体育館 ▼申込：不要 ▼問合せ：保育課(☎0742-33-5709)

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 奈良県奈良市西七丁上四四

◆ 社交ダンス教室

① 入門教室 (未経験者対象)

② 初級教室

とき：7月16日(土)・24日(月)、8月7日(月)・13日(土)・20日(土)・28日(月)、9月4日(月)・10日(土)・18日(月)・23日(土)

例①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各10回

▼内容：①ブルース、ルンバほか ②ワルツ、チャチャほか

▼定員：各20人。在勤も可

▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

▼費用：①2千500円 ②4千円

◆ トールペイント教室

とき：6月26日(月)午前10時～正午

▼内容：クマさんと花のウェルカムプレートか花模様のコースターを制作

▼定員：15人。在勤も可

▼費用：千300円

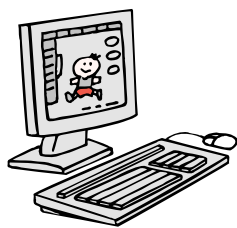
◆ パソコン入門教室 ワード

とき：6月29日～8月3日の毎週水曜日、午後6時半～8時半。6回

▼内容：ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成

◆ パソコン入門教室 エクセル

とき：7月1日～8月5日の毎週



特定動物(クマ・トラ・ワニ・ニホンザル等)を飼養する場合は許可が必要です。

【問合せ】保健所生活衛生課 (☎0742・93・8395)

金曜日、午後6時半～8時半。6回

▼内容：データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定など

【定員】初心者各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

◆ 韓国語入門教室

とき：7月5日～9月13日の原則毎週火曜日、午後6時半～8時。10回

▼定員：20人。在勤も可

▼費用：6千512円

◆ フラダンス入門教室

とき：7月5日～10月4日の原則毎週火曜日、午前10時～11時15分。12回

▼内容：フラのリズムに乗って楽しく踊る

▼定員：16人。在勤も可

▼費用：7千400円

◆ 絵画教室(水彩画)

とき：7月5日～9月13日の原則毎週火曜日、午後6時半～8時半。10回

▼定員：16人。在勤も可

▼費用：3千740円

【申込】往復はがきに教室名(社交ダンス教室は①②の別も)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆ 社交ダンス

とき：6月11日(土)・18日(土)・26日(月)・7月3日(月)・9日(土)・16日(土)・24日(月)午後1時半～4時。6月11日と7月16日は講師指導あり

▼費用：各日一人500円

▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

▼申込：不要

幼児2人同乗基準適合自転車の購入補助<前期分>

安全基準に適合した幼児2人同乗用自転車の利用を促進するため、予算の範囲内で費用の一部を補助します。



【対象者】平成23年4月1日～9月15日に幼児2人同乗基準適合自転車を自ら使用する目的で購入し、次の要件をすべて満たす人

- ① 市内に住所があり、居住している人
- ② 市税の滞納がない人
- ③ 自転車の購入時に自らが養育する6歳未満の子どもが2人以上いる人
- ④ 本人が同一世帯の人が幼児2人同乗基準適合自転車購入補助金を受けていない人

【対象経費】

- ・ 幼児2人同乗基準適合自転車(幼児用座席を2つ備えたもの。中古品・転売品は対象外)
- ・ 上記自転車と同時に購入した幼児用ヘルメット

【補助額】対象経費から30,000円を減じた額(100円未満切り捨て)。限度額は40,000円



補助の対象になる自転車には、このマークが付いています。

【必要書類】

- ・ 住民票(世帯全員の記載のあるもの、申請の3か月以内に発行のもの)
- ・ 平成22年度分の市町村民税の納税証明書か非課税証明書(申請の3か月以内に発行のもの)
- ・ 領収書(申請者の氏名と購入品目(適合自転車・幼児用座席)の名称が明記されているもの)
※ 対象経費のすべての領収書を添付
- ・ 製造メーカーの保証書の写し(車名、型番、製造番号、保証期間、申請者の氏名・住所等が明記され、購入先が分かるもの)

【申込】子ども育成課、出張所、行政センターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて、6月1日～9月30日に子ども育成課へ。送付不可。多い場合は抽選

【その他】9月16日以降の購入分は後期分として受付を行います。9月15日までに購入した人は後期分に申請できません。

【問合せ】子ども育成課 (☎0742-34-5042)

奈良まちなか市場

～街の商い繁盛プロジェクト事業～

【と き】7月2日(土)・3日(日)午前 11 時～午後6時
(3日は5時まで)

【ところ】奈良マーチャントシードセンター
(もちいどのセンター街内)

※来場は公共交通機関をご利用ください。

【内 容】清酒発祥の地といわれる奈良のおいしい地酒
の試飲と販売

【問合せ】商工労政課

(☎0742-34-4741)

ならまち いきいき朝市

毎月第4日曜日に開催

【と き】6月26日(日)、7月24日(日)、8月28日(日)
午前8時～11時

【ところ】ならまちセンター前広場(東寺林町)

【内 容】市内(都祁・水間・田原・杣ノ川ほか)の新鮮
な農産物の即売、実演販売、手作りパンやク
ラフト作品の販売、野遊びなどの体験コーナー

【問合せ】ならまちセンター

(☎0742-27-1151)



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一丁目
8346-2177・0033

子ども工芸教室 陶芸

とき：7月16日(土)・17日(日)のいづ

れか①午前10時～正午②午後2時～

4時 ▼定員：①小学1～3年生25
人②小学4～6年生25人。①は保護

者同伴。兄弟で申込の場合は①②ど

ちらでも可 ▼内容：茶わん、湯飲

み、貯金箱などの制作 ▼費用：千

円 ▼申込：往復はがきに教室名、

住所、氏名、学年、年齢、電話番号、

保護者名、希望日、①②の別を書いて、

6月20日必着で同館へ。1枚に

1人限り。多い場合は抽選

◆臨時休館のお知らせ

常設展示室の作品入替等のため、



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五〇一
FAX 0742-193100・029

そば打ち&蛸がり

とき：6月11日(土)午後3時～8時

半 ▼内容：そば打ち体験と白砂川

で蛸がり ▼定員：親子50人。小学

生以上は個人参加も可 ▼費用：千

円 ▼申込：電話かFAX・Eメー

ル(chiki-manabi@kenjp)に住所、

氏名、年齢、性別、電話番号、学校

園名、学年、保護者名を書いて、6

月5日までに同センターへ。多い場

合は抽選

6月6日(月)～13日(月)は休館します。
6月14日(火)から「現代創作展」を開
催します(月曜休館)。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎・FAX 0742-113511・1106

防災クイズ大会

親子で防災クイズにチャレンジ!

とき：7月10日(日)午後1時～4

時 ▼内容：防災クイズ(ペーパー

クイズ、救急くんを探せ、防災スー

パー×クイズ)、各種防災体験(消

火・煙避難・台風・地震体験)、防

災アニメ上映 ▼定員：園児・小学

生と保護者50人 ▼申込：往復はが

き、FAX、Eメール(nara-bc-781@

7don.jp)に住所、全員の氏名・

年齢、電話・FAX番号を書いて、

6月30日までに同センターへ。多い

場合は抽選

◆子どもの救急講座

とき：6月26日(日)午前10時～11時

半 ▼内容：乳幼児に多いケガの処

置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺

蘇生法等 ▼定員：乳幼児のいる家

族・出産予定の家族10組

応急手当普及講習

とき：6月8日(水)・26日(日)、7月

13日(水)・24日(日)午後1時～4時 ▼

内容：心肺蘇生法、自動体外式除細

動器(AED)の使用法等 ▼定員

：中学生以上各20人

【申込】電話で開催日の前日までに

同センターへ。



北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京二丁目一四
☎0742-1171・1174・1175・1176

絵画講習会「花を描く」

とき：7月10日(日)午前10時～午後

4時 ▼内容：アクリル、水彩絵の

具で下地を作り描く ▼講師：一水

会の岡崎浩さん ▼定員：高校生以

上24人 ▼締切：6月26日

◆夏休み子ども花育講座

とき：7月30日(土)①幼児の部(4・

5歳児) ②午後2時～3時10分③小

学校低学年の部(1・2年生) ④小

午後3時半～4時40分 ▼内容：

「私の大好きなもの」をイメージし

て花を挿し、作品への思いを共感

する ▼講師：NPO法人日本フ

ラワーセラピスト協会の岸田周子

さん ▼定員：各20人。保護者同

伴 ▼締切：7月2日

【費用】各千円

【申込】往復はがきに講座名、住所、

氏名、年齢、電話番号、子ども花

育講座は①②の別と保護者名を書い

て、各締切日必着で同ホールへ。多

い場合は抽選



- ◆**剣道教室（小学生の部）**
とき：7月1日(金)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：6千円
- ◆**剣道教室（親子体験の部）**
とき：7月9日(土)から第2・4土曜日の午前9時～10時 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円
- ◆**剣道教室（中学生以上の部）**
とき：7月1日(金)から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円
- ◆**柔道教室（小学生の部）**



武道・坐禅教室

- とき：7月2日(土)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生2年生以上15人 ▼費用：4千500円
- ◆**柔道教室（親子体験の部）**
とき：7月14日(木)から第2・3木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円
- ◆**柔道教室（中学生以上の部）**
とき：7月2日(土)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上～35歳15人 ▼費用：4千500円
- ◆**なぎなた教室**
とき：7月2日(土)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円
- ◆**やり教室（宝蔵院流）**
とき：7月2日(土)から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人 ▼費用：6千円
- ◆**弓道教室**
とき：7月2日(土)から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円
- ◆**坐禅教室**
とき：7月3日(日)から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円
- 【期間】3か月
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学年・学年も）、性別、電話番号を書いて、6月14日必着で市武道振興会（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六十三 中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選

市民体育大会 夏季大会 「水泳競技会」



【とき】7月17日(日) 午前9時開会式
【ところ】西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(中町)
【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可

- 中学・高校男子**…自由形 100 m・400 m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m・200 m、個人メドレー 200 m、リレー・メドレー 400 m
- 中学・高校女子**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m・200 m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー 200 m
- 30歳未満男子**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m、個人メドレー 200 m
- 30歳未満女子**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 50 m、個人メドレー 200 m
- 30歳以上40歳未満男子**…自由形・平泳ぎ 100 m、背泳ぎ・バタフライ 50 m
- 30歳以上40歳未満女子**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 50 m
- 40・50・60・70・80歳以上の男女**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 25 m・50 m
- 一般男子・女子**…リレー・メドレーリレー 200 m

【出場制限】リレー・メドレーリレーを除き、1人1種目。団体からの出場は1種目2人以内（リレー・メドレーリレーを除く）とし、超える場合は個人参加。各種リレーは1団体1組

【申込】スポーツ振興課備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、6月23日必着で同課へ。個人の場合は、はがきも可（住所、氏名、年齢（大会当日の満年齢。中・高校生は学年）、性別、電話番号、勤務先名・学校名とその住所・電話番号、出場種目、種別、エントリータイムを記入）

【問合せ】市水泳連盟の上阪さん

☎090-8369-1151

※当日は同プールの一般利用はできません。

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで）を書いて、6月13日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

部	成人				園児				園児・小学生				小学生			
コース	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース 30人				4・5歳児 各コース 40人				4・5歳児と 小学生 各コース 40人				小学生 各コース 40人			
期間・費用	○月曜日コース…9/5～12/12（13回）16,380円 ○火曜日コース…9/6～12/13（13回）16,380円 ○木曜日コース…9/1～12/15（14回）17,640円 ○金曜日コース…9/2～12/9（13回）16,380円															

水泳教室



西部生涯スポーツセンター屋内温水プール
〒631-0052 中町四八六〇
☎074-271151

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は中央武道場（☎0742・261060）。柔道・弓道教室は中央第二武道場（☎0742・276163）



ファミリーキャンプ

とき：7月2日(土)午後1時40分
～3日(日)午後3時20分。1泊2日
(小雨決行) ▼ところ：市青少年野
外活動センター(阪原町)。現地集
合・解散 ▼内容：野外炊事、キャ
ンプファイヤーと星の観察、自然観
察ハイキング、川の生き物の観察な
ど ▼費用：3千500円。小学生以下
は2千500円 ▼定員：親と子(5歳
以上) 30組100人 ▼申込：往復はが
きに全員の氏名、年齢、性別、住所、



■ 昨年度はごみの収集中に3件の火災が発生しました ■

火災の原因となるカートリッジ式ガスボンベ、スプレーの缶は、風通しが良い場所で穴を開け、中身を空にしてから、それぞれの分別のとおり排出してください。

【再生資源の収集日に収集するもの】

カートリッジ式ガスボンベ、ヘアースプレーの缶

【燃やせないごみの収集日に収集するもの】

殺虫剤・整髪ムース・塗料・潤滑油などのスプレー缶

【問合せ】収集課 (☎ 0742 - 71 - 3012)



6月 燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

16日(木)

月・木曜の収集地域

17日(金)



【問合せ】収集課 (☎ 0742 - 71 - 3012)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。



ならやま屋内温水プール

〒631-0001 左京区五丁目二丁目
☎ 0742-71-0770 FAX 0742-71-0773

ならやま水泳教室

◆小学生の部

とき：7月6日～9月14日の毎週

水曜日、午後3時20分～4時15分。

10回 ▼定員：小学4～6年生10人

◆女性の部

とき：7月6日～9月14日の毎週

水曜日①午後1時～2時②午後2時

10分～3時10分。各10回 ▼定員：

18歳以上の女性①14人②15人

電話番号を書いて、6月17日までに

市野外活動協会の池西正治さん(〒

639-1054 大和郡山市新町三〇五一〇

☎ 0743・52・3769)へ。電話

は午後7時以降。多い場合は抽選

グラウンド・ゴルフ
ふれあい大会

とき：7月3日(日)午前9時～11時半。雨天中止(当日午前8時半に決定) ▼ところ：西部球技場(丸山一丁目) ▼定員：50人(小学生以下は保護者同伴) ▼費用：100円 ▼申込：電話かFAX(全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で6月26日までに西部生涯スポーツセンター(☎・FAX 0742・52・0100)へ。多い場合は抽選。定員に満たない場合は当日参加可 ▼その他：用具のある人は持参

◆臨時休館のお知らせ
館内清掃、整備のため6月27日(月)30日(木)は休館します。



南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町四六七一
☎ FAX 0742-216-7702

◆バドミントン ふれあい広場

とき：7月10日(日)午前9時～正



【費用】各5千500円

【申込】往復はがきに教室名、住所

氏名(ふりがな)、年齢(小学生の

部は学年も)、電話番号、女性の部

は①②の別を書いて、6月8日必着

で同プールへ。多い場合は抽選。受

講者は健康診断書を提出

午 ▼定員：20人
(小学生以下は保護者同伴) ▼費用：200円 ▼申込：電話かFAX(全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)で7月3日までに同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：体育館シューズを使用してください。ラケット・シヤトルの貸出あり。



善意銀行

(敬称略)

谷村光洋(北之庄町)おもちゃ
イタリアンレストランかくれん
ぼ 1万円 ▼吉岡耕蔵(山陵町)
1万円 ▼廣田久義(山陵町) 5千
円
指定寄付
ボランティアグループウインドウズ
3万円 ▼上田修(都祁小山戸
町) 10万円

平成 22 年度の寄付

【寄付金】 6,048,896 円
〈内訳〉 一般 3,562,486 円
払出先指定 2,486,410 円
【寄付物品】 20 件

みなさんからの善意の寄付は社会福祉の推進のため、地区社会福祉協議会、福祉団体などへの支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう有効に活用しました。ありがとうございました。

国民健康保険料の算定方式が決定

(医療分・支援金分・介護納付金分)

	医療給付費分保険料 (医療分)	後期高齢者支援金分保険料 (支援金分)	介護納付金分保険料 (40歳～65歳未満の人が対象) (介護納付金分)
所得割	①所得割賦課標準額 × 8.2 / 100	①所得割賦課標準額 × 2 / 100	①所得割賦課標準額 × 2 / 100
均等割	②被保険者 1 人あたり 26,400 円	②被保険者 1 人あたり 7,200 円	②被保険者 1 人あたり 16,200 円
平等割	③ 1 世帯あたり 24,600 円	③ 1 世帯あたり 6,000 円	なし
保険料	①+②+③	①+②+③	①+②
限度額	50 万円	13 万円	10 万円

※所得割賦課標準額＝前年中の総所得金額等－33万円（市・県民税基礎控除額）

◆軽減措置

低所得世帯には均等割と平等割の減額措置（7割・5割・2割）が適用されます。

◆年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

◆年度途中で 40 歳に到達する人と

65 歳に到達する人の介護納付金分保険料

平成 23 年 4 月以降に 40 歳に到達する人は、40 歳に到達する月（1 日が誕生日の人はその前月分）から保険料がかかります。

平成 23 年 6 月 2 日以降に 40 歳に到達する人は、40 歳に到達した翌月に介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知します。

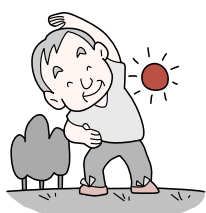
平成 23 年 4 月以降に 65 歳に到達する人は、65 歳到達月の前月分（1 日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料がかかります。なお、65 歳到達後の介護保険料は介護福祉課から通知します。

◆年度途中で 75 歳に到達する人の保険料

(医療分、支援金分)

年度途中で 75 歳（後期高齢者医療制度）に到達する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75 歳到達後は後期高齢者医療制度へ移行しますので、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知します。

なお、2 人以上の国保加入世帯で 75 歳に到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月分までの分を計算して、他の人の保険料と合わせ、毎納期別に分割して納付してもらいます。



◆会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラなどの非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の給与所得を 30% に軽減して保険料を計算します。

軽減期間は、離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までです。

【対象者】 次の条件をすべて満たしている人

- ①離職時の年齢が満 65 歳未満(雇用保険の受給資格者)
- ②離職の理由が次のいずれか

(雇用保険受給資格者証を提示してもらいます)

●特定受給資格者

(倒産、解雇等の事業主都合による離職)

●特定理由離職者(雇止めなどによる離職)

◆納付方法

医療分・支援金分・介護納付金分をあわせて国民健康保険料として 1 枚の納付書で納めてもらいます。納付書は 6 月末から翌年 3 月末までの 10 回に分割して、6 月中旬に送付します。



なお、世帯主が国民健康保険被保険者で、世帯の国民健康保険加入者全員が 65 歳～74 歳の場合、納付の方法は「特別徴収(年金天引き)」か「普通徴収」となります。対象者には事前に選択の通知をします。年金額が年間 18 万円以下の人は天引きしません。

◆納付場所

国保年金課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンター、銀行等の金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替も利用できます。

【問合せ】 国保年金課 (☎0742-34-4991)

65歳以上の方の 平成23年度介護保険料

※介護保険料決定通知書は6月中に送付します。

保険料 所得段階区分	対象者	基準額に 対する割合	平成23年度 保険料
第1段階	生活保護を受けている人 世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	基準額 × 0.45	21,200 円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額 × 0.45	21,200 円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第1段階・第2段階に該当しない人	基準額 × 0.7	32,900 円
第4段階 の1	本人が市町村民税非課税で、公的年金等収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人(同一世帯に課税されている人がいる)	基準額 × 0.9	42,300 円
第4段階 の2	本人が市町村民税非課税で、第4段階の1に該当しない人(同一世帯に課税されている人がいる)	基準額	47,100 円
第5段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が125万円未満の人	基準額 × 1.15	54,100 円
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が200万円未満の人	基準額 × 1.25	58,800 円
第7段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が400万円未満の人	基準額 × 1.5	70,600 円
第8段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円未満の人	基準額 × 1.75	82,300 円
第9段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円以上の人	基準額 × 2.0	94,100 円

※特別徴収(年金天引き)の人は、前年の所得が確定するまでは、仮算定した保険料を4月・6月から徴収しています。

【合計所得金額とは】

所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費などを差し引いて算出します。例えば、公的年金等収入(障害年金、遺族年金等は含みません)の場合は、年金収入額ではなく、公的年金等控除額を差し引いた額で、医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

【老齢福祉年金とは】

明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給される年金です。



【問合せ】介護福祉課 (☎0742-34-5422)

長寿(後期高齢者)医療制度

限度額適用・標準負担額減額認定証 (市町村民税非課税世帯の人のみ)

～入院時の医療費・食事代が軽減されます～

市町村民税非課税世帯に属する人は、申請すると入院時の一部負担金や食事代を減額できる限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

この認定証を入院の際に医療機関に提示すると、次の金額で利用できます。

所得区分	一部負担金(月額)	食事代(一食あたり)
区分Ⅱ	24,600 円	210 円
区分Ⅰ	15,000 円	100 円

区分Ⅱ：世帯員全員が市町村民税非課税の人

区分Ⅰ：世帯員全員が市町村民税非課税で一定基準以下の人
(例：年金収入80万円以下のみの人等)

【申請に必要なもの】被保険者証、印鑑

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

平成22年度中(平成23年7月末有効期限)の限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けている人で、平成23年度も非課税世帯に属することが確認できる人は申請不要です。7月末に福祉医療課から新しい証を送付します。

※税法上の扶養家族に属する人、障害・遺族年金のみを受給している人等は確認できませんので申請してください。

【問合せ】福祉医療課 (☎0742-34-4754)

産業廃棄物関連のお知らせ

～各種届出・報告書の提出期限は6月30日まで～

電子申請での提出も可能です（産業廃棄物の自社保管に関する届出を除く）。各種届出、報告書の用紙はホームページ（<http://www.city.nara.nara.jp>）にも掲載

産業廃棄物多量排出事業者のみなさんへ

●処理計画書・実施状況報告書

廃棄物処理法と「市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と本年度の処理計画書を市長あてに提出してください。

※今年度から報告書の様式が変わります。

＜多量排出事業者とは＞

次の①～④で一つでも該当すれば多量排出事業者となります。

- ①前年度の産業廃棄物の総排出量が500トン以上の事業場を市内に有するもの
 - ②資本金が4千万円以上の建設業者で、市内で工事を行うもの
 - ③前年度の特別管理産業廃棄物の総発生量が50トン以上の事業場を市内に有するもの
 - ④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの
- ※昨年度新たに多量排出事業者となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。

ポリ塩化ビフェニル（PCB） 廃棄物の保管

●保管状況等の届出

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき、PCB廃棄物を保管する市内の事業者は、その保管状況等を市長あてに届け出てください。

産業廃棄物・特別管理産業廃棄物 排出事業者（産業廃棄物中間 処理業者を含む）のみなさんへ

●産業廃棄物管理票交付等状況報告書

廃棄物処理法に基づき、前年度の産業廃棄物・特別管理産業廃棄物の管理票（マニフェスト）交付等状況報告書を市長あてに提出してください。対象は平成22年4月1日～23年3月31日の交付状況です。ただし、電子マニフェストを活用している事業者は提出不要です。

建設工事に伴い生じる産業廃棄物 の排出事業者のみなさんへ

●産業廃棄物の自社保管に関する 届出制の創設

平成23年4月1日施行の「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の改正で、今年度以降、排出事業者は、建設工事に伴い生じる産業廃棄物を排出した事業場の外で自ら保管（保管の用に供される場所の面積が300㎡以上の場所で行うものに限る）しようとするときは、あらかじめ都道府県知事等へ届け出なければならぬこととなりました。

該当する事業者は保管状況等の届出を市長あてに提出してください。
※平成23年4月1日以前に行われている保管は、6月30日までに届け出てください。

遊休土地の活用を考えている 土地所有者はご注意ください

建設資材置き場や残土仮置き場を使用すると称して賃借契約を結び、解体工事等による建設廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しております。

最悪の場合、土地所有者が自ら適正処理を行うこととなりますのでご注意ください。



【問合せ】

産業廃棄物対策課
(☎0742・34・4592)

「野焼き」は法律で禁止されています ～環境保全と安心・快適なまちづくりのために～

「野焼き」は、一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。建設廃材等の廃棄物を野焼きすると、法律により罰せられます。また、法律で定められた設備がない簡易な焼却炉で焼却することも、野焼きをしていると見なされます。

その他、例外とされている焼却であっても、周辺住民に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」などの被害を及ぼすことがありますので、家庭ごみは適正に分別し、決められた収集日に出してください。

なお、家庭でせん定した枝木は環境清美センターに自己搬入するか、「大型ごみ」として申し込んでください。

●市収集地域

☎0742-71-9011

●清美公社収集地域

☎0742-33-8782

＜野焼きとは＞

法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為で、地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶での焼却、ブロックで囲んだ中での焼却等をいいます。

【問合せ】

- ・一般廃棄物（家庭ごみ・せん定した枝木等）の野焼き
…企画総務課（☎0742-71-3001）
- ・産業廃棄物（建設廃材等）の野焼き
…産業廃棄物対策課（☎0742-34-4592）



◆奈良文化財講座

—あなたのもっと知りたい「やまと」—

とき…①6月21日(火)②7月19日(火) 午前10時～11時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…①国立歴史民俗博物館名誉教授の白石太一郎さん「牽牛子塚古墳—なぜ八角墳なのか—」②県立図書情報館長の千田稔さん「斉明天皇」 ▶費用…各500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の八代さん(☎0742-51-4847)

◆盲導犬・介助犬貸与希望者を募集

対象…盲導犬=重度の視覚障がい者 介助犬=肢体不自由により日常生活に著しい支障がある身体障がい者。いずれも諸条件があるため、事前にお問い合わせください ▶締切…7月1日 ▶問合せ…障がい福祉課(☎0742-34-4593)

◆中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集

対象…在宅の重度視覚障がい者 ▶内容…歩行訓練、コミュニケーション訓練等の生活訓練 ▶締切…6月24日 ▶問合せ…障がい福祉課(☎0742-34-4593)

◆柳生の里写真コンクール作品募集

締切…来年1月31日(火) ▶内容…柳生の自然や行事を撮影したもの ▶応募資格…アマチュアカメラマン(カラープリント四つ切り以上、A4サイズ・組写真可) ▶応募点数…1人1点 ▶問合せ…柳生観光協会(☎0742-94-0002)

◆県内高校に通う留学生のホストファミリー募集

期間…8月末～約5か月間か約10か月間 ▶問合せ…財A F S日本協会奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

◆音楽の祭日 in 奈良 2011

とき…6月19日(日)～21日(火) ▶ところ…奈良国立博物館、春日大社、県立図書情報館ほか ▶内容…学生、プロの音楽家のクラシック・ジャズ・ポップス等のライブコンサート ▶問合せ…NPO法人京都・奈良E U協会(☎070-5072-4862)

◆不法滞在・不法就労防止等にご協力ください

外国人が観光等の名目で来日し、許可を受けずに働き、滞在期間を過ぎた後も不法に滞在し続ける事例が全国的に見られます。そのため不法滞在している外国人や、就労が認められない外国人を雇用する事業主の取り締まりを強化しています。

来日外国人を雇用する場合は、旅券等で在留資格や在留期間を確認し、適法に働くことができるかを確認してください。

【問合せ】奈良警察署(☎0742-33-0110)、奈良西警察署(☎0742-49-0110)、天理警察署(☎0743-62-0110)、最寄りの交番・駐在所

◆不動産無料相談会

とき…6月12日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効利用、借地借家、資産税務、相続と贈与・売買など ▶問合せ…NPO法人県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7443)

◆ユースホステル協会奈良市支部主催事業

●サマーファミリーキャンプ

とき…7月23日(土)～24日(日)1泊2日 ▶ところ…市青少年野外活動センター(阪原町) ▶内容…ダッチオープンで野外料理、キャンプファイヤー等 ▶費用…大人3,500円、子ども2,500円 ▶定員…40人。多い場合は抽選 ▶締切…7月9日

●ナイトウォーク

「明日香から大峠越えて宇陀路へ」 とき…7月30日(土)～31日(日) ▶コース…近鉄飛鳥駅～近鉄榛原駅 ▶費用…1,500円 ▶定員…40人。多い場合は抽選 ▶締切…7月16日 【問合せ】同支部(☎0742-22-0004、月・火・金・土の午後1時～5時)

◆多重債務無料相談

とき…6月21日(火)午前9時半～午後5時。要事前申込 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所総務課(☎0742-27-3161)

◆膠原病医療講演会・相談会

とき…6月19日(日)午後1時～4時 ▶ところ…県社会福祉総合センター(橿原市大久保町) ▶講師・演題…天理よろづ相談所病院膠原病センター長の八田和夫さん「強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎と合併症」 ▶締切…6月15日 ▶問合せ…全国膠原病友の会奈良支部の大森さん(☎0744-42-0699)

◆若者の自立のための無料相談会

とき…6月18日～来年3月17日の毎月第3土曜日、午後1時～5時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…進むべき道が見出せない、仕事をしたいが一歩踏み出せない若者の相談会。家庭訪問もあり ▶対象…本人か家族 ▶問合せ…若者サポートステーションやまと(☎0744-44-2055)

～地デジの準備はお済みですか？～

自宅のテレビ画面の確認を！

地上デジタル放送への移行まで、2か月を切りました。

アナログ放送は7月24日以降に視聴できなくなります。

- ①画面の上下が黒帯
- ②画面の右上に「アナログ」の表示
- ③画面の下にデジタル化の案内



①～③が表示されている場合は「デジサポ奈良」へすぐにご相談ください。

《地デジ臨時相談コーナー》

地上デジタル放送への移行に関し、疑問・質問にお答えします。

とき…6月15日(火)～17日(金)・23日(木)・24日(金)、7月1日(金)～8月26日(金)(土・日・祝日除く) 午前10時～午後4時半(約1時間の休憩あり) ▶ところ…市役所玄関ホール

【問合せ】総務省奈良県テレビ受信者支援センター(デジサポ奈良)

☎0742-90-2222

平日：午前9時～午後9時

土・日・祝日：

午前9時～午後6時



◆バサラ祭り「踊り隊」募集◆

あなたも仲間を募って、バサラ祭りに参加して思い出を作りませんか。

【とき】8月27日(土)・28日(日)

【対象】踊り隊(団体)

【申込】電話かホームページ掲載の申込用紙に必要事項を書いて、6月30日(消印有効)までにバサラ祭り実行委員会踊り隊担当窓口へ。FAX、Eメールも可



【問合せ】同実行委員会事務局

〒630-8033 五条三丁目10-11

☎090-9046-1999

☎0742-36-7329

URL: http://www.basaramatsuri.com

Eメール: odoritai@basaramatsuri.com

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX0742-44-0103

せいぶ市民カレッジ 奈良大学文化講座

～都の風景～ <全5回>

と き	講師・テーマ
7/2(土)	文学部文化財学科教授の塩出貴美子さん 『洛中洛外図』から「虚構の風景」
7/16(土)	文学部史学科教授の河内将芳さん 「秀吉がつくった京都の大仏」
8/6(土)	文学部国文学科教授の長坂成行さん 『太平記』と都の風景
9/10(土)	文学部史学科教授の下坂守さん 「描かれた戦国期の京都—乱世の庶民生活を中心に—」
9/17(土)	文学部文化財学科教授の東野治之さん 「熊本浄水寺の古代碑からみた都と地方」

【ところ】 学園前ホール
【時間】 10:00～11:30
【定員】 全回受講できる人300人
【締切】 6月15日

講座名	開催日・内容	締切
おとうさん ジカン ～赤ちゃん あそぼう～	パパ育児のコツを伝授! パパ座談会もあり 6/26、7/10、7/24 10:00～11:30(3) ◎0歳児と父親10組 ※母親の付き添い可。別室でママトークを開催	6/18
せいぶ子育て サークル 交流会	市西部地域での活動情報の交換会 6/29 10:00～12:00 *託児可 ◎子育てサークル・支援団体の関係者25人	6/16

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草健康ひろば ～きたまち めぐり～	ウォーキングで奈良きたまち周辺を巡る 6/25、7/23、9/24 9:30～12:00(3) ◎18歳以上30人。在勤・在学可	6/17
文月トーク ～音楽と人権～	音楽(日本民謡など)から人権について考える 7/6 10:00～12:00 ◎18歳以上70人。在勤・在学可	6/25

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX0742-62-2253

お地蔵さんからならまちを知る

奈良の各地で行われている地蔵盆や地蔵講、さまざまな種類のお地蔵さんについて学び、奈良の地蔵信仰の背景を探ってみましょう。<全3回>

と き	内 容
6/23(木)	お地蔵さんのことを知ろう!
7/23(土)	奈良の地蔵盆を知ろう!
8/23(火)	ならまちのお地蔵さんを巡ろう! ※ならまち周辺での現地学習

【時間】 14:00～16:00
【講師】 天理大学の平岡譲さん
【定員】 成人20人。在勤・在学可
【締切】 6月15日

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX0742-48-3578

花鳥画を通して～大極殿壁画秘話～

昨年開催された平城遷都1300年祭のメイン会場、平城京跡の大極殿を彩った壁画。その壁画制作に携わった画家による講演会です。

【と き】 7月21日(木) 10:00～11:30
【講師】 日本芸術院会員・日本画家の上村淳之さん
【定員】 成人60人。在勤・在学可
【締切】 7月7日



生・涯・学・習

申込方法は19ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23

☎ 0742-26-8811・FAX0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート ～マンドリン コンサート～	「マンドリンアンサンブルまほろば」による さだまささんの曲の演奏 6/25 15:00～ 15:45 ◎入場自由	申込 不要
みんな集まれ! たなばた まつり!	伝統行事「たなばた」を工作やコンサートで 楽しむ 7/2 13:00～16:00 ※コンサートは15:00～ ◎入場自由	申込 不要
古典文学 講座	文学としての「古事記」— 仁徳天皇とその子孫たち 6/28、7/26、9/27、10/25、11/29 14:00～15:30(5) ¥940円 ◎成人120人。在勤・在学可 *託児可	6/18

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 0742-26-6506・FAX0742-26-3263

奈良大学共催講座～夏の夜話2011～<全3回>

携帯電話やインターネットの発達など、新しいコミュニケーション技術が浸透し、社会のあり方が急速に変化していると言われています。「ことば」「家族」「メディア」のテーマから現代社会について考えます。

と き	講師・テーマ
7/15(金)	社会学部社会調査学科教授の元濱涼一郎さん 『ことば』とは何か
7/22(金)	社会学部社会調査学科教授の宮坂靖子さん 「草食時代」の結婚と家族関係—『イクメン』 を通してみる家族のゆくえ
7/29(金)	社会学部社会調査学科准教授の松川恭子さん 「メディア社会の中で物語を共有する新しい方 法—デジタル・ストーリーテリングの可能性」

【時間】 19:00～20:30
【定員】 成人60人。在勤・在学可
【締切】 6月30日

中世の随筆 文学に親しむ —徒然草・方丈記—	6/22、7/6、7/20、9/7、9/21、10/5 13:30～15:30(6) ◎成人80人 ¥300円 ※別途テキスト代714円要 (講師:巳野欣一さん)	6/17
------------------------------	---	------

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
知っておきたい 生活豆知識 ～パソコン活用術～	パソコンを利用してデジタルカメラの画像処理を学ぶ 6/30 9:30～11:30 ¥500円 ◎成人20人 ※Windows Vista・Office2007対応	6/18
子育てママの ひととき (前期)	子育て中の親子が気軽に参加できる集いの場 6/28、7/26、8/23、9/27 10:00～11:30 ◎0～2歳児と母親。入場自由 ¥8/23のみ300円	申込 不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見 パソコン教室	住所録、写真処理など実用的なパソコン活用講座 6/24、7/8、7/22、8/5、8/19 9:30～11:30 (5) ◎パソコン持参可の成人 10人 ¥1,000円	6/17

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
あゆつかみ に挑戦!	自然に触れながら柳生の川であゆつかみを体験する 7/17 13:30～15:30 ¥子ども1人500円 ◎小学生と保護者10組20人 ※保護者は見学	6/30

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
富雄南 フレッシュ コンサート	ピアノデュオグループによるピアノとソプラノ のパラエティに富んだコンサート 6/19 14:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要



＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
楽しく学ぼう! 親子でECO	6/25: 廃油キャンドル作り 7/16: エコ粘土の作品 8/6: 草木染 10:00～12:00 (3) ◎5歳児～小学2年生と保護者20人 ¥1人850円	6/15

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
親子で挑戦! 季節のお料理	夏にぴったり! ナンとキーマカレー 7/2 10:00～14:00 ◎小学生と保護者12組24人 ¥1組1,500円	6/21

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
いきいきライフ 「かんたん 3Dアート」	絵を重ねて立体的にするシャドーボックス作り 7/15 13:30～15:30 ◎60歳以上30人 ¥500円	6/29

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
声に出して 吟じたい 日本の詩歌	古今の詩歌を吟じ、今日から始める健康づくり 7/2、7/9、7/16 13:30～15:00 (3) ◎成人15人	6/21
赤ちゃん と楽しく 遊ぼう!!	読み聞かせや手遊び、保護者同士の交流の場 7/1 10:00～12:00 ◎0～2歳児と保護者 ※午後からフリースペース有	申込 不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

「日用雑器やエコ材を使ったミニいけ花展」
6月12日(日) 10:00～16:00

◆ 奈良市子育てスポット事業 ◆

入場自由

3月まで毎月開催しています。くわしい日程は各施設へお問合せください。 ※ 申込不要
(公民館以外で開催している子育てスポットは23ページに掲載)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX0742-26-3263

名称	概 要
おやこ ひろば	未就園児と保護者が一緒に遊べるフリースペース 原則第2・4火曜日 10:30～15:00 ◎未就園児と保護者

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX0742-43-7431

名称	概 要
とみがおか すくすくサロン	ふれあい体操やヨガなど、楽しいフリースペース 原則第2土曜日 13:30～16:30、 第4木曜 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX0742-93-0400

名称	概 要
なかよし クラブ	子育て中の親子が楽しい時間を過ごすフリースペース 原則第1・3火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX0742-62-2253

名称	概 要
子育て のんびり空間	親子でふれあう(手遊び・読み聞かせ・育児相談等) 原則第1か第3火曜日 10:00～14:00、 原則第4水曜日 13:00～16:00 ◎0～3歳児と保護者 ※子どもの飲物持参

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX0742-44-2669

名称	概 要
ぶよ☆ぶよ の会	読み聞かせや親子の交流・子育ての情報交換など 原則第1・3水曜 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX0742-48-3066

名称	概 要
富雄南 とつとつ広場	読み聞かせ・親子体操・ベビーサイン・ミニコンサート・ ミニ運動会等親子の広場 ◎0～3歳児と保護者 原則第3・4木曜日 9:30～12:30

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX0742-48-3578

名称	概 要
おやこ ふれあい ひろば	読み聞かせなど親子で楽しむフリースペース 原則第2水曜日・第4火曜日 9:00～12:00 ◎0歳～未就園児と保護者

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX0742-34-5954

名称	概 要
みあと 子育てサロン	手あそび、歌あそび、絵本の読み聞かせ、親子体操、 バルーン、ミニ運動会など 原則第3水曜日・最終火曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ～切腹～

- ① 6月12日(日) 午後2時～4時10分頃
 ② 仲代達矢熱演の作品 ◆入場自由(入場制限の場合あり)

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)

〒631-0805 右京1-1-4

HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

茂山千五郎家 狂言三昧

- ① 7月23日(土) 午後3時
 ② 「寝音曲」、「二人袴」と解説



茂山千五郎さん、茂山正邦さん、茂山茂さん、茂山逸平さん、島田洋海さん、山下守之さん

2,000円 *全席自由、未就学児入場不可

チケット 北 ◆6月4日発売

トリオ・デ・エウフォニア室内楽コンサートシリーズ「ひまわり」～青空までとどけよう～

- ① 7月24日(日) 午後2時
 ② リスト:愛の夢、ケンツビッチ:島鳥～しまんとうい～、堀江龍太郎編曲:熊蜂に追われる郵便馬車 ほか
 フルート:東美和さん、ユーフォニアム:松谷晃伸さん、ピアノ:岡野弥生さん
 一般2,000円、大学生以下1,000円、親子ペア(一般・大学生以下各1人)2,500円
 *当日各500円増
 *全席自由、未就学児入場不可

チケット 北、トリオ・デ・エウフォニア (☎ 080-3804-4480) ◆発売中

折り紙ヒコーキ制作教室 & 競技大会

- ① 8月7日(日)
 ② ①午前10時～正午:制作教室「スペースシャトルを作って飛ばそう!」
 大型折り紙ヒコーキの制作
 ②午後1時～3時:競技大会
 折り紙ヒコーキの専門家による指導と実演。様々な競技に挑戦



日本折り紙ヒコーキ協会 認定指導員
 小学生以下 ①30人②100人 *保護者同伴

①500円②300円

チケット 北 ◆6月2日発売

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)

〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>

※火曜日(6月14日は開館)、6月8日

夏休みワクワク課外授業

おおのぎ先生の工作教室「材料の特徴を生かして遊ぶ～『もどく』～」

- ① 7月21日(木)
 ② 午前10時～11時半 対象:小学3～5年生
 ③ 午後2時～3時半 対象:小学1・2年生

【持物】のり、はさみ、ものさし(10～15cm)、セロハンテープ、色鉛筆(カラーインクペンも可)

奈良女子大学附属小学校教諭の大野木位行さん

くろやなぎ先生の算数教室

算数であそぼう～数のふしぎ、形のふしぎ～

- ① 7月22日(金)
 ② 午前10時～11時半 対象:小学3・4年生
 ③ 午後2時～3時半 対象:小学5・6年生

【持物】はさみ、三角定規、コンパス

奈良女子大学附属小学校教諭の畔柳英徳さん

すぎざわ先生の科学教室 振動でピカピカ光るものを作ろう～発光ダイオードと光電池を使って～

- ① 7月25日(月)
 ② 午前10時～11時半 対象:小学3・4年生
 ③ 午後2時～3時半 対象:小学3・4年生

【持物】はさみ、ものさし(10～15cm)

奈良女子大学附属小学校教諭の杉澤学さん

各50人程度

各500円

チケット 百学 ◆6月11日発売

三原剛プロデュース オペラ「カルメン」魅力探訪講座

- ① 8月21日(日) 午後5時
 ② 「カルメン」の早分かり講座。合唱等の演奏もあり

万葉オペラ・ラボスタジオ、フレンズ、同館こどもコーラスほか

1,000円 *全席自由、5歳未満入場不可

チケット 百口学北 ◆6月4日発売



松任谷由実コンサートツアー2011 Road Show

- ① 8月13日(土) 午後6時
 ② 指定席8,400円、立見7,875円
 *3歳未満入場不可

チケット 百ひろブ

*購入枚数制限あり

◆6月25日発売

※初日特別電話あり

☎ 0570-02-9560 (Pコード127-085)

☎ 0570-084-659 (Lコード52933)

☎ 0570-03-9911

※6月18日のみ 午前9時～ 窓口のみ先行発売

※友の会特典あり



音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート

◆入場自由

- ① 6月12日(日) 午後2時
- 👤 ヴァイオリン：島崎悠気さん、音声館スタッフほか

やわらぎコンサート

◆入場自由

- ① 6月5日(日)・19日(日) 午後2時～2時45分
- ② 市内で活動するアマチュア音楽家などによるコンサート

創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

- ① 7月3日(日) ①午前11時 ②午後2時半
- ② 劇団「良弁杉」
- ③ 各90人 *5歳未満入場不可
- 👤 座席：中学生以上1,000円(当日1,200円)、小学生以下500円(当日600円)
- *65歳以上の人と障がい者のみ椅子席可
- (開演1時間前に座席指定)

🎫 音文 ◆6月1日発売

*前売券完売の場合は当日券なし

劇団「良弁杉」団員募集

- ① 毎週土曜日か日曜日
- ② 創作ミュージカル、大紙芝居、民話の語りなどの公演の役者、裏方
- 【対象】 小学生以上 *経験不問
- 👤 月1,000円
- *見学は随時受付(要申込。電話で同館へ)



ギャラリー

◆入場自由

絵てがみ教室「茂庵」 心感じる絵てがみ展

- ① 6月5日(日)～18日(土) (最終日は午後4時まで)
- ② 色鮮やかに描かれた花や果物などの絵に言葉を添えた絵てがみの作品約50点を展示

橋中初男 コルク画展「とびだせ昆虫！」

- ① 7月1日(金)～10日(日) (最終日は午後4時まで)
- ② 今にも昆虫たちがコルクから飛び出してくるような迫力ある水彩画の作品展



市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 6月17日(金) 午後零時15分
- ② ゴスペル
- 👤 市国際音楽交流協議会団体会員の「Brilliant Bloom Gospel Choir」
- ③ 文化振興課 (☎ 0742-34-4942)

(財)ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)

〒630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター3階)

HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

ならまち子ども狂言クラブ稽古生募集

狂言披露や「ならまちわらべうたフェスタ」への出演などもあります。

- ① 7月～来年3月の毎月原則第1～3水曜日 午後4時～6時。月3回
- 👤 音声館 (鳴川町)
- 👤 竹内寛さん、大藏基誠さん、増田健さん
- ③ 小・中学生約10人
- 👤 月3,000円。別途稽古用足袋・扇子代等2,000円
- 👤 電話で6月30日までに奈良篠基会代表の竹内さん (☎ 0742-45-6140) へ。多い場合は抽選

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階

HP <http://www.gakuenmaehall.com>

夏休み映画上映会「ベスト・キッド」

- ① 8月24日(水)・25日(木)
- ② ①午前10時半 ②午後2時半
- ③ 1984年の同名映画をジェイデン・スミスとジャッキー・チェン主演でリメイクしたアクションドラマ
- 👤 一般1,000円(当日1,200円)、60歳以上・中高生900円(当日1,000円)、小学生以下500円、親子ペア(保護者・小学生以下各1人)1,300円(当日1,500円)
- *全席自由
- 🎫 学、(株)奈良県映画センター (☎ 0742-23-1147)
- ◆6月11日発売



チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 📄 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- 📄 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- 📄 ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- 📄 CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約) <http://www.cnplayguide.com/>
- 📄 eイープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から

(発売初日の電話予約は午前10時から)

<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)

<イープラス> インターネットによる購入

- 📄 学 学園前ホール
- 📄 北 北部会館市民文化ホール
- 📄 美 奈良市美術館
- 📄 サ 市民サービスセンター
- 📄 な ならまちセンター
- 📄 音 音声館
- 📄 文 文化振興課
- 📄 月 月ヶ瀬行政センター
- 📄 都 都祁交流センター

※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- 👤 ところ
- ② 内容
- ♪ 曲目
- 👤 出演・出展
- ③ 定員
- 👤 費用
- 📄 休館日
- ③ 問合せ
- 🎫 チケット
- 👤 取り扱い所・申込

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3 ☎ http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

尾崎邑鵬と門人展 作品解説会

- ① 6月25日(土) 午後2時
② 同展について同館学芸員の解説(申込不要)
*同展(～7/18)の詳細は4月号に掲載
[¥] 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料



名勝大乘院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)
☎ 0742-24-0807 〒630-8301 高畑町 1083-1

庭園講座「日本庭園の現場から」

- ① 6月18日(土) 午後2時～3時半
② 庭職人の視点から日本庭園の面白さを説く
③ 依水園の修復を手がけている庭舎 MAKIOKA 代表の牧岡一生さん
④ 30人
[¥] 300円
[Ticket] 往復はがき、FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月11日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

「奈良市 市民フェスティバル」～輝く出会い 人・笑・和～出演者募集

この1年の成果を夢のステージで披露しませんか？ 初心者大歓迎！！

10月29日(土) 秋篠音楽堂 (ならファミリー6階)
①音楽部門：ピアノ、声楽、管弦打、合唱、邦楽ほか

11月12日(土) なら100年会館 (三条宮前町)
②舞踊民謡部門：日舞・新舞踊、民舞、民謡、
①・③～⑤以外

11月13日(日) なら100年会館 (三条宮前町)
③子ども部門：中学生以下、種目自由
④ダンス部門：フラダンス、フラメンコ、
創作ダンス、ヒップホップほか

⑤市民フェスティバル合奏団と共演：
歌、管弦楽器(ピアノ、ギター不可)
*事前に指定した曲目を演奏(ふるさと、
さんば、上を向いて歩こうほか)

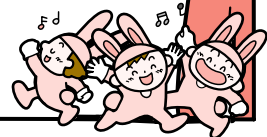
⑥ ①②各30組程度、③④各10組程度、
⑤8組程度(1組1～30人程度)
*在学・在勤も可。重複出場不可
1組10分以内(⑤は5分程度)

[¥] 1組5,000円
*会場・舞台備品使用料以外は出場者負担。出場時間、照明仕様等は運営委員会が指定。所作台は使用不可

[賞] 各部門から1～2組選出し、11月13日に最終審査を行い、賞(市長賞ほか)を授与します。また、各日「聴衆賞」を決定・授与します。

[Ticket] はがきに①～⑤の別、団体名、発表内容(バイオリン、新舞踊など)、代表者名、住所、電話番号を書いて、8月31日までになら100年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1)へ。多い場合は抽選

⑦ 市民フェスティバル運営委員会事務局(奈良交通 地域振興部)の水田さん・石川さん
☎ 0742-20-3043



水害に備えて



～今年も梅雨の季節がやってきました～

この時期は集中豪雨や長雨に注意が必要です。特に、集中豪雨は短時間のうちに狭い地域に集中して多くの雨が降るため、水害や土砂災害などの大きな被害も予想されます。

被害を最小限にするためには、一人ひとりの「水害に対する心構えや準備」が大切です。日ごろから家庭や地域ぐるみで対策を立てておきましょう。

◆普段の心がけ◆

・気象情報等に注意しましょう。

＜奈良地方気象台ホームページ＞

<http://www.jma-net.go.jp/nara/>

・停電や断水、避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておきましょう。

・家のまわりを点検し、屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁などに異常がある箇所は修理、補強などをしておきましょう。



◆災害発見時の連絡・相談先◆

電話で連絡・相談する場合は、名前、住所、電話番号もお伝えください。

●市民安全課(平日の午前8時半～午後5時15分)

☎ 0742・34・4930

●管財課 庁舎管理係(土・日・祝日と右記時間外)

☎ 0742・34・1111(代)

●消防局(24時間対応)

☎ 119、☎ 0742・35・1191



奈良市在住の概ね0歳～3歳の子とその保護者が気軽に集い、交流や情報交換、遊びや子育てに関する講習が受けられる事業を開催しています。
気軽にお立ち寄りください。

【問合せ】子ども育成課（☎0742-34-5042）

申込不要



地域子育て支援センター

専門職の相談や地域に出向いての支援も行います。

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
アイリスキッズ	三条本町 13-1 保健所・教育総合 センター2階	月～金曜日 9時～17時	0742- 33-5560
奈良	法蓮町 1368 佐保山保育園	月～土曜日 8時～17時	0742- 27-0725
中登美	中登美ヶ丘一丁目 1944-3 中登美 団地D21号館	火～土曜日 8時～17時	0742- 44-2250
ゆめの丘SAHO	鹿野園町 806 奈良佐保短期 大学3号館	月～金曜日 10時～16時	0742- 61-5130
とみお	三松三丁目 659-4	月～金曜日 10時～16時	0742- 40-2255

*いずれも祝日は休み



つどいの広場

スタッフから子育てのアドバイスが受けられます。

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
こもれび	西大寺新池町 2-33	火～土曜日	0742- 45-4410
ばらんばらん	右京一丁目3-4 すずらん館2階	月～土曜日 (木曜日を除く)	0742- 72-1941
ノル	南京終町 212-3 岡田マンション 1階	月～金曜日	0742- 24-3305
お陽さま	富雄元町一丁目 22-12 タワー ア・ラ・モード B階5号室	火～土曜日	0742- 41-5888
ぶんたん	中登美ヶ丘三丁目15-1 奈良文化女子 短期大学	月～金曜日	0742- 93-5545

*いずれも時間は10時～16時、祝日は休み



子育てスポットすくすく広場

各福祉センターで開催しています。

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ばーさん	東福祉センター (法蓮町)	火～土曜日	0742- 24-3151
こあら	西福祉センター (百楽園一丁目)	火～土曜日	0742- 41-3151
まんまる	北福祉センター (右京一丁目)	火～土曜日	0742- 71-3501
ぼっぼ	南福祉センター (南永井町)	火～土曜日	0742- 62-3730

*いずれも時間は10時～15時、祝日の翌日は休み



児童館の子育て支援事業

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
あゆみの広場	大宮児童館 (西之阪町)	毎月第1・3月曜日 (祝日は休み) 10時～11時半	0742- 27-2220



子育てスポット

地域の身近な施設で開催しています。日時変更の場合あり

*公民館の子育てスポットは19ページに掲載

名称	ところ	開催日時
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館 (平松一丁目)	原則第2水曜日 9時～12時
	伏見南幼稚園 (宝来五丁目)	原則第4水曜日 13時半～16時半
育児サロンおびとけ	帯解幼稚園 (田中町)	原則第2・4木曜日 9時～12時
子育てサロン 天使の広場	伏見幼稚園 (菅原町) (旧バンビーホーム)	原則第1・3金曜日 9時～12時
いないいないばあ	済美幼稚園 (西木辻町)	(月1～2回) 原則第1水曜日 13時～16時 原則第3月曜日 9時～12時
あい♡あい	大宮幼稚園 (大宮町二丁目)	原則水曜日(月1～2回) 13時～16時
ぼっぼの会ジュニア	飛鳥幼稚園 (紀寺町)	原則火曜日(月2回) 12時半～15時半
ぼかぼか組	あすならホーム富雄 (鳥見町三丁目)	原則第2水曜日 9時～12時
つげ子育て広場	都祁福祉センター (蘭生町)	原則第1・2木曜日 9時半～12時半
月ヶ瀬親子で遊ぼう	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)	原則第2・4木曜日 9時半～12時半
はあと	西部公民館 (学園南三丁目)	原則第2・4水曜日 9時～12時
ぱふ	富雄第三幼稚園 (帝塚山南二丁目)	原則第4火曜日 9時半～12時半
子育てサロン♡ バンビ♡	東之阪児童館 (川上町)	原則第1水曜日 13時～16時 原則第3水曜日 9時～12時
子育てサロン♡ バンビ♡パートⅡ	古市児童館 (古市町)	原則第1水曜日 9時～12時
	東市地域ふれあい会館 (古市町)	原則第3水曜日 13時～16時
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館 (西九条町)	原則第1木曜日 9時～12時
	辰市幼稚園 (東九条町)	原則第3水曜日 13時～16時

*いずれも問合せは子ども育成課へ。

6月1日

♠市役所内にキッズコーナーがオープン!

主に小学校入学までの子どもを対象に、市役所を訪れた際に親子で遊べるスペースになっています。

気軽にご利用ください。 *保護者同伴

【設置場所】市役所中央棟1階

【問合せ】子ども政策課

(☎0742-34-4792)





※保健所（保健総務課／保健・環境検査課／生活衛生課／保健予防課／健康増進課／中央保健センター）は4月から三条本町13-1に移転しました。



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…6月18日(土)午前9時半～10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター(柏木町)
▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申込**…電話で前日までに保健予防課へ。



健康づくり教室

とき…7月11日(月)午前9時20分～10時40分 ▼**ところ**…総合医療検査センター(柏木町) ▼**テーマ**…運動初心者のための筋トレ教室／足腰を鍛えて快適生活を ▼**講師**…同センター運動指導スタッフ ▼**定員**…15人 ▼**費用**…600円 ▼**申込**…はがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、6月15日必着で同センター(〒630-8031 柏木町五一九-五) ☎

保健所・教育総合センター(三条本町13-1)
中央保健センター(健康増進課 ☎0742-34-5129)
月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬山 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)
市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



こころの健康相談

とき…①面接相談…毎月第4月曜日午後1時半～4時半 ②電話相談…毎週月曜日(①の実施日と祝日を除く)午後1時半～4時半 ▼**内容**…臨床心理士による相談 ▼①の定員・申込…各月3人、電話で保健予防課へ。



健康講座

◆**お口から考えるアンチエイジング**
～咀嚼機能回復について～
とき…6月23日(木)午後2時～3時25分 ▼**ところ**…市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼**講師**…かじはら歯科医院の梶原公彦さん ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…同センター(☎0742-33-7876)。手話通訳あり。



各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉
◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
◆**今月通知する子**…平成23年3月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…接種が完了の7歳6か月未満の子
◆**結核(BCG)**
◆**今月通知する子**…平成23年3月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子

麻疹・風しん(MR)

◆**今月通知する子**…平成22年6月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…未接種の①1～2歳未満の子②平成17年4月2日～18年4月1日生まれの子③平成10年4月2日～11年4月1日生まれの子④平成5年4月2日～6年4月1日生まれの子

日本脳炎

◆**今月通知する子**…平成20年6月生まれの子

※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、お問い合わせください。

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。
③④の人は4月に送付済みの通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

日本脳炎第2期

◆**小学4年生**…13歳未満の子に新しい日本脳炎ワクチンが使用できるようになりました。接種希望者は保健予防課へご連絡ください。

【特例措置】平成17年5月30日～22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保します。

対象…①平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を①3回完了していない9歳～13歳未満の子



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付します。6月1日以降の転入などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶**問合せ**…健康増進課

健診名(対象)	と き	ところ
4か月児健診 平成23年3月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成21年11月生まれの子	7/7・7/14・7/21・7/28の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成19年12月生まれの子	7/5・7/12・7/19・7/26の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

②1回か2回接種し、3回完了していない平成19年3月31日以前生まれで7歳6か月未満の子②平成13年4月2日～14年6月1日生まれの人 ▼**受け方**…①事前に保健予防課へご連絡ください。②通知書を送付していただきますので接種履歴を確認して必要回数分のみ使用してください。未接種で通知書が届いていない人は保健予防課へご連絡ください。

ポリオ予防接種(集団方式)

6月上旬まで実施しています。日程などくわしくは、4月号に掲載

がん検診（7月）

*申込は電話、FAXで健康増進課へ。インターネット不可（受付期間：6月1日～20日）

*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
8(金)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
11(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
15(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
21(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
27(水)	保健所	8:45～9:45	33人
28(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
29(金)	富雄公民館	9:15～10:15	27人

【費用】1,500円。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
27(水)	西奈良県民センター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課



母親教室

【対象】生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子 ▼その他：三種混合第1期初回3回が終了してから受けましょう。

【問合せ】保健予防課

7/7(木)	7/2(土)	実施分7月
8/18(木)	8/6(土)	実施分8月
内容（対象） 沐浴実習と講義 （*初妊婦と家族） 歯科講義・健診、歯みがき実習、栄養講義など（*初妊婦）		

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各40組 ▼費用：525円 ▼申込：電話、FAX（住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴



乳児のための各種教室

者の続柄と人数を記入）、インターネットで7月分は6月25日、8月分は7月25日までに健康増進課へ。

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

【対象】平成23年2月生まれの子と保護者 ▼とき：7月13日(水)・27日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど

◆10か月児きらきら教室

【対象】平成22年9月生まれの子と保護者 ▼とき：7月12日(火)・26日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物



妊産婦・乳幼児健康相談

：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど
【ところ】中央保健センター
【定員】各教室各日40人
【申込】電話、FAX（教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。

申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。
◆助産師による電話相談・来所相談
とき：平日の午前10時～午後2時
▼相談先：健康増進課、西部会館2階相談室（年末年始除く）※西部会



むし歯予防のためにフッ化物塗布

【対象】平成20年11月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼とき：7月15日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話、FAX（事業名、子どもの氏名・生年月日・電話番号を記入）で6月1日～25日に健康増進課へ。

時間：午前9時半～11時半（*は午後1時半～3時半）
【問合せ】健康増進課

6月	ところ
1(水)	古市児童館
3(金)	伏見公民館*
7(火)	登美ヶ丘南公民館
8(水)	登美ヶ丘公民館
10(金)	富雄公民館
16(木)	若草公民館
21(火)	南部公民館
22(水)	富雄南公民館
27(月)	三笠公民館
28(火)	春日公民館*
	伏見公民館あやめ池分館
	平城公民館
	都跡公民館

館は来所相談のみ
◆保健師による電話相談・来所相談
とき：平日の午前8時半～午後5時15分 ▼相談先：健康増進課（年末年始除く）
◆保健師による巡回相談



運動習慣づくり推進員 ボランティア養成講座

運動実技や講義、グループワークを通じて、筋力トレーニングやウォーキングなどの運動を地域で広げる推進員（愛称・運推さん）を養成します。

日程	内容
6/29(水)	講義・実技 運動と健康のいい関係
7月中	実習 運推さんの活動を知ろう※ (高齢者を対象とした地域活動の見学)
7/6(水)	講義・実技 筋力トレーニング・ストレッチで身体づくり
7/20(水)	実習 みんなで歩こう(20日運推ウォーク参加)※
7/27(水)	講義・実技 よく分かる運動の伝え方のコツ①
8/3(水)	講義・実技 よく分かる運動の伝え方のコツ②
8/20(土)	実習 ウォーキングを伝えよう(20日ならウォーク参加)※
8/24(水)	講義・実技 今日からあなたも運推さん

時間：午後1時半～4時。※は午前中
▼ところ：保健所・教育総合センター（実習は現地）
▼定員：健康で原則全回参加でき、修了後に運動習慣づくり推進員として活動できる人40人
▼申込：電話で6月17



女性特有のがん検診 推進事業

子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できるクーポン券と検診手帳を6月下旬に個別通知します。

日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

検診名	年齢	対象者の生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成 2年4月2日～平成 3年4月1日
	25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
	30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
	35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
	40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
	45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
	50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
	55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
	60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

実施期間：7月～来年2月末日
▼内容：子宮頸がん検診は子宮頸部のみ。乳がん検診はマンモグラフィ、視触診
▼ところ：登録医療機関
▼問合せ：健康増進課

6月4日～10日は歯の衛生週間です。

みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯 (2011年 歯の衛生週間標語)

歯を失う原因の1位は「歯周病」2位は「むし歯」です。むし歯は気付きやすいのに比べ、歯周病は初期では自覚症状がほとんどなく、気付きにくい病気です。しかし、症状が進むと、歯を支えている骨が溶かされ、「歯がぐらつく」「硬いものが噛めない」等の症状がでてくる「歯の周りの病気」です。

最近、「歯周病は糖尿病の第六の合併症」として相互が関係していることが分かってきました。口腔と全身は密接に関係しており、口腔内を清潔にすることは全身の健康にもつながります。

歯周病予防のためにも「たかが歯みがき、されど歯みがき」、普段の歯みがきを正しく丁寧にし、歯科医院で定期受診（検診・治療）を受けましょう。

歯は一生の宝。市では年代に合わせた歯科検診（健診）や歯科教室などを実施していますのでご利用ください。



歯っぴいフェスティバル

【とき・ところ】

6月5日(木)午前10時～午後4時
イトーヨーカドー奈良店4階

【内容】 歯科医師の相談、歯みがき指導、歯科技工物の展示、パネル展、歯やからだに良い食事のヒント、歯を守るポスター入賞作品展示

【申込】 不要

【問合せ】 県歯科医師会事務局

☎0742-33-0861

歯を守るためのポスター展

【とき・ところ】

① 6月6日(金)～6月10日(金)
午前8時半～午後5時15分
市役所玄関ホール

② 6月11日(土)～6月17日(金)
午前8時半～午後5時15分
保健所・教育総合センター9階
※①②とも最終日は午後3時まで

【問合せ】 健康増進課

歯っぴい教室

【とき・ところ】

6月23日(木)午前10時～正午
中央保健センター

【対象】 2歳児と保護者30組

【内容】 歯科医師の講義、歯みがき指導、生活リズムについて

【持物】 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル等

【申込】 電話、FAX（氏名、生年月日、電話番号を記入）で6月16日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生

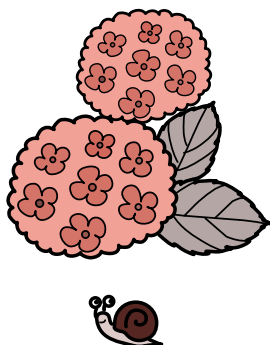


奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



三碓小学校
鳥越美紗子さん



虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



「イクメン」になってみませんか?

～夫婦で一緒に子育てを～

「イクメン」とは?

イクメンとは子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性や、将来そのような人生を送ろうと考えている男性のことです。

現在、約3割の男性が「育児休業を取得したい」と希望している一方で、実際の取得率は1.72%にとどまっています。(平成21年度 厚生労働省調べ)

この原因には、育児休業を取得したくても人員不足のため職場に迷惑がかかる、育児休業を取りづらい雰囲気、経済的な問題等があると考えられます。

しかし、育児休業をとることだけが育児をしていることではありません。幅広い育児の方法が考えられます。



- 子どもをお風呂に入れる
- 子どもにご飯を食べさせてあげる
- 子どもの看病や妻の体調不良のために仕事を休む
- お母さんが授乳している時に家事をする など

また、長時間労働等のため、どうしても子育てや家事にかかわることができない場合には、感謝やいたわりの言葉をかけ、相手のことを思いやることが大切です。

子どもはかけがえのない存在です。互いに協力したり、まわりの人にも助けをもらいながら、子育てを「手伝う」ではなく、夫婦で「お互いに思いやりをもって一緒に」子どもの成長を楽しみましょう。子育てに積極的にかわることで子どもから学ぶことも数多くあり、また、自分自身の成長にもつながるのではないのでしょうか。

「イクメンプロジェクト」がスタートしています

2009年に育児・介護休業法(育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律 1991年制定)が改正、新制度が2010年6月30日から施行され、男性が育児休業を取得しやすい環境づくりへと大きな一歩を踏み出しています。

この法改正、新制度の施行に合わせ、男性が育児をより積極的にすることや、育児休業を取得することができるよう、社会全体の気運を高めるために、2010年6月17日から「イクメンプロジェクト」(厚生労働省)が発足しました。

「イクメンプロジェクト」では、ホームページ(<http://ikumen-project.jp>)を情報発信の起点とし、育児体験談の掲載や地域発信型のイクメン普及活動をサポートする等のさまざまな活動を展開しています。



(イクメンプロジェクトロゴマーク)

人権啓発ポスター・標語展開催

小・中学生のポスターや標語で人権尊重を訴えます。

と き	と ころ
6/27(月)～7/1(金)	市役所1階連絡通路
7/5(火)～7/10(日)	生涯学習センター(杉ヶ町)
7/13(水)～7/20(水) ※18日・19日を除く	北部図書館(右京一丁目)
7/22(金)～7/31(日) ※25日を除く	西部公民館(学園南三丁目)



【問合せ】人権政策課 (☎0742-72-1510)



ならっ子だより



ぎょうい かい
教育センターに行ってみよう！



ぎょうい かい
教育センター9階の「キッズ学びのフロア」では平日には学校・園
をたいしょうに、ど にち しゅくじつ こ ほ こしや せきにん いんそつしや
をたいしょうにした、いろいろな体験教室が開かれていますよ。

した ひょういがい きが る さんか こうさくきょうしつ じっけんきょうしつ
下の表以外にも、気軽に参加できる工作教室や実験教室、プラネタリ
ウム体験があります。くわしくは、教育センターのホームページを見てね。
<http://www.naracity.ed.jp/edu-center/>



守ろう、地域の子どもたち

毎月17日は「子ども安全の日」です。

◆6～7月のプログラム

教室名	とき	定員	外部連携団体等	費用	締切
星空教室2	6月18日(土) 10:00～12:00	各15組30人	YAC 大和まほろば分団	300円	6月10日
ソーラーランタンづくり	7月2日(土) 10:00～12:00		奈良ストップ温暖化の会	700円	6月21日
ソーラーランタンから 天の川を見ませんか	7月7日(木) 18:00～20:00		YAC 大和まほろば分団	—	
科学工作教室 【まほろば教室】	7月9日(土)①13:00～14:30 ②15:00～16:30		まほろば・けいはんな 科学ネットワーク	—	
星空教室3	7月23日(土) 10:00～12:00	250組500人	YAC 大和まほろば分団	300円	7月12日
サイエンスライブ in 奈良※	7月24日(日) 10:00～16:00		まほろば・けいはんな 科学ネットワーク	—	
特別科学講演会 「地震予知」※	7月24日(日) 13:00～15:00	中学生以上 200人			
竹細工づくり	7月31日(日) 10:00～12:00	各15組30人	竹工房龍水	—	7月26日
星空教室4	8月6日(土) 10:00～12:00		YAC 大和まほろば分団	300円	

◆長期プログラム

教室名	とき	定員	外部連携団体等	費用	締切
「宇宙の学校」 (工作・実験・学習)	6月25日(土)～2月18日(土) (スクーリング5回、親子の家庭 学習)	小学1～3年生 の親子 40組80人	YAC 大和まほろば分団	3,000円	6月10日

【申込】往復はがきに教室名(科学工作教室は①②の別も)、住所、子どもの氏名(ふりがな)、学校園名、学年、電話番号、保護者か引率者の氏名(ふりがな)を書いて、各締切日までに教育センターへ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

※申込・詳細は各市立小学校に配布されるチラシや、まほろば・けいはんな科学ネットワークのホームページ <http://mk-kagaku.nara-wu.ac.jp/> 等をご覧ください。

左京
小学校の巻

左京小学校は、平城山丘陵(佐紀・佐保丘陵)にあります。平成5年に創立され、今年で19年目を迎える市立小学校としては一番新しい学校です。

学校ビジョンは「いきいき わくわく 心ときめく学校」で、日々の授業を中心とした学校生活の中で児童の心に「楽しかった、明日も何かいいことありそうだ。」という実感をもたせることを大切にしています。また、めざす児童像として、「笑顔であいさつ」「すずんで発表」「やさしく声かけ」を柱に、温かい人と人とのつながりを教育の基盤にして、学力や体力の向上をめざしています。特に、児童が全校で発表する場面を多くとること、達成感や成就感につながり、児童の自信になっています。

地域の人たちには子どもたちに「安全と喜ぶこと」と「左京夏祭り」や「左京の森」を核にして、熱心に子どもたちを守り楽しませてくださり感謝しています。

校長 岡本 正英

【問合せ】教育センター 教育支援課 ☎ 630-8122 三条本町 13-1 ☎ 0742-36-0401

高齢者と子育て親子の 交流の場

南福祉センター開館



市内で4番目に開館した南福祉センター

高齢者の施設に子育て支援事業を取り入れた「南福祉センター」が南永井町45-1に完成し、4月8日に開館しました。

この施設は、従来の高齢者だけの施設ではなく、子育てコーナーを設け、子育て中の親子など他の世代と高齢者が交流できる施設としての活用が期待されます。

また、建物の屋根には太陽光発電の設備を設置するなど環境にも配慮した構造となっています。

※開館時間・休館日等くわしくは、4月号12ページをご覧ください。

【問合せ】同センター（☎0742・62・3730）

市ホームページのバナー広告を募集しています（掲載料：月1万5千円）。くわしくは、広報広聴課（☎0742・34・4710）へ。

中国西安市に 日本庭園を出版

西安世界園芸博覧会

4月28日から10月22日まで、奈良市の友好都市である西安市（中国）で「2011西安世界園芸博覧会」が行われています。

この博覧会には、中国内外から109の庭園が出版されており、奈良市は西安との交流事業として県と共同で日本庭園を出版しました。

「中国と日本との交流」、「自然との調和」を表現した約千㎡の庭園です。この庭園は、園芸博覧会終了後も現地で展示され続ける予定です。



期間中会場には1200万人の来場が予想されます

魅力ある教育・地域 づくりをめざして

富雄第三小中学校開校

今年度、施設一貫教育学校として新たに「富雄第三小中学校」が開校し、4月24日に開校記念式典が開催されました。



力強く誓いの言葉を述べる新7年生

式典には、5・7年生の児童生徒と保護者などが出席。児童生徒を代表して7年生の上石大地君と山根清加さんが誓いの言葉を述べ、魅力ある教育、魅力ある地域づくりをめざし、学校・家庭・地域が一体となった新たな学校のスタートを祝いました。

富雄第三小中学校舎完成イメージ



小中一貫教育は、6・3制にとらわれず、新しい発想で子どもたちの発達や実態に応じて「学び」と「育ち」を支えるシステムとして注目されています。

富雄第三小中学校新校舎の完成は、8月の予定です。

市長コラム

Vol. 5



今年のゴールデンウィークは長期休暇を取られた市民の方も多かったのでは無いでしょうか。

3月に東日本大震災が発生して以来、さまざまな行事を自粛する動きがありました。最近チャリティの要素を盛り込んで実施されるイベントが増えてきています。参加費や売上げの一部を義援金に充てたり、東北への応援メッセージを寄せ書きしたりするなど、それぞれに工夫を凝らしています。

人が集まることによって大きな力が生まれ復興の一助となるのであれば、イベントはむしろ積極的に実施すべきかもしれません。

観光が基幹産業である奈良にとって、世の中全体が自粛ムードになることは大きな痛手となります。既に海外からの観光客等のキャンセルは相当出ているようですが、継続して復興を支援するためにも、官民力を合わせて何とか乗り越えていかなければなりません。

災害も争いもなく、人々が心穏やかな状態でなければ旅行することができない、そういう意味で観光は「究極の平和産業」と言えるでしょう。国際観光都市である奈良市の発展は、世界の平和と一体だと改めて実感しました。

佐々木

6月 今月のこよみ

行事ピックアップ 大和の歳時記

◆みえいどう 御影堂特別公開（唐招提寺）



御影堂の厨子の扉が特別に開かれ、国宝鑑真和上坐像のお姿を拝観できます。

また、これに合わせて東山魁夷画伯奉納の障壁画と襖絵も特別公開されます。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1 日(水) 水道週間（～ 7 日 水道局経営管理課）
環境月間（～ 30 日 環境政策課）
- 4 日(土) 歯の衛生週間（～ 10 日 健康増進課）
- 5 日(日) ^{かいざんき}開山忌 ^{しゃりえ}〈舍利会〉（～ 6 日 唐招提寺）
^{みえいどう}御影堂特別公開（～ 7 日 唐招提寺）
- 11 日(土) 人権を確かめあう日
- 13 日(月) ^{こがね}黄金ちまき会式（弘仁寺）



- 17 日(金) 子ども安全の日
^{さいくさのみつり}三枝祭 ^{いさがわ}〈ゆり祭〉（率川神社）
- 20 日(月) 20 日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23 日(木) 男女共同参画週間（～ 29 日 男女共同参画課）
^{たけくようがん}竹供養 ^{うそか}癒封じ夏祭り（大安寺）
- 25 日(土) 誕生祭と鷺替え神事（菅原天満宮）
※緑字は寺社等の年中行事

市政広報番組

- <ならどっとFM 78.4 MHz>
- フロムなら（5分番組）
毎週月～金曜日…午前 11 時半
毎日…午後 6 時半
- 市長の「げん気トークNARA」（30分番組）
毎月第1 金曜日…午後 2 時 10 分
（再放送は翌日の土曜日…午後 6 時）
- 奈良防災防犯情報ナウ（10分番組）
毎週月～金曜日…午前 11 時 35 分
毎日…午後 6 時 35 分

市長と気軽にトーク

6 月は公務の都合により中止します。
7 月の開催は、7 月号に掲載予定です。

【問合せ】広報広聴課（☎0742-34-4710）

便利

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

☎0742-36-4894 ●年中無休 ●午前8時～午後9時

市役所コールセンター

FAX 0742-36-3552 ※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY

■ 授業案内 ■
6月25日(土)

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第32回 たい焼き、そのこだわりと職人技
～手仕事から生まれる本物の味～

時間…午前 10 時～正午 ▶ところ…こたろう（小太郎町）
▶定員…10 人 ▶費用…200 円

第33回 僕が見る、伝える 仏像の魅力
～若者だって社寺が好き♡～

時間…午後 2 時～3 時半 ▶ところ…大安寺（大安寺二丁目）
▶定員…20 人 ▶費用…400 円

第34回 愛し愛されたい！わたしたちの奈良
～「びえんな～ら」で奈良再発見～

時間…午後 3 時～5 時 ▶ところ…はなや北川（高畑町）
▶定員…20 人 ▶費用…500 円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、6 月 15 日必着で同大学事務局へ。1 枚に 1 人 1 授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局（財市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町 23
☎0742-26-5600