

な

Nara City
Community newspaper



しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742 36-4894

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

特集

奈良市保健所・
教育総合センターがオープン……

2



佐保川の桜並木

毎年、市内の佐保川沿いに、
約1,000本の桜が咲き誇ります。

目次(ページ)

5 知事・県議会議員選挙	19 東西南北
6 お知らせ(暮らし・スポーツ 講座・イベント)	20 健康
13 市民体育大会 春季大会	24 ならっ子だより
14 生涯学習	25 市政ニュース
16 文化情報	26 今月のこよみ

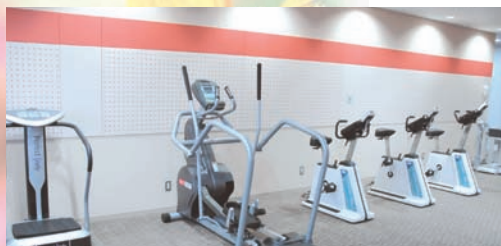
4月

平成23年(2011年)
No.1085

奈良市保健所・ 教育総合センターが オープン!

4月1日(金)から、保健所、中央保健センター、地域子育て支援センター「アイリスキッズ」、ファミリー・サポート・センターが奈良市保健所・教育総合センターへ移転します。

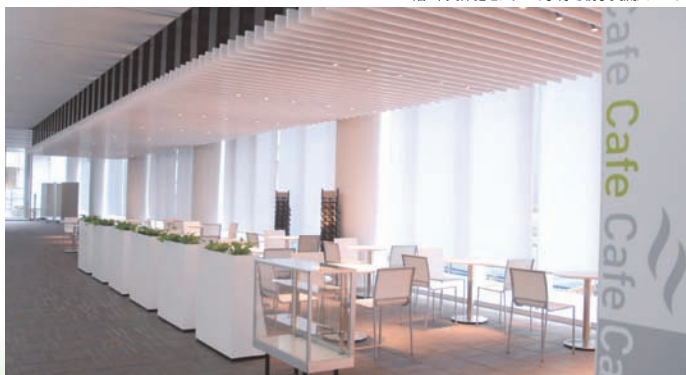
また、奈良らしい教育を創造することをめざし、教職員や子どもたちの学びの場として、市民に開かれた「奈良市教育センター」を開設します。



▲3階/健康チェックコーナー



▲2階/中央保健センター、子育て親子交流スペース



▲1階/カフェ



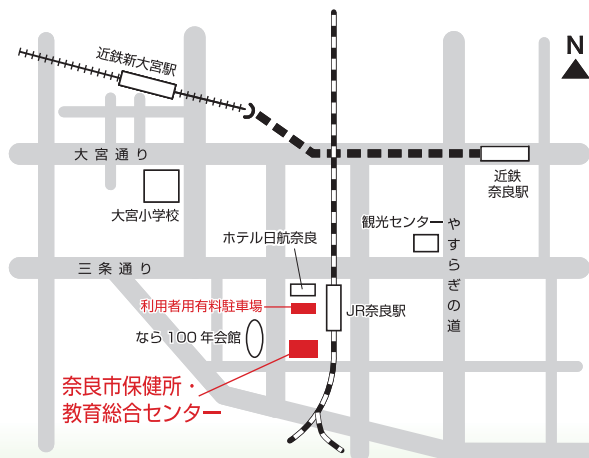
〒630-8122 奈良市三条本町13番1号

＜交通アクセス＞

- JR奈良駅西口から南へ徒歩約4分
- 近鉄奈良駅からJR奈良駅方面行きバス「JR奈良駅」下車、南西へ徒歩約10分
- 近鉄新大宮駅から南東へ徒歩約16分

＜駐車場＞※センター利用者は3時間以内無料

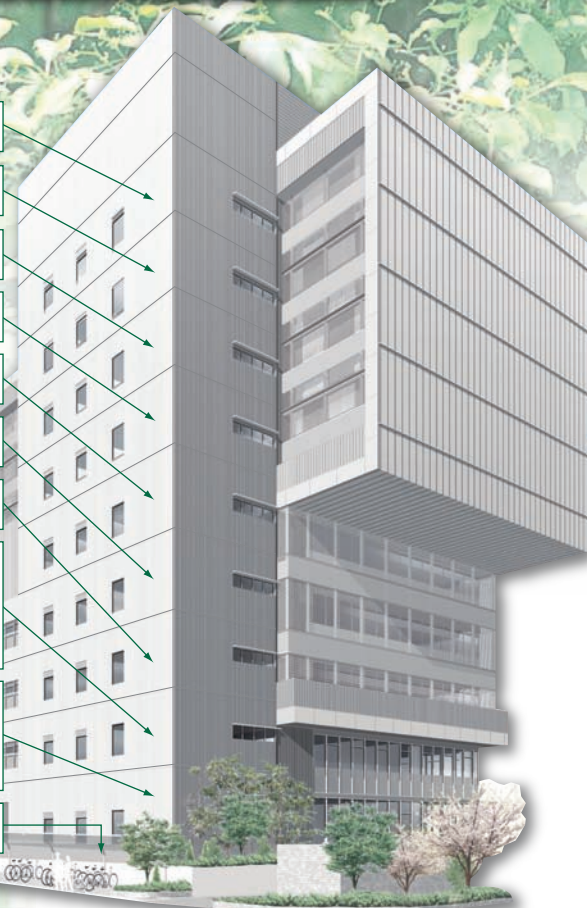
- JR奈良駅西口ロータリーの南側に利用者用有料駐車場有り
- ※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



奈良市保健所・教育総合センター

★各階の案内と開館時間のご案内★

9階	キッズ学びのフロア、大講座室	9:00～17:00
8階	教育研修フロア、小・中講座室	9:00～17:00
7階	教育研究フロア	9:00～17:00
6階	教育相談フロア	9:00～17:00
5階	保健・環境検査課	8:30～17:15
4階	保健総務課、生活衛生課、保健予防課	8:30～17:15
3階	健康増進課	8:30～17:15
2階	中央保健センター 地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター	8:30～17:15 9:00～17:00 9:00～17:00
1階	ボランティアインフォメーションセンター カフェ	月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00 10:00～16:00
地階	動物管理施設	8:30～17:15



【休館日】●土・日・祝日、年末年始

※イベントや事業開催時は開館する場合があります。

●9階(キッズ学びのフロア):月曜日、年末年始

●1階ボランティアインフォメーションセンター:年末年始



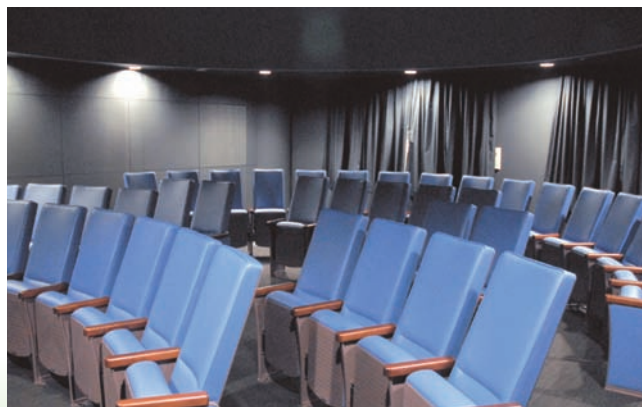
▲9階/ものづくり工作室



▲9階/大講座室



▲9階/キッズサイエンスラボ



▲9階/キッズドームシアター

◆ 窓口案内 ◆

9階	●キッズサイエンスラボ、キッズドームシアター 科学に対する子どもたちの興味・関心を高める科学実験や天体の学習を行います。 ●ものづくり工作室 奈良の伝統工芸や創造的な「ものづくり」のすばらしさに触れる子どもたちの体験教室を行います。 ●大講座室・会議室	
8階	●研修講座室、コミュニケーションプラザ 初任者研修や10年経験者研修をはじめ、今日的な教育課題や教職経験年数に応じた教職員研修を行います。	教育センター(代表) TEL (0742)36-0401 FAX (0742)36-0405
7階	●カリキュラムセンター、学校図書館支援センター、教科書センター、 コンピュータ研修室、事務室、職員室 教科書、教育関連図書、市内の学校園で作成された研究紀要や教材等を配置し、教職員の実践的な研究支援を行います。	
6階	●面談室、相談検査室、学習指導室、幼児室、 コンサルテーションルーム、箱庭療法室、プレイルーム、スタッフルーム 不登校などの悩みを抱えている子どもたちや特別な支援が必要な子どもたち一人ひとりに応じた相談や支援を行います。	教育相談窓口 TEL (0742)93-8199 FAX (0742)34-2519
5階	保健・環境検査課 食品の検査 浴槽水の検査 河川の水質検査	TEL (0742)93-8394 FAX (0742)34-2483
4階	保健総務課 医療関係者の免許申請、医療施設の開設 医薬品・毒劇物販売業の許可・登録 医療安全相談、骨髄バンク登録	TEL (0742)93-8392 FAX (0742)34-2482
	生活衛生課 食品営業施設の許可、食の安全相談 興行場・公衆浴場・旅館・理容・美容・クリーニング業の営業許可 犬の登録、狂犬病予防注射、犬猫の飼育に関する相談	TEL (0742)93-8395 FAX (0742)34-2485
	保健予防課 結核・肝炎・エイズ等感染症の相談・検査、感染症指定医療機関の登録 精神保健福祉相談、難病(特定疾患)の相談 各種予防接種、原爆被爆者に関する申請 未熟児養育医療、育成医療、小児慢性特定疾患等の医療給付	TEL (0742)93-8397 FAX (0742)34-2486
3階	健康増進課 妊娠届出、母子健康手帳・妊婦健診補助券交付 妊産婦・乳幼児健康相談 妊娠判定受診料公費助成 乳幼児健診 特定不妊治療費助成 各種検診等(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・ 骨粗しょう症・歯周疾患・肝炎ウィルス) 健康づくり(健康講座、20日ならウォーク、健康相談等) 特定保健指導	TEL (0742)34-5129 FAX (0742)34-3145
2階	中央保健センター 母親教室、発達支援教室(きしゃぼっぽ教室) 乳児教室(5か月児ぱくぱく教室、10か月児きらきら教室) 幼児健診(1歳7か月児健診、3歳6か月児健診) 歯科保健(フッ化物塗布・歯っぴい教室等)	
1階	●地域子育て支援センター「アイリスキッズ」 概ね3歳未満の児童と保護者がいつでも気軽に交流できる子育て支援の拠点となる場所で、育児相談に応じたり、子育て情報を提供したり、子育ての講習会等を実施します。 ●ファミリー・サポート・センター 【Eメール: ik-familysupport-nara@2121.nichii.biz】 「子育ての応援をしてほしい」「子育ての応援をしたい」という人が、会員として登録し、地域の中で子育ての相互援助活動を行います。	TEL (0742)33-5560 FAX (0742)34-3307 TEL (0742)34-3305 FAX (0742)34-3307
	●ボランティアインフォメーションセンター 教育支援活動並びにボランティア情報の提供や収集に関する支援を行います。 ●カフェ	TEL (0742)93-8435 FAX (0742)34-2336
地階	●動物管理施設	

この一票
輝く未来の 奈良のため

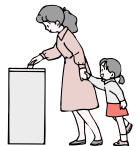
奈良県知事選挙 奈良県議会議員選挙

投票日 4月10日(日)

奈良県知事選挙と奈良県議会議員選挙の投票が、4月10日(日)に行われます。

両選挙とも、今後4年間の県政をまかせる人を選ぶ極めて重要な選挙です。

私たちが地方政治に対して意思表示のできるこの機会をのがさず、投票日には主権者の誇りと責任をもって、大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。



投票できる人

平成3年4月11日以前に生まれた日本国民で、平成22年12月31日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、居住している人。

市内転居の人

平成23年3月11日以後に市内転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票してください。

県内転出の人

平成22年12月10日以後に奈良市から県内の他の市町村へ転出した人(転出先の新住所地で選挙人名簿に登録された人を除く)は、転出先住所地等の市町村長の「引き続き県内に住所を有する旨の証明書(居住証明書類)」があれば、転出前に奈良市で住んでいた住所地の投票所で投票できます。

県外転出の人

この選挙は県の選挙なので、投票日まで県外へ転出した人は投票できません。

選挙通知書

今回の選挙から世帯ごと封筒でお届けします。

この通知書は、投票所などのお知らせをし、投票事務を円滑に行うためのものです。投票所へは必ず持参してください。届かなかったり、紛失した場合、または持参するのを忘れた場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば通知書を再発行します。

投票時間

投票日の午前7時から午後8時まで。

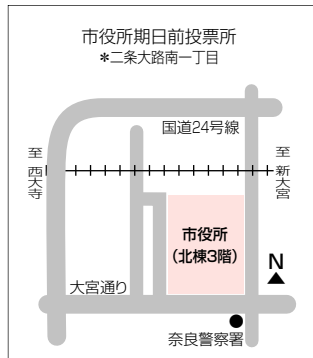
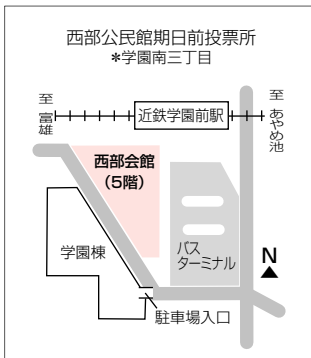
期日前投票

投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、4月9日(土)まで期日前投票ができます(県議会議員選挙は4月2日からです)。

期日前投票は、曜日に関係なく午前8時半から午後8時まで投票できますので、次のところで手続きしてください。選挙通知書が届いている場合は、ご持参ください。

期日前投票ができる場所(都祁区域の人を除く)

次のどちらの期日前投票所でも投票できます。



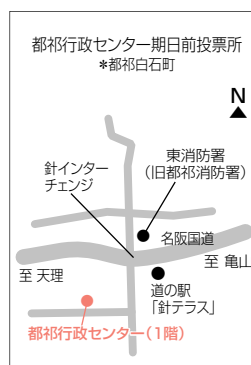
※西部会館の駐車場は車高・車幅・台数等の制限があります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

◆月ヶ瀬区域の人

月ヶ瀬行政センター期日前投票所(4月2日から開設)でも投票できます。



◆都祁区域の人



※不在者投票指定施設として指定された病院や老人ホームなどに入院、入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

郵便等による不在者投票

「郵便等投票証明書」の交付を受けている人で、郵便等投票をする人は、4月6日(水)の午後5時までに市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を添付して投票用紙と投票用

封筒を請求してください。

有効期間が満了している人は、現在持っている郵便等投票証明書と身体障害者手帳等を持参し、市選挙管理委員会事務局で新規の証明書を切り替えてください。また、新たに交付を受けようとする人は、同事務局にお問合せのうえ手続きしてください。

代理投票

身体の障がいなどで、自分で書くことのできない人は、係員が代筆します。投票所で申し出てください。

点字投票

目の不自由な人で点字投票をする場合は、投票所で申し出てください。

選挙公報

奈良県知事選挙と奈良県議会議員選挙の選挙公報は、投票日の前日までに配布することになっています。届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

開票

即日開票で午後9時半から中央体育館(法蓮佐保山四丁目)で行う予定です。開票結果は、市のホームページに掲載する予定です。

問合せ

市選挙管理委員会事務局
0742・34・4771

◆**重度心身障害者・心身障害者・乳幼児・母子医療費の助成制度を受け**ている人へ

福祉医療費の受給者に、支払った助成金の状況を年3回通知していましたが、業務見直しにより今年度から通知を廃止します。ご理解とご協力をお願いします。

※福祉医療の制度は変わりません。

【問合せ】福祉医療課（☎0742・34・4754）



助成金振込通知の廃止

4月号掲載の各記事の担当課名と電話番号は、4月1日の機構改革で変更になっている場合があります。つながらない場合等は、代表電話（☎0742・34・1111）へおかけください。



暮らし



スポーツ

講座



イベント



お知らせ

市民のうごき（3月1日現在）

総人口 367,868 人
（男 173,744 人・女 194,124 人）
世帯 154,590 世帯



古都奈良・美守り隊を募集

違反広告物の撤去をあなたの手で古都奈良の美しい街並みを著しく阻害する、違法に掲出されたはり紙や立看板などを除却するボランティア団体を募集します。

【募集期間】4月1日（金）～5月13日（金）

【対象】18歳以上。在勤・在学も可

【その他】2人以上の団体で活動

【問合せ】景観課（☎0742・34・5209）



排水設備指定工事店の指定の申請受付

平成23年度の申請を5月2日（月）～31日（火）に受け付けます。申請用紙は、下水道総務課にあります。

【問合せ】同課（☎0742・34・4751）



クリーンセンター建設計画策定委員会の傍聴

とき：4月27日（水）午後6時～と

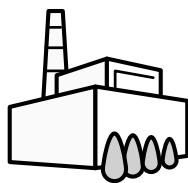
ころ：人権啓発センター（佐保台西町）

▼内容：施設整備のあり方など

▼定員：50人 ▼申込：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、

4月22日必着で施設課（〒631-0801 左京五丁目二）へ。電話（☎0742・71・3220）・FAX（FAX 0742・71・3392）も可。多い場合は抽選し、

漏れた人のみ連絡



義援金の受付を行っています

3月11日に発生した「東北地方太平洋沖地震」の被災地の一日も早い復興を願う市民のみなさんの思いを現地に届けるため、義援金を募集しています。みなさんのご協力をお願いします。

【義援金受付場所】

- 市役所中央棟1階「市民なんでも相談窓口」（旧福祉なんでも相談窓口）
- 出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンター、生涯学習センター、公民館（分館を除く）など
- 市社会福祉協議会（三条大路一丁目）

※義援金は、市社会福祉協議会を通じて、被災地へ責任をもって届けます。

【振込口座】「東北地方太平洋沖地震義援金」

南都銀行 奈良市役所出張所 普通預金
〈口座番号〉2034949

※南都銀行本・支店での窓口振込の場合は、手数料がかりません。

※領収書が必要な人は、各義援金受付窓口でお申し出ください。口座振込の場合は、市社会福祉協議会（☎0742-34-4758）へご連絡ください。

■義援金に関するお問合せは

☎0742-34-4800



浄化槽を設置・使用しているみなさんへ

必要な報告をお願いします

◆浄化槽の使用を開始した場合

浄化槽の設置や住宅の新築などで浄化槽の使用を開始した時は、開始の日から30日以内に浄化槽使用開始報告書をご提出ください。

◆浄化槽管理者に変更があった場合

住宅の購入や引越など、浄化槽管理者が変更になった時は、変更の日から30日以内に浄化槽管理者変更報告書をご提出ください。

◆浄化槽の使用を廃止した場合

下水道接続などで浄化槽の使用を廃止した時は、廃止の日から30日以内に浄化槽使用廃止届出書をご提出



ファミリーサポート・センター会員説明会

4月から対象児童の下限年齢を「1歳」から「概ね生後3か月」に引き下げます。

依頼会員：概ね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人

援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

両方会員：依頼会員と援助会員を

※浄化槽の働きを維持するために、清掃・保守点検、法定検査を必ず実施してください。

【問合せ】環境政策課（☎0742・34・4591）

国民年金のお知らせ

◆国民年金保険料が4月から変わります

	月 額	年 額
改正前	15,100 円	181,200 円
改正後	15,020 円	180,240 円

■支払い方法により割引があります■

- 現金で1年分を4月中に前納すれば年額は177,040 円で3,200 円の割引
 - 口座振替で早割制度（納付期限より1か月早く納付）を利用すれば毎月50 円の割引
- ※このほかにも割引制度があります。
※口座振替は各金融機関の窓口、年金事務所で受け付けています。申込には、基礎年金番号（年金手帳や納付書で確認）の記入、通帳と届出の印鑑が必要です。

【問合せ】奈良年金事務所

☎0742-35-1370

◆学生納付特例（毎年申請が必要）

在学期間中で本人の前年の所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付を猶予し、後から（10年以内）納めること（追納）ができる制度です。

※学生納付特例を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料に加算額が上乗せされます。保険料の追納には申込が必要です。くわしくは、奈良年金事務所へお問合せください。

【対象】20歳以上で、日本国内の学校教育法に定める各学校、その他の教育施設等に在学する学生か生徒。定時制・通信制・夜間部の学生も可

【承認期間】申請した年度の4月か20歳の誕生月～翌年3月分まで

【必要なもの】年金手帳、印鑑、学生証か在学証明書

【問合せ】市役所国民年金係

☎0742-34-4737



就学援助の申請は5月6日までに

小・中学生への学用品費・給食費などの就学援助を、次の基準で実施します。希望者は、4月6日（水）5月6日（金）に子どもの就学している市立学校か学務課へ申請してください。前年度に引き続き受給希望の場合も申請が必要です。

兼ねたい人
とき…4月19日（火）午前10時～正午
▼ところ…西部公民館（学園南三丁目）▼その他…援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要 ▼申込…同センター（☎0742・34・3305）へ。託児（就学前）希望は1週間前まで。

合も申請が必要です。
【認定基準】平成22年度市民税所得割課税額が1万円以下（住宅借入金等特別控除等の適用前の額）で義務教育に要する費用の支払が困難であると認められる市内の世帯。特別な事情で生計が困難な場合はご相談ください。
【必要なもの】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書、認印、通帳など
※平成22年1月2日以降に市外から転入した世帯は、前住地の平成22年度住民税課税証明書（原本）も必要です。
【問合せ】学務課（☎0742 34・4762）



水道週間にちなんだ作品を募集

6月1日～7日の水道週間にちなみ、「水道に対する関心を高めるもの」をテーマに募集します。

【部門】各部門1人1点
ポスター…対象は小・中学生。四つ切り画用紙（低学年は文字がなくても可）▼習字…対象は小学4～6年生。題は「水道週間」で半紙を使用（名前と学年を記入のこと）

▼標語…対象は小・中学生・一般
【申込】住所、氏名、学年（年齢）、電話番号を書いて、5月6日必着で水道局情報管理室（〒630-8001 法華寺町二六四―一 ☎0742・34・5200）へ送付か持参。在勤・在学も可。



都市計画決定案の縦覧

小・中学生はできるだけ学校など団体を通じて、一般は官製はがきで応募してください。参加賞あり。
【その他】優秀作品は表彰します。作品は未発表のものに限ります。作品は返却しません。

【都市計画の種類】宝来町地区計画



【縦覧期間】4月4日（月）～18日（月）の執務時間内（土、日曜日を除く）

【縦覧場所】都市計画課

【意見書の提出】この都市計画決定案について意見を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所・氏名を併記した文書1通を、市長あて（都市計画課）に、4月18日必着で提出してください。
【問合せ】都市計画課（☎0742・34・4748）



男女共同参画センター 移転のお知らせ

●4月1日から男女共同参画センター、男女共同参画課の事務室、女性問題相談室が移転します。
移転により電話・FAX番号が次のとおり変更になります。

【移転先】旧みかさ人権文化センター（西之阪町12）

【電話番号】☎0742-81-3100

【FAX番号】☎0742-25-0600

女性問題相談室

【電話番号】☎0742-81-3102

【開設日時】月～水・金・土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時

●男女共同参画センターの利用受付を
4月11日月から開始します。

【利用開始】5月16日(月)から

【開館時間】午前9時～午後5時
(夜間利用がある場合は午後9時)

【休館日】日・祝日、年末年始

【受付期間】使用日の8週間前(男女共同参画目的以外は4週間前)～使用日前日(夜間利用を含む場合は使用日5日前)

【使用できる施設・使用時間】

◆施設＝大会議室、会議室3室、調理室、プレイルーム

◆時間＝午前(9時～零時半)、午後(1時～5時)、夜間(5時半～9時)

※調理室は午前9時～午後2時と午後3時～8時までの間で4時間の使用となります。

【利用申請】男女共同参画センター備え付けの申請書に必要事項を書いて、平日の午前8時半～午後5時15分に同センターへ。受付は先着順。電話・FAXは不可。

※使用料・各室の定員などは同センターへお問合せください。



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎〇七四二二六二二七〇

ボランティアサロン

ボランティア活動に関心のある人、活動中の人どなたでも気軽に集えるサロンを開催

とき：4月9日(土)午前10時～正午
▼内容：「ボランティアについて知ろう」をテーマに活動の注意事項や同センターの役割、グループ紹介など



黒髪山キャンプフィールド 申込先の変更

4月から黒髪山キャンプフィールドの申込先が変わります。申込方法等は変更ありません。



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五〇一
☎〇七四二二九三〇〇二九

森林体験学習①

とき：4月23日(土)午前10時～午後3時半
▼内容：間伐材を利用して巣箱とくぐりすべを作る ▼定員：親子50人。小学生以上は個人参加も可 ▼費用：千円 ▼申込：電話・FAX、Eメール(chiki-manabi@kenji.jp)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、4月16日までに同セン

申込先：市黒髪山キャンプフィールド運営協議会(〒630-8106 佐保台西町一三九) ▼問合せ：同協議会(☎0742・71・8730)、地域教育課(☎0742・34・5366)



防災センター

〒630-8445 八条五丁目四〇四一
☎〇七四二二五二二〇六

GWエンジョイ防災体験

【とき】5月3日(祝)～5日(祝)

◎防災アニメ上映：①午前10時半 ②午後1時 ③午後3時

◎消防局通信指令室見学：午前11時

◎防災かるた：午後2時半

◎その他：各種防災体験(消火・煙避難・台風・地震)、応急手当・AEDミニ講座、非常持ち出し袋体験等

【申込】不要。希望時間に合わせてご来館ください。

子どもの救急講座

とき：4月24日(日)午前10時～11時



なら工芸館

〒630-8146 阿字万字町一
☎〇七四二二七〇〇三三

一刀彫教室

とき：5月25日～来年2月15日の水曜日。午後1時半～4時半。16回

▼費用：3万2千円。材料費2万円

とんぼ玉教室

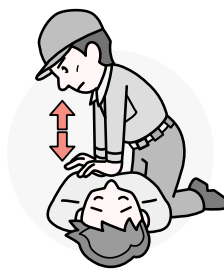
とき：5月26日～来年2月9日の木曜日。午前10時～午後1時。12回

▼費用：2万4千円。別途材料費

【定員】各10人

【作品展】日程終了後に開催

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月20日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



半 ▼内容：乳幼児に多いケガの処置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺蘇生法等 ▼定員：乳幼児のいる家族・出産予定の家族10組
◆応急手当普及講習
とき：4月13日(水)・24日(日)、5月11日(水)・22日(日)午後1時～4時 ▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人
【申込】電話で開催日の前日までに同センターへ。

平城京天平祭

毎年恒例の平城遷都祭を、今年から「平城京天平祭」と名称を改め、開催します。

「天平行列」、奈良の特産品を集めた「東市・西市」、天平和太鼓、けまり、鷹狩り、茶会、ちびっこ書道、スタンプラリー等、魅力たっぷりです。



【とき】 4月29日(祝)～5月5日(祝)
午前9時～午後5時
※雨天中止の催しあり

【ところ】 平城宮跡

【問合せ】 平城京天平祭実行委員会事務局
☎ 0742-25-0707

農業体験交流事業参加者募集

～都祁で米づくりしませんか！～

田植え・稲刈りを体験し、収穫の喜びを感じ、都市と農村の交流を広げましょう。

【とき】 田 植 え… 5月 8日(日)
ホテル観賞… 6月 18日(土)
稲 刈 り… 9月 18日(日)
収 穫 祭… 11月 6日(日)



【ところ】 都祁地域内

【定員】 小学生以上 80人。在勤・在学も可
※小学生は保護者同伴

【費用】 1人 3,000円

【申込】 はがきに全員の住所、氏名、年齢（小学生は学年も）、電話番号を書いて、4月15日必着で都祁まちづくり協議会（〒632-0292 都祁白石町1026-1 都祁行政センター内）へ。多い場合は抽選

【その他】 田植えか稲刈り参加者には、収穫米を10kg配布

【問合せ】 都祁まちづくり協議会
☎ 0743-82-0201

ならまちいきいき朝市

【とき】 4月24日(日) 午前8時～11時

【ところ】 ならまちセンター前広場（東寺林町）

【内容】 市内（都祁・水間・田原・杣ノ川ほか）の新鮮な農産物の即売、実演販売、手作りパンやクラフト作品の販売、野遊びなどの体験コーナー



【問合せ】 ならまちセンター
☎ 0742-27-1151



市の施設 閉館のお知らせ

次の市の施設は3月31日で閉館しました。これまでのご利用ありがとうございました。

◎青年の家交楽館 ◎なら奈良館
◎青少年児童会館



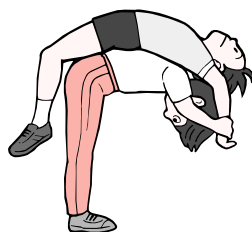
総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目三十一番地
☎ 0742-25-0755 FAX 0742-25-0733

◆ストレッチ体操

とき…5月10日～来年3月27日の火曜日（8月は休み）、午前10時10分～午後零時10分。30回 ▼定員：18歳以上の障がい者と健常者70人 ▼内容…ストレッチと簡単な筋力トレーニング等 ▼締切…4月30日

日（障がいの有無、種別、等級を記入のこと）



◆バドミントン教室

とき…5月13日～7月15日の金曜日、午後6時半～8時半。10回 ▼定員…①中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組②高校生以上のボランティア10人 ▼締切…4月28日（①②の別、①は障がいの等級、未成年者は保護者名を記入のこと） ▼陸上教室
とき…5月14日～来年3月24日の

◆親子体操教室

とき…5月14日～来年3月24日の土曜日（8月20日・27日は集中講座）。①リトミックⅡ午後1時40分～2時半②楽しく体を動かすⅡ午後2時35分～3時35分③基礎体力をつけるⅡ午後3時35分～4時50分。32回。どのプログラムでも参加可 ▼定員…小学生以上の知的障がい児・者とその家族50家族 ▼締切…5月7日（障



スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場

◆陸上競技（投てきはなし）

とき…5月15日(日)、6月26日(日)、7月10日(日)、8月7日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時 ▼グラウンド・ゴルフ
とき…5月15日(日) 午後1時～4時

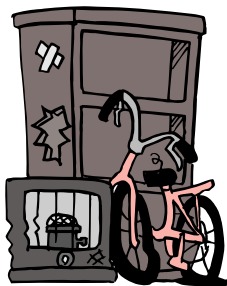
がいの等級、未成年者は保護者名を記入のこと）

【申込】 同館備え付けの用紙かほかき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、各教室の申込必要事項を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選

大型ごみに関するお知らせ

◆申込は、2か月に1回、6点まで

有害ごみ(蛍光灯、乾電池、水銀体温計)は、大型ごみと一緒に(点数には含めません)にお申し込みください。なお、ニカド・リチウム・ボタン電池は販売店にお返しください。



◆引っ越しなどのごみは、市では収集していません

自分で環境清美センター(左京五丁目)へ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者に依頼してください。

◆4月29日(昭和の日)も受付業務を行います

かけ間違いにご注意ください

<市収集地域> ☎ 0742 - 71 - 9011

受付時間…月～金曜日の午前8時～午後3時

<清美公社収集地域> ☎ 0742 - 33 - 8782

受付時間…月～金曜日の午前8時半～午後5時

【問合せ】まち美化推進課(☎0742 - 71 - 3003)

中央体育館

◆卓球

とき…5月21日(土)、7月23日(土)午前9時～正午、午後1時～4時。受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ。

◆バドミントン

とき…8月6日(土)午前9時～正午、午後1時～4時。受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ。

【その他】競技場では運動靴を、体育館では体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参。学校のクラブ活動は不可

【問合せ】中央体育館(☎0742・1501)



小学生ハンドボール教室

とき…4月8日～来年3月の毎月2～3回金曜日、午後6時半～8時半

▼ところ…中央体育館 ▼定員…50人 ▼費用…年4千円 ▼問合せ…市ハンドボール協会の田中さん(☎090・3268・6380)



屋外ソフトテニス教室

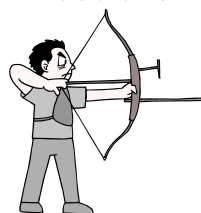
とき…5月21日から土・日曜日、午前9時半～11時半。10回

▼ところ…鴻ノ池テニスコート ▼定員…小学生の部60人、一般の部60人 ▼費用…3千100円 ▼申込…往復はがきに教室名、部名、住所、氏名(ふ



アーチェリー体験教室

とき…4月24日(日)午前10時～正午 ▼ところ…中ノ川アーチェリー場 ▼定員…18歳以上5人。経験不問 ▼費用…2千円 ▼申込…往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月15日までに吉田勝紀さん(〒630・842北永井町四三五―1 ☎090・4763・0865)へ。多い場合は抽選

初心者・ファミリー向け
オリエンテーリングのついで

とき…5月15日(日)午前9時～。小雨決行 ▼集合場所…奈良公園県庁前広場 ▼定員…150人。市外の人でも可 ▼費用…大人500円、中学生以下300円 ▼クラス分け…A・B・Cコース(個人SA・SSC、家族FA・FC)C、グループ2～5人GA・GC)

▼申込…はがきに全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・氏名・電話番号・参加希望クラスを書いて、5月4日消印有効で久保繁樹さん(〒631・0033あやめ池南一丁目七―五七 ☎0742・44・5298、午後7時～9時)

へ。多い場合は抽選



ターゲット・バードゴルフ教室

とき…4月9日(土)午前9時～正午

▼ところ…鴻ノ池投てき練習場 ▼対象…20歳以上 ▼費用…300円 ▼申込…不要 ▼問合せ…安達さん(☎0742・34・3747)



民謡講習会

とき…4月9日(土)午前10時～午後3時 ▼ところ…中央第2体育館

▼持物…体育館シューズ、手ぬぐい、扇子、弁当等 ▼申込…不要 ▼問合せ…市レクリエーション協会の廣本さん(☎0742・22・0816)



4月 燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

14日(木)

月・木曜の収集地域

15日(金)



【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

「老春の家」の名称が変わります

4月から「東老春の家」が「東福祉センター」、「西老春の家」が「西福祉センター」、
「北老春の家」が「北福祉センター」に名称を変更します。

【問合せ】長寿福祉課（☎0742-34-5439）

福祉センターからのお知らせ

■南福祉センター4月8日オープン

高齢者の施設に子育て支援事業を取り入れた「南福祉センター」が完成し、子育て親子と高齢者との交流の場として活用します。

【住所】南永井町 45-1

☎0742-62-3730

【利用時間】火～土曜日の午前9時～午後5時。

浴室は火・水・金・土曜日の正午～午後4時

【休館日】日・月曜日、祝日の翌日、年末年始

【問合せ】長寿福祉課（☎0742-34-5439）

■東・西福祉センターシルバーコーラス参加者募集

～健康増進と生きがいづくりをめざして～

【とき】5月～来年3月の毎月1回

西福祉センター…第2金曜日（9月は第1金曜日）

東福祉センター…第3金曜日

【時間】①午前10時半～正午

②午後2時～3時半

【対象】60歳以上の人

【費用】年1,000円

【申込】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、①②の別を書いて、希望の施設へ。

【問合せ】

東福祉センター（〒630-8113 法蓮町 1702-1）

☎0742-24-3151

西福祉センター（〒631-0024 百楽園一丁目 9-13）

☎0742-41-3151



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町 1702-1
☎0742-24-3151

◆トト&ゴリ 昭和歌謡コンサート

【とき】4月22日(金) 午後1時半～3時

【内容】山村末信さん他2人による懐かしの昭和歌謡など

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】不要

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目 9-13
☎0742-41-3151

◆歌声サロン～なつかしの歌をご一緒に～

【とき】4月22日(金) 午後1時～2時半

【出演・内容】コーラスグループ「アンサンブルA i」
（指導：声楽家の中橋怜子さん）・青春時代に歌声喫茶で歌ったなつかしい曲を楽しく歌う

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】不要

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目 1-4（北部会館2階）
☎0742-71-3501

◆マンスリーステージ～フルートコンサート～

【とき】4月16日(土) 午後1時半～2時半

【出演】奈良フルートアンサンブルみやび

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】不要

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目 3-1 イトーヨーカドー奈良店5階 ☎0742-30-1510

絵画&写真講習会 in 平城宮跡

【とき】5月15日(日) ※雨天時は5月22日(日)

午前10時～午後4時半

【ところ】平城宮跡

【内容】平城宮跡をテーマに①絵画②写真で作品制作。
※7月・8月に同館で展示

【講師】市美術家協会の

①辰巳文一さん、岡崎浩さん

②塚原紘さん、大上豊さん

【持物】①画材（自由。作品サイズは20号以下）

②カメラ（フィルム・デジタル。作品サイズは半切以下）

【費用】各3,000円

【定員】各成人15人。

在勤・在学も可

【申込】往復はがきに催し名、①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月22日必着で同館へ。
1枚に1人限り。多い場合は抽選





総合開会式を午前8時から中央体育館で開催し、35競技が市内の各会場で繰り広げられます。

【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可

【申込】スポーツ振興課、出張所、行政センター、連絡所に備え付けの実施要項を読み、所定の用紙に必要事項を書いて、4月7日必着でスポーツ振興課へ。電話は不可。実施要項等はホームページにも掲載

U R L : <http://www.city.nara.nara.jp>

【問合せ】スポーツ振興課 (☎0742-34-5376)

■ □ ■ 競技と種別（種目） ■ □ ■

■ 陸上競技

<学校別>

【男子】小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳 ▶中学1年…100m、1,500m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年…100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg) ▶高校…100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.4kg)

【女子】小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳 ▶中学1年…100m、200m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年…100m、200m、800m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7kg) ▶高校…100m、200m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)

<年齢別>

【男子】12～17歳、18～24歳、25～34歳、35～44歳…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(5.4kg) ▶45～54歳、55歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)

【女子】12～17歳、18～24歳、25～34歳、35歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)

<オープン>

高校・一般(男女)…4×100m、小学生(男女)…4×100m(学校・クラブチームより各2チームまで)

■ 軟式野球 一般、中学校、スポーツ少年団

■ 高校野球

■ ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

■ ソフトテニス

【個人(ダブルス)】一般男子(35歳未満)、成年男子(50歳未満)、シニア男子(50～59歳、60歳以上)、成年女子(45歳未満・一般女子を含む)、シニア女子(45歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、高校男女

【団体】中学男女

■ テニス(ダブルス) 一般、高校、中学の各男女

■ 卓球 【個人】一般男女(高校男女含む)、小学生男女

【学校対抗】中学の男女

■ ハンドボール 一般、高校、中学の各男女

■ バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女

■ サッカー

一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位または中学年代のクラブチーム)、少年(協会登録チーム)、少年(一般)

■ バドミントン

一般(1部、2部、3部)、中学(1・2年、3年)、小学生の各男女、レディースの部(初級、中級、上級)

■ 柔道

【個人】男子一般(初段、二段以上、段外)、女子一般(高校以上)、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3年生、女子)、小学生(3・4・5・6年生の部)

【団体】一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、3年生)、小学生

■ 剣道 【団体】一般、高校・中学の各男女、小学生

■ 相撲 【個人】一般、高校、中学、小学生(1～3年、4～6年)

【団体】一般、高校、中学

■ サイクリング(申込不要) 中学以上

旧ドリームランド～石舞台(明日香村)、往復約50km

■ なぎなた

【演技】大学・一般、中学・高校、小学生の部(4年生以下、5・6年生)

【試合】団体戦(中学以上、小学生、男子の部)

■ 空手道

【組手】成年男子、成年女子、高校・中学の各男女、小学生(1～2年、3～4年、5～6年)の各男女、幼年の部(5歳以下)

【形】成年男女(高校以上)、中学男女、小学生(1～2年、3～4年、5～6年)の各男女、幼年の部(5歳以下)

■ 少林寺拳法 ※5月15日(日)に開催

【組演武】少年(白黄、緑、茶黒)、中学、高校、女子、段外、初段、二段、三段、四段以上

【団体】一般、少年

■ 体操

【一般】健康体操エキシビション

【新体操】小学生(1～2年、3～4年、5～6年)、中学

【体操】男女初級小学生、男女中級小・中学生、男子上級小・中学生、女子上級小・中学生

【奨励種目】体操競技(男女)

■ アーチェリー ※5月3日(金)に開催 一般、少年の男女

■ ライフル射撃 一般、少年

■ クレー射撃 ※4月10日(日)に開催 トラップ、スキート

■ ウエイトリフティング

【ウエイトリフティングの部】スナッチ、ジャーク

【パワーリフティングの部】スクワット、ベンチプレス、デットリフト

■ バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、ソフトバレーボール(一般)

■ 弓道 【団体・個人】一般・高校の各男女(近的・遠的)

■ ボウリング

成年男女(18～49歳)・シニア男女(50歳～)・ジュニア男女(18歳未満) ※個人戦2部制(I部・II部)

■ ラグビーフットボール

壮年(40歳以上)、一般、小学生(1～2年、3～4年、5～6年)

■ 銃剣道 【個人】一般、自衛隊、少年

■ ゲートボール 一般

■ フェンシング 【個人】一般・高校の各男女

【団体】高校男女

■ レクリエーション

【民踊】奈良ばやし 他2曲

【ニュースポーツ】室内ペタンク、クロリティー、風船バレーボール、ターゲットパードゴルフ、スカイクロス

■ グラウンド・ゴルフ(申込不要)

青少年・壮年の部(女子)…小学生～70歳、青少年・壮年の部(男子)…小学生～72歳、シニアAの部(女子)…71歳～75歳、シニアAの部(男子)…73歳～76歳、シニアBの部(女子)…76歳以上、シニアBの部(男子)…77歳以上

■ 太極拳(申込不要)

※5月10日(火)に西部公民館(学園南三丁目)で開催

種目…初心者講習(入門)、練功十八法ほか

■ ホッケー ※5月14日(土)に開催

一般女子(1部、2部)・中学の男女

■ 軽スポーツ(パラエティゴルフ)

小学4年生～成人男女(小学4年生未満は保護者同伴で可)

生涯学習

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎ FAX0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠 高齢者学級	高齢者の集い、身近な健康学習など学ぶ 5/6からの原則毎月第1金曜 13:30～15:30(10) ◎65歳以上60人 ¥2,000円	4/20
三笠女性 フォーラム	女性の集い、学習を通しての仲間作りを支援する 5/12からの原則毎月第2木曜 13:30～15:30(10) ◎成人女性40人 ¥2,000円	4/20

若草公民館

〒630-8202 川上町 575

☎ FAX0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざのうで ～親子の 和やかタイム～	親子のフリースペース、簡単工作、絵本、育児相談 4/27からの原則毎月第4水曜 10:00～11:30 ◎未就園児と保護者、入場自由 ¥1回50円	申込 不要
若草 シニアクラブ	健康、郷土、環境などを学び、仲間作りを行う 5/19からの原則毎月第3木曜 13:30～15:30(10) ◎60歳以上60人 ¥1,000円	4/30

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

☎ FAX0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
大和の歴史 地理探訪	ひと味違う外歩き「斑鳩三塔と龍田のまちなみ」(2) 講義: 4/23 13:30～15:30 現地: 5/21 12:30～16:00 ◎成人30人 ¥600円 (講師: 奈良大学の土平博さん)	4/15
女性 セミナー ゆうゆう	じっくり学びたい女性のための講義が中心の講座 5/10からの原則第2火曜 9:30～11:30(8) ◎成人女性40人 ¥2,000円	4/27
女性 セミナー いきいき	活動的な女性のための体験学習が中心の講座 5/24からの原則第4火曜 午後2時～4時(8) ◎成人女性40人 ¥2,000円	5/10

※女性セミナー「ゆうゆう」と「いきいき」の重複申込不可

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1

☎ FAX0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが サタデー フレンド	もの作り体験や遊びを通じてみんなと交流する 4/23～11/26の原則第4土曜 9:30～(6) ◎小学3～6年生20人 ¥500円	4/15
春日 女性学級	日頃関心が高い事柄を楽しく学び、教養を深める 5/10からの原則第2火曜 13:30～(10) ◎成人女性50人	4/22

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684

☎ FAX0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名すくすく 金よう日(春)	就園前の子どもと保護者が集うフリースペース 4/22～7/8の毎月第2・4金曜 10:00～12:45(7/8は影絵劇上映)	申込 不要
親子 3B体操	5/19からの第1・3・5木曜 9:30～10:30(6) ◎1歳前後の子と保護者20組 ※申込時に子どもの名前、生年月日も記入	5/10
初夏の 親子料理	5/21、6/18、7/16 10:00～13:00(3) ◎小学3～6年生と保護者24人 ¥1人1,500円 ※祖父母との参加も可	5/12

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2

☎ FAX0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
女性 セミナー	学習を通じて、魅力的な女性の生き方を学ぶ 5/6からの原則第1金曜 9:30～11:30(10) ◎成人女性55人	4/28
高齢者学級	生きがいのある生活を送るための学習をする 5/12からの原則第2木曜 13:30～15:30(10) ◎60歳以上55人	4/28

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4

☎ 0742-26-6506 FAX0742-26-3263

生涯学習セミナー

新たな知識を広げ、新たな仲間を作り、充実したセカンドライフを過ごしませんか?

みなさんの自主的な話し合いで年間の学習計画を考え、文化・教養・健康・身近な生活課題など、月替わりでさまざまな学習をし、見聞や見識を広めます。また、意見交換をしたり、交流を深めたりするなど共同作業を通じて、生きがいと仲間作りをめざします。

【と き】5月20日～来年3月16日の原則第3金曜(8月は休み)
13:30～15:30(10)

【定員】成人80人。在勤も可

【締切】4月30日

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5

☎ 0742-44-0101 FAX0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
女性講座	健康や芸術など、毎月多彩なテーマで学習 5/12～来年2/9の第2木曜 10:00～12:00(10) ◎概ね45歳以上の女性80人	4/19
寿学級	さまざまな学習を通して、豊かで活力ある暮らしを! 5/18からの毎月第3水曜 13:30～15:30(10) ◎65歳以上80人	4/19
Woman Power! (前期)	健康や創作など毎回テーマを変え学習 5/13、6/10、7/8 10:00～12:00(3) ¥800円 ◎概ね45歳以下の成人女性40人 ※託児可	4/19

※女性講座、寿学級、WomanPower!(前期)の重複申込不可

※託児(6か月～就学前。定員あり)可。事前申込が必要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1

☎ FAX0742-62-5931

おやこのひろばと絵本のひろば

子育て仲間と一緒に、楽しいひとときを過ごす
ハッピーな子育てひろば

◇おやこのひろば

【と き】4月13日～来年3月14日の毎月第2水曜
9:30～12:00

【内容】自由保育の他、季節の行事に合わせた工作やリズム遊びを楽しみましょう。

◇絵本のひろば

【と き】4月27日～来年3月28日の毎月第4水曜
(11月は第5水曜、12月は第3水曜)
9:30～12:00

【内容】絵本の読み聞かせ(10:00から約45分)、パネルシアター、手あそびなど、絵本を中心に楽しみましょう。



講座名	開催日・内容	締切
やってみよう! 地域体験活動 リーダー	小学生対象の体験活動リーダーの養成 企画: 5/18からの原則第1水曜 19:00～21:00(10) 実践: 6月からの原則第2日曜 9:30～15:00(10) ◎15歳以上15人 ¥300円	4/27

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあと 高齢者学級	学習を通じて、健康維持と仲間作り 5/12 からの原則第2木曜 13:30～15:30 (10) ◎65歳以上60人 ¥1,000円	4/30
みあと女性 フォーラム	学習を通じて、自分らしい生き方をめざす 5/17 からの原則第3火曜 10:00～12:00 (10) ◎成人女性60人 ¥500円	4/30

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
絵手紙 はじめて みませんか	初めての人でも簡単! 絵手紙を送る喜びを感じてみよう 4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、10/25 ¥400円 13:30～15:30 (6) ◎18歳以上20人	4/15
登美南 グリーン サークル	みんなで土作り、花作り、花壇作りにチャレンジ! 4/27、5/11、6/8、7/13、9/14 13:30～16:00 (5) ◎18歳以上20人	4/19

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
東洋古美術の 鑑賞力を 究める	大和文華館の協力による展示作品の解説 4/26、5/24、6/28 10:30～12:00 (3) ◎成人30人。在勤・在学も可 ¥1,680円	4/15
子ども わくわく クラブ	いろいろな体験・工作等、みんなあつまれ! 5/14、6/11、7/9、8/6、9/10 13:30～16:00 (5) ◎小学3～6年生20人 ¥1,000円	4/27
ママも安心 子育て 相談室	助産師による子育て相談 5/6 10:00～12:00 ◎0歳児と保護者、入場自由	申込 不要
すくすく 広場	育児中のママと子どものフリースペース 5/6 からの原則第1金曜 13:00～15:00 ◎0～2歳児と保護者、入場自由	申込 不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 暈綱(うんげん) と仏画展

展示期間…4月14日(木)～17日(日)
展示時間…10:00～18:00
(17日は17:00まで)

■ 大和写楽会作品展

展示期間…4月19日(火)～24日(日)
展示時間…9:30～17:00
(19日は13:00から、24日は15:00まで)



〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望、名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
親子 料理講座 (春・夏編)	親子で季節の料理を楽しみながら作る 5/15、6/19、7/17 10:00～13:00 (3) ◎小学生と保護者12組24人 ¥1組約3,000円	4/19
懐かしい 映画 「雨に唄えば」	懐かしい映画と資料で、当時の生活に思いをはせる 5/20 13:30～15:30 ◎60歳以上40人	4/19

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見 エコ園芸	野菜づくりを中心に家庭園芸を通じエコな生活を考える 4/23、5/14、9/3 10:00～12:00 (3) ◎成人20人	4/15
伏見 女性 フォーラム	講座を通して自身の活性化、仲間との交流を深める 5/10 からの原則第2火曜 9:30～11:30 (10) ◎成人女性40人	4/26
伏見 みやび学級	講座を通して仲間作りと知的生活を楽しむ 5/18 からの原則第3水曜 13:30～15:30 (10) ◎65歳以上40人	4/30

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX0742-48-3066

記紀・神々の恋歌

古事記・日本書紀に、いきいきと描かれるアマテラス、スサノオノミコト、ヤマトタケル等の物語を、分かりやすく、楽しく、おもしろくも解きます。

古代の魅力を情熱的に伝える講師による、古代史が大好きになる歴史講座です。

【と き】4月26日(火)、5月24日(火)、6月28日(火)
13:30～15:10

【講 師】大阪府文化財センター理事長の
水野正好さん

【定 員】18歳以上100人。在勤・在学も可

【費 用】300円

【締 切】4月16日



講座名	開催日・内容	締切
山野草に親しむ ～植替え豆知識～	4/23: 山野草の育て方、4/24: 実習 ¥1,000円 13:30～15:30 (2) ◎18歳以上20人 ※山野草作品展も同日実施、入場自由(午後4時まで)	4/16
いきいき クラブ	多彩な活動を通して集い学び楽しく仲間作り 5/20 からの原則第3金曜(8・12月は休み) 13:30～15:00 (8) ◎65歳以上70人 ¥1,000円	5/7

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
おはなし上映隊 ～OHPシートを上映 してみよう～	OHPシートで楽しいお話を上映する方法を学ぶ 4/23 13:30～15:30 ◎18歳以上10人 5/21 13:00～16:00 (2)	4/15
平城女性 セミナー	健康作り、音楽鑑賞などさまざまなテーマで学ぶ 5/10 からの原則第2火曜(10・11月は第3火曜)(8) ◎成人女性50人	4/26
シニア 倶楽部	楽しく健康的にさまざまなテーマについて学習する 5/20 からの第3金曜 13:30～15:30 (7) ◎65歳以上40人	5/11

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
親子 なかよし 体操	体操を通して親子のふれあいと仲間作り 5/19 からの原則第3木曜 10:00～12:00(7) ◎2～4歳児と保護者20組 ※申込時に子どもの生年月日も記入	4/27

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>
ⓧ 火曜日

こども人形劇場

- ① 6月5日(日) ①午前11時 ②午後2時
人形劇団クラルテ
「瓜子姫とあまんじゃく」、
「おおかみと七ひきのこやぎ」



¥ 800円(当日1000円)、3歳児未満無料
*全席自由

Ticket 百口学北 ◆4月10日発売

松山千春コンサート・ツアー2011 【I LOVE YOU】

- ① 6月6日(月) 午後6時半
¥ 小学生以上7,875円、
未就学児無料(膝上鑑賞。
大人1人に子ども1人)

Ticket 百ピロe

*1人4枚まで

◆4月24日発売

※ピロ 初日特別電話あり

※同館友の会特典あり



Hiroshi Go Concert 40th Anniversary Celebration 2011 GIFT ~ 40年目の贈りもの~

- ① 6月19日(日) 午後5時半
¥ 3歳以上7,000円
*3歳未満入場不可

Ticket 百ピロe

◆4月24日発売

※4月10日午前9時~
午後5時、百 窓口のみ
先行発売



押尾コータローコンサートツアー2011 "Hand to Hand"

- ① 7月8日(金) 午後6時半
¥ 5,000円
*4歳以下入場不可
GREENS
(☎ 06-6882-1224)

Ticket 百ピロプe

*1人4枚まで

◆4月2日発売

※ピロ 初日
特別電話あり



こどもコーラス教室

同館で開催するコンサートにも出演

- ① 練習: 5月~来年2月の木曜日(月3回程度)
午後5時~6時半

体験会: 4月7日(木) 午後5時~6時半

*申込不要

② 小学生若干人(経験不問) *要保護者送迎

バリトン歌手の鈴木健司さん



¥ 月2,500円

Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢(学年)、
電話番号、保護者氏名を書いて、4月20日必着
で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

ソフトストレッチ教室

- ① 5月11日~9月21日の水曜日。15回

①午前10時~11時

②午前11時15分~午後零時15分

② 腰痛、肩こりなどの改善、生活習慣病の予防の
ための軽運動

③ スポーツインストラクターの丸山兼太さん

④ 成人各25人程度

¥ 7,500円

Ticket 往復はがきに催し名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、4月23日必着で同館へ。多い場合は抽選

お能体験参加者募集

金春流の仕舞や謡を体験

- ① 5月16日~7月25日の月曜日
午後4時~4時50分 10回。

② シテ方金春流の金春康之さん



③ 18歳以上約10人(経験不問)

¥ 8,000円

Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、4月23日必着で同館へ。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3 ☎ http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/
(休) 月曜日、4月18日～22日

尾崎邑鵬と門人展

- ① 4月23日(土)～7月18日(祝)
午前9時～午後5時
(入館は4時半まで)
- ② 日本芸術院賞を受賞し、現代書壇を代表する漢字作家の尾崎邑鵬さんとその門人の作品を一堂に紹介



尾崎邑鵬「周而復始」

開館10周年記念「華邨の書」展 作品解説会

- ① 4月16日(土) 午後2時
- ② 同館学芸員の解説 *申込不要
*同展(～4/17)の詳細は1月号に掲載
- ③ 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料

名勝大乘院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町1083-1

二十四節気書画展～日本の四季を味わう～

- ① 4月10日(日)～5月1日(日) 午前9時～午後5時
- ② 落合勲さんの書画作品 ◆入場自由

お茶会

- ① 4月29日(祝) 午前10時～(なくなり次第終了)
- ② 名勝旧大乘院庭園を眺めながらのお茶席
*協力：みどり会
- ③ 300人 ◆入場自由



市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 4月15日(金) 午後零時15分
- ② ヴァイオリン、サクソ、ピアノのアンサンブル
- ③ 市国際音楽交流協議会団体会員の「イメック・アンサンブル」
- ④ 文化振興課 (☎ 0742-34-4942)

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階
☎ http://www.gakuenmaehall.com

奈良フィルメンバーによる「音楽会」 ～0歳からのクラシック～

- ① 6月11日(土) 午後2時
- ② チャルダッシュ、小犬のワルツ、くるみ割り人形より、動物の謝肉祭より ほか
- ③ ソプラノ：大原末子さん、ヴァイオリン：袴田さやかさん、フルート：原祐子さん、ピアノ：山田陽子さん



- ④ 一般1,500円、3歳以上小学生以下1,000円、一般・3歳以上小学生以下各1人2,000円、3歳未満無料(膝上鑑賞。席が必要な場合は有料)
- ⑤ *全席指定、当日各500円増

⑥ 学、奈良フィル事務局 (☎ 0743-57-2235)

◆4月9日発売

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ～カサブランカ～ ◆入場自由

- ① 4月10日(日) 午後2時～3時40分頃
- ② カサブランカが舞台のラブロマンス

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- ① なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ② ぴ電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ③ ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ④ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
http://www.cnplayguide.com/
- ⑤ eイープラス http://eplus.jp

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から
(発売初日の電話予約は午前10時から)
- <ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
- <イープラス> インターネットによる購入

- ① 学 学園前ホール
- ② 北 北部会館市民文化ホール
- ③ 美 奈良市美術館
- ④ サ 市民サービスセンター
- ⑤ な ならまちセンター
- ⑥ 音 音声館
- ⑦ 文 文化振興課
- ⑧ 月 月ヶ瀬行政センター
- ⑨ 都 都祁交流センター
- ※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- ② ところ
- ③ 内容
- ④ 曲目
- ⑤ 出演・出展
- ⑥ 定員
- ⑦ 費用
- ⑧ 休館日
- ⑨ 問合せ
- ⑩ チケット
取り扱い所・申込

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

受講生募集

1 楽しく！コーラス

- ① 4月24日(日)～来年3月の原則
 ①第2・4水曜日の午後5時15分～6時15分
 ②第2土曜日・第4日曜日の午前9時半～11時
 ② 童謡、わらべうたなどを子ども・大人と一緒に楽しくコーラスに親しむ。
 ③ 新小学1年生～55歳の人各10人程度
 ＊小学生は①②両方、中学生以上は②のみの参加
 ④ 小学生：年16,000円、中学生以上：年12,000円

2 歌ってみよう！～童謡～

- ① 5月19日(木)～来年3月の原則第1・3木曜日
 午前10時～11時。15回
 ② 昔から歌われている童謡と昭和以降の童謡
 ③ 50歳までの人40人(子ども同伴の参加可)
 ④ 年15,000円

3 子ども邦楽教室～三味線～

- ① 5月～来年3月の原則第3日曜日
 午前10時～正午。11回
 ② 清元延柳朱さん
 ③ 新小学3～6年生若干人 ＊経験不問
 ④ 年11,000円
 ＊別途バチなどの道具代(約5,000円)

Ticket 往復はがきに、講座名、住所、全員の氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、①②は4月15日、③は4月20日必着で同館へ。多い場合は抽選。
 ①②は家族での申込は1枚のはがきで可

エントランスコンサート

◆入場自由

- ① 4月10日(日) 午後2時
 ② 同館スタッフ ほか

エントランス小劇場

- ① 4月30日(土) ①午前11時半 ②午後2時
 ② 劇団「良弁杉」
 ③ 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「不審ヶ辻子の鬼」ほか
 ④ 一般300円、小学生100円、幼児無料

ギャラリー

◆入場自由

森久夫 水彩画「四季折々の草花～奈良風景～」

- ① 4月6日(木)～12日(火) ＊最終日は午後4時まで
 ② 秋篠川近辺の野の花や風景の淡彩水彩画約20点

なら・シルクロード友の会写真展
「私が出会ったシルクロード」

- ① 4月27日(木)～5月1日(日)
 ＊最終日は午後4時まで
 ② シルクロード沿線諸国の風景、人物などの魅力が伝わる写真展

やわらぎコンサート 出演者募集

エントランスホールで行うミニコンサートに出演

- ① 7月～来年3月の第1・3日曜日と祝日
 午後2時～2時45分

【対象】演奏活動をしている個人・団体(プロ・アマ不問)

④ 出演者1人につき500円

Ticket 同館備え付けの募集要項(同館ホームページからダウンロード可)を読み、所定の申込用紙に必要事項を書いて、演奏を録音した物を添えて4月28日必着で同館へ。 ＊選考します。

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎ 0742-22-9811)

〒630-8301 高畑町 600-1 HP <http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>

※5月2日・6日は臨時開館。6月1日(写真の日)は観覧料無料

高畑芸術サロン「散華」

◆入場自由

- ① 4月1日(金)～10日(日)
 ② 寺院の法要で使われる「散華」を紹介
 ③ NPO 法人美術散華保存会

春のミュージアムコンサート

◆入場自由

- ① 4月29日(木) 午後2時～2時半
 ② 市国際音楽交流協議会団体会員の「イメック・アンサンブル」

記念写真の撮りかたワンポイントアドバイス

- ① 4月23日(土)～5月22日(日) ◆入場自由
 ② 行楽シーズンに生かせる記念写真の撮り方を、事例と解説パネルを交えて分かりやすく展示
 ＊4月29日(木)～5月1日(日)・3日(木)～5日(土)の午後1時・3時に同館技術員による解説あり(申込不要)

【開館時間】午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

「入江泰吉 大和路巡礼Ⅴ～山の辺・宇陀・吉野～」展

- ① 4月1日(金)～6月26日(日)
 ② 「古事記」「日本書紀」「万葉集」からイメージをふくらませた風景作品、長谷寺や室生寺の堂塔の風景や祈りの仏像など、初期から晩年までの入江作品を紹介



「大野寺しだれ桜」

④ 一般500円、高・大学生200円、小・中学生100円、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料。団体(20人以上)は2割引。土曜日は高校生以下は無料

① とき
 ② ところ
 ③ 内容

④ 曲目
 ⑤ 出演・出展
 ⑥ 定員

⑦ 費用
 ⑧ 休館日
 ⑨ 問合せ

Ticket チケット
 取り扱い所・
 申込



◆ガイド付きツアー

「ぶら〜り ならまち歴史散策」

とき…4月〜6月の毎週土・日曜日 ▶
出発時間…午前10時(9時45分から受付。
定員になり次第出発) ▶定員…各日40人
▶集合場所…市総合観光案内所(JR奈良
駅旧駅舎)前 ▶コース…開化天皇陵〜采
女神社〜猿沢池〜道祖神社〜奈良町資料館
〜庚申堂〜ならまち格子の家〜元興寺塔跡
〜御霊神社〜元興寺極楽坊〜瑜伽神社〜天
神社〜浮見堂(約3.8km。約2時間) ▶問
合せ…NPO法人なら・観光ボランティア
ガイドの会(☎0742-27-9889)

◆「憲法週間」記念無料法律相談

とき…5月11日(木)午前9時〜正午、午後
1時〜4時 ▶ところ…奈良弁護士会館(中
筋町) ▶受付…4月18日〜5月6日(土・
日・祝日を除く) ▶問合せ…奈良弁護士会
(☎0742-22-2035)

◆チャリティー公演&ミニバザー

とき…5月31日(木)午前10時〜午後4時
半 ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶
内容…有馬稲子トークショー、源氏物語朗
読 ▶費用…6,000円。青柳弁当付。収益
金は女性と女兒のために寄贈 ▶問合せ…
国際ソロプチミスト奈良〜平城の英保さん
(4月末日まで。☎0742-36-7765)

◆山の辺の道「奈良道」を守る会 春季講演会

とき…4月30日(土)午後2時〜4時半 ▶
ところ…県護国神社(古市町) ▶内容…県
立図書館館長の千田稔さんによる講演「奈
良観光の視点」、パネルディスカッション①
神戸大学名誉教授の早川和男さん「居住福
祉と町づくり」②京都大学大学院助教の山
口敬太さん「景観保持と地域の活性化」(コ
ーディネーター:同会会長の村上泰昭さん)
▶締切…4月20日 ▶定員…100人 ▶
費用…500円 ▶問合せ…同会の今西さん
(☎0742-61-3525)

◆アースデイ奈良2011

〜つなげよう、広げよう
アースデイのわ(輪・和・環)〜
とき…4月24日(日)午前10時〜午後4時。
雨天決行 ▶ところ…奈良公園登大路園地、
県庁前広場 ▶内容…コンサート、トーク
ライブ、環境紙芝居、オープンマイク、ス
タンプラリー、ワークショップ、ネイチャー
ゲーム、地産地消のうまいもん市、エコグ
ッズの販売など ▶問合せ…同実行委員会(奈
良ストップ温暖化の会内 ☎0742-3
5-6730)

◆奈良基督教会パイプオルガンコンサート

とき…4月24日(日)午後2時半 ▶ところ
…同教会礼拝堂(東向商店街) ▶問合せ…
同教会(☎0742-22-3818)

◆バリトン歌手 三原剛が歌う〜お話をそえて〜

とき…4月15日(金)午後7時 ▶ところ…
学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…三
原剛さんの歌と話(ピアノ:遠藤玲子さん)
▶曲目…日本歌曲より「初恋」、昭和の歌よ
り、オペラアリア タンホイザーより「夕
星の歌」、椿姫より「プロバンスの海と陸」
他 ▶費用…2,000円 ▶問合せ…イベン
ト企画15の会の広嶋さん(☎090-66
66-7658)

◆奈良文化財講座

〜あなたのもっと知りたい「やまと」(その1)〜

とき…①4月19日(木)②5月17日(木)午前
10時〜11時半 ▶ところ…中部公民館(上
三条町) ▶講師・講演…①市埋蔵文化財調
査センター所長「平城京とシルクロード」
②大阪府立近つ飛鳥博物館館長の金関恕さん
「東大寺山古墳と卑弥呼〜中平銘の鉄刀をめ
ぐり〜」 ▶費用…各500円 ▶問合せ…
奈良文化財同好会の坂田さん(☎0742
-71-8596)

◆50mダッシュ王選手権

とき…5月3日(木)午前9時〜午後2時半
▶ところ…鴻ノ池陸上競技場 ▶費用…高
校生以下500円、18歳以上1,500円、家
族(親と子ども)1,500円 ▶定員…50m
を1分以内で走れる人300人 ▶締切…4
月13日 ▶その他…要項は鴻ノ池陸上競技
場、市スポーツ振興課にあり ▶問合せ
…NPOならスポーツクラブの高下さん
(☎090-6944-1319)



◆剣聖の里 柳生さくら祭

とき…4月9日(土)・10日(日) ▶ところ…
旧柳生藩陣屋跡(柳生町) ▶内容…柳生新
陰流・長谷川流棒術の実演、柳生音頭、太鼓、
民謡、舞踊、ダンスYOSAKOI、大和
高原農産物の販売、千本餅つき、手作り木
工など ▶問合せ…柳生観光協会(☎07
42-94-0002)

◆国宝赤糸威大鎧修復記念シンポジウム

とき…4月16日(土)午後1時〜3時45分
▶ところ…春日大社感謝共生の館 ▶内容
…東京国立博物館上席研究員の池田宏さん
による講演・パネルディスカッション ▶
費用…千円 ▶定員…200人 ▶締切…4
月10日 ▶問合せ…春日大社(☎0742
-22-7788)

◆英語によるスピーチの研修

とき…毎月第2日曜日、午後2時〜4時
▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶
費用…半年6,000円、入会3,000円。初回
3回無料 ▶内容…即興スピーチ、事前準
備スピーチ、論評を英語で行う ▶定員…
18歳以上約30人 ▶問合せ…奈良トース
トマスターズクラブ代表の中尾さん(☎0
6-4807-7411)



1月分

善意銀行

(敬称略)

谷村光洋(北之庄町)おもちゃ
廣田久義(山陵町)五千元 ▼吉岡耕
藏(山陵町)五千元 ▼イタリアンレ
ストランかくれんぼ 一万円
指定寄付
吉井光雄(都祁白石町)十万円
ボイスカウト奈良第18団 四万円 ▼

人権啓発ポスターと 標語を募集

人権を基本とした人間関係が広く社
会に根付き、「豊かな人権文化の創造」
をめざして県民の人権意識の高揚を
図るため、作品を募集します。

【部門】

◎ポスター

四つ切り画用紙で画材は自由

◎標語

規格指定なし

【対象】小学生以上で県内在住・在学・
在勤の人

【応募方法】

作品の裏面に小・高校生
は氏名、学校名、学年(旧年度の作品
は新学年を明記)を、一般は住所、氏
名、年齢を書いて、市立学校の児童生
徒は5月6日までに市人権啓発センタ
ー(〒630-8106佐保山西町一四一三)へ。
その他の学校の児童生徒、一般は5
月13日までに県人権施策課(〒630-8501
登大路町三〇)へ。FAX 0742-27-8721 E
メール:jinkens@office.pref.nara.
lg.jp。標語はFAX、Eメールも
可。

【その他】県提出のポスター作品は、
優秀作品が年度末に、それ以外の作品
は審査終了後に返却します。応募作品
の著作権は主催者に帰属し、啓発資料
や広報誌、ホームページに掲載します。

【問合せ】

県人権施策課

(☎0742-27-8719)

市人権政策課

(☎0742-72-1510)



保健所・教育総合センター(三条本町 13-1)
中央保健センター(健康増進課 ☎ 0742-34-5129)
月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山 ☎ 0743-92-0480)
都祁保健センター(都祁白石町 ☎ 0743-82-0341)
総合医療検査センター(メディカルなら)
(柏木町 ☎ 0742-33-7876)
市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251)

※保健所等の移転について

4月1日から保健所、健康増進課、中央保健センターの業務が新しい「奈良市保健所・教育総合センター」(三条本町)に移転します。くわしくは、2〜4ページに掲載



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼とき…4月16日(土)午前9時半〜10時半 ▼ところ…総合医療検査センター ▼内容…胸部エックス線検査 ▼申込…電話で前日までに保健予防課へ。



市立奈良病院公開講座「脳卒中教室」

とき…①4月23日(土)②5月28日(土)③6月25日(土)の午前9時半〜11時半 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼内容…①急性期治療等②予防等



健康講座「インフルエンザのABC」

とき…4月28日(木)午後2時〜3時25分 ▼ところ…総合医療検査センター ▼講師…感染症専門医の浮村聡さん ▼申込…不要 ▼問合せ…同センター。手話通訳あり。



ポリオ予防接種(集団方式)

ところ	とき(午後2時〜2時45分受付)
総合医療検査センター	4月…20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水) 5月…6日(金)・9日(月)・11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月)・6月…1日(水)・3日(金)・10日(金) ※初日と最終日は混雑します。
月ヶ瀬福祉センター	4月26日(火)
都祁保健センター	5月25日(水)

【対象】生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子
【持物】母子健康手帳
【その他】三種混合第1期初回3回が終了してから受けましょう。会場で検温し、予防票を記入します。健康状態のよく分かる人が一緒に来て

ください。ポリオワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。今回1回目を服用する場合、2回目は次回(秋に実施)になります。※次に該当する子は受けられません。

①服用前の体温が37.5度以上の子②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子③ポリオワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー(服用後約30分以内におこるひどいアレルギー反応)をおこしたことがある子④2〜3日前から下痢をしている子⑤BCG、麻しん(はしか)、風しん、MR、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間、つていない子⑥B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください⑦麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間、つていない子(家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあけること)⑧突発性発疹⑨その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子



各種予防接種

【問合せ】保健予防課

△次の予防接種を個別方式で行います
◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子…平成23年1月生まれの子 ▼その他受けられる子…接種が完了の7歳6か月未満の子
◆結核(BCG) 今月通知する子…平成23年1月生まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の生後3〜6か月未満の子
◆麻しん・風しん(MR) 今月通知する子…①平成22年4月



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は4月中旬に送付しますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成23年1月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成21年9月生まれの子	5/12・5/19・5/26・6/2の木曜日 午後1時15分〜2時15分受付	※中央保健センター
3歳6か月児健診 平成19年10月生まれの子	5/10・5/17・5/24・5/31の火曜日 午後1時15分〜2時15分受付	※中央保健センター

生まれの子②平成17年4月2日〜18年4月1日生まれの子③平成10年4月2日〜11年4月1日生まれの人④平成5年4月2日〜6年4月1日生まれの人 ▼その他受けられる子…未接種の1〜2歳未満の子
◆日本脳炎 今月通知する子…平成20年4月生まれの子
※3歳〜7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、お問合せくだ

がん検診（5月）

- *申込は電話、FAXで4月1日～20日に健康増進課へ。インターネット不可
 *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(月)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
6(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
12(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
13(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
23(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
25(水)	防災センター	9:15～10:15	20人
26(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
27(金)	都跡公民館	9:15～10:15	20人
30(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

【費用】1,500円。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆胃がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
10(火)	富雄公民館	9:15～10:15	40人
25(水)	防災センター	9:15～10:15	5人
27(金)	都跡公民館	9:15～10:15	5人

【費用】1,000円

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
25(水)	防災センター	9:15～10:15	5人
27(金)	都跡公民館	9:15～10:15	5人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリエーションによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。接種開始日は4月10日です（BCG・日本脳炎を除く）。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。③④の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎第2期
 小学4年生～13歳未満の子に新しい日本脳炎ワクチンが使用できるようになりました。接種希望者は保健予防課へご連絡ください。

【特例措置】平成17年5月30日～22年3月31日の間、接種勧奨を控えて

*妊娠16週目以降	5/19 (木)	5/14 (土)	5月 実施分
	6/9 (木)	6/4 (土)	6月 実施分
両日とも受講できること	沐浴実習と講義 (*(初妊婦と家族)		内容(対象)
	歯科講義・健診 歯みがき実習、 栄養講義など(*初妊婦)		



母親教室

いたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保するため、特例措置を行います。接種希望者は事前に保健予防課へご連絡ください。

対象：平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を①3回完了していない9歳～13歳未満の子②1回か2回接種し、3回完了していない平成19年3月31日以前生まれで7歳6か月未満の子

【問合せ】保健予防課



乳児のための各種教室

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：※中央保健センター ▼定員：各40組 ▼費用：525円 ▼申込：電話、FAX（住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入）、インターネットで5月分は4月25日、6月分は5月25日までに健康増進課へ。

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）
 対象：平成22年12月生まれの子と保護者 ▼とき：5月11日(水)・25日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレットなど



◆10か月児きらきら教室

対象：平成22年7月生まれの子と保護者 ▼とき：5月10日(火)・24日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

【ところ】※中央保健センター
 【定員】各教室各日40人
 【申込】電話、FAX（教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



むし歯予防のために フッ化物塗布

対象：平成20年9月生まれの子
(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき
：5月20日(金)午前9時半～11時半
▼ところ：※中央保健センター
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話、FAX(事業名・子どもの氏名・生年月日・電話番号)で4月1日～25日に健康増進課へ。



即日HIV抗体検査・B型肝炎等検査・エイズ相談

保健所で実施しています。

◆即日HIV抗体検査(匿名)

とき：祝日を除く毎月第1・2・3月曜日、午後1時半～3時 ▼内容：相談、血液検査。結果は1時間後に医師・保健師から説明 ▼申込：電話で保健予防課へ。予約番号を伝えます。人数制限あり。

◆B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査

とき：祝日を除く毎月第4月曜日、午後1時半～3時 ▼内容：相談、血液検査。結果は1週間後以降に医師・保健師から説明 ▼申込：電話で保健予防課へ。人数制限あり。

◆エイズ相談(匿名)

電話か来所で随時(平日の午前8時半～午後5時15分)。来所の場合は、保健予防課へ要事前連絡



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育(体重・身長測定可)などについてご相談ください。

申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。

助産師による電話相談・来所相談

とき：平日の午前10時～午後2時

▼相談先：健康増進課、西部会館2階相談室(年末年始除く) ※西部会館は来所相談のみ

◆保健師による電話相談・来所相談

とき：平日の午前8時半～午後5時15分 ▼相談先：健康増進課(年末年始除く)

◆保健師等による巡回相談

【4月】

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき

ところ

とき



なら子どもサポートネット

「子どもの安全確保に関する情報」をメールで配信中

不審者情報や登下校時刻などの情報を、登録者へメールで配信しています。また、ホームページで過去の不審者情報を閲覧することができます。

【登録方法】

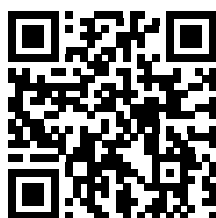
- ①インターネット機能から、登録用サイトにアクセスする。
- ②必要事項を登録し完了。



<登録用サイトアドレス>

<http://supportnet.naracity.ed.jp>

<QRコード>



【注意】

●メールの受信制限をすると受信できない場合があります。設定を変更してください。

※毎年3月以降に新規登録をしないと、4月からの受信ができません。

【問合せ】 学校教育課

☎0742-34-4763

知って得する健康講座

せんとくんを探せ！ 保健所体験スタンプラリー

新しい保健所を体験しに来ませんか？
せんとくんがどこかにいるよ。

【とき】 4月23日(土) 午後1時～4時
(受付は午後零時半から)

【ところ】 保健所・教育総合センター(三条本町)
※来場は公共交通機関をご利用ください。

【内容】 ※体験内容により、人数制限あり

- ◇体脂肪・筋肉量測定
- ◇ストレッチ講座
- ◇野菜の重さ当てクイズ
- ◇体力チェック機器の体験
- ◇野菜大好きレシピ
- ◇がんの豆知識
- ◇結核の豆知識
- ◇こころの健康チェック
- ◇親子のひろば(身体計測、育児相談等)
- ◇食事バランスチェック
- ◇手洗いチェックコーナー



【問合せ】 保健総務課 (☎0742-93-8392)

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



大安寺西小学校
西出郁香さん

五年
の人
花権

鳥見小学校
麻野琴巳さん

虹のひろば

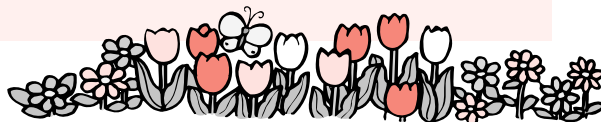
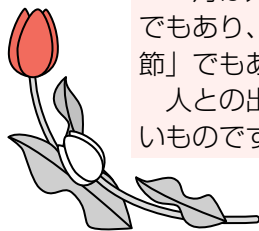
七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



すてきな出会いにしましょう

4月は入学式や始業式、入社や人事異動など「別れの季節」でもあり、また、いろいろな人と出会いのある「出会いの季節」でもあります。

人との出会いは大切なもの。誰でもすてきな出会いにしたいものです。



■こんなことはありませんか。

初対面やあまり知らない人に会うとき、第一印象でその人を判断していませんか。初めて出会う場合、礼儀や言葉遣いなどその人の内面的な情報として与えられる部分もありますが、体型や服装、髪型などその人の個性がその人の内面までも決めつけてしまうことがあります。

外見による第一印象での決めつけや性別等の固定観念で人を判断してしまうと、人間関係がうまくいかないばかりか人権侵害を起こしかねません。また、自分も偏見を持たれたり、決めつけられたりするかもしれません。



■偏見による差別を生み出さないために

人権を人と人との付き合いのルールのようなものとして捉え、まず、あいさつをし、しっかりとコミュニケーションを取り、お互いを理解し尊重し合うことがすてきな出会いにするための一つの考え方ではないでしょうか。

決めつけや固定観念が偏見となり差別を生み出さないように人権意識を高め、正しいものの見方、考え方ができるような学習をしていくことが人との出会いや付き合いにも大切なことになります。

●人権政策課では、人権問題啓発誌（ホームページにも掲載）の配布や人権啓発ビデオの貸し出しをしています。また、人権啓発事業として講演会や映画会等も開催します。

くわしくは、しみんだより等でお知らせします。



【問合せ】人権政策課（☎0742-72-1510）



ならっ子だより



みなさんの家の近くのサクラはもう咲いていますか？

奈良地方気象台で、サクラの開花日を調べているって聞いたことがあるよ。



サクラの季節になりました！

奈良地方気象台は、鴻ノ池運動公園の南側の坂を上った小高いところにあります。ここでは、県内の天気予報、雨や雪の量、気温の観測などのいろいろな仕事をしています。その仕事の中には、季節の遅れや進み具合などを知るためにさまざまな植物や生き物の様子を調べるというものもあります。サクラの花が開いたという開花日を毎年調べているのも、その一つです。



奈良地方気象台

では、クイズです。考えてみましょう。

クイズ1

ソメイヨシノ（サクラ）の開花日っていつ？

- ① 花が1輪開いた状態となった最初の日
- ② 花が5～6輪開いた状態となった最初の日
- ③ 花が10輪以上開いた状態となった最初の日

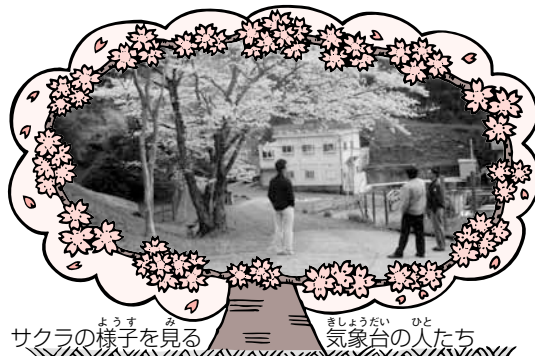
みなさんも身近にある春を感じる植物や生き物を調べてみてはどうでしょう。

季節を感じる新しい発見があるかもしれませんよ。

クイズ2

奈良地方気象台の人は、どこにあるソメイヨシノの木を調べているの？

- ① 奈良地方気象台のしき地の中にある決まった木
- ② 奈良公園の中にある決まった木
- ③ 奈良市役所のしき地の中にある決まった木



サクラの様子を見る 気象台の人たち

クイズ3

奈良地方気象台でソメイヨシノの開花日を調べ始めてから、いちばんおそい開花日はいつ？

- ① 3月20日
- ② 4月1日
- ③ 4月12日

地域のみなさんも、校区ぐるみで子どもを見守り育ててくれています。毎年、夏休みには地域をあげて「大宮祭り」が盛大に行われ、子どもたちもまちづくりの一員として、楽しんで参加しています。

「心ゆたかに」像



学校紹介

大宮

小学校の巻

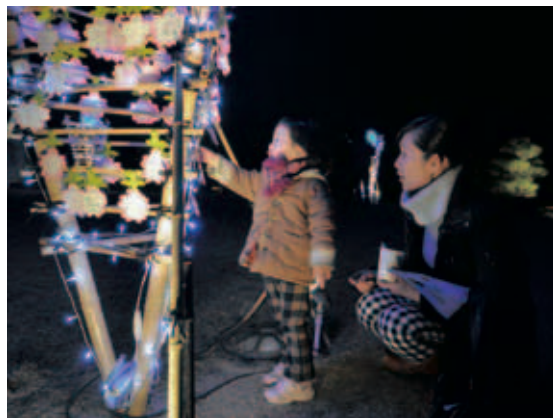
大宮小学校は、市の中心部に位置し、昭和14年に創立されました。学校教育目標を「豊かな心を持ち、主体的に生活を切りひらくたくましい子どもの育成（生きる力の育成）」として、「話す力」「聞く力」を高める指導力を入れていきます。特に、朝の会の1分間スピーチの取り組みと、終わりの会を20分間にし、「困ったこと」をみんなで話し合って解決する時間を大事にしています。こうした取り組みで、なかまと共に支え合い、高め合う集団の育成をめざしています。



【問合せ】 学校教育課 (☎ 0742 - 34 - 4763)

瑠璃色の光で おもてなし

なら瑠璃絵



花たんざくに願いをこめて（冬七夕 ツリー）

2月8日（14日、春日大社・東大寺・興福寺を幻想的な光の回廊でつなぎ、奈良を訪れる人の姿を優しい光で照らす「しあわせ回廊なら瑠璃絵」（LEDライト等によるあかりの演出）が県新公会堂中庭をメイン会場に、奈良公園一帯で行われました。

初日には若草山で冬花火の打ち上げが、また、期間中は春日大社、東大寺、興福寺の夜間特別拝観や野外ライブ、十津川温泉の足湯、しあわせココアの販売などがあり、訪れた観光客など約37万人が、奈良の冬の夜を楽しみました。

梅の魅力を ここから発信

月ヶ瀬梅の資料館
（月ヶ瀬長引二一八）



雪が積もった寒空の中で行われた完成式典

月ヶ瀬梅林の梅見スポット、イベント情報などの観光情報の発信基地として「月ヶ瀬梅の資料館」が完成し、2月12日に完成式典を行いました。

式典では、仲川市長が「月ヶ瀬の梅を全国に発信する拠点としたい」とあいさつし、長引山びこ太鼓の演奏が開館に華を添えました。

館内には、観梅情報の発信や特産品を販売するコーナー、月ヶ瀬を来遊した著名人の書画、書跡などの資料展示室、梅や桜の風景が楽しめる展望台などがあります。

【開館時間】午前8時半～午後5時15分

【休館日】木曜日と年末年始

【問合せ】同館（☎0743・92・0300）

地震被災地に 救援物資を搬送

東北地方太平洋沖地震

3月11日に発生した「東北地方太平洋沖地震」に伴い、奈良市では同日、市長を本部長とする救援対策本部を設置しました。

翌12日には、大きな災害を受けた奈良市の友好都市「宮城県多賀城市」からの要請に応え、被災地の人の痛みが少しでも和らぐようにと願いを込め、第1回目の救援物資として、毛布千500枚、非常食5千600食、飲料水千500本、ミルク（哺乳瓶付）240食、粉ミルク250食などを持って、市職員2人を派遣しました。



救援物資を積み込む職員

※義援金の受付については、6ページに掲載しています。

市長コラム

Vol. 3



3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震でお亡くなりになられた方々に対し、心からご冥福をお祈りするとともに、今も避難所で暮らす多くの被災者が、一日も早く平穏な日常を取り戻されることを心から願います。

奈良市でも地震発生後、すぐに救援対策本部を立ち上げ、未曾有の大災害に対する支援策を検討した結果、友好都市の宮城県多賀城市と姉妹都市の福島県郡山市に緊急救援物資を送ることを決定しました。

土日・夜間を問わず、職員総がかりで物資を集め、12日正午に救援物資搬送チーム第1便が多賀城市に向けて出発。翌13日午前9時によりやく被災地に届けることができました。道中はがれきの山で通行困難な場所も多かったと聞き、改めて被害の大きさを実感しました。それ以外にも消防や水道、市立病院の医師・看護師に加え、建物の被害状況を診断する応急危険度判定士等の派遣要請も次々に寄せられ、可能な限り応じる体制を取っています。

今回の震災は長期化が予想されており、奈良市としても継続的な支援が必要だと考えています。6ページには義援金への協力願いを掲載しています。ぜひ市民のみなさんにも温かい気持ちをお寄せいただければ幸いです。

仲川 伸



◆修二会（新薬師寺）



千年の伝統を持つ行法で、本尊・薬師如来の悔過所として本尊を讃仰します。本堂では天平以来の朗々とした抑揚のある声調で悔過の声明がとなえられ、滅罪・厄除を祈願します。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1 日(金) ひな会式（～7日 法華寺）
- 5 日(火) 水谷神社鎮花祭（春日大社）
- 6 日(水) 市立小・中学校始業式（学務課）
- 8 日(金) 市立幼稚園・高等学校始業式（学務課）
市立小学校入学式（学務課）
仏生会（興福寺）
仏生会（東大寺）
修二会（新薬師寺）
一切経法要（白毫寺）
- 9 日(土) 春の大茶盛式（・10日 西大寺）
- 11 日(月) 市立中学校入学式（学務課）
人権を確かめあう日
- 12 日(火) 市立幼稚園入園式・高等学校入学式（学務課）
- 13 日(水) 十三まいり（弘仁寺）
- 17 日(日) 子ども安全の日
放生会（興福寺）
- 19 日(火) 饅頭祭（林神社〈漢国神社内〉）
- 20 日(水) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21 日(木) 弘法大師正御影供、柴燈大護摩供（大安寺）
- 25 日(月) 文殊会（般若寺・興福寺）
- 29 日(金) 平城京天平祭（～5/5 平城宮跡）

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

【とき】①4月5日(火) ②4月20日(水)

【ところ】市役所玄関ホール

【時間】午後2時～3時

申込不要

【問合せ】広報広聴課

☎0742-34-4710

便利

奈良市の業務や制度のご案内は

☎0742 シヤクジョ

あなたとつながる

36-4894

市役所コールセンター

わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください

例えばこんな時に…

- 各種手続きや制度のことを知りたい。
- イベント情報。
- 各施設の案内etc.

FAX 0742-36-3552

※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時～午後9時

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY

■ 授業案内 ■
4月23日(土)・24日(日)

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第26回 ふわふわ楽しむ、アートの世界
～浮遊体アートの制作現場に潜入！～

とき…4月23日(土)午後2時～4時半 ▶ところ…想芸館（佐紀町）▶定員…20人

第27回 奈良のおいしい「農」を発見！
～オーガニックマーケットへようこそ～

とき…4月24日(日)午前10時～正午 ▶ところ…JR奈良駅前広場▶定員…20人

第28回 幸せはこぶ、和スイーツ案内
～日本唯一、おまんじゅうの神社訪問～

とき…4月24日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…漢国神社（漢国町）▶定員…20人▶費用…500円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、4月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局（財市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町23
☎0742-26-5600