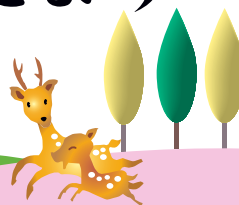


ナ

Nara City
Community newspaper



しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742 ｼﾔｸｼﾅ
●年中無休
●午前8時～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

特集

奈良市のPRは、私たちに任せください…
奈良市高校生観光特派員

2



西大寺「夢見桜」

天武天皇が吉野山の櫻本坊から
献木したものとされています。

目次ページ

5	市役所の臨時開庁	20	生涯学習
6	狂犬病予防集合注射	22	文化情報
7	再生資源町別収集区域番号一覧	24	健康
8	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	28	安全安心のまちづくり
16	民生委員・児童委員	30	今月のこよみ

3月

平成23年(2011年)
No.1084



奈良市のPRは 私たちにお任せください!!

～奈良市高校生観光特派員～

市内在住か市内の高校に通学する、奈良が大好きな高校生59人が“奈良ファン”を各地で増やすお手伝いをしています。クラブの遠征や修学旅行、個人的な旅行などで出かけた際、出会った人に彼らの視点と感性で奈良の魅力を伝える活動です。主に県外の同世代を中心に多くの人々と積極的に交流しながら、自分なりに感じる奈良の魅力を会話の中に織り交ぜ、奈良への関心を高めてもらうことをめざしています。

また、インターネットの活用など各自で可能な情報発信を自主的に行い、奈良を訪れた人を温かくもてなし、親しみを感じてもらえるような活動や行動も心がけています。

■こんなことに取り組んでいます!!



●「まほろば総体」会場での観光案内補助

平成21年の夏に開催された「2009近畿まほろば総体」では、市内の会場に設置された観光案内ブースで来訪者対応のお手伝いをしました。

応援にきた他都市の人にパンフレットを手渡して説明したり、選手のみなさんとも交流したり、ひとときのふれあいの中で奈良のイメージアップに貢献しました。

●「奈良市観光PRポスター」のデザイン選定に参加

平成21年度に制作した「奈良市観光PRポスター」のデザイン選定に、投票を通して参加しました。すべてのデザイン候補の中から、それぞれ良いと思うものに投票。採用されたデザインは高校生観光特派員の投票結果でも2位を獲得したものです。



平成21年度に制作したポスター



●修学旅行の民泊先で奈良市をPR

平成20年と21年には、平城高校2年生の観光特派員が修学旅行で南九州を訪問し、農林漁業体験を実施したホームステイ先で名刺や記念品、パンフレットなどを渡して奈良のPRを行いました。

●ブログなどで情報発信

個人でブログなどを開設している人は、奈良に関する情報を書き込んでいます。

●年に数回の情報交換会

2～3か月に一度、平日の夜や土曜日の午後を利用してメンバーが集まり情報交換会を行っています。メンバー同士の楽しいおしゃべりも情報交換のひとつ。



■こんなことをやってみたい!!



●奈良を紹介する動画の制作

平成22年12月17日、「おんまつり」を撮影してみました。まだ始めたばかりなので上手にはできませんでしたが、これからいろいろ撮影して、動画をインターネット上に公開するのが目標。

奈良の魅力を分かりやすく世界に情報発信します。



●「お店紹介マップ」などの制作

昨年度から取り組み、現在情報収集&整理中。なかなかみんなで集まって作業できないのが悩みです。

◆高校生観光特派員研修会(フィールドワーク)を実施



市外の人に奈良の魅力を伝えるには、まずは自分たちが…、ということで、知っているようで知らない「ならまち」を散策。

最近、町家を利用したお店などができ、雑誌などで注目されている「ならまち」も、高校生たちにとってはなじみの薄いところ。

地図を片手に、迷路のように入り組んだならまちをうろうろすること約2時間。

「もっと古臭い場所だと思ったけど、意外と新しくておしゃれな雰囲気で驚きました。」

「古いものと新しいものが両方あって、おもしろい。」
新たな発見をした様子でした。

今後、ならまちを散策したことを各自でミニレポートにまとめ、お互いに情報を共有したり、今回まわりきれなかったその他の気になる場所をピックアップして再度訪れる計画を立てたりする予定です。

◆観光特派員になって良かったこと

- 2009年の奈良まほろば総体で県外の人と触れ合えた。
- 特派員の名刺をもらえたのがうれしかった。また、旅行先で観光特派員の名刺を渡したことがきっかけで、電車の中で北海道の年配の人と話が盛り上がった。観光特派員をしていたから、このように県外の人と全く知らない人とも交流ができたのだと思う。

【問合せ】観光企画課 ☎0742-34-4739

「これからの奈良への私たちの思い」



一条高等学校 1年
住井 明日香

奈良を長く愛されるまちにするために、もっとPRをするべきだと思います。例えば、インターネット上の動画サイト「YouTube」に奈良の紹介を流すというように、メディアを使ってPRをするというのも一つだと思います。

一番効果があると思うのは、奈良を題材とした漫画やアニメを作り、多くの人に見てもらうことです。しかし、なかなか漫画やアニメを自分で作るのは難しいなあと考えています。私にはそれだけの作画力也没有ありません。

また、奈良に泊まってもらうために宿泊施設を増やしたり、そこでしか経験できない場所をもっと作るのも必要だと思います。

けれども、奈良が京都と違うところは出来るだけ自然な形でそのまま歴史的なものが残されている点です。ですから、新しいものが次々に作られていく中でも、どこか美しい古都の姿を残したままの奈良であってほしいと私は願っています。

「市民全員が観光特派員に!」

奈良の人は、奈良に人が来てほしいと多分皆思っている。ではその中に、奈良を好きな人はどれだけいるだろう。

実は、奈良に住んでいる人が、奈良のことをよく知らなかったり、奈良の良さに気づいていなかったりする。まず、奈良の人が奈良のことをよく知る。これは、とても大事な事じゃないだろうか。

自分自身、高校で奈良のことを学んで初めて奈良の良さに気づいた。すると、奈良のことも好きになった。それで、観光特派員のような活動をしたくなった。考えてみれば、PRする側が好きにならないと本心でPRするなんてできないのかもしれない。

昨年行われた「祈りの回廊」では、地元の方も多くお見受けした。これも、奈良の魅力に改めて気づく機会となったんだと思う。

私は、今の奈良の「祈りの地」の魅力に大事にした観光が良いと思っている。そのために、地元の人が奈良の魅力に改めて気づける機会というものも大事に考えないといけないと思う。そして、奈良市民全員が観光特派員と言っても良いくらい、市民に魅力が伝わって地元愛が出たら、奈良の魅力も私達を通じて伝わっていくと思う。



西の京高等学校 3年
品川 優人



一条高等学校 3年
山下 大輝

高校2年生から奈良市高校生観光特派員の一人であったことをきっかけに「奈良市に少しでも貢献できることはないか」と考え、平城遷都1300年祭のボランティアに参加しました。全国各地からの観光客の方々を案内させていただく立場からの交流はさまざまな感動を与えてくれました。

しかし、私をもっと感動させてくれたことがありました。それは平城遷都1300年祭のため、そして奈良がもっと多くの人から愛されるために全力を注いでおられるボランティアの方々、市の職員の方々の姿でした。こんなにもたくさんの方々がいてくださったことで奈良がさらに活気付こうとしているのだということを目の当たりにして、以前から好きだった奈良という場所がもっと好きになりました。

2011年を迎え、平城遷都1301年となった今、私はこの1年こそが重要だと思います。一発屋にならないために、まず私たち奈良の人間が奈良を想い、愛する気持ちをあせさせてはいけません。だから私はこれからも奈良が好きでいたいと思うと同時に奈良のために少しでも力添えができるような活動に参加していき、そこでまた奈良が好きな同志と出会い、さらに奈良が好きになれるようにしていきたいと思っています。

最後になりましたが奈良を大好きにさせてくれるためのチャンスを与えてくださった2010年に出会ってくださった多くの方々に深く感謝いたします。

市役所 臨時開庁等のお知らせ

3月27日と4月3日の日曜日の臨時開庁は、午前9時から午後1時までです。

3月末から4月はじめには多くの人が住所移転を行い、市民課等の窓口が大変混雑します。

この混雑を緩和するため、次のとおり住所移転に伴う関連課の窓口業務の時間延長と日曜日の臨時開庁を実施します。

●日曜日の臨時開庁

【とき】 3月27日(日)、4月3日(日)

【時間】 午前9時～午後1時

●窓口の時間延長

【期間】 3月28日(月)～4月1日(金)

【時間】 午後7時まで

●市庁舎の出入口

時間延長・臨時開庁時は、北棟の北出入口と中央棟の東出入口のみとなりますので、ご注意ください。

※水道局は、時間外・休日でも年中無休で水道使用開始・中止の手続きを電話で受け付けています。

水道局料金お客様課 (☎0742-34-5200(代))

【問合せ】 臨時開庁に関する問合せ…行政経営課 (☎0742-34-5609)、各種手続きに関する問合せ…各担当課 (☎0742-34-1111(代))



■ 主な取扱事務・担当課 ■

他の市町村・関係機関等へ照会が必要な事務や住民基本台帳ネットワークに関連する事務は取り扱いできません。

※くわしくは、事前に担当課にお問合せください。

●戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、

戸籍謄抄本・住民票(写)・印鑑証明の交付…

市民課 (☎0742-34-4730)

西部出張所 (☎0742-44-1001)

東部出張所 (☎0742-93-0001)

北部出張所 (☎0742-71-1017)

月ヶ瀬行政センター (☎0743-92-0131)

都祁行政センター (☎0743-82-0201)

●外国人登録の申請手続…

市民課、月ヶ瀬行政センター、都祁行政センター

●市税の証明の交付…市民税課

●国民健康保険・国民年金の手続…国保年金課

●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の手続…障がい福祉課

●子ども・児童扶養・特別児童扶養手当の手続…子育て課

●乳幼児等福祉医療・後期高齢者医療の手続…福祉医療課

●母子健康手帳の交付…健康増進課

●転校・入学の手続…学務課

引っ越しの時は、水道局・行政センターへ連絡を

転入・転出などで、水道の使用を始める時や中止する時、使用者・所有者が変わる時、長期間使用を中止する時などは、必ず3～4日前までにご連絡ください。なお、インターネットでの申込は7営業日前までに行ってください。

【連絡先】 水道局料金お客様課 ☎0742-34-5200(代)
水道局西部営業所 ☎0742-45-4471
水道局ホームページ: <http://www.h2o.nara.nara.jp>

- ①連絡時に使用者番号か水栓番号をお知らせください。
- ②中止の際、料金の請求が2か月遅れのため、水道料金の精算は中止月を含めた複数月分となります。ご連絡がない場合、使用しなくても基本料金がかかります。さかのぼっての中止はできません。必ず事前にご連絡ください。
- ③水道局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅等に住んでいる人は、管理人や管理会社にご連絡ください。

※月ヶ瀬・都祁地区は各行政センターにご連絡ください。
月ヶ瀬行政センター ☎0743-92-0131
都祁行政センター ☎0743-82-0201

3月1日～7日 春季全国火災予防運動

「消したかな」あなたを守る 合言葉(全国統一防火標語)

火災は、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほど恐ろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないよう、一人ひとりが火災予防に心掛けましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

■ ■ ■ 3つの習慣 ■ ■ ■

- 寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使いましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

■ ■ ■ 4つの対策 ■ ■ ■

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置しましょう。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使いましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

◆住宅用火災警報器の設置義務化について

奈良市では平成21年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

- 住宅火災で亡くなった人の約6割は、逃げ遅れが原因です。
- 火災に早く気付くことで、避難や初期消火ができますので生命や財産に与える被害を軽減できます。
- 全国的にも住宅用火災警報器を設置していたことで、「命が助かった」「大火事にならずに済んだ」などの奏功事例も多く報告されています。

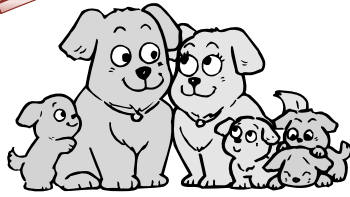
◆悪徳業者にご注意

最近、消防署員を装った、悪徳訪問業者が増えてきているようです。

消防署員は一切の販売活動を行うことは絶対にありません。万が一不審な訪問業者が来た場合は身分証明書の提出を求めるなどの対策をとりましょう。

【問合せ】 消防局予防課 (☎0742-35-1192)

狂犬病予防集合注射と犬の登録



<次の日程で行います>

- 犬は首輪・口輪などをしっかりと付け、犬を確実に押さえられる人が連れてきてください。犬の状態により注射できない場合もあります。
- 下記の期間中に受けられない場合は動物病院で注射を受けてください。
- 雨天時でも実施します。
- 会場では犬の登録も受け付けます。犬の生涯に1度だけ必要です。未登録の犬は必ず登録してください。登録は、保健所、出張所、行政センター、連絡所でも随時受け付けています。

生後91日以上の子犬は1年に1回狂犬病予防注射を受けましょう

【費用】 集合注射は 3,200 円、登録は 3,000 円

【持物】 登録している人は狂犬病予防注射通知はがき（3枚綴り）、未登録の人は住所、氏名、電話番号、犬の種類・名前・性別・生年月日・毛色・マイクロチップの番号と埋め込み日を書いたメモ用紙

と き	と ころ
4/4 (月)	9:30 ~ 10:30 伏見連絡所（西大寺芝町一丁目）
	11:00 ~ 12:00 みささぎ会館（山陵町）
	13:30 ~ 14:30 青山七丁目街区公園
	15:00 ~ 16:00 佐保台地域ふれあい会館（佐保台二丁目）
4/5 (火)	9:30 ~ 10:40 都跡連絡所（四条大路五丁目）
	11:10 ~ 12:00 京西公民館平松分館（平松一丁目）
	13:30 ~ 14:30 ならまちセンター玄関前（東寺林町）
	15:00 ~ 16:00 なら100 年会館北側駐輪場（三条宮前町）
4/6 (水)	9:30 ~ 10:30 富雄南公民館（中町）
	11:00 ~ 11:30 丸山第2号街区公園（丸山一丁目）
	13:00 ~ 14:00 学園朝日町・学園朝日元町公民館（学園朝日町）
	14:30 ~ 15:30 伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）
4/7 (木)	9:45 ~ 10:30 農畜産物処理加工施設駐車場（針ヶ別所町）
	11:00 ~ 12:00 都祁福祉センター（藺生町）
	13:30 ~ 14:30 都祁体育館（都祁白石町）
	15:00 ~ 16:00 吐山公民館（都祁吐山町）
4/11 (月)	10:00 ~ 11:30 二名公民館（二名中学校前）
	13:00 ~ 14:00 帝塚山中町第1号街区公園
	14:30 ~ 15:30 鳥見第6号街区公園（富雄公民館前）
4/12 (火)	9:30 ~ 10:00 横井人権文化センター（横井一丁目）
	10:30 ~ 11:30 南部公民館（山町・帯解小学校前）
	13:00 ~ 14:00 市内循環内回り田中町バス停北側
	14:30 ~ 15:30 春日公民館大安寺分館（大安寺四丁目）
4/13 (水)	10:00 ~ 10:50 石打集落センター（月ヶ瀬石打）
	11:00 ~ 11:40 月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）
	13:00 ~ 13:20 長引総合会館（月ヶ瀬長引）
	13:30 ~ 13:45 月ヶ瀬梅の資料館（月ヶ瀬長引）
	14:00 ~ 14:20 月瀬生活改善センター（月ヶ瀬月瀬）
	14:30 ~ 15:00 桃香野集落センター（月ヶ瀬桃香野）
4/14 (木)	9:30 ~ 10:15 田原公民館（茗荷町）
	10:30 ~ 10:50 田原公民館水間分館（水間町）

と き	と ころ
4/14 (木)	11:10 ~ 11:20 大保バス停留所前（大保町）
	11:30 ~ 11:40 尾羽根バス停留所前（大保町）
	13:00 ~ 13:40 柳生公民館（柳生町）
	14:00 ~ 14:15 柳生診療所（邑地町）
	14:30 ~ 14:50 丹生町バス停留所前
4/18 (月)	9:30 ~ 10:00 精華連絡所（高樋町）
	10:30 ~ 11:30 東市連絡所（古市町）
	13:00 ~ 14:00 県青少年会館（法蓮佐保山一丁目）
	14:30 ~ 15:00 鼓阪人権文化センター（川上町）
4/19 (火)	9:30 ~ 10:50 平城公民館（秋篠町）
	11:10 ~ 12:00 なかやま会館（中山町）
	13:30 ~ 15:00 京西公民館（六条西一丁目）
	15:30 ~ 16:00 七条西町記念集会所（七条西町一丁目）
4/20 (水)	9:30 ~ 9:40 中ノ川町集会所
	10:00 ~ 10:15 北村バス停留所前（北村町）
	10:30 ~ 10:50 興東公民館東里分館（須川町）
	11:05 ~ 11:25 県農協奈良東里支店旧狭川出張所（西狭川町）
	11:45 ~ 12:00 南明寺境内（阪原町）
	13:30 ~ 14:00 興東公民館（大柳生町）
	14:15 ~ 14:25 忍辱山町集会所
4/21 (木)	14:40 ~ 14:50 大慈仙町公民館
	9:30 ~ 10:20 奈良診療所前（市役所西隣）
	11:00 ~ 12:00 学園大和第1号街区公園（学園大和分館西隣）
	13:30 ~ 14:30 登美ヶ丘近隣公園（登美ヶ丘球技場北隣）
4/25 (月)	15:00 ~ 16:00 平城東公民館（朱雀六丁目）
	9:30 ~ 10:30 北部会館（右京一丁目）
	11:00 ~ 12:00 中山町西二丁目第1号街区公園
4/26 (火)	13:30 ~ 14:30 西登美ヶ丘北街区公園（松陽台三丁目）
	9:30 ~ 10:30 辰市人権文化センター（杏町）
4/26 (火)	11:00 ~ 12:00 明治連絡所（北永井町）

※市保健所（西木辻町）では実施しません。

【問合せ】 保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）

再生資源 町別収集区域番号一覧表

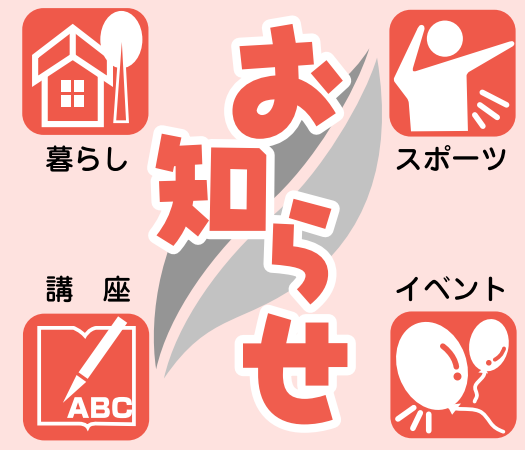
【対象品目】 ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パック、空き缶

【問合せ】 リサイクル推進課

☎ 0742-71-9900

（株）市清美公社の再生資源収集区域の変更はありません。

50音	行政町名	区域番号	50音	行政町名	区域番号	50音	行政町名	区域番号	50音	行政町名	区域番号				
あ	青垣台一～三丁目	4	き	北京終町	19	し	七条西町一丁目	9	な	奈保町	1	ま	大豆山突抜町	5	
	青野町	17		北小路町	5		七条東町	9		鳴川町	19		丸山一・二丁目	4	
	青山一～九丁目	1		北新町	7		七条一・二丁目	9	に	西包永町	5	み	山陵町	11	
	赤膚町	9		北椿尾町	2		芝突抜町	7		西木辻町	19		三碓一～七丁目	6	
	秋篠早月町	11		北永井町	7		芝辻町	12		西紀寺町	7		三碓町	13	
	秋篠三和町一・二丁目	11		北之庄町	16		芝辻町一～四丁目	12		西笹鉾町	5		三棟町	19	
	秋篠新町	11		北之庄西町一・二丁目	16		芝新屋町	7		西新在家号所町	5		南登美ヶ丘	10	
	秋篠町	11		北半田中町	1		柴屋町	2		西新在家町	5		南市町	7	
	朝日町一・二丁目	10		北半田西町	1		下三条町	12		西城戸町	7		南魚屋町	19	
	阿字万字町	19		北半田東町	1		下御門町	7		西千代ヶ丘一～三丁目	4		南肘塚町	7	
	油阪地方町	12		北袋町	5		宿院町	5		西寺林町	7		南紀寺町一～五丁目	19	
	油阪町	12		北風呂町	19		勝南院町	7		西登美ヶ丘一～八丁目	18		南京終町	19	
	尼辻北町	16		北御門町	1		葛蒲池町	5		西ノ京町	9		南京終町一～七丁目	19	
	尼辻中町	16		北向町	7		松陽台一～四丁目	18		西之阪町	12		南新町(ミナミシンチョウ)	7	
	尼辻南町	16		北室町	7		十輪院町	7		西新屋町	7		南新町(ミナミシンマチ)	19	
	尼辻西町	16		紀寺町	7		十輪院畑町	7		西御門町	7		南城戸町	19	
	尼辻町	16		京終地方西側町	19		神功一～三丁目	3		二条大路南一～五丁目	16		南椿尾町	2	
	あやめ池南一～九丁目	17		京終地方東側町	19		神功四～六丁目	18		二条町一～三丁目	8		南中町	19	
	あやめ池北一～三丁目	10	く	公納堂町	7	す	水門町	1		二名東町	13		南永井町	16	
い	池田町	2		窪之庄町	2		菅野台	4		二名平野一・二丁目	18		南半田中町	1	
	池之町	7	こ	恋の窪東町	14		菅原町	17		二名一～七丁目	13		南半田西町	1	
	石木町	4		恋の窪一～三丁目	14		朱雀一～六丁目	3	の	納院町	7		南半田東町	1	
	井上町	7		興善院町	1		杉ヶ町	7		登大路町	7		南袋町	19	
	今市町	2		光明院町	7	そ	雑司町	1	は	橋本町	7		南風呂町	19	
	今小路町	1		興隆寺町	2	た	高畑町	2		畑中町	5		三松一～四丁目	13	
	今在家町	1		虚空蔵町	2		高樋町	2		八条町	14		三松ヶ丘	13	
	今辻子町	12		小太郎町	19		高天町	7		八条一～五丁目	14	も	餅飯殿町	7	
	今御門町	7		神殿町	7		高天市町	5		鉢伏町	2	や	薬師堂町	7	
	陰陽町	19		小西町	7		高御門町	19		花芝町	5		八島町	2	
う	右京一～五丁目	3		五条町	9		田中町	2		花園町	19		柳町	7	
	歌姫町	11		五条西町一・二丁目	9		多門町	5		林小路町	7		山町	2	
お	大洲町	10		五条一～三丁目	9		樽井町	7		半田突抜町	1	ゆ	油留木町	1	
	大宮町一～七丁目	12		五条畑一・二丁目	9		大安寺町	14		半田横町	1	よ	横井町	2	
	大森町	19		後藤町	1		大安寺一～七丁目	14		半田開町	5		横井一～七丁目	2	
	大森西町	7	さ	西九条町	14		大安寺西一～三丁目	14		般若寺町	1		横領町	8	
	大倭町	4		西九条町一～五丁目	14	ち	中院町	7		馬場町	7	ろ	六条町	9	
	大和田町	4		西大寺赤田町一・二丁目	8		千代ヶ丘一～三丁目	4	ひ	東登美ヶ丘一～三丁目	11		六条西一～六丁目	9	
	小川町	7		西大寺北町一～四丁目	8	つ	築地之内町	7		東登美ヶ丘四～六丁目	18		六条緑町一～三丁目	4	
	奥子守町	7		西大寺国見町一・二丁目	8		角振町	7		東包永町	1		六条一～三丁目	9	
	奥芝町	5		西大寺小坊町	8		角振新屋町	7		東木辻町	19		鹿野園町	2	
	押上町	1		西大寺栄町	8		樽井町	7		東紀寺町一～三丁目	19	わ	若葉台一～四丁目	8	
	押熊町	11		西大寺芝町一・二丁目	8		鶴福院町	7		東笹鉾町	1		脇戸町	19	
	押小路町	1		西大寺新池町	8		鶴舞西町	10		東城戸町	7				
か	肘塚町	7		西大寺新田町	8		鶴舞東町	10		東寺林町	7				
	鶴町	7		西大寺新町一・二丁目	8	て	手貝町	1		東之阪町	1				
	柏木町	14		西大寺高塚町	8		帝塚山一～六丁目	6		東向北町	5				
	春日野町	1		西大寺宝ヶ丘	8		帝塚山中町	6		東向中町	7	校	行政町名	区域番号	
	桂木町	19		西大寺町	8		帝塚山南一～五丁目	4		東向南町	7	区			
	上三条町	7		西大寺野神町一・二丁目	8		帝塚山西一・二丁目	4		足田町	17		月ヶ瀬石打	20	
	杏町	14		西大寺東町一・二丁目	8		寺町	7		足田町一～五丁目	17		月ヶ瀬尾山	20	
	川上町	1		西大寺本町	8		上屋敷町	16		百万ヶ辻子町	7	月	月ヶ瀬長引	20	
	川久保町	1		西大寺南町	8	と	東九条町	16		百楽園一～五丁目	15	ヶ	月ヶ瀬嵩	20	
	川之上町	7		西大寺竜王町一・二丁目	8		富雄泉ヶ丘	6		平松一～五丁目	17	瀬	月ヶ瀬月瀬	20	
	川之上突抜町	7		阪新屋町	5		富雄川西一・二丁目	13		毘沙門町	7		月ヶ瀬桃香野	20	
	瓦堂町	19		佐紀町	8		富雄元町一～四丁目	6		白毫寺町	2		都祁南之庄	20	
	漢国町	7		左京一～五丁目	3		富雄北一～三丁目	13	ふ	福智院町	7		都祁甲岡町	20	
	学園朝日町	15		佐保台西町	1		登美ヶ丘一～六丁目	11		不審ヶ辻子町	7		来迎寺町	20	
	学園朝日元町一・二丁目	10		佐保台一～三丁目	1	な	鳥見町一～四丁目	13		藤ノ木台一～四丁目	4	並	都祁友田町	20	
	学園北一・二丁目	15		三条大宮町	12		中筋町	5		藤原町	2	松	蘭生町	20	
	学園大和町一～六丁目	15		三条川西町	12		中辻町	7		船橋町	5		都祁小山戸町	20	
	学園中一～五丁目	6		三条栄町	14		中登美ヶ丘一～四丁目	11		古市町	2		都祁相河町	20	
	学園南一～三丁目	15		三条添川町	12		中登美ヶ丘六丁目	18	ほ	宝来町	17	吐	都祁吐山町	20	
	学園赤松町	13		三条町	12		中新屋町	7		宝来一～五丁目	17	山	都祁こぶしが丘	20	
	学園新田町	10		三条松町	14		中畑町	2		法蓮佐保山一～四丁目	5	都	都祁白石町	20	
	学園緑ヶ丘一～三丁目	10		三条本町	12		中町	4		法蓮町	5	祁	針町	20	
	元興寺町	7		三条宮前町	12		中御門町	1		法華寺町	5		針ヶ別所町	20	
	元林院町	7		三条大路一～五丁目	16		中山町	11		本字寺町	7		小倉町	20	
き	北登美ヶ丘一～六丁目	11	し	敷島町一・二丁目	10		中山町西一～四丁目	10		坊屋敷町	5	六	上深川町	20	
	北市町	5		四条大路南町	14		内侍原町	5		菩提山町	2	郷	下深川町	20	
	北魚屋東町	1		四条大路一～五丁目	16		鍋屋町	1	ま	米谷町	2		荻町	20	
	北川端町	5		七条町	9		奈良阪町	1		大豆山町	5		都祁馬場町	20	



お知らせ

市民のうごき (2月1日現在)

総人口	368,092 人
(男)	173,907 人・女 194,185 人
世帯	154,686 世帯

4月以降に行う選挙の選挙通知書は、世帯ごとに封筒に入れて送付します。【問合せ】選挙管理委員会事務局 (☎ 0742・34・4771)

老春手帳優遇事業の入浴補助券の交付

70歳以上の人が使用できる入浴補助券を交付します。

新券は3月28日から長寿福祉課(4月5日までは市役所玄関ホールで配布)、出張所、行政センター、連絡所で交付します。希望者は老春手帳と印鑑をご持参ください。

※4月1日からは必ず新券をご使用ください。月をさかのぼっての交付や紛失等による再交付はできませんのでご注意ください。

【問合せ】長寿福祉課 (☎ 0742・34・5439)



**障がい者・児
バス優待乗車証の更新**

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人で希望者に、奈良交通バス市内全線(観光路線を除く)の優待乗車証を交付します。すでに乗車証を持っている人には引換日時や場所を記載した優待乗車証引換票(はがき)を送付しますので、持参して引換えてください。

記載の日時に来られない場合や新たに交付を希望する人は、3月28日以降に障がい福祉課(☎ 0742・34・5933)へ。

福祉タクシー利用券を交付

重度心身障がい者・児に、4月からの福祉タクシー券を交付します。

対象：身体障害者手帳を持っている人で下肢、体幹、内部(心臓、腎臓、呼吸器など)、視覚の障がい程度が各1・2級の人。療育手帳A・A1・A2を持っている人

申込：身体障害者手帳か療育手帳、印鑑を持って、3月22日以降に障がい福祉課(☎ 0742・34・4593)へ。

**県交通遺児等援護会から
激励金を支給**

交通災害や自然災害で父か母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、激励金(児童1人につき10万円)を支給します(事実発生後1年以内に申請した場合に限る)。

【問合せ】子育て課 (☎ 0742・34・5042)

**行政(施策) 評価の
結果を公表**

平成21年度中に市が行った活動(市の総合計画に基づく施策)の評価結果を公表(ホームページにも掲載)しています。

行政評価とは、行政活動を一定の目的・基準・視点で評価することで問題点を把握し、具体的な改善策を考え、行政の効率化・活性化を図るものです。

【閲覧場所】広報広聴課

【問合せ】行政経営課 (☎ 0742・34・5609)

奈良マイチャントシードセンター

〒630 8217 橋本町三ー一
☎ 0742-717900 FAX 0742-717901

経営相談

店や会社の経営内容を把握したいとき、将来に向けての経営計画を立てたいときなど、さまざまな経営課題に対して、中小企業診断士にご相談ください。秘密厳守

とき：3月9日(水)午後1時～4時

ボランティアセンター

〒630 9113 法蓮町一七〇二ー一
☎ 0742-216133 FAX 0742-216137

ボランティアサロン

ボランティア活動に関心のある人、活動中の人、どなたでも気軽に参加できるサロンを開催

巨樹・巨木情報を募集

自宅にある巨樹・巨木(高さ15m以上、幹周2m以上)を指定保存樹として申請してみませんか。

なお、現地確認と審議会による審議手続を経て指定となります。

【問合せ】農林課 (☎ 0742・34・5142)

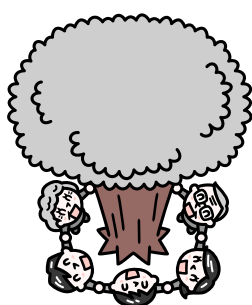
**景観まちづくり報告会
～大宮通りからの発信！～**

古都奈良への玄関口「大宮通り」で、地域と協働で実施した景観まちづくりの取り組みを報告します。花づくり講座も開催

とき：3月24日(木)午後1時半～4時半

▼ところ：都跡公民館尼辻分館(四条大路五丁目) ▼定員：80人

花づくり講座は50人 ▼申込：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、花づくり講座希望者はその旨を書いて



国民健康保険加入の 70～74歳までの人へ

一部負担金の割合が2割（ただし、平成23年3月31日までは1割）の「国民健康保険被保険者兼高齢受給者証」を持っている人に、新しい保険証を3月下旬に送付します。

【有効期限】 7月31日まで（毎年8月が保険証の年度更新月となっています）

※年度途中で75歳になる人は誕生日前日まで。

【経過措置】

平成20年4月から70～74歳の一部負担金の割合が1割から2割（3割負担の人、後期高齢者医療制度移行者を除く）に引き上げられましたが、国が1割相当分を負担し、窓口負担を1割に据え置く軽減特例措置が実施されています。

※平成23年度も軽減特例措置が実施されることになり、入院時の一部負担金の上限額も、据え置かれることになりました。

【問合せ】 国保年金課（☎0742-34-4736）

発送用封筒の広告募集

各種発送用封筒に掲載する有料広告の「広告主」を募集します。

※掲載基準は市広告掲載要綱・基準などを適用。募集要項は国保年金課で配布。ホームページにも掲載

＜募集期間＞ 3月1日(火)～15日(火)

◆国民健康保険料通知書発送用封筒

【発送部数】 約230,000通

【募集枠】 裏面1枠（縦60mm×横90mm）

◆国民健康保険証発送用封筒

【発送部数】 約60,000通

【募集枠】 裏面1枠（縦90mm×横100mm）

◆国民健康保険特定健康診査受診券発送用封筒

【発送部数】 約73,000通

【募集枠】 裏面1枠（縦90mm×横100mm）

【問合せ】 国保年金課（☎0742-34-4991）



農業振興地域農用地指定 除外の手続きは4月中旬

農業振興地域内の農用地に、やむを得ず農家住宅を建てたり植林をしたりする計画のある人は、4月1日～30日に農用地区域除外申出の手続きをしてください。除外申出書は農林課にあります。

※来年度は農業振興地域整備計画を大幅に見直すため、除外の決定は

て、3月10日必着で県地域デザイン推進課（〒630-8501 登大路町三〇）☎0742・27・5433 FAX 0742・27・7685)へ。FAX、Eメール(desain@office.pref.nara.jp)も可。多々場合合は抽選 ▼問合せ：市景観課（☎0742・34・5209）



北老春の家

〒631-0805 京市目黒一丁目四（北部会館内）
☎0742-217-1350

◆マンズリーステージ

～桃色女剣劇団～

とき：3月9日(水)午後1時半～2時半
▼内容：京都造形芸術大学大衆演劇サークルによる芝居「旅がらす道中」と豪華絢爛舞踊ショー
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要

◆作品展

とき：3月18日(金)・19日(土)午前9時～午後4時半（19日は3時まで）
▼対象：60歳以上の人とその家族

例年より遅れる予定です。

受付：農林課、行政センター

問合せ：農林課（☎0742・34・5142）



東老春の家

〒630-9113 法蓮町七〇二一
☎0742-217-1351

◆医療講演会

とき：3月11日(金)午後1時半～3時
▼内容：市立奈良病院名誉院長の稲葉征四郎さんによる講演「生活習慣と健康」老いても元気であるために」と健康相談
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎0742-217-1351

◆やよいロビーコンサート

とき：3月16日(水)正午～午後1時
▼出演：市国際音楽交流協議会会員アンサンブル「ぐるーぷハーモニー」による日本の名曲の箏合奏
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五〇一
FAX 0742-217-1351

◆こどもモード村の基地小屋づくり

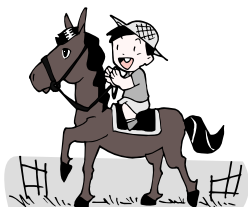
とき：3月12日(土)午前10時～午後2時半
▼内容：間伐材を利用してツリーハウスを作る ▼定員：50人
▼締切：3月10日

◆こどもモード村フェスタ

とき：3月26日(土)午前10時～午後3時
▼内容：乗馬体験、ツリーハウス遊び、地元野菜のスープ作り、地域通貨体験など ▼定員：100人
▼締切：3月19日

【費用】 各千円

【申込】 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、FAX・Eメール(chiiki-manabi@ken.jp)で各締切日までに同センターへ。電話も可。多い場合は抽選



3月15日～31日は国民健康保険料（第10期分）の納期です。納付は便利な口座振替をご利用ください。

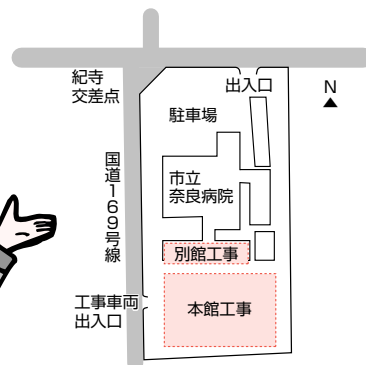
市立奈良病院 新築工事が始まります

工事中はご不便をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いします。くわしくは、ホームページにも掲載

【工事期間】平成26年3月25日まで

【概要】本館工事（約2年間）、別館工事・周辺外構工事など（本館完成後）

【施工業者】大林・村本・三和・山上特定建設工事共同企業体



【診療】通常通り

【駐車場】本館工事期間中も従来通り利用可。なお、別館工事以降は決定次第お知らせします。

【問合せ】病院事業課（☎0742-26-7611）



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大和郡西三好町一八
☎0742-233111

◆春季速報展

平城京左京五条四坊十五・十六坪の調査
とき：3月1日(火)～31日(木)午前9時～午後5時。土・日・祝日は休館
▼内容：平城京跡の1坪内を広い範囲で調査した成果を、出土遺物や写真パネルで紹介。井戸枠に転用された辛櫃（からびつ）も写真パネルで展示



奈良時代の辛櫃



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 奈良市西三好町二五
☎0742-711444

◆フラダンス入門教室

とき：4月5日～6月28日の原則
毎週火曜日、午前10時～11時15分。
12回 ▼定員：16人 ▼費用：7千400円
▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、3月17日必着で同センターへ。在勤可。1枚に1人限り。多い場合は抽選



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎0742-233111 FAX 0742-233173

①年間講座高畑フィルム写真倶楽部
とき：4月12日・5月10日・6月7日・7月5日・9月13日・10月4

日・11月8日・12月6日・来年1月17日の火曜日、午前10時～正午 ▼内容：フィルム一眼レフカメラの撮影テクニック、基礎知識 ▼費用：3千円 ▼持物：フィルム一眼レフカメラ

②年間講座高畑デジタル写真倶楽部

とき：火曜コース 4月12日・5月10日・6月7日・7月5日・9月13日・10月4日・11月8日・12月6日・来年1月17日の午後2時～4時、水曜コース 4月13日・5月11日・6月8日・7月6日・9月14日・10月5日・11月9日・12月7日・来年1月18日の午前10時～正午 B 午後2時～4時 ▼内容：デジタルカメラの撮影テクニック、基礎知識 ▼費用：各3千円 ▼持物：デジタルカメラ（コンパクト・一眼レフ）、取扱説明書

③これだけは知っておきたい

写真基礎講座「カメラの使い方編」

講義		撮影・浮見堂・作品講評・奈良公園など	質疑応答
①	②		
午前10時～正午	午前10時～正午	午前10時～正午	午前10時～正午
4/19(火)・4/26(火)	5/17(火)	5/31(火)	5/31(火)
午後2時～4時	午後3時～4時	午後2時～4時	午後2時～4時

内容：カメラを問わず初心者の人にも分りやすく使い方、撮影方法などを解説 ▼費用：各千500円 ▼持物：カメラ、取扱説明書 ▼その他：撮影日は雨天決行、昼食持参
【指導】同館技術員



なら工芸館

〒630-8346 阿字方町一
☎0742-233111

◆陶芸教室

とき：4月12日～9月13日の火曜日。12回 ▼費用：2万4千円。別途材料費（粘土1kg毎）約千円

◆仏像彫刻教室

とき：①4月1日～12月16日の金曜日 ②4月6日～12月14日の水曜日。各18回 ▼費用：各3万6千円。材料費各5千500円。道具代1万4千500円

◆彫塑（基礎造形）教室

とき：4月7日～12月15日の木曜日。16回 ▼費用：3万2千円。材料費1万円

◆奈良晒教室

とき：4月1日～7月15日の金曜日。14回 ▼費用：2万8千円。材料費1万円



【定員】全日参加できる成人各30人
【締切】①2月25日 ③3月31日
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、②の水曜コースと③はAの別を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1人1講座限り。在勤可。多い場合は抽選



スポーツ教室

中央体育館

◆ソフトテニス教室

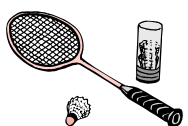
とき：4月12日から火曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：4千200円

◆バドミントン教室（昼の部）

とき：4月12日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：3千500円

◆バドミントン教室（小学生の部）

とき：4月12日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学3～6年生60人 ▼費用：3千400円



防災センター
〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎0742-35-1106
Eメール：nara-bc-781@7.dion.ne.jp



春休み 特別企画

春休みの期間を利用して、防災について楽しく学びましょう。

【とき】3月24日(木)～26日(土)

【内容・時間】

◆各種防災体験

- ①午前9時半 ②午前11時50分
③午後2時10分 ④午後3時45分

◆防災クイズ大会

- ①午前10時半 ②午後1時5分
③午後3時10分

◆防災紙工作・ゲーム

- ①午前10時55分 ②午後1時半

【その他】輪投げやパズルなどのミニコーナーやミニゲーム大会（時間制）もあり。防災紙工作の参加者は古新聞・チラシを持参

【申込】不要



◆バドミントン教室（夜の部）

とき：4月12日から火曜日の午後6時半～8時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：6千200円

◆健康体操教室

とき：4月12日から火曜日の午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性90人 ▼費用：2千900円

※12日午前10時から体験会を開催。くわしくは、お問合せください。

◆操体法教室

とき：4月12日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼内容：自分でできる肩こり、腰痛などの手入法 ▼定員：40人 ▼費用：2千800円

◆少年少女体操教室

とき：4月12日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生60人 ▼費用：3千200円

◆卓球教室

とき：4月14日から木曜日の午前9時半から11時半。10回 ▼定員：50人 ▼費用：3千700円

◆鴻ノ池陸上競技場

◆少年少女陸上競技教室

とき：4月16日から土曜日の午後2時～4時。24回 ▼定員：小学生100人 ▼費用：6千200円

【申込】往復はがきに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年と生年月日、保護者名）、性別、電話番号を書いて、3月15日必着で中央体育館（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目一三）へ。多い場合は抽選

※体育館では体育館シューズを使用のこと。用具のある人は持参

【問合せ】中央体育館（☎0742・24・1501）



スポーツ施設を開放

◆鴻ノ池陸上競技場

◆陸上競技（投てきはなし）

とき：4月10日(日)午前9時～正午、午後1時～4時
※運動靴を必ず使用のこと。用具のある人は持参。学校のクラブ活動は不可

【問合せ】中央体育館（☎0742・24・1501）



武道・坐禅・茶華道教室

◆剣道教室（小学生の部）

とき：4月1日(金)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：6千円

◆剣道教室（親子体験の部）

とき：4月9日(土)から第2・4土曜日の午前9時～10時 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可 ▼費用：2千円

◆剣道教室（中学生以上の部）

とき：4月1日(金)から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円

◆柔道教室（小学生の部）

とき：4月2日(土)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学2年生以上15人 ▼費用：4千500円

◆柔道教室（親子体験の部）

とき：4月14日(木)から第2・3木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組。子どものみ参加可 ▼費用：2千円

◆柔道教室（中学生以上の部）

とき：4月2日(土)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上15人 ▼費用：4千500円



◆ なぎなた教室

とき：4月2日(土)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時。高校生以下は木・土曜日のみ
▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

◆ やり教室 (宝蔵院流)

とき：4月2日(土)から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人 ▼費用：6千円

◆ 弓道教室

とき：4月2日(土)から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

◆ 坐禅教室

とき：4月3日(日)から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

◆ 茶道教室 (官休庵)

とき：4月15日(金)から月2回金曜日の午後1時～4時 ▼定員：10人 ▼費用：1万2千円。別途材料費が必要

◆ 華道教室 (甲州流)

とき：4月15日(金)から月2回金曜日の午後1時～4時 ▼定員：20人 ▼費用：1万2千円。別途材料費が必要

【期間】3か月(茶華道教室は1年間)
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、新学年も)、性別、電話番号を書いて、3月14日必着で市武道振興会(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内)へ。多い

場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅・茶道・華道は中央武道場(☎0742・26・1060)。柔道・弓道教室は中央第二武道場(☎0742・27・6163)



奈良県スポーツセンター 水泳競技場
〒631-0052 中町四八六〇
☎0742-215111

◆ 利用のお知らせ

3月6日(日)は、奈良マスターズ水泳競技大会のため、一般の利用はできません。

◆ 水泳教室

部	成人	園児	園児・小学生	小学生
コース	月曜 午後1時～2時 火曜 午後1時～2時 木曜 午後1時～2時 金曜 午後1時～2時	月曜 午後3時～4時 火曜 午後3時～4時 木曜 午後3時～4時 金曜 午後3時～4時	月曜 午後4時～5時 火曜 午後4時～5時 木曜 午後4時～5時 金曜 午後4時～5時	月曜 午後5時～6時 火曜 午後5時～6時 木曜 午後5時～6時 金曜 午後5時～6時
定員	18歳以上 各コース40人	4・5歳児 各コース40人	4・5歳児と小学生 各コース40人	小学生 各コース30人
期間・費用	○月曜日コース…4/4～7/11(14回) 17,640円 ○火曜日コース…4/5～7/12(14回) 17,640円 ○木曜日コース…4/7～7/14(14回) 17,640円 ○金曜日コース…4/8～7/15(13回) 16,380円			

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで)を書いて、3月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断

書が必要



西部生涯スポーツセンター
〒631-0052 中町四八六〇
☎0742-215111

◆ スポーツ教室

教室名	コース・とき	費用	定員
中・高齢者 水中 ウォーキング	月曜日コース…4月11日～7月4日 12回	10,440円	50歳以上各25人
	火曜日コース…4月12日～7月5日 12回		
	金曜日コース…4月8日～7月8日 12回		
水中 ウォーキング ソフト ストレッチング	いずれも ①午前10時～11時 ②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時	10,440円	40歳以上各25人
	木曜日コース…4月14日～7月7日 12回		
	①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半		
成人女性 ダンベル チューブ体操	金曜日コース…4月8日～7月8日 12回	5,520円	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各30人
	①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分		
	月曜日コース…4月11日～7月4日 12回	6,720円	成人女性各12人 ※ダンベルとチューブを使った簡単な体操(用具は用意します)
	火曜日コース…4月12日～7月5日 12回		
	金曜日コース…4月8日～7月8日 12回		
いずれも ①午前11時～正午②午後1時～2時			

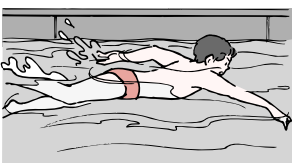
【申込】往復はがきに教室名、コース名、時間(○数字)の別(第2希望まで)

望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選。水中ウォーキング教室は受講時に健康診断書が必要



県民体育大会(水泳競技会)
奈良市予選会

とき：4月17日(日)午前9時～正午
▼ところ：ならやま屋内温水プール(左京五丁目) ▼参加資格：今年4月1日現在で、16歳以上の県民体育大会(7月3日開催予定)に確実に出場できる人 ▼競技種目(1人1種目)：中学卒業・19歳未満、19歳・30歳未満、30歳・40歳未満、40歳・50歳未満、50歳・60歳未満、60歳・70歳未満、70歳・80歳未満、80歳以上の各男女の自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー。各種目ごとで距離等が異なるため、文化・スポーツ振興課備え付けの実施要項で確認してください
▼申込：所定の申込書(はがき)に住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、参加種目(エントリータイム)を書いて、4月1日必着で同課(☎0742・34・5376)へ。



事業活動のごみは市で収集しません。自らの責任で適正に処理してください。【問合せ】企画総務課(☎0742・71・3001)

家庭の引っ越しごみの処理は 自己搬入か市一般廃棄物処理許可業者へ

ご家庭の引っ越しなどで発生する不用品など、一時的に多量に出るごみは市で収集しません。環境清美センター（左京五丁目）へ持ち込むか、市一般廃棄物処理許可業者に処理を依頼（有料）してください。業者一覧はホームページにも掲載しています。

※テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、処理困難物等、法令などにより搬入できないものがあります。



【問合せ】企画総務課（☎0742-71-3001）

<環境清美センターへの持ち込み>

受付時間…月～金曜日の午前9時～午後4時半（祝日にあたる日も受付。土・日曜日は不可）

処理費用…一般家庭が臨時に自ら搬入するもの＝100kgまでは無料、超える部分は10kgにつき60円。前記以外のごみ＝10kgにつき100円

【問合せ】環境清美工場（☎0742-71-3000）



南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町四六七一
☎0742-741-2161 FAX 0742-741-2162

◆バドミントンステップアップ講座

とき…4月11日～5月23日の毎週月曜日（祝日を除く）、午後6時半～8時半。6回 ▼内容…実戦に即した基礎練習、フットワーク等 ▼

定員…基礎打ちができる中学生以上18人。中・高校生は保護者の同意が必要 ▼費用…4千500円 ▼申込…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、4月8日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆バドミントンふれあい広場

とき…3月20日（月）午前9時～正午 ▼定員…20人。小学生以下は保



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目二一
☎0742-71-3073 FAX 0742-71-3073

◆ならやま水泳教室「女性の部」

とき…4月6日～6月22日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員…18歳以上の女性 ①8人 ②15人

◆ならやま水泳教室「小学生の部」

とき…①新小学1～3年生 ②4月8日～6月24日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分 ③新小学4～6年生 ④4月6日～6月22日の毎週水



ジュニア体操教室

とき…4月～来々年2月で30回以上 ▼ところ・時間…①佐保川小学校・土曜日の午前②右京小学校・土曜日の午後③大宮小学校・日曜日の午前 ▼定員…各会場20人（小学2～6年生） ▼内容…マット、跳箱、低鉄棒等による基本技術の習得 ▼

費用…年2万円 ▼申込…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者名、

◆臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため3月12日（土）15日（火）は休館します。

かかりつけの医師と相談が必要

◆ならやま水泳教室「障がい児の部」
とき…4月8日～9月16日の毎週金曜日、午後4時55分～5時40分。20回 ▼定員…小学生の知的障がい児と保護者5組 ▼申込…同プール備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級を書いて、3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健康診断書を提出

曜日、午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員…①5人 ②15人
【費用】5千500円
【申込】往復はがきに教室名、①②の別、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生の部は新学年も）、電話番号を書いて、3月9日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健康診断書を提出



グラウンドゴルフ

ふれあい広場

とき…3月18日（金）午前9時～正午。雨天中止 ▼ところ…西部球技場（丸山一丁目） ▼定員…50人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用…100円 ▼その他…用具がある人は持参 ▼申込…電話かFAX（全員の住所・氏名・電話番号を記入）で、3月11日までに西部生涯スポーツセンター（☎FAX 0742・52・0100）へ。多い場合は抽選

希望会場を書いて、3月10日までに市体操協会の黒瀬秀雄さん（〒631-0006 西登美ヶ丘七丁目八一 一 ☎0742・47・5696）へ。1枚に1人限り。多い場合は低学年を優先して抽選

3月

燃やせないごみの収集日

（㈱市清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

17日（木）

月・木曜の収集地域

18日（金）



※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）



◆買い物ゲームで楽しもう！

とき…3月26日(日)午前10時～午後1時半
 ▶ところ…伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目) ▶内容…クリームシチューづくり。食材選びや調理を通じて温暖化を考える ▶定員…小学生と保護者10組。多い場合は抽選 ▶費用…1人350円 ▶締切…3月17日 ▶その他…託児あり(1人150円。要予約) ▶問合せ…地球温暖化対策地域協議会事務局(環境政策課内、☎0742-34-4591)

◆奈良公園の自然と歴史散歩＜新しい発見＞

とき…3月27日(日)午前10時近鉄奈良駅行基像前集合～午後3時半。雨天中止 ▶コース…猿沢池～六道の辻・五十二段～興福寺～鷺池～飛火野 ▶費用…1人500円 ▶持物…昼食、飲物 ▶定員…15人 ▶締切…3月20日 ▶問合せ…「奈良・自然への感動を伝える会」ならなごの三木さん(☎090-8822-9868)

◆なら国際映画祭 NARAtive2010 上映会

とき…3月19日(日)①午後1時②午後4時 ▶ところ…奈良国立博物館講堂(登大路町) ▶内容…映画「光男の栗」(主演：桃井かおり)、「びおん」(主演：桃生亜希子、こみずとうた)の2本立て。各作品上映後に舞台あいさつあり ▶費用…各1,000円。学生は500円 ▶締切…3月11日 ▶問合せ…NPO法人なら国際映画祭実行委員会事務局(☎0742-95-5780、平日のみ)

◆糖尿病市民フォーラム

とき…3月26日(日)午後2時～4時 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶内容…天理よろづ相談所病院糖尿病センター長の辻井悟さんによる特別講演「あすか(飛鳥)らは うね(畝傍)を歩き かぐ(香具)わしく食べ グリコ笑みみなし(耳成)」～グリコヘモグロビンの話～ ▶問合せ…県医師会(☎0744-22-8502)

◆ガイド付きツアー「早春の高畑界隈を歩く」

とき…3月6日・13日・20日・27日の日曜日 ▶出発時間…午前10時(9時45分から受付。定員になり次第出発)。市観光センター(上三条町)集合、春日大社駐車場解散 ▶定員…各30人 ▶コース…采女神社・猿沢池～五十二段～一の鳥居・浅茅ヶ原～片岡梅林～浮見堂～頭塔～新薬師寺～志賀直哉旧居～ささやきの小径(約3.5km。約2時間) ▶問合せ…NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆中国語・中国文化講座

4月～9月開催分 ▷中国語(20回)…入門＝34,000円、初級・中級・会話＝31,000円 ▷文化講座(漢文・6回)…10,000円 ▷二胡講座(10回)…初級・中級＝21,000円 ▶問合せ…奈良日中友好学院(☎0742-27-2722)

◆NPO法人平城宮跡サポートネットワーク

●平城宮跡クリーン大会

とき…4月16日(日)午前9時～11時。平城宮跡資料館南広場集合(佐紀町)。雨天中止 ▶申込…不要 ▶その他…ごみ袋、用具貸与

●平城宮跡子ども歴史体験教室

とき…5月～来年2月までの毎月第2土曜日の午前中(8月は2回開講) ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶定員…小学新4～6年生20人。多い場合は抽選。保護者同伴可 ▶費用…材料費等 ▶締切…3月31日

【問合せ】同サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

◆けいはんな音楽祭 2011

とき…3月27日(日)午前11時半～午後4時 ▶ところ…京都府立けいはんなホール(精華町) ▶内容…女声、男声、混声、少年少女などの合唱団24団体が出演するコンサート ▶問合せ…けいはんな音楽文化の会の森下さん(☎0742-22-6067)

◆奈良弁護士会「市民法律講座」

とき…①4月9日②5月14日③6月11日④7月9日⑤8月6日⑥9月10日の土曜日、午後1時～3時。要事前申込 ▶ところ…奈良弁護士会館(中筋町) ▶内容…①弁護士に依頼する方法とポイント②消費者問題③隣人トラブルと法律④離婚問題⑤裁判員制度⑥不動産売買 ▶問合せ…同会(☎0742-22-2035)

◆奈良筆まつり

とき…3月21日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…菅原天満宮(菅原町) ▶内容…「筆の市」、超大字書き実演、筆造り体験、奈良筆の製造実演、古い筆を新しい筆に交換、競書会、筆供養、福餅まきなど ▶問合せ…奈良毛筆協同組合(☎0742-22-3024)

◆弁護士による多重債務無料相談

とき…3月23日(木)午前9時半～午後5時 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所総務課(☎0742-27-3161)

春咲きコンサート

「春とび! 咲きとべ! 笑顔でワッショイ!!」
 障がいをもつ人 子ども お年寄り
 いろんな人々が 音楽で出会い
 みんなで つくる みんなの コンサート
 なら100年会館に
 暮らしやすい街をつくりました。
 みなさんも、1日限りの街人になってみませんか?

【と き】3月21日(日) 午前10時～
 【と ころ】なら100年会館(三条大宮町)
 【内 容】コンサート(手話通訳あり)、作品展示、授産品販売、模擬店など
 【費 用】1,500円
 【問合せ】同実行委員会(総合福祉センター内)
 ☎0742-71-0770

地デジ簡易チューナー無償給付

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送が視聴できない人に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。支援受付期間は7月24日まで。

【対象世帯】次のいずれかに該当し、NHK受信料の全額免除(③を除く)を受けている世帯

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②社会福祉施設に入所している人
- ③市民税非課税の世帯

※すでに地上デジタル放送を視聴している世帯は対象外

【問合せ】

<支援制度>

総務省地デジチューナー支援実施センター
 ☎0570-033840

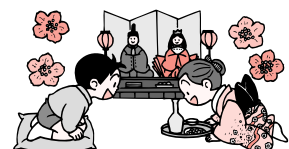
<NHK受信契約・免除>

NHKふれあいセンター
 ☎0570-000588



(敬称略)

谷村光洋(北之庄町) おもちや
 秋吉美由紀(法華寺町) 三万円 ▼吉
 岡耕蔵(山陵町) 五万円 ▼国際ソナタ・
 奈良ソナタクラブ 二十万円 ▼前田
 てつへ(六条西二丁目) ホームカバール
 手袋 ▼海下玉枝(宝来二丁目) 十萬
 円 ▼奈良市万葉歌碑の会 十一萬二
 千四百七十円 ▼大和信用金庫西大寺
 支店 一萬四千二百六十円 ▼ボイス
 カウト奈良第8団 二萬三千三百四十
 円 ▼とみの里地域ふれあい会館文化
 祭実行委員会 二萬円 ▼鍵田富子(雑
 司町) 五十六百六十三円 ▼都跡公民
 館自主グループ連絡協議会 五十六百
 六十円 ▼廣田久義(山陵町) 五十六
 百六十円 ▼新陽石油 三萬五千五百九十
 円 ▼奈良仏教徒・キリスト教徒有志 二十
 一萬円 ▼奈良新堀ギタール合奏団 七
 萬七千四百二十円 ▼真如苑 二十萬
 円 ▼イタリアンレストランかくれん
 ぼ 一萬円 ▼ダイヤモンド・テニス
 クラブ学園前 三萬六千五百一十円 ▼
 飛鳥地区社会福祉協議会 六萬円
 指定寄付
 畑隆之(都祁白石町) 十萬円 ▼東
 市地区万年青年クラブ連合会 二十萬
 九千五百八十七円 ▼あやめ池公民館 一
 萬八千七百四十八円 ▼おがわ歯科クリニッ
 ク 五十萬円 ▼敷島
 町万年青年クラブ有志 八千七百五十
 八千七百五十円 ▼ボ
 イスカウト奈良第2団 二萬円



あなたの街の良き相談相手 民生委員・児童委員

■ ■ ■ 安心ついで相談ください ■ ■ ■

民生委員・児童委員は、地域住民の福祉向上のために身近な相談・支援者として積極的に活動しています。主な仕事は、暮らしに困っている人やお年寄り、子育て障がい者に関することの相談や援助などで、その内容に応じ、関係機関と連携し、適切に対応します。お気軽に地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員は、守秘義務がありますので、相談内容や秘密は守られます。昨年12月1日付で厚生労働大臣から委嘱を受けられた人は76人です。

地区毎の名簿は、次のとおりです（カッコ内は住所、敬称略、順不同）。

【問合せ】 福祉総務課（☎ 0742・34・4756）

〈椿井地区〉

梅木宣子（漢国町）
岡堅英幸（椿井町）
岡本令子（光明院町）
北島義孝（阿字万字町）
河野みち子（橋本町）
佐原房子（三条町）
末廣元孝（下三条町）
武田満男（三条町）
坪内良江（高御門町）
富田登子（三条町）
中川康子（西寺林町）
長谷川憲男（上三条町）
松田知子（樽井町）
村田勝（三条町）
森克容（東城戸町）
山前範子（登大路町）
〈飛鳥地区〉
熱田昭江（高畑町）
入江文江（高畑町）
岩橋恭子（高畑町）
大西昇（紀寺町）
岡本耕治（築地之内町）

小川純市（高畑町）
奥田晴子（高畑町）
小野順子（高畑町）
小野鎌一（紀寺町）
久保英雄（南紀寺町二丁目）
鈴木悦則（紀寺町）
高松典正（鶴福院町）
竹安博三（紀寺町）
辰巳千佳子（紀寺町）
田村修（白毫寺町）
中川義一（中院町）
中村澄子（紀寺町）
西村節子（南紀寺町五丁目）
畑中常（公納堂町）
久岡元子（東紀寺町一丁目）
平野いその（南紀寺町三丁目）
前田昭（高畑町）
増田俊子（高畑町）
松村泰志（十輪院町）
丸野洋子（紀寺町）
三井サダ子（紀寺町）
南畑昇（南紀寺町四丁目）
宮前富美子（東紀寺町三丁目）

百田昌弘（紀寺町）
山下君江（高畑町）
山根隆（東紀寺町二丁目）
米澤照代（南紀寺町二丁目）
秋田久子（今在家町）
荒木道博（手貝町）
荒木緑（青山五丁目）
生駒邦子（川上町）
井手恵美子（油留木町）
伊藤政次（川上町）
岩井和子（奈良阪町）
上野みよ子（青山四丁目）
上村八重子（般若寺町）
扇田淳子（雑司町）
勝矢陽子（川上町）
上司永照（雑司町）
川合光夫（中ノ川町）
黒瀬礼子（般若寺町）
小松壽美子（中御門町）
瀧川誠（青山八丁目）
田村匡利（雑司町）
辻村好弘（今小路町）

〈鼓阪地区〉

〈佐保台地区〉

飛田カツ子（青山六丁目）
中村信子（般若寺町）
中村操子（奈良阪町）
林束（東包永町）
松嶋直美（東之阪町）
松村明（奈良阪町）
水谷美和子（押上町）
水谷嘉磨（青山七丁目）
村田伊代子（奈良阪町）
山田エミ子（青山一丁目）
渡邊良憲（北御門町）
大西文（佐保台三丁目）
柏木健作（佐保台二丁目）
木田享（佐保台三丁目）
桑垣博（佐保台二丁目）
田原怜司（佐保台二丁目）
長谷川教彦（佐保台西町）
青木たかみ（西木辻町）
石巻優（西木辻町）
稲葉幸子（中辻町）
今西陽子（南京終町）
岩井宏彦（北京終町）
上田和男（西新屋町）
大川博文（杉ヶ町）
岡寄明子（肘塚町）
岡本享子（南魚屋町）
梶田歌子（西木辻町）
片岡祥晃（西木辻町）
川口理一郎（南京終町）
北岡明（西木辻町）
久保嘉章（西木辻町）
小橋秋光（大森町）
杉本素子（南城戸町）
土岐治（西木辻町）

〈済美南地区〉

中辻良子（南京終町一丁目）
西田史都子（杉ヶ町）
藤井清司（南袋町）
藤井宏信（南京終町一丁目）
藤原正義（中新屋町）
増森茂樹（東木辻町）
宮川絢子（肘塚町）
森田和子（西新屋町）
石井和代（南京終町）
上野泰照（南京終町三丁目）
岡本吉永（南京終町七丁目）
小橋維久子（南京終町）
杉原久美子（南京終町）
田中幸子（南京終町三丁目）
中田亮（桂木町）
西岡かず子（南京終町五丁目）
萩原ミチ子（南京終町四丁目）
廣部京子（桂木町）
前田亜紀（南京終町五丁目）
村田秀子（南京終町四丁目）
荒川スミ子（法蓮町）
井阪節子（法蓮町）
井田梅子（法蓮町）
植久保晃（西包永町）
大島國裕（法蓮町）
大西伊公子（東向北町）
大矢壽子（法蓮町）
岡原昌美（法蓮佐保山一丁目）
寛嘉博（北市町）
樗原一好（押小路町）
金澤洋子（法蓮町）
河合春樹（南半田西町）
久保田洋子（法蓮町）
小林新一（西新在家町）

〈大宮地区〉

関有恒（法蓮町）
染野昌義（法蓮町）
玉田佐千子（船橋町）
寺口二三子（芝辻町）
富岡才晏（法蓮町）
中枝里子（高天市町）
西田佳子（芝辻町）
廣岡和代（法蓮町）
福岡京子（法蓮町）
北條幹二（北小路町）
堀幸三（北袋町）
宮本欣哉（北市町）
望月道子（法蓮町）
八木富造（鍋屋町）
安田留美子（法蓮町）
赤坂昌子（三条宮前町）
赤坂幸子（三条添川町）
猪坂博司（三条本町）
今西康乃（三条大路一丁目）
上田輝行（大宮町二丁目）
植原敏子（大宮町二丁目）
奥田順美（油阪町）
北邨學（三条町）
艸香和子（大宮町四丁目）
楠本八重子（三条大宮町）
小村綾子（大宮町四丁目）
櫻井寛明（油阪町）
高橋幸子（大宮町五丁目）
谷口早百合（大宮町四丁目）
辻典子（大宮町二丁目）
辻本節子（大宮町三丁目）
中村榮子（大宮町七丁目）
橋本幸美（油阪町）
細川正裕（大宮町三丁目）
牧之内幸子（三条本町）

松田由貴子(大宮町二丁目)
森比佐子(大宮町二丁目)
森村弘江(大宮町二丁目)
森山昇(大宮町三丁目)

《佐保川地区》

浅野玲子(芝辻町二丁目)
東和彦(法華寺町)
阿部道子(法華寺町)

猪谷万貴子(芝辻町三丁目)
今村敦子(法華寺町)
内田幸代(芝辻町三丁目)

川崎隆司(法華寺町)
慶田あをい(佐紀町)
小久保美紗子(芝辻町二丁目)

塚本健司(法華寺町)
中島靖男(芝辻町一丁目)
橋本修子(法華寺町)

福井清高(法蓮町)
福西博(芝辻町四丁目)
本田愛子(法華寺町)

松本久男(芝辻町三丁目)
涌田雅子(芝辻町二丁目)
宇佐美勝(三条大路四丁目)

岡本正明(西ノ京町)
小野眞智子(佐紀町)
坂口久美子(尼辻中町)

阪本讓久(六条町)
炭本典子(三条大路三丁目)
高谷美知子(佐紀町)

戸尾之子(二条町一丁目)
鳥井各造(佐紀町)
中島弘(四条大路二丁目)

中根昇(四条大路四丁目)
橋本清美(佐紀町)
播寛子(佐紀町)

古尾絹子(柏木町)

水原彰(二条大路南五丁目)
椋木伸二(西ノ京町)
村田淳子(尼辻南町)

森中徹(四条大路三丁目)
安村智子(尼辻中町)
山中晴美(二条町二丁目)

吉田孔一(二条大路南三丁目)
吉田正樹(七条町)
芳村キヨ子(尼辻北町)

吉村征子(五条町)
米村滋夫(四条大路二丁目)

青木慶子(七条西町一丁目)
天野聰子(六条三丁目)
今中智恵子(六条西六丁目)

大西紀代(六条二丁目)
大野佐知子(六条西五丁目)
岡本胤継(六条西三丁目)

栗山幸子(六条西三丁目)
小坂純久(五条西一丁目)
小島勝司(七条一丁目)

兒島孝夫(赤膚町)
坂多壽子(七条西町一丁目)
酒井征男(六条緑町二丁目)

榮村ひとみ(六条西三丁目)
坪本広子(七条一丁目)
寺町容子(七条一丁目)

中西定雄(六条西四丁目)
名迫美野里(六条西六丁目)
西川武夫(六条一丁目)

廣尾匡(五条西二丁目)
藤田裕康(六条西四丁目)
富士原恵美子(六条西二丁目)

前田幸雄(六条西一丁目)
森嶋啓一(五条三丁目)

森本隆(六条西一丁目)

榊田弘隆(六条一丁目)
吉村貢(七条西町一丁目)
若宮健一(五条二丁目)

《大安寺地区》

石田三保子(大安寺七丁目)
市川和夫(大安寺七丁目)
市川博(大安寺一丁目)

今井和子(大安寺五丁目)
今西富美子(大安寺七丁目)
大西順子(大安寺四丁目)

片山俊博(大安寺一丁目)
楠下幹男(大安寺一丁目)
熊木アイ子(大安寺五丁目)

熊木丈治(大安寺四丁目)
佐野カズ子(大安寺五丁目)
梶本光(大安寺七丁目)

前本義一(八条二丁目)
増田善一(大安寺二丁目)
森本勝也(八条一丁目)

大西光子(三条松町)
勝島啓司(大森西町)
久萬那枝(四条大路二丁目)

木平仁美(恋の窪二丁目)
左近智恵美(恋の窪一丁目)
瀬野基之(大安寺西二丁目)

芹野恒代(恋の窪三丁目)
巽良佳(大森西町)
田中仁美(三条松町)

豊住榮信(三条川西町)
中井弘司(大安寺町)
長澤聖乃(恋の窪東町)

中田義富(四条大路一丁目)
花松治美(三条栄町)
丸山郁代(四条大路二丁目)

本井明美(恋の窪二丁目)

山本勝行(四条大路南町)

《東市地区》

井中重信(横井一丁目)
今里すみ子(八島町)
岡本幸子(横井三丁目)

川本京子(古市町)
北浦由美子(古市町)
紀平寛治(古市町)

佐藤好子(古市町)
鹿野サチ子(鹿野園町)
杉本高子(古市町)

辰己良子(古市町)
中尾エツ子(古市町)
中尾たず子(古市町)

中川多香子(古市町)
中島武司(古市町)
橋口ヒサヨ(古市町)

藤本正勝(古市町)
宮本和美(古市町)
宮本安正(古市町)

森川百合子(横井一丁目)
森下紀美子(古市町)
山中スガ子(古市町)

山本浩市(横井五丁目)
吉田忠(藤原町)
吉田千鶴子(横井二丁目)

《明治地区》

石田祥代(神殿町)
太田貞子(神殿町)
大田英雄(神殿町)

奥村雅昭(出屋敷町)
梶村美枝子(神殿町)
金子文造(出屋敷町)

桐山利雄(北之庄町)
坂本紀美子(北永井町)
辰田伊嗣(南永井町)

中島紀代子(神殿町)
仲西健次(神殿町)
藤次弘(北永井町)

藤本光子(南永井町)
真砂野睦子(神殿町)
三木敬子(南永井町)

宮川敏(神殿町)
吉田武一(北永井町)
上原精(東九条町)

大浦美芳(東九条町)
大西義孝(東九条町)
納谷敏(東九条町)

川原田俊二(東九条町)
北澤光弘(東九条町)
久堀昌子(杏町)

阪田敏博(杏町)
竹田正代(東九条町)
辻ノ内久義(西九条町)

土井実(東九条町)
中正之(東九条町)
中谷美津夫(東九条町)

中室八重子(東九条町)
西口清(杏町)
西畑茂(東九条町)

松浦陽子(東九条町)

松本正(杏町)

丸山庸譽(杏町)
守西一明(東九条町)
吉川史郎(東九条町)

吉田清兵衛(西九条町二丁目)
和佐信子(東九条町)

《帯解地区》

大菅駿(田中町)
大西トモ子(今市町)
倉本京子(今市町)

竹田治子(田中町)
武村純一(山町)
辻井泰和(田中町)

中室文子(池田町)
廣田幸男(窪之庄町)
増井嘉勝(山町)

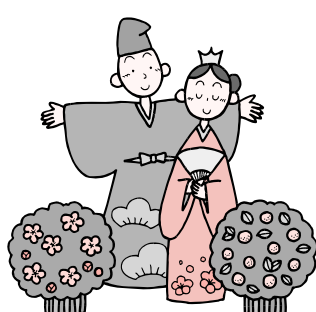
山口英昭(柴屋町)
吉田由利(今市町)

《精華地区》

稲田美子(中畑町)
大西武宜(北椿尾町)
城ノ内章子(高樋町)

鈴木裕子(中畑町)
谷中弘一(高樋町)
橋本眞智子(菩提山町)

東田博子(米谷町)



〔平城地区〕

伊藤恵(秋篠早月町)
井村光代(秋篠町)
大島谷博之(中山町)
大森龍子(中山町)
紙谷和代(山陵町)
阪本收(山陵町)
嶋田良子(秋篠町)
高崎茂子(敷島町一丁目)
高良孝江(押熊町)
樽谷美恵子(秋篠早月町)
富本安雄(山陵町)
中川トシ子(秋篠町)
中島弘子(押熊町)
中谷美恵子(押熊町)
成田秋雄(山陵町)
西澤好美(中山町)
長谷川迪子(秋篠三和町二丁目)
早瀬三千恵(秋篠町)
福村方子(山陵町)
藤川チカ子(山陵町)
前川幸子(中山町)
丸田良子(中山町)
水尾澄子(秋篠町)
溝邊好宣(敷島町二丁目)
森嶋紀美子(中山町)
森本たか子(秋篠新町)
吉崎操子(歌姫町)

〔伏見地区〕

大垣教夫(足田町三丁目)
岡本恵美子(西大寺芝町二丁目)
岡本加奈栄(西大寺野神町二丁目)
岡本光令(西大寺新田町)
岸本國夫(足田町五丁目)
木村豊子(菅原町)
木本美智子(若葉台四丁目)

幸路敏子(若葉台三丁目)

齋藤佳代(西大寺国見町一丁目)
柴田美也子(西大寺国見町一丁目)
島岡尚子(西大寺国見町二丁目)
下櫻圭子(西大寺野神町二丁目)
中島百合子(西大寺小坊町)
中田房子(菅原町)
中西ヒサ子(足田町二丁目)
西田清吉(西大寺新田町)
橋本利子(西大寺小坊町)
長谷川成子(菅原町)
林美幸(西大寺新池町)
原田満(菅原町)
平本英彦(西大寺国見町一丁目)
藤村陽子(西大寺新田町)
松本恵美子(足田町一丁目)
真鍋清美(西大寺芝町二丁目)
宮内睦栄(青野町)

〔伏見南地区〕

井ノ上百合枝(平松三丁目)
江夏由季子(平松二丁目)
大西光(宝来一丁目)
岸本安弘(五条一丁目)
坂口正彦(平松五丁目)
津田とし子(宝来一丁目)
中城町子(平松一丁目)
中西眞波(宝来一丁目)
東和子(五条畑二丁目)
舟津恵子(平松四丁目)
三好理照(宝来三丁目)
森田春海(五条畑一丁目)
吉川誉子(宝来四丁目)

〔西大寺北地区〕

飯田勝資(西大寺本町)
市川良一(西大寺赤田町二丁目)
岡田節子(西大寺本町)

片山博文(西大寺北町一丁目)

龜田玲子(西大寺東町二丁目)
北尾浩(西大寺本町)
北岡裕子(西大寺東町一丁目)
佐埜和子(西大寺宝ヶ丘)
塩津久美(西大寺竜王町二丁目)
谷川友子(西大寺赤田町二丁目)
福井徹(西大寺新町二丁目)
福井稔(西大寺北町四丁目)
村田武子(西大寺新町一丁目)
山岡ひろみ(西大寺新池町)
山中朋子(西大寺宝ヶ丘)
吉田節夫(西大寺新町一丁目)

〔あやめ池地区〕

上田のり子(あやめ池北三丁目)
上村英彦(あやめ池南五丁目)
瓜生徹(あやめ池南三丁目)
金子恵子(あやめ池北三丁目)
杉政千佳子(あやめ池南六丁目)
長迫博(あやめ池北二丁目)
中西千恵子(あやめ池南二丁目)
西井英子(あやめ池南八丁目)
藤川弘子(あやめ池南六丁目)
松岡光子(あやめ池南七丁目)
森巖(あやめ池南四丁目)
山本隆子(あやめ池南二丁目)
吉川好胤(あやめ池南二丁目)

〔鶴舞地区〕

上田陽子(学園朝日町)
大倉多恵(学園朝日元町二丁目)
岡田栄子(学園北二丁目)
加野幸男(学園朝日元町二丁目)
北村清子(学園北二丁目)
衣笠加代(鶴舞東町)
塩見みどり(学園朝日町)
竹内輝美(学園朝日町)

竜田和子(鶴舞東町)

富澤幸代(学園朝日元町二丁目)
中井純子(学園北二丁目)
三村京美(学園朝日町)
宮崎和子(学園朝日町)
安喜順子(学園朝日元町二丁目)
吉川俊彦(学園朝日元町二丁目)
和田めぐみ(学園朝日元町二丁目)

〔学園南地区〕

石丸恵三(学園南三丁目)
梶浦きわみ(学園南三丁目)
川崎義博(学園南二丁目)
櫻井ヒトホ(学園南二丁目)
田中清司(学園南二丁目)
寺川静子(学園南二丁目)
森田仁司(学園南二丁目)

〔学園三碓地区〕

有本和子(学園大和町六丁目)
石原彰子(三碓三丁目)
打达明子(西千代ヶ丘二丁目)
大西義信(三碓六丁目)
小川一人(西千代ヶ丘二丁目)
奥野侑子(学園大和町二丁目)
川上志郎(三碓一丁目)
九喜京子(学園大和町五丁目)
久間弘子(学園大和町四丁目)
小畑敦美(三碓三丁目)
嶋田美智子(学園大和町三丁目)
財部敏子(西千代ヶ丘二丁目)
廣瀬秀子(学園中三丁目)
廣田榮子(学園大和町二丁目)
北条美子(三碓一丁目)
宮武成夫(学園大和町六丁目)
森口義智(三碓四丁目)
山本昌子(学園大和町二丁目)

〔登美ヶ丘地区〕

朝見和美(西登美ヶ丘四丁目)
天野イザベル文子
(中登美ヶ丘四丁目)
漆島和子(松陽台一丁目)
扇田妙子(登美ヶ丘三丁目)
岡村啓史(中登美ヶ丘六丁目)
賀来道子(中登美ヶ丘四丁目)
片岡郁子(西登美ヶ丘二丁目)
工藤益子(西登美ヶ丘四丁目)
黒岩裕(中登美ヶ丘一丁目)
佐藤彪(中登美ヶ丘一丁目)
島岡成子(登美ヶ丘一丁目)
清水幸子(中登美ヶ丘二丁目)
白石雅紀(中登美ヶ丘二丁目)
瀬崎三男(松陽台二丁目)
谷口訓子(中登美ヶ丘二丁目)
出口幸子(西登美ヶ丘二丁目)
野間利夫(中登美ヶ丘二丁目)
福井純子(中登美ヶ丘二丁目)
藤村秀子(登美ヶ丘二丁目)
南栄子(西登美ヶ丘二丁目)
宮本光之(松陽台一丁目)
三好道雄(中登美ヶ丘二丁目)
村田知子(中登美ヶ丘二丁目)
山本康子(西登美ヶ丘三丁目)
横山弘美(中登美ヶ丘二丁目)

〔富雄地区〕

東正良(富雄元町三丁目)
石田澄子(富雄川西一丁目)
上城戸栄子(富雄元町二丁目)
岡本祥文(富雄元町一丁目)
楠田久美(富雄北一丁目)
古賀敬子(三松二丁目)
槁橋恵子(富雄北三丁目)
谷村輝夫(三松一丁目)

寺川仁(富雄北二丁目)

中島節子(富雄川西一丁目)
永野典子(富雄元町二丁目)
西村武(富雄北三丁目)
平井親司(学園中四丁目)
平井洋三(富雄北一丁目)
藤澤靖明(富雄元町四丁目)
藤本浩子(富雄川西一丁目)
松村雅代(学園大和町六丁目)
松山基則(三松三丁目)
山崎英治(富雄北一丁目)
吉川正美(富雄元町一丁目)

〔富雄南地区〕

植田美根子(中町)
大植正敏(中町)
大川紀興(中町)
大塩道子(中町)
川勝裕子(藤ノ木台三丁目)
木村優(中町)
坂口和子(藤ノ木台四丁目)
佐藤弘之(丸山二丁目)
田中晶子(藤ノ木台一丁目)
谷川功(中町)
津田忠徳(学園中一丁目)
恒川邦夫(大和田町)
中川弘子(丸山二丁目)
永原祐子(千代ヶ丘二丁目)
中港暉一(藤ノ木台二丁目)
藤本明美(石木町)
藤原サチ子(千代ヶ丘二丁目)
松井宏彰(藤ノ木台二丁目)
水谷美代子(千代ヶ丘二丁目)
三谷禎弘(藤ノ木台四丁目)
南方とみ子(青垣台三丁目)
睦月義章(千代ヶ丘三丁目)
森本知子(中町)

安村美江（菅野台）

《富雄第三地区》

赤松升美（帝塚山南五丁目）
井村昌司（帝塚山三丁目）
上村敦子（帝塚山南二丁目）
加藤純子（帝塚山六丁目）
木村市子（帝塚山一丁目）
黒田久美子（帝塚山南三丁目）
芝原爲利（帝塚山南一丁目）
杉岡鈴江（帝塚山中町）
中山元佑（富雄泉ヶ丘）
萩原豊治（帝塚山南四丁目）
福井幸子（帝塚山南二丁目）
松瀬恵子（帝塚山二丁目）
松本眞弓（帝塚山二丁目）
森田郁代（帝塚山四丁目）

《鳥見地区》

市原洋子（鳥見町四丁目）
榎本純子（鳥見町三丁目）
岡本悠紀彦（鳥見町四丁目）
勝木純子（鳥見町四丁目）
小竹久仁子（鳥見町一丁目）
塩貝安佐子（鳥見町四丁目）
鈴木健弘（鳥見町四丁目）
筒江之子（鳥見町三丁目）
橋本美和（三松二丁目）
日浦康雄（三松ヶ丘）
宮本宏子（鳥見町二丁目）
宗本廣子（鳥見町一丁目）
室家洋子（鳥見町三丁目）
森孝子（鳥見町四丁目）
森脇猛（鳥見町四丁目）

《二名地区》

井上喜代（西登美ヶ丘六丁目）
加島和代（二名二丁目）
川本惠津子（西登美ヶ丘八丁目）
木戸元得（西登美ヶ丘五丁目）
坂本明善（二名平野一丁目）
鈴木千恵美（西登美ヶ丘七丁目）
竹原恆子（西登美ヶ丘八丁目）
長瀧章雄（西登美ヶ丘一丁目）
畑敦代（二名四丁目）
濱田マチ子（二名二丁目）
樋室富佐子（西登美ヶ丘六丁目）
船本俊博（松陽台三丁目）
吉田由貴子（二名平野二丁目）

《青和地区》

浅野篤子（学園緑ヶ丘二丁目）
石崎澄子（鶴舞西町）
上野義治（百楽園一丁目）
部芳枝（学園緑ヶ丘三丁目）
所司トシ子（鶴舞西町）
高階三三子（南登美ヶ丘）
津上泰城（学園北一丁目）
土庵清子（百楽園二丁目）
中村陽子（百楽園四丁目）
西谷明（学園緑ヶ丘二丁目）
西出朋子（百楽園五丁目）
西山ミサ（鶴舞西町）
日夏寛次郎（百楽園一丁目）
南千秋（学園新田町）
宮田茂樹（鶴舞西町）
森山節子（鶴舞西町）

《平城西地区》

青山勝子（中山町西二丁目）
氏家敬子（中山町西四丁目）
柏博久（中山町西四丁目）
金子さち子（朝日町二丁目）

兼田明志（中山町西三丁目）
仕田原順子（中山町西三丁目）
柴節子（朝日町一丁目）
橋本文子（中山町西四丁目）
平尾定代（朝日町一丁目）

《東登美ヶ丘地区》

青山由貴子（登美ヶ丘四丁目）
秋山千恵子（東登美ヶ丘四丁目）
有吉好美（登美ヶ丘六丁目）
井守徳弘（北登美ヶ丘三丁目）
大道久美子（東登美ヶ丘一丁目）
小川政弘（東登美ヶ丘六丁目）
金田絹枝（中登美ヶ丘二丁目）
國澤恵子（登美ヶ丘六丁目）
高嶋貞夫（北登美ヶ丘五丁目）
寺内壽朗（北登美ヶ丘二丁目）
永通富美子（東登美ヶ丘一丁目）
松田和子（東登美ヶ丘二丁目）
宮田研司（北登美ヶ丘六丁目）
守田通子（登美ヶ丘五丁目）

《田原地区》

櫻清江（此瀬町）
貫定英雄（茗荷町）
小西正英（須山町）
坂本征美（中貫町）
辻星明（中之庄町）
中尾キミエ（矢田原町）
西田幸子（水間町）
東村豊史（水間町）
南勝美（別所町）

《柳生地区》

浦紀美子（大保町）
北浦悦子（興ヶ原町）
櫻善清（大保町）
小林泰三（北野山町）
辻岡宏明（興ヶ原町）

中久保晃一（柳生下町）
福岡裕行（丹生町）
福西昭次（柳生町）
福西智子（柳生町）
南出純孝（邑地町）

《大柳生地区》

秋田友子（大慈仙町）
井久保功（大柳生町）
植田重昭（阪原町）
糺谷喜弘（大柳生町）
阪口利子（大平尾町）
阪田眞佐子（阪原町）
谷本節子（大柳生町）
坊正弘（大慈仙町）
松村圭造（忍辱山町）
山森重一（阪原町）

《東里地区》

岩崎茂美（須川町）
大窪成子（須川町）
奥田清（東鳴川町）
小林勉（北村町）
竹井友英（生疏里町）
東浦久美子（南庄町）
山口勝（須川町）

《狭川地区》

今北三重子（狭川東町）
奥城久壽（下狭川町）
奥田雅代（西狭川町）
芝征夫（下狭川町）
面浦一（下狭川町）
吉田義教（下狭川町）

《神功地区》

穴見千恵子（神功六丁目）
岡本貞夫（神功五丁目）
神山泰男（神功六丁目）
栗田信代（神功一丁目）

杉谷三恵（神功六丁目）
田口好美（神功一丁目）
近泉良子（神功一丁目）
西嶋和子（神功二丁目）
面峯智永子（神功三丁目）
福井多津子（神功二丁目）
松下智子（神功四丁目）

《右京地区》

沖千世（右京二丁目）
片山美恵（右京二丁目）
加藤博（右京四丁目）
川手明（右京三丁目）
河原京子（右京三丁目）
川脇美智子（右京二丁目）
田中絹江（右京四丁目）
谷口澤子（右京五丁目）
谷本芳子（右京二丁目）
田村富美子（右京二丁目）
寺村邦子（右京二丁目）
時田よし子（右京五丁目）
永原芙貴子（右京三丁目）
三國良子（右京五丁目）

《朱雀地区》

浅岡末治（朱雀五丁目）
大城戸建雄（朱雀六丁目）
大嶋睦江（朱雀五丁目）
大出功太（朱雀五丁目）
日下部裕子（朱雀五丁目）
澤井優子（朱雀四丁目）
田遠信明（朱雀三丁目）
徳久和子（朱雀三丁目）
中谷董子（朱雀二丁目）
平田純子（朱雀二丁目）
古川千鶴子（朱雀一丁目）

《左京地区》

安達行雄（左京二丁目）
荒木由紀（左京二丁目）
上東博子（左京一丁目）
大澤成光（左京四丁目）
荻野末子（左京三丁目）
鶴岡知子（左京一丁目）
中田晴美（左京三丁目）
西山仲治（左京二丁目）
原田桂輔（左京三丁目）

《月ヶ瀬地区》

上岡悦代（月ヶ瀬嵩）
上田由姫子（月ヶ瀬石打）
小西まり子（月ヶ瀬長引）
杉野昌子（月ヶ瀬月瀬）
相和美音（月ヶ瀬桃香野）
徳家眞（月ヶ瀬桃香野）
松本芳栄（月ヶ瀬尾山）
森寄常司（月ヶ瀬石打）

《都祁地区》

相澤寛（都祁南之庄町）
市田喜美代（都祁白石町）
乾美英子（荻町）
大井督之（小倉町）
岡村政次（針町）
北村康子（都祁友田町）
木村千代（針ヶ別所町）
小西正次（都祁白石町）
中西勉（蘭生町）
西田美智子（都祁甲岡町）
西畑禮子（都祁相河町）
村田育（都祁白石町）
家鋪ひろみ（上深川町）
山口芳子（都祁こぶしが丘）
山本ふさ子（都祁吐山町）
吉井清範（都祁白石町）



生・涯・学・習

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX0742-94-0504

柳生ロマンの里博物館めぐり

柳生の里で活躍している地域の人が、ボランティアで館長として仕事場の一角や個人の収集品を公開している「柳生ロマンの里博物館」や歴史的文化遺産を、少し早い春を感じながら巡ります。

【と き】3月24日(木) 13:30～16:30

【コース】神護山芳徳寺→井倉柳生堂(柳生焼窯元)→旧柳生藩家老屋敷 ※コース変更の場合あり

【定 員】18歳以上16人。在勤・在学も可

【費 用】550円

【締 切】3月16日

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX0742-62-2253

女性のためのならまち散策 ～昔むかしをつぶさに歩く～

歴史学習というと「堅苦しい感じがするな」「難しそうだな」という印象がありませんか？

現地に行って楽しく分かりやすく学ぶことで、いにしへの奈良を生きた人々の息吹を知り、ならまちに伝わる伝説とその遺跡を見て楽しんで歩きましょう。

【と き】3月24日(木) 10:00～14:00

【ところ】ならまち・やすらぎの道周辺

【講 師】「ドラマチック奈良」著者の小倉つき子さん

【定 員】成人女性20人。在勤・在学も可

【費 用】800円

【締 切】3月16日

【その他】昼食持参



平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX0742-71-5711

30周年記念祭

これまでの公民館活動をみなさんと分かち合うため、学習発表、作品展示などを行います。

【と き】3月26日(土) 10:00～16:00

3月27日(日) 10:00～15:30

【内 容】学習発表…沖縄三線、歌謡教室、琴、コーラス、フォークダンスなど

作品展示…木材彫刻、パッチワーク、油彩画、水彩画、銅版レリーフなど

そ の 他…調理作品販売、囲碁体験、廃油石鹸販売など

【申 込】不要



富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX0742-48-3066

富雄南プリマヴェーラ コンサート第2楽章♪

1988年～1990年に、NHK朝の連続ドラマでソロヴァイオリニストとして活躍し、現在、神戸フィルハーモニックのソロコンサートマスターを務めるヴァイオリニストの福富博文さんによるコンサートです。

独奏に加えて、ピアノとの共演など、多彩なプログラムで構成します。

大きなコンサートホールでの演奏会では体験することのできない、弦の振動が伝わるほどの距離感で、生の音楽を聴くことができます。

春の光の中、美しい音楽とともに、心弾む季節を体感しましょう。

【と き】3月19日(土) 14:00～15:30

【申 込】不要



講座名	開催日・内容	締切
富南春 おたのしみ隊	昔懐かしい16mm映写機などを使って、子ども向けの映画を上映 3/27 13:30～15:30 ◎小学生、入場自由	申込 不要

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎0742-26-6506・FAX0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
春休み 子ども 映画まつり	春休みに映画を見て楽しもう! 3/26 10:00～12:00、13:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎0742-81-0888・FAX0742-81-0001

ぽかぽか春の人形劇

～柳生・都祁・田原公民館共催事業～

春と一緒に「糸あやつり人形劇団みのむし」がやってくる。「夢みるコッケちゃん」を上演します。にわとりのコッケちゃんがスターを夢みて町に出るお話です。

マリオネット、棒遣い人形、指人形、腹話術など、いろいろなスタイルの人形が登場します。

【と き】3月20日(日) 14:00～15:00

【ところ】都祁交流センター(都祁白石町)

【申 込】不要



匠に挑戦!

緑豊かな田原地区で、大和茶の手もみに挑戦し緑茶作りを楽しみましょう。

出来上がった手もみ茶を味わい、持ち帰りもできます。

【と き】4月8日(金) 13:00～16:30

【ところ】茶業振興センター(矢田原町)

【講 師】奈良手もみ茶振興会

【定 員】成人20人。在勤・在学も可

【費 用】1,000円

【締 切】3月23日



富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
春うらら リサイクル	ピアノ伴奏と素晴らしい歌声を楽しむ 3/10 14:30～16:00 ◎入場自由	申込 不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
春休み☆ みあと映画会	映画「あの空のはてに響け」を観て、登場人物に手紙を書いてみる(講師:詩人の亜子米さん) 3/26 13:00～15:30 ◎小学生、入場自由	申込 不要

＜申し込み＞

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望、名前、性別、月齢」をご記入ください。

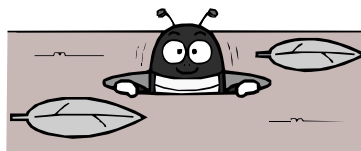
※車でのご来館はご遠慮ください。

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1

☎ FAX0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
みんな集まれ！ 春の映画まつり	小学生向けの楽しい映画を上映。友達と一緒に映画鑑賞しよう！「プーさんとちみち」ほか 3/26 10:00～11:30 ◎小学生、入場自由	申込不要



生涯学習フェスタ

LIFE LONG LEARNING FESTA 2011

生涯学習センターと23館の公民館が一堂に会し、「生涯学習」を身近に感じてもらおうと、市と財団生涯学習財団が開催します。

【とき】3月12日(土)・13日(日)

【ところ】中部公民館（上三条町）

入場自由

◇◇◇ 3月12日 ◇◇◇

＜学習発表会＞ 13:00～16:00

※手話通訳、要約筆記あり

生涯学習センターや各公民館で活動している自主グループによる発表です。

【内容】和太鼓演奏、ゴスペル合唱、ハワイアンフラダンス、空手演武、ベリーダンス、リズム体操、コーラスほか。会場のみなさんといっしょに楽しめるグループ発表もあり。

◇◇◇ 3月13日 ◇◇◇

＜ミニイベント＞

【内容】

●9:30～ 大柳生はたるの里物産展 ※売り切れ次第終了

●12:30～13:00

リズムでノリノリ☆おやこで楽しく遊ぼう！

（対象：0歳児～未就学児と保護者）

●14:30～15:10

田原の祭文踊り（県無形文化財指定）と千本餅つきを体験しよう！！

＜生涯学習体験コーナー＞

①10:30～12:00 ②13:00～14:30

各公民館の自主グループが講師となり行います。体験したことのないものにチャレンジしてみませんか。

※託児コーナーあり（対象：6か月～就学前）

【内容】

①朗読、パソコンで絵葉書づくり（費用：100円）、創作エイサー演舞・体験、競技かるた

②ウクレレの初歩体験、七宝焼き（費用：1,000円）、パソコン体験（費用100円）、フラダンス、居合いの発表・体験



◇◇◇ 両日 ◇◇◇

＜作品展示＞ 9:30～17:00（13日は15:30まで）
生涯学習センターや各公民館で活動している自主グループなどの作品の展示です。

【内容】水彩画、水墨画、日本画、手作り絵本、押絵、写真、パッチワーク、デコパージュ、つまみ絵、書道、七宝焼き、トルペイント、コルクボード画、ペン画、はがき絵、カゴ、木工細工 など



＜調理作品販売コーナー＞ 11:00～15:00

各グループの調理作品を販売します。

※売り切れ次第終了

【内容】

12日：カレー、キャロットケーキ、鉄火みそ、手作りこんにゃく、燻製ピーナッツ

13日：ビビンバ、キムチチゲ、キャロットケーキ、鉄火みそ

＜喫茶コーナー＞ 11:00～15:00（売り切れ次第終了）

ゆっくり休憩してもらうために設けました。

各グループの調理作品を販売します。

【内容】

12日：アップルパイ・コーヒー・紅茶

13日：シフォンケーキセット（コーヒー・紅茶）



＜創作体験コーナー＞ 随時

公民館職員によるものづくりコーナー

【内容】

12日（13:00～16:00）

タオルワンコ、シュシュ、毛糸のブローチ、バルーンアート、折り紙

13日（10:00～12:00、13:00～15:00）

大人のぬりえ、消しゴムはんこを使った作品づくり、バルーンアート、折り紙

＜公民館紹介コーナー＞ 終日

財団生涯学習財団と公民館の紹介パネルを展示

【問合せ】財団生涯学習財団内「生涯学習フェスタ2011」実行委員会 ☎0742-26-5600

※両日は、生涯学習フェスタ開催のため中部公民館を除く全ての公民館と生涯学習センターは休館します。

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
 〒630-8121 三条宮前町7-1 (HP) <http://www.nara100.com>
 (休) 火曜日

RIP SLYME STAR TOUR 2011

- ① 4月24日(日) 午後6時
 ② ¥ 6,300円(指定・立見) * 5歳以上有料
 ③ ソーゴー大阪 (☎06-6344-3326)



チケット 百 (友の会先行販売で完売の場合は販売なし)
 び 口 フ e * 1人4枚まで
 ◆ 3月12日発売 ※ び 口 初日特設電話あり
 ※同館友の会特典あり

同館友の会 会員募集

指定する催しの入場券の割引や先行予約、チケット送付サービス、同館の情報誌の送付、指定の喫茶店での割引などの特典があります。

個人会員 年 1,500 円

【有効期限】 手続き完了～来年3月末日(受付は3月2日から)

Ticket **百北美** 備え付けの用紙（**百** ホームページからのダウンロード可）に必要事項を書き、費用を添えて（送付の場合は現金書留で）**百** へ。

(財)ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター3階)
HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

和服でならまちウォーク

- ① 4月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後4時
 ② ならまちセンター(東寺林町)
 ③ ならまちを着物姿で散策し、風情を楽しめます。
 *衣装、着付けは用意しています。
 ④ 2,500円



Ticket 電話で実行委員会の高木さん
(☎ 090-5466-9907) へ。

上方舞の鑑賞会

-  4月24日(日) 午後2時
 ならまち格子の家(元興寺町)
 山村流上方舞「縁の綱」 ほか
 立方：山村若女さん
 山村若瑞さん
 地方：菊央雄司さん
 40人
 500円
 4月10日までに(財)ならまち振
 多い場合は抽選



杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 協戸町3 ☎ <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>

写真で見る美術館 10年の歩み

- ① 3月26日(土) 午後2時～3時
② 開館10周年を記念して、開館から現在までの
展覧会・講座・行事等を写真と学芸員の解説で
振り返ります。 *申込不要

開館 10 周年記念「華邨の書」展 作品解説会

- ① 3月19日(土) 午後2時
② 同館学芸員の解説 *申込不要



杉岡華邨「最上川」

*同展（～4/17）の詳細は、1月号に掲載

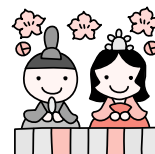
【料 金】 一般 300 円、団体（20 人以上）240 円。16 歳未満、高校生、市在住の 70 歳以上の人、障がい者（要手帳）とその介護者は無料

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4
🌐 <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

ニュートownフェスタたかのほら 2011 ◆入場自由
～知りあおう高の原、つながろう高の原～

- ①・②
- 3月 12 日(土)
- ① 午前 11 時 15 分～午後 3 時半：人形劇、
介護体験、大型紙芝居
※人形劇のみ定員 120 人
(午前 10 時から整理券を配布)
- ② 午後 1 時～4 時半：フラダンス、朗読、
椅子ヨガ、16 mm映画
- 3月 13 日(日)
- ③ 午前 10 時半～午後 3 時 40 分：おはなし、
紙芝居、キッズビクス、大型紙芝居、
16 mm映画
- ④ 午前 10 時～午後 2 時半：リトミック、
ヒップホップダンス、ベリーダンス、
マジック

■ 両日
午前 10 時～午後 5 時
(13 日は 4 時まで):
作品展示、飲食品販売



名勝大乘院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町 1083-1

長井優香 二胡のしらべ ◆入場自由

- ① 4月3日(日) 午後2時
② 桜咲く大乘院庭園を眺めながら二胡演奏のハーモニウムを楽しむ

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘 3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「荒野の決闘」 ◆入場自由

- ① 3月13日(日) 午後2時～4時40分
② ジョン・フォード監督の西部劇の名作

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1 ㊟ http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート ◆入場自由

- ① 3月13日(日) 午後2時
② 子ども邦楽教室受講生、同館スタッフ
*終了後、午後3時・3時半・4時に、お茶会あり(1人200円)

ギャラリー ◆入場自由

日本椿協会 辻内安生 椿盆栽展

- ① 3月4日(金)～6日(日) (6日は午後4時まで)
② 見頃の約20種類の椿

接ぎ木講習会 *申込不要

- ① 3月5日(土) ①午前10時～正午
②午後1時～3時

高倉富美子 つばき・カメリア・椿花 水彩画展

- ① 3月10日(木)～21日(火) (21日は午後4時まで)
② 初秋から咲き始める種々の椿を描いた水彩画約100点

あすなろ会 一刀彫教室作品展

- ① 3月24日(木)午後～30日(火)午前
② 約10年間続く教室に通う生徒たちが、心を込めて彫った作品約30点

出品者募集

ならまちにふさわしいもので、テーマ・形式は自由。個人・団体不問

- ② 7月～来年3月で各組約10日間。リレー形式で展示

㊟ 同館備え付けの用紙に必要事項を書いて、4月15日必着で同館へ。

エントランス小劇場

- ① 3月20日(日) ①午前11時半 ②午後2時

㊟ 劇団「良弁杉」

- ② 大紙芝居「二月堂良弁杉」「いわしの頭も信心から」ほか

㊟ 一般300円、小学生100円、幼児無料

ならまちわらべうた教室 受講生募集

1年を通して、奈良のわらべうたで遊びながら文化や歴史にふれてみましょう。

お母さんと一緒に ふれあいクラス (45分)

- ① ①水曜日 午前11時 ②木曜日 午前9時45分
② 1歳児～2歳半の子と保護者 各20組程度

お母さんと一緒に 体であそぼうクラス (45分)

- ① 木曜日 ①午前11時 ②午後2時45分
② 2歳半～3歳児と保護者 各20組程度

幼児クラス (60分)

- ① 木曜日 午後3時
② 4・5歳児 25人程度

小学生クラス (1時間15分)

- ① 水曜日 午後3時45分
② 新小学1年～6年生 60人程度

いきいきクラス (1時間半)

- ① 原則毎月第4金曜日 ①午前10時半 ②午後2時
② 50歳以上の人 各90人程度

㊟ クラスによって異なります。募集要項でご確認ください。

㊟ 同館備え付けの募集要項の応募用紙に必要事項を書き、返信用はがきを添えて、3月23日必着で同館へ。要項の送付を希望する場合は、希望クラスを書き、90円切手を添えて同館へ。

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- ㊟ なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
㊟ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
㊟ ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
㊟ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
http://www.cnplayguide.com/
㊟ イープラス http://eplus.jp

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から

(発売初日の電話予約は午前10時から)

<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から (電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)

<イープラス> インターネットによる購入

学 学 園 前 ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスセンター
な ならまちセンター
音 音 声 館
文 文化・スポーツ振興課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都 祁 交 流 セ ン ター

*上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
㊟ ところ
② 内容
♪ 曲目
㊟ 出演・出展
③ 定員
㊟ 費用
㊟ 休館日
④ 問合せ
㊟ チケット
取り扱い所・申込



MR第2期・第3期・第4期及びジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期対象者で、未接種の人は3月31日までに受けてください。



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…3月19日(土)午前9時半～10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター ▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申込**…電話で前日までに保健所保健予防課へ。



こころの健康相談

とき…3月23日(水)午後2時～5時 ▼**内容**…臨床心理士による面接相談(1人約40分) ▼**定員**…3人 ▼**申込**…電話で保健所保健予防課へ。



健康講座「首のしっりに気付いたらご注意」

とき…3月22日(火)午後2時～3時25分 ▼**ところ**…市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼**講師**…耳鼻咽喉科の家根旦有さん ▼**申込**

◆ページ上部以外の施設の間合せ一覧

中央保健センター(健康増進課 ☎0742-34-5129)
月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター(メディカルなら)
(柏木町 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



市立奈良病院公開講座

…不要 ▼**問合せ**…同センター。手話通訳あり。

手術で治すアレルギー性鼻炎

とき…3月26日(土)午後1時～2時半 ▼**ところ**…同病院 ▼**講師**…同病院耳鼻咽喉科医師 ▼**内容**…花粉症をはじめとするアレルギー性鼻炎の手術による治療を分かりやすく解説 ▼**定員**…70人 ▼**申込**…不要 ▼**その他**…駐車場(有料)に限りがあります。公共交通機関をご利用ください ▼**問合せ**…同病院地域医療連携室



すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼**とき**…3月25日(金)・4月18日(月)午後1時半～4時。1人約30分 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**内容**…心理相談員による子どもの発達相談 ▼**持物**…母子健康手帳 ▼**申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育(体重・身長測定可)などについてご相談ください。

申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。

◆**助産師による電話相談・来所相談**

とき…平日の午前10時～午後2時 ▼**相談先**…健康増進課、西部会館2階相談室

※西部会館は来所相談のみ

◆**保健師による電話相談・来所相談**

とき…平日の午前8時半～午後5時15分 ▼**相談先**…健康増進課

◆**保健師による巡回相談**

(3月)

とき	ところ
4(金)	平城東公民館※
8(火)	中部公民館
9(水)	南部公民館
11(金)	若草公民館
18(金)	富雄南公民館※
23(水)	平城西公民館
24(木)	伏見公民館
25(金)	春日公民館※
29(火)	二名公民館
	富雄公民館
	都跡公民館

時間…午前9時半～11時半(※は午後1時半～3時半)
【問合せ】健康増進課



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成20年8月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼**とき**…4月15日(金)午前9時半～11時半 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼**その他**…歯科健診、



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は3月中旬に送付しますが、3月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶**問合せ**…健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成22年12月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成21年8月生まれの子	4/7・4/14・4/21・4/28の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成19年9月生まれの子	4/5・4/12・4/19・4/26の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター



各種予防接種

歯みがき指導あり ▼**申込**…電話(子どもの氏名・生年月日・電話番号)、インターネットで3月1日～25日に健康増進課へ。

◆**ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)** 今月通知する子…平成22年12月生まれの子 ▼**その他**受けられる子…

平成23年度 胃・肺がん検診のご案内

5月から実施の胃・肺がん検診実施会場は
下記のとおりです。

※日程等くわしくは、しみん
だより、ホームページ等
でお知らせします。



【検診実施会場一覧】

- ① 休日夜間応急診療所（市役所西隣）
- ② 西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）
- ③ 北部出張所（右京一丁目）
- ④ 富雄公民館（鳥見町二丁目）
- ⑤ ならまちセンター（東寺林町）
- ⑥ 平城公民館（秋篠町）
- ⑦ 西部公民館学園大和分館（学園大和町一丁目）
- ⑧ 都跡公民館（五条町）
- ⑨ 富雄南公民館（中町）
- ⑩ 防災センター（八条五丁目）
- ⑪ 東市地域ふれあい会館（古市町）
- ⑫ 南部公民館（山町）
- ⑬ 興東公民館（大柳生町）
- ⑭ 柳生小学校（柳生下町）
- ⑮ 都祁保健センター（都祁白石町）
- ⑯ 月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）

◆胃・肺がんセット検診（胃・肺同時実施）

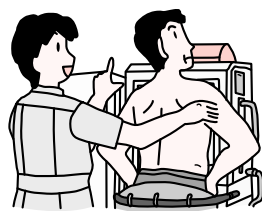
【対象】 両方受診希望の40歳以上の人

◆胃がん検診

【対象】 35歳以上の人

◆肺がん検診

【対象】 40歳以上の人



【問合せ】 健康増進課

接種が未完了の7歳6か月未満の子
◆結核（BCG）
◆今月通知する子：平成22年12月生まれの子
◆その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子
◆麻しん・風しん（MR）
◆今月通知する子：平成22年3月生まれの子
◆その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子③平成9年4月2日～10年4月1日生まれの子④平成4年4月2日～5年4月1日生まれの子
◆日本脳炎
◆今月通知する子：平成20年3月生まれの子
◆3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、お問合せください。

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期
対象：平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人
【受け方】 通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予防接種と子ども健康手帳を提示し、通知書・予防接種票・母子健康手帳をご持参ください。③④の人・二種混合第2期対象の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は健康増進課へご連絡ください。

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）
対象：平成22年11月生まれの子と保護者
▼とき：4月13日（水）・27日（木） 健康増進課
◆10か月児きらきら教室
対象：平成22年6月生まれの子と保護者
▼とき：4月12日（火）・26日（火）午前9時半
▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど
▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど
【問合せ】 中央保健センター
【定員】 各教室各日40人
【申込】 電話、FAX（教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



乳児のための各種教室

20日ならウォーク 「ロマンチックシリーズ」



奈良公園 見所たっぷりコース

とき：3月20日（日）午後1時半～4時（受付は1時～1時半）。雨天中止。当日実施の問合せはNTTテレドーム（☎0180・997・002）

▼ところ：奈良公園（県庁前バス停南側）集合・解散。来場は公共交通機関をご利用ください。▼内容：約6kmのウォーキング（戒壇院～正倉院～二月堂）▼申込：電話、はがき・FAX（事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）、インターネットで3月17日までに健康増進課へ。

特定保健指導を受けましょう

特定健康診査の結果、「動機づけ支援」、「積極的支援」に該当した人には特定保健指導を案内しています。

■ 動機づけ支援

1回の面接の後、6か月後に健康状態や生活習慣を確認します。 *登録医療機関での無料のサポート支援

■ 積極的支援

6か月間の支援教室「ばいばいメタボ教室」を実施しています。

各教室の初回と最終回では、自分で簡易血糖測定ができます。

血糖値が気になる人、高めと言われている人は是非、ご参加ください！（次の①～⑤から1つ選択）

【ところ】中央保健センター 【費用】1,000円 【申込】電話で健康増進課へ

<平日の午後2時～4時開催>

① コートを脱いで身軽になろう～筋トレの新常識～（金曜日）

3月11日・18日、5月13日、9月9日

② 春の遠足～お弁当持って出かけよう！～（金曜日）

4月15日・22日、6月17日、10月21日

③ ポロシャツが似合う！～体幹引き締め術～（水曜日）

5月18日・25日、7月20日、11月9日

<日曜日の午前10時～正午開催>

④ 働く男性のためのメタボ対策新常識～3か月で3kgやせる～

3月13日・20日、5月15日、9月11日

<木曜日の午後7時～8時開催>

⑤ 短い時間でコツを知る！～働くアナタの健康術～

4月14日・21日、6月16日、10月20日

●医療機関での支援も可（費用：3,000円） ●健診結果の電話健康相談も受け付けています。

●都祁保健センター・月ヶ瀬健康相談室でも随時個別支援を実施します。

参加者の声



教室でカロリーを学んだ時、今まで何気なく食べていた甘い物や菓子パンはできるだけ控えようと思いました。お茶碗を小さくして野菜をできるだけたくさん食べるようにしました。先日の血液検査では、ひとつの項目を除いて基準値だと聞き、とても嬉しかったです。



毎日の血圧、歩行時間、食事内容、体重を記入していくこと、このことが続ける“秘けつ”だと思います。

教室に参加して自分の健康をより深く考えるようになりました。また、自分の健康は自分自身で守る自覚が生まれました。

教室が終わってからウォーキングは雨の日も続けていて、体の調子も良いと感じます。食事は決まった時間にとること、夕食は食べすぎないこと。野菜を育て食べるのがおいしいです。

禁煙は、しんどいときもあつたけど、今はやめて良かったと思っています。



【問合せ】健康増進課

毎年3月1日～8日は女性の健康週間です。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために健康づくりを支援しています。

■ 女性特有の乳がん、子宮がんが増えています。

乳がんは女性にできるがんの中で一番多く、40歳代後半に最も多く発生しています。子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスの感染が主な原因とされ、20歳～30歳代に急増しています。

がんを早期発見、早期治療することで治る確率が高くなります。乳がん検診は40歳以上、子宮がん検診は20歳以上で2年に1度受診してください。

◇女性の健康週間に関する啓発展示◇

【とき】2月28日(月)～3月4日(金)

【ところ】市役所1階連絡通路

【内容】パネル展示、チラシ配布等



【問合せ】健康増進課

■ 生活習慣を見直してがん予防！！

◆禁煙：禁煙は多くのがんに対して最も確実な予防法です。

◆適度な飲酒：目安は1日あたり日本酒なら1合、ビールなら中瓶1本、ワインなら2杯

◆食塩は最小限に：1日に男性9g未満、女性7.5g未満

◆野菜果物はたっぷり：野菜は毎食、1日350g以上、果物は毎日食べましょう。

◆熱い飲食物は控えめに：熱いものは、なるべく冷ましてから食べましょう。

◆定期的な運動の継続を：息がはずむ程度の運動を1回30分以上、週2回以上

◆太りすぎない、やせすぎない体重管理を：

BMI（体重kg÷身長m÷身長m）で肥満度をチェック。理想「22」肥満「25以上」やせ「18.5未満」

◆がんを引き起こすウイルスに注意



毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部
人権擁護啓発作品から

仲間
中川紗矢香

伏見小学校
中川紗矢香さん



大安寺西小学校
服部胡桃さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



3月9日をサンキュー

「ありがとう」の日にしませんか？

～あなたは素直に

「ありがとう」を表現できていますか～



世界の「ありがとう」

- サンキュー (英語)
 - カムサハムニダ (韓国語)
 - メルシー (フランス語)
 - シェシェ (中国語)
 - オブリガード (ポルトガル語)
 - ダンケ (ドイツ語)
- など

「ありがとう」の言葉は世界中にあります。

■ 感謝や反省の気持ちを表せていますか？

私たちの社会は今、物があふれ豊かになった反面、人と人との関係が希薄になり、さまざまな問題に直面しています。

つい自分は一人で生きていっていると思ったり、人に何かをやってもらって当然と思ったり、自己主張が過ぎてしまいがちです。

しかし、人は、たくさんの人に支えられて生きています。

私たちは日常生活の中でさまざまな場面で人と関わり、助けられながら生きているのではないのでしょうか。

だからこそ「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」などの感謝の気持ち、「ごめんなさい」という反省の気持ちを素直に表すことが大切なのです。

■ ふれあいのある社会をめざして

「ありがとう」という感謝する気持ちを素直に表現することが広がれば、

- ◎人や物を大切に
- ◎人に嫌な思いをさせない
- ◎相手の立場に立って考える

などの人を思いやる行動につながっていくのではないのでしょうか。



一人ひとりが尊重される社会は、感謝の気持ちや反省の気持ち、そして、許すことができる「寛容の心」から始まると思います。

こうしたことを心から表現できるようになれば、もっともっとふれあいのある社会になっていくのではないのでしょうか。

【問合せ】人権啓発課 (☎0742-72-1510)



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

複雑・巧妙化する振り込め詐欺にご注意を！

「自分は大丈夫」と思っていないですか？
手口はさまざまです！！ 常に警戒心を持ちましょう。

オレオレ詐欺（警察官等名乗り詐欺）

依然として次のような手口で犯行に及んでいます。

- 息子や孫を装い「携帯番号が変わった」と電話をかけ、その後「彼女を妊娠させてしまった」、「友人の借金の連帯保証人になった」等と言ってお金を騙し取ります。
- 「□□警察署の〇〇です」と名乗り「振り込め詐欺で逮捕した犯人があなたの預金通帳を持っていました。捜査に必要なキャッシュカードを銀行協会の△△に取りに行かれますのでお渡しください」と言って暗証番号を聞き出し、キャッシュカードを騙し取ります。

- 「厚生労働省の〇〇です」と名乗り「医療費の補助で◇万円が還付されます」と言ったり、「社会保険庁の〇〇です」と名乗り「特別年金の還付金があります」と言ったりして、「還付に必要なのでキャッシュカードを預かります」と言って暗証番号を聞き出しキャッシュカードを騙し取ります。

被害防止対策

- ▶「携帯番号が変わった」、「カードを預かります」は詐欺を疑いましょう。
- ▶警察官、厚生労働省・社会保険庁の職員等がキャッシュカードを取りに行ったり暗証番号を聞き出したりすることはありません。
- ▶不審な電話がかかってきたら本人に確認しましょう。

架空請求詐欺

架空請求による振り込め詐欺が増加しています。

- 携帯電話やパソコンに「総合情報サイト利用料金未納」、「無料期間が過ぎても退会手続きがされていません」等といった内容のメールが届き、その電話番号に連絡すると「本日中であれば間に合う」、「延滞料金は毎日加算される」、「払わないと裁判になる」等と言ってお金を請求してきます。
- 裁判所をかたり裁判手続きを悪用した「支払督促」、「少額訴訟」といった内容で文書が送付され、その電話番号に連絡するとお金を騙し取られます。

被害防止対策

- ▶心当たりのない請求には応じないことが大切ですが、不安に思った時や心当たりがあるかどうか分からない時は最寄りの警察署や消費生活相談センター等に相談しましょう。
- ▶裁判所からの支払督促等で何も対応しなかった場合には不利益を受ける恐れがあるので、書類に記載された連絡先ではなく電話帳やホームページで連絡先を調べて本当の裁判所からの通知かどうかを確認しましょう。

地デジ詐欺

間近に迫る地上デジタル放送への移行による詐欺にも警戒してください。

- NHK職員を名乗り「デジタル放送への移行に手数料が必要」、「デジタル放送が始まったので、NHKの追加受信料が必要」等と言ったり、電力会社を名乗り「地デジに移行するためには工事が必要」等と言ったりして工事代金等を請求してきます。また、「NHKより地上デジタルテレビ放送についてのご案内」と書かれた請求書を突然送り付け、デジタル放送接続料金を請求してきます。

被害防止対策

- ▶総務省を含む行政機関、放送事業者が視聴者宅を訪問し、工事を理由に金銭を要求することは一切ありません。
- ▶分からないことは家族や知人に相談する、怪しいと思った時は最寄りの警察署や消費生活相談センター等に相談しましょう。

【各相談連絡先】

奈良警察署 ☎0742-33-0110
奈良西警察署 ☎0742-49-0110
天理警察署 ☎0743-62-0110
ナポくん相談コーナー ☎#9110（プッシュ回線）
消費生活相談センター ☎0742-34-4895



【問合せ】市民安全課（☎0742-34-4930）

守ろう、地域子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

災害につよい 奈良をめざして

消防出初式

1月8日、鴻ノ池運動公園で消防出初式を行い、消防職・団員など約千500人が参加、消防車両35台が出動しました。

広報指導分団カラーガード隊を先頭に消防音楽隊、幼年消防クラブ、女性防災クラブなどによる入場行進や柳生分団ラップ隊のファンファーレを合図に消防車両や小型動力ポンプによる一斉放水訓練を行いました。その他、防災展、物産展などもあり、会場は多くの人で賑わいました。



消防職員・消防団員による合同放水演習

新成人の 門出を祝う

成人式



華やかな衣装で成人式に花を添える新成人

1月10日、成年に達した若人の新しい門出を祝福するため、中央体育館で成人式を行い、約3千700人が大人の仲間入りをしました。

式典では、新成人に「新成人を祝うことば」が贈られ、多くの人から祝福を受けました。

続いて行われたお祝いイベントでは、歌のプレゼントや新成人が将来の夢を熱く語るパフォーマンスも行われ、会場を盛り上げました。

また、この日は総合福祉センターでも市心身障害者・児福祉協会連合会主催の「新成人の集い」があり、7人の門出を祝いました。

キャリア教育優良校 文部科学大臣表彰

市立三笠中学校

市立三笠中学校が平成22年度キャリア教育優良校として文部科学大臣から表彰され、1月21日、学校長と教育支援者の代表に、教育長が文部科学大臣に代わり表彰状を手渡ししました。

キャリア教育とは、子どもたちが「生きる力」を身に付け、主体的に自己の進路を選択・決定し、社会人・職業人として自立していけるように推進されているもので、同校では、その中の一つの取り組みとして関西圏のファイナンシャルプランナーの協力を得ながら、金融の仕組みや株式、為替などのマネー教育を7年前から実施しています。



表彰状を受け取る三笠中学校長

市長コラム

Vol. 2



1月はタイガーマスク現象が全国で報じられました。恵まれない子どもたちにランドセルや文具を届けるこの善意の連鎖が日本中を暖かい気持ちで包んでくれました。

奈良市でも同様のご寄付が数件寄せられました。それぞれ児童福祉施設等を通じて、子どもたちに届けさせて頂きました。

このように少しでも困っている人の役に立ちたいと一念発起し、行動を起こされた寄付者の勇気は非常に尊いと思います。機会さえあれば誰かの役に立ちたいと願う人は少なくありませんが、実際に行動に移すには若干の「気持ちのハードル」があるのではないのでしょうか。今回の全国的な現象はそのハードルを少し下げ、先例を追うことで、より行動しやすい状況が生まれたのだと思います。

一方で、お金や物ではなく、ボランティアとして労力を社会に提供して下さる方もたくさんおられます。昨年の1300年祭でも、連日多くの方が会場の案内や裏方で活躍された姿は記憶に新しいところです。また市内の学校現場でも、子どもと地域をつなぐコーディネートとして多くの「善意」が力を貸して下さっています。

誰もが心の片隅に秘めた優しさを、具体的な行動につなぐには、身近なきつかけと参加しやすい仕組みが重要です。行政としても、皆さんの想いが活かされる社会づくりをサポートして行きたいと思っています。

中村 伸一



◆御田植神事（春日大社）



平安時代末期に始まったと伝えられる行事。本社
の林檎の庭と榎本神社下、若宮社前の3か所で、田
男の耕作と神楽歌に合わせ、八乙女たちが松葉を苗
に見立てて田植神事を奉納します。

市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55ch>
いきいきタウン（15分番組）
毎週土曜日…午後10時
（再放送は日曜日…午前10時55分）
- <ならどっとFM 78.4MHz>
フロムなら（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
- 市長の「げん気トークNARA」（30分番組）
毎月第1金曜日…午後2時10分
（再放送は翌日の土曜日…午後6時）
- 防災メモ（1分番組）
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

市長と気軽にトーク

3月は公務の都合により中止します。
4月の開催は、4月号に掲載予定です。

【問合せ】広報広聴課（☎0742-34-4710）

便利 奈良市の業務や制度のご案内は
☎0742-36-4894 ●年中無休 ●午前8時～午後9時
あなたとつながる
市役所コールセンター
FAX 0742-36-3552
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの
次の業務日以降となる場合があります。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(火) 修二会（～14日 東大寺二月堂）
市立高等学校卒業式（学務課）
- 4日(金) 初午厄除祈願会（西大寺）
二の午厄除法要（慈眼寺）
- 9日(水) 人形供養（正暦寺）
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 13日(日) 春日祭〈申祭〉（春日大社）
- 15日(火) 御田植神事（春日大社）
市立幼稚園卒園式（学務課）
- 16日(水) 市立中学校卒業式（学務課）
- 17日(木) 市立小学校卒業式（学務課）
子ども安全の日
- 18日(金) 市立幼稚園終業式・高等学校修了式（学務課）
- 19日(土) 若草山山開き記念鹿せんべいとばし大会
（～21日 若草山ふもと1番ゲート）
- 20日(日) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(祝) 奈良筆まつり（菅原天満宮）
- 24日(木) 市立小・中学校修了式（学務課）
- 25日(金) 市立保育園卒園式（保育課）
- 30日(水) 修二会 花会式（～4/5 薬師寺）



■ 授業案内 ■
3月27日(日)

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

- 第23回** ついに出了!? 鹿のホンネ本！
～作家が自ら語る、あの本の裏話～
時間…午前9時半～11時 ▶ところ…奈良町落語館（中新屋町）▶定員…20人
- 第24回** 奈良のお茶って、すごいんです！
～大和茶の美味しい淹れ方、教えます～
時間…午前10時～正午 ▶ところ…竹西農園遊茶庵（中之庄町）▶定員…15人 ▶費用…500円
- 第25回** 100年の時を刻む、町家の魅力
～若い世代が挑む再生プロジェクト～
時間…午後2時～3時半 ▶ところ…奈良町宿 紀寺の家（紀寺町）▶定員…20人
- 【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 同大学事務局（㈱市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町23
☎0742-26-5600