



特集

みんなで取り組もう！冬の節電…

4



大安寺の光仁会
〈かん封じさざ酒祭り〉

光仁天皇の開運長寿にちなみ、光仁天皇御忌法要後にかん封じの祈禱が行われ、笹酒の接待があります。

目次（ページ）

2 新年あいさつ

3 入江泰吉

7 虹のひろば

8 お知らせ（暮らし・スポーツ講座・イベント）

16 生涯学習

18 文化情報

20 健康

24 安心・安全のまちづくり

25 2011年奈良市の主な出来事

26 今月のこよみ

1

平成24年（2012年）

No.1094

月

新しき年の始の初春の今日降る雪のいや重け吉事よごと

(万葉集卷二〇 四五一六 大伴家持)

奈良市長 仲川 げん



市民の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

まず、東日本大震災や紀伊半島大水害に対し、多くの市民の皆様方から復興に向けてご支援ご協力をいただきましたことを深く感謝申し上げます。

さて昨年は、ポスト平城遷都一三〇〇年のスタートの年として、奈良の魅力を国内外に大きくアピールするイベントや中国での観光プロモーションを行うなど、未来につながる取り組みに力を入れてまいりました。

本年は、将来を見据えた持続可能な市政運営を図るため、更に行財政改革を推し進めるとともに、古からの価値ある伝統や、世界に誇れる遺産を大切に守り引き継ぎながら、市民の皆様に住んで良かったと思っただけの魅力ある奈良のまちづくりを進めてまいります。

市民の皆様と行政が共に力を合わせ、新しい奈良市の歴史を築くため、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が、活力溢れ、市民の皆様笑顔が輝く一年になりますよう心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。

あけましておめでとうございます



奈良市議会議長 上原 雋

市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年、市議会では、議員・議会が果たしている役割をより分かりやすく市民に伝え、見える議会とするため、議会制度検討特別委員会を設置し議会制度改革を進め、信頼の回復に努めているところでございます。

また、昨年六月定例会におきまして、二〇二〇年度を目標年度とする奈良市第四次総合計画を議決いたしました。

これを受け本市では、都市の将来像である「市民が育む世界の古都奈良、豊かな自然と活力あふれるまち」の実現に向け、各分野で様々な取り組みが展開されていくものと存じます。

市議会といたしましても、市民の皆様と力を合わせ、安全・安心のまちづくりとにぎわいあふれる世界遺産都市奈良の創造をめざして、なお一層の努力を重ねてまいります所存でございます。

どうか本年も、力強いご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

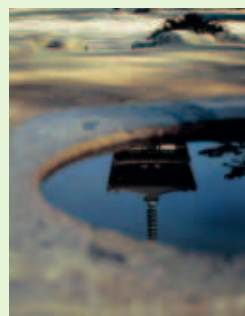


没後 20 周年特集

写真家・入江泰吉その人

入江泰吉(1905年～1992年)
奈良市生まれ。1931(昭和6)
年に大阪で写真店を開き、文豪
の写真家として活躍。1945(昭
和20)年、戦災のため奈良に
戻り、以来、奈良・大和路の仏
像・風景・伝統行事の撮影に専
念。晩年には万葉の花を手がけ
た。第24回菊池寛賞受賞、勲
四等瑞宝章受章、第19回仏教
伝道文化賞受賞ほか。

水に映る薬師寺東塔



入江泰吉記念奈良市写真美術館



〒630-8301 高畑町 600-1

☎0742-22-9811

URL: <http://www1.kcn.ne.jp/naracmp>

開館時間: 午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

休館日: 月曜日(祝日にあたる場合は開館、翌日休館)、年末年始(1月2日・3日は臨時開館)

アクセス: 近鉄・JR 奈良駅から市内循環バス「破石町」下車。東へ徒歩約10分

展示あない

「没後20年 入江泰吉の東大寺」展



雪景大仏殿

入江泰吉の原点である「東大寺」をテーマに、戦後から晩年にかけて撮影した風景・仏像・お水取りの作品を紹介します。

【とき】1月2日(月)～4月15日(日)

【費用】一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。市在住の70歳以上の人・障がい者(要手帳)とその介護者は無料。団体(20人以上)は2割引。土曜日は高校生以下無料

高畑芸術サロン「切り絵」展

◆入場自由

【とき】1月2日(月)～1月15日(日)

【出品】切り絵作家の西村幸祐さん



*1月3日(火)・7日(土)・8日(日)・9日(祝)・15日(日)の午前10時～午後3時にワークショップ「切り絵体験」を開催(申込不要。費用:500円)

東大寺法華堂不空羂索観音像

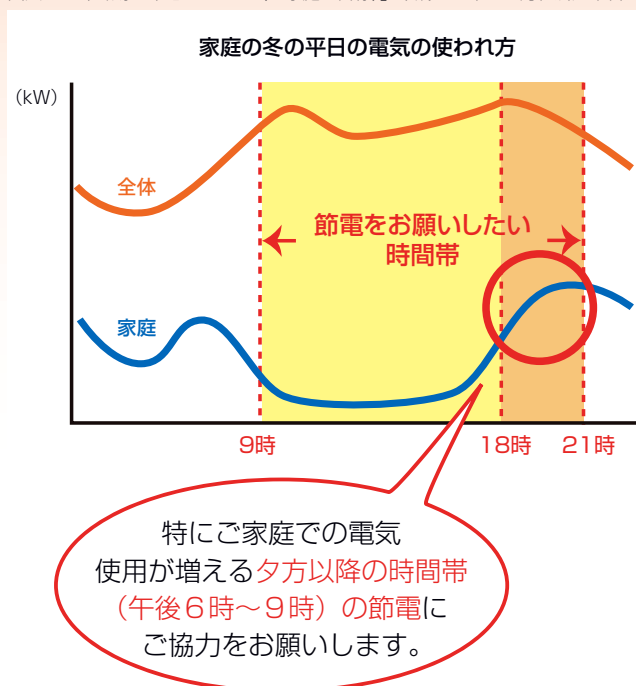
古きよき奈良のたたずまいが色濃く残る高畑町の一角に入江泰吉記念奈良市写真美術館があります。国宝・十二神将像で有名な新薬師寺の西隣に位置し、写真家・入江泰吉の全作品を収蔵し、テーマごとに展示・公開しています。

ところで入江泰吉とは、どのような人物だったのでしょうか。入江は戦後から約半世紀にわたって奈良大和路の風物を撮り続けてきた写真家です。仏像や四季折々の風景、伝統行事、万葉の花など多岐にわたる、「大和の美」と「日本の心」を追求してきました。大和路の風景写真のパイオニアであり、その歴史的風物のイメージは入江作品によって全国的に定着したといっても過言ではないでしょう。

大和路の魅力について入江は「自然と歴史と、歴史の中に生きた人々のドラマ」と書き記しています。さりげない風景であっても、歴史というフィルターをかけて風

景を見てみると、そこには古代のロマンが広がります。大和路は古代日本史の舞台であり、仏教文化発祥の地です。また神話や伝説、万葉の世界といった古代の息吹が、大和一円の自然のたたずまいのなかに漂っています。自らが思い描く古代のイメージにふさわしい情景を求めて、季節や草木の色づき、光の調子といったシャッター・チャンスは何十回、何十年もかけて、選り出してきました。平穏で静ひつな作風の中にも大和路に対する愛惜と思想が表れているのです。

晩年、「もう大和路を撮りつくしたでしょう」との問いに、入江は「まだまだ撮りつくしていない」と答えたといえます。そして自身の全作品と著作権を奈良市に寄贈、これを機に高畑の地に写真美術館が開設されました。残念ながら入江は開館の3か月前の平成4年1月16日に86歳で亡くなりました。最期まで現役で奈良大和路を愛した写真家でした。



夏に続いて、この冬も電力の不足が予想されています。冬の電力需要のピークは、夏期（午後2時頃）と異なり、朝・夕を中心に1日を通して長くなだらかなる傾向があります。また、家庭での電力需要は、家族が帰宅する夕方から増え始め、全体の電力需要に占める割合も大きくなります。

家庭でできる冬の節電対策メニュー

健康に影響のない範囲でご協力をお願いします。

暖房

設定温度は低めに

重ね着やひざかけなどを活用し、室温 20 度を目安に設定しましょう。



部分暖房の活用

こたつやホットカーペットなどの部分暖房を活用しましょう。さらに、こたつ布団に上掛けなどを併用すると、温まった空気が逃げにくく効果的です。

暖房範囲を小さく

暖房時には部屋のドアやふすまなどを閉め、暖房範囲を小さくしましょう。

断熱性を高める

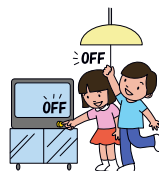
暖房時にカーテンやブラインドを閉めたり、床に断熱シートやカーペットを敷いたりすると、部屋の中の熱が外に逃げにくくなります。

〈注意〉

ガス・石油ストーブ等を使用する場合は、定期的に窓を開けるなど必ず換気をしてください。また、火災を防ぐため、洗濯物や布団などはストーブの近くに置かないようにしましょう。

その他

- ・照明やテレビなど、必要な時以外は消しましょう。
- ・テレビは画面の輝度を下げるなど、省エネモードにしましょう。
- ・冷蔵庫の設定を「弱」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。
- ・炊飯器の保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵（冷凍）庫に保存しましょう。



家族だんらんで節電

家族が同じ部屋で過ごすことで、暖房や照明などの節電につながります。

寒い冬、家族みなでお鍋を囲んだり、できるだけ一緒に過ごす時間を増やしたりして、心も体も温まりましょう。

みんなで取り組もう！冬の節電

3月23日(金)までの平日午前9時～午後9時を中心に、節電のご協力をお願いします。
（年末年始を除く）
【問合せ】 環境政策課（☎ 0742・34・4591）





〈体を温める食べ物の例〉かぶ、ショウガ、ゴボウ、ねぎ、紅茶、プーアル茶

[illegible]

毎年12月に行われる「春日若宮おん祭」で昔から参詣者にふるまわれている大和の伝統食です。根菜をたくさん使います。

里芋：300g　ごぼう：80g　人参：100g　大根：200g
厚揚げ：約100g　だし汁：700cc　みりん：大さじ2
しょうゆ：大さじ3　砂糖：大さじ1　塩：少々

あつあつのショウガ入りの「きのこあん」をかけるとボリューム満点です。

レンコン：200g 合い挽き肉：200g
 パン粉：大さじ2 塩：少々 片栗粉：適量 油：大さじ1
 <きのこあん>生しいたけ:100g しめじ:100g（1パック）
 だし汁：200cc 片栗粉：小さじ1
A <しょうゆ・みりん>各大さじ1>
B <青ねぎ（小口切）:20g おろしショウガ：小さじ1と1/3>

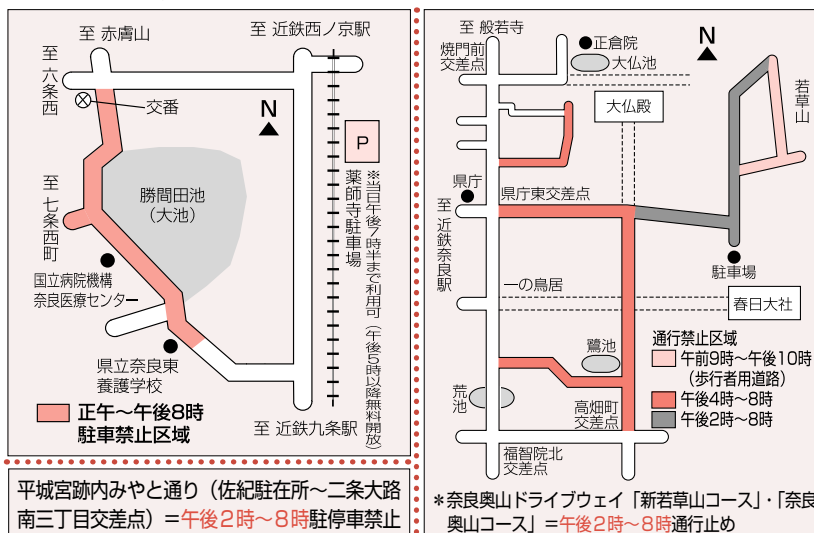
- ①里芋は皮をむき、下ゆでしておく
- ②ごぼうは包丁の背で皮をこそげ、2 cmの斜め切りにして水につけてアク抜きをする。人参と大根(好みで皮をむく)は大きめの乱切りにして、下ゆでする
- ③厚揚げ(1寸角4個程度)は熱湯をかけ、油抜きをする
- ④全ての材料を鍋に入れ、だし汁と調味料を入れて煮汁がほぼなくなるまで弱火で煮含める

- ① レンコンをすりおろし、パン粉、合い挽き肉、塩を混ぜてよくこね、4等分にして成形する（レンコンの1/3程度をみじん切りにして入れると食感が楽しめます）
- ② 片栗粉をまぶし、フライパンで油を熱して両面を焼き、フタをして中心まで火を通す
- ③ 生しいたけはそぎ切りにし、しめじは小房に分ける
- ④ <きのこあん>だし汁を温めて③とAを入れ、2〜3分煮る。Bを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける
- ⑤ 器に②を盛り、④をかける



■ 公共交通機関をご利用ください ■

当日は次のように交通規制が行われます。また、この日は毎年多くのカ
メラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池（大池）周辺ほかでも
駐車禁止区域になります。



1月28日(土)
「若草山焼き」で交通規制
 ※雨天時は2月4日(土)に延期。当日開催の問合せはテレドーム(☎0180-997-707)へ。

1月28日(土)午前9時～午後3時に春日大社境内「飛火野」で行います(雨天等の場合は29日(日)に延期)。しめなわ等の受付は午後2時まで。

【問合せ】市観光センター
☎0742-22-3900

※雨天順延の場合は中止。三脚等を使用した写真撮影不可

【と き】 1月28日(土)午後6時～7時 【定 員】 100人
【申 込】 往復はがき、Eメールに催し名、住所、全員の氏名(1通に2人まで可)、電
話番号を書いて、1月13日必着ではぐくみセンターへ。多い場合は抽選
【問合せ】 保健所・教育総合センター管理課 ☎0742-34-2303
〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター内
Eメール：hokenshokyouikuc-kanri@city.nara.lg.jp

消防出初式



【と き】 1月8日(日) 午前9時半～午後1時

【ところ】 鴻ノ池運動公園一帯

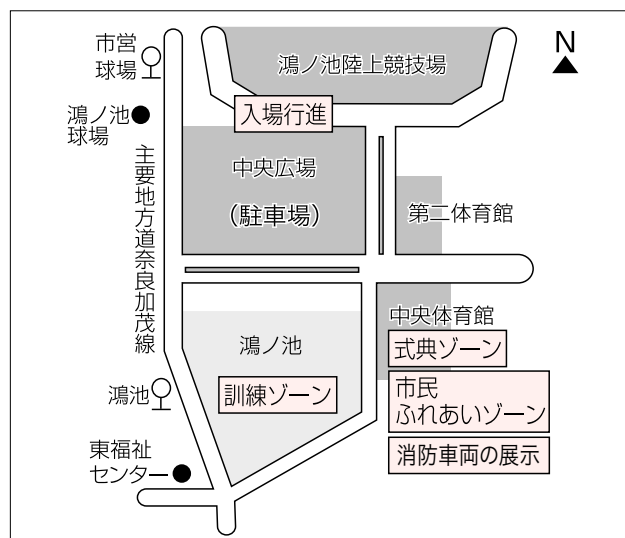
【内 容】

〈式典ゾーン〉 陸上競技場南側外周道路、中央体育館
入場行進…カラーガード隊、市消防音楽隊、
幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、
消防職員・団員

〈訓練ゾーン〉 鴻ノ池池畔
消防職員・消防団員の合同放水訓練

〈市民ふれあいゾーン〉

中央体育館前…豚汁の炊き出し、物産展、防災展
※駐車場はありますが、できるだけ公共交通機関をご
利用ください。バス停は「鴻池」「市営球場」下車



【問合せ】 消防局総務課 (☎0742-35-1199)

長寿（後期高齢者）医療制度 高額介護合算療養費

【対象者】 (平成23年7月31日時点)

- 75歳以上の長寿医療制度加入者
- 65歳～74歳で一定の障がいがある
長寿医療制度加入者

【内容】 世帯内の長寿医療被保険者全員が、対象期間
(平成22年8月1日～23年7月31日)の1年間で医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が一定額
を超える場合、高額介護合算療養費の申請をすると、
超えた額を支給します。

負担割合	区 分	年間の限度額
3割	一定以上所得者	67万円
1割	一般	56万円
	低所得者Ⅱ (注1)	31万円
	低所得者Ⅰ (注2)	19万円 (注3)

(注1) 低所得者Ⅱ：被保険者の属する世帯全員が市
町村民税非課税であること。

(注2) 低所得者Ⅰ：被保険者の属する世帯全員が市
町村民税非課税で、その世帯全員の所得が一
定基準以下(例：年金収入80万円以下)であ
るか、老齢福祉年金を受けていること。

(注3) 介護保険の利用者が複数いる場合、31万円に
なる場合があります。

【申請方法】 支給対象者には1月中旬に申請の案内を
送付します。ただし、次に該当する人には申請の案内
を送付できない場合があります。

①対象期間の間に市町村を越えて転居した人

②対象期間の間に医療保険を変更した人

※①②の該当者は、加入していた健康保険・介護保険
で「自己負担額証明書」の交付を受けてから申請し
てください。

【必要なもの】 健康保険証、介護保険証、通帳、印鑑、
自己負担額証明書(上記①②の人のみ)

【注意点】

- 保険外費用(食事代・差額ベット代・おむつ代等)、
高額療養費、高額介護サービス費で既に支給された
分は高額介護合算療養費の対象になりません。
- 世帯(住民票の長寿医療被保険者のみ)で医療保険
と介護保険の自己負担があることが条件になりま
す。医療保険のみ、介護保険のみの請求はできません。
- 支給金額が500円未満の場合は請求することがで
きません。
- 重度心身障害者老人等医療費助成制度を受けている
人は医療保険支給分を返還してもらう場合があります。

【問合せ】 福祉医療課 (☎0742-34-4754)、介護福祉課 (☎0742-34-5422)

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部
人権擁護啓発作品から



朱雀小学校
松本高理さん



10月分

善意銀行

(敬称略)

谷村光洋(北之庄町)
おもちゃ ▶吉岡耕藏(山
陵町) 5,000円 ▶廣田
久義(山陵町) 5,000円
▶奈良大学附属高等学校
生徒会 10万 1,250円
指定寄付
ボーイスカウト奈良第
18団 4万円 ▶小西茂
光(針町) 10万円

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



成人の日になんで

1月9日は成人の日です



成人の日とは

日本では、民法第4条の「年齢20歳をもって、成年とする」という規定に基づき20歳になると成人として扱われ、奈良市を含め多くの市町村で、その年度に20歳になる人を対象に成人式が行われています。

現在の成人式の形態は、昭和21年11月22日に敗戦で虚脱状態だった当時、埼玉県蔵市で次代を担う青年たちに明るい希望を持たせ、励ますために実施した「青年祭」が全国に広まったといわれています。

成人式では、新しく「大人」の仲間入りをしたことをみんなで喜び、祝い合う一方、最近では一部の会場でマナーに反した行動も見られます。20歳という年齢は、喫煙や飲酒が許されるということだけでなく、何よりも重要なことは法律上親権者の同意なしに結婚、売買などの法律行為ができることや、選挙権が与えられることです。

法的な権利義務と社会に対する責任ある行動が、これまで以上に求められる人生の大きな節目の日が「成人の日」なのです。



前回の奈良市成人式

私たちを取り巻く人権問題

国際社会全体で人権問題に取り組もうとする機運が高まり、21世紀は「人権の世紀」といわれています。しかし、未だに世界各地で紛争やテロ行為などの人権が軽視された事件が後を絶ちません。

また、世界に目を向けるまでもなく、私たちの身近なところにも、東日本大震災に伴い発生した福島原発事故における様々な風評被害や、インターネットを利用した人権侵害、学校や職場でのいじめ、高齢者や障がいのある人などに対する差別や偏見など数多くの人権問題が存在します。

成人としての自覚を持って

新成人の皆さんには、何事にも積極的にチャレンジする勇気や、困難なことにもくじけずにやり抜く、みずから生き抜く行動力を持って活躍することが期待されています。



また、「人権の世紀」を担う大人として、一人ひとりが自分自身をかけがえのない存在であることを自覚し、お互いを尊重し合い、思いやりの心を持って、誰もが安心して暮らせる社会の実現に、その力を大いに発揮することも期待されていることを忘れないでください。

【問合せ】人権政策課 (☎0742-72-1510)

1月15日～31日は国民健康保険料（第8期分）の納期です。保険料はみなさんの健康や暮らしを守る大切な財源です。



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座

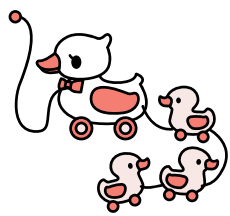


イベント

市民のうごき（12月1日現在）
 総人口 367,369人
 （男 173,426人・女 193,943人）
 世帯 155,864世帯

ひとり親家庭の自立を支援します

◆母子家庭等日常生活支援事業
 ひとり親家庭の親が就職活動や疾病等のため、一時的に日常生活に支障が生じる場合に、訪問介護員、保育士、看護師の資格を持った家庭生活支援員が保育サービス、食事、身の回りの世話等を行います。
費用…1時間当たり0円～300円（支援内容や世帯の所得状況に応じて異なります）
問合せ…子育て相談課（☎0742・34・4804）



体育施設のインターネット予約

2月から新たに次の施設でもインターネットで利用申込（予約）ができるようになります（利用者登録が必要です）。くわしくは、お問い合わせください。ホームページの「e古都なら」（<http://www.egov-nara.jp/e-kotonara/>）にも掲載



◆新たにインターネット予約ができる施設

- 平城第一コート・球技場
- 平城第二コート・球技場
- 登美ヶ丘球技場
- 青山コート
- 佐保山コート
- 緑ヶ丘球場
- 都祁生涯スポーツセンター
- 中央第二武道場
- 弓道場

※インターネット予約の導入に伴い、テニスコートの抽選方法が変わります。くわしくは、各テニスコートへお問い合わせください。
 ◆利用者登録（18歳以上・高校生不可）
 本人確認ができる書類を持って、

鴻ノ池陸上競技場、中央体育館、南部生涯スポーツセンター、西部生涯スポーツセンター、中央武道場へ。県内の公共施設の窓口等でも登録できます。

【問合せ】スポーツ振興課（☎0742・34・4862）

市立保育園の臨時・パート職員募集（登録制）

- 【応募資格】 保育士資格のある人
 【勤務日時】
 ①臨時：月～土曜日のうち週5日、午前7時～午後7時の間で実働7時間45分。時差勤務
 ②パート：月～金曜日。開園後か閉園前の3時間
 【給与】 ①日給8,400円 ②時給1,070円
 【交通費】 自宅からの通勤最短距離2km以上から支給（徒歩通勤は除く）

【手当・保険】 休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金（パートは労災保険のみ）

【申込・採用】 随時登録を受け付けています。登録希望者は履歴書と保育士証の写しを保育課へ。書類選考後に採用を決定。4月1日から勤務可能な人は3月9日までに申し込んでください。



【問合せ】 保育課（☎0742-34-5086）

行政（施策）評価の結果を公表

平成22年度中に市が行った活動（市の総合計画に基づく施策）の評価結果を公表しています。



行政評価とは、行政活動を一定の目的・基準・視点で評価することで問題点を把握し、具体的な改善策を考え、行政の効率化・活性化を図るものです。

閲覧場所…文書法制課。ホームページにも掲載 ▼問合せ…行政経営課（☎0742・34・5609）

文化財防火ゼミナール

とき…1月26日（木）午前9時半～正午
 ▼ところ…東大寺総合文化センター（水門町） ▼内容…市消防局長と東大寺別当の北河原公敬さんのあいさつ、講演①東大寺庶務執事の上司永照さん「文化財防火ゼミナールによせて」守るべき大切なものの②奈良大学名誉教授の水野正好さん「東大寺2度の炎上とその復興」。東大寺ミュージアムと大仏殿での文化財鑑賞もあり（希望者のみ。午後1時20分頃終了） ▼定員…250人 ▼申込…往復はがきかFAXに住所、氏名、電話・FAX番号、

意見募集

下記の計画の素案がまとまりましたので、意見を募集します。

- ・応募内容は個人情報を除き公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。
- ・内容は担当課、文書法制課、出張所、行政センターで閲覧できます（土・日・祝日を除く）。ホームページにも掲載
- ・応募は、応募する意見名、住所、氏名（団体の場合は団体名）、年齢、意見を書いて、閲覧期間内必着で各担当課へ。送付、FAX、Eメールも可。電話不可。

◆第9次市交通安全計画（案）

【閲覧期間】 1月4日(水)～31日(火)

【担当課】 市民安全課

☎ 0742-34-4930

FAX 0742-35-3635

Eメール: shiminanzen@city.nara.lg.jp

◆市老人福祉計画・第5期介護保険事業計画（案）
（計画期間：平成24年度～26年度）

【閲覧期間】 1月13日(金)まで

【担当課】 介護福祉課

☎ 0742-34-5422

FAX 0742-34-2621

Eメール: kaigofukushi@city.nara.lg.jp

高齢者の豊富な知識・経験をご活用ください！
シルバー人材センター

技術・技能が必要な営繕（大工・左官・ペンキ塗り他）・毛筆筆耕・刃物研ぎ作業や、施設・駐車場等受付管理、除草、植木の水遣り、家事の援助、清掃作業など、幅広い人材でみなさんの生活をサポートします。

シルバー人材センターとは

働く意欲のある高齢者のため、能力を生かせる仕事を提供し、生活感の充実と社会福祉の増進を図ることを目的とした団体です。臨時や短期の仕事やその他軽易な業務を地域の家庭や事業所・公共団体等から引き受け、センターに加入している会員に提供しています。

◆入会説明会

【とき・ところ】

●毎月第2火曜日の午前9時半

シルバー人材センター（二条大路南一丁目）

●＜臨時開催＞2月9日(木)、3月1日(木)の午前9時半
西部公民館（学園南三丁目）

【対象】 60歳以上の健康で働く意欲があり、現在仕事をしていない人

【申込】 前日までに電話で同センターへ



【問合せ】 シルバー人材センター

☎ 0742-33-4004



姉妹都市物産展

福井県小浜市、福島県郡山市の合同物産展を開催します。

とき：2月4日(土)・5日(日)午前10時～午後6時(5日は5時まで)

ところ：奈良マーチャンツトシード

センター（橋本町）

▼内容：小浜市・小鯛ささ漬け、浜焼きさば、若狭



無料耐震診断

塗箸など、郡山市・薄皮饅頭、くみゆべし、民芸品など。変更の場合あり ▼問合せ：商工労政課（☎ 0742・34・4741）



11月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため、先着順で申込を受け付けています。補助等を受けるためには、診断前に補助申請の手続きが必要です。くわしくは、申込用紙をご覧ください。
対象：昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅。ただし、昭和56年



職員養成塾参加者募集

奈良市のことを市職員と一緒に考えてみませんか。

◆地方分権時代の人材マネジメント
とき：2月6日(月)午後6時15分～

8時 ▼ところ：市役所中央棟6階正庁 ▼講師：早稲田大学大学院

6月1日以降に増築した住宅は除く) ▼内容：耐震診断員による一般耐震診断 ▼募集件数：21件 ▼申込：建築指導課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、建築指導課へ持参（送付不可）。定数に達し次第終了 ▼問合せ：建築指導課（☎ 0742・34・4750）

経済センサス活動調査
にご協力ください

2月1日を調査期日として、全国の事業所・企業を対象に「経済センサス―活動調査」を実施します。1月下旬から県知事任命の統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】 文書法制課（☎ 0742・34・4721）

公共経営研究科教授の北川正恭さん ▼定員：100人 ▼申込：電話かFAX、Eメール（住所、氏名、電話番号を記入）で2月1日までに人事課（☎ 0742・34・4706 FAX 0742・34・9237 Eメール: jinji@city.nara.lg.jp）へ。



子育てサークル交流会

子育てサークル同士・サークルと支援者の交流や情報交換をしませんか？サークルに所属していない人もご参加ください。

とき：2月3日(金)午前10時～正午 ▼ところ：平城東公民館（朱雀六丁目） ▼対象：未就園児と保護者、子育て支援関係者 ▼内容：ゲームや情報交換などを通しての子育ての仲間づくり ▼申込：不要 ▼その他：駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください（奈良交通バス「朱雀保育園」下車5分） ▼問合せ：子ども育成課（☎0742・34・5042）



男女共同参画センター「あすなろ」



〒630-8245 西之阪町二丁目1番1号 ☎0742-34-5042 FAX 0742-34-5040

◆身体の中からキレイになろう！①

とき：2月9日・16日・3月1日の木曜日、午後1時半～3時。3回 ▼内容：イキイキ過ごし、楽々乗り切る更年期！

◆身体の中からキレイになろう！②

とき：2月16日～3月1日の毎週木曜日、午後1時半～3時。3回 ▼内容：健診で自分の身体を守ろう！

【講師】県立医科大学臨床教授の島本郁子さん、フラダンス講師の石本早苗さん

【定員】女性各24人。在勤、在学も可

【費用】各千200円

【締切】2月2日

水道メータ計量業務受託事業者の変更

奈良市水道局
計量業務委託

1月から水道メータの計量業務を(株)陽水に委託します（月ヶ瀬・都祁地区を除く）。受託事業者は水道局が発行した委託従事員証と「水道局計量業務委託」と表示した腕章を着けていますので、確認の際は提示を求めています。

※集合住宅等で水道局から各戸に水道料金を請求していない場合を除く

【問合せ】水道局料金お客様課

☎0742-34-5200(代)

<計量に関すること>

(株)陽水 ☎0742-81-3856

簡易水道（月ヶ瀬・都祁）からのお知らせ

◆平成24年度の水質検査計画（案）基本計画を作成

	毎日検査	水質基準
検査項目	遊離残留塩素・色度・濁度（3項目）	一般細菌・大腸菌・色度・濁度等（50項目）
採水場所（浄水）	給水栓9か所（月ヶ瀬4か所、都祁5か所）	給水栓9か所（月ヶ瀬4か所、都祁5か所）
採水場所（原水）		水源・浄水場9か所（月ヶ瀬8か所、都祁1か所）
頻度	1日に1回	検査項目や検査場所により年に12回・4回・1回

※平成22年度の水質検査は水道法で定められている水質基準を全て満たしています。

◆水道料金の計算方法

1か月の使用量が10㎡までの場合は基本料金のみ、それ以上の場合は従量料金との合計額になります。

＜例＞1か月の水道使用量が20㎡の場合（消費税込）

メータ口径	13ミリ	20ミリ
基本料金	976円（10㎡まで）	1,722円（10㎡まで）
従量料金	162円（11～20㎡）×10㎡	162円（11～20㎡）×10㎡
合計	976円+1,620円=2,596円	1,722円+1,620円=3,342円

【問合せ】月ヶ瀬行政センター ☎0743-92-0131
都祁行政センター ☎0743-82-0205

◆あすなろ市民講座

①孫育てに上手に関わるコツ

なら女性ネットワークと開きます
とき：1月26日(木)午後1時半～3時

▼内容：ママ・パパ世代との良い関係づくりのヒント ▼講師：(有)女性ライフサイクル研究所の津村薫さん ▼定員：60人。在勤、在学も可 ▼締切：1月19日

②日本書紀に見る男女の愛と葛藤

市女性ボランティア協会と開きます
とき：1月25日(水)、2月8日(水)午前10時～正午

▼内容：神話の時代から持統天皇まで ▼講師：甲南大学名誉教授の宮岡薫さん ▼定員：60人。在勤、在学も可 ▼締切：1月18日

◆女性のための話し方入門講座

とき：2月3日～24日の毎週金曜日、午後1時半～3時半。4回

▼内容：人前で話す能力・技術等 ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員：女性24人。在勤、在学も可 ▼費用：2千円 ▼締切：1月27日

◆女性輝き講演会

「女性たちの思いを映画に託して」
とき：2月12日(日)午後1時半～3時

▼ところ：はぐくみセンター（三条本町） ▼講師：映画監督の松井久子さん ▼定員：190人。在勤、在学も可 ▼締切：2月5日

◆女性のための起業家支援セミナー

とき：2月18日～3月24日の毎週

土曜日、午後1時半～3時半。6回 ▼内容：起業や事業継続・展開・発展に必要な知識やノウハウ ▼定員：起業をめざすか起業してまもない女性30人。在勤、在学も可 ▼費用：2千円 ▼締切：2月9日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）・性別・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請から可。多い場合は抽選



1月9日（成人の日）も通常どおり、ごみの収集を行います。【問合せ】収集課（☎0742・71・3012）

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎0742-717-0770 FAX0742-717-0771

◆中途失聴者・難聴者のための手話講習会

とき：1月28日、2月4日・18日・25日、3月3日・10日の土曜日、午前10時10分～午後零時10分

▼定員：中途失聴者・難聴者（家族同伴可）20人

▼申込：はがきかFAXに講習名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、聴覚障がい者の場合は等級を書いて、1月24日必着で同センターへ。多い場合は調整



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一
☎0742-717-0770 FAX0742-717-0771

◆手工芸講座「編み物講習会」

とき：1月26日（木）午後1時～3時

▼内容：先生の手持ちの毛糸で帽子を編む

▼定員：60歳以上の大人20人

▼申込：電話か来館で1月10日～17日に同センターへ。定員に達し次第終了



◆東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-717-0770 FAX0742-717-0771

◆税務相談会

とき：1月26日（木）午後1時半～3時

▼内容：税理士による確定申告時の書類の書き方の説明など

▼定員：60歳以上の大人当日先着50人

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎0742-717-0770 FAX0742-717-0771

◆よくわかる確定申告

とき：1月25日（水）午後1時半～3時半

▼内容：税理士による年金所得者などを対象にした確定申告の説明

▼定員：60歳以上の大人20人

▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、1月14日必着で同センターへ。多い場合は抽選



◆新春歌い初め

とき：1月28日（土）午後1時半～3時

▼出演：演歌歌手の川井聖子さんとといかさん

▼申込：不要

◆確定申告のことが知りたい

とき：2月1日（水）午後1時半～3時半

▼内容：税理士による税に関する①講話②相談

▼定員：60歳以上の人と家族①当日先着80人②当日午後零時半～先着10人



◆市町村対抗子ども駅伝大会予選会

とき：1月29日（日）午後2時（受付は午後1時半）

▼コース：鴻ノ池陸上競技場・外周コース（約1.5km）

▼参加資格：3月3日（土）に馬見丘陵公園（北葛城郡河合町）で開催される県大会に参加できる市内在住の小学5・6年生の男女

▼申込：スポーツ振興課に備え付けの用紙

に必要事項を書いて押印し、1月18日までに同課へ。代表選手は男女各6人。予選会終了後、説明会あり

問合せ：スポーツ振興課（☎0742・34・5376）



寒稽古・参禅会

とき：1月13日（金）～15日（日）午前6時～7時（受付は5時半から）

▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道・坐禅Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央体育館、槍Ⅱ中央武道場（中道場）、弓道Ⅱ弓道場

▼対象：市在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者

▼申込：当日各会場へ

▼問合せ：市武道振興会（☎0742・27・6163）へ。



◆南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町四六七一
☎0742-717-0770 FAX0742-717-0771

◆バドミントンステップアップ講座

とき：2月13日～3月19日の毎週月曜日、午後6時半～8時半。6回

▼内容：実戦に即した基礎練習・フットワーク等

▼定員：基礎打ちが出来る中学生以上18人（中・高校生は保護者の同意要）

▼費用：4千500円

▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、1月31日必着で同センターへ。多い場合は抽選

1月

燃やせないごみの収集日

（※市清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

19日（木）

月・木曜の収集地域

20日（金）



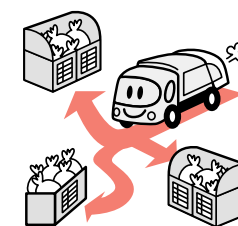
※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

年始は収集時間が遅くまでかかる地域があります

1月4日（水）～6日（金）は、通常よりも多くのごみが出されますので、遅い地域では、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。できるだけ早く収集を行います。ご理解をお願いします。



【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

市有財産公売公告

一般競争入札で市有財産（土地）を売り払います。

【問合せ】

管財課 ☎0742-34-4724
〒630-8580二条大路南一丁目1-1

参加者の資格

地方自治法施行令第167条の4第1項に該当する人や同条第2項各号の一に該当し、市契約規則第3条の規定により市の入札に参加を禁じられている人は、参加できません。その他の資格は、「市有財産売払一般競争入札の案内書」をご覧ください。

案内書の配布

【と き】 1月12日～25日の午前9時～正午、午後1時～5時（土・日曜日を除く）

【ところ】 管財課

申込受付

【と き】 1月12日～27日（必着）

【ところ】 管財課（持参か送付）

※持参の場合は午前9時～正午、午後1時～5時（土・日曜日を除く）

入札

【と き】 下表のとおり

【ところ】 市役所北棟5階第21会議室

【入札保証金】

入札当日の受付時に入札金額の100分の5以上の額を、銀行振出小切手（奈良手形交換所に加盟する金融機関が振り出す保証小切手で発行日から14日以内のものに限る）で物件ごとに納付入札



開札

入札締切後、ただちに開札

※くわしくは、ホームページにも掲載

物件	所在	地番	公簿・実測面積	最低入札価格	入札日時
1号物件	秋篠町	1180-65	258.86 m ²	1,540万円	2月13日(月)午前9時半
2号物件	秋篠町	1180-67	244.67 m ²	1,180万円	2月13日(月)午前10時
3号物件	秋篠町	1180-68	230.42 m ²	1,110万円	2月13日(月)午前10時半
4号物件	秋篠町	1180-69	227.39 m ²	1,090万円	2月13日(月)午前11時
5号物件	青山六丁目	3-12	253.18 m ²	1,830万円	2月15日(水)午前9時半
6号物件	青山六丁目	3-18	259.64 m ²	2,010万円	2月15日(水)午前10時
7号物件	青山六丁目	3-19	263.12 m ²	2,000万円	2月15日(水)午前10時半
8号物件	青山六丁目	3-21	283.24 m ²	2,000万円	2月15日(水)午前11時
9号物件	富雄川西二丁目	1122	235.92 m ²	2,480万円	2月17日(金)午前9時半
10号物件	富雄川西二丁目	1123	179.77 m ²	1,910万円	2月17日(金)午前10時
11号物件	富雄川西二丁目	1127	180.88 m ²	1,920万円	2月17日(金)午前10時半
12号物件	富雄川西二丁目	1142	202.51 m ²	2,230万円	2月17日(金)午前11時
13号物件	西九条町二丁目	2-10	210.47 m ² (実測は210.58 m ²)	1,120万円	2月17日(金)午前11時半
14号物件	東之阪町	416-24	306.27 m ²	674万円	2月17日(金)正午

※地目は全て「宅地」

入札参加資格審査申請

市・市水道局が発注する物品をはじめ、建設工事や委託業務の競争入札に参加するための資格審査申請書は、次の要領でそれぞれ提出してください。

【受付期間】

2月15日(水)～29日(水)午前9時半～正午、午後1時半～4時(土・日曜日は除く)。送付は2月1日(水)から

【受付場所】

市役所北棟4階第18会議室

【入札参加者の資格】

- ① 成年被後見人や被保佐人、破産者で復権を得ない者でないこと
 - ② 平成22・23年度分の市・県民税（法人市民税は入札参加資格審査申請時に平成23年度分が確定していない場合は平成21・22年度分）と固定資産税の滞納がないこと
 - ③ 平成22・23年度分の国民健康保険料の滞納がないこと
 - ④ 平成22年4月～23年9月分の水道料金と下水道使用料の未納がないこと（物品関係を除く）
 - ⑤ 法令などの規定で営業に関し免許、許可、登録などが必要な場合は、申請時に当該免許、許可、登録などを受けていること
 - ⑥ 申請者から提出された提出書類とその添付書類の審査で、その内容が適正と認められること
- 【申請方法】**
- 市内業者Ⅱ持参受付
市外業者・準市内業者Ⅱ送付受付（2月1日～29日の消印・受付有効。後日、入札参加資格審査申請書の受領書を送付しますので、80円切手を貼った返信用封筒を同封してください。）

●市役所関係

*準市内業者（本社が市外で市内に営業所がある者）は市内業者に準じます。

区 分	物品購入関係	建設工事関係	測量・建設 コンサルタント等	建設工事関係の 物品供給関係
受付対象者	平成23年度に登録しなかった人と新規業者（追加年度）	建設業法第3条第1項に規定する建設業者で、かつ経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（平成22年10月1日～23年9月30日の間に審査基準日を有するもの）を受けている業者のうち ・市内業者＝登録しようとする全ての人（基準年度） ・市外業者＝平成23年度に登録しなかった人と新規業者	①建設コンサルタント業者 ②測量業者 ③建築設計業者 ④地質調査業者 ⑤補償コンサルタント業者 ⑥その他（①～⑤以外で調査業務などを営業する者） ・市内業者＝登録しようとする全ての人（基準年度） ・市外業者＝平成23年度に登録しなかった人と新規業者	・市内業者＝登録しようとする全ての人（基準年度） ・市外業者＝平成23年度に登録しなかった人と新規業者
登録有効期間	1年間（平成24年度）	市内業者＝2年間（平成24・25年度）、市外業者＝1年間（平成24年度）		
提出書類 申請書はホームページ（ http://www.city.nara.nara.jp ）からダウンロードできます。 ※送付取り寄せは不可	①入札参加資格審査申請書	①入札参加資格審査申請書（市内本店業者は9業種中、3業種まで） ②建設業許可通知書（写）（ただし、市外業者及び市内営業所で登録する業者は建設業許可申請書別表（写）も提出すること） ③経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（写）で総合評定値が記載されたもの ④経営規模等評価申請書類（技術職員名簿、工事経歴書（写））	①入札参加資格審査申請書 ②業態調査 ③営業所一覧表 ④技術職員名簿 ⑤営業に関し法律上必要となる登録の証明書（写） ⑥財務諸表（直近1年度分。建設コンサルタント業者、地質調査業者、補償コンサルタント業者は、現況報告書を必ず提出すること）	①入札参加資格審査申請書 ②取扱品目一覧表 ③年間平均取扱高・製造高（販売・納入先等実績）、経営規模（自己資本金、職員数、営業年数）などを示す書類
添付書類	①印鑑証明書（原本で法人・個人とも発行日から3か月以内のもの）②法人の場合のみ商業登記履歴事項全部証明書（写）③納税証明書（写）…市内業者＝平成22・23年度分の市・県民税（法人市民税にあっては平成23年度分が確定していない場合は平成21・22年度分）と固定資産税。市外業者＝個人は所得税（その3）か（その3の2）、法人は法人税（その3）か（その3の3）。e-Tax電子納税証明書も④納付証明書（写）…市内業者個人のみ＝平成22・23年度分の国民健康保険料、市内業者該当者のみ＝平成22年4月～23年9月分の水道料金・下水道使用料納付証明書（写）（物品関係を除く）⑤委任状（原本で支店などに権限を委任する場合に限る）⑥障害者雇用状況報告書（写）（法律により提出が義務づけられているとき）（物品関係を除く）⑦労働保険料納付済証明書（写）（直近のもの。物品関係を除く）⑧調査票			

●水道局関係

受付対象、登録有効期間、提出・添付書類…市役所関係と同じ。建設工事関係（市内本店用）と物品購入関係の申請書一式は水道局ホームページに掲載（URL：<http://www.h2o.nara.nara.jp>）。経理課窓口にもあり。送付取り寄せは不可。書類は、ひもとじかファイルとじにして提出してください。

【問合せ】市役所関係:契約課（☎0742-34-4743） 水道局関係:水道局経理課（☎0742-34-5200代）



◆シンポジウム「奈良の市長たちが語るこれからの環境政策」

とき…1月14日(土)午後1時～4時半 ▶ところ…県文化会館（登大路町） ▶内容…①気候ネットワーク代表の浅岡美恵さんの基調報告「温暖化対策の地域・自治体の役割」②仲川げん奈良市長、森下豊樫原市長、山下真生駒市長、サークルおてんとさん代表の清水順子さん、気候ネットワーク事務局長の田浦健朗さんによるディスカッション ▶問合せ…サークルおてんとさんの倉本さん（☎090-7097-6604）

◆すこやか家族のための食生活講座

とき…1月21日(土)午後1時～4時 ▶ところ…はぐくみセンター（三条本町） ▶内容…高齢者の食生活と健康、健全な食生活を送るためのバランスの良い食事の実践。要申込 ▶問合せ…たんぽぽ楽食サービス（☎0742-40-1040）

◆男性介護者のつどい

とき…1月21日(土)午後1時～3時半 ▶ところ…ボランティアセンター（法蓮町） ▶講師…精神科医の西沼啓次さん ▶対象…男性介護者（介護が必要な人と同伴の場合は要連絡） ▶問合せ…認知症の人と家族の会・奈良県支部事務局（☎0742-41-1026）

◆講座「幸せに生きるためのヒント」

とき…1月21日(土)午後1時半～4時 ▶ところ…奈良女子大学N棟（北魚屋西町） ▶内容…わたしが尊敬する祖国の女性「自信は幸せの素！」「民族の誇りを取り戻す闘争」 ▶講師…マレーシアとメキシコの留学生 ▶締切…1月18日。託児（3か月～小学校6年生）あり ▶問合せ…奈良女子大学女性研究者共助支援事業本部（☎0742-20-3344）

◆平城宮跡歴史文化講座

とき…1月21日(土)午後1時半～3時 ▶ところ…平城宮跡資料館（佐紀町） ▶講師・演題…奈良大学教授の東野治之さん「奈良時代を彩る歴史的人物たち～藤原不比等と県犬養橘三千代」 ▶費用…500円 ▶定員…200人。要申込 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク（☎0742-34-7713）

◆新春奈良かるた大会参加者募集

とき…1月22日(日)午前10時～午後1時 ▶ところ…春日大社景雲殿（春日野町） ▶費用…大人500円、高校生以下300円、家族での申込は1家族500円 ▶その他…最優秀者には春日大社宮司賞。方円流煎茶の接待もあり ▶問合せ…奈良かるた協会の北野さん（☎090-6732-4688）

◆劇団カッパ座「ねがい星かなえ星」

とき…2月5日(日)午後1時 ▶ところ…県文化会館（登大路町） ▶費用…前売1,800円、当日2,000円 ▶問合せ…奈良カッパ友の会の山口さん（☎0742-27-0637）

◆公開セミナー「中国人観光客奈良誘致による奈良の活性化促進」

とき…1月26日(木)午後2時～4時 ▶ところ…県経済倶楽部経済会館（東向中町） ▶内容…中小企業診断協会奈良支部による奈良活性化のための調査研究に基づく提言 ▶定員…100人 ▶問合せ…同支部（☎0742-20-6688）

◆なら・観光ボランティアガイドの会

●大仏さまも見たくなる東大寺

とき…2月5日(日)午前9時半～午後零時半頃。県庁県民ホール前集合、東大寺法華堂西広場解散 ▶コース…威徳井戸跡～知足院～公慶道～不動堂～萬直し地藏尊など。約4km ▶費用…200円 ▶定員…100人 ▶締切…1月22日

●二月堂お水取りの竹送り

とき…2月11日(祝)午前9時半～午後1時（警報発令時中止）。近鉄奈良駅行基像前集合、東大寺二月堂解散 ▶コース…奈良阪～転害門～二月堂など。約3km ▶費用…300円。別途バス代 ▶締切…1月28日 ▶定員…100人 【問合せ】同会（☎0742-27-9889）

◆放送大学4月生募集

テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期間…2月29日まで ▶問合せ…同大学奈良学習センター（☎0742-20-7870）



◆奈良県内の最低賃金

県内のすべての産業に適用される「県最低賃金」と特定の産業に適用される「特定最低賃金」の一部が改定されました。

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含め、全ての労働者に適用されます。使用者は適用される最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければならない。

なお、県最低賃金と特定最低賃金が同時に適用される場合は最低賃金額の高い方が適用されます。特定最低賃金の具体的な適用は年齢・業務等により適用除外となる場合がありますのでご注意ください。

最低賃金件名	日額	時間額
県最低賃金 (H23.10.7 発効)	—	693 円
はん用・生産用・業務用機械器具製造業 (H23.12.25 発効)	—	797 円
電機関係製造業 (H23.12.25 発効)	—	797 円
自動車小売業 (H23.12.25 発効)	—	797 円
木材・木製品家具・装備品製造業 (製材熟練等) (H1.1.25 発効)	6,527 円	816 円

【問合せ】奈良労働局賃金室（☎0742-32-0206）、奈良労働基準監督署（☎0742-23-0435）

生・涯・学・習

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25

☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
癒しの詩画	水彩画と詩をひとつの紙面に描く 1/27、2/24、3/23 13:30～15:30 (3) ◎60歳以上20人。在勤・在学も可 ¥1,800円	1/18

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1

☎・FAX 0742-62-5931

信仰と文化講座～観音さま信仰～

千年以上もの長い時を経た今も、人々から愛され救いを求め続けられている観音さまについて、奈良を舞台に見つめてみましょう！
<全3回>

と き	テーマ
①2月 9日(木)	観音さま信仰について
②3月 8日(木)	観音像に会う
③3月 15日(木)	今を生きる観音信仰 ～十九夜念仏講について～



【時 間】10:30～12:00

【講 師】①②奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん③公民館職員

【定 員】成人45人。在勤・在学も可

【締 切】1月27日

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1

☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
知って安心！ 乳がん・ 子宮頸がん	2/4：乳がんについて 3/3：子宮頸がんについて 10:00～12:00 (2) ◎16歳以上30人。在勤・在学も可	1/25

～南部・平城東公民館 共同開催～

50歳からはじめる人生デザイン

人生の後半をどのように過ごすのか…。
「ライフノート」を作り、自分なりの幸せの形を描いてみましょう！
<全4回>

南部公民館 10:00～12:00	平城東公民館 14:00～16:00
①1月29日(日)	①1月25日(木)
②2月12日(日)	②2月 1日(木)
③2月26日(日)	③2月15日(木)
④3月 4日(日)	④2月29日(木)



【内 容】①長寿社会とは？どんな社会？何が課題？

②老後の暮らし方デザイン（人生とは？）

…自分の棚卸 自分史

③老いの課題の傾向と備え・覚悟…老前整理

④家族・次世代へ何を継承？&エンディングワーク

【講 師】NEXTAGE 研究所長の竹内奉正さん

【定 員】50歳以上20人。在勤・在学も可

【費 用】1,300円

【締 切】1月17日(受講を希望する公民館へお申し込みください)

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340

☎・FAX 0742-94-0504

初めての竹炭づくり！

消臭、湿気取りなどいろいろな効用のある竹炭を作ります。
窯入れから窯出しを体験してみませんか。
<全2回>

【と き】2月18日(土)・3月3日(土) 10:30～13:30

【ところ】奈良市大保町の炭窯

【定 員】成人10人。在勤も可

【費 用】800円 【締 切】2月9日



利用休止のお知らせ

1月～3月に柳生公民館の耐震工事をを行います。工事期間中は利用できません。理解とご協力をお願いします。

詳細は同館へお問い合わせください。生涯学習財団ホームページにも掲載。

申込方法は17ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23

☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

おやこであそぼう♪

親子で楽しみながら体験・交流して、親子の絆を深めましょう。

<全2回>

と き	内 容
2月18日(土)	「にんじんさんがあかいわけ」(絵本)の ランチマット作り、手遊び、リズム遊び
2月25日(土)	親子でリズムに合わせて楽しく体を動かす

【時 間】10:00～11:30

【講 師】木村由子さん

【定 員】幼児と保護者20組。在園も可

【費 用】300円

【締 切】2月8日



講座名	開催日・内容	締切
はじめての インターネット	インターネットと電子メールの基本操作を学ぶ 2/17 13:00～17:00 ◎50歳以上24人 ¥約1,000円 ※既受講者不可	2/3

※パソコン講座はWindows Vista、Office 2007 対応

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4

☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

セントラルコンサート

奈良フィルハーモニー管弦楽団フルート奏者の原祐子さんによるクラシックコンサート。すてきなフルートの音色にあなたも癒されてみませんか？

入場自由

自主グループによる学習発表・作品展示・料理販売も行います。

【と き】2月18日(土)

作品展示 10:00～16:00

2月19日(日)

作品展示 10:00～16:00

料理販売 11:00～14:00

学習発表 10:00～15:00

コンサート 13:00～14:00

【その他】詳細は同館へお問い合わせください。



若草公民館

〒630-8202 川上町 575

☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
わかくさ チャレンジ 講座料理編	黒米カレーやパエリアを作る 1/28、2/25 10:00～13:00 (2) ◎小学生20人。在学も可 ¥1,200円	1/18
若草楽習 ～毛糸の帽子 を作りました～	暖かい毛糸の帽子を作る 2/3、2/17 13:00～16:00 (2) ◎18歳以上15人。在勤・在学も可	1/25

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
お水取り 竹送り ～祈りを紡ぐ者達～	「竹送り」行事を学ぶ (講師：帝塚山南歴史文化教室の中田喜三さん) 2/1、2/15、2/29 原則 13:30 ～ 15:00 (3) ◎成人 50 人。在勤・在学可 ¥600 円	1/21

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

チャレンジ!スクラップブック

思い出の写真をカラーペーパーやキットを使ってすてきに仕上げましょう。 <全3回>

【とき】 2月18日(土)、3月3日(土)、3月17日(土)
9:30 ～ 11:30

【講師】 アート&クラフト DUO
スクラップブック認定講師の
安田麻子さん

【定員】 小学生と保護者 10組 20人

【費用】 1組 3,000円

【締切】 1月25日



写真と実物（パーツ・内容）
では若干、異なります。

平城京ロマンを感じる

なぜ平城京が建設されたのか、また廃都後千年の歳月を隔てて、なぜ平城京が再び脚光を浴びるようになったのか。最新の研究成果を基に歴史のロマンを明らかにします。 <全2回>

とき	テーマ
1月29日(日)	平城京を守った人々 —幕末・明治期の青年達の篤い志—
2月5日(日)	平城京造営の歴史的背景再論 —藤原不比等論の超克—

【時間】 14:00 ～ 16:00

【講師】 奈良文化財研究所副所長の井上和人さん

【定員】 18歳以上 50人。在勤・在学可

【締切】 1月17日

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 0743-92-0346・FAX 0743-92-0347

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬文化 芸能の集い	地域の伝統文化・住民の文化活動の発表 2/5 13:00 ～ 17:00 ◎在勤・在学可。入場自由	申込 不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ わかくさ地区書初め大会

展示期間…1月20日(金)～22日(日)

展示時間…9:00 ～ 17:00



〈申し込み〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望、名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

ウォーキングのススメ

正しい歩き方やストレッチを学び、楽しく歩きましょう！
<全3回>

とき	内容
2月5日(日)	正しい歩き方とストレッチ (場所：登美ヶ丘公民館)
2月19日(日)	大湖池周辺（約5km）を歩く
3月4日(日)	登美ヶ丘周辺（約6km）を歩く

【時間】 10:00 ～ 12:00

【講師】 県ウォーキング協会理事の
澤田悦男さん

【定員】 成人 20人。在勤・在学可

【締切】 1月25日



春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

〃かすが、春から始める体験ウィーク

同館の自主グループ活動を多くの人に知ってもらうために、グループの協力で、学習発表・体験学習の場として開催します。

とき	内容(費用)	定員
2月21日(火)	着物の着付け 午前 水墨画 (500円)	成人 15人 成人 20人
2月22日(水)	健康体操 午後 古典日本舞踊 夜間 フラダンス 民謡	成人 10人 成人 30人 成人 20人 成人 5人
2月23日(木)	創作押絵 (1,000円) 午前 太極拳	成人 10人 成人 20人
2月24日(金)	民謡 午後 女声コーラス 健康体操	成人 10人 女性 30人 女性 (～75歳) 7人
2月25日(土)	こども空手道 午前 写真 こどもいけばな (500円)	小学生 20人 成人 10人 小学生 10人
2月26日(日)	午後 囲碁 こども茶道 (500円) 混声合唱 韓国語、食文化の学習 (200円)	成人 10人 小学生 10人 中学生以上 20人 成人 10人

【締切】 2月7日 ※定員に達しない場合は、先着順で受付

【その他】 体験内容などの詳細は同館へお問い合わせください。

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見 エコナビ	メタン発酵施設見学とエネルギー・地産地消の未来 2/3、2/10、2/17 10:00 ～ 15:00 (3) ◎成人 20人	1/25

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
男も女も 酒蔵見学	伝統の酒造りを見学してもっとお酒のことを知る 2/3 13:30 ～ 15:00 ◎成人 40人 ¥500円 ※1枚のはがきに2人まで可	1/19

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ～点と線～

- ① 1月8日(日) 午後2時～3時半頃
- ② 松本清張原作のサスペンス
- ◆入場自由 (満席時、入場制限の場合あり)

名勝大乘院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町 1083-1

① 月曜日 (2日・9日は開館)、1月4日・5日・10日

入江泰吉出張写真展

◆入場自由

- 塔のある風景 ① 1月2日(月)～22日(日)
- 花のある風景 ② 1月24日(火)～2月19日(日)

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 [HP](http://www.nara100.com) http://www.nara100.com
① 火曜日、12月27日～1月4日

関西フィルハーモニー管弦楽団 奈良定期演奏会

- ① 4月14日(土) 午後3時
- ♪ チャイコフスキー：交響曲第4番、
ガーシュイン：ラプソディ・イン・ブルー ほか
- ② ピアノ：山下洋輔さん、指揮：藤岡幸夫さん、
管弦楽：関西フィルハーモニー管弦楽団
- ③ 1階4,000円、2階3,000円、
3階2,000円 *未就学児入場不可
- ④ ① 1月14日発売
- ⑤ ② 発売中
- ※友の会特典あり



山下洋輔さん
© Akihiko Sonoda

「目の健康講座」と「近藤嘉宏ピアノ演奏会」

- ① 2月26日(日) 午後3時
- ② 講演会「目の健康講座」
天理よろづ相談所病院部長の西脇弘一さん
「白内障および緑内障について」、県立医科大学教授の緒方奈保子さん「糖尿病と言われたら、加齢黄斑変性と言われたら」
- ③ 近藤嘉宏さんのピアノ演奏会
ベートーベン：ピアノソナタ「悲愴」、
ショパン：スケルツォ第2番、リスト：超絶技巧曲より12番「雪かき」ほか
- ④ 往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号、参加人数(1枚に2人まで)
を書いて1月24日必着で同館へ。未就学児入
場不可。多い場合は抽選

アニメロミックス presents 田村ゆかり LOVE LIVE 2012 *I Love Rabbit*

- ① 2月11日(木) 午後6時半
- ② 指定・補助・立見6,800円、3歳以下
無料(膝上鑑賞。保護者1人につき
1人まで。席が必要な場合は有料)
- ③ サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)
- ④ ① 1月7日発売



(財)ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町38 (ならまちセンター3階)
[HP](http://www1.kcn.ne.jp/~narazai) http://www1.kcn.ne.jp/~narazai

なら・町家研究会パネル展

◆入場自由

- ① 1月8日(日)～31日(火) 午前9時～午後5時
- ② ならまち格子の家(元興寺町)
- ③ 町の伝統的建造物の調査・記録から町家の保存
修理・再生・改修等の活動をしている団体「な
ら・町家研究会」の協力で、ならまち今確かな
時を見る「生き残れ 町家!!」と題して展示

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1 (イトーヨーカドー奈良店5階)
[HP](http://www.museum.city.nara.nara.jp) http://www.museum.city.nara.nara.jp

2012 新春造形まつり「市児童生徒作品展」

- ① 1月7日(土)～9日(月) 午前10時～午後7時
*入館は6時半まで
- ② 市立小～高等学校、市内養護学校の児童生徒の
図工美術作品
- ◆入場自由

第30回記念 市展「なら」ボランティア募集

- ① 2月25日(土)～3月4日(日)の活動可能な日
(2月27日を除く)
- ② 午前10時～午後1時 ③ 午後1時～5時半
会期中の受付、監視など
- ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑤ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑥ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑦ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑧ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑨ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑩ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑪ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑫ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑬ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑭ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑮ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑯ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑰ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑱ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑲ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑳ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉑ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉒ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉓ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉔ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉕ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉖ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉗ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉘ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉙ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉚ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉛ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉜ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉝ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉞ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉟ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊱ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊲ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊳ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊴ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊵ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊶ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊷ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊸ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊹ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊺ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊻ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊼ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊽ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊾ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊿ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38
[HP](http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt) http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

ならまち演芸会～落語バトルロワイヤル～

- ① 奈良町が落語の世界に変わります。お楽しみ抽選会も開催
- ② 2月26日(日) 午後2時
- ③ 笑福亭純瓶さん・瓶生さん・
鉄瓶さん・生寿さん、
桂出丸さん・春蝶さん・
文鹿さん
- ④ 1,800円
(当日2,000円)
- ⑤ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑥ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑦ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート

◆入場自由

- ① 1月8日(日) 午後2時
- 👤 大谷瑠美さん(サクソ)、同館スタッフ ほか

やわらぎコンサート

◆入場自由

- ① 1月15日(日) 午後2時～2時45分
- ② 市内で活動するアマチュア音楽家などによるコンサート
- 👤 あ☆るみか～ぞ(フルート、バスクラリネット、ピアノ)

創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

- ① 2月5日(日) ①午前11時 ②午後2時半
- 👤 劇団「良弁杉」
- ② 各90人
- *5歳未満入場不可
- 👤 中学生以上1,000円(当日1,200円)、小学生以下500円(当日600円)
- *座席団席。65歳以上の人と障がい者のみ椅子席可(開演1時間前に座席指定)
- *前売券完売の場合は当日券なし



Ticket 音文 ◆1月6日発売

新春茶会

- ① 1月8日(日) 午後3時・3時半・4時
- ② 音声館お茶サークル受講生の子どもたちによるお茶会(費用:200円)

ギャラリー

◆入場自由

鶴田晴彦カリカチュア寄紙細工 カクカクシカシカ展

- ① 1月8日(日)～15日(日)午後4時
- ② 紙を組み合わせる独自の工法で作られた立体作品

上原ヨシ子 手作り人形展

- ① 1月18日(木)～27日(金)午後4時
- ② 人形だけでなく人形の洋服もすべて手作り。洋服を着せ替えて遊べます。

かすみ野スケッチ会グループ展

- ① 2月2日(木)～10日(金)午後4時
- ② 日本の美しい四季折々の風景を描いた水彩画展

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 協戸町 3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>
※1月17日～20日は臨時休館

親しみやすいかな—杉岡華邨の書の世界—

- ① 1月21日(土)～4月15日(日) 午前9時～午後5時 *入館は4時半まで
- ② 杉岡華邨作品の中から変体仮名や連綿が少なく読みやすい作品、近代・現代の歌や言葉を題材にした作品など、かな書をより身近に感じる作品を中心に紹介



朝の来ない夜はない

列品解説講座「親しみやすいかなの書美について」

- ① 2月11日(祝) 午後2時
- ② 杉岡華邨作品の書風や特徴、その変遷、調和体の制作理論などを中心に解説する講演
- 👤 日展会友の襟立玉英さん
- Ticket 往復はがき、Eメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月3日必着で同館へ。多い場合は抽選

「杉岡華邨と門人展」作品解説会

- ① 1月14日(土) 午後2時
- ② 同展について同館学芸員の解説(申込不要)
- *同展(～1/15)の詳細は10月号に掲載

👤 一般300円、団体(20人以上)240円。
16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料

なら工藝館 (☎ 0742-27-0033)

〒630-8346 阿字万字町 1-1
HP <http://www.eonet.ne.jp/~naramachi>
※1月2日・3日は臨時開館

工芸制作体験教室生徒作品展

◆入場自由

- ① 1月27日(金)～29日(日) 午前10時半～午後4時半
- ② 奈良晒、陶芸、仏像彫刻、木工、彫塑(基本造形)、デッサン、水彩画の各教室の受講成果の発表

雛人形特別展

◆入場自由

- ① 1月28日(土)～3月3日(日) 午前10時～午後6時 *入館は5時半まで
- ② 雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 👤 なら100年会館 0742-34-0111(電話予約)
- 👤 電子チケットぴあ 0570-02-9999(音声予約)
- 👤 ローソンチケット 0570-000-777(問合せ)
- 👤 CNプレイガイド 0570-08-9999(一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
- 👤 eイープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)

<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)

<eイープラス> インターネットによる購入

学 学 園 前 ホ ー ル
北 北部会館市民文化ホール
美 奈 良 市 美 術 館
サ 市民サービスセンター
な ならまちセンター
音 音 声 館
文 文 化 振 興 課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都 祁 交 流 セ ン タ ー
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- 👤 ところ
- ② 内容
- ♪ 曲目
- 👤 出演・出展
- ③ 定員
- 👤 費用
- ④ 休館日
- ⑤ 問合せ
- Ticket チケット
取り扱い所・申込



MR第2〜4期、ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期の対象で未接種の人は、できるだけ早めに受けてください。



即日HIV抗体検査・B型肝炎等検査・エイズ相談

保健所（はぐくみセンター※）内で実施しています。

◆即日HIV抗体検査（匿名）

とき：祝日を除く毎月第1・2・3月曜日、午後1時半〜3時 ▼内容：相談、血液検査。結果は1時間後に医師・保健師から説明 ▼申込：電話で保健予防課へ。予約番号を伝えます。人数制限あり。

◆B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査

とき：祝日を除く毎月第4月曜日、午後1時半〜3時 ▼内容：相談、血液検査。結果は1週間後以降に医師・保健師から説明 ▼申込：電話で保健予防課へ。人数制限あり。

◆エイズ相談（匿名）

電話か来所です（平日の午前8時半〜午後5時15分）。来所の場合は事前に保健予防課へご連絡ください。

はぐくみセンター※（三条本町 13-1）
中央保健センター（健康増進課 ☎ 0742-34-5129）
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山 ☎ 0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎ 0743-82-0341）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251）



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：1月21日（土）午前9時半〜10時半 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。



健康講座 インフルエンザ四方山話

とき：1月12日（木）午後2時〜3時25分 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼講師：県小児科医会副会長の矢追公一さん ▼申込：不要 ▼問合せ：同センター（☎ 0742-33-7876）。手話通訳あり。



市立奈良病院公開講座 「胃がんについて」

とき：1月21日（土）午後1時〜2時半 ▼ところ：同病院 ▼講師：同病院消化器科医長 ▼内容：胃がんに対する最近の検査・治療を中心に分かりやすく説明 ▼定員：70人 ▼申込：不要 ▼問合せ：同病院地域医療連携室（☎ 0742-24-1258）



がん検診は お済みですか？

平成23年度の大腸がん・乳がん・子宮がん検診の受診期間は2月末まで、胃がん・肺がん検診（申込制。21ページに掲載）は3月末までです。



各種予防接種

自身や家族のためにがん検診を受診しましょう。対象者には6月末に受診券を送付しています。くわしくは、しみんだより6月号、ホームページにも掲載しています。
【問合せ】健康増進課

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）

今月通知する子：平成23年10月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が完了の7歳6か月未満の子

◆結核（BCG）

今月通知する子：平成23年10月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3〜6か月未満の子

◆麻しん・風しん（MR）

今月通知する子：平成23年1月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1〜2歳未満の子②平成17年4月2日〜18年4月1日生まれの子③平成10年4月2日〜11年4月1日生まれの子④平成5年4月2日〜6年4月1日生まれの子

※平成6年4月2日〜7年4月1日生まれの人で、修学旅行や学校行事で海外に行くなど特別の事情があり、接種を希望する人は事前に保健予防課にご連絡ください。

◆日本脳炎

今月通知する子：平成21年1月生まれの子
※3歳〜7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、保健予防課へ



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶問合せ…健康増進課

健診名（対象）	と き	と ころ
4 か月児健診 平成23年10月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1 歳 7 か月児健診 平成22年6月生まれの子	2/2・2/9・2/16・2/23の木曜日 受付は13:15〜14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3 歳 6 か月児健診 平成20年7月生まれの子	2/7・2/14・2/21・2/28の火曜日 受付は13:15〜14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

お問い合わせください。

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期

対象：平成11年4月2日〜12年4月1日生まれの人

「受け方」通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。

③④の人は平成23年4月に、二種混合第2期対象の人は同7月に送付済

がん検診（2月）

*申込は電話、FAXで健康増進課へ。インターネット不可。受付期間：1月4日～20日
*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
6(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
8(水)	はぐくみセンター※	8:45～9:45	33人
9(木)	都跡公民館	9:15～10:15	20人
10(金)	ならまちセンター	9:15～10:15	20人
13(月)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
20(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
21(火)	はぐくみセンター※	8:45～9:45	33人
23(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
27(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
28(火)	富雄南公民館	9:15～10:15	20人
29(水)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

【費用】1,500円。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆胃がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9(木)	都跡公民館	9:15～10:15	5人
10(金)	ならまちセンター	9:15～10:15	5人
28(火)	富雄南公民館	9:15～10:15	5人

【費用】1,000円

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9(木)	都跡公民館	9:15～10:15	5人
10(金)	ならまちセンター	9:15～10:15	5人
28(火)	富雄南公民館	9:15～10:15	5人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

対象…セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶**その他**…精密検査を受けた人、胃・セット検診は、ペースメーカーを使用中の、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申し出を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り ▶**問合せ**…健康増進課（☎0742-34-5129）

みの通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆**日本脳炎予防接種**
【特例措置】平成17年5月30日～22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保するため、特例措置がとられています。

対象…平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を①3回完了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上の人②1回か2回接種し、3回完了していない平成19年3月31日以前生まれで7歳6か月未満の子

◆**日本脳炎第2期**
対象…平成7年6月1日までに生

まれた小学4年生以上の人で日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人

【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。

【問合せ】保健予防課

◆**4歳6か月児発達相談会**
幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子で、集団生活などで生じた発達上の不安などについて個別相談を実施します（予約制）。
とき…1月11日(水)・23日(月)午後1時～1人約50分 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者による個別相談 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

はたちの献血・骨髄バンクドナー登録会

【とき】1月14日(土)午前10時～正午、午後1時～4時
【ところ】ならファミリー中央駐車場（佐紀町）



毎年、冬場はかぜなどで献血できる人が減り、血液が不足します。
献血・骨髄バンクにご協力をお願いします。

◆献血できる人

献血の種類	200ml 献血	400ml 献血
1回採血量	200ml	400ml
年齢	男女とも 16～69*歳	男性：17～69*歳 女性：18～69*歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上

*65歳以上の方は、60～64歳に献血経験がある人に限ります。他にも血圧、血液比重等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

◆骨髄バンクドナー登録できる人

年齢	18～54歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上

*その他、輸血を受けたことがある人は登録できないなどの条件があります。

【問合せ】保健総務課（☎0742-93-8392）
献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ（<http://www.narakenketsu.jp>）にも掲載

※保健所・教育総合センター（三条本町13-1）は、愛称の「はぐくみセンター」と表記しています。



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。



申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。

助産師による相談

（西部会館2階相談室（来所相談））

とき：平日の午前10時～午後2時

《健康増進課（電話・来所相談）》

とき：平日の午前9時～午後3時

保健師による電話・来所相談

《健康増進課》

とき：平日の午前8時半～午後5時15分

保健師による巡回相談

とき

ところ

2月	1月									
1(水)	27(金)	25(水)	20(金)	19(木)	18(水)	17(火)	13(金)	12(木)	11(水)	
伏見公民館*	古市児童館	佐保人権文化センター	春日公民館*	平城西公民館	富雄南公民館	京西公民館	富雄公民館	平城東公民館*	二名公民館二名分館	京西公民館平松分館
										南部公民館

時間：午前9時半～11時半（*は午後1時半～3時半）

【問合せ】健康増進課



すくすく相談

対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき：1月16日(月)、2月20日(月)午後1時半～4時。1人約30分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



乳児のための各種教室

5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象：平成23年9月生まれの子と保護者 ▼とき：2月8日(水)・22日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の間診票に同封の離乳食リーフレットなど

10か月児きらきら教室

対象：平成23年4月生まれの子と保護者 ▼とき：2月14日(火)・28日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

【つづ】中央保健センター

【定員】各教室各日40人

【申込】電話、FAX（教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入）で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成21年6月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼とき：2月17日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話、FAX（子どもの氏名、生年月日、電話番号を記入）で1月4日～25日に健康増進課へ。



子どもの歯を守る「歯っぴい教室」

対象：2歳児と保護者30組 ▼とき：2月23日(木)午前10時～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科医師の講義、歯みがき指導、生活リズムについて ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオルなど ▼申込：電話かFAXで2月16日までに健康増進課へ。多い場合は抽選



20日運推ウォーク

唐招提寺からのんびり京終コース運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

とき：1月20日(金)午前9時半～正午（受付は9時15分）。雨天中止（前日午後6時55分NHKの天気予報で奈良県北部の降水確率が50%以上の場合） ▼ところ：近鉄西ノ京駅集合、県庁前解散 ▼内容：約8kmのウォーキング（唐招提寺・薬師寺・岩井川・奈良公園） ▼費用：100円 ▼申込：不要 ▼問合せ：健康増進課



知って得する健康講座

とき：1月26日(木)午前10時～11時半（受付は9時半） ▼ところ：はぐくみセンター※（三条本町） ▼内容：子育てに関する講話「力を抜いて子育てを。ちよいど良い加減をさがしましょう」 ▼講師：京都学園大学人間文化学部教授の川畑隆さん ▼定員：2～3歳児の保護者40人 ▼申込：電話、FAX（事業名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入）、インターネットで1月20日までに保健総務課（☎0742-93・8392 FAX 0742-34・2482）へ。多い場合は23日に抽選し、漏れた人のみ連絡





教育センター キッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1 ☎0742-36-0401 FAX 0742-36-0405

9階キッズ学びのフロアで「センター学習」を実施しています。
子どもと保護者が責任の持てる引率者が対象です。

※子どものみの参加不可

■1月中旬～3月の事前申込が必要なプログラム

教室名	と き	定 員	締 切
科学実験教室「みんなの力を光に」	1月21日(土) 10:00～11:30	15組30人	1月13日
ミニ鬼瓦づくり体験教室 (費用1,000円)	1月28日(土) 10:00～11:30	15組30人	
世界はひとつ! 音楽や遊びでつながろう!!	1月29日(日) 14:00～16:00	40組80人	1月24日
科学工作教室「手作りモーターを作ろう」	2月4日(土) ①13:00～14:30 ②15:00～16:30	各15組30人	1月25日
ものづくり教室「絵手紙教室」	2月11日(木) 13:00～14:30	10組20人	
科学実験教室「-196℃の世界 液体窒素冷熱実験」	2月18日(土) 10:00～11:30	15組30人	2月10日
星空教室9「金星探査機『あかつき』を作ろう」	2月25日(土) 10:00～12:00	15組30人	
科学工作教室「備長炭電池を作ろう」	3月3日(土) ①13:00～14:30 ②15:00～16:30	各15組30人	2月25日
星空教室10「木星儀を作ろう」	3月10日(土) 10:00～12:00	15組30人	

【申込】往復はがきに教室名、①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学年、電話番号、保護者か引率者の氏名(ふりがな)を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に子ども1人1講座限り。
多い場合は抽選

■プラネタリウム情報

▶1月 2012年 天文・宇宙のここが見どころ ▶2月 バレンタインと冬のダイヤモンド

上記のプログラム以外にも、申込不要の様々な体験教室を開催しています。内容や実施日が変更される場合があります。ホームページ (<http://www.naracity.ed.jp/edu-center/>) や館内チラシをご覧ください。

【問合せ】各ホーム、子ども育成課 (☎0742・34・5441)

名称	場所	電話番号	名称	場所	電話番号
神功	神功小学校内	71・63392	六郷	六郷小学校内	080・2412・6181
青和	青和小学校内	47・17883	吐山	吐山小学校内	090・3282・6182
明治	明治小学校内	62・73188	都祁	都祁小学校内	0743・82・0600
西大寺北	西大寺北小学校内	46・31551	並松	並松老人軽作業所内	080・2412・6179
大安寺	大安寺小学校内	61・78550	帯解	帯解小学校前	64・2037
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校内	46・03835	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校内	43・2024
右京	右京小学校内	71・0835	富雄南	富雄南小学校内	41・3555
六条	六条小学校内	43・9066	左京	左京小学校内	72・0632
辰市	辰市小学校内	61・1260	椿井	椿井小学校内	23・4645
鳥見	鳥見小学校内	43・4722	佐保川	佐保川小学校内	36・5654
富雄北	富雄北小学校内	43・4724	二名	二名小学校内	49・0638
平城	平城小学校内	43・2007	富雄第三	富雄第三小学校内	41・0254
都跡	都跡小学校内	33・0761	佐保台	佐保台小学校内	71・4602
伏見	伏見小学校内	43・1312	鼓阪北	鼓阪北小学校内	22・4502
鶴舞	鶴舞小学校内	44・3080	平城西	平城西小学校内	49・1972
東市	東市小学校内	62・4343	伏見南	伏見南小学校内	48・2254
大宮	大宮小学校内	33・3381	あやめ池	あやめ池小学校内	48・2284
鼓阪	鼓阪小学校内	22・3883	済美南	済美南小学校内	62・7591
佐保	佐保小学校内	22・8585	三碓	三碓小学校内	44・0206
済美	済美小学校内	26・1039	朱雀	朱雀小学校内	71・1244
飛鳥	飛鳥小学校内	22・0567	大安寺西	大安寺西小学校内	33・7782

※月・金曜日は午後6時(一部地域は7時)まで延長保育あり。別途申請が必要
延長保育分(月額) ……1人目3千円、2人目2千円、3人目以降は無料
※減免制度あり

【費用】通常保育分(月額) ……1人目3千円、2人目2千円、3人目以降は無料
延長保育分(月額) ……1人目3千円、2人目2千円、3人目以降は無料
※減免制度あり

【開所時間】授業のある日 放課後～午後5時
授業のない日 午前8時半～午後5時 土曜日 午前9時～午後3時
春・夏・冬休みの土曜日 午前8時半～午後5時

バンビーホームは放課後児童健全育成事業として、仕事などで昼間保護者などがない家庭の小学生を預かり、集団生活の中で遊びや自主的な学習を通じて、仲間づくりや基本的な生活習慣を身につけることを目的に開設しています。
4月2日から入所を希望する場合は、1月10日(火)～21日(土)に希望のホームへ直接お申し込みください。必要書類は各ホームか子ども育成課で配付。市ホームページにも掲載
【開所時間】授業のある日 放課後～午後5時

バンビーホーム 入所児童を受付





安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

1月はマナーを守る月間

社会の一員としてマナーと規範意識の向上に
努め、住みよいまちを作りましょう

(安全安心まちづくり基本計画の活動計画)

■マナーを守ると

ポイ捨てや落書きがない清潔な街は住民の管理が
行き届き、自分たちの住む地域に関心があり、地域
活動にも積極的であると言えます。

- マナーを守るとは防犯にもつながります。
- マナーを守るといふ一人ひとりの心がけが大切です



■市の取り組み

市では安全・安心で快適なまちづくりを推進する
ため、マナー向上の活動を実施しています。

- 国際文化観光都市として美観の形成・維持を図り、
安全で快適な生活環境を確保し、美しいまちづく
りを進めています。
(路上喫煙防止に関する条例、ポイ捨て防止に関する条例)
- 駅前の美観や交通安全上の障害となる放置自転車
の対策に取り組み、良好な生活環境の確保と生活
の安全を保持しています。
(自転車等の安全利用に関する条例)
- はり紙等の簡易広告物の除却作業を進めていると
ともに、市民のみなさんが主体的に除却できる制
度【古都奈良・美守り隊(随時募集中)】を定めて
違法な広告物の追放運動を行っています。
(屋外広告物条例)

1月17日は

防災とボランティアの日

1月15日～21日は

防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災
では、6,400人を超える尊い人命が奪われました。そ
の中で全国から多くの災害ボランティアが駆けつけ、
復旧に向けた支援活動を行いました。このことをき
っかけに災害時の防災ボランティア活動の重要性や普
及啓発活動の必要性に対する意識を高めるため定め
られました。

平成23年3月11日に発生
した東日本大震災でも、多くの
ボランティアが被災地で活動し
ています。



■防災写真・防災用品展

防災への関心を高め、災害時の備えとボラン
ティア活動について考えてみませんか。阪神淡路大震災、
新潟県中越地震、佐用町台風被害、東日本大震災、
台風12号による紀伊半島大水害等のパネルを展示
します。

【とき】1月16日(月)～20日(金)

午前8時半～午後5時15分

(20日は4時まで)

【ところ】市役所玄関ホール



■FMラジオで防災情報番組

「なら防災防犯情報ナウ」を放送して います

今年度は、東日本大震災関連情報や、自主防災組織
の活動状況、市の防災情報など身近な防災情報をお
知らせしています。

【放送時間】

毎週月～金曜日 午前11時35分～11時45分

毎日 午後6時35分～6時45分(再放送)

【放送局】ならどっとFM78.4MHz

※大規模災害が発生した時は、同
放送局が緊急放送をします。大
災害時に備えてFM放送も聴け
るラジオがあれば、いざとい
う時に役立ちます。



■非常持出品を準備しましょう！

万一の災害に備え、非常食や必要なものをリュ
ックなどにまとめておきましょう。

市では乾パン・クラッカー・アルファ化米・粉ミ
ルク等の食糧や毛布・簡易トイレ等を備蓄していま
すが、最低3日間は自力でしのげる準備をしておき
ましょう。また、あれこれ詰めすぎると重くなり、
避難行動に支障が出ますのでご注意ください。



【問合せ】市民安全課 (☎0742-34-4930)

2011年 奈良市の主な出来事

こんなことがありました

1月

- 8日 消防出初式
- 10日 成人式 約 3,700 人の新成人が大人の仲間入り

2月

- 8日 なら瑠璃絵（～ 14 日）
- 13日 月ヶ瀬梅の資料館開館



3月

- 11日 東日本大震災発生 奈良市から翌 12 日・17 日に宮城県多賀城市へ、14 日に福島県郡山市へ救援物資を送る。市職員延べ 375 人を被災地へ派遣（～ 8 月 23 日）

4月

- 1日 興東小学校開校 大柳生小と相和小が統合 子ども未来部を創設 就学前の子どもに関する事務を総合的に対応 30 人程度学級を小学 4 年生に拡大 保健所・教育総合センター（はぐくみセンター）開館 富雄第三小中学校開校（施設一体型小中一貫教育校）
- 8日 南福祉センター開館
- 27日 東日本大震災被災地へ市民ボランティアを派遣（～ 5 月 9 日）（延べ 100 人）
- 28日 中国西安世界園芸博覧会に出展（～ 10 月 22 日）市消防局初の女性救急救命士が誕生
- 29日 平城京天平祭（～ 5 月 5 日）



5月

- 9日 職員の職務に関する要望等の記録と公表に関する制度を実施 公職者から職員が受けた要望等を記録し、概要を公表

6月

- 1日 市庁舎内にキッズコーナー開設
- 3日 グリーンカーテンを市庁舎に設置 夏の節電対策
- 22日 ライトダウンキャンペーン（・ 7 月 7 日）



多賀城市への救援物資の積込



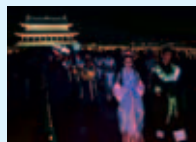
なら燈花会

7月

- 1日 第 4 次総合計画 基本構想・基本計画を策定
- 24日 地上デジタル放送へ完全移行

8月

- 1日 一般財団法人奈良市総合財団を設立 7 財団の統合に向けて設立
- 5日 なら燈花会（～ 14 日）
- 9日 ガバナンス監視委員会を設置
- 17日 子育て支援プログラム・リフレッシュ NARA（～ 23 日）東日本大震災で被災した福島県郡山市・福島市の親子 19 人を奈良に招待
- 19日 平城京天平祭☆夏（～ 21 日）



9月

- 5日 台風 12 号が奈良県を直撃 県南部が大雨の被害を受ける
- 11日 福島県郡山市・宮城県多賀城市観光物産フェア in 奈良采女祭（～ 12 日）

10月

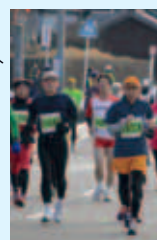
- 18日 ミシュランガイド 2012 出版発表 奈良市から 20 件のレストランが星を獲得

11月

- 6日 市庁舎玄関前で「^{いろどり}彩マーケット」を実施 農産物など市内の物産を販売
- 20日 第 35 回全国育樹祭開催 皇太子殿下がご来県
- 24日 NPO 活動推進自治体フォーラム全国大会 in 奈良（～ 25 日）

12月

- 5日 E V（電気）自動車を公用車で導入
- 11日 奈良マラソン 2011



「論語と算盤」に代表される渋沢翁の考えは、企業が自己の利益を独占するのではなく、社会全体で富を共有することで長期的に発展できると説いています。これは世界の老舗企業にも共通する考え方であり、その秘訣かもしれません。激動・国難の時代だからこそ、少し目線を上げて長期的な見通しの中で奈良市の発展を考えたと思います。

仲ツサ

一年の始まりに際し、今年がどのような年かを調べてみました。100 年前の日本は大正元年、当時、好況を背景に企業の創業が相次いだことから、今年は創業 100 周年ラッシュで 1854 社（帝国データバンク調べ）が記念の年を迎えるとのことでした。1300 年の奈良の歴史からすれば短いですが、変化の激しい今の時代に企業の安定経営は並大抵のことではないと思います。

先日ある行事で日本資本主義の父と呼ばれる渋沢栄一翁の玄孫（孫の孫）にあたる方と対談する機会がありました。渋沢翁は第一国立銀行を始め、数々の企業設立に関わりその数は 500 社以上ともいわれます。しかしその一方で社会奉仕事業にも熱心で、関東大震災後の義援金集めや大学・病院の設立にも奔走します。

市長コラム

Vol. 10

1月 今月のこよみ 大和の歳時記

行事ピックアップ

◆新春大茶盛式（西大寺）



鎌倉時代から催されている茶儀。高僧、叡尊が正月の修正会けいしんかいの結願けつがんのお礼として献茶され、その祈りに参拝の民衆にもお茶をふるまったことにはじまります。戒律によってお酒を飲まないの、酒盛りに代わって「茶盛」と称されます。現在では、僧侶が直径 30 cm 以上もある大茶碗にお茶を点て、参加者にふるまいます。（有料）

●今月の主な行事・市の催し●

- 1 日(祝) 歳旦祭（御神火まつり）（率川神社）
修正会（・3 日 唐招提寺、～3 日 大安寺・靈山寺）
修正会吉祥悔過法要（～3 日 薬師寺）
- 2 日(休) 興福寺貫首社参式（春日大社）
- 3 日(火) 神楽始式（春日大社）
修正会（～5 日 正暦寺）
- 5 日(木) 南市の初戎（南市恵比須神社）
初戎祭（率川神社）
初玄奘縁日・平和祈願法要（薬師寺）
- 7 日(土) 御祈禱始式（春日大社）
初弁天法会（靈山寺）
修正会（東大寺）
- 8 日(日) 消防出初式（消防局総務課）
初薬師縁日 大般若経転読法要（薬師寺）
- 9 日(祝) 成人式（地域教育課）
舞楽始式（春日大社）
菩提醍醐酒祭（正暦寺）
- 10 日(火) 市立幼稚園・小・中・高等学校始業式（学務課）
- 11 日(水) 人権を確かめあう日
- 15 日(日) 新春大茶盛式（西大寺）
大般若経転読法要（唐招提寺）
- 16 日(月) えんまもうで（白毫寺）
- 17 日(火) 子ども安全の日
- 20 日(金) 20 日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー
- 23 日(月) 光仁会くがん封じささ酒祭り（大安寺）
- 28 日(土) 若草山焼き（若草山）
新春初ごま大祈とう（十輪院）

※緑字は寺社等の年中行事

市政広報番組

- ＜ならどっと FM 78.4 MHz＞
- フロムなら（5分番組）
毎週月～金曜日…午前 11 時半
毎日…午後 6 時半
- 市長の「げん気トーク NARA」（30 分番組）
毎月第 1 金曜日…午後 2 時 10 分
（再放送は翌日の土曜日…午後 6 時）
- なら防災防犯情報ナウ（10 分番組）
毎週月～金曜日…午前 11 時 35 分
毎日…午後 6 時 35 分

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

（個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。）

【と き】 1 月 23 日(月)

【ところ】 市役所玄関ホール

【時 間】 午後 2 時～3 時 **申込不要**

【問合せ】 広報広聴課
☎ 0 7 4 2 - 3 4 - 4 7 1 0

1 月 21 日 (土)

はぐくみセンター 奈良セミナー

◆お水取りに学ぶ健康術 「混迷の時代に～奈良時代に学ぶ～」



お水取りの「お松明」で使用する竹

時間…午後 1 時半～3 時半 ▶と
ころ…同センター 9 階 ▶講師…東
大寺清涼院住職の森本公穰さん ▶
定員…150 人 ▶申込…往復はが
き、E メールに催し名、全員の氏名
（1 通に 2 人まで可）、電話番号を書
いて、1 月 6 日必着で同センターへ。
多い場合は抽選

◆にぎわい市場

時間…午前 10 時～午後 4 時
▶ところ…同センター 1 階ウエ
ルカムホール ▶内容…月ヶ瀬・
都祁・東部地域などの農産品の
販売 ▶申込…不要



【問合せ】 保健所・教育総合センター管理課

〒 630-8122 三条本町 1 3 - 1 はぐくみセンター内
☎ 0 7 4 2 - 3 4 - 2 3 0 3
E メール：hokenshokyokuikuc-kanri@city.nara.lg.jp