



# わくわくだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和3年6月23日  
奈良市立富雄南こども園  
岡田美佳

清々しい初夏を迎え木々や花がとてもきれいです。園庭のアサガオも元気よく葉っぱを広げぐんぐん伸びています。色鮮やかなアサガオの花が咲くのが今から楽しみです。

日に日に暑くなるこの季節、今年は特にマスクを付けての生活なので、外気温や室温に気を配りこまめに水分をとるなどして、熱中症にならないように気をつけましょう。



### ☆今月の遊び☆

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、車、色水遊び、スーパーボールすくいなど
- 製作活動…カレンダー、七夕 七夕飾り、さかな、ペットボトルシャワーなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて身体を動かしたり、体操をしましょう。



## 7月・9月の予定

今後の状況や園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。ご了承ください。

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月・木)		1日	5日	8日		
		12日	15日	9/2		
ひよこぐみ(2歳児) (週1回 火曜か木曜か金曜のいずれか)	火	①6/28	①6日	②13日	①9/7	
	木	①1日	①8日	②15日	①9/9	
	金	①2日	①9日	②16日	①9/10	
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3月曜か水曜)	月	5日	9/13	9/27		
	水	7日	9/15	9/29		
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		14日	9/8	9/22		



## トイレトレーニング

自立歩行、言葉の理解、排尿の感覚が整った頃がトイレトレーニングの始め時とされています。朝起きてすぐや食事の前、午睡の前後など、トイレに誘うようにしましょう。無理に連れて行ったり、叱ることは逆効果です。出ることを知らせた時は「言えたね」と褒め、出ない時は「また教えてね」と伝え、オムツやパンツが汚れた時は、「きれいになって気持ちがいいね」ときれいになった心地よさを感じられるようにしましょう。

焦らず気長に取り組みましょう。



## 夏にかかりやすい病気

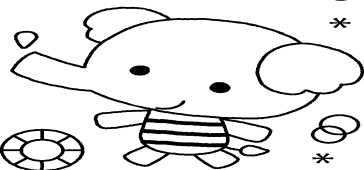
夏風邪の原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しい咳などの症状が見られます。他にも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」等が夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をする、体を冷やし過ぎない、疲れた日は早く寝るなどして、普段から免疫力を高めて予防しましょう。



## 「こんなことができるかな？こんなことができるようになりたいね」

- 「おはよう」、「さよなら」の挨拶をしましょう。
- コップをかけましょう。
- 使ったものをおうちの方と一緒に片付けましょう。
- 名前を呼ばれたら、「はい」と返事をしましょう。

※ふれあい会に来る機会を利用して、少しずつできることを増やしていきましょう。



## ☆こども園ニュース☆

○ 今年度がスタートして3か月が経ちました。こども園の子ども達も新しいクラスにすっかり慣れ毎日楽しく遊んでいます。3歳児は砂場でごちそうをつくったり、型押しをしたり、水鉄砲や波板に水を流して水遊びを楽しんでいます。4歳児は虫探しやままごと遊びなどを気の合う友達と一緒に遊んでいます。5歳児は、泡遊び、草花を使った色水遊び、砂場での泥んこ遊びなど何人かの仲間と一緒に色々試したりしながら遊んでいます。こども園ではこのようなその季節ならではの遊びを大切にしています。子ども達が自ら考え工夫しながら友達や先生と一緒に楽しく遊んでいる様子を、ふれあい会に来た時に少しのぞいてみて下さい。