

番号	所管	事業名	事業内容
1	国保年金課	特定健康診査	メタボリックシンドロームに着目して、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病のリスクの有無を検査し、リスクがある方の生活習慣をより望ましいものに変えていくための保健指導を受けていただくことを目的とした健康診査。 前期高齢者に限ったわけではないが、奈良市国保の最も基礎的かつ重要な保健事業として取り組んでいる。
2	国保年金課	頭部MRI検査助成	特定健診受診者に対してメディカルならで実施している頭部MRI検査の受診費用の一部を助成する。特定健診受診率向上を図るとともに、脳血管疾患の早期発見を目的とした検査。前期高齢者にも広くお知らせ、実施している。
3	国保年金課	重複投薬・多剤投薬・併用禁忌投薬対策事業	前期高齢者も含めた国民健康保険被保険者のうち、重複・多剤・併用禁忌投薬対象者を抽出し、注意喚起文書の送付や電話勧奨、個別訪問などにより、状況把握や指導に努め、適正な受診の指導を行う。
4	医療政策課	糖尿病性腎症重症化予防事業	糖尿病性腎症の重症化予防のため、地域のかかりつけ医と連携し、レセプトと特定健診の分析からリストアップした対象者へ食事、運動、服薬等の生活習慣を改善する健康指導プログラムを行っている。前期高齢者に限定していないが、参加者の大多数が前期高齢者。
5	医療政策課	COPD早期発見を目的とする啓発事業	特定健診の問診票で「喫煙習慣有り」と回答した者に対して、COPDの病気内容、治療可能な医療機関の一覧等の記載した啓発通知を送付している。前期高齢者に限定していないが、前期高齢者の割合が多い。
6	健康増進課	健診結果説明会	特定保健指導対象者やハイリスク者を中心に、自身の特定健診の結果や生活習慣を振り返り、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の講話、栄養や運動の集団指導を行うことにより、生活習慣の改善を図る。前期高齢者に限定していないが、前期高齢者の参加が多い。
7	健康増進課	健康6か月チャレンジ	振り返りシートや健康管理シートにより生活習慣を振り返り、1か月後、6か月後に当課へ提出し、奈良市ポイント制度健康増進ポイントを付与する。健康的な生活習慣をめざして管理栄養士や保健師等がアドバイスをを行う。前期高齢者に限定していないが、前期高齢者の参加が多い。

8	健康増進課	歩数計アプリで健康づくり	歩数計アプリを活用し、1日6,000歩以上歩いた人には奈良市ポイント制度健康増進ポイントを付与する。前期高齢者に限定していないが、前期高齢者の参加が多い。
9	健康増進課	ボランティア育成	市民の身近で、運動についての知識の普及や運動の実践を行うため、奈良市運動習慣づくり推進員の養成や育成を行う。前期高齢者に限定していないが、推進員の多くは前期高齢者である。
10	都祁保健センター	集団健診（特定保健指導）、生活習慣病予防教室	前期高齢者も含めて、国民健康保険加入者に対する特定健診の個別通知に都祁・月ヶ瀬で実施する集団健診の案内を同封し、健診を起点とした特定保健指導、生活習慣病予防教室を実施している。