

特集
pickup!

奈良市で行う 新型コロナワクチン接種

も く じ contents

子育て世帯や妊婦のみなさんへの支援等

新型コロナウイルス感染症関連情報 p 9

7月11日(日)は投票日です

奈良市長選挙・奈良市議会議員選挙 p 10

令和3年度の詳細が決定しました

各種保険料のお知らせ p 26-27

「雨がくれた、紫のパレット」 撮影：のび治さん

生活 p12 健康 p13 子育て p14

シニア・しごと・催し p16

スポーツ・文化情報 p19

生涯学習 p24



奈良市で行う 新型コロナ ワクチン接種

【本特集の問合せ】
新型コロナウイルスワクチン接種推進課
(☎ 0742-34-0112)

フリーダイヤル(0120-34-0112)
もご利用いただけるようになりました。

全国で猛威をふるう新型コロナウイルス感染症の収束を目指し、

各地でワクチン接種が始まっています。

奈良市でも市医師会等と連携し、7月末までの高齢者への接種完了に向け、接種を進めています。

接種前の注意点や予約方法等、これから接種を受けるみなさんの

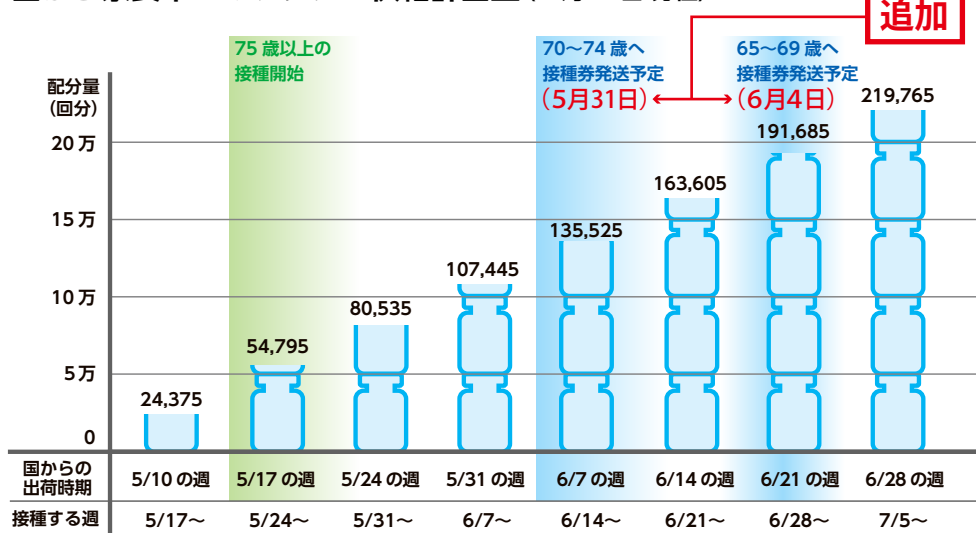
参考となる最新情報をお知らせします。

約11万人の高齢者ワクチン接種

7月末までに2回接種が可能です

6月末までに、国から約22万回分のワクチンが、奈良市に供給される見込みです。それにより、65歳以上の高齢者、約11万人分の2回接種が、7月末までに可能となります。ワクチンは毎週届き次第、各接種会場や個別医療機関に分配されます。

国から奈良市へのワクチン供給計画量（5月13日現在）



市医師会・民間施設の協力で 必要な接種回数を確認

3会場（ホテル日航奈良、西部公民館、ミ・ナアラ）に加えて、5月21日から奈良市役所でも毎日接種を実施。ショッピング施設のミ・ナアラでも、週5日の接種を行っています（7月末までに4会場で約97,000回分）。

各医療機関での個別接種も含めて、約11万人分の接種回数を確保します。



▲ミ・ナアラ内の集団接種会場

奈良市医師会に聞く 「ワクチンの今」

市医師会理事で新型コロナワクチン接種を
総括する南部光彦先生にお話を聞きました。

市医師会理事
(市新型コロナワクチン接種事業担当)

なんぶ みつひこ
南部 光彦 さん

京都大学医学部大学院内科系修了(医学博士)。アイオワ大学病理学教室での経験を生かし、県内で小児科医(アレルギー専門)として長年貢献。



▼ワクチンの特徴とメリット

麻疹・風疹ワクチンやインフルエンザワクチン等の生ワクチンと不活化ワクチンは、ウイルスや細菌自体を原材料として作られています。一方、新型コロナワクチンは、新型コロナウィルスの「遺伝子情報」です。この遺伝子情報に基づいて、ウイルスのたんぱく質が接種部位の元気な筋肉細胞の中で生成され、分泌されます。したがってこのワクチンは、皮下注射ではなく「筋肉注射」での接種が必要となります。

このワクチンを接種すれば、**新型コロナウイルス感染症にかかりにくくなり、また、かかったとしても重症化しにくくなります**。ワクチンの特性や効果を理解したうえで、接種についてぜひ考えていただければと思います。

▼接種前に医師にぜひ相談を

持病がある人は、接種前にかかりつけ医に相談をしてください。かかりつけ医の許可がないと接種してもらえません。病気の種類や治療内容も確認しておいてください。特に「抗凝固剤」には注意が必要です。

接種会場に持参する**予診票は、漏れがないようしっかり記入してください**。アレルギーの有無や化粧品かぶれにも注意が必要です。これまでに採血等で気分が悪くなったことがある人も、このことを書いておきましょう。医師は予診票を見て、接種できるかどうかや接種時の注意点を判断します。

くわしく知る 気をつけたい「抗凝固剤」

「抗凝固剤」は、不整脈や血栓症の人、心臓の手術をした人に処方されることが多い薬です。接種にあたって服用を止める必要はありませんが、この薬を飲んでいる人は、必ず予診票に記入をお願いします。

薬の影響で血が止まりにくくなるので、接種後2分間以上、接種箇所をしっかり押さえてください。

商品名

ワーファリン、プラザキサ、イグザレルト
エリキュース、リクシアナ

※アスピリン等の血をサラサラにする薬も要注意です

▼接種後の症状はさまざま

接種を受けた時の症状には、接種部位の痛みや緊張をきっかけとする立ちくらみ・失神(血管迷走神経反射)の他、じんましんや「アナフィラキシー」という重篤な症状まで、さまざまです。1回目の接種で、アナフィラキシー等の重度の過敏症が起こった場合、2回目の接種はできません。

くわしく知る アナフィラキシーとは

今回のワクチン接種で2,517,045回接種のうち94件(約26,000回に1件)*が報告されています。

《以下の症状2つ以上でアナフィラキシーに該当》

- ①皮膚・粘膜症状(全身の発疹、紅潮等)
- ②呼吸器症状(呼吸困難、気道狭窄、低酸素血症等)
- ③循環器症状(血圧低下、意識障害)
- ④持続する消化器症状(腹部疼痛、嘔吐)

※厚生労働省「副反応疑い報告の状況について(2021年4月30日)資料3-5」より

一方、接種後に約半数の人が、数日以内に腕の痛み等を感じるようです。わたしも実際、接種後に痛みを感じましたが、痛いということは、ワクチンが筋肉に入り込み、正常に作用していることでもあるので、心配する必要はありません。

くわしく知る 半数を感じる症状

症状の大部分は数日以内に回復します。

発生割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

※2回目接種の方が割合が高くなる症状もあります

▼市医師会としての取り組み

今後は、約200の各医療機関での個別接種が本格化します。特に高齢の方は、通い慣れた「かかりつけ医」で接種することが安心につながるのではないのでしょうか。市医師会として円滑な接種のため、奈良市への協力体制を整えていきたいと考えています。

ワクチンの予約方法をお知らせします



接種クーポン券が届く (送付予定スケジュール)

- ① **75歳以上** (令和3年度中に75歳以上になる人。
昭和22年4月1日以前生まれ) …… **発送済**
- ② **70歳以上74歳以下** (令和3年度中に70歳以上になる人。
昭和27年4月1日以前生まれ) …… **6月上旬以降**
- ③ **65歳以上69歳以下** (令和3年度中に65歳以上になる人。
昭和32年4月1日以前生まれ) …… **6月中旬予定(7月以降)**
- ④ **16歳以上64歳以下** …… **7月以降**
6月4日(金)

送付書類

- ① 接種クーポン券
- ② 予診票

5月31日(月)

- ③ 予防接種説明書
- ④ ワクチン接種の流れ

いる

身近なかかりつけ医がいるか

いない

かかりつけ医で接種

かかりつけ医がいる人は、次回診察時に医師に接種可能かを相談し、予約してください

かかりつけ医で予約ができなかった場合

※ワクチンの供給量や接種体制、予約状況により、必ずかかりつけ医で接種ができるとは限りません

①②どちらかで接種

① 集団接種

② 一般受入可の医療機関

どちらも市ホームページかコールセンターで予約してください(一部の一般受入可の医療機関を除く) ※くわしくは6ページに掲載

②の予約開始日は、市から順次お知らせします。

※各医療機関への問合せは控えてください

個別接種を予定している医療機関一覧

5月17日午前11時時点で接種の予定がある医療機関を掲載します。

※許可が取れた医療機関のみを掲載しています

電話での各医療機関への問合せは、通常診療の支障となるので控えてください。

一般受入が可能な医療機関の予約開始日等については、市ホームページで確認か、コールセンターへ問合せてください。

医療機関名 (50音順)

あ	
秋岡耳鼻咽喉科医院 (六条西 1-1-7)	○
あやめ池診療所 (あやめ池南 6-1-7)	△
い	
飯田医院 (北市町 36)	○
いけだクリニック (中町 4842-1)	△
いずみクリニック (西大寺国見町 1-1)	△
伊藤医院 (五条町 9-43)	△
双福会 伊藤医院 (南永井町 377-3)	○
稲垣医院 (西登美ヶ丘 4-5-14)	○
いぬいクリニック (疋田町 2-1-5)	○
岩井整形外科 (大宮町 4-331-1)	○
岩井内科クリニック (大宮町 4-331-1)	○
岩崎耳鼻咽喉科医院 (西大寺南町 5-58)	○
鈴懸 岩佐クリニック (朝日町 1-3-1)	△

修正

一覧表の見方

な
会 なら医院 (二条大路南 ●●) ○
奈良市クリニック (二条大路南 ●●) △

略記・並び順について

医療法人・社会医療法人等は◎と略記しています。医療法人等がある場合は、その後の名称で50音順に区分し、並べています

※医療従事者・施設入所者等の接種のみを対象とした機関は掲載していません

一般受入の可否

受入可：自院で診察していない人の接種も受入予定(当面の間は自院の患者を優先し、余った予約枠で接種する機関等も含む)

受入不可：自院で普段から診察を行う患者等のみを対象

今後、ワクチンの供給量や各機関の接種体制・予約状況等で変更となる可能性があります。厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」の情報も参考にしてください▶



個別接種を予定している医療機関一覧

5月17日午前11時時点で接種予定のある医療機関を掲載しています

は	
秦医院（西大寺国見町 2-1-13）	○
はらだ糖尿病・腎・内科クリニック（中登美ヶ丘 3-1）	△
ひ	
東谷医院（南魚屋町 37）	△
ひかりクリニック（学園北 1-8-8）	△
◎春秋会 日吉耳鼻咽喉科クリニック（中登美ヶ丘 3-2-101）	○
ひらおか内科クリニック（あやめ池南 6-3-36）	○
◎愛生会 広岡西部診療所（赤膚町 1032）	△

ま	
◎前川医院（東登美ヶ丘 1-12-3）	○
◎前田医院（西新在家町 2-6）	△
◎まえだ医院（朱雀 4-1-5）	△
◎松井医院（三条松町 19-4）	△
◎松尾医院（学園大和町 1-26）	△
まつお内科（中登美ヶ丘 6-3-3）	△
まほろばクリニック（奈良阪町 2271-3）	△
み	
◎三谷医院（神殿町 171-4）	○
む	
村井整形外科（富雄北 2-3-3）	△
め	
めぐみ皮膚科泌尿器科（三碓 3-11-1）	△
も	
森田医院（高天市町 32）	△
森田診療所（学園南 1-2-1）	○
森内科クリニック（学園北 1-11-4）	○

や	
◎矢追医院（高畑町 1112）	○
市立柳生診療所（邑地町 2786）	△
やぐら歯科内科（朱雀 3-3-6）	○
◎やすい小児科医院（富雄元町 1-12-1）	○
やまがた内科医院（法蓮町 1095）	○
◎山崎医院 やまざきクリニック（佐紀町 2762-4）	○
◎善真会 山田胃腸科・肛門科（鳥見町1-1-1）	○
やまだクリニック（あやめ池北 1-32-21-A205）	△
よ	
陽クリニック（大宮町 4-241-1）	○
洋子レディースクリニック（学園大和町 3-40-2）	△
吉田病院（西大寺赤田町 1-7-1）	△
◎よねだ内科クリニック（学園大和町 6-1542-382）	△
わ	
◎和田内科外科医院（六条緑町 3-8-48）	△

医療機関への電話での問合せは控えてください

各医療機関へのワクチンの予約問合せが殺到すると、通常診療に支障が出てしまいます。一般受入が可能な医療機関の予約開始日・方法等は、**市ホームページで確認するか、コールセンター（☎ 0742-34-0112）に問合せをお願いします。**

フリーダイヤル（0120-34-0112）もご利用いただけるようになりました

す	
鈴木内科クリニック（西大寺本町 5-8）	○
せ	
せいかクリニック（藤ノ木台 3-2-12）	○
◎石洲会 石洲会病院（四条大路 1-9-4）	○
そ	
そめかわクリニック 内科・循環器内科（中山町西 4-456-1-201）	△

た	
高井レディースクリニック（油阪町 1-66）	△
◎栄仁会 高の原すずらん内科（右京 1-3-4）	△
◎新生会 高の原中央病院（右京 1-3-3）	○
たかはし耳鼻咽喉科（大安寺町 515-2）	○
◎高浜医院（千代ヶ丘 2-1-31）	△
◎田北クリニック（佐紀町 2）	○
◎竹谷内科医院（富雄元町 2-1-19）	○
◎竹村内科医院（椿井町 33）	△
◎谷掛整形外科診療所（神殿町 644-1）	○
玉木耳鼻咽喉科（椿井町 43）	△
◎田村医院（四条大路 1-7-19）	△
ち	
ちえクリニック（学園北 1-14-13）	○
つ	
◎つかもと整形外科（花芝町 28）	△
市立月ヶ瀬診療所（月ヶ瀬尾山 2790）	△
市立都祁診療所（都祁白石町 1084）	○
◎つじもとクリニック（学園北 2-1-5）	○
土谷耳鼻咽喉科（西紀寺町 32-3）	△
◎つるた内科（学園大和町 5-117）	△

て	
◎帝塚山クリニック（帝塚山 1-1-33-101）	○
寺崎クリニック（南城戸町 67）	△
と	
富雄医院（富雄元町 3-1-2）	○
とみお診療所（三碓 2-1-6）	○
◎北寿会 登美ヶ丘クリニック（中登美ヶ丘 4-3）	△
登美ヶ丘こどもクリニック（登美ヶ丘 3-4-11）	○

な	
中岡内科クリニック（西大寺東町 2-1-63）	△
中川内科医院（あやめ池南 2-2-9）	△
なかがわメディカル（奈良阪町 167）	○
◎中島クリニック（鶴舞東町 2-11）	△
中谷皮フ科（杉ヶ町 12-4）	△
◎永野会 永野クリニック（鳥見町 2-11-8）	△
中村脳神経外科クリニック（学園大和町 2-125-5）	△
奈良西部病院（三碓町 2143-1）	△
奈良セントラル病院（石木町 800）	○
奈良東九条病院（東九条町 752）	○
ならやま診療所（右京 3-2-2）	○

に	
西尾外科医院（あやめ池南 1-7-7）	△
◎康仁会 西の京病院（六条町 102-1）	○
西村クリニック（四条大路 1-1-30）	○
にしやまクリニック（右京 1-3-4）	△
◎西脇医院（菅原町 506）	○
◎西脇クリニック（東紀寺町 2-7-13）	△
の	
のがみこどもクリニック（六条西 1-12-59）	○

う	
◎うえしげクリニック（三条松町 17-17）	○
植松クリニック（西大寺南町 2-6）	△
植村医院（般若寺町 170）	○
梅谷内科クリニック（富雄川西 2-7-7）	○
梅の木クリニック（尼辻中町 10-25）	○
うらもとクリニック（四条大路 1-3-53）	○

え	
江川内科消化器科医院（杉ヶ町 11-2）	△
衛藤医院（学園南 1-1-17）	△
Mキッズクリニック（西登美ヶ丘 2-11-12）	△
お	
大西クリニック（漢国町 10）	△
◎大西会 大西内科医院（あやめ池南 2-2-8）	△
◎おもりクリニック（六条 2-18-36）	△
◎岡谷会 おかたに病院（南京終町 1-25-1）	○
貴ヶ丘クリニックヤードおかはし整形外科（三碓 3-11-1）	△
◎慈生会 岡村産婦人科（西木辻町 30-10）	△
◎おがわ小児科診療所（鶴舞東町 2-26）	○
奥医院（東城戸町 53）	△
折橋診療所（鳥見町 3-11-1）	○

か	
甲斐内科消化器内科クリニック（三条本町 1-2）	○
◎健英会 鍛冶田クリニック（北登美ヶ丘 3-12-15）	△
◎かずさ眼科（西大寺栄町 3-20）	○
片岡診療所（二条町 2-3-10）	△
かづきクリニック（大宮町 5-1-10-1）	△
加藤内科医院（三条町 606-98）	○
門野医院（西大寺国見町 2-3-17）	△
かなもり耳鼻咽喉科（西大寺東町 2-1-63）	○
金田内科医院（南市町 6）	△
金田内科クリニック（西御門町 28）	△
◎向陽会 河原医院（中登美ヶ丘 2-1981-105）	○

き	
北岡クリニック（林小路町 1-11）	△
喜多野医院（中筋町 26）	○
北山医院（芝辻町 1-9-5）	○
木下こども診療所（西大寺赤田町 1-2-10）	○
きよ女性クリニック（石木町 50-1）	○
きわもと泌尿器科クリニック（押熊町 547-1）	△
く	
楠原クリニック（小川町 4）	△
くめ耳鼻咽喉科（朱雀 1-5-15）	○

こ	
◎清和会 国分医院（南紀寺町 5-53-1）	○
◎仁礼会 こばやし耳鼻咽喉科（学園北 1-9-1）	○
小山医院（中山町西 3-444-1）	○
こんどう泌尿器科・内科クリニック（南京終町 710-1）	△

さ	
西大寺セントラルクリニック（菅原東 2-20-13）	△
酒井内科医院（南京終町 1-193-5）	△
◎坂口医院（瓦堂町 6-1）	△
佐野内科医院（小西町 10）	△
（一財）沢井病院（船橋町 8）	△

し	
塩田医院（此瀬町 358）	△
◎塩谷内科診療所（左京 1-13-37）	△
しき地診療所（佐保台 1-3571-208）	○
しだ小児科クリニック（中登美ヶ丘 3-1）	○
清水整形外科（宝来 3-7-38）	○
しらやま医院（尼辻中町 10-27）	○
◎岡谷会 新大宮診療所（芝辻町 4-7-2）	△
しんのクリニック（恋の窪 1-5-1）	△

修正

各医療機関を予約 (個別接種)

▶接種可能な医療機関を調べる

厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」等で、**自分のかかりつけ医等での接種が可能かを確認。**

※ワクチンの供給量等により、各医療機関で「予約可能」「一般受入可」等が日々変わりますので、都度確認してください

※このページで予約はできません

コロナワクチンナビ

▶予約には2通りの方法があります

①次回の診察時に予約

電話での各医療機関への問合せは、通常診療に支障が出ますので、控えてください

②市ホームページ・コールセンターで予約

予約が開始される日時等も、同様の方法で確認してください

**かかりつけ医がない・
かかりつけ医が県外等の人は…**

医療機関によっては一般の受入も予定されています。時期を見て、上記Webサイト等で近くの医療機関を検索してください

予診票を必ず記入

来場前に全ての項目を必ず記入してください。
記入がないと、接種できない場合があります。

接種する

【持参するもの】

①接種クーポン券 ②予診票

③本人確認書類（健康保険証、運転免許証等）

迅速な接種のために**ノースリーブ等、肩の出やすい服装**で来場してください。感染症対策のため、**予約時間前に会場に入ることはできません。**

※帰宅後に副反応の諸症状が出た場合は、奈良県副反応コールセンター〈24時間対応〉(☎0120-919-003)へ

2回目の接種は原則同じ会場です

集団接種は、1回目の予約時に「**3週間後の同じ曜日・時間帯・会場**」が2回目として予約されます。各医療機関で接種する人は予約時に確認してください。

市の設置会場を予約 (集団接種)

▶予約状況を確認する

集団接種の予約状況は、随時市ホームページでお知らせしています。



▶電話予約の場合

①1回目の接種であることを伝える

②接種クーポン券に記載されている

10桁の券番号と、生年月日・名前を伝える

③希望する会場を伝える

④接種日と時間を決める

**奈良市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター**

☎0742-34-0112

かけ間違いに注意してください

日曜日・祝日を除く午前9時～午後7時

▶インターネット予約の場合

〈24時間対応〉

右の二次元コードで
集団接種会場の予約ができます▶



集団接種会場を追加・拡大し、市内4会場で接種を行っています。市内での接種受入数は十分にありますので、落ち着いて予約してください。

会場
増設

市役所 中央棟 6階正庁

(二条大路南一丁目)

毎日

午前10時半～午後0時半
午後2時～4時半
午後6時～8時半

曜日
追加

ミ・ナール 2階

(二条大路南一丁目/市役所西側)

月・水・木・金・日曜日

午前10時 ←
~~午前10時半~~～午後0時半
午後2時～4時半
午後6時～8時半

西部公民館 6階

(学園南三丁目/近鉄学園前駅南口すぐ)

土曜日

午前9時半～正午
午後1時半～4時
午後5時半～8時

ホテル日航奈良 4階

(三条本町/JR奈良駅直結)

火曜日

午前10時～~~正午~~ **午後0時半** ←
午後2時～4時半
午後6時～8時半

※状況により上記が変更になる場合あり。接種に関する各施設への問合せは受け付けていません

フリーダイヤル(0120-34-0112)
もご利用いただけるようになりました

修正



新型コロナウイルス よくある質問 Q & A

ただいまコールセンター等にたくさんの問合せが寄せられています。
市民のみなさんの疑問に答えます。



◀その他、市ホームページにも随時掲載しています



**慢性的な呼吸器の病気や心臓病
Q. 等の基礎疾患（持病）**があります。
ワクチンを接種できますか？

A. 基礎疾患（持病）がある人は、事前にかかりつけ医に相談してください。集団接種会場の場合、基礎疾患や持病の有無の確認は、予診票での申告と接種前の予診で行います。

Q. 妊娠中・授乳中の人は接種できますか？

A. どちらも接種可能です。妊婦（妊娠の可能性有りの人も含む）への安全性に関するデータは限られています。海外での使用経験等から現状特別な懸念は見られませんが、不安な人は主治医と相談してください。

Q. 発熱がある場合は接種できませんか？

A. 当日会場で 37.5℃以上の発熱がある人は接種できません。発熱がおさまった後、医師の予診で認められてから接種可能となります。

▶ 接種前の確認



Q. 薬を服用していますが、
ワクチンを接種できますか？

A. 基本的には服用していても接種可能です。ただし、血をサラサラにする抗凝固剤を服用している人は、接種後 2 分以上しっかり押さえる必要があります。薬の種類等が分からない人は主治医と相談してください。

Q. 子どもはワクチンを接種できますか？

A. 5月13日時点で、日本で薬事承認されているワクチン（ファイザー社製）は、16歳以上が対象のため接種できません（現在12歳以上の小児を対象とした臨床試験が開始されています。将来的には、接種対象年齢が広がる可能性もあります）。

Q. 接種日時・会場の変更・キャンセルはできますか？

A. コールセンター予約分の変更・キャンセルは、原則できません。インターネットで予約した場合は、予約確認のページでキャンセルができますが、変更する場合は、再度予約の手続きが必要です。

住所地以外で接種を受ける手続き方法（2通り）

- ① 厚生労働省のホームページ「コロナワクチンナビ」から Web 申請
- ② 「住所地外接種届」と接種クーポン券の写し、返信用封筒を新型コロナウイルスワクチン接種推進課（〒630-8122 三条本町 13-1）へ送付
※届はコールセンターへの申し出か、市ホームページからダウンロード
手続き後、「住所地外接種届出済証」が交付されるので、接種会場に持参してください。



コロナ
ワクチンナビ

市 HP
関連ページ



▶ 接種予約・手続き



Q. コールセンターにつながりません。

A. 問合せ多数のため電話がつながりにくくなっています。集団接種の予約は市ホームページでも受け付けています。また、「よくある問合せ」も掲載しています。

Q. 住民票が奈良市ではありませんが、市内に居住しています。接種は受けられますか？

A. 原則、住所地（住民票所在地の市町村）での接種となります。ただし、やむを得ない事情のある人は、接種クーポン券が届いた後に、事前の手続きで接種が可能です（例：里帰り出産の妊婦、単身赴任者、遠方から下宿している学生、DV・ストーカー行為・児童虐待の被害者等）。

▶ 接種クーポン券

Q. 接種クーポン券を住民登録している住所地以外に送付してもらえますか？

A. 原則、住所地での接種となるため、住民登録地以外へは送付できません。特別な事情がある場合は、コールセンターへ問合せください。

- ・届いた接種クーポン券を紛失しました。
- ・2回目の接種を受ける前に、1回目の接種済証が付いた接種クーポン券を紛失しました。
- ・書き間違いや汚損したので、接種クーポン券を取り替えたいです。

Q.

A. 接種クーポン券の紛失・書き間違いや汚損等をした場合は、再発行しますので、まずはコールセンターに問合せください。

▶ 集団接種会場

Q. 親が高齢、障害がある等で、介助が必要です。介助者も入場できますか？

A. 手指の消毒、検温を行ったうえで入場可能ですが、密集を避けるため、少人数で入場してください。

Q. 集団接種会場に託児所はありますか？

A. 託児所は準備していません。

Q. 子どもやペットを連れていくことはできますか？

A. 密集を防ぐため、予約した人のみでの来場をお願いします。

Q. ワクチンの効果はどのくらい続きますか？

A. 効果の持続期間については明らかになっていません。今後の情報を待つ必要があります。

Q. ワクチンを接種したら、感染はしませんか？

A. 接種していても感染は起こります。しかし、ワクチン接種後に感染した場合でも重症化を防ぐ効果があると期待されています。あくまでワクチンは抗体をつけるもののため、引き続き感染に気をつけて過ごしてください。

Q. インフルエンザ等、他の予防接種と一緒に接種できますか？

A. 原則、新型コロナワクチンと同時接種はできません。片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

▶ ワクチンの効能

Q. 接種を受け、帰宅後に熱が出たらどうすればよいですか？

A. 副反応が出た（体の不調を感じた）場合は、すぐに接種した医療機関か、集団接種会場の人は県副反応コールセンターに問合せを。なお、接種後の過ごし方について、特別な制約はありません。

Q. ワクチンは変異株にも効果がありますか？

A. ファイザー社製のワクチンは、変異株にも作用する抗体が作られたという結果も発表されています。ウイルスは常に変異を起こしていきますが、ワクチンの効果は持続されます。

接種後の副反応の問合せ等

奈良県副反応コールセンター

☎ 0120-919-003

(24 時間対応)

万一健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく予防接種健康被害救済制度により適切な保証が受けられます。接種後に現れた健康被害がワクチン接種によるものと厚生労働大臣が認めた場合は、国が費用を負担します。予防接種により通常起こり得る軽度な副反応については、認定対象にならない場合もあります。



▲
厚生労働省ホームページ「健康被害が起きた場合の救済制度について」

集団接種の予約

ミ・ナール、西部公民館
ホテル日航奈良、奈良市役所

奈良市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎ 0742-34-0112

(日曜日・祝日を除く午前9時～午後7時)

かけ間違いに注意してください

インターネット予約▶



◀ 集団接種の予約状況は
随時市 HP でお知らせします



予約・問合せ先

フリーダイヤル(0120-34-0112)
もご利用いただけるようになりました

対象の子育て世帯へ▶▶▶

生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を対象に、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します

5月14日現在、ひとり親世帯のみへの支給が決定しています。ひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯を対象とする給付金は、国で検討中です。確定後、市ホームページ等で周知します。

■給付金（ひとり親世帯分）の対象となる人と手続き方法（以下の①～③のいずれかに該当する人）

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（障害児の場合は20歳未満）を監護・養育する人

①新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変する等、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準に下がった人

②公的年金等を受給し、4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人※1

※1 既に受給資格者として認定を受けている人だけでなく、手当の申請をしていれば、4月分の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。ただし、令和元年分の収入が児童扶養手当にかかる支給制限限度額を上回る場合は、支給対象となりません

申請要

③4月分の児童扶養手当が支給される人

申請不要

5月20日に児童扶養手当を支給している口座に振込

申請書に振込口座等を記入し、必要書類とともに送付か持参してください。（申請書は市ホームページに掲載）

問合せ・申請窓口（申請書の送付先）

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号
子ども育成課（☎ 34-5042）

妊婦のみなさんへ▶▶▶

タクシー利用割引券を配布します

コロナ禍における緊急支援として、医療機関の受診や生活必需品の買い物等の外出を支援するため、タクシー利用割引券を配布します

■対象 令和3年1月4日～12月28日に奈良市で母子健康手帳を取得した妊婦

■配布方法

- ① 4月30日までに母子健康手帳を取得した人：5月中に送付
- ② 5月6日～12月28日に母子健康手帳を取得する人：母子健康手帳交付の際に届出窓口で配布

【配布枚数】500円割引券を10枚

【利用期間】来年3月31日まで

1月4日～2月26日に母子健康手帳を取得した人へは、3月31日まで有効のタクシー利用割引券を2月に配布済みです。そのため、3月31日まで使用した枚数を控除した枚数を今回配布します（10枚全て利用した人への配布はなし）

【問合せ】都市政策課（☎ 34-4969）

事業者のみなさんへ▶▶▶

令和3年度はかりの定期検査を延期します

取引・証明に使用するはかり（特定計量器）は、2年に1度の「定期検査」を受検することが計量法により義務付けられています。市内地域（月ヶ瀬・都祁地域を除く）は、今年度に定期検査を必ず受けてください（手数料要）

■取引・証明用の「はかり」

商店等での取引や、病院・学校等の機関で証明に使用する「はかり」は、検定証印が基準適合証印が付いているものを使用

※家庭用計量器（キッチンスケール、ヘルスメーター等）は取引・証明への使用不可。定期検査に合格した「はかり」には合格シールを貼付



基準適合証印

■取引・証明の主な例

- ① 計り売り（肉、魚、野菜、漬物、果物等）
- ② 薬の調剤
- ③ 健康診断票に記載用の体重測定

【問合せ】産業政策課（☎ 34-4741）

【重要なお知らせ】6～8月予定の市内地域での計量定期検査は延期

※日程は市ホームページ等で通知

奈良市長選挙・奈良市議会議員選挙

投票日
7月11日(日)
午前7時
午後8時

候補者名ははっきり正確に。

みんなそろって投票しましょう。

また、投票所におけるマスク着用、咳エチケットの徹底等、基本的な感染予防対策への協力をお願いします。



投票できる人

平成15年7月12日以前に生まれた日本国民で、今年4月3日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、居住している人

市内転居の人 ▶ 今年6月17日以後に市内転居の届出をした人は、転居前の住所の投票所で投票してください

市外転出の人 ▶ この選挙は市の選挙なので、市外へ転出した人は投票できません

投票の方法

投票日(7月11日)の午前7時～午後8時の間に、所定の投票所へ自身の選挙通知書を持参してください。投票所は選挙通知書に記載しています。

選挙通知書

世帯ごとに封書で送付します。選挙通知書は、投票日や投票できる時間、投票所等をお知らせするとともに、投票の手続きを円滑にするものです。投票の際は必ず持参してください。

※選挙通知書が届いていない、紛失等により持参できなかった場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば投票所で再発行します

不在者投票

選挙期間中に奈良市にいない人は、滞在地での不在者投票ができます。「不在者投票用紙等請求書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、市選挙管理委員会に送付か持参してください。不在者投票ができる期間や場所は、滞在先の市町村選挙管理委員会に確認してください。

※請求書兼宣誓書は市ホームページからもダウンロード可

▶▶ 不在者投票指定施設に指定された病院や老人ホーム等に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。施設の職員に申し出てください

▶▶ 身体障害者手帳を持っていて、法に定める障がい名・等級に該当する人、介護保険の被保険者証の要介護状態の区分が5の人は、「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、自宅等で投票ができます。投票に関する請求には期限があるため、早めに手続きしてください

代理投票・点字投票

「誰かの代わりに投票に行く」ことではありません。自分で字を書くことのできない人には、投票所の係員が代筆します。また目の不自由な人で点字投票を希望する場合は、投票所で申し出てください。

選挙公報

投票日の2日前までに各世帯に配布します。

届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

開票(即日開票)

【とき】7月11日午後9時半(予定)

【ところ】ロートアリーナ奈良(中央体育館)(法蓮佐保山四丁目)

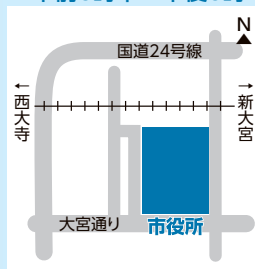
開票結果は、市ホームページに掲載する予定です。

期日前投票

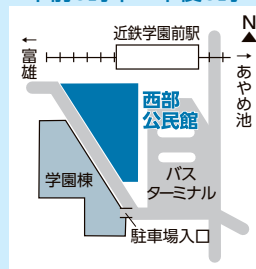
投票日に仕事や用事がある等で、投票所に行くことができない人のために、期日前投票を行っています。

選挙通知書が届いた場合は、裏面の宣誓書に記入して、期日前投票所に持参してください。まだ届いていない、持ってくるのを忘れた等、選挙通知書が無い場合も、宣誓書の用紙を用意しています。

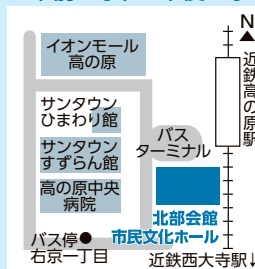
**市役所(中央棟1階
正面玄関ホール)**
7月5日～10日
午前8時半～午後8時



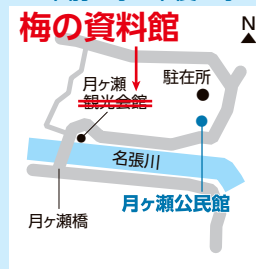
**西部公民館
(西部会館5階)**
7月5日～10日
午前8時半～午後8時



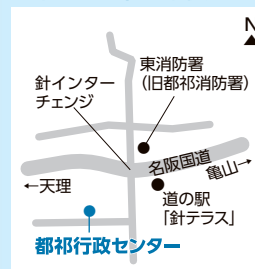
**北部会館市民文化ホール
(北部会館3階)**
7月5日～10日
午前8時半～午後8時



**月ヶ瀬公民館
(1階多目的ホール)**
7月7日～10日
午前9時～午後8時



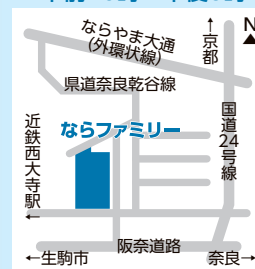
**都祁行政センター
(1階会議室)**
7月5日～10日
午前8時半～午後8時



**奈良県経済倶楽部ビル
(3階会議室)**
7月5日～10日
午前9時～午後8時



**ならファミリー
(1階らくだ広場)**
7月5日～10日
午前10時～午後8時



投票場所により期間・時間が異なります

※西部・北部会館の駐車場は車高・車幅・台数等の制限があるので、公共交通機関等を利用してください

※期間の後半は非常に混雑するので、できるだけ早い時期に投票してください

【問合せ】市選挙管理委員会事務局 (☎ 34-3501)

DV

ドメスティック・バイオレンス
とは？

配偶者や恋人等の親密な関係にある(あった)パートナーが、さまざまな暴力を使って相手を支配することをいい、犯罪となる行為をも含む**深刻な人権侵害**です。
パートナーの身体や心を傷つけ、自由と安全を脅かす行為は全て暴力です。

精神的暴力：無視する、どなる、傷つくことを言う、「別れたら死ぬ」等と脅したり、責任をすりかえる

社会的暴力：束縛する、携帯やメールで行動をチェックする

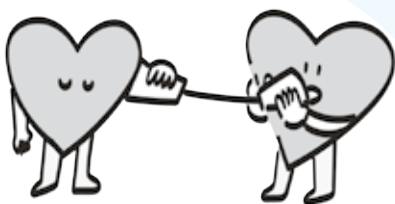
経済的暴力：借りたお金を返さない、お金を出させる、生活費を渡さない

性的暴力：性行為を強要する、避妊に協力しない

身体的暴力：なぐる、ける、首をしめる

配偶者と一緒にいると不安、
緊張してつらい…そう感じるのは、
DV かもしれません。

一人で悩まず、まずは
相談してください



子どもへの
影響は？

子どもを利用した暴力：子どもを取り上げると脅す、子どもに悪口を言う

子どもがDVを目撃することは、
人格形成や身体的成長に深刻な影響を与える
虐待行為(面前DV)です

奈良市DV相談ダイヤル
(市配偶者暴力相談支援センター)

☎ 93-3150

【とき】月～土曜日

午前 10 時～正午、午後 1 時～ 4 時

※祝日を除く。緊急時は警察へ

【対象】市在住の人

24 時間電話相談

☎ 0120-279-889

DV 相談ナビ

はれれば

#8008

もし、あなたが DV に気付いたり、相談されたりしたときは…

- DV に気付いた場合は、配偶者暴力相談支援センター等の専門の相談機関に相談するように求めてください
- 相談を受けたときはじっくりと話を聞き、「あなたは悪くない」という事を伝えてあげてください
- 相談者の了解を得ずに、聞いた話を無断で他の人に話さないでください

プラス
DV 相談 + 内閣府

くわしくはこちら ▶



女性のための 無料法律相談

【とき】毎月第 3 木曜日 ①午前 10 時
～正午 ②午後 1 時～ 3 時

※祝日の場合は第 4 木曜日に
振り替え

【ところ】男女共同参画センターあすな
ら(西之阪町)

【申込】電話で男女共同参画室へ
※相談日 1 週間前の午前 9
時から受付

「これは男の仕事」「女性はこうあるべき」等というように、
性別によって能力や役割を決めつけることなく、個人を尊重
することを考えてみませんか。「男女共同参画社会」を実現す
るためには市民のみなさん一人一人の取り組みが必要です。

6月23日～29日は
男女共同参画
週間です



【問合せ】男女共同参画室 (☎ 81-3100)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

市民のうごき

5月1日現在、()内は前月比

【総人口】354,451人(+164人)

男性：166,123人(+88人)

女性：188,328人(+76人)

【世帯数】165,899世帯(+539世帯)

生活

ごみ収集について

◆排出は当日午前7時半まで
◆6月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	9日・23日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	2日・16日・30日の水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

回収課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体(☎63・2552)

生ごみ処理機器の購入助成

補助：次の購入費の①③②分の1②3分の2を助成。①電気式生ごみ処理機(上限3万円)②生ごみ堆肥化容器(上限7千円)③ダンボールコンポスト(上限2千円)▼対象：市在住で、各機器を市内に設置でき、市税の滞納がない人▼受付：6月9日から※募集件数に達し次第終了。③は年間4回まで申請可、同一月に複数回の申込不可。①②で過去に助成を受けた世帯は5年経過で申請可▼件数：①60件②③40件申電話で廃棄物対策課(☎71・3001)に仮申請。申請用紙は市ホームページに掲載

光化学スモッグに注意

9月30日まで緊急連絡体制を市ホームページで案内中。また、県ホームページの大気環境常時監視システムで市内の濃度等が確認できます。メールマガジン登録

ごみ減量コラム vol.22

生ごみ処理に困っていませんか？

毎日の料理でどうしても出てしまうのが生ごみ。気温が高くなっていくにつれて臭いや虫が発生するだけでなく、水気を多く含むことから重さもあり、ごみ出し時の負担にもなります。市ではそのような悩みを解決し、ごみの量を減らす手助けをする「生ごみ処理機器」の購入費用を助成しています。

「電気式生ごみ処理機」「生ごみ堆肥化容器」「ダンボールコンポスト」の3タイプに分かれており、それぞれ助成率と金額の上限が異なります。今年度は6月9日(水)から申請を受け付けています。くわしくは市ホームページか本ページ2段目を参照してください。

「生ごみ処理機器」を使って生ごみを限りなく減らし、ストレスフリーなごみ出し生活を始めましょう。

今月のごみ量レポート

今年度の可燃ごみ総搬入量(4月末時点)：
6,365.9トン(前年度同月比：+1.6%)
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

☎廃棄物対策課(☎71-3001)

録で注意報等の受信可 保健・環境検査課(☎93・8477)

簡易スロープの購入費用を補助

募集期間：6月1日(火)～来年1月31日(月)▼対象：市内事業者か自治会等▼補助：購入費の2分の1(上限5万円)※条件等くわしくは福祉政策課まで 岡同課(☎34・5196)

自治会等へ防犯カメラ設置費用を補助

歴史的建造物の外観修理を補助(来年度実施分)

対象：奈良町および奈良公園地区内の歴史的風致形成建造物か、修理後必ず指定するもの 8月31日※受付までに相談、現地確認、意見聴取

募集期間：7月1日(木)～8月31日(火)▼対象：自治会等15団体程度※多い場合は9月に抽選▼補助：設置費の2分の1(上限20万円)。くわしくは市ホームページに掲載 岡危機管理課(☎34・4930)

食品衛生法の主な改正

- 許可制度の見直し・届出制度の創設(6月1日から)
- 食品衛生責任者の設置
- HACCP(ハザップ)に沿った衛生管理の義務化
- リコール(自主回収)情報の報告義務化

※くわしくは市ホームページに掲載 岡保健衛生課(☎93・8395)※かけ間違いに注意してください

等の手続きあり 岡奈良町にざわい課(☎24・8936)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

がん検診（7月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。都祁保健センターの実施分は同センターへ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

申込受付期間は**6月1日～18日**

※市ホームページの電子申請は**10日**まで

とき	ところ	受付時間	定員
5日(月) 9日(金) 13日(火) 27日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:15 9:15～9:45	17人 16人
7日(水)	西部図書館	9:45～10:15 10:15～10:45	各10人
12日(月) 19日(月)	北部出張所	9:15～9:45 9:45～10:15	各8人
14日(水)	都祁保健センター	9:00～10:00 (時間指定あり)	30人
21日(水)	富雄南公民館	9:15～9:45 9:45～10:15	14人 13人
28日(水)	コープおしくま	9:15～9:45 9:45～10:15	14人 13人
29日(木)	西福祉センター	9:15～9:45 9:45～10:15	各10人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
16日(金)	はぐくみセンター	14:00～14:30 14:30～15:00	各30人

胃がん検診…胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）**肺がん検診**…胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）
都祁保健センター（☎ 0743-82-0341）

6月1日から経済センサス ―活動調査を実施―

同調査は総務省と経済産業省が実施します。5月中旬から県知事任命の統計調査員が、事業所・企業に調査の依頼をしているため、協力をお願いします ☎総務課（☎ 34・4721）

空き家の適正管理

空き家を放置し、屋根瓦や外壁の落下・飛散等により他人に損害を与えた場合、所有者等が損害賠償責任を負う可能性があります。適正な管理に努め、管理不全な状態とならないようにしてください。空き家に関する相談は空き家コンシェルジュ（市委託事業者 ☎ 0744・35・6211）へ

健康

保健予防課（☎ 93・8397）、保健衛生課（☎ 93・8395）へのかけ間違いに注意してください

臨床心理士によるいのちの健康相談

とき：6月14日(月)午後1時半～4時半
☎電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ※予約要

糖尿病相談窓口

とき：6月14日(月)・21日(月)・28日(月)、7月5日(月)①午後1時②午後2時半（1人約60分）
※医師の診察はなし ▼ところ：はぐくみセンター3階
▼持物：あれば健診結果 ☎電話で健康増進課（☎ 34-5129）へ

結核住民検診

とき：6月19日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の人
10人 ☎6月1日～18日に電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ

野外活動でマダニに注意

◆咬まれた場合
5～14日程度で発熱、全身倦怠感、嘔吐、まれに意識障害

害等の症状が出ます。有効なワクチンなく、咬まれたら無理に取らず、すぐに皮膚科や外科を受診してください

◆予防方法

①野外作業時は長袖、長ズボン、軍手等を着用。ズボンの裾は長靴に②DEETという成分を含む忌避剤を使用③野外活動後、衣服や体の表面にマダニがいないか確認。入浴や衣類を洗濯④ペットの散歩後はブラッシングを。ペット用のダニ駆除剤も有効
☎保健予防課（☎ 93・8397）、保健衛生課（☎ 93・8395）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

歩数計アプリで20日なら ウォークを開催10P

歩数計アプリで健康づくり
事業に参加中で、6月20日の
歩数が8千歩以上の人に、通
常のポイントに加えて5ポイ
ントを付与します

対象：20歳以上の市在住・
在勤の人 申 歩数計アプリ
事業への参加はスマート
フォンで、市ポイント運営
事務局のホームページから
同アプリをダウンロード
し、登録情報を入力 問 同事
務局 (☎ 34・8111)

健康講座「大腸がんについ て」がんを治すために」

とき：6月25日(金)午後2
時～3時25分 ▼ところ：
市医師会館(市総合医療検
査センター東隣) (柏木
町) ▼講師：市立奈良病院
副院長・外科部長の菅沼泰
さん ▼その他：手話通訳
が必要な場合は、FAXで
6月15日までに同センター
(☎ 33・7876 ㊟ 33・5
800) へ※37.5℃以上の発
熱・体調不良、マスク未着
用の人は参加不可。ライブ
配信も実施予定。くわしく

子育て

は市医師会ホームページへ

日本脳炎予防接種開始(平 成30年6月生まれ)

接種対象期間：3歳～7
歳6か月になる前日 ▼持
物：予診票綴り(黒の消え
ない筆記具で記入)、母子健
康手帳、本人確認書類※市
に住民登録がない人は接種
不可 申 市ホームページ掲
載の予防接種登録医療機関
へ予約 問 健康増進課 (☎
34・5129)

予防接種予診票綴りを5 月下旬に発送しています (令和3年4月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳
と健康保険証等を持参すべ
ば接種可。転入等で予診票綴り
がない場合は健康増進課(☎
34・5129) へ※黒の消
えない筆記具で記入

ファミリー・サポート・セ ンター

◆説明会(予約要)
とき：①6月15日(火)②7
月10日(土)午前10時～11

Title: 健康ノート⑦

「一生を共に歩む 自分の歯」

(令和3年度 歯と口の健康週間標語より)

～お口の健康は全身の健康の源です～

◆6月4日～10日は歯と口の健康週間です
ニコッと笑った時に見える「白い歯」。そ
の歯を失くす原因の大多数は、むし歯(歯が
酸により溶ける)と歯周病(歯を支える骨が
溶ける)によるものです。子どもから高齢者
まで誰がかかる可能性のある病気です。溶
けた歯や骨は元に戻ることはありません。む
し歯や歯周病にかからないよう、年に1～2
回、定期的に歯科健診を受けましょう。

◆奈良市動画チャンネルで歯の健康を
子どものむし歯予防や歯磨きの方法を動画
で発信しています。くわしくは市ホームペ
ージを確認してください。



▲歯のお手入れを始めよう！
～ガーゼ磨き編～



奈良市動画
(健康)チャンネル
ページ

問母子保健課 (☎ 34-1978)

▼対象：依頼会員への
登録希望者 ㊟ ①6月11日
②7月8日

◆講習会(予約要)
とき：③7月2日(金)午前
9時半～午後5時 ▼対象
：援助会員への登録希望
者 ㊟ 6月30日

ト・センター (☎ 34・33
05) へ

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階
・電話・来所相談(保健師・
助産師)
とき：平日の午前8時半～
午後5時15分※助産師は午前
9時～午後3時。予約要

◆西部会館2階相談室(学
園南三丁目)
・来所相談(助産師)
とき：平日の午前10時～午
後2時(受付は午後1時半ま

◆西部会館2階相談室(学
園南三丁目)

◆都祁保健センター
・電話・来所相談(保健師)
とき：平日の午前8時半～
午後5時15分

◆西部会館2階相談室(学
園南三丁目)

◆巡回相談(保健師)

・来所相談(助産師)
とき：平日の午前10時～午
後2時(受付は午後1時半ま

持物：母子健康手帳
問都祁保健センター (☎ 0743・
82・0341)

とき	ところ
6月17日(木)午前10時～正午	月ヶ瀬福祉セン ター(月ヶ瀬尾山)

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

持物：問診票、母子健康手帳
 ※問診票は6月下旬に送付。
 6月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課（☎ 34・1978）へ

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和3年3月生まれ）	満4か月になった日から 6か月 になる前日までに受診	市内指定 医療機関 ※当面の問診票 期間は 2か月
10か月児健診 （令和2年9月生まれ）	満10か月になった日から 1歳 になる前日までに受診	
1歳7か月児健診 （令和元年11月生まれ）	内容を一部変更して 健診を実施しています。 対象者には個別で通知します。 くわしくは市ホームページに 掲載しています。	
3歳6か月児健診 （平成29年12月生まれ）		

乳幼児の健診

◆月ヶ瀬健康相談室
 ・電話・来所相談（保健師）
 ととき：平日の午前9時～午後4時半※予約要
 月ヶ瀬健康相談室（☎ 0743・92・0480）

ひとり親家庭等のための各種相談

◆養育費等に関する相談
 ととき：6月8日（火）・17日（木）、7月13日（火）・29日（木）午後1時・2時・3時

弁護士による法律相談

ととき：6月19日（土）、7月17日（土）午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時
 【ところ】県母子家庭等就業・自立支援センター（スマイルセンター）（西木辻町）
 【対象】市在住の母子家庭、父子家庭、離婚前の人等
 【その他】同一案件の相談は原則一回限り
 甲 その月の相談は毎月1日（日曜日、祝日の場合は翌平日）から実施日までに同センター（☎ 24・7624）へ
 甲 子ども育成課（☎ 34・5042）

小・中学生就学援助の申請を受け付けています

経済的に困っている家庭に、学用品費・給食費等の一部を援助しています。くわしくは市ホームページに掲載 図教育総務課（☎ 34・5337）

児童手当・特例給付現況届は6月中に提出を

5月31日現在の児童手当・特例給付受給者に現況届と案内文を送付します。期日までに提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。6月中旬になっても案内が届かない場合は、子ども育成課分室に連絡を 甲 届に必要な事項を記入し、6月30日までに同課へ送付。電子申請も可 ※本人の健康保険証

の写し等の提出が必要な場合があります。くわしくは同封のお知らせ参照 図同課分室（☎ 34・5160）

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください
 ①5か月児ぱくぱく教室
 ②1歳0か月児歯ぐき教室
 ③むし歯予防のためフッ化物塗布
 ④はじめてのママパパサロン
 ⑤マタニティ歯ぐきチェック
 ⑥40歳から

さとおやミミ講座「特別養子縁組について」

ととき：6月21日（月）午前10時～10時半
 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：8人
 甲 児童相談所設置推進課（☎ 93・6595）へ※同課窓口でも随時相談受付

のママ育サロン 図母子保健課（☎ 34・1978）



体験イベントで郷土の食を発信

月ヶ瀬の魅力を体験できる施設「ロマンピア月ヶ瀬」では、地元の食材を使った体験イベントを季節に応じて実施しています。こんにゃく作り体験、味噌作り体験、茶摘み体験、餅つき体験等、さまざまなメニューで月ヶ瀬の食文化を伝えます。

講師となるのは地域の人々。体験自体はもちろん、講師から郷土の話が聞けることも楽しみの一つです。また、普段は加工品として購入しているものを昔ながらの方法で手作りしてみると、不思議と豊かさが感じられるもの。手間をかけることで心の満足度が得られます。

今後も地域の人々と連携し、食のイベントを充実させていきますので、ぜひ参加してください。



▲人気のこんにゃく作り体験の様子



ロマンピア
月ヶ瀬
ホームページ

図農政課（☎ 34-5142）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

ひとり親家庭での働き方について考えてみませんか

とき…6月27日(日)午後1時～3時 ▼ところ…ゆめのくに新大宮(大宮町六丁目) ▼講師…県スマイルセクター母子父子自立支援プログラム策定員の伊藤章子さん ▼対象…母子家庭、父子家庭、寡婦の人 申しんぐるまざあず・ふおーらむ・関西(☎06・6147・9771)へ※くわしくは市ホームページに掲載

シニア

後期高齢者の口腔健診

とき…6月1日(火)～11月30日(火) ▼ところ…県内の指定歯科医療機関(後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載) ▼対象…令和3年4月1日現在、75・80・85歳の被保険者 ▼受診方法…事前に電話等で歯科に申込のうえ、受診券と被保険者証を持参。受診券は広域連合から5月下旬に送付 園奈良県後期高齢者医療広域連合事業課(☎0744・29・8430)

こいつ

青山プール アルバイトの募集①切符係員②監視係員③看護師

期間…7月21日(水)～8月31日(火)午前8時30分～午後5時15分(切符係員は午後5時まで) ▼ところ…青山プール(青山三丁目) ▼募集人員…①4人程度②14人程度(18歳以上、高校生を除く)③4人程度(免許要) ※日本国籍を有さず、在留資格で就労制限のある人等は不可 ▼賃金…①6300円②7300円③1万2千円 ※交通費なし 申履書(写真貼付要。返却不可)を6月11日までに西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(〒631-0052中町4860)へ送付か持参(6月2日・9日は休館日)。必ず連絡のつながる電話番号の記入要。看護師は免許証のコピーの同封要。定員に満たない場合は随時受付 園同センター(☎52・0100)

催し

奈良市職員を募集(医師)

受験資格や試験内容等、試験案内を熟読して手続きをしてください。

採用時期…試験合格後、相談に応じます ▶受験手続…申込書類を締切日(試験案内に記載)必着で市職員任用試験委員会へ送付。持参不可 ▶試験案内・申込書…同委員会で配布(市ホームページからダウンロード可)

園同委員会(人事課内 ☎34-4821)

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「猫とねずみ」を作ろう

とき…6月27日(日)午前10時～正午 ▼定員…小学生

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1 ☎71・0770 FAX 71・0773

視覚障がい者サロン

とき…6月～来年3月の第2金曜日 午前10時10分～午後0時10分 ※8月・11月を除く ▼対象…視覚障がい者とその家族等 ▼費用…1500円 申電話で同センターへ※初参加のみ

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1 ☎93・8435 FAX 34・2336

◆NPO設立運営相談会 in 奈良

とき…毎月第3月曜日 午後2時～3時半・5時～6時半 ※60分。完全予約制 ▼相談員…市民活動

サークルえん事務局長の磯野奈緒さん ▼対象…市在住の人、市内のボランティア・NPO団体 申電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に団体名、氏名(ふりがな)、希望日時、相談内容を書いて同センターへ

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1 ☎93・0029

①森のムツレ教室(水のやぐわり) ②森の冒険教室(森と水の循環を知ろう)

とき…7月18日(日)雨天決行、荒天中止 ▼対象…①0歳～年長園児20組②小学1～3年生25人 申同センターホームページから電子申請

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

①「杜園につながる」座敷展

とき…6月11日(金)～13日(日)午前9時～午後5時 ②一刀彫の名人・森川杜園企画 vol.7 著作本

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

- トーク
とき：6月12日(土)午後2時～3時半 ▼講師：作家の
大津昌昭さん ▼定員：25人
- ③にぎわい町家劇場「百年の娘たち vol.1 鯉屋の娘」
とき：6月19日(土)・20日(日)午後1時・3時(2回公演)
▼出演：小町座 ▼定員：15人
- ④華邨とたどる現代のかな美
とき：7月3日(土)午後2時～3時半 ▼講師：杉岡華邨美術館学芸員の松村清孝さん ▼定員：10人
- 史料保存館
〒630-8337 脇戸町1-1
☎ 27・0169
- ◆特別陳列 ならまち歳時記①奈良の鹿②地蔵講
とき：①6月1日(火)～27日(日) ②6月29日(火)～7月25日(日)
- ◆館蔵史料特別公開①三条村野神絵馬②奈良の酒
とき：①6月1日(火)～27日(日) ②6月29日(火)～7月25日(日)
- ◆企画展示 獅子奮迅！般若寺と般若寺村の歴史
- とき：6月15日(火)～7月25日(日) ▼展示解説：6月23日(水)、7月17日(土)午後1時半(各30分程度)
◆同館史料によるタイムトラベル奈良町
とき：6月26日(土)午後2時～4時 ※午後2時から約30分の史料解説 ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ※当日はマスク着用・検温要、連絡先提供あり
◆月曜日は休館(祝日は除く)
- 男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8245 西之阪町12
☎ 81・3100 FAX 25・0600
- ◆話し方講座
とき：7月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)午後6時半～8時半 ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員：12人。在勤・在学も可 ▼費用：2千円 ※各回500円 申 電話かFAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月21日までに同センターへ。多い場合は抽選

令和3年度 都祁まちづくり協議会 「農業体験交流事業」参加者募集

自然豊かな都祁地域で、年間を通して魅力あふれるイベントを開催します。



▲茶摘み体験



▲ブルーベリー採り体験



▲収穫体験

① 茶摘み体験

とき…7月31日(土) 午前中 ▶ところ…県立山辺高等学校(都祁友田町)

同校の生徒が育てた茶畑で、2番茶の茶摘み体験。花の寄せ植え体験等も予定しています。

② ブルーベリー採り体験

とき…8月28日(土) 午前中 ▶ところ…上深川観光農園(上深川町)

上深川町の宝と言われる、ふかふかの土地で育てられたブルーベリーを採取してその場で味わいます。

③ 秋の収穫体験

とき…11月13日(土) 午前中を予定 ▶ところ…県立山辺高等学校(都祁友田町)

同校の生徒が育てた野菜の収穫体験。葉ボタンや花の寄せ植え体験等も予定しています。

【費用】1人千円 ※年間全ての体験を通しての金額

【応募資格】市在住の小学生以上の人50人(在勤・在学も可)。車での来場が必要

【その他】小雨決行。各行事は天候不順等で日程・内容の変更または中止となることがあります

【申込】はがきに、住所、氏名(参加者全員)、年齢(小学生は学年も)、当日連絡が取れる電話番号(携帯電話番号)、Eメールアドレスを書いて、6月25日必着で都祁まちづくり協議会(〒632-0292 都祁白石町1026-1 都祁行政センター内 ☎ 0743-82-0201)へ。応募多数の場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15
TEL 71-2444 FAX 71-9155

パソコン入門教室

①ワード②エクセル

とき…7月13日～8月24日
の原則毎週火曜日②7月16日～
8月27日の原則毎週金曜日、午
後6時半～8時半。各6回
▼定員…初心者各10人。在勤も
可
▼費用…各8千円

社交ダンス教室

①入門②初級

とき…7月23日(祝)・31日(土)、8
月9日(休)・21日(土)・29日(日)、9月
5日(日)・11日(土)・20日(祝)・26日
(日)、10月2日(土)①午前9時半～10
時半②午前10時40分～正午。各
10回 ▼定員…各20人。在勤も
可 ▼持物…ダンスシューズか室
内用スニーカー ▼費用…①5千
円②6千円

陶芸教室

とき…7月21日～9月22日の
原則毎週水曜日 午後1時半～
4時、9月1日(休)は午前10時半
～午後5時。全8回 ▼定員…
15人。在勤も可 ▼費用…1万
3千円

絵画教室(水彩画)

とき…7月8日～9月30日の
原則毎週木曜日、午前10時～正
午。全10回 ▼定員…15人。在
勤も可 ▼費用…4500円

ヨガ教室

フラダンス教室

①未経験者・初心者対象② KahaloとKooのベーシックがで きる人

とき…7月9日～10月1日の
原則毎週金曜日①午後1時半～
2時45分②午後3時15分～4時
半。全10回 ▼定員…各16人。
在勤も可 ▼費用…①7200
円②7千円

往復はがき、FAX、E メール(yoyaku@wellby- nara.or.jp)に教室名(○

数字の別)、住所、氏名、性
別、電話番号、あればFAX
番号、勤務先を書いて、6
月15日必着で同センターへ。
各教室に1人1通限り。多
い場合は抽選

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1-702-1
TEL 26-2270 FAX 26-2003

ボラかふえ7月50P

とき…7月10日(土)午前10
時～正午 ▼定員…15人 申
電話かFAX、Eメール
(nara.vc@citrus.ocn.ne.jp)
に件名「ボラかふえ7月」、住

人権ふれあいのつどい

清水展人さん講演会『女らしく、男らしく より自分らしく生きる』

ひとりひとりの性が平等に尊重される社会へ

とき…7月3日(土)午後1時半～3時半(午後
1時開場) ▶ところ…学園前ホール(学園南三
丁目) ▶定員…150人 ▶申込…往復はがき、
FAX、Eメールにイベント名、参加希望者全員
の住所、氏名、電話番号を書いて6月18日必
着で共生社会推進課(TEL 34-4733 FAX 34-5304
Eメール: kyoseishakai@city.nara.lg.jp)へ
※手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨
を明記要。1回に4人まで申込可。申込多数の
場合は抽選し、結果を申込代表者に通知。Eメ
ールで申込の際は受信できるよう設定してください

しみず ひろと 清水 展人さん

1985年に兵庫県神戸市に長女として誕生。
幼い頃から性別に違和感があり、18歳の
時に性別違和(旧:性同一性障害)と診断。
海外での手術、名前・性別の戸籍変更等
を経て、男性として生きた。現在は、
講演会等の講師として活動。



37.5度以上の発熱や、風邪症状、体調が優れない場合は、
参加を控えてください。当日はマスクの着用や手指消毒を
お願いします。警報等により事業が中止になる場合があり
ます。来場の際は公共交通機関を利用してください

問同課 (TEL 34-4733)

申込は
こちらから▶



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
TEL 27-0003

子ども工芸教室 陶芸

とき…7月17日(土)・18日
(日)①午前10時～正午②午後
2時～4時 ▼定員…小学
生各10人※3年生までは保
護者同伴要 ▼費用…15
00円 申往復はがきに教

所、氏名、電話番号を書い
て、7月2日までに同セン
ターへ。多い場合は抽選し、漏
れた人との連絡

日本伝統工芸近畿展 IN 奈 良2021入選作品選抜展

とき…6月1日(火)～13日
(日)午前10時～午後6時(入
館は午後5時半まで。最終
日は午後4時まで)

◆奈良伝統工芸後継者の研
修生を募集(奈良一刀
彫、赤膚焼、奈良漆器等)

室名、住所、保護者氏名、子
どもの氏名・学年・年齢、電
話番号、希望日時(○の別、第
二希望まで)を書いて、6
月23日必着で同館へ。1枚
に一人限り(兄弟は連名可)。
多い場合は抽選

対象…奈良伝統工芸の後
継者となる意志があり、次
の全てを満たす人①令和3
年10月1日時点で満35歳未
満の人②研修受講科目の基
礎技術取得者 ▼定員…3
人以内※研修者は審査によ
り選考。3年間の研修受講
要。研修中は奨励金支給(材
料費別途要) 申同館備え付
けの応募申請書等に、自作品
のカラー写真等を添付し、6
月30日までに同館へ

◆6月15日(火)は臨時休館
常設展示室の作品入替等
のため休館します

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

スポーツ

武道・坐禅教室

剣道教室 ①小学生 基本の部 とき：7月2日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円	②小学生 上級の部 とき：7月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円 ③親子体験の部 とき：7月17日（土）・24日（土）、8月7日（土）・14日（土）、9月4日（土）・18日（土） 午前9時半～10時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみ可） ▼費用：2千円	④中学生以上の部 とき：7月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円	なぎなた教室 とき：7月1日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円	やみ教室（宝蔵院流） とき：7月3日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円
--	---	---	--	--

坐禅教室
 とき：7月4日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

柔道教室

①小学生の部
 とき：7月1日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円
②親子体験の部
 とき：7月8日からの木曜日 午後3時半～4時半。月3回 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみ可） ▼費用：3千円
③中学生以上の部
 とき：7月1日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時半 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円
④女性の部
 とき：7月6日からの火曜日 午前10時～11時半。月2回 ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

弓道教室 高校生以上の部

とき：7月3日からの毎週土曜日 午後5時～7時半 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

その他 費用は3か月分（7～9月分）※剣道・弓道教室は別途傷害保険料要 申往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書いて、6月13日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ロート奈良第二武道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可。多い場合は抽選 閏剣道、なぎなた、やり、坐禅教室…

所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書いて、6月13日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ロート奈良第二武道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可。多い場合は抽選 閏剣道、なぎなた、やり、坐禅教室…

6月13日（日）の西部生涯スポーツセンターの使用開始は午後1時から

市中学校総合体育大会（水泳競技）のため、一般の人の使用時間を変更します 閏同センター屋内温水プール（☎52・0100）

奈良クラブホームゲーム

とき：6月19日（土）午後3時 ▼対戦相手：ライオンメール青森 ▼ところ：ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 閏同クラブ（☎

93・3815 火・金曜日 午前9時～午後6時

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：閏奈良市美術館 北北部会館市民文化ホール ならまちセンター 閏音声館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SNSチケット E イープラス 楽天チケット L INEチケット ▼販売：閏なら一〇〇年会館：一般販売日は電話予約およびWeb予約のみ（電話予約 ☎34・0111）。Inara 100 Online Ticketでも購入可 友の会特典あり※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 閏チケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999） 閏ローソンチケット CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34・0100（火曜日休館）

仮面ライダースーパーイブ2021

とき：8月28日（土）午前10時半、午後2時～5時半 ▼費用：3500円 ※当日500円増、2歳以上有料、2歳未満膝上無料、全席指定 ▼チケット：閏奈良テレビ放送 発売中 同放送局（☎24・2958）

杉山清貴 acoustic solo tour 2021

とき：8月29日（日）午後2時 ▼費用：6600円 ※学生キャッシュバックあり、全席指定、未就学児入場不可。 ▼チケット：閏otomowa（☎075・252・8255）

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22・9811

◆写真家・山内悠さんによるギャラリートーク
 とき：7月3日（土）・4日（日）午後2時 ※観覧券要

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

入江泰吉旧居

〒630 8208 水門町49-2
TEL 27・16889

◆タベの集い〜虫鑑賞会

とき…6月11日(金)・12日
(土)午後6時〜8時

①夕景・夜景の撮りかたワンポイントアドバイス

とき…6月11日(金)午後6時〜7時

▼講師…写真美術館技術員

②講話「入江泰吉と斑鳩の里について」

とき…6月12日(土)午後6時〜7時

▼講師…写真美術館学芸員

【定員】10人

【費用】300円(入館料別途)

申①②は電話で6月4日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき…6月20日(日)午後2時〜4時

▼講師…俳人協会幹事の倉橋みどりさん

▼定員…成人10人

▼費用…千円(入館料別途)

申 電話か FAX X、Eメール (inetaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連

絡先を書いて6月13日までに同館へ。多い場合は抽選
【入館料】200円

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38
TEL 27・1151

◆ならまちコンサート「秋田慎治ソロピアノツアー2021〜Our Delight〜」

とき…7月31日(土)午後2時

▼定員…200人

費用…前売2500円。当日3千円※学生千円割引

チケット…[な音北](#) 6月1日発売開始

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 脇戸町3
TEL 24・4111

◆書道実技講座「かなの散らしを楽しむ」

とき…作品提出期限…7月7日(水)、講評会…7月17日(土)

▼講師…館長の高木厚人さん

▼定員…30人程度

▼費用…2500円

申 はがき、FAX、Eメール (shodou@m3kc.n.jp) に住所、氏名、電話番号を書いて同館へ。定員に達し次第終了

◆「華邨の心と書の世界」

手話は言語です 〜「感情・感覚」編〜

手話コラム vol.20

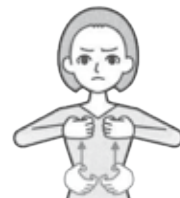
手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

『全日本ろうあ連盟』は、全国47都道府県に参加団体を持つろう者団体です。その創立70周年を記念し制作された、奈良県出身ろう者の監督による映画「咲む」が6月に上映されます。この機会にぜひ鑑賞し、ろう者に対する理解を深めてみませんか。(日時等くわしくは21ページに掲載)

覚えてみよう! 「怒る・腹を立てる」

折り曲げた両手を腹から
上へ同時に押し上げる

出典：全日本ろうあ連盟
「わたしたちの手話学習事典Ⅰ」



【解説】「怒る」には、伸ばした両手人差し指を頭に当てる(鬼の角に見立てる)表現や、曲げた両手指を両頬にあて、左右に少し引く(ふくれっ面のイメージ)という表現方法もあります。

岡障がい福祉課 (TEL 34-4593 FAX 34-5080)

展の作品解説会

とき…6月19日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき…6月19日(土)・20日

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

(日)午前9時〜午後5時

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

奈良市美術館

〒630 8012 二条大路南二丁目3-1
ミ・ナール5階 TEL 30・1510
FAX 35・7160

◆創作活動35周年 千光士義

和の世界 動くダンボールアート展

とき…7月17日(土)①午前10時半〜11時半(低学年対象)

②午後1時半〜3時(高学年対象)

▼定員…各親子10組

▼費用…500円(材料費)

▼持物…汚れてもよい服装

申 往復はがき、Eメール (boshyu@ncmoa.art) に件名「子どもワークショップ」に件名「子どもワークショップ申込」、住所、参加者全員の氏名、学年、電話

番号、①②の別を書いて6月25日必着で同館へ。多い場合は抽選。同館ホームページの申込フォームからも可

②同展ボランティア募集(受付・監視等)

とき…7月10日(土)〜8月9日(祝)午前10時〜午後1時半

②対象…18歳以上の

人 申 百美北 等に備え付けの応募用紙、Eメール (boshyu@ncmoa.art) に件名「ボランティア申込」、氏名、住所、電話番号、活動可能日、①②の別を書いて6月

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

30日必着で同館へ。応募用紙はFAX可

音声館

〒630-8335 鳴川町 32-1 ☎ 27-7700

◆スタインウェイピアノ（M・170）を弾いてみよう

とき：7月21日（水）～23日（祝）午前9時半～午後8時半※
1枠60分。時間割は問合せ要
▼定員：各日11組※1組各日2枠まで
▼費用：1人1時間千円（1組5人まで）

で）☎電話で6月9日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎ 51・2001

◆がくコン ならどつと FM公開収録コンサート

「ミュージック・グロー」
とき：6月20日（日）午後2時
▼出演：住谷美穂さん（サクソフォン）
▼費用：-

『わたしの未来ノート～おもいをあなたに伝えたい～』

を作成しました
（奈良市版エンディングノート）

いずれは誰も、医療や介護等の支援を必要とするときが訪れます。もしものときに備えて、あなたの「大切なおもい」をエンディングノートに綴ってみませんか。福祉政策課・各地域包括支援センター等で、希望者に無料で配布しています。

◆エンディングノートとは？

自らの意思表示が難しくなったときに備えて、これまでの人生を振り返りながら、大切な人に伝えたいことや託したいことをつづっておくノートです。医療や介護、行政の相談窓口等の情報を掲載し、自分自身の情報や希望、大切な人へのメッセージを記すことができます。法的拘束力はなく、何度でも書き直しが可能です。

くわしくは市ホームページへ▶

☎ 福祉政策課（☎ 34-5196）



国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■奈良の鹿愛護会からのお知らせ

◆子鹿公開赤ちゃん鹿大集合
とき：6月1日（火）～30日（水）午前11時～午後2時（最終入場午後1時半）
▼ところ：鹿苑（春日大社境内）

◆6月は国の天然記念物「奈良のシカ」愛護月間です
開同会（☎ 22・2388）

■8月開講のハロートレーニング受講生募集

募集期間：6月1日（火）～7月2日（金）
▼ところ：ポリティクスセンター奈良（橿原市）
▼訓練科：ビジネススキル講習付きコース
①機械CAD技術科 ②住宅リフォーム技術科
▼訓練期間：8月3日（火）～来年2月28日（月）
▼定員：各10人
▼費用：要 開同センター（☎ 0744・22・5226）

■奈良・西ノ京ロータスロード

とき：6月11日（金）～8月15日（日）
▼ところ：西大寺、喜光寺、唐招提寺、薬師寺
▼共通拝観券：四ヶ寺、近鉄奈良駅総合観光案内所、市総合観光案内所
☎ 市観光協会（☎ 30・0230）

■シルバー人材センター入会説明会（60歳以上対象）

とき・ところ：①6月16日（水）中部公民館（上三条町）②18日（金）北部会館（右京一丁目）③23日（水）県人権センター（大安寺一丁目）④25日（金）西部公民館（学園南三丁目）
午前9時半～11時半
☎ 電話で同人材センター（☎ 50・4004）へ

■新協美術会奈良支部展

とき：6月22日（火）～27日（日）
午前10時～午後5時
▼ところ：県文化会館（登大路町）
☎ 開同会奈良支部の辻さん（☎ 0743・66・0502）

■奈良演劇鑑賞会

①関西芸術座「ブンヤ、走れ！」
とき：6月23日（水）午後6時15分～24日（木）午後2時
▼ところ：DMG MORIやまと郡山城ホール（大和郡山）

市）☎ 6月16日

②劇団文化座「命どろ宝」

とき：7月31日（土）午後6時15分、8月1日（日）午後2時
▼ところ：橿原文化会館（橿原市）
☎ 7月23日

【費用】要

☎ 開同会（☎ 49・0448）へ

■中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者募集

対象：在宅の視覚障害1級か2級の人
☎ 6月25日
☎ 開同会が福祉課（☎ 34・4593）

■全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画『咲む』上映

とき：6月26日（土）午前10時半、午後1時半
▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャーホール（登大路町）
▼費用：要 開同事務局（☎ 47・4430）

■奈良シネマクラブ上映会

映画『芳華』
とき：6月26日（土）午後7時～27日（日）午前9時半
▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）
▼費用：要 開同事務局の溝江さん（☎ 0743・20・9672）

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

■奈良再発見・歴史と自然！
ならきたまち歴史散歩（奈良
良阪）転書門）
とき…6月27日(日)午前9
時半～正午 ▼ところ…
近鉄奈良駅前前行基広場集
合 ▼定員…20人 ▼費用
…要 申 6月22日までに「な
らなぎ」の玉尾さん（☎06・
6726・4646）へ

■平城宮いざない館歴史講座
「平城宮跡の鳥たち」
とき…7月10日(土)午前10
時半～正午 ▼ところ…同
館（二条大路南三丁目）▼定
員…50人 ▼費用…要 関
平城宮跡管理センター（☎
36・8780）

■宝蔵院流こども槍術教室
とき…7月24日～9月11
日までの土曜日 午後3時
～4時半。演武発表会は9
月18日(土) ▼ところ…ロ
ト奈良武道場（法蓮佐保山
四丁目）▼定員…小学4
年生と中学生10人 申 7
月7日までに奈良宝蔵院流槍
術保存会（Eメール…info@
hozoin.jp）へ

■「バスラ祭り」踊り隊 募集
とき…8月28日(土)・29日

(日) ▼ところ…奈良公園周
辺 締 6月30日 関バスラ
衆事務局（☎090・9046・
1999）

■「柳生の里写真コンクール」
作品募集
対象…規定…アマチュアカ
メラマン・カラープリント
四つ切り以上（A4サイズ・
組写真可） 締 来年1月31日
消印有効 関柳生観光協会
（☎94・0002）

■自死遺族の相談（電話相談）
①よりそいの会あかり…
毎週火曜日の午前10時～午
後4時（☎35・7200）
②グリーンフースペースなら…
毎週木曜日の午後1時半～
4時半（☎93・8397） 関
奈良いのちの電話協会（☎
35・0500）

■不法滞在・不法就労防止の
取り締まりを強化中
偽造在留カードの使用で
就労可能を装う事案が増え
ています。不審な事案があ
れば警察署か最寄りの交番・
駐在所まで 関奈良警察署
（☎20・0110）

■Nara Toastmasters Club
（英語でスピーチ学習）
とき…毎月第2日曜日午
後2時～4時半 ▼ところ
…西部公民館（学園南三丁
目）かオンライン ▼対象
…18歳以上の市民（在勤・
在学可） ▼費用…要 関
同クラブの丸尾さん（☎090・
5121・0536）

■放送大学 10月入学生募集
出願期限…第1回…8月
31日(火) 第2回…9月14日
(火) 関同大学奈良学習セン
ター（☎20・7870）

多くのみなさんの協力ありがとうございました

善意銀行 令和2年度の寄付

社会福祉の推進のため、地区社会福祉協議会・福祉団体への支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう活用しました。

寄付金総額：65,398,412円

（一般：63,233,233円
払出先指定：2,165,179円）

寄付物品：10件

新型コロナウイルス感染症の影響で「食」に不安を抱える世帯に対し、多くの寄付が寄せられました。

「生活応援食品提供プロジェクト」

寄付金総額：1,388,528円

寄付物品：米 2,889kg、食品等約 4,000点

----- 3月分 敬称略 -----

【一般】ボランティアグループあかね会 5万円 ▶吉澤由紀代（佐保台二丁目）洗濯乾燥機1台 ▶川添俊男（南紀寺町）マッサージチェア1台 ▶奈良市公立保育園退職者園長会（あぢさい会）38万1,731円 ▶奈良市ボランティア連絡協議会 壁掛け時計4個 ▶奈良地区更生保護女性会 デザイン掛け時計1個

【指定】2016年都祁区長総代会 4万4,914円 ▶今中義清（上深川町）10万円

関 社会福祉協議会（☎93-3100）

来年3/31まで「特定生産緑地」指定には申出が必要です ～生産緑地の所有者全員が対象～

市では、生産緑地の多くが平成4年12月25日に指定され、令和4年12月25日で30年の経過を迎えます。

国の「特定生産緑地制度」により、生産緑地の指定から30年が経過するまでに特定生産緑地に指定されると、10年の延長ができます。

申出書の提出がない生産緑地は新たに特定生産緑地として指定することはできず、生産緑地としての税制特例措置を受けることができなくなります。

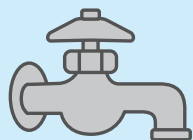
くわしくは市ホームページを確認してください。

受付期間…令和4年3月31日(木)まで（平日の午前8時半～午後5時15分）▶申出書提出…都市計画課（市庁舎中央棟3階）へ

関 都市計画課（☎34-4748）

申出書は
市ホームページから
ダウンロード可▶





水道料金の 減免申請受付

6月21日(月)から始めます

【受付期間】6月21日(月)～7月21日(水)

※土・日曜日・祝日を除く

【対象者】市に住民登録(外国人含む)があり、使用メーターの口径が13～25mmで、令和2年中の世帯全員の合計所得金額が下表に定める額以下の世帯(非課税所得を含む)

※生活保護の生活扶助を受給している世帯、中国残留邦人等への生活支援給付を受給している世帯を除く

世帯人数	令和2年中の世帯全員の合計所得金額
1人	135万円
2人	178万円

※以降1人増すごとに43万円を加算した額

【減免額】口径別基本料金の2分の1に相当する額(税込)

【減免期間】承認された月分から翌年7月分まで。毎年申請要。

※8月分から減免を受ける場合は7月21日(水)までに申請

【減免方法】毎月の水道料金から減免額分を差し引きします。企業局から各戸に料金を請求していない集合住宅等に住んでいる人は、減免期間中の水道料金の支払いを領収書等で確認した後に、減免額分をまとめて還付します。

【申請方法】※新規申請は事前に問合せ要

- 1 水道料金減免申請書
- 2 世帯全員の住民票(続柄入)
- 3 世帯全員の所得証明書(令和2年中の所得)または非課税証明書
- 4 非課税所得確認書類(該当がある人)

を原則送付かお客さまセンター(市企業局庁舎内1階)へ持参

【問合せ】市企業局 お客さまセンター (☎ 35-6825) ※くわしくは、市企業局ホームページを確認してください



水道の漏水調査に協力してください

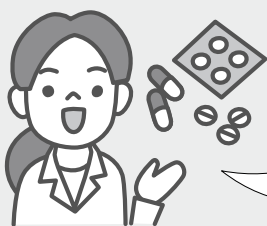
貴重な水資源の有効利用のための調査です。「奈良市企業局漏水調査業務委託」の腕章をつけた調査員が訪問します。調査は、道路に埋設されている水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います。

【とき】7月初旬～来年1月下旬(予定) 午前8時半～午後5時

【問合せ】企業局水道計画課(☎34-5200 企業局(代))



ジェネリック 医薬品を使って みませんか?



ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が終了した後に、新薬と同じ成分を持ち、同じ効果があると厚生労働省から認められた薬です。ジェネリック医薬品は新薬と比べて医薬品の開発期間が短いため、開発費を大幅に抑えることができます。そのため、低価格で販売することができます。また、薬の形や大きさを変えたり、苦みを抑えたりすることで、薬を飲みやすくするための工夫がされている場合もあります。

【問合せ】国保年金課 (☎ 34-4736)

注意

- ・ジェネリック医薬品を使用する際は、医師・薬剤師に十分相談してください
- ・すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません
- ・自己負担額がそれまでとあまり変わらない場合もあります

ジェネリック医薬品の使用は、薬代を節約できるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。誰もが安心して医療を受けられる保険制度を守るため、ぜひ活用してください。

「ジェネリック医薬品についての
お知らせ」を送付しています



奈良市国民健康保険では、ジェネリック医薬品に切り替えたとき、薬代の負担が軽くなる可能性のある人を対象に、「ジェネリック医薬品についてのお知らせ」を送付しています。使用されるかどうかの参考にしてください。

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎ 62-5931

ジャズとラテン、そして、ちょっぴり歌謡曲

本格的フルバンド編成のアマチュアビッグバンド「DADs & MAMMYs」によるコンサート。スタンダードなジャズやラテンの曲、懐かしの歌謡曲を中心に演奏します。



とき…6月27日(日) 14:00～15:00 ▶講師…Jazz/Latin Fullband DADs & MAMMYs ▶定員…70人(在勤・在学可) ※小学生以下は保護者同伴 ▶締切…6月17日必着

講座名	開催日・内容	締切
子育てひろば I 南部 ～ふれあい音楽あそび～	講師：日本ミュージック・ケア協会認定音楽療法士 6/26 10:30～11:30 ◎未就学児と保護者 10 組	6/16

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
 ☎ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
はじめての絵手紙	絵を描いて、楽しく仲間づくり(初心者向け) 6/23 からの第4水曜 10:00～11:30(6) ◎成人 15 人 ¥1,200 円	6/15
森林インストラクターと巡る奈良公園内の薔	初心者向けの植物観察会 6/24 10:00～11:30 ◎成人 20 人 ※現地集合・解散	
おひざのうで～七タコンサート～	演奏と笛飾り作りを楽しむ 講師：四ツ葉のクローバー 7/1 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者、入場自由	申込不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎ 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
おとうさんジカン～夫婦の絆を育む子育て～	初めての育児を夫婦で楽しむワークと座談会 6/26、7/10、7/31 10:00～11:30(3) ◎両親と 6/26 時点で 2～12 か月の第1子 10 組、3人1組 (在勤可)	6/15

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
高齢者見守りサポーター研修会	認知症の症状や介護者の気持ち等を学び、温かく見守る支援者を養成する 7/16 14:30～16:00 ◎成人 20 人(在勤・在学可)	7/8
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬一甘酒で健康にー	夏場の健康対策に月ヶ瀬産の米糘で甘酒作り 7/21 10:30～12:30 ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥800 円	7/10

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・62-26263

奈良大学公開講座「夏の夜話 2021」

「コロナ禍の心理と行動」をテーマに開催。偏見や差別を解消し、人と連携しながら生きる方法や、コロナ禍が人の心のあり様に及ぼす影響について、社会・経済・医療の観点から読み解きます。

とき	テーマ	講師
7月2日(金)	消費行動から見たコロナ禍における人々の心理	社会学部教授の與久田巖さん
7月9日(金)	食の問題を考える	社会学部教授の領内修さん
7月16日(金)	コロナ禍におけるメンタルヘルス	社会学部教授の武本一美さん

時間…18:00～19:30 ▶定員…成人 60 人 ▶締切…6月23日必着

講座名	開催日・内容	締切
知っとこ!奈良～法相宗慈恩会「堅義」を学ぶ～	講師：薬師寺僧侶の高次喜勝さん 6/30 13:30～16:30 ◎成人 150 人(在勤・在学可) ¥200 円	6/18

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・62-8813

講座名	開催日・内容	締切
簡単脳トレ&イス体操	普段使わない脳の機能を脳トレや体操で活性化 7/2 からの第1・3金曜(8月は休み) 10:00～11:00(7) ◎おおむね 60 歳以上 20 人(在勤可) SOP 求	6/23

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原一和紅茶作りー	茶摘みや手もみを行い、和紅茶を作る 7/21 10:00～14:30 ◎成人 16 人(在勤・在学可) ¥1,000 円 場所：田原ナチュラル・ファーム(日笠町) ※現地集合・解散	7/8

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
 ☎ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのフラダンス	フラダンスの基本を学び、心身の健康を取り戻す 7/3、8/7、9/4 10:30～12:00(3) ◎成人女性 10 人(在勤・在学可) SOP 求	6/25

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎ 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおかすくすくサロン	子どものアレルギーと免疫に関する話 6/24 10:00～11:00 ◎未就園児と保護者 8 組、2 人 1 組	6/17

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

//////////

生涯学習センター・公民館の6月の休館日は7月・14日・21日・28日です



奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp



第407回

奈良一刀彫を未来へと継承する
～伝統工芸の担い手を
育てる誠美堂～

【とき】6月26日(土) 14:00～15:30

【ところ】奈良悠久の郷(六条二丁目)他

【定員】10人



第408回

コロナ禍で生まれた大学生のラーメン店
～Youtubeで学んだ
四川風麻婆豆腐～

【とき】6月27日(日) 15:30～17:30

【ところ】jinniyah / 奈 KAMA (南城戸町)

【定員】10人

【費用】1,000円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1

☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
暮らしの知恵を学ぶ ～自由化時代の電力選び～	自由化のしくみや電力会社を選ぶ基準のヒントを学ぶ 6/26 10:00～11:30 ◎成人30人(在勤・在学可)	6/17

都祁公民館

〒632-0251 針町2191

☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ体験セミナー (初夏の寄せ植え)	初夏の花を使って寄せ植えを楽しむ 6/26 13:30～15:00 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥1,500円	6/16
自然発見の旅(ニホンミツバチと森を守る)	ニホンミツバチの生態や保護活動について学ぶ 6/27、12/5 10:00～11:30(2) ◎成人15人(在勤・在学可) 場所: 県立野外活動センター(都祁吐山町) ※天候により開催日変更	6/17

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

生涯学習財団
ホームページ▶



奈良市子育てスポット事業

◎入場自由

来年3月まで毎月開催しています。くわしい日程は各施設へ問合せください。



講座名	場所	概要
おやこひろば	中部公民館 〒630-8228 上三条町23-4 ☎ 26-6506・FAX 26-3263	たくさんの木のおもちゃで遊べるフリースペース。絵本の読み聞かせ等 原則第2・4火曜 10:00～13:00 ◎未就園児と保護者
子育てママのひととき	三笠公民館 〒630-8115 大宮町四丁目313-3 ☎・FAX 33-0515	ふれあい手遊び、手作りおもちゃづくり、体操等、親子で楽しむフリースペース 原則第1土曜・第3金曜 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者
子育てのんびり空間	春日公民館 〒630-8141 南京終町一丁目86-1 ☎・FAX 62-2253	子育ての情報交換、ふれあい遊び、季節の工作等、親子で楽しむフリースペース 原則第1・3火曜 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者
ぷよ☆ぷよの会	京西公民館 〒630-8044 六条西一丁目3-43-2 ☎・FAX 44-2669	絵本の読み聞かせ、季節の遊び、親子の交流等 原則第2・4水曜 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者
なかよしクラブ	興東公民館 〒630-1242 大柳生町3633 ☎・FAX 93-0400	子育て中の親子が楽しく遊ぶ広場 原則第2・4火曜 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者
二名にここ広場	二名公民館 〒631-0027 学園赤松町3684 ☎・FAX 46-9113	手遊び、読み聞かせ、親子体操、リトミック等 原則第2・4木曜 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

国民健康保険料〈令和3年度〉

【問合せ】国保年金課(☎34-4991)

算定方式が決まりました〈基礎分〉〈支援金分〉〈介護納付金分〉

$$\text{年間保険料} = \text{基礎賦課額} + \text{後期高齢者支援金等賦課額} + \text{介護納付金賦課額}$$

	基礎賦課額（医療給付費分） 保険料（基礎分）	後期高齢者支援金等賦課額保険料 （支援金分）	介護納付金賦課額保険料 （介護納付金分）※2 40～65歳未満の人が対象
所得割 ※1	Ⓐ 賦課基準額（前年中の総所得金額等 －43万円（基礎控除額））×8.0%	Ⓓ 賦課基準額（前年中の総所得金額等 －43万円（基礎控除額））×2.6%	Ⓔ 賦課基準額（前年中の総所得金額等 －43万円（基礎控除額））×2.4%
均等割	Ⓑ 被保険者一人あたり 26,400 円	Ⓔ 被保険者一人あたり 7,200 円	Ⓕ 被保険者一人あたり 16,200 円
平等割	Ⓒ 1 世帯あたり 24,600 円	Ⓕ 1 世帯あたり 6,000 円	なし
保険料	Ⓐ＋Ⓑ＋Ⓒ	Ⓓ＋Ⓔ＋Ⓕ	Ⓔ＋Ⓕ
限度額	63 万円	19 万円	17 万円

※1:所得割は、各被保険者ごとに算定した額を合算します。計算式中の総所得金額等は、賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額及び山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額（申告することを選択した分離課税所得等）の合計額から、退職所得金額を除いた金額です。

※2:40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は、当分の間、介護納付金分の保険料はかかりませんので、連絡してください。

◆会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラ等の非自発的の失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の「給与所得」を30%に軽減して保険料を計算します。軽減期間は、離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末。

【対象】次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満（雇用保険の受給資格者）
 - ② 離職の理由が次のいずれか
（雇用保険受給資格者証の提示が必要）
 - 特定受給資格者（倒産・解雇等の事業主都合による離職）
 - 特定理由離職者（雇止め等による離職）
- ※雇用保険受給資格者証の離職理由番号が11・12・21～23・31～34のいずれかであること

◆軽減制度（前年中所得が一定基準以下の世帯）

前年中所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の軽減措置（7割、5割、2割）が適用されます。

※令和3年1月1日施行の個人所得課税の見直しに伴い、軽減判定基準の見直しが行われました

◆年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

◆年度途中に40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

【令和3年4月以降に40歳に到達する人】40歳に到達する月（1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料がかかります。

【令和3年6月2日以降に40歳に到達する人】40歳に到達した翌月までに、介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知します。

【令和3年4月以降に65歳に到達する人】65歳到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料がかかります。なお、65歳到達後の介護保険料は介護福祉課から通知します。

◆年度途中に75歳に到達する人の保険料〈基礎分〉〈支援金分〉

年度途中に75歳に到達（後期高齢者医療制度に該当）する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は後期高齢者医療制度へ移行しますので、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知します。なお、2人以上の国保加入世帯で75歳に到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月分までの分を計算して、他の人の保険料と合わせ、納期ごと（10回）に分割して納付してもらいます。

◆納付方法

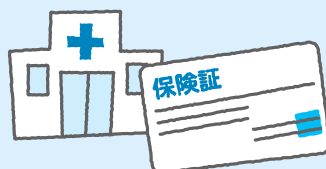
国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

- ① 普通徴収（口座振替や納付書による納付）
納付回数…6月～来年3月の10回
納期限……月末（12月は28日。土・日曜日にあたる場合は翌月の1日か2日）
- ② 特別徴収（年金からの支払い）
世帯主が国保の被保険者で、世帯の国保加入者全員が65～74歳の場合は、特別徴収が普通徴収の選択ができます（年金額が年間18万円以下の人の場合は普通徴収）。対象者には事前に通知します。

◆納付は原則口座振替になりました

奈良市国民健康保険規則の改正（令和3年4月1日施行）に伴い、普通徴収による納付は口座振替が原則となりました。口座振替は金融機関または市役所・出張所窓口、Webから申込できます。

くわしくは市ホームページへ▶



後期高齢者医療保険料〈令和3年度〉

【問合せ】福祉医療課(☎34-4754)

保険料額決定通知書、納入通知書を7月中旬に発送します

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封しますので、金融機関等で納付してください。

賦課限度額・均等割額・所得割額

$$\begin{array}{l} \text{年間保険料額} \\ \text{【賦課限度額 64 万円】} \end{array} = \begin{array}{l} 48,100 \text{ 円} \\ \text{【均等割額】} \end{array} + \begin{array}{l} (\text{総所得金額等} - 43 \text{ 万円}) \times 9.41\% \\ \text{【所得割額】} \end{array}$$



医療保険料の軽減措置が変更されます

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額により均等割額が軽減されます。

令和2年度が7.75割軽減となっていた人は、令和3年度は7割軽減となります(本則は7割軽減)

未申告(確定申告や市税申告)の人は簡易申告が必要です

令和3年度の後期高齢者医療保険料を、同一世帯内の被保険者および世帯主の前年中の所得に基づき7月初旬に決定します。税の申告が未申告の人や、被扶養者として届出されている人は、簡易申告をすることで保険料が減額される場合があります。

簡易申告が必要な人には6月中旬に通知し、申請方法はそちらに記載します。

※同一世帯の被保険者・世帯主の所得によっては、減額されない場合もあります

介護保険料〈令和3年度〉

【問合せ】介護福祉課(☎34-5422)

65歳以上の方の令和3年度の介護保険料が決まりました

介護保険料決定通知書は6月中に送付します

保険料所得 段階区分	対 象		基準額に 対する割合	保険料額 [年額(円)]
第 1 段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人 ・世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の人		0.3	21,500
第 2 段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が 80 万円超 120 万円以下の人		0.45	32,200
第 3 段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第 1 段階・第 2 段階に該当しない人		0.65	46,500
第 4 段階	本人が市町村民税非課税で、公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の人（同一世帯に課税されている人がいる）		0.9	64,400
第 5 段階 基準額	本人が市町村民税非課税で、第 4 段階に該当しない人（同一世帯に課税されている人がいる）		1	71,600
第 6 段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が	120 万円未満の人	1.15	82,300
第 7 段階		210 万円未満の人	1.25	89,500
第 8 段階		320 万円未満の人	1.5	107,400
第 9 段階		400 万円未満の人	1.7	121,700
第 10 段階		600 万円未満の人	1.8	128,900
第 11 段階		800 万円未満の人	1.9	136,000
第 12 段階		1,000 万円未満の人	2.1	150,300
第 13 段階		1,000 万円以上の人	2.3	164,700

※特別徴収(年金天引き)の人は、前年の所得が確定するまでの4月・6月は仮算定した保険料を徴収しています

※合計所得金額：所得の種類に応じて、それぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費等を差し引いて算出したもので、医療費控除や扶養控除、社会保険料控除等の所得控除をする前の金額です。また、株式等の譲渡損失等の繰越控除を受けている場合は繰越控除前の金額、土地や建物等の譲渡所得については特別控除後の金額となります。なお、提出された確定申告書等の申告書に株式等の譲渡所得に係る記載がある場合には、株式等の譲渡所得は合計所得金額に含まれます

※老齢福祉年金：明治44年4月1日以前に生まれた人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金です

※同一世帯員の課税状況は保険料賦課期日(原則4月1日現在)の状況で判定されます

※低所得(世帯)者に対して保険料額の減額措置を実施しています

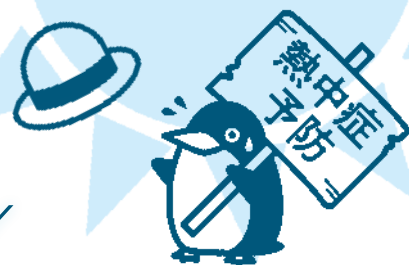
※合計所得金額について、平成30年度税制改正により給与および公的年金等控除が引き下げられましたが、介護保険料の算定については所要の措置が講じられましたので、不利益が生じないよう措置されています

※介護保険料の上昇を抑えるため、介護給付費準備基金を3年間で12億5千万円取り崩す予定です

熱中症警戒アラートとは：

「熱中症予防行動」への気づきを促すため、各都道府県から熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に発表される情報のことです。熱中症警戒アラートが発表されていることを知ったら、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症予防行動を積極的にとりましょう

熱中症警戒アラートの運用が始まります



暑さ指数が33℃超でアラート発表／

暑さ指数 (WBGT) とは：人間の熱バランスに影響の大きい

気温 湿度 輻射熱

の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指標です。

くわしくはこちら▶



発表されたらどうすれば？

① 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。不要不急の外出はできるだけ避けましょう



② 熱中症のリスクが高い人に声かけをしましょう

高齢者、子ども、持病のある人、肥満の人、障がい者等は熱中症になりやすい人々です。これらの熱中症のリスクが高い人には、身近な人から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう声をかけましょう

③ 普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう

- ① のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう（1日あたり1.2ℓが目安）
- ① 涼しい服装にしましょう
- ① 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう



さらにくわしい情報は下記に掲載



気象庁
ホームページ

市ホームページ▶



環境省
ホームページ



暑さ指数 (WBGT) と日常生活・運動に関する指針

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安 (*1)	日常生活における注意事項 (*1)	熱中症予防運動指針 (*2)
31℃以上	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者は安静状態でも発生の危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別な場合を除き運動は中止。特に子どもの場合、中止すべき。
28～31℃		外出時は炎天下を避け、室内で室温の上昇に注意する。	厳重警戒 (激しい運動は中止) 激しい運動や持久走等の体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきの休憩や水分・塩分を補給。暑さに弱い人は運動を軽減か中止。
25～28℃	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分な休息を。	警戒 (積極的に休憩) 積極的な休憩と、適宜、水分・塩分を補給。激しい運動時は30分おきの休憩を。
21～25℃	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時に発生する危険性あり。	注意 (積極的に水分補給) 熱中症の兆候に注意。運動の合間に積極的に水分・塩分を補給。

(*1) 日本生気象学会指針より引用 (*2) 日本スポーツ協会指針より引用

【問合せ】医療政策課 (☎ 93-8392)

水害に備えて

普段から避難について考えましょう

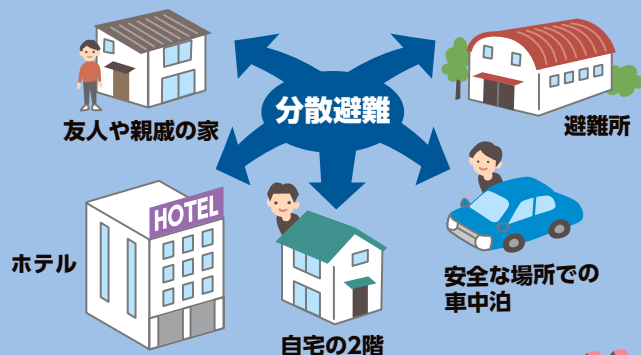
市のハザードマップや地図情報公開サイト等で、事前に自宅周辺の災害リスクや取るべき避難行動を確認し、家族で避難先について十分話し合しましょう。

市ハザードマップ・
地図情報公開サイト▶



災害時の避難で注意すること

避難所での新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「分散避難」に協力してください。避難とは、「安全を確保すること」であって、「避難所に行くこと」ではありません。



●避難時の持ち物を準備しましょう

避難時は感染拡大防止・予防のため、マスクや消毒液等の衛生用品を持参してください。



近年、急な豪雨や台風が頻発しています。強風・浸水、地震による土砂災害等にも警戒してください。被害を最小限にするため、一人一人の「災害に対する心構えや準備」が大切です。

普段の心がけ

- 気象台が発表する防災気象情報を上手に利用しましょう
- 停電や断水、避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておきましょう
- 備蓄品は、[ローリングストック](#)（買う→保存する→日常消費）で、随時補充しておきましょう

防災スピーカー

災害発生時は、防災スピーカーで災害・避難情報を一斉に放送します。[0120-090-163](#)でも確認できます。防災スピーカーは避難所等市内47か所に設置済みで、今年度中に25か所増設予定。

防災スピーカー放送内容確認ページ▶



防災情報メール

各種警報、避難指示等の災害に関する緊急情報を即時配信します（登録要）。下の二次元コードから空メールの送信で登録できます。防災スピーカーの放送内容も配信しています。

登録用
防災情報メール



スマートフォン・
タブレット用



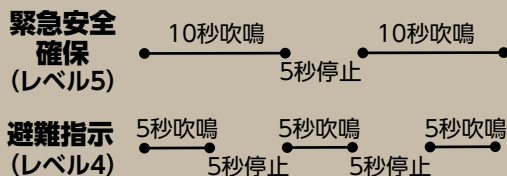
フィーチャー
フォン用

5月20日から 避難情報が変わりました

災害対策基本法の改正に伴い、市が発令する避難情報の名称が表のとおり変更されます。「避難勧告」を廃止し、「避難指示」に一本化する等、避難を呼びかける情報をわかりやすくするためです。また、緊急情報を即時に知らせるため、防災スピーカー放送時の冒頭に、パターンごとに定めたサイレン音を追加します。

	変更後	住民が取る行動	(現行)
警戒レベル5	緊急安全確保	命の危険、直ちに安全確保	災害発生情報
警戒レベル4	避難指示	危険な場所から全員避難	避難指示・避難勧告
警戒レベル3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難	避難準備・高齢者等避難開始

警戒レベルとは、災害発生の危険度ととるべき避難行動を、直感的に理解できるようにするための区分です。



奈良県いっせい 地震行動訓練

ナラ・ シェイクアウト

7月9日(金)午前10時半(約1分間)

「奈良県地震防災の日」に合わせ、「ナラ・シェイクアウト（奈良県いっせい地震行動訓練）」が実施されます。家庭や会社等で1分間の地震行動訓練に参加し、家具の固定状況等を確認しましょう



3つの安全確保行動

- ①姿勢を低くする
- ②頭や体を守る
- ③揺れが収まるまで動かない

【問合せ】危機管理課 (☎ 34-4930)

子育て広場

おおむね0～3歳の子とその保護者が集い、交流や情報交換したり、遊びや子育てに関する講習を受けられる「子育て支援事業」を開催しています。気軽に利用してください。

♥子育てスポット

地域の身近な施設に遊びのスペースを開設しています。

(月1～2回／3時間)

※一部公民館の子育てスポットは25ページにも掲載

名称	ところ	開催日時
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館 (平松一丁目)	市ホームページ 「子育てスポット」の ページを確認してくだ さい
育児サロンおびとけ	伏見南幼稚園(宝来五丁目)	
子育てサロン 天使の広場	帯解こども園(柴屋町)	
いないいないばあ	伏見こども園(菅原町)	
ぽっぽの会ジュニア	済美幼稚園(西木辻町)	
ぽかぽか組	飛鳥公民館(紀寺町)	
月ヶ瀬 「親子で遊ぼう」	鳥見デイサービスセンター “ふらっと”(三碓町)	
はあと	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)	
ぱふ	西部公民館(学園南三丁目)	
おやこひろば	富雄第三幼稚園 (帝塚山南二丁目)	
なかよしクラブ	中部公民館(上三条町)	
子育てのんびり空間	興東公民館(大柳生町)	
ぷよ☆ぷよの会	春日公民館(南京終町一丁目)	
田原子育て広場	京西公民館(六条西一丁目)	
ママ・はぐ	どんごが丘コミュニティ広場 (旧田原幼稚園)(横田町)	
二名にこにこ広場	辰市地域ふれあい会館 (西九条町二丁目)	
子育て広場1・2・3	二名公民館(学園赤松町)	
どんぐり広場	西大寺北幼稚園 (西大寺赤田町一丁目)	
いちご組	旧佐保台幼稚園 (佐保台三丁目)	
pole pole !	旧あやめ池幼稚園 (あやめ池南九丁目)	
子育てママの ひととき	南部公民館明治分館 (北永井町)	
うさぎ組	三笠公民館(大宮町四丁目)	
	旧精華幼稚園(高樋町)	

♥地域子育て支援センター 日・祝日休み

名称	ところ	開催日時	問合せ
そらいろ	はぐくみセンター 2階(三条本町)	月～金曜日: 午前9時～午後5時	33-5560
中登美	中登美キッズ プラザみどり (中登美ヶ丘一丁目)	火～土曜日: 午前9時～午後5時	44-2250
ゆめの丘 SAHO	奈良佐保短期大学 3号館(鹿野園町)	月～金曜日: 午前10時～午後4時 第2土曜日: 午前10時～正午	61-5130
とみお	三松三丁目 659-4	月～金曜日: 午前10時～午後4時	40-2255
Saya	パラディ学園前Ⅱ 6階(学園北一丁目)	火～土曜日: 午前10時～午後4時	47-7837
Peace	あかね保育園 (秋篠新町)	月～土曜日 (水曜日除く): 午前10時～午後4時	81-3262

♥つどいの広場

午前10時～午後4時(日・祝日休み)※「ふう」のみ午後3時半まで

名称	ところ	開催日時	問合せ
ぶらん ぶらん	サントウンプラザ すずらん館2階 (右京一丁目)	月～土曜日 (木曜日除く)	72-1941
ノル	南京終町 212-3 岡田マンション1階	月～金曜日	24-3305
お陽さま	富雄元町一丁目22-12 タワーア・ラ・モード B階5号室	火～土曜日	41-5888
マザー リーフ	近鉄百貨店奈良店6階 (西大寺東町二丁目)	月～土曜日 (木曜日除く)	33-3030
りりー べるず	都祁福祉センター (蘭生町)	火～土曜日 (祝日の翌日は 休み。ただし、 火曜日を除く)	0743- 82-2624
ふう	伏見こども園2階 ぽかぽかルーム(菅原町)	月～木曜日	43-0002

※3歳児は未就園児のみ利用対象

♥児童館の子育て広場

【対象】乳児～就学前の児童とその保護者

- 児童館の体育室等で、思い切り遊び回ることができます
- 各児童館では、市内で活動中の子育てサークルや子育て中の
人に、平日の午前9時～正午の間、活動場所を提供しています
(貸館事業)

名称	ところ	開催日時	問合せ
いこいのひろば	古市児童館 (古市町)	月～金曜日 午前9時～正午	62-7300
子育てひろば	横井児童館 (横井五丁目)		62-0307
親子ひろば	東之阪児童館 (川上町)		27-8263

♥子育てスポットすくすく広場

午前10時～午後4時(祝日の翌日は休み)

名称	ところ	開催日時	問合せ
こあら	西福祉センター (百楽園一丁目)	火～土曜日	41-3151
まんまる	北福祉センター (右京一丁目)		71-3501

【問合せ】子ども育成課 (☎ 34-5042)

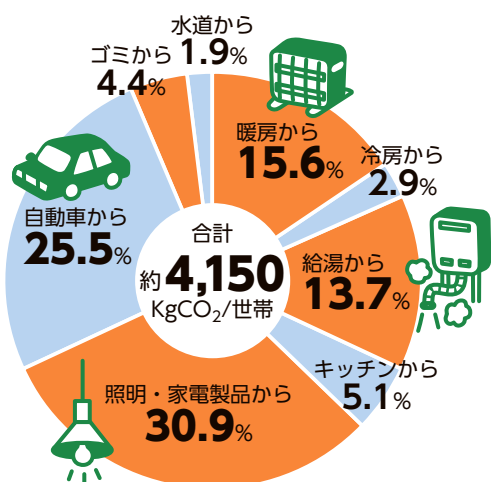


6月5日は「環境の日」

1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念し、6月5日は「環境の日」と定められました。また、6月の1か月間を「環境月間」としています。

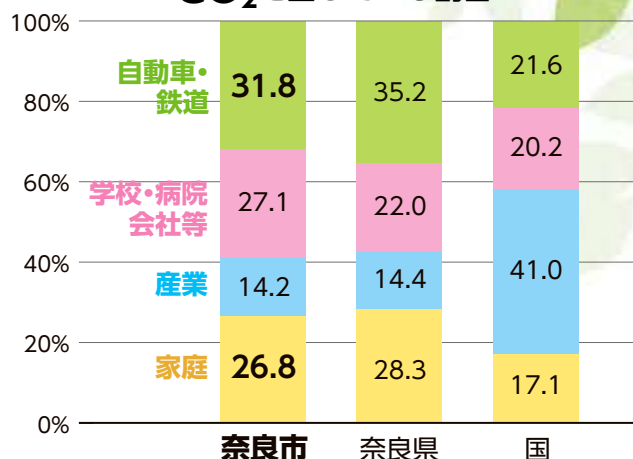
できることから地球温暖化防止を

地球温暖化は、二酸化炭素（CO₂）等の温室効果ガスの増加によって起こります。その主な原因は、人間の暮らしの中で、多くの燃料やエネルギーを使って生活するようになったためです。市では全国と比べ、自動車・鉄道や家庭から出る CO₂ の割合が多いです。日頃の生活を見直し、身の回りのできることから CO₂ 削減に取り組みましょう。



2018年度 家庭からのCO₂排出量

CO₂を出している割合



家庭でできる取り組み

- テレビを見ない時は電源を消す
- 使っていない部屋の電気はこまめに消す
- エアコン使用時は室温28℃を目安に、扇風機も併用する
- 冷蔵庫の開け閉めは素早く、ものを詰め込みすぎない
- 出かける時は電車やバス、自転車等を利用する

市役所の取り組み

- 夏のエコスタイル(冷房の適正な温度調整)
- 低公害車の導入
- 環境ポイント

奈良市ポイント制度(環境ポイント)申請受付開始

家庭でできる地球温暖化対策に取り組んだ人を対象に、「奈良市ポイント(環境エコポイント)」を付与します

市在住の人で、次のいずれかを満たす人

エコチャレンジポイント



電気・ガスの使用量の削減に1年間取り組んだ人
→前年と比較し削減できた使用量に応じてポイントを付与(世帯単位で参加)

宅配ボックス※1設置ポイント



自宅(共同住宅を除く)に宅配ボックスを設置した人(同一の住宅に1基限り)

雨水タンク※2設置ポイント



自宅(共同住宅を除く)に雨水タンクを設置した人(同一の住宅に1基限り)

※1 宅配物を安全に保管できること、盗難防止のため容易に移動できない対策がされていること、正当な受取人のみが受け取りできる機能(施錠される等)を有していることを取扱事業者を確認できた設備で、製品として購入可能なもの

※2 雨どいに接続された集水管から雨水を一時的に貯留するため、住宅の敷地内に設置される地上掘置き型の貯水容量が100リットル以上の設備で、製品として購入可能なもの

※1・2は新品で購入したものが対象。オークション、フリーマーケット等で購入したものは対象外

【申請】 取り組みまたは設置後から来年3月31日までに、申請書等(市ホームページに記載)に必要事項を書いて、送付か持参、Eメールで環境政策課へ。受付開始は6月1日から。必要書類等、くわしくは同課へ問合せください。

【問合せ】 環境政策課 (☎ 34-4591)

装いを新たに マイナンバーカードセンター

4月19日、奈良市マイナンバーカードセンターが、市内商業施設「ならファミリー」3階から6階へ移転し、リニューアルオープンしました。



今回のリニューアルでは、以前の5倍の広さがある待合スペースを確保。窓口は10席と倍増することで、市民のみなさんが密集することなく安心して利用できる場所となりました。

市では、より便利で早い「非接触」での行政サービスが行えるよう、マイナンバーカードの普及を推進しています。カードを身分証明書として利用できる他、今後可能な手続きも増える予定ですので、この機会にぜひ申請してください。



写真上) 広々とした待合スペース。買い物や仕事帰り等にも利用できる
写真右) 顔写真撮影用の専用窓口もあり

保護された犬猫の殺処分数 2年連続の「ゼロ」達成

市では、以前から犬猫の殺処分減に努めていますが、令和元年度に引き続き2年度も殺処分ゼロを達成しました。



達成に向けての具体的な取り組みの一つとして、預かりボランティア制度があります。この制度は、ボランティア登録をした人が、保護された生後2か月未満の幼齢猫や、人なれしていない犬や猫を預かり、ミルクや排泄等の世話を行うものです。

今年度はふるさと納税の寄附金を活用し、ボランティア協力者の負担軽減や、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の助成、負傷した犬猫の医療の充実を図る予定です。

今後もさまざまな事業を展開していくことで、犬猫の殺処分ゼロを継続していきます。



写真) 現在施設で飼育されている保護猫たち。市民や民間事業者、動物愛護団体等の協力を得ながら活動した成果が実を結んだ

新型コロナウイルス 75歳以上の接種が始まる

全国で、高齢者への新型コロナウイルス接種が始まっています。市では4月から、医療従事者や高齢者施設等の入居者・従業員に対する接種を先行して実施していますが、5月15日から75歳以上の高齢者への集団接種も開始しました。

接種初日、西部公民館には、約300人がそれぞれの予約時間に会場を訪れ、1回目の接種を受けました。また、ショッピング施設のミ・ナールでも、16日から接種が開始されました(会場等くわしくは6ページ)。

市では、7月末までの高齢者への接種完了に向けて会場を増設する他、今後はかかりつけ医等の市内医療機関でも接種可能となります。

みなさんの命を守り、感染拡大を阻止するため、民間事業者や医療機関の協力を得ながらワクチン接種を進めていきます。



写真) 5月16日のミ・ナールの様子。接種後の経過観察では、随時スタッフが声がけをし、接種者の体調に変化がないか等をチェックする

教育センター キッズ学びのフロア

市ホームページ
キッズ学びのフロア



教室名	日付	時間	申込締切
プラネタリウム「ニジロと季節の星座たち」 【定員】 各回 12 席	6 月の毎週土・日曜日	①午前11時～11時20分 ②午後1時半～2時	
おはなしの会「こすめこぼうけん」	6月20日(日)	午前11時半～正午	当日受付
映画上映「ブレーメンの音楽隊／たなばたさま」 【定員】 40 席	6月27日(日)	午後1時～1時半	
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」 【対象】 小学3年生以上	7月3日(土)	午後1時半～2時半	6月18日
おはなしの会	7月4日(日)	午前11時半～正午	当日受付
科学実験教室「ミラクル！カガク！雲を知って、明日の天気を予想しよう」	7月4日(日)	①午前10時～10時40分 ②午後2時10分～2時50分	6月18日
ロボット教室（初級）「たんけんロボットを動かそう」 教材：レゴ WeDO2.0 ※両日とも同じ内容。各実施日につき、はがき1枚が必要	7月10日(土)・11日(日)	午前10時～11時半	6月25日
科学実験教室「花火のひみつ～炎色反応～」【対象】 5歳以上	7月11日(日)	午前10時～11時半	
宇宙教室「ペンシルロケットを飛ばそう」 【対象】 小学1年生以上 【持物】 1 紙パック 2 個	7月17日(土)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう～竹とんぼと小鳥のふえを作ろう～」※カッターナイフを使用します	7月22日(祝)	午前10時～正午	7月2日
科学実験教室「手回し発電機を作ろう」 【対象】 小学3年生以上	7月24日(土)	午後1時半～2時半	
ものづくり体験教室「本づくりを楽しもう！～世界に1冊だけの本～」【費用】 300 円	7月24日(土)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	
科学実験教室「-196℃の世界～超低温のふしぎ～」 【各回定員】 15 組（子ども 15 ～ 20 人）	7月25日(日)	①午後1時～2時 ②午後2時半～3時半	
天文教室「星座ランタン作り」 【対象】 5歳以上 【費用】 300 円	7月29日(木)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	7月9日
ロボット教室「(基礎) ワクワク Robot 講座」 【対象】 小学3年生以上※両日とも同じ内容。各実施日につき、はがき1枚が必要	7月29日(木)・30日(金)	午前9時半～午後0時半	

【定員】 表に記載のないものは6組（子ども6～10人程度・保護者同伴）
事前申込が必要なものと当日受付のものあり

【申込】 往復はがきに教室名、実施日、○数字の別（第1、第2希望）、
子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・
氏名（ふりがな）・電話番号を書いて、各締切日必着で同センター「キ
ッズ学びのフロア」（〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401）へ。
1枚に1日1講座限り。兄弟・姉妹で併記可。多い場合は抽選

【その他】 当日受付は開始20分前から受付。定員に達
し次第終了。少人数で利用してください。来館前に検温、
来館時は必ずマスクを着用し、健康チェックに協力して
ください。健康状態によっては参加できないことがあり
ます。上記以外の講座も開催することあり。内容や実施
日が変わる場合あり。感染症の拡大状況等により中
止となる場合は、申込はがきの返信面でお知らせします。
最新情報は市ホームページか直接問合わせてください

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

リニア新駅を奈良市に

リニア
コラム
vol.12

奈良市内の中間駅候補地① 「市街地型候補地」

JR 奈良駅、近鉄奈良駅の周辺を候補地とする市街地型候補地は、JR 関西本線や近鉄線に近接し、奈良公園や東大寺をはじめとする多くの世界遺産を有する地域です。市街地型候補地にリニア中間駅が設置されると、この地域を拠点とした市内・県内への周遊観光等につながる事が期待されます。



▲奈良市リニア中間駅候補地



リニア中央新幹線の中間駅誘致に向けて、リニアのことを知ってもらえるような情報や誘致活動について発信していきます。引き続き応援よろしくお願いします。

【問合せ】観光戦略課（☎ 34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(火) 水道週間（～7日 企業局企業総務課）
環境月間（～30日 環境政策課）
- 5日(土) かいさんきしりえ 開山忌舍利会（・6日 唐招提寺）

鑑真大和上坐像特別開扉（～7日 唐招提寺）
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 13日(日) こがね 黄金ちまき会式（こうにんじ 弘仁寺）
- 17日(木) さいくさのみつり 三枝祭〈ゆりまつり〉（いさがわ 率川神社）

子ども安全の日
- 20日(日) 20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー
- 23日(水) たけくよう 竹供養〈がん封じ夏祭り〉（大安寺）

男女共同参画週間（～29日 男女共同参画室）
- 25日(金) たんじょうさい 誕生祭とうそか 鷲替え神事（しんじ 菅原天満宮）

※緑字は寺社年中行事

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

フードバンク事業に 協力をお願いします

市では、企業・個人から寄付された市場に流通できない食品を、新型コロナウイルス感染症拡大によって経済的支援が必要なひとり親家庭や子どものいる生活困窮家庭に、無償で配布しています。

フードドライブを開催します（予約不要）※①②とも直接会場へ

とき ① 6月17日(木)午前10時～正午、18日(金)午後1時～3時・
市庁舎1階 ~~玄関ホール~~ ② 6月24日(木)午前10時～正午・西
ところ 部生涯スポーツセンター（中町）

市フードバンクセンターへの食品寄付

【受付日】火・木・金曜日（午前10時～午後4時、祝日を除く）
【方法】右の二次元コードから申込かフードバンク奈良へ連絡のうえ、
同センター（佐紀町2715）に持ち込みか配送
※寄付後、同意の上で寄付実績や企業名を市ホームページ等で公表

寄付 できる 食品

常温で保存できるもの、開封・破損等で中身が出ていないもの、賞味期限が2か月以上あり、それが明記されているもの
例) 米、玄米、レトルト食品、缶詰、瓶詰、しょうゆ、みそ、調味油、砂糖、塩、ペットボトル飲料、缶飲料、カップ麺、乾麺（パスタやそうめん等）、お菓子
※アルコールは不可



【問合せ】子ども育成課（☎ 34-5042）、
フードバンク奈良（☎ 81-3666）
✉ narashi.foodbank@gmail.com

変更 子ども育成課前