



令和3年度 中学校

学校給食献立表

6月

食物アレルギーの表示について

表示義務のある特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)を表示しています。
 推奨21品目及び、その他のアレルギーについては別途加工食品の原材料配合割合一覧表でご確認ください。(原則としてそば・落花生は使用していません)

奈良市教育委員会 保健給食課 0742-34-4830

☆中学校はD班とE班に分け、ご飯・パンの組み合わせで市内同じ献立で、実施しています。班分けは下記の通りです。

- D班 三笠・若草・登美ヶ丘・平城西・二名・平城・飛鳥・登美ヶ丘北・都跡・平城東
 E班 春日・伏見・富雄・都南・田原・興東館柳生・京西・富雄南月ヶ瀬・都祁・富雄第三

日	献立名	食品名	1人分(g)	特定原材料7品目	日	献立名	食品名	1人分(g)	特定原材料7品目	日	献立名	食品名	1人分(g)	特定原材料7品目
D1日(火)	パン 牛乳 フランクフルトのケチャップあえ キャベツのカレーソテー	パン	1個	小麦・乳	D2日(水)	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが炒め	米(奈良市産)	93.5	乳	D3日(木)	減量パン 牛乳 コーンしゅうまい	減量パン	1個	小麦・乳
		牛乳	1本	小麦			牛乳	1本				小麦	牛乳	1本
E2日(水)	コンソメスープ チョコクリーム	トマトケチャップ	8		E1日(火)	かきたま汁 のりのつくだ煮	小麦油	0.65	小麦	E4日(金)	フライめんのあんかけ ブルーベリージャム	フライめん(40g)	1袋	小麦
		ウスターソース	0.5				土しょうが	1.04					濃口しょうゆ	4.55
D4日(金)	かやくご飯の具	鶏肉	19.5		E3日(木)	わかめスープ	鶏肉	19.5	小麦	E9日(水)	海そうサラダ 棒ソーセージ ヨーグルト	鶏肉	22.1	小麦・乳
		油揚げ	9.1				ほうれん草	10.4					鶏がらスープ	1.95
E8日(火)	チンゲン菜のごま炒め 豆乳パンナコッタ	チンゲン菜	32.5		D10日(木)	野菜コロッケ ポイルキャベツ	野菜コロッケ(50g)	1個	小麦	D11日(金)	さばのカレー煮 小松菜の煮びたし	さば(40g)	1切	小麦
		キャベツ	39				揚げ油	58.5				卵	揚げ油	58.5
D14日(月)	奈良漬ちらしずしの具 きんし卵	奈良漬	6.5		E11日(金)	コーンスープ	コーン	13	小麦	E10日(木)	なすのみそ汁 昆布茶ふりかけ	なす	19.5	
		高野豆腐	4.55				クリームコーン	13					昆布茶	26
E14日(月)	にゅうめん ミニアセロラゼリー	にゅうめん	32.5		D15日(火)	米粉パン 牛乳 ツナオムレツ もち麦ミネストローネ	米粉パン	1個	小麦・乳	D16日(水)	鶏肉の吉野くず煮 きんぴらごぼう	鶏肉	39	乳
		ミニアセロラゼリー(22g)	1個	小麦			牛乳	1本				小麦	牛乳	1本

