

とき

だれ

そうだん

# こまった時は誰かに相談

ならしきょういく  
奈良市教育センター



しんがた  
新型コロナウイルス  
しんばい  
のことが心配…

がっこう い  
学校に行きたく  
ないな…

そうだん  
どこに相談  
したらいいの？



ともだちとのふれあい  
かた わ  
方が分からない…



しんばい ぶあん とき ひと  
心配なことや不安なことはありませんか？こまった時は、おうちの人や  
がっこう せんせい そうだん した そうだんまどぐち  
学校の先生に相談しましょう。そのほかに、下の相談窓口もあります！

## おも そうだん まどぐち れんらくさき 主な相談窓口の連絡先

れいわ ねん がつげんざい  
令和2年 11月現在

ならしきょういく きょういくそうだんそうごうまどぐち  
奈良市教育センター 教育相談総合窓口

0742-93-8199

ストップいじめ ならダイヤル

0742-36-0012

ストップいじめ ならメール

stop-ijime@city.nara.lg.jp

あすなろダイヤル  
ならけんきょういくいいんかい であんきょういくそうだん  
(奈良県教育委員会 電話教育相談)

0744-34-5560

じかん こども  
24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

じどうそうだん きやくたいおう  
児童相談 虐待対応ダイヤル

189

すこやかテレフォン

0742-35-1002

そうだん  
テレホン相談  
ならけんちゅうおう かていそうだん  
(奈良県中央こども家庭相談センター)

0742-23-4152