



奈良市老人福祉計画 及び 第8期 介護保険事業計画

奈良市地域包括
ケアシステム推進計画

令和3年(2021年)3月
奈良市

はじめに

我が国の人口は、年々減少しておりますが、65歳以上の高齢者人口は過去最多を更新し、高齢化率は2020年（令和2年）9月15日現在、28.7%と世界で最も高い割合となっています。

また、奈良市におきましても同様の傾向で、2020年（令和2年）10月1日現在、高齢化率が31.2%となっており、全国よりも早いペースで高齢化が進んでいます。



今後ますます高齢化が進み、要介護認定者も増加する中、介護保険の運営をいかに適正に実施するかが課題となっております。2000年（平成12年）に創設された介護保険制度も21年目を迎え、広く認知されてきましたが、歴史の浅い制度であるため、現在も国による制度改正や見直しが行われており、制度の構築が進められているところです。

国では、団塊の世代が75歳以上となる2025年、さらには団塊ジュニア世代が65歳以上となり高齢者人口がピークを迎える2040年を見据えて、暮らしや地域のあり方が多様化する中でも一人ひとりが尊重され、様々な方法で社会とつながり、いきいきと暮らすことのできる「地域共生社会」の実現を目指しています。そのため、介護保険制度の見直しと社会福祉法等に基づく社会福祉基盤の整備を合わせて一体的な改革に取り組むこととしています。

今回の第8期計画（令和3年度～5年度）においては、前期の計画の基本理念を継承し「住み慣れた地域で誰もが自分らしくいきいきと暮らせる安心と地域共生のまち『奈良』をめざして」と設定し、高齢者の状態に応じた支援・サービスが適切に提供されるために、ニーズに応じた中長期的に見据えた施策に取り組んでまいります。

近年、全国的に自然災害により大きな被害が増えています。特にこの数年は、地震や豪雨による風水害、土砂崩れなど甚大な被害が発生しています。また、令和2年に入ってから、世界で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症が国内でも拡大しています。

要支援及び要介護認定者は、自然災害等が起きた時に自力で避難することが難しく、新型コロナウイルス感染症に対しては重症化しやすいことから、対策においては高齢者の生活を支援できる体制づくりの構築にも取り組んでまいります。

このような社会的な背景と本市の状況から、地域住民や医療、介護などの関係機関、行政機関等との連携強化をより一層推進し、全ての高齢者がいつまでも健康で明るく安心して暮らせるまちの実現をめざしてまいります。

結びに、今回の計画策定にあたりまして、アンケート調査・パブリックコメント等によりご協力いただいた市民の皆さま、ご審議いただきました委員の皆さまに、心から感謝申し上げます。

令和3年3月

奈良市長

仲川 哲

目 次

第1章 計画の策定にあたって	1
1 計画策定の背景	1
2 計画策定の趣旨	2
3 計画の期間	3
4 第8期介護保険事業計画策定のポイント	4
5 計画の策定体制	5
第2章 奈良市の高齢者を取り巻く現状と課題	6
1 人口・世帯の動向	6
2 要支援・要介護認定者の動向	11
3 高齢者の状況及び意向（アンケート結果より）	12
4 介護サービスの利用状況	25
5 2040年の奈良市の姿（将来人口推計、認定者数推計）	28
6 奈良市の高齢者を取り巻く課題	31
第3章 第7期計画の施策の状況と評価	32
1 生涯を通じた健康・生きがいづくり	32
2 地域における包括的な支援体制づくり	34
3 高齢者の尊厳への配慮と権利擁護の推進	42
4 適切な介護サービスの提供と質の向上	43
第4章 計画の基本的な考え方	47
1 基本理念	47
2 推進施策	49
3 推進施策にあたっての基本的な視点	49
4 施策体系	50
第5章 施策の展開	51
推進施策1 生涯を通じた健康・生きがいづくり	51
〔1〕健康の保持・増進	51
〔2〕生きがいづくりへの支援	52
推進施策2 地域共生社会に向けた包括的な支援体制づくり	53
〔1〕高齢者の生活を総合的に支援する体制づくり	53
〔2〕地域福祉関係機関との連携体制	57
〔3〕地域包括支援センターの機能強化	58
〔4〕在宅医療・介護連携の推進	59
〔5〕認知症施策の充実	60
〔6〕災害や感染症にかかる体制整備	61

推進施策 3 高齢者の尊厳への配慮と権利擁護の推進.....	62
〔1〕 高齢者虐待防止への取り組みの推進	62
〔2〕 高齢者の権利擁護の推進	63
推進施策 4 適切な介護サービスの提供と質の向上	64
〔1〕 介護保険サービスの充実	64
〔2〕 サービスの質向上に向けた取り組み	66
〔3〕 介護人材の確保・業務効率化の取り組みの強化.....	67
〔4〕 介護保険制度の円滑な運営のための仕組みの充実	68
第 6 章 介護保険事業費の見込みと保険料の設定	70
1 介護保険事業費の見込み	70
2 第 1 号被保険者の介護保険料基準月額の設定	74
資料編	84
1 奈良市高齢者保健福祉推進協議会開催要綱	84
2 奈良市高齢者保健福祉推進協議会委員名簿	85
3 奈良市高齢者保健福祉推進協議会開催経緯	86
4 奈良市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会開催経緯.....	87
5 パブリックコメントの実施結果	88