



特集  
pick up!

## "デジタル化の壁"を乗り越える 将来を見据えた市役所の取り組み

も く じ contents

「元興寺：春、青天に手をのばして」 撮影：中村 公彦

ワクチン接種に関する最新情報等  
新型コロナウイルス感染症関連情報 p7-9

おうち時間に、動画で奈良を楽しみませんか？  
奈良市動画チャンネル p27

爽やかな汗をかこう！  
市民体育大会 春季大会 p28

新企画スタート!!  
ならレポ! p31

生活 p12 健康 p13 子育て p14  
シニア p17 募集・催し p18  
スポーツ p19 文化情報 p20  
生涯学習 p24





# DX: DIGITAL TRANSFORMATION

デジタル・トランスフォーメーション（ディー・エックス）とは…  
デジタル技術によって、人々の生活をより良いものに変革すること

## "デジタル化の壁"を乗り越える 将来を見据えた 市役所の取り組み

近年、スマートフォンやタブレット端末等の新しい媒体の登場とともに、行政サービスも変革の時を迎えています。

デジタル技術や AI（人工知能）等に注目し、より便利で非接触のサービスが行えるような基盤づくりを国主導で始めています。

今月号は、デジタル技術で市民のみなさんがより便利に変わる奈良市の行政サービスを紹介します。

### 国が進める 自治体DX推進計画 とは

日本では 2017 年に「デジタル・ガバメント推進方針」が策定され、行政サービスをデジタル前提で見直す**本格的なデジタル改革**が動き始めました。今年の 9 月には（仮称）デジタル庁を設置する準備が進められています。また、DX 推進に向けて「**自治体 DX 推進計画**」を構築しています。

### 自治体DX推進計画のイメージ

Before

手続きのデジタル化を進めるも、  
手順は変わらず、負担は軽減されず…



After

より簡単に、より早く！  
面倒なお役所手続きから開放

異なる手続きで  
何度も同じ情報を入力

同じ情報の入力は  
一度だけ（ワンスオンリー）

添付漏れ・記載方法を  
役所の窓口と何度も調整…

事前に一発で判明。  
面倒なやりとりは  
不要に（ワンストップ）

手続きのためだけに  
書類を一からわざわざ作成

民間サービスとも連携、  
手間が最小限に



### 1. 自治体の持つ情報システムの 標準化・共通化

児童手当、住民税・固定資産税等、国民年金、国民健康保険、介護保険、選挙人名簿の管理等の 17 の業務を、システム上で統合し、横断的な活用を可能にします。

### 2. マイナンバー カードの普及

住民の本人確認をオンライン上で可能にすることで、デジタル化を飛躍的に進めることを目指します。

### 3. 行政手続きを オンライン化

子育て関連（児童手当や保育施設等の利用申込、妊娠届出等）、介護福祉（支給認定等）、り災証明書の発行、自動車税等の 31 の手続きを、オンラインで手続きできるようにします。

### 具体的な 取り組み



## 奈良市の目指すDXのかたち

国の計画を受け、市でも各手続き等のデジタル化を進めています。

昨年は新型コロナウイルス感染症対策を契機に、各部署で非接触への取り組みが進められ、デジタル化への流れが加速しました。ここでは、市が目指すDXのかたちに基づき進めている、新しい取り組みを紹介します。

### 市民サービス

>>> 3-4 ページ

- ▶ ICT を活用した窓口改善
- ▶ LINE を使った新しいサービス



### 観光 >>> 4 ページ

- ▶ 観光案内業務をデジタル化・見える化へ



## 個別最適化の実現

個々に寄り添うデジタル化

### 行政事務効率化

>>> 5 ページ

- ▶ テレワークの推進
- ▶ Web 会議ツール等の導入



### 教育 >>> 6 ページ

- ▶ 奈良市版 GIGA スクール構想の推進



## >>> 市役所窓口がより身近で使いやすく

### ▶ スマート窓口・おくやみコーナーを設置

市では 2019 年 3 月から「証明書等のコンビニ交付サービス」をスタートしています。これをさらに一歩進め、同年 11 月から「スマート窓口」や「おくやみコーナー」の運用を開始しました。

引っ越しの際には、市内の複数の窓口で住所変更の届出が必要となり、各申請書に何度も同じ項目を記入する必要がありました。これをスマートフォンで事前に申請書を作成し、来庁時にスムーズに手続きできる窓口を開設しました。

また、死亡関連の手続きについても同様の問題を抱えていましたが、手続きをワンストップで行える窓口「おくやみコーナー」を開設し、遺族の負担を軽減する取り組みを進めています。

おくやみコーナーに関しては  
こちら▼



スマート窓口での申請の様子  
(手前は職員側)



スマート窓口に関しては  
こちら▼



### ▶ 窓口の混雑・空き情報が一目でわかるように

窓口の混雑状況・空き情報をスマートフォンで確認できるサービスが市でも始まっています。来庁者の待ち時間の縮減を図り、混雑緩和で3密の回避にもつながります。順番が近づいた際には LINE や E メールで通知を受け取ることも可能です。また今後は、受付発券機に蓄積したデータから、混雑傾向カレンダーを作成する予定です。



今年3月から  
新しくなった市民課窓口

各窓口の混雑状況の確認・呼出通知登録等は  
こちら▼



### ▶ オンライン相談 受付支援システム

市役所本庁の窓口でしか対応できなかった業務を、近くの出張所や行政センターから、本庁の担当職員と直接オンラインでやりとりし、手続きできるようになりました。カメラを通してお互いに申請書を見ながら手続きができ、申請をスムーズに行うことはもちろん、書類の記入漏れ等も減らすことができます。

※オンライン相談の様子は  
2 ページ上部に掲載

くわしくはこちら▶





## LINEを使った新しい行政サービス



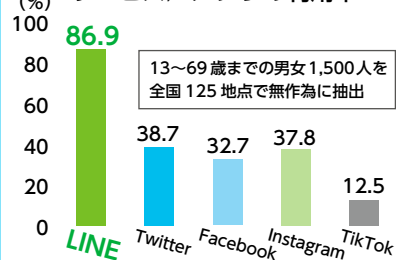
スマートフォンの普及に伴って広がった SNS (※1)。中でも「LINE」は国内での利用率が 86.9% (令和元年度) と、多くの人に利用されています。LINE 社では、国のスマート社会 (※2) の実現に向け、「持ち運べる役所」をコンセプトに、さまざまな行政改革を全国の自治体とともに進めています。

市でも、市政をお知らせし、市民のみなさんの意見を広く集める手段として、昨年 6 月から公式アカウントを開設しました。LINE の機能を活用した以下の事業が、現在始まっています。

(※1) ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。Facebook や Twitter 等、インターネットで人と人とコミュニケーションを図り、社会活動やビジネス等の Web 上での関係性を築くもの

(※2) これまでインターネットに接続されていなかったさまざまなモノ (家電製品や車等) をつなぎ、共有した知識や情報によって今まで不可能だった課題や困難を克服し、新たな価値が生まれる社会

### 国内の主なソーシャルメディア系サービス／アプリの利用率



総務省情報通信政策研究所「令和元年度 情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査」より

市公式アカウントの友だち登録は、こちら▶



### ▶ 全国初の取り組み！ ※現在一時的に休止しています 国民健康保険の手続きが LINE で完結

加入・脱退、限度額適用認定証の交付等の手続きを、LINE の機能を使って完結できます。スマートフォン等での写真撮影・送付機能を通じて、顔写真や本人確認書類の送付も可能に。今後は国民健康保険に関するすべての手続きを行えるよう検討しています。

国保年金課  
担当職員の声

これまでは、仕事のため平日昼間に市役所に行けず、手続きに困っている声を多く聞いていました。

昨年 11 月にサービスを開始してからは、LINE での申請が月に 50 件程度あり、中には早朝・深夜の申請もありました。申請から交付まで、全てが家にいながらできて、便利になったという申請者の声も…。

これからは場所や時間を気にせず、申請してください

### ▶ 自分の知りたい情報のみ得られる セグメント配信サービスを開始

市公式 LINE の通知設定で年齢や性別、居住地、興味のある分野を指定すると、選り分けられた市の情報を受信できるようになります。利用者が幅広く、なるべく多くの情報を掲載する広報紙やホームページ・SNS 等と異なり、自分に合わせた情報を探す手間や、今欲しい情報を見つけにくいという課題をこのサービスで解消します。

これが知りたい！

子育て情報 市の講座イベント  
奈良への移住情報

自分の属性を入力

子育て イベント  
女性 30代  
関係人口・移住

市 LINE  
公式アカウント  
セグメント  
配信サービス

欲しい  
情報が  
届く！

▶ このほか、子ども医療・ひとり親家庭等医療の手続きの一部も LINE で申請可能になりました (くわしくは 34 ページ)

## PICK UP!!

### 観光地の混雑状況を見える化

密を避けて観光ができるよう、地図上に飲食店や施設等の混雑・空席情報を発信する等、快適な観光ルートを選べる仕組みを、市観光協会とともに構築しています。

また、観光地等の混雑状況の把握のため、観光客の主要観光スポットの人流 (人出) データの収集を、昨年 12 月から試験的に開始しました。計測によって得られたデータは、混雑状況の可視化に加え、観光振興と持続可能な観光地づくりを進めるために活用していきます。



▲市内のデジタルサイネージ (電子掲示板) で混雑状況が確認できる (色で混雑のレベルを表示、赤い場所は密集地点)  
※写真はイメージです



## interview

奈良市 CIO  
(最高情報統括責任者)  
**中村 真**

博士 (情報科学)。30 年間民間企業で情報関連の事業・研究に従事のほか、8 年半にわたり招へい教授など兼務の後、平成 29 年より奈良市の情報政策に参加、平成 31 年 4 月より現職 (CIO)。

### DX=デジタル改革? : 「目的」ではなく「手段」

日本では人口減少・少子高齢化が叫ばれて久しいですが、今後は社会全体の労働者数の減少に伴い、各自治体の職員数も減っていくと想定されます。一方で、行政には今まで以上の役割・サービスが求められており、さまざまな業務を根本から見直す時期にあります。その一躍を担うのが DX だと考えています。

DX は情報技術のことだと考えがちです。しかし本質は、**デジタル技術を使って仕事のやり方を見直す、再構築することで何を達成するのが重要です。**行政の立場では、**市民のみなさんにどのような利便性があるのかを考え、何を提供すべきかを一から見直して、改めて組み立てていくこと**になります。

### 民間の技術にも柔軟に対応する

この考え方を前提に、市役所の窓口ではデジタル化を積極的に進めており、同時に LINE 等の民間サービスとも連携しています。**みなさんがよく使うコミュニケーション手段を、行政も柔軟に活用していくことが必要で、その手段の長所を生かしたサービスを提供していくことは、DX の観点から見ても続けていかなければならないと考えています。**

### 行政事務の効率化と、人材の育成

また、組織の内部の DX として、テレワークや Web コミュニケーションツールの活用を推進しています。**職員の作業を効率化し、空いた時間で住民本位の仕事に充てることを目指しています。**この点は民間の方が進んでおり、市場の競争原理が DX を自然に促進しているのです。しかし、行政にはそれがなく、自ら奮い立ち、変わっていかなければならないため、**行政にこそ DX が必要だ**と考えています。そのためには、職員一人一人が問題意識を共有し、組織全体で DX に取り組むこと、その環境こそが、持続的に情報に長けた人材を生み出す方法だと考えています。

### 「デジタル」という言葉に気負わない

かつてエジソンの発明した電球は、蛍光灯・LED へと姿を変えるも、あかりを灯すといった目的は変わっていません。**技術が進化しても、私たちの目指す形は変わっていないのです。**そして、昔の技術は決してなくなるわけではなく、ある領域では必ず生き残っており、そこには時代を超えた共通点があります。「温故知新」という言葉があるように、当時の発想の方が本質を捉えているものもたくさんあります。

DX を進める上で一番大切なのは、**従来の残すべき技術と、新しい技術で置き換える部分の境目を見極めることです。**「デジタル」という言葉に気負わず、私は時代遅れなどと思わずに、これは残す、これは大切だという部分を、ぜひみなさんとも一緒に考えていきたいと思っています。

## PICK UP!!

### これからの時代の本人確認ツール マイナンバーカードを取得しましょう



行政のデジタル化、コロナ禍で一気に進んだ非接触化により、**申請書等の押印の省略**が全国で進められています。市では昨年 10 月

に、国の申請様式 96 件と印鑑証明関連の手続き 2 件を除き、全ての申請で押印を廃止しました。

今後は**本人からの申請であることを簡単に確認・証明するツールとして、マイナンバーカードを押印の代わりとする申請**もあります。3 月 1 日現在、市でのカードの普及率は **31.4%**。取得がまだの人はこの機会に考えてみませんか。

### ▶ マイナンバーカードでできること

|               |                                                                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 現在            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・行政・民間での本人確認書類として</li> <li>・社会保障・税の手続きで添付書類が不要に</li> <li>・コンビニで証明書等が取得可能</li> </ul>          |
| 未来<br>※全国で検討中 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康保険証としての代用</li> <li>・海外でのインターネット投票</li> <li>・窓口の AI 端末にカードをかざして、本人情報を申請書に自動入力</li> </ul> 等 |

- ・スマートフォン、パソコン・郵送で申請可能です
- ・市役所本庁舎、各出張所・行政センターの他、ならファミリー 3 階の市マイナンバーカードセンターでも申請・交付可



## ▶▶▶ 「教育現場でもデジタルの変革を」 奈良市版 GIGA スクール構想

「GIGA スクール構想」は、国が主導し、全国の小中学生にタッチパネル付きノートパソコンを配置、学校に高速大容量のネットワークを整備し、誰一人取り残すことなく子どもの力を最大限引き出す学びを目指すものです。

市では、「一番古い奈良で一番新しい教育を！」をスローガンに、全国に先駆けて昨年9月末に1人1台のタブレット端末（パソコン）の整備を完了し、学校での授業や家庭へ持ち帰っての学習等に活用しています。

ここでは、現在、各学校で行われている個別最適化の取り組みと協働的な学びの一例を紹介します。



### ▶ 一人一人に個別最適な学びを提供

「Qubena（キュービナ）」は、5教科に対応したタブレット型デジタル教材です。児童生徒一人一人の回答時間や回答データ等をもとに、得意や苦手をAI的な手法によりシステムが分析します。分析結果をもとに、苦手を克服するための問題や、より応用的な問題等が出題され、子どもたちは一人一人に合わせた問題に取り組むことができます。これらを通して、それぞれの学びをそれぞれのペースで取り組む個別最適な学びを支援します。



タブレット型  
デジタル教材「Qubena」

### ▶ ICT を使って協働的な学びを実現

これまでは模造紙と付箋紙を使って行っていた意見交換や発表も、デジタル版のホワイトボードでリアルタイムに実施できます。このような活動に端末一つで場所を問わずに取り組むことができ、意見の集約、共有、発表を簡単に行うことができます。こうした機能を活用して、子どもたちがみんなで協力して学ぶ力を育てます。



デジタル版 ホワイトボード  
活用の様子



interview

奈良市 教育部 教育監  
吉田 信也

奈良女子大学附属中等教育学校副校長を経て、2018年から一条高等学校長に就任。在籍中はICTを活用した教育改革に次々と取り組む。2020年4月から教育監として、奈良市の教育行政に携わる。

### 市が目指す新しい学校教育の姿

「一生涯幸せに、自由に生きる力を身に着けさせること」。これが教育の最終目標だと、私は思います。今後社会がどう変わろうとも、子どもたちは自身の未来を切り拓かなければなりません。その力をつけるには、他の人と協働しながら、常に未来に向けて学び続ける意欲や、自分に切り拓く力があるという自信を持つことが重要です※。これまでの学校教育は、全て同じ場所・時間・授業内容で一斉に提供するものでしたが、変化に対応するには、子ども一人一人に合った教育を行う必要があります。

### まずは受け入れ、思考することが成長に

今回整備した端末は、子どもの学びの個性化・協働にとって、非常に有効なツールだと考えます。今後は学校が裁量を持って、地域や子どもの事情に合わせた学校教育を展開することが期待されています。「機械を通したコミュニケーションは冷たい」等の否定的な意見も聞かれますが、まずは子どものやることを信じ、良いところに着目してみてください。親や教員が良い部分に気付き、共感して支援することで、子どもは自信をつけ、自発的に学び始めるきっかけにつながります。思考を止めずに、まずは新しいものを使ってみることで、その使い方を考えること。それが、これからの学びの中心になるだけでなく、ひいては市全体で現在行われている行政サービスの変革の思考にも通じるのではないかと私は思います。

※今年1月に更新した「奈良市教育大綱」の3つの「子ども像」より。今後5年間の奈良市が目指すべき教育目標・方針を定め、市の教育によって育てたい子どもの姿を示した

各校の端末を使った授業風景は、市ホームページで日々公開しています。海外にいる外国人とのオンライン英会話や、動画を見ながら体を動かす体育の学習等、新しい取り組みが始まっています▶



### 【本特集の問合せ】

2～5ページ：秘書広報課（☎ 34-4710）

6ページ：学校教育課（☎ 34-4602）

# 新型コロナウイルス関連情報

接種は無料で受けられ、初回接種から1か月弱の期間を空け、全2回の筋肉注射を行います。3月9日に医療従事者に対する接種が開始され、現在、接種順位に基づき接種券の送付準備を進めています。



画像はイメージです

## 接種開始時期

接種には  
国が定める接種順位があります

### ◆医療従事者等

3/9 接種開始

約1万4千人（県内対象者）

### ◆高齢者施設等の入居者とその従事者

4/12 接種開始予定

### ◆後期高齢者（75歳以上）

### ◆65歳以上74歳以下の高齢者

### ◆基礎疾患等のある人

### ◆上記以外（16歳以上64歳以下※）

4月以降、接種券を送付予定  
（接種時期は未定）

|              |        |
|--------------|--------|
| 後期高齢者（75歳以上） | 約5万人   |
| 65～74歳の高齢者   | 約5万3千人 |
| 基礎疾患等のある人    | 約1万3千人 |
| 60～64歳の人     | 約1万8千人 |
| 16～59歳の人     | 約15万人  |

上記の数字は接種対象者数。市内では合計約31.2万人を想定しています。

※15歳未満の接種は現在検討中です

## 接種の手続き

接種は予約が必要です

- ①接種時期より前に、市から「接種券」「予診票」「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」等が届きます。接種券はシールになっています（はがさずに会場まで持参）



▲接種券のイメージ

- ②自分の接種可能な時期が来たことを確認のうえ、ワクチンの接種が可能な医療機関や接種会場を確認してください

- ③下記のコールセンター等で予約してください（接種予約サイトは順次開設予定）

- ④ワクチンを受ける際には、市から送付する「接種券」「予診票」「本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）」を必ず持参してください

※接種当日に接種券を持参しなかった場合は接種できません

※紛失した場合は、事前に再発行の手続きが必要です

※当日は肩が露出できる服装で来場してください

## 接種場所：

原則、住所地で接種を行います。

集団接種と個別接種を選択できます。

※やむを得ない事情がある場合は、例外的に居住地の市区町村への申請で接種が可能（例：里帰り出産の妊産婦、遠方に下宿している学生、単身赴任者等）。申請方法は追ってお知らせします

※入院・高齢者施設等への入所中の人、基礎疾患があり自宅で主治医が接種する人、災害にあった人等は申請不要

### ◆集団接種

市が設置した3つの会場で接種を実施

|         |                        |
|---------|------------------------|
| ミ・ナアラ   | 二条大路南一丁目：近鉄新大宮駅から徒歩15分 |
| ホテル日航奈良 | 三条本町：JR奈良駅直結           |
| 西部公民館   | 学園南三丁目：近鉄学園前駅南口すぐ      |

### ◆個別接種

民間を含む市内医療機関で接種を実施（接種可能医療機関は現在未定です）

### 巡回接種

自力で接種に行くことができない高齢者のため、高齢者施設に勤務する嘱託医等に協力を仰ぎ、接種できる体制を現在検討しています

## 《接種は無料です。不審な電話に注意》

「ワクチン接種に予約金が必要だ」等という電話は全て詐欺です。不審な電話がかかってきたら、すぐに電話を切り警察へ通報してください。

## 問合せ先

奈良市新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター  
（接種の予約・問合せ等）

☎ 34-0112

（月～土曜日の午前9時～午後5時）

奈良県  
副反応コールセンター  
（接種後の副反応の問合せ等）

☎ 0120-919-003

（午前9時半～午後7時）

市ホームページ  
「新型コロナウイルス接種」  
のページ▶



厚生労働省  
「新型コロナウイルスページ」

厚生労働省「健康被害が  
起きた場合の救済制度に  
ついて」のページ▶





## 新生児子育て応援特別給付金の

申請期限は **5月31日(月)まで** ※当日消印有効

市では、新型コロナウイルス感染拡大の影響が長びくなか、赤ちゃんが生まれた子育て世帯の経済的負担を軽減するため、国の定額給付金の基準日を過ぎて生まれた赤ちゃんを対象に、10万円を支給しています。支給には申請が必要です。出生届に基づき、市から対象児の世帯へ申請書を送付しています。申請が済んでいない人は早めに申請してください。

※申請期限を過ぎると、給付金を受け取れません

**支給金額** 対象児1人につき **10万円** (※1人1回限り)

**申請要件** 以下の①～③をすべて満たしている必要があります。

- ① 令和2年4月28日～令和3年3月31日の間に生まれた乳児
- ② 出生届の提出時に市へ住民登録を行い、申請日まで引き続き市に住民登録がある乳児
- ③ 対象児(①②を満たす乳児)の出生日から申請日まで、引き続き市に住民登録がある保護者

❗ 出生の届出をしたのに申請書が届かない等、心当たりのある人は  
子ども政策課まで問合せください。

【問合せ(申請書の送付先)】子ども政策課 (☎ 34-4792)

〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号

くわしくは市ホームページへ▶



## 令和3年度固定資産税・都市計画税(土地) 税額の計算方法が一部改正されました

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、納税者の負担感に配慮するため、令和3年度の税制改正で、土地の固定資産税・都市計画税額の計算方法が一部改正されました。

利用状況等の変更や評価見直しがなく、地価上昇に伴ってのみ評価額が上昇した土地については、**令和3年度に限り、令和2年度の税額に据え置くこととなりました。**

くわしくは、資産税課まで問合せください。

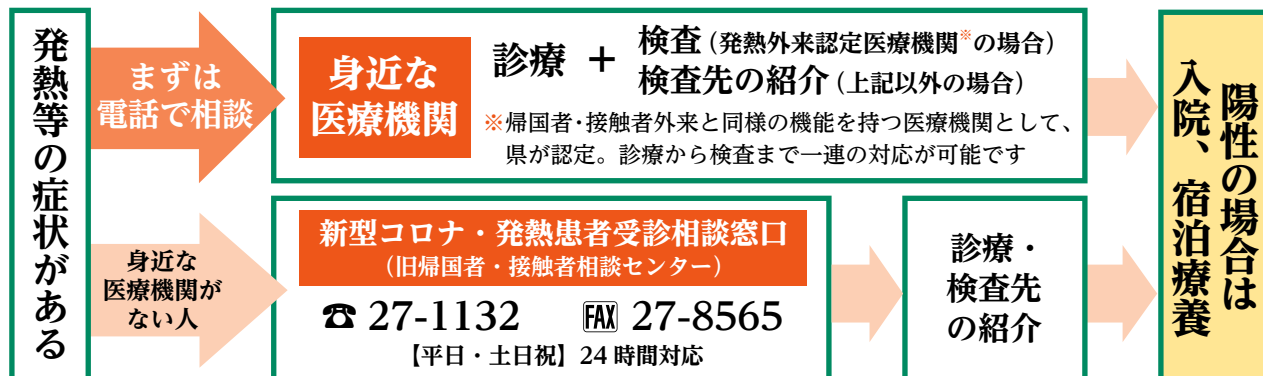
【問合せ】資産税課 (☎ 34-4726)

くわしくは市ホームページへ▶



## 新型コロナウイルス感染症関連の相談窓口

発熱等の症状がある場合、まずは電話で身近な医療機関に相談を。身近な医療機関がない場合は、**「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」**に相談してください。







## 【新型コロナウイルス感染症対策】 栄養・食生活の面で気をつけること

健康管理のために大切なことは  
**栄養バランスのとれた食事・適度な運動・十分な睡眠**です。

くわしくは  
こちら▶



### ◆1日3食、欠かさずに食べましょう

在宅ワーク等で自宅で過ごす時でも、朝はなるべく同じ時間に起きて朝食を食べ、生活リズムを保ちましょう。朝食は免疫と深い関わりのある腸に刺激を与え、体温を高めます。

### ◆なるべく主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスのよい食事を

「何か特定の食品をとれば病気にならない」という食品はありません。  
いろいろな食品を組み合わせ、栄養バランスのよい食事を心がけることが大切です。



**副菜（野菜、きのこ類）**  
主に体の調子を整える

**主食（ご飯、パン、麺）**  
主にエネルギー源となる



**主菜（肉、魚、卵、大豆・大豆製品）**  
主に体をつくるもとになる

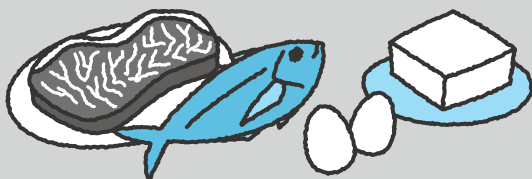
**汁物**  
具たくさんにすると  
おかずの代わりに

### ◆たんぱく質やビタミン・ミネラル不足に注意

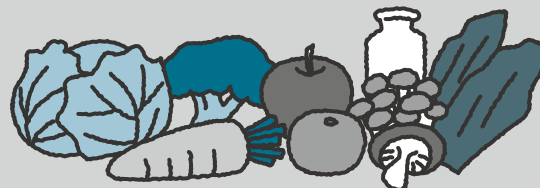
たんぱく質やビタミン・ミネラルが不足すると体力や免疫力が低下します。  
ストレスが続く環境では、それらを含む食品を普段よりも十分に摂る必要があります。

※疾患のある人は医師の指示に従ってください

**たんぱく質を多く含む食品**  
(肉、魚、卵、大豆・大豆製品)



**ビタミン、ミネラルを多く含む食品**  
(野菜、果物、海藻類、きのこ類、乳製品)



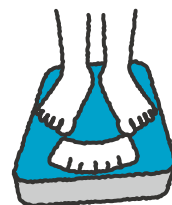
### ◆定期的に体重を測り、増減に気を配りましょう

生活の変化は心や体に影響しがちです。体重が増えすぎたり減ったりしていませんか？  
生活習慣を見直し、不調を感じたときは、無理をせず医療機関を受診しましょう。

**健康 6 か月チャレンジ**  
体重管理をしたい人はこちら



**こころの体温計**  
心の不調を感じたらこちら



### ◆「新型コロナウイルス予防効果」等の根拠のない食品に注意

新型コロナウイルス感染症を予防する効果のある、特定の食品やサプリメント等はありません。そのような広告等には注意してください。



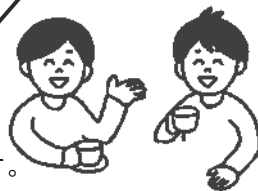
【問合せ】保健衛生課（☎ 93-8395）※かけ間違いに注意してください



# 国民年金のお知らせ

## 国民年金保険料・納付に関するQ&A

第1号被保険者（自営業・学生等）には、  
4月に国民年金保険料の納付書が届きます。  
下記のQ & Aを参考にして納付をお願いします。



### Q. 保険料はいくらですか？

A. 第1号被保険者（自営業者・学生等）は  
令和3年度 16,610円（月額）です

### Q. 納付書はいつ届きますか？

既に第1号被保険者の人には、4月初旬に日本  
A. 年金機構から納付書（各月分計12枚／前納6か  
月分2枚／前納1年分1枚同封）が送付されます

### Q. 4月から就職した人は？

2月上旬時点で第1号被保険者の人にも4  
月からの納付書が送付されます。4月から厚  
A. 生年金・共済組合に加入した場合、国民年金  
保険料を納める必要はありません（納付書は  
破棄してください）

### Q. どこで納められますか？

A. 金融機関・郵便局か  
コンビニエンスストアで納めてください

### Q. 前納とは何ですか？

6か月分、1年分をまとめて納めると、  
A. 毎月納めるよりも保険料が割引されます  
※ 納付期限に注意してください

### Q. 既に口座振替やクレジットカードで納めている人は？

4月下旬に日本年金機構から振替納付案内の  
はがきが送付されるので、確認してください  
A. ※ 口座振替・クレジットカード納付申出を随時  
受け付けています。希望者は奈良年金事務所へ

## 学生納付特例制度

大学・専修学校等に在学中で保険料を納め  
ることが難しい人は、学生納付特例の申請  
ができます。申請する年度の**前**  
**年所得が一定以下**の場合は、  
保険料の納付が**猶予**されます。



#### 【対象】

20歳以上で、学校教育法で定める大学（大学院）、  
短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校か  
各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する  
人（定時制・通信制・夜間学生も可）

#### 【申請期間】

4月（または20歳に達した月）～翌年3月

※ 毎年度申請が必要

#### 【受付場所】

国保年金課国民年金係、各出張所・行政センター。  
窓口での混雑を防ぐため、できる限り国保年金課  
国民年金係（〒630-8580 二条大路南一丁目1番  
1号）宛てに送付してください。



◀ 「学生納付特例申請書」は、市ホームページ  
からダウンロード可。「3. 学生で国民年金保  
険料学生納付特例を申請するとき」参照  
※ 申請書送付希望の人は、電話で同係へ

### Q. 保険料はまとめて納められますか？

最長2年分（令和5年3月分）まで  
まとめて納められます。既に第1号被保険者  
A. で希望する人は、奈良年金事務所へ電話して  
専用の納付書の発行を依頼してください  
※ 保険料額、納付場所や納付期限の確認要

#### 【必要なもの】

窓口申請：年金手帳、学生証か在学証明書

送付申請：必要事項を記入した学生納付特例申請  
書、学生証のコピーか在学証明書原本

※ 会社を退職して学生となり、申請を希望する人  
は、国民年金加入届と「雇用保険被保険者離職票」  
か「雇用保険受給資格者証」の写しも必要

#### 【注意事項】

① 申請結果は、おおむね2～3か月後に日本年金  
機構から申請者へ通知。結果が届くまでの間に  
納付の案内が届く場合あり

② 猶予された保険料は、10年以内であれば追納（後  
から納めること）可。ただし、追納申込書の提出  
要。追納保険料は学生納付特例を受けた年度か  
ら起算して3年度目以降になると、当時の保険  
料に加算額が上乗せされます



# 奈良市役所で働きませんか？

## 令和4年4月1日採用予定の奈良市職員を募集します

奈良公園や奈良町、8つの世界遺産等、美しい風景と豊かな自然があふれる奈良市。1300年続く奈良のまちの良さを生かしつつ、新しい改革に挑戦する人を募集しています。

### 【募集職種】

事務職員（大学）、技術職員（大学）他

※保育教育士は、幼稚園教諭の免許状と保育士資格を両方持っていることが必要（取得見込みを含む）。高校、消防職等の採用試験は別途実施予定

### ▶奈良市職員採用の特色

- ◆SPI 3（総合能力試験）を導入。  
いわゆる公務員試験対策は不要に。
- ◆組織活性化・多様な人材の確保に力点。

### ▶よくある質問

#### Q1. 性別・出身地などで不利になることはありますか。

A. 全くありません。採用試験は地方公務員法の平等取扱の原則によって実施しています。

#### Q2. 配属先、勤務地について教えてください。

A. 配属先は採用後に発表し、職員の職種・適性・業務の必要性等を考慮して決定します（必ずしも希望どおりになるものではありません）。本人の能力、適性、実績を生かして幅広い業務に従事することがあります。勤務地は、中央省庁等への派遣を除き、奈良市内です。

#### Q3. 結婚・出産後や、家族が病気の時でも仕事は続けられますか。

A. 結婚・出産後も仕事を続けられる環境が下記のように整っています。

#### <<例>>

- 子どもが3歳になるまで育児に専念できる**育児休業**
- 子どもが中学校に入学するまで、1日につき2時間まで勤務時間を短縮できる**子育て部分休暇**
- 家族を介護しなければならなくなった場合、6か月まで介護に専念できる**介護休暇**

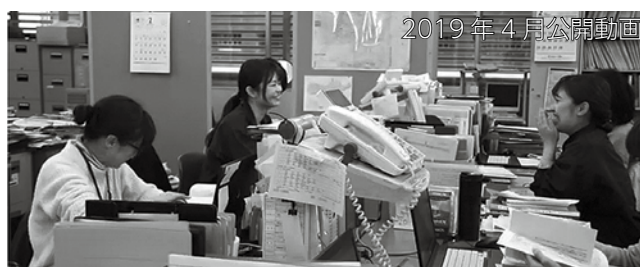


悠久の時を越えて、培ってきたこのまちを、  
千年先にも伝えていく



### 先輩職員の生の声と 職場の雰囲気を動画で Check

先輩職員とその所属長へのインタビューを  
YouTube で公開しています。



2019年4月公開動画

- 研修制度を利用し、国の省庁でも勤務した一般事務職員
- 近鉄大和西大寺駅の周辺整備担当の土木職員
- 赤ちゃんの訪問や健診、健康講座の開講を担当する保健師

の3つを、市公式 YouTube チャンネルで視聴できます。ぜひ職場の雰囲気をつかむのに、活用してください。市ホームページでも、採用に関するさまざまな情報を掲載しています。（主な仕事、座談会の様子、採用までの流れ、エントリー方法、過去の試験案内等）

市公式 YouTube チャンネルはこちら▶



### ▶受験手続について

各職種で受験資格（年齢等の制限あり）や提出書類等が異なるため、採用試験案内を熟読して手続きをしてください。受験を希望する人は、締切日必着で申込書類を市職員任用試験委員会へ送付してください（持参不可）。

試験案内・申込書の配布場所は、下記設置場所の他、市ホームページ（下の二次元コード）からもダウンロードできます。

**配布場所：**市職員任用試験委員会、西部出張所（学園南三丁目）、北部出張所（右京一丁目）、東部出張所（大柳生町）、月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）、都祁行政センター（都祁白石町）

**【問合せ・送付先】**市職員任用試験委員会  
〒630-8580 二条大路南1丁目1番1号  
市役所中央棟5階 人事課内 ☎34-4821

市ホームページ「職員募集」はこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

## 市民のうごき

3月1日現在、( )内は前月比

【総人口】354,374人 (▲208人)

男性：166,080人 (▲103人)

女性：188,294人 (▲105人)

【世帯数】164,871世帯 (▲21世帯)

## 生活

申込先は国、締切日は締、問合せ先は図と表記しています

### ごみ収集について

◆ごみの排出は当日午前7時半まで

事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、収集時間が前後することがあります。当日午前7時半までに排出をお願いします

◆ゴールデンウィーク・連休中のごみ収集

土・日曜日を除き、連休中も通常どおりごみ収集を行います。4月29日(祝)も通常どおり収集

◆4月の収集日・区域

| 区域  | 燃やせる  | 燃やせない       |
|-----|-------|-------------|
| A・F | 月・木曜日 | 14日・28日の水曜日 |
| B・E | の地域   | 水曜日         |
| C・H | 火・金曜日 | 7日・21日の水曜日  |
| D・G | の地域   | 水曜日         |

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社または武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要  
図 収集課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体 (☎63・2552)

### 再生资源の収集について

「ごみカレンダー」に記載されている再生资源の収集区域番号が1から20までの地域では、4月から収集業務の一部を民間委託し、市と市清美公社で収集します。その他、区域番号等の変更はありません 図リサイクル推進課 (☎33・5380)

### 浄化槽の使用について

浄化槽の使用を開始・廃止、管理者を変更した時は次の報告書・届出書を30日

以内に提出してください

|                         |
|-------------------------|
| 浄化槽使用開始報告書              |
| 浄化槽の設置や住宅の新築等で浄化槽の使用を開始 |
| 浄化槽使用廃止届出書              |
| 下水道接続等で浄化槽の使用を廃止        |
| 浄化槽管理者変更報告書             |
| 住宅の購入や引越し等で浄化槽管理者を変更    |

◆年1回の法定検査を必ず受けてください

浄化槽法に基づく11条検査が義務付けられています。浄化槽の働きを維持するために、清掃・保守点検等の維持管理を必ず実施してください

図保健・環境検査課 (☎93・8477)

### 軽自動車税(全期分)の納期

納期：5月17日(月)～31日(月)※納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要)が便利です。4月1日からスマートフォン決済アプリで納付可。くわしくは同ページ参照 図納税課 (☎34・4727)

## 市税の支払いがスマホで可能に

4月1日から、スマートフォン決済アプリで市税の納付が可能になります。



### ■対象の市税

市県民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税

### ■対象アプリ

LINE Pay 請求書支払い・PayPay 請求書払い・PayB

### ■注意事項

スマートフォン決済アプリは領収書が発行されないため、必要場合は金融機関窓口、コンビニエンスストア、市の窓口で納付してください

図納税課  
(☎34-4727)

くわしくは  
市ホームページへ▶



企業局の営業業務等を包括して民間に委託します

企業局では4月から令和8年3月まで、次の営業業務を「ヴェオリア・ジェネッツ株式会社関西支店」に委託します

- ・水道メーターの計量
- ・開閉栓
- ・メーター取替
- ・窓口、電話問合せ対応
- ・料金収納(企業局から直接料金を請求していない集合住宅等は除く)

### 奈良市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方において家の管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、空き家に関する悩みがあれば、空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎0744・35・6211)まで気軽に相談してください  
図住宅課 (☎34・5175)

図企業局企業出納課 (☎34・5200代)



## 春の交通安全県民運動

◆ 交通事故のない やすらぎの 大和路づくりへ大和の交通マナーを高めよう

期間：4月6日(火)～15日

◆ 内容：①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保 ②自転車の安全利用の推進 ③歩行者等の保護をはじめとする安全運転意識の向上 ④二輪車、原付車の交通事故防止

◆ 4月10日は交通事故死ゼロを目指す日

高齢の歩行者が亡くなる交通事故が多発しています。

以下の事を心がけましょう

・着けようピカピカグッズ（反射材等）

・前照灯は早めに点灯

・歩行者に対する思いやりのある運転を

◆ 春の交通安全運動市民決起大会

とき：4月6日(火)※一般参加はなし

固危機管理課（☎ 34・4930）

## 健康

保健予防課（☎ 93・8397）、保健衛生課（☎ 93・8395）へのかけ間違いに注意してください

臨床心理士によるいのちの健康相談

新しい生活をスタートする人も多いこの時期、新型コロナウイルス感染症の流行や環境の変化により、心の不調となることがあります。不安やストレスを溜め

込む前に相談してみませんか

とき：4月12日(月)・26日(月)の午後※予約要 申電話

で保健予防課（☎ 93・8397）へ

結核住民検診

市の結核患者の7割以上が70歳以上の高齢者です。また、早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、周囲への感染拡大も防げるので、年に一度は胸部エックス線検査を受けましょう※

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館時はマスクを着用してください

とき：4月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）

▼内容：胸部エックス線検査 ▼定員：65歳以上の10人 申電話で4月1日～16日に保健予防課（☎ 93・8397）へ

## がん検診（5月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

### ◆ 胃・肺セットがん検診

申込受付期間は4月1日～20日

※市ホームページの電子申請は10日まで

| とき                         | ところ      | 受付時間                      | 定員   |
|----------------------------|----------|---------------------------|------|
| 7日(金)                      | 都跡公民館    | 9:15～9:45                 | 14人  |
|                            |          | 9:45～10:15                | 13人  |
| 10日(月)<br>13日(木)<br>26日(木) | はぐくみセンター | 8:45～9:15                 | 17人  |
|                            |          | 9:15～9:45                 | 16人  |
|                            |          | 9:30～10:00<br>10:00～10:30 | 各13人 |
| 11日(火)                     | 登美ヶ丘公民館  | 9:15～9:45                 | 14人  |
|                            |          | 9:45～10:15                | 13人  |
| 18日(火)                     | 防災センター   | 9:15～9:45                 | 14人  |
|                            |          | 9:45～10:15                | 13人  |
| 19日(水)                     | 西部図書館    | 9:45～10:15                | 各10人 |
|                            |          | 10:15～10:45               |      |
| 20日(木)                     | 西福祉センター  | 9:15～9:45                 | 各10人 |
|                            |          | 9:45～10:15                |      |
| 24日(月)                     | 北部出張所    | 9:15～9:45                 | 各8人  |
|                            |          | 9:45～10:15                |      |
| 27日(木)                     | コープおしくま  | 9:15～9:45                 | 14人  |
|                            |          | 9:45～10:15                | 13人  |
| 28日(金)                     | 富雄公民館    | 9:15～9:45                 | 14人  |
|                            |          | 9:45～10:15                | 13人  |

### ◆ 肺がん検診

| とき     | ところ      | 受付時間        | 定員   |
|--------|----------|-------------|------|
| 17日(月) | はぐくみセンター | 14:00～14:30 | 各30人 |
|        |          | 14:30～15:00 |      |

胃がん検診…胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）、肺がん検診…胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

費用…1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）▶対象…40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外▶その他…授乳中の人には申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

固健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します※医師の診察はなし

とき：4月12日(月)・19日(月)・26日(月)、5月10日(月)①午後1時②午後2時半(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課(☎34・5129)へ

風しん抗体検査と第5期の定期接種を受けましょう

とき：来年3月31日まで ※検査で十分な抗体があると判定された場合、予防接種は不要 ▼対象：当日に、市に住民登録がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性①令和元年度「クーポン券」を送付している男性②昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ(有効期限は2020年3月と記載しています)が、2022年2月まで使用可)を送付している男性③昭和

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ(有効期限は2021年3月と記載しています)が、2022年2月まで使用可) ▼その他：事業所健診(勤務先に確認)や特定健診でも抗体検査が可能。抗体検査・予防接種が可能な実施医療機関等は厚生労働省のホームページで閲覧可。紛失や転入でクーポン券がない人は問合せ要。すでにクーポン券を利用して受けた人が、再度交付を申請し、2回目の抗体検査・予防接種を受けた場合は全額自己負担 閩健康増進課(☎34・5129)

20日ならウオークの中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月20日は中止します 閩健康増進課(☎34・5129)

4月9日は子宮の日

20～30歳代の女性がかかるがんのうち、最も多いのは子宮頸がんです。子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)が関与し、一度でも性交渉の経験があれば

Title:健康ノート⑥

がんは早期発見が鍵

がんは日本人の死因第1位で、中でも肺がんは最も多く、胃がんは男性に多い傾向があります。これらは発見のタイミングで生存率が大きく異なり、早期発見できれば5年生存率が80%以上になります。しかし、早期は症状がないため見落とされがちで、症状が出てからすぐに検査しても、進行がんで見られるリスクがあります。日頃から定期検診を受けることが大切です。

早期発見による生存率は8割以上です

| 部位               | 胃がん   | 肺がん   |
|------------------|-------|-------|
| 早期発見できた場合の生存率    | 96.7% | 83.5% |
| 進行がんで見えられた場合の生存率 | 6.6%  | 6.4%  |

出典：全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター 2020)

市では40歳(令和4年3月末時点)以上を対象に、胃がん・肺がん検診を毎年5月～翌年3月末に実施しています※5月の詳細は13ページに掲載



イメージキャラクター「けんしんくん」

閩健康増進課(☎34-5129)

健康講座「加齢性めまい」もしめまいが起ったら

とき：4月22日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター)ヘメディカルなら(東隣) ▼講師：県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学教授の北原紘さん ▼その他：手話通訳が必要な場合はFAXで4月12日までに同センターへ※37度5分以上の発熱がある場合や

子育て

予防接種予診票綴りを3月下旬に発送しています(令和3年2月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を、市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関に持参。転入



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

持物：問診票、母子健康手帳  
※問診票は4月下旬に送

| 健診名（対象）                     | とき                                                              | ところ                                                                 |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 4か月児健診<br>（令和3年1月生まれの子）     | 満4か月になった日から<br><b>6か月</b> になる前日までに受診                            | 市内指定医療機関<br>※通常の受診期間は1か月ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間受診期間は <b>2か月</b> |
| 10か月児健診<br>（令和2年7月生まれの子）    | 満10か月になった日から<br><b>1歳</b> になる前日までに受診                            |                                                                     |
| 1歳7か月児健診<br>（令和元年9月生まれの子）   | 内容を一部変更して健診を実施しています。<br>対象者には個別で通知します。<br>くわしくは市ホームページに掲載しています。 |                                                                     |
| 3歳6か月児健診<br>（平成29年10月生まれの子） |                                                                 |                                                                     |

乳幼児の健診

等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入 問同課  
（☎ 34・5129）



5129）

付します、4月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ連絡 問同課  
（☎ 34・1978）

日本脳炎予防接種開始（平成30年4月生まれ）

第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう。予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り（黒の消えない筆記具で記入）、母子健康手帳、本人確認ができる書類※市に住民登録がない人は接種不可 市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 問健康増進課（☎ 34・5129）

## 制度改正

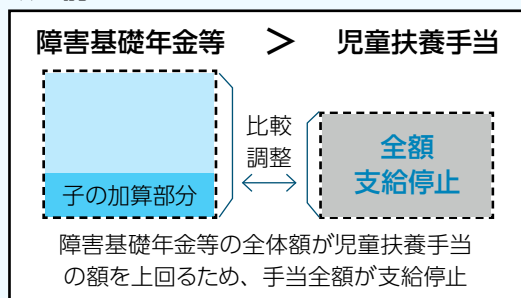
### 障害基礎年金等を受給している

#### ひとり親世帯の児童扶養手当が変わります

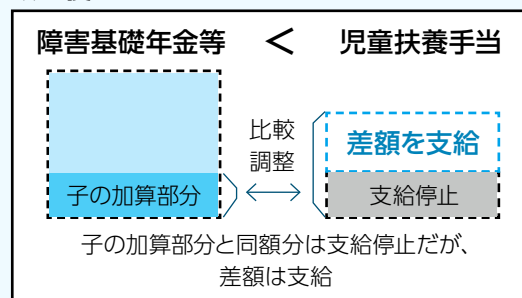
問子ども育成課（☎ 34-5042）

令和3年3月分（令和3年5月支払い）以降の児童扶養手当は、手当の額が障害基礎年金等の子の加算額を上回る場合、その差額を受給できるようになります。

#### 改正前



#### 改正後



#### ■ 支給制限に関する所得の算定が変更

手当の額は、受給資格者等の前年の所得に応じて、その全部または一部が支給停止となる場合がありますが、今回の法改正に伴い、障害基礎年金等を受給している人の「所得」に非課税の公的年金給付等を含めるようになります。

#### ■ 手当を受給するための手続き

既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は原則申請不要です。

それ以外の方は子ども育成課への申請が必要です。

#### ■ 支給開始月について

通常、児童扶養手当は、申請の翌月分から支給開始となりますが、以下の経過措置があります。

①障害基礎年金等を受給していたために手当を受給できなかった人で、令和3年3月1日に支給要件を満たしている人

→令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分までさかのぼって手当を受給可

②障害基礎年金等の受給者で、令和3年3月1日～6月30日に新たに手当の支給要件に該当した人

→令和3年6月30日までに申請すれば、支給要件に該当した日の属する月の翌月分から受給可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

## 妊産婦・乳幼児のための 各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防に関しては「奈良市動画チャンネル」健康情報「を、赤ちゃんの沐浴や抱っこの仕方等は、ホームページに掲載の実践動画を参考にしてください

- ・5か月児ぱくぱく教室
- ・1歳0か月児歯びか教室
- ・むし歯予防のためのフッ化物塗布
- ・はじめてのママパパサロン
- ・マタニティ歯つびいチェック
- ・40歳からのママ育サロン
- ・園母子保健課（☎34・1978）

## 妊産婦乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等について相談できます

- ◆はぐくみセンター3階
- ・電話・来所相談（保健師・助産師）
- とき：平日の午前8時半～午後5時15分※助産師は午前9時～午後3時

◆西部会館2階相談室（学

## 園南三丁目

・来所相談（助産師）

とき：平日の午前10時～午後2時（午後1時半まで受付）※保健師の場合あり  
【持物】母子健康手帳・バスタオル

園母子保健課（☎34・1978）

## 都祁保健センター

・電話・来所相談（保健師）

とき：平日の午前8時半～午後5時15分

| 4月              | とき | ところ |
|-----------------|----|-----|
| 13日(火)午前10時〜正午  |    |     |
| 興東公民館<br>(大柳生町) |    |     |

持物：母子健康手帳

園都祁保健センター（☎0743・82・0341）

## 月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談（保健師）

とき：平日の午前9時～午後4時半※予約要

園同相談室（☎0743・92・0480）

## ひとり親家庭等のための 各種相談

## ◆弁護士による法律相談

とき：4月17日（土）、5月15日（土）午後1時半、2時、2

## 余った食品で支援の輪を フードバンク事業



奈良市食育ネット参加団体であるフードバンク奈良では、昨年11月から市の委託により「奈良市フードバンク事業」を実施しています。この事業は、生活が厳しい子育て家庭に食品を支援するもので、12月には市内6か所の拠点で500世帯に食品を提供しました。受け取った家庭からは「食べ物だけでなく、みなさんの温かい心をもらった」等のうれしい声が寄せられました。

同事業では、生活支援と食品ロス削減が同時に実現することができます。また、支援が必要な人の顔が見えること、そしてその人の状況を把握できることにも大きな意味があります。市民のみなさんからの食品の寄付も受け付けていますので、家庭で使わない食品があれば、ぜひ協力をお願いします。



▲フードドライブ実施の様子



▲寄付された食品

園農政課（☎34-5142）

時半、3時、3時半、4時  
内容：法律的な問題全般についての弁護士相談

## ◆養育費等に関する相談

とき：4月22日（木）、5月11日（火）27日（木）午後1時、2時、3時 ▼内容：子ども

のための養育費等、離婚や別居に伴う子どもをめぐる専門相談

【対象】市在住の母子家庭、父

自立支援センター（スマイルセンター）（西木辻町）

【対象】市在住の母子家庭、父

子家庭、離婚前の人等

【その他】同一案件について

の相談は原則一回限り

申その月の相談は、毎月1日（日曜日、祝日の場合は翌平日）から実施日まで同センター（☎24・7624）へ園子ども育成課（☎34・5042）

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き（令和3年1月～3月分）

保育の必要性の認定を受

け、預かり保育・認可外保育等の対象施設を利用して支払った利用料は、請求の手続きが必要です。給付認定の手続き、対象施設や請求方法は市ホームページに掲載  
申請期間：4月20日（火）～30日（金）※令和2年12月以前の利用分も併せて申請可 ▼申請方法：保育所・幼稚園課まで送付。直接持参も可※私立幼稚園・認定こども園の利用は、園への



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

提出が可能な場合もあります。くわしくは各園に確認  
要 園同課（☎34・5086）

## ファミリー・サポート・センター（説明会）

育児の援助を受けたい人  
と行いたい人が会員（依頼・  
援助・両方）として登録し、助  
け合いを行う組織です

とき：4月20日（火）午前10  
時～11時※予約要 ▼とこ  
ろ：はぐくみセンター2  
階 ▼対象：依頼会員への  
登録希望者 ▼持物：顔写  
真（縦3cm×横2.5cm）2枚、身  
分証明書、印鑑 締 4月19  
日 申 電話でファミリー・  
サポート・センター（☎34・  
3305）へ

## 市立幼稚園の再編方針が決定しました

市では現在、市立幼保施設  
の統合再編を計画的に進  
めています。今回、新たに  
市立幼稚園3園の再編方針  
を公表します

再編対象…大宮幼稚園、明  
治幼稚園、大安寺西幼稚  
園 ▼方針…公私連携幼保  
連携型認定こども園とし

て、民間に移管※移管時の  
受け入れ年齢は検討中。3  
号認定は、段階的な受け入  
れになる可能性がありま  
す ▼移管時期：令和5年  
4月1日 園子ども政策課  
（☎34・4792）

## さとおやミニ講座「知ってほしい」里親制度

里親家庭は、さまざまな  
事情で家族と暮らせない子  
どもたちを支えています。  
市では、より多くの人に里  
親について知ってもらいた  
めに、講座を開催していま  
す

とき：4月20日（火）午前10  
時～10時半 ▼ところ：は  
ぐくみセンター1階 ▼講  
師：「児童家庭支援センタ  
ー」職員 ▼定員：8  
人 園子育て相談課（☎34・  
4804）※同課窓口では  
随時里親に関する相談を受  
付中。くわしくは市ホーム  
ページに掲載

## シニア

在宅要介護者への紙おむつ  
等支給事業について

在宅で介護している人に  
対する紙おむつの現物支給  
について、4月1日から支  
給要件を変更します

支給要件：①市に住所が  
あり、かつ在宅で生活して  
いる人（入院・入所中の人は  
不可）②介護認定が「要介  
護4または5」の人③本人  
の市民税が非課税の人およ  
び同居の家族（世帯分離を  
含む）の市民税所得割が非  
課税の人 ▼変更内容：「本  
人の市民税所得割が非課税」  
から「本人の市民税が非課  
税」に変更。くわしくは市

ホームページに掲載 園長  
寿福祉課（☎34・5439）

西福祉センター  
〒631-0024 百楽園二丁目9-13  
☎41・3151 FAX 41・3150

## ◆春の交通安全大会

とき：4月7日（水）午後1  
時半～3時 ▼内容：K Y  
T（危険・予測・トレ  
ーニング）講習会 ▼対象：60  
歳以上の人とその家族、「子  
育てスポットこあら」利用  
者

手話  
コラム  
vol.18

## 手話は言語です ～「感情・感覚」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なこ  
ばです。市は手話を使って安心して暮らせる  
まちを目指しています。

手話は「目で見る言語」です。聞こえる人  
同士で話す場合、隣同士や斜め後ろ等、声の  
届く範囲で自由に話すことができますが、手  
話で話す場合は、お互いの手の位置がよく見  
えるように、対面に位置する必要があります。  
手話はこのような工夫が必要ですが、相手の  
手さえ見えれば、ガラス越しや離れた場所でも  
話すことが可能です。

## 覚えてみよう！「暖かい・春」

手のひらを上に向けて  
腹からあおるように  
上げる動作を繰り返す  
（出典：全日本ろうあ連盟  
「わたしたちの手話学習  
事典Ⅰ」）



園障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）



ライン：  
@naracity



ツイッター：  
naracity\_tweets



奈良市公式 SNS、更新中！



インスタグラム：  
naracity\_official



フェイスブック：  
奈良市役所



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

## 募集

### 高校生観光特派員を募集

市で開催される伝統行事やイベントについて学び、奈良市の魅力をフェイスブックやツイッター等で発信してみませんか。活動頻度や方法は自由

任期：高校等の在学期間中

▼定員：50人 申込募

用紙（市ホームページに掲載）に必要な事項を書いて、5

月7日までに観光戦略課（☎

34・5135 FAX35・682

2 Eメール：kokoseitok

uhain@city.nara.lg.jp）へ

送付か持参。多い場合は抽選

### 水質検査モニターを募集します

期間：6月1日～11月30

日 ▼内容：毎日1回、自宅

の水道水の簡単な水質確認。

謝礼あり ▼募集地域：

月ヶ瀬・都祁地域、東部地

域の一部 申込FAX、Eメ

ールに必要な事項を書いて、4

月16日までに企業局水質管

理室（☎22・7087 FAX

27・4636 Eメール：lg-

suidou-suisitukanri@

city.nara.lg.jp）へ。多い場

合は抽選。くわしくは企業局ホームページに掲載

### エンゼルサポート事業者募集

子育てに不安や孤立感等を抱えている家庭や、産後・産後の体調不良で育児・家事等の支援が必要な家庭に、ヘルパーを派遣する事業者を募集します。くわしくは市ホームページに掲載 関子ども育成課（☎34・5042）

## 催し

### 奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

#### ①歌人前登志夫の世界

とき：4月3日(土)～29日

(祝)午前9時～午後5時(最

終日は午後3時まで) ▼内

容：前登志夫ゆかりの写真

と歌を紹介する展示

#### ②やさしい短歌

とき：4月10日(土)午後2

時～3時半 ▼内容：季節

の名歌を読み、短歌を作

る ▼講師：ヤママユの会

の喜多隆子さん ▼定員：

6人

#### ③盆石の世界～江戸を描く

とき：4月22日(木)～27日

(火)午前9時～午後5時※22

日は9時から公開打ち込み。

27日は午後3時まで。実演

は24日、25日のみ午前10時

～午後3時 ▼内容：広重

の名所江戸百景を盆石で描

く作品展示と実演 ▼講師

：細川流倭盆石景 美石会

④こいのぼり青空ペイン

ティング

とき：4月24日(土)午後2時

※雨天時は25日 ▼内容：大

#### ⑤きなこいのぼりを作る

とき：5月8日(土)午前11

時～正午 ▼内容：夏の節

気と季節の俳句を、クイズ

を通して楽しく学ぶ ▼講

師：文化創造アルカ代表の

倉橋みどりさん ▼定員：

15人

⑥邦楽コンサート「地歌の世

界」

とき：5月9日(日)午後

2時～3時半 ▼内容：

三絃、箏、尺八による地歌

のコンサートを楽しむ ▼



NARA HITO-MACHI UNIVERSITY

## 奈良ひとまち大学

<http://nhmu.jp>



### 大仏さんのふしぎ、発見！ ～東大寺と大仏のあれこれ教えます～

とき…4月24日(土)午後2時～4時 ▶ところ…奈良春日野国際フォーラム薨～I・RA・KA～（春日野町）▶定員…18人



### 奈良の「おいしい！」を飴にする ～飴の専門店、なら Bonbon って？～

とき…4月25日(日)午後1時半～3時 ▶ところ…コムズギャレ（餅飯殿町）▶定員…15人 ▶費用…500円



### ゴールデンラビットビールの働きかた ～奈良で仕事をする楽しさ～

とき…4月25日(日)午後6時～8時 ▶ところ…Golden Rabbit Beer（東寺林町）▶定員…成人12人 ▶費用…千円

申込往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、4月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

問「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内） ☎630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

三絃、箏、尺八による地歌のコンサートを楽しむ ▼講師：菊聖公一さん、長谷川将山さん他 ▼定員：25人 ▼費用：2千円（当日2500円） 申込電話かEメール（nigiwain.0ie@gmail.com）に②⑤⑥の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選



市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1  
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

## 史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1  
☎27・0169

### ◆特別陳列 ならまち歳時記 奈良の桜 植桜楓之碑

幕末の奈良奉行・川路聖謨が桜や楓の植樹を發案し、町の人々が協力したことを記念して建てられた石碑の拓本等を展示します

### ◆館蔵史料特別公開 引き札

明治～大正期の奈良町の商店が発行した引き札（広告）を展示します

【とき】4月1日（木）～29日（祝）  
月曜日は休館

## 青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1  
☎FAX 93・0029

### ①森のムツレ教室（生き物の生活）②森の冒険教室（里山を探索）

とき：5月16日（日）午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止  
▼対象：①0歳～3歳 年長園児20組 ②小学1～3年生25人・小学4～6年生15人  
申同センターホームページから電子申請

## 勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町1-15  
☎71・2444 FAX 71・9155

### 社交ダンス教室

①入門 ②初級 ③中級  
とき：5月9日（日）・15日（土）・23日（日）・29日（土）、6月6日（日）・12日（土）・20日（日）・27日（日）、7月3日（土）・11日（日）①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午 ③5月14日～10月22日の原則第2・4金曜日、午後7時10分～8時半。各10回  
▼内容：①ワルツとルンバ ②タンゴとルンバ ③ベシック既習の人  
▼定員：男女あわせて各20人。在勤も可  
▼費用：①5千円 ②6千円 ③7千円  
▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

### 社交ダンスレッスン

とき：5月9日（日）・23日（日）、6月6日（日）・20日（日）・27日（日）、7月11日（日）・23日（祝）、8月9日（祝）・29日（日）、9月5日（日）午後1時～2時半。10回  
▼内容：講師2人によるテーマを設けた団体レッスン（1時間）・フリー指導（30分）  
▼定員：ステップだけでは物足りない経験者、男女あわせて15人。在勤も可  
▼費用：1万5千円  
▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

## 陶芸教室

とき：5月12日～7月14日の原則毎週水曜日、午後1時半～4時。6月23日（水）のみ午前10時半～午後5時。8回  
▼内容：陶芸の基礎を学び、湯呑み・皿等を作陶  
▼定員：10人。在勤も可  
▼費用：1万3千円

### 実用ペン字教室

とき：5月20日～10月7日の毎月第1・3木曜日、午前10時～正午。10回  
▼内容：平かなの基本から始め、手紙、名前等実用的な課題で漢字とかなの調和を学び、美しい文字を目指す  
▼定員：15人。在勤も可  
▼費用：4千円

## ヨガ教室

とき：5月12日～7月28日の原則毎週水曜日、午後7時～8時15分。10回  
▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和  
▼定員：15人。在勤も可  
▼費用：6500円

### フラワーアレンジメント教室

とき：5月16日～6月13日の毎週日曜日、午前10時～正午。5回  
▼内容：ブライザードフラワー・ギフトアレンジ等  
▼定員：15人。在勤も可  
▼費用：1万5500円

## メディカルアロマテラピー入門講座

とき：5月12日（水）・19日（水）、午前10時半～正午。2回  
▼内容：薬に頼り過ぎない香りの健康法（昨年度と同内容）  
▼定員：15人。在勤も可  
▼費用：3800円

## なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1  
☎27・0033 FAX 27・9922

### ◆五月人形特別展

五月人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売

とき：4月1日（木）～5月5日（祝）午前10時～午後6時（入館は午後5時半まで）

### ◆月曜日休館。ゴールデンウィーク中は開館

ウィーク中は開館

## スポーツ

バンビシャス奈良ホームゲーム最終節 100P 求

2階自由席を優待価格で招待します  
とき：4月17日（土）午後5時、4月18日（日）午後2時  
▼対戦相手：佐賀バルーンズ  
▼ところ：中央体育館（法蓮佐保山4丁目）申4月1日（木）正午～15日（木）午後6時までに同チームホームページから申込※当日、チケット売場で氏名と予約済の旨を伝えてください。当日料金支払い要。くわしくは同チームホームページに掲載 同チーム（☎20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時）



申込専用ページ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

日本女子サッカーリーグ  
(なでしこリーグ) 公式戦

とき：4月10日(土)午後2時  
▼対戦：伊賀FCくノ一 三重 対 アンジュヴィオレ 広島  
▼ところ：鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目)  
▼チケット：同リーグ公式ホームページに掲載  
▼伊賀FCくノ一 三重 (0595・24・2564 火) 金曜日の午前10時～午後5時

茶道、華道教室

初心者向け茶道教室 (表千家)

とき：5月20日(土) 来月2月の木曜日 午後1時～4時。16回  
▼定員：12人 ▼費用：1万円。別途材料費要

華道教室 (御室流)

とき：5月20日(土) 来月2月の木曜日 午後1時～4時。16回  
▼定員：15人 ▼費用：1万円。別途材料費要

申込：往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月11日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-2 奈良市中央武道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp)へ。

直接来館も可(返信用はがき持参)。多い場合は抽選 中央武道場(026・1060)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い

奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 図書館 学園前ホール インターネットでの扱い SCチケット E イープラス 音楽天チケット LINEチケット 販売 なら100年会館 一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約 034・0111 ※発売初日は午前9時から) [nara 100 Online Ticket] でも購入可 友の会特典あり※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ(音声予約 0570・02・9999) ローションチケット CNプレイガイド(一般予約 0570・08・9999) 各館の休館日 特に記載がない場合は、4月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)です



ごみ減量コラム vol.20

意外と多い「雑がみ」を集めてみませんか？

「雑がみ」とは、書類や食品の箱、トイレットペーパーの芯、紙袋等の紙類で、新聞・雑誌・段ボール・紙パックと同様にリサイクルできます。

新年度は不要な書類等が多く発生しますが、それらをごみとして出すのではなく、資源として分別することでごみの量を減らすことができます。また、各家庭で雑がみを集める際は、紙袋を用意し、その中に入れていくと便利です。

排出は、地域の集団資源回収や市内の回収場所の他、市役所1階の回収ボックスでも可能です。大切な資源をリサイクルできる「雑がみ」の分別に、協力をお願いします。

※くわしくは市ホームページ「【雑がみ】は分別・リサイクル」に掲載。社会情勢等により、回収業者によっては雑がみの収集を停止している場合があります



▲市内の古紙回収業者・場所一覧

今月のごみ量レポート

今年度の可燃ごみ総搬入量(2月末時点)：  
67,791.6トン(前年度同月比：-6.6%)  
さらなるごみ減量へ、ご協力をお願いします。

固廃棄物対策課(0742-71-3001)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1  
024・08008

◆二十四節気書画展「日本の四季を味わう」へ入場自由

とき：4月2日(金)～5月9日(日) 午前9時～午後5時

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1  
027・7700

◆大人が学ぼうらべうた

とき：4月17日(土) 午前10時

時：11時半 ▼定員：18歳以上10人(5人以上で催行) ▼費用：千円 申電話で4月14日までに同館へ

◆音声館小劇場「奈良の民話 大紙芝居」

とき：4月25日(日) 午前11時半、午後2時 ▼内容：「二月堂良弁杉」「不審ヶ辻子の鬼」他 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：20人 ▼費用：大人300円、小学生100円、幼児以下無料

◆スタインウェイピアノ(M)

以下無料

170)を弾いてみよう

とき：5月2日(日)～4日(祝) 午前9時半～午後8時半 ※時間割等くわしくは問合せ要 ▼定員：各日11組 ※1組各日2枠まで ▼費用：1人1時間千円 ※1組5人まで 申電話で4月9日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

◆5月開講・ならまちわらべうた教室《子ども対象》

①1・2・3歳児クラス(親子) とき：木曜日の午前9時半～11時半 ▼定員：親子



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

## ◆山内悠「惑星」

とき：4月3日(土)～7月

入江泰吉記念奈良市写真美術館  
〒630-8301 高畑町600-1  
☎ 22・9811

- 15組
- ③・4・5歳児クラス(子どものみ)  
とき：木曜日の午後3時～4時15分 ▼定員：15人
- ③小学生クラス(新小学1～6年生)  
とき：水曜日の午後4時～5時15分 ▼定員：30人
- 【費用】1万8900円※各教室とも材料費含む。いずれも費用は年間分(二期分割)
- 【その他】各対象年齢は4月2日現在。各クラス全27回
- 申往復はがき、Eメール(jonjokan\_warabenta\_req@yahoo.co.jp)に希望クラス名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、電話番号を書いて、4月30日必着で同館へ※各教室の体験については電話で同館へ。定員に満たないときは開催しない場合あり



山内悠「惑星」より

4日(日)※作品解説は第2・第4土曜日の午後2時から  
学芸員による作品解説あり  
▼内容：自然の中に長期間滞在し、自然と人間との関係性を見つめ、世界の在り方を探求する写真家・山内悠さんが、2014年から毎年モンゴルに通い撮影したシリーズを紹介

◆写真家・山内悠さんによる作品解説  
とき：4月3日(土)、5月3日(祝)～5日(祝)午後2時※観覧券要

◆聖徳太子1400年御遠忌 入江泰吉「法隆寺」  
とき：4月3日(土)～7月4日(日)※第2・第4土曜日の午後2時から学芸員による作品解説あり ▼内容：聖徳太子1400年御遠忌を迎えるにあたり、入江泰吉が撮影した法隆寺の風景と仏像を紹介



入江泰吉「法隆寺西院伽藍」

## ◆学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-15  
西部会館3階 ☎ 51・2001

◆がくコン ボンジュールタカラヅカー清く正しく美しい宝塚歌劇の世界へようこそ  
とき：4月25日(日)午後2

【費用】小・中学生1000円、高校・大学生2000円、一般5000円。毎週土曜日は小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の人、障がい者(手帳要)と介護者は無料

◆記念写真の撮りかたワンポイントアドバイス  
とき：4月27日(火)～5月16日(日) ▼内容：記念写真撮影のポイントを分かりやすくパネルで展示。入場無料

時 ▼内容：宝塚ワールドの裏表を存分に楽しめるトークショーと宝塚歌劇の雰囲気を感じるワークショップ ▼出演：元タカラジェンヌの紫峰七海さん、麻樹ゆめみさん ▼費用：前売2千円、当日2500円 学発売中

## 杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24・4111

◆「成田山書道美術館所蔵 松崎コレクションの古筆と古写経①」  
とき：4月24日(土)～5月23日(日) ▼内容：武蔵野の書家の松崎春川さんと、その息子の松崎中正さんが集めた古筆と古写経を紹介

◆書道文化講座「松崎春川、中正の蒐集活動」  
とき：4月24日(土)午後2時 ▼講師：成田山書道美術館学芸員の田村彩華さん 申往復はがき、Eメール(shodou@m3.kei.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月16日必着で同館へ。多い場合は抽選

## ◆作品解説会

とき：4月17日(土)午後2時 ▼内容：開催中の「新春を彩った華邨のかな」展について解説

## ◆筆書き体験コーナー

とき：4月29日(祝)～5月5日(祝)午前9時～午後5時 ▼内容：墨を使わずに水で書ける紙を使い、手軽に書道体験

【費用】一般3000円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(手帳要)と介護者は無料

◆4月20日～23日は展示替えのため臨時休館

## 善意銀行

1月分 敬称略

【一般】帝塚山大学現代生活学部食物栄養学科藤原ゼミ一同 3万2100円

【指定】皿木博幸(都祁吐山町)10万円 ▼東市地区万年青年クラブ連合会 9万863円

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

# 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

## 奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南二丁目3-1  
ミ・ナール5階  
☎ 30・1510 FAX 35・7160

## ◆奈良市中学校美術部合同展

### 「若鹿たちの美術」

とき：5月1日(土)～9日  
(日)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで)※9日は午後3時まで) ▼内容：市立中学校16校の美術部員たちや、美術が好きな生徒たちの作品を展示紹介

## 入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2  
☎ FAX 27・1689

## ◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：4月18日(日)午後2時～4時 ▼内容：初心者向けに俳句作りを丁寧に指導し、実作と添削を行う ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円(入館料別途200円) ①電話かFAX、Eメール(jiretaikichi.kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選

間前までに同館へ。多い場合は抽選

## 国・県・団体

内容・申込・費用等、くわしくは各団体に問合せください

## ■陸・海・空自衛隊幹部候補生を募集

資格：一般…22歳以上26歳未満 歯科…専門の大卒30歳未満 薬剤科…専門の大卒28歳未満 ▼受付期間：4月28日(水)必着 ▼1次試験日：5月8日(土)・9日(日) ▼その他：一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補も受付 ①自衛隊奈良募集案内所(☎ 27・5701)

## ■6月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集

募集期間：4月1日(木)～30日(金) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科③住環境コーディネート科④金属加工技術科

(企業実習付) ※③④はビジネススキル講習付き ▼訓練期間：6月3日～11月24日③④12月22日まで ▼定員：①②各16人③④各10人 ▼費用：要 ①同センター(☎ 0744・22・5226)

## ■奈良日中友好学院講座 中国語(入門・初級・中級・会話)、文化講座(漢文・太極拳)

とき：4月1日(木)～来年3月中旬 ▼ところ：中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町)、伏見公民館(青野町) ▼費用：要 ①同学院事務局(☎ 090・3277・0513)

## ■平城宮いざない館歴史講座「平城京内の大規模宅地の班給についてー左京五条四坊七坪の発掘調査ー」

とき：4月10日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要 ①平城宮跡管理センター(☎ 36・8780)

## ■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①4月14日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ②16日(金)・北部公民館(右京一丁目) ③20日(火)・中部公民館(上三条町) ④22日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 ①電話で同人材センター(☎ 50・4004)へ

## ■①「遺言の日」②「憲法週間」記念無料法律相談

とき：①4月14日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 ②5月12日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半 ▼ところ：奈良弁護士会(中筋町) ①4月1日～12日 ②4月1日～23日に同会(☎ 22・2035)へ

## ■POAYパソコン教室「パソコン入門・ワード初歩」講座

とき：4月15日からの毎週木曜日。全10回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：10人 ▼費用：要 ①奈良シニアIT振興会の松本さん(☎ 090・5891・0032)へ

## ■「大安寺歴史講座」Ver.13 大安寺と林昌僧仏哲ー

とき：4月17日(土)、6月19日(土)午後1時～3時 ▼ところ：県立図書館情報館(大安寺西一丁目) ▼定員：60人 ▼費用：要 ①Nara Stag Clubの小林さん(☎ 090・4293・2309)

## ■「山の辺の道「奈良道」フォトコンテスト入選作品展示会

とき：①4月12日(月)～18日(日) ②5月1日(土)～8日(土) ▼ところ：①Art Space TARN(天理市) ②県護国神社(古市町) ③関山の道の「奈良道」を守る会の廣瀬さん(☎ 090・7104・4626)

## ■アースデイ奈良2021「つなげよう、広げようアースデイのわ(輪・和・環)」

とき：4月24日(土)午前10時～午後4時。雨天決行 ▼ところ：奈良公園(登大路園地) ※オンラインでの視聴も可 ①同実行委員会事務局(☎ 49・6730)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

## ■奈良公園へフジの花を観に行こう

とき：5 月 2 日(日)午前 9 時 30 分～正午 ▼ところ：東大寺南大門前(南側)集合 ▼定員：20 人 ▼費用：要 ④ 4 月 27 日までにならなごの義田さん(☎ 0774・72・2416)へ

## ■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ(現代工芸の展示市)

とき：5 月 2 日(日)午前 10 時～午後 6 時 ▼ところ：JR 奈良駅東口駅前広場(三条本町) ④ 同実行委員会(☎ 0743・59・1355)

## ■学園前シアアイききパソコン教室(パソコン基礎コース)

とき：5 月 6 日からの隔週木曜日午後 1 時半～3 時半。全 6 回 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：10 人 ▼費用：要 ④ 4 月 30 日午後 4 時まで電子自治体アドバイザークラブ(☎ 36・8520)へ

## ■Nara Toastmasters Club(英語で楽しくスピーチを学ぶ)

# 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。

とき：毎月第 2 日曜日午後 2 時～4 時半 ▼ところ：①オンライン ②西部公民館(学園南三丁目) ※4 月は①のみ。くわしくはホームページで確認要 ▼対象：18 歳以上の人。在勤、在学も可 ▼費用：要 ④ 同クラブの丸尾さん(☎ 090・5121・0536)

## ■小松亮太によるアルゼンチン・レクチャー&ミニコンサート

とき：7 月 3 日(土)午後 2 時 ▼ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼定員：150 人 ▼費用：要 ④ きたむら・プロジェクトの北村さん(☎ 090・4497・0866)



## 市庁舎の耐震化が完了しました

令和元年 10 月から行った市庁舎の耐震化が、3 月 19 日で完了しました。今回の耐震化・長寿命化により、今後 30 年間にわたり使用できる庁舎となりました。

工事中は長期にわたり、市民のみなさんに多くの不便をおかけしましたが、たくさんの理解と協力により無事に完了することができました。ありがとうございました。

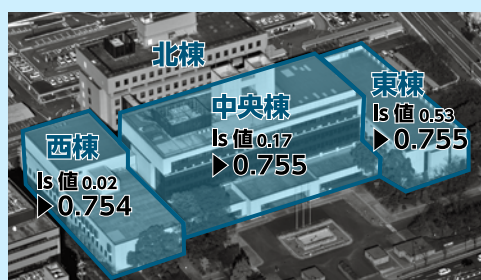
## 市庁舎耐震化の一部を紹介

### ◆建物の構造の耐震化

「外付けフレーム工法」を採用し、中央棟の北側外壁に鉄骨ブレースを設置しました。他にも建物内部への鉄筋コンクリート壁の設置等により、建物全体で構造耐震指標(Is 値)\*を改善しました。3 棟とも全ての階で、地震の揺れに対して十分な耐震基準を満たす建物となりました。

### ※構造耐震指標(Is 値)とは…

地震に対する建物の強度や変形能力、粘り強さ等を図る数値。耐震診断により、「崩壊または倒壊の危険性」を判断します



|               |        |
|---------------|--------|
| 0.6 以上        | 危険性が低い |
| 0.3 以上 0.6 未満 | 危険性がある |
| 0.3 未満        | 危険性が高い |



鉄骨ブレースを設置した中央棟の北側外壁

### ◆地震で落下する恐れのある内装(非構造部材)の対策

中央棟の市民ホール、西棟の議場の天井等、揺れにより落下する恐れのある吊天井を改修しました。また、劣化による落下の恐れがあった市民ホールの内壁については、来庁者が親しみやすいよう、県産木材を使用し、改修を行いました。▲市民ホールの内壁



その他、多くの改修を行いました。くわしくは市ホームページに掲載 ④ 資産経営課 (☎ 34-4724)

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
 ☎・FAX 33-0515

| 講座名               | 開催日・内容                                                                                           | 締切   |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 三笠<br>いきいき<br>クラブ | 身近なことについて楽しく学び、健康維持と<br>仲間づくり<br>5/7からの第1金曜(8月は休み)<br>原則 13:30 ~ 15:30(10)<br>◎65歳以上 60人 ¥2,000円 | 4/20 |
| 三笠女性<br>フォーラム     | 健康や手芸等の学習と班活動を通じた交流<br>5/14からの原則第2金曜(8月は休み)<br>原則 13:30 ~ 15:30(10)<br>◎成人女性 30人 ¥2,000円         | 4/30 |

## 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
 ☎・FAX 94-0504

| 講座名        | 開催日・内容                                                         | 締切   |
|------------|----------------------------------------------------------------|------|
| 里山を<br>撮ろう | 柳生の里を巡り、撮影方法を学ぶ<br>5/11、6/1 9:00 ~ 11:30(2)<br>◎成人 10人(在勤・在学可) | 4/30 |

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
 ☎・FAX 26-0130

| 講座名                           | 開催日・内容                                                                            | 締切   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| 森林インス<br>トラクター<br>と歩く<br>古奈良坂 | 東大寺建設に使う巨木が運搬された道・古奈<br>良坂を歩く、初心者向けの植物観察会<br>4/28 10:00 ~ 11:30<br>◎成人 20人        | 4/20 |
| 多聞城<br>ミニサロン<br>初夏            | ならまちの成立と松永久秀の関係について学ぶ<br>5/16 13:30 ~ 15:00<br>◎成人 30人                            | 5/6  |
| 若草<br>シニア<br>クラブ              | 毎月異なるテーマで学習する<br>5/20からの第3木曜(8月は休み)<br>原則 13:30 ~ 15:30(10)<br>◎65歳以上 40人 ¥1,000円 | 5/11 |

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4  
 ☎・FAX 45-9864

| 講座名           | 開催日・内容                                                                                | 締切       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 伏見女性<br>フォーラム | 資質・能力の向上を目指し楽しく仲間づくり<br>5/11からの第2火曜(8月・来年1月は休み)<br>9:30 ~ 11:30(9)<br>◎成人女性 40人       | 4/21     |
| 伏見<br>みやび学級   | 仲間づくりと健康維持を目指して集い学ぶ<br>5/19からの第3水曜(8月・来年1月は休み)<br>13:30 ~ 15:30(9)<br>◎65歳以上 40人      | 4/22     |
| たのしい<br>絵本の時間 | 親子で絵本の読み聞かせや交流を楽しむ<br>4/23 ~ 来年3/11の原則第2金曜(8月は<br>休み) 10:30 ~ 11:30<br>◎未就園児と保護者 入場自由 | 申込<br>不要 |

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
 ☎・FAX 23-2804

| 講座名                      | 開催日・内容                                                                                            | 締切   |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 糞虫王子と<br>謎解き!<br>in 奈良公園 | 親子でならまち糞虫館見学と奈良公園でフィ<br>ールドワーク<br>5/16、5/23 10:00 ~ 12:00(2)<br>◎小学生と保護者 12組<br>¥大人 300円、子ども 100円 | 4/30 |

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

| 講座名                   | 開催日・内容                                                                                              | 締切       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 出張子ども<br>するがまち<br>シネマ | 4/24 ~ 来年3/26の原則最終土曜<br>10:30 ~ 11:30<br>◎4歳児~小学生(在学可)。小学生未満は<br>保護者同伴 入場自由<br>場所: 済美地域ふれあい会館(南京終町) | 申込<br>不要 |

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

| 講座名                   | 開催日・内容                                                                                                            | 締切       |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 生涯学習<br>セミナー          | 生きがいと仲間づくりについて<br>5/21からの第3金曜(8月は休み)<br>原則 13:30 ~ 15:30(10)<br>◎成人 50人(在勤可)                                      | 4/30     |
| 歴史文化<br>連続講座<br>「奈良へ」 | 西山厚さんとゲスト講師による講演と対談<br>5/22 岡本彰夫さん、6/26 島田春樹さん、<br>7/24 西山克さん、8/28 大野菊愛さん<br>10:00 ~ 12:00(4)<br>◎成人 150人 ¥3,200円 | 5/6      |
| 石川啄木の<br>望郷歌を<br>めぐって | 立命文華会共催講座<br>講師: 天理大学名誉教授の太田登さん<br>5/8 13:30 ~ 15:00<br>◎成人 ¥500円                                                 | 申込<br>不要 |

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
 ☎・FAX 62-5931

| 講座名                          | 開催日・内容                                                                             | 締切       |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 朝活!<br>ラジオ体操                 | ラジオ体操第1・第2の実践<br>4/14 ~ 来年3/23の原則毎週水曜<br>9:00 ~ 9:30<br>◎成人(在勤・在学可) 入場自由           | 申込<br>不要 |
| みんな<br>おいで!<br>おはなし<br>レストラン | 楽しい絵本いっぱいのおはなし会<br>4/16 ~ 来年3/11の原則第2金曜(2月は<br>休み) 15:00 ~ 15:45<br>◎未就学児と保護者 入場自由 | 申込<br>不要 |
| 大人が<br>楽しむ<br>絵本時間           | 大人向けの絵本の読み聞かせと交流会<br>5/19 10:00 ~ 11:30<br>◎成人 15人(在勤・在学可)                         | 5/6      |

## 富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
 ☎・FAX 48-3066

| 講座名                | 開催日・内容                                                                                                 | 締切       |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| からだ<br>ノート<br>~前期~ | 体操やヨガで健康づくり<br>5/6からの第1木曜(8月は休み)<br>①13:30 ~ 14:10 ②14:20 ~ 15:00(5)<br>◎18歳以上各 10人<br>※申込時に希望時間帯①②を記入 | 4/27     |
| いきいき<br>クラブ        | 毎回テーマを変えて学び、楽しく仲間づくり<br>5/21からの第3金曜(8・12月は休み)<br>原則 13:30 ~ 15:00(8)<br>◎65歳以上 30人                     | 4/30     |
| 初めての<br>軽登山        | 登山の基礎知識を学び、明神山に登る<br>5/22 14:00 ~ 15:30(座学)、<br>5/29 10:00 ~ 15:00(登山、現地集合・解散)(2)<br>◎健脚な成人 10人        | 5/13     |
| とっとこ<br>広場         | 絵本の読み聞かせやミュージックケア等<br>5/14 ~ 来年3/11の原則第2金曜(8月は<br>休み) 10:30 ~ 11:30<br>◎0 ~ 2歳児と保護者 入場自由               | 申込<br>不要 |



**長** このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。  
70歳以上の人にポイントを付与します。

**ポ** このマークがある講座はポイント対象事業です。 ////////////  
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

## 都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・FAX 34-5954

| 講座名       | 開催日・内容                                                                            | 締切   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| みあと子育てサロン | 手あそび、歌、絵本の読み聞かせ、親子体操等<br>4/21～来年3/16の原則第3水曜<br>10:00～12:00<br>◎おおむね0～3歳児と保護者 入場自由 | 申込不要 |

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
☎・FAX 47-6375

| 講座名           | 開催日・内容                                                                                                   | 締切   |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 登美ヶ丘南ガーデニング   | 花壇作りを通じてガーデニングの基礎を学ぶ<br>4/27からの原則第4火曜（8月は休み）<br>13:30～16:00(10)<br>◎成人20人（在勤・在学可）                        | 4/17 |
| 学芸員と美術鑑賞（春夏季） | 大和文華館学芸員による展示会・美術品の解説<br>5/13、6/10、7/15、9/9 10:00～12:00(4)<br>◎成人20人（在勤・在学可） ¥2,000円<br>場所：大和文華館（学園南一丁目） | 4/27 |

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
☎・FAX 48-3578

| 講座名           | 開催日・内容                                                            | 締切   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|------|
| 気軽に対局！平城囲碁サロン | 自由に対局を楽しむ<br>4/11～来年3/27の第2・4日曜（8月は休み）<br>13:00～16:00<br>◎成人 入場自由 | 申込不要 |

## 都祁公民館

〒632-0251 針町 2191  
☎・FAX 0743-82-1362

| 講座名          | 開催日・内容                                              | 締切  |
|--------------|-----------------------------------------------------|-----|
| 都祁散策（りくごうの道） | 金龍寺とその付近の神社の散策<br>5/16 9:30～15:00<br>◎成人15人（在勤・在学可） | 5/6 |

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
☎・FAX 71-5711

| 講座名    | 開催日・内容                                                                   | 締切  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 簡単ヨガ教室 | 簡単なヨガを学び、心身ともに健康になる<br>5/14、5/28、6/11、6/25<br>10:00～11:30(4)<br>◎成人女性15人 | 5/6 |

## 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815  
☎・FAX 0743-92-0346

| 講座名             | 開催日・内容                                                              | 締切   |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------|------|
| プチ田舎暮らし・月ヶ瀬夏みかん | 月ヶ瀬産の夏みかんで作るコンフィチュールを作る<br>4/24 10:30～12:30<br>◎成人10人（在勤・在学可） ¥500円 | 4/15 |

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と記入

生涯学習財団ホームページ▶



## 田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
☎・FAX 81-0888

| 講座名             | 開催日・内容                                                                                                                   | 締切   |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| プチ田舎暮らし・田原桜の塩漬け | 八重桜やシソを収穫し、調理法を学ぶ<br>4/28、5/26 9:30～11:30、<br>6/23、8/4 9:30～13:00(4)<br>◎成人16人（在勤・在学可） ¥1,200円<br>※天候により開催日時・回数変更        | 4/21 |
| プチ田舎暮らし・田原ズッキーニ | ズッキーニと花オクラの栽培方法や効能、調理<br>5/13、7/15 9:30～11:30、<br>8/12、9/2 9:30～13:00(4)<br>◎成人16人（在勤・在学可） ¥1,800円<br>※天候・生育により開催日時・回数変更 | 4/27 |

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
☎・FAX 62-2253

| 講座名        | 開催日・内容                                                                               | 締切   |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------|
| かすが健康づくり教室 | 軽い運動を習慣づけ、健康増進を図る<br>4/27～来年3/29の原則第4火曜<br>原則13:30～14:30<br>◎成人 入場自由 ¥1回100円         | 申込不要 |
| 春日女性学級     | 日常生活に役立つ知識の習得と仲間づくり<br>5/11からの原則第2火曜（8月は休み）<br>原則13:30～15:30(10)<br>◎成人女性30人 ¥2,000円 | 4/27 |

## 京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2  
☎・FAX 44-2669

| 講座名      | 開催日・内容                                                                         | 締切   |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| 女性セミナー   | 生活に役立つ学習を通して、楽しく仲間づくり<br>5/7からの第1金曜（8月は休み）<br>9:30～11:30(10)<br>◎成人女性40人 ¥500円 | 4/21 |
| はつらつシニア会 | 仲間と集い、健康を意識した学習と交流<br>5/13からの第2木曜（8月は休み）<br>13:30～15:00(10)<br>◎65歳以上30人       | 4/23 |

## 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・FAX 43-7431

| 講座名          | 開催日・内容                                                                              | 締切   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| とみがおかすくすくサロン | ベビーマッサージとベビーヨガ<br>4/22 10:00～11:00<br>◎おおむね0～1歳6か月児と保護者8組（2人1組）                     | 4/15 |
| 女性セミナー       | 見識を深めながら楽しく仲間づくり<br>5/11からの原則第2火曜（8・12月は休み）<br>原則10:00～11:30(8)<br>◎成人女性40人 ¥1,000円 | 4/21 |

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・FAX 71-9677

| 講座名        | 開催日・内容                                                                                       | 締切   |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| すくすく広場     | 親子のためのフリースペースとワークショップ等<br>4/16、6/18、8/20、10/15、12/17、来年2/18<br>13:00～15:00<br>◎未就園児と保護者 入場自由 | 申込不要 |
| 高の原タウンウォーク | 平城ニュータウン内の散歩道を歩いて街の見どころを発見し、健康増進を目指す<br>5/13、5/27、6/10 9:30～12:00(3)<br>◎18歳以上20人            | 4/27 |



## 第33回「人権を確かめあう日」記念集会

「人権」とは人間が人間らしく生き、全ての人が生まれながらにして持っている権利です。身近で大切なものであり、常に思いやりによって守らなければならないものです。

しかし、一人一人顔や身長が違うように、それぞれの考え方や意見、好き嫌い、価値観、性格や能力等の違いがあります。一人一人違うからこそ個性があり、**違いを認め、補い合うこと**によってお互いを理解し、それぞれ自分の個性を伸ばし、発揮していくことが大切です。

市では、それによって生き生きと生活できる地域となるような共生社会の実現を目指しています。みなさんも人権について考えてみませんか。



防災の大切さを**科学実験**でわかりやすく伝える

### 防災エンスショー

5月22日(土)  
午後1時半(1時開場)

ならまちセンター  
(東寺林町)



#### << 阿部清人さんプロフィール >>

宮城県仙台市在住の防災士。東日本大震災の被災体験談を交えた防災に関する実験が注目を集めており、全国各地で年間100回を超える講演活動を行っている



【定員】150人

【申込】往復はがき、FAX、Eメールにイベント名、参加希望者全員の住所、氏名、電話番号を書いて5月7日必着で人権政策課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 FAX 34-5304 Eメール: jinkenseisaku@city.nara.lg.jp)へ。1回の申込につき4人まで可。多い場合は抽選

※結果を申込代表者に通知するので、Eメール申込の場合はメールを受信できるように設定してください。手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨を明記してください

Eメールでの申込はこちら▶



- ・来場の際は公共交通機関を利用してください
- ・37.5℃以上の発熱や、風邪症状、体調が優れない人は、参加を控えてください
- ・当日は「マスクの着用」、「手指消毒」をお願いします
- ・警報等により中止になる場合があります

令和3年度

### 「人権啓発ポスター・標語」を募集します

すべての人々が人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身につけ行動し、人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く「豊かな人権文化の創造」を目指して、県民の人権意識の高揚を図るため、作品を募集します。

【対象】県内在住・在学・在勤の小学生以上の人

【部門】①ポスター(四つ切り画用紙で画材は自由)

②標語(規格指定なし)

小学生～高校生は、氏名(ふりがな)、学校名、学年を明記(いずれも作品作成時)。一般の人は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、ポスター

の返却方法を記入。いずれも作品の裏に記入。応募点数は1人につきポスター・標語それぞれ10点以内

#### 【応募方法】

●市立学校の児童・生徒

学校経由で4月16日(金)までに市人権政策課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)へ

●市立以外の学校の児童・生徒、一般

4月23日(金)までに県人権施策課(〒630-8501 登大路町30番地)へ。標語は送付、FAX(FAX 27-8721)も可

【問合せ】市人権政策課、県人権施策課(☎27-8719)

※審査発表は県人権施策課ホームページで公開。県提出のポスター作品については、優秀作品は年度末に、それ以外の作品は審査終了後に返却します。応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報紙(誌)、県人権施策課ホームページ等に掲載します。応募時に記入した氏名等の個人情報は、審査・発表・展示・記念品送付のみに使用します

【問合せ】人権政策課(☎34-4733) ※令和3年4月1日から課名が共生社会推進課に変わりました



おうち時間に、動画で奈良を楽しみませんか？

## YouTube 奈良市動画チャンネル

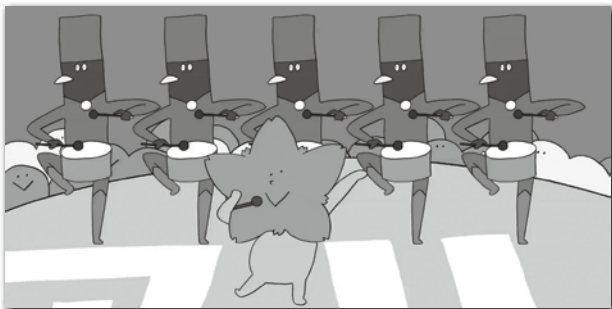
市政に関する情報やイチオシのイベント、ニュース等を YouTube で公開しています。市内の美しい風景、職人の所作に見ほれる伝統工芸に関する動画、貴重な考古学上の発見等、自宅にしながら、奈良の良さを満喫できる動画も。みなさんもぜひ視聴してみてください。

動画視聴はこちらから▶



チャンネル登録をお願いします  
新着動画等の通知が受け取れます

### 井上涼さん×奈良市がコラボ



人気アーティストの井上涼さんが手掛けたアニメーション「ENJOYNARA」。可愛いキャラクターとポップなデザインで、見ていだけで楽しい気分。



### 奈良はやっぱり、考古学。



#### 佐紀古墳群とウワナベ古墳

市内最大の前方後円墳であることが新たに判明したウワナベ古墳の、最新の発掘成果等を紹介。普段は立ち入ることのできない発掘現場の映像や、ドローン撮影による迫力の古墳全景は必見です。



### 移住者にとって、奈良はこんなところ。



暮らしの中の観光スポットを通して、「いずれ住みたい町」を感じられる動画、アラタビト。日常感はそのままに、移住者ならではの目線でまちを紹介。いま市内に住んでいるみなさんでも新たな発見があるはずです。



#### 日本最大の円墳 富雄丸山古墳

最新の調査で、通常の円墳では珍しい○○○の存在が明らかに…？臨場感溢れる発掘現場の雰囲気も感じられる動画です。



### 旬なニュース、随時更新中。

その他にも、家の中で実践できる簡単エクササイズ、医師監修による正しい手洗いの方法等、今欲しい旬の情報を随時更新しています。

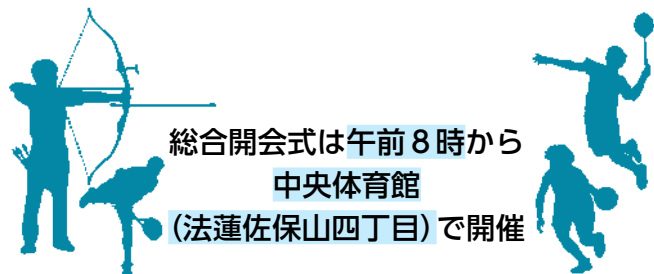


▲市長定例記者会見の様子を手話付きで配信



▲新型コロナウイルスの予防にも

【問合せ】秘書広報課 (☎ 34-4710)



総合開会式は午前8時から  
中央体育館  
(法蓮佐保山四丁目)で開催



# 市民体育大会 春季大会 5月9日(日)

参加資格…アマチュア競技者。在勤・在学も可 ▶申込…実施要項を確認の上、申込用紙に必要事項を書いて、4月8日必着でスポーツ振興課へ送付か持参。Eメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)も可、電話・FAXは不可。  
※受信完了メールの送付はなし ▶実施要項・申込用紙…スポーツ振興課、各出張所・行政センター・連絡所に備え付け。市ホームページからダウンロード可

※●の競技は種別ごとに日程が異なります。◆の競技は有料の種別もあります

## 陸上競技

|    | 学校別                                                                                                                                                                    | 年齢別                                                                                           | オープン                                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 男子 | 小学1～4年、5年、6年：100m、走幅跳<br>中学1年：100m、1,500m、4×100mリレー、走幅跳<br>中学2・3年：100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)<br>高校：100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6kg) | 12～17歳、18～24歳、25～34歳、35～44歳：100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(6kg)<br>45～54歳、55歳以上：100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg) | 高校・一般(男女)：4×100mリレー<br>中学生(男女)：100m<br>※各学校男女2人以内 |
| 女子 | 小学1～4年、5年、6年：100m、走幅跳<br>中学1年：100m、800m、4×100mリレー、走幅跳<br>中学2・3年：100m、200m、800m、1,500m、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7kg)<br>高校：100m、200m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)             | 12～17歳、18～24歳、25～34歳、35歳以上：100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)                                           | 小学生(男女)：4×100mリレー<br>※学校・クラブチームより各2チームまで          |

◆軟式野球 一般、中学、スポーツ少年団

◆ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

●ソフトテニス 【個人(ダブルス)】 高校男女、一般男子(35歳未満)、成年男子(50歳未満)、シニア男子：1部(50歳以上)／2部(60歳以上)／3部(70歳以上)、一般女子(35歳未満)、成年女子(50歳未満)、シニア女子：1部(50歳以上)／2部(60歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、小学生(3年生以上) 【団体】 中学男女

●テニス(ダブルス) 一般、高校、中学の各男女

◆卓球 【個人】 一般(高校生含む)、小学生の各男女

【学校対抗】 中学生男女

□ハンドボール 一般、高校、中学の各男女

◆バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女

◆サッカー 一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位か中学生年代のクラブチーム)、少年(小学生年代のクラブチーム)

□バドミントン 中学(1・2年、3年)、小学生の各男女

□柔道 【個人】 一般(初段、二段以上、段外、女子(高校生以上))、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3年生、女子)、小学生(2・3、4、5、6年生の部) 【団体】 一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、3年生)、小学生

◆剣道 【団体】 一般、高校・中学の各男女、小学生

□なぎなた 【演技】 中学、小学生(4年生以下、5・6年生)の部 【試合】 個人戦(中学生以上、小学生、男子の部)

□相撲 【個人】 一般、高校、中学、小学生(1～3年、4～6年) 【団体】 一般、高校、中学

□空手道 【組手】 成年、高校、中学の各男女、小学生(高学年・中学年・低学年・女子)、幼年の部 【形】 成年、高校、中学の男女、小学生(高学年・中学年・低学年)、幼年の部

◆少林寺拳法(5月16日(日)に開催) 【組演武】 少年(白黄、緑、茶黒)、中学、段外、初二段、三段以上 【団体】 一般、少年 【単独演武】 中学、一般(段外、有段)、少年(低学年、高学年)

□体操 【新体操】 小学生(1・2年、3～6年)、中学生 【体操】 男女初級(小学生)、男女中級(小・中学生)、男子上級(小・中学生)、女子上級(小・中学生) 【奨励種目】 体操競技(男女)

□アーチェリー(5月3日(祝)に開催) 成年、少年の男女

□ライフル射撃 一般、少年

□ウェイトリフティング 【ウェイトリフティングの部】 スナッチ、ジャーク 【パワーリフティングの部】 スクワット、ベンチプレス、デットリフト

◆バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、ソフトバレーボール(一般)

□弓道 【団体・個人】 一般・高校の各男女(近的・遠的)

◆ボウリング 成年男女(18～49歳)、シニア男女(50歳以上)、ジュニア男女(18歳未満)。個人戦2部制(I部・II部)

◆ラグビーフットボール(5月8日(土)に開催) タグラグビー(小学生低学年・中学年・高学年、中学生以上)、15人制(高校、シニア)、7人制(大学・一般)

□銃剣道 【個人】 一般、自衛隊、少年

◆ゲートボール 一般

◆フェンシング 【個人】 一般・高校の各男女、小・中学生男女

□レクリエーション 【民謡】

【ニュースポーツ】 スカイクロス、ストラックアウト、風船バレーボール

◆グラウンド・ゴルフ(一般は当日受付) 小・中学生の部、一般の部(男女・老若混合)

□太極拳(当日受付。5月11日(火)に西部生涯スポーツセンター体育館(中町)で開催) 練功十八法、初心者講習他

□ホッケー 一般、少年A、少年B

【問合せ】 スポーツ振興課 (☎ 34-5376)



# 東京2020 オリンピック聖火リレー 交通規制のお知らせ

走行時間は交通事情等により前後する場合があります。また、走行時間の前後では**周辺道路で交通規制**が実施されますので、マイカー自粛への協力をお願いします。

1日目/4月11日(日)

セレブレーション会場：県立橿原公園陸上競技場

- |                 |      |                          |
|-----------------|------|--------------------------|
| ① 9:10頃～9:40頃   | 五條市  | 五條市上野公園総合体育館～大和二見駅       |
| ② 10:30頃～11:00頃 | 御所市  | 高鴨神社前～葛城地区清掃事務組合アクアセンター  |
| ③ 12:05頃～12:30頃 | 葛城市  | 屋敷山公園～道の駅かつらぎ            |
| ④ 12:40頃～13:15頃 | 十津川村 | 昴の里～十津川村立十津川第二小学校        |
| ⑤ 14:45頃～15:10頃 | 桜井市  | 桜井市役所～芝運動公園              |
| ⑥ 16:10頃～16:35頃 | 田原本町 | 田原本青垣生涯学習センター～唐古・鍵遺跡史跡公園 |
| ⑦ 17:30頃～17:55頃 | 天理市  | 天理市役所～天理教東1駐車場           |
| ⑧ 18:10頃～18:55頃 | 明日香村 | 石舞台古墳～県立万葉文化館            |
| ⑨ 19:15頃～20:05頃 | 橿原市  | 藤原宮跡～橿原公園陸上競技場           |

2日目/4月12日(月)

セレブレーション会場：東大寺大仏殿

- |                 |                   |                                      |
|-----------------|-------------------|--------------------------------------|
| ① 9:15頃～10:15頃  | 河合町<br>広陵町<br>香芝市 | 馬見丘陵公園～香芝市立真美ヶ丘東小学校                  |
| ② 11:20頃～11:30頃 | 大和高田市             | 大和高田市役所～高田駅                          |
| ③ 11:40頃～11:55頃 | 吉野町               | 吉野山下千本駐車場～金峯山寺                       |
| ④ 14:10頃～14:40頃 | 斑鳩町               | 法隆寺～法起寺                              |
| ⑤ 15:40頃～16:55頃 | 大和郡山市<br>奈良市      | 元気城下町バスパーク～平城宮跡歴史公園 ※1               |
| ⑥ 17:10頃～17:35頃 | 宇陀市               | 宇陀市心の森総合福祉公園～宇陀市立大宇陀小学校              |
| ⑦ 18:00頃～18:35頃 | 生駒市               | 北コミュニティセンター ISTA はばたき～奈良先端科学技術大学院大学前 |
| ⑧ 19:55頃～20:40頃 | 奈良市               | 興福寺～東大寺大仏殿 ※2                        |

※1 規制時間 15:00 頃～17:30 頃(約6.0km)



※2 規制時間 19:10 頃～21:10 頃(約3.7km)



- ▶ 聖火ランナーが走行中は、自動車の通行や横断ができません。
- ▶ 交通規制および迂回路については、警察官・係員の指示に従ってください。
- ▶ コース沿道には、駐停車をしないでください。
- ▶ コースにつながる道路も規制されます。聖火リレー実施後、順次解除します。
- ▶ 無人航空機（ドローン）を飛行させることはできません。

【問合せ】スポーツ振興課(☎ 34-5376)、オリンピック聖火リレー奈良県実行委員会事務局(☎ 27-9863)



ようこそ、春の奈良 世界遺産平城宮跡へ

# 平城京天平祭 春

5月3日(祝)～5日(祝) 午前10時～午後4時半

会場：平城宮跡 朱雀門ひろば〈入場無料〉

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対策を行った上で開催します。来場のみなさんの理解と協力をお願いします。



## 朱雀門ひろば

行  
列

### ✦ 平城京天平行列・平城遷都之詔

5月3日(祝)

朱雀大路から朱雀門まで、平城京に遷都した元明天皇とお付きの貴族を中心に約100人で構成した華やかな行列や、せんとのみことのり行列後の元明天皇による「遷都之詔」を発する様子が見どころです。

### ✦ 鷹狩り 5月4日(祝)

諏訪流の鷹匠によるダイナミックな放鷹術を披露

### ✦ 天平散楽 5月5日(祝)

連  
日  
開  
催

✦ 東市西市 往時の「市」をイメージした奈良ならではの  
お店が勢揃い。

✦ ものづくり広場〈有料〉 竹細工、自然素材クラフト、組み  
ひもづくりや古代瓦の拓本等を作って遊ぶ。

✦ 天平衣装体験〈有料〉 貴族の衣装・男女(大人用、子  
ども用)の貸出。天平人になりきって、平城宮跡を巡り  
ましょう。

✦ 市の再現・都人の往来 平城京の日々の営みを再現。

✦ 衛士隊の再現 天平時代の衛兵たちによる、朱雀門で  
の開・閉門式、朱雀門ひろばでの巡回警護等を再現。



## 朱雀門ステージ

✦ 中国スーパー雑技団

✦ 和太鼓演奏 他



## 会場各所

✦ 天平人の大道芸〈随時〉 ✦ 学べるスタンプラリー〈有料〉

✦ 平城宮跡ガイドツアー〈有料〉

※来場者用駐車場はなし。公共交通機関を利用してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会期や内容等が変更・中止となる場合もあります。詳細は公式サイトで確認してください。

平城京天平祭 検索

【問合せ】同祭実行委員会事務局 (☎ 25-0707)





# Nara Report ならレポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

## 奈良市の食事情 /

### タコの支出金額 全国1位 (年間1,864円/世帯)

2位: 高松市(香川県)、3位: 大阪市(大阪府)



奈良市はジャム・牛乳・牛肉等、食の支出金額が全国一位のものがいくつかあります。その中でも特徴的なものは「タコ」。江戸時代の小説家・井原西鶴の『世間胸算用』には、タコの足を6本に減らして奈良で売りさばき、ちゃっかり2本分の利益を得る、大阪の魚屋・蛸売の八助の話が出てきます。本物のタコにお目にかかれなかった時代ならではの話ですが、今も昔も奈良市民はタコが大好きなようです。

出典: 「家計調査結果(二人以上の世帯: 平成28~30年平均1世帯当たり年間の支出金額及び購入数量)」(総務省統計局)

SNS (Instagram・Twitter) で /  
「#奈良市のあれこれ」を投稿!

上のハッシュタグ(#)とともに、あなただけが知っている、「実は...」な奈良を教えてください。みなさんが驚きそうな内容をこのページで取り上げます!

## TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

### みんなの フォトギャラリー



【撮影】megumiさん

「平城宮跡で気持ちよく散歩」  
愛媛から嫁ぎ、奈良の魅力にたくさん触れてきました。平城宮跡は一番のお気に入り。気持ちのいい広大な土地と空気を感ずることが幸せです。そんな幸せの瞬間を、愛犬とともに写真におさめました。

写真をメールや送付で応募できます▶

【問合せ】秘書広報課 (☎34-4710)



## 市民応募のお子さん写真 エンジェルスマイル



みうあちゃん(6か月)



凜ちゃん(1歳4か月)



みなとん(3か月)



ゆずちゃん(8か月)



律希くん(10か月)



ももか  
百花ちゃん(5か月)

## つながり支え合う ボランティア登録制度開始

市では、ボランティア活動の募集情報をより効果的に発信し、ボランティアを必要とする団体とその活動に参加したい人をつなぐ「奈良市ボランティア登録制度」を3月1日にスタートしました。

ボランティア活動をしたい人がこの制度に登録すると、ホームページやメール等で受け取った募集情報の中から、興味のある活動に応募・参加することができます。

現在、窓口で申請を受け付けており、登録に関する問い合わせが日々寄せられています。登録は、市在住・在勤・在学のほか、市内で活動できる人が対象で、年齢制限や必要資格等はありません。

地域活動やイベント等に関心のある人はぜひ登録をお願いします。くわしくは、しみんだより3月号33ページに掲載



写真) 窓口申請の様子。持物不要で気軽に登録できる。地域づくり推進課・ボランティアインフォメーションセンター・ボランティアセンターの3か所の窓口で申請可能。

## 建設工事始まる 子どもセンター起工式

2月18日、(仮称) 奈良市子どもセンターの起工式が、建設予定地(柏木町内)にて工事事業者により執り行われました。

式には、市・市議会・地元自治会や工事関係者ら約30人が出席し、工事の順調な進捗と安全を祈願しました。

子どもセンターは、親子の遊びや交流の場となるキッズスペースや地域子育て支援センター、未就学児の発達相談を行う子ども発達センター、子ども家庭総合支援拠点、そして市が新たに取組む児童相談所の5つの機能を持つ複合施設です。工期は令和3年12月中旬までの予定です。今後、建設工事の様子やお知らせ等、施設に関する情報をしみんだよりや市ホームページで発信します。



写真) (仮称) 奈良市子どもセンターの施設イメージ

## 東日本大震災から10年 黙とうと撞鐘で追悼

3月11日、東日本大震災で亡くなられた人への追悼の意を表すため、市では地震発生時刻である午後2時46分に、来庁者とともに1分間の黙とうを捧げました。

また、震災後10年の節目となる今年は、併せて「鎮魂の鐘」を鳴らし、半旗を掲揚しました。

撞鐘の前に、当時被災地で自衛官として災害対応の指揮を執り、現在は市の危機管理監を務める國友昭が、その活動の中で抱いた思い等を語りました。

内容は、市ホームページで、市民のみなさんへのメッセージとして掲載しています。



写真) 当日、市庁舎屋上で黙とうとともに鐘をつき鳴らす様子





# 教育センター キッズ学びのフロア

市ホームページ  
キッズ学びのフロア



| 教室名                                                         | 日付            | 時間                              | 申込締切  |
|-------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------|-------|
| プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち」<br>【定員】 各回 12 席                      | 4月の毎週土・日曜日    | ①午前11時～11時20分<br>②午後1時半～2時      |       |
| おはなしの会「おいしい おかゆ」                                            | 4月10日(土)      | 午前11時半～正午                       | 当日受付  |
| 映画上映「アンデルセン名作童話集 はだかの王様／すずの兵隊さん／おやゆび姫」【定員】 40 席             | 4月25日(日)      | 午後1時～1時半                        |       |
| ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」<br>【定員】 12 席 ※大人だけの参加可           | 4月30日(金)      | 午後6時半～7時10分                     | 4月16日 |
| ものづくり体験教室「ステレン版画であそぼう！」                                     | 5月8日(土)       | 午前10時～11時半                      |       |
| ロボット教室（中級）「コースを作って走らせよう」<br>【対象】 小学1年生以上 【教材】 プロロボ ※2日とも同内容 | 5月8日(土)・9日(日) | 午前10時～11時半                      | 4月23日 |
| 科学実験教室「ミラクル！カガクル！ういたり しずんだり、浮沈子のしくみ」                        | 5月16日(日)      | ①午前10時～10時40分<br>②午後2時10分～2時50分 |       |
| 天体観察「天体望遠鏡で月をみよう」<br>【対象】 小学1年生以上 【場所】 なら 100 年会館前（予定）      | 5月22日(土)      | 午後7時～8時半                        | 5月7日  |

| スプリング<br>スペシャル<br>ウィーク | 教室名                                                                                                            | 日付       | 時間                           | 申込締切  |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------|-------|
|                        | プラネタリウムとプログラミングであそぼう<br>「『ぼくたち惑星8兄弟』&ニージーロと春の星座めぐり」(30分)<br>「ロボットを動かしてシュートをきめよう！」(45分)<br>【教材】 LEGO WeDo       | 4月29日(祝) |                              |       |
|                        | プラネタリウムと工作であそぼう<br>「『ぼくたち惑星8兄弟』&ニージーロと春の星座めぐり」(30分)<br>「ゴムで動く車を作ろう！」(45分)                                      | 5月1日(土)  | ①午前10時～11時25分<br>②午後1時～2時25分 | 4月16日 |
|                        | プラネタリウムと科学実験であそぼう 【対象】 5歳以上<br>「『ぼくたち惑星8兄弟』&ニージーロと春の星座めぐり」(30分)<br>「葉脈もようのしおりを作ろう」(45分)                        | 5月2日(日)  |                              |       |
|                        | 映画上映<br>「ハローキティの不思議の国のアリス / マイメロディの赤ずきん」<br>【定員】 各回 40 席                                                       | 5月3日(祝)  | ①午前10時～11時<br>②午後1時～2時       | 当日受付  |
|                        | スペシャルトーク 【対象】 小学1年生以上<br>「恐竜もアンモナイトも～日本は大発見だらけ～」<br>【講師】 姫路科学館の渡邊克典さん<br>【定員】 30 組 (80～90 人程度)。1 回の申込につき 4 人まで | 5月5日(祝)  | 午前10時半～11時半                  | 4月16日 |

【定員】 表に記載のないものは6組(子ども6～10人程度・保護者同伴)  
事前申込が必要なものと当日受付のものあり

【申込】 往復はがきに教室名、実施日、○数字の別(第1、第2希望)、  
子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・  
氏名(ふりがな)・電話番号・ナイトプラネタリウムおよびスプリ  
ングウィークは参加者全員の人数を書いて、各締切日必着で同センター  
キッズ学びのフロア(〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401)へ。  
1枚に1日1講座限り。兄弟・姉妹で併記可。多い場合は抽選

【その他】 当日受付は開始20分前から受付。定員に達  
し次第終了。少人数で利用してください。来館前に検温、  
来館時は必ずマスクを着用し、健康チェックに協力して  
ください。健康状態によっては参加できないことがあり  
ます。上記以外の講座も開催することあり。内容や実施  
日が変わる場合あり。感染症の拡大状況等により中  
止となる場合は、申込はがきの返信面でお知らせします。  
最新情報は市ホームページか直接問合せください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

## リニア新駅を奈良市に

### 横断幕のデザインを一新しました

市では、より広くリニア新駅誘致を啓発するため、市内各所に横断幕を掲げています。

今回、鴻ノ池運動公園の競技場前と歩道橋に掲出している横断幕のデザインを一新。市内にリニア新駅が設置されることで、東京がより身近になることをイメージして作成しました。

鴻ノ池運動公園を訪れた際には、ぜひ新しい横断幕に注目してみてください。



リニア推進  
公式 Twitter



写真上) 鴻ノ池運動公園競技場前  
写真下) 鴻ノ池運動公園歩道橋

【問合せ】観光戦略課（☎ 34-5607）

## 今月の主な行事・市の催し

- 1日(休) ひな会式（～7日 法華寺）※ 法要のみ
- 5日(月) 水谷神社鎮花祭（春日大社）
- 6日(火) 市立小学校・中学校始業式
- 7日(水) 市立中学校入学式
- 8日(木) 仏生会（東大寺・興福寺）  
一切経法要（白毫寺）※ 規模縮小  
おたいまつ〈修二会〉（新薬師寺）  
市立幼稚園・こども園・高等学校始業式  
市立小学校入学式
- 9日(金) 市立高等学校入学式  
市立幼稚園・こども園入園式
- 11日(日) 人権を確かめあう日
- 12日(月) 東京2020オリンピック聖火リレー（市内各所）
- 13日(火) 十三まいり（弘仁寺）
- 17日(土) 放生会（興福寺）  
子ども安全の日
- 19日(月) 饅頭祭（林神社〈漢国神社内〉）※ 振舞なし
- 20日(火) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(水) 弘法大師正御影供（大安寺）
- 24日(土) 小野小町忌（帯解寺）※ 法要のみ
- 25日(日) 文殊会（興福寺）  
文殊会式（般若寺）

緑字は寺社  
年中行事

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



### 子ども医療と ひとり親家庭等医療の 手続きの一部が LINE で申請可能に

市公式 LINE (@naracity) で 24 時間、以下の手続きが可能になりました。市役所に来なくても、交付まで自宅で済ませることができます。

※ 申請処理は市役所の営業日・時間に行います

子ども医療  
ひとり親家庭等医療

- ・受給資格証の再交付
- ・口座の変更
- ・加入医療保険の変更



### 申請から交付までの流れ

- ①「トークで申請」を押して、該当の手続きを選択
  - ②画面の案内に沿って、必要事項の入力や身分証明書・添付書類等の撮影・送付
  - ③申請完了→交付物がある場合は、住民票の住所に届きます
- ※今後、住所変更や喪失手続き等も同じ方法でできるよう検討しています

【問合せ】子ども育成課（☎ 34-5042）

※上記については、現在一時的に休止しています