

令和3年度 奈良市都祁保健センターからのお知らせ

妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会

妊婦さん・
0歳児さんに

同年齢の子どもを持つ親子同士が会える場です。
ぜひご参加ください！

- ▶日時 5月21日(金)、6月18日(金)
11月19日(金)、12月17日(金)
いずれの日も10:30~12:00
- ▶内容 妊娠・出産・子育ての情報交流、親子遊び
- ▶場所 つどいの広場 リリーべらず(都祁福祉センター)
- ▶対象 妊婦さんとその夫及び1歳児未満のお子さんとその保護者
- ▶申込み 開催日1週間前までに、
つどいの広場リリーべらず または都祁保健センターまで

妊娠・出産・育児などの相談窓口

妊娠・出産・育児などについて
お気軽にご相談ください。

- ★ 子育て世代包括支援センター<奈良市都祁保健センター内> (0743-82-0341)
保健師・栄養士による電話・来所相談 時間：月～金 8:30～17:15(年末年始を除く)
- ★ 月ヶ瀬健康相談室<月ヶ瀬行政センター内> (0743-92-0480)
保健師による電話・来所相談 時間：月～金 9:00～16:30(年末年始を除く)
- ★ 巡回相談 (予約不要)
保健師による地域の身近な場所での巡回相談

| 場所 | 時間 | 日程 |
|---------------------|-------------|--|
| 興東公民館 | 10:00~12:00 | 4月13日(火)、7月13日(火)、10月12日(火) 1月25日(火) |
| 田原どんごが 丘コミュニティ広場 | 10:00~11:30 | 5月18日(火)、7月20日(火)、9月21日(火) 11月2日(火)、1月18日(火)、3月15日(火) |
| 柳生こども園 | 9:30~11:00 | 5月20日(木)、9月9日(木)、11月11日(木) 2月17日(木) |
| 月ヶ瀬福祉センター | 10:00~12:00 | 6月17日(木)、9月2日(木)、12月2日(木) 3月10日(木) |

【お問合せ・申込先】

奈良市都祁保健センター(奈良市都祁白石町1084番地) ☎0743-82-0341
月ヶ瀬健康相談室(月ヶ瀬行政センター内)(奈良市月ヶ瀬尾山2845番地) ☎0743-92-0480

ワンツースリー
すこやかキッズ 1・2・3

1歳・2歳・
3歳児さんに

子どもの健やかな成長を願い、親子同士の『であい・ふれあい・まなびあい』の場として、1歳児・2歳児・3歳児の親子を対象とした事業です。

| 開催日 | テーマ・内容 | 対象年齢 | | |
|-----------|--|------|----|----|
| | | 1歳 | 2歳 | 3歳 |
| 6月7日(月) | ★「イヤイヤ期 どう乗り切る？」 ・プチ講座「イヤイヤ期の対応と事故予防」(保健師) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士) | ↔ | | |
| 7月12日(月) | ★「トライ! トイレトレーニング」 プチ講座「子どもの発達とトイレトレーニング」 (保健師) ・サーキット遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士) | | ↔ | |
| 8月2日(月) | ★「おいしさ発見! げんきのもと」(新企画) ・プチ講座 ・食育クイズ(食育ボランティア ラッティッシュの会) ・パネルシアター劇(歯科ボランティア にこにこ通信局) | ↔ | ↔ | ↔ |
| 9月13日(月) | ★「キラキラ歯っぴい」 ・プチ講座「こどものむし歯予防」(歯科衛生士) ・実習「ブラッシング指導」(歯科衛生士) ・パペット劇(歯科ボランティア にこにこ通信局) | | ↔ | |
| 10月15日(金) | ★「食べて、遊んで、げんきっ子! ぼーと1」 ・プチ講座(管理栄養士)(食育ボランティア ラッティッシュの会) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士) | ↔ | | |
| 3月4日(金) | ★「食べて、遊んで、げんきっ子! ぼーと2」 ・プチ講座(管理栄養士)(食育ボランティア ラッティッシュの会) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士) | ↔ | | |

※対象年齢は、開催当日の年齢です。時間は10:00~11:00。

「キラキラ歯っぴい」と「おいしさ発見! げんきのもと」は11:30まで

- ▶定員 10組(申込み多数の場合は抽選。落選者のみに連絡。)
- ▶場所 奈良市都祁保健センター
- ▶持ち物 母子健康手帳・水筒・着替え
*「キラキラ歯っぴい」は、歯ブラシ・コップ・タオル(ブラッシング実習に使用)
- ▶申込み 開催日1週間前までに都祁保健センター、または月ヶ瀬健康相談室へ。
- ▶その他 当日午前7時までに、奈良市・宇陀市・山添村での警報発令時は中止。

