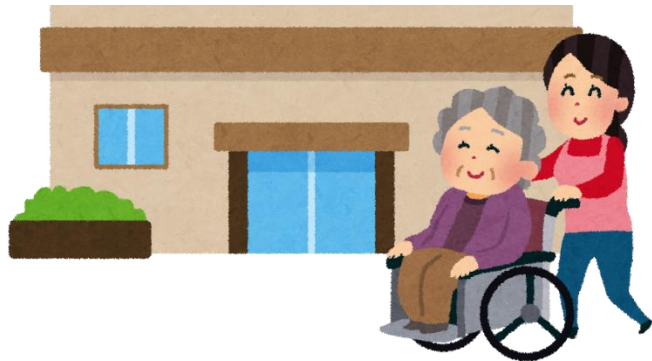


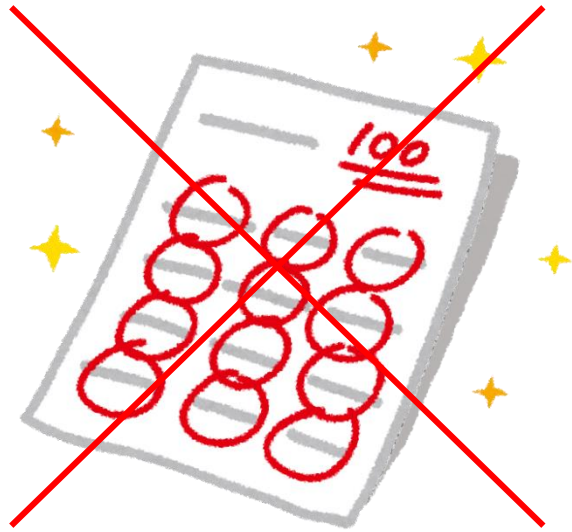
社会福祉施設における新型コロナウイルス感染症対策

～ 基本知識編 ～



奈良市健康医療部 医療政策課主幹
医師 新川 邦浩
監修

新型コロナ感染対策の基本的な心構え

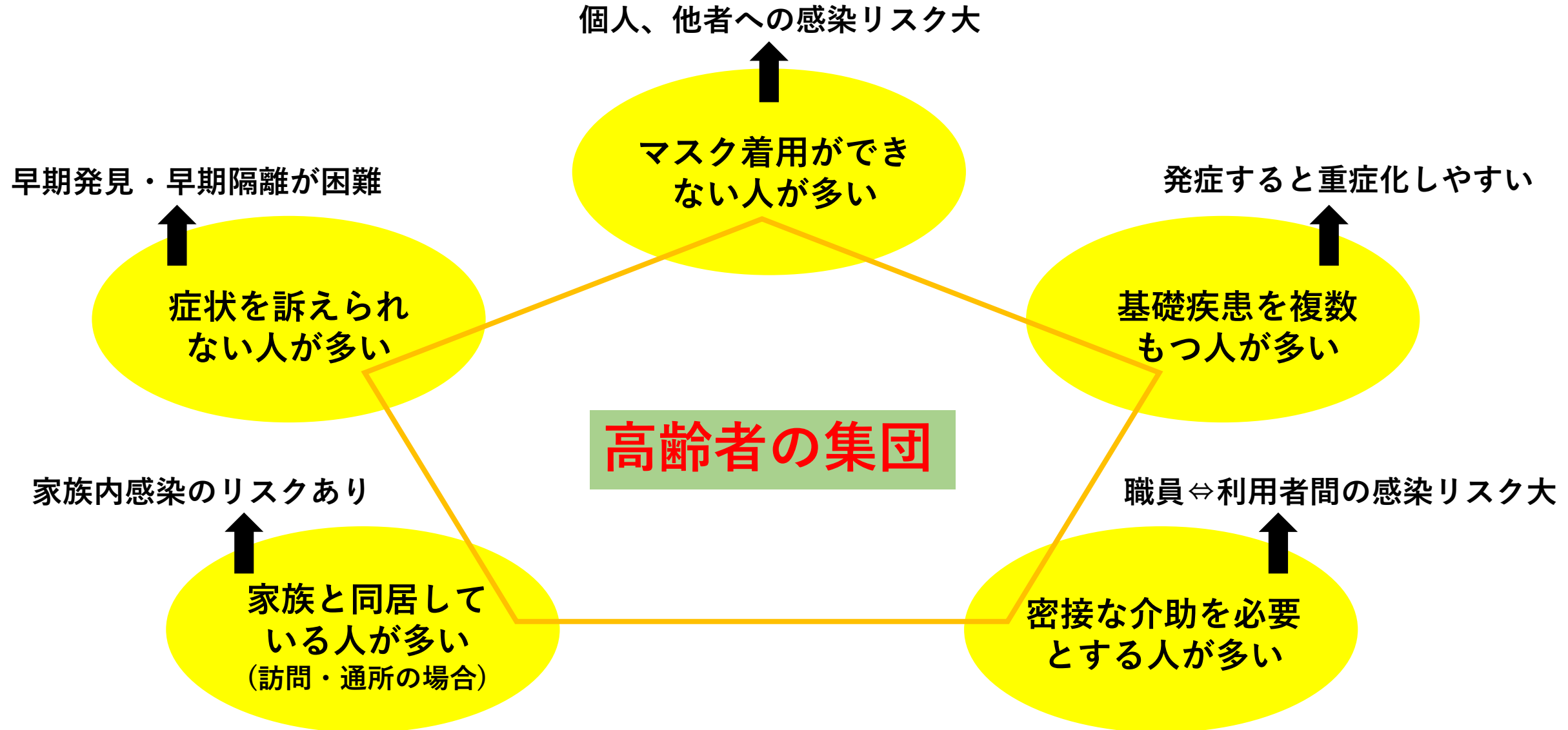


無理な対策は長続きしません

誰もが、毎日、確実に
実行できる60点の対策を目指そう！



高齢者施設における感染症のリスク



新型コロナウイルスについての基本的知識

新型コロナウイルス感染症の3つの特徴

- ☐ 初期症状は通常の風邪と区別がつかない*
- ☐ 発症2～3日前から感染性を有する
- ☐ 感染経路は飛沫感染が主体で、次いで接触感染である
(状況により空気感染もあり)

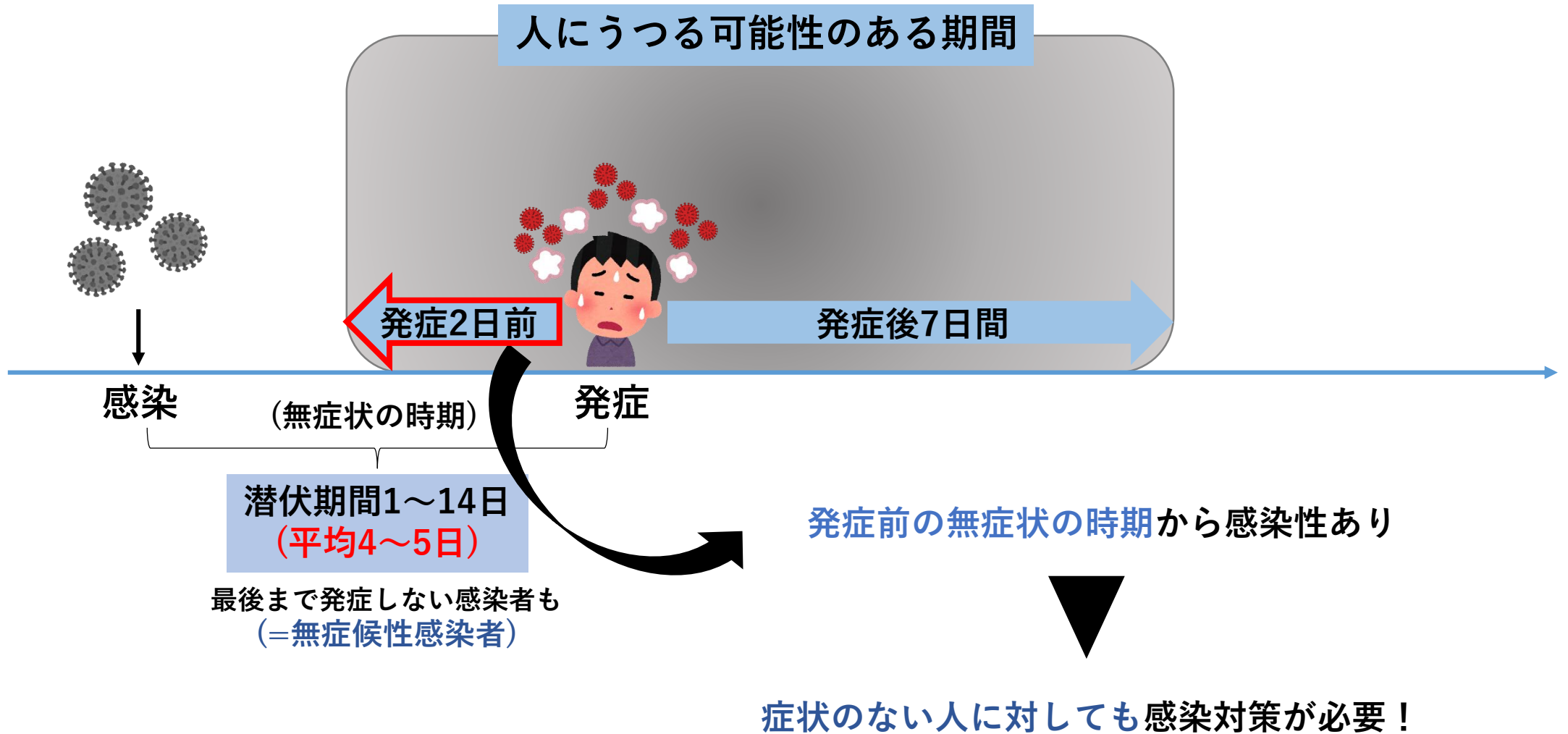
*ただし突然の味覚・嗅覚消失は新型コロナウイルス感染に特徴的



嗅覚異常

味覚異常

重要なのは潜伏期間と感染可能期間



新型コロナの初期症状は何でもあり



発熱



咽頭痛



咳



息苦しさ



吐き気



下痢



眼の充血



嗅覚異常



味覚異常



関節痛、筋肉痛



頭痛



無症状

突然発症した場合は、新型コロナ感染の可能性が高い

新型コロナの3つの感染経路

飛沫感染(メイン)



咳、くしゃみ、**会話**で出るしぶき

接触感染(サブ)



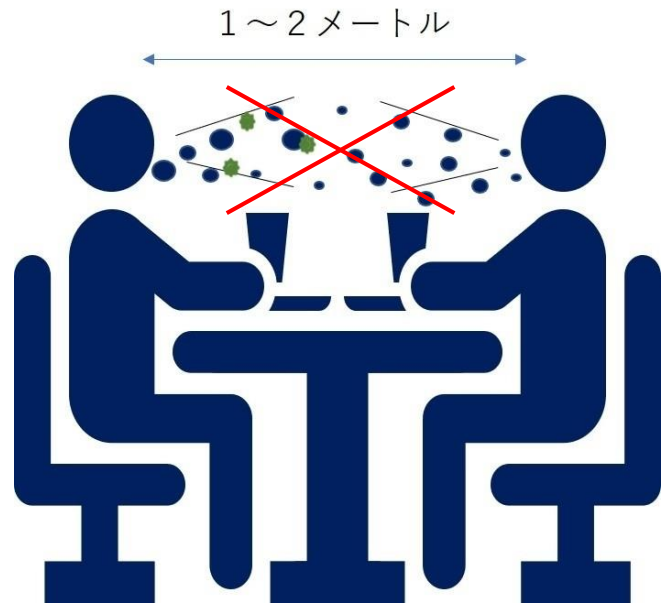
エアロゾル感染(特殊環境下)
(例：換気の悪い閉鎖空間)



ウイルスで汚染された
手で顔を触る

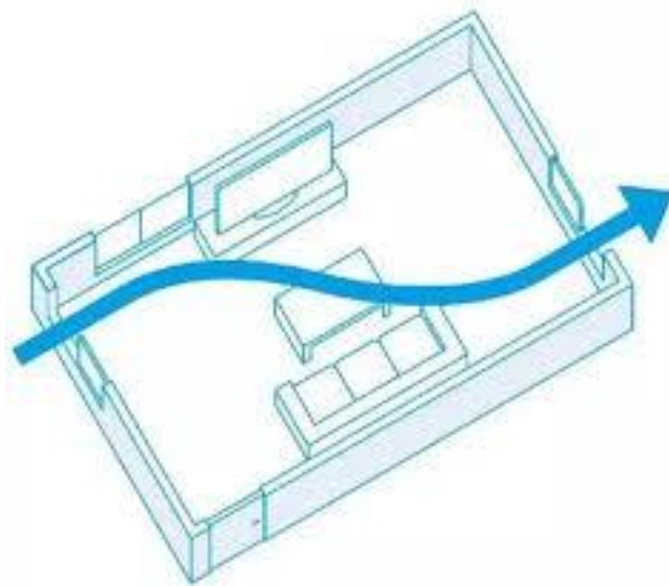
感染経路を断てば、うつさないしうつることもない

飛沫を浴びない、浴びせない
距離が近いときはお互いマスクを



飛沫感染対策

部屋を換気して、小さな飛沫
(マイクロ飛沫)を外へ逃がす



エアロゾル感染対策

手を洗わずに、眼、鼻、
口を触らない



接触感染対策

新型コロナウイルス対策 4本柱 - 距離・マスク・手洗い・換気 -

①



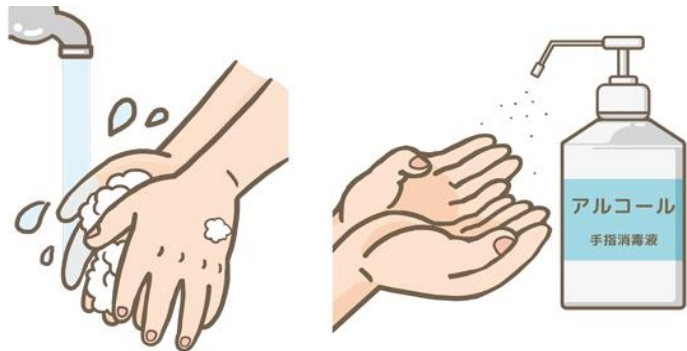
フィジカルディスタンス(ソーシャルディスタンス)
= 身体的距離

②



ユニバーサลมasking
= 症状のない人もマスクを着用

③



手洗い、手指消毒

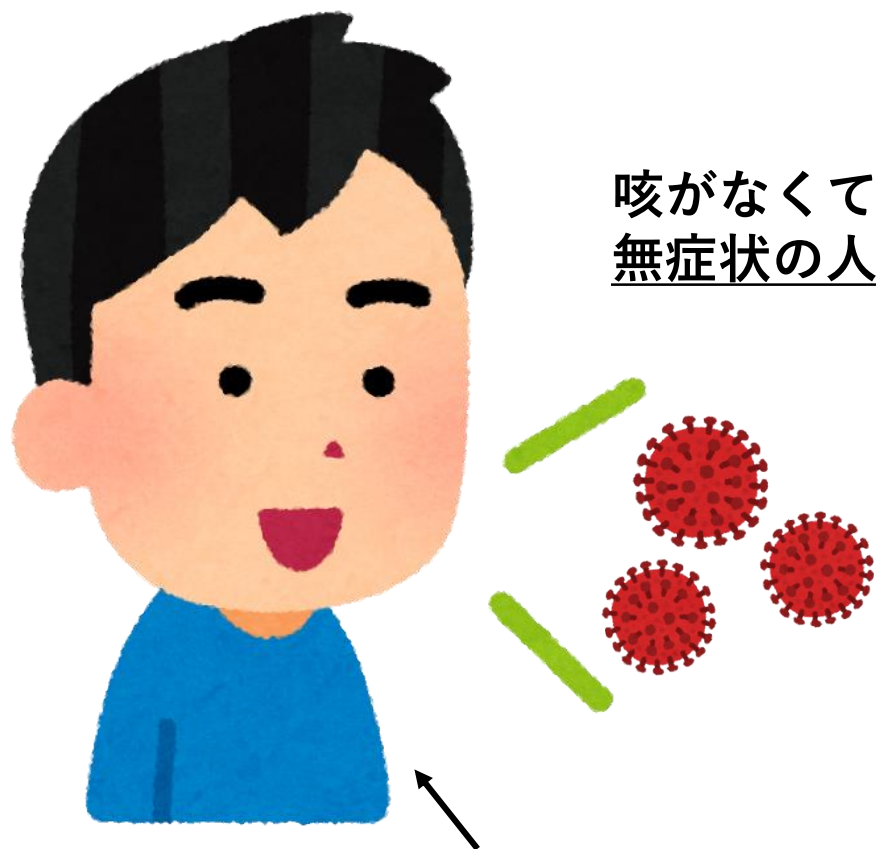
④



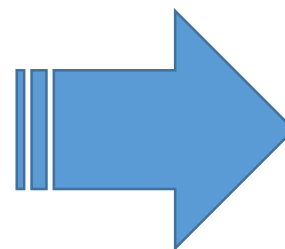
換気

新型コロナが手強いのは無症状の患者からでもうつるから！

咳がなくても、**会話**などで出たしぶき(飛沫)を介して、無症状の人から感染することがあるため・・・



感染していることに気づいていない人(無症候性感染者)



マスクは正しく着けましょう！



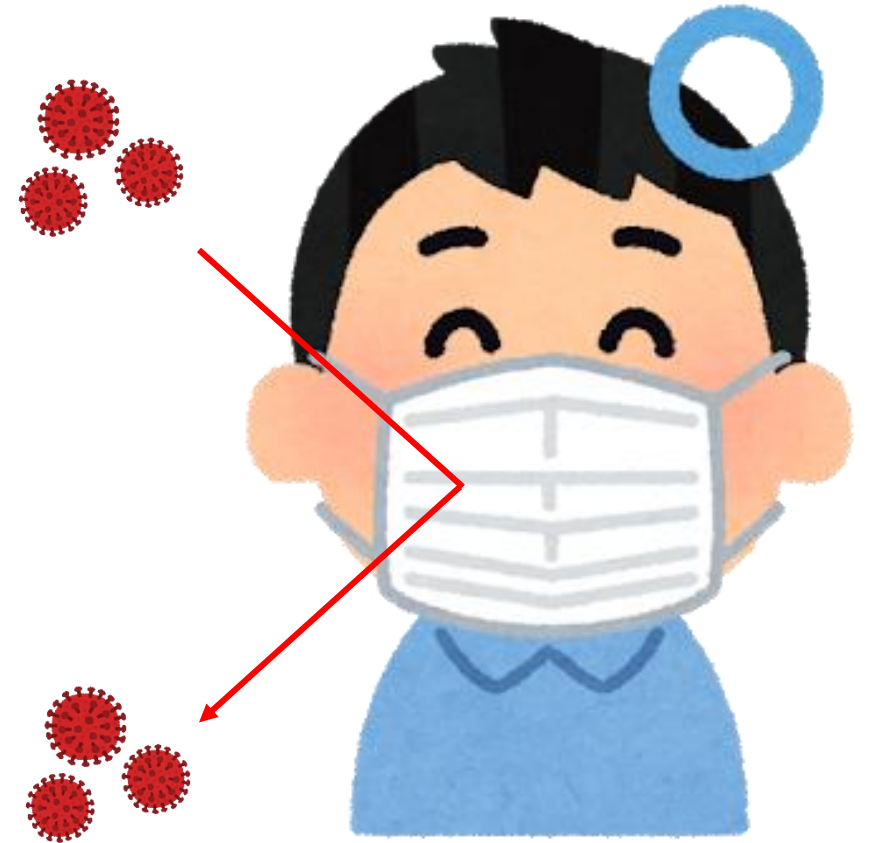
顎マスク



鼻だしマスク

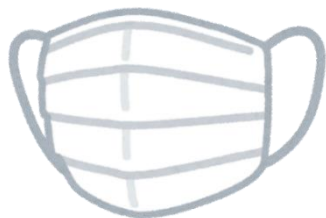


わざわざマスクを
外して話す人

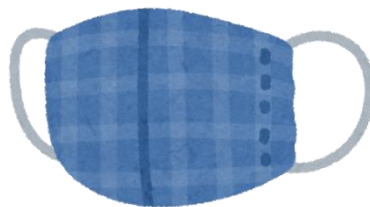


マスクは不織布が最も効果的

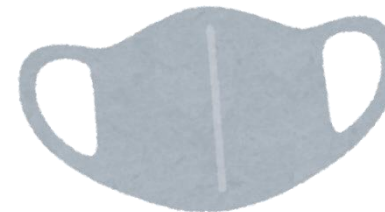
「マスクによる飛沫抑制効果」 ～「富岳」によるシミュレーション結果～



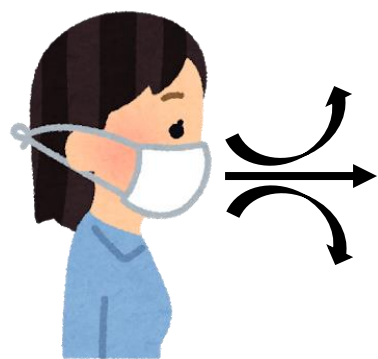
不織布マスク



布マスク



ウレタン素材

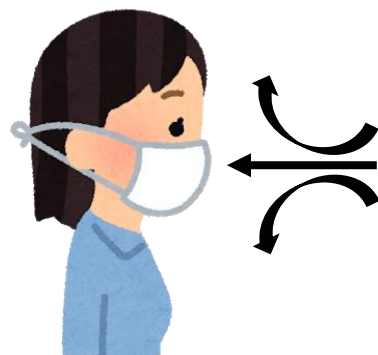


吐き出す飛沫の減少効果

80% ↓

66～82% ↓

50% ↓※



吸い込む飛沫の減少効果

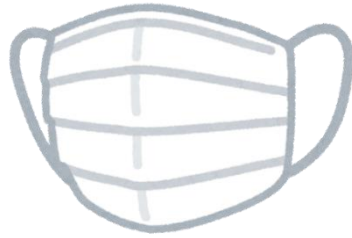
70% ↓

35～45% ↓※

30～40% ↓※

※豊橋技術科学大学による実験値

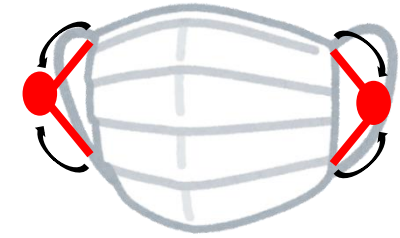
マスクは二重にするべきか？



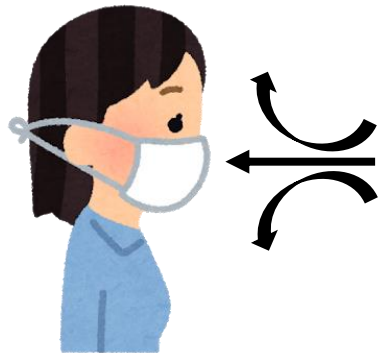
互いに不織布1枚のみ



互いに不織布の上に
布製を重ねて二重に
(両端の隙間がなくなる)



互いに不織布1枚だが
耳紐の両端を結ぶ
(両端の隙間がなくなる)



吸い込む飛沫の減少効果

84.3% ↓

96.4% ↓

95.9% ↓

米疾病対策センター(CDC)より

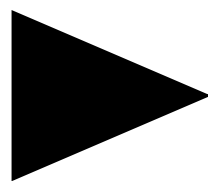
結論) マスクが二重かどうかよりも、顔にフィットしていて隙間がないことの方が大事

環境の消毒も大事だが、あまりそこに力を入れ過ぎない

ドアノブ、テーブル、ベッド柵などの**コンタクトポイント(よく触るところ)**は、70～80%消毒用アルコールまたは0.05%次亜塩素酸ナトリウム液で**1日1回以上清拭消毒**が必要だが、消毒回数をいくら増やしてもウイルスを常時ゼロにすることはできないため・・・



触れたら、その都度・・・



手を洗おう



消毒しよう

高齢者施設における手指衛生 5つのタイミング

①利用者に触れる前

②歯磨き、食事の準備や介助の時

④利用者に触れた後

③オムツ交換、トイレ介助の後など
体液に触れた可能性のある時

⑤利用者の生活環境に触れた後
(車いす、テーブル、ベッドシーツなど)

