

## 各種相談機関のご案内

### 女性問題相談室 (いずれも10時～12時、13時～16時)

#### 男女共同参画センター

(月・火・水・金・土)  
☎ 0742-81-3102

#### 西部会館

(月・水)  
☎ 0742-46-3978

#### 北部会館

(木)  
☎ 0742-70-2070

結婚・家族・子育て・家庭・生き方…etc. さまざまな相談に応じます。面談も可能です。

### 女性のための無料法律相談

【場所】男女共同参画センターあすなら  
【日時】《毎月第3木曜日》 一人30分 10時～12時、13時～15時  
◆相談日1週間前の午前9時から先着順で受付。(☎ 0742-81-3100)  
※祝日の場合は第4木曜日に振替

秘密は守ります。  
安心してまずは  
お電話下さい。

## DV 相談機関のご案内

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい・・・  
そう感じるのは愛ではなくDVかもしれません。

1人で悩まず、まずはご相談ください。



#### 奈良市DV相談ダイヤル (奈良市在住の方)

月～土/10時～12時、13時～16時  
☎ 0742-93-3150

#### 奈良県女性センター (奈良県)

火～金/9時半～17時半、土/9時半～20時  
日・祝/9時半～17時 (いずれも13時～14時は除く)  
☎ 0742-22-1240 ※面談は予約制

#### 奈良県中央こども家庭相談センター (奈良県)

月～金/9時～20時、但し面談は9時～16時  
☎ 0742-22-4083 ※予約制

#### 女性の人権ホットライン (奈良地方法務局)

月～金/8時半～17時15分  
☎ 0570-070-810

#### 「女性への暴力」ホットライン奈良

第2・第4月/10時～16時  
☎ 0745-75-3888

#### DV相談ナビ (全国共通)

☎ 0570-0-55210

⚠ 緊急の場合は警察へ ⚠

発行/奈良市男女共同参画センター



〒630-8245  
奈良県奈良市西之阪町12番地  
TEL 0742-81-3100  
FAX 0742-25-0600  
E-mail danjokyoudou@city.nara.lg.jp



あすなら公式アカウント  
「@nara\_c\_asunara」

Twitterで  
つぶやいています!  
フォローはこちらから

# わ おん 和音・なら

Vol.35  
2020.3

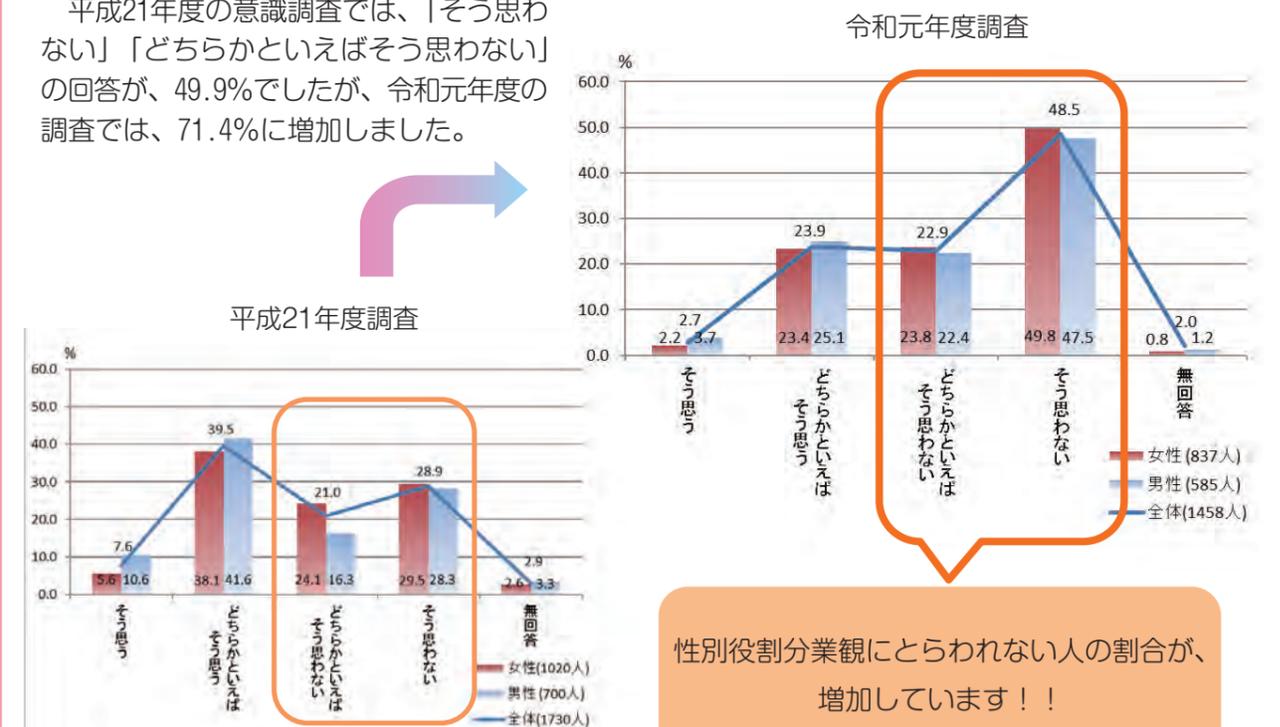
## 奈良市の「性別役割分業観」が変化しています!

「男は仕事、女は家庭」のように、性別によって家庭や社会での役割を固定化する考え方を性別役割分業観といい、社会のジェンダー意識を図る重要な指標となっています。これまでの意識調査の中で、奈良市は全国的に見て根強く性別役割分業観が残っている傾向にありました。今回、10年ぶりに実施した調査では、このような考え方に反対する意見が大きく増加していました。

社会が変化し、働き方や生き方が多様化する中で、本市においてもジェンダー意識が変化し、男女共同参画社会の実現に向けて進みだしています。

### ○性別役割分業観 (「男は仕事、女は家庭」という考え方について)

平成21年度の意識調査では、「そう思わない」「どちらかといえばそう思わない」の回答が、49.9%でしたが、令和元年度の調査では、71.4%に増加しました。



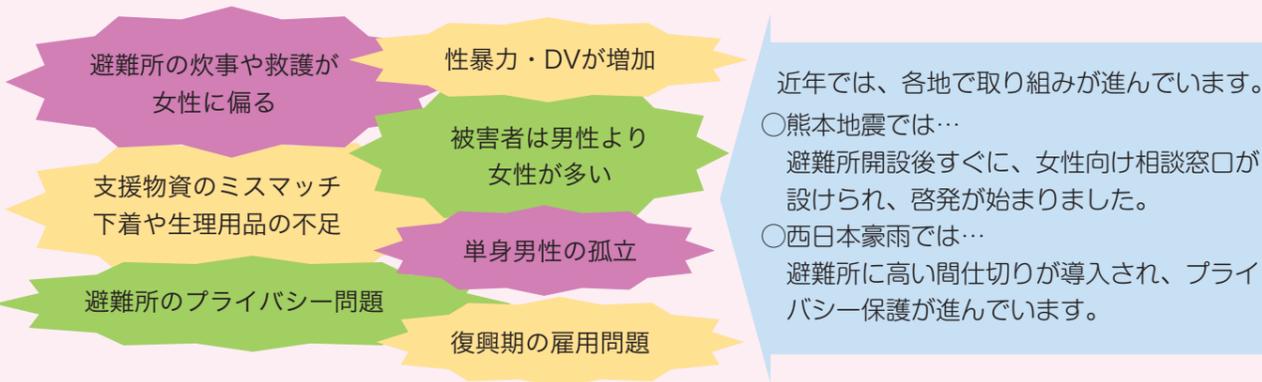
性別役割分業観にとらわれない人の割合が、増加しています!!

## 災害とジェンダー 防災に求められる男女共同参画の視点

「ジェンダー（社会的・文化的に形成された性別）」という言葉が広く認知され、性別による役割分担意識が時代とともに変化しています。これまで男性中心の社会であった職場等で女性の活躍の機会が増えるとともに、女性が担ってきた家事や育児への男性の参加を促す取り組みが多くなっています。

一方で、地震や台風などの自然災害が相次ぎ、被災地の様子がニュースで取り上げられています。非常時には災害によって発生する、目に見える被害だけではなく、日常では隠れていた問題が表面化することがあります。そこで、ジェンダーの視点から阪神淡路大震災や東日本大震災等で発生した問題や、教訓を活かした取り組みについてご紹介します。

### ○災害時に発生するジェンダー問題



### ○ジェンダー問題の発生を防ぐには

災害時に発生するジェンダー問題を防ぐためには、日頃から多様な視点を意識することが大切です。組織や集団の意思決定ができる立場に、女性はもちろん様々な立場の人が参画することで、多様な価値観を認め合うことにつながります。自治会や職場、家庭など、様々な場所で男女の役割分担意識について考えてみましょう！



### ○書籍紹介

男女共同参画センターあすなら図書コーナーで貸し出しを行っています。ジェンダーについて、災害について、考えるきっかけにご利用ください！

『女たちが動く』  
東日本大震災と男女共同参画視点の支援みやぎの女性支援を記録する会  
生活思想社

『女たちの避難所』  
垣谷美雨  
新潮社

『全災害対応！子連れ防災BOOK』  
1223人の被災ママパパと作りました  
NPO法人 ママブラグ  
祥伝社

## できていますか？ 家庭の役割分担

これまで、性別役割分業観といえば「男は仕事、女は家庭」とされ、意識を変えるための取組が行われてきました。女性の社会参画が進み、活躍の場が増える一方で、共働き家庭における男性の家事や育児への参加が進んでいないと言われています。

「男は仕事、女は仕事と家事・育児」という分担が「新・性別役割分業」と呼ばれることもあります。あなたの家庭では、男女が平等に過ごせていますか？



『IKUMEN HANDBOOK for nara papa』  
奈良市のパパやパパになる人に役立つ子育て情報をまとめました。母子手帳の交付時に配布している他、男女共同参画センターやHPでもご覧いただけます！

## 令和元年度 講座レポート

男女共同参画センターあすならでは、女性の就業や男性の家事・育児参加に役立つ様々な講座を開催しています。意識が変わるきっかけになればと、あなたの参加をお待ちしています！

### ●夏の父子教室「作って学ぶ☆エアークロケット」



日本宇宙少年団大和まほろば分団 二唐義夫先生をお招きし、親子で作ったエアークロケットを飛ばして遊び、ロケットが飛ぶ仕組みを学びました。

- ・思ったよりロケットが飛んで、びっくりしました。
- ・飛ばない理由を考えて、そこをなおすことができ嬉しかった。
- ・宇宙に興味を持ち始めていた子どもにとって楽しかったようです。

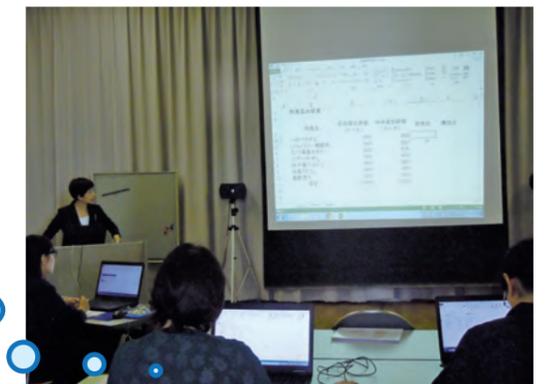
(参加者の声)

### ●女性のためのエクセル基礎講座（全4回）

毎年人気のパソコン講座。就業や職場復帰に役立つエクセルを基本の「き」から始めました。関数の基礎や実用的な書類の作成技術を学びました。

- ・内容の詰まった授業でとても役に立ちそうです。
- ・わかりやすく、丁寧に教えていただきました。

(参加者の声)



他にも、話し方講座・男の料理教室・片づけのキホン講座などを実施しました！