

特集
pick up!

この一年を振り返る。
新型コロナウイルスを乗り切る
「今」と「これから」

も く じ contents

写真：奈良の春を彩るしだれ梅

保存版「こんな時どうする?」や、家庭内感染の予防方法等
新型コロナウイルス感染症関連情報 p6-7

ひとりで抱え込まず、相談へ
3月は自殺対策強化月間です p8

3～5歳児が対象です
幼児教育・保育の無償化 p29 ならトピ p31

生活 p12 健康・子育て p14

シニア・しごと・催し p16

スポーツ p18 文化情報 p20

生涯学習 p24





この一年を振り返る。

新型コロナを乗り切る「今」と「これから」

奈良市で新型コロナウイルス感染症対策本部が立ち上がり、はや1年。

今月号は、今後のワクチン接種に関する情報や、市を取り巻く状況をデータで紹介する等、改めて新型コロナウイルス感染症の「今」と「これから」を知るための情報をお届けします。

【本特集の問合せ】 対策に関すること：医療政策課（☎ 93-8392）、ワクチン接種に関すること：健康増進課（☎ 34-5129）



奈良市保健所長 健康医療部長 **佐藤 敏行** さとう としゆき

平成 28 年入庁（医師職）。奈良市の医療行政に携わり、現在は新型コロナウイルス感染症対策で指揮を執る。平成 21 年に新型インフルエンザが猛威をふるった際には、佐賀県庁に勤務。

日本初の感染が奈良で

「中国の武漢で変わった感染症がはやってい

るらしい」。所内で噂になったのは令和元年 11 月頃でした。当時はまだ情報が少なく、中国の様子を見守っていました。瞬く間に国内でも感染が発覚。テレビの速報で「国内初の感染者」「奈良」の文字を見た時、まさかと戦慄したのを今でも覚えています。

一時は先の見えない不安が所内にも

奈良県内で感染が発覚してからは、保健所への問合せが相次ぎました。すべての電話回線がふさがっ

ている状態で、職員の中には夜間も家で対応しようと、公用の携帯電話を家で握りしめていた者もありました。そんな怒濤の日々（第 1 波）が収束し、所内にも落ち着きを取り戻したと思った矢先、夏頃に再び増えはじめた第 2 波では、連日のように陽性者が発生し、「このままずっと続くのではないか」と先の見えない不安と疲労感が所内にも広がった時期でした。今でも職員からは「この時期が一番大変だった」という声を聞きます。

その後現在に至るまで、人事部門の理解を得て所員の増員がなされ、病床逼迫の限界を超えない範囲で踏みとどまっています。所内の職員もより円滑に対応ができていていると感じています。

ワクチンを正しく知って、自ら判断してほしい

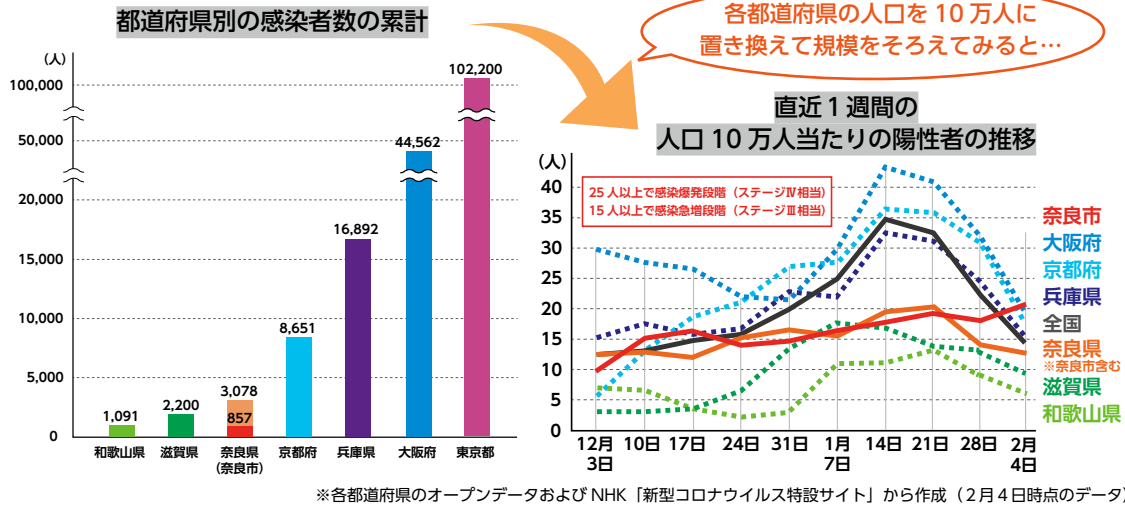
現在、ワクチン接種については推進室を設置し準備を進めています。一人でも多くの方に接種していただきたいのですが、**予防接種の良い点やそうでない点を把握され、その上で接種の判断をしてほしい**と思います。今後、接種が始まれば私も受けるつもりです。

伸び伸びとできない毎日が続きますが、まず基本的なところからという意味で、**手洗い・うがい等の習慣を、新型コロナウイルスの有無に関係なく、市民のみならず暮らしの中に根付かせていただけると心強い限り**です。

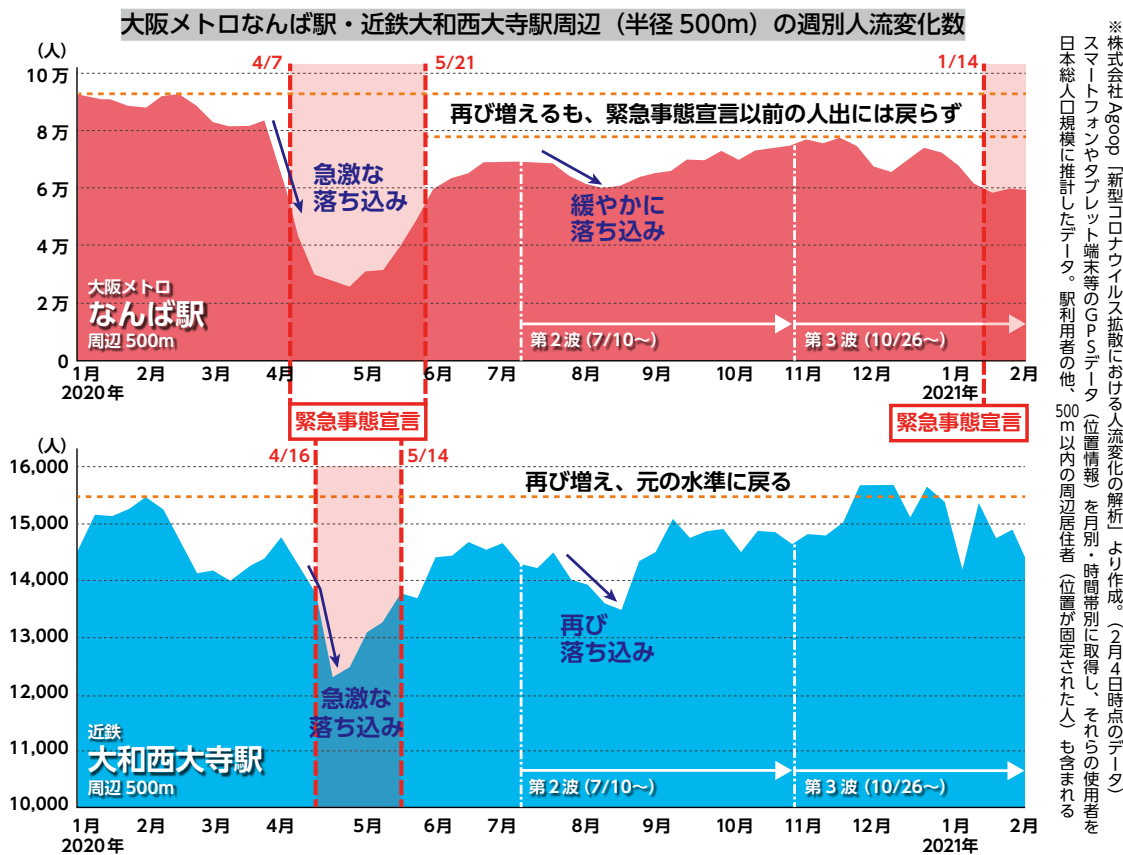
データで見る、奈良市の新型コロナウイルスの今。

新型コロナウイルス感染症の第3波（昨年10月26日以降）の最中にある今、改めて奈良市の傾向に着目しました。

1 感染者の多い京阪神に近い奈良市。不要不急の往来は自粛を。



2 人出は、なんば↓奈良市→ 地元で過ごす傾向か。



解説

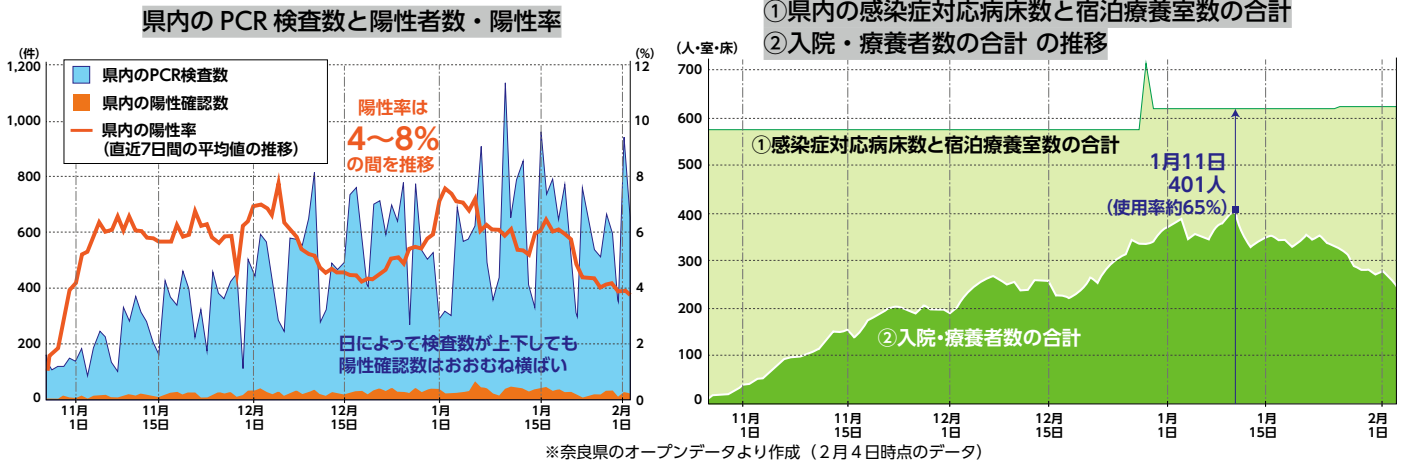
1 都道府県別の感染者数の累計を見ると、京阪神は特に感染者の多い地域だと分かります。しかし、各都道府県の人口を10万人として置き換えた場合、奈良市も決して低くない水準にあります。感染が急増している地域への不要不急の往来の自粛等、引き続きの注意が必要です。

2 近鉄大和西大寺駅と大阪メトロなんば駅周辺の週別（平日）の人出を比較すると、両エリアとも共通した人出の増減が見られます。

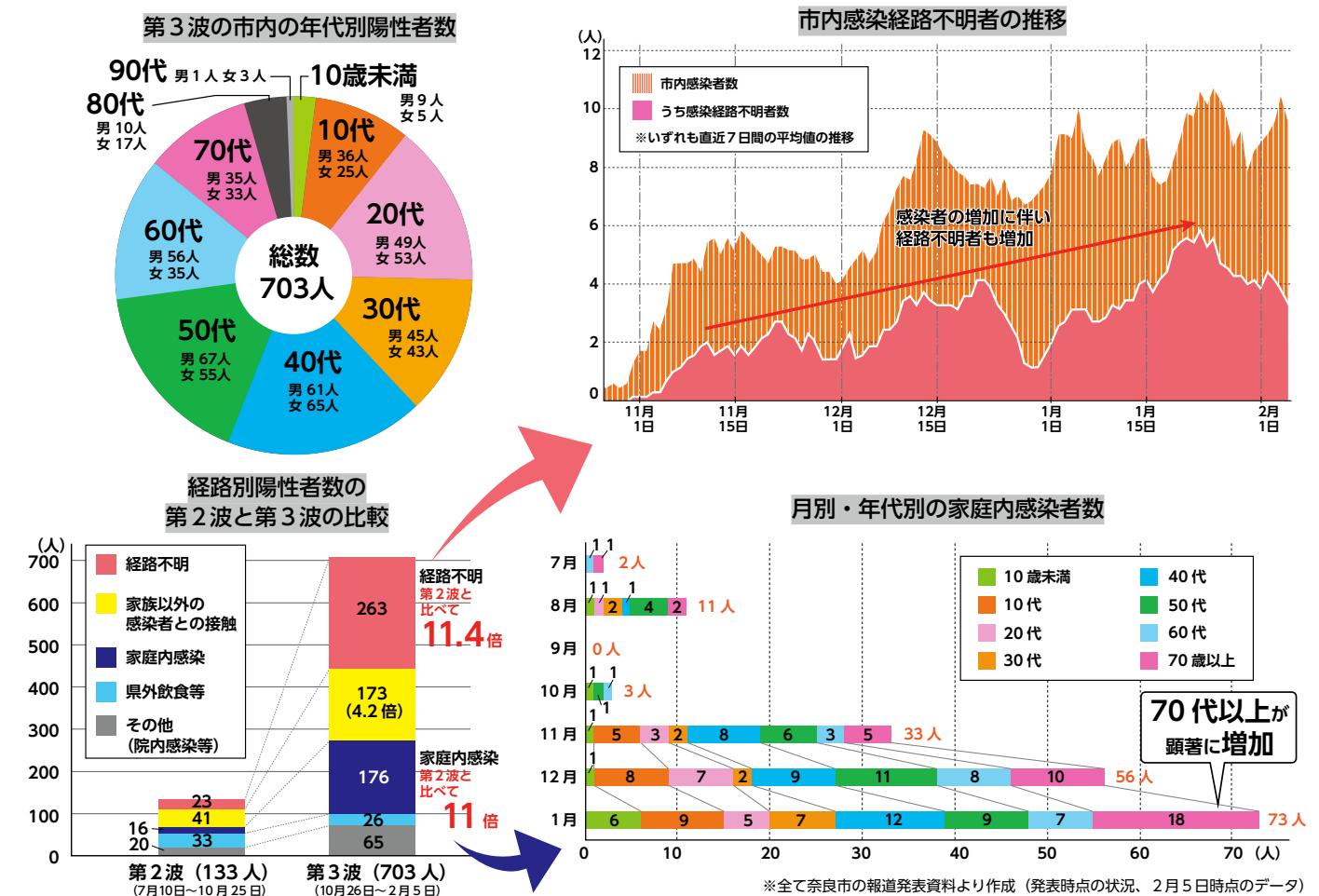
一方で、なんば駅が一度目の緊急事態宣言前の水準に戻っていないのに対し、大和西大寺駅は宣言前の水準に再び戻りました。市内の自宅周辺で過ごす人が増えることや、人ごみの少ない外出先として奈良市を訪れる人の増加等が考えられます。

2月4～5日時点でのデータのため、発行時には情報が異なる場合があります。

3 県内の病床・療養室の使用率は、一時6割を超えるも、現状の受入体制は維持。



4 市内では、「感染経路不明者」と「家庭内感染」が、目に見えて増加。



フページでは、家庭内感染の予防について説明しています

非常に重要です。

の身近な人につつさない配慮が

うつらないことに加え、家族等

ていると考えられます。自分が

わず感染するリスクが今高まっ

これらから、誰でも場所を問

染者の増加が顕著に見られます。

激に増えており、70代以上の感

特に家庭内感染は11月以降急

ちます。

4 奈良市の傾向（第3波）

として、年代・性別問わ

ず等しく感染者が見られます。

また、推定される感染経路は、

第2波と比べて「感染経路不明」

と「家庭内感染」の増加が目立

3 奈良県内の陽性率（検査

数に対する陽性者数）は

4～8%の範囲を推移していま

す。日によって10～30%の範囲

で上下する京阪神と比べると、

比較的低い水準にあります。

また、県内の病床や療養室の

使用率も一時的には約65%まで

高まりましたが、緊急事態宣言

後は退院や療養解除となる人が

増え、減少傾向にあります。

新型コロナウイルス感染症 こんな時どうする？

自分や家族・友人が感染した場合、検査から日常生活に戻るまでの流れをフロー化しました。

※ 2月1日時点の状況です。今後変更されることがあります

スタート

発熱や強い倦怠感、味覚・嗅覚異常等、新型コロナウイルスの症状が出たかもしれない等の不安がある人

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」から接触可能性の通知があった人

市保健所から濃厚接触者に該当する旨の連絡があった人

はい かかりつけ医がいる いいえ

身近な医療機関へ
電話で相談

新型コロナ・発熱患者受診相談窓口
☎ 27-1132 FAX 27-8565

市保健所 受診調整・検査先を調整

電話で下記を聞き取り、検査先を調整します。

- ・住所、氏名、職業等の個人情報
- ・基礎疾患、透析治療の有無や喫煙歴
- ・具体的な症状、接触歴 等



あり PCR 検査
の必要性

なし PCR 検査
の必要性

通院・療養

PCR 検査

※発熱外来認定医療機関ではない場合は、紹介先で検査

検査の場所

症状が軽い人⇒ドライブスルー検査 or 発熱外来へ

※症状が重い・中等症以上の人は、検査や診察が可能な病院で受診

結果判明まで、数日間自宅待機

※検査機関によって日数は異なります

陰性

日常生活へ

※濃厚接触者の場合は陰性でも14日間の自宅待機が必要

陽性

- ・医師の診断
- ・保健所による聞き取り調査



治療先の決定

指定ホテルで宿泊療養

県内3か所（うち市内2か所）

- ・無症状、軽症の人
- ・15～69歳の人
- ・基礎疾患、免疫抑制状態、妊娠等がない人
- ・食事のアレルギー等がない人 等



指定病院に入院 県内14か所

- ・上記基準以外の人



退院・宿泊療養の終了

発症日から一定期間経過し、症状が軽快している等、医師の判断による。



こんな時どうすれば… 気になる Q & A



検査場までどうやって行く？

原則は自家用車等で行きます。車を保有していない等で交通手段が無い場合は、市保健所に相談してください。



検査を受けたら、お薬は出る？

検査を受ける場所により異なります。医師の診察を受けた後、症状により解熱剤等の薬を処方する場合があります。



民間でも検査は受けられるの？

厚生労働省のホームページでは、**自費検査を提供する民間検査機関**の一覧が都道府県別に掲載されています。



自分が濃厚接触者なのかどうか分からない…

濃厚接触者の定義に照らし合わせると、互いに手を伸ばしたら届く距離（目安：1m程度以内）で、必要な感染予防策（マスク等）をせずに15分以上接触があった場合等が該当します。**濃厚接触者には市保健所から連絡があります。**



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」に登録するとどうなるの？

陽性者と接触した可能性があった場合に通知されます。**新型コロナ・発熱患者受診相談窓口**に連絡することで検査につながります。

MEMO かかりつけ医等を書きましょう

家庭内感染予防のためにできること

奈良市でも家庭内感染が増加傾向にあります。家庭内での感染予防が難しい最大の理由は、**無症状の時期（症状の出る約2日前）から、ほかの人へ感染する可能性があるためです。**

無症状の間は自分が感染していることに気づかないため、**会話等で発生する飛沫^{ひまつ}を介して次々と同居者にうつしてしまいます。**

家庭内にウイルスを持ち込まないためにも、帰宅後はすぐ手洗いを行う等の対策を行いましょう。

帰宅後はすぐに手洗い

帰宅したら真っ先に洗いましょう。
手指消毒や顔を洗うことも有効です。

正しい洗い方は
こちら（市公式
YouTube
動画）→



携帯電話やスマートフォンを拭きましょう

家に帰ったら除菌シート等でしっかり拭きましょう。

※機種により消毒方法が異なるので各メーカーのホームページで確認要

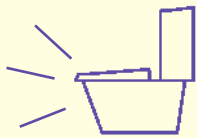


会話の際にも注意

ツバや飛沫を飛ばし合わない
ように気をつけましょう。
また、咳やくしゃみの際は
口元をタオルや腕で覆う等
の「咳エチケット」を
忘れずに行いましょう。

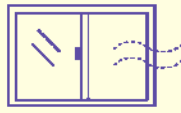


トイレは便器の蓋を閉めてから水を流しましょう



部屋の定期的な換気や加湿を

1時間ごとに5～10分程度の換気を行い、湿度を40～60%に保ちましょう。
エアコンは石油ストーブやファンヒーターよりも乾燥しやすい
ため注意が必要です。



同居家族が感染した場合>>>①感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける。食事も別々に②タオル等は同じものを使わない③感染者の世話は、できるだけ限られた人（一人が望ましい）が行う④できるだけ全員がマスクを使用する⑤小まめにうがい・手洗いをする⑥日中はできるだけ換気をする⑦ドア等の取っ手・ノブ等の共用する部分を消毒する⑧汚れたりネン、衣服を洗濯する⑨ゴミは密閉して捨てる

【問合せ】医療政策課（☎ 93-8392）

—新型コロナウイルス感染症関連情報—

妊婦のみなさんへ

分娩前のPCR検査費用助成の申請は3月末まで

新型コロナウイルス感染症の不安を抱える妊婦が、分娩前にその有無を確認できるようPCR検査費用の助成を行っています。



助成対象

令和2年4月から
令和3年3月末までに
実施した検査

申請方法等、
くわしくは
市ホームペ
ジで確認し
てください▶



【問合せ】母子保健課（☎ 34-1978）

妊婦・70歳以上のみなさんへ

タクシー利用割引券の利用は3月31日まで

新型コロナウイルス感染症に係る緊急対策として、妊婦（令和2年2月26日※までに妊娠届出書を提出した人）や高齢者（令和2年9月1日時点で70歳以上）の外出を支援するため、タクシー利用割引券を配布しました。

3月31日を過ぎると利用できませんので注意してください。

※妊婦への配布期間を延長しました

奈良市タクシー利用割引券 (妊婦向け)	
割引額	500円
有効期限	令和3年3月31日まで
申請者氏名	
申請者住所	
申請者電話番号	
申請者印	
発行所	見本

奈良市タクシー利用割引券 (70歳以上向け)	
割引額	500円
有効期限	令和3年3月31日まで
申請者氏名	
申請者住所	
申請者電話番号	
申請者印	
発行所	見本

よくある質問

- Q1** 妊婦向けタクシー利用割引券は、出産後の外出（病院の受診や買い物等）の際に利用できますか？
- A1** 出産後も利用可能です。ただし、3月31日までの期限があります。
- Q2** 一回の乗車でタクシー利用割引券は1枚しか使えませんか？
- A2** 複数枚利用可能です。



【問合せ】都市政策課（☎ 34-4969）





困ったら、相談しよう

奈良市自殺対策キャラクター
ラブキーちゃん

( キャラクターの
◀ 詳細はこちら)

3月は 自殺対策 強化月間です

市民の誰もが
自殺に追い込まれる
ことのない
奈良市を目指して

——自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死であると言われています。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、経済面や家庭の悩みが増え、全国的に昨年7月から自殺者が増加しています。市全体で周囲の人のSOSを見逃さない自殺対策につなげていきたいと考えています。



悩みを抱えている人へ

無料の相談窓口があります。

プライバシーも守られています。ひとりで抱え込まず、まずは相談してください。



奈良市自殺対策ロゴマーク

1日3人の予約制

臨床心理士の こころの健康相談

毎月第2・4月曜日
午後1時半～4時半
※3月は8日と22日

保健予防課

☎ 93-8397



くわしくはこちら▲

24時間年中無休

奈良いのちの電話協会

生きる気力や望みを失った
人の訴えをよく聴き、心を通わ
せ、生きていく意欲を取り戻せ
るよう寄り添います

奈良いのちの電話協会

☎ 35-1000



くわしくはこちら▲

仕事や生活の相談

生活の安定や就労等、
自立に向けた支援をしています
月～金曜日
午前8時半～午後5時15分

くらしとしごと
サポートセンター
☎ 0120-372-310



くわしくはこちら▲

その他にもさまざまな相談を行っています

人権、経済・生活、学校問題、女性問題、母子・子育て…等



◀ 相談窓口一覧はこちら

大切な人をなくしたあなたへ～自死遺族の相談～

電話相談

《よりそいの会あかり》 ☎ 35-7200

毎週火曜日 午前10時～午後4時

《グリーフスペースなら》 ☎ 93-8397

毎週木曜日 午後1時半～4時半

集い

《グリーフスペースなら》

毎月第4木曜日 午後1時半～4時

《自死遺族の集い》

奇数月第4日曜日 午後2時～4時半

奈良いのちの電話協会

☎ 35-0500

はぐくみセンター
(三条本町) にて



自殺対策強化月間のイベント

ポスター展示

関西文化芸術高等学校
の協力で、若者向けにポ
スターで啓発します

【とき・ところ】

① 3月1日(月)～5日(金)

市庁舎1階連絡通路

② 3月8日(月)～19日(金)

はぐくみセンター1階

ゲートキーパー養成講座

自殺の危険のある人を早期に発見し、自殺
予防のために連携協力して取り組む身近な
ゲートキーパーの養成を地域で行っ
ています ※ 申込は保健予防課へ

くわしくはこちら▶



書籍等の展示

いのちの大切さに関する書籍等を展示

【ところ】市立図書館(中央・西部・北部)

優秀賞

聴かせて心の叫び
感じたい心の痛み
守りたいあなたの命
(安田登志美さん)

優秀賞

傍らにいます！
あなたの辛さに寄り添える人
(山本真也子さん)

最優秀賞

ひとりじゃない 尊い命消さないで
(高橋嘉子さん)

「いのちの大切さ」標語



【問合せ】保健予防課(☎ 93-8397) ※ かけ間違いに注意してください

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

！注意！

特殊詐欺の被害が増加しています

特殊詐欺とは：親族や公共機関の職員等を名乗り、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、ATM を操作させ送金させたり、現金等を脅し取る恐喝や、隙を見てキャッシュカード等をすり替えて盗み取ったりする詐欺のこと

被害の特徴

■ 全被害件数の70%が、
金融機関や警察官等を装う手口

被害者からキャッシュカードをだまし取る（預貯金詐欺）、被害者が目を離した隙に別のカードとすり替える（キャッシュカード詐欺盗）等

■ 高齢者がターゲットに

犯人たちはアポ電※を介して、警戒心のない高齢者を抽出して狙いますが、電話に不審を抱く高齢者に対しても、信用させるためには手段を選びません。

多様化する手口：「キャッシュカードが使えなくなった」と思わせるために、すり替えたカードに切り込みを入れる／有名金融機関のロゴマーク入りの偽造書類に署名を求める／被害届を提出するために警察署へ行くことを勧める 等

※アポ電…「アポイントメント電話」の略で、犯行前に相手の特殊詐欺に関する知識、家族状況や持ち金の額を確かめる電話のこと

被害を防止するには

- 知らない電話番号の電話には出ない
- 在宅時でも留守番電話対応にする
- キャッシュカードを渡さない。暗証番号を教えない
- 不審な電話があれば家族や身近な人に相談する 等

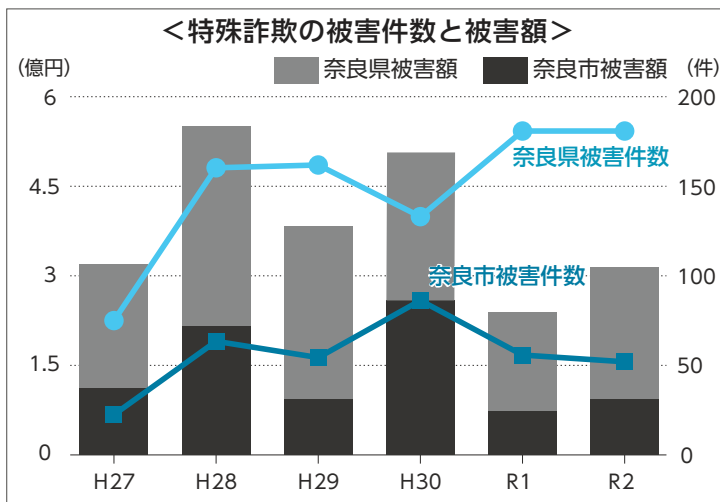


コロナ禍で特殊詐欺被害が増加傾向

令和2年中の特殊詐欺被害状況 ※（ ）内は令和元年比

奈良県	被害件数：175 件（±0 件） 被害額：3 億 1,070 万円（+ 7,230 万円）	昨年より増加
奈良市	被害件数：55 件（- 7 件） 被害額：9,810 万円（+1,650 万円）	昨年から微減 昨年より増加

県内に占める市内の特殊詐欺被害の割合：
被害件数 31%（- 4 ポイント）、被害額 32%（- 2 ポイント）



防止に向けた市の取り組み

犯罪自体は減少傾向にありますが、特殊詐欺は依然として多発しています。今年も犯人たちはコロナ禍を利用する等、昨年以上に攻勢をかけてくるのが懸念されます。市では引き続き下記の取り組みを推進していきます。

- しみんだよりや Twitter 等による情報発信の強化
- 特殊詐欺等防止対策機器購入費補助金事業の継続実施
- 犯罪の発生しにくい防犯環境づくり
(自治会防犯カメラの設置補助等)
- 防犯教室の開催 等



【本ページの問合せ】危機管理課（☎ 34-4930）

防災スピーカー (同報系防災行政無線 屋外拡声子局) の 設置工事を開始

設置予定場所 飛鳥小学校(紀寺町)、あやめ池小学校(あやめ池南九丁目)、大宮小学校(大宮町四丁目)、佐保小学校(法蓮町)、済美南小学校(南京終町)、富雄北小学校(富雄北一丁目)、登美ヶ丘小学校(西登美ヶ丘四丁目)、鶴舞小学校(鶴舞東町)、伏見小学校(菅原町)、都跡小学校(四条大路五丁目)、明治小学校(北永井町)、富雄第三小中学校(帝塚山南二丁目)、平城中学校(秋篠町)、一条高等学校(法華寺町)、西の京高等学校(六条西三丁目)、青山七丁目街区公園(青山七丁目)、朝日町二丁目1号街区公園(朝日町二丁目)、押熊町街区公園(押熊町)、佐保台第3号街区公園(佐保台二丁目)、帝塚山五丁目街区公園(帝塚山五丁目)、西登美ヶ丘一丁目街区公園(西登美ヶ丘一丁目)、藤ノ木台第2号街区公園(藤ノ木台三丁目)、平城公民館歌姫分館(歌姫町)、七条コミュニティスポーツ会館(七条一丁目)、西部生涯スポーツセンター(丸山一丁目)

市では、災害時の避難情報や気象情報等の防災に関する情報を音声で伝えるため、市内 47 か所に防災スピーカーを設置し、緊急時等に放送を行っています。放送を聞き取ることができる範囲を拡大するため、新たに 25 か所の防災スピーカーの設置工事を順次実施しますので、理解と協力をお願いします。

＼ 4月から一部地域で／

ごみ収集区域 変更のお知らせ

家庭ごみの収集日等が変わります

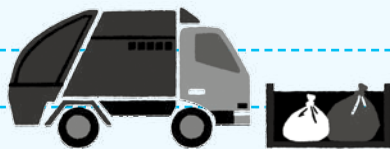
4月1日から、一部の地域でごみ収集業者が変更することに伴い、
家庭ごみ(燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチック製容器包装)の
収集区域(A～H)と収集日が変わります



1 以下の地域については、4月1日以降の新収集区域を確認し、
別紙「**ごみカレンダー**」で収集日を確認してください

【4月以降の問合せ】武田環境・大和清掃家庭系ごみ収集運搬業務共同企業体 (☎ 63-2552)

町名	現在の収集区域	4月1日以降
松陽台1～4丁目、西登美ヶ丘5丁目、西登美ヶ丘7・8丁目	A	E
西登美ヶ丘6丁目、二名平野2丁目、大淵町	A、F	
二名平野1丁目、二名1・2丁目、二名東町	F	
学園赤松町、学園緑ヶ丘1・2丁目、百楽園5丁目、 富雄北1～3丁目	F 収集区域の変更はなし ※ 収集業者が変更になります	G
学園中4・5丁目、富雄元町1丁目	C	
学園中1丁目、三碓1丁目	C、H	
百楽園2～4丁目	F	
富雄元町2丁目、三碓2丁目	H	H
学園中2・3丁目、学園大和町4～6丁目	C	
学園大和町1丁目、三碓3丁目	C、H	
三碓4丁目、三碓7丁目	H	



2 以下の地域については、別紙「**ごみ収集区域変更のお知らせ(補足資料)**」で4月1日
以降の新収集区域を確認し、別紙「**ごみカレンダー**」で収集日を確認してください

あ～お	青野町1丁目、秋篠町、秋篠三和町1・2丁目、 秋篠新町、朝日町1丁目、あやめ池北1～3丁 目、歌姫町、小川町、奥子守町、押熊町	な～の	中登美ヶ丘2丁目、中登美ヶ丘5・6丁目、中 山町、中山町西4丁目、西城戸町
か～こ	学園朝日町、学園朝日元町1・2丁目、学園大 和町3丁目、上三条町、北向町	は～ほ	馬場町、法華寺町、本子守町
さ～そ	西大寺赤田町1・2丁目、西大寺北町1～4丁 目、西大寺国見町1～3丁目、西大寺小坊町、 西大寺芝町1・2丁目、西大寺新田町、西大寺町、 西大寺南町、佐紀町、三条町、敷島町1・2丁目、 下三条町、菅原町、菅原東1・2丁目、杉ヶ町	ま～も	山陵町、南魚屋町、南肘塚町、 南紀寺町1～3丁目
た～と	鶴舞東町、寺町	や～よ	柳町

※中高層住宅(西大寺駅前 第1・2団地・西大寺住宅、学園前団地、
鶴舞団地)の家庭ごみの収集日は、市ホームページに掲載の「令
和3年度 東部・月ヶ瀬・都祁地域・中高層住宅(市清美公社
が収集)のごみカレンダー」を確認

上記の表に記載されている地域や、別紙「**ごみ収集区域変更のお知らせ(補足資料)**」に掲載されている地域以外は、収集区域と収集日
の変更はありません

別紙「**ごみ収集区域変更のお知らせ(補足資料)**」、
「令和3年4月～9月ごみカレンダー」はこちらから▶



【問合せ】
収集課 (☎ 71-3012)

窓口の日曜臨時開庁・平日時間延長をします

日曜日に手続きできる日

3月28日(日)、4月4日(日) 午前9時～午後1時

平日午後6時半まで手続きできる日

3月22日(月)～4月2日(金)

日曜臨時開庁・平日時間延長する窓口

市役所市民課 (☎ 34-4730)

西部出張所総務課 (☎ 44-1005)

西部出張所住民課 (☎ 44-1001)

北部出張所 (☎ 71-1017)



【市庁舎の出入口について】 この期間の出入りは、中央棟の東出入口か東棟の南出入口の2か所のみとなりますので注意してください(正面出入口と北棟の北出入口は利用不可)

【その他】 他の市町村・関係機関等への照会が必要な事務や住民基本台帳ネットワークに関連する事務は取り扱いできません

転入・転出・転居届等、

住所変更の届出や

関連する手続きに利用してください。



【手続きできる内容・場所】 ※一部完了しない業務あり

手続きできる内容	場所
●戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍に関する証明書・住民票の写し・印鑑登録証明書等の交付、マイナンバーに関する手続き	市民課 西部出張所 住民課 北部出張所
●国民健康保険(転入等に伴う)の手続き	北部出張所
●市税の証明書の交付・原付の登録廃車(一部除く)	西部出張所 総務課
●子ども・ひとり親家庭等の医療助成、児童手当・児童扶養手当の手続き (※国民年金に関する手続きを除く)	北部出張所
●転校・入学の手続き	西部出張所 住民課 北部出張所

【臨時開庁等全般に関する問合せ】 市民課

※各手続きの詳細については、事前に担当課へ

新しい火葬場(新斎苑)の施設名称を募集します



※新斎苑の完成イメージ

現在、令和4年春の供用開始に向けて新しい火葬場(新斎苑)の整備を進めています。多くの市民のみなさんに親しまれ、快く利用できる施設を目指し名称を募集します。くわしくは市ホームページに掲載しています。

【募集期間】 3月1日(月)～4月30日(金)午後5時

【選定基準】 下記がイメージできる施設名称であること

“ 春日山、高円山等を眺望できる森の中に、周辺環境と一体化した「森の中の美術館」のような建築物をイメージしています。亡くなられた方の尊厳を大切にしたい人生の終焉にふさわしい場であるとともに、ご遺族が心穏やかにお送りできる癒しの場となる施設を目指しています ”

【応募資格】 応募時点で市在住・在勤・在学の人

※1人何点でも応募可。年齢制限なし

【採用方法】 採用作品は1点。応募作品の中から「新斎苑施設名称選定委員会」にて選定。同じ内容で複数の応募者があった場合は抽選の上、採用者を決定

【応募方法】 はがき、FAX、Eメールに件名「新斎苑施設名称募集」、施設名称(ふりがな)とその理由、応募者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月1日～4月30日の午後5時必着で新斎苑建設推進課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎ 34-5161 FAX 34-5140 Eメール: shinsaienbosyu@city.nara.lg.jp)へ ※ペンネームでの応募は不可。必要事項が記載されていない場合、応募は無効

【注意事項】 作品は返却しません。応募にかかった送付料等の費用は応募者の負担となります。応募数の多い作品が採用される方式ではありません。応募作品は応募者自作の未発表のもので、第三者が有する著作権を侵害していないものに限りです。応募に関する個人情報は、市が適正に管理し、今回の応募で必要な業務にのみ使用します

【問合せ】 新斎苑建設推進課 (☎ 34-5161)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

2月1日現在、()内は前月比

【総人口】354,582人 (▲139人)

男性：166,183人 (▲71人)

女性：188,399人 (▲68人)

【世帯数】164,892世帯 (+48世帯)

申込先は、**国**、締切日は、**国**、問合せ先は**国**と表記しています

生活

ごみ収集について

◆引越し等で一時的に出る多量ごみは収集できません

事前予約をして環境清美工場へ持ち込むか、市一般廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください

◆燃やせないごみについて

透明か半透明の45ℓ以下の袋に入れて口をしつかり結んでください※傘(パラソルは除く)はみ出して可。入らないものや1袋約5kgを超えるものは「大型ごみ」

◆3月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	3日・17日・31日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	10日・24日の水曜日
D・G	の地域	

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社または武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要
図 収集課 (☎ 71・3012)、市清美公社 (☎ 33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体(富雄川の西側および東側の一部) (☎ 63・2552)

家庭系持込ごみ予約の利用回数を変更します

インターネット申込…1月持込分から年12回 電話申込…4月持込分から年12回 (予約は3月から可) ※どちらも月複数回の利用可 図 まち美化推進課 (☎ 71・3220)

西部・北部出張所のマイナンバーカード業務

2月からマイナンバーカード業務については予約制ですが、次の場合は予約不要です

ごみ減量コラム vol.19

“エシカル消費” はじめませんか？

最近、コンビニ等で目にする「エシカル消費」。「エシカル (ethical)」とは、「倫理的な」という意味であり、「消費者が自ら考える、地域の活性化や雇用等も含む、人や社会、環境に配慮した消費行動」を、消費者庁で「エシカル消費」として定義しています。身近な例としては、「食品のてまえどり」や「エコバッグの利用」、「省エネ製品の購入」等が挙げられます。

エシカル消費は「持続可能な開発目標 (SDGs) ※」の12番目、「つくる責任 つかう責任」を達成するための行動であり、これはごみの減量にもつながります。

お買い物の際にはレジ袋をもらわないようにする等、できることからエシカル消費に取り組みましょう。

※貧困の解消や地球環境の保護、全ての人が平和と豊かさを得られることを目指す普遍的な行動を呼びかけるための、国連の17の目標。12番目は「持続可能な生産・消費形態の確保」



今月のごみ量レポート

今年度の可燃ごみ総搬入量 (1月末時点) :
62,366.1 トン (前年度同月比: - 6.9%)
さらなるごみ減量へ、ご協力をお願いします。

図 廃棄物対策課 (☎ 71-3001)

とき…3月28日(日)、4月4日(日)の臨時開庁窓口。平日の午前8時半～午後5時15分。くわしくは市ホームページに掲載 図 西部出張所 (☎ 44・1001)、北部出張所 (☎ 71・1017)

転入出等での水道の手続きを忘れずに

水道・下水道の使用開始や中止、使用者・所有者の変更、長期間使用しない場合は必ず連絡してください

・3・4日前までに連絡要 (インターネットは7営業

日前まで)

- ・中止の連絡がなければ、水道未使用期間も基本料金がかかります (さかのぼっての中止は不可)
- ・連絡時に使用者番号か水栓番号を知らせてください
- ・水道料金・下水道使用料の請求は2か月遅れです。中止時は中止月を含めた複数月分の精算

※企業局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅等は、管理人や管理組合に連絡してください

図 企業局計量センター (☎

45・4472 平日午前8時半～午後5時15分)

原動機付自転車・軽自動車等の変更手続き

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在に軽自動車等(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車)を所有する人に課税されます。市外への転居、譲渡、廃棄、盗難の際は、変更や廃棄等の手続きが必要です

【申告・手続場所】

① 原動機付自転車・小型特殊自動車…市民税課 (☎

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

奈良市空き家バンク

市の東部地域の空き家の賃貸や売却を考えている人は、登録後に利用希望者と

現在、給付を受けている人で4月から継続して給付を希望する人は、更新の申請が必要です。身体障害者手帳を持って、障がい福祉課へ 関同課（☎ 34・4593）

ストーマ装具・紙おむつ給付の年度更新申請

※納税は口座振替が便利です。金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要 関納税課（☎ 34・4727）

固定資産税・都市計画税（全期・第1期分）の納期

納期：4月15日（木）～30日（金）
 ② 四輪の軽自動車・軽自動車検査協会（☎ 050・3816・1845）
 ③ 二輪の軽自動車、二輪の小型自動車・奈良運輸支局（☎ 050・5540・2063）

障害者・児バス優待乗車証を3月10日に送付

対象：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者で令和3年度の対象者※4月以降に新しい優待乗車証を利用してください 関障がい福祉課（☎ 34・4593）

4月以降の福祉タクシー利用券を交付

対象：身体障害者手帳所持者で①下肢障害1・2級②体幹機能障害1・2級③内部障害（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう・直腸、小腸、免疫、肝臓）1・2級④視覚障害1・2級の人と療育手帳A1・A2所持者 ▼持物：対象となる手帳※代理人の場合合は代理人の公的身分証明書 関3月1日以降に障がい福祉課（☎ 34・4593）

なんでも相談会

生活の上のさまざまな悩みに、法律や福祉の専門職がチームで無料相談に応じます。今回は居住支援協議会と連携し、住まいの相談にも対応※相談は支援者のみでも可。オンライン相談も可

とき：3月21日（日）午前10時半～午後4時※予約優先 ▼ところ：県文化会館（登大路町） 申電話かFAXに住所、氏名、電話番号を書いて市権利擁護センター（☎ 34・4900 FAX 34・4514）へ

「野焼き」の禁止

野焼きとは、法律で定められた焼却設備を用いず、地面に穴を掘ったり、ドラム缶等に廃棄物を焼却する行為です。家庭ごみや建設廃材等の産業廃棄物を野焼きすると、法律により罰せられます。適正に分別し、決められた方法で排出してください 関廃棄物対策課（☎ 71・3001）

令和3年 3/1-3/7 春季全国火災予防運動 「その火事を防ぐあなたに 金メダル」 (2020年度 全国統一防火標語)

火災は、ひとたび起こると、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうおそろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災が発生させないように、一人一人が火災予防を心掛けましょう。

◆消毒用アルコールの取扱いに注意

新型コロナウイルス感染防止等のために用いられる消毒用アルコールは、可燃性蒸気が発生し、引火する場合があります。手をアルコールで消毒した際、すぐにコンロやたばこに火をつけないようにしましょう

◆住宅用火災警報器の交換は10年を目安に

部品の劣化や電池切れにより、火災を感知しなくなることがあるため、必ず定期的に交換しましょう

【住宅用火災警報器に関する問合せ】

日本火災報知機工業会（☎ 0120-565-911）

住宅防火

いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣	寝たばこは、絶対にやめる
	ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す
4つの対策	逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
	寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
	火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

関消防局予防課（☎ 35-1192）

中央消防署（☎ 22-7051）、南消防署（☎ 35-1149）

西消防署（☎ 45-7621）、北消防署（☎ 71-9119）、

東消防署（☎ 0743-82-0513）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

横断歩道の通行方法

横断歩道での車の一時停止率は2割程度と低く、高齢歩行者の交通事故が特に増えています。車が歩行者を妨害すれば交通違反です。運転者は横断歩道手前で停止し、渡る人も意思表示をしましょう 関危機管理課 (☎34・4930)

農業振興地域農用地指定除外の手続きは4月中旬

農業振興地域内の農用地を転用する計画のある人は、4月1日～30日に農政課備え付けの申出書(市ホームページからもダウンロード可)で農用地区域除外の手続きをしてください※転用は農業委員会事務局(☎34・4776)に連絡の上、早めに事前相談要(除外が保証されるわけではありません) 関農政課 (☎34・5142)

土地・家屋等の縦覧制度

◆土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格と、市

内の他の土地や家屋の価格等が記載された縦覧帳簿とを比較し、適正に評価されているかを確認できます

期間：4月1日(木)～30日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ▼

ところ：資産税課 ▼対象：市内に所在する土地・家屋に係る固定資産税の納税者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書要) ※土地の所有者は土地のみ、家屋の所有者は家屋のみ縦覧可 ▼持物：本人確認書類

◆固定資産課税台帳の閲覧

ところ：資産税課、各行政センター、西部・北部出張所 ▼対象：所有者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書要)、借地人・借家人、破産管財人等(資格を証明する書面要) ※借地人は土地、借家人は家屋と敷地である土地の閲覧可(権利関係を示す書類要。閲覧は使用収益対象部分に限る) ▼持物：本人確認書類 ▼費用：1回300円(通年実施。縦覧期間中は無料) ※固定資産の価格(評価額)について、固定資産課税台帳に価格等の登録を公示した日(4月

1日)から、納税通知書の交付を受けた日後3か月の間に、固定資産評価審査委員会に審査の申出ができます 関資産税課 (☎34・4961)

健康

保健予防課(☎93・8397)、保健衛生課(☎93・8395)へのかけ間違いに注意してください

令和3年度の胃・肺がん検診

対象：40歳以上の人 ▼実施期間：5月～来年3月 ※日程・会場等、くわしくは毎月のしみんだより、市ホームページに掲載 関健康増進課 (☎34・5129)

ウォーキンググループ登録団体会員に奈良市ポイント付与

対象：5人以上の市民で構成され、月1回以上ウォーキングを実施し、ウォーキンググループ登録をしている人 関申込用紙に必要事項を書いて3月22日までに健康増進課(☎34・3145)

へ送付か持参。FAXも可

(特定)健康診査の受診期間を2月末から3月末まで延長

対象：特定健康診査・国民健康保険被保険者 健康診査…後期高齢者医療被保険者 関国保年金課(☎34・4736)、福祉医療課(☎34・4754)

糖尿病相談窓口

とき：3月15日(月)・22日(月)・29日(月)午後1時、午後2時半(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：あれば健診結果 関電話で健康増進課(☎34・5129)へ

歩数計アプリで20日ならウォークくめざせ！8千歩

3月20日(祝)の20日ならウォークは中止します ◆歩数計アプリ(リンククrossアルク)でポイント付与 歩数計アプリで健康づくり事業に参加中の人は、3月20日の歩数が8千歩以上の場合、50ポイントを付与します

子育て

日本脳炎予防接種開始(平成30年3月生まれ)

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り(黒の消えない筆記具で記入)、母子健康手帳、本人確認ができる書類※市に住民登録がない人は接種不可 関市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 関健康増進課(☎34・5129)

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階 ・電話・来所相談(保健師・助産師) とき：平日の午前8時半～

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

午後5時15分※助産師は午前9時～午後3時

◆西部会館2階相談室（学園南三丁目）

・来所相談（助産師）

とき：平日の午前10時～午後2時（午後1時半まで受付）

※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳・パス
タオル

閏母子保健課（☎ 34・1978）

◆都祁保健センター

・電話・来所相談（保健師）

とき：平日の午前8時半～午後5時15分

・巡回相談（保健師）

3月		とき	ところ
11日(木)	午前10時～正午	月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山）	
16日(火)	午前10時半～正午	どんごが丘コミュニティ広場（旧田原幼稚園・横田町）	

持物：母子健康手帳

閏都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談（保健師）

とき：平日の午前9時～午後4時半※予約要

閏同相談室（☎ 0743・92・0480）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和2年12月生まれの子）	満4か月になった日から 6か月 になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※通常の受診期間は1か月ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間受診期間は 2か月
10か月児健診 （令和2年6月生まれの子）	満10か月になった日から 1歳 になる前日までに受診	
1歳7か月児健診 （令和元年8月生まれの子）	内容を一部変更して健診を実施しています。 対象者には個別で通知します。 くわしくは市ホームページに掲載しています。	
3歳6か月児健診 （平成29年9月生まれの子）		

持物：問診票、母子健康手帳

※問診票は3月下旬に送付しますが、3月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ連絡 閏同課（☎ 34・1978）

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください①5か月児ぱくぱく教室②1歳0か月児歯びか教室③むし歯予防のためのフッ化物塗布④はじめてのママパパサロン⑤マタニティ歯つびいチェック⑥40歳からのママ育サロン
※離乳食やむし歯予防、赤ちゃんの沐浴や抱っここの仕方等は、市ホームページに掲載の実践動画を参考 閏母子保健課（☎ 34・1978）

予防接種予診票綴りを2月下旬に発送しています（令和3年1月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りが無い場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入 閏同課（☎ 34・5129）

さとおやミニ講座「里親家庭で育った元里子さんのお話」

とき：3月19日（金）午前10時～10時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階※子育て相談課窓口では随時里親に関する相談を受付中。くわしくは市

ホームページに掲載 閏同課（☎ 34・4804）

子ども（乳幼児）医療費受給資格証の更新

4月1日から小・中学生になる人の資格証が更新されます※現在の資格証は3月31日まで。対象者以外は引き続き現在の資格証を使用 対象：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人

◆持っていない制度対象者は、すみやかに手続きを市在住で、健康保険に加入

令和2年度治療分の特定不妊治療費・一般不妊治療費等助成の申請期限は3月末です

「不妊に悩む方への特定治療支援事業※」・「一般不妊治療費等助成事業」について、令和2年4月～令和3年3月末の治療分は、3月末が申請期限です。くわしくは、しみんだより令和2年11月号の16ページを確認してください。

※令和3年1月から制度の一部が変更になりました。くわしくは母子保健課まで問合せください

閏同課（☎ 34-1978）

している中学校卒業（15歳に達する日以降の最初の3月31日）までの人※心身障害者医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度・生活保護を受けている人は対象外 閏子ども育成課（☎ 34・5042）

ファミリー・サポート・センター（説明会）

とき：3月16日（火）午前10時～11時※予約要 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録を希望する人 ▼持持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、身分証明書、印鑑 3月15日 電話でファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

シニア

運転に不安を感じたら

免許の返納や、サポート
機器や機能のついた車の購
入を検討してください 問
危機管理課 (☎34・4930)

くらし

経済的に困っている人の 自立をサポート(秘密厳守)

離職した上、貯金もなく
頼れる身内もない、収入
減等により、生活に対する悩
みを抱える人を対象に、専
門スタッフが就労や自立に
向けた支援を行います

問くらしとしごとサポートセ
ンター (☎0120・372・31
0) ※平日午前8時半～午後
5時15分(年末年始は除く)

催し

大和高原博覧会

とき…3月27日(土)・28日
(日)午前10時～午後4時 ▼
ところ…針テラス情報館(針
町) ▼内容…大和高原の甘

味と大和茶を使用したお茶
会等 問同館 (☎0743・82・
5633)

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎35・1106

①成人への手当講習(普通
救命講習Ⅰ) ②乳幼児への
手当講習(普通救命講習Ⅲ)

とき…①3月10日(水)・18
日(木)・28日(日)午後1時～4
時 ②3月18日(木)午前9時半
～午後0時半 ▼定員…中
学生以上各10人 申電話で
各開催日の前日までに同セ
ンターへ※令和3年度の全
講習日程は3月下旬頃に市
ホームページに掲載

◆春の特別企画(入場自由)

とき…3月13日(土)午前9時
半～正午 ▼内容…消防車の
前で記念撮影、防災体験、防
災ビンゴ(1回目…午前10
時、2回目…午前11時)等

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

①クイズで学ぶ二十四節気
と俳句講座

とき…3月20日(祝)午前11時
～正午 ▼講師…文化創造ア

ルカ代表の倉橋みどりさん

②にぎわい相談二人会vol.5
とき…3月21日(日)午後2時
～3時半 ▼内容…相談「壺
坂靈験記」「堺名物 くるみ
餅由来」とトーク ▼出演…
旭堂小南陵さん、旭堂南龍さ
ん ▼定員…25人 ▼費用…
2500円(当日3千円)

③蔵展示企画「Frame/re-
Frame」
とき…2月26日(金)～3月
21日(日) ▼内容…フレームか
らのぞいた家の風景を世界の
アーティストがデザイン
申電話かEメール(nigiwain
oie@gmail.com)に①～③
の別、住所、氏名(ふりが
な)、電話番号、参加人数を
書いて、各開催日の1週間
前までに同館へ。多い場合
は抽選

ボランティアインフォーメー ションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎93・8435 FAX 34・2336

◆ボランティア入門講座

これから2030年に向かっ
て(集合型講座&オンラ
イン講座) ※ポイント
は集合型のみ
集合型講座の様子を

令和3年度 保育士・幼稚園講師 (会計年度任用職員)を募集

【応募資格】保育士証か幼稚園教諭免許状を持つ人
【勤務先】市立こども園・保育所・幼稚園
【勤務時間】フルタイム(時差勤務有。パート勤務も随時受付。くわしくは別途相談)
【給与】月給制。別途経験加算、昇給あり(パートは時給制)
【交通費】自宅からの通勤距離最短2kmから支給(徒歩通勤は除く)
【手当】期末手当、休日・時間外勤務手当
【保険】雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
①随時受付。面接後、採用を決定します(履歴書、保育士証または幼稚園教諭免許状の写し要)
※令和2年度採用者も募集しています
※ブランク(離職期間)のある人は、短期間の採用も相談に応じます

問保育総務課 (☎34-5493)

「YouTube Live」で配信。集
合型の参加が不安な人や都合
が悪い人はオンライン受講可
とき…3月27日(土)午前10
時～11時半 ▼定員…集合型
講座…20人。在勤・在学も
可 オンライン講座…制限
なし ①集合型講座…電話
かFAX、Eメール(volunt-
info@city.nara.jp)に講座
名、住所、氏名(ふりがな)、電
話番号を書いて、3月20日午
後5時までに同センターへ。多
い場合は抽選。オンライン講
座…Eメールに集合型講座と
同内容を書いて申込(講座名

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験
講座「かわり屏風」を作ろう

とき…3月27日(土)午前10
時～正午 ▼定員…小学生
以上12人。低学年は保護者同
伴 ▼費用…700円 申

往復はがきに住所、氏名(ふ
りがな)、年齢(小・中学生
は学年も)、電話番号を書い

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

て、3月17日必着で同館へ。
1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町115
☎71・2444 FAX71・9155

パソコン入門教室

①ワード②エクセル

とき：①4月10日～5月22日の原則毎週土曜日②4月11日～5月23日の原則毎週日曜日、午後1時～3時。各6回 ▼内容：①ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成②データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各10人。在勤も可 ▼費用：各8千円

書道教室

とき：4月8日～9月9日の原則毎月第2・4木曜日、午前10時～正午。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4千円

ヨガ教室

とき：4月15日～7月1日の原則毎週木曜日①午前9時15分～10時半②午後1時15分～2時半。10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各6500円

フラダンス教室①未経験者・初心者対象②kahaloとhulaのベシツクができる人

とき：4月9日～6月25日の原則毎週金曜日①午後1時半～2時45分②午後3時～4時15分。10回 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①7200円②7千円

指定管理候補者の公募結果

令和3年4月1日～令和8年3月31日までの指定管理候補者は一般財団法人奈良市総合財団に決定しました（公募は昨年11月18日）
園産業政策課（☎34・4741）

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93・0029

①森のムツレ教室（自然のエチケット）②森の冒険教室（里山遊び体験）

とき：4月18日（日）午前10時～午後3時。雨天決行（荒天中止） ▼対象：①0歳～年長園児20組②小学1～3年生25人・小学4～6年生15人

人 ▼費用：①親子1組2200円②1人3300円（保険代含） ③同センターホームページから電子申請

なら工芸館

〒630-8346 阿字方町1-1
☎27・0033 FAX27・9922

工芸制作体験教室

①陶芸教室

とき：4月13日～12月7日の火曜日。15回 ▼費用：3万6千円（別途材料費、粘土1kgごとに千円程度）

②一刀彫教室

とき：4月14日～来年2月2日の水曜日。16回 ▼費用：3万8400円（別途材料費2万2千円）

③彫塑造形（粘土から木へ）教室

とき：4月8日～12月23日の木曜日。16回 ▼費用：3万8400円（別途材料費1万円）

④とんぼ玉教室

とき：4月8日～来年3月3日の木曜日。12回 ▼費用：2万8800円（別途材料費要）

⑤奈良晒教室

とき：4月2日～7月9日の金曜日。14回 ▼費用：3万3600円（別途材料費1万円）

⑥仏像彫刻教室

とき：4月9日～12月10日の金曜日。18回 ▼費用：4万3200円（別途材料費5500円、道具代1万4500円）

⑦木工教室
とき：4月10日～来年2月19日の土曜日。20回 ▼費用：4万8千円（別途材料費2万円、道具代1万円～1万5千円）

⑧漆教室

とき：4月11日～来年1月30日の日曜日。10回 ▼費用：2万4千円（別途材料費1万3千円）

⑨金継ぎ教室

とき：4月18日～11月14日の日曜日。6回 ▼費用：1万4400円（別途材料費2万円2千円）

※時間は午後1時半～4時半（④は午前10時～午後0時半⑦は午前10時～午後1時）
【定員】各10人（⑤は若干名）
③往復はがきに、FAXに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、FAXで申込んだ場合は返信用のFAX番号を書いて、3月17日必着で同館へ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

奈良ひとまち大学 <http://nhmu.jp>

【第399回】57歳ではじめた「漫画」のお仕事 ～奈良を愛する漫画家、塔重五～

とき…3月28日（日）午前10時～正午 ▶ところ…Naramachi BookSpace ふうせんかずら（東城戸町）▶定員…15人 ▶費用…千円

【第400回】映画監督の目で、奈良を見た ～山崎晋平監督が奈良を語る～

とき…3月28日（日）午後2時～3時半 ▶ところ…アクティ奈良（高天町）▶定員…20人

③往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

④「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1-702-1
☎ 26-2270 FAX 26-20003

◆子どもの料理教室「知って得る災害時の調理法」

とき…3月27日(土)午前10時～午後1時 ▼講師：県栄養士会災害支援チーム ▼定員…小学校3～6年生12人と希望する保護者(1家族1人まで)。在学も可 ▼持物…エプロン、三角巾(給食帽)、マスク、タオル、筆記用具、飲み物 ④ 電話か F A X、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に講座名、住所、子どもの氏名・性別・学校名・学年・食物アレルギーの有無、電話番号・あれば F A X 番号、保護者の氏名・参加の有無を書いて、3月13日までに同センターへ。多い場合は抽選

スポーツ

バンビシヤス奈良ホームゲーム 100本

とき…①20日(土)午後5時②21日(日)午後2時③27日(土)

午後5時④28日(日)午後2時 ▼対戦相手…①②ライジングゼファーフ岡③④ファイティングイーグルス名古屋 ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ④ 同チーム(☎20・1800 火・金曜日の午前10時～午後5時)

武道・坐禅教室

ならでん武道場

剣道教室①小学生基本の部 とき…4月2日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員…小学生30人 ▼費用…9千円

剣道教室②小学生上級の部 とき…4月2日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員…小学生20人(3級以上) ▼費用…1万円

剣道教室③親子体験の部 とき…4月10日・24日、5月15日・22日、6月5日・12日の土曜日 午前9時半～10時半 ▼定員…5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用…2千円

剣道教室④中学生以上の部 とき…4月2日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員…中学生以上の経験者20人 ▼費用…4千円、当日券3000円

西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

◆スポーツ教室(各11回)

教室名	コース・とき	定員・費用
水中健康運動(ウォーキング)	月曜日コース④：4月12日～6月28日 火曜日コース②④：4月13日～7月6日 金曜日コース④：4月16日～7月2日	9,900円 成人各25人
たのしいフロアウォーキング	水曜日コース③⑤：4月14日～6月30日	6,600円 成人各30人
やさしいストレッチング(肩こり・腰痛予防プログラム)	水曜日コース①④：4月14日～6月30日 金曜日コース④⑤：4月16日～7月2日	5,500円 成人各25人
ダンベル&健康運動(体幹トレーニングプログラム)	月曜日コース③④：4月12日～6月28日 火曜日コース①③④：4月13日～7月6日 金曜日コース①③：4月16日～7月2日	6,600円 成人女性各20人

時間…①午前9時50分～10時50分②午前10時半～11時半③午前11時～正午④午後1時半～4時半⑤午後2時半～3時40分

◆屋内温水プール 水泳教室(各11回) ※一人で着替えられる園児・小学生に限る

教室名	コース・とき	定員	費用
園児・小学生 平成29年4月1日までに生まれた園児(4・5歳児)と小学1・2年生 ※	4月12日～6月28日の月曜日 4月13日～7月6日の火曜日 4月14日～6月30日の水曜日 4月16日～7月2日の金曜日	午後4時～5時 各25人	13,200円
小学生 小学3～6年生	4月12日～6月28日の月曜日 4月13日～7月6日の火曜日 4月16日～7月2日の金曜日	午後5時～6時 各25人	
小・中学生 小学3年生～中学3年生	4月14日～6月30日の水曜日	午後5時～6時 25人	
18歳以上	4月12日～6月28日の月曜日 4月16日～7月2日の金曜日	午後3時～4時 各20人	
18歳以上 入門	4月14日～6月30日の水曜日	午前11時～正午 20人	
18歳以上 上級	4月14日～6月30日の水曜日	午前10時～11時 20人	

④ 往復はがき、Eメールに、クラス(第2希望まで)、曜日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、園・学校名、学年、電話番号を書いて、3月10日必着で同センター(〒631-0052 中町4860 ☎52-0100 Eメール：seibu-school@gaea.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。Eメールで申込の場合は、当センターからのEメールを受信できるように設定しておいてください。定員に満たない場合は開催しないことがあります。募集人数を縮小する場合あり

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

なぎなた教室 とき：4月1日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ）▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円	やり教室（宝蔵院流） とき：4月3日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円 坐禅教室 とき：4月4日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円	ならでん第二武道場 柔道教室①小学生の部 とき：4月3日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 ▼費用：4500円 柔道教室②親子体験の部 とき：4月8日からの第2・3・4木曜日 午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：3千円	柔道教室③中学生以上の部 とき：4月3日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円 柔道教室④女性の部 とき：4月6日からの火曜日 午前10時～11時半（月2回） ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円
---	--	---	--

ならでん弓道場 弓道教室①中学生・高校生の部 とき：4月2日からの毎週月・金曜日 午後4時半～6時半 ▼定員：弓道部のない学校に在籍する中・高校生20人 ▼費用：6千円 弓道教室②高校生以上の部 とき：4月3日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円	【その他】 記載の費用は3か月分（4～6月）。剣道・弓道教室は別途傷害保険料要 ④往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書き、3月13日必着で市総合財団（〒630-8108法蓮佐保山四丁目6-3 ならでん第二武道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可。多い場合は抽選 ⑤剣道、なぎなた、やり、坐禅教室・ならでん第二武道場（〒26-1060）、柔道、弓道教室・ならでん第二武道場（〒27-6163）
---	--

スポーツ教室（陸上） ならでんフィールド 少年少女陸上教室 とき：4月10日からの土曜日 午後2時～4時。24回 ▼定員：小学生120人 ▼費用：1万2千円。別途スポーツ安全保険料千円 ジョイトレ①柔軟性＆バランス能力を回復させる運動②ストレッチ＆筋力トレーニングの効果的な組合せ運動 とき：①4月1日からの木曜日 午前10時～11時、午後1時～2時②4月2日からの金曜日 午前10時～11時半、午後1時～2時半 ▼定員：各15人 ▼費用：フリーコース：5千円、月4回コース：4千円 柏木球技場 サッカー水曜日スクール とき：①水曜日の午後4時～4時50分②午後5時～6時 ▼対象：①年長～小学2年生②小学3～6年生 ▼定員：20人 ▼費用：5600円（月額）。別途傷害保険料千円 ならでんアリーナ バスケケットボールスクール とき：来年3月までの水曜日①ジュニアクラス（小学1～3年生）・午後5時～6時②ステツプクラス（小学4～6年生）・午後6時15分～7時45分 ▼定員：各20人 ▼費用：各5500円（月額）。別途ボール、傷害保険料千円 ④往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は新学年・	生年月日・保護者氏名）、性別、電話番号を書いて3月14日必着でならでんフィールド（〒630-8108法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：konoikesports-school@abelia.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可。多い場合は抽選 ⑤ならでんフィールド（〒22-0001）
--	---

卓球教室 とき：4月15日からの木曜日 午前9時半～11時半。10回 ▼定員：50人 ▼費用：5千円 ならでん第二武道場会議室 操体法教室 とき：4月6日からの火曜日 午後1時半～3時半。10回 ▼内容：自分でできる肩こり、腰痛等の手入れ法 ▼定員：20人 ▼費用：4千円 ノルディックウォーキング教室 とき：4月8日からの木曜日 午前10時～正午（月4回程度） ▼定員：20人 ▼費用：1回500円。別途傷害保険料要	【その他】 体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参 ④往復はがき、Eメールに、教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は新学年・生年月日・保護者氏名）、性別、電話番号を書いて3月15日必着でならでんアリーナ（〒630-8108法蓮佐保山四丁目1-3 Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可。多い場合は抽選 ⑤ならでんアリーナ（〒24-1501）
---	--

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

記事のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

奈良クラブ JFLホームゲーム 100P 本

とき：4月3日(土)午後1時
▼対戦相手：ヴェルスバ大分 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 同チーム(☎93・3815 火・金曜日の午前9時〜午後6時)

グリーンウォーキングIN 鴻ノ池 300P 本

とき：3月13日(土)午前9時〜10時半 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼持物：動きやすい服装、あれば清掃用の軍手・火ばさみ等 同スポーツ振興課(☎34・5376)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：奈良市美術館 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音楽館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SCチケット e イープラ

ス 音楽天チケット L INEチケット ▼販売：同

なら100年会館…一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約☎34・0111※発売初日は午前9時から) [nara 100 Online Ticket] でも購入可 友の会特典あり※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ(音声予約☎0570・02・9999) ローションチケット CNプレイガイド(一般予約☎0570・08・9999) 【各館の休館日】特に記載がない場合は、3月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)です

なら・あーと・スペース

◆人権擁護啓発作品展

とき：3月5日(金)〜16日(火) 午前10時〜午後5時半

◆山の辺の道「奈良道」フォトコンテスト入選写真展

とき：3月30日(火)〜4月4日(日) 午前10時〜午後5時半
【ところ】市美術館(ミ・ナール内 二条大路南一丁目) 同美術館(☎30・1510)

北部会館市民文化ホール

◆高の原健康・文化講座(4月から来月3月)

⑦整体リズムヨガ とき：原則月3回 水曜日の午後7時〜8時40分。36回 ▼定員：40人 ▼費用：4万3200円	⑥ヨガA とき：原則月3回 水曜日の午後1時〜2時10分。36回 ▼定員：各40人 ▼費用：4万2000円	⑤デューク式ウォーキング とき：原則月2回 水曜日の午前10時40分〜午後0時10分。22回 ▼定員：30人 ▼費用：4万4000円	④ウォーキングエアロビクス とき：原則月3回 水曜日の午前9時20分〜10時半。36回 ▼定員：30人 ▼費用：4万3200円	③リラックスマッサージ とき：原則月3回 火曜日の午後1時15分〜2時25分。36回 ▼定員：40人 ▼費用：4万3200円	②フラダンスPua Kulanu とき：原則月3回 火曜日の午後7時〜8時半。36回 ▼定員：30人 ▼費用：4万3200円	①フラダンスA とき：原則月3回 火曜日の午前9時〜10時25分。36回 ▼定員：各30人 ▼費用：4万3200円
---	--	---	--	---	---	--

奈良の食

vol.12

「奈良っていいね」を広げよう

市内外の食育関連団体が連携・協働する「奈良市食育ネット」には、地産地消を盛り上げる活動を行っている団体が参加しています。その中の市民生活協同組合ならコープは、JAならけんとともに「地産地消をすすめる会」を立ち上げました。奈良の農産物と加工品のブランド「食べる“なら”大和」の商品を普及させる等、奈良の食料自給率を上げる取り組みを進めています。また、田植えや稲刈り、野菜の収穫体験、お米(県産ヒノヒカリ)から日本酒ができるまでの体験学習も行っています。

地元の商品を選ぶことは、地域産業の活性化や「人と人のつながりの場」が増えることにもつながります。また、産地が近いとフードマイレージを減らせる(輸送に伴うエネルギーや二酸化炭素が削減される)ため、環境にもやさしく、新鮮で旬な食材は私たちの暮らしを豊かにします。

今後も地域のおしゃべりの中に「奈良っていいね」が広がる取り組みを各団体と進めていきます。

同農政課(☎34-5142)



(写真上) 店舗の地元生産者直売農産物コーナー
(写真左) ロゴマーク

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

⑧ ゆる体操 とき：原則月2回 木曜日の午前10時20分～11時半。24回 ▼定員：40人 ▼費用：2万8800円	⑨ ゆる体操&ウォーキング とき：原則月2回 木曜日の午前9時～10時10分。24回 ▼定員：40人 ▼費用：2万8800円	⑩ いすを使ってバランス運動 とき：原則月3回 木曜日の午前10時～11時10分。36回 ▼定員：30人 ▼費用：4万3200円	⑪ リズム元気体操 とき：原則月3回 木曜日の午後1時半～3時。36回 ▼定員：30人 ▼費用：4万3200円	⑫ ストレッチ体操 とき：原則月3回 金曜日の午前9時～10時20分。36回 ▼定員：30人 ▼費用：4万3200円	⑬ 気功体操 とき：原則月3回 金曜日の午前10時半～正午。36回 ▼定員：30人 ▼費用：4万3200円	⑭ ピラティス とき：原則月3回 金曜日の午後1時～2時10分。36回 ▼定員：40人 ▼費用：4万3200円	⑮ わはは♪高の原コーラス（譜読み・音楽鑑賞等から始める新しいスタイルの講座） とき：原則月1回 木曜日の午前10時～11時10分。12回 ▼定員：50人 ▼費用：1万2000円	⑯ 手芸ストレッチ編 とき：原則月1回 火曜日の午前10時～午後3時。12回 ▼定員：20人 ▼費用：3万9600円
--	---	---	--	---	--	--	--	---

⑰ 高の原水彩画 とき：原則月1回 水曜日の午前9時半～午後0時半。12回 ▼定員：20人 ▼費用：2万6400円	⑱ 日本刺繍 とき：原則月1回 水曜日の午前10時～午後3時。12回 ▼定員：15人 ▼費用：3万9600円	⑲ 和紙ちぎり絵 とき：原則月2回 金曜日の午後1時半～3時半。24回 ▼定員：20人 ▼費用：2万8800円	⑳ 楽しく英会話① 入門クラス とき：原則月3回 木曜日の午後1時～2時半。36回 ▼定員：各30人 ▼費用：各4万3200円	㉑ 和楽器講座（A 琴 B 三味線 C 尺八） とき：原則月1回 土曜日の午前10時～午後4時50分の間で1時間程度（楽器・年齢別）。12回 ▼定員：A 8人 B 5人 C 6人 ▼費用：小・中学生…1万2000円、高校生…一般…1万8000円 ※琴・三味線用プラスチックばち・プラスチック尺八（各5～6千円）別途購入要	㉒ 和楽器講座（A 琴 B 三味線 C 尺八） とき：原則月1回 土曜日の午前10時～午後4時50分の間で1時間程度（楽器・年齢別）。12回 ▼定員：A 8人 B 5人 C 6人 ▼費用：小・中学生…1万2000円、高校生…一般…1万8000円 ※琴・三味線用プラスチックばち・プラスチック尺八（各5～6千円）別途購入要
--	---	--	--	---	---

◆健康いきいき講座（前期） 各講座4～9月（全17回） ① ならい〇〇ヨガ とき：月曜日①午前9時15分～10時15分 ②午前10時25分～11時25分 ③午前11時35分～午後0時35分 ④いずれでも可 ▼講師：ヨガインストラクターの小野昌代さん	◆ならい〇〇ソフトストレッチング とき：水曜日①午前9時15分～10時15分 ②午前10時15分～11時15分	◆資料展「名勝旧大乗院庭園保存の歩み展」へ入場自由 とき：3月3日（水）～28日（日） ▼内容：近現代の調査研究と保存運動を紹介	名勝大乗院庭園文化館 〒630-8301 高畑町1083-11 ☎ 24-0808	（63円）を持参し、備え付けの申込用紙に必要事項を書いて提出。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選
---	---	---	--	---

◆ならい〇〇ピラティス とき：水曜日①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分 ③いずれでも可 ▼講師：ETP JAPAN ピラティス認定インストラクターの和田里香さん	◆ならい〇〇ピアノ体験会 とき：3月23日（火）～25日（木）午前10時～午後8時 ▼費用：1組1時間千円 ※1組5人以内、3日間で1時間まで ③ 3月11日（木）午前9時45分から同ホールにて	◆受講料 1万円 ② 同館ホームページの講座申し込みフォームから往復はがきに、講座名、希望時間、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月18日必着で同館へ。多い場合は抽選	◆受講料 1万円 ② 同館ホームページの講座申し込みフォームから往復はがきに、講座名、希望時間、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月18日必着で同館へ。多い場合は抽選
--	---	--	--

市役所本庁舎耐震化工事に関するお知らせ

現在、市役所本庁舎の耐震化工事を行っています。工事に伴う課の移転等について、こちらで随時お知らせします。

◆施設等の利用制限
 中央棟1階トイレ：2月末の工事終了（予定）後、利用可能になります。

☎ 資産経営課（☎ 34-4724）

受付※午前10時から抽選会
 ◆がくコン ラジオ公開収録コンサート 特別企画「ミュージック・グロー」
 とき：3月28日（日）午後2時
 ▼出演：バイオリニストの岩谷弦さん、番組プロデューサーの藤田美鈴さん
 ▼費用：前売2千円、当日2500円。未就学児入場不可 学 発売中

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

入江泰吉旧居

〒630 8208 水門町49-2
☎ FAX 27・1689

歴史散策ツアー

とき：3月21日(日)午前10時15分～正午 ▼内容：旧居から東大寺二月堂・三月堂を解説付きで散策 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人 ▼費用：300円。入館料200円・拝観料別途 申 電話かFAX、Eメール (irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、3月20日必着で同館へ

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 脇戸町3 ☎ FAX 24・4111

作品解説会

とき：3月13日(土)午後2時 ▼内容：開催中の「新春を彩った華邨のかな」展について解説

筆書き体験コーナー

とき：3月20日(祝)・21日(日)午前9時～午後5時 ▼費用：一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70

歳以上の人、障がい者(手帳要)と介護者は無料

音声館

〒630 8335 鳴川町32-1 ☎ FAX 27・7700

子ども邦楽教室

◆三味線 とき：原則第3日曜日の午前10時～正午。13回 ▼対象：新小学1～6年生若干名 ▼費用：1万5400円 ▼争 とき：原則第4土曜日の午前9時半～正午までのうち60分。13回 ▼対象：新小学3～6年生若干名 ▼費用：1万5400円 ▼尺八 とき：毎月土曜日(1、2回)の午前9時半～10時半。16回 ▼対象：新小学3～6年生若干名 ▼費用：1万4000円 ※A・B・C体験会は同館に問合せ要

申 往復はがき、Eメール (onjokan_kodomohougaku-reg@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、新学年、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ※各教室とも楽器レンタル料を含む

日本の伝統文化を学ぼう

◆子どもお茶教室 とき：原則第2日曜日の正午～午後3時半。13回 ▼対象：新小学3～6年生若干名 ▼費用：1万3000円 ▼子どもいけ花教室 とき：指定の土曜日 午前9時半～正午。11回 ▼対象：新小学3～6年生若干名 ▼費用：2万2000円

申 往復はがき、Eメール (onjokan_kodomohougaku-reg@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、新学年、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ※各教室とも楽器レンタル料を含む

jokan_kodomohougaku-reg@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、新学年、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ※各教室とも材料費、教材費を含む。いずれの教室も費用は年間分(二期分割)。多い場合は抽選。定員に満たないと、開催しない場合があります

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体に問合せください

なら福よせ雛まつり

とき・ところ：①3月10日(水)まで：市庁舎正面玄関ホール、平城宮跡歴史公園朱雀門ひろば②3月30日(火)まで：総合観光案内所、奈良公園バスターミナル 園県福よせ雛実行委員会 ☎ FAX 53・4553

シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①3月11日(木)・西部公民館(学園南三丁目)②12日(金)・中部公民館(上三条町)③16日(火)・県人権センター(大安寺一丁目)④18日(木)・北部会館(右

手話は言語です～「感情・感覚」編～

園障がい福祉課 ☎ FAX 34-4593 34-5080

手話コラム vol.17

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

新しい言葉が日々生まれるのと同時に、手話も日本手話研究所で新語が作られています。新型コロナウイルス感染症や東京オリンピック・パラリンピックに関連した新しい手話も作られています。音声言語は、テレビ等を通じて新語に触れる機会がありますが、手話がメインのテレビ番組はほとんどないため、新しい手話単語は目にする機会が少なく、世間に浸透するのに時間がかかります。気になる新しい手話単語をぜひ調べてみてください。

覚えてみよう! 「まずい」

顎にあてた右の手のひらを素早く下へ下ろす
(出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習 事典Ⅰ」)



奈良シネマクラブ映画上映会

①「さよなら、退屈なレオニー」

とき：3月12日(金)午後7時、13日(土)午前9時40分 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

「みかんの丘」

とき：4月25日(日)午後7時、27日(火)午前9時40分 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目)

「私の少女」

■東大寺修二会(お松明)の拝観制限(二月堂入堂不可)
3月1日(月)～11日(木)・東大寺二月堂周辺・第二拝観所で人数制限 12日(金)～14日(日)午後5時以降・二月堂周辺で拝観不可。くわしくは東大寺ホームページへ 園 東大寺 ☎ FAX 22・5511

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります。事前に問合せ先まで確認してください。

とき：5月29日(土)午後7時、30日(日)午前9時40分 ▼
ところ：学園前ホール
同クラブ事務局の溝江さん(☎ 0743・20・9672)

■平城宮いざない館歴史講座「ボランティア活動から歴史を掘り起こす」

とき：3月13日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：50人 ▼費用：要 同平城宮跡管理センター(☎ 36・8780)

■放送大学 4月入学生募集(第2回)

出願期限：3月16日(火)まで 同大学奈良学習センター(☎ 20・7870)

■なら・観光ボランティアガイドの会

①古代から近代までのならきたまの歴史をたどる(約5.5km)
とき：3月19日(金)午前9時～正午頃 ▼ところ：県庁前集合・解散 ▼定員：50人 ▼費用：要 3月8日

②奈良を愛した文人たち(約4.5km)

とき：4月4日(日)午後1時～4時半頃 ▼ところ：県庁前集合、志賀直哉旧居解散 ▼定員：50人 ▼費用：要 3月29日

☎ 電話かき、ホームページから各締切日までに同会(☎ 27・9889)へ

■奈良再発見・歴史と自然！早春の飛火野散歩

とき：3月21日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：奈良国立博物館旧館(仏像館)玄関前(登大路町) ▼定員：20人 ▼費用：要 3月16日までにならなぎの田村さん(☎ 090・4764・9729)へ

■奈良高校OB美術展

とき：3月23日(火)～28日(日)午前10時～午後5時半(初日・午後1時開場、最終日・午後3時半終了) ▼ところ：市美術館(二条大路南一丁目) 同展の嶋田さん(☎ 090・3429・4397)

■関西クリエイター博in ARA

とき：3月27日(土)・28日(日)午前10時～午後8時 ▼ところ：平城宮跡歴史公園朱

雀門ひろば(二条大路南四丁目) 同関西クリエイター協会の中井さん(☎ 06・4805・7879)

■写真ワークショップin JR P奈良

とき：4月3日(土)・10日(土)午前9時半～午後4時半 ▼ところ：男女共同参画センターあすな(西之阪町) ▼定員：12人 ▼費用：要 日本リアリズム写真集団奈良支部の井上さん(ts.photo.int@gmail.com)へ

■奈良演劇鑑賞会

①ピュアマリイ公演「殺しのリハール」

とき：4月11日(日)午後5時半、12日(月)午後2時 4月3日

②戸田恵子出演「Sing a Song」

とき：5月25日(火)午後6時半、26日(水)午後2時 5月17日

【つづ】 檀原文化会館(檀原市)

【費用】要 同会(☎ 49・0448)

■南都昂慧の奈良伝承秘話講座「いとおかし 古都奈良 恋とお菓子と占い」

とき：4月25日(日)午後2時 ▼ところ：漢國神社(漢国町) ▼費用：要 同古都奈良かんざし美術館の喜多さん(☎ 090・8988・0469)

■電話相談員養成講座受講生募集①養成講座②インター研修

とき：①前期：5月1日(土)～8月7日(土)、後期：8月28日(土)～11月27日(土) 毎週土曜日午後2時～4時半 ②12月～来年9月 おおむね毎月2回 ▼ところ：NID会館(西大寺本町) ▼定員：50人 ▼費用：要 4月20日までに奈良いのちの電話協会事務局(☎ 35・0500)へ

■平城京天平祭の募集予定

◆「東市西市」への出店
とき：5月3日(祝)～5日(祝)午前10時～午後4時半 ▼ところ：平城宮跡 ▼費用：要 募集数約15店舗。多い場合は選考 3月17日

◆運営ボランティア

内容：①天平行列の衣装、結髪等②ものづくり体験のサポート③案内係(市の庶民になりきる)④天平衣装体験の着付け等⑤記録撮影⑥スタンプリリーのサポート⑦広報活動・アンケート調査 ▼定員：①②③各約10人④5人⑤⑥⑦若干名 4月10日 同実行委員会事務局(☎ 25・0707)へ

■県不妊専門相談センター

不妊で悩む夫婦に対し、医学的な専門相談、不妊症・不育症の悩み等に医師・助産師が対応します 同センター(☎ 0744・22・0311)

善意銀行

12月分 敬称略

【一般】竹田由紀子(奈良市) 30万円 ▼奈良大学附属高等学校生徒会 1万1860円 ▼真如苑 20万円 ▼大安寺・カトリック奈良教会 17万円 【指定】宗岡正生(針町) 10万円



ポイント対象事業
年齢に関係なくポイント付与

開催日は原則を掲載、() 内は回数
◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原秘伝 叩き番茶 作り	秘伝の叩き番茶の作り方や効能を学ぶ 3/25 10:00 ~ 13:00 ◎成人 15 人 (在勤・在学可) ¥600 円	3/17

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
いのちを 守る防災 気象情報	大雨や地震等の災害から身を守るための防 災気象情報について学ぶ 3/23 10:00 ~ 11:30 ◎成人 30 人	3/16

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名親子 映画まつり	映画「ドラえもん のび太の恐竜」を上映 3/25 14:00 ~ 16:00 ◎幼児～小学生と保護者 15 組 ※ 上映内容は変更の場合あり	3/16

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
ストレス 発散! 親子で笑顔 になろう!	親子でリトミックを楽しむ 3/24 10:30 ~ 11:30 ◎未就園児と母親 18 人	3/16

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ 体験セミナー (春季寄せ植え)	春の花を使って寄せ植えを楽しむ 3/28 13:30 ~ 15:00 ◎成人 15 人 (在勤可) ¥1,500 円	3/18

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西 2 丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘南 地域活動 紹介展	登美ヶ丘中学校区の団体の活動紹介や青少年 の作品、昔の航空写真等の展示 3/13 ~ 3/21 9:00 ~ 17:00 ※ 3/15、3/20 は除く。3/21 は 12:00 まで ◎入場自由	申込 不要
とびだせ! 絵本の パン教室	『からすのパンやさん』を読みパン作りに挑戦 3/25 9:30 ~ 13:00 ◎小学生と保護者 12 人 (在学可) ¥400 円	3/17
春の色水 あそび お花でろう マイカラー	草花から色水を取り出して飾り物を作る 3/28 13:30 ~ 16:00 ◎小学生 16 人	3/17

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名 (ふりがな)、
年齢 (学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。
1 枚に 1 人 1 講座 (コース) 限り。多い場合は抽選。生
涯学習財団ホームページからの Web 申込
も可。託児希望 (定員あり。託児可の講座
に限る) の場合は、「託児希望」と記入

生涯学習財団 HP▶



中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 26-6506・FAX 26-3263

入場自由 春休み子ども映画まつり
大きなスクリーンでの映画鑑賞や、楽しい
催しも盛りだくさん 【とき】3月25日(休)



時間	内容
10:00 ~ 11:30	映画上映 (アラジンの大冒険～アラジン 危機一髪～他)
13:00 ~ 15:30	①工作コーナー (ミニカード作り他) ② 遊びコーナー (おもちゃ釣り) ¥100 円 ※ その他無料の遊びコーナーあり
13:30 ~ 14:10	人形芝居めい遊によるパネルシアター他
14:30 ~ 15:30	映画上映 (ミッキーのジャングル探検)

講座名	開催日・内容	締切
春休み ダンボール 工作	モーターで動く「トコトコザウルス」を作る 講師: 千光士義和さん 3/25 10:30 ~ 12:30 ◎小学 3 ~ 6 年生 20 人 (在学可) ¥850 円 ※ 講師の作品展同時開催	3/16

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート ～春日中 ギター・マンド リンの調べ～	春日中学校ギター・マンドリン部による演奏 3/24 14:00 ~ 14:30 ◎入場自由	申込 不要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
たったひとつ の絵本づくり	簡単にできる折りたたみ絵本を作る 3/25 10:00 ~ 11:30 ◎小学生 15 人 (在学可)	3/16

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
男性のための ピラティス 講座	自分のカラダを見つめなおしてみませんか 3/24 10:00 ~ 11:30 ◎成人男性 15 人	3/16
小さな スマイル ～春まつり～	トゥインクルのパフォーマンスショーでお祭 り気分を味わおう♪ 3/26 13:30 ~ 15:30 ◎入場自由	申込 不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
使えるDIYー 大正レトロな 背負い箱編ー	大ヒットアニメを連想させるレトロな本箱を作る 3/27 9:30 ~ 12:00 ◎小学 1 ~ 3 年生と保護者 5 組 (2 人 1 組) ¥4,500 円	3/17

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
包丁の メンテナンス	3/28 10:00 ~ 12:00 ◎成人 10 人 (在勤・在学可)	3/16

各施設の3月の休館日は1日(月)・8日(月)・15日(月)・20日(祝)・22日(月)・29日(月)です

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

PICK UP

意見を募集します

CONTENTS

「新クリーンセンター (ごみ処理施設)建設に係る 計画段階環境配慮書」の縦覧・意見募集

新クリーンセンターを建設するにあたり、重大な環境への影響の回避や、その程度等を把握するため、県環境影響評価条例に基づき、計画段階環境配慮書（以下「配慮書」）を作成しました。

【縦覧期間】 2月17日(水)～3月16日(火)に、クリーンセンター建設推進課と保健・環境検査課（はぐくみセンター4階）他で縦覧可

※縦覧時間は原則各場所の開庁日・時間に準じる

【意見書の提出】 持参か送付、e 古都ならに必須の記載事項（下表参照）を書いて、各締切日までにクリーンセンター建設推進課へ

〈持参〉 3月30日(火)午後5時15分まで

〈送付、e 古都なら〉

3月30日(火)まで※送付は消印有効

◆意見書への必須の記載事項

ア	住所・氏名、法人その他団体は、法人（団体）名・代表者の氏名・主な事務所の所在地
イ	配慮書対象事業の名称「奈良市新クリーンセンター建設」
ウ	配慮書についての環境の保全の見地からの意見とその理由

※記載内容は住所、氏名を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。様式は問いません

【問合せ・提出先】

クリーンセンター建設推進課

(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号

☎ 34-5314)



パブリックコメントの募集

①「奈良市景観計画の改正(案)」

②「奈良市屋外広告物条例の改正概要(案)」



歴史的な町並みの変容や、屋外広告物による景観への影響等の課題に対応するため、市景観計画の改正と市屋外広告物条例の改正を行う予定です。また、パブリックコメントの募集にあわせて地域貢献型屋外広告物の実証実験のアンケートも実施します。

【縦覧期間】 3月15日(月)～4月13日(火)（平日の午前8時半～午後5時15分）に、都市計画課、総務課、各出張所・行政センターで縦覧可

※市ホームページにも掲載

【応募資格】 市在住・在勤・在学の人、市内に事業所のある個人・法人・その他の団体

【意見書の提出】 持参か送付、FAX、Eメールに、意見とともに改正案①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号（団体等の場合は所在地、団体名、電話番号）を書いて、4月13日必着で都市計画課へ

※電話では受け付けません

※記載内容は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません

上記の「奈良市景観計画」の改正に伴い、奈良市都市景観形成地区と同範囲を、歴史的景観形成重点地区（A地区）とし、これまでと同様に景観形成基準を設けます。この基準に移行するため、これまでの奈良市都市景観形成基準を廃止するための縦覧を行います。

【縦覧期間】 3月15日(月)～29日(月)に都市計画課と奈良市にぎわい課（鳴川町）で縦覧可

【意見書の提出】 具体的な意見の要旨とその理由、住所、氏名、連絡先を書いて、3月29日必着で都市計画課へ※市長宛て、1通限り

【問合せ・提出先】 都市計画課

(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号

☎ 34-5209 FAX 34-4885

✉ toshikeikaku@city.nara.lg.jp)

慢性腎臓病(CKD)を知っていますか？

慢性腎臓病は8人に1人の国民病と言われています。腎機能の低下は自覚症状が出にくく、治療せずに放置すると、人工透析に至ったり、心筋梗塞・心不全・脳卒中を起こすリスクを高めます。日々の生活習慣や健診結果をぜひチェックしてみてください。【問合せ】健康増進課(☎34-5129)



毎年3月の第2木曜日は
世界腎臓デーです

CKDチェック

当てはまるものに☑をしてください

- ☐ 血圧が高め
- ☐ 血糖値が高め
- ☐ 中性脂肪が高め
- ☐ 尿にたんぱくが下りている
- ☐ タバコを吸っている
- ☐ 肥満 (BMI※25以上)
- ☐ 家族や親戚に腎臓病の人がいる

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出

1つでも該当すれば、CKD のリスク有

世界腎臓デー パネル展示

■ 3月5日(金)まで はぐくみセンター 1階
■ 3月8日(月)～12日(金) 市庁舎1階連絡通路

あなたの腎臓大丈夫？ 健診結果を見直そう

検査項目	今後も継続して健診受診を	生活習慣の改善を	医療機関へ受診が必要
①蛋白尿	(-)	(±)	(+)以上
②eGFR 糸球体ろ過量※	60 以上	59～46	45 以下

太枠内の①②のいずれか、または両方が3か月以上続いている

CKDと診断

※ ml/min/1.73m²

気になる場合は、医療機関か健康増進課に相談してください

相談者の声

健診結果で糖尿病や血圧は気にしていたが、腎臓の数値は注目していなかった。自覚症状がなく、腎機能が低下していると言われ驚いたが、早期に受診してよかった。これからは食事等を見直し、生活習慣に気を付けたい。



毎年3月1日～8日は女性の健康習慣

女性特有のがんが増えています

乳がんは11人に1人、子宮頸がんも20歳～40歳前半の女性が多くかかるがんです。これらは検診で早期に発見できるため、2年に一度必ず受診してください(令和2年度の市のがん検診は2月末日で終了。令和3年度は7月1日開始予定です)。

乳がんは月1回の自己検診、子宮頸がんは不正出血等の有無を確認し、気になる場合はすぐに医療機関を受診してください。

喫煙とがんの関係

喫煙は、がんをはじめとするさまざまな病気の発症に関係し、自分だけでなく、周囲の人やお腹にいる赤ちゃんにも悪影響を及ぼします。禁煙したいと少しでも思ったときに利用できるサポート「チャレンジ禁煙プログラム」もあります。くわしくは市ホームページに掲載

「チャレンジ禁煙プログラム」はこちら▲



女性ホルモンは年齢によって分泌量変化します。体や心の変化を知り、上手にセルフケアしましょう。

3月8日は「国際女性デー」です

世界「男女平等ランキング2020」(世界経済フォーラム発表)で、日本は調査対象の153か国中121位となり、昨年の110位から後退し、過去最低の結果となりました。

「女性の力」は、社会において生かしきれていない最大の潜在力です。女性が持つ力を最大限発揮できるようにすることは、社会全体に活力をもたらし、成長を支えていく上で不可欠です。

市では男女共同参画社会を実現するため、以下の4つを目指し、これからもさまざまな施策を進めます。

- ①あらゆる分野の政策・方針の決定および実施の場への男女共同参画の推進
- ②ワーク・ライフ・バランスの推進
- ③人権の尊重と男女共同参画への意識改革
- ④女性施策推進のための環境の整備・充実



【問合せ】男女共同参画課(☎81-3100)

元気ならおうちで簡単エクササイズ～脚の筋トレ編～



10分程度で気軽に取り組むことができる「元気ならおうちで簡単エクササイズ～脚の筋トレ編～」を作成しました。自宅でもできるちょっとした運動で、運動不足解消や介護予防に取り組みましょう。

市動画チャンネルで公開。その他の介護予防動画もこちらから▶



【問合せ】福祉政策課(☎34-5196)

令和3年度 狂犬病予防 集合注射のお知らせ

生後 91 日以上の犬は、
1年に1回狂犬病予防注射を
受けましょう



【費用】集合注射：3,400 円、登録：3,000 円（未登録の場合）

【持物】登録している人は狂犬病予防注射通知はがき（3 枚綴り）、未登録の人は住所、氏名、電話番号、犬の種類・名前・性別・生年月日・毛色を書いたメモ用紙



日程 ※雨天時も実施

と き	ところ
4月2日 (金)	9:40 ~ 10:00 精華連絡所駐車場（高樋町）
	10:30 ~ 11:00 南部公民館（山町）
	11:30 ~ 11:50 市営住宅集会所人権交流センター（横井一丁目）
	13:30 ~ 14:10 東市連絡所（古市町）
4月5日 (月)	10:00 ~ 10:50 二名公民館駐車場（学園赤松町）
	11:20 ~ 12:10 西部公民館学園大和分館（学園大和町一丁目）
	13:50 ~ 14:10 黒谷公園駐車場（中町）
4月6日 (火)	10:00 ~ 10:20 石打集落センター（月ヶ瀬石打）
	10:45 ~ 11:25 月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）
	13:15 ~ 13:55 柳生公民館（柳生町）
	14:35 ~ 15:05 東部出張所（大柳生町）
4月7日 (水)	9:50 ~ 10:30 佐保台地域ふれあい会館（佐保台二丁目）
	11:10 ~ 12:00 ならまちセンター前広場（東寺林町）
	13:40 ~ 14:10 明治連絡所（北永井町）
	14:40 ~ 15:00 春日公民館大安寺分館（大安寺四丁目）
4月9日 (金)	10:00 ~ 10:30 京西公民館平松分館（平松一丁目）
	11:00 ~ 11:40 京西公民館（六条西一丁目）
	13:20 ~ 13:40 七条西町記念集会所（七条西町一丁目）
4月12日 (月)	10:00 ~ 10:40 済美地域ふれあい会館（南京終町）
	11:20 ~ 12:00 緑ヶ丘球場駐車場（奈良阪町）
	13:40 ~ 14:00 北人権文化センター（川上町）
	14:30 ~ 15:30 なら 100 年会館北側駐輪場（三条宮前町）

と き	ところ
4月13日 (火)	10:00 ~ 10:40 なかやま会館（中山町）
	11:10 ~ 11:50 平城公民館（秋篠町）
	13:30 ~ 14:20 平城東公民館（朱雀六丁目）
4月14日 (水)	10:00 ~ 10:30 南部生涯スポーツセンター（杏町）
	11:10 ~ 12:00 西部生涯スポーツセンター（中町）
	13:40 ~ 14:30 富雄南公民館（中町）
4月19日 (月)	10:00 ~ 10:50 北部会館駐車場（右京一丁目）
	11:20 ~ 12:00 とみの里地域ふれあい会館（中山町西二丁目）
	13:40 ~ 14:10 登美ヶ丘公民館駐車場（中登美ヶ丘三丁目）
	14:50 ~ 15:40 富雄公民館駐車場（鳥見町二丁目）
4月20日 (火)	10:00 ~ 10:40 田原公民館（茗荷町）
	11:20 ~ 11:50 農畜産物処理加工施設駐車場（針ヶ別所町）
	13:30 ~ 14:00 都祁体育館（都祁白石町）
	14:30 ~ 15:00 都祁福祉センター（蘭生町）
	15:30 ~ 15:50 吐山公民館（都祁吐山町）
4月21日 (水)	10:00 ~ 10:40 都跡地域ふれあい会館（四条大路五丁目）
	11:10 ~ 12:00 市立休日夜間応急診療所（柏木町）
	13:40 ~ 14:30 ならでんアリーナ駐車場（法蓮佐保山四丁目）
4月23日 (金)	10:00 ~ 10:30 みささぎ会館（山陵町）
	11:00 ~ 11:50 伏見連絡所（西大寺芝町一丁目）
	13:30 ~ 14:20 伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）
	14:50 ~ 15:30 学園朝日町・学園朝日元町公民館（学園朝日町）

※注射日程は、来場の前に市ホームページか保健衛生課に再度確認してください

- ◆犬の状態によっては注射できない場合があります
- ◆犬は首輪等をしっかりとつけ、犬を確実に押さえられる人が連れてきてください
- ◆会場で注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください
- ◆駐車場の確保ができない会場もあるので、なるべく車の利用は控えてください

- ◆狂犬病予防注射通知はがきは、3 月下旬ごろに発送予定です
- ◆犬の登録は狂犬病予防法で定められた、犬の生涯に一度の大切な手続きです。未登録の犬は必ず登録してください。登録は市保健所、各出張所・行政センター・連絡所の他、注射会場でも受け付けています

【問合せ】保健衛生課（☎ 93-8395）※かけ間違いに注意してください



教室名	日付	時間	申込締切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち」 【定員】 各回 12 席 ※投影内容は月ごとに変わります	毎週土・日曜日、祝日、3/25(木) ただし、3/14(日)は②のみ	①午前10時～10時20分 ②午後1時半～2時	当日受付
ナイトプラネタリウム 「季節の星空散歩～天体めぐり～」 【定員】 12 席 ※大人だけの参加可	3月26日(金)	午後6時半～7時10分	3月12日
ものづくり体験教室「絵の具であそぼう」	3月27日(土)	午前10時～11時半	
映画上映「アラジンとまほうのランプ／さるのきも」 【定員】 40 席	3月28日(日)	午後1時～1時半	当日受付

【定員】 表に記載のないものは6組（子ども6～10人程度・保護者同伴）

【申込】 往復はがきに教室名、実施日、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・ナイトプラネタリウムは参加者全員の人数を書いて、各締切日必着で同センター キッズ学びのフロア（〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401）へ。1枚に1講座限り。兄弟・姉妹で併記可。多い場合は抽選

【その他】 当日受付は開始20分前から受付。定員に達し次第終了。少人数で利用してください。来館前に検温、来館時は必ずマスクを着用し、健康チェックに協力してください。健康状態によっては参加できないことがあります。上記以外の講座も開催する場合あり。内容や実施日が変更になる場合あり。感染拡大状況等により中止となる場合は、申込はがきの返信面でお知らせします。最新情報は市ホームページか直接問合せください

今年も開催します 子ども奈良CITY

子どもが運営する「小さなまち」で、子どもが「まち」の「住民」となって仕事をしたり、得たお金（擬似通貨）で遊んだり、買い物をしたり。さあ、君も子ども奈良CITYに参加して、楽しみながらまちづくりを体感してみよう。

【とき】

3月27日(土)午後1時～5時

3月28日(日)午前9時～午後1時

【ところ】

西部公民館（学園南三丁目）

【定員】

両日とも小学生100人

※在学も可

【費用】 500円

【申込】

往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号、希望日を書いて、3月17日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局（〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習財団内）へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 同事務局（☎26-5600）



（写真上）
子どもたちだけで実施した投票の様子



（写真左）子どもたちが自由な発想で絵を描く



大切な情報を、メールでお知らせします
「なら子どもサポートネット」
の登録をお願いします



不審者情報等、子どもの安全確保に関する情報をスマートフォン等にメールで配信します。くわしくは、登録用ホームページ（<http://supportnet.naracity.ed.jp>）に掲載

【登録方法】

- 1 登録用ホームページにアクセス
- 2 新規登録を選択し、空メールを送信
- 3 届いたメールに記載されているURLに接続し、必要事項（校園区等）を選択・入力
- 4 登録完了メールが届く

登録用ホームページはこちら▶



❗ 現在利用している人も登録が必要です
現在の登録情報は3月末に削除されます。引き続き利用するには、3月1日(月)以降に新規登録が必要です。

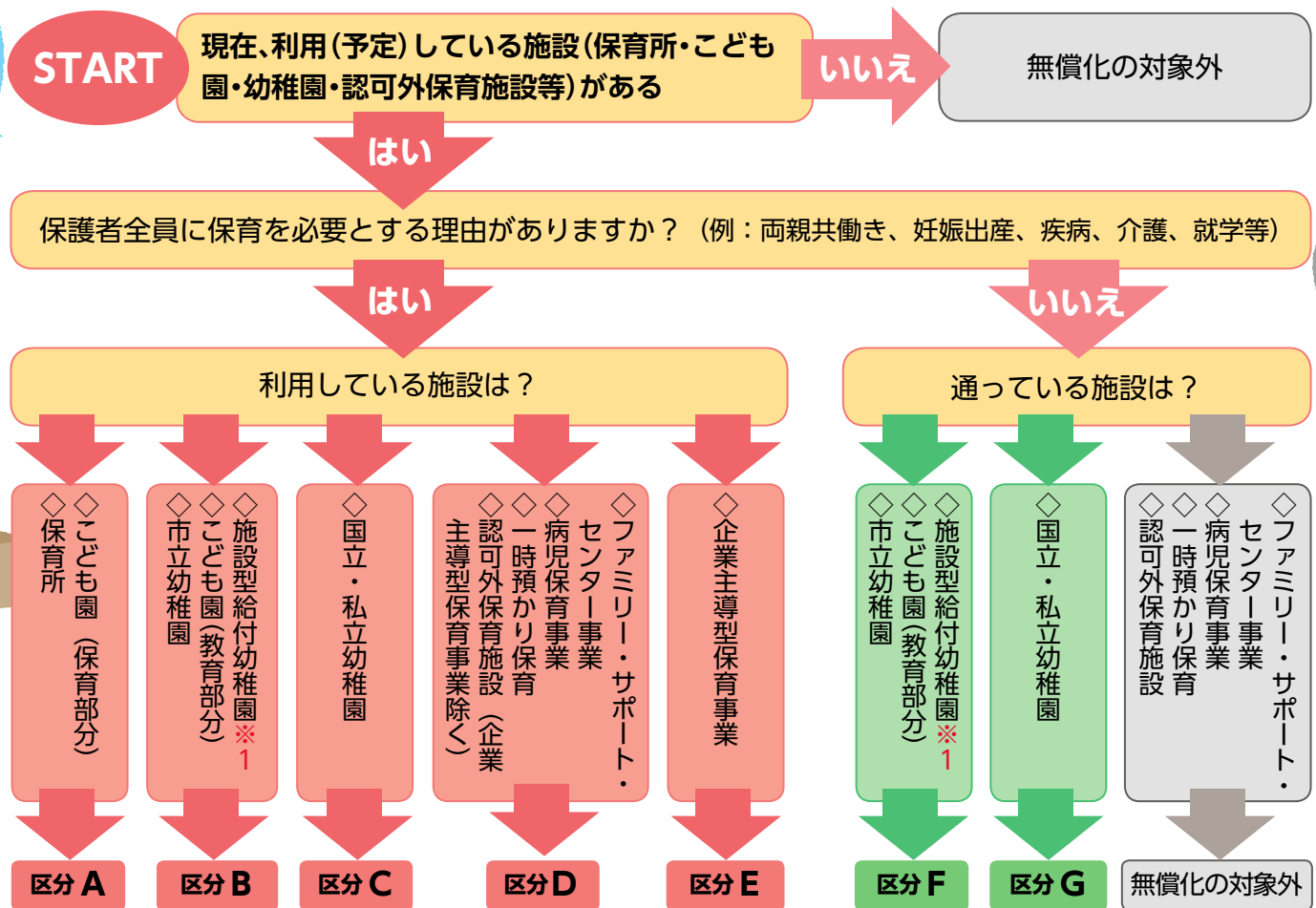
※メールの受信制限（迷惑メール等の対策）を設定していると受信できない場合あり

【問合せ】 いじめ防止生徒指導課（☎34-4863）

幼児教育・保育の無償化について

3～5歳児の幼児教育・保育を無償で受けることができます（0～2歳児は住民税非課税世帯等のみ）。下記のフローチャートを参考にし必要な人は必ず認定申請手続きをしてください。※既に認定を受けている人や申請済みの人は手続きは不要

過去にさかのぼって認定をすることはできませんので、必ず利用開始日までに提出してください。



区分	手続き	窓口	備考
A	不要	不要	保育料が0円になる通知を送付。ただし、給食費等の実費負担あり。
B	必要	保育所・幼稚園課	保育料が0円になる通知を送付。また、預かり保育の利用料を月額11,300円※2まで無償。
C	必要	保育所・幼稚園課	保育料が月額25,700円※3、預かり保育の利用料を月額11,300円※2まで無償。
D	必要	保育所・幼稚園課	利用料の合計額を月額37,000円※4まで無償。複数サービス利用も可。
E	確認要	通園している事業所	各事業所で手続き等確認してください。
F	不要	不要	保育料が0円になる通知を送付。ただし、給食費等の実費負担あり。
G	必要	通園している園	保育料が月額25,700円※3まで無償。ただし、給食費等の実費負担あり。なお、令和3年4月の入園予定者には、順次各園より申請書を配布済。

※1 施設型給付幼稚園…市の基準で保育料が決定されている園

※2 預かり保育は、利用日数に応じて月額の上限額が変わります（450円×利用日数）。また、住民税非課税世帯等の満3歳から満3歳後の最初の3月31日までは、月額16,300円が上限。預かり保育の提供時間が8時間未満または年間開園日数が200日未満の場合は、預かり保育以外に認可外保育施設等も対象

※3 教育部分の利用のみ、満3歳から対象。また、国立大学附属幼稚園は月額8,700円。国立特別支援学校幼稚部は月額400円

※4 0～2歳児（住民税非課税世帯等のみ）は、月額42,000円まで無償

【問合せ】 保育所・幼稚園課 (☎ 34-5086)

4つのまちを自転車で巡る 「奈良旅」



「コロナ禍をきっかけに、地元の人にこそもっと奈良を知ってもらおう」と、4市町村が、周遊型の近場観光を盛り上げていくため、昨年9月に連携を発表しました。

写真) 左から田原本町長・吉野町長・明日香村長・奈良市長



奈良市・田原本町・明日香村・吉野町の4市町村は、近場観光を盛り上げていくため観光連携をしています。令和3年度は自転車で巡る「奈良旅」をテーマにした連携事業を進めます。春の季節、4つのまちを自転車で走ってみませんか。

奈良市



佐保川沿いの桜

奈良市と大和郡山市を流れる佐保川沿いには桜並木が約5km続きます。毎年3月末から4月上旬に、大宮橋周辺からJR佐保川鉄橋にかけてのエリアで佐保川桜まつり燈花会が開催されます。



秋篠川沿いの桜

近鉄学園前駅からバスで5分ほどの秋篠川沿いには、東西1.3kmに渡り桜並木が広がります。秋篠川は周辺を東に向けて流れた後、西大寺・唐招提寺・薬師寺近くを南向きに流れ、最終的には大和川に合流します。



大仏鉄道公園

明治時代にわずか9年だけ営業された「幻」の大仏鉄道。深紅の蒸気機関車が木津川市の加茂までを結んでいました。大仏駅跡に作られている記念公園が桜の名所となっています。



平城宮跡

宮跡東側には約120本の桜の木が立ち並び、西側の佐伯門（桜ロード）や平城宮跡資料館通路等でも桜を楽しむことができます。

田原本町



鏡作神社

古代の鏡作り職人の郷があった「鏡作りの聖地」に建つ神社。鏡の神を祭神とし、今では美の神として美容業界の関係者等が数多く参拝します。鮮やかな朱の鳥居を縁取るように咲く桜が参拝者を魅了します。

明日香村



いちご狩り・ストロベリーフェア

村内の飲食店では、「あすカルビー」を使ったストロベリーフェアを開催しています。ジビエ（猪肉）やこうじ甘酒も味わえます。どちらも3月21日(日)まで。※新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合あり

吉野町



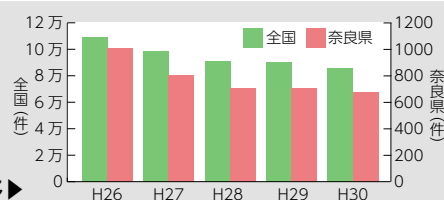
吉野山 花矢倉展望台

眼下に蔵王堂や上千本・中千本等を望み、一面に広がる桜を見渡すことができます。金剛山も眺望できる大パノラマは必見。源義経の忠臣である佐藤忠信がこの付近で追い迫る敵を防いだと伝えられています。

自転車を楽しむために知っておきたいこと

自転車による事故やトラブルが毎年多く発生しています。写真を撮影するときは、他の人の通行の妨げにならないように配慮をする等の交通ルールを守り、事故を起こさない、事故に遭わないように気を付けて楽しみましょう。

5年間の自転車事故件数の推移▶



【問合せ】観光戦略課 (☎ 34-4739)

ならのまちと創る演劇

<https://kotohogunara.jp>

公演動画配信



KOTO
HOGU
NARA

古都祝奈良

奈良市アートプロジェクト

こほな

【配信期間】

3月31日(水)まで

昨年12月にならまちセンターで上演した
「ならのまちと創る演劇」(作・演出 田上豊)の
動画を期間限定で配信します

作品その一 おっぱい饅頭

作品その二 うまいもの

ないところ

作品その三 ぜんざいマラソン

【申込・問合せ】

奈良市アートプロジェクト実行委員会
事務局(文化振興課内)

(☎ 34-4942 FAX 34-4728)

Eメール: art@city.nara.lg.jp

【視聴方法】古都祝奈良公式ホームページの「トピックス」
から、視聴申込ページへ。申込フォームに記載のEメール
アドレスに視聴のためのURLを送信します

※申込フォームが使用できない場合は、

左記へ連絡要

視聴申込ページはこちら→



TOPICS! ならトピ

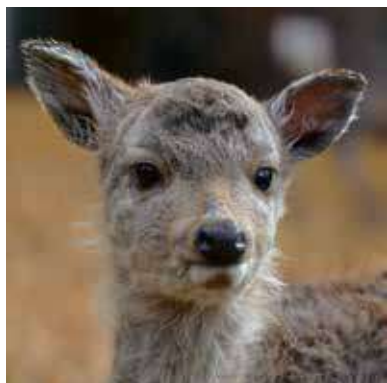
みなさんから応募のあったまちの情報を紹介



みんなの



フォトギャラリー



子鹿:「草食べたい」【撮影】fuminちゃん

「他の鹿より遅く生まれたのか、ひときわ小さな子鹿ちゃん。気になり年明けに探しに行ったら、お母さん鹿と元気に過ごしていて安心しました。」

写真をメールや送付で応募できます▶

【問合せ】秘書広報課 (☎34-4710)



市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



ひろと 絺叶くん(7か月)



蒼くん(1歳1か月)



そーくん(1歳3か月)



朱莉ちゃん(5か月)



こはる 小暖ちゃん(1歳)



あおい 蒼生くん(1歳11か月)

利便性と安全性向上へ 六条奈良阪線工事見学会

市は2月8日に、令和4年度末開通予定の都市計画道路「六条奈良阪線」の現場見学会を開催しました。

六条奈良阪線は、南京終一丁目

から西木辻町にまたがった県道京終停車場・薬師寺線と八軒町東交差点を結ぶ幹線道路。ＪＲ万葉まほろば線の鉄道下部を通過するアンダーパス道路で、中心市街の交通混雑の解消とＪＲ線周辺の踏切道での交通量減少が期待されています。開通後は、通学路としても利用される重要な道路です。

見学会に参加した自治会等地元関係者らは、工事概要や進捗状況の説明を受け、ＪＲ線南側からの道路構造物を間近で確認しました。



写真上) 工事完成予想図

写真右) 現場説明会の様子。道路上部をＪＲ万葉まほろば線が通過する



誰でも簡単に初動対応 避難所開設キットを配備

市は、大規模災害発生時に、避難所配置職員や地域のみなさん等が協力し、「誰でも」「スムーズに」避難所を開設することができるよう、「避難所開設キット」を作り、148か所すべての指定避難所へ配備しました。



このキットは、避難所の開設が簡単にできるよう、マニュアルや各種掲示パネル、感染症対策用の非接触式体温計、アルコール消毒液等を収納ボックスに収めたものです。作成から設置までを、各地区の自主防災防犯組織と協働で行いました。

これからの初動対応を速やかに実施するため、地域とともに運用方法等の検討を重ねていきます。



写真上) 避難所開設キットの中身。マニュアルの他、感染症対策グッズも用意されている

写真右) 自主防災防犯組織とのキット作成の様子

始まる新斎苑の建築工事 起工式を実施

新しい火葬場の建設に伴い、これから始まる工事の安全を祈願する起工式が1月26日、事業者主催で執り行われました。

新斎苑建設地（横井町）では、造成工事がほぼ終わり、これから建築工事が着工されます。

新斎苑は、現火葬場の火葬炉数8炉から12炉（人用11炉と動物用1炉）に増設。共用の待合スペースやキッズルームを用意する等、大幅な施設の充実を図ります。

春日山、高円山等を眺望できる森の中に、周辺環境と一体化した「森の中の美術館」のような建築物をイメージし、整備を進めています。

今後は運営面も含め準備し、令和4年春の供用開始を目指しています。



写真) 新斎苑の施設イメージ

3月1日から

ボランティアを
必要とする団体



ボランティア
したい個人

をつなぐ

を開始します

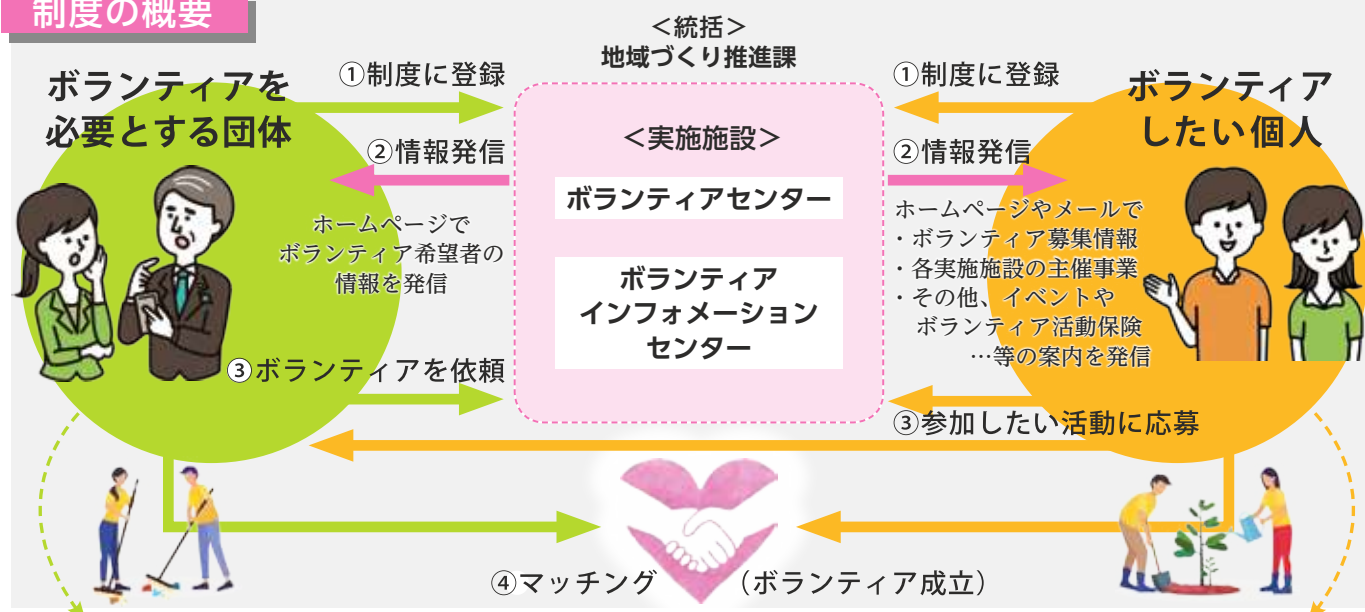
奈良市ボランティア登録制度



市民のボランティア活動を推進し、市民が互いに支え合い心触れ合うまちづくりを実現するため、ボランティア活動のさらなる充実と、ボランティアコーディネート機能の向上を目的として「奈良市ボランティア登録制度」を始めます。

ボランティアを必要とする団体、ボランティア活動に参加したい人はぜひ登録をお願いします。

制度の概要



ボランティアを必要とする団体

【依頼可能なボランティア】 ①各実施施設の登録団体が行う活動 ②市が主催・共催する事業の活動 ③市が認めた施設での活動 ④その他市が認めた活動

ボランティアしたい個人

【対象】 市在住・在勤・在学の人で、市内でボランティア活動ができる人



【登録・問合せ】

右記の各施設に来館のうえ、備え付けの用紙に記入し、提出 ※ 送付不可。持物は不要

地域づくり推進課

二条大路南 1-1-1

☎ 34-5193

※ 平日の午前 8 時半
～ 午後 5 時 15 分

ボランティアセンター

法蓮町 1702-1

☎ 26-2270

※ 午前 9 時～午後 5 時
(日曜日・祝日は休み)



ボランティアインフォメーション センター (はぐくみセンター 1 階)

三条本町 13-1 ☎ 93-8435

※ 月～土曜日
午前 9 時～午後 9 時

(日曜日・祝日は午後 5 時まで)



制度の詳細は両センターホームページへ

リニア新駅を奈良市に

令和2年度の取り組みについて

今年度は新型コロナウイルスの感染リスクに配慮しながら、誘致活動を行いました。令和3年度も引き続き応援よろしくお願いします。

■ 要望活動の実施

奈良市へのリニア中間駅設置に向け、国や県、国会議員等の関係者に働きかけを行いました。



■ リニアコラムの配信

リニアの情報を分かりやすくまとめたリニアコラムをSNSで配信中です。ぜひフォローをお願いします。



リニア招き鹿：りにまね
公式 Instagram



リニア推進
公式 Twitter

【問合せ】観光戦略課（☎ 34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(月) 修二会 ※一部拝観制限あり
(～14日本行・15日だったん帽 東大寺二月堂)
市立高等学校卒業式
- 2日(火) 行基會大祭 (喜光寺)
- 9日(火) 人形供養 (正暦寺)
- 11日(木) 二の午祈願法要 (慈眼寺)
初午厄除祈願会 (西大寺)
人権を確かめあう日
- 13日(土) 春日祭〈申祭〉(春日大社) ※拝観不可
市立中学校卒業式
- 15日(月) 御田植神事 (春日大社)
- 16日(火) 市立保育園・幼稚園・こども園卒園式
- 17日(水) 子ども安全の日
- 18日(木) 市立幼稚園・こども園終業式
- 19日(金) 市立高等学校終業式
- 20日(祝) 市立小学校卒業式
20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 24日(水) 市立小・中学校終業式
- 25日(木) 修二会花会式 (～31日 薬師寺)

※ 緑字は寺社
年中行事

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります。

市長コラム

Vol. 113

昨年から市が取り組んでいる新たな挑戦が「持ち運べる市役所」です。新型コロナウイルスの襲来により非接触型社会の実現が時代の要請となつていますが、わざわざ市役所に行かなくても手続きやサービスが提供できれば、みなさんの貴重な時間を無駄にせず済むだけでなく、行政コストの低減にも大きくつながります。

既に出張所やサービスセンターで取り扱えるメニューの拡充にも取り組んでいます。これからは極力パソコンやスマートフォン上で完結できるよう、順次新しい手法の導入に着手しています。

それに伴い、働き方も自ずと変わってきます。まずは腕より始めようという事で、先月から私も庁内外の会議や事務的な打ち合わせをリモートで代替するようになりました。先日、会長を務める奈良県市長会の定例会議も初めてリモートで開催。会場までの往復2時間が不要になる便利さと、参加者の反応が気になるもどかしさが綱い交ぜでしたが、生活のあらゆる場面で主流になると確信しました。

仲川 哲