



令和2年度 中学校 学校給食献立表



食物アレルギーの表示について

表示義務のある特定原材料7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かき)を表示しています。...

☆中学校はD班とE班に分け、ご飯・パンの組み合わせで市内同じ献立で、実施しています。班分けは下記の通りです。

- D班 三笠・若草・富雄・登美ヶ丘・二名・富雄南・平城・飛鳥 富雄第三
E班 春日・伏見・都南・田原・興東桜林寺・平城西・京西 登美ヶ丘北・都跡・平城東・月ヶ瀬・都郷

Main menu table with columns for Date (日), Dish Name (献立名), Food Name (食品名), and Quantity (1人分). Includes categories for D1-D20 and E1-E20.

日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目	日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目	日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目
D 21日 (火)	クワパオ 牛乳	クワパオ(50g)	2個	小麦乳	D 22日 (水)	麦ご飯 牛乳	米(奈良市産)	93.5	小麦乳	D 27日 (月)	麦ご飯 牛乳	米(奈良市産)	93.5	小麦乳
		サラダ油	0.65	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳
E 22日 (水)	春風のスープ	ピーマン	15.6	小麦乳	E 21日 (火)	もずくスープ	もずく	13	小麦乳	E 27日 (月)	夏野菜カレー	カレー粉	1.17	小麦乳
		肉だんご	39	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳
D 29日 (水)	麦ご飯 牛乳	米(奈良市産)	93.5	小麦乳	D 30日 (木)	アップルパン 牛乳	アップルパン	1個	小麦乳	D 31日 (金)	麦ご飯 牛乳	米(奈良市産)	93.5	小麦乳
		小麦乳	1本	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳
E 28日 (火)	わかめスープ	わかめ	0.65	小麦乳	E 31日 (金)	野菜コロッケ	野菜コロッケ(50g)	1個	小麦乳	E 30日 (木)	ホイコーロー	小麦粉	2.86	小麦乳
		小麦粉	2.86	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳

古都ならの日

「古都ならの日」の
献立は、奈良市産米
PRのシンボルマーク
でお知らせします。

奈良市産米をおいしく食べる日として
「古都ならの日」を設定し、毎月1回白米給
食を実施します。

子どもたちに私たちが住む奈良への関心を
深めてもらうよう、この日の給食には奈良の
地場産物や郷土料理を積極的に取り入れて
います。

日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目	日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目	日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目
D 29日 (水)	麦ご飯 牛乳	米(奈良市産)	93.5	小麦乳	D 30日 (木)	アップルパン 牛乳	アップルパン	1個	小麦乳	D 31日 (金)	麦ご飯 牛乳	米(奈良市産)	93.5	小麦乳
		小麦乳	1本	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳
E 28日 (火)	わかめスープ	わかめ	0.65	小麦乳	E 31日 (金)	野菜コロッケ	野菜コロッケ(50g)	1個	小麦乳	E 30日 (木)	ホイコーロー	小麦粉	2.86	小麦乳
		小麦粉	2.86	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳

日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目	日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目	日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目
D 3日 (月)	麦ご飯 牛乳	米(奈良市産)	93.5	小麦乳	D 4日 (火)	パン 牛乳	パン	1個	小麦乳	D 5日 (水)	麦ご飯 牛乳	米(奈良市産)	93.5	小麦乳
		小麦乳	1本	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳
E 3日 (月)	豆腐のみそ汁	豆腐	10.4	小麦乳	E 4日 (火)	鶏肉のレモン煮	鶏肉	78	小麦乳	E 4日 (火)	鶏肉のレモン煮	鶏肉	78	小麦乳
		小麦粉	2.86	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳

日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目	日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目	日	献立名	食品名	1人分 (g)	特定 原材料 7品目
D 6日 (木)	かき揚げ	かき揚げ	11	小麦乳	D 7日 (金)	きつね棚川	揚げ油	78	小麦乳	D 5日 (水)	鶏肉のレモン煮	鶏肉	78	小麦乳
		小麦粉	2.86	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳
E 7日 (金)	かやくうどん	うどん	78	小麦乳	E 6日 (木)	野菜炒め	野菜	10.4	小麦乳	D 4日 (火)	ミネストローネ	小麦粉	2.86	小麦乳
		小麦粉	2.86	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳			小麦乳	小麦乳	小麦乳

クワパオ(割包)

D班 21日(火)
E班 22日(水)

クワパオは中華風の蒸しパンです。
割っておかずをはさんで食べます。
この日はパンはつきません。

奈良県産の食材

米・小麦粉
上新粉・玉ねぎ
青ネギ
大和丸なす

