



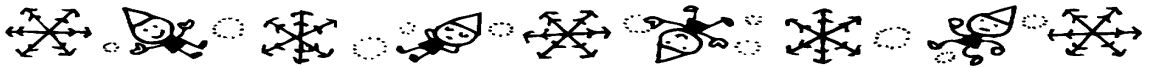
なかよしだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和2年12月
奈良市立
東登美ヶ丘こども園
奥 真由美

早いもので、もう12月号になりました。“なかよしひろば”が始まって4か月。9月からの出会いでしたが、子ども同士が名前を呼び合ったり、好きな遊びを見つけて遊んだりする姿が多く見られるようになり、成長を感じています。

少しずつ寒さも厳しくなって、病気が流行る時期です。手洗いうがいをしっかりと行い、風邪に負けない体をつくりましょう。そしてクリスマスにお正月と楽しみがいっぱいの12月を元気いっぱい過ごしましょうね。



*今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズルなどをして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具で遊びましょう。
- 絵をかいたりつくったりしましょう。
- 歌を歌ったり、手遊びをしたりしましょう。
- 絵本やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽にあわせて、踊ったり、体操したりしましょう。



1月の予定

| | | | |
|---------------|-----------------------|------------|------------|
| うさぎ組 (3歳児) | 火 ま た は 金 | 19日 | 26日 |
| ひよこ組 (2歳児) | | または 22日 | または 29日 |
| ひよこ組 (1歳児) | 水 | 27日 | |
| ひよこ組 (0歳児) | 水 | 20日 | |



基本的な生活習慣を

身に付けましょう！

○挨拶をしましょう。

一日を気持ちよくスタートできるように「おはようございます！」大きな声で挨拶しましょう。家族同士・ご近所・友達・園の職員・・・みんなで元気に声をかけあいましょう！！笑顔も忘れず！

○手洗い・うがいを丁寧にしましょう。

何度も登場していますが、とっても大切なことですね。“ブクブクうがい”をしてから“ガラガラうがい”をしましょう。風邪の予防です。



お知らせ

12月17日は、春日若宮の御祭りです。奈良市に古くから伝わる伝統行事です。伝統行事に触れる良い機会にされてはいかがでしょうか。

～わらべうたの紹介～

♪せんじょいこ まんじょいこ
まんじょのみちにはなにかがある
おのないとりとおのあるとりと
せんじょいこ まんじょいこ

せんじょ・・・旧遍昭院

(春日大社大宿所)

まんじょ・・・みんな

おのないとり・・・うさぎ

おのあるとり・・・にわとり

抱っこで愛情の補給

子どもの自我が芽生えてくると、興味の幅も広がっていき、少しずつ自分の力で外の世界へ歩き出そうとする時期に入ります。今までお母さん、お父さんにべったりだった我が子が、自分から離れて楽しく遊んでいる姿に、少し淋しさを感じるかもしれません。

子どもは自分のやりたい気持ちはありますが、いきなり一人ではできませんし、不安もたくさん感じています。そんな時、抱っこして欲しいと子どものほうからお母さん、お父さんのところに来ることもあります。お母さん、お父さんの変わらない愛情を確認し、また安心して冒険を続けていくことができるのです。

あまり赤ちゃん扱いをして、何でもお母さん、お父さんがやってあげると意欲の部分が育ちませんし、反対に「早く自立して欲しい」と突き放してしまうと、子どもは不安でいっぱいになり、かえって自立できません。振り返った時にお母さん、お父さんがいてくれる一子どもは戻れるところがあると、安心して新しいことにチャレンジしていけます。

お母さん、お父さんに助けを求めてきたら、抱っこで「愛情」をたっぷり補給することで、子どもの安心感につながります。1歳児は、愛情確認のための抱っこが必要な時期です。

2020年、子どもたちのほほえましい姿をたくさん見られて「なかよしひろば」で楽しく過ごす事が出来ました。ありがとうございました。体に気をつけて良いお年をお迎え下さい。来年もみんなの元気な姿に会えるのを楽しみにしています。

