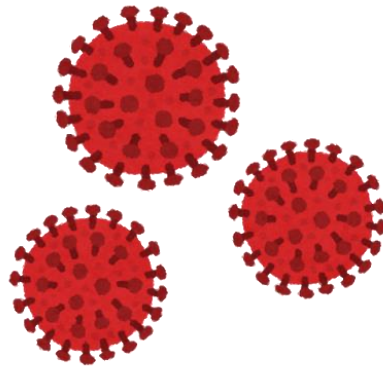


## 第 1 0 回奈良市新型コロナウイルス対策本部会議

(特措法に基づく対策本部会議として10回目、合計で39回目)

# 新型コロナウイルスの感染状況 及び本市の対応



令和3年1月15日(金)  
奈良市新型コロナウイルス  
対策本部事務局

# 日本全国及び東京都における新規陽性者数の推移

| (週単位)             | ■：日本全国         | ■：東京都          |
|-------------------|----------------|----------------|
| 11/ 2～11/ 8       | 6,450人         | 1,412人         |
| 11/ 9～11/15       | 10,145人        | 2,138人         |
| 11/16～11/22       | 14,400人        | 2,944人         |
| 11/23～11/29       | 14,451人        | 2,929人         |
| 11/30～12/ 6       | 15,378人        | 3,072人         |
| 12/ 7～12/13       | 17,679人        | 3,517人         |
| 12/14～12/20       | 18,623人        | 4,217人         |
| 12/21～12/27       | 22,151人        | 5,132人         |
| 12/28～ 1/ 3       | 23,829人        | 6,031人         |
| <b>1/ 4～ 1/10</b> | <b>43,560人</b> | <b>12,354人</b> |
| 1月14日(木)          | 6,605人         | 1,502人         |

## 緊急事態宣言の拡大(1月13日(水))

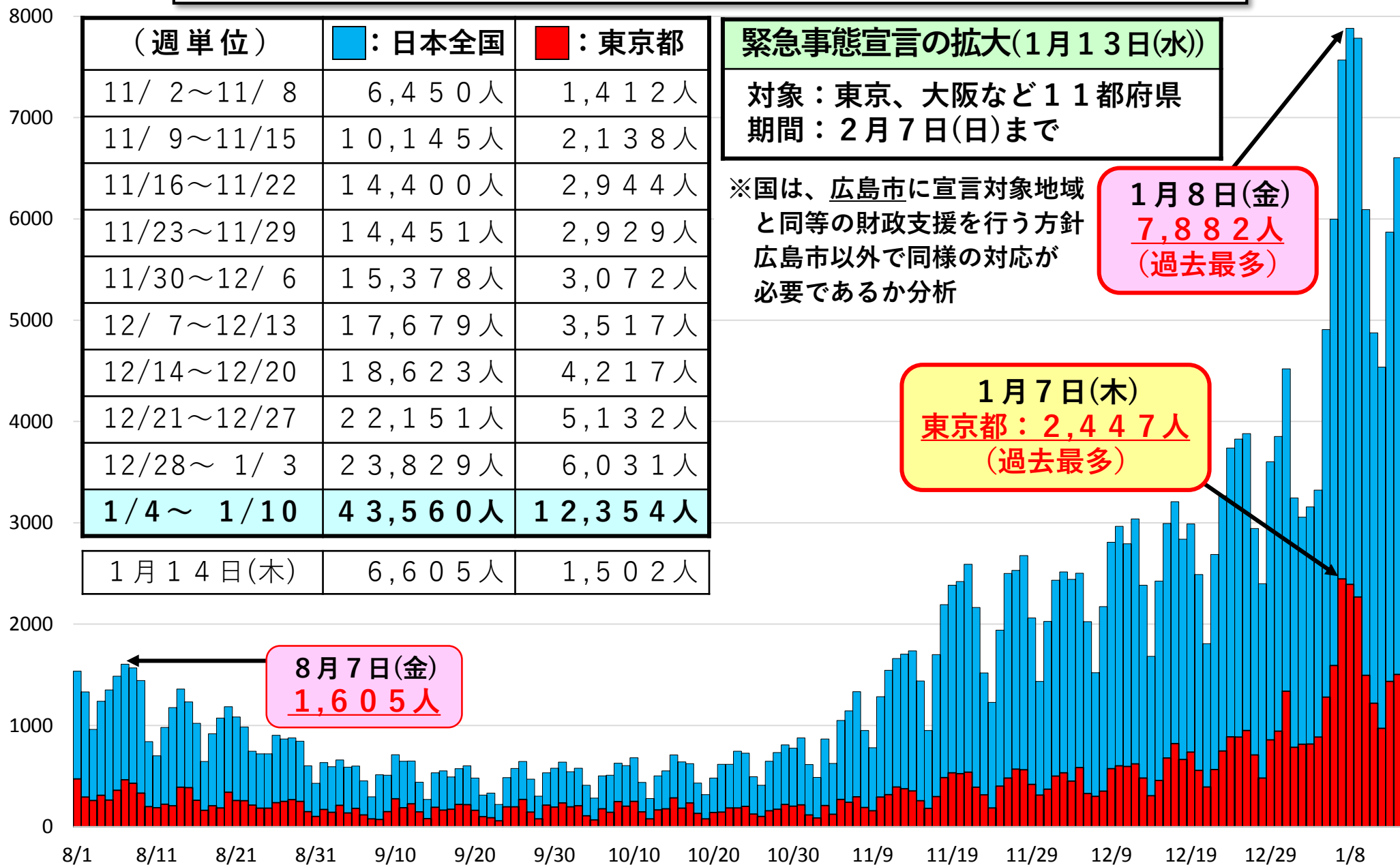
対象：東京、大阪など11都府県  
期間：2月7日(日)まで

※国は、広島市に宣言対象地域  
と同等の財政支援を行う方針  
広島市以外で同様の対応が  
必要であるか分析

1月8日(金)  
**7,882人**  
(過去最多)

1月7日(木)  
**東京都：2,447人**  
(過去最多)

8月7日(金)  
**1,605人**



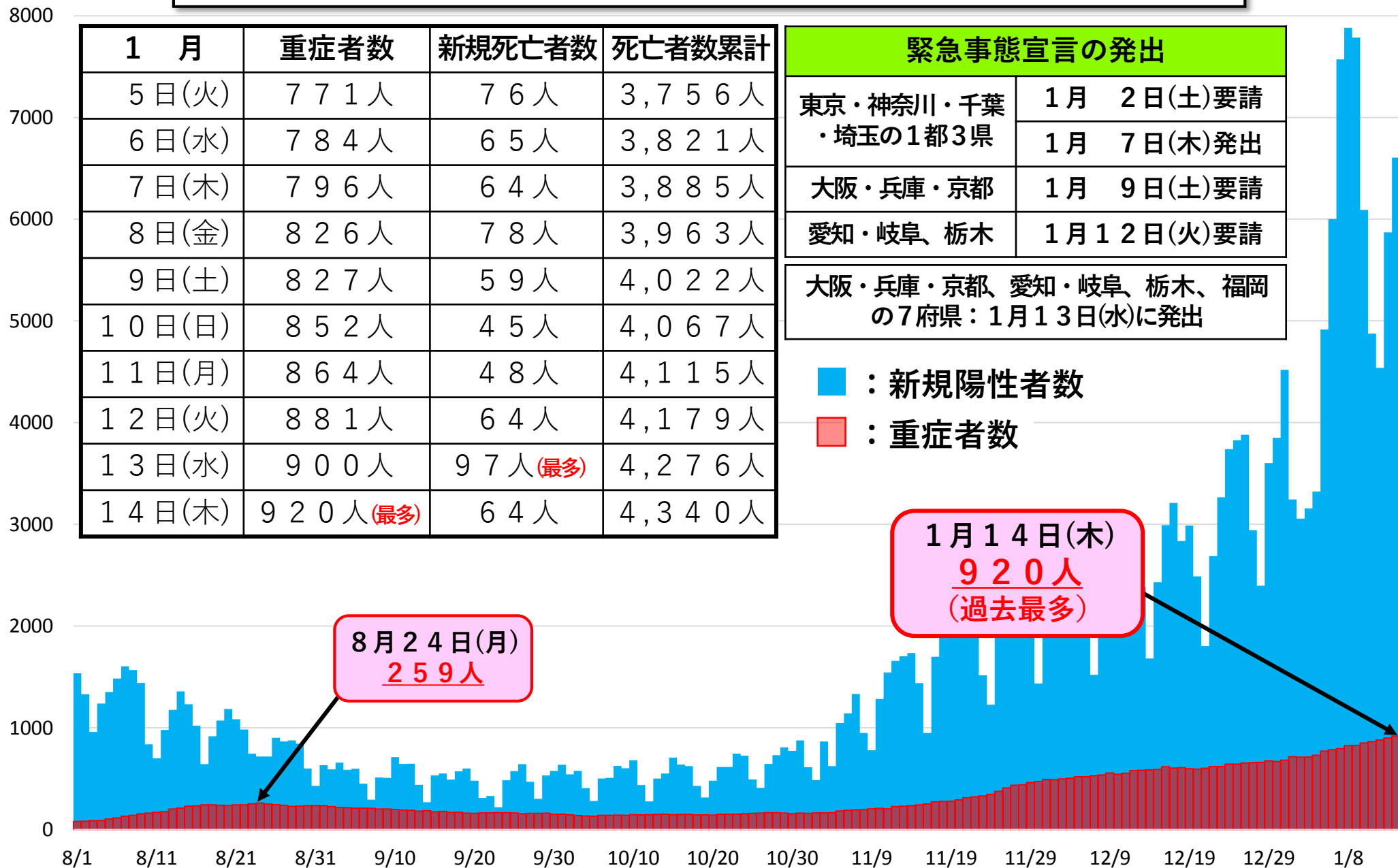
# 全国における重症者数・死亡者数の推移

| 1 月      | 重症者数        | 新規死亡者数    | 死亡者数累計     |
|----------|-------------|-----------|------------|
| 5 日(火)   | 7 7 1 人     | 7 6 人     | 3, 7 5 6 人 |
| 6 日(水)   | 7 8 4 人     | 6 5 人     | 3, 8 2 1 人 |
| 7 日(木)   | 7 9 6 人     | 6 4 人     | 3, 8 8 5 人 |
| 8 日(金)   | 8 2 6 人     | 7 8 人     | 3, 9 6 3 人 |
| 9 日(土)   | 8 2 7 人     | 5 9 人     | 4, 0 2 2 人 |
| 1 0 日(日) | 8 5 2 人     | 4 5 人     | 4, 0 6 7 人 |
| 1 1 日(月) | 8 6 4 人     | 4 8 人     | 4, 1 1 5 人 |
| 1 2 日(火) | 8 8 1 人     | 6 4 人     | 4, 1 7 9 人 |
| 1 3 日(水) | 9 0 0 人     | 9 7 人(最多) | 4, 2 7 6 人 |
| 1 4 日(木) | 9 2 0 人(最多) | 6 4 人     | 4, 3 4 0 人 |

## 緊急事態宣言の発出

|                                              |                |
|----------------------------------------------|----------------|
| 東京・神奈川・千葉<br>・埼玉の1都3県                        | 1 月 2 日(土)要請   |
|                                              | 1 月 7 日(木)発出   |
| 大阪・兵庫・京都                                     | 1 月 9 日(土)要請   |
| 愛知・岐阜、栃木                                     | 1 月 1 2 日(火)要請 |
| 大阪・兵庫・京都、愛知・岐阜、栃木、福岡<br>の7府県：1 月 1 3 日(水)に発出 |                |

■：新規陽性者数  
■：重症者数



# 直近 1 週間の人口 10 万人当たりの陽性者数推移

1 月 14 日(木)までの直近 1 週間

ステージⅣ相当  
(感染爆発段階)

25人以上

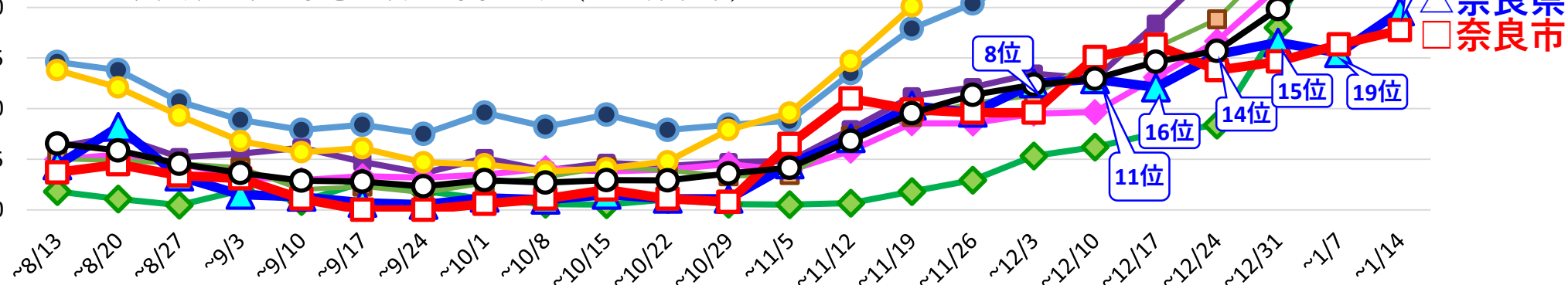
- ① 東京都：81.01人
- ② 神奈川県：64.26人
- ③ 千葉県：47.69人
- ④ 大阪府：43.31人
- ⑤ 栃木県：41.99人
- ⑥ 埼玉県：39.21人
- (⑦福岡、⑧京都、⑨兵庫、⑩熊本、⑪宮崎、⑫沖縄、⑬愛知、⑭岐阜)
- 全 国：34.59人

ステージⅢ相当  
(感染急増段階)

15人以上

- (⑮茨城、⑯北海道、⑰群馬)
- ⑱ 奈良県：19.62人
- 奈良市：17.75人

※下線部：緊急事態宣言の対象地域（11都府県）



# 直近1週間の人口10万人当たりの陽性者数の推移（日々）

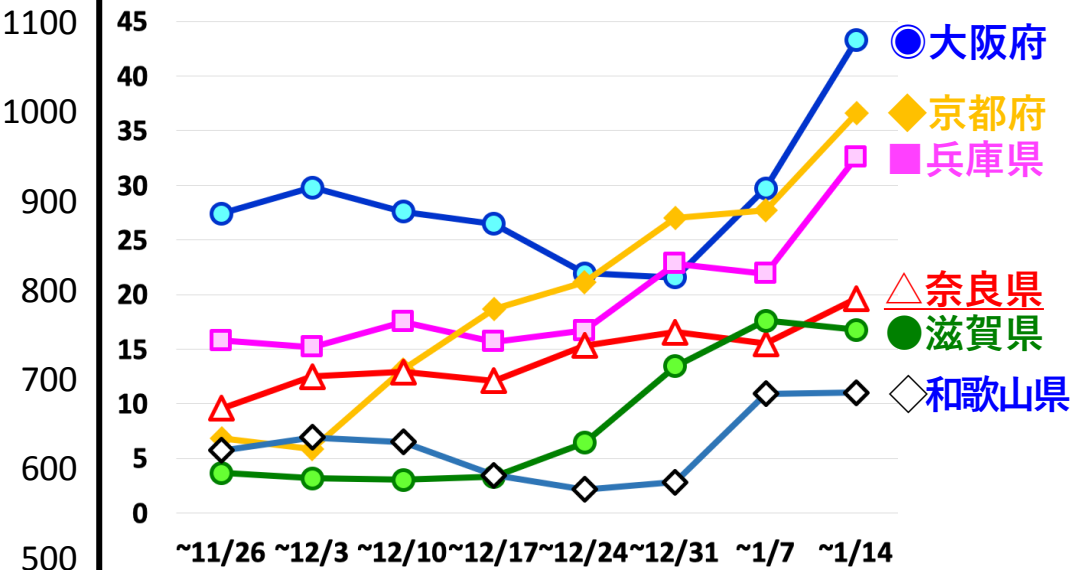
（人）

|             | 28日<br>（月） | 29日<br>（火） | 30日<br>（水） | 31日<br>（木） | 1日<br>（金）  | 2日<br>（土）  | 3日<br>（日）  | 4日<br>（月）  | 5日<br>（火）  | 6日<br>（水）  | 7日<br>（木）  | 8日<br>（金）  | 9日<br>（土）  | 10日<br>（日） | 11日<br>（月） | 12日<br>（火） | 13日<br>（水） | 14日<br>（木） |
|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>東京都</b>  | ①<br>37.50 | ①<br>39.61 | ①<br>41.02 | ①<br>44.24 | ①<br>43.52 | ①<br>42.55 | ①<br>43.32 | ①<br>46.22 | ①<br>49.25 | ①<br>53.90 | ①<br>61.87 | ①<br>73.43 | ①<br>83.87 | ①<br>88.74 | ①<br>91.15 | ①<br>88.94 | ①<br>87.80 | ①<br>81.01 |
| （前日比）       | —          | 1.06       | 1.04       | 1.08       | 0.98       | 0.98       | 1.02       | 1.07       | 1.07       | 1.09       | 1.15       | 1.18       | 1.14       | 1.06       | 1.03       | 0.98       | 0.99       | 0.92       |
| <b>神奈川県</b> | ②<br>30.56 | ②<br>31.07 | ②<br>32.00 | ②<br>33.01 | ②<br>33.05 | ②<br>32.00 | ②<br>32.24 | ②<br>33.08 | ②<br>35.54 | ②<br>37.26 | ②<br>38.26 | ②<br>42.26 | ②<br>48.99 | ②<br>52.92 | ②<br>55.97 | ②<br>59.05 | ②<br>60.95 | ②<br>64.26 |
| <b>栃木県</b>  | ⑳<br>11.74 | ⑒<br>14.27 | ⑑<br>15.46 | ⑐<br>17.99 | ⑓<br>19.08 | ⑉<br>19.80 | ⑆<br>22.08 | ④<br>24.04 | ③<br>25.49 | ③<br>29.42 | ③<br>32.37 | ③<br>37.23 | ③<br>41.47 | ③<br>43.85 | ③<br>45.76 | ④<br>44.31 | ④<br>44.73 | ⑤<br>41.99 |
| （前日比）       | —          | 1.22       | 1.08       | 1.16       | 1.06       | 1.04       | 1.12       | 1.09       | 1.06       | 1.15       | 1.10       | 1.15       | 1.11       | 1.06       | 1.04       | 0.97       | 1.01       | 0.94       |
| <b>大阪府</b>  | ⑦<br>21.11 | ⑧<br>21.33 | ⑨<br>21.27 | ⑩<br>21.55 | ⑥<br>21.18 | ⑦<br>20.72 | ⑧<br>20.94 | ⑦<br>22.49 | ⑦<br>23.53 | ⑤<br>26.40 | ⑤<br>29.74 | ⑤<br>34.19 | ⑤<br>38.61 | ⑤<br>41.78 | ④<br>43.98 | ⑤<br>43.75 | ⑤<br>43.48 | ④<br>43.31 |
| （前日比）       | —          | 1.01       | 1.00       | 1.01       | 0.98       | 0.97       | 1.01       | 1.07       | 1.04       | 1.12       | 1.13       | 1.15       | 1.13       | 1.08       | 1.05       | 0.99       | 0.99       | 1.00       |
| <b>兵庫県</b>  | ⑥<br>21.70 | ⑥<br>21.75 | ⑥<br>22.10 | ⑥<br>22.83 | ⑧<br>20.93 | ⑩<br>19.63 | ⑫<br>18.48 | ⑫<br>18.68 | ⑫<br>19.19 | ⑬<br>20.27 | ⑫<br>21.90 | ⑫<br>24.95 | ⑪<br>28.98 | ⑩<br>32.11 | ⑩<br>32.80 | ⑩<br>31.74 | ⑩<br>32.46 | ⑨<br>32.60 |
| <b>京都府</b>  | ③<br>26.52 | ③<br>26.64 | ③<br>26.95 | ③<br>27.02 | ③<br>26.33 | ③<br>24.31 | ③<br>24.12 | ③<br>24.78 | ④<br>25.47 | ⑥<br>26.36 | ⑧<br>27.68 | ⑨<br>29.38 | ⑨<br>31.05 | ⑨<br>33.26 | ⑨<br>35.81 | ⑨<br>36.04 | ⑧<br>37.05 | ⑧<br>36.59 |
| <b>奈良県</b>  | ⑪<br>16.84 | ⑭<br>16.69 | ⑭<br>16.24 | ⑮<br>16.54 | ⑭<br>17.07 | ⑭<br>17.44 | ⑭<br>17.07 | ⑭<br>16.39 | ⑮<br>16.99 | ⑯<br>16.39 | ⑰<br>15.49 | ⑰<br>16.97 | ⑰<br>17.59 | ⑰<br>18.72 | ⑰<br>19.40 | ⑰<br>19.25 | ⑰<br>19.40 | ⑰<br>19.62 |
| （前日比）       | —          | 0.99       | 0.97       | 1.01       | 1.03       | 1.02       | 0.98       | 0.96       | 1.03       | 0.96       | 0.95       | 1.10       | 1.04       | 1.08       | 1.04       | 0.99       | 1.01       | 1.01       |
| <b>奈良市</b>  | 13.24      | 13.52      | 14.08      | 14.65      | 15.49      | 18.02      | 18.03      | 17.75      | 19.72      | 17.13      | 16.33      | 15.21      | 16.62      | 17.46      | 17.75      | 15.77      | 16.62      | 17.75      |
| （前日比）       | —          | 1.02       | 1.04       | 1.04       | 1.06       | 1.16       | 1.00       | 0.98       | 1.11       | 0.87       | 0.95       | 0.93       | 1.09       | 1.05       | 1.02       | 0.89       | 1.05       | 1.07       |

# 関西 2 府 4 県における新規陽性者数の推移（日・府県別）

■ 大阪府 ■ 兵庫県 ■ 京都府 ■ 奈良県 ■ 滋賀県 ■ 和歌山県

直近 1 週間の人口 10 万人当たりの陽性者数推移



1 月 9 日(土)

1,213 人

(過去最多)

1 月 8 日(金)

大阪府：654 人

(過去最多)

過去最多更新日

|     |           |      |            |
|-----|-----------|------|------------|
| 大阪府 | 1 / 8 (金) | 奈良県  | 1 / 8 (金)  |
| 兵庫県 | 1 / 9 (土) | 滋賀県  | 1 / 9 (土)  |
| 京都府 | 1 / 8 (金) | 和歌山県 | 1 / 14 (木) |

9月1日

10月1日

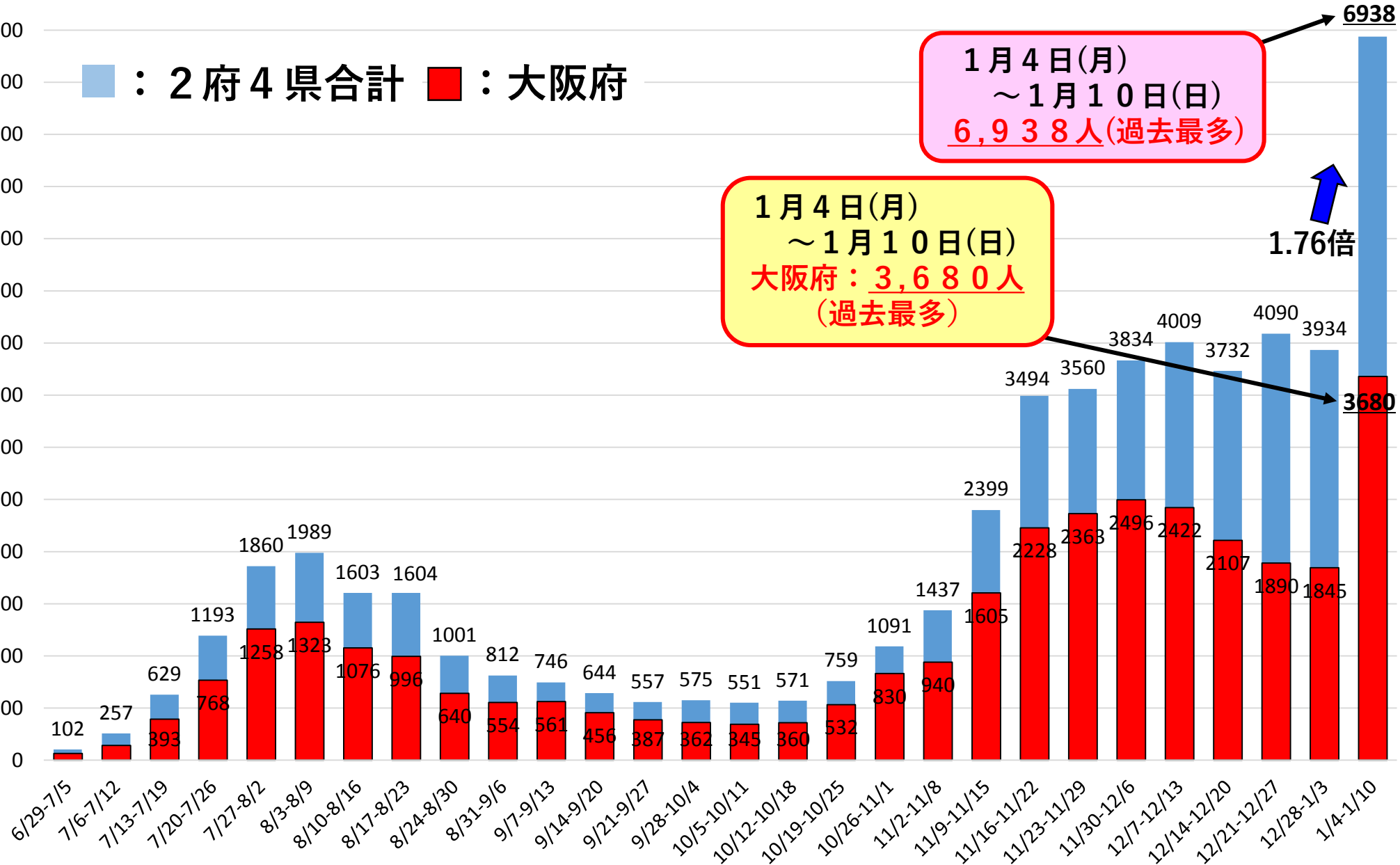
11月1日

12月1日

1月1日

# 関西 2 府 4 県における新規陽性者数の推移（週単位）

■ : 2 府 4 県合計 ■ : 大阪府



# 大阪府におけるモニタリング指標の状況（大阪モデル）

| モニタリング指標                      | 1日<br>(金)                                                                                         | 2日<br>(土) | 3日<br>(日) | 4日<br>(月) | 5日<br>(火) | 6日<br>(水) | 7日<br>(木) | 8日<br>(金) | 9日<br>(土) | 10日<br>(日) | 11日<br>(月) | 12日<br>(火) | 13日<br>(水) | 14日<br>(木) |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|
| ①新規陽性者における感染経路不明者 7日間移動平均前週動比 | 1.05                                                                                              | 1.01      | 0.99      | 1.07      | 1.07      | 1.22      | 1.40      | 1.65      | 1.99      | 2.19       | 2.12       | 2.05       | 1.76       | 1.45       |
| ②新規陽性者における感染経路不明者数 7日間移動      | 147人                                                                                              | 141人      | 140人      | 150人      | 153人      | 176人      | 206人      | 240人      | 277人      | 303人       | 315人       | 311人       | 308人       | 300人       |
| 参考①新規陽性者における感染経路不明者の割合        | 55.7%                                                                                             | 47.7%     | 48.6%     | 46.2%     | 50.0%     | 61.4%     | 64.7%     | 57.8%     | 59.5%     | 56.0%      | 45.2%      | 44.4%      | 59.7%      | 56.4%      |
| ③7日間合計新規陽性者数                  | 1866人                                                                                             | 1825人     | 1845人     | 1981人     | 2073人     | 2326人     | 2620人     | 3012人     | 3401人     | 3680人      | 3874人      | 3854人      | 3830人      | 3815人      |
| ④直近1週間の人口10万人あたりの新規陽性者        | 21.2人                                                                                             | 20.7人     | 20.9人     | 22.5人     | 23.5人     | 26.4人     | 29.7人     | 34.2人     | 38.6人     | 41.8人      | 44.0人      | 43.7人      | 43.5人      | 43.3人      |
| 参考②確定診断検査における陽性率の7日間移動平均      | 5.7%                                                                                              | 6.5%      | 7.0%      | 7.6%      | 8.5%      | 8.2%      | 7.7%      | 7.8%      | 7.6%      | 7.7%       | 8.1%       | 9.0%       | 9.0%       | 9.0%       |
| ⑤患者受入重症病床使用率※(／確保病床数)→70%以上=赤 | 69.9%                                                                                             | 69.9%     | 71.6%     | 72.5%     | 68.2%     | 70.3%     | 71.2%     | 71.2%     | 71.2%     | 72.5%      | 71.6%      | 72.5%      | 72.9%      | 74.2%      |
| 参考③患者受入軽症・中等症等病床使用率(／確保病床数)   | 62.8%                                                                                             | 62.8%     | 64.0%     | 65.9%     | 65.5%     | 62.7%     | 63.8%     | 63.4%     | 64.5%     | 64.8%      | 70.6%      | 72.9%      | 68.2%      | 66.9%      |
| 参考④患者受入宿泊療養施設部屋数使用率(／確保部屋数)   | 34.1%                                                                                             | 33.8%     | 33.6%     | 32.8%     | 33.3%     | 32.2%     | 37.2%     | 43.3%     | 49.1%     | 54.5%      | 58.1%      | 60.7%      | 60.3%      | 57.1%      |
| 大阪府新型コロナ警戒信号                  |  <b>赤 信 号</b> |           |           |           |           |           |           |           |           |            |            |            |            |            |

# 奈良県及び本市における新規陽性者数等の推移（週単位）

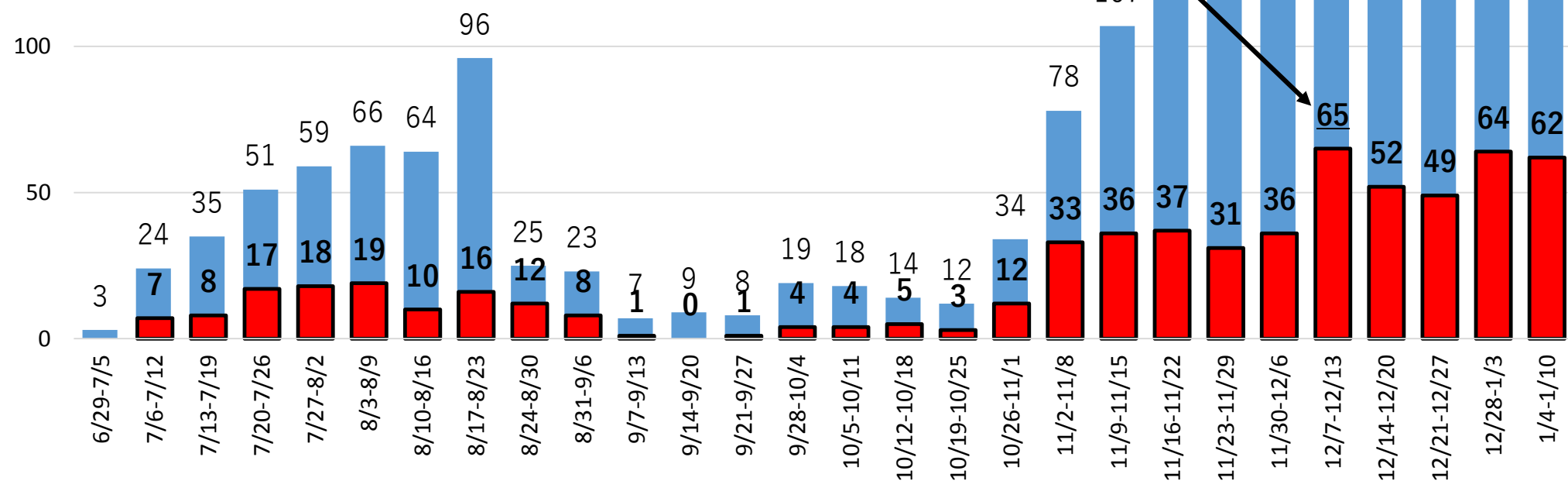
## 1月14日(木) 奈良県の感染状況 (確保病床)

|          |                |      |
|----------|----------------|------|
| 累計陽性者数   | 2,481人         | —    |
| 現在療養者数   | 341人           | —    |
| 入院者数     | 206人           | 370床 |
| うち重症者数   | (10人)          | 28床  |
| 宿泊療養者数   | 131人<br>(126室) | 250室 |
| 福祉施設療養者数 | 4人             | —    |
| 入院等準備中   | 46人            | —    |
| 累計死亡者数   | 31人            | —    |
| 累計退院者数等  | 2,042人         | —    |

1月4日(月)～  
1月10日(日)  
**249人 (過去最多)**

■ 奈良県 ■ 奈良市

12月7日(月)～  
12月13日(日)  
**奈良市：65人  
(過去最多)**



# 奈良県及び本市における新規陽性者数の推移

## 奈良県

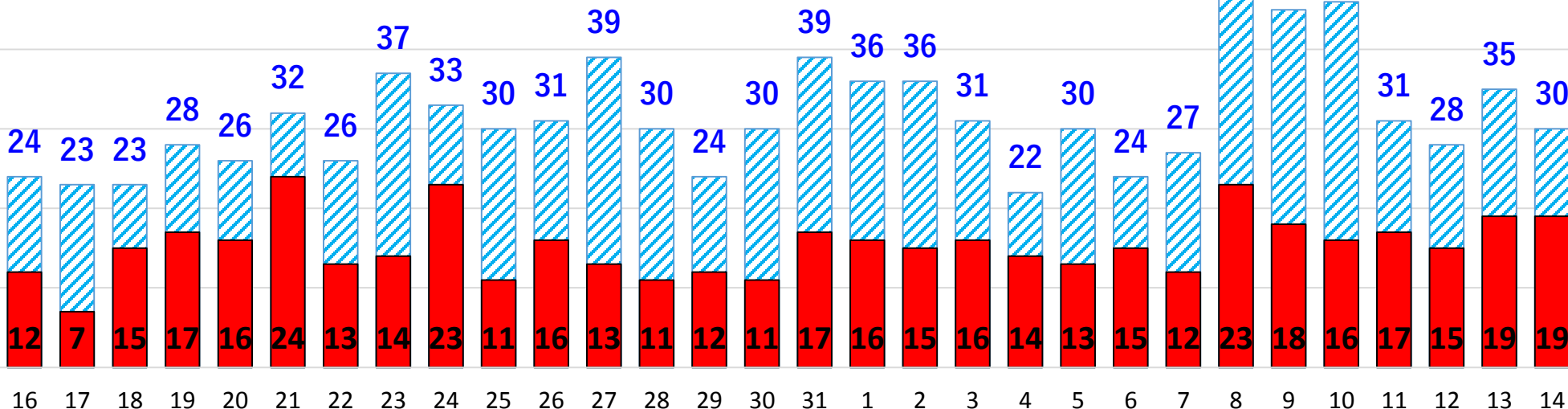
(奈良市を含む)

■陽性者数  
■感染経路不明数

1月8日(金)

55人(過去最多)

55



## 奈良市

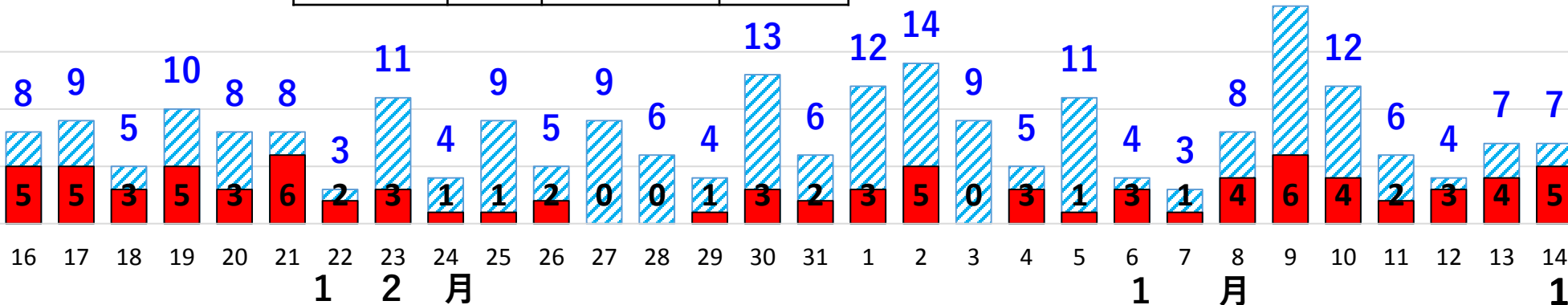
市内における  
感染者の死亡  
(12月以降)

|      |           |       |
|------|-----------|-------|
| 8人目  | 12月13日(日) | 80代男性 |
| 9人目  | 12月19日(土) | 70代男性 |
| 10人目 | 12月19日(土) | 70代男性 |
| 11人目 | 12月27日(日) | 70代男性 |
| 12人目 | 1月13日(水)  | 70代女性 |

1月9日(土)

19人(過去最多)

19



1 2 月

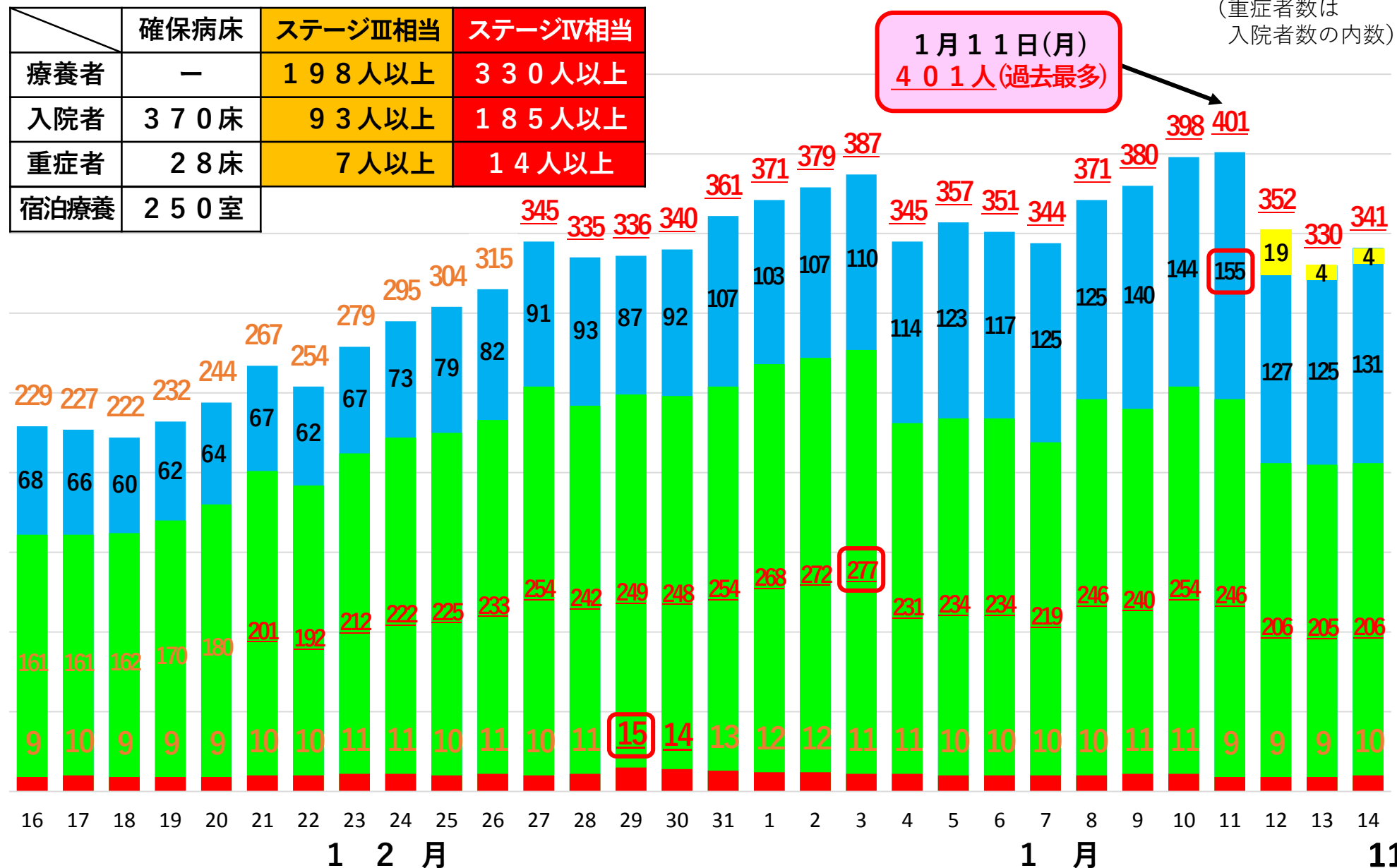
1 月

10

# 奈良県内における療養者数、入院者数、重症者数等の推移

枠外数値：療養者数    ■：福祉施設療養数    ■：宿泊療養数    ■：入院者数    ■：重症者数  
 (重症者数は入院者数の内数)

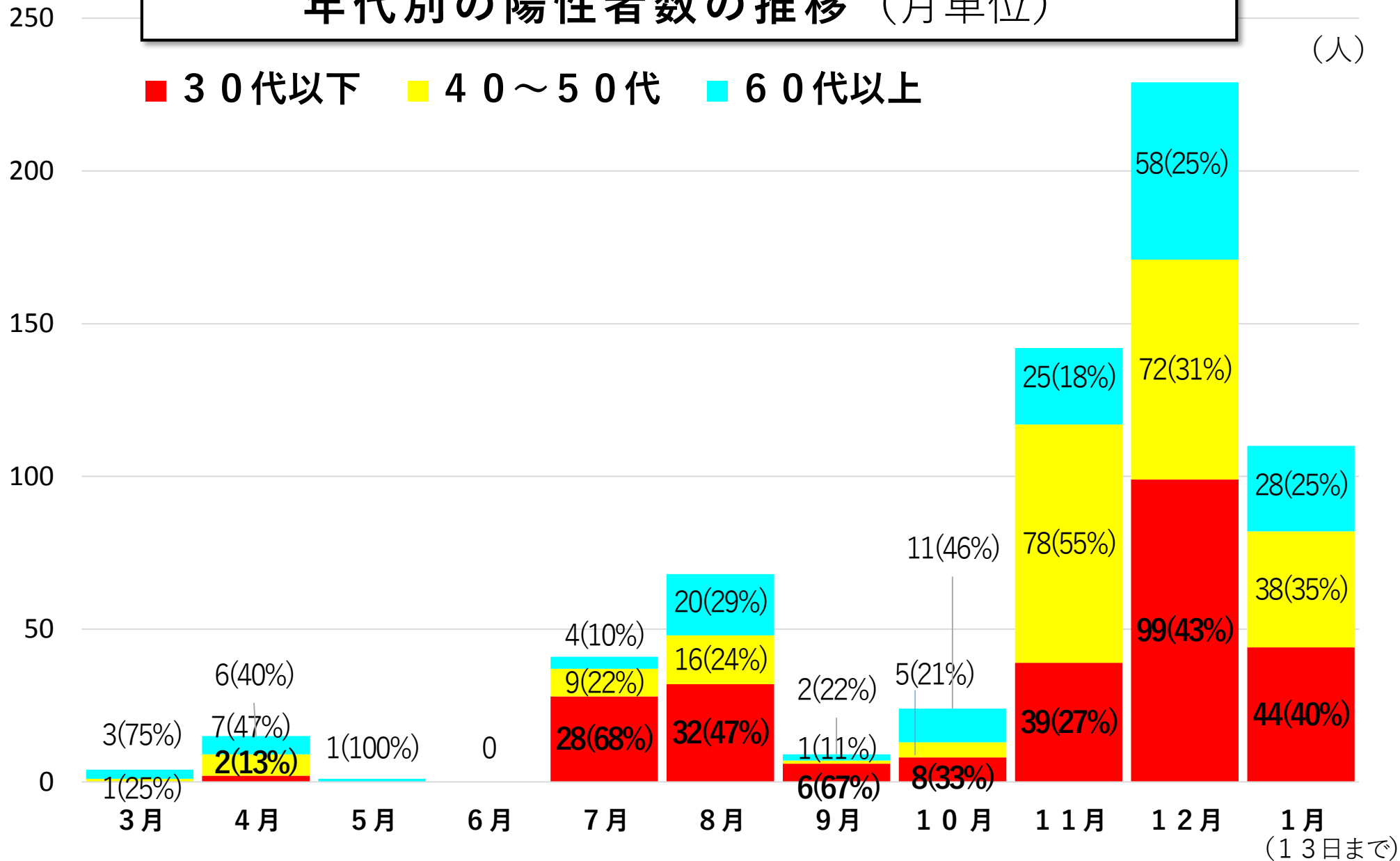
|      | 確保病床 | ステージⅢ相当 | ステージⅣ相当 |
|------|------|---------|---------|
| 療養者  | —    | 198人以上  | 330人以上  |
| 入院者  | 370床 | 93人以上   | 185人以上  |
| 重症者  | 28床  | 7人以上    | 14人以上   |
| 宿泊療養 | 250室 |         |         |



# 年代別の陽性者数の推移（月単位）

(人)

■ 30代以下 ■ 40～50代 ■ 60代以上

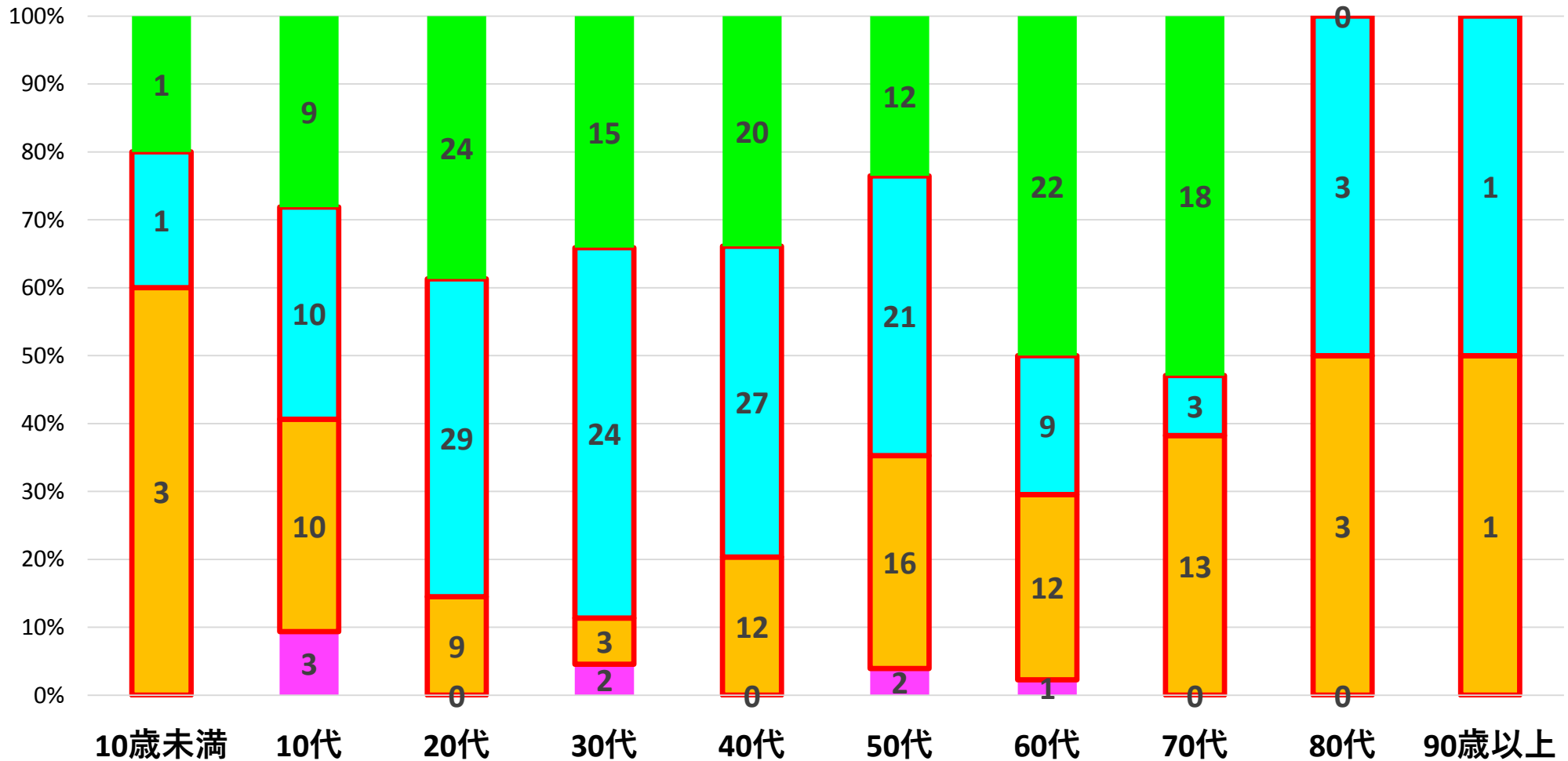


**30代以下の若者が多数**

# 年代別の感染経路

(対象期間：令和2年12月1日～令和3年1月13日)

■：県外飲食等 ■：家庭内感染 ■：感染者との接触 ■：経路不明

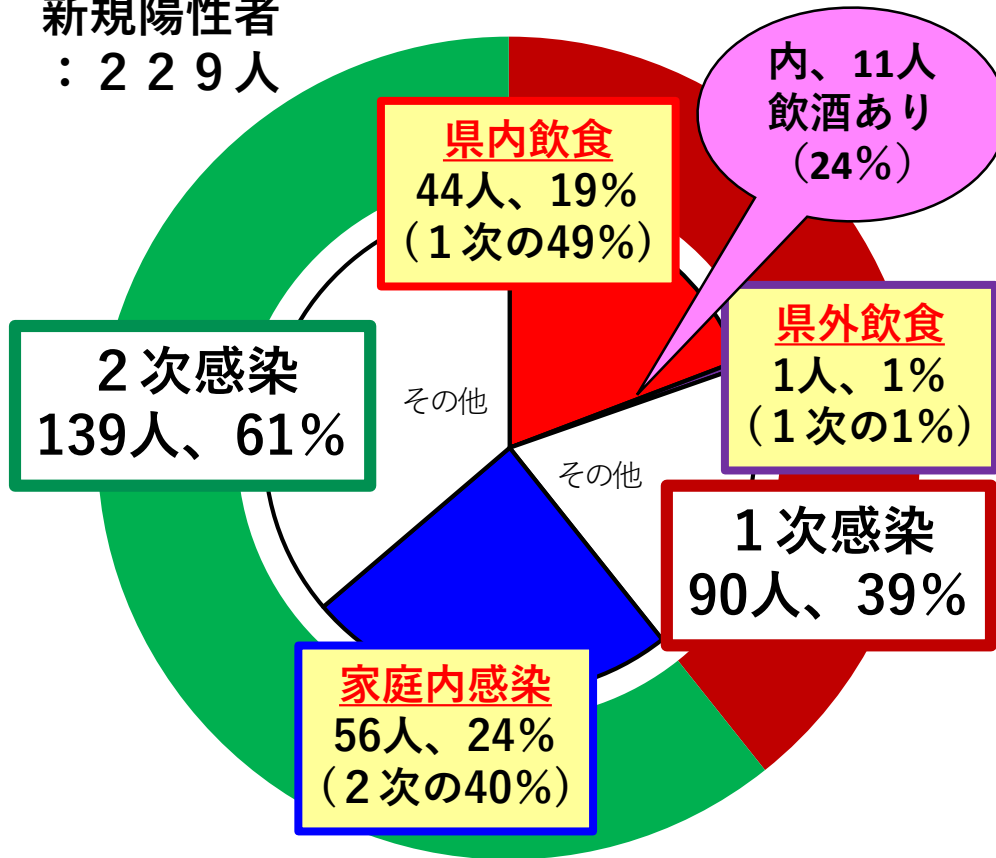


全世代共通で、家庭内感染と感染者との接触による感染が多数

# 感染経路の推定（12月～1月上旬）

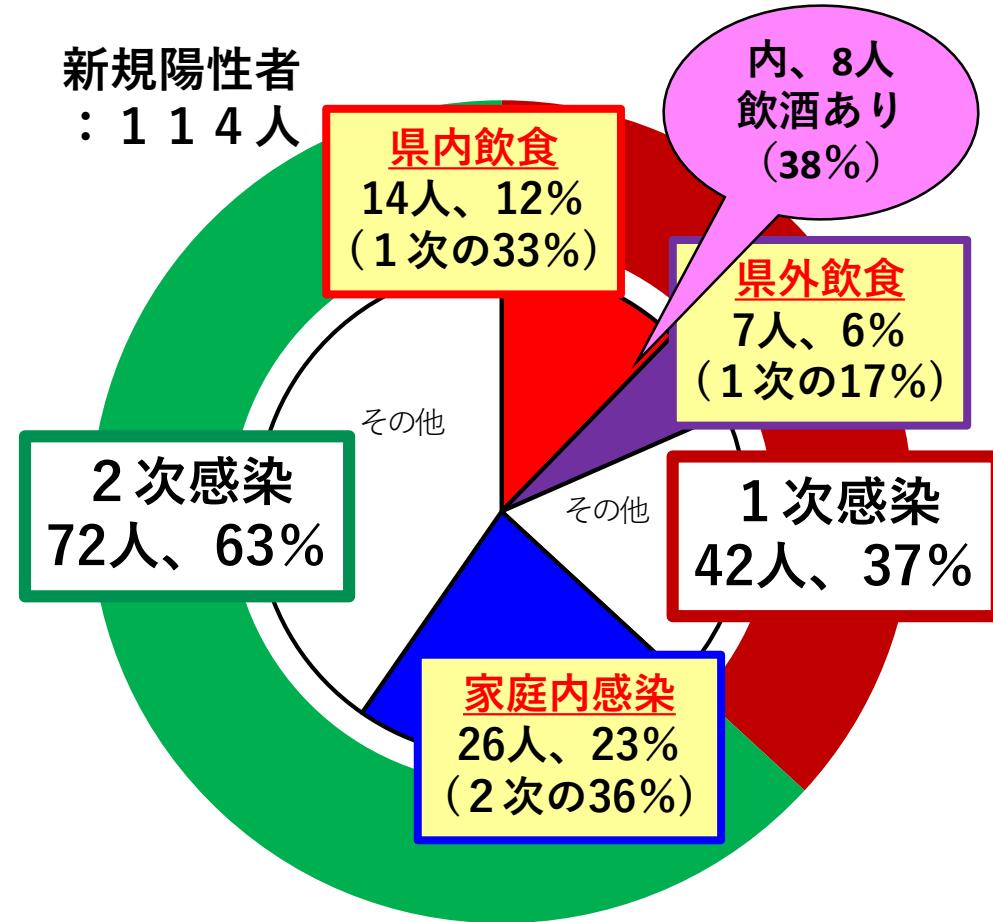
12月

新規陽性者  
： 229人



1月上旬（1月13日(水)まで）

新規陽性者  
： 114人



1次感染

半数近くが県内（大半は市内）で飲食をしており多くは飲酒を伴う

2次感染

約4割は、家庭内感染

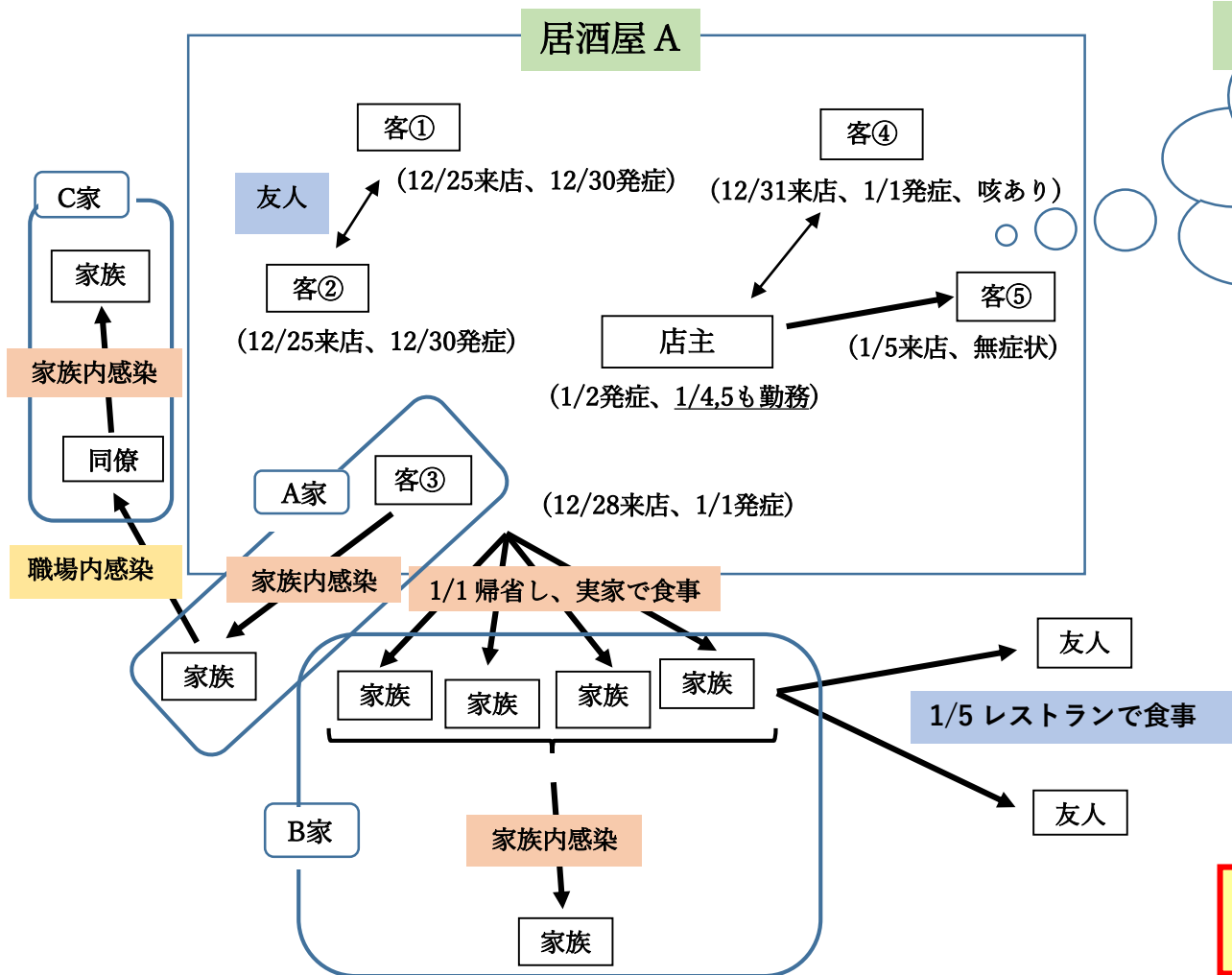
# 飲食店での感染から、家庭・職場・友人へと感染が拡大した事例

同居家族    →    感染    ↔    双方向に感染の可能性あり

## 【感染が拡大したと考えられる原因】

### 居酒屋A

- ・お店が3密状態
- ・パーティションが、アクリル板ではなくビニールシート(下に隙間あり)
- ・手指衛生、環境消毒が不十分

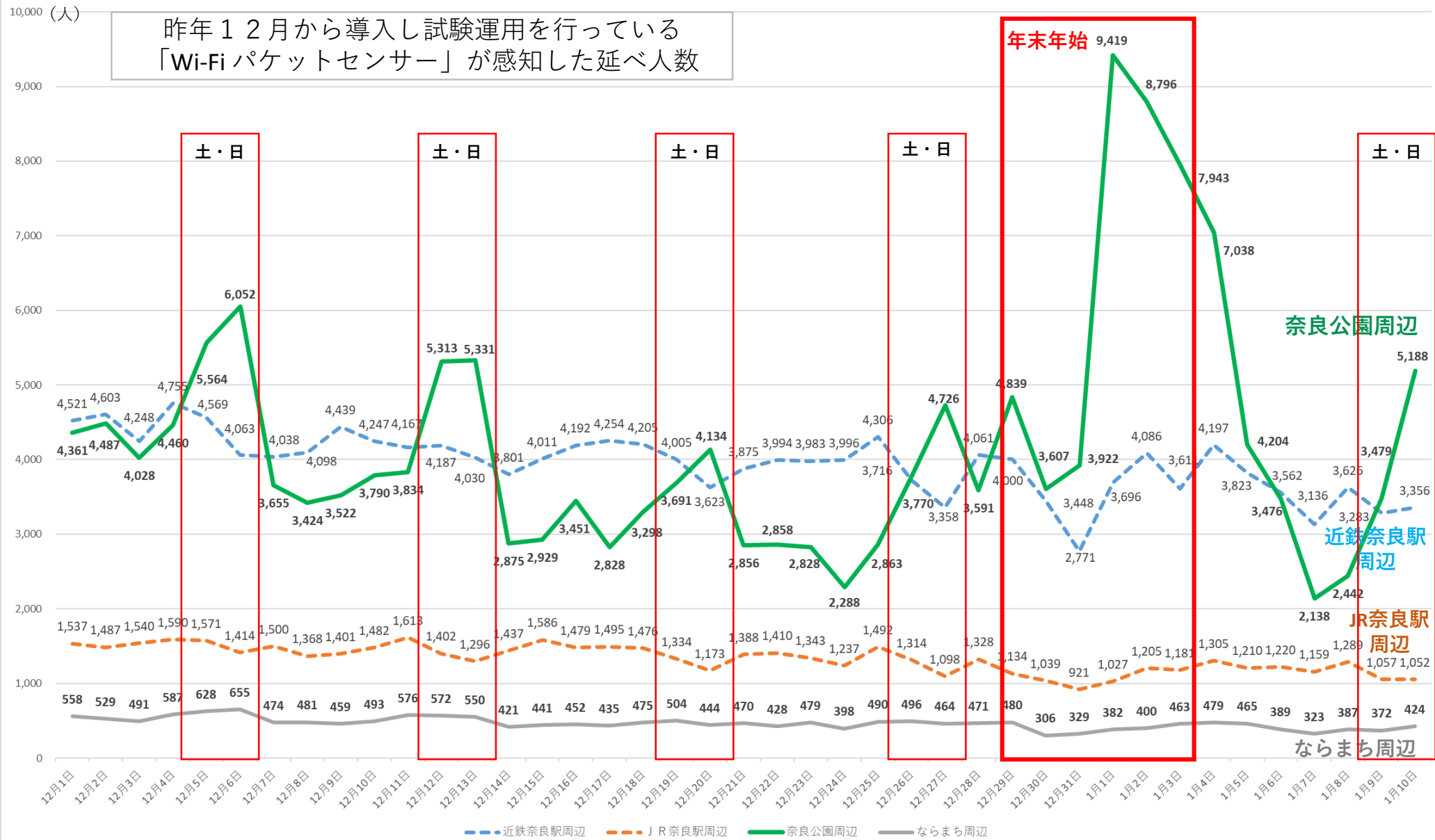


合計で16人が感染

飲食による感染が、家庭内・職場内などのコミュニティーに拡大

# 市内観光地等での人の流れ(暫定値)

昨年12月から導入し試験運用を行っている「Wi-Fi パケットセンサー」が感知した延べ人数



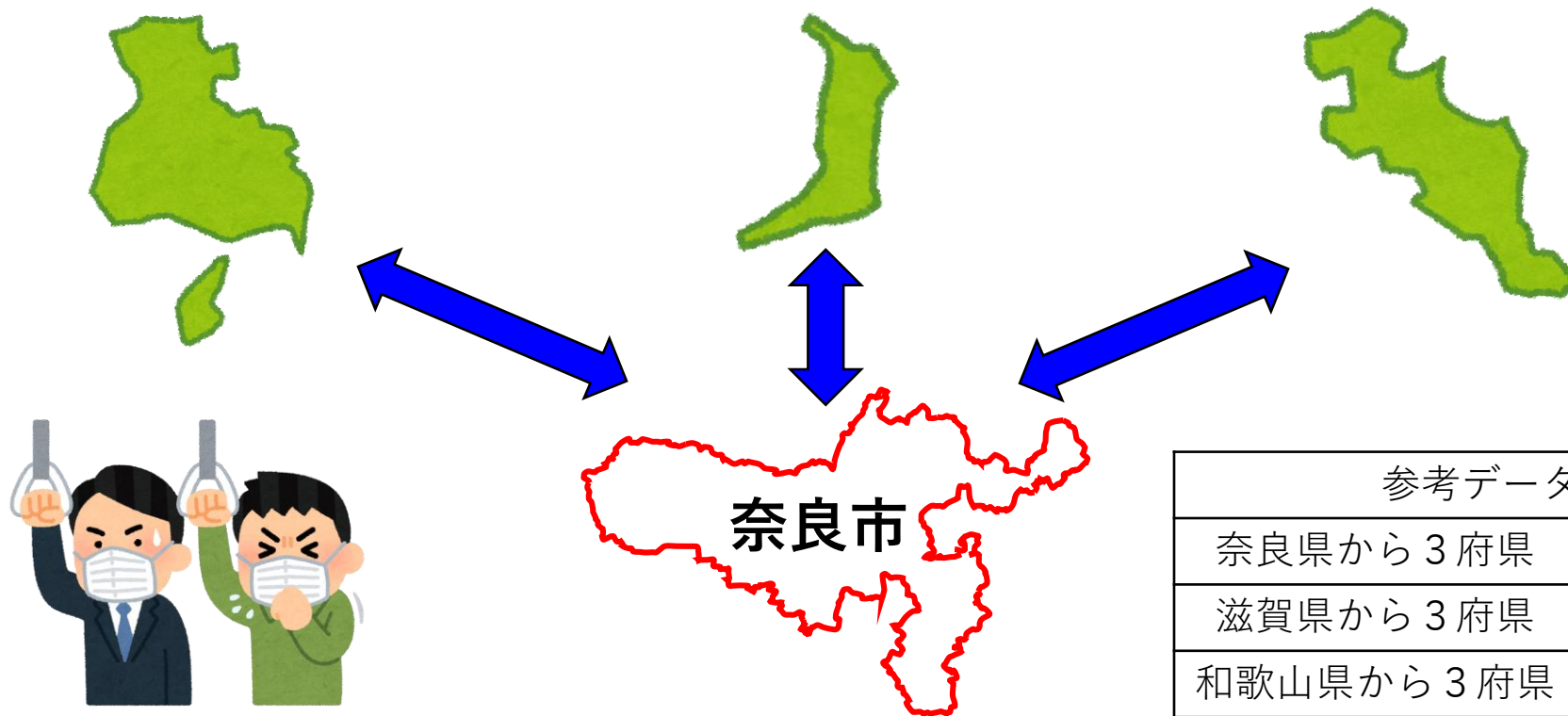
# 本市から大阪・兵庫・京都への通勤通学の割合

～ 平成27年国勢調査より ～

| 兵庫県へ        |        |
|-------------|--------|
| 通勤通学人口      | 1,843人 |
| 奈良市人口に占める割合 | 0.51%  |

| 大阪府へ        |         |
|-------------|---------|
| 通勤通学人口      | 42,549人 |
| 奈良市人口に占める割合 | 11.81%  |

| 京都府へ        |         |
|-------------|---------|
| 通勤通学人口      | 11,254人 |
| 奈良市人口に占める割合 | 3.12%   |



本市の人口の15.44%(55,646人)が、3府県に通勤通学

# 本市におけるモニタリング結果

感染状況のステージ  
(1月14日(木)現在)

ステージⅢ (感染急増段階)

| 指 標      |                      | 28日<br>(月) | 29日<br>(火) | 30日<br>(水) | 31日<br>(木) | 1日<br>(金) | 2日<br>(土) | 3日<br>(日) | 4日<br>(月) | 5日<br>(火) | 6日<br>(水) | 7日<br>(木) | 8日<br>(金) | 9日<br>(土) | 10日<br>(日) | 11日<br>(月) | 12日<br>(火) | 13日<br>(水) | 14日<br>(木) | ステージⅢ基準        | ステージⅣ基準        |
|----------|----------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|----------------|----------------|
| 医療体制等の負荷 | ①県内<br>病床<br>使用率     | 51.8<br>%  | 53.3<br>%  | 67.0<br>%  | 68.6<br>%  | 72.4<br>% | 73.5<br>% | 74.9<br>% | 62.4<br>% | 63.2<br>% | 63.2<br>% | 59.2<br>% | 66.5<br>% | 64.9<br>% | 68.6<br>%  | 66.5<br>%  | 55.7<br>%  | 55.4<br>%  | 55.7<br>%  | 25<br>%<br>以上  | 50<br>%<br>以上  |
|          |                      | 242人       | 249人       | 248人       | 254人       | 268人      | 272人      | 277人      | 231人      | 234人      | 234人      | 219人      | 246人      | 240人      | 254人       | 246人       | 206人       | 205人       | 206人       | 93人            | 185人           |
|          | ②県内<br>重症病床<br>使用率   | 40.7<br>%  | 55.6<br>%  | 50.0<br>%  | 46.4<br>%  | 42.9<br>% | 42.9<br>% | 39.3<br>% | 39.3<br>% | 35.7<br>% | 35.7<br>% | 35.7<br>% | 35.7<br>% | 39.3<br>% | 39.3<br>%  | 32.1<br>%  | 32.1<br>%  | 32.1<br>%  | 35.7<br>%  | 25<br>%<br>以上  | 50<br>%<br>以上  |
|          |                      | 11人        | 15人        | 14人        | 13人        | 12人       | 12人       | 11人       | 11人       | 10人       | 10人       | 10人       | 10人       | 11人       | 11人        | 9人         | 9人         | 9人         | 10人        | 7人             | 14人            |
|          | ③県内<br>療養者数          | 335<br>人   | 336<br>人   | 340<br>人   | 361<br>人   | 371<br>人  | 379<br>人  | 387<br>人  | 345<br>人  | 357<br>人  | 351<br>人  | 344<br>人  | 371<br>人  | 380<br>人  | 398<br>人   | 401<br>人   | 352<br>人   | 330<br>人   | 341<br>人   | 198<br>人<br>以上 | 330<br>人<br>以上 |
|          |                      |            |            |            |            |           |           |           |           |           |           |           |           |           |            |            |            |            |            |                |                |
| 感染の状況    | ④市内<br>直近1週間<br>陽性者数 | 47<br>人    | 48<br>人    | 50<br>人    | 52<br>人    | 55<br>人   | 64<br>人   | 64<br>人   | 63<br>人   | 70<br>人   | 61<br>人   | 58<br>人   | 54<br>人   | 59<br>人   | 62<br>人    | 63<br>人    | 56<br>人    | 59<br>人    | 63<br>人    | 52<br>人<br>以上  | 87<br>人<br>以上  |
|          | ⑤市内<br>感染経路<br>不明割合  | 19.1<br>%  | 16.7<br>%  | 16.0<br>%  | 17.3<br>%  | 20.0<br>% | 21.9<br>% | 21.9<br>% | 27.0<br>% | 24.3<br>% | 27.9<br>% | 27.6<br>% | 31.5<br>% | 30.5<br>% | 35.5<br>%  | 33.3<br>%  | 41.1<br>%  | 40.7<br>%  | 44.4<br>%  | 50<br>%<br>以上  | 50<br>%<br>以上  |

対象となる期間

18

# 本市としての対処方針

## 感染状況等の認識

ステージⅣには至っていないものの、大阪・兵庫・京都への緊急事態宣言の発出、更には、感染爆発するときの指数関数的な感染拡大の可能性を踏まえ、危機感をもって先行的に対策を講ずることが必要な段階

## 本市としての対処方針

市民サービスや社会経済活動を維持しながら、ステージⅣにおける対策を一部前倒しして、感染対策等を強化する。

## 本市としての取組

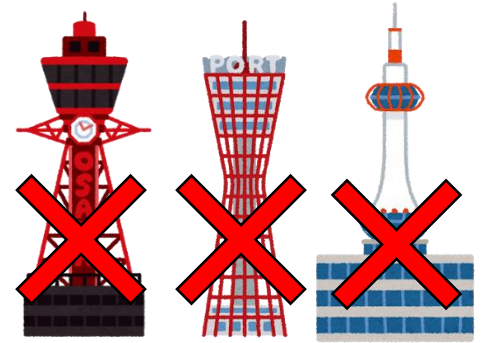
- ① 市民への呼び掛け
  - ・ 緊急事態宣言の対象地域への不要不急の往来自粛を啓発
  - ・ 飲食の際の飛沫が飛び交う場面を回避するよう啓発 等
- ② 在宅勤務や時差出勤の更なる推進
- ③ 職員による飲み会などの自粛の徹底
- ④ 濃厚接触者として自宅待機となった児童生徒に加えて、登校することが不安な児童生徒で希望する場合においても、オンラインによる学びの機会の準備
- ⑤ ワクチン接種の準備促進
- ⑥ ステージⅣとなった場合に備えた、検討・準備の具体化

# 市民の皆様へ ～奈良市保健所からのお願い～

1月13日(水)、**緊急事態宣言の地域が拡大され、大阪・兵庫・京都を含む11都府県が対象地域になりました。**

奈良市においても、危機感をもって、感染防止に取り組めます。  
市民の皆様には、次の4つのことを重ねてお願いします。

- ① 緊急事態宣言の対象地域となった、**大阪・兵庫・京都を含む11都府県への不要不急の往来は控えましょう。**



- ② **感染リスクが高いと思われる場面の回避**

- ・ 感染拡大の重要な要素の1つが「**飲食を介しての感染**」
- ・ **食事の際の会話**は、**飲酒の有無、昼夜・場所に関わらず**感染が生じやすい場面です。



- ③ **マスクは必ず着用**してください。

特に、高齢者や基礎疾患をお持ちの方と接する場合は  
確実に着用して下さい。

※アレルギーなどにより、マスクを着用できない方は他の手段により感染防止に努めてください。



- ④ 体調に変化があった場合は、**かかりつけ医などに、早めに相談しましょう。**



# マスクは必ず着用してください

マスクは種類によって、効果に大きな差があるとの実験結果です。効果のちがいを知って適切な着用を

## ■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

| 対策方法                                                                                | なし                                                                                | マスク                                                                                      |                                                                                            |                                                                                             | フェイスシールド                                                                            | マウスシールド                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |  |        |                                                                                            |                                                                                             |  |  |
|                                                                                     |                                                                                   | 不織布<br> | 布マスク<br> | ウレタン<br> |  |  |
|    | 吐き出し飛沫量                                                                           |                                                                                          |                                                                                            |                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                     | 100%                                                                              | 20%                                                                                      | 18~34%                                                                                     | 50%※2                                                                                       | 80%                                                                                 | 90%※2                                                                               |
|  | 吸い込み飛沫量                                                                           |                                                                                          |                                                                                            |                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                     | 100%                                                                              | 30%                                                                                      | 55~65%※2                                                                                   | 60~70%※2                                                                                    | 小さな飛沫に対しては効果なし<br>(エアロゾルは防げない)                                                      |                                                                                     |

※2 豊橋技術科学大学による実験値

### ●実験 (マスクは厚生労働省が示す正しい着用方法にもとづいています。)

さまざまな素材のマスクを着用した人頭モデルにミスト生成装置を接続し、飛沫の飛散状況をレーザー光を用いて可視化、カウントしました。

吸い込み時の計測は実際に人がマスクを着用。飛沫の直径は、0.3 $\mu$ m(小さな飛沫)から200 $\mu$ m(大きな飛沫)まで計算しています。

(株) 全音楽譜出版社作成 (情報提供：理化学研究所、神戸大、豊橋技術科学大) の資料から引用

## ①家庭外での感染を防ぎ、家庭内にウイルスを持ち込まない

- ・ 外出先では3密(密閉・密集・密接)を避ける
- ・ マスク着用の徹底と、手洗いまたはアルコールによる手指消毒をこまめに行う
- ・ 会食や会合は特に注意！ 気心の知れた仲間との食事でも、会話時にはマスク着用を

## ②家庭内で拡げない(症状出現前)

- ・ 帰宅したら、まずは手と顔を洗いましょう
- ・ 会話の際には、ツバを飛ばさないように気をつけましょう！(咳エチケットも忘れずに)
- ・ 定期的な換気(目安：1時間毎に5分～10分)や加湿(目安：40%～60%)も心がけましょう  
(エアコンは石油ストーブやファンヒーターより乾燥しやすいため加湿が必要)

## ③家庭内で拡げない(症状出現後)

- ・ 家族全員がマスクを着用しましょう(2歳未満は例外)
- ・ 可能なら居間や寝室を別にしましょう。難しいなら、ソファとテーブルとで別れましょう。  
また寝る時も頭の位置と足の位置を逆にして寝るなどの工夫を。
- ・ 食事の時間もずらしましょう。難しいようなら、対面では座らない、  
食事中の会話は控えるなどを徹底しましょう



# ワクチン接種の計画（案）

|         |                                |   | 1 月                   | 2 月 | 3 月         | 4 月～           |
|---------|--------------------------------|---|-----------------------|-----|-------------|----------------|
| 全般予定    | 医療従事者等向け優先接種<br>（保健師、救急隊員等を含む） | 県 |                       |     | 接種<br>開始    |                |
|         | 高齢者向け優先接種<br>（65歳以上）           | 市 | 医療機関との調整・接種会場の確保      |     | 冷凍庫配備等      | 体制<br>確保<br>目的 |
|         | 基礎疾患のある方等の接種                   |   | 接種券の発行準備と印刷           |     | 郵送          |                |
|         | その他一般市民の方の接種                   |   | 接種券の発行準備と印刷           |     |             | 郵 送            |
| 本市の準備予定 | 準備の体制整備                        |   | ワクチン接種<br>推進室設置       |     | 3月下旬        |                |
|         | 予防接種台帳のシステム改修                  |   | ベンダーとの調整<br>システム改修    |     |             |                |
|         | 接種券等の印刷・郵送                     |   | 事業者と調整<br>接種券の発行準備と印刷 |     | 高齢者向け<br>郵送 | 郵 送            |
|         | 医療機関との調整・契約等                   |   | 奈良市医師会と調整<br>接種会場の確保  |     |             |                |
|         | 超低温冷凍庫の配備等                     |   | 配備先を<br>奈良県と調整        |     | 冷凍庫配備等      |                |
|         | コールセンター等の設置・運営                 |   | 委託に向け事業者と調整           |     |             |                |

※ 今後の厚生労働省からの指示により、変更の可能性があります。

