



冬休みだより

令和2年12月23日
奈良市立都跡こども園

2学期、様々な遊びや行事を友達と経験し、一人一人が心も体も大きく成長しました。保護者や地域の皆様には、ご支援、ご協力をいただきましてありがとうございました。職員一同心よりお礼申し上げます。

明日から1号認定児の子どもたちは、冬休みに入ります。街の様子から年末、そしてお正月など普段とは違う雰囲気を味わい様々な経験や体験をすることと思います。ご家庭での年末の大掃除なども、お子さんが家族の一員としてかわり、手伝いができるようお願いいたします。

現在、全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者数が増えてきており、奈良市においても予断を許さない状況にあります。引き続きご家庭において『新しい生活様式』を踏まえた感染症予防対策をしていただきますようお願いいたします。保護者の皆様にとってはお忙しい時期と思いますが、次のことにご留意いただき、冬休みを健康、安全に楽しくお過ごしください。



冬休みを健康・安全に過ごしましょう！



★規則正しく健康的な生活をし、よい習慣をくずさないようにしましょう。

インフルエンザや感染性胃腸炎が流行する時期です。今年の冬は併せて「新型コロナウイルス感染症」の予防対策も引き続き実施していく必要があります。症状が似ていますので安易に判断することなく、体調が悪い時は、早めに病院へ行き治療を受けましょう。

感染症対策の予防方法～今、できること～

毎日、検温をする

検温をして、健康状態を確認しましょう。引き続き園の「健康観察カード」の記入をお願いいたします。

マスクの着用をする

外出時は、マスクを着用し、咳やくしゃみが出る時は、咳エチケットをしましょう。

こまめな手洗いをする

帰宅時や食事前等、こまめに手洗いを、石鹸を使って丁寧にしましょう。

体調の悪い時は、無理をしない

解熱後も安静にする

食事中的会話を控える

多人数での食事は避けるのが、望ましいです。食事中は会話を控えるよう心掛けましょう。

人ごみを避ける

人混みや不要不急の外出は避けましょう。お店等で並ぶ際も、前後の人との距離をとりましょう。

生活リズムを整え、体力をつける

十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましょう。また、寒さに負けないで、しっかり運動をしましょう。

室内の換気、加湿をする

暖房器具使用中にも、定期的に換気を行いましょう。対角線に2か所開けると、効果的です。部屋の湿度は、40～60%が適切です。

★安全に生活できるように、ご家庭でお子様と話し合っておきましょう。

- ・「子ども安全の家」の場所を知らせると共に、一人では外で遊ばない、知らない人にはついていけない等、話し合っておきましょう。
- ・家族で、出かけた時は、お子様を一人にしないようにしましょう。
- ・お子様と道路を歩く時に、交通ルールを確認し、守るように知らせましょう。
- ・道路で、自転車やボール遊びをしないようにしましょう。

「子ども安全の家」とは
子どもが危険を感じた時に、すぐに助けを求めて駆け込める個人宅やお店です。
目印に「子ども安全の家」の旗が、立っています。



裏面もご覧ください⇒

★年末年始の生活を、家族で楽しみましょう。

- ・家族の一員としての続けてできる手伝いを、お子さんと話し合っ決めてみましょう。
- ・「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」「おやすみ」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」などの挨拶をする気持ち良さを感じさせましょう。また、新年の挨拶「あけましておめでとうございます」「今年もよろしく」などの言葉を知らせることも大切です。まず、大人から声をかけるようにしましょう。
- ・縄跳び、こままわし、かるた、すごろくなどの遊びを体験できるようにしましょう。



○ 冬期休業期間 令和2年12月24日(木)～令和3年1月11日(月)

冬期休業中の緊急連絡は、園（電話）33-5661です。

ただし、土曜日・日曜日・年末年始（特別休業12月28日～1月3日）は、園を、閉めていますのでご了承ください。

※ 地域で何かありましたら、警察に連絡してください。

・ 奈良県警 33-0110 ・ 尼ヶ辻交番 33-1302

重要

※ 土日、年末年始に、お子様が新型コロナウイルス感染症の「陽性」になった場合は、12月15日付けで配布しました「年末年始の緊急連絡方法について」の手紙をご確認いただき、連絡いただきますようお願いいたします。連絡先⇒奈良市役所（33-1111）

○ 冬休みの間に点検しておきましょう。

- ・衣服・持ち物すべてに、現在使用しているお子様の氏名を、ご記入してください。消えたり、読みにくくなったりしているものは、再度確認してご記入ください。
- ・カラー帽子のゴムひもが伸びたり取れたりしていたら、つけてください。
- ・道具箱が壊れていないか確認して、布やテープで修理しておいてください。
- ・パスの色を確認して足りない色は補充してください。
- ・はさみは、ステンレス製なので水で洗ってよくかわかしてください。
- ・のりは、固まっている部分を取り除いておいてください。

※お楽しみ会のプレゼントにいただいたこまは、名前をかいて1月12日（火）に持って来てください。こまとこまのひもにも、工夫をして名前をかいてください。

○ 通園カバンのアクセサリーについて

通園カバンにキーホルダーを多数吊り下げたり、缶バッジをつけたりすることは避けてください。触ったり引っかかったりした際に、金具やピンで怪我をする恐れがあります。

◎ 諸費用について

毎月28日に引き落としされます。通帳の確認をお願いします。

<1月分の引き落とし>

	諸費（おやつ、材料、PTA、5歳児アルバム）
3・4歳児	¥1,350
5歳児	¥2,330

※給食費、一時預かり利用料などの徴収は、翌月になります。後日、明細書を渡しますので、ご確認ください。

※ 今年度のPTA会費について調整の結果、2・3月分は徴収しないのことで、ご協力ありがとうございました。

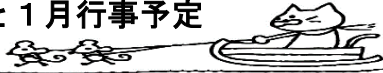
◎ 給食キャンセル・追加の締め切りについて

キャンセル・追加される場合は、それぞれの週の締め切り日をご確認のうえ、『給食キャンセル・追加用紙』をご提出ください。

2月 1日（月）から 2月 5日（金）まで → 1月18日（月）
2月 8日（月）から 2月12日（金）まで → 1月25日（月）

※締め切り以降…キャンセルは給食代が発生します。追加はできません。弁当をご持参ください。

3学期のお知らせと1月行事予定



○ 3学期始業式について

令和3年1月12日(火) 登園は通常通り8時40分～50分です。

[持ち物] ・通園リュック・上靴・コップ・タオル・道具箱・冬休み前に借りた絵本
・スモック・げんきなならっこおやくそくシート ※こま

○ 降園時刻について

	3歳児	4歳児	5歳児
1月12日(火) 始業式	10:45	10:55	11:00
1月13日(水)	11:30	11:40	11:45
1月14日(木)以降	13:45	13:55	14:00

12日、13日は、降園時刻に来てください。

14日以降は、5分前に来てください。

○ 1月の保育参観と園懇談について

1月15日(金)に予定しておりました保育参観と園懇談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は、中止とさせていただきます。

○ 観劇(人形劇)について(PTA主催)

クラス	日	演目
いちご	1月18日(月)	「ペンペン、バケツ」
みかん		
そら	1月18日(月)	「いっすんぼうし」
ほし	1月19日(火)	
1くみ	1月19日(火)	「いっすんぼうし」
2くみ		

※ クラス毎でリズム室にて、人形劇を15分から20分程度、上演していただきます。保護者の参加は無しとさせていただきます。

○ 新入園児保護者説明及び物品販売の日について〔1月26日(火)〕

来年度入園されるお子さんの保護者の方に説明会を行いますので、各学年の降園時刻は下記の通りとさせていただきます。

3歳児→12時15分、 4歳児→12時25分、 5歳児→12時30分
ご協力、よろしくお願いいたします。

○ 2月の保育参観について

12月15日付の手紙「2月予定の生活発表会について」でお知らせしました通り、今年度の生活発表会は、保育参観に変更させていただきます。(学級懇談会は、ありません)

例年より参観時間が短縮となっております。各学年の保育参観の時間は、下記の通りとなります。

<3歳児→15分程度 4歳児→20分程度 5歳児→25分程度>

詳細は、1月に手紙でお知らせします。

○ 5歳児親子お別れ会について

2月22日(月)に、園庭にて実施する予定です。(雨天の場合24日)

○ 3学期、その他の行事について

- ・大掃除・5歳児1号認定給食終了⇒3月12日(金)
- ・3・4歳児1号認定給食終了⇒3月15日(月)
- ・修了証書授与式 3月16日(火)・・・5歳児のみ出席、預かり保育あり
- ・3学期終業式 3月18日(木)

※ 行事は今後の感染状況により、急な変更や中止もありますので、ご了承ください。

○ 修了証書授与式の記念品について

今年度も、修了証書授与式で記念品としてPTAから5歳児に、色鉛筆(12色、名前入り)をいただきます。

