



令和2年10月27日  
健康増進課  
電話：0742-34-5129

## 「世界糖尿病デー JR 奈良駅旧駅舎（総合観光案内所）ブルーライトアップ」 について

### 1 目的

拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、2006年に国際連合（国連）が、11月14日を「世界糖尿病デー」と決めました。それに伴い、全国各地の名所がシンボルカラーのブルーにライトアップされます。

奈良市でも、市民の糖尿病に対する関心を高めることを目的として、奈良県糖尿病協会、奈良県糖尿病対策推進会議と共催でブルーライトアップを実施します。

### 2 内容

JR 奈良駅旧駅舎（奈良市総合観光案内所）をブルーライトアップ

### 3 日時

令和2年11月11日（水）～15日（日） 日没～22時

### 4 主催

奈良県糖尿病協会、奈良県糖尿病対策推進会議、奈良市と共催



# 他人事ではない？ もしかして私、糖尿病かも！？

知ってほしい！奈良市民の現状

糖尿病の治療が必要な人(HbA1c6.5%以上)のうち未治療の人が**2人に1人**います。

平成30年度奈良市特定健康診査の結果より



## まずは、血糖値を知るために特定健診を受けよう！！