



# ぱんだひろばだよ!

令和2年12月奈良市立辰市こども園 子育て支援

コロナ禍の中、9月から始まった子育て支援も のこり2ヶ月となりました。

2週間に1度の子育て支援でしたが、少しずつぱんだ広場の様子にも慣れて笑顔も多くなりましたね。限られた日数ですが、楽しく過ごしましょう。



## (1月の予定)

|         | りす組(2,3歳)<br>水曜日 AB クラス<br>火曜日 C クラス |       | ひよこ組<br>火曜日 |
|---------|--------------------------------------|-------|-------------|
| 1月13日 B | イメージ遊びをしよう                           | 1月12日 | イメージ遊びをしよう  |
| 1月19日 C | 身体計測                                 | 1月26日 | 身体計測        |
| 1月20日 A | 粘土で遊ぼう                               |       | 粘土で遊ぼう      |
| 1月27日 B |                                      |       |             |

## (2月の予定)

\* りす組の A グループは、9日と10日わかれて作品展を見学します。

|                               | りす組(2,3歳)<br>水曜日 AB クラス<br>火曜日 AC クラス |       | ひよこ組<br>火曜日             |
|-------------------------------|---------------------------------------|-------|-------------------------|
| 2月9日 AC<br>2月10日 AB           | * 作品展を見よう                             | 2月2日  | ふれあい遊びをしよう              |
| 2月17日 A<br>2月22日 C<br>2月24日 B | 身体計測<br>お楽しみ会<br>(元気でね)               | 2月16日 | 身体計測<br>お楽しみ会<br>(元気でね) |



## ☆無理せず楽しく生活習慣を身に付けましょう☆

風邪やコロナウィルス感染症などの予防に、外出後や食事・おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧にしましょう。ブクブクうがいや、ガラガラうがいをしてバイキンを追い出しましょう!

トイレに行く習慣をつけましょう。一度に無理せず、少しずつ、できることを増やしていきましょう。できるようになったことは、おおいに認め、やる気になげましょう。

挨拶をしましょう。おはよう・こんにちは・ありがとう・いただきます・おやすみなさい、など言えるかな?



## 春の七草



お正月の七日にこの七つの草(七草)を入れたおかゆを食べると、胃を休めて、体の調子を整える効果があると言われていいます。お正月に食べ過ぎたり、生活リズムが崩れたり、胃が重

いと感じたりしたときは、消化に良い物を食べましょう。



大型積み木を並べてバランスを取りながら渡ります。



電車でGO!  
新しい汽車も仲間入りしました。

