



ぱんだひろばだよ!

令和2年12月奈良市立辰市こども園 子育て支援

コロナ禍の中、9月から始まった子育て支援も のこり2ヶ月となりました。

2週間に1度の子育て支援でしたが、少しずつぱんだ広場の様子にも慣れて笑顔も多くなりましたね。限られた日数ですが、楽しく過ごしましょう。



(1月の予定)

	りす組(2,3歳) 水曜日 AB クラス 火曜日 C クラス		ひよこ組 火曜日
1月13日 B	イメージ遊びをしよう	1月12日	イメージ遊びをしよう
1月19日 C	身体計測	1月26日	身体計測
1月20日 A	粘土で遊ぼう		粘土で遊ぼう
1月27日 B			

(2月の予定)

* りす組の A グループは、9日と10日わかれて作品展を見学します。

	りす組(2,3歳) 水曜日 AB クラス 火曜日 AC クラス		ひよこ組 火曜日
2月9日 AC 2月10日 AB	* 作品展を見よう	2月2日	ふれあい遊びをしよう
2月17日 A 2月22日 C 2月24日 B	身体計測 お楽しみ会 (元気でね)	2月16日	身体計測 お楽しみ会 (元気でね)



☆無理せず楽しく生活習慣を身に付けましょう☆

風邪やコロナウィルス感染症などの予防に、外出後や食事・おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧にしましょう。ブクブクうがいや、ガラガラうがいをしてバイキンを追い出しましょう!

トイレに行く習慣をつけましょう。一度に無理せず、少しずつ、できることを増やしていきましょう。できるようになったことは、おおいに認め、やる気になげましょう。

挨拶をしましょう。おはよう・こんにちは・ありがとう・いただきます・おやすみなさい、など言えるかな?



春の七草



お正月の七日にこの七つの草(七草)を入れたおかゆを食べると、胃を休めて、体の調子を整える効果があると言われていいます。お正月に食べ過ぎたり、生活リズムが崩れたり、胃が重

いと感じたりしたときは、消化に良い物を食べましょう。



大型積み木を並べてバランスを取りながら渡ります。



電車でGO!
新しい汽車も仲間入りしました。

