

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(11月1日現在)
総人口…35万4949人(男
性…16万6429人、女性…
18万8520人、世帯数…
16万4776世帯)

申込先は市、締切日は締、問
合せ先は図と表記しています

生活

ごみ収集について

10月7日、回収作業中に
割れた瓶で作業員が怪我を
しました。ガラスやプラス
チック・陶器類の破片、刃
物等(燃やせないごみ)や申
割り箸の破片等(燃やせる
ごみ)、鋭利なものを捨てる
際は、新聞紙や古布に包む
等の安全措置を行い袋の外
からでも判別できるように
品物名を書いてください

◆12月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	2日・16日・ 30日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	9日・23日の 水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市の収集区域、E
～Hは市清美公社または武田
環境・大和清掃共同企業体
の区域です。一部地域では収
集の曜日が違うので市ホーム

ページ等で確認してください
図 収集課 (☎ 71・301
2)、市清美公社 (☎ 33・8
782)、武田環境・大和清
掃共同企業体(富雄川の西
側および東側の一部) (☎
63・2552)

奈良市空き家相談窓口

空き家に関する悩みがあれ
ば気軽に相談してください
【相談窓口】 空き家コンシェル
ジュ(市委託事業者) ☎ 0744・
35・6211
図 住宅課 (☎ 34・5175)

水道の漏水調査について

貴重な水資源の有効利用
のため、「奈良市企業局漏水
調査業務委託」の腕章をつ
けた調査員が訪問します
とき：1月下旬までの午
前8時半～午後5時 図 企
業局水道計画課 (☎ 34・5
200代)

来年3月末までマイナン バーカード特設会場を設 置しています

受付：午前9時～午後5
時 ▼ところ：市役所中央
棟1階国保年金課前 ▼内
容：電子証明の更新、暗証番

号の初期化(ロック解除)、マ
イナポイント予約・申込 図
市民課 (☎ 34・4730)

市・県民税(第4期分)の 納期

納期：1月15日(金)～2月
1日(月)※納税は口座振替(金
融機関の窓口で納期限の1
か月前、ゆうちょ銀行は40
日前までに手続き要)が便
利です 図 納税課 (☎ 34・
4727)

都市計画道路(大宮通り 線および奈良大阪線)の 変更案(県決定)の縦覧

とき：12月7日(月)～21日
(月)の執務時間内(土・日曜
日、祝日を除く) ▼ところ
：県県土利用政策室(県庁
本庁舎2階)か市都市計画
課(市役所中央棟3階)。各
担当部署ホームページにも
掲載 ▼意見書の提出：要
旨とその理由を具体的に書
いて、住所、氏名を併記し
た文書を12月21日必着で県
知事あてに県県土利用政策
室(〒630-8501登大路町30)へ
図 県県土利用政策室 (☎ 27・
7520)、市都市計画課 (☎
34・4748)

図書館の利用制限について

予約本取り置きコーナー設
置と蔵書点検のため、左表の
ように利用を制限します(利
用制限の部屋には入れません)

		12月15日(火) ～26日(土)	1月5日(火) ～16日(土)	利用制限中の 予約取り置き本 受け渡し場所
中央 図書館	4階一般閲覧室	利用制限	開館	3階児童室
	3階児童室	開館	利用制限	4階一般閲覧室
西部 図書館	2階一般閲覧室	利用制限	開館	1階児童室
	1階児童室	開館	利用制限	2階一般閲覧室
北部図書館		利用制限	開館	館内特設 受け渡し場所

図 中央図書館 (☎ 26・6101)

入札参加資格審査の申請

市と市企業局が発注す
る、物品購入等や建設工事等
に係る競争入札に参加するた
めの資格審査の申請を受付し
ます。くわしくは市および市

固定資産の現所有者(相続人等)の申告の義務化

死亡者名義の固定資産(土地・家屋)に係る固
定資産税は、相続登記等をするまでの間は、現所有
者(相続人等その固定資産を現に所有している人)
が納税義務者となります。

条例に定める※ところにより、**現所有者の住所、氏**

名等必要な事項の申告が義務化されました(申告の
期限は、現所有者であることを知った日の翌日から
6か月を経過した日まで)。

※この改正は、令和2年10月1日以後に、現所有
者であることを知った人について適用されます

【問合せ】 資産税課 (☎ 34-4726)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

企業局ホームページに掲載
受付期間：物品購入等…
12月7日(月)～25日(金)※送付
受付。消印有効。**建設工事**
等…1月4日(月)～29日(金)消
印有効。▼**対象**：市内業者・
市外業者・準市内業者
市契約課(☎34・474
3)・**市企業局経営企画課**(☎
34・5200(代))

多重債務無料相談会
とき：12月4日(金)・13日
(日)午前10時～午後4時(一
人約30分)※予約優先。予
約なしでも可。▼**ところ**：
奈良弁護士会館(中筋町)
▼**内容**：弁護士・法テラス・
県社会福祉協議会・市社会
福祉協議会等の公的機関に
よる、多重債務・生活困窮
問題についての相談会 申
電話かFAXに氏名、連絡
先を書いて、市社会福祉協
議会(☎34・4900 FAX
34・4514)へ

市内で事業をしている人は
償却資産の申告を忘れずに
事業のために使用してい
る資産を償却資産といい、固
定資産税が課税されます。令
和3年1月1日時点で市内に

償却資産を所有している人
は、2月1日までに申告が必
要です。申告書様式等、くわ
しくは市ホームページに掲載
固定資産税課(☎34・4961)

議会報告会について
非接触型の報告会とし
て、市議会ホームページで
議会報告を行います 固議
会総務課(☎34・4790)

健康
保健予防課(☎93・83
97)・保健衛生課(☎93・
8395)へのかけ間違い
に注意してください

結核住民検診
とき：12月19日(土)午前9時
半～10時半 ▼**ところ**：市総
合医療検査センター(柏木
町) ▼**内容**：胸部エックス
線検査 ▼**定員**：65歳以上の
人10人 申電話で12月1日
前日までに保健予防課(☎
93・8397)へ※来館時は
マスクを着用してください

**臨床心理士によるいのちの
健康相談**
とき：12月14日(月)・28日

難病を正しく知り、 正しい対策を

難病
コラム⑨

まずは「難病」を正しく知ることが大事です

難病には500以上の種類があり、現在333の
疾病が「指定難病」とされています。寝たきり
の人、薬で症状を抑えて働いている人、見た目
には分からない場合等、症状はさまざまなため、
病を抱える人が実は身近にいる
可能性もあります。市では難病に
ついての理解を深めるため、「難
病ガイドブック」を作成していま
す。まずは「正しく知る」
ことから始めましょう。



難病ガイドブック

難病ガイドブック



難病患者を守るために、しっかり感染症対策を

新型コロナウイルス感染症が発生している中、
季節性インフルエンザ流行のシーズンを迎えて
います。病気の影響に伴う免疫力の低下により、
感染を受けやすく、重症化しやすいことが懸念
されます。本人や周りが実践できる感染症対策
を理解し、感染症にかからない生活を心がけま
しょう。気になる症状があれば、早い段階でか
かりつけの病院に相談しましょう。

固保健予防課(☎93-8397)

(月)の午後 ▼**対象**：コロナ
禍で不安や孤独感が増して
いる人等 申電話で保健予
防課(☎93・8397)へ

**今年度がん検診・各種検診
の締切が迫っています**
令和2年度のがん検診・
各種検診(対象者には6月
末に検診パスポートを送付)
の受診期限は2月末日、胃
がん・肺がん検診(申込制。
15ページに記載)は3月下
旬です。くわしくは市ホー
ムページに掲載 固健康増
進課(☎34・5129)

20日ならウォーク SOP 保
新型コロナウイルス感染
拡大防止のため、12月20日
中止します 固健康増進課
(☎34・5129)

糖尿病相談窓口
とき：12月14日(月)・21日(月)・
28日(月)、1月4日(月)①午後1
時②午後2時半(一人約60分)
※医師の診察はなし ▼**とこ
ろ**：はぐくみセンター3
階 ▼**持物**：あれば健診結
果 申電話で健康増進課(☎
34・5129)へ

市庁舎耐震化工事のお知らせ

- ◆施設等の利用制限について
中央棟1階トイレ：
12月末から2月下旬まで利
用停止
- ◆工事の進捗状況について
中庭東側：
非常用発電機の設置工事中
- ◆所管課の移動について
【秘書広報課分室】
11月9日～
中央棟6階
→中央棟5階
固資産経営課
(☎34-4724)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

各種検診実施医療機関の 登録辞退のお知らせ

◆生活保護世帯者健康診査

藤耳鼻咽喉科（西大寺本
町4-26 ☎33・0067）

◆胃がん内視鏡検診

清水内科医院（朱雀4丁
目1-26 ☎71・3599）
関健康増進課（☎34・5129）

令和元年度の骨粗しょう 症・歯周疾患検診

新型コロナウイルス感染症
の影響で、令和元年度に受診
できなかった対象者は、今年
度に受診できます※手続きに
ついては問合せ要

◆骨粗しょう症検診

対象：令和3年3月31日
現在、41・46・51・56・61・
66・71歳の女性 ▼費用：
1200円

◆歯周疾患検診

対象：令和3年3月31日
現在、41・51・61・71歳の
人 ▼費用：千円
【受診期限】 来年2月末日ま
で※市区町村民税非課税世
帯、生活保護世帯の人は無
料につき、問合せ時に申し
出てください 関健康増進
課（☎34・5129）

健康なら講座2020 正月太り解消！「健診結果 活用術」^{50P}

とき：1月27日（水）午前10
時～11時半（受付：午前9時
20分） ▼ところ：はぐくみ
センター3階 ▼内容：生
活習慣についての講話、ス
トレッチ等 ▼定員：BMI
25以上かHbA1c 5.6%以上の
人30人※BMI＝体重（kg）
÷身長（m）÷身長（m） 申
電話かFAXに講座名、住
所、氏名、電話番号、生年月
日、身長、体重、HbA1cを
書いて1月13日までに健康
増進課（☎34・5129 FAX
34・3145）へ。多い場合
は抽選し、結果を全員に連絡

子育て

日本脳炎予防接種開始（平 成29年12月生まれ）

接種対象期間：3歳～7歳
6か月になる前日 ▼接種方
法：初回接種は1～4週間の
間隔を空け、追加接種は2回
目から1年後に実施 ▼持物
：予診票綴り（黒の消えな
い筆記具で記入）、母子健康
手帳、健康保険証等の本人確

認ができる書類※市に住民登
録がない人は接種不可 申市
ホームページ掲載の予防接種
登録医療機関へ予約 関健康
増進課（☎34・5129）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和2年9月生まれの子）	満4か月になった日から 6か月 になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止のため、当面の 間受診期間は2か月
10か月児健診 （令和2年3月生まれの子）	満10か月になった日から 1歳 になる前日までに受診	
1歳7か月児健診 （令和元年6月・7月生まれの子）	来年1月1日から 2月末日 までに受診	市内指定医療機関 ※新型コロナウイルス感染 拡大防止のため、 <u>一時的</u> <u>に内科健診と歯科健診との</u> <u>2医療機関での受診</u>
3歳6か月児健診 （平成29年7月・8月生まれの子）		

問診票、母子健康手帳を
持参。問診票は12月下旬に
送付しますが、12月1日以
降の転入者等で届かない人

栄養成分表示の見方を解説します

食品の袋や箱には「熱量・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量」が
書かれた「栄養成分表示」が表示されています。これらの5項目は生命を
保つために重要で、日頃から確認して食品を選ぶことで、糖尿病や脂質異常
症、肥満、高血圧等の生活習慣病、フレイル（虚弱）予防に役立ちます。

栄養成分表示の見方

①熱量

生命の維持や活動のために必要で、年齢や性別、活動量に
よって必要量は異なる。摂取量と消費量が同じ時、体重の変
化はない。

②たんぱく質

骨格や筋肉、臓器等の組織をつくる栄養素で、子どもの成
長を促し、高齢者の低栄養を予防する。肉、魚、卵、大豆・
大豆製品、牛乳・乳製品に多く含まれる。

③脂質

細胞膜の主要な構成成分で、主にエネルギー源となり、脂
溶性ビタミンの吸収を助ける。とり過ぎは肥満や心疾患のり

スクを高める。脂身の多い肉、油、マーガリン、バターや油
を多く使った揚げ物やスナック菓子、洋菓子に多く含まれる。

④炭水化物

炭水化物は糖質と食物繊維に分けられ、糖質は体内で分解
されぶどう糖になる。脳や神経組織にとって必要だが、とり
過ぎると体内で脂肪に変わり肥満の原因になる。ご飯、パン、
麺、芋、砂糖等に多く含まれる。

⑤食塩相当量

ナトリウムを換算して表示したもので、とり過ぎは高血圧
や胃がん等の原因になる。※食塩相当量目標量（成人1日）
男性：7.5g未満、女性：6.5g未満

くわしくはこちら▶



表示の単位：
食品 100 g、
100 ml、1 個、
1 食あたり等
の含有量

関保健衛生課（☎ 93-8395）※ かけ間違いに注意してください

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診（1 月）

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

受付期間は **12 月 1 日～18 日**

※市ホームページの電子申請は **10 日**まで

とき	ところ	受付時間	定員
6 日(水) 12 日(火) 21 日(水) 27 日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17 人
		9:15～9:45	16 人
7 日(木)	西部生涯 スポーツセンター クラブハウス	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
8 日(金)	富雄公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
13 日(水)	西部図書館	9:45～10:15	各 10 人
		10:15～10:45	
15 日(金)	富雄南公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
20 日(水)	コープおしくま	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
22 日(金)	都跡公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
25 日(月)	北部出張所	9:15～9:45	各 8 人
		9:45～10:15	
26 日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00	各 13 人
		10:00～10:30	
28 日(木)	東市地域 ふれあい会館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
13 日(水)	はぐくみセンター	14:00～14:30 14:30～15:00	各 30 人

胃がん検診…胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）、**肺がん検診**…胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

は母子保健課へ連絡 岡同課（☎ 34・1978）

予防接種予診票綴りを 11 月下旬に発送しています（令和 2 年 10 月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入 岡同課（☎ 34・5129）

ファミリー・サポート・センター（説明会）

とき：12 月 15 日(火)午前 10 時～11 時 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼対象：会員登録を希望する人 ▼持物：

顔写真（縦 3 cm×横 2.5 cm）2 枚、身分証明書、印鑑 12 月 14 日 申電話でファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

子どものための養育費等に関する相談

◆養育費等相談

とき：12 月 8 日(火)・24 日(木)、1 月 12 日(火)・28 日(木)午後 1 時、2 時、3 時 ▼ところ：県中小企業会館（県商工観光館）（登大路町） ▼内容：離婚や別居に伴う養育費等の子どもをめぐる専門相談 ◆ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談 とき：12 月 19 日(土)、1 月 16

日(土)午後 1 時半、2 時、2 時半、3 時、3 時半、4 時 ▼ところ：県母子家庭等就業・自立支援センター（スマイルセンター）（西木辻町）

【対象】市在住の母子家庭、父子家庭、離婚前の人等

【その他】同一案件についての相談は原則一回限り

申その月の相談について毎月 1 日（日曜日、祝日の場合は翌平日）から実施日までに同センター（☎ 24・7624）へ

岡子ども育成課（☎ 34・5042）

親子でハッピークリスマス会

とき：12 月 5 日(土)午後 1 時半～4 時 ▼ところ：男女

共同参画センターあすなら（西之阪町） ▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦 ▼その他：託児可。くわしくは市ホームページに掲載 申電話でしんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西（☎ 06・6147・9771）へ 岡子ども育成課（☎ 34・5042）

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター 3 階

電話・来所相談（保健師・助産師）

とき：平日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分 ※助産師は午前 9 時～午後 3 時

◆西部会館 2 階相談室（学園南三丁目）

来所相談（助産師） とき：平日の午前 10 時～午後 2 時（午後 1 時半まで受付） ※保健師の場合あり 【持物】母子健康手帳・パス

タオル 岡母子保健課（☎ 34・1978）

◆都祁保健センター 電話・来所相談（保健師）

とき：平日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分

岡同センター（☎ 0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室 電話・来所相談（保健師）

とき：平日の午前 9 時～午後 4 時半 ※予約要

岡同相談室（☎ 0743・92・0480）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**妊産婦・乳幼児のための
各種教室等のお知らせ**

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください①5か月児ばくば

**里親支援 さとやまニ講
座「養育里親さんのお話」**

とき：12月18日(金)午前10時～10時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 園子育て相談課(☎34・4804)
※同課窓口でも随時相談受付。くわしくは市ホームページに掲載

**市立春日中学校で来年4月
入学の夜間中学生を募集**

入学資格：平成18年4月1日までに生まれた市在住の人で、中学校を卒業して

く教室②1歳0か月児歯びか教室③むし歯予防のためのフッ化物塗布④はじめてのマパパサロン⑤マタニティ歯つびいチェック⑥40歳からのママ育サロン※離乳食やむし歯予防、赤ちゃんの沐浴の仕方等は、市ホームページに掲載の実践動画を参考 園母子保健課(☎34・1978)

いないか、卒業したが十分に教育を受けられないまま卒業したため、改めて学び直したい人(県内在住の入学希望者は、直接夜間学級へ問合せください) ▼修業年限：3年 ▼申請受付：1月4日～2月26日(土・日曜日、祝日を除く)の午後1時半～9時 ▼申請先：春日中学校夜間学級(西木辻町 ☎62・2629) 園教育総務課(☎34・5337)。くわしくは市ホームページにも掲載



ごみ減量コラム vol.16

リユースでごみ減量に取り組みましょう

年末年始は1年で最もごみの排出量が多い季節です。年末の大掃除の時に断捨離を考える人も多いこの時期、「リユース」を検討してみませんか。家族や知人に譲るのはもちろん、最近では店舗型のリユースショップやフリマアプリ、オークションサイト、地元特化の掲示板等で簡単に譲渡・売買することができます。

手間はかかりますが、売却により収入を得ることができ、その分ごみも減らせるので、「サステナブル」なライフスタイルの実現につながります。

今年の年末は早めに掃除をして、不用品のリユースに時間を割いてみましょう。

リユース (Reuse)：使用済の製品・部品等をごみとして捨てずに、繰り返し利用すること

サステナブル (sustainable)：地球環境を保全しつつ、社会の持続が可能である状態

今月のごみ量レポート

今年度の可燃ごみ総搬入量(10月末時点)：
43593.6トン (前年度同月比：-7.0%)
さらなるごみ減量へ、ご協力をお願いします。

園廃棄物対策課(☎71-3001)

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限は 12月28日(月)まで

児童扶養手当の認定を受けていなくても、手当の受給資格者で、下記の支給要件のいずれかに該当すれば、**申請することで給付金を受け取ることができます**。また、令和2年6月分の児童扶養手当の受給者は、追加給付の支給要件に該当する場合、申請することで給付金を受け取ることができます。

給付金の対象となる人と手続き方法

A 基本給付(1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円)

以下の①②のいずれかに該当する人

①公的年金等を受給し、6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人 ※

※既に受給資格者として認定を受けている人だけでなく、手当の申請をしていれば、6月分の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。ただし、平成30年分の収入が児童扶養手当にかかる支給制限限度額を上回る場合は、支給対象となりません

②新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変する等、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人

申請要

申請要

B 追加給付(1世帯5万円)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

申請要

※収入の減少額や減少割合に一律の基準はなし

対象外

A 基本給付と、B 追加給付の支給対象の人は、申請書に振込口座等を記入し、必要書類とともに送付持参。申請書は市ホームページに掲載

申 園 子ども育成課(〒630-8580 二条大
路南一丁目1番1号 ☎34-5042)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

シニア

後期高齢者医療保険料の納期（第 6 期）は 12 月 15 日（火）28 日（月）です

岡福祉医療課（☎ 34・4754）

北福祉センター

〒 631-0805 右京一丁目 1-4
☎ 71・3501 FAX 71・3548

◆健康・栄養講座「免疫力アップ」^{20P 長}
とき：12 月 22 日（火）午後 1

ごほう

女性向け個別就職相談会・交流会（託児あり）

とき：12 月 23 日（水）午前 10 時～午後 4 時 ▼ところ：イオンモール高の原（京都府木津川市） 岡産業政策課

時半～3 時 ▼講師：管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60 歳以上の 29 人 申 12 月 12 日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

手話
コラム
vol.14

手話は言語です ～「感情・感覚」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。手話は世界共通ではありません。同じ英語圏でもアメリカ手話とイギリス手話で違いがあります。例えば、アルファベットを表す指文字は、アメリカ手話は片手だけで表現するのにに対して、イギリス手話は両手を使います。手話は言語ですので、国や地域ごとで発展し使われています。

覚えてみよう！「欲しい・好き・○○したい」

喉に向けた右手 2 指を前斜め下へ引きながら閉じる

（出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典 I」）



岡障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

（☎ 34・4741）

女性消防団員の募集

採用時期：来年 4 月 1 日 ▼募集期間：来年 2 月 28 日まで ▼資格：健康明朗で防災活動等に興味がある 18 歳以上の女性。在勤・在学も可。面接あり ▼活動：①応急手当講習の指導 ②防火・防災に関する広報・啓発活動（カラーガード隊あり）③各種訓練、消防行事等への参加 ▼身分：非常勤特別職の地方公務員報酬（年 2 回）と出勤手当を支給。公務災害補償、退職報償金（5 年以上）、表彰の制度あり。制服活動服等貸与 ▼定員：若干名 申 消防局総務課で配布する入団申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、同課（〒 630-8145 八条五丁目 404-1 ☎ 35・1199）へ送付か持参

募集

市営墓地の使用者募集

募集区画：寺山霊苑（白毫寺町）30 区画、七条町南山墓地（七条西町一丁目）2 区画 ※来年 3 月 1 日から

使用可 ▼資格：市に在住の世帯主 申 生活環境課、各出張所・行政センター・連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書（市ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、12 月 1 日、18 日必着で生活環境課へ送付か持参（土・日曜日、祝日を除く。午前 8 時半～午後 5 時 15 分）。送付：申込書、84 円切手 2 枚、10 円切手 1 枚を同封。持参：申込書、印鑑、84 円切手 1 枚、10 円切手 1 枚を、申込内容の分かる人が持参。多い場合は 12 月 24 日（木）午前 10 時から市役所北棟 2 階第 16 会議室で公開抽選。結果は封書で通知 岡 生活環境課（☎ 34・3502） ※申込状況の問合せは不可

催し

講演会「多聞城と松永久秀く松永久秀の実像を追いつながら」

とき：12 月 20 日（日）午後 1 時半 ▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャール（登大路町） ▼講師：北村雅昭さん ▼定員：100 人 ※定員に達し次第

終了 ▼費用：200 円（資料代） 申 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所（〒 630-8284 半田横町 37-2 ☎ 23・1928 E メール：nabekatsu@kiamachi.info）へ。1 通に 2 人まで可

令和 3 年奈良市成人式

会場内の密を避けるため、二部制（入替制）で開催します ※くわしくはしみんだより 11 月号か市ホームページで確認してください

とき：1 月 11 日（祝）①午前の部（午前 11 時～11 時半）②午後の部（午後 1 時半～2 時） ▼ところ：県コンベンションセンター（三条大路一丁目） ▼持物：案内状兼参加券（12 月上旬に郵送） ※事前に参加券に電話番号の記入要 ▼その他：式典当日に自宅で検温を行い、37.5 度以上の熱がある、または風邪症状等の体調不良の場合は入場不可。マスク着用要。また、開催日の 2 週間前までに新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の登録に協力してください 岡地域教育課（☎ 34・5471）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

なるほど！人権講座Ⅳ（連
続5回講座）

とき	内容
① 12/21 (月)	「戦後75年～奈良の戦争遺産を訪ねる～」
② 1/18 (月)	「感染症と奈良～歴史の地を訪ねる～」
③ 2/8 (月)	「陰陽師はなぜ生まれたのか～南都陰陽師ゆかりの地を訪ねる～」
④ 2/22 (月)	「人々の思い、願いの所産『地蔵』～ならまちの地蔵を巡る～」
⑤ 3/9 (火)	「コロナ差別を考える」 （座学）

時間：午後1時半～3時半
▼ところ…①～④はフィールドワーク。くわしくは後日申込者に通知（現地集合・解散）⑤男女共同参画センター「あすなろ」（西之阪町）▼講師：古市歴史研究会会員のみなさん
定員：30人 ▼費用：拝観料等が必要な場合は要 申
電話かFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて12月15日までに人権政策課（☎34・4733 FAX 34・5304 Eメール jinkenseisaku@city.nara.lg.jp）へ※参加には公共交通機関を利用してください

「あつまれECOキッズ！
おしごと体験」

とき：1月17日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ…ならまちセンター（東寺林町）▼内容：エコとお金について学び、出展ブースでお仕事体験 ▼定員：小・中学生20人 ▼費用：千円 申往復はがきに住所、子どもの氏名（ふりがな）・学年、保護者氏名、当日連絡先を書いて、12月28日までに環境政策課（☎34・4591）へ。市ホームページからも可。多い場合は抽選

TOU高原マルシェ2020
市東部の新鮮野菜販売

とき：12月11日(金)午前10時～午後2時頃。雨天決行、荒天中止※売れ行きにより終了時間が前後 ▼ところ…北部会館（右京一丁目）※できるだけ公共交通機関を利用 問
東部出張所（☎93・0001）

奈良町にぎわいの家

〒630-8106 中新屋町5 ☎20・1917

◆フイズで学ぶ二十四節気
と俳句講座

とき：12月12日(土)午前11時～正午 ▼定員：10人 ▼

保護犬猫譲渡会
のお知らせ

くわしくは
こちら▶



市では、地域で活動する団体等とともに、保護犬猫を新しい飼い主につなげる「譲渡」に力を入れています。現在、保護犬猫の家族になってくれる人を探しています。興味のある人は、ぜひ譲渡会に参加してください。



とき…12月12日(土)午前10時～午後4時
▶ところ…はぐくみセンター1階 ▶申込…電話かEメールに住所、氏名、電話番号、希望時間を書いて12月11日午後3時までに保健衛生課へ（完全予約制）▶その他…予約状況は市ホームページで確認可。譲渡には条件があり、当日に動物を連れて帰ることはできません。譲渡相談は平日も実施（事前連絡要）

問保健衛生課（☎93-8395

Eメール：doubutu@city.nara.lg.jp)

※ かけ間違いに注意してください

史料保存館

〒630-8337 勝戸町1-1
☎27・0169

◆史料保存館史料によるタ
イムトラベル奈良町～奈
良晒

とき：12月12日(土)午後2時～4時。午後2時から史料解説あり（約30分）▼ところ…奈良町にぎわいの家（中新屋町）▼内容：企画展示「麻の最上 奈良晒」に

合わせ、関連史料を出張展示し、館員が解説※マスク着用・検温・連絡先提供に協力してください。パネル展示のみに変更の場合あり

◆館蔵史料特別公開 興福寺小絵馬

とき：12月22日(火)～1月11日(祝)

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93・0029

①森のムツレ教室（冬の生き物のくらし）②森の冒険教室（仲間と基地づくり）

とき：12月13日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼対象：①0歳～年長園児20人②小学1～6年生30人 ▼費用：①親子1組2千円②1人3千円（保

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

険代含） 申同センターホームページから電子申請

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒 630-8106 佐保台西町 11-5
☎ 71・2444 FAX 71・9155

陶芸教室

とき：1月13日～3月24日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時。全8回※3月3日(水)は午前10時半～午後5時 ▼定員：10人。在勤も可 ▼費用：1万円

絵画教室(水彩画)

とき：1月26日～3月30日の毎週火曜日 午後1時～3時。全10回 ▼定員：12人。在勤も可 ▼費用：4千円

ヨガ教室

とき：1月9日～3月20日の原則毎週土曜日①午前9時15分～10時半②午前10時45分～正午。1月13日～3月24日の原則毎週水曜日③午後7時～8時15分(各10回) ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各6千円

フラダンス教室

①未経験者・初心者対象②NotoとLaoのベシックができる人
とき：1月14日～3月25日の原則毎週木曜日①午後6時～7時15分②午後7時25分～8時40分。全10回 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①6200円②6千円

申往復はがき、FAXに教室名(○数字の別)、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、12月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

スポーツ

武道、坐禅教室

ならでん武道場

剣道教室①小学生基本の部
とき：1月8日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円

剣道教室②小学生上級の部
とき：1月8日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人(3級以上) ▼費用：1万円

剣道教室③親子体験の部
とき：1月16日・30日、2月6日・13日、3月6日・13日の土曜日 午前9時半～10時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円

剣道教室④中学生以上の部
とき：1月8日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円。当日券3000円

なぎなた教室

とき：1月9日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円

やり教室(玉蔵院流)

とき：1月16日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室

とき：1月10日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

ならでん第二武道場

柔道教室①小学生の部
とき：1月7日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

柔道教室②親子体験の部
とき：1月14日からの第2・3・4木曜日 午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：3千円

柔道教室③中学生以上の部
とき：1月7日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

柔道教室④女性の部
とき：1月19日からの火曜日 午前10時～11時半(月2回) ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

ならでん弓道場

弓道教室 高校生以上の部
とき：1月9日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分(1～3月分)。剣道教室は別途傷害保険料要

申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、学年も)、性別、電話番号を書いて、12月14日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ならでん第二武道場内)へ。直接来館も可(返信用はがき持参)。多い場合は抽選

①剣道・なぎなた・やり・坐禅教室・ならでん武道場(☎26・1060)、柔道・弓道教室・ならでん第二武道場(☎27・6163)

バンビシヤス奈良ホームゲーム

とき：①12月19日(土)午後5時②20日(日)午後2時③1月2日(土)午後5時④3日(日)午後2時 ▼対戦相手：①越谷アルファーズ②福島ファイヤーボンズ ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット

ト：同チーム公式ホームページに掲載 同チーム(☎20・18000 火・金曜日の午前10時～午後5時)

市民体育大会(スキー競技)

とき：2月28日(日)午前9時～正午 ▼ところ：ダイナランドスキー場(岐阜県郡上市) ▼種目：青年男女(30歳未満)、成年男女1部(30歳以上40歳未満)、成年男女2部(40歳以上50歳未満)、壮年男女1部(50歳以上60歳未満)、壮年男女2部(60歳以上70歳未満)、壮年男女3部(70歳以上)、中学生男女、小学生男女、Sクラス男女(SAJ・SIA指導者、テクニカルプライズ保持者、全日本B級競技大会出場経験者) ▼費用：千円(小・中学生は無料) ※傷害保険未加入者は保険料600円要 申スポーツ振興課備え付けの用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書いて、1月29日までに同課(☎34・5376)へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ教室開催

ならでんアリーナ

ソフトテニス教室

とき：1月12日からの火曜日
午前9時半～11時半。6回
定員：60人 ▼費用：3,300円

バドミントン教室（昼の部）

とき：1月12日からの火曜日
午後1時半～3時半。6回
定員：60人 ▼費用：3,300円

バドミントン教室（小学生の部）

とき：1月12日からの火曜日
午後4時～6時。6回
定員：小学生3～6年生60人 ▼費用：3,300円

バドミントン教室（夜の部）

とき：1月12日からの火曜日
午後6時半～8時半。6回
定員：中学生以上25人 ▼費用：4,200円

ならでん第2アリーナ

健康体操教室

とき：1月12日からの火曜日
午前10時～11時半。8回
定員：女性10人 ▼費用：3,200円

卓球教室

とき：1月7日からの木曜日
午前9時半～11時半。10回
定員：50人 ▼費用：5,500円

ならでん第2武道場会議室

操体法教室

とき：1月12日からの火曜日
午後1時半～3時半。8回
内容：自分でできる肩こり、腰痛等の手入れ法 ▼定員：20人 ▼費用：3,200円

持物：体育館シューズ、用具（ある人のみ）※会場内では指導員の指示に従うこと

申込：往復はがき、Eメールに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年と生年月日、保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、12月15日必着でならでんアリーナ（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3 ☎24・1501 Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp）へ。返信用はがき持参のうえ、直接来館も可。多い場合は抽選

スキー講習会

とき：2月26日（金）～28日（日）。2泊3日 ▼ところ：ダイナランドスキー場（岐阜県郡上市） ▼定員：35人（最少遂行人数20人） ▼費用：4万円 ※スポーツ振興課備え付けの用紙（市ホームページ）からダウンロード可）に必要事項を書いて、1月29日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん（〒631-0811 秋篠町878-2 ☎090・1586・8081）へ

西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

◆スポーツ教室（各10回）

教室名	コース・とき	費用・定員
水中健康運動（ウォーキング）	月曜日コース④：1月18日～3月22日、火曜日コース②④：1月12日～3月23日、金曜日コース④：1月15日～3月19日	9,000円 成人各25人
たのしいフロアーウォーキング（かんたん有酸素プログラム）	水曜日コース③⑤：1月13日～3月17日	6,000円 成人30人
やさしいストレッチング（肩こり・腰痛予防プログラム）	水曜日コース①④：1月13日～3月17日、金曜日コース④⑤：1月15日～3月19日	5,000円 成人20人
ダンベル＆健康運動（体幹トレーニングプログラム）	月曜日コース③④：1月18日～3月22日、火曜日コース①③④：1月12日～3月23日、金曜日コース①③：1月15日～3月19日	6,000円 成人女性15人

時間…①午前9時50分～10時50分②午前10時半～11時半③午前11時～正午④午後1時半～2時半⑤午後2時40分～3時40分

◆屋内温水プール 水泳教室 ※園児・小学生は一人で着替えられる子に限る

教室名	とき	定員	費用
園児・小学生 平成28年4月1日までに生まれた園児（4・5歳児）と小学1・2年生 ※	1月13日～3月22日の月・水・金曜日 午後4時～5時	25人	12,000円 <各10回>
小学生 （小学3～6年生）	1月15日～3月22日の月・金曜日 午後5時～6時	25人	
小・中学生 （小学3年生～中学3年生）	1月13日～3月17日の水曜日 午後5時～6時	25人	
18歳以上	1月15日～3月22日の月・金曜日 午後3時～4時	20人	
入門	1月13日～3月17日の水曜日 午前11時～正午	20人	
上級	1月13日～3月17日の水曜日 午前10時～11時	20人	

申込：往復はがき、Eメールに教室名、コース名、時間（スポーツ教室は○数字）の別（第2希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、水泳教室は園・学校名、学年を書いて、12月10日必着で同センターへ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。メールでの申込の場合、当センターからEメールを受信できるように設定しておいてください。定員に満たない場合は開催しないことがあります。募集人数を縮小する場合あり

【問合せ】同センター（〒631-0052 中町4860 ☎52-0100 Eメール：seibu-school@gaea.ocn.ne.jp）

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

奈良県産小麦で 作るパン

奈良の食
コラム

Vol.9

日本に普及しているパンの多くは、安価で手に入りやすい外国産の小麦が使われています。一方で国内産小麦で作るパンの需要も高まっています。

奈良県では現在「ふくはるか」という小麦を生産しています。「パン工房 元」では、安心・安全なものを食べたい、地元の食材を大切にしたいというみなさんの気持ちに応えようと、全てのパンをこの県産小麦で作っています。本来はうどん等の製麺に適していますが、工夫を重ね、小麦のおいしさが生かされたパンが完成しました。

「奈良の食材を食べる喜びを味わえるパンを、さらに広めていきたい」という思いから、同店ではこの技術を生かし、「厚生労働省ものづくりマイスター」としてパン製造の指導も行っています。市では、生産者や事業者のみなさんの協力を得ながら、奈良産の食材の普及や啓発に努めていきたいと考えています。



大和当帰とハトムギ
グラノーラのパン



豆乳とオリーブオイルの
食パン

岡農政課（☎ 34-5142）

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：奈良市美術館 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 学園前ホール インターネットでの扱い：S SC チケット E イープラ ス 楽楽天チケット L INE チケット ▼販売：自 なら 100 年会館：一般販売日は電話予約および 34 予約のみ（電話予約 ☎ 34・0111 ※発売初日は午前

9 時から）。Inara 100 On the Ticket でも購入可 友の会特典あり※電話での扱いは午前 9 時から。一部の携帯電話・PHS からの利用不可 チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）ローソンチケット CN プレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）「各館の休館日」特に記載がない場合は、12 月 7 日（月）・14 日（月）・21 日（月）・28 日（月）です

杉岡華郵書道美術館
〒 630-8337 協戸町 3 ☎ 24・4111

◆作品解説会

とき：12 月 12 日（土）午後 2 時
▼内容：開催中の「開館 20 周年記念 奈良万葉の書」第 4 期について解説
◆筆書き体験コーナー
とき：12 月 19 日（土）25 日（金）午前 9 時～午後 5 時
【費用】一般 300 円、団体（20 人以上）240 円。16 歳未満、高校生、市在住の 70 歳以上の入、障がい者（手

帳要）と介護者は無料

名勝大乗院庭園文化館

〒 630-8301 高畑町 1083-11
☎ 24・0808 FAX 24・0807

◆入江泰吉写真展「万葉大和路展」〈入場自由〉

とき：12 月 9 日（水）～1 月 24 日（日）

ならまちセンター

〒 630-8362 東寺林町 38 ☎ 27・1151

◆ならまち新春落語会「生寿の部屋スペシャル」第 8 回笑福亭生喬一門会

とき：1 月 24 日（日）午後 2 時
▼出演：笑福亭生喬さん、笑福亭生壽さん、笑福亭鶴太さん、真山隼人さん
▼定員：200 人
費用：前売 2500 円、当日 3000 円 ▼チケット：同センター、奈良町落語館（☎ 22・7227）

入江泰吉旧居

〒 630-8208 水門町 49-2
☎ FAX 27・16889

①写真美術館出張・作品講評
とき：12 月 12 日（土）午前 10 時～正午 ▼内容：撮りためた写真の講評とアドバイ

ス（1 人 3 点程度）▼講師：写真美術館技術員 ▼定員：成人 20 人 ▼費用：300 円（入館料別途）

②入江泰吉と仏像を巡る（東大寺）（現地解説）
とき：12 月 16 日（水）午後 1 時半～3 時 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：20 人 ▼費用：500 円（入館料別途、拝観料自己負担）

③入江泰吉さんぽみち（歌碑を訪ねて）
とき：12 月 20 日（日）午後 2 時～3 時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：成人 10 人 ▼費用：300 円（入館料別途）

④入江泰吉旧居で、はじめの一句
とき：12 月 27 日（日）午後 2 時～4 時 ▼内容：初心者向けの俳句指導等 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人 10 人 ▼費用：千円（入館料別途） 申電 話 ☎ FAX、E メール（aikiichi_kyukyo@yahoo.co.jp）に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、①は 1 週間前必着で同館へ。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

学園前ホール

〒631-0031 学園前二丁目1-15
西部会館3階 ☎51・20001

◆「かくコン」 延原武春&テ

レマン室内オーケストラ・
バロック音楽コンサート

とき：12月19日(土)午後2
時 ▼費用：前売2千円、当
日2500円。 ☎発売中

◆新・学園前寄席第七回新

春特選「明日の名人会」

とき：1月9日(土)午後2
時 ▼出演：桂咲之輔さ
ん、笑福亭呂好さん、笑福
亭生寿さん、笑福亭喬介さ
ん、笑福亭鉄瓶さん ▼費
用：前売1500円、当日
2千円。 ☎発売中

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-11
ミ・ナール5階 ☎30・1510
FAX 35・7160

◆「第39回市展なら」作品

募集

とき：2月17日(水)〜28日

▼応募資格：平成17年

4月1日以前に生まれた

人。1人2点まで(個展・

グループ展での発表作品は

除く)。他の公募展等で入

選・入賞した作品の応募は

不可。未発表の作品でない

ことが判明した場合、入選・
賞は取消

【出品規格】額に紐をつけ
る等、展示可能な状態で出
品してください

①日本画②洋画…20号以上
50号(S50号含む。最大幅
116.7cm)以内で額装のこと。

ただし30号以上の斜めがけ
は不可。版画は四つ切判
(54cm×38cm)以上50号以
内。額の幅は11cm以内(マッ
トを含む)

③彫刻…横幅150cm・奥行150
cm・高さ200cm・重さ100kg以内

④工芸…平面作品は、縦180
cm・横幅150cm以内。立体作
品は横幅・奥行・高さ各150cm・
重さ100kg以内(魚拓、珍木、手
芸に準ずるものは除く)

⑤書…仕上がり面積1.13㎡以
内・縦約180cm・横約168cm
以内で枠張りまたは額装。

ただし縦軸は可。軸装の紙
のサイズは半切(34.8cm×136.3
cm)まで※縦軸とは掛軸(壁
に掛けられるもの)。なお、規
定の用紙に楷書で読み下し
文と意味の良く分かるよう
に釈文を書き、封筒(出品
者の氏名を記入)に入れ作
品の裏に貼付

⑥写真…半切(43.2cm×35.6cm)
またはA3ノビ(48.3cm×32.9

cm)から全紙(56cm×45.7cm)
まで。ただし組写真は不可。
パネル装か額装のこと

申込受付・搬入：1月30日
(土)午前10時〜午後5時、31日
(日)午前10時〜午後1時 ▼
搬出：選外作品…2月13日
(土)・14日(日)、入選作品…3
月3日(水)・4日(木)午前10時
〜午後5時 ▼費用：1点
3千円、2点5千円※平成
14年4月2日以後に生まれ
た人は無料(年齢を証明す
るものを持参) ▼その他：
文化振興課、各出張所・行
政センター・連絡所、生涯
学習センター、各公民館、
国北な等に備え付けの募集
要項(同館ホームページか
らダウンロード可)をよく
読んで応募してください

◆新春造形まつり「奈良市
児童生徒作品展」

市立小・中学校、一条高
等学校、市内養護学校、奈
良教育大学附属小・中学校
特別支援学級の児童生徒に
よる図工美術の成果を紹介

とき：1月4日(月)〜6日
(水)午前10時〜午後5時半(入
館は午後5時まで) ※1月
4日(月)は臨時開館

◆オープン・ミュージアム・
プロジェクト「横を向い

12月には「じんけん」の月

12月には「じんけん」の月

12月には「じんけん」の月

12月には「じんけん」の月

人権コラム

12月「じんけん」の月

12月には人権を考える上で大切な節目の月です。人権問題を考え
るイベントや集会等、さまざまな取り組みが全国で行われ、市でも
映画鑑賞会等を開催しています。 固人権政策課 (☎34-4733)

■1日：世界エイズデー

「世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者
に対する差別・偏見の解消」を目的に制定されました。

■3日〜9日：障害者週間

「国民の間で広く、障害者の福祉についての関心
と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文
化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意
欲を高めること」を目的として設定されました。

■10日：人権デー

国際連合が、世界人権宣言の採択を記念して、採
択日の12月10日を「人権デー」と決めました。
加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種
行事を実施するよう要請しています。

■4日〜10日：人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、昭和24年
(1949年：「世界人権宣言」が採択された翌年)から
毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を
「人権週間」と決めました。人権尊重思想の普及高揚
のための啓発活動を全国的に展開しています。

■10日〜16日：北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、
その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に、
「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への
対処に関する法律」が施行されました。国や地方公
共団体の責務等を定めるとともに、国民の関心と認
識を深めることを目的としています。

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

たつもりでどこを見ているの？展」ボランティア募集（受付・監視等）

とき：1月9日(土)午後1時～5時半、10日(日)①午前10時～午後1時②午後1時～4時③午後4時～7時、1月11日(祝)20日(水)④午前10時～午後1時半⑤午後1時半～5時半 ▼対象：18歳以上の人 ①国②県③市④町⑤区等に備え付けの応募用紙（FAX可）かEメール（boshyu@nenoart）の件名に「ボランティア申込」、氏名、住所、電話番号、活動可能日と時間を書いて12月22日必着で同館へ

◆1月10日(日)は午後7時まで延長開館（入館は午後6時半まで）

音声館

〒 630-8335 鳴川町 32-1 ☎ 27-7700

◆新春寄席く講談VS落語 年

始めの「初笑い」
とき：1月11日(祝)午後1時半 ▼出演：講談…旭堂南麟さん、落語…笑福亭學光さん ▼定員：45人 ▼費用：2千円 ①12月8日から電話で同館へ

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合わせてください。

■2月開講ハロートレーニング（公的職業訓練）募集

募集期間：12月1日(火)～28日(月) ▼ところ：ポリテクセンター奈良（橿原市） ▼訓練科：ビジネススキル講習付コース①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科 ▼訓練期間：2月2日～8月27日 ▼定員：各10人 ▼費用：要 ①同センター ☎ 0744・22・5226

■「萌」こころの相談室（精神科ソーシャルワーカーによる電話相談）

とき：12月7日(月)～11日(金)午前9時～午後9時 ▼相談専用電話番号：☎ 0743・85・5639 ①地域活動支援センターなつつ ☎ 0745・23・8105

■シルバー人材センター入会説明会（60歳以上対象）

とき・ところ：①12月10日(木)・西部公民館（学園南三丁目）②11日(金)・中部公民館（上三条町）③15日(火)・県

人権センター（大安寺一丁目）④18日(金)・北部会館（右京一丁目）午前9時半～11時半 ①同人材センター ☎ 50・4004 へ

■なら奈良WEBまつりYouTubeチャンネル登録キャンペーン

とき：12月12日(土)午後4時から ①同日午後3時までに「なら奈良WEBまつり」ツイッターかホームページから登録申込 ②奈良YEG ☎ 26・6222

■平城宮いざない館歴史講座「武器武具の祭祀利用の展開」

とき：12月12日(土)午前10時半～正午 ▼費用：要 ①平城宮跡管理センター ☎ 36・8780

■奈良シネマクラブ上映会

①映画「あなたの名前が呼ばれたなら」②映画「フィッシャーメンズ・ソング」③映画「新聞記者」

とき：①12月19日(土)午後7時、20日(日)午前9時40分②1月23日(土)午後7時、24日(日)午前9時40分③2月13日(土)午後7時、14日(日)午前9時40分 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目）

費用：要 ①同クラブ事務局の溝江さん ☎ 0743・20・9672

■①こまつ座公演「私はだれでしょう」②劇団銅鑼公演「おとつふ」

とき：①12月13日(日)午後5時半、15日(火)午後2時②1月8日(金)午後6時半、9日(土)午後2時 ▼ところ：①県文化会館（登大路町）②DMG MORI やまと郡山城ホール（大和郡山市） ▼費用：要（中・高校生は無料） ①12月5日②12月25日 ①奈良演劇鑑賞会 ☎ 49・0448

■自死遺族の相談

「電話相談」よりその会あかり・毎週火曜日午前10時～午後4時 ☎ 35・7200、グリーンフースペースなら・毎週木曜日午後1時半～4時半 ☎ 93・8397、《集い》グリーンフースペースなら・毎月第4木曜日午後1時半～4時、自死遺族の集い・奇数月第4日曜日午後2時～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター ①奈良いのちの電話協会 ☎ 35・0500

■満タン＆灯油プラス1缶運動

災害発生時にはガソリン・灯油等の燃料の入手が困難になります。日頃から車の燃料は満タンに、暖房用の灯油は1本余分に保管しておきましょう ①県石油商業組合 ☎ 26・1800

■農地の出し手・受け手を募集

募集期間：通年 ▼対象：農業振興地域内の農地、市街地調整区域内 ①なら担い手・サポートセンター ☎ 0744・21・5020

■放送大学4月入学生募集

①第1回…2月28日、第2回…3月16日 ①同大学奈良学習センター ☎ 20・7870

■学園前シニアいきいきパソコン教室（初心者用写真・エクセルコース）

とき：1月7日からの隔週木曜日 午後1時半～3時半。全5回 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼定員：15人 ▼費用：要 ①12月25日までに電子自治体アドバイザークラブ ☎ 36・8520 へ

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
歴史文化 連続講座 「奈良へ」(冬)	西山厚さんとゲスト講師による講演と対談 1/23 石川重元さん、2/27 服部敦子さん、 3/27 深澤芳樹さん 10:00 ~ 12:00 (3) ◎成人 150 人 ¥1,500 円	1/7

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
 ☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
凸凹こ ママのゆった りカフェ	子の発達に不安を抱える母親の情報交換・交流会 12/15 10:00 ~ 11:30 ◎0歳児～小学生の母親 入場自由 ※子連れ可	申込 不要
シングル パパ&ママの ゆったり カフェ	お正月遊びと育児情報の交換・交流会 1/9 14:00 ~ 16:00 ◎ひとり親と0歳児～小学生 入場自由	

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町 2-9
 ☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
誰でも できる! 脳トレ速読	読むスピードUPで目や脳のトレーニングにも 1/16からの毎週土曜日 10:00~12:00 (4) ◎成人 20 人 ¥1,000 円	12/24
感染症の ウソ? ホント?	さまざまな感染症の疑問を座談会形式で聞く 1/14 13:30 ~ 15:30 ◎成人 30 人 (在勤・在学可)	12/25

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
 ☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生 歴史講座	1/23 14:00 ~ 16:00 ◎18 歳以上 20 人 (在勤・在学可)	1/15

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
 ☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざのうで 〜クリスマス コンサート〜	親子で音楽を楽しむ 12/10 10:30 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
大淵池の 野鳥観察	大淵池公園の水鳥や山野の鳥の生態を観察する 12/24、1/28 9:30 ~ 12:00 (2) ◎成人 16 人 (在勤・在学可)	12/16

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

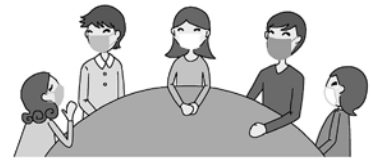
講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬 一月ヶ瀬産 味噌作り	月ヶ瀬産の米と大豆を使って味噌を作る 1/9 10:30 ~ 12:30 ◎成人 15 人 (在勤・在学可) ¥2,000 円	12/23
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬 一梅の木の 剪定体験	梅の木の剪定の仕方を学び、体験する 1/27 10:30 ~ 12:30 ◎成人 15 人 (在勤・在学可)	1/19

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

おしゃべり会 in 生涯学習センター ～生活様式の変化から学んだこと～

新型コロナウイルスによる
 生活の変化から学
 んだこと・気づい
 たこと、これから



の公民館学習のあり方等について、参加者同士で語
 り合いましょう。家でできる簡単な体操も学べます。

とき…1月23日(土) 10:30 ~ 12:00 ▶講師…健
 康運動指導士の中野正英さん ▶定員…成人 20 人。
 在勤・在学可 ▶締切…1月15日必着

講座名	開催日・内容	締切
女性のた めの キャリア デザイン	講義とワークショップで自分らしい働き方を 楽しく学ぶ 1/9、2/13、3/13 10:00 ~ 11:30 (3) ◎50 歳未満の成人女性 20 人 (在勤可) *託児可	12/22
エクセル 2016 入門講座	表計算ソフト Excel を基礎から学ぶ 1/21からの毎週木曜日 10:00~12:00 (3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成人 12 人 (在勤・在学可) ¥1,200 円 ※今年度既受講者不可	1/9

※パソコンは Windows10、Office2016 対応
 *託児…6 か月～就園前。事前申込が必要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
がくえんま え サロン・プチ! ～音楽の 贈り物～	演奏：マリンバ奏者の樽井美咲さん 12/24 13:30 ~ 15:30 ◎65 歳以上 100 人	12/17
ボイス デザイン	聴く人に伝わる声・発音・話し方を学ぶ 1/16 13:30~16:30、1/23 13:30~15:30 (2) ◎18 歳以上 30 人 (在勤・在学可) *託児可	1/8
正しく 知ろう! 認知症講座	症状や介護者の気持ち等を学び、温かく見守 る応援者を養成する 1/20 13:30 ~ 15:00 ◎成人 30 人 (在勤・在学可)	1/13
おうちアロマ の世界	アロマの基本と楽しみ方を学ぶ 1/22 からの毎週金曜日 10:00 ~ 11:30 (3) ◎18 歳以上 20 人 (在勤・在学可) ¥2,000 円 *託児可	1/15

*託児…6 か月～就学前。事前申込が必要

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
 ☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡で望む 山焼き	①奈良民俗文化研究所代表の鹿谷勲さんによる 民俗文化講演会 1/23 14:00 ~ 15:30 ◎成人 35 人 (在勤・在学可、申込要) ②自主グループ紹介の展示、山焼き行事の鑑 賞等 1/23 14:00 ~ 19:00 ◎入場自由 ※小学生以下は保護者同伴	1/8

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

////////////////////

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と記入

生涯学習財団 HP▶



奈良市プレミアム付商品券の 利用期限は12月31日(木)まで

有効期間を過ぎると利用できません。早めに利用してください。



☎奈良市プレミアム付商品券コールセンター
(☎ 25-2019 FAX 23-6718)

※ 午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日、
年末年始（12月29日(火)～1月3日(日)）は休み



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

<http://nhmu.jp>



【第389回】 ワインのあるしあわせ時間
～ようこそ、ワインの世界へ～

とき…12月19日(土)午後3時～5時 ▶ところ
…Aile du Vin（大宮町）▶定員…成人13人
▶費用…千円



【第390回】 椅子張り職人という生きかた
～数十年先も愛される椅子を目指して～

とき…12月19日(土)午後5時半～7時 ▶ところ
…naice（南魚屋町）▶定員…10人



開校10周年記念!リクエスト大会 Vol.16
【第391回】 昔ながらのたい焼きを、いまも
～作ってみよう、一丁たい焼き!～

とき…12月20日(日)午前10時～正午 ▶ところ
…中部公民館（上三条町）▶定員…12人
▶費用…400円

■ 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、12月10日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

☎「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600

■京西公民館

〒630-8044 六条西1-3-43-2

☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
買う前のスマートフォン体験教室	基本操作や日常生活に役立つ使い方を学ぶ 1/19 14:00～16:00 ◎スマートフォン未所有の成人20人	1/9
暮らしを色どる水彩画	透明水彩絵の具を使った静物の描画 1/22からの第2・4金曜日 13:00～16:00(5) ◎成人10人 ¥2,000円	1/14

■田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1

☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
名工に学ぶ刃物研ぎ	「現代の名工」に選ばれた根矢二郎さんによる 刃物の研磨・修理の実演と座学 1/17 13:30～16:30 ◎成人10人（在勤・在学可）	1/7

■伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4

☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
和菓子の時間	1月の和菓子・花びらもちを作る 1/15 13:00～15:30 ◎成人8人 ¥1,000円	12/22
考えよう! みんなの防災	災害時の携帯トイレと携帯食について学ぶ 1/16 10:00～11:30 ◎成人30人	
なつかしの映画会	映画「E.T.」の上映 1/16 13:00～15:00 ◎成人30人	

全5回 みんなのアイデアでまちを創ろう

「子ども奈良CITY」 リーダー作戦会議参加者募集

3月27日(土)・28日(日)に西部公民館で開催する、子どもが運営する小さなまち＝子ども奈良CITYに向けて、リーダーとして「まち」を創る小・中学生を募集します。



とき…1月10日(日)・24日(日)、2月14日(日)・28日(日)、3月14日(日)午前10時～正午(全5回)
※活動日を追加することがあります ▶ところ
…中部公民館（上三条町）▶定員…小学4年生～中学生30人(在学可) ※原則3月27日(土)・28日(日)の両日に参加できる人 ▶申込…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、12月22日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局（〒630-8357 奈良市杉ヶ町23 生涯学習財団内）へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選 ☎ 同事務局（☎ 26-5600）

◇幅広い行政ニーズに的確に応えるため、多様な人材の確保に努めています

職員の採用については、新卒者のほか、即戦力となる人材確保に努めています。著しく変化する社会情勢や複雑化する行政課題に対応できる組織づくりを行い、市政運営・政策立案能力の向上を図っています。

▶新規採用 101人のうち、職務経験者は 13 人

他の自治体や民間企業の職務経験者等、市政に生かせるさまざまな分野の知識と経験を持った人材を採用しています。

区分	試験採用数		うち職務経験者数	
一般行政職等	77	(55)	13	(10)
技能労務職	8	(3)	0	(0)
教育職	0	(0)	0	(0)
企業職	0	(0)	0	(0)
消防職	16	(0)	0	(0)
計	101	(58)	13	(10)

※単位：人／()は女性の内数

前職履歴	人数
公務員	3
団体職員	1
運輸交通	1
サービス	1
メーカー	2
病院関係	2
保育園	3
計	13

◇「人・組織・業務の適正化」で継続して人件費を削減

職員のワーク・ライフ・バランスの充実と人件費抑制のために、ノー残業デーの徹底等「働き方」に対する意識改革を実行し、時間外勤務手当の縮減に努めています。また、平成 24 年に特殊勤務手当検討委員会を設置し、30 種類あった特殊勤務手当を、ごみの収集処理業務を中心に廃止する等、15 種類へ適正化を図りました。

▶1年間で約 8 億円の人件費を削減しました(普通会計)

	普通会計	上下水道事業会計
人件費	225 億 2477 万 8 千円	15 億 9690 万 6 千円
参考：平成 30 年度	238 億 7208 万 6 千円	17 億 1550 万 2 千円
退職手当を除く人件費	206 億 3806 万 4 千円	15 億 228 万 5 千円
参考：平成 30 年度	214 億 3187 万 8 千円	16 億 1185 万 1 千円
人件費率	17.50%	6.99%
参考：平成 30 年度	18.70%	7.24%

※人件費率：各会計における歳出に占める人件費の割合

▶一般行政職員の給料

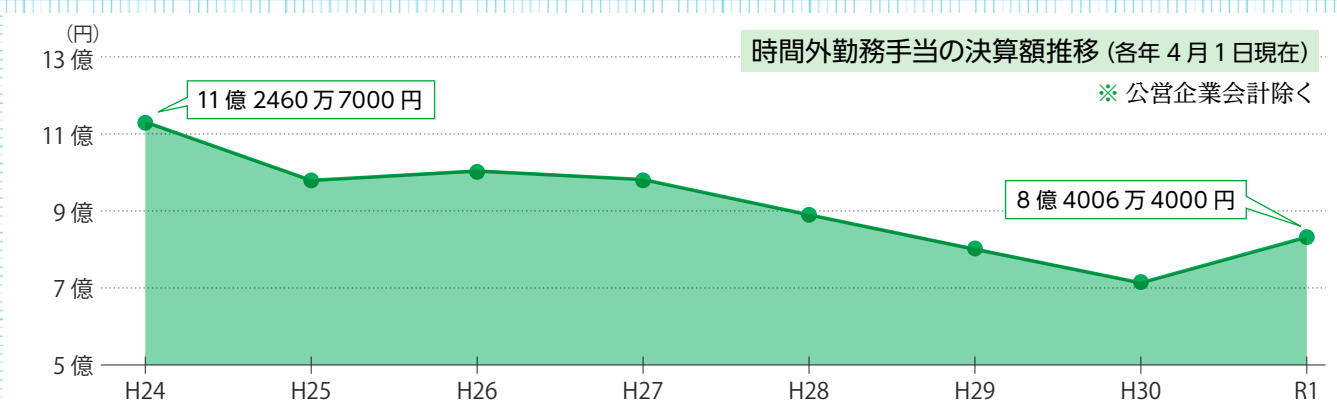
	平均年齢	平均給料月額
奈良市	41.6 歳	311,410 円
奈良県	42.8 歳	321,228 円
国	43.4 歳	329,433 円
中核市平均	41.8 歳	319,221 円

一般行政職：技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いたもの

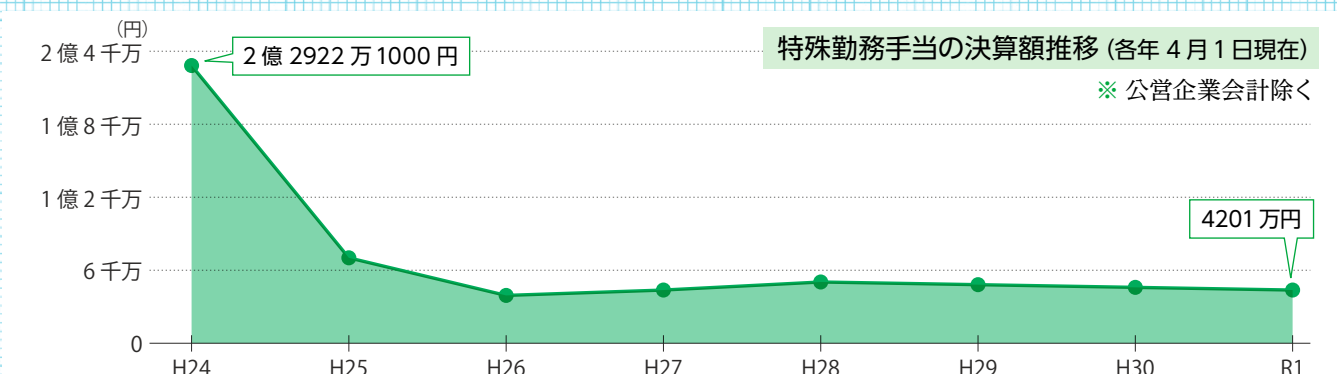
中核市：政令指定都市を除く人口 20 万人以上等の要件を満たす奈良市と同程度の規模の都市。平成 31 年 4 月 1 日現在で 58 団体

▶時間外勤務手当の大幅な削減(7年間で約 25% 減)を行いました

業務の見直し・効率化を進め、またノー残業デーの徹底等を行い、時間外勤務の抑制に努めています。



▶特殊勤務手当の削減(7年間で約 80% 減)を行いました



奈良市の人事行政

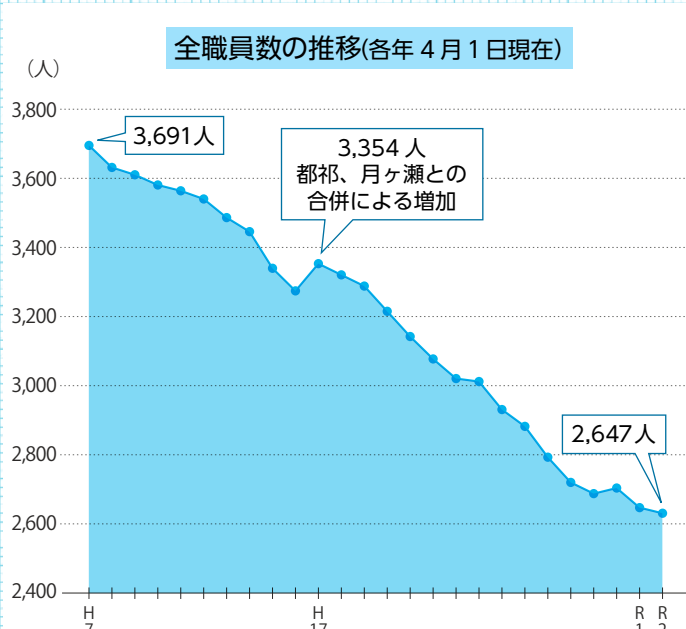
くわしくは、市ホームページに掲載
総務課の情報コーナーでも閲覧可
【問合せ】人事課（☎ 34-4821）

「奈良市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与等の状況についてその一部をお知らせします（この公表は主に令和元年度の運営等の状況です）。

◆職員数は、前年度比 19 人減少 業務の民間委託を進めながら、定員適正化に取り組んでいます。

部局名	R1 職員数	R2 職員数	対前年度増減数
危機管理監	16 (2)	17 (2)	1 (0)
総合政策部	74 (8)	73 (5)	△ 1 (△ 3)
総務部	184 (23)	182 (21)	△ 2 (△ 2)
市民部	163 (45)	154 (46)	△ 9 (1)
福祉部	187 (17)	178 (14)	△ 9 (△ 3)
子ども未来部	465 (29)	469 (37)	4 (8)
健康医療部	134 (4)	135 (1)	1 (△ 3)
環境部	252 (33)	249 (33)	△ 3 (0)
観光経済部	57 (10)	58 (5)	1 (△ 5)
都市整備部	115 (12)	114 (10)	△ 1 (△ 2)
建設部	101 (15)	110 (17)	9 (2)
会計課	12 (2)	12 (2)	0 (0)
企業局	163 (21)	154 (20)	△ 9 (△ 1)
消防局	375 (33)	384 (37)	9 (4)
教育委員会	328 (53)	317 (53)	△ 11 (0)
各種委員会	22 (1)	23 (1)	1 (0)
議会事務局	18 (2)	18 (2)	0 (0)
合計	2,666 (310)	2,647 (306)	△ 19 (△ 4)

※ 単位：人／() は再任用の外数／各年 4 月 1 日現在



◆全ての職員が活躍できる職場環境づくり

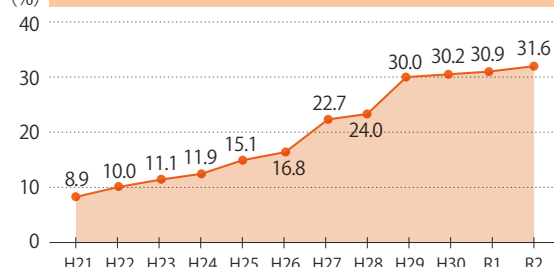
性別にかかわらず、全ての職員が仕事も家庭も両立しながら働き続け、活躍できるような職場環境づくりに努めています。

▶女性管理職の割合は 31.6% になりました

	平成 21 年度		令和 2 年度	
	女性数	割合	女性数	割合
部長級	3 (20)	15.0%	3 (18)	16.7%
次長級	0 (34)	0.0%	8 (32)	25.0%
課長級 (主幹級含む)	8 (134)	6.0%	57 (143)	39.9%
課長補佐級	26 (227)	11.5%	63 (222)	28.4%
管理職計	37 (415)	8.9%	131 (415)	31.6%
係長・主任級	72 (363)	19.8%	89 (332)	26.8%
その他職員	917 (1,788)	51.3%	851 (1,611)	52.8%
全体計	1,026 (2,566)	40.0%	1,071 (2,358)	45.4%

※ 単位：人／() は全体数／各年 4 月 1 日現在

女性管理職の比率の推移(各年 4 月 1 日現在)



▶仕事と家庭の両立ができる職場環境に

	平成 30 年度	令和元年度
育児休業	90 (3)	106 (7)
部分休業	34 (3)	37 (0)
育児短時間勤務	0 (0)	2 (0)
子育て部分休暇	—	4 (0)

※ 単位：人／() は男性の内数

部分休業：小学校就学前の子の保育園への送迎等のために、1 日の勤務時間の一部を勤務しないことができる制度

育児短時間勤務制度：小学校就学前の子を養育するために、希望する日か時間帯において短い勤務時間で勤務ができる制度

子育て部分休暇：中学校就学前の子の養育のために、1 日の勤務時間の一部を勤務しないことができる制度（市独自の制度。令和元年度に新設）

◆待機児童対策のため、保育教育士の採用を強化

保育園・こども園の待機児童を解消するため、保育教育士の確保に努めています。

区分	H28	H29	H30	R1
正規職員：新卒	5	7	17	9
正規職員：職務経験者	3	6	3	3
任期付職員	—	—	10	8
合計	8	13	30	20

※ 単位：人

新しい「ハザードマップ」を 市内の全世帯に配布します

近年日本各地で発生している台風、豪雨による甚大な被害を受け、洪水浸水想定のもとになるデータや、ハザードマップに掲載する情報等が変更されたため、新しい「奈良市ハザードマップ※」を作成しました。
市内の全世帯へ **11月30日まで**にお届けする予定です

※ハザードマップとは：大雨によって河川が氾濫した場合に想定される浸水深や、土砂災害のおそれがある区域等を地図に示したものです。これらの区域以外でも災害が発生する可能性はあるため、災害のおそれのある時は **奈良市防災ポータル** 等で防災情報をつど確認してください。

災害時の緊急情報の他、災害に備えるためのさまざまな防災情報を掲載。

<https://www.city.nara.lg.jp/site/bousai-saigai/>



新しい「奈良市ハザードマップ」の特徴

これまで洪水ハザードマップは「50～100年に1回程度の確率での発生」の大雨を想定していましたが、近年多発する豪雨災害を踏まえ、「1000年に1回程度の確率での発生が想定される最大規模の降雨」により作成し直しました。

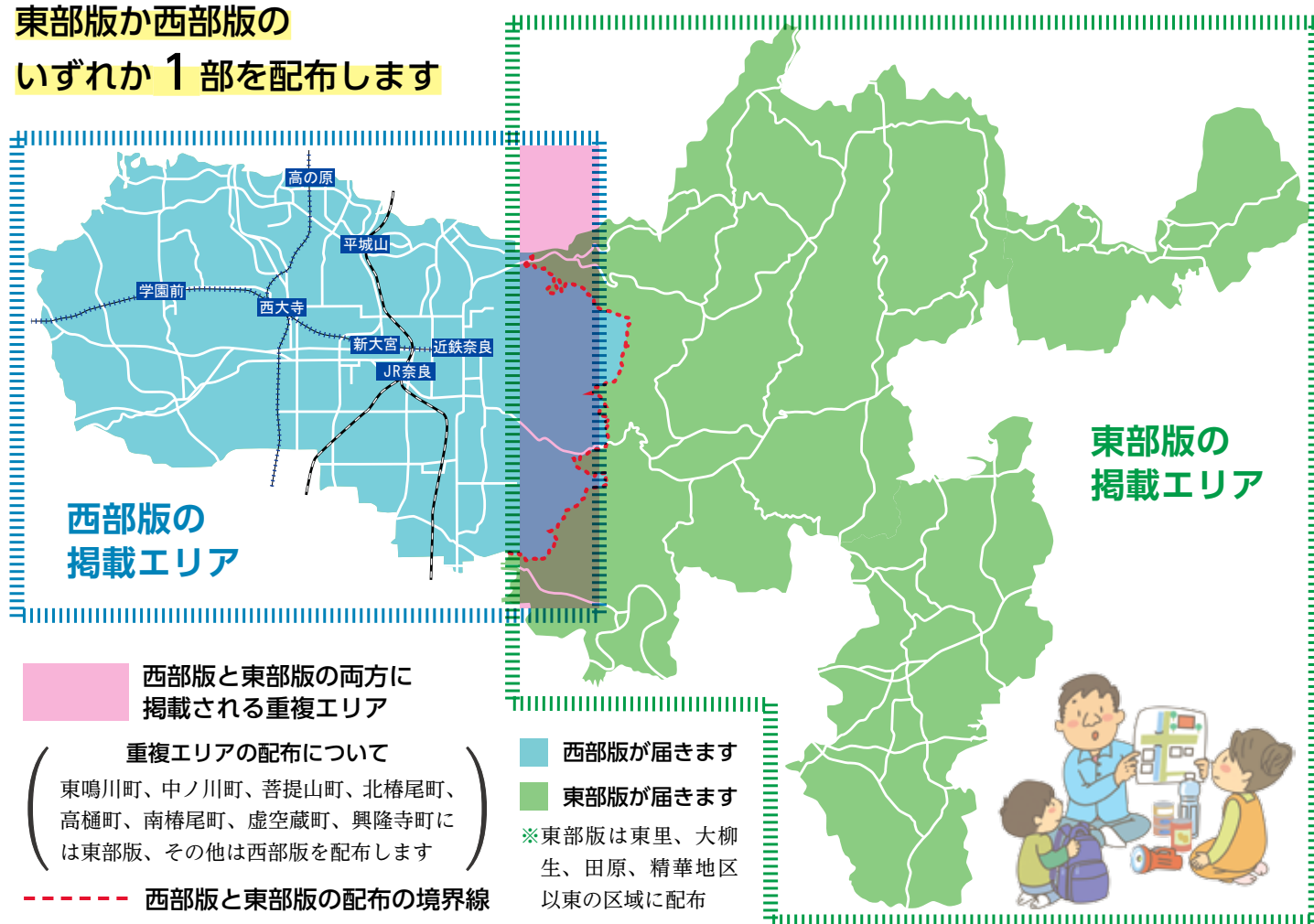
また、洪水時の河岸侵食で堤防が決壊した場合等に、**一般的な建築物が倒壊・流失する等の危険性が高い区域**である「**家屋倒壊等氾濫想定区域（河岸侵食）**」や、**土砂災害警戒区域、防災重点ため池、指定避難所**等の情報を掲載しています。

「奈良市ハザードマップ」の 掲載エリアと配布エリア

居住している地域により、
東部版か西部版の
いずれか **1部**を配布します

奈良市ハザードマップの構成

奈良市域をほぼ中央で分割した「**東部版**」と「**西部版**」の2種類に分けて作成しました。サイズはA1で、それぞれ両面に分割（東部版は南北、西部版は東西）して掲載しています。



【問合せ】配布に関すること：(株)ゼンリン奈良営業所（☎ 64-3622）、内容に関すること：危機管理課（☎ 34-4930）※11月30日までに届いていない場合や配布誤りがあった場合は「(株)ゼンリン」に連絡してください。

犯罪が増える年末年始、あらためて対策しましょう



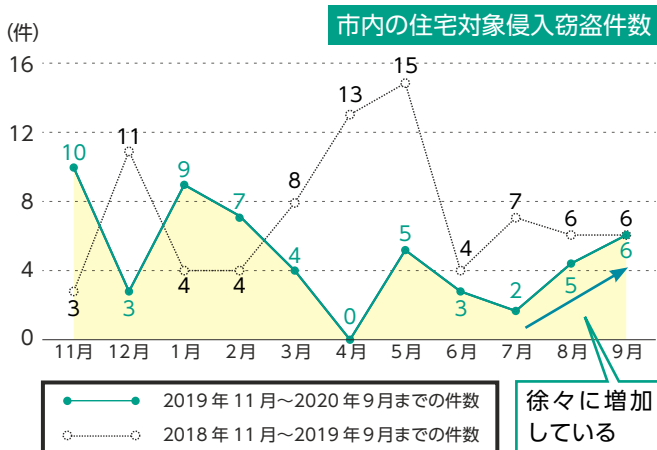
被害予防には鍵かけがカギ。
「鍵をかけること」で防げる被害があります

「ちょっとくらい大丈夫」と油断せず、
気・を・つ・け・て
キー(鍵)をつけましょう



◆市内の犯罪傾向 ～住宅対象侵入窃盗が再び増加～

犯罪発生認知件数は減少傾向にありますが、住宅対象侵入窃盗※については、今年の初めこそ外出自粛に合わせるかのように減少していたものの、再び増加傾向にあります。



……※住宅対象侵入窃盗の種類……

空き巣：家人等が不在の住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと
忍び込み：夜間、家人の就寝時に侵入し、金品を盗むこと
居空き：家人等が在宅中に住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと

◆外出・就寝時には、誰かが家にいると思わせて

「住宅対象侵入窃盗」は、無施錠のドアや窓からの侵入が多く、特に忍び込み（夜間就寝時の侵入）の87%が、無施錠の窓等からの侵入により発生しています。住人に見つかり強盗に変身する「居直り強盗」の発生につながりかねません。必ず施錠しましょう。

また、外出時にテレビやラジオをつけておくことや、就寝時に1階の一部屋の電気を点灯させる等の対策も効果的です。「誰かが家において、起きている」と思わせることで、住宅侵入窃盗を減らすことができます。



各警察署の交通窓口受付時間を
11月2日から一部変更しています

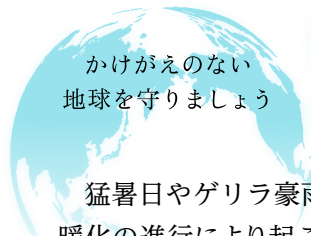
午前8時半～午後5時15分

➡ 午前8時半～午後4時

※ 終了時間が1時間15分早まりました

対象の申請…自動車保管場所証明申請、道路使用許可申請、駐車禁止・通行禁止許可申請等。くわしくは最寄りの警察署へ

【問合せ】奈良警察署 (☎ 20-0110)、奈良西警察署 (☎ 49-0110)、天理警察署 (☎ 0743-62-0110)



かけがえのない
地球を守りましょう

12月は「地球温暖化防止月間」 「大気汚染防止推進月間」です

猛暑日やゲリラ豪雨等の異常気象は、地球温暖化の進行により起こっているといわれています。市では家庭から出るCO₂の量が一番多く、全体の約3割を占めています。地球温暖化の防止のために、買い物時はエコバッグを持参し、レジ袋をもらわない等の3R（リデュース・リユース・リサイクル）を推進し、環境にやさしいライフスタイルを実践しましょう。

また12月は、交通量増加やビル・家庭の暖房需要の影響、特有の気象条件等により、窒素酸化物や浮遊粒子状物質等の汚染物質濃度が高くなり、一年のうちで最も大気が汚れやすくなる時期です。

私たちが暮らす地球を守るために、一人一人ができる身近なことから取り組んでいきましょう。

【問合せ】環境政策課 (☎ 34-4591)、
保健・環境検査課 (☎ 93-8477)

市では、地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE（賢い選択）」を推進しています。身近な生活の中で、未来のために今できることから始めましょう。

冬の節電 家庭でできる“節電メニュー”

重ね着等をして室温20℃を心掛ける／不要な照明をできるだけ消す／テレビを見ないときは消す／冷蔵庫に食品を詰め込まない／使用しない機器はプラグを抜く

(出典：経済産業省 省エネポータルサイト)

……生活に支障のない範囲で協力をお願いします……

● COOL CHOICE セミナーを実施しています

家庭での省エネのコツ等を専門家が外向いて話します。お得な環境ポイント制度も解説。

実施期間…1月31日まで（希望日の3週間前までに申込要）

【問合せ】環境政策課 (☎ 34-4591)

マイバッグでお買い物



ルリくん
(市環境キャラクター)



未来のために、いま選ぼう。

奈良に暮らす人たちと創りあげる

“美術”“演劇”“学び”のプログラム

4 回目の開催を迎える奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良」。

今回は「食」をテーマに、美術や演劇のアーティストがそれぞれの作品をつくりあげます。

見て楽しむだけでなく、実際に参加するプログラムも充実。

今後、オンラインで楽しめる企画も登場しますので、ぜひ参加してください。

KOTO
HOGU
NARA

古都祝奈良

奈良市アートプロジェクト

こ
と
ほ
ぐ
な
ら

2020-2021

美術プログラム EAT&ART TARO「動く石」

春日大社参道にあるお茶屋さんが期間限定で“石の菓子店”に。

どなたでも参加できるアートプロジェクトです。

食をテーマに作品を作り続ける現代美術アーティストの EAT&ART TARO さんが奈良の地で新たなプロジェクトを展開します。奈良の街で見ることができる石を模した菓子が並ぶ“石の菓子店”。ここではお金ではなく石と菓子が交換できます。プログラムディレクター：西尾美也（美術家、県立大学地域創造学部准教授）



12月11日(金)~20日(日) 午前10時~午後4時

【会場】鶴の茶屋（春日野町）

【参加方法】各自、持参した石とお菓子を交換します。来場の際に石のエピソードを記入するので、思い入れのある石を持参してください。

※オンラインあり。くわしくは公式ホームページへ

EAT&ART TARO 調理師学校卒業後、飲食店勤務を

経て芸術祭や美術館で食のワークショップ、作品制作を行っている。これまでに、自分で購入したものが次の人のものになってしまう、おごることしかできないお店「おごりカフェ」や、昭和の料理本を調査収集し、レシピ再現等を行う「レトロクッキング」、おいしいおにぎりを食べるためだけに参加者とともに運動会をする「おにぎりのための、毎週運動会」等、食をテーマにした作品を多数発表している。



ラーニングプログラム

グリーン・マウンテン・カレッジ

校長・小山田徹



ならまちの夜、“焚き火”を囲みながらゲストと語らいませんか？

参加者とともに対話を繰り広げる、学び合いの場・グリーン・マウンテン・カレッジ。

今年の第3回のゲストは、《動く石》のアーティスト EAT&ART TARO さん。「古都祝奈良」のプロジェクトで「石」に着目した理由や、「食」にまつわるさまざまなお話を、プログラムディレクター西尾美也さんとともに、校長・小山田徹さんの作品《握り石》を参加者と一緒に握りながら、語り合い、学び合います。

12月13日(日) 午後6時~8時

【会場】ならまちセンター芝生広場（東寺林町）

【対話テーマ】「握り石」

【ゲスト】EAT&ART TARO（アーティスト）×西尾美也（美術プログラムディレクター）×小山田徹（校長）

【申込・問合せ】奈良市アートプロジェクト実行委員会事務局（文化振興課内）☎ 34-4942 FAX 34-4728

Eメール:art@city.nara.lg.jp

各プログラムの詳細情報は

古都祝奈良 公式ホームページへ

<https://kotohogunara.jp/> ▶



演劇プログラム

公演「ならのまちと創る演劇」

作・演出 田上豊

短編作品「ぜんざいマラソン」他2作品。

奈良に暮らす人々のエピソードが

いよいよ演劇作品に。劇場観覧者募集

「ならのまち」に暮らす私たちのエピソードを演劇作品にする今回のプロジェクト「ならのまちと創る演劇」。「食」にまつわるエピソードを3つの演劇作

品に創り上げ、オーディションで選ばれた出演

者たちが演じます。作・演出は「青少年と創る演劇」で中学・高校生たちと演劇を創作してきた田上豊さん。「古都祝奈良」の新たな演劇プロジェクト、ぜひ観覧してください。

©金子 愛帆



12月26日(土) 午後2時~3時(予定) ※開場 午後1時

【会場】ならまちセンター市民ホール（東寺林町）

【申込】①古都祝奈良ホームページの申込フォーム

②Eメール、はがき、FAXに事業名（ならのまちと創る演劇観覧申込）、観覧希望者数、代表者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて、12月16日（水）までに奈良市アートプロジェクト実行委員会へ。公演日までに入場券を送付します（申込多数の場合は抽選）

※残席状況により当日券を会場にて発行。くわしくは古都祝奈良ホームページを確認してください。

珠光茶会

冊子で魅せる7年の歩み

— 令和2年度 珠光茶会の
新たな取り組み —

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度はお茶席の開催を中止することとなりました。今年度は新しい取り組みとして、感染リスクのない形でお茶文化を発信します。



第七回珠光茶会の様子

珠光茶会 小冊子（総集編）等の申込について

過去の珠光茶会（八社寺実施のお茶席）で配布した小冊子を、総集編として再編集し、配布します。また、奈良のお茶の歴史や基礎知識等をまとめた若年層（小学校高学年～中学生）向けの「茶道マンガ」教材も配布します。



これまでの小冊子

【申込期間】12月1日～1月31日

【申込方法】

電話かFAXに住所、氏名、電話番号、希望する冊子（小冊子の総集編、茶道マンガ教材）を書いて観光戦略課へ。市ホームページからも可※電話は平日午前9時～午後5時（年末年始を除く）

【配布方法】

3月上旬に申込者へ送付予定※1人各冊子1冊まで申込可。部数に限りがあるため、なくなり次第配布終了



配布開始時期等、くわしくは市ホームページで確認してください

【問合せ】同課（☎ 34-4739、FAX 35-6822）

今年度のお茶会は中止



教育センター キッズ学びのフロア

キッズ学びのフロア

検索



教室名	と き	申込締切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち」 【定員】各回12席 ※投影内容は月ごとに変わります	12月の毎週日曜日、 24日(木)～26日(土)	①午前10時～10時20分 ②午後1時半～2時 当日受付
おはなしの会「雪のぼうや」	12月13日(日)	午前10時半～11時 当日受付
科学実験教室「ミラクル！カガク！光と色のふしぎ ～太陽の光はどんな色？～」	12月24日(木) 1月11日(祝)	①午前10時半～11時 ②午後2時10分～2時40分 12月11日 12月18日
宇宙教室「スペースシャトルを飛ばそう」 【対象】小学1年生以上	12月26日(土)	午前10時～11時半 12月11日
おはなしの会	1月9日(土)	午前11時～11時半 当日受付
宇宙教室「小惑星リュウグウ探査機『はやぶさ2』を作ろう」 【対象】小学1年生以上	1月9日(土)	午前10時～11時半 12月11日
ロボット教室(中級)2回連続講座「はやぶさ2のぼうけん」 【教材】アーテックロボ ※2日とも同時時間帯で参加できる人	1月16日(土)・23日(土)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時 12月18日
ものづくり体験教室「コマを作ってあそぼう！」	1月17日(日)	①午前9時半～10時半 ②午後1時半～2時半 12月18日
科学実験教室「空気とあそぼう」 【対象】5歳以上	1月23日(土)	午前10時～11時半 1月8日
科学実験教室「ミラクル！カガク！電気を通すもの、 通さないもの～身のまわりのものを調べよう～」 【持物】単3乾電池1本	1月24日(日)	①午前10時半～11時 ②午後2時10分～2時40分 1月8日

【定員】表に記載のないものは6組(子ども6～10人程度・保護者同伴)
【申込】往復はがきに教室名、実施日、○数字の別(第1、第2希望)、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、各締切日必着で同センター キッズ学びのフロア(〒630-8122三条本町13-1 ☎36-0401)へ。

1枚に1講座限り。兄弟・姉妹で併記可。多い場合は抽選。

【その他】当日受付は20分前から。定員に達し次第終了。来館前の検温とマスク着用要(健康状態によっては参加できない場合あり)。上記以外の開催もあり。新型コロナウイルス感染拡大による中止の場合は、申込はがきの返信面で連絡

保護者の持ち帰り負担減 園児の使用済紙おむつを回収

市では10月15日から、市立保育園とこども園（0～2歳児）の計17園で、使用済紙おむつの回収・処分を始めました。

園で出た使用済紙おむつは家庭で処分をお願いしていましたが、保護者の負担が増える、衛生面が気になる等の声が以前から上がっており、それを受けての対応となりました。

10月12日には、伏見保育園で試験回収が行われ、保護者は「荷物が多いので、とても助かります。保育士さんが子どもの健康状態について随時報告してくれるので、紙おむつを開いてチェックすることはないですね。」と話しました。

回収により、園での仕分けが不要となるため、職員の負担軽減も期待されています。市では、子育て環境の整備に向けて、今後もさまざまな取り組みを続けていきます。



▲伏見保育園での紙おむつ回収の様子

府県域を越えて消防力強化 木津川市等とはしご車運用

市では、府県域を越えた消防力の強化を目的として、京都府相楽中部消防組合と「はしご付消防自動車の共同運用連携協約」を昨年7月10日に締結しました。

今年10月22日、共同運用を行うはしご車の「納入式」が奈良市北消防署で行われ、仲川市長をはじめ、相楽中部消防組合の河井規子管理者（木津川市長）や関係者らが出席し、はしご車が披露されました。

北消防署の管轄地域は木津川市に隣接しており、今回共同運用されるはしご車は、同消防署に配備されることとなりました。

購入費用と維持管理費は、奈良市と相楽中部消防組合で折半します。市では今後も、周辺自治体との連携を図り、府県域を越えた行政サービスの充実を図っていきます。

◀相楽中部消防組合は、木津川市、笠置町、和束町、南山城村で構成されている



てまえどりで食品ロス削減 コンビニに啓発ポップ設置

みなさんは「てまえどり」という言葉を知っていますか？スーパー等で、消費（賞味）期限の早い手前の商品から取っていく購買行動のことで、世界的な問題となっている「食べられるのに捨てられる食品」、いわゆる「食品ロス」を削減する効果があります。

市でも家庭系可燃ごみの16・4％を食品ロスが占めており、その削減が急務となっています。この状況を受けて、市ではこの度、地域活性化包括連携協定（※）を結んでいるセブン・イレブン・ジャパンと協働し、市内協力店舗に啓発ポップを設置しました。

今後は市内の小売業者にもポップ設置を呼びかけ、「てまえどり運動」を更に普及していきます。みなさんも、奥の食品に手を伸ばす前に、「てまえどり」を意識してみませんか。



▲セブン・イレブン奈良三条町店でのポップ設置の様子

※食品ロス削減以外にも、買い物支援等、地域活性化や市民サービス向上のため横断的に連携する協定

春日若宮

おん祭

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インターネット配信で拝観してください。



885年の歴史を有するおん祭

おん祭は春日大社の中にある若宮の祭礼です。その起源は平安時代（1136年）にさかのぼり、天下泰平、五穀豊穡、万民和楽を願って大和一国を挙げて行われ、長い歴史の中で一度として途切れることなく今年で885回目を迎えます。おん祭では「お渡り式」をはじめ、^{でんがく}田楽・^{せいのお}細男・^{さるがく}猿楽等さまざまな神事芸能が行われます。これらは日本の伝統文化や風俗を今に伝える貴重な存在として、国の重要無形民俗文化財に指定されており、毎年多くの人々が訪れる奈良を代表する祭りの一つとして有名です。

今年はインターネットで祭を楽しみませんか

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は下記のとおり変更します。

12月15日(火) 大宿所詣は中止（大宿所への参入不可）

12月16日(水) 宵宮祭執行中の若宮周辺の参入不可

12月17日(木) 遷幸・還幸の儀の表参道・御旅所周辺の参入不可

御旅所祭はインターネットで拝観を↓

<インターネット配信>

御旅所祭

12月17日(木)午後1時～

視聴は春日大社HP
またはから保存会
Facebookから



【問合せ】春日若宮おん祭保存会〈春日大社内〉(☎ 22-7788)

大とんど選別 ボランティア募集

春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月23日(土)に奈良公園内飛火野で行います。それに先立ち、正月の縁起物の選別をするボランティアを募集します。

【とき】1月17日(日)

午前10時半～午後2時半頃

【定員】30人

【その他】集合場所等は後日連絡。軽食は用意します。

交通費は自己負担

【申込】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月14日必着で同協会（〒630-8122 三条本町8-1 シルクア奈良2階 ☎ 30-0230）へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

リニア新駅を奈良市に

県知事・県議会への要望を実施

10月26日に、リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議の会長である仲川市長と植田良壽副会長、乾昌弘副会長が、荒井正吾奈良県知事と山本進章奈良県議会議員を訪問しました。令和2年度の「リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議」で採択された決議と要望書を手渡し、奈良市へのリニア中間駅設置を要望しました。「決議」については、市ホームページでも閲覧できます。



荒井奈良県知事への要望



山本奈良県議会議員への要望

【問合せ】観光戦略課（☎ 34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 3日(木) 障害者週間（～9日 障がい福祉課）
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 12日(土) 奈良マラソン KONOIKE2020（・13日 奈良電力鴻ノ池パーク）
- 14日(月) 仏名会（東大寺二月堂）
- 15日(火) 春日若宮おん祭（～17日 春日大社）
※ 一般拝観中止
お身拭い（唐招提寺）
- 17日(木) 子ども安全の日
- 20日(日) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 22日(火) 冬至祭〈中風封じ祈禱〉（正暦寺）
- 23日(水) 市立幼稚園・こども園・小・中・高等学校
終業式（保育総務課・教育総務課）
- 29日(火) お身拭い（薬師寺）
- 31日(木) 大祓式（奈良県護国神社）
年越大祓式（春日大社）※ 一般拝観中止
除夜の鐘（市内各寺院）
御火焚祭（～1/3 奈良県護国神社）

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります。

※ 緑字は
寺社年中行事

市長コラム



気がつけば、今年も残すところ一か月となりました。一年前には想像も

つかない現下の情勢ですが、日米でリーダーが交代する等、令和の始まりと共に大きな変化に直面しています。

今秋、奈良市が全国に先駆けて導入した小・中学生の一人一台パソコンの配布は、これまでの教育を根本から覆す地殻変動を起こしています。キャッチコピーは「いちばん古い奈良（まち）で、いちばん新しい教育を！」です。

児童・生徒全員が、同じ時間に同じ空間で、同じ進度の授業を受ける以外の選択肢が事実上無かった時代から、ICTの活用により、学年や教科をまたいだ自由で主体的な学びが、いつでも手に入る時代が一気に到来しました。

社会の縮図でもある学校現場のパラダイムシフトに、実社会の私たちもそれぞれの持ち場で新時代にふさわしいアップデートが必要です。変化を成長のチャンスと捉え、臆することなく行動したいと思います。

仲川 けん

Vol. 110