

特集
pick up!

移動販売車が、地域に笑顔をお届け
市民の生活をつなぐ買い物支援

〈新型コロナウイルス感染症について〉
感染者数が増加傾向にあります。
人が集まる機会の増える年末年始は
特に注意しましょう。

※関連情報は6・9・10ページに掲載

も く じ contents

写真：春日若宮おん祭 田楽座の花笠を飾る一刀彫の人形

施設の休業日やごみの排出日等
年末年始関連情報をお知らせします p7-8

近年多発する豪雨災害に備えて
ハザードマップを全戸配布 p28

“美術” “演劇” “学び” のアートプロジェクト
古都祝奈良 2020-2021 p30

生活 p12 健康 p13 子育て p14

シニア・しごと・募集・催し p17

スポーツ p19 文化情報 p21

生涯学習 p24



移動販売車が、地域に笑顔をお届け



市民の生活をつなぐ買い物支援

富雄団地で始まったセブン-イレブンの移動販売の様子

奈良市では、市社会福祉協議会や移動販売を行う民間事業者等とともに、

「奈良市買い物支援ネットワーク」を立ち上げ、日常の買い物に困っている人への支援を始めました。

新型コロナウイルスの感染拡大によって、

公共交通機関を利用して買い物に行くことを敬遠する人も多く、

今後の地域支援サービスの中でもニーズが高まることが期待されます。

今月号は、新しくできたこのネットワークに関わる人々の取り組みを紹介します。

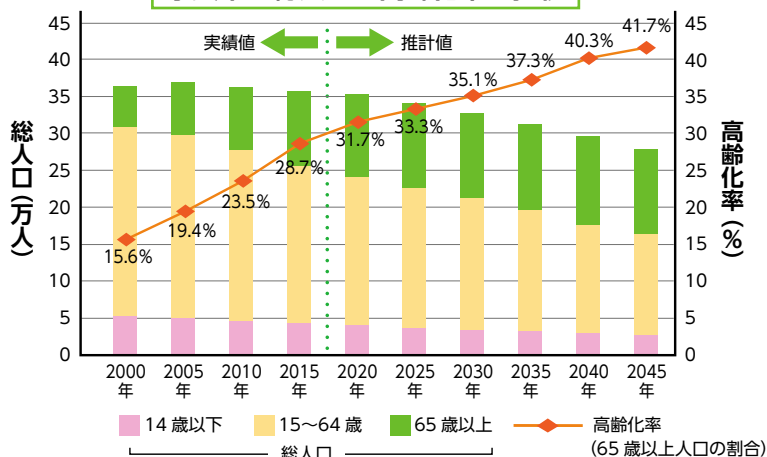
進む高齢化と買い物支援の必要性

奈良市の総人口は 2005 年をピークに減少し、2040 年には 30 万人を割り込むことが見込まれます。また、64 歳以下の人口（年少人口・生産年齢人口）が今後大きく減少する一方で、65 歳以上の高齢人口は増加。高齢化率も 2040 年には 40% を上回り、少子高齢化の影響を大きく受けると予想されます。

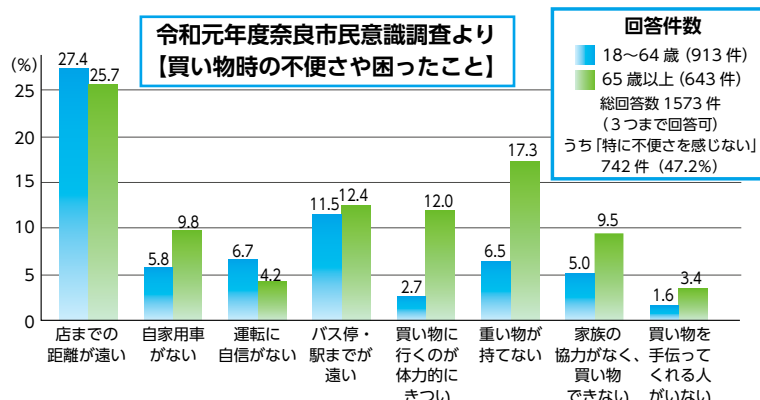
令和元年度の市民へのアンケート調査では、買い物時に何らかの不便さや困ったことを感じる人が半数を超え、「店や駅、バス停までの距離が遠い」という地理的な要因は全世代に共通して多く上がりました。また、高齢者世代では「重い物が持てない」「体力的に買い物に行くのが厳しい」「家族の協力がなくて買い物ができない」という声が顕著に表れ、買い物時の支援の必要性が浮き彫りとなりました。

※高齢化率のグラフについて：2015 年までは国勢調査。2020 年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成 30 年 3 月時点推計・出生中位、死亡中位）」

奈良市の総人口と高齢化率の推移



令和元年度奈良市民意識調査より
【買い物時の不便さや困ったこと】



奈良市の 買い物支援 これまでと これから

before これまでの買い物支援

市



「お買い物サービス MAP」の発行

平成 24 年に市内全域の高齢者世帯を中心に「奈良市お買い物環境に関するアンケート調査」を実施。その結果をもとに、お買い物サービス MAP を作成し、生鮮食品や日用品等の配達や店頭・電話での注文ができるスーパー・個人商店等をまとめました。現在は、市ホームページで店舗情報（令和 2 年 11 月現在 58 店舗）を掲載しています。

事業者

ならコープで組合員向けに 移動販売を開始

平成 26 年 3 月から県内で「コープあったか便」移動店舗の運行を開始。市内では「コープ学園前」「コープ七条」を拠点に食料品を中心に移動販売を実施。また、青山住宅から「コープおしくま」までの無料買物支援バスを運行。



近商ストアが移動スーパー 「とくし丸」の運行を開始

平成 30 年に近商ストアがとくし丸と提携し、県内で移動スーパーを開始。市内では、「ハーベスあやめ池店」を拠点に、市北西部で運行中。生鮮食品や惣菜、日用品等を、1 軒 1 軒訪問し販売するサービスを提供（運行コースは限定）。



after これからの買い物支援

「奈良市買い物支援ネットワーク」を スタート

市・各販売事業者・市社会福祉協議会や地域包括支援センター等が連携して、市内で買い物で困っている人の情報を共有し、解決に導くネットワークを 10 月から立ち上げました。買い物に関連する地域の課題に対し、対応できる事業者や関連団体が参画することで、移動販売だけではない支援のカタチを見出すことができます。



＼Pick Up!／ 買い物支援に関する協定を締結

市内の買い物支援に関連する協定として、9 月 30 日にセブン-イレブン・ジャパンと「地域活性化包括連携協定※」（民間企業とは初の提携）を、10 月 27 日にならコープと「奈良市とならコープによる住民の買い物支援事業に関する協定書」を締結しました。

※買い物支援以外にも、食品ロス対策や産業の振興等の地域活性化や市民サービスの向上のため横断的に連携する協定



① セブンあんしんお届け便の出走式（田原本町と合同）
② ならコープとの協定締結式

奈良市買い物支援 ネットワークの 役割と構成員

お買い物で困っている地域の声を
ネットワークに伝え、
販売場所の調整等を行います

- ・市社会福祉協議会
- ・地域包括支援センター
- ・UR コミュニティ 奈良住まいセンター

買い物支援サービス（移動販売等）を
提供します

- ・ならコープ
- ・セブン-イレブン・ジャパン
- ・近商ストア（とくし丸）
- ・ダイエー

地域密着班

支援実施班

広報班

メンバー間や
市役所内の
調整を行い、
ネットワークの
宣伝・周知や
メンバー加入の
声かけを行います
・奈良市

より良い買い物支援のカタチを模索する人や、品物を届けるために現場で汗を流す人、
また、買い物支援ネットワークを立ち上げるきっかけを作った人等、
さまざまな立場から買い物支援にかける人々の思いを紹介します。

「販売だけでなく、身近な相談相手に。」



移動スーパー「とくし丸」
ハーベスあやめ池店担当

ふくい じゅんこ
福井 淳子 さん

近商ストアと協力し、市内約 100 件の地域を担当する等、日々現場で熱心に移動販売に取り組む。

移動スーパー「とくし丸」との出会い

前職は JA で事務職として働いていました。当時からもっと体を動かしたり、直接的に人の役に立ちたいと思っていた最中、偶然テレビでとくし丸の特集を見かけ、直感で「これをやりたい!」と思い、前向きに転職に向けて動き出しました。

たくさんの苦労と、それ以上のやりがい

いざこの仕事を始めてみると、想像以上に時間と体力の勝負でした。また、毎朝の商品の積み込み時には、何を積みばよいのか、みなさんは何を求めているのか等、なかなかコツをつかむこともできず、随分悩みました。そんな時、いつも近商ストアのとくし丸担当の井上さんが相談に乗ってくれたため、これまで続けることができました。1 年以上経った今でも、大変なことは多いですが、それ以上のやりがいと楽しさを感じながら移動販売を行っています。

" 地域のよき相談相手 " でありたい

日々の会話の中で、みなさんのささいな変化に気づくことも多いです。「何かしんどい」という声があれば、自分なりにアドバイスできることはないか、調べた上で手書きのビラを渡す等、少しでも「身近な相談相手の一人」として感じてもらえるよう取り組んでいます。今後も、とくし丸を通じてみなさんとお話するのが楽しみです。



地域を駆け巡るとくし丸のトラックと福井さん

「移動販売で、地域の居場所を作りたい。」



市民生活協同組合ならコープ
宅配推進部 部長

うの たかし
宇野 孝 さん

移動販売や買い物代行、夕食宅配等、地域福祉の中でも特に供給部分に関する業務に携わる。

移動販売の意義

奈良市では平成 26 年より移動販売を開始し、現在市内 10 か所を巡回しています。全国的に地域の高齢化・過疎化が進む中、移動販売への需要は高まっており、また今年はコロナ禍による外出自粛で、在宅勤務をする人等からの問合せも増えています。誰かがやらなければならない事業であり、社会的意義を感じながら日々取り組んでいます。

買い物支援ネットワークへの期待

私たちが一番欲しいのは「地域の声」です。今回ネットワークに参加することで、市や社会福祉協議会等と情報を共有し、本当に困っている地域を知り、できる限りの手を差し伸べていきたい。そして他の事業者のみなさんとの横のつながりができると、お互いに協力してより効率的なルートを組む等、さまざまな可能性を模索していきたいと思っています。

" 地域の居場所 " を作る

私たちが買い物支援の先にめざすのは「地域の居場所」を作ることです。トラックが来ることでそこに人が集い、コミュニケーションが生まれます。外に出る機会は健康の促進にもつながります。今後も「安心して暮らせる地域をめざす」ことをスローガンに、積極的な取り組みを進めていきたいです。



多くの人が訪れる富雄団地での移動販売

「地域の声や思いを 事業者へつなげたい。」



市社会福祉協議会 地域支援課
生活支援コーディネーター

おかもと か な た な か しんいち
岡本 香奈 さん 田中 伸一 さん

セブン-イレブン・ジャパンとともに、協議会の拠点「ふらっと」がある富雄団地での移動販売開始に尽力。それを契機に、ネットワーク立ち上げを先導。

違った立場でも、 同じ思いで集う人の輪

私たちの拠点がある市西部は「坂の町」。「重い物、軽くてもかさばるものを持って坂と団地の階段を登るのがつらい」「駅も遠く、近くに店も少ない」という声を、地域の会議

や来訪者との普段のお話で日々耳にします。最近では、コロナ禍のため、店舗に行くまでのバスや電車、スーパーでの「3密」を怖がる声もあがっています。

今回、まずは拠点の近くで、地域のみなさんの協力も得られる富雄団地から支援体制を作りたいと思い、セブン-イレブン近鉄奈良駅西店と協力し、今年の1月から新しく移動販売車を導入する計画が始まりました。当初は手探りの状態だったため、とにかく繰り返し関係各所に尋ねることから始めました。地域のみなさんや、もともと団地内で移動販売をしていたならコープ、販売場所のUR団地、そして市の協力等が、およそ半年の間に次々と得られ、思いもよらずネットワークを立ち上げるまでに至りました。「買い物で困っ

ている人々を助けたい」という同じ思いの下に、個々が自分たちの役割を生かし、人の輪が広がっていったように感じます。

移動販売から買い物全般の支援へ

これまでどの組織も「解決したい」と思うものの、一つの組織では難しく、もどかしい状況を抱えていました。このネットワークでは、さまざまな立場の人が集い、個々の持つ知識や経験、他の移動販売先でつかんだ情報で、解決に向け協議・検討できるのがとてもありがたいです。今後は、買い物に「連れて行く」サービスの提供や、宅配・ネットサービス等の利用を支援する人材の発掘等、今後も新しく参画してくれる事業者や関係団体のみなさんの力を借りながら、「買い物支援」の輪を広げていきたいです。

Pick Up! 移動販売はここで行っています

現在、各事業者の移動販売車は以下の予定で運行しています。

今後ネットワークでの会議で、地域の状況を把握し、協力・参画する組織が増えることにより、拠点が広がる可能性もあります。



月曜日	①午前 10 時～10 時 55 分
	②午前 10 時 50 分 ～11 時 20 分
	③午前 11 時～11 時 25 分
	④午前 11 時半～11 時 55 分
	⑤午後 2 時～2 時 55 分
	⑥午後 3 時 20 分～4 時
水曜日	⑦午前 10 時～10 時半
	⑧午前 10 時 45 分 ～11 時 10 分
	⑨午前 11 時 45 分 ～午後 0 時 15 分
	⑩午後 3 時～3 時 40 分
	⑪午後 3 時～4 時
	⑫午後 4 時～4 時 25 分
金曜日	⑬午前 10 時～10 時 55 分
	⑭午前 11 時 20 分 ～11 時 50 分

とくし丸は、火～土曜日のうち、エリア内の決められた3つのコースを巡回。事前に個別に相談し、ルートや時間を指定。



新型コロナウイルス感染症

感染拡大防止のため 年末年始に注意すること

市では、国が提言・注意喚起している『**感染リスクが高まる「5つの場面」**』に基づき、注意すべき項目を独自にまとめました。年末年始の過ごし方の参考にしてください。
【問合せ】医療政策課（☎ 93-8392）

多人数や長時間の飲食・ 飲酒は避ける



- 4人以下で2時間以内を目安にし、2次会・3次会は控える
- なるべく普段一緒にいる人と。体調が悪い人は参加しない
- 食器の使いまわしは厳禁。正面や真横の席は避ける
- 会話の際、カラオケで歌う際はなるべくマスクを着用し、マイクは都度消毒する
- ガイドライン※ 遵守の店舗で飲食を

※従業員の体調管理やマスク着用、席ごとのアクリル板設置、換気・清掃等を実施している店舗。「新型コロナウイルス感染防止宣言ステッカー」掲示の店舗も目安になります



マスクなしの会話は避ける

- フェイスシールドやマウスシールドは効果が弱い
- 車や公共交通機関で移動する際もマスクを着用し、窓を開ける

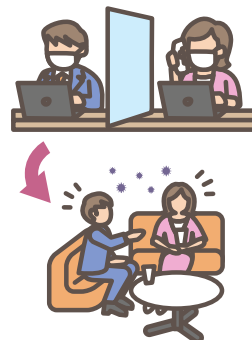


閉鎖空間での共同生活に 気を付ける

- 手洗い、アルコール消毒の徹底
- 寮等の部屋、ドアノブ等を適時消毒。トイレ等も定期的に清掃を
- 検温等の健康チェックをし、体調に異常があったときは速やかに情報共有を

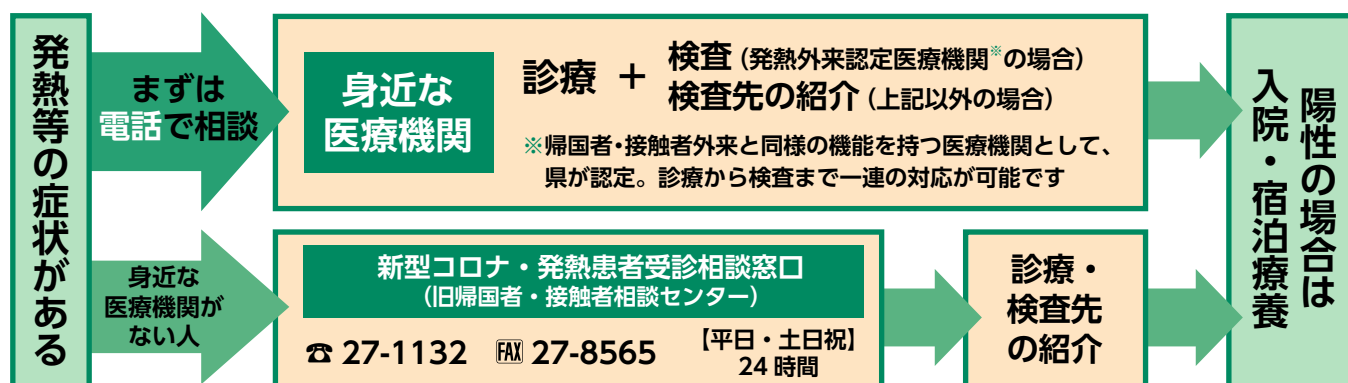
居場所が入れ替わるときに リスクが高まります

- 車・仕事での休憩時間で場所を移動する等、場所が変わる際に、気のゆるみや環境の変化でリスクが高まる
- 休憩室、喫煙所、更衣室でも会話を控え、マスク着用を



新型コロナウイルス感染症 関連の相談窓口

発熱時等の際は電話で身近な医療機関へ
年末年始で医療機関が休みの際は、【**新型コロナ・発熱患者受診相談窓口**】へ相談してください。



年末年始は、次のような 体制を整えています

【**新型コロナ・発熱患者受診相談窓口**】を通じて、各施設を紹介します。

- 休日夜間応急診療所 12月29日(火)～1月3日(日) (29日は夜間のみ)
- 発熱外来 (休日夜間応急診療所内)・保健所 (新型コロナウイルス感染症対応のみ) 12月29日(火)～1月3日(日)
- 地域・外来検査センター (ドライブスルー検査) 12月29日(火)

新たな「対策ガイドライン」に基づき対応を行います

国の指標に基づき、新たな「対策ガイドライン」を策定しました。現在のステージ (感染拡大レベル) 等、くわしくは市ホームページを確認してください。

最新情報を随時更新中
「奈良市 コロナ情報」
で検索▶



年末年始の緊急・救急情報まとめ

※年末年始の新型コロナに関する問合せは6ページ参照

◆もしも！のときの応急診療

市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の応急診療を行います。内科・小児科は4日間、24時間体制で行います。診療時は健康保険証・各種資格証を必ず持参してください

診療時間	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院 (31日～3日)	休日歯科応急診療所 (30日～3日) ※診療時間は 10:00～16:00
10:00～19:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	
19:00～22:00	指定病院 (31日～3日)	
22:00～6:00	休日夜間応急診療所	

休日夜間応急診療所

(柏木町519-28 市総合医療検査センター南隣 ☎34-1228)

【受付日時】

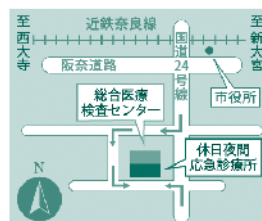
12月30日(水)～1月3日(日)
午前9時半～午後6時半
午後9時半～翌午前5時半

休日歯科応急診療所

(左京5-3-1 総合福祉センター2階 ☎70-4182)

【受付日時】

12月30日(水)～1月3日(日)
午前9時半～11時半
午後1時～3時半



◆12/31～1/3の診療可能指定病院 ※乳幼児を含む子どもから大人までの内科一般

診療時間は午前6時～10時、午後7時～10時です。受診の際は、事前に各病院に連絡してください

12/31 (木)	西の京病院 (六条町102-1 ☎35-1121) 近鉄西ノ京駅から徒歩約10分。近鉄・JR奈良駅から法隆寺前〔98系統〕行きバス「西の京病院」下車すぐ	1/2 (土)	西奈良中央病院 (鶴舞西町1-15 ☎43-3333) 近鉄学園前駅から徒歩約11分。同駅(北口)から東登美ヶ丘一丁目〔1・11系統〕・高の原駅〔11〕・東登美ヶ丘六丁目東〔6〕・鹿ノ台北二丁目〔112〕行きバス、学園前朝日町循環〔31〕バス「鶴舞町六丁目」下車すぐ
1/1 (祝)	奈良西部病院 (三碓町2143-1 ☎51-8700) 近鉄東生駒駅から帝塚山住宅(帝塚山大学)〔74・75系統〕行きバス「帝塚山大学前」下車すぐ	1/3 (日)	高の原中央病院 (右京1-3-3 ☎71-1030) 近鉄高の原駅から徒歩約5分。高の原駅から神功四丁目〔1系統〕行きバス「右京一丁目」下車すぐ

年末年始 主な市の施設の休業日

年末年始前後の通常休業日も記載しています

窓口業務	
市役所本庁、西部・東部・北部出張所、企業局※1 市民サービスセンター	12/29(火)～1/3(日)

生活	
勤労者総合福祉センター、青少年野外活動センター	12/26(土)～1/5(火)
生涯学習センター、各公民館	12/27(日)～1/5(火)
防災センター、男女共同参画センター「あすなら」	12/28(月)～1/4(月)
保健所、各人権文化センター(北・中・東・南)	12/29(火)～1/3(日)
市営火葬場	1/1(祝)～1/3(日)予定
各連絡所【東寺林】12/29(火)～1/3(日)【東市・平城・辰市・帯解】12/25(金)～1/4(月)【精華・伏見・大安寺・明治】12/26(土)～1/5(火)	

子育て・健康・病院	
教育総合センター(はぐくみセンター内)	12/28(月)～1/4(月)
子ども発達センター、各児童館、ファミリー・サポート・センター、地域子育て支援センター「そらいろ」、市立奈良病院	12/29(火)～1/3(日)
総合医療検査センター	12/30(水)～1/5(火)

スポーツ(くわしくは各施設まで)	
ならでんフィールド・鴻ノ池コート・スタジアム※2 補助競技場、投てき練習場、多目的広場	12/26(土)～1/6(水)
上記以外のスポーツ施設(東部地域は右記参照)※2	12/29(火)～1/3(日)

シニア・福祉	
各老人福祉センター(東・西・北・南)	12/27(日)～1/4(月)
総合福祉センター	12/28(月)～1/4(月)
社会福祉協議会、ボランティアセンター、ボランティアインフォメーションセンター	12/29(火)～1/3(日)

文化施設	
入江泰吉記念奈良市写真美術館	12/25(金)～1/4(月)
名勝大乗院庭園文化館	12/26(土)～31(木)・1/4(月)・5(火)
ならまち格子の家、杉岡華邨書道美術館、音声館、なら工芸館	12/26(土)～1/5(火)
市美術館	12/27(日)～1/3(日)
きたまち転害門観光案内所	12/27(日)～1/5(火)
旧鍋屋文番きたまち案内所	12/27(日)～1/6(水)
ならまちセンター※3、学園前ホール、史料保存館、北部会館市民文化ホール、図書館(中央・西部・北部)※4	12/28(月)～1/4(月)
なら100年会館	12/28(月)～1/5(火)
京終駅観光案内所	12/28(月)～1/6(水)
入江泰吉旧居	12/28(月)・1/4(月)
奈良町にぎわいの家、奈良町からくりおもちゃ館、埋蔵文化財調査センター	12/29(火)～1/3(日)
奈良町南観光案内所	無休

東部地域(月ヶ瀬・都祁等)	
月ヶ瀬健民運動場、月ヶ瀬体育館 都祁体育館・都祁生涯スポーツセンター	12/26(土)～1/6(水)
都祁交流センター 各福祉センター(月ヶ瀬・都祁)※5	12/28(月)～1/4(月)
各行政センター(月ヶ瀬・都祁)、月ヶ瀬梅の資料館、各診療所(田原・柳生・月ヶ瀬・都祁・興東)	12/29(火)～1/3(日)

※1 水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局(☎34-5200)または市の指定給水装置工事事業者へ ※2 ならやま温水プールは休館中。ならでんスタジアムは12/28(日)まで休場 ※3 同センター駐車場は12/29(火)～1/3(日)休み ※4 市総合観光案内所(JR奈良駅)・近鉄奈良駅総合観光案内所・西部会館・大和北大寺駅南北自由通路の返却ポスト利用も停止。12/15(火)～1/16(土)の利用制限は12ページに掲載 ※5 入浴施設の休館日は各センターへ問合せください

年末年始のごみ収集・持ち込み等

年末年始は、ごみが多くなる時期です。
ごみ減量・リサイクルに協力してください。

■ごみの収集

と き	燃やせる ごみ	プラスチック 製容器包装	燃やせない ごみ
年末	12月31日(木)まで、通常収集		
年始	1月3日(日)まで、収集なし		
	1月4日(月)	区域ABEF	—
	1月5日(火)	区域CDGH	—
	1月6日(水)	—	区域ABCEFH
	1月7日(木)以降、通常収集		

※ 4日(月)～8日(金)は通常よりごみが多いため、地域によっては収集が午後4時を過ぎる場合があります

※市清美公社収集区域について、年末は12月31日(木)まで、年始は1月4日(月)から収集します

【問合せ】収集課(☎71-3012)、市清美公社(☎33-8782)
武田環境・大和清掃(☎63-2552)

■再生資源の収集

年末	12月29日(火)=区域8 12月30日(水)=区域6 を収集 12月31日(木)=区域9
年始	1月5日(火)=区域10を収集(4日に網袋・コンテナを配布)

※市清美公社収集地域は、配布しているカレンダー通り収集

【問合せ】リサイクル推進課(☎33-5380)
市清美公社(☎33-8782)

■大型ごみの電話申込

【申込専用電話番号】 ☎ 71-9011
(かけ間違いに注意してください)

年内に大型ごみを収集できない場合があります

12月は回線を増設して受け付けますが、申込が殺到し、電話がつながりにくくなります。また、電話がつながっても年内に収集できない場合があります。年明けに申し込む等、理解と協力をお願いします。

- 申込後の12月中の追加や変更はできません
- 大型ごみの収集は、12月31日まで収集します

< 申込受付期間 >

◆市収集区域

受付：月～金曜日の午前8時～午後3時

年末	12月28日(月)まで	年始	1月4日(月)から
----	-------------	----	-----------

【問合せ】まち美化推進課(☎71-3003)

◆市清美公社収集区域

受付：月～金曜日の午前8時半～午後5時

※1月4日(月)は午後4時まで受付

年末	12月29日(火)まで	年始	1月4日(月)から
----	-------------	----	-----------

【申込・問合せ】市清美公社(☎33-8782)

■動物の死体収集

年末	12月30日(水)まで：午前7時半～午後4時 12月31日(木)：午前7時半～午前11時
年始	1月4日(月)から

【問合せ】収集課(☎71-3012)

■し尿のくみ取り

月ヶ瀬・都祁を除く地域

年末	12月29日(火)まで(申込は12月18日(金)まで)
年始	1月5日(火)から受付・くみ取り

【問合せ】市清美公社(☎33-8782)

※月ヶ瀬・都祁地域については下記まで問合せください
山辺環境衛生組合山辺衛生センター(☎0743-85-0253)

■浄化槽清掃 次の業者へ問合せください

◆月ヶ瀬・都祁地域 松本清掃社(☎0743-53-5211)

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

市清美公社(☎33-8782) オクモ管理サービス(☎61-3979)

松本清掃社(☎36-0523) 大和清掃(☎61-4798)

大和浄化槽管理センター(☎61-0743)

■持ち込みごみの申込

環境清美工場へのごみ・再生資源の持ち込みは、
電話かインターネットでの申込みが必要です

【申込専用電話番号】 ☎ 71-9011

【インターネット受付(市在住の一般家庭のみ)】

- ※持込日の2日前まで、24時間受付可
- ※注意事項等をよく読んで申込んでください



一般家庭・事業所どちらも申込みが必要です。

事前申込がない場合、ごみの持込はできません。

※インターネット受付は月1回1台のみ。

「奈良市のごみ事典」を参照のうえ分別して搬入してください。

剪定枝木は「直径5cm・長さ30cm以下」にしてください。

電話受付	年末	12月28日(月)まで	年始	1月4日(月)から
	午前8時～午後3時(土・日曜日除く) ※持ち込み予定日の前日(土・日曜日を除く)までに 申し込んでください			
持込	年末	12月31日(木)まで	年始	1月4日(月)から
	午前9時～午後4時半 ※12月31日(木)午後1時まで			

※12月29日～31日、1月4日の予約は12月28日まで

※申込は翌月末の分までを受付

※1回の電話で1日分まで。1日に複数回持込は、その回数分の予約が必要です。状況により希望に添えない場合があります

【問合せ】持ち込みごみの相談：環境清美工場(☎71-3000)
電話予約について：まち美化推進課(☎71-3220)



グリーンサポート・公園ボランティア・
アダプトプログラム

清掃ボランティアに参加している人へ
年末年始のごみ収集について

【問合せ】地域づくり推進課(☎34-5193)

◆年内のごみ収集は12月18日(金)までです

事前連絡があっても18日以降の回収は受付できません

◆18日午前10時以降に連絡の場合は年始に回収します

グリーンサポート・公園ボランティア：1月13日(水)から回収

アダプトプログラム：1月15日(金)から回収



新型コロナウイルス感染拡大に伴う 支援等の関連情報をお知らせします

新型コロナウイルス感染症による影響を受けているみなさんに向けて、市で新しく開始した事業や相談窓口等をまとめてお知らせします。ぜひ活用してください。
市ホームページでも新型コロナウイルス関連情報をまとめています。



ななまるバスチャージ優待券を配布します

(ななまるカード所持者を対象に、1,000 円分をチャージ)

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急対策として、高齢者の外出支援を行うため、「ななまるカード（奈良市優待乗車証）」を所持している人に、1,000 円分のチャージができる優待券を配布します。優待券に記載の日時・場所か、1 月 4 日(月)以降、奈良交通の案内所で交換（チャージ）が可能です。



10 月 1 日現在で 既にカードを所持している人	12 月 28 日(月)までに 新しくななまるカードを申し込む人
11 月中旬以降に 優待券を送付します	カードと一緒に 優待券を送付します

優待券の交換（チャージ）

締切：2 月 28 日(日)まで

【問合せ】 ななまるバスチャージ優待券専用ダイヤル（☎ 34-4952）※平日の午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時



余った食品の寄付を受け付けます

市では、食品ロスの削減と子どもの健全育成のため「フードバンク事業」を実施しています。さまざまな理由で市場に流通できない食品を、企業や個人から無償で受け入れ、新型コロナウイルス感染拡大によって経済的に影響を受けやすいひとり親家庭や、子どもを持つ生活困窮世帯に無償で提供します。

また、企業からの大量の食品の寄付の受入先として 12 月からフードバンクセンターを開設します。みなさんの協力をお願いします。

【下記の食品の寄付を受け付けています】

- ・常温で保存ができるもの
- ・未開封のもの
- ・破損等で中身の出していないもの
- ・賞味期限が明記されているもの
- ・賞味期限が 2 か月以上あるもの



例：米、玄米、レトルト食品、缶詰、瓶詰、しょうゆ、みそ、調味油、砂糖、塩、ペットボトル飲料、缶飲料、カップ麺、乾麺（パスタやそうめん等）、お菓子 ※アルコールは除く

個人向け 市庁舎でのフードドライブ実施日

【とき】 12 月 3 日(木)午後 1 時～3 時、10 日(木)午前 10 時～正午、11 日(金)午後 1 時～3 時

【ところ】 市役所中央棟 1 階玄関ホール

※直接会場に持ち込んでください（予約不要）

企業向け 大量の食品の寄付は フードバンクセンターへ

【申込・受付方法】

フードバンク奈良に事前連絡の上、原則持ち込みか配送してください（食品の引き取りは相談要）

※12 月 1 日以降、受付を開始します

※寄付後、同意の上、市ホームページ等で寄付の実績を公表します

【問合せ】

①奈良市フードバンクセンター（佐紀町 2715）
火・木・金曜日

☎ 080-3137-8301（フードバンク奈良）

Eメール：narashi.foodbank@gmail.com

②子ども育成課（☎ 34-5042）月・水曜日





国民健康保険手続きが市公式 LINE で申請可能に

11月から市役所窓口に行かなくても、市公式 LINE アカウントから質問に回答するだけで、国民健康保険の加入・脱退等の申請手続きができるようになりました。

申請
可能な
手続き

- ◆国民健康保険への加入申請（社会保険等の資格を喪失した場合）・脱退申請（社会保険等の資格を取得した場合）
- ◆限度額適用認定証の交付申請

申請の方法

①
市公式 LINE
アカウントを
「お友達登録」

二次元コードから登録
できます▶



②
トーク画面で
「トークで申請」
ボタンをプッシュ

※パソコン申請の
場合は「トークで申請」
と入力



③
画面に沿って、
トーク画面への入力や写真を撮影



※申請者の身分証（運転免許証等）や、社会保険の資格がなくなった証明書等の撮影が必要です

申請完了

【問合せ】国保年金課（☎ 34-4991）



事業用の固定資産税の軽減申告・相談ができます

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、大幅に事業収入が減少した中小事業者等の「事業用家屋」「償却資産（※土地は対象外）」に関する固定資産税・都市計画税について、事業収入の減少幅に応じ、来年度に限り軽減申告ができます。それに伴い、資産税課で相談窓口を設置しています。

【提出書類・持物】

- ・償却資産申告書（12月10日頃送付予定）
- ・新型コロナウイルス感染症等に係る中小事業者等の事業用家屋及び償却資産に対する固定資産税及び都市計画税の課税標準の特例措置に関する申告
- ・上記の添付書類
- ・本人確認書類（運転免許証等）

軽減対象者

市内で店舗・事業所等がある中小事業者（法人・個人）で、令和2年2月～10月の間で、連続して3か月間の事業収入が、下記の幅で減少した場合

前年同月比	軽減内容
30%以上 50%未満の減少	2分の1に軽減
50%以上の減少	全額免除

申告は **2月1日(月)まで**

※事前に認定経営革新等支援機関等（税理士等）の確認が必要

【相談期間】12月1日(火)～2月1日(月)

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

【問合せ】資産税課（☎ 34-4961）

コロナ禍でも「心の距離」は取らないで ～助け合える 誰もが暮らしやすい街を～

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人との距離を取る等、「新しい生活様式」が求められています。障がいを持つ人は、この新しい生活様式の中でさまざまな困難に直面しています（右表参照）。人との距離は適切に保ちながら“心の距離”は取ることなく、援助を必要とする人がいれば、障がいの有無にかかわらず助け合うことが大切です。誰もが暮らしやすい町を、みなさんと一緒に作っていきましょう。

12月3日～9日は障害者週間

日本国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めることにより、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加できることを目的とした週間です。

障がいを持つ人が直面していること	肢体不自由児・者	医療を必要とする重度重複障がい者の場合、感染を恐れて受診回数が減。マスクの着用も難しい
	知的障がい児・者	保護者が感染した場合、障がいを持つ子どものケアに対して不安を感じる
	身体障がい者	車いすでの買い物で「取っていただけますか」「取りましょうか」等の声かけが減った。一人暮らしの高齢障がい者の生活が困難に
	聴覚障がい者	いつもは手話とともに、相手の表情と口元を見て会話するが、マスクで表情の読み取りが困難に
	視覚障がい者	外出時に声をかけてくれる人が少なくなった。買い物の際、商品に触れて確認する事ができない
	精神障がい者	感染の不安から、通院・通所が減。家族が感染した場合、本人のケアに対して不安を感じる

【問合せ】障がい福祉課（☎ 34-4593）



令和3年度 市民税・県民税の主な改正内容

【問合せ】市民税課 (☎ 34-4973)

■ 医療費控除の申告方法の変更

令和3年度以降、領収書の添付や提示による医療費控除の申告は受け付けられません。**必ず医療費控除の明細書を作成の上、添付**してください。

■ ひとり親控除の創設

婚姻歴の有無や性別に関わらず、生計を一にする子（総所得金額等が48万円以下）がいる単身の人で、合計所得金額が500万円以下の人は、ひとり親控除（30万円）の適用を受けられます。

■ 寡婦控除の見直し

ひとり親に該当しない寡婦の人は、引き続き寡婦控除（26万円）の適用を受けられます。ただし、子以外の扶養親族を持つ寡婦の人には、所得制限（合計所得金額が500万円以下）が設けられました。

■ 給与所得控除・公的年金等控除・基礎控除の見直し

働き方の多様化を踏まえ、特定の収入にのみ適用される給与所得控除額および公的年金等控除額がそれぞれ10万円引下げとなる一方、基礎控除額が10万円引上げになります。

加えて、給与収入や公的年金等の収入が一定の金額を超える場合の控除額の上限等や、合計所得金額が一定の金額を超える場合の基礎控除額が見直されます。

また、各控除額の見直しに伴い、扶養控除や非課税措置等の所得要件も変更になります。

■ 所得金額調整控除の創設

給与所得控除額の見直しに伴い、23歳未満の扶養親族や特別障害者の扶養親族等がいる人等の負担が増えないように、所得金額調整控除を創設します。

くわしくは市ホームページに掲載▶



意見を募集します ～パブリックコメント～

「奈良市老人福祉計画及び第8期介護保険事業計画（素案）」について
（計画期間：令和3～5年度）

本計画は、老人福祉法に基づく「高齢者福祉計画」と、介護保険法に基づく「介護保険事業計画」を一体的に策定するものであり、本市における高齢者福祉政策の総合的指針として位置づけられるものです。計画は3年を1期として策定することとされています。

【閲覧期間】12月中旬から1か月間実施予定。介護福祉課、総務課、各出張所・行政センターで閲覧可。時期等くわしくは市ホームページで確認してください。

【応募資格】市在住・在勤・在学の人および市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体

【応募方法】個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人は法人名・所在地・電話番号を書いて、閲覧期間最終日必着で介護福祉課へ。FAX、Eメールも可。電話不可

※応募内容は、個人情報を除き公開する場合があります。意見への個別対応不可

【問合せ】介護福祉課 (☎ 34-5422 ☎ 34-2621 Eメール：kaigokeikaku@city.nara.lg.jp)

小学校6年～高校1年相当の 女の子と保護者の皆さんへ 大切なお知らせ

子宮けいがんは、若い女性がかかるがんの中で多くを占めており、**日本では毎年約1.1万人の女性がかかり、約2,800人が亡くなっています**。このがんは、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられています。20代からかかる人が増え始め、30代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も、毎年約1,200人います。

日本では、原因となるHPVの感染を防ぐことで、将来予防できると期待され、小学校6年～高校1年相当の女性を対象に、ワクチンの接種を行っています。また、イギリス、オーストラリア等では女性の約8割がワクチンを接種しています。

【対象】接種当日、市に住民登録のある小学校6年～高校1年相当の女性

【接種費用】無料（対象年齢を過ぎると任意接種、全額自己負担）

【接種方法】2種類のワクチンがあり、半年～1年の間に3回接種 ※ ワクチンの種類により、接種間隔は異なります

【接種場所】市内登録医療機関

※ 市外・県外接種の場合は健康増進課での手続き要

■ HPV ワクチンの効果

HPVの中には子宮けいがんを起こしやすい種類のものがあります。HPV ワクチンは、このうち一部の感染を防ぐことができ、がんの原因の50～70%を防ぎます。

■ HPV ワクチンのリスク

筋肉注射を行うので、インフルエンザの予防接種等と比べて痛みが強いと感じる人もいます。また、多くの人に、接種を受けた部分の痛みや腫れ、赤み等の症状が起こることがある他、まれに重い症状が起こることがあります。ワクチンの接種には効果とリスクがあるので、かかりつけ医等に相談の上、接種を受けてください。

【持物】母子健康手帳、健康保険証等の本人確認ができる書類。くわしくは市ホームページに掲載。また、厚生労働省作成リーフレット「小学校6年～高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」も参照してください

【問合せ】健康増進課 (☎ 34-5129)

