

なかよしだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和2年11月
奈良市立
東登美ヶ丘こども園
奥 真由美

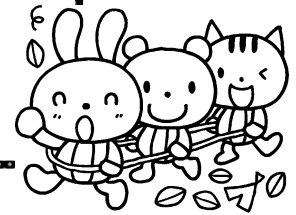
園庭の葉も色付き、秋の深まりを感じる季節になりました。子どもたちはドングリや、木の実、木の葉などを見つけると大喜びで教えてくれます。散歩の時や園への行き帰りに自然に目を向けて、新しい発見を楽しんで下さい。

心地良い反面、気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時期です。風邪などの予防をこころがけ、元気いっぱい過ごしましょう！！



*今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズル、どんぐりころがし、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体操しましょう。
- 歌を歌ったり、手遊びをしたりしましょう。



<12月の予定>

うさぎ組 (3歳児)	火 また は 金	1日 4日	8日 11日	15日 18日
ひよこ組 (2歳児)		(園内作品 展見学)		(クリスマス 会)
ひよこ組 (0・1歳児)	水	2日 または 3日(木)	9日 または 16日	

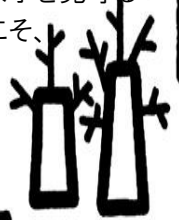
※1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)は園内作品展見学を予定しています。
密になるのをさける為、1歳児は2日・3日のどちらかで参加してください。
また、9日・16日はクリスマス会をしますの
でどちらかで参加してください。1歳児はいつもと違う週になりますが、分かれて参加下さいますようよろしく
お願いいたします。



「イヤー、ダメー」も成長のしるし

1歳半くらいになると自我が芽生えてきて、「自分で、自分で！」と言い始めます。自己主張するようになるのは、大きな成長のあかしなのですが、「イヤ、ダメー」と、親の言うことを聞かなくなった子供の気持ちがわからなくなってしまうこともあります。「今日はこれを着ましよう」と服を出してあげると「イヤ」、「じゃあ、しまおうか」と言うと「ダメー」などと、なんでも拒否の言葉が多くなる場合があります。大好きなお母さん、お父さんの提案を拒否することで、自分(我)を主張するようになってきたのです。こんな時、子どもが何をどうしたいのかしばらく様子を見守ることはできますか。自分の事を必ず見てくれている、わかってくれている相手だからこそ、自分の気持ちをぶつける事が出来るのです。

「自分で！」と言い出したこの時期に、子どもの行動を見守り、「自分でできた！」と思えるような手助けをしてあげられるようになることが、お母さんお父さんの目標と言えるかもしれません。



<どんぐりたくさん見つけたよ！>

牛乳パックの入れ物を作った2歳児さん、なかよしのお部屋の横にたくさんどんぐりが落ちているのを見つけて、「どんぐりいっぱいあるね」「これ緑色だよ」と嬉しそうにたくさん集めていました。1歳児さんは、砂場に出た時にどんぐりに気づいたり、ごちそうに使ったりしていましたね。秋は外を少し歩くと、いろいろな自然物を見つけられます。木々の葉も赤や黄色にとっても綺麗に色付きましたね。これから少しずつ気温も下がり、季節が移りかわります。是非、散歩に出かけたら子どもたちと一緒に発見を楽しんでみてください♪また、こども園の園庭もみんなと一緒に散歩してみましようね！お楽しみに。

基本的な生活習慣を身につけましょう

- 風邪やインフルエンザなどの予防に、外出後や食事・おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧にしましょう。ブクブクうがいをしてから、ガラガラうがいをしてバイキンマンを追い出しましょう！！
- トイレに行く習慣を付けましょう。
(一度に無理せず、少しずつ、できることを増やしていきましょう。できたことは、おおいに誉め、やる気につなげましょう。)

<園内作品展があります>

12月2日(水)～5日(土)に園内作品展を開催します。
2歳児は1日(火)または4日(金)、0・1歳児は2日(水)、3日(木)に見学を予定しています。また、未就園児なかよし広場の保育室はひよこ組(0～2歳児)の作品を飾りたいと思っています。楽しみにしていてくださいね！

また、12月の最終日には、クリスマス会を予定しています。サンタさんがプレゼントを持ってなかよしのお部屋にも来てくれるので、それも楽しみにしていてください！！

