

# しいたけの生姜和え

【材料 4人分】

●しいたけ（削ぎ切り） 8枚

●サラダ油 大さじ2

●鰹節 適量

合わせ調味料

○生姜（おろす） 大さじ2

○砂糖 大さじ1と1/2

○みりん 大さじ1

○酢 小さじ1

【作り方】

1. フライパンにサラダ油を入れ、しいたけを炒める。

2. ボウルに合わせ調味料を合わせておく。

3. 炒めたしいたけを2に入れ、混ぜて器に盛り、鰹節をふりかける。