

インゲンのマヨきな和え

【材料 2人分】

●インゲン（斜め3等分）

8把

●マヨネーズ 大さじ1

●きなこ 小さじ1

●塩 ひとつまみ

●サラダ油 適量

【作り方】

1. ボウルにマヨネーズときなこを合わせておく。
2. フライパンにサラダ油を入れ、インゲンを加え炒め、1に入れ、和え、器に盛る。