

11.1

1994/NO.787

奈良

しみんだより

市民のうごき(10月1日現在)



人口 358,949人
(前月比14人増)

男172,150人 女186,799人



世帯数 126,045

▶11月3日「文化の日」に奈良市表彰式



10月10日、「市民スポーツのつどい」開会式。秋のさわやかな空気を胸いっぱい吸いこみ、この日6,500人がスポーツを楽しみました。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。

家族つれや友人同士で気軽に軽スポーツを楽しみました



十月十日の「体育の日」、市民にスポーツの楽しさ、重要さを認識してもらい体力づくりに役立ててもらおうと第二十七回市民スポーツのつどいが開催され、子どもからお年寄りまで約六千五百人が参加し終日スポーツを楽しみました。午前九時からメイン会場の鴻ノ池陸上競技場で行われた開会式には約二千人が集まり、最初に主催者を代表して大川靖則市長が「この機

秋空のもとスポーツでさわやかな汗

第二十七回市民スポーツのつどい

会に思いきりスポーツを楽しみ、よい記録をだしてください」とあいさつ。

このあと、参加者はそれぞれの会場に分かれて力を競いました。

なお、今年のスポーツの集いはゲートボール、バレーボール、ジョギング、オリエンテーリング、ちびっこ野球などが三十四会場に分かれて行われました。

どれだけ飛べたのかな



▲鴻ノ池陸上競技場でのスポーツテスト



庚申まつり（庚申堂 11月23日）

11.1

1994/NO.787

● ニュース……………	2
● 市民スポーツのつどい ほか	
● やさしい心で……………	4
● シリーズ人権、高齢者福祉宣言……………	5
● 市の表彰に輝く人々……………	6
● 十一月三日「文化の日」に二〇〇人を表彰……………	9
● 万葉のうた・健康（声がすれ）……………	10
● サークル・東西南北……………	11
● 英会話サークル・サンシャイン……………	12
● ママさん特派員レポート……………	13
● 在宅福祉の充実をめざして……………	19
● お知らせ……………	13

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

9月定例市議会

26案件を審議し9月22日閉会

九月七日に開会された九月定例市議会は、十六日間にわたって慎重審議し、九月二十二日に閉会されました。

この議会で市長提案した案件はすべて原案どおり可決、または同意、認定されました。

案件は次のとおりです。

△報告▽平成五年度市宅地造成事業費特別会計決算の認定
▽平成五年度市水道事業会計決算の認定
▽平成五年度市簡易

水道事業会計決算の認定

△議案▽平成六年度市一般会計補正予算
▽平成六年度市下水道事業費特別会計補正予算
▽平成六年度市国民健康保険特別会計補正予算
▽平成六年度市老人保健特別会計補正予算
▽平成六年度市土地地区画整理事業特別会計補正予算
▽平成六年度市市街地再開発事業特別会計補正予算
▽平成六年度市宅地造成事業費特別会計補正予算

▽市の議会の議員及び長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の制定
▽市の議会の議員及び長の選挙における選挙の発行に関する条例及び市の議会の議員及び長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部改正
▽職員の登録に関する条例の一部改正
▽市部落差別等あらゆる差別をなくすことを目指す条例の制定
▽市国民健康保険条例の

一部改正
▽市ポイ捨て防止に関する条例の制定
▽市改良住宅条例の一部改正
▽市農業集落排水事業分担金徴収条例の制定
▽市消防団員等公務災害補償条例の一部改正
▽市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部改正
▽財産の取得
▽工事請負契約の締結
▽住居表示を実施すべき市街地の区域及び当該区域内の住居表示の方法
▽町の区域の変更
▽市乳児医療費の助成に関する条例等の一部改正
▽教育委員会の委員の任命

音楽は心の健康に最適の特効薬

市役所で音楽療法講演会

九月二十八日、「音楽療法の必要性について―痴呆症の予防―」と題する講演会が市役所で開催されました。講師は、オーストラリアの公認音楽療法士のカースティン・ロバートソンさんで、七月八日につづいて二回目の開催。

はじめに、大川市長が「姉妹都市提携がきっかけで迎ええたロバートソンさんは、音楽療法の権威です。今回のテーマは

痴呆症。老人性痴呆の問題は高齢化社会が進むなかで重要な課題となっています。この対応のために今日の講演会を通じて、音楽療法の本質を身につけてください」とあいさつ。

会場には音楽が流れ、ビデオ放映や大川市長とロバートソンさんの音楽療法についての対談もあり、出席した約六百人の市民は熱心にメモをとったりしながら受講していました。



音楽療法の効用について熱っぽく語るロバートソンさん

子どもの詩



田原小3年
吉岡耕司くん

古いイス

古いイス
昔の思いでが つまんでいる
とてもよくつかったと思う
わたしが赤んぼうのころ
わたしがはじめてたつと
イスにあたまをぶつけた
古いイス

ふれあいのまち奈良

奈良市のお主な出来事や行事をお知らせします。

毎週木曜日 午後 9:50~9:55
(再)土曜日 午後 8:55~9:00

いきいきタウン'94

県内10市のお話を届けます。

毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再)日曜日 午前 8:00~ 8:15

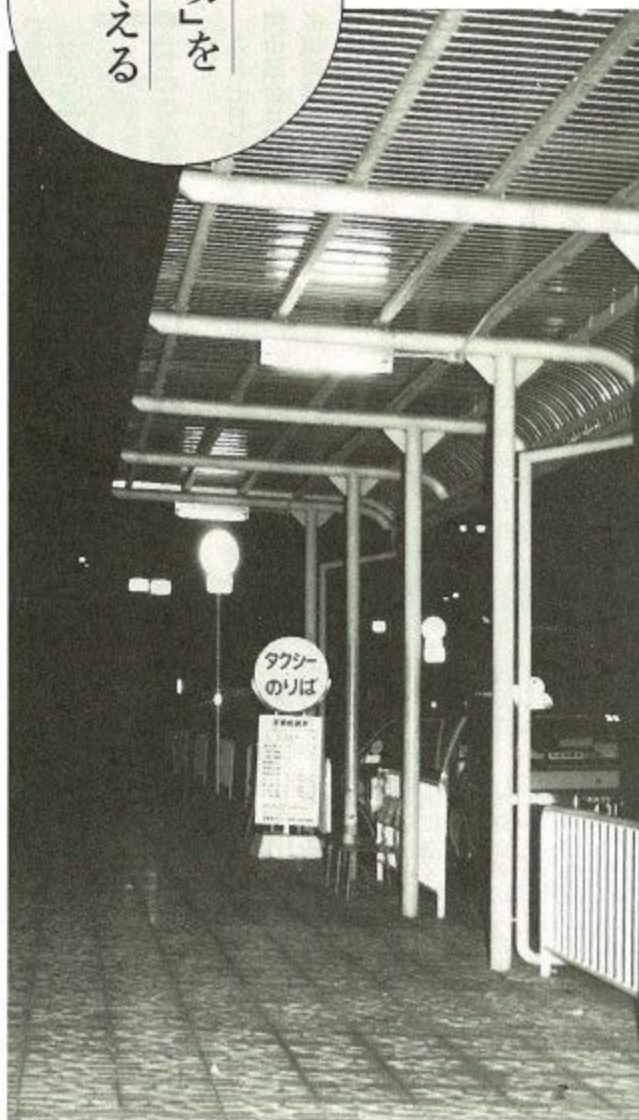
市政テレビ

TV

奈良テレビ放送

UHF 55

「親切」を
考える



ささやかな言葉が、行為が、人の心に強い印象を残すことがあります。奈良市民の親切に感動を受けた人から「名前はわからないのですが、せめてこの感謝の気持ちを」と市役所に投書が届けました。ここに紹介し、「親切」について考えてみたいと思います。

やさしい心で
一通の手紙から

道端や駅で困っている人を見かけたらどうしますか。手伝ってあげたいけど何となく声がかかれなくて、そのまま通り過ぎてしまっても気になってくる。電車の中で、目の前に

年寄りや妊婦さんが立っただけでもサッと席を譲れない。そのうち他の人が譲るのを見て内心恥ずかしく思ってしまう。こんな経験は誰もが持っていることではないでしょうか。

見知らぬ人に対して行動を起こすのは、ちょっと勇気がいるものです。けれどその勇気は、人の心にとっても大きな温もりを与えてくれます。

先日、市役所に一通の手紙が

届きました。差出人は豊中に住むおばあさん。それによると高松からフェリーで神戸まで帰ってきて、真夜中なのでタクシイを待って、梅田へ行くため最寄り駅まで出るつもりだったそうです。そこへ親切な人が声をかけてくれて、駅まで車で送ってくれたのです。そのおかげで最終電車に乗ることができ、無事に家まで帰ることができたといっています。

「周囲の方々いろいろな親切にしてください、特に芦屋まで車で送ってくださった奈良の方のご親切がなかったら、梅田で最終電車に乗り遅れていたのに、心よりお礼申し上げたくペンを取らせていただきました」

自分もフェリーから降りたばかりで疲れているだろうに、おばあさんの様子に気付いて、声をかけるなどということはなかなかできません。気付いても人

おばあさんが真夜中、タクシイ乗り場でタクシイを待っているようです。あなたならどうしますか。





人権が尊重される
ふれあいのある社会へ

市民意識調査分析結果から⑥

差別と気づかない身元調査

みなさんは、自分に関する情報が自分の知らないうちに、活用されていたらどう思われますか。しかも、その情報がうわさなどの不確かなものであったらどうされますか。

身元調査は、結婚や就職の際に「聞き合わせ」などの手法で行われるもので、不確かさや誤り、偏見や個人的感情の入った情報によって構成されています。プライバシーを侵害し、差別を助長する身元調査をなくそうとする「身元調査お断り」運動は、一九八六年より奈良県の「差別をなくす県民啓発」として取り組まれてきましたが、身元調査を否定する意識は、まだ、三割程度にしかなっていないようです。これまで報告してきました人権に関する市民意識調査の結果からも差別の現実、決して楽観できないことをご理解いただけたと思います。

差別は、市民の幸せをこわすばかりでなく、時には、その尊厳をも奪うという事実から、この状態を放置しておくことはできません。

そこで、「部落差別等あらゆる差別をなくすことをめざす条例」が九月議会でも、可決されました。みなさんも、差別をなくす営みに、積極的に

にご協力をお願いします。

家族の結婚相手の身元調査



毎月11日は
「人権を確かめあう日」です

「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言

高齢者は、長年にわたって、それぞれの力を出しあい、あらゆる困難を乗り越えて今日の日本をつくり上げてこられた方々であります。

わたしたち奈良市民は、いにしへの奈良の都から受け継がれてきた福祉の心を大切に、すべての人々が住んでよかった、長生きしてよかったと喜びあえるまちづくりを進めます。

そのためには、高齢者が敬愛され、健康で生き生きとした人生を送り、その豊かな体験と知恵を生かして、主体的・積極的に社会参加のできるまちをつくるのが、福祉のまち奈良の歩む道です。

美しい自然と豊かな文化財の見守るなかで、すべての人・すべての物・すべての出会いを大切に思いやりのある心が、家庭やとなり近所、社会にあふれ、若いも若きも幼きも、ともに手を取りあって潤いのある快適でやさらかな高齢者とともに明るく歩むまち奈良をめざすことを宣言します。

平成6年9月15日制定

奈良市

明るい長寿社会をめざして

「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言を制定

すべての人が長生きしてよかったと思えるような明るい長寿社会をめざすため、奈良市高齢者宣言検討委員会（高橋史郎会長）で検討されていた「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言がまとまり、九月十五日の福祉大会で発表されました。この宣言は長年社会に貢献してきた高齢者に感謝し、高齢者が敬愛され、健康に生活し、これからも地域社会の発展のために活躍できるよう制定したもので、今後の長寿社会を迎えるうえでの指針となるものです。



福祉大会で高齢者宣言を読みあげる
井田美幸さん（左）と福島良企くん

市の表彰に輝く人々

奈良市表彰式が、菊かおる「文化の日」の11月3日午前9時30分から史跡文化センターで挙行されます。奈良市政の発展に尽くされた120人の人々に表彰状を贈り、その功績や善行を広く顕彰します。表彰を受ける人々とその主な事績は次のとおりです。

氏名の下は11月3日現在の年齢。以下住所、事績の概要の順。敬称略。順不同。

有功者特別表彰（4人）

有功者表彰（30人）

●8年以上市議会議員の職にある人

●8年以上市議会議員の職にある人
上となつた人、及び教育、学芸、文化もしくは産業等の発展または社会福祉の向上等の功績で有功表彰を受け、その後の功績がさらに顕著な人

浅川 清一 62 (七条東町)

奈良市議会議員として5期20年の長きにわたり市政の発展に

田中 幸夫 56 (右京四丁目)

奈良市議会議員として5期20年の長きにわたり市政の発展に

中村 誠一 66 (中山町)

奈良市議会議員として5期20年の長きにわたり市政の発展に

今里 英三 89 (八島町)

財元興寺文化財研究所理事長等として文化財の保護と文化振興に貢献されている。

高野 光治 58 (四条大路四丁目)

奈良市議会議員として2期8年の長きにわたり市政の発展に

峠 宏明 58 (水間町)

奈良市議会議員として2期8年の長きにわたり市政の発展に

日と佐藤 55 (三条松町)

奈良市議会議員として2期8年の長きにわたり市政の発展に

福西 靖 57 (下狭川町)

奈良市議会議員として2期8年の長きにわたり市政の発展に

船越 義治 51 (中登美ヶ丘二丁目)

奈良市議会議員として2期8年の長きにわたり市政の発展に

貢献されている。

堀田 征男 53 (東九条町)
奈良市議会議員として2期8年の長きにわたり市政の発展に

松田 末作 53 (松陽台三丁目)

奈良市議会議員として2期8年の長きにわたり市政の発展に

矢追 勇夫 65 (中町)

奈良市議会議員として2期8年の長きにわたり市政の発展に

横田 利孝 53 (手貝町)

奈良市議会議員として2期8年の長きにわたり市政の発展に

貢献されている。

●12年以上公平委員会の委員、固定資産評価審査委員会の委員及びその他の就任につき議会の同意を必要とする職にある人、またはあつた人

青木 貞子 71 (三雄三丁目)

長年にわたり人権擁護委員として互いに人権を尊重しあう差別のないまちづくり貢献されている。

●教育、学芸、文化もしくは産業等の発展について特にその功績が顕著な人

末廣 隆 63 (下三条町)

市体育協会常任理事等として長年体育・スポーツの振興に貢献されている。

稲田 武一 79 (右京三丁目)

平城ニュータウンスポーツ協会の役員として住民の親睦と体育・スポーツの振興に貢献されている。

育・スポーツの振興に貢献されている。

●市の公益に関し特に功績が顕著な人

山田 博 66 (光明院町)

長年にわたり光明院町自治会長として地域振興に貢献されている。

佐長 勉 57 (東紀寺町二丁目)

長年にわたり東紀寺町一丁目第1自治会長として地域振興に貢献されている。

岡田 治兵衛 68 (奈良阪町)

長年にわたり東高座町自治会長として地域振興に貢献されている。

西村 秀夫 66 (花園町)

長年にわたり花園町自治会長として地域振興に貢献されている。

る。

齊藤 忠男 64 (油阪地方町)

長年にわたり三条通一丁目自治会長として地域振興に貢献されている。

白井 潔 65 (芝辻町三丁目)

長年にわたり芝辻町三丁目中部自治会長として地域振興に貢献されている。

樫木 晴彦 58 (横井町)

長年にわたり横井町第三自治会長として地域振興に貢献されている。

本山 武雄 54 (東九条町)

長年にわたり売間三丁目自治会長として地域振興に貢献されている。

西村 富徳 74 (今市町)

長年にわたり帯解地区自治連合会長として地域振興に貢献されている。

中島 勝利 50 (中登美ヶ丘一丁目)

長年にわたり登美ヶ丘地区自治連合会長として地域振興に貢献されている。

吉田 勲 57 (尼辻中町)

市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して



水野 武雄 50



(南京終町四丁目)
市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して

植田 政博 45



(宿院町)
市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して

北浦 潔 58



(藤原町)
市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して

虎杖 襄 53



(出屋敷町)
市消防団員として、長年にわたり地域防災の任務に率先して

吉田 正二 69



(法蓮町)
奈良地区交通安全協会副会長等として市の交通安全活動の推進に貢献されている。

島川 富昌 71



(今市町)
市立保育園の嘱託医として長年にわたり、児童福祉の向上と健康の増進に貢献されている。

岩本 潤三 60



(右京四丁目)
長年にわたり多額の浄財を市に寄付し、市の福祉行政に大きく寄与されている。

功労者表彰 (76人)

●教育、学芸、文化もしくは産業等の発展または社会福祉の向上についてその功績が顕著な人

岡田 善藏 67



(芝辻町二丁目)
市聴覚障害者協会会長として長年にわたり、福祉の向上に貢献されている。

楠下シマ子 78



(大安寺四丁目)
市傷痍軍人妻の会長として長年にわたり、福祉の向上に貢献されている。

松岡 泰夫 55



(難司町)
奈良商工会議所議員・常議員として、長年市の商工業の発展に寄与されている。

中林 直義 67



(吉野郡下市町)
奈良商工会議所議員・常議員として、長年市の商工業の発展に寄与されている。

井上 平祐 63



(北京終町)
奈良商工会議所議員として、長年市の商工業の発展に寄与されている。

松宮 倭 64



(生駒市)
奈良商工会議所議員として、長年市の商工業の発展に寄与されている。

村田健一郎 57



(餅飯殿町)
奈良市サンタウ・高の原会館の設立に尽力し、長年商店街の発展と活性化に尽くされている。

橋本 正義 74



(法蓮町)
県菓子工業組合代議員として、組合の運営、後継者の育成に尽力され長年市の商業振興に寄与されている。

小泉浅次郎 68



(橋本町)
奈良観光物産協会副会長等として、長年市の観光振興と地元商店街の発展と活性化に尽くされている。

横田 邦夫 64



(大宮町四丁目)
市体育協会常任理事、市軟式野球連盟理事長として体育・スポーツの振興に貢献されている。

谷 艶子 55



(あやめ池南二丁目)
市体育協合理事、市婦人バレーボール協合理事長として体育・スポーツの振興に貢献されている。

奥 長生 45



(朱雀五丁目)
平城ニュータウンスポーツ協会副会長として住民の親睦と体育・スポーツの振興に貢献されている。

田中喜代子 76



(南京終町二丁目)
長年にわたり伝統芸能である三味線一筋に精進され、市の観光の発展に寄与されている。

阪本 周一 66



(川上町)
川上八反田市営住宅自治会長として地域振興に貢献されている。

大倉 良一 81



(般若寺町)
般若寺町自治会長として地域振興に貢献されている。

藤井 寿三 66



(春日野町)
春日野町自治会長として地域振興に貢献されている。

吉川 定一 74



(柳町)
柳町自治会長として地域振興に貢献されている。

西田 貞夫 61



(杉ヶ町)
杉ヶ町ロイヤルハイッ自治会長等として地域振興に貢献されている。

山本 政憲 78



(三条添川町)
三条添川町第1自治会長として地域振興に貢献されている。

馬田 義明 70



(大宮町一丁目)
大宮町一丁目第3自治会長として地域振興に貢献されている。

小川 實 75



(法華寺町)
法華寺北町第2自治会長として地域振興に貢献されている。

岡本 孝 69



(南京終町第2)
自治会長として地域振興に貢献されている。

今西榮次郎 69



(大安寺五丁目)
東之町自治会長として地域振興に貢献されている。

谷川 重治 71



(大安寺四丁目)
勘定町自治会長として地域振興に貢献されている。

大西 久一 69



(大安寺四丁目)
西之町自治会長として地域振興に貢献されている。

山本 政人 62



(古市町)
鳥ノ城自治会長等として地域振興に貢献されている。

大森 通夫 68



(東九条町)
東九条町第1自治会長として地域振興に貢献されている。



- | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|--|--|-----|
| 橋本 輝雄 63
(佐紀町)
佐紀新町第1自治会長として地域振興に貢献されている。 | 山中 格 57
(二条町二丁目)
二条町二丁目第2自治会長として地域振興に貢献されている。 | 幸谷 政治 58
(四條大路二丁目)
三條四條大路二丁目自治会長として地域振興に貢献されている。 | 中前 茂 56
(六條西三丁目)
六條さつきヶ丘自治会長として地域振興に貢献されている。 | 松本 隆司 65
(五條町)
五條町自治会長として地域振興に貢献されている。 | 龜田 利善 66
(西大寺本町)
西大寺本町第1自治会長として地域振興に貢献されている。 | 瀬川 正一 69
(西大寺本町)
西大寺本町第2自治会長として地域振興に貢献されている。 | 辻村 民之 66
(あやめ池南二丁目)
コスモハイッあやめ池自治会長として地域振興に貢献されている。 | いる。 |
| 岩田 清毅 63
(三松一丁目)
三松自治会長として地域振興に貢献されている。 | 山本 春雄 80
(学園北二丁目)
学園北二丁目自治会長として地域振興に貢献されている。 | 福井 隆夫 75
(登美ヶ丘四丁目)
登美ヶ丘四丁目自治会長として地域振興に貢献されている。 | 桑野 義信 61
(学園朝日町)
学園朝日町第3自治会長として地域振興に貢献されている。 | 青柳 充彦 52
(学園朝日町二丁目)
学園朝日町二丁目一丁目ノバ自治会長として地域振興に貢献されている。 | ●10年以上民生委員その他法令または条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人またはあつた人
松田銀四郎 69
(樽井町)
民生委員・児童委員として、福祉の向上に貢献されている。 | 奥田 玉子 65
(高畑町)
民生委員・児童委員として、福祉の向上に貢献されている。 | | |
| 増田 一 69
(古市町)
民生委員・児童委員として、福祉の向上に貢献されている。 | 本多 淳裕 67
(大阪市)
市清掃業務審議会委員として市の行政に貢献されている。 | 高橋 史郎 69
(法蓮町)
市心身障害児就学指導委員会委員として市の教育行政に貢献されている。 | 小寺 義幸 69
(学園朝日町二丁目)
市少年指導センター少年指導委員として市の教育行政に貢献されている。 | ●15年以上市の職員または消防団もしくは水防団の団員として勤続し特に功績顕著な人
竹内 正夫 60
(宝来二丁目)
市の職員として職務に精励、給水部参事等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 岡田 忠次 59
(鳴川町)
市の職員として職務に精励、税務部参事等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | | | |
| 梶田 嘉孝 59
(相楽郡加茂町)
市の職員として職務に精励、市史編集室長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 山中 敏三 59
(芝新屋町)
市の職員として職務に精励、人権啓発センター所長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 堂後 明男 60
(大森町)
市の職員として職務に精励、農林課主幹等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 石田 光 56
(福原市)
市の職員として職務に精励、修繕課長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 赤坂 康二 61
(吉野郡下市町)
市の職員として職務に精励、工事検査室長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 矢吹 紀彦 52
(大和郡山南市)
市の職員として職務に精励、工務課長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 吉田 勝計 60
(北永井町)
市の職員として職務に精励、中央公民館次長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | | |
| 中島 利昭 61
(菅原町)
市の職員として職務に精励、農業委員会事務局長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 森川 弘智 59
(生駒郡斑鳩町)
市の職員として職務に精励、給水課主幹等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 今西 基任 61
(桜井市)
市の職員として職務に精励、工務課主幹等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 高員 紀一 54
(生駒市)
市の職員として職務に精励、西部出張所庶務課主幹等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 杉本 一 60
(中山町)
市の職員として職務に精励、配水課主査等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 福西 有 60
(須川町)
市の職員として職務に精励、料金課長補佐等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | 何左 明 46
(大和郡山南市)
市の職員として職務に精励、古市児童館長等の要職を歴任し、市政に尽くされた。 | | |



田場 敬造 46 (大保町) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。

森岡 孝充 42 (今市町) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。

大西 崇夫 58 (法蓮町) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。

森村 正力 46 (大宮町二丁目) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。

北西 雅通 43 (漢国町) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。

植田 輝雄 50 (西九条町) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。

梅森 弘二 53 (菅原町) 市消防団員として地域防災の任務に率先して精励されている。

●そのほか、市の公益に功績が顕著な人

北山勘解由 66 (芝辻町一丁目) 市の各種予防接種業務や休日夜間応急診療業務に長年協力し、

市民の健康保持、増進に寄与されている。

竹村 猛雄 44 (鳥見町一丁目) 市の各種予防接種業務や休日夜間応急診療業務に長年協力し、

永井 健嗣 57 (西木辻町) 市の各種歯科検診や虫歯予防のフッ素塗布事業に長年協力し、

小池 恭弘 54 (四条大路南町) 市の各種歯科検診や虫歯予防のフッ素塗布事業に長年協力し、

民上 良徳 52 (半田開町) 市の各種歯科検診や虫歯予防のフッ素塗布事業に長年協力し、

八尾 光治 69 (押上町) 市の休日夜間応急診療所の薬剤業務等に長年協力し、市民の健康保持、増進に寄与されている。

芳田 博彦 63 (法蓮町) 市断酒会会長等として、酒害相談を通じて市民の健康保持、増進に寄与されている。

善行者表彰 (10人)

●市の公益のため多額の私財を寄付した人

藤本 一雄 73 (古市町) 平成6年2月社会福祉のため多額の浄財を寄付。

加藤 明 69 (あやめ池南六丁目) 平成6年7月社会福祉のため多額の浄財を寄付。●写真の掲載を辞退。浦西已代治 76 (西大寺野神町二丁目) 平成5年12月青少年健全育成に本年も多額の浄財を寄付。

上島亀美子 68 (佐紀町) 平成6年9月亡夫上島一司氏の絵画2点を寄贈。

●自己の危難をかえりみないで人命を救助した人

定岡麻衣子 22 (北葛城郡新庄町) 田方 美奈 22 (西大寺芝町一丁目) ●写真掲載を辞退。廣岡 恵二 47 (西大寺芝町一丁目) 平成5年10月31日、西大寺芝町で発生した火災に際し、自らの危難をかえりみず濃煙と炎が迫る建物内にいた母子を救出し、尊い人命を救った行為は賞賛に値するものである。●善行者のうち3名、掲載を辞退されました。

第7回 建築文化賞

「すぐれた建物や町並みを表彰」

奈良の景観に調和した優れた建築物や町並みに贈られる第7回奈良市建築文化賞の各賞が次のとおり決まり、11月3日の市表彰式で建築主、設計者、施工者に表彰状と記念品が贈られます。今年、この賞に市民からの推薦は26件ありました。

●建築文化賞 該当建築物なし

●建築文化賞部門賞

景観賞

町並み賞



エスティームライフ学園前 (大倭町)



誠美堂 (六条一丁目)



菊一文珠四郎包永 (雑司町)



田中邸・岡田酒店 (元林院町)



「奈良の歴史をよむ」

いざ子ども たはわざなせそ

天地の 固めし国ぞ

やまと島根は

(巻二十・四四七七)

万葉集四千五百十六首の巻末近くの一詩で左註に「右の一詩は内相藤原朝臣奏せり」とあるから、時の権勢を一手に握った藤原仲麻呂の、まことに威勢のよい歌であることがわかる。

そして、その「時」とは。この歌の前の一首がそれを解き明かしている。「天平宝字元年十一月十八日、内裏に肆宴きしめせる歌二首」とあって、まず皇太子に擁立された大炊王の次の一首を承けての歌なのである。

天地を 照らす
日月の 極なく
あるべきものを
何をか思はむ

天平宝字元年(七五七)というのは激動の一年であった。まず、前年の天平勝宝八年五月二日に聖武上皇が崩御され、遺詔によって新田部親王の子の道祖王が立太子したのであったが、

翌四月に大炊王が皇太子に決定、五月には藤原仲麻呂が紫微内相に就任した。新しく皇太子となった大炊王(後の淳仁天皇)は、仲麻呂の子・真從の死で未亡人となった粟田諸姉と結婚して仲麻呂邸で起居していた、というから、この皇太子交替劇の背後で糸をあやつっていた黒幕が藤原仲麻呂その人であったことは歴然。

だが、その仲麻呂も、やがては歴史の流れの中で敗惨の道をたどるのだが……。

文・青山茂(帝塚山短期大学教授)
絵・星野京



健康

声がすれ(嚔声)



声がすれのことを嚔声(させい)といいます。声は声帯の粘膜振動により生まれますので、嚔声があれば声帯またはそれをコントロールする神経に何か異常が発生したと考えられます。声帯は粘膜に被われた靱帯です。単独では動く力がありませんが、開閉したり、張力を調節する働きは周囲の軟骨、それに付着する筋肉によって行なわれています。

一時的な嚔声はカゼひきや、カラオケの歌い過ぎで日常しばしば経験します。声帯に炎症が起り、充血や浮腫がみられます。痰がからんだり、咳の刺激で嚔声は一層ひどくなります。

注意を要するのは長く続く嚔声で、声帯ポリープ、癌、声帯を開閉させる反回神経の麻痺などが主な原因となっています。ポリープは声帯の前三分の一の位置にできやすく、教職、セールスなど声帯を酷使する人に多

くみられます。小児結節といって、大声を出す子供にもポリープの小型ができることがあります。癌や前癌状態の白板症は長年の喫煙、飲酒と関係が深く、高齢の男性で頻度が高くなります。反回神経の麻痺の原因となる病気で多いのは甲状腺腫瘍、胸の奥にできた腫瘍などです。

それ以外にもホルモンの分泌異常や、高齢者の声帯萎縮、慢性の呼吸器病などでも嚔声は起こります。



喉頭癌は早期にみつければ放射線治療だけで治すことができます。嚔声が続いて不安を抱いておられる人は、ためらうことなく、早く専門医にご相談ください。

奈良県医師会

サークル

サンシャイン

「英会話を通して国際理解を深めています」



一九八四年から活動が続いている初中級向けの英会話サークルです。四年半前からニユージランド人のニール・マセソンさんを講師に迎え、指導を受けています。

メンバーは十代から七十代までの約十五人。ホームステイを経験した学生、仕事で英会話が必要な人、自由な時間を過ごしている人などいろいろな人が集まっています。

活動内容は、テキストを使わずフリートーキング方式で日常のできごとや時事問題などを英語で話しています。家族的な雰囲気の中自分のレベルで講師や仲間と英会話を

楽しんでおり、自分の意見を英語で自由に発表できるように活動を続けています。

講師のマセソンさんは、「英会話は使えるように習うのが一番です」とアドバイスしてくれています。

日本人の英語はわかるけど英語を母国語としている人の発音はわからないという人は多いもの。本場の発音にふれて英語を使えるようにしたい人は連絡してください。

月3回土曜日の午後2時から4時まで中央公民館で活動を行っています。

連絡先 中村(☎8446)

北東 西南

あすか邦楽アンサンブル

「和楽器のおしゃべり」と題して邦楽普及運動6周年コンサートを行います。

とき：12月3日(土)午後2時開演

ところ：ならまちセンター

曲目：秋の調、子どものための組曲、じよんがら、城ヶ島の雨など

入場料：一般千500円、小・中学生500円

問い合わせ：あすか邦楽アンサンブルの湯浅さん(☎5053)へ。

第2回奈良アマチュア演劇祭

とき：11月12日(土)・13日(日)

ところ：中央公民館(上三条町)

出演：12日午後2時から「泉の会」、午後3時から「KITA」

13日午後12時から「君影草茶屋」、午後2時から「清朗会」、午後3時半から「演劇サークル「集」」

入場料：無料

問い合わせ：小

おん祭子供大名行列

とき：12月17日(土) (11月19日に説明会、12月3日・10日・17日は練習があります)

定員：小学4年生以上、身長130センチメートル以上の男女70人

参加料：4千円

申し込み：はがきに参加者と保護者(要捺印)の住所、氏名、電話番号と参加者の学校名・学年、年齢を書いて11月16日までに(〒630春日野町一六〇 春日大社内子供大名行列係 ☎7788)へ。

奈良ゾンタクラブ・チャリティーバザー

「ゾンタより愛を」をテーマに開催します。バザー収益金はユニフェムと社会福祉のために寄付します。

とき：11月3日(休)午前11時から午後2時

ところ：日本聖公会親愛幼稚園(東向町)

問い合わせ：同クラブの泉谷さん(☎3466)へ。

テニスフェスティバル

ダイヤモンド・テニスクラブ学園前が開きます。

とき：11月23日(祝)午前9時半から午後5時

ところ：ダイヤモンド・テニスクラブ学園前(東登美ヶ丘四丁目)

定員

300人

内容：親子テニス大会、一流プロによる模範試合、元テニス選手による無料講習会、対戦コーナー、体力測定コーナー、テニス用品即売会など

問い合わせ：同クラブ(☎4775)へ。

花木の展示即売会

とき：11月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)午前9時から午後5時

ところ：市農協平城支所(秋篠町)

品目：花木、植木、盆栽等

問い合わせ：同所(☎4621)へ。

柳生の里歴史探訪ウォークラリー94

柳生地区スポーツ協会と柳生観光協会が共催で開きます。

とき：11月13日(日)午前9時半受付(雨天決行)

ところ：柳生陣屋跡集合、約5キロをウォークラリー

参加料：中学生以上1人500円。小学生以下保護者同伴

申し込み：はがきかFAXで代表者(保護者)の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて11月10日まで

に(〒630-12柳生町三四〇 柳生公民館内柳生地区スポーツ協会同係 ☎9050

4・FAX ☎9050

04)へ。





ママさん 特派員 レポート

六条町

井上 ヨシ子さん



在宅福祉の充実をめざして

「老人配食サービス」に参加して

平成六年九月一日現在、奈良市にはひとり暮らしをしている六十五歳以上のお年寄りは三千五十一人（内七十歳以上二千四百九十三人）、寝たきりの方が四百二十人おられます。市ではお年寄りがいつまでも住み慣れた地域で暮らすのが何よりとの考えをもとに、在宅生活を支えるための各種の福祉サービスが実施されていますが、本年度の新規事業として、お年寄りの自立と健康の増進をはかるため、「在宅老人配食サービス」が八月一日から始まりました。

このサービスは何らかの理由により食事の調理が困難な六十五歳以上のひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯を対象に、月曜日から金曜日までの必要な日に昼食を一日三百五十円の負担で宅配するシステムです。九月二十日現在百四十五人の申し込みがあり、買い物・調理を常時

誰かに頼っている人を優先に、四十五人に配食されています。今後は一日八十食の配食ができるようスケジューリングを調整中です。

今までは地区社会福祉協議会等で、週一回から月一回の単発事業として行われていましたが、もっと回数を増やしてほしいと希望される方が多く、医療関係者であり児童福祉を専門にやっていた、やぐしの里在宅介護支援センター所長、社会福祉法人「あけぼの会」四方豪



どのお宅でも喜んでらっしゃいます

理事長がこの制度を導入する際に積極的に受け入れてくださいました。四方理事長より「病院の業務に携わっていて感じたのですが、お年寄りは不規則な食事や栄養不足が病気の回復を遅らせる原因になっている」というお話を聞きました。栄養の偏っているお年寄りを何とかしてあげたい、不規則な食事をしていうお年寄りに登だけでもいい思いで始められたようです。

ヘルパー三人、栄養士二人、非常勤四人のスタッフで調理から宅配まで行われています。「朝の短時間に調理と詰めあわせ、三・四コースに別れて配食しますが二時間以上もかかってしまいます」とセンター長の水村俊子さんは話されました。特に遠方への配食が困難なように将来小学校の学校給食の施設が利用できたらと思うようになりました。また、四方理事長は「ひとり暮らしのお年寄りはいろいろな面で社会や他人とのかかわりがなくなり、ほけにもつながるの、一歩かけながら安全を確かめ、もし何かあれば緊急連絡をするというふうには、ただ単に配るといっただけではなく非常にたいへんな仕事です。今は「あけぼの会」のメンバーだけですべてを行っていますが、みんなが高齢化社会を支えていく事業の一環として週一回でもボランティアの方に配食していただければいい。そのためには精神的な支え

だけでなく、ボランティアが社会的に評価されることや善意を積み立て、今度自分が困った時にお世話をしていただけというふうな福祉銀行制度等を考えていくことが大事」とおっしゃいました。

お話を聞かせていただいた外に出ると「くれない子どもの家」から子どもたちの声が聞こえてきました。覗かせていただくと、保育園の子どもたちがデイスサービスを受けられたお年寄りに近づき、感謝の気持ちを表す歌を歌いながら、紙で作った勳章を胸にかけてあげ握手をしているところでした。お年寄りの嬉しそうな顔と、はにかんだ子どもたちの顔が、すごく美しく素敵でした。

このあと、水村さんと一緒にお弁当を配りました。お年寄りが行く先々のお年寄りの嬉しそうな顔と、感謝の言葉を聞いて、この事業の必要性をつくづく感じました。また、九十一歳の男性をお訪ねした時には、お身体具合が悪く、水村さんはすぐに在宅介護支援センターの看護婦さんに来ていただくよう連絡をとられました。この手際よい対応に感心いたしました。



神田さんは、三味線をひいて、楽しい話をしてくれました

食した後、九十六歳になられる神田ヨシエさんをお訪ねし、お話を聞きました。六十八歳からひとり暮らしをされていますが、お元気そうで若い頃からお稽古され師匠もしていた三味線で炭鉾節を弾いてくださいました。身のまわりのことは、ご自分でするようにされており、近所でも人気者です。お弁当は口に合って大変おいしいと、いつも心待ちにしておられるそうです。「いつもありがとうございます」とおっしゃっていました。健康の大切さを私も痛切に感じるとともに、老人の健康のために始められたこの事業をたくさんの方が利用され、市民の皆様協力が続けていけることを願います。

行政

老齢福祉年金・障害基礎年金 (無拠出分)の所得制限

今年8月から、老齢福祉年金・障害基礎年金(無拠出分)の支給にかかる所得制限額が左表の通り変更されました。くわしくは市役所国民年金課へ。

本人所得制限額					単位:円
扶養親族	0人	1人	2人	3人	1人増すごとに
老齢福祉年金	1,594,000	1,944,000	2,294,000	2,644,000	350,000加算
障害基礎年金	3,020,000	3,370,000	3,720,000	4,070,000	

(障害基礎年金は受給権者本人所得のみ適用)

老齢福祉年金 配偶者及び扶養義務者所得制限額					単位:円
扶養親族	0人	1人	2人	3人	1人増すごとに
一部支給停止	3,204,000	3,453,000	3,666,000	3,879,000	213,000加算
全額支給停止	5,833,000	6,082,000	6,295,000	6,508,000	

なお、老齢福祉年金と他年金との併給限度額は676,000円です。

家屋の実態調査にご協力を

市では、新築・増改築家屋を中心に家屋の実態調査を行っています。この調査は、固定資産税の課税に必要なものです。調査のため、資産税課の職員が各家庭を訪問します。ご協力をお願いします。なお、係員は調査員証を持っています。ご不審の場合は提示を求めています。お問い合わせ:市役所資産税課へ。

住宅用地の異動申告を

住宅用地に対する固定資産税については、税負担を軽減する特例措置があります。住宅用地の認定を行うため、次のような場合は住宅用地の申告をしていただくことになっています。くわしくは市役所資産税課へ。
①住宅を新築・増築した場合 ②家屋の用途を変更した場合 ③住宅が滅失した場合 ④土地の売買等により住宅用地に変更があった場合
申告先:市役所資産税課 ▼申告期限:来年1月31日

源泉所得税の 年末調整等説明会

とき:11月29日(火)午前の部は10時~正午、午後の部は1時半~3時半
▼ところ:史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼内容:年末調整の仕方や法定調書の書き方など
▼問い合わせ:奈良税務署(☎0120-11111)へ。

平成6年分所得税の 決算説明会

とき:12月6日(火)午後1時半~4時半
▼ところ:中央公民館(上三条町) ▼内容:青色申告・白色申告の決算の仕方
▼問い合わせ:奈良税務署(☎0120-11111)へ。

市営住宅の入居者を募集

募集団地:第18号市営住宅(六条西一丁目)の第一種住宅1戸・第二種住宅1戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目)の第一種住宅2戸
▼申し込み:受付は11月18日・21日・22日で抽選は11月24日。申込書は市役所住宅管理課、西部・北部出張所で11月10日~22日に渡します。くわしくは市役所住宅管理課へ。

国民の祝日・休日の ごみ収集

市では、国民の祝日・休日(該当日が土・日曜日にあたる場合は除く)も平常どおりごみの収集を行っています。11月3日(木)「文化の日」・11月23日(木)「勤労感謝の日」も、ごみの収集を行いますので、該当地区の人は午前7時半までに定められた場所へ出してください。

問い合わせ:環境清美第一事務所(☎03012)へ。

また、工場への一般家庭ごみの持ち込みも午前9時~午後4時半まで受け付けています。

問い合わせ:環境清美工場(☎03000)へ。

年金・労務無料相談

社会保険労務士会が開きます。
とき:11月13日(日)午前10時~午後4時
▼ところ:第1会場 奈良さくさく4階特設会場(二条大路南一丁目)、第2会場 サンタウン高の原エレベーター横ウィンドー前特設会場(右京一丁目) ▼問い合わせ:同会(☎03618)へ。

犯罪捜査にご協力を

最近、けん銃や刃物などを使用した凶悪犯罪が多発する傾向にあり、加えて広域化・スピード化・巧妙化し、府県境を越えての発生も多く、犯罪捜査が大変難しくなっています。犯人を少しでも早く検挙し、一日でも早く事件を解決するため、犯罪捜査に対するご理解とご協力をお願いします。特に次の点についてご協力を。くわしくは奈良警察署(☎01110)または奈良西警察署(☎012001)、緊急時は110番へ。
●犯罪について知っていることは積極的に通報を!
●聞き込み捜査にご協力を!
●被害にあったときは必ず届け出を!

●「事件かな?」と思ったら迷わず110番を!
●指名手配犯人検挙にご協力を!

11月15日~30日は固定資産税(第3期分)の納期です

催し・教室

税を知る週間に

税のパネル展示など

11月11日～17日は「税を知る週間」です。この期間中、「暮らしを支える税—この社会あなたの税が生きている—」をメインテーマに次のような催しを開きます。

税のひろば（税金展） とき：11月11日（金）～13日（日） ▼ところ：ならファミリー6階（西大寺東町） ▼内容：税のパネル展示、小学生のポスターの展示、幼稚園児の絵画展ほか ▼問い合わせ：奈良税務署（☎291201）へ。

「トリエンナーレ奈良1995」予告イベントを開催

来年開催する「トリエンナーレ奈良1995」の予告イベントとして、建築家アントニオ・ガウディの作品レプリカ・写真など34点を展示します。

とき：11月7日（月）～11月16日（水）午前10時～午後7時（木曜休館） ▼ところ：奈良マーチャントシードセンター（橋本町） ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：財世界建築博覧会協会（☎341111）へ。

ならまち写生会参加者募集

小・中学生にならまちをよく見、知ってもらおうと財ならまち振興財

団が第2土曜日に開きます。

とき：11月12日（土）午前8時半～9時に受付、午後2時半までに作品提出。

場所はいずれも元興寺極楽坊（中院町）。雨天の場合は13日（日）に順延 ▼ところ：元興寺極楽坊境内およびならまち一円（小学5年生以下は元興寺極楽坊境内のみ） ▼持ち物：画板、クレヨン、絵の具

など（画用紙は当日受付で渡します） ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名・学年を書いて11月8日までに必着で同財団（〒630東寺林町三八ならまちセンター内 ☎291820）へ。電話も可。小学校低学年は保護者同伴のこと。



まちづくり講演会を開催

市制100周年記念事業として平成10年に開催する「世界建築博覧会」のテーマであるまちづくりについての講演会を開きます。

とき：11月24日（木）午後2時～4時

▼ところ：中央公民館（上三条町）

▼講師：経済コメンテーターの若林正人さん、桜井女子短大講師の長田光男さん ▼定員：300人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所・氏名（返信用にも）、年齢、電話番号を書いて11月15日までに〒630・91奈良中央郵便局私書箱27号「まちづくり講演会」係へ。多い場合は抽選

▼問い合わせ：財世界建築博覧会協会（☎341111）へ。

人権草の根講演会

差別のない社会の実現にむけて、各地区で「人権」をテーマに開催します。くわしくは市役所社会教育課へ。

【定員】各回100人

【受講料】無料

【申し込み】不要。直接会場へ

地区	とき	ところ	講師	演題
明治	11月17日（木） 午後2時～4時	明治小学校	県同和教育講師団講師の 田中正紀さん	「子どもたちに繋ぐもの」
都跡	11月17日（木） 午後2時～4時	都跡公民館	市同和教育研究会事務局次長の 小倉弘司さん	「足元を見つめ直して」
六条	11月22日（火） 午後2時～4時	京西公民館	市同和教育研究会事務局局長 石巻真孝さん	「ありのままに、すなおに」～子どもたちの人権作文から～
大安寺西	11月24日（木） 午後7時～9時	三笠公民館 大安寺西分館	天理市立天理西中学校教諭の 胎中康啓さん	「みんなの幸せのために」

京阪奈学研都市現地学習会

奈良・京都・大阪の3府県にまたがって建設されている関西文化学術研究都市は、12のゾーン（文化・学術研究地区）からなる21世紀の新都市です。豊かな自然と文化を背景に人と地球の未来を創造する新しいまちが生まれます。奈良市地域も平城京復元計画を中心とするゾーンに設定されており、市民のみなさんに学研都市についてより理解を深めてもらおうと実施します。

日時…11月25日（金）午前9時半～午後4時

集合場所…中央公民館2階ロビー

集合時間…午前9時（時間厳守）

内容…①午前の部（高山サイエンスプラザ研修室）＝講演「生涯教育と学研都市」（財奈良先端科学技術大学院大学支援財団専務理事の嶋田利定さん）②午後の部（高山サイエンスプラザ他）＝現地学習（施設見学）。受け入れ先の人数の関係上、別途指定します。

定員…成人180人

その他…昼食は持参してください。

申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月15日までに必着で中央公民館（〒630上三条町23-4 ☎296506）へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

写真美術館

〒630高畑町六〇〇一
☎29011 FAX29722

入江泰吉の作品制作地を訪ね、写真家のところを追体験してもらおうと実施します。

テーマ：「入江泰吉の眼」を歩く

「三輪山を中心に」▼とき：11月26日(土)午前10時(JR桜井線三輪駅前集合)▼午後3時。雨天決行▼内容：午前の講演(大神神社境内)「うまさけ三輪の萬葉」相愛女子短期大学教授の北谷幸嗣さん、午後の散策(大神神社・著墓・檜原神社・長岳寺)「入江泰吉の心象風景」解説は入江泰吉記念写真美術財団理事長の井岡重信さん▼定員：30人▼参加料：無料。入江泰吉大和路「山の辺」の図録を進呈。昼食は各自持参▼申し込み：往復はがきに住所・氏名(返信用にも)、年齢、電話番号を書いて11月15日までに同館へ。多い場合は抽選。

応急手当をおぼえませんか

市消防本部が市民のみなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと次のとおり応急手当普及講習会を開きます。

とき：11月27日(日)午後1時

4時▼ところ

：中消防署北出張所(右京二丁目)

▼定員：30人

▼内容：



心肺蘇生法、大出血時の止血法▼受講料：無料▼申し込み：11月20日までにもよりの消防機関へ。多い場合は抽選▼問い合わせ：消防本部警防課(☎33-1191)、東消防署(☎705112)、中消防署(☎1191)、西消防署(☎76212)へ。

※また各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向き、講習会を実施しています。

西部図書館

〒631西舞町一〇一
☎56669

文学講演会 とき：11月11日(金)午前10時～正午▼定員：80人▼テーマ

：「昔ガヨカッタハズガナイ」▼講師：文学作家の山中恒さん▼申し込み：11月10日までに電話または直接来館して申し込んでください。多い場合は抽選。

なら高齢者大学
公開講座受講生の募集

とき：12月14日(水)午前10時～正午

▼ところ：県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)▼テーマ：講師

：「人間はどこから来て、どこへ行くのか」京都大学名誉教授の河合雅雄さん▼定員：高齢者問題に関心のある人340人▼参加料：無料▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、「高齢者大学公開講座希望」と書いて11月30日までに(財)県長寿社会推進センター(〒634橿原市大久保町三二〇一)へ。多い場合は抽選。

部落差別解消に向け

隣保館で文化祭

部落差別の完全解消のため、さまざまな活動に取り組んでいる隣保館が、文化祭を開きます。各館では、それぞれにテーマを決め、日ごろの活動や学習の成果をパネルや作品展示、人権劇の上演など、いろいろな形で発表します。くわしくは各隣保館へ。

館名

メインテーマ

主な内容

館名	メインテーマ	主な内容
梅園	「みんなでつくるまちづくり」 「まもろう人権」 なくそう差別	2日 模擬店 人権啓発映画上映 午後10時～午後2時 3日 子ども祭(出店) 午後1時～3時 パネル・作品展示 ☎3448
南杏	「見つめ直そう家族と人権」 「国際家族年にあたって」	6日 人権劇 パザール 午後9時～ パネル・作品展示 ☎2016
八条	「私の願いをみんなの願いに」 差別のない 社会実現のために	11日 模擬店 午後11時～ 12日 学習発表会 午後2時～ パネル・作品展示 ☎2009
中杏	「一人ひとりの人権が 大切にされるまちづくり」	13日 もちつき大会 午前9時～ 14日 学習発表会 午後5時～ パネル・作品展示 ☎2029
西之阪	「部落解放の展望を 切り開く学習と行動を」	13日 小・中学生発表会 午後10時～ 14日 カラオケ大会 午後6時半～ パネル・作品展示 ☎4356
東之阪	「部落解放基本法 制定に向けて」 さらなる活動の展開を	19日 前夜祭 子どもみこし 午後7時～9時 20日 模擬店 午後9時半～ 活動発表 午後10時半～ パネル・作品展示 ☎7776
井横	「みめぐ差別」 「ひろげよう解放の輪」 支部再建25周年の 成果と課題	合同劇・学習発表会・模擬店など 詳細については未定です パネル・作品展示 ☎1040

11月15日～30日は国民健康保険料(第6期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

史跡文化センター 主催行事

～ニューイヤーコンサート～

ウィーン・ヨハン・シュトラウス・シンフォニエッタ

ウィーン・フィルとウィーン交響楽団のメンバーを中心に編成した25人のオーケストラです。

ウィンナワルツの名曲で新春の香りいっぱい!

- ▶と き…来年1月7日(土)午後3時開演
- ▶と ころ…史跡文化センター (三条大路一丁目)
- ▶入場料…4,500円
- ▶指 揮…エーリヒ・ビンダー
- ▶ソプラノ…エリザベート・カーレス



(入場券発売場所)

11月4日(金)から史跡文化センター、ならまちセンター、北部・西部出張所、県文化情報センターで発売。

(電 話 予 約)

11月5日(土)から史跡文化センター (☎ 9021) へ。

※6才以下の幼児同伴はご遠慮ください。

奈良マーチャントシードセンター

〒630 橋本町三丁目
☎ 94000 FAX 9404

ワープロ講習会 (ワープロ基礎コ

ース) と き…12月13日(火)、14日(水)、16日(金) ①午前10時～午後1時(コース番号W11) ②午後2時～5時(コース番号W12) ▼内容
：ワープロソフト
の基本操作 ▼定
員…各10人 ▼テ
キスト代…3千円
▼締め切り…11月



15日

パソコン講習会 (ワープロ実践コ

ース) と き…12月6日(火)、7日(水) ①午前10時～午後1時(コース番号P31) ②午後2時～5時(コース番号P32) ▼内容…案内書・年賀状の作成 ▼定員…各10人 ▼テキスト代…2千円 ▼締め切り…11月15日

パソコン講習会 (パソコン通信コ

ース) と き…12月5日(月) ①午前10時～午後1時(コース番号P71) ②午後2時～5時(コース番号P72) ▼内容…パソコン通信の基本操作 ▼定員…各10人 ▼テキスト代…千円 ▼締め切り…11月15日

経営活性化セミナー

と き…11月28日(月) 午後6時半～8時 ▼テーマ…会社再建から学んだ経営哲学 ▼講師…会社社長の岩原佑さん ▼定員…70人 ▼締め切り…11月21日

第7回奈良商人塾

効率の良い経営管理システムをどう組み立てるか、その手法をマスターするため「戦略的商業経営」を年間テーマに10回のカリキュラムで行います。

と き…11月29日(火) 午後8時～10時

▼テーマ…中小企業のマーケティング戦略 ▼講師…県立商科大学教授の山本久義さん ▼定員…商業者30人 ▼締め切り…11月21日

「申し込み」はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名(コース番号)と受講月を書いて締め切り日までに同センターへ。ファクス、パソコン通信「シルク」のセンターあてメールも可。パソコン講習会は、同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。受講料は無料。

自然ふれあいウォークラリー

奈良の環境問題についての実態を知ってもらおうと開きます。

と き…11月23日(水) 午前10時から(午前9時から受付)

▼と ころ…春日野園地 ▼申し込み…はがきに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話



番号を書いて11月20日までに市青年団協議会(〒630-21 若荷町一〇七八田原青年会館内)へ。くわしくは同協議会事務局(☎ 0821 午後8時～11時)へ。

女性問題講演会

女性も男性もお互いを尊重し、幸福で輝いた人生を送るために、自らの視点で女性問題を見つめなおそうと開きます。

と き…11月25日(金) 午後1時半～3時(午後1時開場) ▼と ころ…史跡文化センター(三条大路一丁目)

▼テーマ…「心豊かに女と男」 ▼講師…弁護士福島瑞穂さん ▼定員…500人 ▼参加料…無料 ▼その他…手話通訳あり ▼申し込み…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて11月21日までに市役所女性青少年課へ。電話も可。

「家庭の日」のポスター展示

家庭教育を充実させ明るく堅実な家庭づくりをめざして、毎月第3日曜日を「家庭の日」として普及につとめており、市内の小中学校から募集したポスターの中から選ばれた特選並びに入選作品を次のとおり展示します。

と き…11月7日(月)～16日(水) ▼と ころ…奈良マーチャントシードセンター(橋本町) ▼問い合わせ…市役所女性青少年課へ。

東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二一
☎ 243151

高齢者のための講演会 とき：11月13日(日)午後1時から

▼対象：市在住の60歳以上の人 ▼テーマ：高齢者の食生活と健康 ▼講師：奈良女子文化短期大学教授の吉岡昭子さん ▼申し込み：不要。当日直接同所へ。

西老春の家

〒631 百葉園二丁目九一三
☎ 413151

高齢者福祉講座 とき：11月8日(火)午後1時から

▼定員：市在住の60歳以上の200人 ▼テーマ：まんだら人生 ▼講師：県長寿社会推進センター事務局長の南浦小糸さん ▼申し込み：電話で同所へ。

健康講話 とき：11月20日(日)午後1時から

▼定員：市在住の60歳以上の200人 ▼テーマ：高齢者の腰痛について ▼講師：西奈良中央病院整形外科部長の中田浩司さん ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同所へ。電話も可。

なら女性ゼミナール

受講生募集

女性問題に対する理解と認識を深めてもらうと開きます。

とき：11月30日(水)来年3月22日(水)午前10時～正午。15回▼ところ：県女性センター ▼定員：女性90人

▼テーマ：「女性問題とは何だろう」「らしさって何だろう」「高齢者社会

と女性」など ▼受講料：無料 ▼その他：託児あり(2歳以上就学前の幼児) ▼申し込み：往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の人はその旨と子どもの年齢を書いて11月18日までに県女性センター(〒630 東向町六 ☎ 2300)へ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630 佐保台西町一五 ☎ 2444

勤労者ゆとりセミナー

「なら再発見」をテーマに古都奈良の歴史や文化と教養を深めてもらうと開きます。

とき：11月25日(金)午後6時半～8時

▼定員：市在住・在勤の勤労者40人 ▼テーマ：「塔の信仰の変遷」 ▼講師：帝塚山短期大学教授の青山茂さん ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきにゼミナール名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて11月18日までに必着で同センターへ。はがき1枚に1人。電話も可。多い場合は抽選。

陶芸教室 とき：12月1日(来年2月16日)の毎週木曜午後6時～8時45分(12月22日、12月29日、1月5日を除く)と12月17日(土)午前10時半～午後5時。10回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者16人 ▼受講料：7千600円(教材費を含む)

▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて11月18日までに必着で同セ

ンターへ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。

野外活動体験教室とリーダー講習会

リーダー講習会

「秋の自然を楽しむもう1あなたも調理名人」をテーマに、大自然の中で活動することの楽しさを体験してもらおうと市教育委員会と市野外活動協会が共催で開きます。

とき：11月13日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：市在住・在勤・在学・満18歳以上の人は小学3年生以上の親子30人 ▼参加料：千500円、小・中学生は千円(資料代、材料費、食費を含む) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(親子の場合は参加者全員)、年齢、電話番号、性別を書いて11月8日までに市野外活動協会の水富正夫さん(〒631 青垣台一丁目四九二一八 ☎ 4639)午後7時～9時)へ。多い場合は抽選。

五徳たくあんをお分けします

価格：10キログラム入り2千500円。現品と引き換え払いで、3千タル限り ▼購入方法：①共同購入Ⅱ5タル以上で12月18日～22日に代表者宅に配達 ②小口(個人) 購入Ⅱ12月23日午前9時半～午後2時半に市農協奈良支所(三条本町、大森町バス停前)、市農協平城支所(秋篠町)、鶴舞小学校正門(鶴舞東町)で引き渡し ▼申し込み：往復はがきに共

同購入は代表者名と申し込み者全員の住所、氏名、電話番号、代表者宅略図(往信用はがきの表半分に記入)を、小口購入は住所、氏名、電話番号、受け取り希望場所を書いて11月20日までに市農協平城支所「たくあん漬」受付係(〒631 秋篠町一二四一一 ☎ 4621)へ。多い場合は抽選。

みりの秋ふれあい感謝祭と大和茶フェスティバル

とき：11月18日(金)午前9時～午後3時 ▼ところ：市農業協同組合(柏木町) ▼内容：新米もちつき大会、お茶・しいたけなど市の特産物の即売コーナー、かやくご飯の食べ放題コーナー、チャリティーバザー、もちの無料配布、ジャンボかばちや重量あてクイズ、緑茶・粉末茶の展示即売、粉末茶入りミルクシェイク配布など ▼問い合わせ：市農協(☎ 3033)へ。

スポーツ

陸上競技記録会

市陸上競技協会が開きます。

とき：11月3日(水) ▼ところ：鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) ▼対象：一般市民の部(小・中・高校生は除く) ▼申し込み：不要。当日午前9時までに会場で受け付け ▼参加料：300円 ▼問い合わせ：同協会の田原幸男さん(☎ 2211)へ。

11月1日～30日は下水道事業受益者負担金(第2期分)の納期です



スポーツ施設を開放します

鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）と
 き：11月20日（日）午前9時～午後4時
 ▼種目：陸上競技 ▼内容：ジョギング、競技練習 ▼その他：運動靴を必ず使用してください。
 ※場所が補助競技場に変更する場合があります。

中央体育館（法蓮町）とき：11月26日（土）午前9時～午後4時 ▼種目：卓球（用具のある人は持参してください） ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。
 （問い合わせ）中央体育館 ☎ 241501へ。いずれも学校などのクラブ活動には使用できません。

バドミントン教室

学校週5日制の実施に伴い開催します。

とき：11月12日（土）午前9時～正午
 ▼ところ：中央体育館（法蓮町）
 ▼種目：バドミントン（用具のある人は持参してください） ▼対象：市在住の小学生

※クラブ活動での使用は出来ません。また、必ず体育館シューズを使用してください。問い合わせは同館 ☎ 241501へ。

ならやま屋内温水プール

〒631左京五丁目三二一
 ☎ 0774 FAX 0773

ならやま水泳教室（小学4～6年生の部）とき：12月14日～来年3月

15日の毎週水曜午後3時半～4時半。12回 ▼定員：小学4～6年生若干名 ▼受講料：6千850円

ならやま水泳教室（女性の部）

とき：12月14日～来年3月15日の毎週水曜午後2時20分～3時20分。12回 ▼定員：市在住・在勤・在学の18歳以上の女性65人 ▼受講料：6千850円

（申し込み）往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて11月14日までに必着で同プールへ。多い場合は抽選。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。は

奈良市青年作品展
出品作品を募集

青年の文化・芸術創作活動を促進・振興しようと市と市教育委員会が共催で開きます。会期は来年2月1日（水）～5日（日）で、会場はならまちセンター（東寺林町）です。応募できるのは市在住・在勤・在学の15歳～30歳の青年で、出品は未発表のもの1人2点まで。出品手数料は無料です。

◎出品規格

- ▶日本画…10号以上、30号以内で額装したもの。
- ▶洋画…10号以上、30号以内で額装したもの。版画はサムホール（22.7cm×15.8cm）以上とします。
- ▶彫刻…横幅100cm、奥行100cm、高さ150cm、重さ100kg以内とします。
- ▶工芸…平面作品は縦180cm、横幅150cm以内とし、額装したもの。立体作品は縦100cm、横100cm、高さ100cm、重さ100kg以内とします。（魚拓、珍木に準ずるものは除きます）
- ▶書…仕上がり面積1.13㎡以内で、縦182cm、横182cm以内とし、額装または仮表装してください。
- ▶写真…カラー・モノクロとも単作品とし、四ツ切から全紙までとします。作品は、パネル装または額装してください。

◎注意事項

- ▶破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発するもの、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗しやすいもの、その他危険と思われるもの、規格に合わないものは受け付けません。
- ▶不可抗力による作品の損傷については、責任を負いません。
- ▶指定期日に搬出されない作品については、その責任を持ちません。

◎搬入受け付け

- ▶来年1月29日（日）午前10時～午後4時。ならまちセンター1階企画展示コーナー

◎問い合わせ…市役所女性青少年課へ。

がき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

中央公民館

〒630三條町三二四
 ☎ 266506

ワープロ基礎講座

とき：11月29日（火）12月3日（土）の5日間。午前の部は10時～正午。午後の部は1時半～3時半 ▼定員：各部成人20人 ▼締め切り：11月15日



登美ヶ丘南公民館

〒631中山町西二丁目九二一
 ☎ 476375

色紙絵教室 色紙に水彩・油絵の具を使い、風景を描いて楽しませよう。

とき：11月22日～来年3月28日の毎

月第2・4火曜午前9時半～11時半。9回 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：11月10日

富雄南公民館

〒631中町五〇一三
 ☎ 493066

作って遊ぶ子ども工作教室

とき：12月10日～来年3月11日の第2土曜（2月は休み）。日午前10時～11時半（2月は休み）。3回 ▼定員：小学生20人 ▼締め切り：11月30日 ▼その他：のこぎり・ナイフなどを使います。

平城西公民館

〒631神功四丁目五
 ☎ 5711

墨彩画教室

とき：12月13日～来年2月28日の毎月第2・4火曜日の午前10時～正午。5回 ▼定員：成人30人 ▼材料費：千円 ▼締め切り：11月30日

健康のコーナー

10月1日から 予防接種法が一部改正

伝染病の発生状況、医学医術の進歩により予防接種の対象疾病など予防接種法が次のように改正されました。くわしくは市役所衛生課へ。

①インフルエンザ、コレラ、痘そう、ウイルス病の4種類の疾病は予防接種法による予防接種の対象疾病ではなくなりました。

②あらたに破傷風が加えられ、従来からのジフテリア、百日せき、急性灰白髄炎、麻疹、風しん、日本脳炎、BCGとあわせて対象予防接種は8種類になりました。

③予防接種を「受けなければならない」という義務接種から「受けるよう努めなければならない」という努力接種に変わりました。

※予防接種を受ける前には健康状態や当日の体調をよく把握して、接種時には接種医師とよく相談のうえ、安全に予防接種が受けられるようご協力ください。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…11月17日(木)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で同センターへ。

乳がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…400円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

子宮がん検診

医療機関で受診できます。

▶対象…30歳以上の女性 ▶受診料…頸がん検診のみは1,000円、あわせて体がん検診を受診する人は1,700円、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で市役所衛生課または保健センターへ。

乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりする自己検診法で早期発見ができます。マスターしませんか。

▶対象…市在住の女性 ▶とき…11月17日(木)午前10時～正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶申し込み…電話で同センターへ。

ツ反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後6か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性・疑陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子 ②ポリオ、麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから2週間以上たっていない子 ③麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間以上たっていない子 ④突発性発疹、とびひが治って2週間以上たっていない子 ⑤免疫グロブリンの注射を受けて2か月以上たっていない子 ▶とき・ところ…下表(校区は順次掲載)。時間はいずれも午後2時～3時で実施場所は市役所保健センター ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反検査	判定・BCG	対象小学校区
11/16(木)	11/18(金)	佐保・佐保台・朱雀・左京・あやめ池
11/30(木)	12/2(金)	鼓阪・鼓阪北・右京・神功・登美ヶ丘・東登美ヶ丘

※当日は母子手帳を持参してください。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶定員…予定日が4・5月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて11月20日までに市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

12月 場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
2(金)	妊娠中のくらしかた	
8(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	9:30
16(金)	楽にお産をするために	12:00
22(木)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

成人健康相談

医師が相談に応じます。成人病をはじめ、健康についての悩みのある人は気軽に相談してください。希望者には、血圧測定や検尿を行うほか全員に健康手帳をお渡しします。

▶とき…11月16日(木)午後1時半～4時 ▶ところ…市役所保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話

で同センターへ。

むし歯をつくらないための 母親教室

▶とき…12月1日(木)午前9時半～正午 ▶ところ…市役所保健センター ▶内容…歯科医師の講話・歯の健康「ちょっといい話」、歯みがき指導、歯科健診 ▶定員…2～6歳児とその母親30組 ▶申し込み…往復はがきに住所、母子の氏名、年齢、電話番号、「むし歯をつくらないための母親教室」希望と書いて11月14日までに必着で市役所保健センターへ。多い場合は抽選。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診料…35～69歳は500円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で11月20日までに市役所衛生課または保健センターへ ▶受付時間…午前9時半～10時半。

12月

とき	ところ	とき	ところ
5(木)	法華寺集会所	14(木)	神龍町第3自治会集会所
6(木)	青山六丁目集会所	15(木)	南部公民館
7(木)	都路小学校	15(木)	中登美団地集会所
7(木)	奈良保健所	16(金)	西奈良県民センター
8(木)	平城第2ショッピングセンター前広場	19(月)	ならまちセンター前
		20(火)	市役所診療所前
13(火)	富雄南公民館	21(水)	教育大学附属中学校

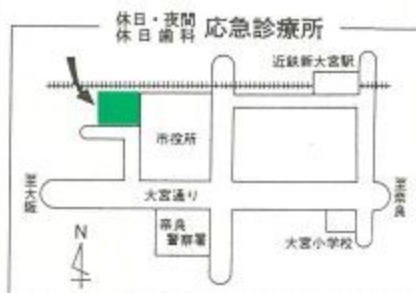
休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目市役所西隣 ☎☎1228)

▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日=毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎☎3144)

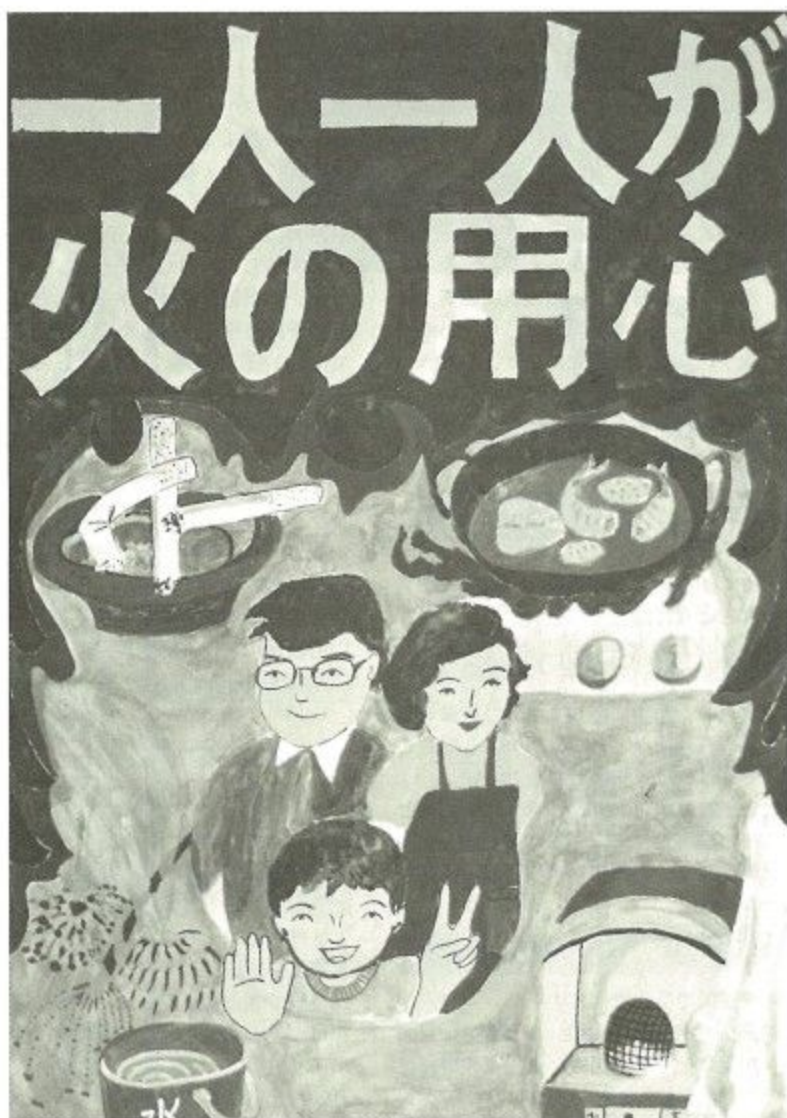
▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



11月9日
～15日

秋の火災予防運動

安心の 暮らしの中心 火の用心



市消防本部ではこの期間中『安心の暮らしの中心 火の用心』（全国統一標語）をスローガンに防火を呼びかけます。

- ・住宅防火対策の推進
- ・物品販売店舗、旅館・ホテル等不特定多数の者が出入りする防火対象物に係る防火安全対策の徹底
- ・社会福祉施設、病院等自力避難が困難な者が多数入所している施設における防火安全対策の徹底
- ・工場、倉庫及び寄宿舎等における防火安全対策の徹底
- ・地域における防火安全体制の充実に重点目標として各種行事を実施します。

期間中の主な行事

《防火パレード》とき…11月9日(※午前10時から(雨天中止))
▶ところ…J 奈良駅前広場 ▶内容…消防音楽隊の演奏、パ

トントワラーの演技、幼年消防の歌と演技 ▶パレードコース…J 奈良駅前～興福寺五十二段下

《防火ポスター展》秋の火災予防運動にちなんだ市消防本部が市内の小学校4～6年生を対象に防火ポスターを募集したところ、553点の応募があり、その中から入賞に選ばれた33点が次のように防火ポスター展で展示されます。

とき…11月14日(月)～16日(水)午前10時～午後7時30分 ▶ところ…サントウ高の原一階サントウ広場(右京一丁目) ▶入賞者…最優秀賞＝内山貴代(椿井小4年)、澤井悠介(都跡小5年)、渡辺諒(青和小6年)、優秀賞＝東等美和子(柳生小4年)、大畑優樹(富雄北小4年)、戸祭太一朗(神功小5年)、野田亜紀(あやめ池小5年)、中村至宏(六条小6年)、入江泰司(三碓小6年)

編集後記

10月10日「市民スポーツのつどい」に、友人と2人で参加しました。見た目は簡単な羽根付ボールのターゲットバードゴルフ、彼女は芝生を掘返し、私はひたすら素振り(空振りとも言う)。悪戦苦闘する私たちをしり目に、周りのおじさんたちはパー、そしてホールインワンで盛り上がる。翌日の背中の筋肉痛が日ごろの運動不足を感じさせた「スポーツの秋」の1コマでした(花)