

オクラ納豆の温泉卵のせ



【作り方】

冷凍食品のオクラを使う場合
電子レンジで解凍しておく

1. 納豆にタレを絡める。
2. 器に刻みオクラを盛り、納豆と温泉卵をのせ完成。
3. お好みで温泉卵のタレをかける。

【材料（2人分）】

- 刻みオクラ **150g**
- 納豆(たれ付き) **1パック**
- 温泉卵 **2個**