

# めかぶときざみオクラの和え物



## 【作り方】

冷凍食品のオクラを使う場合  
電子レンジで解凍しておく

1. めかぶ、しょう油・酢（又はたれ）と刻みオクラを混ぜ合わせる。
2. 器に盛り、上から桜えびを散らす。

## 【材料（2人分）】

- |        |       |            |
|--------|-------|------------|
| ●刻みオクラ | 120 g |            |
| ●めかぶ   | 2パック  |            |
| ●桜えび   | 大きじ1  |            |
| ●しょうゆ  | 小さじ2  | } 又はめかぶのたれ |
| ●酢     | 小さじ1  |            |