

ブロッコリーのおかかポン酢和え



【材料（2人分）】

- ブロッコリー 100g
- A
 - ポン酢 大さじ1
 - かつお節 大さじ1
 - 白いりごま 少々

【作り方】

1. ブロッコリーを洗い、小房に分ける。
2. ブロッコリーを耐熱皿にのせ、大さじ1～2程度の水を回しかけ、ラップをする。
3. 電子レンジ（**600W**）で**1分30秒～2分**加熱する。
4. ブロッコリーを**A**で和える。