

# トマトのおさびマヨ和え



## 【作り方】

1. トマトを食べやすい大きさに切る。
2. 器にAを入れて混ぜ、トマトとのりを入れて和え完成。

## 【材料（2人分）】

- トマト 中**2**個
  - 焼きのり（**15cm**四方） **1**枚
- A**
- |            |               |
|------------|---------------|
| 白ごま        | 適量            |
| マヨネーズ      | 小さじ <b>2</b>  |
| わさび（チューブ可） | <b>2cm</b> 程度 |
| 塩・こしょう     | 少々            |