

トマトのおさびマヨ和え



【作り方】

1. トマトを食べやすい大きさに切る。
2. 器にAを入れて混ぜ、トマトとのりを入れて和え完成。

【材料（2人分）】

- トマト 中**2**個
 - 焼きのり（**15cm**四方） **1**枚
- A**
- | | |
|------------|---------------|
| 白ごま | 適量 |
| マヨネーズ | 小さじ 2 |
| わさび（チューブ可） | 2cm 程度 |
| 塩・こしょう | 少々 |