

トマトのおろし和え



【作り方】

- 1.** トマトは1 cmの角切りにし大根はすりおろす。
- 2.** トマトと大根をあわせる。
- 3.** しらすを盛り、ポン酢をかける。

【材料（2人分）】

- トマト 中1個
- 大根 30g
- しらす 18g
- ポン酢 小さじ2