

# ごぼうサラダ



## 【作り方】

1. ごぼうをささがき、水にさらす。
2. ごぼうを鍋に入れて水を加え、火にかける。沸騰して約**1**分間ゆで、ざるにあげて水気をしっかりきる。
3. ひじき（乾燥）を戻し、水気をしっかりきる。
4. **A**を混ぜ合わせ、ごぼうとひじきと和え、器に盛り付ける。

## 【材料（2人分）】

- ごぼう **150g**
- ひじき(乾燥) **2g**
- A**
  - マヨネーズ 大さじ**2**
  - 白すりごま 大さじ**2**
  - 砂糖 大さじ**1/2**
  - しょう油 小さじ**1**
  - ごま油 小さじ**1**
  - 一味唐辛子 少々