

かぼちゃのゴマみそ和え



【作り方】

1. かぼちゃをひと口大に切る。耐熱容器に入れ、水を少量加えてふんわりとラップし、電子レンジ（**600W**）で約**2分**～**3分**加熱する。
2. ボウルに**A**を入れて混ぜ、かぼちゃが温かいうちに加えて混ぜる。

【材料（2人分）】

●かぼちゃ	150g	
A {	みそ	大さじ1
	砂糖	大さじ1
	みりん	大さじ1
	すりごま	大さじ1
	しょうゆ	小さじ 1/2