

# 市

Nara City  
Community newspaper

しみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742

☎

(平日)

午前8時～午後7時

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

36-4894

FAX 0742-36-3552

一直線に、天平の都へ。



## 特集

一直線に、天平の都へ。  
リニア中央新幹線の新駅を奈良市に！

2



お茶の葉

6月のやわらかい太陽の光を浴びて、青々とした茶葉

目次(ページ)

- |                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 6 国民健康保険料等のお知らせ             | 20 文化情報    |
| 8 お知らせ(暮らし・スポーツ<br>講座・イベント) | 22 健康      |
| 16 産業廃棄物関連のお知らせ             | 26 6月は環境月間 |
| 17 子育て広場                    | 27 市政ニュース  |
| 18 生涯学習                     | 30 今月の主な行事 |

# 6月

平成26年(2014年)  
No.1123

# 一直線に、

# 天平の都へ。

## リニア中央新幹線の 新駅を奈良市に！

夢の超特急、リニア中央新幹線。

2045年(平成57年)に東京・大阪間がリニア中央新幹線により結ばれる予定です。

私たちの未来は、どのように変化するのでしょうか。

例えば、東京出張。

現在では、奈良から京都駅に行き、東海道新幹線を使って3時間以上かけて東京駅にたどり着きます。リニア中央新幹線が開通すれば、奈良市新駅からリニアを使い、乗り換えなしで東京駅に1時間で着くことができます。奈良市が東京の通勤圏内になるかもしれません。

東京から奈良に観光で来る場合。

リニアを使うと、乗車時間が短いので奈良での活動範囲が広がり、観光客による経済効果が期待できます。

また、リニア中央新幹線の新駅を中心とした、新たなまちづくりが始まります。

リニア中央新幹線とは、どのようなものでしょうか。

私たちの生活は、どのように変わるのでしょうか。

未来の奈良市のためにも、市民のみなさんと共に、新駅誘致に取り組みます。

写真提供 山梨県

### 奈良市の未来を考えよう！



リニア新駅イメージ図

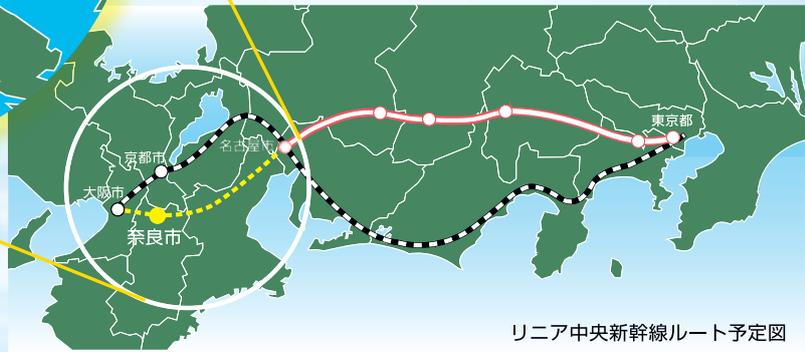
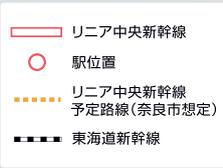
# 東海道新幹線のバイパスとして ～奈良市リニア新駅が日本の大動脈を守る～



## 急がれる災害時のリスク分散化

日本の三大都市圏である東京・名古屋・大阪を結ぶ東海道新幹線。国民生活や経済活動を支えるこの日本の大動脈は、開業後50年が経過し、懸念されている将来の経年劣化や、東海地震等の大規模災害に対する抜本的な備えをしなければならない時期にきています。

東日本大震災の教訓を踏まえ、日本の大動脈の二重系化により災害に強い国土づくりを進めるためにも、リニア中央新幹線の早期全線整備は、一層重要性を増しています。



リニア中央新幹線ルート予定図

## 奈良市リニア新駅が必要な3つの理由～新駅の魅力とは？～

### 1 Roots of Japan

～日本で最も古いまちを、最先端のリニアがつなぐ～

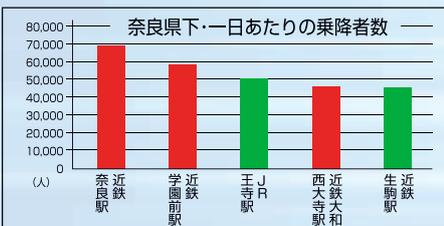
奈良市は1300年前に、シルクロードを通じて伝わったさまざまな文化や技術を受け入れ、今の日本の礎を築いた場所です。最新の技術「リニア」を使い、短時間で日本のふるさと・奈良を訪ね、真の日本らしさに長時間触れてもらうことが、日本と世界の未来へとつながります。

### 2 観光地としての圧倒的な実績

奈良市は世界遺産都市として年間1300万人の観光客が訪れており、さらに近隣には魅力的な観光資源が多く点在しています。国内外のお客様に、より深く親しんでいただく動線を確立するためには、圧倒的な知名度と安定的な訪問実績を持つ奈良市が核となることが重要です。

### 3 県下最大の交通結節点

奈良市は、県下で圧倒的な鉄道乗降客数を誇っています。また、京奈和自動車道、第二阪奈有料道路、国道24号等の主要道路へのアクセスも容易であり、周辺地域への重要な交通結節点となっているのです。新駅設置により、奈良市が近畿の東の玄関口となります。



赤色は奈良市内の駅、緑色は市外の駅  
「全国主要都市 駅別乗降者数総覧 '12」をもとに作成

### 2か所の新駅候補エリア



### 空港も新幹線駅もない奈良

現在、空港または新幹線の停車駅がない県は、全国で奈良県、三重県、山梨県の3県だけです。山梨県は、リニア中央新幹線新駅の建設が決まりました。残されたこの2県にリニア中央新幹線新駅の設置を検討することは重要な課題です。

# 奈良市リニア新駅推進のこれまで・現在・そして未来

奈良市は40年以上前からリニア新駅の候補地でした。昭和48年から現在までの歩み、そしてこれからの奈良市を紹介します。



中央新幹線を全国新幹線鉄道整備法に基づき「基本計画」として決定  
 起点は東京都 終点は大阪市とし、主な経過地として甲府市附近、名古屋市附近、奈良市附近と明記される

●中央新幹線建設促進  
 奈良県期成同盟会設立  
 ●沿線都府県からなる中央新幹線建設促進期成同盟会設立

奈良市新駅を  
 奈良県議会が後押し  
 リニア中央新幹線の建設促進と奈良市に停車駅を設置する」と県議会で議決。市議会でも同内容を議決

「奈良リニアエキスポ」の開催  
 JR東海奈良県奈良商工会議所と共に新駅を待ち望む奈良市で開催

整備計画で奈良市附近と決定  
 JR東海を営業建設主体として指名  
 JR東海が中間駅建設の費用負担を発表

多数の自治体が中間駅誘致に名乗りをあげる

市民の気持ちを一つに！  
 市民フォーラム「リニア中央新幹線奈良の魅力と未来」と子ども向けイベント「リニア子ともまつり」を開催

PR活動、本格化

いよいよ奈良市にリニア新駅

## 奈良市のPR活動!

首を長くして、リニアを待っています。

リニア新駅推進PRのキャラクター「りにまね」です!

リニア新幹線を待望する市民の気持ちを、奈良市のシンボルである鹿のキャラクターとして可愛く、楽しく表現しました。「首を長くして、リニアを待っています。」というキャッチフレーズ通りに、首が長く、右手は招き猫のポーズです。「リニア招き鹿」りにまね」という名前で、奈良市リニア推進のマスコットとして、スタッフと共にPR活動に活躍していきます!

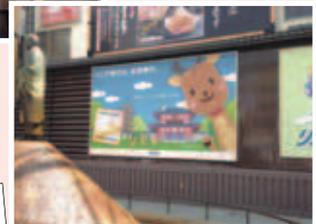


奈良市

リニア中央新幹線建設促進奈良県期成同盟会で奈良市長は副会長として活動しています。



近鉄奈良駅前基広場に宣伝広告を設置しました。またゴールデンウィークには、リニア推進課スタッフが啓発グッズを配布し、市民と観光客に対してPRを実施しました。



奈良市役所の全職員を対象として、リニア推進PRの名刺を作成しました。



奈良市役所正面玄関前に推進PRの横断幕を設置しています。



★その他、市役所をはじめとした公共機関へのポスター掲示、公用車へのステッカー貼付、JR奈良駅でのデジタルサイネージ(電子看板)、タクシー乗客へのポケットティッシュ配布等の啓発活動に取り組んでいます。

## 奈良市にリニア新駅が! なにが変わる?

### ①アクセスの利便性

リニア新駅が奈良市に設置されれば、現在よりも格段に各地へのアクセスが向上します。東京ー奈良市間は60分ほど。東京から奈良への観光はより便利になり、奈良から東京に行くのも非常に時間短縮になります。

例えば

東京から奈良に観光に訪れる場合…  
 (品川駅→JR・近鉄奈良駅)

2014年 約3時間15分

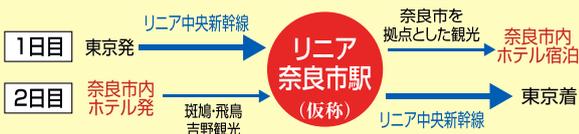
2045年  
 リニア新駅設置後 約1時間!

### ②観光客の増加

アクセスの利便性が増すことで、もともと来訪意向の高い奈良市への観光客の増加が予想されます。奈良市内で宿泊する観光客が少ないことが課題でしたが、新駅ができることによって、奈良市内での宿泊を含んだ観光ツアーの需要がより高まると予想されます。

奈良県全体での観光客 約1000万人の増加見込み  
 そのうち奈良市北部 約584万人増加見込

リニア奈良市駅(仮称)が近畿の東の玄関口に!



### ③奈良市内の経済の活性化

観光客が増加することによって、奈良市内の経済活性化が進むと考えられます。奈良北部については、現在より年間約441億6300万円の消費による経済効果があり、そのうち、県内の事業者から物品を購入・飲食した額は191億9100万円となっています。また奈良県内に関していうと、リニア誘致に伴う経済波及によって、関連事業に従事する雇用の所得が約114億円増加する、と試算されています。

(※奈良市作成データより)

# 市民と観光客のみなさんに直撃インタビュー！ 「リニア新駅が奈良市にできたら？」



奈良市にリニア中央新幹線の新駅ができるかもしれない！  
 なんだかまだまだ遠い将来のこのようですが、みなさんは、どのような期待感を持っているのでしょうか？近鉄奈良駅前と天平祭(ところ:平城宮跡)で、市民と観光客のみなさんにリニア推進課スタッフがインタビューを実施しました。  
 (インタビュー実施日:平成26年4月29日～5月4日)

- ♥ぜひ乗ってみたいです。奈良市から、県外の観光に出やすくなるし、県外の友達にもぜひ奈良に来てほしいです。(40代:奈良市内)
- ◆ディズニーランド等の観光に行けるのが楽しみ!早く完成してほしいです。東京の友人が1時間で奈良に来られるのが嬉しいです。(10代:奈良県内他市町村)
- ◆奈良市にリニア新駅ができることで、バス等、他の交通インフラも今よりさらに便利になったらいいなと思います。新駅の周辺だけではなくて、奈良全体が活性化したらいいな、と思います。(20代:奈良県内他市町村)
- ♥息子が仏像好きなので、今日はわざわざ東京から新薬師寺に仏像を見に来ました。今日は朝の9時半に新薬師寺を参拝してすぐ帰京するという、とても慌ただしいスケジュールでした。もしリニアができたなら1時間で奈良市に来られるので、もっとたくさん奈良に来たいと思います。(40代:10代親子:奈良県外)
- ◆生駒市に住んでいますが、奈良市が新駅誘致に取り組んでいることは知っていました。新駅ができたら東京に旅行しやすくなるので嬉しいです。(20代:奈良県内他市町村)
- ◆奈良市にリニア中央新幹線ができたら、ぜひまた観光旅行に訪れたいです。(50代:スイス)  
ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました!

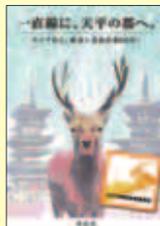


## 市民のみなさんが、リニア新駅誘致の推進メンバーです！

### ■ポスターを掲示していただける事業主を募集!

リニア新駅推進PRのポスターをお店に掲載していただける事業主を募集しています。ぜひ、奈良市へのリニア新駅推進活動にご協力お願いします。

【ポスター詳細】  
B2サイズ(515×728mm)  
デザイン2種類



リアルイラスト版



リニア招き鹿りにまね版

### <リアルイラスト版>

奈良市の伝統的な寺院建築と鹿の風景を、若手女性イラストレーターの起用により、新鮮なタッチのポスターに仕上げました。

### <リニア招き鹿りにまね版>

リニア新幹線を待望する市民の気持ちを、奈良市のシンボルである鹿のキャラクターとして可愛く、楽しく表現しました。「首を長くして、リニアを待っています。」というキャッチフレーズ通りに、首が長く、右手は招き猫のポーズです。「リニア招き鹿りにまね」という名前で、奈良市リニア推進のマスコットとして、今後活躍します。

申込方法、利用規約等、くわしくは奈良市公式ホームページをご確認ください。  
ホームページ: <http://www.city.nara.lg.jp>

【問合せ】リニア推進課  
TEL 0742-34-5607  
E-mail [linearsuishin@city.nara.lg.jp](mailto:linearsuishin@city.nara.lg.jp)

### 一直線に、天平の都へ。



PRロゴの利用については、ホームページをご覧ください。

### ■PRのキャッチフレーズとロゴが決定!

※キャッチフレーズは、日本全国(北海道～九州)から募集し、合計897作品のご応募をいただきました。

### 「一直線に、天平の都へ。」

作者:朝倉 修さん(北海道札幌市)

### 【作者コメント】

リニア中央新幹線奈良駅の実現で、天平の文化が花咲く古都・奈良市へと、誰もがスムーズに、気軽に訪ねることができるといことへの大きな魅力と、新たに生まれる交流等により、奈良市がよりすばらしい街へと発展してほしいという思いを込めました。

★このキャッチフレーズと新たなロゴを利用して、誘致活動をみなさんと共に盛り上げていきます。

### ■リニア推進課 公式Twitterで 情報発信中!

Twitterで、リニア推進課のPR活動やイベント情報等を発信しています。ぜひフォローをお願いします。

登録なしでも情報を見ることができます。

URL: [http://twitter.com/linear\\_naracity](http://twitter.com/linear_naracity)



# 国民健康保険料の算定方式が決まりました（平成26年度医療分・支援金分・介護納付金分）

【問合せ】 国保年金課 ☎ 0742・34・4991

	医療給付費分保険料 〈医療分〉	後期高齢者支援金分保険料 〈支援金分〉	介護納付金分保険料（※2） （対象：40～65歳未満の人） 〈介護納付金分〉
所得割	①平成25年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）（※1）×8.2%	①平成25年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）（※1）×2%	①平成25年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）（※1）×2%
均等割	②被保険者1人あたり26,400円	②被保険者1人あたり7,200円	②被保険者1人あたり16,200円
平等割	③1世帯あたり24,600円	③1世帯あたり6,000円	なし
保険料	①+②+③	①+②+③	①+②
限度額	51万円	14万円	12万円

◆年間保険料＝医療給付費分＋後期高齢者支援金分＋介護納付金分

※1 所得割は、各被保険者ごとに算定した額を合算します。総所得金額等は、賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額、山林所得金額、他の所得と区分して計算される所得の金額（確定申告をすることを選擇した分離課税所得等）の合計額から、退職所得金額を除いた額

※2 40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は当分の間、介護納付金分の保険料はかかりませんので、ご連絡ください。

### ● 保険料軽減制度

平成25年中の所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の減額措置（7割・5割・2割）が適用されます。  
※平成26年度から5割・2割の軽減対象所得基準額が引き上げられました。

### ● 会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラ等の非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年の給与所得を30%に軽減して保険料を計算します。  
軽減期間は離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末です。

【対象】 次の条件をすべて満たしている人  
① 離職時の年齢が満65歳未満（雇用保険の受給資格者）  
② 離職の理由が次のいずれか（雇用保険受給資格者証の提示が必要）  
・ 特定受給資格者（倒産、解雇等の事業主都合による離職）  
・ 特定理由離職者（雇止め等による離職）

### ● 年度途中で40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

〔平成26年4月以降に40歳に到達する人〕

40歳に到達する月（1日が誕生日の人はその前月分）から保険料がかかります。  
平成26年6月2日以降に40歳に到達する人  
40歳に到達した翌月に介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知します。

### ● 平成26年4月以降に65歳に到達する人

65歳到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料がかかります。なお、65歳到達後の介護保険料は介護福祉課から通知します（次ページ参照）。

### ● 年度途中で75歳に到達する人の保険料（医療分、支援金分）

年度途中で75歳に到達（後期高齢者医療制度に該当）する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は後期高齢者医療制度へ移行しますので、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知します。

なお、2人以上の国保加入世帯で75歳に到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月までの分を計算して、他の人の保険料と合わせ、納期ごと（10回）に分割して納付してもらいます。

### ● 年度途中で資格を取得・喪失したとき

年度途中で資格を取得した時は

その月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

### ● 納付方法

国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

### ● 普通徴収

（口座振替や納付書による納付）  
納付回数：6月～来年3月の10回  
納期限：月末（12月は26日。土・日曜日にあたるときは翌月の1日か2日）

### ● 特別徴収（年金からの支払い）

世帯主が国保の被保険者で世帯の国保加入者全員が65～74歳の場合は特別徴収が普通徴収の選択ができます（年金額が18万円以下の場合には普通徴収）。対象者には事前に通知します。

### ● 納付場所

国保年金課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンター、銀行等の金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替も利用できます。

### ※ 口座振替の手続き

保険証が納付書、金融機関の通帳と印鑑を持って、口座のある金融機関等でお申し込みください。

65歳以上のみなさんの

# 平成26年度の介護保険料が決まりました

※介護保険料決定通知書は9月中旬に送付します。  
**【問合せ】** 介護福祉課 ☎0742・34・5422

保険料所得段階区分	対象	平成26年度保険料
第1段階	生活保護を受けている人 世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	25,400円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	25,400円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第1・2段階に該当しない人	39,500円
第4段階の1	本人が市町村民税非課税で、公的年金等収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人（同一世帯に課税されている人がいる）	50,800円
第4段階の2	本人が市町村民税非課税で、第4段階の1に該当しない人（同一世帯に課税されている人がいる）	56,500円
第5段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が125万円未満の人	64,900円
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が200万円未満の人	70,600円
第7段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が400万円未満の人	84,700円
第8段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円未満の人	98,800円
第9段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円以上の人	112,900円

※特別徴収（年金天引き）の人は前年の所得が確定するまでは仮算定した保険料を4月・6月から徴収しています。  
**合計所得金額**…所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費等を差し引いて算出。公的年金等収入（障害年金、遺族年金等は含みません）の場合は年金収入額ではなく、公的年金等控除額を差し引いた額で、医療費控除等の所得控除をする前の金額  
**老齢福祉年金**…明治44年4月1日以前に生まれた人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付について

【問合せ】福祉政策課（臨時福祉給付金室）  
 ☎0742・34・4990

◆消費税が引き上げられたことに伴い、

①臨時福祉給付金

②子育て世帯臨時特例給付金が支給されます

【対象】

①平成26年度住民税非課税世帯

②平成26年1月分の児童手当を受給している世帯

＜申請について＞

・9月1日から3か月間

・平成26年1月1日に奈良市に住民登録のある人で、①②の給付

金支給対象者には、8月下旬から順次申請書を送付します。書類が手元に届き次第、申請手続きをしてください。（公務員の方は、職場から申請書を配付）

※給付金の支給には、生活保護受給者は対象外となる等、一定の条件があります。

＜問合せ＞

・申請方法について

臨時給付金お問い合わせコール

センター ☎0742・34・9292

※開設期間は平成26年6月1日から11月28日まで

## 老春手帳優遇事業の入浴補助券について

【問合せ】長寿福祉課 ☎0742・34・5439

◆70歳以上の人が使用できる入浴補助券を交付しています

交付場所は、長寿福祉課、出張所、行政センター、連絡所です。希望者は老春手帳と印鑑を持参してください。9月までの交付枚数は月10枚です。月をさかのぼっての交付や紛失等による再交付はできませんのでご注意ください。

※10月以降は月5枚の券を9月末頃から交付します。なお、入浴補助事業は、平成27年3月31日をもって終了することとなりました。

## 大阪ガスグループ

### 「小さな灯」運動北東部支部からご寄贈いただきました

3月28日に同支部から、地域の福祉向上のためと、市総合福祉センター「みどり園」に、スタッキング平均台8台を寄贈していただきました。子どもたちの療育に大切に活用します。



【問合せ】障がい福祉課

☎0742-34-4593

# お知らせ



暮らし 子育て スポーツ 講座 イベント

6月15日～30日は市・県民税(全期・第1期分)の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。



## 経済センサスー基礎調査及び商業統計調査

総務省と経済産業省が、7月1日現在で全国すべての事業所と企業を対象に経済センサスー基礎調査及び商業統計調査を実施します。6月下旬から県知事任命の統計調査員が調査をお願いする事業所と企業に調査票の記入依頼を行いますので、ご協力をお願いします。調査により集められた情報は、「統計法」で厳重に保護されます。

【問合せ】総務課(☎0742・34・4721)



## 農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会

7月6日(日)に予定している市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会を開きます。立候補の届出に必要な書類を渡しますので、立候補を予定している人は必ず出席してください。

とき：6月10日(火)午後2時

ところ：市役所中央棟6階正庁

▼問合せ：選挙管理委員会事務局(☎0742・34・3501)



## 農業委員会委員選挙の有権者のみなさんへ

奈良市農業委員会委員一般選挙は、6月29日(日)告示、7月6日(日)投票の予定です。

【問合せ】選挙管理委員会事務局(☎0742・34・3501)



## 生ごみ処理機器購入助成制度

①電気式生ごみ処理機②生ごみ堆肥化容器の購入費を一部助成します。

対象：市の認定を受けた市内の取扱指定店から購入予定で、次の要件を満たしている人(事業所は除く)

- ①市内に住所がある
- ②処理機器を市内に設置し、適正に維持管理できる
- ③堆肥化された生ごみを適正に処理できる

▼助成額：処理機器の購入費の2分の1(上限A2万円B5千円)

▼申込：購入前にリサイクル推進課(〒630-8145八条一丁目七九〇-1 ☎0742・61・9900)へ。受付は6月10日から開始。募集件数に達し次第終了

※過去に購入助成を受けた世帯は、購入から5年を経過すると新たに申請できません。



## 人権相談

人権についての心配事に、人権擁護委員が相談に応じます。

とき・ところ：①市役所市民なんでも相談窓口 毎月第1・3金曜日(閉庁日を除く)②都祁行政センター(都祁白石町) 8月6日(水)、12月3日(水)③月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山) 8月7日(木)、12月4日(木)

時間はいずれも午後1時～4時  
▼問合せ：人権政策課(☎0742・)



## 人権政策課事務所移転のお知らせ

5月7日より、人権啓発センター(佐保台西町)から市役所北棟4階に事務所を移転しました。

【電話番号】☎0742・34・4733

【FAX番号】FAX0742・34・5304



## 成年後見制度相談窓口

とき：来年3月までの毎週月・水・金曜日、午後1時～4時

▼ところ：社会福祉協議会分室(市役所中央棟2階) ▼申込：不要 ▼問合せ：市社会福祉協議会 福祉サービス支援室(☎0742・30・2525 FAX0742・30・2323)

※電話での相談も可。専門職(弁護士、司法書士、社会福祉士等)による相談会もあります。(予約制。第1～4木曜日、午後2時～4時)



## 県高齢者美術展の出品作品を募集

8月29日(金)～9月3日(水)に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集します。

資格：平成27年4月1日時点で満60歳以上のアマチュア ▼部門：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6部門で、1部門につき1人2点まで。未発表のものに限る ▼出品料：1点千円(振込手数料を除く)

▼振込先：南都銀行神宮前支店(普通)2075775 奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター事務局長 百地 享 ▼申込：出品料を所定の銀行口座に振り込み、振込受付書等を、市役所長寿福祉課、出張所、連絡所、行政センターに備え付けの用紙に添付のうえ、6月30日までに申し込んでください。作品の搬入等については、8月初旬頃に申込者に連絡します ▼問合せ：長寿福祉課(☎0742・34・5439)



## ファミリー・サポートセンター

依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人

援助会員：育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人

両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき：①6月19日(木)午後1時～3時②7月10日(木)午前9時半～10時半

▼対象：依頼・援助・両方会員

▼ところ：①西部公民館(学園南三丁目)②はぐくみセンター(三条本町)

◆講習会

とき：7月10日(木)午前10時半～午後4時半

▼対象：援助・両方会員

▼内容：子どもの成長と発達、子どもとの接し方、子どもの事故と安全

▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)

意見募集

転入者アンケートにご協力ください

**【対象】** 平成 24 年 9 月以降に奈良市に転入した 20 歳以上の男女 3 千人を無作為に抽出  
**【回答方法】** 調査票が届いた人は回答を書いて、同封の封書で返信  
 ※回答内容を調査目的以外に使用することは一切ありません。  
**【問合せ】** 奈良ブランド推進課(☎0742-34-5172)

パブリックコメント

・内容は各担当課、総務課、出張所、行政センターで閲覧できます(土・日曜日、祝日を除く)。ホームページにも掲載  
 ・意見は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

**閲覧期間**…**A** 6月2日(月)～20日(金)  
**B** 6月2日(月)～30日(月)

**応募方法**…対象条例案を明記し、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人は法人名・所在地・電話番号を書いて、各閲覧期間最終日必着で担当課へ。FAX、Eメールも可。電話不可。

**応募資格**…市内に在住・在勤・在学の人・事業所を有する個人・法人・その他の団体

**A 子ども・子育て支援新制度に関する各条例案**

市では、早ければ平成 27 年度に施行が予定されている、「子ども・子育て支援新制度」に向けて、教育・保育施設や事業に関する基準の条例化を進めています。下記の条例案に対して、意見を募集します。

- ① 幼保連携型認定こども園の設備及び運営に関する基準を定める条例(案)
- ② 家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例(案)
- ③ 特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例(案)
- ④ 支給認定(保育の必要性の認定)に関する基準を定める条例(案)

**【担当課】**

① こども園推進課  
 ☎0742-34-5493 FAX0742-36-7671  
 Eメール:kodomoensuishin@city.nara.lg.jp

②～④ 保育所・幼稚園課  
 ☎0742-34-5086 FAX0742-36-7671  
 Eメール:hoikusyo-youchien@city.nara.lg.jp

**B 奈良市子どもにやさしいまちづくり条例骨子案**

市では、子どもにやさしいまちづくりをめざして、奈良市子ども条例検討委員会を設置し、同委員会から条例骨子案の中間報告を受けたので意見を募集します。

**【担当課】** 子ども政策課 ☎0742-34-4792  
 FAX0742-34-4798  
 Eメール:kodomoseisaku@city.nara.lg.jp

保健所では、犬・猫の譲渡事業を行っています。【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8395)

◆スキルアップ講座

とき:①6月18日(水)午前10時～正午②6月19日(木)午後3時～4時半  
**▼対象:** 援助・両方会員、ファミリー・サポート・センター事業に興味のある人 **▼内容:** ①歌って遊んで楽しく交通安全②子どもの遊びを知ろう! **▼講師:** ①JAF交通安全全ドレミぐるーぷ②保育士 **▼ところ:** ①はぐくみセンター②西部公民館  
**【申込】** ファミリー・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ。説明会の託児(就学前)の申込は1週間前まで。



児童手当の現況届は今月中に提出を

5月31日現在で児童手当を受けている人には、市から「児童手当現況届」を送付しますので、必要事項を書いて、6月30日までに子ども育成課へ提出してください。  
 期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。受給者のうち、本人の健康保険証の写し、所得証明書等の提出が必要な場合があります。6月中旬になっても現況届の案内が届かない等、くわしくはお問い合わせください。



来年少学校に入学する子の教育相談

**【問合せ】** 子ども育成課分室(☎0742・34・5160)  
 とき:8月20日(水)・21日(木)  
**▼ところ:** はぐくみセンター(三條本町)  
**▼相談内容:** 見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、発達が気になる、言葉がはっきりしない、まわり子どもとの関わりがもちにくい等の特別な支援を必要とする子について **▼申込:** 7月18日までに幼稚園、保育園(所)を通じて、教育相談課(☎0742・93・8197)へ。相談時間は後日連絡



教科書展示会

平成 27 年度から小学校で使用する教科書を展示します。  
 とき・ところ:①6月24日(火)～7月8日(火)(月曜日と29日を除く)・中央図書館(東寺林町)②7月9日(水)～15日(火)(月曜日を除く)・北部図書館(右京一丁目)③7月16日(水)～23日(水)(月曜日と22日を除く)・西部図書館(鶴舞西町)。各回とも最終日は午後2時まで **▼その他:** 来場は、公共交通機関をご利用ください **▼問合せ:** 学校教育課(☎0742・34・4763)

セアカゴケグモの成虫、卵を見かけたら、素手で触らずに踏みつぶしてください。



**就学援助費の申請は  
6月30日までに**

小中学校の学用品費・給食費等の就学援助費を次の基準に基づいて支給します。希望者は6月2日(月)～30日(月)に教育総務課か子どもが通学している市立学校へ申請してください。前年度に引き続き受給希望の場合も申請が必要です。

【認定基準】平成26年度市民税所得割額が左表の金額以下で、義務教育に要する費用の支払が困難であると認められる市内の世帯。特別な事情で生計が困難な場合はご相談ください。

16歳～19歳未満の扶養親族(*1)				16歳未満の扶養親族(*2)
3人	2人	1人	0人	
33,300円	22,200円	11,100円	0円	0人
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円	1人
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円	2人
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円	3人

\*1 平成7年1月2日～平成10年1月1日生まれの人  
\*2 平成10年1月2日以降生まれの子

【表の見方】小・中学生2人、高校生1人を扶養している家庭の市民税所得割額の上限額は、6万3千700円  
【必要なもの】教育総務課か市立小・中学校に備え付けの就学援助費受給申請書、認め印、通帳等



**子育て広場事業**

【問合せ】教育総務課 (☎0742・34・5297)

「アイリスキッズ」は6月27日で閉所します。7月から新たに地域子育て支援センター「そらいろ」を開所します。「そらいろ」の開所場所・日時は「アイリスキッズ」と同じです。  
【問合せ】子ども育成課 (☎0742・34・5042)



**北部会館市民文化ホール**  
〒631-0805 右京一丁目1-14  
☎0742-771-1574

◆夏休み恐竜教室「ティラノサウルス、トリケラトプスを作ろう！」

とき：8月3日(日)①ティラノサウルス…午前9時半～午後零時半②トリケラトプス…午後1時半～4時半  
▼内容：多くの恐竜模型を手掛ける荒木一成さんの指導で恐竜をつくる  
▼定員：小学生～大人。各15人。小学生は保護者同伴 ▼費用：千円(材料費含む) ▼申込：はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、小学生は保護者氏名も)、電話番号、年齢を書いて、7月6日必着で同ホールへ。多い場合は抽選  
◆夏休みこども体操教室(幼児・親子クラス)  
とき：7月24日(木)～26日(土)①幼児クラス(4～6歳児) 各日午前9時半～10時半②親子クラス(2～3歳児と保護者) 各日午前10時45分～11時45分 ▼内容：リズム体操、ストレッチ等で体を動かす楽しさを知り、体力・柔軟性の向上をめざし、夏休みの生活リズムをつくる ▼講師：山本三歌代さん ▼定員：各保護者同伴で全日受講できる①25人②20組40人 ▼費用：①②各二千元 ▼申込：はがきに①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・年齢、保護者氏名、電話番号を書いて、6月29日必着で同ホールへ。多い場合は抽選



**勤労者総合福祉センター**  
(サン・アクティブ奈良)  
〒630-8106 篠原町二五 ☎0742-771-4400

◆絵画教室(水彩画)

とき：7月8日～9月30日の原則毎週火曜日、午後1時～3時。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：4千円  
◆ヨガ教室  
とき：7月5日～9月20日の原則毎週土曜日①午前9時15分～10時半②午前10時45分～正午。各10回 ▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各5千円  
【申込】往復はがきに教室名(ヨガ教室は①②の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選  
◆社交ダンス  
とき：6月8日(月)・14日(土)・21日(土)・29日(日)、7月6日(日)・12日(土)・21日(土)・27日(日)、8月3日(日)午後1時～4時半。午後2時～3時は講師常駐、6月21日と7月21日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日1人500円 ▼申込：不要 ▼その他：パートナーチェンジあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可



**男女共同参画センター「あすなろ」**  
〒630-8245 西之阪町二丁目  
☎0742-811-3000 FAX0742-551-0000

◆女性のためのプレゼンテーション講座  
とき：7月8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)午後6時半～8時半。6回 ▼内容：プレゼンに必要な話し方、パワーポイント講習、プレゼン発表とそのコツ等

▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん、パソコンインストラクター ▼定員：文字入力ができる、企画書作成やプレゼン能力を高めた女性10人 ▼費用：1万円 ▼締切：7月1日  
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選  
◆地婦連ふれあいフェスティバル  
とき：6月21日(土)午前10時～午後2時 ▼内容：フリーマーケット、模擬店、即売店、オカリナ演奏 ※フリーマーケット・模擬店・販売店は午前10時半～午後1時  
◆女性のための法律相談  
とき：毎月第3木曜日の午前10時

〔正午、午後1時～3時（1人30分）〕  
**▼内容**：女性弁護士による面接相談  
**▼対象**：市在住の女性  
**▼申込**：電話で同センターへ。相談日の1週間前から受付

◆女性問題相談室

北部会館でも相談ができるようになります。家族・DV・結婚・子育て・性に関することや家庭の問題、自分の生き方等の悩みについて女性相談員が相談に応じます。

【相談場所】

●男女共同参画センター「あすなら」  
 毎週月・火・水・金・土曜日  
 (☎0742・81・3102)

●西部会館 毎週月・水曜日  
 (☎0742・46・3978)

●北部会館 毎週木曜日  
 (☎0742・70・2070)

◆防災センター

〒630-8445 八条五丁目四〇四一  
 ☎・FAX 〇七四二一三五一二〇六

◆応急手当普及講習

とき：6月11日(水)・22日(日)午後1時～4時  
**▼内容**：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等  
**▼定員**：中学生以上各20人  
**▼申込**：電話で各開催日の前日まで同センターへ。

◆保育士の現場復帰を促進する研修会

とき：7月15日(火)午前9時半～11時半  
**▼ところ**：学園南保育園(学園南三丁目)  
**▼内容**：保育園見学と保育士の仕事について  
**▼定員**

：保育士の資格を持っているが、現在保育士の職に就いていない人30人  
**▼申込**：電話で6月30日までにこども園推進課(☎0742・34・5493)へ。

◆北福祉センター

〒631-0806 右京二丁目一四(北部会館2階)  
 ☎〇七四二一七七一三五〇

◆アンサンブルコンサート

とき：6月14日(日)午後1時半～2時半  
**▼出演**：奈良みささぎ ウィンドアンサンブル  
**▼対象**：60歳以上の人とその家族  
**▼申込**：不要

◆やさしいオカリナ教室

とき：6月27日(金)(オリエンテーション)、7月～来年2月の第1・3金曜日の午前10時半～正午  
**▼定員**：60歳以上の人20人  
**▼費用**：楽器、教材費等  
**▼申込**：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月14日必着で同センターへ。多い場合は抽選  
**▼その他**：駐車場(有料)に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。

◆南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五二  
 ☎〇七四二一六二七三〇 FAX 〇七四二一六二七三〇

◆ジャズコンサート

とき：6月14日(日)午後1時半～2時半  
**▼内容**：奈良女子大学 JazzClub によるジャズ演奏  
**▼対象**：60歳以上の人とその家族  
**▼申込**：不要

水道料金の減免申請の受付を6月20日から開始します

(土・日曜日、祝日を除く)

奈良市に住民登録(外国人含む)をしている世帯で次の条件に該当する人は申請し承認されると、納付額の一部を減免します(生活保護世帯、中国残留邦人等への生活支援給付を受給している世帯を除く)。

【対象】メータの口径が13～25mmで平成25年中の合計所得金額が次の額以下の世帯(非課税所得を含む)  
 ・1人世帯…125万円 ・2人世帯…158万円  
 ※以降1人増えるごとに33万円を加算した額

【減免額】口径別基本料金の2分の1に相当する額(税込)

口径 (mm)	1か月の使用水量	
	8㎡以下	8㎡超
13	394円	502円
20	675円	885円
25	950円	1,269円

【減免期間】承認された月分～翌年7月分。毎年申請が必要  
 ※8月分からの減免は7月18日までに申請してください。  
 ※現在、減免承認を受けている人には申請書類を送付します。7月になっても届かない場合はお問い合わせください。

【減免方法】

- 毎月の水道料金から減免額分を差し引きます。
- 企業局から各戸に料金を請求していない集合住宅等に住んでいる人は、減免期間中の水道料金の支払いを領収書等で確認した後に、減免額分をまとめて還付します。  
 ※現在、減免承認を受けている人で、今年7月分までの水道料金の支払いが済んだ人は還付手続きをしてください。

【必要書類】

- ①世帯全員の住民票(続柄入)
  - ②世帯全員の所得証明書
  - ③非課税所得(遺族年金、障害年金、雇用保険の給付等)がある人は金額が確認できる書類かその写し
- ※①②は不要の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【申請方法】企業局料金お客様課に備え付けの申請書(企業局ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、必要書類と印鑑、本人確認できるもの(運転免許証、保険証等)を同課に持参(受付時間は午前9時半～正午、午後1時～4時)

【問合せ】使用者番号か水栓番号をお知らせください。

企業局料金お客様課(☎0742-34-5200代) 企業局ホームページ <http://www.h2o.nara.nara.jp>

犬の登録と狂犬病予防注射は、

飼い主の義務です。

【問合せ】

保健所生活衛生課

(☎0742・93・8395)

チャドクガの幼虫を見かけたら、小さいうちに着でつまむか、枝ごと切り取って駆除してください。



### 東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一  
☎0742-141135 FAX0742-141135

#### 健康・介護予防相談

とき：6月18日(水)午後1時半～3時半  
▼内容：看護師、管理栄養士、包括支援センター職員による健康・栄養・介護予防に関する相談・アドバイス等  
▼対象：60歳以上の30人程度  
▼申込：不要



### 西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三  
☎0742-141135 FAX0742-141135

#### 演劇公演「シエルト」

とき：6月21日(土)午後1時半～3時  
▼対象：60歳以上の人とその家族  
▼出演：演劇サークル「集」  
▼申込：不要

#### 健康「チェック」&「相談」

とき：6月24日(火)①午後2時②午後2時45分  
▼内容：吉田病院看護師等による骨密度・体脂肪・血圧測定等の健康チェックと相談  
▼定員：60歳以上の各25人  
▼申込：6月17日までに同センターへ。多い場合は抽選(未受講者優先) 漏れた人のみ連絡

#### 健康講座「適切な水分補給と健康生活のための食事と栄養」

とき：7月4日(金)午後1時半～3時  
▼内容：実は夏だけじゃなかった！熱中症対策や健康入浴法等の水分補給と健康生活のための食事と栄養の講話他  
▼講師：大塚製薬大阪支店学術担当の佐伯輝彦さん  
▼対象：60歳以上の各80人  
▼申込：6

月27日までに同センターへ。多い場合は抽選 漏れた人のみ連絡



### ボランティアアサロン

〒630-8113 法蓮町一七〇二一  
☎0742-141135 FAX0742-141135

#### ボランティアアサロン

とき：6月14日(土)午前10時～正午  
▼内容：「ボランティア活動の魅力を探る」(外国人留学生との交流を通して他国のボランティア活動を学ぼう)  
▼申込：不要

#### 60代からのボランティア・デビュー講座

とき：6月25日(水)午前10時～正午  
▼内容：シニア世代のボランティア活動他  
▼講師：地域活性化伝道師の朝廣佳子さん  
▼定員：60歳以上でボランティア活動に関心のある在住・在勤者30人  
▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、FAX番号を書いて、6月15日(消印有効)までに同センターへ。多い場合は抽選



### ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 桑末町三三二(ほくみセンター)  
☎0742-141135 FAX0742-141135

#### ボランティア入門講座

#### 「チャレンジしませんか」

とき：6月28日(土)午後1時半～3時半  
▼定員：15人。在勤・在学も可  
▼申込：電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月20日までに同センターへ。多い場合は抽選



### 埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目一八一  
☎0742-213111 FAX0742-213111

#### 市民考古学講座

とき：7月9日(水)来年3月4日(水)の毎月1、2回。全13回  
▼内容：市文化財専門職員が講師の講義・実習を通じて考古学の基礎を学ぶ  
▼定員：考古学や文化財に興味があり、遺跡見学等の野外活動に参加可能で、全回出席できる18歳以上の25人  
▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて6月13日(消印有効)までに同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



### 入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一  
☎0742-141135 FAX0742-141135

#### 年間講座高畑デジタル写真倶楽部

とき：7月15日(火)、8月19日(火)、9月9日(火)、10月21日(火)、11月27日(木)、12月16日(火)、来年1月20日(火)、2月24日(火)、3月17日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時  
▼内容：デジタルカメラの撮影テクニック、基礎知識  
▼定員：全日参加できる成人各30人。在勤も可  
▼講師：同館技術員  
▼費用：各3千円  
▼持物：デジタルカメラ、筆記用具、取扱説明書  
▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、①②の別を書いて、6月30日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



### 駅西にぎわいデーはぐくみセンターにぎわい市場

とき：6月29日(日)午前10時～午後4時  
▼ところ：はぐくみセンター(二条本町)  
▼内容：新鮮野菜等市場産品の展示販売、お遊びコーナー(スパーボールすくい等)、立版古(江戸時代のおもちゃ絵)作り、プラネタリウム(大人ののみも可)、映画上映等  
▼その他：駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください  
▼問合せ：保健所・教育総合センター管理課(☎0742・34・2303)



### ファミリーキャンプ

とき：7月5日(土)午後1時40分～6日(日)午後3時20分頃。1泊2日(小雨決行)  
▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町)集合・解散  
▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察、野外クラフト  
▼費用：3千500円。小学生以下は2千500円  
▼定員：親子(5歳以上)30組100人  
▼申込：往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639-054 大和郡山形市新町三〇五-1-1 ☎0743・52・3769)へ。電話は午後7時以降。多い場合は抽選

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。

## 市民体育大会 夏季大会「水泳競技会」

- 【と き】 7月13日(日) 午前9時開会式  
 【と ころ】 西部生涯スポーツセンター屋内温水プール (中町 4680)  
 【参加資格】 中学生以上。在勤・在学も可  
 ● 中学・高校男子…自由形 100 m・400 m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m・200 m、個人メドレー 200 m、リレー・メドレーリレー 400 m  
 ● 中学・高校女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m・200 m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー 200 m  
 ● 30歳未満男子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m、個人メドレー 200 m  
 ● 30歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 50 m、個人メドレー 200 m  
 ● 30歳以上40歳未満男子…自由形・平泳ぎ 100 m、背泳ぎ・バタフライ 50 m  
 ● 30歳以上40歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 50 m  
 ● 40・50・60・70・80歳以上の男女…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 25 m・50 m  
 ● 一般男子・女子…リレー・メドレーリレー 200 m  
 【出場制限】 リレー・メドレーリレーを除き、1人1種目。団体からの出場は1種目2人以内(リレー・メドレーリレーを除く)とし、超える場合は個人参加。各種リレーは1団体1組  
 【申 込】 スポーツ振興課備え付けの用紙(ホームページにも掲載)かEメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)に必要な事項を書いて、6月25日必着で同課へ。個人の場合は、はがきも可(住所、氏名、年齢(大会当日の満年齢。中・高校生は学年)、性別、電話番号、勤務先名・学校名とその住所・電話番号、出場種目、種別、エントリータイムを記入)  
 ※当日は同プールの一般利用はできません。  
 ※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。  
 【問合せ】 市水泳連盟の上阪さん  
 ☎090-8369-1151



### 水道週間優秀作品展

6月1日～7日の水道週間にちなんだ応募作品のうち、優秀作品を展示します。

とき：5月31日(土)～6月8日(日)午前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで)  
 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)  
 ▼問合せ：企業局情報管理室(☎0742-345200(代))  
 〒630-0241 阪原町三五一  
 ☎0742-345200  
 〒630-0241 阪原町三五一  
 ☎0742-345200



### 青少年野外活動センター

◆ホテル観賞ウォーキング  
 とき：6月21日(土)午後4時～8時  
 ▼内容：同センター近くの白砂



### 総合福祉センター体育館

◆ふれあいスポーツDAY  
 とき：6月22日(日)・9月14日(日)・11月1日(土)・来年2月15日(日)午前10時10分～正午。全4回  
 ▼内容：軽スポーツ(スカイクロス、風船バレー他)の体験等  
 ▼定員：小学生以上

川で蜚を観賞 ▼定員：小学生以上50人(親子参加可) ▼費用：千円  
 ▼申込：電話か往復はがき・FAX・Eメール(chiki-manabi@cn.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、6月18日までに同センターへ。多い場合は抽選

### ◆フライングディスク大会

とき：7月6日(日)午前10時10分～正午  
 ▼内容：フライングディスクの体験とゲーム競技  
 ▼定員：中学生以上の障がい児・者20人  
 ▼持物：体育館シューズ  
 ▼締切：6月24日  
 【申込】同館に備え付けの申込用紙か往復はがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者名を書いて各締切日までに同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は抽選



### ならやま屋内温水プール

◆ならやま水泳教室(女性の部・小学生の部)  
 とき：A女性の部 7月9日～9月17日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回  
 B小学生の部 ①小学1～3年生 7月11日～9月19日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分  
 ②小学4年～6年生 7月9日～9月17日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。各10回  
 ▼定員：A 18歳以上の女性各70人 B 各70人  
 ▼費用：5千500円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号、Aは①②の別を書いて、6月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

### ◆臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため6月28日(土)～6月30日(月)は休館します。



特定動物(サル・ワシ・ヘビ・ワニガメ等)を飼養するには許可が必要です。【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8395)



## 奈良クラブ 関西1部リーグ

【とき】6月14日(土)  
午後2時キックオフ  
【ところ】鴻ノ池陸上競技場  
(法蓮佐保山四丁目)  
【対戦相手】バンディオンセ加古川  
【問合せ】奈良クラブ  
☎0742-93-3815  
(火～金曜日 午前10時～午後5時)



## 青山プール

〒630-8108 青山三丁目一  
☎0742-21261-2996

### ◆青山プールアルバイトの募集

期間：7月19日(土)～8月31日(月)  
勤務時間：午前8時半～午後5時15分  
▼募集人員：切符係4人(18～60歳。高校生を除く)、監視員10人(18～40歳。高校生を除く)、看護師(要免許)4人  
▼賃金(1日あたり)：切符係Ⅱ5千600円、監視員Ⅱ6千800円、看護師Ⅱ1万2千円。  
交通費の支給なし  
▼申込：履歴書に写真を貼り(日本国籍を有しない人で在留資格において就労が制限されている人などは不可)、6月10日までに市総合財団スポーツ・武道事業グループ(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目五十一)へ。書類・面接審査の

うえ、説明会、水上安全講習会(6月29日予定)受講後に採用決定(履歴書は返却しません)▼問合せ：鴻ノ池陸上競技場内事務所(☎0742・22・0001)



## 武道・坐禅教室

◆中央武道場(法蓮佐保山四丁目)◆  
剣道教室(小学生の部)  
とき：7月1日(火)から毎週月、火、金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：6千円

◆剣道教室(親子体験の部)  
とき：7月12日・19日、8月9日・30日、9月13日・27日の土曜日。午前9時～10時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円

◆剣道教室(中学生以上の部)  
とき：7月1日(火)から毎週月、火、木、金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円

◆なぎなた教室  
とき：7月3日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

◆やり教室(宝蔵院流)  
とき：7月5日から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人 ▼費用：6千円

### ◆坐禅教室

とき：7月6日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

◆中央第一武道場(法蓮佐保山四丁目)◆  
柔道教室(小学生の部)  
とき：7月1日(火)から毎週火、木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4千500円

◆柔道教室(親子体験の部)  
とき：7月10日から第2・3・4木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：3千円

◆柔道教室(中学生以上の部)  
とき：7月1日(火)から毎週火、木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生40歳20人 ▼費用：4千500円

◆柔道教室(女性セミナー)  
とき：7月8日から第2・4火曜日の午前10時～11時半 ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

◆弓道教室(法蓮佐保山四丁目)◆  
弓道教室(中・高校生の部)  
とき：7月4日(金)から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半 ▼定員：弓道部の無い学校に在籍する中・高校生各20人 ▼費用：6千円

◆弓道教室(高校生以上の部)  
とき：7月5日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分  
【申込】往復はがきに教室名、住所、

氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、学年も)、性別、電話番号を書いて6月14日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道、なぎなた、やり、坐禅教室は中央武道場(☎0742・26・1060)。柔道、弓道教室は中央第二武道場(☎0742・27・6163)



## スポーツ教室

◆市相撲協会 相撲教室

◆鴻ノ池相撲場(法蓮佐保山四丁目)◆  
とき：6月8日から毎週日曜日、午後1時半～5時 ▼内容：シコ等の基本動作から始めます ▼定員：幼児以上10人(保護者同伴)。多い場合は抽選 ▼費用：保険代1年分(中学生以下800円、高校生以上1,300円) 【問合せ】更科さん(☎090・3998・1340)



## 西部生涯スポーツセンター球技場

〒631-0056 丸山一丁目九〇五  
☎0742-21474-2118

◆グラウンドゴルフふれあい広場  
とき：7月5日(土)午前9時～11時半(受付は11時まで)。雨天中止(当日午前8時に決定) ▼定員：50人(小学生以下の参加は保護者同伴) ▼費用：100円 ▼申込：電話で6月28日までに同センターへ。多い場合は抽選

## 募 集

### なら燈花会 灯人サポーター ～なら燈花会を自分たちの手で！～

8月5日(火)～14日(木)の午後7時～9時45分に奈良公園内を中心に開催する「なら燈花会」で、主にくらそくの準備・点灯・消灯・カップ回収、運営に関する手伝い(一部)のボランティアを募集します。期間中は何日でも可

【と き】 期間中の午後5時～10時15分頃で希望日

【受 付】 午後4時に県庁前集合。  
午後7時半から可

【定 員】 各日300人。16歳未満の人は保護者同伴

【申 込】 はがきに希望日と受付時間(午後4時か7時半)、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、7月5日必着で「なら燈花会の会」事務局へ。ホームページ、携帯サイトからも可

※午後4時受付の人には軽食を用意。交通費は自己負担

【問合せ】 同事務局 〒630-8244 三条町5-4-7

☎0742-21-7515

(午前10時～午後4時。土・日曜日、祝日は休み)

Eメール: info@toukae.jp

サポーター専用ダイヤル

☎090-4278-0039

### アダプトプログラム推進事業 ～さわやかクリーン奈良～美化ボランティア

道路や河川等の公共空間を、市と協働して美化活動を行う美化ボランティアを募集しています。

【対象団体】 自治会、ボランティア団体、企業及びその他の団体(2人以上)

【対象区域】 市が管理する道路、河川、その他市長が必要と認める区域

【活動内容】 ①空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集、除草  
②花の植栽、花壇の手入れ  
③公共施設の損傷、不法投棄等の情報の提供  
④その他美化活動に必要と認める活動  
※活動回数は年6回以上

【市の支援】 ①美化活動に必要な清掃用具の支給

②全国市長会市民総合賠償補償保険の適用

③ごみの回収

④サインボード(看板)の設置

【申 込】 協働推進課、出張所、行政センターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、同課へ持参

※内容を審査のうえ、市長と合意書を締結します。

【その他】 実施要綱、募集要項等をよく読んで応募してください。

【問合せ】 協働推進課 ☎0742-34-5193

### ◆ごみの収集にご協力ください

○プラスチック製容器包装の収集は、工事等の道路事情により、午前の収集になる場合がありますので、当日午前7時30分までにお出してください。

○収集場所付近に駐車しないでください。飛び散った汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため収集できず、自己搬入になる事があります。

【問合せ】 収集課 ☎0742-71-3012

### ◆ごみ減量キャラバン

と き	と ころ	定員	締切
6/6(金) 午後1時半	三笠公民館(大宮町)	40人	6/5
6/10(火) 午後1時半	春日公民館(南京終町一丁目)	50人	6/6
6/18(水) 午後1時半	伏見公民館(青野町)	40人	6/16
6/27(金) 午前10時	登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目)	50人	6/25
7/4(金) 午前10時	京西公民館(六条西一丁目)	30人	7/2

内容…ごみのお話、分別クイズ、よろず相談室、質疑応答 ▶申込…電話かFAX・Eメールに希望日、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに企画総務課(☎0742-71-3001 ☎0742-71-1621 Eメール: kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。

### 近鉄奈良線マルシェ

駅構内に停車している電車内で、奈良市の特産品を販売する物産展を開催します。

しかまろくんも登場!

【と き】 6月14日(土) 午前11時～午後3時

【と ころ】 近鉄上本町駅構内

【問合せ】 商工労政課 ☎0742-34-4741

### <ならどっとFM 78.4 MHz>

#### ◆奈良市地域学校連携情報番組(30分番組)

地域で決める学校予算事業における22中学校区の地域教育協議会の取組を紹介しています。

毎週木曜日…午前10時半

(再放送は翌日の金曜日…午後8時半、土曜日…午後4時半)

#### ◆フロムなら(5分番組)

毎週月～金曜日…午前11時半

毎日…午後6時半

#### ◆市長の「げん気トークNARA」(30分番組)

毎月第2金曜日…午後2時10分

(再放送は翌日の土曜日…午後6時)

#### ◆なら防災防犯情報ナウ(10分番組)

毎週月～金曜日…午前11時35分

毎日…午後6時35分

## 産業廃棄物関連のお知らせ

～各種届出・報告書の提出期限は6月30日です～

一部の届出等は電子申請での提出も可。届出等の様式はホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) にも掲載

【問合せ】産業廃棄物対策課 ☎0742-34-4592

### 産業廃棄物多量排出事業者のみなさんへ

#### ●処理計画書・実施状況報告書

廃棄物処理法と「市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を市長あてに提出してください。

次の①～④のうち一つでも該当すれば多量排出事業者となります。

- ①前年度の産業廃棄物の総排出量が500t以上の事業場を市内に有するもの
- ②資本金が4千万円以上の建設業者で、市内で工事を行うもの
- ③前年度の特別管理産業廃棄物の総排出量が50t以上の事業場を市内に有するもの
- ④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの

※昨年度新たに多量排出事業者となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。

### ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の保管事業者のみなさんへ

#### ●保管状況等の届出

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき、PCB廃棄物を市内に保管する事業者は、その保管状況等を市長あてに届け出てください。

### 産業廃棄物・特別管理産業廃棄物排出事業者（産業廃棄物中間処理業者を含む）のみなさんへ

#### ●産業廃棄物管理票交付等状況報告書

廃棄物処理法に基づき、前年度の産業廃棄物・特別管理産業廃棄物の管理票（マニフェスト）交付等状況報告書を市長あてに提出してください。対象は平成25年4月1日～26年3月31日の交付状況です。

※電子マニフェストを活用している事業者は提出不要

### 建設工事に伴い生じる産業廃棄物の排出事業者のみなさんへ

#### ●産業廃棄物の自社保管に関する届出（通年受付）

廃棄物処理法に基づき、建設工事で生じる産業廃棄物を排出場所以外で自ら保管しようとする事業者は、あらかじめ市長あてに届け出てください。

※保管しようとする場所の面積が300㎡以上の場合に限る。



### 遊休土地の活用を考えている 土地所有者は必ず注意を

建設資材置き場や残土仮置き場に使用すると称して賃借契約を結び、解体工事等による建設廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しています。最悪の場合、土地所有者が自ら適正処理を行うこととなりますのでご注意ください。



## 「野焼き」は法律で禁止されています

環境保全と安心・快適なまちづくりのために

### 「野焼き」とは…？

法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為。地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶、ブロックで囲んだ中での焼却等のこと

「野焼き」は一部の例外を除き、「廃棄物処理法」で禁止され、建設廃材等の廃棄物を野焼きすると法律により罰せられます。

例外とされている焼却でも、「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」など周辺住民に被害を及ぼすことがあります。

家庭ごみは野焼きせずに適正に分別し、収集日に出してください。なお、家庭でせん定した枝木は環境清美センターに自己搬入するか「大型ごみ」としてお申し込みください。

### 大型ごみ申込専用電話

◇市収集地域 ☎0742-71-9011

◇清美公社収集地域 ☎0742-33-8782

### 【問合せ】

- 一般廃棄物（家庭ごみ・せん定した枝木等）の野焼き

…企画総務課 ☎0742-71-3001

- 産業廃棄物（建設廃材等）の野焼き

…産業廃棄物対策課

☎0742-34-4592



申込不要

おおむね0～3歳の  
子とその保護者が気軽  
に集い、交流や情報交  
換をしたり、遊びや子  
育てに関する講習を受  
けたりできる「子育て  
支援事業」を開催して  
います。気軽にお立ち  
寄りください。

【問合せ】子ども育成課  
☎0742-34-5042

### 子育てスポット

地域の身近な施設に遊びのスペースを開設しています。(月  
に1～2回。3時間) 公民館の子育てスポットは19ペー  
ジに掲載

名称	ところ	開催日時
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館 (平松一丁目)	第2水曜日 9時～12時
	伏見南幼稚園 (宝来五丁目)	第4水曜日 13時半～16時半
育児サロンおびとけ	帯解幼稚園 (田中町)	第2・4木曜日 9時～12時
子育てサロン 天使の広場	伏見幼稚園 (菅原町)	第1・3金曜日 9時～12時
いないいないばあ	済美幼稚園 (西木辻町)	(月1～2回) 第1水曜日13時～16時 第3月曜日9時～12時
あい♡あい	大宮幼稚園 (大宮町二丁目)	水曜日(月1～2回) 13時～16時
ぼっぼの会ジュニア	飛鳥幼稚園 (紀寺町)	火曜日(月2回) 12時半～15時半
ぼかぼか組	鳥見デイサービスセン ター「ふらっと」(三碓町)	第2水曜日 9時～12時
月ヶ瀬「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)	第2・4木曜日 9時半～12時半
はあと	西部公民館 (学園南三丁目)	第2・4水曜日 9時～12時
ぱふ	富雄第三幼稚園 (帝塚山南二丁目)	第4火曜日 9時半～12時半
子育てサロン ♡パンピ♡	鼓阪小学校作法室 (雑司町)	第1水曜日13時～16時 第3水曜日9時半～12時半
子育てサロン ♡パンピ♡パートⅡ	東市地域ふれあい会館 (古市町)	第1水曜日 9時半～12時半
		第3水曜日 13時～16時
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館 (西九条町二丁目)	第1木曜日 9時～12時
	辰市幼稚園 (東九条町)	第3水曜日 13時～16時
ピッコロ	平城東公民館 (朱雀六丁目)	第2木曜日13時～16時 第4木曜日9時～12時
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園 (西大寺赤田町一丁目)	第1・3木曜日 9時～12時
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園 (佐保台三丁目)	第2・3・4水曜日 13時～16時
いちご組	あやめ池幼稚園 (あやめ池南九丁目)	第1・3木曜日 9時～12時
とみの里ひよこ広場	とみの里地域ふれあい 会館(中山町西二丁目)	第2・4火曜日 9時～12時
pole pole!	南部公民館明治分館 (北永井町)	第1・3火曜日 9時半～12時半

### 地域子育て支援センター

祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
アイリスキッ ズ	はぐくみセンター (三条本町)	月～金曜日 9時～17時	0742- 33-55660
奈良	佐保山保育園 (法蓮町)	月～土曜日 9時～17時	0742- 27-0725
中登美	中登美団地D21号館 (中登美ヶ丘一丁目)	火～土曜日 9時～17時	0742- 44-2250
ゆめの丘 SAHO	奈良佐保短期大 学3号館 (鹿野園町)	月～金曜日 10時～16時 第2土曜日 10時～12時	0742- 61-5130
とみお	三松三丁目 659-4	月～金曜日 10時～16時	0742- 40-2255
Saya	パラディ学園前Ⅱ6 階(学園北一丁目)	火～土曜日 11時～17時	0742- 47-7837
Peace	あかね保育園 (秋篠新町)	月・火・木・土曜日 10時～15時	0742- 81-3262

### つどいの広場

時間は10時～16時、祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ばーらんばーらん	すずらん館2階 (右京一丁目)	月～土曜日 (木曜日を除く)	0742- 72-1941
ノル	南京終町212-3 岡田マンション1階	月～金曜日	0742- 24-3305
お陽さま	富雄元町一丁目22- 12 タワー・ラ・ モードB階5号室	火～土曜日	0742- 41-5888
ばんたん	奈良文化女子 短期大学(中登 美ヶ丘三丁目)	月～金曜日	0742- 93-5545
マザーリーフ	二条町二丁目 2-8 2階	火・木・土曜日	0742- 33-3030
やまと	中町2082	月～金曜日	0742- 51-6566
りりーべるず	都祁福祉セン ター(蘭生町)	火～土曜日(祝日の翌 日(火曜日を除く)は休み)	0743- 82-2624

### 子育てスポットすくすく広場

時間は10時～15時、祝日の翌日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ばーさん	東福祉センター (法蓮町)	火～土曜日	0742- 24-3151
こあら	西福祉センター (百楽園一丁目)	火～土曜日	0742- 41-3151
まんまる	北福祉センター (右京一丁目)	火～土曜日	0742- 71-3501
ぼっぼ	南福祉センター (南永井町)	火～土曜日	0742- 62-3730

### 児童館の子育て広場

対象：乳児～就学前の児童とその保護者

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
いこいのひろば	古市児童館 (古市町)	月～金曜日 9時～12時	0742- 62-7300
子育てひろば	横井児童館 (横井五丁目)		0742- 62-0307
親子ひろば	東之阪児童館 (川上町)		0742- 27-8263
あゆみの広場	大宮児童館 (西之阪町)		0742- 27-2220

★開催日は原則を掲載、( )内は回数  
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)  
 生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)  
 URL http://manabunara.jp

## 田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
 ☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

### 田原まち創り講座～祭文音頭を踊ろう～

県指定無形民俗文化財「祭文音頭」「おかげ踊り」を観賞し、田原地区の盆踊りでも踊られている祭文音頭の踊りや吉田踊り、大正節の踊りを学びましょう。 <全3回>

【と き】7月6日(月)、7月20日(月)、8月3日(月)  
 10:00～12:00

【講師】田原地区伝統芸能保存会

【定員】成人20人。在勤・在学も可

【締切】6月24日必着

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ 和太鼓	和太鼓の基本を学び、魅力にふれる 6/25からの第2・4水曜日 18:30～19:30(10) ◎車で来館できる小学生以上10人。在勤・在学も可	6/17

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
 ☎・☎ 0742-62-5931

### GET!生活の知恵 ～南海トラフ地震に備える～

奈良県に大きな被害をもたらすとされる「南海トラフ地震」とはどのようなものか、知っていますか?

起こりうる災害について知り、そのための備えや対策、また起きた時どのような行動をとるべきか、実技講習を交えた講演会を実施します。



【と き】6月29日(月) 10:00～11:30  
 【講師】日本防災士会奈良県支部会員  
 【対象】成人

入場自由

講座名	開催日・内容	締切
なんぶ 読書推進 プロジェクト	推薦図書コーナーやポップ、仕掛け絵本の作り方や、読み聞かせの方法等 7/4からの第1金曜日 10:00～11:30(5) ※11/7は13:30～15:00 ◎18歳以上12人。在勤・在学も可	6/25
子育てひろば I N南部 ～親子で 楽しく!～	子育てプチ講座・親子ふれあい遊び・パネルシアター・育児相談 6/18 10:00～11:30 ◎0～3歳児と保護者。入場自由	申込 不要

## 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
 ☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
あゆつかみに 挑戦!	自然に触れながら柳生の川であゆつかみを体験 7/20 13:00～15:00 ◎小学生と保護者10組(保護者は見学) ¥500円(子ども1人)	7/10

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
 ☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
夏の奈良公園 自然観察会	奈良公園の自然観察をしながら照葉樹林文化を学ぶ 7/5 9:30～12:00 ◎成人30人。在勤・在学も可	6/25

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
 ☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
女性力 アップ ときめき	生活にハリと潤いをもつための学習と仲間づくり 7/11からの第2金曜日 原則10:00～12:00(8) ◎成人女性20人 ¥2,000円	7/1

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
 ☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

### 菌活パワーで腸美人

乳酸菌・麹菌・納豆菌やきのこ等の菌類を組み合わせ、効果的に摂取できる料理を学び、身体の内側から若さと美しさを保ちましょう! <全2回>

【と き】7月1日(火)・15日(火) 10:00～13:00

【講師】糀と野菜料理の店「花」の  
 オーナーシェフの北村あいさん

【定員】成人女性20人。在勤・在学も可

【費用】1,800円

【締切】6月20日必着

【その他】託児可(6か月～就学前。要申込。  
 氏名、性別、月齢を記入。定員あり)



講座名	開催日・内容	締切
まほろば 発掘最前線 ～大安寺 旧境内～	市埋蔵文化財調査センター所長の森下恵介さんの講演 6/29 13:30～15:00 ◎成人100人。在勤・在学も可 ¥300円	6/19
みんな集ま れ! たなば たまつり	映画上映、オリジナル笹飾りづくり、コンサート等 7/5 13:00～15:30 ◎子どもと家族。入場自由	申込 不要

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
 ☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

### 奈良大学公開講座「夏の夜話 2014」

「企業・労働・家族」をテーマに、急激に変化する経営環境、労働者の先の見えない不安、未婚率の上昇や出生率の減少等、さまざまな問題を抱えている現代社会について講演会を行います。 <全3回>

と き	講師・テーマ
7月11日(金)	奈良大学社会学部社会調査学科教授の亀田速穂さん 「提携戦略とネットワーク組織」
7月18日(金)	奈良大学社会学部社会調査学科准教授の吉村治正さん 「働けど働けど…拭えぬ不安を抱えて」
7月25日(金)	奈良大学社会学部社会調査学科教授の宮坂靖子さん 「家族は日本社会を救えるか?—リスク社会の家族とジェンダー—」

【時間】18:00～19:30

【定員】成人60人

【締切】7月1日必着

講座名	開催日・内容	締切
超入門! ダンスビート	ヒップホップダンスのステップを基礎から学ぶ 7/12、7/19 10:00～11:30(2) ◎中学生20人。在学も可	6/26

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
 ☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
がくえんまえ セミナー	仏教の伝来と東南アジアの仏像 (講師:郷土史家の細呂木千鶴子さん) 6/27 10:00～12:00 ◎成人50人。在勤・在学も可	6/18

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
 ☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
中高年からの 油絵の 楽しみ方	初心者向け油絵講座 6/28からの第4土曜日(8月は休み) 13:00～16:00(4) ◎成人15人。在勤も可 ※画材は各自用意	6/19

## 興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633  
☎・☎ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
ほたるを 見つけよう	白砂川でほたるを見つける 6/22 18:30～20:30 ◎小学生と保護者 10組 20人	6/14

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南 トピアリー (彫花)	ブリーザーブドフラワーを使った鉢植えのインテリア作製 7/1 14:00～16:00 ◎18歳以上の女性 10人。在勤・在学も可 ¥2,500円	6/17

### 〈申し込み〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
楽しい♪ 女声合唱	楽譜の読み方や発声法等を初歩から学ぶ 6/24からの第1・3火曜日 9:30～11:30(6) ◎概ね50歳以上の女性 20人。在勤も可 ¥600円	6/17
二名音楽 玉手箱	女性音楽家による本格派サクソカルテット 7/6 13:30～15:00 ◎入場自由。小学生以下は保護者同伴	申込 不要

## 子育てスポット事業

入場自由

来年3月まで毎月開催しています。くわしい日程は各館へお問い合わせください（公民館以外で開催している子育てスポットは17ページに掲載）。

### 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

名称	概要
おやこ ひろば	未就園児と保護者が一緒に遊べるフリースペース 原則第2・4火曜日 10:30～15:00 ◎未就園児と保護者 ※飲み物持参

### 京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2  
☎・☎ 0742-44-2669

名称	概要
ぶよ☆ぶよ の会	絵本の読み聞かせや親子の交流、子育ての情報交換等 原則第1・3水曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

### 富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
☎・☎ 0742-48-3066

名称	概要
富雄南 とっとこ広場	絵本の読み聞かせ、親子体操、季節のイベント 原則第2金曜日・第4木曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

### 都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・☎ 0742-34-5954

名称	概要
みあと 子育てサロン	手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、親子体操等 原則第3水曜日・最終火曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

### 興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633  
☎・☎ 0742-93-0400

名称	概要
なかよし クラブ	子育て親子の情報交換の場 原則第1・3火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

### 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
☎・☎ 0742-71-5711

名称	概要
平城西 びよびよ ひろば	絵本の読み聞かせ、親子体操等楽しいフリースペース 原則第1火曜日・第3水曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

### 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
☎・☎ 0742-46-9113

名称	概要
二名 すくすく 水よう日	親子でゆったり和みの空間（ヨガ、救急救命法、ベビーマッサージ等） 原則第1・3水曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

### 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・☎ 0742-43-7431

名称	概要
とみがおか すくすく サロン	親子ふれあい体操やヨガ等、楽しいフリースペース 原則偶数月の第2水曜日、奇数月の第2木曜日 9:00～12:00、第4木曜日 13:00～16:00 ◎概ね0～3歳児と保護者

### 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
☎・☎ 0742-33-0515

名称	概要
子育てママ のひととき	親子で楽しむフリースペース（絵本の読み聞かせ、コンサート、親子体操等） 原則第1火曜日・第3金曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

### 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
☎・☎ 0742-62-2253

名称	概要
子育て のんびり 空間	子育ての情報交換、ふれあい遊び、育児相談等、親子で楽しむフリースペース 原則第3火曜日 9:30～12:30、 最終水曜日 12:30～15:30 ◎0～3歳児と保護者 ※飲み物持参

### 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
☎・☎ 0742-48-3578

名称	概要
おやこ ふれあい ひろば	読み聞かせや季節の行事を楽しむフリースペース 原則第2・4火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者



休館日の記載がない文化施設の6月の休館日は月曜日です。

## なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)  
〒630-8121 三条宮前町7-1  
【休館日】火曜日

### 日本・スイス国交樹立150周年 記念コンサート

#### 「尺八とスイスジャズピアノ」

とき…7月26日(土) 午後3時  
出演…松本太郎(尺八)、ロジェー・  
ワルツヒ(ジャズピアノ)

費用…一般:2,000円、学生:1,500円  
(当日500円増)

ticket **百学北** ◆発売中

\*全席自由。未就学児入場不可  
※友の会特典あり



### 五木ひろし芸能生活50周年記念 コンサート

とき…9月17日(水)

①午後2時②午後6時

費用…S席:7,500円、A席:6,500円

ticket **百eロひ** ◆6月7日発売

\*未就学児入場不可



### 宝くじ文化公演 劇団東少ミュージカル 「シンデレラ」

とき…8月24日(日)午後2時

費用…指定席【一般】1,000円【高校生以下】500円

\*3歳以上有料。3歳未満膝上鑑賞可

ticket **百ロ** ◆6月7日発売



## 杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)  
〒630-8337 脇戸町3  
開館時間…午前9時~午後5時  
(入館は4時半まで)

### 書道文化講座

#### 「御歌所歌人と仮名」

平安古筆の復興に大きな功績を残した  
歌人たちの活躍について大東文化大学  
准教授の高橋利郎さんの講演

とき…6月21日(土) 午後2時

申込…往復はがきかEメール

(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、  
氏名、年齢、電話番号を書いて、  
6月13日必着で同館へ。多い  
場合は抽選

#### 「近現代かな書の流れ①上代様か らの再出発」展 作品解説会

同館学芸員による解説

とき…6月14日(土) 午後2時

※同展(~7月13日)詳細は4月  
号に掲載

### 筆書き体験コーナー

水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

とき…6月28日(土)、29日(日)

午前9時~午後5時

【費用】観覧料として一般300円、  
団体(20人以上)240円。16歳未  
満、高校生、市在住の70歳以上の人、  
障がい者(要手帳)と介護者は無料

## 学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)  
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階

### 「和楽器ユニットおとぎ10周年 記念コンサート」やまと風雅草紙

とき…7月20日(日) 午後2時

出演…川村旭芳さん(筑前琵琶・歌)、  
木場大輔さん(胡弓)、折本慶  
太さん(箏・十七絃)、安田知  
博さん(尺八・笛)【助演】伊  
藤麻衣子さん(十七絃・二十五絃)

費用…【前売】2,000円【当日】2,500円

ticket **百学** ◆発売中

\*全席自由

## 奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)  
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1  
イトーヨーカドー奈良店5階  
開館時間…午前10時~午後5時半  
(入館は5時まで)

### 市民実技講座 書の講習会(篆刻)

姓名印を刻す

とき…7月5日(土) 午後1時半~4時半  
ところ…中部公民館(上三条町)

定員…高校生以上15人

費用…2,000円(別途印材代必要)

講師…市美術家協会の喜多芳邑さん

申込…往復はがきに講座名、郵便番号、  
住所、氏名、年齢、電話番号を  
書いて、6月27日までに奈良  
市美術館へ。1枚に1講座限り。  
多い場合は抽選

## 名勝大乘院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)  
〒630-8301 高畑町1083-1

### 「描かれた大乘院庭園」資料展(再)

◆入場自由

とき…5月31日(土)~7月13日(日)

### ムジークフェストなら

#### 「山口マリ サックスカルテット 庭園ライブ」

◆入場自由

とき…6月27日(金) 午後3時

## 市庁舎ふれあいコンサート

とき…6月20日(金)  
午後0時15分~0時50分

ところ…市役所玄関ホール

出演…市国際音楽交流協議会団体会員  
の「カーザ・ムジカ」(ピアノ・  
弦楽アンサンブル)

問合せ…文化振興課

(☎ 0742-34-4942)



### ticket チケット情報

**百**: なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)  
[nara100 Online Ticket]でも購入できます

…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予  
約は午前10時から) **美**: 奈良市美術館

**北**: 北部会館市民文化ホール **な**: ならまちセンター

**音**: 音声館 **学**: 学園前ホール …窓口のみの扱い

**ひ**: チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)

**ロ**: ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)

**ブ**: CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)

…午前10時から \*一部の携帯電話・PHSからは利用不可

**e**: イープラス(<http://eplus.jp>) …インターネット購入

**楽**: 楽天チケット(<http://r-t.jp/>)

北部会館市民文化ホール  
(☎ 0742-71-5747)  
〒631-0805 右京一丁目1-4



### ムジークフェストなら 2014 ～音楽で世界をめぐる3日間～

とき…

- ① 6月27日(金)午後7時「室内楽で感じるヨーロッパ音楽」(弦楽、フルートカルテット)
- ② 6月28日(土)午後3時「音楽のカーニバル～想像するって面白い～」(動物の謝肉祭、楽器体験他)
- ③ 6月29日(日)午後3時「1日限りの世界弾丸音楽ツアー」(オペラ「椿姫」ハイライト他)

出演…山本純子さん(フルート)、水口健次さん(テノール)、今西彩菜さん(ヴァイオリン) 他  
費用…【一般】2,000円【小～高校生】1,000円【3公演セット券】5,400円

ticket **北** ◆発売中  
\*全席自由。未就学児入場不可

### 桂文我の夕涼みおやこ寄席

とき…8月23日(土) 午後5時  
内容…初心者も楽しめる落語会。出演者によるわかりやすい解説あり  
出演…桂文我さん 他  
費用…自由席【小～高校生】1,500円【一般】2,500円(当日各500円増)

\*小学生は上敷席(前方)、中学生～一般は椅子席(後方)、未就学児入場不可

ticket **北** **回** ◆6月7日発売

はぐくみセンター ウェルカムホール  
エンジョイ マリンバコンサート  
\*駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

とき…6月23日(日)午後0時半～1時  
ところ…はぐくみセンター(三条本町)  
出演…K.M.S マリンバアンサンブル  
問合せ…保健所・教育総合センター管理課 (☎0742-34-2303)

### 市民フェスティバル2014 緑の祭典 (ムジークフェストなら2014参加公演) ◆入場無料

とき…6月15日(日) 午後2時開演  
ところ…秋篠音楽堂  
(ならファミリー6階)

●市民フェスティバル2013の市長賞、人・音・和賞等の入賞者等による「古都で響き合う～人・心・笑～」の祭典  
ピアノ、フラダンス、ストリートダンス、ギター演奏、ベリーダンス、新舞踊、ダンス、津軽三味線等の多彩なジャンルに加え、特別ゲストによるハメモノ(お囃子)入りの古典落語  
問合せ…市民フェスティバル運営委員会事務局 (☎0742-20-3043)

音声館  
(☎0742-27-7700)  
〒630-8335 鳴川町32-1

### やわらぎコンサート ◆入場自由

とき…①6月22日(日)②7月6日(日)  
午後2時～3時  
出演…①風来坊(ギター弾き語り)  
②Halau Hula O kilohana(フラダンス)

### ムジークフェストなら 2014 創作ミュージカル

「二月堂良弁杉」95・96回公演  
東大寺の開祖である良弁僧正の生い立ちを描いた奈良の民話ミュージカル  
とき…6月29日(日)

①午前11時②午後2時半  
出演…劇団「良弁杉」  
定員…90人(5歳未満入場不可)  
費用…中学生以上1,000円、小学生以下500円  
ticket **音** ◆6月1日発売(当日券なし)

### 音声館ギャラリー ◆入場自由 (最終日は午後4時まで)

●アトリエ春里  
「パステルで描く心の絵」展  
心のふるりの奈良を想い描いたパステル画や絵本の展示  
とき…6月14日(土)～21日(日)

●万年「写真塾」有志による写真作品展  
風景写真を中心とした写真作品展  
とき…7月2日(水)～6日(日)

●有奈美会「ボールペン水彩画」展  
風景・静物等をボールペンで描き、彩色した水彩画展  
とき…7月9日(水)～21日(祝)

市総合財団 ならまち振興事業部門  
(☎0742-27-1820)  
〒630-8335 鳴川町37-4

### ならまちわらべうたフェスタ 2014 上方舞に学ぶ立振る舞い

#### ～子供お稽古体験講座募集～

10月19日(日)開催の同フェスタで発表  
とき…8月23日(土)・27日(水)・30日(土)、  
9月6日(土)・20日(土)、10月4日(土)・  
18日(土)午前10時半～午後1時  
ところ…ならまちセンター(東寺林町)  
定員…5歳～小学生の男女15人。多い場合は抽選  
講師…山村流上方舞の山村若女さん  
費用…7,000円(全7回)  
申込…電話で6月20日までにならまち振興事業部門へ。  
その他…稽古は和服。ゆかた・足袋か白ソックス要

なら工芸館  
(☎0742-27-0033)  
〒630-8346 阿字万字町1-1

### 子ども工芸教室～陶芸～

とき…7月12日(土)・13日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時  
定員…①小学1～3年生25人②小学4～6年生25人(兄弟で申込の場合、どちらの部も可(小学1～3年生は保護者の同伴が必要))  
内容…茶碗、湯呑、貯金箱等の制作  
費用…1,000円  
申込…往復はがきに教室名、住所、保護者氏名、本人氏名、学年、年齢、電話番号、希望日と①②の別を書いて、6月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

### 臨時休館のお知らせ

常設展示室の作品入替等のため、6月3日(火)～8日(日)は臨時休館します。6月10日(水)から現代創作展を開催し、新たな作品を公開します。

グリーンホール  
(☎0742-45-7407)  
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10  
\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

雪国 ◆入場自由  
川端康成原作・岩下志麻主演の名作  
とき…6月15日(日)  
午後2時～3時50分頃  
(満席時、入場制限の場合あり)

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面接Ⅱ6月9日(月)・23日(月)の午後(要予約) 【問合せ】 保健予防課



## 妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。  
 ※申込不要。母子健康手帳を持参  
**保健師による巡回相談**

7月	6月	とき	ところ
4(金)	9(月)	9時～11時	伏見公民館あやめ池分館
3(木)	10(火)	9時～11時	若草公民館
1(火)	13(金)	9時～11時	三笠公民館
26(木)	16(月)	9時～11時	辰市ふれあい会館
24(火)	18(水)	9時～11時	平城西公民館
1(火)	24(火)	9時～11時	平城西公民館
26(木)	18(水)	9時～11時	富雄南公民館
1(火)	16(月)	9時～11時	登美ヶ丘公民館
3(木)	13(金)	9時～11時	二名公民館二名分館
4(金)	10(火)	9時～11時	平城東公民館*

**時間**：午前9時半～11時半(※は午後1時半～3時半)  
 ※平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり  
**助産師による相談**  
 〈西部会館2階相談室(来所相談)〉  
**とき**：平日の午前10時～午後2時  
 ※保健師の場合もあります。  
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉  
**とき**：平日の午前9時～午後3時  
 【問合せ】 健康増進課



## 乳児のための各種教室

**5か月児ばくばく教室(離乳食)**  
**対象**：平成26年2月生まれの子と保護者  
**とき**：7月9日(水)・23日

(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員：各日40人

## 10か月児きらきら教室

**対象**：平成25年9月生まれの子と保護者 ▼とき：7月8日(火)・22日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等 ▼定員：各日35人

**【問合せ】** 中央保健センター  
**【申込】** 電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



## むし歯予防のためのフッ化物塗布

**対象**：平成23年11月生まれの子(3歳の誕生日まで受けられます)  
**とき**：7月18日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター  
**持物**：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、6月1日～25日に健康増進課へ。



## 市立奈良病院公開講座

**「B型肝炎を知ろう」**  
**とき**：6月21日(土)午後1時～2時



## 結核住民検診

**対象**：65歳以上の人 ▼とき：6月21日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部エックス線検査 ▼定員：15人 ▼申込：電話で6月2日から前日までに保健予防課へ。



## 健康講座

**「関節リウマチってどんな病気？」**  
**とき**：6月27日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：総合医療検査センター(柏木町) ▼講師：市立奈良病院整形外科部長の山本聡さん ▼申込：不要。手話通訳が必要な場合は6月13日までに同センター(☎0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)へ



## 健康づくり教室

**「夏の運動不足解消！お家でできる簡単エクササイズ」**  
**とき**：7月8日(火)①午前9時半～10時半 ②午後1時半～午後2時半  
**①②** 同内容。簡単な体操あり ▼ところ：総合医療検査センター



## 乳幼児の健診

**持物**…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)  
**【問合せ】** 健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
<b>4か月児健診</b> 平成26年3月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
<b>10か月児健診</b> 平成25年9月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
<b>1歳7か月児健診</b> 平成24年11月生まれの子	7/3・7/10・7/24・7/31の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
<b>3歳6か月児健診</b> 平成22年12月生まれの子	7/1・7/8・7/15・7/29の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

**定員**：20人 ▼講師：同センター健康運動指導士 ▼費用：615円 ▼申込：はがきかFAXに教室名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号を書いて、6月20日必着で同センター(☎630・28031 柏木町519 15 ☎0742・33・7876 FAX 07428031 柏木町519 800)へ。多い場合は抽選

平成26年度の定期予防接種のヒブ感染症、小児肺炎球菌感染症は、接種開始年齢により回数異なります【問合せ】保健予防課

## がん検診（7月）

- \* 申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- \* 都祁保健センター実施分は、電話で同センターへ。
- \* 受付期間…6月2日～20日（電子申請は10日まで）
- \* 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
- \* 持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

### ◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(木)	市役所西隣旧保健センター	9:15～10:15	27人
4(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
7(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
9(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
11(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
14(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
15(火)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
17(木)	平城公民館	9:15～10:15	27人
18(金)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
22(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
28(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
29(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
30(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
17(木)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

#### 【対象】

40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。ただし、妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

#### 【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課



## 20日ならウォーク

◆学研都市探訪  
 運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。  
 とき…6月20日(金)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止（N.T.T.テレドーム…☎0180・997・



## 運動習慣づくり スタート講座

とき…6月27日(金)午前9時半～11時半  
 ▼ところ…勤労者総合福祉センター（佐保台西町）▼内容…健康講座「太らないおやつ術」と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技  
 ▼申込…不要 ▼その他…水分補給できるものを持参。動きやすい服装と靴でお越しください ▼問合せ…健康増進課



## 日本脳炎予防接種の特例措置

新しく開発されたワクチンにより平成22年度から積極的勧奨を再開しています。接種機会を逃した人に対して、特例措置として対象年齢を延長して接種を受けることができます。  
 対象…平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人 ▼接種期間…20歳の誕生日の前日まで ▼接種内容…  
 【A】第1期①初回…2回（1週間

以上、標準的には4週間以内）②追加…1回（初回接種終了後、6月以上標準的にはおおむね1年の間隔）  
 【B】第2期 1回（9歳）。第1期追加接種終了後、6日以上（標準的にはおおむね5年）の間隔）  
 ※接種にあたっては、必ず母子健康手帳で接種歴を確認し、接種間隔を守って受けてください。  
 【受け方】奈良市登録医療機関（ホームページに掲載）で接種日を予約し、母子健康手帳を持参し、接種してください。  
 【注意】接種間隔が外れた場合、原則予防接種法に定められた定期予防接種ではなく、本人が保護者の意思に基づき任意の予防接種になります。  
 ・接種時点で奈良市に住民票がない人、また対象年齢を過ぎると有料になります。

◆6月個別通知発送者（中旬以降に発送）  
 ・奈良市外・県外で接種希望される場合は事前に保健予防課へ。  
 ▼予診票つづり…平成26年5月生まれ ▼日本脳炎第1期…平成23年6月生まれ  
 ※お知らせの通知であり接種券ではありません。母子健康手帳で接種歴をご確認のうえ、残りの接種を受けてください。  
 【問合せ】保健予防課



## 「第2次奈良市食育推進計画」を策定しました



～おいしく食べて豊かな心 イキイキ元気奈良市民～

6月は食育月間 毎月19日は食育の日



食生活の乱れや食の安全・安心の低下、食を通じたコミュニケーションの減少等の市民が抱える「食」に関する問題への取り組みを引き続き進めるため、「第2次奈良市食育推進計画」を策定しました。第1次計画では解決できなかった課題や新たに見つかった課題の解決を図り、家庭、教育機関、食品流通等のさまざまな場面で体系的に食育推進の取り組みが行われることをめざします。

食品流通等のさまざまな場面で体系的に食育推進の取り組みが行われることをめざします。

### ◆6つの目標

- ① バランスのとれた規則正しい食生活をしよう
- ② 子どもの朝食には野菜を増やそう
- ③ 若い世代の朝食欠食をなくそう
- ④ 安全な食を選ぶ力を身につけよう
- ⑤ 地域の伝統食・食文化を学び、次世代に伝えよう
- ⑥ 食に対する感謝の気持ちを大切にしよう

\*第2次奈良市食育推進計画は市ホームページから閲覧できます。

【問合せ】保健総務課

## 禁煙おもてなし施設のご案内



奈良市では、終日禁煙のお店・施設を「禁煙おもてなし施設」として、市ホームページ等に掲載しています。

※禁煙おもてなし施設は左のステッカーが目印です。

### ◆禁煙おもてなし施設に登録しませんか？

【対象】終日禁煙かこれから禁煙を考えている店舗・施設の事業者（登録条件あり）

【問合せ】保健総務課

## 「人権ふれあいのつどい」 ロバート キャンベルさんの講演会

～国際化と多文化共生の時代をどのように生きて行くのか～

【とき】7月5日(土) 午後1時半～3時10分

【ところ】学園前ホール（学園南三丁目）

【内容】ロバート キャンベルさんの講演、人権ポスター・標語展



1985年に九州大学文学部研究生として来日。同学部専任講師、国文学研究資料館助教授を経て、2000年に東京大学大学院総合文化研究科助教授、2007年に教授に就任。テレビやラジオ番組等、さまざまなメディアで活躍中。

【定員】300人

【申込】往復はがき（1枚に2人まで可）に催し名、住所、氏名、電話番号、参加人数、手話・要約筆記希望者はその旨を書いて、6月26日必着で同課へ。多い場合は抽選

※来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】人権政策課 ☎ 0742-34-4733



## 光化学スモッグにご注意を

発生しやすい季節になりました

工場、事業場や自動車から排出される化学物質と太陽光線との反応で作られる「光化学オキシダント」の濃度が高くなると、空に白いモヤがかかったような「光化学スモッグ」という現象が起きます。「光化学オキシダント」の濃度に応じ、予報、注意報等が発令されますが、その場合はできるだけ屋外での運動を避けてください。また、目がチカチカする、のどが痛む等の症状が出た場合は、洗眼やうがいをしてください。

9月末日まで光化学スモッグによる健康被害を防止するため、緊急連絡体制を実施し、市ホームページで案内しています。

環境省ホームページ「[すまめ君](#)」で市内の光化学オキシダント濃度等が確認できます。また、県ホームページ「[エコなら](#)」に登録すると、注意報等の情報がメールマガジンで配信されます。

大気汚染物質の排出量を削減するため、「自動車・バイクの運転を控える」「工場・事業場の排出ガス削減」など、ご協力をお願いします。

### 【問合せ】

環境政策課 ☎ 0742・34・4933

■ 身体障害者補助犬 (盲導犬・介助犬・聴導犬) 貸与希望者を募集

対象…盲導犬=視覚障害1級の人、聴導犬=肢体不自由1級か2級の人、聴導犬=聴覚障害2級の人。いずれもその他条件あり ▶締切…6月30日 ▶問合せ…障がい福祉課 (☎0742-34-4593)

■ 自死遺族の相談

●電話相談①よりそいの会あかり・毎週火曜日午前10時～午後4時 (☎0742-35-7200) ②グリーンスペースなら・毎週木曜日午後1時半～4時半 (☎0742-93-8397)

●集い①グリーンスペースなら・毎月第4木曜日午後1時半～4時半②自死遺族の集い・奇数月第4日曜日午後2時～4時半 ▶ところ…①②はぐみセンター (三条本町) ▶問合せ…奈良いのちの電話協会 (☎0742-35-0500)

■ 奈良文化財講座「やまと」は国のまほろば -あなたのもっと知りたい「やまと」(そのIV) -

とき…①6月17日(火)②7月15日(火)午前10時～11時半 ▶ところ…中部公民館 (上三条町) ▶講師・内容…①元同志社大学教授の辰巳和弘さん「古墳時代の王権祭儀」②大阪府立近つ飛鳥博物館長の白石太一郎さん「皇位継承に果たした皇妃の役割」 ▶費用…各500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の金澤運さん (☎0742-23-3265)

■ 膠原病医療講演会・医療相談会

とき…6月22日(日)午後1時～4時半 ▶ところ…県社会福祉総合センター (橿原市) ▶講師・演題…県立医科大学臨床研修センター准教授の赤井靖宏さん「全身性エリテマトーデス&シェーグレン症候群」 ▶費用…500円 (会員外) ▶締切…6月20日 ▶問合せ…全国膠原病友の会奈良支部の大森さん (☎0744-42-0699)

■ 柳生の里写真コンクール作品募集

内容…柳生の自然や行事を撮影した写真 ▶資格…アマチュアカメラマン・カラープリント四つ切り以上 (A4サイズ・組写真可) ▶応募点数…制限なし ▶締切…来年1月31日 ▶問合せ…柳生観光協会 (☎0742-94-0002)

■ 日豪合同歌集「美しき余韻」

奈良市とキャンベラ市姉妹都市二十周年記念公認事業として、昨年奈良市が募集した短歌作品の歌集です。

費用…一冊3,500円 (送料別) ▶問合せ…日豪短歌朗読コンサート実行委員会の田中さん (☎090-3615-1017)

■ 子鹿公開 赤ちゃん鹿大集合!

とき…6月1日(日)～30日(月)午前11時～午後2時 (入場は1時半まで) ▶ところ…鹿苑 (春日大社境内) ▶内容…母子鹿を観覧席から見学 ▶費用…大人300円、高校生以下無料 ▶問合せ…奈良の鹿愛護会 (☎0742-22-2388)

■ 日本とスペイン仲良くならう!

キッズワークショップ  
とき…6月29、7月13・27日、8月24日、9月14日、10月12・26日の日曜日 (午前) ▶内容…簡単なスペイン語・料理・歌等を楽しく学び、音楽劇を体験 ▶ところ…二名公民館 (学園赤松町) ▶対象…小学生20人 ▶費用…3,500円 (全7回分) ▶締切…6月20日 ▶問合せ…ネットワーク奈良事務局 (☎090-8166-4756)

■ 公開講座「花・文化・芸術講座」

とき…7月26日(土)、10月11日(土)、来年1月31日(土)午後1時半～3時半 ▶ところ…大和文華館 (学園南一丁目) ▶内容…日本の伝統にみる日本人の美意識についての入門講座 ▶問合せ…大和未生流泉会の増田さん (☎0742-26-8512)

■ 全国一斉「人権擁護委員の日」

特設人権相談所  
人権擁護委員法施行日の6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国各地で当制度の周知と人権思想の普及高揚を図るため特設人権相談所を開設します。

とき…6月6日(金)午後1時～4時 ▶ところ…市役所市民なんでも相談窓口 ▶相談員…人権擁護委員 ▶問合せ…奈良地方法務局人権擁護課 (☎0742-23-5457)

■ 労働保険年度更新 (事業主のみなさんへ)

平成26年度の労働保険 (労災保険・雇用保険) の年度更新手続は、6月1日(日)～7月10日(内)です。期間中に手続・納付をお願いします。期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料等の額を決定し、さらに追徴金を課すことがあります。【問合せ】奈良労働局労働保険徴収室 (☎0742-32-0203)

■ 中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集

対象…在宅の視覚障害1級か2級の人 ▶内容…歩行訓練、コミュニケーション訓練等の生活訓練 ▶締切…6月30日 ▶問合せ…障がい福祉課 (☎0742-34-4593)

■ 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間・電話相談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待等の子どもの人権に関する問題全般について、無料・秘密厳守で相談に応じます。

●電話相談 (☎0120-007-110)  
とき…6月23日(月)～27日(金)午前8時半～午後7時、28日(土)～29日(日)午前10時～午後5時 ▶対象…県内在住の児童・生徒とその保護者 ▶相談員…人権擁護委員、法務局職員 ▶問合せ…奈良地方法務局人権擁護課 (☎0742-23-5457)

■ ホストファミリー募集

日本文化体験で来寧するアメリカ・カナダの学校教師 (5組) のホームステイ受入家族を募集します。

とき…6月26日(木)～28日(土)、2泊3日 ▶締切…6月11日 ▶問合せ…市国際交流ボランティア協会 (☎0742-62-5072、火～金曜日の午前10時～午後4時)

■ けいはんなふれあいコンサート2014

とき…7月21日(日) 午後2時半開演 ▶ところ…けいはんなプラザメインホール (京都府) ▶内容…京都市交響楽団によるクラシックコンサート ▶費用…前売1,500円、当日2,000円 (全席指定) ▶定員…1,000人 ▶問合せ…けいはんなふれあいコンサート実行委員会事務局 (☎0774-95-1900)

■ まほろばぞーる 2014～大和のちからまるかじり、食の魅力在未来につなごう～

とき…6月22日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…JR奈良駅東側広場、三条通 ▶内容…地産地消の特産物販売、お土産グランプリ決定戦、ミニスポーツ体験 (郷土のプロチームも参加)、スタンプラリー等 ▶問合せ…奈良青年会議所 (☎0742-26-0112)

■ バサラ祭り「踊り隊」募集

とき…8月30日(土)・31日(日) ▶対象…踊り隊 (団体) ▶申込…応募用紙 (ホームページにも掲載) に必要事項を書いて、6月20日までにバサラ祭り実行委員会事務局へ送付またはEメール (odoritai@basaramatsuri.com) ▶問合せ…同事務局 (〒630-8013 三条大路1丁目10-11-102 ☎090-9046-1999)

■ ライトダウン2014

～平城の京より地球を想う夜～  
とき…7月7日(月)午後6時半 ▶ところ…市役所正面玄関前 ▶内容…ソーラーランタン (太陽の光を利用し明かりをともし手づくりのランタン) 点灯 (市庁舎等消灯)、バサラ、和太鼓、マーチングバンド等

▶その他…6月21日(土)～7月7日(月)にソーラーランタンの展示あり (市庁舎1階) ▶問合せ…奈良ストップ温暖化の会 (NASO・県地球温暖化防止活動推進センター ☎0742-35-6730)

■ ガイド付きツアー「歴史と花木いっぱい」の奈良公園を歩く

とき…6月末までの毎週土・日曜日の午前9時半集合 (定員に限り次第出発) ▶定員…各日40人 ▶コース…市総合観光案内所 (JR旧奈良駅舎) 前集合～猿沢池～興福寺五重塔～浮見堂～浮雲園地～東大寺二月堂～東大寺大仏殿前解散 (約7km。所要時間約2.5時間) ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会 (☎0742-27-9889)

■ POAY パソコン教室

とき…8月21・28日、9月4・11・18・25日、10月2・9日の木曜日 ▶ところ…ボランティアインフォメーションセンター (三条本町) ▶内容…「ワード2010」講座 (パソコンは原則各自持参、1回200円で貸出可) ▶定員…主に高齢者や初心者約15人 ▶費用…8,000円 (全8回分) ▶問合せ…奈良シニアIT振興会の伏見さん (☎090-6973-4397)

■ 「不法滞在・不法就労防止」にご協力を

外国人が日本で就労することを目的に不法に入国したり、観光名目で来日してそのまま不法に滞在する事案が全国的に発生しています。こうした場合、不法滞在者はもちろん、不法滞在者を雇用了た人等も罪に問われる場合があります。不法滞在者発見時の通報と不法就労の防止にご協力ください。

【問合せ】奈良警察署 (☎0742-20-0110)、奈良西警察署 (☎0742-49-0110)、天理警察署 (☎0743-62-0110)

【一般】吉岡耕藏(山陵町) 5千円 ▶谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▶航空自衛隊大和会 5万円 ▶敷島町自治会敷島11組 A班 1万91円 ▶廣田久義(山陵町) 5千円  
【指定】ボランティアグループウインドウズ 3万円 ▶川合恭廣(針町) 10万円 ▶福井主典(都祁白石町) 10万円 (敬称略)

■ 平成25年度の寄付

【寄付金】 19,242,675円  
<内訳>一般 4,588,444円  
払出先指定 14,654,231円

【寄付物品】22件  
みなさんからの善意の寄付は社会福祉の推進のため、地区社会福祉協議会、福祉団体への支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう活用しました。ありがとうございました。



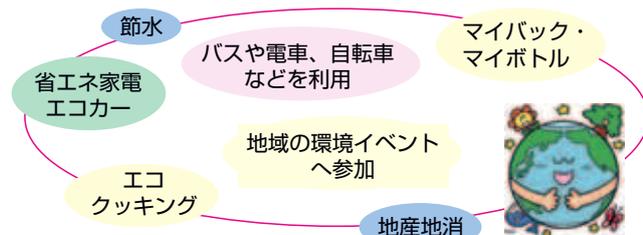
# 6月は環境月間～6月5日は環境の日～

1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。

## ◆ 地球温暖化防止のために

地球温暖化の原因である二酸化炭素などの温室効果ガスは、家庭のさまざまなところからも出ています。奈良市が世界に誇る歴史的文化遺産や豊かな自然を守り次の世代に引き継いでいくために、私たち一人ひとりが身の回りのできることから二酸化炭素の排出を減らすエコライフを心がけましょう。

## ◆ あなたもできることからチャレンジ！！



### 【チャレンジ25キャンペーン】

環境省は、家庭やオフィス等において実践できる二酸化炭素排出削減に向けた具体的な行動として「25のアクション」を提案しています。

\*「チャレンジ25キャンペーン」特設サイトを開設しています

## --市役所で「エコスタイル」を実施しています--

10月末まで市役所全職場で「エコスタイル」に取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いします。

【期間】5月1日(木)～10月31日(金)

- 適正冷房を推進→市の施設では、冷房の目安をおおむね28℃とし、ホール等の公共施設では、冷房が過度にならないよう調整します。
- 軽装で勤務→職員は暑さをしのぎやすい軽装（ノー上着・ノーネクタイ等）で勤務します。

## 雨水タンクの設置補助

対象…次の要件をすべて満たす人①今年4月1日以降に自分が住む市内の住宅（共同住宅を除く）に、地上据え置き型で貯水容量が100ℓ以上の市販の雨水タンクを設置した人②市税の滞納がない人③設置したタンクを適切に維持管理し、貯留した雨水を散水等に利用できる人  
※補助金の交付は同一の住宅につき1回限り ▶補助額…タンクの購入費・配送費の2分の1（上限2万円。予算額150万円に達し次第終了） ▶交付申請の受付…環境政策課、出張所、行政センターに備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、6月2日～来年3月31日（午前9時～午後5時。土・日曜日・祝日、年末年始は除く）に環境政策課へ持参

【問合せ】環境政策課 ☎0742-34-4591

## 住宅用火災警報器は 自分の命、大切な家族の命を守ります

市では平成21年6月1日から住宅用火災警報器の設置を義務付けています。

早期に火災に気付くことで、スムーズに避難することや初期消火ができます。

※全国的に効果を発揮した事例が数多く報告されています。

### ◆ 警報器のおかげで…

- ・就寝中、住宅用火災警報器の音で目が覚めると別の部屋で布団が燃えているのを発見し初期消火した。

### ◆ 住宅用火災警報器の維持管理

- ・電池切れに注意しましょう。
- ・定期的に作動確認をしましょう。

### ◆ 悪質業者にご注意を！消防職員・消防団員が販売することは絶対にありません！

- ・「消防署から来ました」等と言って、公的機関の職員を装い無理やりに売りつける。
- ・契約内容を言わずに高額な金額を請求する。



\*国の規格に適合し、日本消防検定協会の検査に合格した住宅用火災警報器には、「NSマーク」が添付されています。

【問合せ】消防局予防課

☎0742-35-1192、最寄りの消防署

## 水害に備えて ～梅雨の季節がやってきました～

梅雨の時期は雨による災害に注意が必要です。特に、集中豪雨と呼ばれる数時間から数日にかけての間に断続的に集中して多くの雨を降らせる現象がしばしば発生します。集中豪雨が発生している地域では、水害をはじめ土砂災害に対する警戒が必要です。被害を最小限にするためには、一人ひとりの「水害に対する心構えや準備」が大切です。日頃から家庭や地域ぐるみで対策を立てておきましょう。

### ◆ 普段の心がけ

- ・気象情報等に注意しましょう。
- ・くわしくは〈奈良地方気象台ホームページ〉
- ・停電や断水、避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておきましょう。
- ・家のまわりを点検し、屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁等に異常がある箇所は修理、補強等をしておきましょう。

### ◆ 災害発見時の連絡・相談先

電話で連絡・相談する場合は住所、氏名、電話番号もお伝えください。

危機管理課（平日の午前8時半～午後5時15分）

☎0742-34-4930

管財課 庁舎管理係（土・日曜日、祝日と上記時間外）

☎0742-34-1111(代)

消防局（24時間対応）

☎119、☎0742-35-1191

おいしいー楽しいー！  
みんなで給食

富雄中学校で給食開始



「味はどっぴょ」「おいしいー！」市長と楽しく話しながら食べました。



メニューは、牛乳・モネー、パン・ケ・ミヨー、日コック・ネ、初パン・たローネ、給食は野菜・おいしいストグル

4月24日、今年度給食導入校の一つである、富雄中学校で給食の提供が始まりました。生徒の心身の健全な発達と食に関する正しい理解や適切な判断力を養うため、平成25年度には富雄南・都跡中学校で給食を開始しています。

給食当番の生徒が給食室から教室へ給食を運び、配膳。当日は、仲川市長も訪れ生徒と共に食べました。中学校では初めての給食に「おいしいー楽しいー！」との声。後片付けまで生徒が行い、教室は生徒の笑顔であふれていました。

今後、市内全中学校で給食実施をめざしていきます。

※富雄中学校での給食提供開始の様子を「奈良市動画チャンネル」で配信中

みなさんに親しまれ  
利用しやすい庁舎へ

市役所の一部をオープンフロア化

みなさんに親しまれ利用しやすい庁舎の実現に向けて、5月7日から市役所北棟の3階と4階をオープンフロア化しました。

各課の間仕切りを撤去するとともに、今まで同一部内で異なる階に配置されていた各課を、部ごとに集約（教育委員会は3階、市民活動部と各種委員会は4階）しました。

職員からは「課と課の交流が深まり、仕事もやりやすくなりそう」や「間仕切りが無くなったことで、いつでも見られている気がするので、今まで以上に身が引き締まる気がします」との感想も。

今後、利用しやすい市役所をめざして改善を進めていきます。

※オープンフロア化の様子を「奈良市動画チャンネル」で配信中



▶オープンフロア前



▶オープンフロア後

泥だらけでも楽しい！  
田植え作業

農業体験交流事業



▲親子で参加のグループも、田植えを楽しんでいました。

5月10日、五月晴れのもと都祁地区で農業体験交流事業の第一弾である田植え体験が開催されました。当日は子どもから大人までの64人の参加者が苗を手で植え付けました。前傾姿勢での作業や田んぼの中の移動で参加者は泥だらけになりながら、慣れない動きに悪戦苦闘していました。9月には稲刈りを実施する予定で、黄金色に輝く稲穂に期待を膨らませました。

また、今後の農業体験交流事業としてはホタル鑑賞、ブルーベリー採り、稲刈り、収穫祭等さまざまな農業体験を実施する予定です。

市長コラム

Vol. 37



志賀直哉の「奈良にうまいものなし」という言葉をご存知の方も多いと思います。先日はあるテレビ番組でも大々的に取り上げられ、ある、否ないと、全国のお茶の間の話題に上るまでになりました。

確かに奈良の人は控え目ですので、本音はおいしいものがあっても自分から声高にアピールする気質は持ち合わせていないのかもしれない。一方で、「うまいものなし」と評した文豪は「兎に角、奈良は美しい所だ」とも語り、東京に戻った後も「二三日すると、矢も楯も堪らず、奈良に帰りたくなる」と、奈良の魅力を多く伝えていきます。

百年近く経った今、その視点は再評価すべきではないでしょうか。

仲川市長

## いちご狩り体験を 通して食育促進!

いちご狩りイベント

5月13日、高円・帯解・都南保育園の園児約70人が、萩原農園でいちご狩りを体験しました。

このイベントは市内の若手農業者が組織する「4Hクラブ」が、いちごの消費拡大や、地域農業への理解と園児の食育の促進を図るために実施したものです。

園児たちは、牛乳パックで作ったかごを持って、赤々と実ったいちごを元気いっぱい摘み取りました。自分で採ったいちごをほお張った園児たちは「楽しかった!」「すごく甘い!」など笑顔がはじけていました。



▲「たくさん摘めたよ!」と笑顔いっぱい  
▶みんなでおいしく食べました。



※当日の様子を「奈良市動画チャンネル」で配信中

## 柏木球技場で サッカーを!

奈良クラブからサッカーゴールの寄贈

◀名古屋グランパス榑崎正剛選手から寄贈があったサッカーゴール。(奈良クラブゼネラルマネージャーの矢部さん)



▶柏木球場でサッカーができるようになりました。



4月25日、奈良クラブからサッカーの普及・振興のために活用をと柏木球場にサッカーゴール(二一般用)の寄贈がありました。

このサッカーゴールは、奈良育英高等学校出身の名古屋グランパス選手の榑崎正剛さんから、高校の後輩である奈良クラブゼネラルマネージャーの矢部次郎さんに送られたものを、本市に頂いたものです。今後、有意義に活用していきます。

## 日々の成果を 十分に発揮

市民体育大会開催

市民体育大会が5月11日に開会式を迎え、11日を中心に市内各地で競技会を開催しました。参加者は日々の練習の成果を十分に発揮し競技に挑みました。期間中は35の競技が89会場で開催され、子どもから高齢者まで約1万4千人が参加し、市民スポーツの祭典として熱戦が繰り広げられました。

左上：県内初の小学生によるフェンシング競技会  
左下：中央体育館での卓球競技。小さな球に集中の一打。  
右下：緊張のスタート。選手は力の限りを尽くしました。  
※当日の様子を「奈良市動画チャンネル」で配信中



## 防災知識を

## 楽しく体験学習

ゴールデンウィーク防災学習

5月3日から5日、市防災センターで「ゴールデンウィーク防災学習」を開催しました。訓練用消火器等を使って正しい消火ポイントに放水する消火体験や、震度1〜7の地震を体験、消防車両見学等防災知識を体験を通じて学習できるコーナーやスタンプリリー、防災アニメの上映等を行いました。

参加者からは「災害を身近に考えることができた。帰宅後は非常持出袋等もう一度チェックしようと思った」や「子どもが飽きないように工夫されていたので楽しめた」といった声が聞かれました。



◀本物そっくりの火災の映像に向かって放水！



▶消防車両の種類や用途等を詳しく説明

## ようこそ、

## 春の奈良・平城宮跡へ

平城京天平祭



大極殿前でのゆかり風流行列▶

▼元明天皇に連なる天平行列



「華やかな天平絵巻の再現」をテーマに、5月3日から5日までの3日間にわたり、平城宮跡で平城京天平祭を開催しました。3日には平城京の時代の歴代天皇や貴族ら500人が華やかに練り歩く天平行列・平城遷都の詔みことことを行い、奈良時代の華やかな天平文化を再現しました。4日には諏訪流の鷹匠によるダイナミックな放鷹術を披露する鷹狩りや、伎楽行列・韓国舞踊・阿波踊りや琉球太鼓等が会場を練り歩くゆかり風流行列を行いました。5日の子どもの日には、天平こども行列を行いました。あいくの雨でしたが、元氣いっぱい可愛らしい子どもたちに注目が集まりました。

また、奈良時代の貴族の衣装を楽しめる天平衣装体験コーナーがあり、子どもから大人まで、海外からの観光客の方々も奈良時代の雰囲気を楽しんでいました。

他にも、奈良のうまいもんが勢揃いした東市・西市、せんとくんやご当地アイドルも加わりダンスや演奏等のさまざまなステージ、都の警備を行っていた衛士隊の再現や、平城京の日々の営みを市で再現する等、会場のあちらこちらでイベントが催されていました。

3日間での来場者はのべ4万4千人にのぼり、前年と同様に、会場は賑やかに盛り上がりました。

次回、夏の天平祭は「夜の平城宮跡を光と灯りで演出」をテーマに、8月29日から31日の3日間開催される予定です。

▼天平衣装を楽しむ親子



▲平城京の市で働く人々の営みを再現

※当日の様子を「奈良市動画チャンネル」で配信中

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

**第 147回** 奈良ブランド、郷ポークの挑戦  
～若き3代目が挑む、畜産とは？～

とき…6月28日(土)午前11時半～午後2時 ▶と  
ころ…八寶(東向中町) ▶定員…50人 ▶費用…  
700円

**第 148回** 法華寺、新しい時代の新しい風。  
～1260年を超える尼寺の「現在」～

とき…6月28日(土)午後2時～4時 ▶と  
ころ…法華寺(法華寺町) ▶定員…20人 ▶費用…700円

**第 149回** ヘンテコでユカイ、それこそ民俗学！  
～それいけ、東洋民俗博物館！！～

とき…6月29日(日)午後1時半～3時半 ▶と  
ころ…東洋民俗博物館(あやめ池北) ▶定員…20人 ▶  
費用…500円

**【申込】**

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年  
齢、電話番号を書いて、6月17日必着で同大学  
事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームペ  
ージからも可。多い場合は抽選

**【問合せ】** 同大学事務局(市生涯学習財団内)

〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(日) 水道週間(～7日 企業局経営管理課)  
環境月間(～30日 環境政策課)
- 4日(水) 歯と口の衛生週間(～10日 健康増進課)
- 5日(木) 開山忌(舍利会)(～6日 唐招提寺)  
国宝鑑真和上坐像・御影堂障壁画特別公開  
(～8日 唐招提寺)
- 11日(水) 人権を確かめあう日
- 13日(金) 黄金ちまき会式(弘仁寺)
- 16日(月) 田の虫おくり(小倉観音寺)
- 17日(火) 子ども安全の日  
三枝祭(ゆりまつり)(率川神社)
- 20日(金) 洗都ボランティア(美化ボランティア)  
20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(月) 男女共同参画週間(～29日 男女共同参画課)  
竹供養癒封じ夏祭り(大安寺)
- 25日(水) 誕生祭と鶯替神事(菅原天満宮)

※緑字は寺社等の年中行事

**トマトのジャム**

**【材料】**

トマト中2玉(400g位) ※ミニトマトでも  
OK、リンゴ1/2玉、レモン1個、グラニュー  
糖180g

**【料理手順】**

- ①トマトのヘタをくり抜き、湯むきして細かくきざむ。
- ②レモンは搾り、リンゴは芯を取って、皮ごとすりおろす。
- ③全ての材料を鍋に入れて火にかける(中火からやや弱火)。
- ④浮いてくるアクを丁寧にとり、焦げないように混ぜて炊く。
- ⑤水分が少し残りヘラから落とすとポタッとした感じになれ  
ば完成。
- ⑥消毒した瓶に熱いうちに詰める。

コンフィチュール コトコト  
レシピ提供: confiture cotocoto(あやめ池南五丁目)



**【トマト】**

知ってる?

旬

奈良市の

菜

トマトはナス科の植物で、  
原産は南アメリカのアンデス山脈です。  
日本には江戸時代、長崎に伝わったの  
が最初とされています。当時は有毒植  
物に似ていたため、鑑賞用とされてお  
り、食用として利用されるようになっ  
たのは明治以降と言われています。



トマト生産に励む前田伸一さん、真紗子さん親子  
指導農業士である伸一さんの技術を受け継ぐべく、  
真紗子さんも日々奮闘中です。指導農業士とは近代  
的な農業経営に意欲的に取り組んでいる農業者で知  
事の認定を受けた方のことです。

**【問合せ】** 奈良ブランド推進課 ☎0742-34-5172