

10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。調査の対象となられた方は回答をお願いします【問合せ】

総務課 (☎ 0742・34・4721)

ならまちわらべうた フェスタ2017

とき：10月15日(日)午前11時～午後5時

▼ところ：近鉄奈良駅から音声館までの道筋「わらべうたロード」と、ならまちセンター（東寺林町）をメイン会場とする「ならまち」界限の各会場 ▼内容：各会場での模擬店や物産展等 ▼問合せ：同実行委員会 (☎ 0742・27・1820)

ならまちの落語館で 大笑い！

◆奈良町の情景があらわれる落語の世界

とき：10月21日(土)・28日(土)、11月4日(土)・11日(土)・25日(土)午後6時～7時 ▼ところ：奈良町落語館（中新屋町） ▼定員：各日小学3年生以上40人 ▼費用：大人500円、小学生（3年生以上）250円 ▼申込：電話で当日の午後5時までに奈良町落語館 (☎ 0742・22・7227) か田中さん (☎ 080・5313・8764) へ

とき	出演・演目
10月21日(土)	笑福亭純瓶 桂りようば 「野ざらし」 「子ほめ」
10月28日(土)	桂坊枝 笑福亭生寿 「手水廻し」 「煮売屋」
11月4日(土)	笑福亭純瓶 桂りようば 「平の蔭」 「ろくろ首」
11月11日(土)	笑福亭純瓶 笑福亭生寿 「鹿政談」 「千早ふる」
11月25日(土)	桂坊枝 桂米輝 「不動坊」 「つる」

ならまち格子の家

とき：11月11日(土)午後2時～3時

▼出演：山村若女ほか ▼定員：40人 ▼費用：500円 ▼問合せ：ならまち振興事業部門 (☎ 0742・27・1820)

ボランティアセンター

市民交流さろん (☎ 0742・26・2270 FAX 0742・26・2003)

とき：10月14日(土)午前10時～正午 ▼内容：オレンジカフェとRUN伴(ランとも)について学ぶ ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に氏名、電話番号を書いて、10月11日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
◆学ぼう！介護の「いろは」「介護ボランティア養成講座2017」の出来ることから始める新しい支援会 (☎ 100P 市)

とき	テーマ
10月28日(土)	ボランティア活動
11月25日(土)	高齢期の生活と支援
12月16日(土)	介護保険の仕組みと公的サービス
1月27日(土)	介護実習①(在宅介護全般)
2月24日(土)	認知症と脳の構造
3月24日(土)	介護実習②(移動支援)

時間：午前10時～正午。全6回(選択受講も可) ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼費用：500円

▼申込：はがき、FAX、Eメール (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に氏名、性別、年齢、住所、電話番号、参加希望日を書いて、10月20日までに同センターへ

東福祉センター

ボランティア養成講座「あかるくあたまをつかってあきらめない『脳活性化リハビリ教室』ゲームリーダー養成講座」 (50P 市) ×2日間

とき：10月14日(土)・28日(土)午前10時～午後4時 ▼内容：認知症ケアについて基礎から学ぶ ▼定員：両日受講できる人15人 ▼費用：500円 ▼申込：10月7日までに電話か直接来館。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

ギターカルテット・サクセス&ピアノコンサート

とき：10月19日(木)午後1時～2時 ▼出演：市国際音楽交流協議会会員奈良新堀ギターカルテット(ギター)・Duofenice(サクセス&ピアノ) ▼対象：60歳以上の人とその家族

北福祉センター (☎ 0742・71・3501 FAX 0742・71・3548) とき：10月20日(金)午後1時半～3時 ▼内容：エンディングノート

人生のエンディングを自分らしく、とき：10月20日(金)午後1時半～3時 ▼内容：エンディングノート

の書き方、葬儀や仏事等の基礎知識 ▼定員：60歳以上の人とその家族当日先着60人 ◆栄養講座「野菜から学ぼう！秘密のレシピ」 (20P 長)

とき：10月24日(火)午後1時半～3時 ▼定員：60歳以上の人40人 ◆はじめてのヨガ体験 (50P 長)

とき：10月25日(水)、11月29日(水)午後1時半～3時 ▼定員：60歳以上の40人

南福祉センター

みなみふれあいフェスティバル

とき：10月26日(木)午前10時～午後3時 ▼内容：スポーツ吹矢体験・介護予防体操等 ▼対象：60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者 ▼その他：スポーツ吹矢体験のみ前日までに電話か直接来館で申込(定員30人、費用1000円)

奈良クラブJFL 2ndステージ

とき：対戦相手：10月28日(土)午後1時・対FCOびわこ滋賀。11月5日(日)午後1時・対FCの大阪 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同クラブ (☎ 0742・93・3815)



プロバスケットボール「Bリー
グ」バンビシャス奈良 100P ポ

火・金曜日の午前10時～午後5時

とき・対戦相手：10月14日(土)午後

6時・対仙台89ERS。10月15日

(日)午後2時・対仙台89ERS。10

月28日(土)午後0時15分・対香川ファ

イアローズ。10月29日(日)午後2時・

対香川ファイアアローズ ▼ところ

：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四

丁目) ▼チケット：同チーム公式

ホームページに掲載 ▼問合せ：同

チーム(☎0742・20・1800 火・

金曜日の午前10時～午後5時)



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京5丁目3-11

☎0742・71・0774 FAX 0742・71・0773

◆臨時休館のお知らせ

11月3日(祝)は、「オートナム・アミー

ゴ・フィエスタ 2017」開催のため

休館



運動習慣づくり推進員
ボランティア養成講座 50P ポ

とき：①11月10日(金)②11月24日(金)

③12月中④12月15日(金)⑤12月20日(水)

⑥来年1月12日(金)⑦1月20日(土)⑧2

月2日(金)午後1時半～4時(⑤⑦は

午前中) ▼ところ：はぐくみセン

ター(③⑤⑦は現地実習) ▼内容

：①運動と健康のいい関係②筋力ト

レーニング・ストレッチで身体づく

り③運推さんの活動を知ろう(高齢

者を対象とした地域活動の見学)④

よく分かる運動の伝え方のコツ(①⑤

犬の登録と狂犬病予防注射は、

飼い主の義務です

【問合せ】生活衛生課

(☎

0742・

93・

8395)



善意銀行

7月分敬称略

【一般】日本風景写真協会奈良第
一支部 風景写真27点



PCB含有の電気機器
を点検してください

有害なポリ塩化ビフェニル(PC

B)を含む電気機器を使用・保管し

ている場合は、法律に基づき届出が

必要です。不適正な方法で保管・処

理した場合は罰せられることがあり

ます

※高濃度PCBを含む電気機器の処

分期間は原則平成33年3月31日ま

で、低濃度PCBを含む電気機器の

処分期間は平成39年3月31日まで

です

【問合せ】廃棄物対策課(☎0742・
71・2226)

人権文化フェスタ・文化祭

と き	ところ	テーマ・主な内容(開催期間中は各センターともパネル・作品展示等も実施)
① 11月4日(土) ② 11月5日(日)	中人権文化 センター (☎0742- 27-3019)	「共に生きよう 輝ける明日へ」 ①作品展示のみ②作品展示・オープニング(佐保小学校マーチングバンド演奏)、模擬店、発表会(佐保幼稚園児演技・センター子ども会学習教室成果発表)、バルーンアート、ビンゴゲーム
① 11月4日(土) ② 11月5日(日) ③ 11月6日(月)	南人権文化 センター (☎0742- 61-2029)	杏中文化祭「地域交流を通し、人権と福祉の輪を広げよう!」～ものづくりからひとづくりへ・そしてまちづくりへ!～ ①パネル・作品展示、オープニング(辰市保育園・幼稚園児の踊り等)、模擬店、各種テーマ展示、アプリコットイベント広場等②幸齢者ふれあい交流会、各種テーマ展示、パネル・作品展示、おもてなし等③作品展示、各種テーマ展示
① 11月12日(日) ② 11月13日(月)	北人権文化 センター (☎0742- 22-7776)	守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり ①パネル・作品展示、オープニング(和太鼓、津軽三味線)、活動発表、健康コーナー、福祉交流コーナー、おもてなし、琉球國祭り太鼓、ふれあいビンゴ大会②パネル・作品展示、啓発紙しばい
① 11月11日(土) ② 11月12日(日) ③ 11月13日(月)	東人権文化 センター (☎0742- 61-2236)	共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなが進めよう ①なかよしファミリー劇場(人形劇)、古市児童館一輪車クラブの演技、都南中学校吹奏楽部の演奏、おもてなし、元気市②ふれあいシネマ、元気市、野菜市、模擬店、ふれあい講演会③お地藏さんめぐり



【休館日の記載がない文化施設の10月の休館日】 2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
 ☎ 0742・22・9811

◆奈良を視る―秋山亮二なら旅行展

とき…10月11日(水)～11月5日(日)

◆作品解説

とき…第2・第4土曜日の午後2時

◆秋山亮二ギャラリートーク

とき…10月21日(土)午後2時

◆奈良を視る―入江泰吉「古き仏たち」展

とき…12月24日(日)まで

◆秋を撮ろう！①撮影②講評会

とき…①11月14日(火)午前10時～午後2時 ②12月5日(火)午前10時～正午。雨天決行 ▼ところ…①入江泰吉旧居集合、東大寺・春日大社周辺

◆同館 ◆講師：同館技術員 ◆定員：成人30人。在勤も可 ◆費用：千円 ◆その他：撮影会の昼食は各自用意 ◆申込：往復はがき、Eメール (inetaikichi.naracmp@yahoo.co.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月7日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆費用 入館料要。市ホームページに掲載

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 協平町3
 ☎ 0742・24・4111

◆「謙慎の書④ 上條信山の門流書家会選抜展」作品解説会

とき…10月22日(日)午後2時

筆書き体験コーナー

とき…10月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時

◆費用 入館料要。市ホームページに掲載

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38
 ☎ 0742・27・1151

◆ならまち篝火コンサート

とき…10月9日(祝)午後6時半～8時

◆内容：映画音楽を中心に、定番のジャズやナツメロまでさまざまなジャンルの曲を総勢20人が演奏

◆出演：ならまちビッグバンドジャズオーケストラ

◆なかよしファミリー劇場(人形劇)

とき…10月29日(日)①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半 ▼出演：人形劇団「コロン」 ▼費用：3歳以上500円 ▼チケット：な権藤さん(☎ 0742・43・6344)

◆奈良町落語ふえすていばるスペシャルステージ

「上方落語入門十周年会」

◆上方落語入門十周年会

とき…11月18日(土)午後2時 ▼出演：笑福亭生寿、桂咲之輔、桂小鯛、林家染吉 ▼費用：前売り2千円、当日2500円 ▼チケット：な奈良町落語館(☎ 0742・22・7227)

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
 ☎ 0742・34・0100 火曜日休館

◆井上陽水コンサート 2017秋

「Good Luck!」

とき…11月21日(火)午後6時半 ▼

費用：指定席8640円。未就学児入場不可 ▼チケット：百 び 百 び

10月7日発売 ▼問合せ：なら100年会館(☎ 0742・34・0111)

◆よちよちコンサート

とき…12月23日(祝)①午前11時②午後2時 ▼費用：自由席…中学生以上800円、3歳以上500円、セツト千円(当日2000円増)。2歳以下無料 ▼チケット：百 北 学 口

◆阿見真依子ピアノコンサート

とき…10月22日(日)午後2時 ▼出演：第17回ロベルト・シューマン国際コンクール第3位(2016年)の阿見真依子さん ▼定員：301人 ▼費用：自由席…一般2千円、小学生・大学生1300円(高校生・大学生は学生証要) ▼チケット：学 百 発売中

学園前ホール

〒631-0034 学園前三丁目1-5 西部会館3階
 ☎ 0742・51・2001

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京二丁目1-4
 ☎ 0742・71・5747

◆高の原コララス

ふれあいコンサート(入場自由)

とき…10月28日(土)午後2時～3時

▼ところ…近鉄高の原駅前ふれあい橋前。雨天の場合は同ホール

▼出演…高の原文化講座「高の原コララス」、奈良こどもミュージカルスクール(LITTLE)、指揮…上司直子さん、伴奏…中山夕子さん

◆平城ニュータウン文化祭(入場自由)

講演会写真で巡る『奈良、いまは昔』郷土の文化人 北村信昭の世界

とき…11月3日(祝)午後1時半～3時 ▼講師：奈良大学文学部国文学科教授の光石亜由美さん

◆作品展示

とき…①11月3日(祝)午後1時～5時 ②4日(土)午前10時～午後5時 ③5日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：絵画、川柳、短歌、料理、古文書、デジタルフォト、習字、ツールペイント等(押し花・手編み・折り紙体験有)

◆舞台上演

とき…①11月4日(土)午後1時～5時 ②11月5日(日)午後1時～4時 ▼内容：①詩吟、英語・中国語で歌おう、フラダンス、沖縄民謡等 ②ハーモニカ、演舞音楽、吹奏楽等

◆懐かしの映画ワンコイン上映会

「①喜びも悲しみも幾歳月②二十四の瞳③カルメン故郷に帰る」

とき…12月3日(日)①午前9時②午後0時半③3時半 ▼内容：優秀映画鑑賞推進事業 ▼費用：各500円。未就学児入場不可。全席自由

◆邦楽体験教室「チャレンジ！お琴演奏」①子どもの部②一般の部

とき…11月11日(土)・18日(土)、12月9日(土)・23日(祝)、来年1月7日(日)・28日(日)①午後1時～2時②2時半～3時半 ※1月28日は午前・教室、午後・演奏会(予定) ▼講師：糸朋社朋の会主宰の山口朋子さん他 ▼定員：①5歳～小学生(保護者同伴)②中学生以上。各10人程度 ▼

◆講演会写真で巡る『奈良、いまは昔』郷土の文化人 北村信昭の世界

とき…11月3日(祝)午後1時半～3時 ▼講師：奈良大学文学部国文学科教授の光石亜由美さん

◆作品展示

とき…①11月3日(祝)午後1時～5時 ②4日(土)午前10時～午後5時 ③5日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：絵画、川柳、短歌、料理、古文書、デジタルフォト、習字、ツールペイント等(押し花・手編み・折り紙体験有)

◆舞台上演

とき…①11月4日(土)午後1時～5時 ②11月5日(日)午後1時～4時 ▼内容：①詩吟、英語・中国語で歌おう、フラダンス、沖縄民謡等 ②ハーモニカ、演舞音楽、吹奏楽等

◆懐かしの映画ワンコイン上映会

「①喜びも悲しみも幾歳月②二十四の瞳③カルメン故郷に帰る」

とき…12月3日(日)①午前9時②午後0時半③3時半 ▼内容：優秀映画鑑賞推進事業 ▼費用：各500円。未就学児入場不可。全席自由

◆邦楽体験教室「チャレンジ！お琴演奏」①子どもの部②一般の部

とき…11月11日(土)・18日(土)、12月9日(土)・23日(祝)、来年1月7日(日)・28日(日)①午後1時～2時②2時半～3時半 ※1月28日は午前・教室、午後・演奏会(予定) ▼講師：糸朋社朋の会主宰の山口朋子さん他 ▼定員：①5歳～小学生(保護者同伴)②中学生以上。各10人程度 ▼

百 なら100年会館…一般発売初日は電話予約およびweb予約のみ（発売初日の電話予約は午前9時から）
（電話予約 ☎ 0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）
ロ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・000・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）

費用…各6千円（全6回分）。用具は会場に準備 ▼申込…同館備え付けの用紙（官製はがき持参）か往復はがきに催し名、住所、氏名（ふりがな）、小学生以下は保護者氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日必着で同館へ。1枚につき1人。多い場合は抽選

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎ 0742・27・7700

◆やわらぎコンサート

とき…①10月28日(土)②11月3日(祝)午後2時 ▼出演…①ハワイアンバンド・Kokohad Boys ②サックス・ピアノ・あずき広場

◆音声館ギャラリー（最終日は午後4時まで）

・睦月フォトクラブ写真発表会
とき…10月19日(木)～25日(水)
・ぐるーぶ音楽々・一号の絵
「はがき絵」展
とき…10月29日(日)～11月5日(日)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎ 0742・24・0808 FAX 0742・24・0807

◆ならまちわらわらたフェスタ

なつかしいあそびを体験しませんか（参加自由）
とき…10月15日(日)午前11時～午後4時頃。無くなり次第終了 ▼内容…ほっぴき（くじ引き）、かざぐるまつくり

◆庭園研究講座「中世の大乗院庭園」

大乗院寺社雑事記から
とき…10月21日(土)午後2時～3時

半 ▼講師…庭園史研究家の飛田範夫さん ▼定員…30人 ▼費用…400円 ▼申込…往復はがき、FAXに、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、10月10日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎ 0742・27・1689

◆入江泰吉さんぼみち

とき…10月8日(日)午後2時～3時
▼内容…旧居周辺を散策 ▼講師…旧居コーディネーター ▼定員…成人10人 ▼費用…200円

◆入江泰吉の「ことば」を学ぶ

とき…10月28日(土)午後2時～3時
▼講師…旧居コーディネーター ▼定員…10人

市庁舎ふれあいコンサート

とき…11月24日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ…市役所玄関ホール ▼内容…弦楽アンサンブル
▼出演…市国際音楽交流協議会会員の「トリオ・アマビレ」 ▼問合せ…文化振興課（☎ 0742・34・4942）

「なら・あーと・スペース」

◆北部会館市民文化ホール

申込…3月分（20日～25日）は、11月1日(水)午後1時～19日(日)5時まで同ホール事務室へ。多い場合は

抽選 ▼問合せ…同ホール

◆市庁舎玄関ホール

申込…1月分（9日～12日）か22日（26日）は、11月10日(金)までに申込書を文化振興課へ持参 ▼問合せ…同課（☎ 0742・34・4942）

◆学園前ホール

申込…11月分（14日～26日）は10月11日(水)～15日(日)に同ホール事務室へ。多い場合は抽選 ▼問合せ…同ホール

その他のイベント

◆「奈良を巡る」奈良公園を巡る」展作品解説

とき…10月15日(日)①午前11時②午後2時 ▼ところ…県文化会館（登大路町） ▼講師…同館学芸員

◆現地散策ツアー「奈良の散歩道」

奈良公園を巡る」
とき…10月29日(日)午前10時～午後3時。雨天決行 ▼ところ…奈良公園 ▼講師…同館学芸員 ▼定員…成人20人 ▼費用…500円 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月16日までに奈良市美術館へ。多い場合は抽選

【問合せ】奈良市美術館（〒630-8012 三条大路南一丁目3-1 ☎ 0742・30・1510）



NARA
HITO-MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

第273回

ヘルシーなビネガーを、おいしく！
～お酢がメインのレストラン～

とき…10月21日(土)11:00～13:00 ▶ところ…ビネガーレストラン SEED CAFE（角振新屋町）▶定員…12人 ▶費用…1,000円

第274回

香りを聞く、ということ
～日本三大芸道のひとつ、香道を知る～

とき…10月22日(日)13:30～16:30 ▶ところ…薬師寺（西ノ京町）▶定員…25人 ▶費用…1,000円

第275回

気軽にトライ、ボルダリング
～爽快、スポーツライミング！～

とき…10月29日(日)10:00～12:00 ▶ところ…クライミングジム ノボリコ（三条添川町）▶定員…10人 ▶費用…500円

申込…往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月13日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選 ▶問合せ…「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



「生涯学習センター」・公民館の10月の休館日 2日(月)・9日(祝)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
気持ち 楽ちん ゆったり 育児	講師：奈良学園大学奈良文化女子短期大学 部幼児教育学科講師の中田章子さん 11/10 10:30～12:00 ◎成人40人(在勤・在学可) *託児可	10/26
あなたの 知らない 春日大社	おん祭と大和土(やまとごむらい) 講師：奈良大学教授の千田嘉博さん、春日大 社権禰宜の千鳥祐兼さん 11/19 13:30～16:00 ◎12歳以上350人	11/7

*託児(0歳6か月～就学前) 事前申込が必要(定員あり)

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
森林インス トラクター と巡る秋の 自然観察会	東大寺二月堂周辺の自然観察 10/25 9:30～12:00 ◎成人30人(在勤・在学可)	10/17
冊子「幻の 城多聞城」 を携えて!!	案内冊子増刷記念の講義とウォークイベント 10/28 10:00～15:30 ◎成人60人(在勤・在学可)	10/18

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
大和の歴史 地理探訪 平群谷・谷 底と山麓	講師：奈良大学の土平博さん 10/29 講義 10:00～12:00、11/5 現地学 習 12:00～16:30(2) ◎成人35人(在勤・在学可) ¥900円	10/19
秋の夕暮れ コンサート	悠久の二胡のしらべ 11/12 15:30～17:00 ◎100人。入場自由 場所：グリーンホール(同館東隣)	申込 不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
郷土を知る	柳生から笠置の史跡を巡る 11/11 10:30～15:30 ◎成人15人 ¥300円	10/26

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策 (神さんの 里帰り)	都祁水分神社の秋祭り、神興渡御の見学等 10/28 9:30～15:00 ◎成人30人(在勤可)	10/18

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
山の辺の 道「奈良道」 で学ぶ	沿道に点在する仏像について学ぶ 講師：奈良国立博物館名誉館員の鈴木喜博さん 11/4 14:00～15:30 ◎18歳以上100人(在勤・在学可) ¥500円 場所：県護国神社(古市町)	10/24

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘南 公民館 まつり	自主グループ発表会・展示・販売・工作等 10/14、10/15 10:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
奈良市家庭 教育講座	講演会「子育てで大切にしたいこと」 講師：市立都跡こども園園長の杉本絹子さん 11/14 10:00～11:30 ◎成人50人(在勤可)	10/31
デジカメ& ワードde 年賀状	写真をパソコンへ取り込み年賀状を作成する 11/17、11/24、12/1 13:30～15:30(3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成人 24人(在勤・在学可) ¥300円 *託児可 *カメラは貸出	11/4
家族の かたち・ 夫婦の かたち	より良い夫婦・家族関係を築くための講演と ワークショップ 講師：臨床心理士の坊隆史さん 11/18、11/25 10:00～12:00(2) ◎30～50歳代30人(在勤可) *託児可	11/7

*パソコン講座は Windows7、Office2010 対応

*託児(0歳6か月～就園前) 事前申込が必要(定員あり)

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
親子で楽しむ 公民館まつり	パフォーマンスイベント、写真撮影会等 10/20 13:00～16:00 ◎未就園児と親、子育て支援に関心のある人。 入場自由 *託児可(10/14締切)	申込 不要
三笠公民館 まつり	自主グループの舞台発表、作品展示、料理等 10/21、10/22 10:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要
はじめて ママ 秋じかん	工作、子育ての話を通した交流 11/18、11/25、12/2 10:00～11:30(3) ◎0歳児(第1子)と母親10組	11/7
防災士に学ぶ ～こんな時 どうする～	11/21 防災・減災について、12/19 応急手 当(実技)、1/16 避難所運営ゲーム 10:00～12:00(3) ◎成人20人	11/7

*託児(0歳6か月～就園前) 事前申込が必要(定員あり)

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
“かすが”秋の 体験ウィーク	水墨画、空手、フラダンス、手編み、コーラス等 11/7～11/12 原則10:00～20:15	10/26

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
パパと ミュージック ケアトママの アロマ時間	父子：ミュージックケア 母：アロマセラピー 11/11 10:00～11:30 ◎0歳6か月～3歳児と父母10組(祖父母等 との参加可) ¥1,000円	10/26

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいび 正倉院講座	講師：奈良国立博物館学芸部長の内藤栄さん 10/31 19:00～20:30 ◎18歳以上300人(在勤・在学可) ¥300円 場所：学園前ホール	10/20
文化祭 2017	10/27～10/29 作品展示・西部食堂、10/27 バザー、10/28 体験学習、10/29 学習発表 その他イベントも多数	申込 不要
学園前ア ートフェス タ2017 公募展	「森」をテーマにした写真作品の展示 11/4～11/11 *11/6を除く 9:00～17:00 ◎入場自由	申込 不要



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70 歳以上の人にポイントを付与します。



このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

車での来館は遠慮ください。

伏見公民館

〒 631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見生涯学習体験ウィーク	自主グループが講師となって初心者向けに体験学習を行う 10/19、10/24 ~ 10/29 原則 9:00 ~ 17:00 ◎入場自由 ※一部の体験は要申込	10/17
歴史探検ウォーク ~秋編~	光明皇后ゆかりの地をガイドと巡る (約6km) 11/7、11/21 9:30 ~ 12:00 (2) ◎成人 25 人 ¥200 円	10/26
伏見自主グループコンサート	11/5 女声コーラス、11/19 アンサンブル演奏と歌のひろば、11/25 大正琴 原則 14:00 ~ 16:00 ◎入場自由	申込不要

飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのピラティス	10/26、11/2、11/16、11/30、12/7 14:00 ~ 15:00 (5) ◎成人 10 人 (在勤・在学も可) 50P 長	10/18
大仏鉄道を歩く	10/27 講義 10:00 ~ 12:00、11/10 現地学習 9:30 ~ 16:00 (2) ◎12.5km を歩く自信のある成人 30 人	10/19

京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
シニア映画	1961 年公開、黒澤明監督の「用心棒」を上映 10/27 14:00 ~ 16:00 ◎60 歳以上。入場自由 20P 長	申込不要
けいせい公民館まつり	自主グループの舞台発表、作品展示、体験等 11/5 10:00 ~ 16:00 ◎入場自由	申込不要

月ヶ瀬公民館

〒 630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
紅葉の月ヶ瀬湖巡り	月ヶ瀬湖 (高山ダム) の歴史を学ぶ 11/19 10:00 ~ 14:00 ◎成人 10 人 (在勤・在学も可) ¥100 円	10/24
月ヶ瀬文化祭	「地域の文化・夢・未来」作品展示・バザー等 11/5 9:00 ~ 15:30 ◎入場自由	申込不要

平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
スマホで楽しむインターネット	貸出のスマートフォンで簡単基本操作を学ぶ 11/9 14:00 ~ 16:00 ◎おおむね 60 ~ 70 歳のスマートフォン未所有者 20 人 (在勤も可) 20P 長	10/24

【申込】往復はがきに講座名 (コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢 (学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座 (コース) 限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望 (託児可の講座に限る) の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください

富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
今日から美味しい夫婦時間	脳科学に学ぶ、夫婦で人生を楽しむコツ (講師: 坪井美佐さん) & 料理実習 (講師: 「楽素 gas so」店主の谷内真実さん) 11/11、12/9 10:00 ~ 13:00 (2) ◎子育てが一段落した夫婦 8 組 (在勤も可) ¥1 組 4,000 円	10/18

田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
神主に聞く! よもやま話	お宮さんで神職や参拝について学ぶ 11/9 10:00 ~ 12:00 ◎成人 20 人	10/26
プチ田舎暮らし・田原一串柿としめ縄一	11/17 柿採り体験と串柿作り、12/15 しめ縄作り 13:00 ~ 16:00 (2) ◎成人 20 人 (在勤・在学も可) ¥1,000 円 50P 長	11/1
田原やま里散策ウォーク	リング狩りと秋の田原名所めぐり 11/22 10:00 ~ 15:00 ◎成人 25 人 (在勤・在学も可) ¥1,000 円 50P 長	11/8

二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名ウォーク	ウォーキングの基本を学んで楽しく歩く (約 5 ~ 7km) 10/26、11/9 9:30 ~ 12:30 (2) ◎成人 30 人 50P 長	10/18
南国タヒチアンダンス入門	11/8、12/20、1/17、1/31、2/7 18:50 ~ 20:20 (5) ◎18 歳以上の女性 12 人 (在勤も可) 50P 長	10/19

柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
はじめての煎茶道	煎茶の淹れ方、作法、お茶の知識を学ぶ 10/25、11/15 9:30 ~ 11:30 (2) ◎成人 10 人 (在勤も可) ¥700 円	10/17

平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館秋の公民館まつり	自主グループによる作品展示や模擬店等 10/21 10:00 ~ 16:00、10/22 10:00 ~ 15:00 ※両日 13:30 ~ コンサート ◎入場自由	申込不要
超入門! はじめてのパソコン講座	11/22 13:00 ~ 16:00 ◎パソコン初心者の成人 10 人 (在勤・在学も可) ¥500 円	11/9

※ パソコン講座は Windows7、Office2010 対応

平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
おままごとキッチンセット作り	木のおもちゃを作って、親から子へ贈る 11/25、11/26 13:00 ~ 16:00 (2) ◎育児中の両親 5 組 (祖父母との参加も可) ¥4,000 円 ※託児可	11/14

※ 託児 (0 歳 6 か月 ~ 就学前) 事前申込が必要 (定員あり)



乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)
【問合せ】 健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成29年7月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成29年1月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成28年3月生まれの子	11/2・9・16・30の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成26年4月生まれの子	11/7・14・21・28の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象…平成29年6月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…11月8日(水)・22日(水)午前10時～11時半 ▼ところ…はぐくみセンター
 内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票

に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)
 対象…平成28年11月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…11月7日(火)・21日(火)午前10時～11時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人
 【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布
 対象…平成27年11月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき…11月17日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話、市ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、10月25日までに健康増進課へ

◆日本脳炎予防接種開始(平成26年10月生まれ)
 第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう!(予診票綴りを確認してください)
 接種対象期間…3歳～7歳6か月

連絡がない場合は電話・訪問します



糖尿病相談窓口

とき…10月2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)①午後1時半②午後3時(1人約60分) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…あれば健診結果 ▼申込…電話で健康増進課へ



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

とき	ところ
11日(水)	京西公民館平松分館
16日(月)	伏見公民館あやめ池分館
17日(火)	若草公民館
18日(水)	平城西公民館
24日(火)	平城公民館
26日(木)	富雄南公民館

【問合せ】健康増進課

に健康増進課への電話・来所相談もあり

助産師による相談

◆西部会館2階相談室(来所相談)
 とき…平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)
 ※保健師の場合もあります

健康増進課(電話・来所相談)

とき…平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】健康増進課



10月の個別通知対象者(9月下旬に発送しています)

◆予診票綴り…平成29年8月生まれ
 ※予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ

◆日本脳炎第2期…平成20年8月生まれ
 ※案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます
 【問合せ】保健予防課



20日ならウオーク

紅葉の里を訪ねて

とき…10月20日(金)午前9時15分～11時半解散。雨天中止(NTTテレドーム…前日午後6時以降 ☎0180・997・0002) ▼コース…JR常解駅集合→窪之庄町→柳茶屋→正暦寺→五つ塚古墳群→円照寺解散(約8.0km) ▼費用…100円 ▼申込…電話、市ホームページの電子申請かはがき、FAXに、事業名、住所、

がん検診(11月)

申込は電話、FAX、市ホームページの電子申請で健康増進課へ。都祁保健センター実施分は、電話で同センターまで。受付期間…10月2日～20日(電子申請は10日まで)生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7(火)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
8(水)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
13(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
15(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
16(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
17(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
20(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
22(水)	市役所	9:00～10:00	30人
24(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
29(月)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
30(木)	西部図書館	9:45～10:45	21人

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
20(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人(くわしくは健康増進課へ)、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に市胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)を除く
【その他】授乳中の方は申込時に申出を。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課

◆特に心配事がない家庭
赤ちゃんが2～3か月頃に、市の委託訪問員より電話連絡のうえ訪問します ▼問合せ…子育て相談課(☎0742・34・4804)
※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問

◆出産後母乳育児の相談や育児の心配事がある家庭。出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる家庭2500g未満で生まれた赤ちゃんは生活環境や病氣予防等の十分な配慮が必要になるため、母子保健法に基づき届出をしてください。助産師か保健師が訪問します ▼申込…母子手帳と一緒に交付した緑色のはがきの裏面を記入し、健康増進課へ郵送か電話



氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月17日までに健康増進課へ訪問
訪問
生後4か月未満の赤ちゃんのいる全ての家庭に家庭訪問しています



運動習慣づくり
スタート講座 50Pポ

◆あなたの血糖値は大丈夫!?

とき…10月5日(木)午前9時半～11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…動きやすい服装・靴、

◆外食・中食でバランスの良いランチタイム!
とき…10月25日(水)午前9時半～11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…動きやすい服装、水分補給できるもの ▼内容…生活習慣病と食生活の関係についての話、大和の食材を使ったメニュー紹介、筋トレ、ストレッチ ▼問合せ…健康増進課



25日は「学ぼう!」に
にこ奈良ごはん! 50Pポ

問します。訪問員から連絡するので表記の電話番号以外から入る場合があります



各種検診登録医療
機関の変更

水分補給できるもの ▼問合せ…健康増進課



健康講座

◆心臓病の予防・治療・リハビリ運動療法について
とき…10月30日(月)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館(市総合医療検査センターへメデイカルなら(東隣)) ▼講師…高井病院心臓血管センターセンター長の西田育功さん ▼その他…手話通訳が必要な場合は10月18日までに同センターへFAXで申込 ▼問合せ…同セン

【問合せ】健康増進課

健康診査	追加…片岡診療所(二条町 ☎0742・33・5385)
胃がん内視鏡検診	辞退…今村糖尿病内科 津田外科診療所(秋篠町 ☎0742・47・7082)



結核住民検診

ター(☎0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)



がん検診受診率50%達成に
向けた集中キャンペーン月間

2人に1人はがんになる時代、がん検診についての啓発展示を行います
とき…①10月2日(月)～6日(金)②10日(火)～17日(火) ▼ところ…①市役所②はぐくみセンター ▼問合せ…健康増進課



健康づくり教室

◆楽しく行う頭と身体体操…認知機能を刺激して脳を活性化しよう
とき…11月17日(金)①午前9時半～10時40分②午後1時半～2時40分 ▼ところ…市総合医療検査センター ▼講師…同センター運動指導スタッフ ▼定員…各15人 ▼費用…615円 ▼申込…はがき、

FAXに、教室テーマ、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号を書いて、11月6日必着で同センター(☎0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)へ。多い場合は抽選



妊婦判定受診料・不妊治療費等の一部を助成します

◆妊婦判定受診料補助事業

妊婦判定のための受診料の一部を助成します

対象：市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人 ▼助成内容：

妊娠判定に要する診察と尿検査、必要に応じて超音波検査で、各医療機関で定める額。1回の上限は7千円。1年度2回まで ▼申請方法：受診前に申請

◆一般不妊治療費等助成事業

一般不妊治療や人工授精等の費用の一部を助成します

対象：次の①②③すべてを満たし、一般不妊治療を受けた法律上の夫婦①医療保険各法の被保険者か被扶養者②前年（1月～5月の申請は前々年）の所得が730万円未満③受診日時点での妻の年齢が43歳未満 ▼助成内容：自己負担額の2分の1で、1年度あたり上限5万円。助成期間は補助を開始した診療日の属する月から継続する2年間（助成額は累計10万円まで） ▼申請方法：市ホームページに掲載の添付書類を添えて、1年度分（4月～3月分）をまとめて、当該治療を実施した年度末（3月末日）までに申請

◆不妊に悩む方への特定治療支援事業
特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の費用の一部を助成します
対象：次の①②を満たし、特定

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面接：10月23日(月)の午後（無料・要予約）【問合せ】保健予防課

不妊治療を受けた法律上の夫婦①前年（1月～5月の申請は前々年）の所得が730万円未満②申請対象の治療開始日時点での妻の年齢が43歳未満 ▼助成内容：1回の治療につき15万円まで（初回に限り30万円まで）。ただし一部治療は7万5千円まで。男性不妊治療を伴った場合、当該治療に対し15万円まで助成。助成回数は初回治療開始日時点での妻の年齢が40歳未満の場合には通算6回、40歳以上の場合は通算3回まで ▼申請方法：市ホームページに掲載の添付書類を添えて、特定不妊治療が終了した日の属する年度末（3月末日）までに申請

【問合せ】健康増進課



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

対象：接種時点で市に住民登録がある希望者で①接種当日に満65歳以上②接種当日に満65歳未満で、心臓、腎臓が呼吸器機能に障害（日常生活が極度に制限される程度）を有する人と、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害（日常生活がほとんど不可能な程度）を有する人※②の人と、入院中・入所中等でやむを得ず市外（県内）で接種を希望する人は、10月15日以降に保健予防課で事前手続きが必要（事前問合せ要） ▼費用：1700円。生活保護が中国残留邦人等支援給付を受けている人で、接種当日に医療機関へ「保護受給証明書」か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」（保護第一課か第二課で発行）を持参した場合は無料。県外接種は全額自己負担 ▼接種回数：1回 ▼接種方法：市ホームページに掲載の、市内取扱医療機関で予約※入院か入所中の入所等で、市外（奈良県内）取扱医療機関で接種を希望する場合は、事前に保健予防課で手続きが必要 ▼持物：健康保険証等の本人を確認できるもの ▼接種期間：10月15日(日)～12月28日(木)（医療機関の休診日を除く） ▼その他：医療機関でもらう予診票1枚目の「高齢者インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで、十分理解をしたうえで接種を受けてください※黒の消えないボールペンで予診票を記入 ▼接種を受けられない人：①接種前の体温が37.5℃以上の人②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかになる人③インフルエンザ予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人④インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人と全身性発疹等のアレルギーを疑う症状をおこしたことがある人⑤その他予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した場合 ▼問合せ：保健予防課

＝ 国民健康保険加入のみなさまへお知らせ＝

「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」
かもしれないあなたへ

市では、昨年度に特定健康診査を受診した人の中から、喫煙者（または喫煙者であった）と思われる人へ、COPDの症状、禁煙アドバイス、禁煙外来医療機関等を記載した冊子を10月頃に送付する予定です

【問合せ】医療政策課（☎ 0742-93-8392）



食育
コラム

「奈良の食文化の魅力」

今世界で注目されている和食の源泉は奈良にあります。飛鳥・奈良に都（都城）が築かれ世界の文化が集まり、それを「自分流」に調整して京都に引き継いだ日本人は、全国で和食を作り上げてきました。脂や甘さを控え、原材料の味や風味を生かした和食・奈良の食は、美味しく食べて健康に生きる術を教えてください（奈良の食文化研究会）



【問合せ】医療政策課

食育ネット QR コード▲

国・県・その他団体のお知らせ

◆公共職業訓練受講生募集

募集期間…①10月2日(月)～30日(月)(12月開講)②11月1日(水)～12月1日(金)(1月開講) ▼ところ…ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用…要 ▼問合せ…同センター(☎0744・22・5226)

◆POAY パソコン教室「エクセルの基礎」

とき…10月5日からの毎週木曜日。全8回 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼定員…16人 ▼費用…要 ▼申込…奈良シニアIT振興会の伏見さん(☎090・6973・4397)へ

◆鹿の角きり

とき…10月7日(土)～9日(祝)正午～午後3時 ▼ところ…春日大社境内鹿苑角きり場(春日野町) ▼費用…要 ▼問合せ…奈良の鹿愛護会(☎0742・22・2388)

◆年金・雇用・労務 無料相談会

とき…①10月8日(日)午前10時半～午後4時②15日(日)午前10時～午後4時半 ▼ところ…①ならまちセンター(東寺林町)②イオンモール高の原(木津川市) ▼その他…年金に関する資料を持参 ▼問合せ…県社会保険労務士会事務局(☎0742・23・6070)

◆ハローワークしようがいしゃ就職面接会

とき…①10月12日(木)②19日(木)午後1時～3時半 ▼ところ…①県産業会館(大和高田市)②なら100年会館(三条宮前町) ▼問合せ…公共職業安定所(☎0742・36・1601 内線43)

◆ご存じですか？労働委員会～同会委員による労働相談会

とき…10月12日(木)午後3時～4時。1人30分程度 ▼ところ…県奈良総合庁舎(法蓮町) ▼締切…10月11日 ▼申込…県労働

内容・申込・費用等、各お知らせの詳細については各団体にお問合わせください

働委員会事務局(☎0742・20・4431)

◆『30周年だヨ！演鑑まつり』

啓発劇「気をつけよう！振り込め詐欺」と関西芸術座俳優のトークショー
とき…10月14日(土)午前10時半～午後4時 ▼ところ…県文化会館小ホール(登大路町) ▼問合せ…奈良演劇鑑賞会(☎0742・49・0448)

◆第61回生涯学習セミナー「世代を超えて心豊かな家庭を築くために」

とき…10月15日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ…県護国神社(古市町) ▼費用…要 ▼問合せ…奈良モラロジー事務所(☎0742・23・4470)

◆なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル(先着300人の講演あり)

とき…10月15日(日)午後0時半～4時 ▼ところ…県歯科医師会館(二条町二丁目) ▼問合せ…県歯科医師会(☎0742・33・0861)

◆10月16日～22日は行政相談週間

行政相談委員による国等行政の仕事や手続きに関する相談
とき…①毎月第1・第3金曜日の午前9時～正午②毎月第3水曜日の午後1時半～4時半 ▼ところ…①市役所②月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山) ▼問合せ…奈良行政監視行政相談センター(☎0742・24・0300)

◆奈良文化財講座①「正倉院宝物―西方伝来のかたちとデザイン―」②「日本における文字文化の始まり」

とき…①10月17日(火)②11月28日(火)午前10時～11時半 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼費用…要 ▼問合せ…奈良文化財同好会の田中満人さん(☎0742・63・0253)

◆天安寺国際縁日 国際文化交流イベント

とき…10月22日(日)午前10時～午後4時

時 ▼ところ…大安寺境内 ▼問合せ…同実行委員会の小林さん(☎090・4293・2309)

◆奈良暮らしのフェア(ネイルケア等の無料体験)

とき…10月23日(月)午前10時～午後3時 ▼ところ…県生衛会館(三条大宮町) ▼問合せ…県生活衛生同業組合連合会(☎0742・33・3140)

◆春日奥山古事の森 普及啓発イベント

とき…10月24日(火)午後1時～3時半 ▼ところ…興福寺会館(登大路町) ▼定員…120人 ▼費用…要 ▼申込…同事務局(☎0742・53・1500)へ

◆けいはんな情報通信フェア2017

とき…①10月26日(木)午後1時～5時②27日(金)午前10時～午後5時③28日(土)午前10時～午後4時半 ▼ところ…けいはんなプラザ、ATR(精華町) ※ATRは①②のみ ▼問合せ…同事務局(☎0774・98・6300)

◆平城宮跡内の「国宝木簡」の出土地をめぐるツアーガイド

とき…10月28日(土)午前9時～正午 ▼ところ…平城宮跡資料館前集合(佐紀町) ▼定員…100人 ▼費用…要 ▼申込…平城宮跡サポートネットワーク(☎0742・34・7713)へ

◆あるくん奈良スタンプラリー

とき…10月28日(土)～11月13日(月)午前9時～午後6時 ▼ところ…近鉄・JR奈良駅、ならまち、きたまち周辺 ▼問合せ…まちづくり奈良(☎0742・27・1111)

◆「ひふの里」①記念講演会

とき…10月28日(土)午後3時～午後4時(整理券配布は午後2時半) ▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼問合せ…県医師会皮膚科部会の林さん

◆皮膚科なんでも無料相談会

とき…10月28日(土)午後3時～午後4時(整理券配布は午後2時半) ▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼問合せ…県医師会皮膚科部会の林さん

(☎0744・22・8502)

◆菜の花と橘で結ぶ記紀万葉の道めぐりエコツアー

とき…11月3日(祝)午後1時半～5時。少雨決行 ▼ところ…近鉄西の京駅集合 ▼定員…20人 ▼費用…要 ▼申込…黒飛さん(☎070・1314・2258)へ

◆駅マエクラフト 奈良ノ空カラ 工芸の展示市

とき…11月5日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ…JR奈良駅東口駅前広場 ▼問合せ…同実行委員会(☎0743・59・1355)

◆高山サイエンスタウンフェスティバル

とき…11月12日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ…高山サイエンスタウン(生駒市) ▼問合せ…奈良先端大支援財団(☎0743・72・5815)

◆山の辺の道「奈良道」フォトコンテスト 作品募集

受付期間…11月20日(月)～12月20日(水) ▼応募規定…各公民館・連絡所等で配布 ▼問合せ…廣瀬政彦さん(☎090・7104・4626)

◆若者自立支援のための無料相談会

とき…毎月第3金曜日の午後1時～5時。要予約 ▼ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▼対象…現在仕事に就いていない若者本人と家族 ▼申込…若者サポートステーションやまと(☎0744・44・2055)へ

◆農地を貸したい人・借りた人を募集

募集期間…通年 ▼対象農地…農業振興地域内であること他 ▼問合せ…なら担い手・農地サポーターセンター(☎0744・21・5020)

奈良工芸フェスティバル 2017

なら工芸館で開催

～奈良に響く工芸の音色～

10月28日(土)～11月5日(日)午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで。10月30日(月)は臨時開館

◆第五回奈良伝統工芸展 (特別企画展示)

人気投票開催 (1等賞作品に投票した人の中から抽選でプレゼントが当たります)

◆奈良工芸品販売 (一刀彫・赤膚焼。数量限定の福袋あり)

◆奈良工芸品が当たるお楽しみ抽選会 (景品なくなり次第終了)

2,000円以上購入毎に1回の抽選

◆工芸作家の酒器で楽しむ地酒の試飲販売

【とき】11月3日(祝)・4日(土) 午前11時～午後5時

◆専門家との工芸相談

◆奥田木白特別展

◆奥田木白のお道具を手にとって楽しむお茶席

【とき】11月5日(日)午前11時～午後4時 【費用】500円

👉制作実演 (日時変更の場合あり)

内 容	と き
一刀彫	10月30日(月)・31日(火)、11月2日(木)午後0時半～4時半
奈良筆	11月3日(金)・4日(土)午後0時半～4時半
陶芸	11月1日(水)午後0時半～4時半
奈良漆器	10月29日(日)・31日(火)、11月1日(水)・2日(木)午後0時半～4時半
奈良団扇	10月29日(日)午後0時半～4時半

👉制作体験 (日時変更の場合あり)

内 容 (所要時間)	と き	費用・定員
透かし楽彫り (30分) 木製コースター等の制作 〈申込不要〉	10月28日(土)・31日(火)～ 11月2日(木)・4日(土)・5日 (日)午前10時半～午後4時半	500円～
一刀彫 (30分) 鹿根付けやブローチの絵 付け体験 〈申込不要〉	10月30日(月) 午後0時半 ～4時半	1,500円
奈良筆 (20分) 穂先をフノリで固め 成形する 〈申込不要〉	11月3日(金)・4日(土)午後 0時半～4時半	1,000円～
一刀彫 (6時間) 来年の干支「戌」づくり	10月28日(土)・11月1日(火)・ 5日(日)午前10時～午後4時	2,500円 各30人
秋篠手織 (1時間) 木綿のテーブルセンター づくり	10月29日(日)～31日(火)、 11月2日(木)～4日(土)①午 前10時～11時②午前11 時～正午③午後1時半～2 時半④午後2時半～3時半	1,000円 各5人



一刀彫鹿の絵付け体験



内 容 (所要時間)	と き	費用・定員
奈良晒 (1時間) 麻のテーブルセン ターづくり	11月3日(金)①午前10時～11 時②午前11時～正午③午後 1時半～2時半④午後2時半 ～3時半	1,000円～ 各5人
とんぼ玉 (1時間) とんぼ玉づくり	11月3日(金)①午前10時半 ～11時半②正午～午後1時 ③午後1時半～2時半④午後 3時～4時	2,500円～ 各4人
古楽面 (2時間半) 白毫寺閻魔王の彩色	11月4日(土)①午前10時～午 後0時半②午後1時半～4時	2,500円 各15人
木工 (5時間) 組子を使った小箱	11月2日(木)午前10時～午後 3時	3,000円 10人
陶芸 (2時間) 粘土1kgで湯呑や茶 碗等自由制作	10月29日(日)①午前10時～ 正午②午後1時半～3時半	2,500円 小学生は 2,000円 各10人
竹細工 (2時間) ①茶杓づくり ②箸づくり	10月30日(月)①午前10時～ 正午②午後1時半～3時半	①1,500円 ②700円 各10人
奈良団扇 (2時間)	10月31日(火)①午前10時～ 正午②午後1時半～3時半	1,620円 各20人

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名(竹細工は①②の別)、希望日時(第1～3希望まで)を書いて、10月12日必着で同館へ。1枚に1教室限り。多い場合は抽選

問合せ

同館 ☎ 0742-27-0033
(〒630-8346 阿字万字町 1-1)

オータム・アミーゴ・フィエスタ 2017

【とき】11月3日(祝) 午前11時～午後3時。雨天決行

【ところ】総合福祉センター (左京五丁目)。入場自由

【内容】バサラ「チーム八重櫻」、朱雀保育園の園児のステージ、「山城ノ国和太鼓鼓粋」、総合福祉センター「コーラス de アミーゴ」、マジックショー「花吹雪紫音」、ドラムセッション「田辺響」、平城高校吹奏室内楽部のステージ、模擬店「アミーゴ・

マルシェ」、フェイスペインティング、バルーンアート等

【その他】障がい者用の駐車場あり。公共交通機関を利用してください。近鉄高の原駅より無料送迎あり (予定)

問合せ

総合福祉センター

☎ 0742-71-0770 FAX 0742-71-0773

平成30年度 市立幼稚園・こども園（1号認定）の 園児を募集します

対象≫教育標準時間認定（1号認定）希望者で、以下の①②の条件をともに満たす子ども①1年保育児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ、2年保育児：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ、3年保育児：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ②市に保護者（＝親権者）とその子どもが在住していること ※3年保育児はこども園のみ

移行予定≫平成30年度から：若草保育園⇒（仮称）若草こども園、東登美ヶ丘幼稚園⇒（仮称）東登美ヶ丘こども園、平城幼稚園⇒（仮称）平城こども園、朱雀保育園・朱雀幼稚園⇒（仮称）朱雀こども園 平成32年度から：鶴舞こども園⇒民間移管予定

願書配布≫平成29年10月16日（月）以降（土・日曜日除く）午後1時～4時（こども園は各園の閉園時間まで）に各園で配布。願書は希望する園で受け取ってください
申込≫願書、市内在住を証明する住民票（保護者と児童が記載された、発行3か月以内のもの）等を受付期間中に希望する園へ提出。多い場合は抽選

受付期間≫10月23日（月）～27日（金）午後1時～4時（こども園は各園の閉園時間まで）

利用者負担額（保育料）≫保護者の市民税所得割課税額を基に区分して決定

一時預かり（有料）≫午前9時～午後2時の前後や夏休み等の長期休業期間に、在園児を受け入れます

★幼稚園…大宮、伏見、富雄北、六条、富雄第三、大安寺西、大安寺、西大寺北、登美ヶ丘、明治（平日：午後2時～5時。長期休業期間：午前9時～午後5時）

★こども園…富雄南、左京、都跡、青和、月ヶ瀬、都祁、帯解、布目、柳生、高円、神功、鶴舞、（仮称）若草、（仮称）東登美ヶ丘、（仮称）平城、（仮称）朱雀（平日：午前7時半～9時、午後2時～午後6時半。長期休業期間：午前7時半～午後6時半 ※鶴舞こども園の一時預かりは午後2時～閉園時間）

平成30年4月の保育所・

こども園（2・3号認定）利用申込みについて

※くわしくは、しみんだより11月号に掲載予定

【問合せ】利用申込や利用者負担額について：保育所・幼稚園課（☎0742-34-5086）、再編計画やこども園への移行について：子ども政策課（☎0742-34-4792）、一時預かりや園の保育内容について：こども園推進課（☎0742-34-5493）



市立こども園・保育所・ 幼稚園の保育補助者を募集

保育士証、幼稚園教諭免許状を持っていない人も市立こども園・保育所・幼稚園で働けるようになりました

勤務時間…①フルタイム（時差勤務あり）②パート勤務

▶**給与**…①日給制②時給制 ▶**交通費**…自宅からの通勤距離最短2kmから支給。徒歩通勤は除く ▶**申込**

…随時登録を受付、面接後に採用決定。

履歴書、その他必要な書類あり



【問合せ】こども園推進課（☎0742-34-5493 ☎0742-34-4752）

市立こども園・保育所の 早朝・最終パートタイム職員の 時間単価が上がりました

対象者…①午前7時～午後7時半までの間に勤務を開始する人②午後6時半～7時までの間に勤務を終了する人

▶**給与**…時給制 ▶**交通費**…自宅からの通勤距離最短2kmから支給。徒歩通勤は除く ▶**申込**…随時登録を受付、面接後に採用決定。履歴書、保育士証が幼稚園教諭免許状の写し要

保育士の現場復帰を 促進する研修会

とき…11月8日（水）午前9時半 ▶**ところ**…市立大宮保育園（三条大宮町）▶**定員**…①保育士の資格を持っているが現在保育士の職についていない人②無資格ではあるが保育士の仕事に興味のある人 計30人 ▶**申込**…電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月1日までにこども園推進課へ

市東部田原地区の魅力を満喫 夏休み体験フェスタを開催

8月18日・19日に、同地区にある「田原やま里博物館」全17館が主体となつて「田原やま里博物館夏休み体験フェスタ」を開催しました。木工作やステンドグラス等の体験イベントのほか、田原の魅力を実感できるツアーも開催。茶摘みやそばの種まき体験、田原産りんごのスイーツ作りやザリガニ釣りで大盛況でした。



待機児童の解消をめざして 保育士就職フェアを開催

8月22日にイトーヨーカドー奈良店で、奈良市こども園・幼稚園・保育園の保育士採用に向けた就職フェアを開催しました。

ブースには実際に市内の園で勤務している経験者や採用担当者が常駐し、こども園・幼稚園や保育園での仕事内容、勤務形態などについて個別に説明しました。

市では今後も、保育の仕事を始めににあたっての疑問や不安を解消する機会を設け、安心して働くためのサポートを続けていきます。



観光客をおもてなし 多言語観光案内看板を設置

奈良町にぎわいの家の外堀への多言語観光案内看板の新たな設置、鶴福院町にある看板の盤面リニューアルに伴い8月24日に除幕式典を行いました。

これは国内外の観光客のスムーズな観光に役立てたいと、奈良セントラルライオンズクラブからチャーターナイト40周年記念事業として寄贈されたものです。市からは目録と感謝状を贈呈しました。

下：奈良町にぎわいの家の外堀に新設された看板
右下：盤面リニューアルが行われた鶴福院町にある看板の除幕式の様子





市政情報番組「奈良ならナラナラTV」は、奈良テレビ放送で、毎週木曜日午後10時54分～10時59分に放送中！

奈良市×オーストラリア ホストタウンフェアを開催

2020東京オリンピック・パラリンピックのホストタウン事業として、オーストラリア女子サッカー代表の事前キャンプ誘致をめざし、8月27日にイオンモール高の原でイベントを行いました。

イベントでは3年後に控えたオリンピック・パラリンピックに関する情報や、市とオーストラリアのつながりを知ってもらうためのクイズ大会や展示・体験コーナーを設置。サッカーチームの奈良クラブや伊賀FCくノ一によるステージイベントも行われ、会場が一体となって盛り上がりました。



大和茶PRイベントを開催！ 「お茶の奈良『茶良』2017」

お茶の一大産地である奈良の大和茶のブランド化をめざして、9月1日から1か月間にわたり、「国文祭・障文祭なら2017」事業の一つとして実施した「茶良」。大和茶の歴史を学ぶ講座や実際にお茶をいれて楽しむ体験講座、作家さんによる60点以上もの煎茶器他の展示等を市内で開催しました。「茶歌舞伎」や大和茶を使った草木染・サシェ制作体験等も開催、さまざまな角度から大和茶の世界を知る機会となりました。

▼煎茶器展（ところ：無一物）1か月間にわたって展示



市長コラム

Vol. 74



少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。市内では秋の交通安全運動が行われ、今年も夕暮れ時や高齢者の交通事故防止等を目標に啓発活動を展開しました。

私の父もそろそろ傘寿に手が届く年齢となり、次の免許更新をどうするかが家族の話題となっています。これまでの便利な生活を手放すことへの抵抗もありますが、離れて暮らす家族からすれば被害よりも加害リスクの方が心配になるのも事実。車があることを前提とした生活様式を根本的に見直すには、乗り越える壁がいくつもあることを実感します。

一方、高齢者を狙った犯罪は増加傾向にあり、特に「振り込め詐欺」に代表される特殊詐欺については奈良署・奈良西署だけでなく昨年は64件と急増、今年も既に2倍増の勢いです。

誰もが「自分は大丈夫」と思いがちですが、「明日は我が身」と想定しておくべき状況が到来しています。

仲川 けん



リニア新駅を奈良市に

公式 YouTube チャンネルで 誘致活動情報発信中！

リニア新駅誘致活動の一環として、「リニア招き鹿：りにまね」公式 YouTube チャンネルを開設、動画を掲載し PR を行っています。一番人気は、市リニア新駅誘致 PR キャラクターの「りにまね」が関西弁と耳に残るフレーズでうたって踊る「りにまねのうた」。また、その「りにまね」と、市リニアファン倶楽部部員の「リニアの妖精：リニー君」のコンビが、リニア中央新幹線の沿線 9 都市を訪問し、インタビューや各都市の魅力を紹介する『「リニー君&りにまね」リニア沿線都市ツアー』もおすすです。動画の中には、市リニアファン倶楽部部長の三戸なつめさんによる募集メッセージも！

【問合せ】観光戦略課（☎ 0742-34-5607）



◀りにまねのうた

PR 動画はこちら▼



奈良市のシカやけど

奈良市職員業務説明会 施策の説明、職種ごとのブース案内

【とき・ところ】12月22日(金)午後2時～4時（6時まで開放）・市役所中央棟6階正庁 ※自動車、バイクの乗り入れ不可

【対象】市職員として働くことに興味を持っている就職活動予定者（平成30年度以降の市職員採用試験の受験を検討している高校生・短大生・大学生・職務経験者）。定員になり次第終了

【申込】市ホームページ掲載の注意事項を確認し、Eメールで必要事項を書いて、10月31日までに人事課（☎ 0742-34-4821 Eメール：orientation@city.nara.lg.jp）へ

【その他】インターネットを利用できない・身体等の事情により参加時に配慮を必要とする人は事前に電話で同課へ。平成31年度の採用試験の説明は行いません。説明会参加の有無は今後の採用試験の可否に関係しません

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1 日(日) 例祭夕座の舞楽（氷室神社）
- 3 日(火) 光明真言土砂加持大法会（～5日 西大寺）
- 4 日(水) 采女祭（采女神社・春日大社）
観月讃仏会（唐招提寺）
- 5 日(木) 転書会（手向山八幡宮・転書門）
- 7 日(土) 塔影能（興福寺）
鹿の角きり（～9日 鹿苑角きり場）
- 8 日(日) 翁舞（奈良豆比古神社）
秋の大茶盛式（西大寺）
スポーツ体験フェスティバル（奈良電力鴻ノ池パーク）
天武忌法要〈万燈会〉（薬師寺）
- 11 日(水) 人権を確かめあう日
- 12 日(木) 題目立（八柱神社）
- 15 日(日) 大仏さま秋の祭り（東大寺）
- 17 日(火) 南円堂特別開扉〈大般若経転読会〉（興福寺）
子ども安全の日
- 20 日(金) 20 日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
せんとう 洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 21 日(土) 釈迦念佛会（～23日 唐招提寺）
- 22 日(日) 田楽よことび（丹生神社）
- 28 日(土) 正倉院展（～11/13 奈良国立博物館）

※ 緑字は寺社等の年中行事

奈良市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった
遠方において家の管理ができない
荷物が多くて手が付けられない

上記のような空き家に関する悩みがあれば、まずはお気軽に相談してください

【相談窓口】NPO法人空き家コンシェルジュ
（☎ 0744-35-6211）

（〒634-0075 橿原市小房町9-32 月～土曜日（祝日除く）の午前9時～午後5時）

【問合せ】奈良ブランド推進課
（☎ 0742-34-5172）