

なら

Nara City
Community newspaper



しみんだより

9

平成29年(2017年)
No. 1162

月



特集

広がる犬・猫の譲渡の輪

3

目次(ページ)

2 仲川市政、新たな4年がスタート
3期目 就任のご挨拶

6 ももいろいくじーカの子育て広場2
教育センターキッズ学びのフロア

8 9月21日は
世界アルツハイマーデー

10 お知らせ(暮らし・スポーツ
講座・イベント)

18 文化情報

20 生涯学習

22 健康

25 国・県・その他団体の
お知らせ

27 第36回奈良市文化祭
なら市民フェスティバル2017 他

28 市政ニュース

写真: 奈良市から猫の譲渡を受けた堀内さんご家族



仲川市政、新たな4年がスタート。

7月9日に行われた奈良市長選挙で当選した仲川けん市長が、7月12日に初登庁し、市役所玄関前で職員に拍手で迎えられました。7月31日から仲川市政の三期目が始まりしました。

3期目就任のご挨拶

このたび、多くの皆さまのご支援を賜り、引き続き市政をお預かりすることとなりました。これまでの二期8年間の取組にご理解とご評価、ご信任を賜り三期目のスタートを迎えた今、その責任の重大さを改めて感じ、本市のさらなる発展に向けての決意を新たにしたいと思います。

平成21年の市長就任以来、市民の皆さんのご理解とご協力により、土地開発公社の清算、家庭系ごみ収集業務の民間委託や新斎苑建設の推進等、さまざまな積年の行政課題の解決に取り組んでまいりました。一方で、少子化・超高齢化社会への対応、待機児童対策や依然厳しい財政状況の健全化等、喫緊の課題はまだ多くあります。今後はこれらの課題解消に向けた取組をスピード感をもって進めるとともに、奈良市の未来を見据えた市政運営を心がけてまいります。

次の4年間は、奈良市のみならず奈良県や日本にとっても非常に重要な時期にあたり、奈良市が世界の中でしっかりと存在感を示す必要があります。今後日本を代表する国際文化観光都市として、2020年の東京オリンピック・パラリンピックだけでなく「ポスト東京五輪」も視野に入れた施策等、本市独自の成長戦略を展開してまいりたいと考えておりますので、皆様方の引き続きのお力添えをお願い申し上げます。

仲川けん

広がる犬・猫の譲渡の輪。

奈良市の譲渡への取組やボランティアとの連携を徹底レポート。



市内で委託譲渡制度の登録団体に所属し、ボランティアで里親探しを行っている池田さん。

昨今の全国的なペットブームにより、犬や猫を飼う世帯が増えている一方、飼い主が飼えなくなったり、野良猫が子どもを産んだりすることで保健所が引き取る現状が今も続いています。

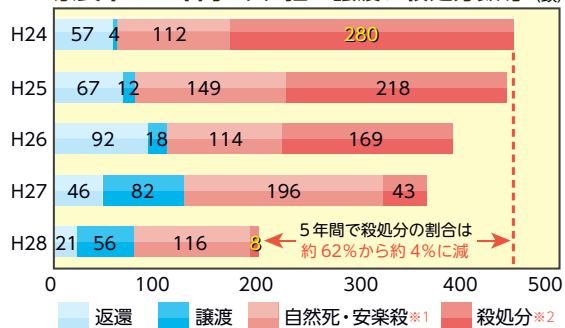
平成27年度の環境省の統計では、保健所に収容された犬・猫の数は全国で約13万頭で、うち殺処分となった数は約8万2千頭。

本市においては、そういった問題を解決すべく、地域で活動する団体等の協力を得ながら、殺処分数を減らし、新しい飼い主を見つける「人と犬・猫の共存」への取組を行っています。



近年、犬・猫の殺処分数は減少、譲渡は増加。

奈良市の5年間の犬・猫の譲渡、殺処分数等（頭）



※1 自然死・安楽殺…負傷し治る見込みがない等、やむを得ず安楽殺等をした犬・猫
 ※2 殺処分…攻撃性や病気等があり、譲渡が難しいと判断し処分した犬・猫

ここ5年間で、本市における犬・猫の殺処分数は大きく減少し、保健所に収容される数自体も年々減少しています。また、平成27年3月からは「委託譲渡制度」を開始。犬や猫の里親募集や一時保護等を行う民間団体・個人の協力により、譲渡数が増加しています。

収容された数に対する自然死・安楽殺、殺処分の割合は、平成24年度は約87%でしたが、平成28年度は約62%、殺処分だけで見ると、平成24年度の約62%から平成28年度は約4%と激減しています。



9月20日～26日は動物愛護週間

動物と楽しく暮らす5箇条

- 1 飼い主が分かるように明示（名札、マイクロチップ等）する。万一迷子になったら、すぐに保健所と最寄りの警察署に電話をペットの健康状態に注意し、猫は室内飼育をする
- 2 地域の生活環境に配慮する。鳴き声や糞尿で誰かに迷惑をかけていませんか。しつけはできていますか
- 3 繁殖制限手術（不妊・去勢）をする
- 4 動物をよく理解し、動物が命を終えるまで愛情をもって飼育する

なら動物愛護フェスティバル

【とき】9月24日（日）午前10時～午後3時
 【ところ】うだ・アミナルパーク

県中和保健所動物愛護センター
 ☎0745・83・2631

※同パークでは、9月20日（水）～26日（火）も動物愛護に関する各種イベントを開催します。

人と動物の新生活を支える保健所



大切に
ケアしています。

譲渡猫が新しい飼い主さんと上手に生活していけるように、保健所では人間に慣らす工夫をしています。

① 人との触れ合いの場を作る

多くの人が来所する窓口前にケージを置く等、積極的に人に慣れるようにしています（写真①②）。

② 爪切り

猫と暮らすのに必須の爪切り。日頃から職員が切って慣れるようにしています（写真③）。

③ 予防接種とマイクロチップの挿入

譲渡が決まると、必要な予防接種を行い、飼い主等情報が記録されたマイクロチップを挿入します。

④ 不妊・去勢手術

望まない出産を防ぐために、不妊・去勢手術や手術補助を実施します。



問題解決に取り組む
現場職員の声

奈良県内で30年以上動物の殺処分や譲渡等の業務に携わり、現在も市の保健所生活衛生課で獣医師として働く江端さん（写真④）に想いを聞きました。

できる限り、新しい飼い主へ

「保健所」と聞くと、まだ「殺処分」のイメージが強いと思います。確かに、昭和終期のピーク時には奈良県だけでも、年間で犬は約1万頭、猫は約3千頭が殺処分されていました。しかし、最近では全国的にも殺処分を無くす動きが高まり、市では明確な理由が無ければ殺処分の判断を行わないようにしています。

保健所に飼い主不明の犬や猫が連れて来られると、市では預かり期間を設け、飼い主の申し出を待ちます。法律では3日間ですが、市では2週間と長めに設定し、飼い主が現れるのを待ちます。その期限が過ぎると、譲渡に向けて動いていきます。

人間に一度見捨てられたと感じた犬・猫はトラウマを抱えるため、リラックスできる環境の中で、人間への信頼感を回復させていくようにしています。



変わる保健所の役割

現在、子犬はほぼおらず、子猫が多い状態です。今後は、収容された犬・猫をできる限り生かせるよう努めるとともに、新たに犬・猫を飼いたいと思っている人が「まず保健所に行ってみよう」と思うよう、譲渡の輪を大きく広げていくことが重要だと考えます。しっかりとその仕組みづくりを行っていくのが私たちの役目だと思っています。

新しい飼い主さんを待つ犬・猫が保健所にいます。飼いたいと思ったら、譲渡を受けることも考えてみてください。直接、譲渡対象の動物を見たり、トライアル（お試し期間）で一度飼ってみて、相性を見ることもできます。



🐾 FB・ツイッターで、譲渡動物の告知をしています。

譲渡対象の犬や猫の情報を市ホームページや、フェイスブック、ツイッター等に掲載しています。犬や猫を飼いたいと思ったら、まずチェックしてください。最近では、告知を見た人の「いいね!」やシェア等で情報が拡散され、飼い主が見つかる等、譲渡の輪が広がっています。飼わない場合も、譲渡動物の告知が出たときは、ぜひ情報の拡散にご協力をお願いします。

【市ホームページ】



【市フェイスブック】



【市ツイッター】



地域みなさんが守る命と環境



地域で活躍する 動物愛護団体の声

市では殺処分を減らすためボランティア団体と連携して、譲渡を進めています。市の委託譲渡にも協力している動物愛護団体の方にインタビューしました。

命と環境を守る繁殖制限を。

「なら地域ねこの会」

会の名称の由来でもある「地域ねこ活動」とは、野良猫の不妊・去勢手術を行った後、見つけた地域の合意を得て地域で飼う「地域ねこ」として返す、繁殖制限を主体に行う活動です。

繁殖制限により、心ない虐待や、親がおらず生きられない子猫を減らすことができます。また、野良猫の増加により発生するトラブルを未然に防ぐこともでき、結果的に地域の環境も良くなります。

最近では、この活動に賛同する自治会も増え、地域ぐるみで不妊・去勢手術を終えた「地域ねこ」のケアや、手術を終えていない猫を探す等の協力も得られるようになりました。

今後、野良猫を1〜2匹見つけた時は、猫と地域のために繁殖制限をしなければ、という意識を持っていただければ嬉しいのです。



左から「なら地域ねこの会」の林 映子さん
「NaraアニマルレスキューLien」の森 啓子さん

里親探しに取り組む「Nara アニマルレスキューLien」

主に保健所に持ち込まれた犬や猫を中心に里親探しを行い、譲渡する活動を進めています。今では、SNSを通じて写真や基本情報・性格等を載せると、およそ1ヶ月以内に里親が見つかるようになりました。

一方で、里親が見つかるまでの一時預かりを行ってくれるボランティアの方が不足している現状もあり、地域によつて集まりやすさも異なります。「興味があるけども、どこに問合せすればよいかわからない」という声も多々聞かれています。SNSで広く募集をかけてはいますが、今後は興味のある方を対象とした説明会等を開き、広く活動について浸透させていくことも重要だと思っています。



市から猫の譲渡を 受けたご家族の声



市内在住の堀内さん。今年1月に1頭目のとらちゃんを保健所の譲渡により引き受け、8月には2頭目の譲り受けも決定。

トライアルから家族の一員に

はぐくみセンターのプラネタリウムを家族で見に行った帰りに、ポスターを見つけ、譲渡猫を知りました。家族全員猫を飼うのは初めてで、とらも最初は怖々とした感じでしたが、2週間のトライアル（お試し生活）期間を経て家族にもなつき、心配していた猫アレルギーも出なかったため、飼うことに決めました。

「ネコと一緒に」で変わった生活

譲渡を受けた直後にとらがお腹を壊しましたが、生活衛生課の職員さんにすぐ相談し、事なきを得ました。

今では大変なこと特になく、猫を飼うことで、反抗期まったかだった子どもたちの性格も穏やかになった気がします。学校でも友達と猫の話題で話が弾んだり、会話のきっかけになることも多いようで、毎日猫のいる生活を家族で楽しんでいます。

譲渡動物の不妊・去勢手術費用を補助します。

犬や猫は発情期を迎えると、特有のトラブルを起こしたり、子どもができて飼主が育てられないといった問題が起こりがちです。そういったことを未然に防ぐため、保健所から譲渡した犬や猫を対象に、不妊・去勢手術費の補助を行っています。

【補助対象】平成 29 年 4 月 1 日以降に市保健所から譲渡された犬・猫

【補助金の額】犬・猫ともに1頭5千円
(手術費が5千円以下の場合は、手術費全額)

【申請可能な頭数】1世帯につき、犬・猫あわせて2頭まで

犬・猫の譲渡や、本特集に関する問合せは、保健所生活衛生課（☎0742-93-8395）へ。

子育てイベント 大宮子育てフェスティバルピヨピヨらんどと同時開催！！



～ももいろいろジーカの子育て広場2～

【と き】9月16日(土)午前10時～午後2時 【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

	内 容	と き	対 象
①	「アロマ de マッサージ」 アロマとマッサージでリラックス	午前10時半	子育て中のお母さん
②	「パパと遊ぼう！」 子どもの月齢・発達にあった遊びを教えます	①午前10時 ②午前10時45分	①2～12か月までの赤ちゃんとお父さん ②1～5歳までの子どもとお父さん
③	「親子はみがき教室」 歯のお話とはみがき実習	午前11時40分	就学前の子どもと保護者

【定 員】①～③各先着20人(組)。当日受付

【その他】子育てに関する相談コーナーを設置します。くわしくは、市ホームページ、市の子育ておうえんサイト「子育て@なら」に掲載

【問合せ】子ども政策課（☎0742-34-4792）

大宮子育てフェスティバルピヨピヨらんど

【と き】9月16日(土)午前10時～午後2時

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【内 容】工作教室、ゲームなどを通した子育て交流会

【対 象】未就園児と保護者、妊婦と夫、子育て支援に関心のある人

【問合せ】三笠公民館（〒630-8115 大宮町四丁目313-3 ☎0742-33-0515）



教育センターキッズ学びのフロア 【ところ】教育センター（〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター9階 ☎0742-36-0401）

教室名(費用・定員等)	と き	締 切
ミラクル！カガクル！～ミクロのせかい編～	9月2日(土)・10日(日)、10月7日(土)・15日(日) ①午前10時～10時半②午前11時半～正午③午後2時半～3時	当日受付
おはなしの会「いぬとにわとり」(9月)	9月9日(土) 午後1時～1時半	当日受付
ロボット教室「つくって動かそう②」 定員：子ども10人 ※ ロボットは持ち帰れません	9月24日(日) ①午前9時半～11時半②午後1時～3時	9月8日
映画上映「ハローキティのかぐや姫」(9月)・「だるまちゃんとなつこちゃん／だるまちゃんとうさぎちゃん」(10月)	9月24日(日)、10月29日(日) ①午後1時～1時半②午後3時～3時半	当日受付
おはなしの会「ねずみの御殿」(10月)	10月7日(土) 午前10時20分～10時50分	当日受付
科学実験教室「空き缶の底を磨いて太陽光を集めよう」	10月8日(日) ①午前9時半～11時半②午後1時～3時	9月22日
ものづくり体験教室「へんしん！お面作り」	10月14日(土) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
ロボット教室「つくって動かそう③」 定員：子ども10人 ※ ロボットは持ち帰れません	10月21日(土)・29日(日)、11月18日(土)・26日(日) ①午前9時半～11時半②午後1時～3時	10月6日 10月13日 11月3日 11月10日
ナイトプラネタリウム「ニジーロと星雲星団めぐり」(9月)・「ニジーロと宇宙たんけん！」(10月) ※ 大人だけでも参加可	9月22日(金)、10月27日(金) 午後6時半～7時10分	当日受付

【定員】子ども各20人(保護者同伴)

【申込】往復はがき(124円)に教室名、実施日、○数字の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1日1講座限り。多い場合は抽選

※ 上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり(館内チラシ、市ホームページに掲載)

プラネタリウム
【定員】各回40人
毎週土・日曜日、祝日
当日受付

柔道整復（整骨院・接骨院） および鍼灸、マッサージの 正しいかかり方

国民健康保険に加入している人へ

整骨院や接骨院等の柔道整復師・鍼灸師・マッサージ師の施術については、国民健康保険が使えない場合があるので注意してください

柔道整復（整骨院・接骨院）では…

【国民健康保険が使える】①外傷性（スポーツ時を含む）のねんざ、打撲、肉離れ②応急処置で行う骨折・脱臼の施術（応急手当後の施術には医師の同意が必要）③医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術

【国民健康保険が使えない】①日常生活における疲労や肩こり、体調不良等（疲労性、慢性的な要因のもの）②病気（ヘルニア、神経痛等）からくる痛み③脳疾患後遺症等の慢性病④慰安目的のマッサージ⑤仕事中心や通勤途上に起きた負傷（労災保険からの給付）

鍼灸院・マッサージ施術院では…

【国民健康保険が使える】①医師の同意書か診断書がある②鍼灸院では、対象の病名（リウマチ、腰痛症、神経痛、五十肩、頸腕症候群、頸椎捻挫後遺症等）である③マッサージ施術院では、関節拘縮や筋麻痺等で関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺する等の症状があって、治療上マッサージが必要と認められる場合

【国民健康保険が使えない】上記以外のもの

柔道整復、鍼灸、マッサージにかかる時は…

①保険適用の施術を受ける場合は、必ず毎月、保険証を提示する②柔道整復では、負傷原因を正確に伝える③自身で署名（または捺印）する際は療養費支給申請書の内容（負傷名、負傷原因、金額等）を確認する④施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受ける⑤往療（自宅での施術に伴う訪問費用）は、歩行困難等やむを得ない理由で通院が困難な場合以外は保険が使えません。また、鍼灸・マッサージの往療については医師の同意が必要（保険適用が認められない場合は全額自己負担）⑥必ず領収書をもらい、金額を確認する

療養費支給申請書（レセプト）の内容点検の 確認にご協力を

国民健康保険では、年々増加する医療費の適正化の一環として、専門業者に委託し療養費（柔道整復、鍼灸、マッサージ）支給申請書の内容点検を実施しています。整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院等での保険給付の請求内容について確認・点検します。委託業者「株式会社オクス」が施術内容について文書で確認する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします

【問合せ】国保年金課（☎ 0742-34-4736）

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は「結核菌」の空気感染により人から人へうつる、日本でいまだ主要な感染症のひとつです。市では、昨年も56人の新しい結核患者が発見されています。あなたとあなたの身近な人を結核から守るため、結核のことをもっと知って予防しましょう

① 風邪に似た症状が2週間以上続く時は受診を！

結核の5大症状はせき・たん・血たん・発熱・胸痛です。これらの症状は風邪の初期症状とよく似ているため、見逃されやすいのが特徴です。これらの症状が2週間以上続く場合はすぐに医療機関を受診し、検査を受けましょう

② 受けていますか？ 年に一度の胸の ^{エックス} X 線検査

結核菌が体内（肺）に侵入して病巣をつくると、胸のX線検査で影になってうつります。早期発見のために、年に一度は胸のX線検査を受けましょう。65歳以上の人は、市結核住民検診を利用してください。それ以外の人も職場検診や人間ドッグ等を活用しましょう

③ 結核予防の極意

もし結核に感染しても、体の抵抗力が強ければ発病を防ぐことができます。バランスの良い食事、十分な睡眠、体力をつける等、普段から健康的な生活を心がけ、結核を発病させないからだをつくりましょう

【結核予防週間に合わせたパネル展示】

とき…①9月19日(火)～22日(金)②9月25日(月)～29日(金) ▶ところ…①はぐくみセンター1階(三条本町)②市役所庁舎1階連絡通路

【問合せ】保健予防課（☎ 0742-93-8397）



9月21日は 世界アルツ ハイマーデー

アルツハイマー型認知症は
認知症の原因のうち最も多い
タイプであるといわれています。
本人や家族への施策が
充実されることを目的に、
世界中で啓発活動が行われています

やさしいまちづくりを始めましょう

いまや85歳以上では約4人に1人が認知症であるとされ「誰もがそれに向かって生きていく」とも言われています。大切な人や自分自身が認知症になっても、安心して暮らせるまちづくりのために、私にできること、あなたにできることがあります

まずは相談しましょう

今までと違うことに気づいたり、不安を抱えたりすることがあれば、そのままにしないで医療機関や下記の相談先に相談しましょう

◆認知症相談窓口（認知症の人と家族の会奈良県支部）

認知症に関するさまざまな相談に応じます

とき…①毎週月曜日②毎週木曜日 午前10時～午後3時 ▶ところ…①市役所1階市民相談窓口②西部会館2階相談室

◆まほろバおれんじチーム

（市認知症初期集中支援チーム）

認知症が疑われる人や、認知症の人の家庭を訪問して、必要な支援を検討したうえで各関係機関と連携して支援を行います

とき…平日の午前9時～午後5時 ▶問合せ…同チーム（☎0742-48-5860）

◆認知症地域支援推進員

認知症の人やその家族を支援する相談業務や、医療や介護、地域の支援機関との連携を図るための支援を行います

とき…平日の午前9時～午後5時 ▶問合せ…同推進員（☎0742-45-1660）

◆市地域包括支援センター

認知症に関することや、生活の中で困っていることや心配なこと等について相談できる窓口です。市では全ての地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を配置し、認知症に関する相談に応じています。くわしくは、福祉政策課（☎0742-34-5196）へ。市ホームページにも掲載

◆奈良県若年性認知症サポートセンター

とき…月・水・木・金・第2土曜日の午前9時～午後5時 ▶問合せ…同センター（☎0742-81-3857）

※ いずれも、年末年始、土・日曜日祝日を除く

感情やその人らしさを尊重した コミュニケーションを心がけましょう

周りからすれば不可解な行動でも、本人なりの理由があります。認知症の人の言動に一喜一憂せず、気持ちを理解して汲み取り、その人が何を望んで何を訴えているかを聞いて、本人の意思を可能な限り尊重しましょう

かわり方に配慮しましょう

出来ないことを責めるのではなく、できることを褒めましょう／笑顔で、気持ちのよくなることを増やしましょう／なるべくたくさんポジティブな会話・声かけをしましょう／ささいなことでも役割を持ってもらいましょう／本人の希望やペース、習慣等を大切にしましょう／失敗しないように支援しましょう

◆認知症ケアパス

生活の工夫や対応方法もわかるガイドブック。福祉政策課、各地域包括支援センターにて配布しています

認知症になっても安心して 暮らせるまちづくりのために

さりげないあいさつや声かけ等の見守り、手助けがあれば、認知症の人とその家族も安心してまちに出ることができます

居場所や仲間を増やしましょう

安全を優先し家に閉じこもるのではなく、安心できる居場所を見つけ、仲間達と積極的に交流しましょう

◆認知症カフェ

認知症の人や家族が、気兼ねなく訪れることができるカフェが市内に数箇所あります。くわしくは、認知症地域支援推進員へ

◆安心・安全なら見守りネットワーク （事前登録制度）

認知症等で行方不明になる可能性がある人が事前登録することで、万が一の際に早期発見・保護できる制度。希望者には、GPS端末（居場所を特定できる。自己負担あり）の貸出しや、QRコードシール（発見者が読み取ると、市や警察の連絡先がわかる）を配布【問合せ】福祉政策課（☎0742-34-5196）、各地域包括支援センター

◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、地域の認知症の人や家族を見守り、支援する制度です。特別な活動の義務はなく、自分のできる範囲で活動します。今年度は奇数月に定期開催、公募しています。サポーターには、その証として「オレンジリング」をお渡しします【問合せ】福祉政策課（☎0742-34-5196）



9月10日は「下水道の日」

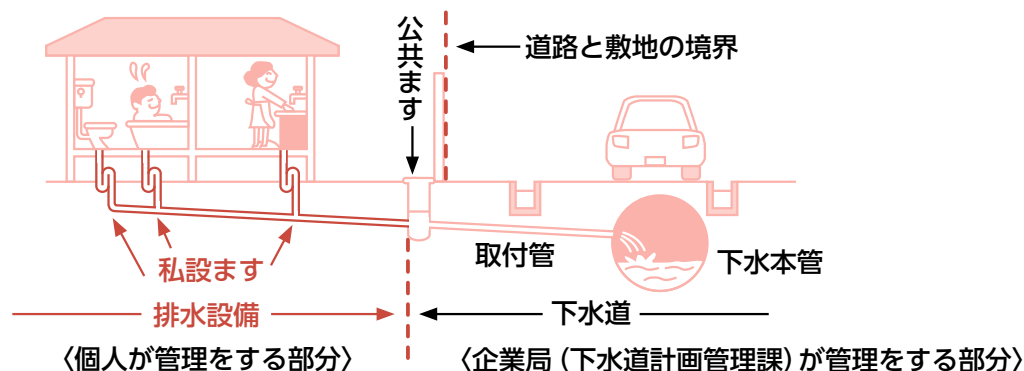
◆ 公共下水道への接続を行ってください

下水道が整備されると、汚水の処理ができるようになります。川や海を汚すことがなくなります。下水道が整備された地域のみなさんは、すみやかに下水道へ接続する排水設備工事を行ってください。下水道が整備されても、宅内排水を接続しなければ、せっかくの施設も十分に生かされません

※ 工事は直接指定工事店に申し込んでください

排水設備工事（水洗トイレ工事を含む）は市が指定している業者以外はできません

◆ 排水設備と公共下水道の管理区分 ～敷地内の維持管理は個人管理です！～



排水設備も建物の一部です。企業局が作って管理する部分と、みなさんが作って管理する部分に分かれています。排水設備部分での管詰まり等は個人の管理になりますので、排水設備指定工事店へ依頼してください。下水道部分での管詰まり等は下水道計画管理課で対応します

※ 排水設備指定工事店の問合せは給排水課（☎ 0742-34-4751）へ。企業局ホームページにも掲載

◆ 下水道を正しく使いましょう

① 分流式下水道の污水管へ雨水を絶対に流入させない

分流式下水道の污水管に雨水を流入させると、本管の下水があふれます

② 生ゴミや油を流さない

生ゴミや、天ぷら油等の廃油は、排水管の詰まりの原因になるため、流さないでください

③ 危険物を流さない

ガソリン、シンナー、灯油等の危険物は絶対に流さないでください。揮発性の高い危険物は、臭いの原因や、爆発を起こす原因になります

◆ 水道水以外の水を使用しているみなさんへ

井戸水（地下水）および湧水等を下水道に排出する場合は、届け出が必要です。排出量に応じた下水道使用料金を納めてください

【問合せ】 企業局 給排水課（☎ 0742-34-4751）

企業局 下水道計画管理課（☎ 0742-34-4837）

◆ 下水道施設見学会

【と き】 9月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時

【ところ】 奈良県浄化センター（大和郡山市）

【内 容】 施設の見学、子ども向けイベント等

【問合せ】 奈良県流域下水道センター（☎ 0743-56-2830）

9月9日は「救急の日」・9月3日～9日は「救急医療週間」

「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して理解と認識を深めるために昭和57年に定められました。その日を含む1週間を「救急医療週間」として、全国各地で救急に関するさまざまなイベントを開催します

◆ 救急車・救急医療は限りある資源です

市消防局では救急車の適正利用を呼びかけています。平成28年中の市内の救急件数は18,320件で、年々増加する傾向にあり、緊急性のない要請も見受けられます。しかし心筋梗塞や脳卒中等で早期の処置が必要な場合は救急車を呼ぶことをためらってはいけません

救急車を呼んだ方がいいかな？

医療機関にかかった方がいいかな？

と思った時は…

① 奈良県救急安心センター：24時間対応

☎ #7119 または ☎ 0744-20-0119

② こども救急電話相談（※15歳未満の子ども）

平日：午後6時～翌朝午前8時

土曜日：午後1時～翌朝午前8時

日曜日、祝日、年末年始：午前8時～翌朝午前8時

☎ #8000 または ☎ 0742-20-8119

相談窓口を活用し、安心して救急車が利用できる社会をめざしましょう

【参考】 総務省消防庁ホームページ：救急車利用マニュアル

総人口/359,413人
(男168,874人 女190,539人)

世帯/160,909世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

9月15日(金)～10月2日(月)は国民健康保険料第9月期(第4期)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です

都市計画(案)の縦覧

次の都市計画(案)を縦覧できます

◆生産緑地地区の変更案

変更案の所在地…秋篠町、押熊町、西大寺竜王町一丁目、東九条町、中山町、宝来三丁目、宝来四丁目および法蓮町の各一部

【縦覧期間】9月8日(金)～22日(金)の

執務時間内(土・日曜日、祝日を除く)

【縦覧場所】都市計画課

【意見書の提出】意見の要旨とその理由、住所、氏名、連絡先を書いた文書一通を9月22日必着で市長あて(同課)に提出

【問合せ】同課(☎0742・34・4748)

出産や手術で大量出血した人へ

平成6年頃までに、出産時や手術での大量出血をした人等の中には、フィブリノゲン製剤等の血液からつくられた医薬品の投与を受けたことにより、C型肝炎ウイルスに感染した人がいます。こういった感染被害者に対し、「C型肝炎特別措置法」に基づき給付金の支給が行われます。給付金の支援を受けるためには、国を相手にして、裁判所への訴訟の提起等をする必要があります。給付金の請求の前提となる訴訟の提起等は、平成30年1月15日までにを行う必要があります。対象となる人は期限までに手続きしてください。

相談先…厚生労働省フィブリノゲ

ン製剤相談窓口…☎0120・509・002

過去にフィブリノゲン製剤等の医薬品を使用したことがある人、身に覚えのある人、もしやと思う人で、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は検査を受けてください。また、健康不安がある人も受検可(ただし職場等他の肝炎ウイルス検査受検予定の人、過去に肝炎ウイルス検査を受検した人は対象外)

とき…毎月第2・4月曜日(祝日を除く)午前9時半～10時半

ところ…市保健所(三条本町) ▼内容…相談、血液検査(結果は後日保健所で報告。結果説明の相談も可)

▼申込…電話で保健予防課(☎0742・93・8397)へ ▼問合せ…医療政策課(☎0742・93・8392)

ファミリー・サポート・センター

育児の援助者・依頼者が会員として登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき…9月20日(水)、10月6日(金)午前10時～正午 ▼その他…会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき…9月28日(木)午前10時～正午 ▼内容…音楽を通してのふれあい遊び ▼講師…日本ミュージック・ケア協会認定指導者

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

ごみ収集時間、ごみ袋について

◆ごみの搬出は当日午前7時半まで

ルートの変更や、事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって収集時間が変動します。当日午前7時半までにごみの搬出をお願いします

◆45ℓ以下の透明・半透明の排だ袋に入れて出してください

中身が外から確認できない袋は収集不可。また、クリーニングの袋は破れやすいのでごみ袋として使用不可。9月18日(祝)も通常どおり収集

◆9月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	6日・20日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	13日・27日の水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください

【問合せ】収集課(☎0742・71・3012) 市清美公社(☎0742・33・8782)

空き家の適正管理

管理不全な状態となった空き家を放置すると、台風や強風による建材等の落下や飛散、火災や防犯面等の危険が生じる可能性があります。

空き家の所有者または管理者は適正な管理に努め管理不全な状態とならないようにしてください

【問合せ】住宅課(☎0742・34・5175)

水道漏水調査に協力してください

貴重な水資源の有効利用のため実施します。市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します

とき…9月初旬～来年1月下旬(予定)の午前8時半～午後5時

▼調査校区…神功、右京、平城、西大寺北、伏見、都跡、伏見南、左京、佐保川、大宮、大安寺西、佐保、大安寺、鼓阪、鼓阪北、椿井、済美、済美南、飛鳥、明治、辰市、東市の各小学校区 ▼問合せ…企業局漏水対策室(☎0742・34・5200(企業局代表))

授産品の展示販売

市内の障害者就労施設で生産された授産品の展示販売や紹介を行い、販路拡大や工賃の向上につなげます

とき…9月4日(月)～8日(金)午前11時～午後1時 ▼ところ…市役所 ▼問合せ…障がい福祉課(☎0742・34・4593)

自治会等への防犯カメラ設置費用を補助します

防犯カメラの購入費・設置工事費等を対象に、2分の1(1団体上限10万円)を補助します。今年度は市

内20団体への補助を予定

募集期間：10月2日～11月30日。

多い場合は抽選 ▼問合せ：危機管理課（☎0742・34・4930）。くわしくは市ホームページにも掲載



就業構造基本調査に協力してください

10月1日に、総務省統計局による就業構造基本調査を実施します。この調査は日本の就業・不就業の実態を明らかにすることが目的で、国が行う調査の中でも特に重要とされる「基幹統計調査」です。8月下旬から調査員が自治会長宅を訪問し広報ポスターの掲示・回覧等の協力依頼を行います。9月下旬からは調査員が調査をお願いする世帯に訪問します



インターネット公有財産売却

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは9月4日(月)から「Yahoo! 官公庁オークション」と市ホームページに掲載予定



違反広告物の撤去をあなたの手で

◆古都奈良・美守り隊募集
違法に掲出されたはり紙や立看板等を市内全域で除却するボランティア団体を募集しています
募集期間：随時 ▼対象：18歳以上

上の人。在勤・在学も可。2人以上の団体のみ ▼問合せ：景観課（☎0742・34・5209）



市農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

任期満了により、農業委員18人が任命されました。また、農業委員会総会において、農地利用最適化推進委員18人が委嘱されました。36人の新しい委員が決まり、平成32年7月19日までの間、農業委員・農地利用最適化推進委員として活躍します

農業委員会会長：巽一孝 ▼副会長

：中田武文、中尾義永 ▼農業委員：川崎待子、武野義男、藤井昭、西澤成晃、長谷川義廣、今中初雄、山下恵子、松村檣太郎、筒井俊彦、山中正三、羽坂まさ子、西浦博文、西村弘道、向井美典、久田雅美 ▼農地利用最適化推進委員：福山寛、谷口幸央、加藤次夫、大木博、廣岡政則、山中浩、古谷隆昭、窪田弘、須川章夫、神田隆夫、堂前喜秀、奥田義博、吉田義教、稲森源治、今中武臣、西川浩史、福島康信、木村好成

▼問合せ：農業委員会事務局（☎0742・34・4776）



70歳以上限定まほろば健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します
◆東大寺ゆかりの人々と入魂の地を歩く
とき：9月19日(火)午前9時半～正

午。雨天決行。警報発令時中止 ▼

コース：近鉄奈良駅前行基広場集合
→戒壇堂→歓進所→俊乗堂→行基堂
→開山堂→正倉院→知足院→空海寺
→五却院→近鉄奈良駅前解散 ▼対象：ななまるカード（優待乗車証・老春手帳）所持の70歳以上の人 ▼費用：200円 ▼持物：ななまるカード、動きやすい服装、靴、タオル、お茶等 ▼その他：ポイントは後日自動的に付与。ポナスポイントは平成29年度実施全10回のうち6回以上参加で100ポイント、全回参加で200ポイント進呈 ▼申込：電話かほがき（62円）、FAX、Eメールに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号「まほろば申込」と書いて、9月14日までに長寿福祉課（☎0742・34・5439 FAX 0742・34・1161 Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp）へ



子ども発達センター療育相談室

対象：市内在住の0歳～就学前の子とその保護者 ▼内容：保健師、心理判定員、保育教育士による助言。専門相談・発達検査等につなげる

とき	ところ
9月29日(金)	西部公民館託児室 (学園南三丁目)
10月20日(金)	
11月17日(金)	

時間：①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分 ▼申込：電話かFAX、Eメールで相談申込シート（市ホームページからダウンロード）

ード可）に必要事項を書いて、同センターへ ▼問合せ：同センター相談室（〒630-8306 紀寺町580・2 ☎0742・20・2100 FAX 0742・24・0780 Eメール：kodomohatta.tsu@city.nara.lg.jp）



くろかみやま自然塾 ～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

◆クライミングとバームクーヘン
とき：9月24日(日)午前10時～午後3時 ▼費用：800円 ▼締切：9月14日

◆さつま芋の収穫と山の秘密基地
とき：10月22日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：いもほり、秘密基地作り、焼き芋作り等 ▼費用：800円 ▼締切：10月12日

【講師】ボイスカウト指導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会他
【定員】小学生各60人
【その他】くわしくはチラシや市ホームページに掲載

【申込】往復はがき（124円）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、性別、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、各締切日必着で同自然塾（〒630-8106 佐保台西町139）へ。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可。多い場合は抽選
【問合せ】生涯学習課（☎0742・34・5471）

市では点字版と音声版のしみんだよりを作っています【問合せ】障がい福祉課（☎0742・34・4593）



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 徳島町1-15
☎0742・71・2444

感謝DAY2017参加者募集

とき：10月15日(日)午前10時～午後4時
 ①フリーマーケット出店者 時間：午前10時～午後3時 ▼募集数：21ブース(1ブース2.5m×3mまたは2m×3m)。机等の設備は出店者で準備 ▼出店商品：家庭で不要になった日用雑貨・衣類・手芸品等。コピー商品、くじびき等は出店不可
 ▼費用：1ブース500円

②球技大会出場者 種目・時間：①バドミントン・午前10時半～午後0時半 ②ソフトバレー・午後1時半～3時半 ③テニス・午後1時～4時 ▼定員：①6組(ダブルス) ②6組(4人1組) ③6組(ダブルス)
 ③フラダンス・ヨガ・パソコン体験 時間：①フラダンス・午前10時半～正午 ②ヨガ・午後1時～2時半 ③パソコン(年賀状作成)・午後1時～3時 ▼定員：各15人 ▼申込：往復はがき(124円)に①②③の数字の別、住所、氏名、電話番号、Aは出品物内容を書いて、9月16日必着で同センターへ。1枚に1人1催し限り。多い場合は抽選

社交ダンス教室

①入門教室 ②初級教室

とき：9月30日(出)、10月9日(祝)、21日(出)、28日(出)、11月3日(祝)、11日(出)、18日(出)、26日(出)、12月2日(出)、10日(出) ①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①タンゴ・ルンバ他 ②ワルツ・サンバ他 ▼定員：男女あわせて各33人。在勤可 ▼費用：①4千円 ②5千円 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

書道教室

とき：10月5日～来年3月1日の原則毎月第1・3木曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員：20人。在勤可 ▼費用：3500円

8月～10月はスズメバチが最も活発になるシーズンです。注意しましょう【問合せ】生活衛生課(☎0742・93・8395)

陶芸教室

とき：10月4日～12月6日の毎週水曜日 午後1時半～4時、11月15日(水)午前10時半～午後5時。10回 ▼内容：陶芸の基礎を学ぶ。湯呑み・皿等を作陶 ▼定員：16人。在勤可 ▼費用：8千円

実用ペン習字教室

とき：10月17日～来年3月20日の原則毎月第1・3火曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員：24人。在勤可 ▼費用：3500円

ヨガ教室

とき：10月5日～12月21日の原則毎週木曜日。10回 ①午前9時15分～10時半 ②午後1時15分～2時半 ▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：各15人。在勤可 ▼費用：各6千円

【申込】往復はがき(124円)に教室名(社交ダンス・ヨガ教室)は○数字の別、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月16日必着で同センターへ。各教室に1人1枚限り。多い場合は抽選



歩数計でななまるウォーキング

SOP～長

参加者に歩数計を貸与し、1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントが付与します

定員：ななまるカード(優待乗車証・老春手帳)所持の70歳以上の

人30人(当年度における参加は1人につき一度) ▼実施期間：9月18日(祝)～24日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施し、9月25日(月)に長寿福祉課へ返却 ▼ポイント数

：3万歩以上5万歩未満…50ポイント、5万歩以上7万歩未満…100



9月18日(祝)敬老の日東西南北福祉センターの臨時開館

ポイント、7万歩以上…200ポイント ▼申込：往復はがき(124円)に、「歩数計申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月6日必着で同課(☎0742・34・5439)へ。多い場合は抽選

お風呂も通常どおり利用できます。9月23日(祝)代休。くわしくは東福祉センター(☎0742・24・3151)、西福祉センター(☎0742・41・3151)、北福祉センター(☎0742・71・3501)、南福祉センター(☎0742・62・3730)へ



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎0742・20・1917

①二十四節気講座「秋」

とき：9月9日(土)午前11時～正午 ▼講師：文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん ▼定員：20人

②みんなでおはぎ作り(かまど使用) とき：9月17日(日)午後1時～3時半 ▼費用：500円 ▼定員：10人

③奈良町かまどサミット(おむすび作りとかまどのお話) とき：9月23日(祝)午後2時～4時

▼講師：宮奥左官工業の宮奥淳司さん他 ▼定員：40人

④かまど体験(ご飯、味噌汁作り) とき：9月29日(金)午前10時～午後0時半 ▼定員：5人 ▼費用：500円

【申込】電話かEメール(nigiwaino



奈良市成長志向起業家育成事業 NARA STAR PROJECT

とき：10月～来年2月の間で計5回経営講座を受講、事業発表会は2月を予定 ▼ところ：NARA EGG G(橋本町)他 ▼定員：5人程度 ▼費用：3万円 ▼締切：9月15日 ▼問合せ：トーマツ奈良事務所(☎0742・20・6727)



今すぐ活用できる！女性のためのブランディング力向上セミナー

とき：10月5日(木)午前10時～正午 ▼ところ：NARA EGG G(橋本町) ▼内容：市で活躍する女性起業家の講演とワークショップ ▼講師：奈良ミュージックデザイン代表の中村千紗さん ▼対象：起業を考える女性30人 ▼申込：Eメール(naraegg@naraegg.com)、FAXに氏名、年齢、性別、職業、電話番号、Eメールアドレスを書いて、9月25日まで にまちづくり奈良(☎0742・27・1111 FAX 0742・27・3111)へ。多い場合は抽選



ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条町13-1 ぽんきセンター内
☎0742・93・8435 FAX 0742・34・2336

◆NPOのマネージメント若者からシニアまで活躍する環境づくり

とき：9月30日(土)午後1時半～3時半
▼講師：ならゆうしの西尾陽平さん
▼定員：市で活動しているNPO法人・任意団体に所属する人30人
▼申込：電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、9月23日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆ボランティア入門講座「ボランティアで社会参加」
とき：9月23日(祝)午前10時～正午
▼定員：30人。在勤・在学も可
▼申込：電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、9月16日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆コミュニケーションのための演劇ワークショップ「言葉の裏側にある想い」(経験不問)
とき：9月24日(日)午後1時～4時
▼講師：シアター・プロジェクト・奈良芸術監督の山吹草太さん
▼定員：30人。在勤・在学も可
▼申込：電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、9月17日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆清酒・日本酒発祥の地フェスタin奈良
①講演会 ②試飲会
とき：9月23日(祝)①午後1時～3時

時②午後1時～5時 ▼ところ：①春日大社感謝・共生の館②近鉄奈良駅前行基広場
▼内容：①日本酒にまつわる講演会(事前申込制。当日参加も可。無料)②奈良市・伊丹市・出雲市の地酒の試飲会(有料)
問合せ：産業振興課(☎0742・34・4741)

ならまちのまち歩きと落語館で大笑い！

とき	テーマ・出演
9月9日(土)・23日(祝)・30日(土)・10月7日(土)	奈良町の不思議スポット コース・笑福亭純瓶
9月16日(土)・10月14日(土)	奈良町の不思議スポット コース・笑福亭生寿

※都合により、出演者変更の場合あり

とき：午後5時半～奈良町落語館集合(中新屋町)、午後6時～落語家の案内でならまち歩き、午後7時～7時半・落語鑑賞(奈良町落語館)
※落語鑑賞のみでも可 ▼定員：中学生以上各日15人 ▼費用：500円
▼申込：電話で当日の午後5時までに奈良町落語館(☎0800742・22・7227)か田中さん(☎080・5313・8764)へ

ボランティアセンター
〒630-8113 法蓮町1702-1
☎0742・26・2270 FAX 0742・26・2003

◆市民交流さろん
とき：9月9日(土)午前10時～正午
▼内容：ボラセンで体験！夢と感動を届けるマジック ▼定員：30人
▼持物：ハサミ ▼申込：電話かF

AX、Eメール (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に氏名、連絡先を書いて、9月6日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
◆おやじたちの地域デビュー塾
とき：9月20日(水)午後1時半～4時
▼内容：講演・キャリアを生かした地域でのボランティアのすすめ
他 ▼講師：大阪ボランティア協会から派遣 ▼定員：おおむね60歳以上の男性30人。在勤も可 ▼申込：はがき(62円)、FAX、Eメール (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に氏名、住所、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月12日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆傾聴ボランティア「なら」結成5周年記念講演 詩が開いた心の扉
奈良少年刑務所での試み
とき：10月21日(土)午後1時半～3時半
▼内容：作家の寮美千子さんによる講演 ▼定員：ボランティア、市民活動に関心のある人60人
▼申込：電話かFAX、Eメール (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に住所、氏名、連絡先を書いて、10月6日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆いきいき体操教室
とき：9月～来年3月の毎月第1水曜日 午前10時～11時
▼内容：市運動習慣づくり推進員協議会の人によるストレッチ・筋力トレーニング

北福祉センター
〒631-0805 右京二丁目1-4 (北部会館2階)
☎0742・71・3501 FAX 0742・71・3548

◆デュークズウォーキング素敵に歩こう
とき：9月27日(水)午後1時半～3時
▼内容：腰や膝に負担をかけない足の運び方、美しい歩行姿勢等
▼講師：デューク更家公認の武當倭人さん ▼定員：60歳以上の人50人
▼申込：9月9日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ほのぼの交通安全教室
とき：9月29日(金)午後1時半～3時
▼内容：交通安全講話、J・J・Qによるジャズスタンダードコンボコンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族

◆やさしいオカリナ教室
とき：10月～来年3月の第1・3金曜日 午前10時半～正午。全12回
※オリエンテーションは9月22日(金)午前10時半～正午 ▼定員：60歳以上の人20人 ▼費用：楽器、教材等は自己負担 ▼申込：往復はがき(124円)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月9日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆秋の交通安全教室
とき：9月26日(火)午後2時～3時半
▼内容：秋の交通安全教室と寺本圭佑さんの歌謡コンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族

南福祉センター
〒630-8443 南永井町45-1
☎0742・62・3730 FAX 0742・62・3780

西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目9-13
TEL 0742・41・3151 FAX 0742・41・3150

秋の交通安全大会

とき：9月26日(火)午後1時半～2時半
▼内容：KYT(危険・予測・トレーニング)講習会 ▼対象：60歳以上の人とその家族

いきいきアップ♪「美メイク」セミナー

とき：①10月4日(水)午前10時半～午後0時半 ②10月5日(木)午前10時半～午後0時半 ③午後2時～4時
▼内容：化粧の基本テクニックやスキンケアを学ぶ(ノーマイクで来場)
▼定員：60歳以上の女性各日15人
▼持物：髪留めピン、フェイスタオル
▼申込：往復はがき(124円)にセミナー名、希望日時、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月19日必着で同センターへ。新規優先

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
TEL 0742・24・3151 FAX 0742・27・9028

交通安全フェスティバル

とき：9月28日(木)午後1時半～3時
▼内容：交通安全講和と歌謡ショー(小川リエさん) ▼対象：60歳以上の人とその家族

世代間交流事業・暮らしに役立つ講座「天台宗安祥寺」住職による、仏事まるわかり『ぶっちゃけ』法話

とき：9月30日(土)午後1時半～3時半
▼内容：最近の家族葬、供養、宗派の作法等 ▼講師：天台宗安祥寺の住職、泉屋メモリアルホールス

タッフ ▼定員：60歳以上の人とその家族100人 ▼申込：9月1日～9月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
TEL 0742・71・5747

高の原文文化講座(～来年3月)記載のない講座は月3回

- ①フラダンス とき：火曜日(A)午前9時～10時半(B)午前10時45分～午後0時15分(C)午後1時～2時半(D)午後7時～8時半 ▼費用：3か月9千円
- ②ウェーブ・ストレッチ・リング&ヨガ とき：火曜日の午後2時45分～4時15分 ▼費用：3か月9千円
- ③親子ビクス とき：火曜日の午前10時～11時 ▼対象：2・3歳児と保護者 ▼費用：3か月6千円
- ④手芸・ストレッチ編(月1回) とき：火曜日の午前10時～午後3時 ▼費用：3か月9千円、材料費
- ⑤押し花(月2回) とき：火曜日の午後2時～4時 ▼費用：3か月6千円、材料費
- ⑥日本刺繍(月1回) とき：水曜日の午前10時～午後3時 ▼費用：3か月9千円、用具代1万4770円、材料費
- ⑦ウォーキングエアロビクス とき：水曜日の午前9時20分～10時半 ▼費用：3か月9千円
- ⑧デューク式ウォーキング(月2回) とき：水曜日の午前10時45分～午後0時15分 ▼費用：3か月1万5000円
- ⑨ヨガ とき：水曜日の午後1時10分～2時40分 ▼費用：3か月9千円
- ⑩ハワイアンフラ とき：水曜日の午後3時～4時10分 ▼費用：3か月9千円

- ⑪ジュニア・キッズビクス(月2回) とき：水曜日の午後5時半～6時半 ▼対象：小学生 ▼費用：3か月6千円
- ⑫整体リズムヨガ とき：水曜日の午後7時半～8時40分 ▼費用：3か月9千円
- ⑬水彩画(月1回) とき：水曜日の午前9時半～午後0時半 ▼費用：3か月6千円、材料費
- ⑭高の原コーラス(～来年2月・月2回) とき：木曜日の午前10時～11時半 ▼費用：3か月6千円
- ⑮リズム元気体操 とき：木曜日の午後1時半～3時 ▼費用：3か月9千円
- ⑯座式太極気功運動 とき：木曜日の午後3時半～4時40分 ▼費用：3か月9千円
- ⑰ゆる体操(月2回) とき：木曜日(A)中級・午前9時～10時10分(B)初級・午前10時20分～11時半 ▼費用：3か月6千円
- ⑱楽しく英会話 とき：木曜日(A)入門編・午後1時～2時半(B)午後3時～4時半(C)午後7時～8時半 ▼費用：3か月9千円、テキスト代
- ⑲ストレッチ体操 とき：金曜日の午前9時～10時半 ▼費用：3か月9千円
- ⑳気功体操 とき：金曜日の午前10時45分～午後0時15分 ▼費用：3か月9千円
- ㉑ピラティス とき：金曜日の午後1時～2時10分 ▼費用：3か月9千円
- ㉒デトックスヨガ とき：金曜日の午後2時半～4時 ▼費用：3か月9千円
- ㉓和紙ちぎり絵(月2回) とき：金曜日の午後1時半～3時半 ▼費用：3か月6千円、材料費

【定員】18歳以上(高校生不可、③を除く) 若干名

【その他】費用は1期分(3か月、3～9回程度)を前納。全2期。返金不可。1回目は無料体験会※但し

一部講座除く

【申込】同ホール備え付けの用紙(官製はがき(62円)持参)か往復はがき(124円)に講座名(①⑦⑧は(A)⑨⑩の別も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、③⑪は保護者氏名を書いて、9月18日必着で同ホールへ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

市青少年野外活動センター自然体験教室

とき：9月17日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼ところ：青少年野外活動センター(阪原町) ▼内容：①森のムツレ教室②ストローバレー教室 ▼定員：①1歳～年長園児とその家族②小学1～3年生20人 ▼費用：①2千円(親子1組)②3千円 ▼申込：9月9日までに同センター(TEL 0742・93・0029)ホームページから電子申請

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
TEL 0742・35・1106

普通救命講習

①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅱ)

とき：①9月13日(水)・24日(日)、10月11日(水)・22日(日)午後1時～4時 ②9月21日(木)午前9時半～午後0時半
▼内容：心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で各開催日の前日までに同センター

へ

◆ちびっこレスキューチャレンジ

とき：10月29日(日)午前10時～正午

▼内容：ロープ渡り体験、消防車両の展示等。雨天時内容に変更あり

▼定員：市内の園児・小学生30人と保護者 ▼申込：往復はがき(124円)に住所、子どもの氏名(ふりがな)・性別・学年、保護者の氏名、電話番号を書いて、9月30日必着で同センターへ。多い場合は抽選

がな)・性別・学年、保護者の氏名、電話番号を書いて、9月30日必着で同センターへ。多い場合は抽選



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
TEL 0742-71-0770 FAX 0742-71-0773

◆市障がい者・児作品展の作品募集
11月11日(土)～19日(日)に開催する作品展の出品作品を募集

資格：障がい者・児。在勤・在学も可 ▼部門：写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可 ▼作品規格：全部門、額装の場合は前面にガラスを使用しないこと(アクリル板は可)。合同作品の規格は要相談

写真：六ツ切り以上、半切以内

絵画：画用紙四ツ切り以内(デジタルアートも含む)

書道：縦書きは半切以内、横書きは半切2分の1以内(裏打ち、表装の規定なし)

手工芸：陶芸の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内。陶芸以外の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ50cm以内、平面作品は縦・横100cm以内(織物等の折りたたみのためのは上記サイズ内で展示。被服作品はこの限りでない)

▼搬入：同センターに備え付けの申込書を添えて、10月22日～11月1日午前9時～午後8時半に同センターへ(水曜日は午前9時～午後4時半。10月23日・30日は休館)

◆大人の発達障害セミナー

成人の発達障がいの人およびそのパートナー(配偶者・恋人等)による体験談や交流会
とき：9月29日(金)午前10時10分～午後0時10分 ▼内容：①パートナーからの体験談②交流会(パートナーと発達障がい者は別グループ) ▼定員：発達障がい者(疑い含む)がパートナーの人およびパートナーのいる発達障がい者30人 ▼申込：電話、直接来館かFAX、Eメール(narawch@m3.kcn.ne.jp)に講座名、氏名、本人・パートナーの別、連絡先、交流会の参加の有無を書いて、9月26日までに同センターへ



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目3-1
TEL 0742-71-0775 FAX 0742-71-0773

◆ふれあいバドミントン大会

とき：9月17日(日)午後1時半～4時半 ▼定員：中学生以上の知的障がい者・児と保護者か介護者20組。高校生以上の健常者10人 ▼その他：試合はダブルスゲームで、保護者か介助者とペア ▼申込：同館備え付けの用紙、往復はがき(124円)、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・等級、未成年者は保護者氏名

を書いて、9月10日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき：10月8日(日)午前10時10分～正午 ▼定員：中学生以上の障がい者・者と健常児・者25人 ▼申込：同館備え付けの用紙、往復はがき(124円)、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者氏名を書いて、9月27日必着で同館へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目3-1
TEL 0742-71-0774 FAX 0742-71-0773

◆ならやま水泳教室

女性部の
とき：10月4日～12月13日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各70人 ▼費用：1万2千円(65歳以上は6千円) 小学生の部

とき：①小学1～3年生

10月6日～12月15日の毎週金曜日 午後3時55分～4時50分②小学4～6年生

10月4日～12月13日の毎週水曜日 午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：各70人 ▼費用：9千円

▼申込：往復はがき(124円)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号、①②の別を書いて9月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

障がいの者の部

とき：10月6日～来年3月16日の毎週金曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員：車いす不要の人①10人②18人

障がいの部の部

とき：10月6日～来年3月16日の毎週金曜日 午後4時55分～5時40分。全20回 ▼定員：小学生の知的障がい児と保護者1組

▼申込：同プール備え付けの用紙、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級、障がいの者の部は①②の別を書いて、9月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者はかかりつけの医師と相談が必要

◆臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため9月26日(火)～29日(金)まで休館



森林体験講座

とき：10月7日(土)午前10時～午後3時 ▼ところ：元明天皇陵西側(奈良阪町) ▼内容：竹林整備、栗拾い、バームクーヘン作り等 ▼費用：300円(弁当各自持参) ▼定員：保護者を含む小学生以上30人。多い場合は抽選 ▼申込：電話で9月22日までに市地球温暖化対策地域協議会事務局環境政策課(0742-34-4591)へ



奈良の文化財をもっと知る講座2017

◆古仏に親しむ

～奈良町西の名品見学～

とき：10月1日(日)午後2時～4時半頃。警報発令時中止 ▼コース

：隼神社(角振町)・伝香寺・三條会館・西方寺(油阪町)。現地解散。徒歩約1.4km ▼内容：重要文化財・市指定文化財等の仏像を文化財課職員が紹介 ▼定員：中学生以上15人。在学・在勤も可 ▼費用：300円 ▼申込：往復はがき(124円)・FAX、Eメールに参加者

全員の住所・氏名・年齢・電話・FAX番号を書いて、9月19日午後5時必着で文化財課(☎0742・34・4859 Eメール：bunkazai@city.nara.lg.jp)へ。1通につき2人まで。多い場合は抽選。見学先への申込不可



史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1
☎0742・27・0169

◆タイムトラベル奈良町～奈良町の芝居小屋～

とき：9月16日(土)午後1時～4時。解説は午後2時から30分 ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：展示に関連した史料を出張展示し館員が解説

◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座「大和名所図会挿絵でたどる江戸時代の景色」

とき：9月9日(土)午後1時半

◆芝新屋町絵図 町絵図をよむ

とき：10月7日(土)午後1時半 ▼内容：館蔵品を見ながら奈良町の歴史を紹介



東アジア文化創造 NARA クラス

◆講座「東アジアのなかの奈良」

とき：10月15日(日)午後1時 ▼ところ：大安寺獅子吼殿(大安寺二丁目) ▼講師：帝塚山大学教授の西山厚さん ▼申込：往復はがき(124円)・FAX、Eメールに講座名、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加人数を書いて、9月29日必着で文化振興課(☎0742・34・4942 Eメール：culturecity-nara@city.nara.lg.jp)へ。1通に4人まで。多い場合は抽選



もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、素焼きの皿や土鍋・ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可)、灰皿、花瓶等食器でないもの、食べ残しが付着したもの※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼9月の開催日時・場所：①6日(水)・コープおしくま(押熊町) ②20日(水)・はぐくみセンター(三条本町) ③27



奈良きたまち スケッチ大会

日(水)・都跡公民館(五条町) 午前10時～午後1時(回収は午後0時半まで)。持ち帰りにはマイバッグ等を持参※イトーヨーカドー奈良店での開催は8月で終了しています ▼問合せ：環境政策課(☎0742・34・4591)

とき：10月15日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：奈良女子大学(北魚屋西町) ▼定員：50人 ▼費用：500円(小学生以下無料) ▼申込：往復はがき(124円)・FAX、Eメール(skechi@kiamachi.info)に、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、10月9日必着で旧鍋屋交番きたまち案内所(〒630・8284 半田横町37-2 きたまち案内所「スケッチ大会係」☎0742・23・1928)へ



NEW会員募集

◆市地球温暖化対策地域協議会(ならエコ・エコの和、NEW)会員募集！

市民(個人、団体)、NPO、事業者、行政等の会員が協働して地球温暖化対策等の活動を推進しています
取り組み：省エネ・創エネプロジェクト、環境教育プロジェクト、3Rプロジェクト、交通プロジェクト、意見交換の場「エコエコサロン」



はぐくみセンター にぎわい市場

▼年会費：個人会員2千円(学生無料)。団体会員1万円(市民団体半額) ▼申込：同事務局(環境政策課内) 備え付けの入会申込書(市ホームページからダウンロード可)を書いて、NEW事務局(☎0742・34・4591 FAX 0742・36・5466)へ
とき：10月7日(土)午前9時半～正午 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：新鮮野菜や雑貨の販売、工作、ゲーム、プラネタリウム、和太鼓演奏等 ▼問合せ：はぐくみセンター管理課(☎0742・34・2303)



元気ならエクササイズ 体験会参加者募集

介護予防のために市が制作した運動プログラムを体験しませんか
とき：10月6日(金)午後2時～4時 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼講師：健康運動指導士 ▼定員：50人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、9月15日までに福祉政策課(☎0742・34・5196 FAX 0742・34・5014)へ。多い場合は抽選。参加決定者には9月25日までに参加決定通知を送付



オーブンガバメント推進協議会 シンポジウム参加者募集

とき：10月21日(土)午後2時～5

時 ▼ところ：奈良ロイヤルホテル（法華寺町） ▼内容：加盟自治体と民間団体が連携したオープンデータに関する取り組みの成果等を発信 ▼定員：100人 ▼申込：Eメール、FAXに氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、10月6日までに情報政策課（☎0742・34・4722 0742・34・6674 Eメール：opendata@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

市ソフトボール協会男女混合ソフトボール大会

とき：10月29日(日)午前9時 ▼ところ：黒谷球技場（中町） ▼費用：1チーム千円 ▼ルール：15歳以上の男女。スローピッチルール。女子選手が常時2人以上出場していること（協会から女子選手の応援可）。変則トーナメント方式（各チーム少なくとも2試合行う） ▼申込：市ソフトボール協会の福本さん（☎0742・43・8404）へ。くわしくは同協会ホームページに掲載

武道・坐禅教室

〈ならでん武道場（法蓮佐保山四丁目）〉
剣道教室（①小学生基本の部）とき：10月2日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円（別途傷害保険料要）

剣道教室（②小学生上級の部）とき：10月2日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円（別途傷害保険料要）

剣道教室（③親子体験の部）とき：10月21日・28日、11月4日・18日、12月2日・16日の土曜日 午前9時半～10時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円（別途傷害保険料要）

剣道教室（④中学生以上の部）とき：10月2日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円（別途傷害保険料要、当日券3000円）

なぎなた教室 とき：10月3日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：4千円

やり教室（宝蔵院流）とき：10月7日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室 とき：10月1日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

〈ならでん第二武道場（法蓮佐保山四丁目）〉

柔道教室（①小学生の部）とき：10月3日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

柔道教室（②親子体験の部）とき：10月12日からの第2・3・4木曜日 午後3時半～4時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：3千円

柔道教室（③中学生以上の部）とき：10月3日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

柔道教室（④女性の部）とき：10月3日からの火曜日 午前10時～11時半（月2回） ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

〈ならでん弓道場（法蓮佐保山四丁目）〉

弓道教室 とき：10月7日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがき（124円）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名、学年も）、性別、電話番号を書いて、9月14日必着で市総合財団（〒630・8108 法蓮佐保山四丁目6・3 ならでん第二武道場内）へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室はならでん武道場（☎0742・26・1060）。柔道・弓道教室はならでん第二武道場（☎0742・27・6163）

奈良クラブJFL 2ndステージ

とき：対戦相手：9月24日(日)午後1時・対ソ

ニー仙台FC、10月7日(土)午後1時・対ブリオベツカ浦安 ▼ところ：ならで



プロバスケットボール バンビシャス奈良

◆2017～18シーズン開幕戦 とき：対戦相手：9月30日(土)午後6時・対山形ワイヴァンズ、10月1日(日)午後2時・対山形ワイヴァンズ ▼ところ：ならでんアリーナ（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同チーム（☎0742・20・1800 火・金曜日の午前10時～午後5時）



善意銀行

6月分 敬称略

【一般】匿名 3万円 ▼歌声広場クローバーの会 嶋田幸忠 3万721円
【指定】ボイスカウト奈良第18団 5万4千円



休館日の記載がない文化施設の9月の休館日は月曜日です

奈良市美術館休館のお知らせ

〒630-8012 二条大路南二丁目3-1
 ☎ 0742・30・1510

イトーヨーカドー奈良店の閉店に伴い、9月10日をもって休館します。今後の予定は決まり次第しめ込みだより・市ホームページ等に掲載します

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
 ☎ 0742・22・9811

9月18日、10月9日は臨時開館、翌日休館

奈良を視る―入江泰吉「古き仏たち」展

とき：9月1日(金)～12月24日(日)

奈良を視る―三好和義室生寺「展

とき：9月1日(金)～10月9日(祝)

作品解説

とき：第2・4土曜日の午後2時

三好和義 トーク&サイン会

とき：9月3日(日)・9日(土)・10日(日) 午後1時②3時

【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3
 ☎ 0742・24・4111

10月3日(火)～6日(金)は展示替えのため休館

「謙慎の書④ 上條信山の門流 書象会選抜展」

とき：10月7日(土)～来年1月14日(日)

書道文化講座「信山書法の軌跡」

とき：10月8日(日)午後1時 ▼講

師：神戸大学名誉教授の魚住卿山さん ▼申込：往復はがき(124円)、Eメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月29日必着で同館へ。多い場合は抽選

「華邨が書く細字の魅力」展

作品解説会
 とき：9月16日(土)午後2時

筆書き体験コーナー

とき：9月16日(土)～18日(祝)午前9時～午後5時

【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

なら1000年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
 ☎ 0742・34・0100 火曜日休館

NARA FAMILY FESTA

なら1000年会館×ぱーぶる mama 家族のジカン

とき：9月24日(日)午前10時～午後4時

子ども人形劇場「瓜子姫とあまんじやく」おおかみと七ひきのこやぎ

とき：10月28日(土)①午前11時②午後2時 ▼費用：自由席…中学生以上800円、3歳以上500円(当日2000円増)。2歳以下無料。特典あり ▼チケット：百北学



奈良町落語ふえすていばる参加

「なら1000年会館落語会」

とき：11月2日(木)午後1時半 ▼出演：笑福亭純瓶、桂文華、笑福亭智丸 ▼費用：前売500円(当日2000円増)。未就学児入場不可※

前売券完売の場合は当日券無し ▼チケット：百北学 9月15日発売

「たのしいリトミック教室」(後期)

とき：10月～12月の水曜日①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分③いずれでも可。全6回 ▼講師：リトミック上級指導資格・認定心理カウンセラー資格者の伊藤佳子さん ▼定員：1歳児・2歳児の各10組程度 ▼費用：6千円 ▼申込：往復はがき(124円)に講座名、住所、保護者氏名、子どもの氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を書いて、9月16日必着で同館へ。多い場合は抽選

「なら1000年会館お能体験」

参加者募集(後期)

とき：10月～来年2月の月曜日午後4時～4時45分。全15回 ▼講師：シテ方金春流・重要無形文化財能楽総合保持者の金春康之さん ▼定員：18歳以上の若千名。経験不問 ▼費用：1万5千円(別途教本代・扇要) ▼申込：往復はがき(124円)に、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月16日必着で同館へ

健康いきいき講座(後期)

とき：10月～来年3月の水曜日①午前9時15分②午前10時25分③午前11時35分④午後0時35分⑤いずれでも可。全16回 ▼講師：ヨガインストラクターの小野昌代さん

ソフトストレッチング

とき：10月～来年3月の水曜日①午前9時15分②午前10時25分③午前11時35分④午後0時35分⑤いずれでも可。全16回 ▼講師：フィットネスインストラクターの堀貴子さん

ピラティス

とき：10月～来年3月の水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分③いずれでも可。全16回 ▼講師：FPT JAPAN プラティス認定インストラクターの和田里香さん

【定員】成人各若干名

【費用】各1万円

【申込】往復はがき(124円)に講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月16日必着で同館へ。多い場合は抽選

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38
 ☎ 0742・27・1151

ならまち篝火コンサート

とき：10月9日(祝)午後6時半～8時 ▼内容：映画音楽を中心に、定番のジャズやナツメロまでさまざまなジャンルの曲を総勢20人が演奏

▼出演：ならまちビッグバンドジャズオーケストラ

まっぼつくりならまちコンサート

とき：10月～来年3月の水曜日①午前9時15分②午前10時25分③午前11時35分④午後0時35分⑤いずれでも可。全16回 ▼講師：ヨガインストラクターの小野昌代さん

百 なら100年会館…一般発売初日は電話予約およびweb予約のみ（発売初日の電話予約は午前9時から）
（電話予約 ☎0742・34・0111）「nara100 Online Ticket」でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999）
ロ ローソンチケット（問合せ ☎0570・000・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

とき：10月8日(日)午後2時 ▼出
演：歌・トーク…荒井敦子さん、ゲ
スト…道上洋三さん、まっぼつくり
少年少女合唱団他 ▼費用：前売2
千円、当日2500円 ▼チケット
：な 音楽の森（☎0742・27・3030）

学園前ホール

〒631-0034 学園前三丁目1-5 西部会館3階
☎0742・51・2001

学園前寄席

とき：9月30日(土)午後2時 ▼出
演：桂阿か枝、笑福亭呂竹、林家
染八、三味線…
はやしや律子
▼定員：30
1人 ▼費用
：一般150
0円、シニア
市在住の70歳
以上1200
円（自由席）
▼チケット：
学 発売中
百



音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎0742・27・7700

エントランスコンサート

とき：9月10日(日)午後2時 ▼出
演：男声合唱団になわ
◆やわらぎコンサート
とき：①9月18日(祝)②9月30日(土)
③10月8日(日)午後2時 ▼内容：①
KOTOBUKI・音楽アンサンブル ②
B-Bloom・ゴスペルクワイア・ゴス
ペル ③中島倍代・ピアノソロ

◆音声館ギャラリー（最終日は午後

4時まで

①陣太郎 ユニークアート写真展
とき：9月12日(火)～17日(日)

②ガラスアートおおいし教室作品展
「透明感そして光と影」

とき：10月5日(木)～11日(水)

◆子どもお茶教室「秋の茶会」

とき：9月10日(日)①午後3時②午
後3時半 ▼費用：200円

楽しく！コーラス

10周年記念コンサート

とき：11月25日(土)午後2時 ▼と
ころ：なら100年会館（三条宮前
町）▼出演：音声館「楽しく！コー
ラス」受講生 ▼定員：400人
▼費用：大人500円、小人100
円。4歳未満入場不可 ▼チケット
：音 9月1日発売※午前9時～午
後5時。電話取置可

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎0742・71・5747

◆たかのほら発 明日へ輝くコンサ
ート「田尻洋一 ベートーヴェンを語
る」とことんベートーヴェン」

とき：11月19日(日)午後2時 ▼
曲目：「月光」、「交響曲第7番」他
▼出演：ピアノ…田尻洋一さん ▼
費用：一般2千円、高校生以下千円
（当日各

500円
増）。未
就学児入
場不可
▼チケッ
ト：北
口



9月9日発売。全席自由

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎0742・24・0808

◆みどり会お茶会×名勝旧大乗院庭
園を眺めながらのお茶席

とき：9月18日(祝)午前10時 ▼定
員：300人

観月の夕べ

とき：10月4日(水)午後5時半～8
時半。小雨決行 ▼定員：60人 ▼
費用：入園料300円、お茶席付き
入園料650円

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎0742・27・1689

◆入江泰吉を語り継ぐ

とき：9月10日(日)午後1時～2時
▼講師：水門会会長の森本康則さん
▼定員：成人20人

◆入江泰吉さんぼみち

とき：9月10日(日)午後2時～3時
▼講師：旧居コーディネーター
▼定員：成人10人 ▼費用：200円

◆大和路撮影考 秋から冬へ

とき：9月18日(祝)午後2時～3時
半 ▼講師：写真家の桑原英文さん
▼定員：成人20人 ▼費用：300
円 ▼締切：9月10日

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：9月23日(祝)午後2時～4
時 ▼講師：旧居コーディネーター
（俳人協会幹事） ▼定員：成人10人
▼費用：千円 ▼締切：9月17日

◆伝統行事と入江泰吉

とき：10月1日(日)午後2時～3時

▼講師：唐招提寺副執事長の石田太
一さん ▼費用：500円 ▼定員
：成人20人
【申込】電話かFAX、Eメールに
講座名、住所、氏名、年齢、連絡先
を書いて、各締切日必着で同館へ

第2回ならPHOTO CO NTEST 巡回展

とき：9月26日(火)～29日(金)午前9
時～午後5時 ▼ところ：市庁舎玄
関ホール ▼問合せ：文化振興課
（☎0742・34・4942）

「なら・あーと・スペース」

◆市庁舎玄関ホール
・金井徹浩水彩画展

とき：9月19日(火)～22日(金)午前9
時～午後5時 ▼問合せ：文化振興
課（☎0742・34・4942）

北部会館市民文化ホール

新設第2弾として、来年2月から
同ホール会議室3を市民の文化発表
の場として活用（試行期間として3
か月実施）

申込：2月分（13日～18日）は10
月1日(日)午後1時から20日(金)までに
ホール事務室へ。多い場合は抽選
▼問合せ：同ホール（☎0742・71・5
747）

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。申込・チケットの表記がないイベントは申込不要です



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



「生涯学習センター」・公民館の9月の休館日 4(月)・11(月)・18(祝)・19(火)・23(祝)・25(月)

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎ 0742-43-7431

登美ヶ丘子育て講座 ～頑張るすぎない私らしい育児～

育児ストレス等について学び、専門家を交えて話し合います。ココロのモヤモヤをすっきりさせて、肩の力を抜いてリラックスしましょう！



【と き】 9月29日(金) 10:00～11:30

【講 師】 奈良学園大学奈良文化女子短期大学部幼児教育学科の中田章子さんと臨床心理士の高橋千香子さん

【定 員】 子育て中の母親 20 人 (在勤可)。託児あり

【締 切】 9月20日必着

*託児…6 か月～就学前。事前申込が必要 (定員あり)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

知って得する認知症ケア ～認知症サポーター養成講座～

<全2回>

と き	内容
9月29日(金) 13:30～15:30	「認知症サポーター養成講座」で認知症の中核症状、行動・心理症状、認知症高齢者の心理状態・接し方等、認知症ケアの基本を学びます
10月13日(金) 13:30～15:30	「ステップアップ講座」を行い、認知症ケアの知識をより深めます

【講 師】 奈良市認知症地域支援推進員の三原由紀さん

【定 員】 成人 60 人 (在勤可)

【締 切】 9月20日必着

講座名	開催日・内容	締切
正倉院の宝物について	立命文華会共催講座 講師：奈良大学文学部文化財学科教授の関根俊一さん 9/16 13:30～15:00 ◎成人 ¥500 円	申込不要
奈良学セミナー(後期)	「奈良を学ぶ、奈良を楽しむ」 講師：西山厚さん他 10/15、11/12、12/24、1/21 13:30～15:00 (4) ◎成人 350 人 (在勤可) ¥500 円	9/27
知っとこ！奈良～薬師寺の慈恩会を知る～	慈恩会(じおんね)についての講演会 講師：薬師寺伽藍主事の村上定運さん 10/12 10:00～11:30 ◎成人 60 人 (在勤可)	10/3

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
日本の民俗をさく in 古民家	絵解き「遠野物語」 講師：奈良民俗文化研究所研究員の武智功さん 9/24 13:30～15:00 ¥200 円	申込不要
おしゃべり会 in 都跡公民館	「世代を超えて」をテーマに、都跡公民館の交流事例の紹介とおしゃべり会 9/30 10:00～11:30 ◎18 歳以上 30 人 (在勤・在学可)	9/20

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

入場自由

第19回ふれあい作品展

同館で日々熱心に活動している自主グループのみなさんの作品を週替わりで展示します。

【時 間】 9:00～17:00

※各週初日は 13:00 から、最終日は 16:00 まで



と き	内容
10/3(火)～10/8(日)	絵画、写真、書、仏画、絵手紙
10/11(水)～10/15(日)	絵画、陶芸、木工
10/17(火)～10/22(日)	絵画、書、スケッチ
10/24(火)～10/29(日)	絵画、陶芸、デッサン

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～レガートコスモスコンサート～	声楽とヴァイオリン、ピアノのクラシックコンサート 9/20 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
シニアサロン～終活をはじめよう～	人生ノートの活用と老後のお金の運用について学ぶ 10/3 からの第1・3火曜日 14:00～16:00 (6) ◎おおむね 60 歳以上 50 人 (在勤可) 20P 長	9/20
超入門！かんたんパソコン講座	パソコンの仕組みから基本操作、インターネットまで 10/19、10/26、11/2 13:30～15:30 (3) ◎パソコン初心者(成人 24 人(在勤・在学可)) ¥400 円 ※今年度既受講者不可	10/4
奈良市家庭教育講座	「やればできる！」と題した講演会 講師：市立六条小学校校長の井岡俊郎さん 10/24 10:00～11:30 ◎成人 50 人 (在勤可)	10/11

※パソコン講座は Windows7、Office2010 対応

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
聞いとく？「イマどき」子育て事情	地域の子育て支援者のみなさんと子育て中のお母さんたちのお話を聴く 9/29 13:30～15:30 ◎18 歳以上 30 人 (在勤・在学可)	9/20
気分は海外！留学生と交流しよう	インドネシアの文化や生活習慣等を学ぶ 9/30、10/7、10/14 13:00～15:00 (3) ◎16 歳以上 16 人 (在勤・在学可) ¥500 円	9/20

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草おしゃべりサロン～ミュージックケア～	ミュージックケアとおしゃべりで楽しく過ごす 9/29、10/27、11/24 10:00～12:00 ◎おおむね 60 歳以上。入場自由 ¥1 回 100 円 20P 長	申込不要



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。



このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
女性のための 森林ヨガ	五感によって森を感じ、ヨガ体験を行う 10/22 10:00～12:00 ◎成人女性 12人(在勤可) 50P ポ ¥500円 場所: 天満神社(南田原町)	10/11

生涯学習センターギャラリー展示案内

■光影会水彩画展(光影会)

期間…9月13日(水)～17日(日)
時間…9:00～17:00(17日は15:00まで)

■奈良の高齢者の作品展(奈良県高齢者運動連絡会)

期間…9月21日(木)～24日(日) ※23日(土)は除く
時間…9:00～17:00
(21日は13:00から、24日は16:00まで)

■市PTA連合会 単位PTA発行広報紙展示会

期間…9月27日(水)～29日(金)
時間…9:00～16:00(29日は13:00まで)

【申込】往復はがき(124円)に講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第270回 大和野菜で味わうイタリアン ～奈良だからこそ、の料理を～

とき…9月24日(日) 11:00～13:00 ▶ところ…
大和野菜イタリアン ナチュラ(学園北一丁目) ▶定員…20人 ▶費用…1,000円

第271回 若き僧侶が発信する寺の魅力 ～地藏信仰の聖地、福智院を知る～

とき…9月30日(土) 14:30～16:30 ▶ところ…
福智院(福智院町) 他 ▶定員…20人 ▶費用…
800円

第272回 お菓子といちごの甘～い関係 ～パティシエといちご農家の取り組み～

とき…10月1日(日) 14:00～15:30 ▶ところ…
ギャラリーと学びの町家 月眠(高畑町) ▶定員…
15人 ▶費用…500円

【申込】往復はがき(124円)に授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
家族で ホンキの あそび塾	「ソウゾウする力」で身近な公園を冒険遊び場に! 講師: 根っこわーくすの種久宗徳さん 10/21 10:00～14:00 ◎小学生と保護者 15組 ¥1組 500円 ※1人追加ごとに¥200円 ※場所: 鳥見第6街区公園(同館隣)	9/26

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
リフレッ シュサロン	手軽にできるタオル体操や自主グループの体験等 9/15、9/21、9/26、9/30、10/5、10/11、 10/15、10/20、10/26、10/31、11/4、11/11、 11/16、11/21、11/25、11/30、12/5、 12/10、12/15、12/21 原則9:10～9:40 50P ポ ◎成人。入場自由	申込 不要
赤膚焼を 学ぶ ～絵付け 体験～	解体修理事業中の登り窯の見学と小皿の絵付け体験 10/14 14:00～15:30 ◎成人 20人 ¥864円 ※場所: 赤膚山元窯古瀬堯三(赤膚町)	10/6

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥公民館 30周年 記念まつり	自主グループによる学習発表や作品展示、体験イベント、県立高円高等学校音楽科によるコンサート 9/9 10:00～16:00、9/10 10:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と美術鑑賞講座 (秋季)	大和文華館学芸員による展示解説と美術鑑賞 9/28、10/26、11/30 10:00～12:00(3) ◎成人 20人(在勤・在学可) ¥1,720円	9/20
秋の大和 八十八ヶ所 ウォーク	健康づくりを目的に大和北部の八十八ヶ所を巡る 9/29、10/27、11/17 10:00～15:00(3) ◎60歳以上 20人(在勤・在学可) 50P ポ ¥300円	9/20
秋の 自然観察隊	10/8 黒髪山で自然工作、10/29 平城宮跡で自然観察、11/5 秋篠川で河川観察 10:00～12:00(3) ◎小学生以上 20人 ¥150円	9/20
登美ヶ丘南 教養セミナー	正倉院宝物への招待～奈良時代にタイムスリップ～ 講師: 放送大学客員教授の三宅久雄さん 10/14 10:00～12:00 ◎成人 30人(在勤・在学可)	9/30

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
はじめての オカリナ	オカリナの基礎を学び、演奏する楽しさを味わう 講師: オカリナ奏者の松岡徳郎さん 10/3、10/17、11/7、11/21 10:00～11:00(4) ◎成人 15人(在勤・在学可)	9/21

中央保健センターははぐくみセンターにあります。



乳幼児のための 各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象:平成29年5月生まれの子
 (第1子)と保護者 ▼とき:10月
 11日(水)・25日(水)午前10時～11時

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成29年6月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成28年12月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成28年2月生まれの子	10/5・19・26、11/2の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成26年3月生まれの子	10/3・17・24・31の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



乳幼児の健診
 持物…問診票、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)
 【問合せ】健康増進課

成人用23価肺炎球菌の予防接種の対象者は、年度内であれば誕生日を待たずに接種できます。くわしくは保健予防課へ



日本脳炎予防接種開始 (平成26年9月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう!(予防票綴りを確認してください)
 接種対象期間:3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法:標準的には初回接種は1～4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込:市ホームページに掲載している予防接種登録医療機関に予約のうえ、接種当日に予防票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を忘れず持参してください。接種当日、市に住民登録がない人は受けられません

半 ▼ところ:はぐくみセンター
 内容:栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物:母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員:各日40人
 ◆1歳0か月児歯みがき教室(むし歯予防)
 対象:平成28年10月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき:10月10日(火)・24日(火)午前10時～11時 ▼ところ:はぐくみセンター ▼内容:生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物:母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員:各日30人
 【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



妊産婦・乳幼児健康相談

※黒の消えないボールペンで予防票を記入 ▼問合せ:保健予防課
 妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください
 ◆保健師による巡回相談
 母子健康手帳を持参し直接来館

10月	9月 (5日以前は8月号に掲載)	とき	ところ
4日(水) 伏見公民館	27日(水) 春日公民館	12日(火) 二名公民館二名分館	
3日(火) 富雄公民館	26日(火) 都跡公民館	13日(水) 南部公民館	
	25日(月) 辰市ふれあい会館	15日(金) 平城東公民館	
	22日(金) 佐保川ふれあい会館	20日(水) 京西公民館	
	20日(水) 京西公民館		

時間:午前9時半～11時半(※は午前11時～正午、※は午後1時半～3時半)
 ※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課での電話・来所相談もあり
 ◆助産師による相談
 (西部会館2階相談室(来所相談))
 とき:平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)
 ※保健師の場合もあります
 ◆健康増進課(電話・来所相談)
 とき:平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】健康増進課



むし歯予防のための フッ化物塗布

対象:平成27年10月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき:10月20日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ:中央保健センター ▼内容:歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込:電話、市ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、9月25日までに健康増進課へ



糖尿病相談窓口

とき:9月4日(月)・11日(月)・25日(月)午後1時半～午後3時(1人約60分) ▼ところ:はぐくみセンター
 1 ▼内容:管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施(医師の診察はありません) ▼持物:健診結果がある場合は持参 ▼申込:電話で健康増進課へ



9月の個別通知対象者 (8月下旬に発送しています)

◆予防票綴り…平成29年7月生まれ
 ※予防票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。転入等で予防票綴りがない場合は保健予防課へ
 ◆日本脳炎第2期…平成20年7月生まれ ※案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を

がん検診(10月)

- *申込は電話、FAX、市ホームページの電子申請で健康増進課へ
- *月ヶ瀬行政センター実施分は、電話で月ヶ瀬健康相談室まで
- *受付期間…9月1日～20日(電子申請は10日まで)
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
3(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	24人
4(水)	ならまちセンター	9:15～10:15	27人
6(金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
10(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
11(水)	西部図書館	9:45～10:45	21人
20(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
23(月)	市役所	9:00～10:00	30人
24(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
25(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
30(月)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30人
31(火)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30人

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人(くわしくは健康増進課へ問合せ)、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に奈良市胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は除く

【その他】授乳中の方は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

◆はじめのママパパ教室

10/14(土) 11/11(土) 10/11(水) 11/8(水)

※妊婦22週～32週未満、2回コース

※初妊婦と夫

※初妊婦

※先輩ママとの交流と講義

※沐浴体験と講義

※初妊婦と夫

とき：午前9時半～正午

ところ：中央保健センター

▼申込：電話、市ホームページの電子申請かFAXに教室名、①の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、①10月4日②11月1日まで健康増進課へ

◆マタニティー歯つびいチェック

対象：妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき

①10月26日(木) ②11月16日(木) 午前9時～11時

10/14(土)	10/11(水)	11/11(土)	11/8(水)
※妊婦22週～32週未満、2回コース	※初妊婦と夫	※初妊婦	※先輩ママとの交流と講義



妊婦のための教室・歯科健診

持参すれば接種できます
【問合せ】保健予防課

◆初秋の奈良公園

とき：9月20日(水) 午前9時15分～11時解散。雨天中止(NTTテレドーム・前日午後6時以降 ☎ 0180-997-0002) ▼コース：県庁前奈良公園集合→依水園→五劫院→春日大社→浮見堂→県庁前解散(約6.5km)

▼費用：100円 ▼申込：電話、市ホームページの電子申請かはぐくみセンター(はぐくみセンター)に、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて



20日ならウォーク

時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物：母子健康手帳、タオル ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①10月19日②11月9日までに健康増進課へ

とき：9月16日(土) 午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の人15人 ▼申込：電話で9月1日～15日までに保健予防課へ



結核住民検診

◆食欲の秋、太らない食べ方教えます

とき：9月25日(月) 午前9時半～11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ：はぐくみセンター

▼内容：生活習慣病と食生活の関係についての話、大和の食材を使ったメニュー紹介。筋トレ、ストレッチ等の実技あり ▼持物：動きやすい服装、水分補給できるもの ▼問合せ：健康増進課



25日は「学ぼう!」にこ奈良ごはん

て、9月15日までに健康増進課へ

食育コラム

「食育(菜園活動)について」

実りの秋がやってきました。稲穂が実りたくさんの野菜や果物が旬を迎える時期です。

市立こども園・幼稚園・保育園では菜園活動に取り組んでいます。子どもたちは、園生活の中で、体験を通して蒔いた種が芽吹き、花を咲かせ、実を付け収穫する喜びを味わっています。また、その中で、収穫できるまでの苦労や大変さも学んでいます。これらの経験や体験を積み重ねながら、自然の恵みや育てていただいている人たちに「感謝する心」、「食することへの喜び」、「季節感」等を育んでいます。菜園活動をきっかけに、より食への興味を持ち、元気な子どもたちに育ってほしいですね。(こども園推進課 ☎ 0742-33-5709)



◆運動でメタボ予防

とき：9月5日(火)午前9時半～11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ：はぐくみセンター ▼持物：動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼問合せ：健康増進課



◆歯周疾患検診(個別通知)

辞退：秋山歯科医院(橋本町) ☎ 0742・26・7129、牧石歯科医院(富雄元町二丁目) ☎ 0742・47・8114

【問合せ】健康増進課



◆高齢者の股関節の痛みとその治療

とき：9月22日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター(メデイカルなら)東隣) ▼講師：大倭病院整形外科の大根田豊さん ▼その他：手話通訳が必要な場合は9月11日までに同センターへ申込 ▼問合せ：同センター(☎ 0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)

＝ 予防接種を受ける前に、受けた後に ＝



予防接種を受ける前に……予防接種の際は、不安や疑問に思うことなく納得・安心できることが何よりです。より安心して予防接種を受けるために、市から「予防接種と子どもの健康」の小冊子を送付しています。気になることや不安に思うことは接種前にかかりつけ医に相談しましょう。また、接種前の体調をよく観察し、普段と変わりなく体調が万全の時に接種してください

予防接種を受けた後に気をつけることは……接種後30分はアナフィラキシーショック等の重篤な副反応の可能性があります。接種した医療機関とすぐ連絡が取れるようにしておきましょう。また、接種後には、母子健康手帳に接種の証明が記載されているかを確認し、次回接種日の予約も取っておきましょう。子どもの就職や留学等で、接種証明として母子健康手帳の提出が必要になることもあるので、なくさずに保管しましょう

【問合せ】保健予防課

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です

食事をおいしく、
バランスよく♪

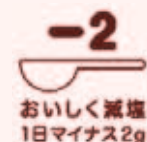


毎日野菜を+1(プラス1皿)

- ☐ 野菜たくさんのスープやみそ汁を1日1杯食べる → 野菜+1
- ☐ 生野菜よりも量を食べやすい温野菜にする → 野菜+1
- ☐ いつもの食事にトマト 1/2 個分の野菜を増やす → 野菜+1
- ☐ 手軽に野菜料理を作れるよう茹でおき野菜を用意する → 野菜+1

パネル展示

【とき】① 9月4日(月)～8日(金)
② 11日(月)～15日(金)
【ところ】① はぐくみセンター
② 市役所



おいしく減塩 1日マイナス2g ～まずは食塩-1gから～

- ☐ スープ・みそ汁を野菜たっぷり1日1回に → 食塩-1g
- ☐ パンとハム・ソーセージ・ベーコンの組み合わせの頻度を減らして、卵料理等にする → 食塩-1g
- ☐ メイン料理(主菜)はしっかり味付け、小皿料理(副菜)は薄めの味付けでメリハリをつける → 食塩-1g



1日1杯のミルク(特に20～30代の人)

- ☐ カルシウムやたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品をとる → 未来の健康づくり!

定期的に自分を知るために、健(検)診で自分のからだの状態を知っておくことが大切です。
毎日の健康を守るため、大事な人や未来を守るために、健(検)診を受けましょう

【問合せ】健康増進課

国・県・その他団体のお知らせ

◆全国一斉「高齢者・障がい者の人権あしん相談」
とき：9月4日(月)～10日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)▼相談：全国共通ナビダイヤル(☎0570・003・110)

◆なら奈良まつり(盆踊り・花火・大ビンゴ大会等)
とき：9月9日(土)・10日(日)午後3時～9時(10日は午前11時)▼ところ：平城宮跡佐伯門東側広場(佐紀町)▼問合せ：奈良商工会議所青年部(☎0742・26・6222)

◆成年後見制度に関する相談会・お笑い講演会
とき：9月10日(日)①講演会：午後1時20分～3時20分②相談会：午後3時半～4時40分▼ところ：生駒市コミュニティセンター(生駒市)▼定員：①250人②10人▼問合せ：県社会福祉士会(☎0742・81・8213 平日午前10時～午後3時)

◆和音10周年記念「歌声&トーク」
とき：9月12日(火)午後1時半～4時▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目)▼定員：300人▼費用：要▼問合せ：和音の太田さん(☎090・3263・5363)

◆くらしとお金のF.P教室
とき：9月16日(土)②30日(土)午後1時半～3時(午後3時10分に無料相談あり)▼ところ：日本FP協会奈良支部事務所(高天町)▼定員：各24人▼締切：①9月10日②21日▼問合せ：同事務所(☎0742・20・0506)

◆奈良の高齢者の集い①と作品展②
とき：①9月24日(日)午後1時半～3時半②9月21日(木)～22日(金)午後1時～午後5時、24日(日)午前9時～午後4時▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)▼問合せ：県高齢者運動連絡会事務局(☎0742・24・7322)

◆CKD県民公開講座「糖尿病と血管のふかい関係」
とき：9月17日(日)午後1時～3時▼ところ：商工会議所(登大路町)▼問合せ：県腎友会の吉川さん(☎0742・26・3894)

◆市茶華道展覧会
とき：9月17日(日)・18日(祝)▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)▼問合せ：岡本石峰斎さん(☎0742・46・8585)

◆シンポジウム「阿修羅を未来へ」
とき：9月23日(祝)▼ところ：奈良大学(山陵町)▼定員：先着千人。当日受付▼問合せ：同大学(☎0742・44・1251)

◆市万年青年文化展
とき：9月28日(木)午前10時～午後5時②29日(金)午前10時～午後2時半▼ところ：県文化会館2階D展示室(登大路町)▼問合せ：同クラブ事務局(東福祉センター内 ☎0742・24・3151)

◆平城宮跡歴史講座「おもしろ木簡シリーズ2 市と交易と銭(奈良大学教授の寺崎保広さん)」
とき：9月30日(土)午後1時半～3時▼ところ：平城宮跡資料館(佐紀町)▼定員：200人▼費用：要▼問合せ：平城宮跡サポーターネットワーク(☎FAX 0742・34・7713)

◆ノーマライゼーションの空間
とき：9月30日(土)①午前10時～11時(講演会)②午前11時～午後1時(歩行体験)③午後1時～3時(コンサート)▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)▼締切：9月15日▼問合せ：いちごビスケットの西口さん(☎090・1070・8653)

◆10月1日～7日は「公証週間」
とき：毎週月～金曜日①午前9時～正午②午後1時～4時半(祝・休日を除く)▼ところ：問合せ：奈良合同公証役場(内侍原町 ☎0742・22・2966)

◆全国一斉「法務局休日相談所」
とき：10月1日(日)午前10時～午後4時▼ところ：奈良地方方法務局(高畑町)▼申込：同局(☎0742・23・5534)

◆登記・税金・年金など行政なんでも相談所
とき：10月3日(火)午前10時～午後3時▼ところ：イオンモール高の原(木津川市)▼問合せ：奈良行政評価事務所(☎0742・24・0300)

◆調停手続相談
とき：①10月3日(火)②6日(金)午前10時～午後3時▼ところ：①南都銀行西大寺駅前ビル(西大寺東町二丁目)②商工会議所(登大路町)▼問合せ：奈良地方裁判所(☎0742・88・2604)

◆「法の目」週間記念無料法律相談
とき：10月4日(水)①午前9時～正午②午後1時～3時半▼ところ：奈良弁護士会館(中筋町)▼申込：同会(☎0742・22・2035)

◆采女祭・お稚児さんの募集
とき：10月4日(水)午後4時半～6時▼対象：3歳～小学3年生▼費用：要▼締切：9月26日▼問合せ：市観光センター(☎0742・22・3900)

◆劇団昂「ラインの監視」観劇会
とき：①10月4日(水)午後6時半②5日(木)午後2時▼ところ：県文化会館(登大路町)▼費用：要(中・高校生は無料)▼締切：9月30日▼問合せ：奈良演劇鑑賞会(☎0742・49・0448)

◆「なら風パソコン講座」デジカメ写真の活用
とき：10月16日～12月4日の毎週月曜 日 午前9時半～正午。全8回▼ところ：ぶろぼの福祉ビル(大宮町三丁目)▼定員：15人▼費用：要▼問合せ：同会

(☎0742・81・7032)
◆復曲能「重衡」
とき：10月14日(土)午後2時▼ところ：春日野国際フォーラム豊「アサハ」春日野町▼費用：要▼問合せ：伝統の未来を見つめる会(☎080・9601・6014)

◆奈良日中友好学院講座 中国語(入門・初級・中級、一胡)
とき：10月～来年3月▼ところ：中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目、西大寺教室(西大寺東町)▼費用：要▼問合せ：同学院(☎0742・27・2722)

◆自死遺族の相談
電話相談：①毎週火曜日 午前10時～午後4時。よりそのの会あり(☎0742・35・7200)②毎週木曜日午後1時半～4時半。グリーフスペースなら(☎0742・93・8397)

◆集い：①毎月第4木曜日 午後1時半～4時。グリーフスペースなら②奇数月の第4日曜日 午後2時～4時半。自死遺族の集い「ところ」ははぐくみセンター(三条本町)▼問合せ：奈良いのちの電話協会(☎0742・35・0500)

◆養護学校の教育相談・学校見学会等
9月～11月に左記の学校で実施します

学校	電話番号
奈良東養護学校	☎0742・44・0112
二階堂養護学校	☎0743・64・3081
明日香養護学校	☎0744・54・3380

◆奈良こどもソムリエ 育成プロジェクト
奈良の価値を再発見

とき：10月8日(日)、11月5日(日)、12月24日(日)、来年1月28日(日)、3月4日(日)午前10時～午後4時▼ところ：唐招提寺等▼定員：小学5～6年生・中学生の男女30人▼締切：9月15日▼問合せ：奈良ロータリークラブ事務局(☎0742・26・1300)

各お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください



秋の交通安全県民運動

9月21日(木)～30日(土)

< 運動の重点 >

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車、原付車、自転車の交通事故防止(奈良県重点)

交通事故のないやすらぎの大和路づくり
大和の交通マナーを高めよう



◆秋の交通安全運動市民決起大会

とき…9月21日(木)午後1時半～3時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目)

◆9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

自転車の運転者は、事故に備えて損害賠償責任保険等に参加しましょう

【問合せ】交通政策課 (☎ 0742-34-4719)



フェリーさんふらわあ「昼の瀬戸内クルーズ」と 秋の耶馬溪・別府温泉満喫の旅～奈良市・別府市交流の船～

と き	内 容	食 事
11/12(日)	近鉄奈良駅 8:30発 神戸港 10:00着 / 10:40発 大分港 22:00着(船内宿泊)	昼
11/13(月)	大分港 7:45発 耶馬溪・一目八景 9:20着(見学) 9:55発 青の洞門 10:20着(見学) 10:50発 豊後高田昭和の町 11:45着(昼食・見学) 14:00発 安心院葡萄酒工房 14:45着(見学) 15:45発 ホテル三泉閣泊 16:30着 ※着後、希望者は竹瓦温泉へ案内(入浴料100円は自己負担) (夕食 兼 別府市関係者を交えての交流会。2時間～2時間半を予定)	朝 昼 夜
11/14(火)	別府温泉 8:45発 狭霧台 9:30着 / 9:45発 湯布院散策 10:00着(自由散策) 11:30発 海地獄・かまど地獄・・・地獄蒸し料理(昼食)、12:25着(見学) 13:15着(昼食・自由散策) 15:10発 鉄輪街歩き 15:40着(見学) 17:00発 高崎山 17:20着(買物) 17:50発 別府観光港 17:55着(船内での夕食は自由食)	朝 昼
11/15(水)	大阪南港コスモフェリーターミナル解散 6:35着(ニュートラム乗り場まで案内)	

◆おすすめポイント!!

- ①クルーズでは、操舵室見学、コンサート等のイベントを用意
- ②紅葉の名所耶馬溪を見学
- ③別府地獄めぐりや湯布院も散策

定員…40人(最少催行人員20人) ▶費用…39,500円

～63,340円(船室、客室は相部屋。追加代金で個室利用可)

※行程3日目の復路で新幹線(別途料金)を利用するコースあり ▶資料請求…さんふら

わあトラベル (☎ 06-6344-8521 平日 9:45～17:30)

※掲載のツアーは奈良市・別府市が主催するものではなく、この記事はツアーへの参加申込みを受け付けるものではありません。参加方法・条件その他ツアーに関する事項は資料を請求してください

第36回 奈良市文化祭 なら市民フェスティバル2017

～輝く出会い 夢・人・喜～

◆なら市民フェスティバル 2017 出演者を募集中 初心者も大歓迎！

とき	内容	ところ
11/12(日)	①音楽部門〈一般・子ども〉生演奏(ピアノ、管弦打楽器、声楽、合唱、邦楽他)	秋篠音楽堂(ならファミリー6階)
11/18(土)	②舞踊民舞部門〈一般・子ども〉(日舞、新舞踊、民舞、民謡他) ④自由部門〈一般・子ども〉(①～③に該当しないもの)	なら100 年会館中ホール(三条宮前町)
11/19(日)	③ダンス部門〈一般・子ども〉(フラメンコ、フラダンス、創作ダンス他) ⑤①～④の本選(最終審査)	

定員…①②各30組程度、③④各20組程度 ▶演奏時間…①5分2曲以内(4人以下) ②10分3曲以内(人数不問)。出入り時間を含む ▶出演料…①5千円②1万円 ▶賞…各部門の最優秀部門賞選出者は、11月19日の本選(最終審査)に出演、各賞を授与。開始時刻は後日発表 ▶参加資格…市在住・在勤・在学の人(団体出場の場合、代表者と3分の2以上の参加者が該当すること) ▶その他…会場・舞台備品使用料以外の諸費用は自己負担。出場日時、舞台照明仕様等については運営委員会が指定。所作台は使用不可。重複出場不可 ▶申込…はがき(62円)に、団体名、代表者氏名(個人の場合は出場者氏名)、①～④の別、発表内容(楽器名、演目、演奏時間)、出演人数、住所、電話・FAX番号を書いて、9月15日までになら100年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎0742-34-0100)へ。多い場合は抽選

◆タウンコンサート<入場無料> 協力団体と「緑の祭典」出場者によるプレイベント

とき	ところ・内容	出演
9/7(木)	15:00～15:30 市立奈良病院(2階会議室)	アンサンブルクラブ鹿せんべい(弦楽合奏)、森川保美(新舞踊)、平井志津代(新舞踊)
9/8(金)	12:30～13:00 シルキア奈良	琴笛会(大正琴) *
9/10(日)	①13:00～13:40 ②14:30～15:10 近鉄奈良駅前基広場	Y.S.K. シンフォニックアンサンブル(吹奏楽)
9/11(月)	14:00～15:00 秋篠音楽堂(秋篠マンデロビーコンサート)	Violetta(クラリネット・ピアノ) *、塚本絢加・山川美和・石橋唯(フルート・ピアノ) ※ 当日 13:00 から整理券配布
9/19(火)	14:00～15:00 秋篠音楽堂ロビー	増南ユリア(琴独奏)、関西マリンバ協会
9/25(月)	12:30～13:00 はぐくみセンター	れいこダンスイングチーム(ジャズダンス)、奈良新堀ギターカルテット
10/1(日)	14:00～15:00 元興寺禅室(シタール、ターブラ演奏によるインド音楽の調べ)	ラフィク カーン(シタール)、ペペ フィオーレ(ターブラ) <予約制・要問合せ>
10/9(祝)	18:30～20:00 ならまちセンター市民ホール(ならまちかがり火コンサート)	ビッグバンドジャズ
10/11(水)	15:00～15:45 市立奈良病院(2階会議室)	西川矢央(日本舞踊)、ガマード奈良(男声コーラス) *
10/13(金)	12:30～13:00 シルキア奈良	ギター マンドリン加夢音 *
10/15(日)	14:00～15:00 杉岡華邨書道美術館	中川啓子(シター) *、奈良新堀ギターアンサンブル「夢鹿」、
10/16(月)	14:00～15:00 秋篠音楽堂(秋篠マンデロビーコンサート)	フルートトリオ「とまと」、コンチェルト クライス(ピアノ) * ※ 当日 13:00 から整理券配布
10/20(金)	12:15～12:50 市庁舎ふれあいコンサート	トリオ アマービレ(弦楽アンサンブル) *

* ならイメック(奈良市国際音楽交流協議会)会員

【問合せ】同運営委員会事務局(☎0742-20-3043 奈良交通内)

奈良市職員を募集

各職種で受験資格(年齢等の制限あり)、試験内容等が異なりますので、それぞれの試験案内を熟読して手続をしてください。くわしくは、市ホームページに掲載

◆平成30年4月1日採用予定

一般行政職(高校卒・消防職・職務経験者:詳細は試験案内に記載)

◆平成30年1月1日採用予定

(4月1日までで応相談)

医師、公認会計士(特定任期付職員)

【受験手続】申込書類を、各締切日必着で市職員任用試験委員会(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1)へ郵送。持参不可 ※ 試験案内・申込書は同委員会、各出張所、行政センター等で配布。市ホームページからダウンロードも可

【問合せ】同委員会(市役所中央棟5階 人事課内 ☎0742-34-4821)

非常勤嘱託職員を募集

◆バンビーホーム(放課後児童クラブ)の指導員

資格…①昭和28年4月2日以降に生まれた人
②奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例第11条第3項の各号に定める保育士・教員免許等の資格を持つ人 ▶試験内容…書類審査・面接試験(10月中旬) ▶採用人数…10人程度 ▶任用期間…平成29年11月1日～30年3月31日(任用を更新する場合有) ▶賃金・条件等…月額163,600円～(平成29年4月採用者参考)、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入有。基本的な勤務時間は1週間あたりおおむね30時間 ▶申込…必要書類を9月1日～29日必着で地域教育課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1)へ。採用試験の実施要項等は同課で配布。市ホームページからダウンロードも可

【問合せ】同課(☎0742-34-5441)



改修前の旧奈良監獄を一般公開

優れた近代建築に1万人賑わう

今年3月まで奈良少年刑務所として長く運営されてきた「旧奈良監獄」を、7月16日に一般に公開しました。

明治41年に「奈良監獄」として建てられた建物群は、明治政府が建設した「五大監獄」のうち全体が残る唯一の例であり、国の重要文化財にも指定されている建築物として知られています。

今回の一般公開は全国初の試みで、マスコミなどでも話題を呼び、当日は全国各地から多くの見学者が訪れ、およ

そ1万人の賑わいとなりました。

木製の扉と重厚な鍵が印象的である独房や、実習場なども公開され、見学者は普段目にするここのない刑務所内の様子や、美しく機能的な近代建築の姿に熱心に見入っていました。

旧奈良監獄は今後、耐震改修などの整備がなされ、2019年に史料館がオープンし、2020年中にはホテルなどが入る複合施設として生まれ変わる予定です。



上：表門。近代建築としても名高い旧奈良監獄の象徴的な建造物

下：監獄内の各施設の様子



上：受刑者の居室がある収容棟は2階建て。5つの棟が放射状に広がる景観が特徴的。各棟の周囲には実習場や検身場などさまざまな施設が設けられている



ならまちの芸能発信の拠点に「元林院検番演舞場」を修理

奈良市旧市街「ならまち」にあり、長年にわたり舞踊の稽古場・事務所として花街元林院の歴史を伝えてきた「元林院検番演舞場」の修理が完了し、7月13日にお披露目会が開かれました。

当日は日頃から検番演舞場で稽古をしている方々による能楽と日本舞踊が披露されました。

今後は伝統芸能の発信拠点として活用し、地域のにぎわい創出につなげていきます。



左上：日本舞踊の披露（坂本流）

左下：能楽（金春流）

右上：元林院検番演舞場。昭和31年に現在の場所に建てられて以来、長年にわたり舞踊の稽古場や事務所として花街元林院の中心的施設の役割を果たす





市政情報番組「奈良ならナラナラTV」は、奈良テレビ放送で、毎週木曜日午後10時54分～10時59分に放送中！

子どもたちの思いをまちづくりに 奈良市子ども会議を開催

7月25日から夏休み期間を中心に「子ども会議」を開催しました。

子ども会議は、子どもにやさしいまちづくりについて子どもたち自身が話し合う場です。今年度は「いじめ」をテーマに、28人の子どもたちが5回にわたる会議を行いました。

今回は新たな試みとして、相談窓口やフリースクールのスタッフを招き、お話を聞く機会を設けました。相談する相手がいること、安心できる居場所があることを学んだ子どもたちは、活発な意見交換を行いました。

会議を経て作成された意見書は、子どもたちの手によって市長に提出。子どもたちの思いが、子どもにやさしいまちづくりへと生かされます。



世界の平和を祈って 「平和の鐘」の撞鐘

広島・長崎に原爆が投下された8月6日・9日に市役所塔屋の「平和の鐘」を撞き鳴らしました。

また市内にある27の寺院でも行事の主旨に賛同していただき、同時刻に撞鐘を行いました。寺院での撞鐘には市内小学生や中学生も参加し、平和への祈りを込めました。

写真：広島に原爆が投下された8月6日、市役所塔屋で「平和の鐘」が撞き鳴らされた



市長コラム

Vol. 73



72回目の広島・長崎原爆の日、そして終戦の日を迎えました。

この原稿を書いている今も、不穏な国際情勢を伝えるニュースが飛び込んできますが、世界の主要メディアに比べ我が国の取り扱いは格段に少ないように感じます。

戦争というものには、当事者同士の実際の理由や言い分だけでなく、有事を期待する産業などの存在も、私たちをその不安に陥れる要因の一つとしてあると思います。目下世界がその動向に注目する、半島の指導者の主義主張や手法論の是非はともかく、誰も止めることが出来ない事態を生じさせないために、私たちは何ができるのかー1300年の外交交流の蓄積を持つまちとしての責任を感じます。

戦争を知らない世代が国民の大半と言われる時代となりましたが、「戦後」という年月のカウントが途絶えることの無いようにと切に願うばかりです。

仲りげん



リニア新駅を奈良市に

ポロシャツでリニア新駅誘致をPR!

市では、リニア新駅誘致活動の一環として、毎年夏季の間、関係部署にてリニア新駅誘致PR用ポロシャツ（市リニアポロシャツ）を着用しています。さわやかな青色の疾走感のあるデザインポロシャツを着用し、職員一丸となってリニア誘致PRを推し進めます。

リニア新駅誘致実現のためには、市民のみならずのご協力が欠かせません。市では、「奈良市リニアファン倶楽部」を設立し、部員を募集しています。個人部員だけでなく団体部員も募集しています。是非入部していただき、リニア新駅誘致を実現させましょう！申込みは、同倶楽部ホームページかQRコードから。



【問合せ】観光戦略課（☎ 0742-34-5607）



● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1 日(金) 防災の日
市立幼稚園・こども園・小学校・中学校・高等学校始業式
- 3 日(日) 救急医療週間（～9日）
- 9 日(土) 救急の日
- 10 日(日) 下水道の日
- 11 日(月) 人権を確かめあう日
- 17 日(日) 子ども安全の日
じゅうしちや 十七夜盆踊り（東大寺二月堂）
- 18 日(祝) しきしんのうぎよき 志貴親王御忌（白毫寺）
- 20 日(水) 20 日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
せんとう 洗都ボランティア（美化ボランティア）
動物愛護週間（～26日）
- 21 日(木) 秋の交通安全県民運動（～30日）
世界アルツハイマーデー
- 24 日(日) 結核予防週間（～30日）
- 30 日(土) 交通事故死ゼロを目指す日

※ 緑字は寺社等の年中行事

掲載

【問合せ】子育て相談課（☎ 0742・34・4804）※全文は市ホームページに

子どもの居場所づくりがしたい
自分たちの子どもを通じて、地域の子どもたちに関わる機会が増え、子どもたちの居場所づくりをしたいと考え始めました。そのことを夫に話したところ、「里親にならないか」と言われ、研修を受けて里親登録をしました。現在は小学生と幼稚園児の2人姉妹を預かっています。我が家には大学生の息子と中学生の娘がいますが、家族全員で今の生活を楽しんでいます。今預かっている姉妹は離れて暮らす実の親と定期的に会っていましたが、最初は複雑な思いもありましたが、今は2人が楽しそうに会いに行く様子を見ていて、ただ純粹にこの子たちの幸せを願うようになりました。



里親支援ミニコラム vol.3

里親家庭におじゃまします!

里親さんへインタビューに行ってきました。第3回目は、実の親と定期的に会っている姉妹を育てている、養育里親の加藤さん（仮名）です。

インタビュー全文はこちら

