

たのしみ

Nara City
Community newspaper

しみんだより

7

平成29年(2017年)
No.1160

月

特集

7月9日(日)は選挙に行こう
奈良市長選挙・奈良市議会議員選挙

目次(ページ)

- 5 特集:「奈良」を全国に知らしめた写真家、入江泰吉
- 6 福祉関係のお知らせ
- 8 環境に関するお知らせ
- 10 お知らせ (暮らし・スポーツ) (講座・イベント)
- 17 国・県・その他団体のお知らせ
- 18 文化情報
- 20 生涯学習
- 22 健康
- 26 夏休みイベント特集
- 28 市政ニュース

写真: 第2回入江泰吉記念写真賞受賞作品
「Into the forest」田淵三菜から抜粋



市内のすべての投票箱は、ならでんアリーナに集められ、当日に一齐開票される。

奈良市長選挙・奈良市議会議員選挙 7月9日(日)は選挙に行こう。

投票時間は午前7時～午後8時

昨年7月の参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が「20歳以上」から「18歳以上」に、
実に70年ぶりに引き下げられました。

今回の選挙はこの改正後、奈良市で行われる最初の地方選挙。

そして、もっとも身近な代表者である市長と市議会議員を決める重要な選挙です。

今月号では、新しく選挙権を得る10代をはじめとする若年層へのメッセージや、
投票日に投票に行けない人のための投票方法等をお知らせします。

🗳️ 18歳以上の人が投票できる

今回の選挙で投票できる人は、平成11年7月10日以前に生まれた日本国民で、今年4月1日以前から引き続き市の住民基本台帳に登録されている人です。

市内転居の人…今年6月15日以後に市内転居の届出をした人は、転居前の住所の投票所で投票してください。

市外転出の人…この選挙は市の選挙ですので、市外へ転出した人は投票できません。

🗳️ 投票の方法

投票日(7月9日)の午前7時～午後8時の間に、所定の投票所へ選挙通知書を持参してください。投票所は選挙通知書に記載しています。

🗳️ 選挙通知書を送付します

投票日や投票できる時間、投票場所等をお知らせする「選挙通知書」を、世帯ごとに封筒で送付します。「選挙通知書」は選挙の案内をするとともに、円滑に投票の手続をするためのものです。投票の際は自身の「選挙通知書」を持参してください。

🗳️ 投票結果は即日開票

開票は、7月9日午後9時半からならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目)で行う予定です。開票結果は、市ホームページに掲載する予定です。

🗳️ 投票日に投票に行けない人は

4ページの期日前投票等を利用してください。

新しく選挙権を得る10代、若年層のみなさんへ



「自分一人が投票に行かなくても、何も変わらない。」

もし、あなたが期待している候補者が「一票」で落選したら…その「一票」で結果は変わっていたかもしれません。

みなさんの「一票」には、自身の、家族の、そして未来を担う世代に対する大きな「責任」が託されています。

このまちの将来に
もっと「若者の声」を

近年続く若年層の投票率の低下の歯止めとなる期待をもって導入された「18歳選挙権」で、今回有権者となる18歳、19歳は本市で約7千人。全有権者約30万人の約2.3%ではありますが、過去の市議会議員選挙での最下位当選者の得票数を大きく上回るものです。

20代ではその率は約11%となり、10代は20代の投票は、このまちの行く末に大きな影響力を持っているのです。

「高若低」は、届く「世代」の
声の数にも大きな差が

本市で直近に行われた昨年の参議院議員通常選挙。60代、70代以上は70.6%、59.19%だったのに対し、20代、30代は44.98%、50.27%と、それまでの他の選挙と同様、「高齢層は高く、若年層は低い」投票率となっています。(投票率は抽出投票区での集計)

選挙では、世代間の「投票率」にスポットが当たりがちですが、高齢化が進む今、「投票数」に大きな差が生まれています。

例えば、「投票率」が最も高い60代は最も低い20代の約1.57倍ですが、「投票数」に換算すると約2.57倍。その「約2万4千票」の差は、政治に反映される「世代の声の数」の差とも考えられます。

H28年参議選での
奈良市の投票率等 世代間比較

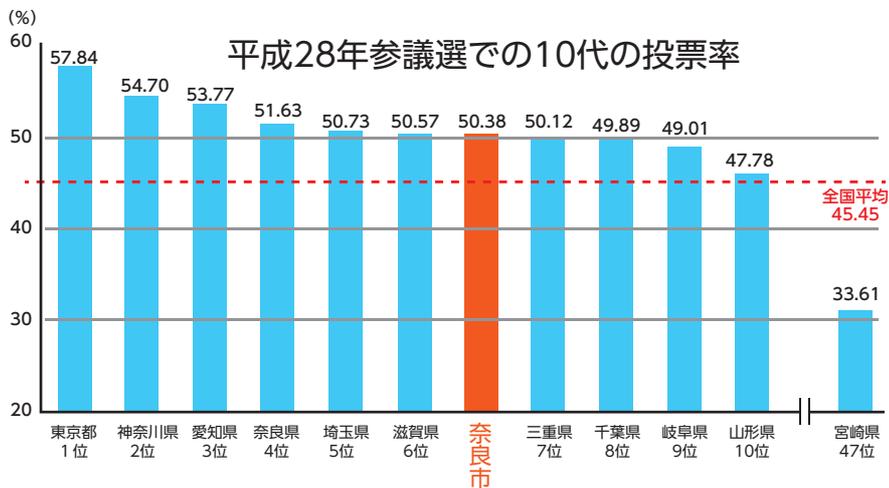


頑張る奈良市の10代。
全国トップレベルの投票率

昨年の参議院議員選挙の10代の投票率は全国平均で45.45%、奈良県は全国4位の51.63%でした。本市では50.38%と、都道府県順位の中に当てはめると7位という高水準でした。

自分たちの住むまちの将来を決める今回の選挙。10代をはじめとする若い世代のみなさん、ぜひ投票にお越しください。

平成28年参議選での10代の投票率



「18歳選挙権」を
奈良市オリジナルアニメで



▶QRコード
からアクセス！



「18歳選挙権」を、コミカルなアニメーションで表現した「エンジェルは選挙権がお好き」を市ホームページの動画チャンネルで公開中。再生回数も23万回を超え、人気のコンテンツになっています。

高校生向けの出前講座も実施

本市では、若者に選挙について学び場を設けるため、奈良県と連携して、高校生を対象に市内各地で出前講座を開催しています。18歳から選挙権を得る意味や、選挙権の歴史、一票の重さや責任等を「未来の有権者」である高校生にわかりやすく伝えていきます。くわしくは市選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日に、投票所に行けなくても投票ができます

7月9日に、仕事や用事がある等の理由で投票所に行くことができない人のために、期日前投票等の投票方法がありますので、利用してください。

投票日に仕事等がある人

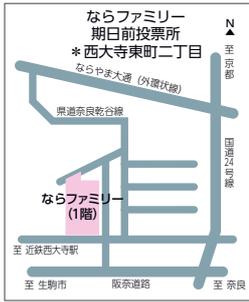
期日前投票をご利用ください
期間は**7月3日(月)～8日(土)**

選挙通知書が届いていれば、裏面の宣誓書に記入して、期日前投票所を持参してください。

「まだ届いていない」「持つてくるのを忘れた」等、選挙通知書がなくても投票できますので、お出かけとあわせてどうぞ。投票場所により、時間が異なりますので、注意してください。

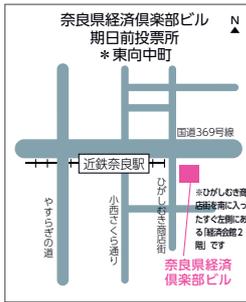
期日前投票所

**ならファミリー1階
らくだ広場**



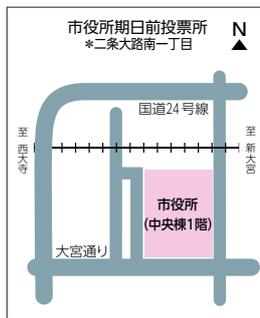
午前10時～午後8時

**奈良県
経済倶楽部ビル3階**

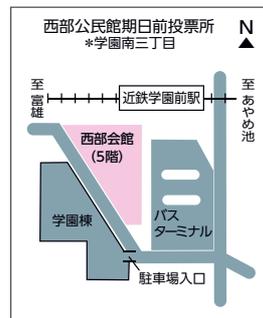


午前9時～午後8時

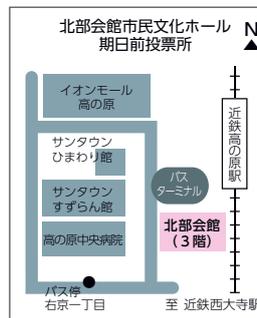
**市役所
中央棟1階**



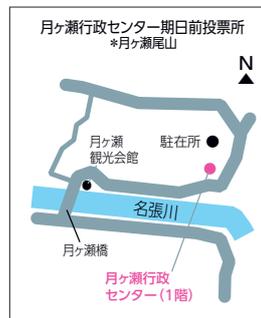
**西部会館
(西部公民館)5階**



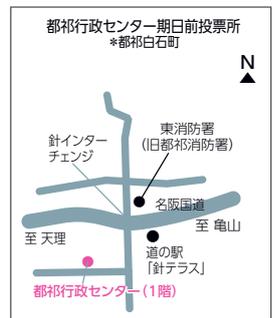
**北部会館
市民文化ホール3階**



**月ヶ瀬行政センター
1階会議室**



**都祁行政センター
1階会議室**



午前8時半～午後8時

選挙期間中、奈良市にいない人

「滞在地での不在者投票」ができます

「不在者投票用紙等請求書兼宣誓書」(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、市選挙管理委員会に郵送または持参してください。

不在者投票ができる期間や場所は、滞在先の市町村選挙管理委員会に確認してください。

病院等に入院している人

不在者投票指定施設での不在者投票

不在者投票指定施設に指定された病院や老人ホーム等に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の職員に申し出てください。

法に定める障がいや要介護区分の人

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳を持っていて、法に定める障がい名、等級に該当する人、介護保険の被保険者証の要介護状態の区分が「5」の人は、「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、自宅等で投票ができます。新たに「郵便等投票証明書」の交付を受ける人は、身体障害者手帳と「郵便等投票証明書交付申請書」を市選挙管理委員会へ提出してください。投票に関する請求には期限がありますので、早めに手続きしてください。

投票をサポートする制度も

「代理投票と「点字投票」

投票日の投票、期日前投票、不在者投票では、「代理投票」と「点字投票」の制度を利用できます。

代理投票 身体の障がい等で、自分で字を書くことのできない人には、投票場所の係員が代筆します。「誰かの代わりに投票に行く」ことではありません。

点字投票 目の不自由な人で点字投票を希望する場合は、投票所で申し出てください。

選挙通知書を紛失したときは

選挙通知書がなくても投票できます

「選挙通知書」が届いていない場合や、紛失等により持参できなかった場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば投票所で「選挙通知書」を再発行します。

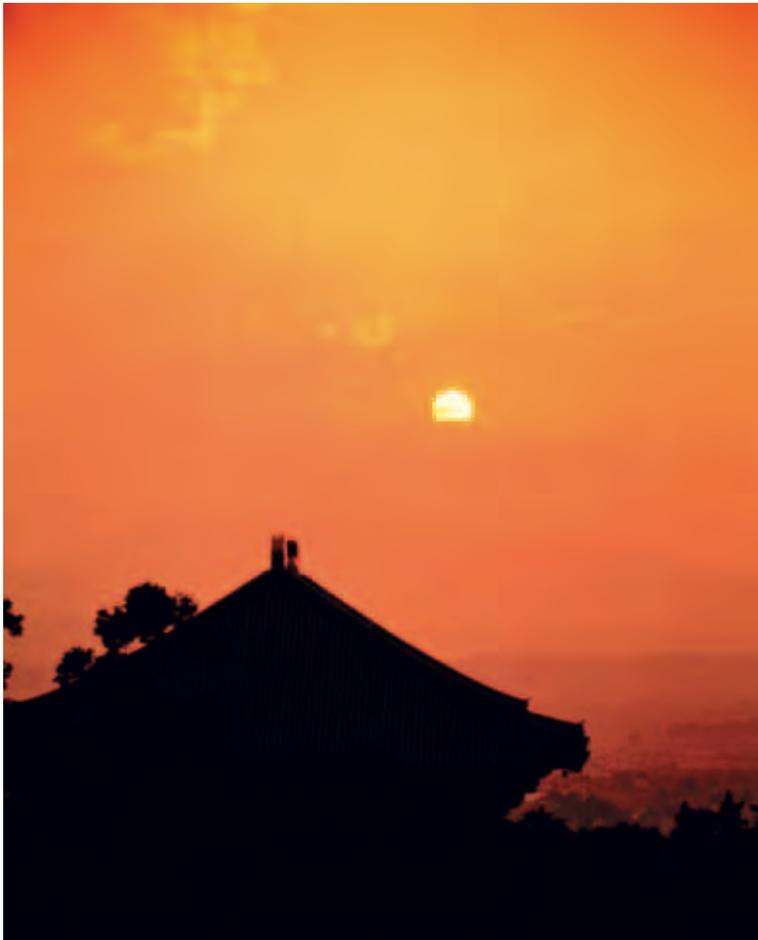
選挙公報を発行します

投票日の2日前までに各世帯に配布します。届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。



問合せ 市選挙管理委員会事務局
0742-34-3501

今月、没後25周年記念事業を行います。



「奈良」を全国に知らしめた写真家、入江泰吉。

【写真】 菊池寛賞受賞作品
(写真左)
「東大寺より生駒山遠望」
(写真右上)
「萬葉大和路」より
「勝間田池より薬師寺東塔」
(写真右下)
「古色大和路」より
「東大寺塔頭跡」

この夏、入江氏が追い求めた奈良大和路の色彩美に、触れてみませんか。

平成4年、氏が逝去し、その3カ月後に奈良市写真美術館が開館しました。本年は、氏が亡くなって25年になります。それに伴い、記念事業を今月開催します。

奈

良大和路を愛し、多くの作品を遺した写真家・入江泰吉。奈良で生涯現役写真家を貫き、全国に奈良大和路の魅力発信し続けた氏の作品は、多くの人の心を打ち、作品は今も支持されています。



昭和55年頃
入江泰吉肖像
(撮影：齋藤康一)

☎ 0742・22・9811
【問合せ】
入江泰吉記念奈良市写真美術館
(高畑町600-1)

没後25年フォーラム 「入江泰吉の日本の美 大和の美」

7月29日(土) 午後1時半～4時半

ところ…なら 100 年会館中ホール (三条宮前町7-1) ▶費用…500円 ▶定員…300人 ▶チケット…入江泰吉記念奈良市写真美術館、入江泰吉旧居、なら 100 年会館で販売。

◆スペシャルトーク 「入江泰吉の見た日本の美」

<出演> 白洲信哉さん (月刊「目の眼」編集長)

◆パネルディスカッション 「入江泰吉が追い求めたもの、伝えたかったもの」

<コーディネーター>

児島建次郎さん (元 NHK アナウンサー)

<パネリスト>

内藤栄さん (奈良国立博物館学芸部長)

矢野建彦さん (写真家)

中尾考周さん (奈良県高等学校文化連盟写真部会代表理事)

百々俊二さん (入江泰吉記念奈良市写真美術館館長・写真家)

入江泰吉「菊池寛賞」受賞作品展

～「古色大和路」「萬葉大和路」「花大和」より～

7月22日(土)～8月27日(日)

入江泰吉の数ある受賞歴において注目される菊池寛賞。この3部作が「古都奈良の社寺と自然を見事な写真芸術に仕上げた色彩美」と評価され、氏が「大和路の写真家」と広く世に知られることになりました。開館25周年として、代表作約70点を展示します。

ところ…入江泰吉記念奈良市写真美術館 ▶開館時間…午前9時半～午後5時 (入館は午後4時半まで) 月曜休館日 ▶費用…一般500円、小・中学生100円、高校・大学生200円 (毎週土曜日は小・中・高校生無料)、市内在住の70歳以上の方、障がい者(要手帳)と介護者は無料。※第2・第4土曜日午後2時から学芸員による解説有。

平成 29 年度各種健 (検) 診の案内

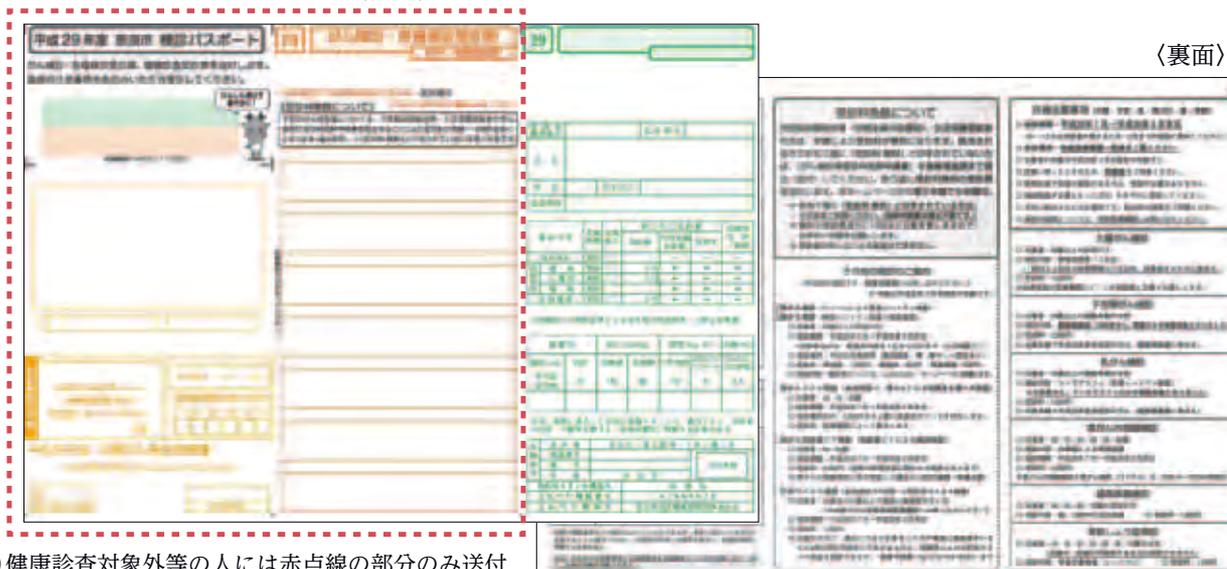
健康診査と各種がん検診等の受診票が1枚になった検診パスポートを6月下旬に送付しました。今年度対象の健診(検診)が一目でわかります。同封の医療機関一覧を参考にぜひ受診してください

病気の早期発見、
重症化予防のため
受診しましょう

(表面)

(裏面)

検診パスポート



※(特定)健康診査対象外等の人には赤点線の部分のみ送付

【(特定)健康診査】券右側

後期高齢者医療被保険者

福祉医療課 (☎ 0742-34-4754)

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用：500円〉	持物	申込	受診場所
①健康診査 〈7月～来年1月末〉	問診、身体計測、血液検査、尿検査、 血圧測定、貧血検査、心電図等。眼 底検査(対象者のみ)	・受診券(検診 パスポート) ・質問票 ・被保険者証	対象者に通 知(6月下 旬)※1	県内登録 医療機関
※1 4月1日以降加入者には7月以降に順次、健康診査のみの受診券を送付				

国民健康保険被保険者(40歳以上)

国保年金課 (☎ 0742-34-4736)

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
②特定健康診査〈7月～来年1月末〉 4月1日現在の国民健康保険加入者(40 歳～74歳)。4月2日以降の加入者で受 診希望の場合は要問合せ ※2	問診、身体計測、血液検査、尿検査、 血圧測定、貧血検査、心電図(500円※) 眼底検査(対象者のみ)(120円※) ※市民税非課税世帯の人は無料	・受診券(検診 パスポート) ・質問票 ・被保険者証	対象者に通 知(6月下 旬)	県内登録 医療機関
③頭部MRI検査〈7月～来年3月末〉 国民健康保険加入者で今年度の②を受 診している保険料の未納がない人900 人。定員になり次第締切	頭部MRI検査(8,100円)	・被保険者証 ・健診結果表 ・利用券	国保年金課 へ(7月～ 来年1月末 受付)	総合医療 検査セン ター (柏木町)
※2 8月末までに75歳になる加入者には①後期高齢者医療の健康診査のみの受診券を7月以降に順次送付				

●国保、後期以外の健康保険加入者は加入の健康保険にお問合せください

●健康保険未加入者(生活保護受給者等)も同様の健診(無料)受診券を送付します。4月2日以降の生活保護受給者は健康増進課に申出

●施設入所者は希望者のみ送付。電話で福祉医療課、国保年金課へ

【がん検診等】券左側・中央

健康増進課 (☎ 0742-34-5129 はぐくみセンター(三条本町))

項目〈実施期間〉・対象 ※3	内容・費用	持物	申込	受診場所
④胃がん検診〈5月～来年3月末〉 40歳以上の人	問診、胃部レントゲン撮影 (バリウム検査)(1,000円)	受診票	健康増進課 へ(8月実 施分は23 ページに掲 載。胃・肺 セット検診 も可)	集団検診 (検診車 が市内18 か所を巡 回)
⑤肺がん検診〈5月～来年3月末〉 40歳以上の人 ※4	問診、胸部レントゲン撮影(500円) 喀痰検査(必要な人のみ(600円加算))			

⑥胃がん内視鏡検診〈7月～来年2月末〉 50・52・54・56・58・60歳の人	問診、胃内視鏡検査〈4,000円〉	受診票（検診 パスポート）	対象者に通知（6月下旬）	市内登録 医療機関
⑦大腸がん検診〈7月～来年2月末〉 40歳以上の人	問診、便潜血検査〈1,000円〉			市内登録 医療機関
⑧子宮頸がん検診〈7月～来年2月末〉 20歳以上の偶数年齢の女性 (奇数年齢で昨年度未受診の人は申出要)	問診、視診、細胞診〈2,000円〉 *がん検診総合支援事業対象者は無料クーポン券で受診（23ページ参照）			
⑨乳がん検診〈7月～来年2月末〉 40歳以上の偶数年齢の女性 (奇数年齢で昨年度未受診の人は申出要)	問診、乳房エックス線（マンモグラフィ） *がん検診総合支援事業対象者は無料クーポン券で受診（23ページ参照）			
⑩骨粗しょう症検診〈7月～来年2月末〉 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨塩定量検査（DXA法による） 〈1,200円〉			
⑪歯周疾患検診〈7月～来年2月末〉 40・50・60・70歳の人	問診、歯周組織検査〈1,000円〉			
⑫肝炎ウイルス検診〈7月～来年2月末〉 40歳の人、41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	C型肝炎検査（HCV抗体検査）、B型肝炎検査（HBs抗原検査）。選択可〈1,000円〉 *対象外の人でB型・C型肝炎感染の不安がある人は、保健所における肝炎ウイルス検査の受診可。保健予防課（☎0742-93-8397）へ	・40歳…受診票（検診パスポート） ・41歳以上…肝炎ウイルス検診票	40歳の人には通知、41歳以上は健康増進課へ	市内登録 医療機関
⑬胃がんリスク検診〈7月～来年2月末〉 40・45・50歳の人	問診、血液検査 〈各医療機関で設定。検査費用の3,000円分を上限に奈良市ポイント付与〉	胃がんリスク検診票	健康増進課へ	
⑭肺がん低線量CT検診 〈7月～来年2月末〉50・60歳の人	問診、胸部低線量CT撮影 〈6,000円。同一年度内に胃内視鏡検診を受診した場合は5,000円〉	肺がん低線量CT検診票	健康増進課へ	
<p>※3 平成30年3月31日時点の年齢 ※4 65歳以上の方は結核住民検診受診可。保健予防課（☎0742-93-8397）へ</p> <p>●各種がん検診等受診料の免除について</p> <p>④～⑫は、市民税非課税世帯、生活保護受給者の人は無料（該当する人で「受診料 無料」と印字されていない人は、同封の《がん検診等受診料免除申請書》で受診予定の10日前までに事前申請が必要（電子申請可）。受診後の申請による受診料の返金は不可）</p>				

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

◆ 8月からの新しい被保険者証

現在の被保険者証の有効期限は7月31日(月)です。8月からの被保険者証を7月中旬に「簡易書留」で発送します。不在等で郵便局での保管期限が切れた場合は福祉医療課へ（本人と来庁者の本人確認できる書類（写真無のものは2点）、来庁者の印鑑が必要）

◆ 基準収入額適用申請

6月上旬に対象者に通知しています。収入額を確認のうえ、該当の場合は申請してください。後日、1割負担の被保険者証を送付します

◆ 限度額適用・標準負担額減額認定証

7月末までの認定証を持っている人で、今年度も市・県民税非課税世帯に属することが確認できる人には、7月下旬に8月からの新しい認定証を送付します

※市・県民税非課税世帯の人で認定証が必要な人は申請してください（市民税課で所得の申告が必要な場合有）

◆ 平成29年8月診療から高額療養費の限度額が変わります

1割負担で課税世帯の人：外来と入院の限度額

3割負担の人：外来の限度額

（非課税世帯の人は変更無。くわしくは被保険者証に同封のしおりに掲載）

◆ 平成29年度保険料の決定通知書・納付書

決定通知書を7月中旬に送付します。年金天引きや口座振替納付でない人には納付書を同封しますので金融機関等で納付してください（保険料の内容は6月号7ページに掲載）

【問合せ】福祉医療課（☎0742-34-4754）

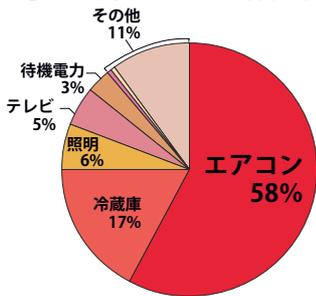
再生可能エネルギー設備を導入しています

大規模な災害時に最低限必要な機能を維持するため、なら100年会館、北部会館、針テラス情報館の3施設で太陽光発電設備等の再生可能エネルギー設備を導入しました。導入にあたっては平成26年度再生可能エネルギー等導入推進基金事業を活用しました

▶なら100年会館の屋上に設置された様子



夏季の節電にご協力ください



今年の夏の電力需給は安定供給に最低限必要とされる予備率を確保できる見通しですが、夏季はエネルギー消費が増加する時期であるため、省エネルギー・節電にご協力ください。特に日中（午後1時～4時頃）に最大ピークとなる傾向にあり、この時間帯の節電が重要となります

◀夏の昼間（午後2時頃）の電気機器の消費電力（在宅世帯）
 家庭で消費する電力量の半分以上を占める**エアコンの節電**が重要です！
 （出典：政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」）

電気機器	節電効果
エアコン ・室温28℃を心がける（温度設定を2℃上げる） ・すだれやよしず等で窓からの日差しを和らげる	→ 家庭で使う電気の 約10% を削減
冷蔵庫 ・設定温度を「強」から「中」に変える ・食品を詰め込みすぎず、開閉を減らす	→ 家庭で使う電気の 約2% を削減
照明 ・日中は不要な照明を消す	→ 家庭で使う電気の 約5% を削減
テレビ ・省エネモードに設定する ・画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す	→ 家庭で使う電気の 約2% を削減

市民のみなさんは生活に支障のない範囲でご協力をお願いします

◆ 地球温暖化対策の一環として、「奈良市打ち水大作戦」を実施します！

住んでいる街や商店街、オフィス等で打ち水を実施する団体を募集します

とき…8月1日～31日（1日だけでも可） ▶申込…電話かFAX、Eメールに団体名、代表者氏名、連絡先を書いて、7月31日までに環境政策課へ ※ 申込み団体には、バケツ・ひしゃくを貸与します。また、団体名と打ち水の様子を市ホームページで紹介します

奈良市環境審議会委員を募集します

【内容】環境基本計画に関する重要事項の調査・審議（会議は年に2回から3回程度）

【募集人数】2人程度（応募時の年齢が20歳以上70歳以下で、本市に引き続き1年以上居住・通勤・通学している人。ただし、原則として現在、本市の他の附属機関の委員となっている人か公務員（臨時職員及び非常勤職員を除く）は除外）

【任期】平成29年10月1日～平成31年9月30日

【応募期間】平成29年7月3日～31日（必着）

【応募方法】以下の3点を環境政策課まで持参か送

付、FAX、Eメールで提出

①応募用紙②個人情報の取扱いに関する同意書③作文（テーマ「奈良市の環境（※）に関する施策や取り組みについての提案・意見」800字程度。様式自由）
 ※地球温暖化対策、生物多様性の保全、循環型社会の形成、環境教育等

①②は環境政策課・各出張所・行政センターに置いています。市ホームページからもダウンロード可

【審査方法】書類審査、面接審査

人権啓発ポスター・標語展

7月の「差別をなくす強調月間」の取り組みの一環として、市立小・中学生、高校生から応募があったポスター、標語の一部を展示します。

とき	ところ
7月4日(火)～7日(金) 午前9時～午後4時	生涯学習センター(杉ヶ町)
7月11日(火)～21日(金) 午前9時～午後4時	北部図書館(右京一丁目)
7月24日(月)～28日(金) 午前9時～午後4時	市役所正面玄関ホール

人権擁護委員による特設人権相談

【とき】7月21日(金)午後1時～4時

【ところ】市役所市民相談窓口、市総合福祉センター、興東公民館、東人権文化センター、都祁行政センター

差別をなくす 杏・人権を考える集い

【とき】7月12日(水)午後7時～8時半(入場自由)

【ところ】南人権文化センター(杏町)

【テーマ】「部落差別の解消の推進に関する法律」制定と差別撤廃への課題

【講師】部落解放同盟奈良県連合会書記長の伊藤満さん

【問合せ】南人権文化センター(☎ 0742-61-2029)

なるほど！人権講座 ～気づいて、考えて、行動して～

私たちが暮らすこの社会を「人権」という窓から改めて見る時、どのように見えるでしょうか？人権なんて「堅苦しい」「私には関係ない」などと思いませんか？私たちの暮らしには人権がいつもそばにあります。お互いに人権を尊重し合って共に生きていけるように、5回の講座を通じて一緒に考えてみませんか？

とき	内容
第1回 8月23日(水) 午後2時～4時	テーマ「気づく」 毎日の暮らしの中の、人権課題や差別の問題に気づこう ファシリテーター：古市歴史研究会代表の平岡譲さん
第2回 9月27日(水) 午後2時～4時	テーマ「考える」 人権課題や差別の問題の当事者って誰だろう？ ファシリテーター：市人権教育推進協議会事務局の中山祐二さん
第3回 10月11日(水) 午後2時～4時	テーマ「考える」 総合的な学習として人権を考えてみよう ファシリテーター：市人権政策課・古市歴史研究会事務局長の太谷正己さん
第4回 11月22日(水) 午後2時～4時半	テーマ「行動する」 私たちが暮らす町を歩き、見て考えよう ※フィールドワーク実施 ファシリテーター：市人権教育推進協議会事務局、市人権政策課職員
第5回 12月5日(火) 午後2時～4時	テーマ「まとめ」 気づいて、考えて、行動して感じたことを振り返り明日につなげよう ファシリテーター：奈良県人権教育推進協議会会長の太寺和男さん

【ところ】中部公民館(上三条町) 【定員】各50人

【申込】電話かFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、8月4日までに人権政策課へ

※来場の際は公共交通機関を利用してください。手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨を書いてください。くわしくは後日申込者へ通知

人権 コラム

「部落差別の解消の推進に関する法律」が成立しました

市では、市民のみなさんとともに、これまで同和問題の解決をめざし長年にわたってさまざまな取り組みを進めてきました。その結果、同和問題は解決の方向に向かってはいるものの、今なお許しがたい差別事件が起きています。さらに、全国的に見ても情報化の進展に伴ってインターネット上に同和地区と称して地名を書き込む等の行為が発生しています。

このような中、「部落差別の解消の推進に関する法律」が平成28年12月9日に成立し、同月16日に施行されました

～法律の内容は？～

部落差別は許されないものであるとの認識のもとに、部落差別の解消の必要性について国民の理解を深めるよう努めることで、部落差別のない社会を実現することをめざしたものです。また、解消のための施策として、国および地方公共団体は、相談体制の充実や教育・啓発の推進に努めることを規定しています

～差別のない社会を実現させましょう～

私たち一人ひとりが同和問題を正しく理解し、差別や偏見のない豊かで明るい社会を築きましょう



ごみ収集について

◆ごみ収集場所付近に駐車をしなくてください。収集ができません。自己処理になる場合があります
◆生ごみは水気をよく切って出してください

7月のごみ収集日・区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	12日・26日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	5日・19日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域。一部地域ではごみ収集の曜日が異なるため市ホームページ等で確認してください

◆7月17日(祝)も通常どおり収集を行います

【問合せ】収集課 (☎0742・71・3012)、市清美公社 (☎0742・33・8782)

ごみ減量キャラバン

とき…①7月12日(水)午後1時半～2時半 ②7月27日(木)午前9時半～11時20分 ▼ところ…①生涯学習センター(杉ヶ町) ②平城公民館(秋篠町)
▼定員…各10人程度 ▼申込…電話かFAX、Eメールに、氏名、電話番号を書いて、①7月10日 ②7月25日までに廃棄物対策課(☎0742・71・3001 FAX0742・71・1621 Eメール: haikubutsutaisaku@city.nara.jp)へ

nara.jp)へ

国民健康保険の保険証を発送します

8月1日(火)から保険証を更新します。保険証は簡易書留郵便で、7月下旬に世帯主宛てに、世帯全員分(後期高齢者医療制度該当者を除く)を送付します。配達時に不在の場合は「郵便物等ご不在連絡票」が入るので郵便局へ問い合わせてください。受け取ったら、すぐに内容を確認してください。

特別な事情がなく保険料を滞納している世帯には、有効期限の短い保険証が資格証明書を交付する場合があります。資格証明書で医療を受ける際は、医療費をいったん全額自己負担することになります

【問合せ】国保年金課 (☎0742・34・4991)

外国人重度障害者・高齢者への特別給付金

◆外国人重度障害者への特別給付金 障害基礎年金を受けることができない重度障害者の外国人か、外国人であった人に対し、福祉の増進を図るため、特別給付金(月額2万円)を支給しています

対象…外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障害者(身体障害者手帳1～3級か療育手帳A所持者)で20歳に達していた人。ただし、次の人は対象

外①生活保護か中国残留邦人等支援給付を受けている人 ②社会福祉施設に入所している人 ③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額) ④平成28年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人

外国人高齢者への特別給付金

◆外国人高齢者への特別給付金 国民年金の給付を受けることができない外国人高齢者の福祉増進のため、特別給付金(月額2万円)を支給しています

対象…大正15年4月1日以前に生まれた外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在国内に居住地登録をしていた人。ただし、次の人は対象外 ①生活保護か中国残留邦人等支援給付を受けている人 ②社会福祉施設に入所している人 ③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額) ④平成28年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人 ⑤外国人重度障害者特別給付金を受給している人

【申込】重度障害者は障がい福祉課(☎0742・34・4593)、高齢者は長寿福祉課(☎0742・34・5439)備え付けの用紙に、住民票の写し、本人・配偶者と扶養義務者の平成28年中の所得を証明できる書類をつけ、印鑑を持参して、7月31日までに申請 ※現在給付を受けている人には更

音声版広報(デジタル版)

視覚障害者向けの音声版広報(しみんだより等)デジタル版(CD)の製作を、しみんだより9月号から始めます。希望する人は障がい福祉課(☎0742・34・4593)へ

※現在のテーパー版利用者は原則デジタル版へ移行するので申込不要。デジタルとは、カセットに代わるデジタル録音図書として開発された情報システム。聞きたい章のみの再生等ができ、専用再生機器やパソコン(要専用ソフト)でも再生可能

インターネット 公有財産売却

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは7月18日(火)から「Yahoo!官公庁オークション」と市ホームページに掲載予定

西部会館でのひとり親家庭相談窓口が8月以降予約制に変わります

とき…毎週火曜日(休日・年末年始をのぞく) ▼ところ…西部会館2階(学園南三丁目) ▼対象…母子家庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人 ▼申込…電話かEメールで、前日の午後5時までに子育て相談課(☎0742・34・4804 Eメール: kosodate soudan@city.nara.jp)へ ▼その他…Eメールでの相談可



ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

現在の資格証は7月末で期限が切れるので受給資格の更新が必要です。対象者は7月初旬に送付する更新申請書に必要事項を書いて、返送してください。後日、新しい受給資格証を送付します。なお、次の要件に当たるひとり親家庭等の人で受給資格証を持っていない人は申請してください

要件…ひとり親家庭かそれに準ずる家庭で市内に居住する18歳未満の子(18歳になった日以降の最初の3月31日までの子も含む)を扶養している人とその子※何らかの健康保険に加入していること。生活保護受給者は対象外 ▼新規申請に必要な物…印鑑、健康保険証、ひとり親家庭を確認できる書類(戸籍謄本等)、養育者の口座のわかるもの ▼問合せ…子ども育成課(☎0742・34・5042)



ファミリー・サポート・センター

◆説明会

とき…7月25日(火)午前10時～正午
▼その他…会員登録には、顔写真縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆ファミサポ夏祭り

とき…8月3日(木)午前10時～正午
【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】電話で、7月20日までにファミリー・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ。多い場合は抽選

市では、点字版と音声版のしみんだよりを作っています【問合せ】



奈良の文化財をもっと知る講座2017

①大安寺の瓦と八幡神社

とき…7月30日(日)午前9時半～11時半
▼ところ…春日公民館大安寺分館(大安寺四丁目)他
▼内容…講義と八幡神社中門修理見学等
▼講師…文化財課職員 ▼定員…中学生以上30人。在勤・在学も可
▼申込…往復はがき(124円)、FAX、Eメールに講座名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、7月19日必着で同課(☎0742・34・5369 FAX0742・34・4859 Eメール…bunkazai@city.nara.lg.jp)へ。1枚に4人まで。多い場合は抽選

②昔のくらし体験くまどごはんを炊こう！
とき…8月19日(土)午前10時～午後4時
▼ところ…旧田中家住宅・昔のくらし館・都跡公民館 ▼内容…かまどで炊飯、昔のおもちゃ作り等
▼講師…すずらんクラブ、都跡公民館事業サポーター、文化財課職員
▼定員…小学生と保護者10組。在勤・在学も可 ▼費用…小学生500円(おもちゃ材料代込)、保護者300円
▼申込…往復はがき(124円)に講座名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を書いて、8月1日必着で都跡公民館(〒630-8032 五条町204-1 ☎0742・34・5954)へ。1枚に1組まで。多い場合は抽選。生涯学習財



認知症サポーター養成講座

団ホームページからの電子申請も可
とき…7月26日(水)午前10時～11時半
▼ところ…市役所北棟6階第21会議室
▼内容…認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、温かく見守る応援者を養成
▼定員…50人 ▼申込…電話かFAXに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、7月21日までに福祉政策課(☎0742・34・5196 FAX0742・34・5014)へ。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡



男女共同参画センター「あすなろ」話し方講座～ベリシツクコミュニケーション編～

とき…7月27日～8月17日の毎週木曜日 午後6時半～8時半 ▼定員…30人 ▼講師…フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼申込…電話か往復はがき(124円)、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別を書いて、7月20日までに同センターへ。市ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選※託児なし



ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町1-1(はぐくみセンター) ☎0742・93・8435 FAX0742・34・2336
①プチボラ体験コーナー(常設) とき…7月10日(月)～来年3月31日(土)平日・土曜日…午前9時～午後9時

時、日曜日・祝日…午前9時～午後5時 ▼内容…子どもたちがボランティアを気軽に体験できる ▼対象…市内在住・在勤・在学の小学生、未就学児の親子 ▼申込…不要

②ボランティア入門講座～ボランティアの基本を学び、その魅力に触れてみませんか～

とき…7月22日(土)午前10時～正午 ▼定員…30人。在勤・在学も可 ▼締切…7月15日

③コミュニケーションのための演劇ワークショップ～真に生きている瞬間～

とき…7月30日(日)午後1時～4時 ▼内容…俳優訓練の手法を使って、コミュニケーション力を高める ▼講師…シアター・プロジェクト・奈良芸術監督の山吹草太さん ▼定員…30人。在勤・在学も可 ▼締切…7月23日

【申込】電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選



つげ2010 夢クラブ 陵燈会

とき…8月19日(土)午後5時～9時
▼ところ…三陵墓古墳群(都祁南之庄町) ▼内容…4千個の行灯が並べられ、公園一帯に幻想的な灯が浮かび上がる。花火もあり ▼問合せ…同実行委員会(☎0743・821245 FAX0743・821245)

障がい福祉課(☎0742・34・4593)

「訪問型生活援助サービス 従業者研修」開講のお知らせ

とき：①7月25日(火)・26日(水)②8月22日(火)・23日(水)③9月19日(火)・20日(水) 午前9時50分～午後4時半 ▼ところ：①②生涯学習センター(杉ヶ町)③市役所北棟6階第21会議室 ▼定員：各30人 ▼申込：電話かFAXに、①②の別、住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、開催日の7日前までに社会福祉協議会(☎0742・93・3261 FAX 0742・61・0340)へ。多い場合は抽選



もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します ▼回収できないもの：食べ残し等の付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可)、灰皿、花瓶等食器でないもの ※回収前に検品し、対象外の食器、包装等は返却 ▼7月の開催日時・場所：①5日(水)・コープおしくま(押熊町)②12日(水)・イトーヨーカドー奈良店5階(二条大路一丁目)③19日(水)はぐくみセンター(三条本町)④26日(水)・都跡公民館(五条町) 午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参 ▼問合せ：環境政策課(☎0742・34・4591)

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 奈良市南門1-5 ☎0742・71・2444

パソコン入門教室

①ワード ②エクセル
とき：①8月22日～10月3日の原則毎週火曜日②8月24日～9月28日の毎週木曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼内容：①ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成②データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

パソコン一日教室(基本から中級)

①ワード(段落書式) ②エクセル(書式設定)
とき：①8月19日(土)②8月20日(日)午後1時～5時 ▼内容：①タブ設定、インデント、簡易書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能②行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶし ▼定員：基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用：各2500円

ヨガ教室

とき：8月16日～11月1日の原則毎週水曜日 午後7時～8時15分。全10回 ▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：6千円

フラダンス教室

①未経験者・初心者対象
②KanoとKanoのベリンックができる人
とき：8月17日・11月16日の原則毎週木曜日①午後6時～7時15分②午後7時25分～8時40分。各12回 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①7200円②7千円

【申込】往復はがき(124円)に教室名(○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、7月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

はぐくみセンター

〒630-8122 三条本町1-3-1 ☎0742・34・2303

はぐくみコンサート(入場自由)

とき：7月25日(火)午後0時半～1時
▼出演：市国際音楽交流協議会会員のサククス&ピアノユニット「ティーム」
◆ハワイアンコンサート(入場自由)
とき：8月9日(水)正午～午後0時50分 ▼内容：チーム・マイレラウリイと小島香さんによるフラダンス、ハワイアンバンド「メレオハナ」による演奏

奈良大文字送り火見学会

とき：8月15日(火)午後8時 ▼定員：200人 ▼申込：往復はがき(124円)かEメール(hagukumi-dai.monji@city.nara.jp)に、事業名、住所、応募者と同伴者の氏名(ふりがな)、連絡先を書いて、7月21日必着で同センター管理課へ。1通に2人まで。多い場合は抽選 ※座席不要の乳幼児は申込不要

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎・FAX 0742・35・1106

普通救命講習

①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅲ)
とき：①7月12日(水)・23日(日)、8月9日(水)・27日(日)午後1時～4時②7月20日(水)午前9時半～午後0時半 ▼内容：心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ

応急手当普及員講習

とき：8月2日(水)～4日(金)午前9時～午後5時 ※3日間連続受講 ▼内容：心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、搬送法等。講習受講後、事業所や防災組織等で普通救命講習の指導ができる「応急手当普及員」となります ▼定員：中学生以上各30人程度 ▼申込：電話で各開催日の1週間前までに消防局救急課(☎0742・35・1190)へ

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎0742・20・1917

はじめての短歌(夏)

とき：7月15日(土)午後2時～3時半 ▼内容：夏をテーマに短歌を紹介・短歌を作る ▼講師：歌人・ヤママユ編集員の喜多隆子さん ▼定員：12人
②かまど体験
とき：7月28日(金)午前10時～午後0時半 ▼定員：5人 ▼費用：500円

【申込】電話かEメール(nigiwaino.ie@gmail.com)に、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎0742・27・0033

奈良伝統工芸納涼展

とき：7月1日(土)～8月6日(日)午前10時～午後6時 ※休館日：毎週月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日の場合は開館) ▼内容

：奈良伝統工芸品の展示販売



中央図書館

〒630-8392 東寺林町38
☎0742・26・6101

◆ストーリーテリング講座

①基礎コース②フォローアップコース

とき：①8月～11月の第3金曜日

午前10時～正午。全4回②8月～9月

の第1土曜日 午前10時～正午。全2

回 ▼内容：お話を覚えて子どもに語

るストーリーテラーを養成する ▼定

員：①18歳以上の初心者20人②過去に

奈良市立図書館の初心者か基礎コース

を受けた人15人 ▼申込：往復はがき

(124円)にコース名、住所、氏名、

年齢、電話番号を書いて、7月15日必

着で同館へ。多い場合は抽選



史料保存館

〒630-8337 船戸町1-1
☎0742・27・0169

◆同館史料によるタイムトラベル奈良

町～奈良町の信仰～(申込不要)

とき：7月8日(土)午後1時～4時

(史料解説は午後2時。30分程度) ▼

ところ：奈良町にぎわいの家 ▼内容

：奈良町の信仰に関連した史料を出張

展示し、同館の館員が解説

◆展示関連解説付きガイドツアー

①もっと知りたい～奈良町の信仰～

なら・観光ボランティアガイドの会

が案内します

とき：7月23日(日)午前9時半～正

午。雨天決行。警報発令の場合は中止

▼コース：近鉄奈良駅行基像前広場集

合～中新屋町地藏堂～栴神社～上街道

常夜燈～京終地藏堂～飛鳥神社～大聖

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ

歓喜天堂～同館解散 ▼締切：7月15

日

②もっと知りたい～奈良奉行と万燈

籠～

とき：8月11日(祝)午前9時半～正

午。雨天決行。警報発令の場合は中止

▼コース：近鉄奈良駅行基像前広場集

合～奈良奉行所跡(奈良女子大学)～

明教館跡～奈良代官所跡～春日大社～

植桜楓之碑～同館解散 ▼締切：8月

4日

【費用】各200円

【申込】はがき(62円)か電話、F

AX、Eメールに事業名、住所、氏

名(ふりがな)、年齢、電話番号を書

いて、各締切日までに同会(〒630-8228

上三条町23-4 ☎0742・27・988

9 FAX0742・24・9311 Eメール

..suzaku97@m3.kcn.ne.jp)へ



日本学書展作品募集

部門・出品作品：題材自由。作品は

すべて毛筆。1人2点まで①小学生

②中学生③高校・大学生の漢字④高校・

大学生の仮名・漢字仮名交じり ▼賞

：文部科学大臣賞(賞状、カップ)

他 ▼費用：①2500円②4700

円(1点につき) ▼申込：費用を添

えて、10月6日までに学校教育課(☎

0742・34・5318)へ。送付も可

◆日本学書展

とき：11月24日(金)～26日(日) ▼とこ

ろ：中部公民館 ▼問合せ：同課



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町170211
☎0742・26・2270 FAX0742・26・2003

◆市民交流さろん

とき：①7月8日(土)②8月5日(土)午

前10時～正午 ▼内容：①ボラセンで体

験！はじめての点字～点字を打ってみた

い人集まれ②知ってほしい。あたたか

い家庭をまわっている子どもたちのこと

を！～現状とあなたにできること ▼

定員：30人 ▼申込：電話かFAX、E

メール(naravc@cirus.ocn.ne.jp)に

氏名、連絡先を書いて、①7月5日②8

月1日までに同センターへ。多い場合は

抽選、漏れた人のみ連絡



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町170211
☎0742・24・3151 FAX0742・27・9028

◆ボランティア公演「ギターマンドリ

ンの調べ」

とき：7月27日(木)午後1時半～2時

半 ▼内容：県立奈良高等学校ギター

マンドリン部による演奏会 ▼対象：

60歳以上の人とその家族



南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎0742・62・3730 FAX0742・62・3780

◆琉球國祭り太鼓

とき：7月22日(土)午後1時～2時

▼内容：琉球國祭り太鼓奈良支部の演

舞 ▼対象：60歳以上の人とその家族



西福祉センター

〒631-0024 百葉園一丁目9-13
☎0742・41・3151 FAX0742・41・3150

◆大正琴コンサート

とき：7月6日(木)午後1時～2時

▼出演：市国際音楽交流協議会会員の

エポック(大正琴)、琴親会(大正琴)

▼対象：60歳以上の人とその家族

ラジオ体操で

はじめる健康づくり

◆ラジオ体操ポイント

活動グループの登録を行い、ラジオ

体操に参加して専用カードにスタンプ

を50個集めると、市指定の窓口で奈良

市ポイント100ポイント付与

対象：自治会や地域住民、職場等で

構成する10人以上で、年間を通じて週

1回以上継続してラジオ体操を行うグ

ループ ▼申込：スポーツ振興課(☎

0742・34・5376)に備え付けの申請

書(市ホームページからもダウンロード

可)に団体名、代表者氏名、住所、

電話番号、実施場所、実施日、参加人

数を書いて、同課へ。申請時に専用ス

タンプカード・スタンプを配布

◆青空ラジオ体操会に参加しませんか

申込は7月31日までに同課へ。出席

カードは7月3日以降に同課で配布



奈良クラブJFL

2ndステージ

とき・対戦相手：7月23日(日)午後1

時・ヴィアティン三重 ▼ところ：な

らでんフィールド(法蓮佐保山四丁目)

▼チケット：同クラブ公式ホームページ

に掲載 ▼問合せ：同クラブ(☎

100742・93・3815 火～金曜日の午前

10時～午後5時)



西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町4860
☎0742・52・0100

◆スポーツ教室

教室名	コース・とき	費用	定員
水中健康運動 (ウォーキング)	月曜日コース①②③…9月4日～12月4日(12回)	10,800円	成人 各25人
	火曜日コース①②③…9月5日～12月5日(12回)		
	金曜日コース①②③…9月8日～12月8日(12回)		
やさしい ストレッチング	水曜日コース③…9月6日～12月6日(12回)	6,000円	成人 各35人
	金曜日コース③④…9月8日～12月8日(12回)		
ダンベル & 健康運動	月曜日コース②③…9月4日～12月4日(12回)	7,200円	成人 女性 各20人
	火曜日コース②③…9月5日～12月5日(12回)		
	水曜日コース④…9月6日～12月6日(12回)		
	金曜日コース①②…9月8日～12月8日(12回)		

とき：①午前10時～11時※金曜日のダンベルは午前9時50分～10時50分②午前11時～正午③午後1時半～2時半④午後2時40分～3時40分 ▼申込：往復はがき(124円)に教室名、コース名と○数字の別(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話

番号を書いて、7月14日必着で同プールへ。多い場合は抽選

◆屋内温水プール 水泳教室

①成人の部②園児・小学生の部③小学生の部

とき：月曜日コース…9月4日～12月4日(12回)、火曜日コース…9月5日～12月5日(12回)、水曜日コース…9月6日～12月6日(12回)、木曜日コース…9月7日～12月7日(12回)、金曜日コース…9月8日～12月8日(12回) ①午後3時～4時。水曜はなし②午後4時～5時③午後5時～6時(※上級(午前10時～11時)、泳げない人(午前11時～正午)の教室あり) ▼定員：①18歳以上各20人②園児・小学1・2年生各25人(園児は平成25年4月1日までに生まれた人)③伏し浮きができる小学生3年生以上各25人 【費用】 各14400円

【申込】 往復はがき(124円)に○数字の別とコース名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、園名、学校名、学年、電話番号を書いて、7月14日必着で同プールへ。多い場合は抽選



青山プール

〒630-8101 青山三丁目2
☎0742・26・2996

◆7月15日にオープン

開場期間：7月15日(土)～8月31日(木) ①午前9時～11時半②午後1時～4時半(入場券販売は①午前9時～11時②午後1時～4時) ▼ところ：青山三丁目(青山住宅行バス「青山三丁目」か「奈良阪」下車、徒歩5分。または

州見台八丁目行バス「奈良阪」下車、徒歩5分) ▼内容：25mプール、幼児用プール ▼入場料：個人は午前…大人300円、小人150円 午後…大人400円、小人200円。団体は午前…大人240円、小人120円 午後…大人320円、小人160円

※団体は30人以上で責任者の引率が必要。小人は3歳以上中学生以下。小学生以下、140cm以下の中学生は保護者(18歳以上。1人につき2人まで)同伴要。団体利用も同様 ▼その他：ロッカー代1回50円。市内在住の65歳以上の人は入場無料(官公庁発行の住所・年齢確認できるものの提示が必要)

こころのいけ ジョイトレクラブ

◆夏休みスポーツ体験

①思いっきり走ってスピードをアップしよう！～スポーツの基本「走る」瞬発力を鍛えよう！～

とき：7月25日、8月1日・8日・22日・29日の火曜日 午前9時半～11時(雨天時は室内実技) ▼費用：1回千円

②ポット漕ぎマシン対戦！～マシンを漕いで画面の中のポットを動かし、持久力の競争でスタミナをアップしよう！～

とき：7月21日・28日、8月4日・18日・25日の金曜日 午前10時～午後4時(5ゲーム開催) ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼対象：小学生以上 ▼費用：1回目500円(2回目以降100円) ▼

持物：動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル ▼問合せ：同施設(☎0742・22・0001)



ならでんフィールド

〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1
☎0742・22・0001

◆楽しいソフトテニス

①初心者②初・中級 とき：8月26日～11月18日の土曜日 午前9時半～11時45分。全10回 ▼ところ：ならでん鴻ノ池コート(法蓮佐保山四丁目) ▼対象：①小学3年生以上②中学生～一般 ▼定員：各30人程度 ▼費用：5800円(10回分。1回参加の場合は600円) ▼持物：スポーツウェア(運動のできる服装)、テニスシューズ、飲み物、タオル

▼申込：往復はがき(124円)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、小学生は保護者氏名を書いて、同施設へ



「奈良マラソン2017」ボランティア募集

とき：①12月9日(土)午前8時半～午後8時半②10日(日)午前6時半～午後4時 ▼ところ：奈良電力鴻ノ池パーク(法蓮佐保山四丁目)とその周辺、奈良市内、天理市内 ▼内容：沿道整理、給水活動、スタート・フィニッシュ会場とコース上での活動等 ▼定員：4千人 ▼募集期間：7月3日～8月25日 ▼申込：大会ホームページ掲載の参加申込書に必要事項を書いて、同ボランティアセンター(〒630-8113 法蓮町757 県奈良総合庁舎)へ送付。

ホームページからの申込も可。定員に達し次第終了
 ▼問合せ：同センター（☎0742・21・7880）土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時 Eメール（volunteer@nara-marathon.jp）

都都高原 マラソン大会

とき：11月19日(日)午前10時20分(午前8時半受付) ▼ところ：都都交流センター(都都白石町) ▼種目：①一般：ハーフ・10km・3km ②高校生：10km・3km ③中学生：3km ④小学生、ファミリー(小学生未満と保護者各1人)：3km ▼費用：①ハーフ5千円、10km4千円、3km3500円 ②3千円 ③小中学生千円(市外2千円)、ファミリー(2人)3千円 ▼申込：RUNTEES大会ホームページ(7月15日から閲覧開始) から7月20日～9月30日に登録・申込※くわしくは、同ホームページに掲載 ▼その他：豪華賞品が当たる大抽選会・各種表彰を行います ▼問合せ：同実行委員会(都都行政センター内) (☎0743・82・0201 FAX0743・82・1950)

土用稽古・参禅会

とき：7月8日(土)～9日(日)午前6時～7時(受付は5時半) ▼ところ：内容：ならでん武道場(剣道)、ならでん第二武道場(柔道・坐禅)、ならでん第二アリーナ(なぎなた)、ならでん武道場中道場(槍)、ならでん弓道場(弓道) ▼対象：市在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申込：各会場で当日受付 ▼問合せ：ならでん第二武道場(☎0742・27・6163)

介護予防に取り組みましょう！介護予防事業のご案内 【問合せ】福祉政策課（☎0742-34-5196）

いつまでも元気に自立して生活できるようにさまざまな介護予防事業を実施しています。くわしくは市ホームページに掲載

個人で参加する事業

①介護予防講座

各地域で年間10回程度、介護予防講座(運動実技、講義等)を実施します ※開催時期や場所については各地域包括支援センターへ



②介護予防教室

各福祉センターで、おおむね週1回程度介護予防教室(介護予防体操等)を実施します ※くわしくは各福祉センターへ

各福祉センター	
東福祉センター	☎0742-24-3151
西福祉センター	☎0742-41-3151
北福祉センター	☎0742-71-3501
南福祉センター	☎0742-62-3730
月ヶ瀬福祉センター	☎0743-92-0204
都都福祉センター	☎0743-82-2624

団体で参加する事業

③健康出前講座

介護予防のための運動、栄養、口腔、認知症予防のテーマに応じて市から講師を派遣します ※開催場所と参加者15人以上を確保した上で事前申込要

④元気ならエクササイズ

週1回程度集まっている自主グループへ市のオリジナル

運動プログラムDVDの貸与や体操指導、体力測定等を実施します ※開催場所と参加者10人以上を確保した上で事前申込要

⑤認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、温かく見守る応援者を養成する講座です ※開催場所と参加者10人以上を確保した上で事前申込要

②以外の事業については各地域の地域包括支援センターへ

(担当地域 小学校単位)

若草 (☎0742-25-2345) 地域：鼓阪北、鼓阪、佐保	平城 (☎0742-53-7757) 地域：平城西、平城	富雄東 (☎0742-52-2051) 地域：三碓、富雄南、あやめ池(学園南)
三笠 (☎0742-33-6622) 地域：大宮、佐保川、椿井、大安寺西	京西・都跡 (☎0742-52-3010) 地域：伏見南、六条、都跡	富雄西 (☎0742-44-6541) 地域：鳥見、富雄第三
春日・飛鳥 (☎0742-20-2516) 地域：済美、済美南、大安寺、飛鳥	伏見 (☎0742-45-1671) 地域：あやめ池(学園南以外)、西大寺北、伏見	東部 (☎0742-81-5720) 地域：田原、柳生、興東、並松、都都、月ヶ瀬
都南 (☎0742-50-2288) 地域：辰市、明治、東市、帯解	二名 (☎0742-43-1280) 地域：鶴舞、青和、二名、富雄北	
北部 (☎0742-70-6777) 地域：神功、右京、朱雀、左京、佐保台	登美ヶ丘 (☎0742-51-0012) 地域：東登美ヶ丘、登美ヶ丘	

熱中症に注意しましょう 熱中症が原因で毎年多くの方が救急搬送されています

気温だけでなく湿度の上昇も要因の一つです。屋外・屋内にかかわらず梅雨明け前後の季節は特に注意が必要です

◆熱中症が疑われたら…

涼しい環境に避難する
衣服を脱がせて体を冷やす
水分・塩分を補給する

【問合せ】 消防局救急課 (☎ 0742-35-1190)

◆迷ったら…

「救急車を呼んだ方がいいのか?」「医療機関にかかった方がいいのか?」迷ったら、
7119 奈良県救急安心センター相談ダイヤルへ

洪水情報の配信を開始

国土交通省は、木津川上流で大規模な洪水が発生した場合に、流域住民のみなさんの自主的な避難に役立てるため携帯電話・スマートフォンへ緊急速報メールを活用した洪水情報の配信を開始します

【開始日】 6月15日(木)

【配信エリア】 市全域

【配信する情報】 木津川上流において河川氾濫のおそれがある(氾濫危険水位に到達した)情報、河川氾濫が発生した情報

【奈良市域で本情報が関係する地域】 広岡町(木津川と白砂川の合流点)付近のみ

【問合せ】 淀川ダム統合管理事務所 (☎ 072-856-3131)

【留意事項】 携帯電話等の電源が入っていない場合や、圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、通話中、パケット通信中の場合は受信することができません。機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります

スマートフォンアプリ等による国民保護情報の配信サービスの活用について

弾道ミサイル情報等の国民保護情報は、Jアラートを通じて市町村の防災行政無線により国民に伝達されるほか、消防庁から携帯大手事業者(NTTドコモ、KDDI、沖縄セルラー電話、ソフトバンク)経由の緊急速報メールにより、携帯電話・スマートフォンに配信されます。

昨今の情勢を受け、携帯電話・スマートフォン向け緊急速報メールを受信できるかどうかの確認手順と、受信できない場合の対策が消防庁から改めて通知されました。

くわしくは、[消防庁ホームページ](#)を参照するか、[携帯電話等の回線契約をしている事業者](#)に問合せしてください。

また、緊急速報メールを受信できない場合、民間事業者のスマートフォンアプリ・メールを利用する方法があります。ヤフーが無料で提供する「Yahoo!防災速報」(<https://emg.yahoo.co.jp/>)では、スマートフォンアプリや携帯電話のメールで災害情報や弾道ミサイル情報等を提供しています

【問合せ】 危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

平成28年度の情報公開制度・個人情報保護制度・特定個人情報保護制度の運用状況

市では、公正で開かれた市政を推進するための情報公開制度と、個人の権利利益を保護するための個人情報保護制度および特定個人情報保護制度を設けています

①行政文書の開示請求等に対する処理の状況 ※ 取下げ等には平成29年3月31日現在で処理中の件数を含む (件)

	開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下げ等	合計
請求	52	123	2	1	10	1	25	214
申出	8	4	0	0	3	0	0	15
合計	60	127	2	1	13	1	25	229

②個人情報の開示請求に対する処理の状況 ※ 取下げ等には不存在と平成29年3月31日現在で処理中の件数を含む (件)

書面請求					合計	口頭請求
開示	部分開示	不開示	取下げ等			
23	7	0	6	36	1,162	

訂正請求および利用停止請求(目的外利用、外部提供、消去等)はありませんでした

③特定個人情報に対する処理の状況

開示請求、訂正請求および利用停止請求(目的外利用、外部提供、消去等)はありませんでした

【問合せ】 総務課 (☎ 0742-34-1377)

国・県・その他団体のお知らせ

◆奈良市キャンベラ市姉妹都市25周年記念短歌と「ANNA」募集 入選作品を対訳し合同歌集を制作します
テーマ：奈良市またはキャンベラ市に関する作品 ▼募集期間：7月1日(土)～12月1日(金) ▼応募先：ホームページ (http://j-tanaka.com) に掲載 ▼問合せ：田中さん (☎090・3615・1017)

◆国の天然記念物「奈良のシカ」保護啓発ポスターコンクール作品募集
募集期間：7月1日(土)～9月15日(金) ▼対象：小学生 ▼応募点数：1人1点。四つ切白無地画用紙(縦横自由) ▼問合せ：奈良の鹿愛護会 (☎0742・22・2388)

◆9月開講の公共職業訓練受講生募集
募集期間：7月3日(月)～28日(金) ▼訓練科：①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科③CAD/NC技術科(若年者コース) ▼期間：①②6か月③7か月 ▼定員：各16人 ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用：要 ▼問合せ：同センター (☎0744・22・5226)

◆日中友好日本語スピーチコンテスト
とき：7月8日(土)午後1時半～4時 ▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町) ▼問合せ：日本中国友好協会 (☎0742・27・2722)
◆不動産無料相談会(借地借家、資産税務等)
とき：7月9日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼問合せ：奈良県不動産コンサルティング協会 (☎0743・86・4285)

◆奈良文化財講座「やまと」は国のまほろば あなたのものと知りたいたい「やまと」
とき：①7月19日(水)②8月22日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼講義：①春日御塔なる二基の五重塔②五條

猫塚古墳発掘60年 ▼費用：要 ▼問合せ：奈良文化財同好会の田中満人さん (☎0742・63・0253)
◆森林インストラクターと歩く萬葉植物園
とき：7月22日(土)午前9時半～正午 ▼ところ：奈良交通バス「大仏殿春日大社前」集合 ▼費用：要 ▼定員：30人 ▼申込：柴垣さん (☎090・9092・6940)
◆健康・お薬相談
とき：7月29日(土)午後2時～4時 ▼ところ：富雄公民館(鳥見町二丁目) ▼問合せ：富雄西地域包括支援センター (☎0742・44・6541)
◆親子体験坐禅教室
とき：①7月30日(日)午前8時半～10時②8月20日(日)午前8時半～10時 ▼ところ：ならでん武道場(法蓮佐保山四丁目) ▼対象：小学3年生～中学生とその保護者 ▼定員：50人 ▼申込：はがき(62円)か電話で①7月10日②8月10日までに坐禅教室事務局の竹下克朗さん(〒631・0061三碓6・6・9 ☎0742・43・2395)へ

◆夏休み子ども支援活動「奈良市歴史かるた・歴史すごろくの製作講座」
とき：8月6日(日)午前9時～正午 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：小学生と保護者20組40人 ▼申込：氏名、住所、連絡先を書いて、奈良まほろばソムリエの会 (☎0742・90・1414)へ ▼問合せ：同会 (☎080・5710・5905 ※土・日曜日のみ)

◆奈良の都の木簡に会いに行こう！
とき：8月22日(火)・23日(水)午前9時半～午後5時。全2回 ▼ところ：奈良文化財研究所・平城宮跡(佐紀町) ▼定員：小学5年生～中学生各回10人 ▼その他：昼食は主催者側で用意 ▼申込：電話で7月28日までに、奈良文化財研究所連携推進課 (☎0742・30・6753)か日本学術振興会ひらめきときめきサイエンスホームページへ。多い場合は抽選

◆東大寺 大仏さまのお身拭い
とき：8月7日(月)午前7時～11時頃 ▼コース：県庁前集合～大仏殿(拜観) ▼費用：要 ▼申込：往復はがき(124円)で27日必着、なら・観光ボランティアガイドの会 (☎0742・279889 〒630-8228上三条町23・4)へ。ホームページからの申込みも可
◆奈良民話祭り2017夏「国文祭・障文祭なら大会」応援事業
とき：8月11日(祝)①午後3時～3時50分②午後4時～4時50分③午後5時～6時20分④午後6時～7時20分 ▼ところ：奈良町物語館(中新屋町) ▼問合せ：奈良の民話を語りつぐ会代表の小西雅子さん (☎090・992・6815)

◆行政相談(行政相談委員による国等行政の仕事や手続きに関する相談)
とき：①毎月第1・第3金曜日の午前9時～正午②毎月第3水曜日の午後1時半～4時半 ▼ところ：①市役所②月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山) ▼問合せ：奈良行政評価事務所 (☎0742・24・0300)
◆ファミリリーコンサート2017～0歳から家族みんなで音楽会に参加・体験できる音楽会
とき：8月6日(日)午後1時半 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町) ▼費用：要 ▼問合せ：アンサンブルコロル事務局 (☎090・6671・8862)

◆ならシネマテーク
①ブルゴニユで会いましょう：7月7日(金)A・8日(土)B・9日(日)C②犬に名前をつける日：8月4日(金)A・5日(土)B・6日(日)C③みかんの丘：9月15日(金)A・16日(土)B・17日(日)C ※A午前10時、午後2時、7時B午後2時、6時C午前11時、午後3時
ところ：奈良女子大学講堂(北魚屋東町) ▼費用：要 ▼問合せ：なら国際映画祭事務局 (☎0742・95・5780)

里親支援ミニコラム vol.2

里親家庭に おじゃまします!



里親支援事業では、家庭で暮らせなくなった子どもたちを育てている里親さんのインタビューに行ってきました。今回は、預かった子どもと特別養子縁組をして、戸籍上も親子として生活をしている、田中さん(仮名)です。

全て受け入れるところから始めよう
と思えました

私たちが夫婦を待っている子どもがいるとの思いから、養子縁組を前提に預かる里親(養子縁組里親)の登録をしました。子どもにも初めて会ったとき、乳児院の職員さんが事前に私たちの写真を見せてくれたので、子どもは私たちと写真を一生懸命見比べていました。

最初は「受け入れるところから始めよう」と思い、子どもが何をしても、ただひたすら受け止めていました。甘やかしているように見えたかもしれないが、親と離れる状況になったその子をまず精神的に満たしてあげたかったです。

【問合せ】子育て相談課 (☎0742・34・4804) ※全文は市ホームページ、「子育て@なら」に掲載

お知らせの詳細については各団体にお問合わせください

休館日の記載がない文化施設の7月の休館日は月曜日と18日です

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
 イトヨーカード・奈良店5階
 ☎ 0742・30・1510

◆市民実技講座
 絵画講習会

とき：7月30日(日)午前10時～午後4時半
 ▼ところ：中部公民館(上三条町)
 ▼内容：人物を描く①②③
 コスチュームの部②ヌードの部
 ▼講師：市美術家協会の白石道夫さん
 ▼費用：3500円 ▼定員：成人各35人
 ▼締切：7月21日
 書の講習会

とき：8月6日(日)午前10時～午後4時半
 ▼ところ：中部公民館(上三条町)
 ▼内容：①漢字の部②仮名の部
 ▼講師：市美術家協会の深井万象さん
 ▼費用：各2千円(別途紙代必要)
 ▼定員：高校生以上各20人
 ▼締切：7月28日
 【申込】往復はがき(124円)に講座名(部門)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

◆展覧会「市制120周年プレイベント写真展古都奈良の情景」
 治・大正・昭和時代」

とき：7月11日(火)～8月13日(日)
 ▼費用：一般3000円(16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料)
 ▼作品解説：7月11日(火)・16日(日)・23日(日)・8月6日(日)・13日(日)午後2時
 ◆市制120周年プレイベント写

真展古都奈良の情景～明治・大正・昭和時代～
 「古写真の地を巡る」

とき：8月11日(祝)午前10時～午後3時
 ▼講師：同館学芸員 ▼費用：5000円 ▼定員：一般25人
 ▼申込：往復はがき(124円)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月1日必着で同館へ。多い場合は抽選

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
 ☎ 0742・22・9811

◆開館25周年記念 入江泰吉菊池寛
 賞受賞作品展

とき：7月22日(土)～8月27日(日)
 月曜日休館 ▼費用：小・中学生1000円、高校・大学生2000円、一般5000円。毎週土曜日、小・中・高校生無料。市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料
 ▼作品解説：第2・第4土曜日午後2時から学芸員による解説
 ◆高畑探検隊～身近な昆虫をさがしてみよう

とき：8月21日(月)午前9時半～正午
 ▼ところ：同館～奈良公園
 ▼講師：淡水生物研究所理事の谷幸三さん
 ▼費用：1000円 ▼対象：小学生。3年生以下は保護者同伴
 ▼持物：虫捕りアミ ▼申込：往復はがき(124円)かEメール(irietakichi.naracmp@yahoo.co.jp)に事業名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号・学校名・学年を書いて、

8月12日必着で同館へ。1枚に1組限り

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
 ☎ 0742・34・0100 火曜日休館
 7月11日(火)開館、28日(金)臨時休館

◆夏休み映画会「ペット」(入場自由)

とき：8月7日(月)午後6時

◆坂本冬美 30周年コンサート2017

とき：10月11日(水)①午後2時②午後6時
 ▼費用：指定席7500円。未就学児入場不可。1人4枚まで
 ▼チケット：百ピロエグリークス、7月5日(水)発売 ▼問合せ：グリークス ☎ 06・6966・6555

◆Little Glee Monster 2017

とき：10月15日(日)午後5時
 ▼費用：指定席6500円。3歳以上チケット必要。1人4枚まで
 ▼チケット：百ピロエグリークス、7月29日(土)発売 ▼問合せ：キョードーインフォメーション ☎ 0570・2000・8888

◆なら楽人の会が発信する音楽の楽しみVOL.7 ロマンズのきたみち

とき：11月5日(日)午後3時
 ▼費用：指定席2500円。未就学児入場不可
 ▼チケット：百北学 7月27日(木)発売
 ◆フジコヘミング ピアノソロ・コンサート2017

とき：11月15日(水)午後7時
 ▼費用：指定席SS席1万千円、S席9千円、A席7千円、B席6千円。未就学児入場不可。1人4枚まで

チケット：百ピロエ 奈良テレビ放送、7月22日(土)発売 ▼問合せ：奈良テレビ放送 ☎ 0742・24・2958

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3
 ☎ 0742・24・4111

◆「華邨の細字の魅力」展

とき：7月22日(土)～10月1日(日)

◆「かな作家のさきさま」作品解説会

とき：7月8日(土)午後2時

◆夏休みクイズ

とき：7月22日(土)～8月31日(木)
 ▼内容：書道や展示作品に関するクイズを出題。解説(事前申込要)等
 ◆筆書き体験コーナー

とき：7月22日(土)～8月31日(木)午前9時～午後5時
 【費用】一般3000円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階
 ☎ 0742・51・2001

◆リ・フレッシュコンサートVOL.11
 奥幸代ヴォイコンサート

とき：7月17日(祝)午後2時
 ▼出演：奥幸代他 ▼費用：一般2千円、ペア3600円(全席自由)
 ▼定員：301人 ▼チケット：百発売中

◆学園前アートフェスタ2017

作品・出演者一般公募
 ①合唱や演劇等の出演者募集 ②学園前エリアに限らず「森」をテーマに撮影された写真作品を募集 ▼展

チケット

☎ なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）
 （電話予約 ☎ 0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 ☎ なら100年館友の会特典あり
 電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）
 ロ ☎ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・000・777）ア ☎ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）

示・発表期間：①合唱、演奏、演劇・朗読部門：11月4日(土)または5日(日) ②写真部門：11月4日(土)～11日(日)
 ▼展示・発表会場：①合唱、演奏、演劇・朗読部門：同ホール、帝塚山学園講堂(予定) ②写真部門：西部会館(予定) ▼締切：①7月31日 ②9月7日 ▼申込：くわしくは同ホールホームページに掲載

名勝大乗院庭園文化館

〒630-0808 高畑町1083-1
 ☎ 0742・24・0808 FAX 0742・24・0807

◆「名勝大乗院庭園の保存のあゆみ」資料展(再) (入場自由)
 とき：7月1日(土)～9日(日)、27日(水)～30日(日)

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
 ☎ 0742・27・1689

◆入江泰吉を語り継ぐ

とき：7月16日(日)午後2時～3時
 ▼講師：写真家の平岡雅之さん(水門会会員) ▼定員：成人20人

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：7月22日(土)午後2時～4時
 ▼講師：旧居コーディネーター(俳人協会幹事) ▼定員：成人10人
 ▼費用：千円 ▼申込：電話かFAX、同館のEメール (iretaikichi.kyukyuo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、7月16日(日)必着で同館へ

◆没後25年シンポジウム 入江泰吉の日本の美・大和の美

とき：7月29日(土)午後1時半
 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町) ▼内容：白洲信哉さんによる基調講演等 ▼費用：500円

◆「チケッ」 入江泰吉記念奈良市写真美術館、入江泰吉旧居で発売

中 ▼問合せ：写真美術館(☎ 0742・22・9811)

ならまちセンター

〒630-8822 東寺林町38
 ☎ 0742・27・1151

◆ならまちバックスステージツアーX 謎解きラリー
 とき：8月5日(土) ①午前11時 ②午後2時 ▼費用：700円 ▼定員：各30人(小学生以下の場合、保護者同伴) ▼チケット：な

◆ならまちわらべうたフェスタ2017 ならまち人形劇ミニフェスタ
 とき：7月23日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：人形劇(マリオネット・腹話術・手遣い・棒遣い) ▼出演：プロ人形劇団「ココン」、アマチュア人形劇団「スイミー」・「おもちゃ箱」・「ピネラ」・「ゴロゴロ」・「ウッドダック」・「あおむし」 ▼費用：3歳以上500円 ▼チケット：な 権藤(☎ 0742・43・6344)

国民文化祭・なら2017 プレイイベント

◆県内小学生によるマーチング演奏 (入場自由)
 とき：7月9日(日)午後2時～3時

◆きもの展示 (入場自由)
 とき：7月12日(水)～25日(火) ▼ところ：名勝大乗院庭園文化館(高畑町)

市庁舎玄関ギャラリー

◆「奈良の糞虫・世界の糞虫」展
 とき：7月18日(火)～21日(金)午前9時～午後5時 ▼問合せ：文化振興課(☎ 0742・34・4942)

◆大正琴ミニコンサート(入場自由)
 とき：7月21日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所 ▼出演：大正琴協会有志 ▼問合せ：文化振興課(☎ 0742・34・4942)

◆日本舞踊の祭典ワークショップ 参加者募集
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼ワークショップ とき：7月9日(日)・17日(祝)・30日(日)、8月3日(木)、9月24日(日)・30日(土)午後1時半～3時半 ※日時は追加予定。別途告知 ▼ところ：県文化会館(登大路町)、ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：日本舞踊協会関西支部奈良ブロックの水木歌鶴代さん他 ▼対象：小学1年生～中学1年生位 ▼定員：20人 ▼服装：浴衣持参(貸出可)。洋服も可 ▼申込：はがき(62円)かFAXに住所、電話・FAX番号、氏名、年齢、学年、身長を書いて、7月25日

◆国民文化祭なら2017 「日本舞踊の祭典」
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

◆「奈良の糞虫・世界の糞虫」展
 とき：7月18日(火)～21日(金)午前9時～午後5時 ▼問合せ：文化振興課(☎ 0742・34・4942)

◆大正琴ミニコンサート(入場自由)
 とき：7月21日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所 ▼出演：大正琴協会有志 ▼問合せ：文化振興課(☎ 0742・34・4942)

◆日本舞踊の祭典ワークショップ 参加者募集
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

◆ワークショップ
 とき：7月9日(日)・17日(祝)・30日(日)、8月3日(木)、9月24日(日)・30日(土)午後1時半～3時半 ※日時は追加予定。別途告知 ▼ところ：県文化会館(登大路町)、ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：日本舞踊協会関西支部奈良ブロックの水木歌鶴代さん他 ▼対象：小学1年生～中学1年生位 ▼定員：20人 ▼服装：浴衣持参(貸出可)。洋服も可 ▼申込：はがき(62円)かFAXに住所、電話・FAX番号、氏名、年齢、学年、身長を書いて、7月25日

◆国民文化祭なら2017 「日本舞踊の祭典」
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

◆ワークショップ
 とき：7月9日(日)・17日(祝)・30日(日)、8月3日(木)、9月24日(日)・30日(土)午後1時半～3時半 ※日時は追加予定。別途告知 ▼ところ：県文化会館(登大路町)、ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：日本舞踊協会関西支部奈良ブロックの水木歌鶴代さん他 ▼対象：小学1年生～中学1年生位 ▼定員：20人 ▼服装：浴衣持参(貸出可)。洋服も可 ▼申込：はがき(62円)かFAXに住所、電話・FAX番号、氏名、年齢、学年、身長を書いて、7月25日

◆国民文化祭なら2017 「日本舞踊の祭典」
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

◆ワークショップ
 とき：7月9日(日)・17日(祝)・30日(日)、8月3日(木)、9月24日(日)・30日(土)午後1時半～3時半 ※日時は追加予定。別途告知 ▼ところ：県文化会館(登大路町)、ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：日本舞踊協会関西支部奈良ブロックの水木歌鶴代さん他 ▼対象：小学1年生～中学1年生位 ▼定員：20人 ▼服装：浴衣持参(貸出可)。洋服も可 ▼申込：はがき(62円)かFAXに住所、電話・FAX番号、氏名、年齢、学年、身長を書いて、7月25日

◆国民文化祭なら2017 「日本舞踊の祭典」
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

真夏の怪談「元興寺 ならまちナイトカルチャー」
 とき：7月28日(金)～30日(日)、8月4日(金)～6日(日)午後7時 ▼ところ：元興寺禅室(中院町) ▼内容：夜間拝観：午後7時～8時。落語・講談：午後8時～9時 ▼費用：大人千円、小学生500円 ▼定員：各日100人(当日先着順)

◆奈良の糞虫・世界の糞虫展
 とき：7月18日(火)～21日(金)午前9時～午後5時 ▼問合せ：文化振興課(☎ 0742・34・4942)

◆大正琴ミニコンサート(入場自由)
 とき：7月21日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所 ▼出演：大正琴協会有志 ▼問合せ：文化振興課(☎ 0742・34・4942)

◆日本舞踊の祭典ワークショップ 参加者募集
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

◆ワークショップ
 とき：7月9日(日)・17日(祝)・30日(日)、8月3日(木)、9月24日(日)・30日(土)午後1時半～3時半 ※日時は追加予定。別途告知 ▼ところ：県文化会館(登大路町)、ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：日本舞踊協会関西支部奈良ブロックの水木歌鶴代さん他 ▼対象：小学1年生～中学1年生位 ▼定員：20人 ▼服装：浴衣持参(貸出可)。洋服も可 ▼申込：はがき(62円)かFAXに住所、電話・FAX番号、氏名、年齢、学年、身長を書いて、7月25日

◆国民文化祭なら2017 「日本舞踊の祭典」
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

◆ワークショップ
 とき：7月9日(日)・17日(祝)・30日(日)、8月3日(木)、9月24日(日)・30日(土)午後1時半～3時半 ※日時は追加予定。別途告知 ▼ところ：県文化会館(登大路町)、ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：日本舞踊協会関西支部奈良ブロックの水木歌鶴代さん他 ▼対象：小学1年生～中学1年生位 ▼定員：20人 ▼服装：浴衣持参(貸出可)。洋服も可 ▼申込：はがき(62円)かFAXに住所、電話・FAX番号、氏名、年齢、学年、身長を書いて、7月25日

◆国民文化祭なら2017 「日本舞踊の祭典」
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

◆ワークショップ
 とき：7月9日(日)・17日(祝)・30日(日)、8月3日(木)、9月24日(日)・30日(土)午後1時半～3時半 ※日時は追加予定。別途告知 ▼ところ：県文化会館(登大路町)、ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：日本舞踊協会関西支部奈良ブロックの水木歌鶴代さん他 ▼対象：小学1年生～中学1年生位 ▼定員：20人 ▼服装：浴衣持参(貸出可)。洋服も可 ▼申込：はがき(62円)かFAXに住所、電話・FAX番号、氏名、年齢、学年、身長を書いて、7月25日

◆国民文化祭なら2017 「日本舞踊の祭典」
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

◆ワークショップ
 とき：7月9日(日)・17日(祝)・30日(日)、8月3日(木)、9月24日(日)・30日(土)午後1時半～3時半 ※日時は追加予定。別途告知 ▼ところ：県文化会館(登大路町)、ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：日本舞踊協会関西支部奈良ブロックの水木歌鶴代さん他 ▼対象：小学1年生～中学1年生位 ▼定員：20人 ▼服装：浴衣持参(貸出可)。洋服も可 ▼申込：はがき(62円)かFAXに住所、電話・FAX番号、氏名、年齢、学年、身長を書いて、7月25日

◆国民文化祭なら2017 「日本舞踊の祭典」
 とき：10月22日(日) ▼ところ：県文化会館(登大路町)

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。申込、チケットの表記がない場合は申込不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
 ☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ ～ロボット プログラミング～	パソコンを使ってロボットを動かすプログラ ミングを学ぶ 7/25 10:00～12:00 ◎小学4～6年生10人(在学も可)	7/15
思い出 シネマ	映画「東京物語」の上映と参加者の交流 8/4 13:00～15:30 ◎60歳以上。入場自由	申込 不要
小さな スマイル ～ふれあい まつり～	みんなで作って楽しむ夏祭り 8/5 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町575
 ☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
旬の夏野菜 を美味しく 学ぼう	夏野菜の成長について学び、調理して食べる 7/26、8/23 10:00～14:00(2) ◎小学生12人(在学も可) ¥1200円	7/19
こども狂言 体験教室	笑いのワークショップ等、狂言の楽しさを体感 7/28、8/4 14:00～16:00(2) ◎小中学生20人(在学も可。小学1～2年 生は保護者同伴)	7/20
夏休み☆ 絵を楽しむ 子ども教室	夏休みの宿題に役立つ絵画教室(多聞城跡周 辺での写生あり) 8/2、8/16 9:00～12:00(2) ◎小学生15人(在学も可)	7/25
多聞城 展示会 ～よみがえ る多聞城～	多聞城跡出土瓦等を展示 8/4～8/6 10:00～17:00※8/5は13:30 ～15:30展示解説、8/6は16:00まで ◎入場自由	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
 ☎・☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
夏休み子ど もまなび隊 ～電気編～	備長炭電池の製作と電気の話 8/2 13:30～15:00 ◎小学3～6年生20人	7/25
夏休み子ど もまなび隊 ～木工編～	木材をいろいろな形に切って置時計を作る 8/3 13:30～15:00 ◎小学3～6年生20人 ¥500円	7/25
夏休み子ど もまなび隊 ～料理編～	暑さに負けない元気が出る料理の実習 8/19 10:00～13:00 ◎小学生20人 ¥500円	8/9

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
 ☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
夏休み! キッズ工作 スタジオ	ぶんぶんゴマと手作りうちわを作ろう! 8/1 9:30～11:30 ◎小学1～3年生15人 ¥60円	7/21
子どもサイ エンスラボ	モーターを手作りして仕組みを学ぼう! 8/3 10:00～11:30 ◎小学3～6年生20人	7/21
みんな 大好き! サマー シアター!	映画上映と奈良の民話・紙芝居等 7/28 13:30～15:30 ◎幼児～小学生と保護者(在学も可)。入場自 由。小学生のみの参加も可	申込 不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
 ☎・☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
実験!発見! あまくて にがいチョコ レートの秘密	講師:奈良学園中学校高等学校教諭の工藤博 幸さん 8/4 10:00～12:00 ◎小学3～6年生20人(在学も可)	7/25
とみがわか こども シアター	「わらしべ長者」「彦一とんちばなし」等 8/4 14:00～15:00 ◎主に小学生(在学も可)。入場自由。飲み物 持参	申込 不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
子ども パソコン 講座(1)(2)	パソコンを学びながら、うちわを作る (1)7/28 9:30～12:00 (2)8/22 9:30～12:00 ◎小学3～6年生各24人(在学も可) ¥200円	(1) 7/19 (2) 8/8
HAPPY! こども体験 day ☆陶芸編☆	自主グループの協力によるオリジナルの皿作り 8/3 10:00～12:00 ◎小学3～6年生15人(在学も可) ¥200円	7/25
エクセル 2010 入門講座	健康管理シートの作成を通してExcelを基礎 から学ぶ 8/24、8/31、9/7、9/14 9:30～11:30 (4)◎マウス操作・文字入力自在にできる 成人24人(在勤・在学も可。既受講者不可) ¥1,000円	8/5

※パソコン講座はWindows7、Office2010対応
 ※子どもパソコン講座は、(1)(2)の重複受講不可

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
あなたの 知らない 春日大社	至高の祭典～式年造替を振り返る～ 講師:春日大社祭儀部長の藤岡信宏さん 8/5 13:30～15:00 ◎成人200人	7/25
夏休み ダンボール 工作	モーターで動くダンボールのおもちゃ「さか だち回りで進むマクロボ」を作る 講師:千光士義和さん 8/23 10:00～12:00 ◎小学3～6年生20人(在学も可) ¥800円	8/8

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ 夏休み親子 実験室	体育室で熱気球を作って飛ばそう! 7/22 13:30～15:30 ◎5歳児～小学生と保護者25組(在学も可)	7/15
おしゃべり会 in 西部公民館	「私と公民館」をテーマに、講演とおしゃべり会 講師:細呂木千鶴子さん 7/29 10:00～11:30 ◎成人50人(在勤・在学も可)	7/20
せいぶ市民 カレッジ	「歴史を語る山」をテーマに、奈良大学と学園 前ホールとの共催 8/8～8/10 10:00～11:30(3) 場所:学園前ホール ◎18歳以上300人(在勤・在学も可)	7/21

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
 ☎・☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
親子で 流しそうめん 大作戦!	竹の台から作る流しそうめん、スイカ割り、 交流会 7/22 9:30～14:30 ◎小学生と保護者10組 ¥1組1,000円(1人追加ごとに500円)	7/15
タニタ食堂 に学ぶ 食事の工夫	おいしく食べて健康寿命を伸ばす秘訣を学ぶ 7/27 10:00～13:30 場所:高井病院タニタ食堂(天理市蔵之庄町) ◎成人30人(在勤・在学も可) ¥800円	7/19
夏休み わくわく ラボ	いろいろな不思議がいっぱいの科学実験 8/26 10:00～12:00 ◎小学生20人	8/8

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
 ☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城子ども 映画会	「手塚治虫ワールド」「シートン動物記」等の 名作アニメを上映 8/10 10:00～11:30 ◎幼児～小学生と保護者。入場自由 ※上映内容は変更の場合あり	申込 不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・ℹ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夏休み おもしろ サイエンス	備長炭電池を製作し電気の仕組みを学ぶ 7/29 10:30～12:00 ◎小学生 20人	7/20
夏の夜の こわい おはなし会	夏の夜に臨場感あふれる語りでこわいお話を 楽しむ 7/21 18:30～19:45 ◎お話を楽しめる人。入場自由	申込 不要
私だけの 絵本づくり	世界に1つだけのオリジナル絵本を作る 8/3、8/5 9:30～12:00 (2) ◎小学生と保護者 15組 ¥1組 500円	7/26

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・ℹ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
わくわく! 楽しい理科 工作と実験	夏休みの自由研究にも役立つ工作と科学実験 7/30 14:00～16:00 ◎小学3～6年生 20人 ¥300円	7/20

〈 申 し 込 み 〉

往復はがき(124円)に講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可

※ 車での来館はご遠慮ください。



NARA
HITO-MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第264回 餃子専門店、その新たなる展望 ～こだわり餃子の素材も教えます～

とき…7月22日(土) 13:00～15:00 ▶ところ…餃子のざ(杉ヶ町) ▶定員…10人 ▶費用…600円

第265回 地元で愛される禅寺のおはなし ～三松寺の住職トーク&坐禅体験!～

とき…7月23日(日) 14:00～15:40 ▶ところ…三松寺(七条一丁目) ▶定員…20人 ▶費用…500円

第266回 日本で唯一の「純正」奈良漬って? ～昔ながらの製法を大切にした奈良漬～

とき…7月29日(土) 14:00～15:30 ▶ところ…中部公民館(上三条町)、今西本店(上三条町) ▶定員…20人

【申込】

往復はがき(124円)に授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・ℹ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
親子で一緒 に精神統一	正木坂剣禅道場で座禅・剣道体験を行う 8/4 9:00～11:30 ◎小学生と保護者 10組(2人1組で申込)	7/25

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・ℹ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 里山探検!	近畿大学奈良キャンパスの里山で植物や昆虫の観察(現地集合・解散) 8/6 9:30～12:30 ◎小学生と保護者 18組。未就学児の同行不可	7/27

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・ℹ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
夏休み探検 隊!ヘリポー トってどん なところ?	ヘリコプターでの救難救助・防災活動等を学び、見学する 8/2 10:00～11:30 ◎小学生と保護者 20組(在学も可)	7/25

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・ℹ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 音楽玉手箱	フォークバンドと女声コーラスの演奏会「バンドで奏でる昭和の名曲選」 7/30 15:00～16:30 ◎入場自由。小学生以下は保護者同伴	申込 不要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・ℹ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
おもちゃ 病院 in 平城西	壊れたおもちゃの修理 7/22 13:30～16:00(受付は15:30まで) ◎幼児～小学生(在学も可)。幼児は保護者同伴。入場自由 ※電子ゲームやテレビにつないで遊ぶおもちゃは不可	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・ℹ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
健康体操で 夏バテ解消	健康体操で楽しく夏バテ解消に取り組む 7/28、8/25 10:00～11:30 (2) ◎55歳以上(在勤・在学も可) 10人 50P ホ	7/15
チャレンジ キッズ (奈良食)	伝統食のさなぶり餅と茶飯を作る 7/29 10:00～13:00 ◎小学生と保護者 8組(2人1組で申込) ¥1組 1,000円	7/19
スポーツ 吹矢に挑戦	スポーツ吹矢を通してふれあいや仲間づくり 8/1、8/22 10:00～12:00 (2) ◎55歳以上 10人(在勤・在学も可) 50P ホ	7/22
チャレンジ キッズ (自然)	大淵池公園で樹木の観察会や自然・工作を学ぶ 8/8 10:00～12:00 ◎小学生 16人	7/25

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・ℹ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
GO!GO! みあと ランド	親子でリトミック、工作、おりがみ、ブルーベリーのジャム作り等 7/28 10:00～15:40 ◎3歳児～小学1年生と保護者(在園・在学も可)。入場自由 ※ブルーベリーのジャム作り(1部:13:40～14:40、2部:14:40～15:40)は各8組、要申込	7/19
古民家で 聞く夜の おはなし	旧田中家住宅で臨場感あふれるお話を聞く 7/22 19:00～20:20 ◎お話を楽しめる人(在勤・在学も可)。入場自由。小学生以下は保護者同伴	申込 不要

中央保健センターははぐくみセンターにあります。



成人用23価肺炎球菌予防接種の公費負担(自己負担額3千円)で接種できるのは、生涯に1回(対象年度のみ)です

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)
【問合せ】 健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成29年4月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成28年10月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成27年12月生まれの子	8/3・17・24・31の木曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成26年1月生まれの子	8/1・8・22・29の火曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象…平成29年3月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…8月2日(水)・23日(水)午前10時~11時半 ▼ところ…はぐくみセンター
 内容…栄養士による離乳食の話、保

健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人
 ◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)
 対象…平成28年8月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…8月1日(火)・22日(火)午前10時~11時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人
 [申込]電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日を受付

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成27年8月生まれの子(平成27年4月~平成27年7月生まれも受診可) ▼とき…8月18日(金)午前9時半~11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話、市ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、7月25日までに健康増進課へ

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください

◆申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

8月	7月 (5日以前は6月号に掲載)												
	とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ			
2日(水)	伏見公民館	28日(金)	佐保川ふれあい会館	24日(月)	辰市ふれあい会館	21日(金)	平城東公民館*	19日(水)	京西公民館	12日(水)	南部公民館	11日(火)	二名公民館二名分館
1日(火)	興東公民館*	26日(水)	春日公民館*	25日(火)	都跡公民館	21日(金)	平城東公民館*	19日(水)	京西公民館	12日(水)	南部公民館	11日(火)	二名公民館二名分館

時間…午前9時半~11時半(※は午前11時~正午、*は午後1時半~3時半)
 ※平日の午前8時半~午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談
 〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき…平日の午前10時~午後2時(午後1時半まで受付)
 ※保健師の場合もあります
 ◆健康増進課(電話・来所相談)
 とき…平日の午前9時~午後3時
 [問合せ] 健康増進課

7月の個別通知対象者(6月下旬に発送しています)

◆予診票綴り…平成29年5月生まれ
 ※予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。転入等で予診票綴りがない場合

妊婦のための教室・歯科健診

日程	内容(対象)
8/5(土)	9/9(土) 沐浴体験と講義 *初妊婦と夫
8/2(水)	9/6(水) 先輩ママとの交流と講義 *初妊婦

◆はじめてのママパパ教室
 とき…午前9時半~正午
 ◆中央保健センター ▼定員…各24組 ▼申込…電話、市ホームページの電子申請かFAXに教室名、Aの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、A7月26日B8月30日までに健康増進課へ

◆マタニティー歯つぴいチェック
 対象…妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき…①8月24日(木)②9月28日(木)午前9時半~11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物…母子健康手帳、タオル ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①8月22日②9月26日までに健康増進課へ

がん検診 (8月)

- * 申込は電話、FAX、市ホームページの電子申請で健康増進課へ
- * 都祁保健センター実施分は、電話で同センターまで
- * 受付期間…7月3日～20日(電子申請は10日まで)
- * 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
7(月)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
8(火)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
9(水)	都祁保健センター	8:30～10:00	30人
10(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
14(月)	市役所	9:00～10:00	30人
15(火)	南部公民館	9:15～10:15	27人
16(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
17(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
21(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
22(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	24人
24(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
14(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人(くわしくは健康増進課へ問合せ)、バリウムによる過敏症やバリウムを誤えんしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に市胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)を除く。

【その他】授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合があります

【問合せ】健康増進課



結核住民検診

とき：7月15日(土)午前9時半～10時半
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町)
▼内容：胸部X線検査
▼定員：65歳以上の人15人
▼申込：電話で7月3日から前日までに保健予防課へ



日本脳炎予防接種開始
(平成26年7月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう!(予診票綴りを確認してください)
接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日まで
▼接種方法：標準的には初回接種は1～4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います
▼申込：市ホームページに掲載している登録医療機関に予約。接種当日、市に住民



熱中症のご存知ですか? 予防・対処法

高齢者は室内でも熱中症になることがあります。また、体温調節機能が十分に発達していない幼児や、暑さに慣れていない人、持病のある人、体調の悪い人、肥満の人は特に注意しましょう

◆熱中症の予防法：日傘・帽子、涼しい服装、日陰を利用、こまめに休憩・水分補給、塩分補給(汗をかいた時)。無理な節電をせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう

◆熱中症の対処法：めまい・立ちくらみ、頭痛等の症状があったら①涼しい日陰やクーラーの効いた部屋へ

登録がない人は受けられません
▼持物：予診票綴り(黒の消えないボールペンで記入)、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書
▼問合せ：保健予防課



海外渡航をする人へ 感染症に注意しましょう

移動②衣類をゆるめて休む③身体を冷やす④水分補給※意識が無い、けいれん等の重い症状は、医療機関へ

◆予防のポイント
蚊が原因で起こる主な感染症(マラリア、黄熱、デング熱、ジカウイルス感染症等)・・・屋外では肌を露出しない。虫除け剤を使用する等、刺されないよう注意する

食べ物や水が原因で起こる主な感染症(腸チフス、赤痢、コレラ、A型肝炎等)・・・なま物や半なまの魚介類・肉は避ける。なま水、水やカットフルーツにも注意

その他の原因で起こる主な感染症
狂犬病・・・動物にむやみに近付かない。事前のワクチン接種が有効。かまれた場合はすぐに医療機関へ
中東呼吸器症候群(MERS)・・・ラク



がん検診の総合支援事業

ダの肉や乳の飲食や、ラクダに近づく等接触を避ける
鳥インフルエンザ・・・鶏やアヒル等に触らない。鶏が売られている市場や養鶏場に近寄らない。手洗い等の実施
【問合せ】保健予防課

①子宮頸がん検診②乳がん検診
無料受診できるクーポン券を6月下旬に個別通知します※通常のがん検診は、6～7ページの各種健診(検診)の案内を参照

実施期間：7月～来年2月末日
▼ところ：各登録医療機関
▼内容：①子宮頸部細胞診②マンモグラフィ検査
▼対象：①平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの20歳女性②昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの40歳女性
▼問合せ：健康増進課



指定難病(特定疾患) 医療受給者証更新手続き

対象：平成29年9月30日か平成29年12月31日までの有効期間がある指定難病(特定疾患)の医療受給者証の交付を受けている人で、個別通知を受け、10月1日(日)以降の新しい受給者証の交付を希望する人
▼申込：個別通知の内容を確認し、添付書類を添えて、送付か持参で7月31日までに保健予防課へ



糖尿病相談窓口

とき：7月3日(月)・10日(月)・24日(月)・31日(月)①午後1時半②午後3時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施(医師の診察はありません)
▼持物：健診結果がある場合は持参 ▼申込：電話で健康増進課へ



運動習慣づくり スタート講座 50P 求

◆がん予防のススメ〜2人に1人はがんになる〜
とき：7月5日(水)午前9時半〜11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ：はぐくみセンター ▼持物：動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼問合せ：健康増進課



日本脳炎・二種混合 第2期お知らせ

案内はがきを送付しています

◆日本脳炎予防接種第2期
通知時期・対象：①4月から順次・平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれの小学4年生②6月中旬・平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの高校3年生
▼接種対象年齢：①9歳〜13歳の誕生日前日まで②特例措置。20歳の誕生日前日まで

◆二種混合予防接種第2期

通知時期：5月下旬 ▼対象：平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれの小学6年生(11歳〜13歳の誕生日前日まで)
【持物】母子健康手帳、本人確認できる健康保険証等※接種券はありません
【申込】市ホームページ等に掲載の登録医療機関で予約※はがきの通知がない人も対象者であれば接種できます。接種時に住民登録がない人、対象外の場合は有料。また、市外・県外接種希望の人は保健予防課へ事前申請が必要



7月24日〜30日は 肝臓週間です

◆一生に一度は検査を受けましょう
とき：毎月第2・4月曜日(祝日を除く) 午前9時半〜10時半
▼ところ：市保健所(三条本町)
▼内容：相談、血液検査(後日保

健所で結果報告) ▼申込：電話で事前に保健予防課へ※職場等、他で受検予定のある人、受検経験のある人は対象外



健康講座

◆高齢者の不眠とうつ病

とき：7月26日(水)午後2時〜3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター)(メディアカルなら) 東隣 ▼講師：きょうこころのクリニック院長の姜昌勲さん ▼その他：手話通訳が必要な場合は7月14日までに同センター(☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800)へ申込



市立奈良病院 公開講座

◆肺がんについて

とき：7月15日(土)午後1時〜2時半 ▼ところ：同病院別館(東紀寺町一丁目) ▼講師：呼吸器内科部長の児山紀子さん ▼内容：肺がんの基本的な知識・治療について解説 ▼定員：70人 ▼問合せ：同病院地域医療連携室(☎0742・24・1258)



「弁当の日」 講演会・調理実習

とき：9月3日(日)①講演会…午前10時半〜正午②調理実習…午前9時半〜午後1時 ▼ところ：はぐくみセンター ▼対象：①市民、

食育★コラム「食中毒の予防について」

夏は細菌が繁殖し食中毒が発生しやすい季節です。食中毒には、O157等の細菌による細菌性食中毒、ノロウイルス等によるウイルス性食中毒、食品に洗剤等の物質が混入し発生する化学性食中毒、毒きのこ等を食べて発生する自然毒性食中毒等があります。

◆予防3原則「食中毒菌をつけない、増やさない、やっつける」

つけないは、食品、手、器具等をきれいに洗うこと、増やさないは、食品を常温で放置せず冷蔵庫等で保存すること、やっつけるは、食品をしっかり加熱することです。食中毒を予防して元気に夏をすごしましょう!

【問合せ】生活衛生課 (☎ 0742-93-8395)

教育関係者、学生等200人②に参加する保護者の子で小学3年生〜6年生40人 ▼講師：①子どもが作る「弁当の日」提唱者の竹下和男さん②調理師の木村万紀子さん ▼申込：Eメール(syokukiku@city.nara.lg.jp)、FAX、送付で事業名、住所、所属、氏名、性別、連絡先を書いて、8月18日までに医療政策課(〒630-8122 三条本町13-1 ☎0742・93・8392)へ。多い場合は抽選

ご存知ですか？



市の保育所情報や
子育てイベント等
パパ・ママの"知りたい"が
"ぎゅっ"と詰まった
ホームページです！

国立・私立幼稚園の平成30年度入園児募集内容等の情報も更新しています

【問合せ】子ども政策課 (☎ 0742-34-4792)



奈良市子ども会議参加者募集



今回は「いじめ」をテーマに話し合います

とき…7月25日(火)・27日(木)、8月1日(火)・3日(木)・8日(火)
午前10時～正午 ▶ところ…市役所 ▶対象…今年4月1日現在で10歳～17歳の人30人。多い場合は抽選 ▶申込…はがき(62円)、FAX、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、性別、学校名、学年を書いて、7月14日(金)必着で子ども政策課 (☎ 0742-34-4792 FAX 0742-34-4798 Eメール: kodomoseisaku@city.nara.lg.jp) へ

教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階)
☎ 0742-36-0401

教室名(費用・定員等)	とき	締切
おはなしの会「とりのみじい」(7月)「かにかにこそこそ」(8月)	7月8日(土)、8月12日(土) 午後1時～1時半	当日受付
ものづくり体験教室「星座箱を作ろう」	7月23日(日)、8月16日(水) ①午前10時半～11時半 ②午後1時～2時 ③午後2時半～3時半	当日受付
ロボット教室「迷路をくぐりぬけよう」 定員：子ども10人 ※ ロボットは持ち帰りません	7月26日(水)、8月3日(木) ①午前9時半～11時半 ②午後1時～3時	7月7日 7月14日
天文教室「オリジナル星座早見を作ろう」(費用300円)	7月27日(木)、8月10日(木) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	7月7日 7月21日
ものづくり体験教室「絵手紙教室～うちわにかこう～」(持物:習字セット)	7月27日(木) 午後1時～3時	7月7日
ものづくり体験教室「木粉ねんどを作ろう」	7月28日(金)、8月24日(木) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	7月7日 8月4日
ものづくり体験教室「透かし彫り体験教室」	7月29日(土) 午前10時～正午	7月14日
映画上映「たあ坊の竜宮星大探検」(7月) 「ぼくへそまでまんが」(8月)	7月30日(日)、8月27日(日) ①午後1時～1時半 ②午後3時～3時半	当日受付
ものづくり体験教室「墨彩画家さんから学ぼう」(持物:習字セット)	8月1日(火) 午後1時～2時半	7月14日
科学実験教室「昆虫博士になろう」(費用500円) (持物:1cm以上5cm以下の標本用の昆虫)	8月4日(金) 午前9時半～11時	7月21日
ものづくり体験教室「4コママンガ道場！」	8月4日(金)・17日(木) ①午前10時半～11時半 ②午後1時～2時 ③午後2時半～3時半	当日受付
ものづくり体験教室「大工さんに学ぼう」(費用1,500円)	8月5日(土) 午前9時半～11時半	7月21日
ものづくり体験教室「ケナフでつくるミニうちわとハガキ」(費用300円)	8月6日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	7月21日
ミラクル！カガク！～なぞとき編～	7月9日(日)、8月6日(日)・19日(土) ①午前10時～10時半 ②午前11時半～正午 ③午後2時半～3時	当日受付
科学実験教室「海の中の小さな生き物たち」(費用300円)	8月11日(祝) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	7月28日
天文教室「星座ランタンを作ろう」(費用300円)	8月15日(火) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	7月28日
プログラミング教室「親子で学ぼう！プログラミング～宇宙飛行士救出作戦～」定員：16人(小学4年生～6年生のみ)	8月18日(金) 午前9時半～12時半	7月28日
ものづくり体験教室「蚕の繭から真綿をつくろう」(費用300円)	8月18日(金) 午後1時～3時	7月28日
ロボット教室「ワクワクRobot講座」※ ロボットは持ち帰りません	8月23日(水)・24日(木)・25日(金) 午前9時半～12時半	8月4日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう」	8月26日(土) 午前10時～正午	8月11日
科学実験教室「磁石であそんで学ぼう(コイン選別)」	9月9日(土) 午前10時～11時半	8月25日
科学実験教室「無限空間の不思議(3D万華鏡)」(費用700円)	9月18日(祝) 午前10時～11時半	9月1日
ナイトプラネタリウム「ニジーロと天の川のなぞ」(7月)「ニジーロと惑星たんけん！」(8月) ※ 大人だけの参加可	7月28日(金)、8月25日(金) 午後6時半～7時10分	当日受付

定員…子ども各20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがき(124円)に教室名、実施日、○数字の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※ 上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり(館内チラシ、市ホームページに掲載)

プラネタリウム
【定員】各回40人

毎週土・日
当日受付



夏休みイベント特集♪



夏休み今昔写真ツアー〈入場自由〉

とき…①7月30日(日)②8月6日(日)③8月13日(日)④8月20日(日)午前10時～11時 ▶ところ…入江泰吉旧居 ▶内容…入江が撮影した場所で作品を見ながら散策 ▶講師…旧居コーディネーター ▶定員…各回10人(子どもも可) ▶費用…200円

親子で作るピンホールカメラ教室

とき…①7月30日(日)②8月5日(土)午前10時～午後4時 ▶ところ…同館 ▶内容…親子でカメラを制作・撮影・現像 ▶定員…各親子5組(小学3年生～6年生と保護者)。多い場合は抽選 ▶費用…カメラ1台につき500円 ▶申込…往復はがき(124円)かEメールに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、7月16日必着で同館へ

入江泰吉旧居(〒630-8208 水門町49-2 ☎0742-27-1689 Eメール: irietaikichi_kyukyoku@yahoo.co.jp 開館時間: 午前9時半～午後5時)

やわらぎコンサート〈入場自由〉

とき・出演者…7月15日(土)・66band(フォークギター他)、7月17日(日)・ruku♪armonia(声楽アンサンブル)午後2時▶ところ…音声館エントランスホール

音声館ギャラリー

・ならまちアトリエ子ども絵画入賞作品展〈入場自由〉

とき…7月20日(木)～30日(日)(最終日は午後4時まで)▶ところ…同館エントランスホール

・夏休み子ども制作教室

◆科学工作教室「宇宙への道 太陽系の惑星工作」

とき…7月22日(土)午前の部:10時半～正午、午後の部:1時半～3時 ▶ところ…同館2階 ▶内容…太陽系の惑星模型(30億分の1の大きさ)制作 ▶講師…加来やよいさん ▶費用…700円 ▶定員…各小学生15人 ▶締切…7月15日

◆鳥や動物の鳴き声の笛をつくらう!

とき…8月5日(土)午前10時～正午 ▶ところ…同館2階 ▶内容…竹で笛を作る ▶講師…井上暁さん ▶費用…600円 ▶定員…小学生20人 ▶締切…7月22日

【申込】往復はがき(124円)に教室名(科学工作は午前・午後の別)、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選。1枚につき2人まで

夏休み特別企画 マリオネットファンタジーショー

とき…8月6日(日)午前11時、午後2時 ところ…同館2階 ▶内容…人形劇団「マリオネット&ミュージック」によるミュージカル ▶定員…各90人。定員になり次第入場制限

音声館(〒630-8335 鳴川町32-1 ☎0742-27-7700)

夏の大冒険! デイキャンプ

とき…①8月8日(火)②23日(水)③29日(火)午前10時半～午後3時半 ▶ところ…青少年野外活動センター ▶内容…子どもだけの一日冒険。バスに乗ってセンターをめざし、自分たちだけの野外活動を体験 ▶定員…小学4年生～6年生(保護者同伴不可)20人 ▶費用…2千円(別途バス代要、保険代含) ▶締切…①8月1日②8月16日③8月22日

奈良市いきものしらべ隊 in大柳生

とき…7月30日(日)午前10時～午後3時 ▶内容…阪原・大柳生地区で生きもの調べ。市の水源白砂川や同センター周辺の山で水生生物・昆虫・植物等の自然観察(雨天の場合は、講師による話や雨の生き物観察等) ▶定員…園児以上50人(園児は保護者同伴) ▶締切…7月23日



【申込】各締切日までに同センターホームページで電子申請

青少年野外活動センター(〒630-1241 阪原町25-1 ☎0742-93-0029)

夏休み子供消防隊体験フェア〈入場自由〉

とき…7月29日(土)午前9時半～正午 ▶ところ…防災センター ▶内容…煙避難・台風・地震・消火体験、消防車を使用する放水体験、消防車搭乗体験(雨天の場合は内容に変更あり) ▶定員・申込…消防車搭乗体験のみ小学生以下30人(10時半までに同センター受付で申込した人の中から抽選)

夏休みお天気フェア&暴風雨体験〈入場自由〉

とき…8月5日(土)午前9時半～午後3時半 ▶ところ…同センター ▶内容…防災体験(消火・煙避難・暴風雨・地震体験※平成23年紀伊半島大水害のパネルやがけ崩れの模型、雨・風・地震を観測する機器の展示。竜巻や雲を発生させる実験や工作、防災グッズの工作や実演、雲の観察会 ▶持物…暴風雨体験は雨具(上下・フード付きの物)、長靴、タオル持参

防災センター(〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎0742-35-1106)

夏休み親子考古学体験

とき…7月29日(土)午後1時～4時 ▶ところ…埋蔵文化財調査センター ▶内容…奈良時代と同じ方法で人面墨書土器や土馬を作る ▶定員…小学4年生～6年生の児童と保護者10組20人 ▶申込…往復はがき(124円)かEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書いて、7月14日(金)必着で同センターへ。1通に1組限り。多い場合は抽選



埋蔵文化財調査センター(〒630-8135 大安寺西二丁目281 ☎0742-33-1821 Eメール: maizoubunka@city.nara.lg.jp)

夏休み企画「燈籠を作ろう」

とき…7月30日(日)午前10時～正午 ▶ところ…奈良町にぎわいの家 ▶講師…美術指導者の細田七海さん ▶定員…15人 ▶費用…300円

町家講座夏休み企画「子ども町家探検」

とき…8月5日(土)午前10時～正午 ▶ところ…同家集合 ▶内容…宝さがしをしながら町家を知る ▶講師…ならまちづくりセンターの吉田昌さん・阿佐昌範さん、なら・町家研究会の渡邊有佳子さん ▶定員…15人 【申込】電話かEメールに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

奈良町にぎわいの家(〒630-8333 中新屋町5 ☎0742-20-1917 Eメール: nigiwainoie@gmail.com)

くろかみやま自然塾～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

◆キャンプに行こう

とき…7月22日(土)～23日(日) ▶内容…キャンプファイヤー、夜間ハイク、ネイチャーゲーム、カレークッキング等 ▶費用…2千円(保険料・食材費等) ▶締切…7月13日

◆小鳥よ おいで

とき…8月27日(日)午前10時～午後3時 ▶内容…鳥の巣箱作り、そうめん流し等 ▶費用…800円 ▶締切…8月17日 【定員】小学生各60人(7月は3年生以上) 【講師】ボイスカウト指導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会 他 【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) 【申込】往復はがき(124円)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8106 佐保台西町139)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可

生涯学習課(☎0742-34-5471)

夏休みおやこ体操教室「げんき、わくわくクラス」

とき…7月29日(土)・30日(日)①げんきクラス：午前9時15分～10時15分②わくわくクラス：午前10時半～11時半 ▶ところ…北部会館市民文化ホール ▶講師…日本フィットネス協会公認インストラクターの山本三歌代さん ▶定員…①3歳～小学3年生(3歳は園児のみ)②2・3歳。保護者とペアで両日参加できる各25組 ▶費用…各1組2千円 ▶締切…7月15日

夏休み恐竜教室

「ティラノサウルス、トリケラトプスを作ろう！」

とき…8月6日(日)①ティラノサウルス：午前9時半～午後0時半②トリケラトプス：午後1時半～4時半 ▶ところ…同ホール ▶講師…恐竜模型造形家の荒木一成さん ▶定員…小学生以上各20人(小学生は保護者同伴) ▶費用…各1500円(材料費含む) ▶締切…7月20日



夏休み子ども邦楽体験教室「チャレンジ！お琴演奏」

とき…8月19日(土)午前10時～10時45分 ▶ところ…同ホール ▶講師…生田流箏曲演奏家の山口朋子さん、絲朋社・朋の会専任講師のみなさん ▶定員…5歳以上10人程度(小学生以下は保護者同伴) ▶費用…千円(用具は貸出) ▶締切…7月30日

武道体験教室「チャレンジ！英語で合気道」

とき…9月10日(日)・24日(日)、10月15日(日)・29日(日)、11月12日(日)午後2時～3時、11月26日(日)午前午後予定 ▶ところ…同ホール ▶講師…合気道初心会のターバ・ブルースさん ▶定員…①少年部：5歳～中学生(小学生以下は保護者同伴)②一般部：高校生以上の①②計30人程度 ▶費用…①②各6千円(全6日分、費用は一括で前納) ▶締切…8月20日 【申込】同ホール備え付の用紙(官製はがき(62円)持参)か往復はがき(124円)に事業名、①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・年齢、保護者氏名、電話番号を書いて、各締切日必着で同ホールへ。1枚につき1組まで。多い場合は抽選

キッズスペシャルコンサート

とき…9月23日(日)午前11時～11時45分 ▶ところ…同ホール ▶出演…かりんからんの東美和さん(フルート)、西村綾香さん(ヴァイオリン)、野村初葉さん(ヴィオラ)、北山悠祐さん(チェロ)、東山洗雅さん(ピアノ) ▶費用…2歳以上800円(0歳から入場可、おむつ替え・授乳コーナーあり、前方上敷席・後方椅子席、全席自由) ▶チケット…同ホール、ローソンチケット(☎0570-000-777)7月8日発売



北部会館市民文化ホール(〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎0742-71-5747)

わくわく科学あそび「実験して考えよう。地震のこと。」

とき…7月28日(金)午後1時～3時 ▶ところ…西部図書館 ▶定員…小学3・4年生30人 ▶持物…はさみ、ホッチキス、セロハンテープ、割りばし1膳、油性のペン(細字の黒)、作品を持って帰るための袋 ▶申込…往復はがき(124円)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、7月14日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。22日まではがきが届かない場合は同館へ

西部図書館(〒631-0022 鶴舞西町1-21 ☎0742・45・5669)

からくりおもちゃ製作体験講座「頬かぶり」を作ろう

とき…7月29日(土)午前10時～正午 ▶ところ…奈良町からくりおもちゃ館 ▶定員…小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▶費用…700円 ※頬かぶり…柄の下から出た軸を引くと、白目になったり、舌を出す人形 ▶申込…往復はがき(124円)に住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、7月19日必着で同館へ。1枚で2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

奈良町からくりおもちゃ館(〒630-8338 陰陽町7 ☎0742-26-5656)

夏のおやこ 夏の父子講座「谷先生といっしょに！生きものの生活をのぞいてみよう」

とき…7月15日(土)午前10時～正午 ▶内容…市内の生き物について親子で学ぶ ▶定員…小学生と父親20組40人。在勤・在学も可 ▶費用…500円 ▶講師…淡水生物研究所理事の谷幸三さん ▶申込…電話、ホームページの電子申請か往復はがき(124円)、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、7月6日までに男女共同参画センターへ

男女共同参画センター「あすなら」(〒630-8245 西之阪町12 ☎0742-81-3100 FAX0742-25-0600)

親と子のやさしいアート体験

◆こども建物デザイン体験(紙模型：親子ペアで1個)

とき…8月6日(日)午後1時半～4時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶定員…小学4年生～高校生15組 ▶費用…親子ペア千円、個人千円。材料費約500円 ▶講師…市美術家協会の倉本宏さん ▶締切…7月28日

◆うちわに絵を描こう(親子ペアで1本)

とき…8月6日(日)午後1時半～4時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶定員…幼稚園～中学生の親子15組 ※小学生以下は保護者同伴 ▶費用…親子ペア千円、個人千円 ▶講師…市美術家協会の岡川孔さん ▶締切…7月28日

【申込】往復はがき(124円)に講座名、住所、児童・保護者氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、各締切日までに奈良市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

奈良市美術館(〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 イトーヨーカドー奈良店5階 ☎0742-30-1510 FAX0742-35-7160 開館時間：午前10時～午後5時半)

子ども工芸教室

◆透かし染彫り(講師：中瀬悦さん)

とき…7月22日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時 ▶内容…吉野杉製品に透かし彫りを入れる ▶定員…各小学生20人

◆秋篠手織「綿織物」(講師：小野瑛子さん)、奈良晒「麻織物」(講師：岡井孝憲さん)

とき…8月5日(土)①午前10時～11時②午前11時～正午③午後1時半～2時半④午後2時半～3時半 ▶内容…織機を使ってテーブルセンターを織る ▶定員…各小学生5人 【費用】千円(小学1年生～3年生は保護者の同伴が必要) 【申込】往復はがき(124円)に教室名(織物は秋篠手織・奈良晒の別)、住所、保護者氏名、本人氏名・学年・年齢、電話番号、希望日と①～④の別を書いて、7月9日必着でなら工芸館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

なら工芸館(〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎0742-27-0033)

25日は「学ぼう！にこにこ奈良ごはん」^{SOP}

◆親子で学ぼう！野菜とおやつのみつ

とき…7月25日(火)午前9時半～11時半 ▶ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▶対象…小学生とその保護者40組 ▶持物…動きやすい服装、水分補給できるもの ▶申込…電話、ホームページの電子申請かFAX、はがき(62円)に事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、7月18日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡

健康増進課(〒630-8122 三条本町13-1 ☎0742-34-5129 FAX0742-34-3145)

奈良市観光センター「NARANICLE」 機能強化しリニューアルオープン！

6月4日、奈良市観光センターが「NARANICLE」として約30年ぶりに全面リニューアルされました。近鉄奈良駅とJR奈良駅の間地点に位置する同施設は、昭和59年の開所以来、市の観光に訪れる多くの観光客へ情報を提供してきました。



今回の改修で、国内外の観光客や市民のみなさんにより幅広い用途で利用してもらえよう、観光案内所とカフェ&レストランの複合施設として生まれ変わりました。

観光案内エリアには、英語での観光案内に対応したインフォメーションデスク、伝統工芸等を気軽に楽しめる体験スペースのほか、外貨両替機や授乳室も完備。観光客のニーズに応え、便利設備の充実を図りました。

◀奈良のお土産を買うコーナーも

▼日本語・英語対応の観光案内のほか、体験ツアーも扱う予定のインフォメーションデスク



また、併設した「CAFÉ ETRANGER NARADA」では、奈良の食材をふんだんに使った料理を提供し、奈良の食をPR。ゆったりとした店内やテラス席で食事を楽しめるほか、軽食やテイクアウトメニューも豊富に用意し、気軽に立ち寄りやすい雰囲気となっています。



「観光案内利用のお客様とレストラン利用で訪れた地元のお客様の間で交流が生まれたり、そんな賑やかなで活力的な

ある場にしていきたい。23時まで営業するので夜の奈良を楽しみむきかけにもなれば」と笑顔で語るカフェスタッフ。意気込みも新たに、奈良市の観光拠点をめざします！



市政情報番組「奈良ならならならTV」は、奈良テレビ放送で、毎週木曜日午後10時54分～10時59分に放送中!

トビタテ!留学JAPAN 派遣留学生3人が世界に

5月29日に文部科学省の事業「トビタテ!留学JAPAN」地域人材コース」の第2期派遣留学生の壮行会を行いました。

学生たちは、生涯学習や観光業等、それぞれの視点で計画を立て、イギリス、カナダ、中国に旅立ちます。奈良市留学支援コンソーシアムの支援企業・団体、大学関係者等の前で、「支えてくださっている皆さまの応援があることを忘れずに自分らしく、感謝の気持ちと謙虚さを持って留学先でも精一杯取り組みます!」と意気込みを語りました。

▼激励の言葉を熱心に聞く3人の学生



退院後のお母さんを支援 「奈良市すまいるmamaサポート」

6月1日から生後4か月未満の乳児を持つ母親を支援する「奈良市すまいるmamaサポート」(産後ケア事業)を開始しています。

この事業は、母親の体調不良や育児不安等があり、保健師・助産師・看護師による母親への心身へのケアが必要で、家族等の援助が受けられない母子に対して、育児不安の軽減・自立した育児ができるよう支援することを目的としています。

施設へ宿泊するショートステイでは3食の食事提供と育児指導を受けることができ、1回の利用額は2千円。日帰り型のデイケアは千円で利用することができます。

育児への不安や産後の十分な支援が得られない等の悩みがあれば、ぜひ健康増進課へお問合せください。

【問合せ】健康増進課 (☎0742・34・5129)



平城中学校に 生ごみ処理機を導入

6月12日に平城中学校に給食から出る生ごみを減量・堆肥化する「生ごみ処理機」を導入しました。

これは校区内に開店した産直市場よって秋篠店から、「地域の環境に役立てて欲しい」と受けた寄附を活用したものです。生ごみ処理機は市立の小中学校では初めての導入で、堆肥を利用し、食と農の学習に活用します。



▲平城中学校での記念設置セレモニーの様子



▲処理され堆肥となった生ごみ



リニア新駅を 奈良市に

奈良市リニア新駅設置への願いを 短冊に込めて「リニア七夕」を開催!

平成 26 年度からリニア新駅誘致活動の一環として、七夕の時期にあわせ笹に願いを込めた短冊の飾り付けを行っています。今年度も市役所 1 階連絡通路において 7 月 7 日(金)まで「リニア七夕」を開催します。

七夕当日には、午前 10 時頃から奈良市リニア誘致 P R キャラクターの「リニア招き鹿：りにまね」と、奈良市リニアファン倶楽部部員のリニアの妖精「リニー君」も飾り付けを行う予定です。どなたでも気軽に参加できますので、市役所にこられた際にはぜひお立ち寄りください! 短冊に願いを込めリニア新駅を奈良市に呼び込みましょう!



奈良市リニアファン倶楽部は部員を募集しています。入部方法は、奈良市リニアファン倶楽部ホームページへ。QR コードからも申し込み可



【問合せ】 観光戦略課 (☎ 0742-34-5607)

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 2 日(日) 茅の輪くぐり (八柱神社)
- 7 日(金) 弁才天供 (興福寺)
- 11 日(火) 人権を確かめあう日
- 15 日(土) ライトアッププロムナード・なら 2017
(～ 9/24 奈良公園周辺ほか)
- 17 日(祝) れんげえしき 蓮華会式 (法華寺)
子ども安全の日
- 19 日(休) 市立幼稚園・こども園 終業式
- 20 日(休) 市立小学校・中学校・高等学校 終業式
ならマイカーひとやすみデー
20 日ならウォークの日
せんとう 洗都ボランティア (美化ボランティア)
- 23 日(日) おびとけでら 帯解子安地藏会式大法要 (・24 日 帯解寺)
りゅうぞうじ 夏祭・帯解子安地藏大会式 (・24 日 龍家寺)
地藏会〈着せ替え法要〉(伝香寺)
地藏盆 (福智院)
地藏盆法要 (十輪院)
- 28 日(金) けしよえ 解除会 (東大寺大仏殿)
ならまちナイトカルチャー「真夏の怪談」
(～ 30 日・8 月 4 日～6 日 元興寺)

※ 緑字は寺社等の年中行事

【問合せ】
こども園推進課 (☎ 0742・34・5493)



子どもの小さな発見を、ともに喜びませんか!

◆ 臨時保育教育士就職フェア
とき：7 月 19 日(水)～21 日(金) 午前 9 時～午後 5 時 ▼ ところ：市役所北棟 1 階連絡通路 ▼ 内容：市立こども園・幼稚園・保育園への就職斡旋、仕事内容と勤務形態等についての説明 ▼ 勤務希望の場合の持物：履歴書、保育士証か幼稚園教諭免許状の写し

奈良市立こども園・保育園・幼稚園で働きませんか
子どもの笑顔と成長を一番近くで感じることができる魅力的な仕事です。持っている資格を活かしてみませんか? ブランクのある人も安心して働けるようサポートします

