

な

Nara City
Community newspaper

しみんだより

5

平成29年(2017年)
No.1158

月

特集

重点施策で見る予算

平成29年度の奈良市はこうなる。

目次(ページ)

7 市役所の組織が変わりました

8 奈良市ポイント制度
キャラクターの愛称が決定!

9 ならっ子だより

10 お知らせ(暮らし・スポーツ
講座・イベント)

17 国・県・その他団体の
お知らせ

18 文化情報

20 生涯学習

22 健康

26 まちかどトーク

28 市政ニュース

写真: 第2回入江泰吉記念写真賞受賞作品
「Into the forest」 田淵三葉から抜粋

必要なものに投資しながらも 一般会計予算は、前年度並みの約1,275億円に

平成29年度予算は、これまで重点的に取り組んできた施策を基軸としながら、未来を見据えたまちの発展をめざすための礎を強固にしていくものとなりました。

認定こども園の整備や浸水対策等、緊急度の高い事業には積極的に予算配分をしながら、人件費の縮減と事業の精査により極力歳出を抑えました(歳入・歳出の詳細は6ページ)。
また、次代を担う世代への負担軽減のため、平成22年度と平成24年度に合わせて196億2,800万円の第三セクター等改革推進債を発行し土地開発公社や駐車場公社等を清算、平成24年度末に、特別会計、公営企業会計を含めた全会計ベースで2,943億8,300万円あった市債残高も、平成29年度末には、2,726億8,200万円にまで縮減できる見込みです。

※【 】内は対前年度比

一般会計	福祉、教育、道路整備などを進める基本的会計	1,275億6,200万円【0.7%減】
特別会計	特定事業を行う10会計(国民健康保険、介護保険等)	835億2,060万円【4.5%増】
公営企業会計	自治体が経営する企業の3会計(水道、下水道、市立病院)	264億190万円【1.6%減】
総額		2,374億8,450万円【0.9%増】

今年度、重点的に取り組む5つのテーマ

全国的に進む人口減少と少子化、高齢化は、本市にとっても避けては通れない大きな課題です。その課題に、スピード感を持って対処していくため、5つのテーマに重点的に取り組みます。

新たな「古都」の姿を描くまち

生まれた子どもたちが豊かな心で健やかに育つまち

若い世代が安心して子どもを持てるまち

防犯・防災対策が充実したまち

国際文化観光都市として、さらに伸びゆくまち

私がわかりやすく
解説します。

財政課予算統括係
濱田



平成29年度の奈良市はこうなる。
重点施策で見る予算

新たな「古都」の姿を描くまち

POINT



未来を見据えた都市整備

歴史的文化遺産と豊かな自然に囲まれた奈良市。その資産を生かしながら、未来の「古都」の姿を見据えた施策を展開していきます。

■近鉄大和西大寺駅周辺の整備 …27 億 3,975 万円

本市の中心的な公共交通機関の拠点であるだけでなく、大阪、京都と県中南部へのハブ的役割を担う近鉄大和西大寺駅。都市機能や交通ターミナル機能のさらなる充実、総合的な交通体系の構築と、駅周辺の歩行者や自転車利用者の安全性を高めることで、観光と生活の両面を見据えた、賑わいと多機能を備えた魅力あるまちづくりをめざします。



■八条・大安寺周辺地区のまちづくり …2,400 万円

JR新駅開設が予定されている八条・大安寺周辺地区では、駅とインターチェンジを核とした本市の新たな南の玄関口としてふさわしいまちづくりをめざしています。交流人口増加につながる、これからの本市の新しい観光のあり方を示す拠点づくりと、新駅を中心とした都市機能の集積や未利用地の活用、地域資源を生かした賑わいのある住みよいまちづくりを進め、定住促進にもつなげていきます。

生まれた子どもたちが豊かな心で健やかに育つまち

教育環境の充実

子どもたちがたくましく現代社会に立ち向かえるよう、市独自の学習システムと最先端の技術の導入、安心して学校生活を送れる環境づくりを進めます。

POINT



■市独自の学力向上システムの利用拡大

…1,918 万円

小学生の学力把握においては、その子どもが教科内のどの分野を苦手としているかという細かな分析は十分ではありません。そこで本市では、単元ごとのテストで、間違った問題だけでなく、



正解した問題についても十分理解できているかどうかなどを瞬時に AI(人工知能) 的な仕組みにより分析し、個々の理解度、苦手分野に合わせた練習問題を提供するなど「タイムリーでオーダーメイド型の教育」ができる独自の学力向

上システムを構築しました。平成28年度からモデル校3校の小学校4年生に導入したこのシステムを、今年度は4年生は全校、5年生、6年生はモデル校へ展開します。

■都祁小学校スクールバスの運行 …1,600 万円

都祁地域の4小学校(並松・都祁・吐山・六郷)の統合再編に伴い、遠距離通学となる児童や保護者の負担軽減のためにスクールバスを運行します。

■いじめ対応教員等の設置 …1億 26 万円

16人のいじめ対応支援教員を加配するとともに、新たに「学校応援いじめ対応サポーター」を2人配置することで、学校の実態に応じた柔軟な支援体制を整えます。

若い世代が安心して子どもを持てるまち

子育て環境の充実

子どもの心身の成長にとって重要な乳幼児期に焦点を当て、基本的な育児だけでなく、親の孤立や不安に対するケア等、総合的な育児サポートの充実を図ります。



■産後ケア事業 …915 万円

妊娠期からの切れ目のない子育て支援をめざし、育児不安がある母子を対象に、産後の不安感によるうつ病等を予防するため、産科医療機関等におけるデイケアやショートステイを実施し、育児不安の軽減を図ります。

■子育てナビゲーターの設置 …444 万円

子育て中の親や妊娠している人が、それぞれの家庭のニーズに基づき、教育や保育、保健、その他の子育て支援サービスを円滑に利用できるよう、市役所に子育てナビゲーターを配置し相談等に応じます。また、市内の子育て支援拠点等の巡回等による相談支援を幅広く行います。

■子どもの貧困対策 …313 万円

生活上困難にある子どもや保護者の支援を充実させるため、さらなる実態把握をするとともに、支援者等に「子どもの貧困」に対する理解と連携等のための研修を行い、対策事業の推進につなげていきます。

■配偶者暴力相談支援センターの機能拡充 …330 万円

センターにおいて相談員を追加配置し、相談日を週3日から週6日に拡大することで相談体制を充実します。

■保育教育士の処遇改善 …1 億 5,320 万円

これまでもこども園化の推進、保育施設の建設や改修等ハード面での整備を進めてきました。今年度はソフト面での取組として、臨時保育教育士の賃金を月額8千円引き上げ、また市外での経験年数も職歴に加算するなど制度の見直しを行い、待機児童問題の解決策の一つとして、保育教育士の確保を進めます。



防犯・防災対策が充実したまち

POINT



安全・安心に暮らせるまちづくり

市民の生命と財産を守る防犯・防災対策とともに、高齢の人や障害のある人等の福祉の充実にも取り組み、真に安全で安心なまちをめざします。

■東九条地域等の浸水対策 …3億 8,500 万円

台風や近年多発しているゲリラ豪雨などの大雨等で恒常的に浸水被害が出ていた東九条・西九条地域等において、約500mの区間の水路整備工事により、抜本的な浸水対策を行います。



■市道の路面下空洞化調査 …500 万円

昨今、多発している道路の陥没事故を未然に防ぐため、緊急輸送道路に指定された市道等において、地中レーダーにより路面下に発生している空洞の調査を行います。

■障害者グループホームの整備費補助

…7,807 万円

障害者の地域生活を支える受け皿としてグループホームの充実が最も重要とされており、障害者の家族の高齢化等からも、近年需要は増加しています。

社会福祉法人等に対し障害者施設の整備や設備整備にかかる費用の一部を助成し、グループホームの新設を進めるとともに、あわせてスプリンクラーの整備も進めます。

■防犯カメラの設置 … 2,175 万円

犯罪抑止と発生後の検証に効果的である防犯カメラを、市内主要15駅に加え、その周辺等の人が集まる箇所に設置します。

さらに、積極的に防犯カメラを設置する自治会等の団体に対して、設置費を助成します。

■小中学校体育館のトイレ改修 … 8,450万円

災害時の避難所に指定されている小学校7校、中学校4校の体育館のトイレを洋式化し、有事の際に避難者が安全で衛生的な避難生活ができる環境を整えます。



■消防団員活動服の一斉更新 … 2,000 万円

災害時における救助活動、避難者支援、復興活動に自らの命を顧みず地域住民のために活躍する消防団は、地域防災の要です。消防・防災活動に携わる消防団に対し、新たな活動服を貸与し、消防団の士気向上等に資する施策に取り組んでいきます。



国際文化観光都市として、さらに伸びゆくまち



地方創生等の推進

人口減少克服と本市の持続的な発展に重要な女性の活躍と観光消費額の増加。
「女性が輝くまち、観光がうるおすまち」を重点目標として地方創生に取り組みます。

■JR京終駅舎改修 … 1,700 万円

奈良町の南の玄関口であるJR京終駅において、駅舎外観をはじめとする復元改修工事を行い、本市の物流の拠点の一つとして栄えていた往時の姿に復元。観光客の増加と利便性の向上、周辺地域の活性化を図ります。



■女性の就労支援 … 1,500 万円

働くことを望んでいるものの、結婚や出産、育児の中で仕事に就けない女性のための多様な働き方の創出に取り組みます。前年度に引き続き、自宅等でインターネットを活用し仕事をするクラウドソーシングの周知と就業機会の拡大を図ります。



マイス

■MICEの受入推進 … 4,500 万円

観光を基幹産業とする本市において、さらなる観光客の増加は、地域経済活性化に大きく寄与するものです。

これまでの観光客誘致への取組に加え、今年度は観光消費額の増加に向けて、奈良市観光協会を中心に、本市の文化的、歴史的資産を生かしたMICE（企業や国際機関、学会等が行う会議）受入の体制づくりを進めます。



3月にスタートを切った受入推進プロジェクト「NEXT-1300 NARA」

■東部地域の活性化 … 4,000 万円

人口減少や高齢化が進んでいる東部地域において、歴史資源や農業資源等の地域資源を活用し、活性化を図ります。

前年度に引き続きローカルツアー開発、農家民宿、観光調査や直売所イベントを実施。さらに、観光施設の整備やPR事業を新たに行っていきます。

歳入

市税は、全体として約8億円の増。
市債も緊急性のある事業に対して発行しながらも、減額しました。

歳入

繰入金・使用料及び手数料諸収入等

109億1,644万円(8.6%) <3.9%減>

歳入

県支出金・地方消費税交付金・

地方譲与税・地方特例交付金

146億9,500万円(11.5%)

<2.9%増>

歳入

市債

122億430万円(9.6%)

<5.7%減>

歳入

地方交付税

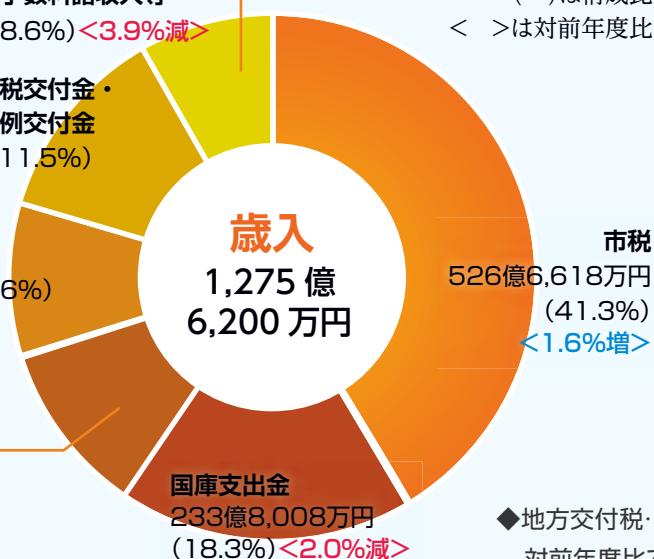
137億円(10.7%)

<3.5%減>

◆市税…対前年度比で、個人市民税は約1億6,500万円の減、固定資産税は家屋の新增築で約5億円の増、法人市民税は緩やかな企業収益の回復で約3億4,300万円の増、市税全体で約8億800万円の増

()は構成比

< >は対前年度比



市税の内訳

		対前年度比
個人市民税	227億4,357万円	0.7% 減
法人市民税	33億8,102万円	11.3% 増
固定資産税	198億363万円	2.6% 増
軽自動車税	5億8,134万円	0.9% 増
市たばこ税	18億195万円	0.8% 減
入湯税	723万円	5.3% 増
事業所税	9億7,875万円	1.7% 増
都市計画税	33億6,869万円	3.8% 増

◆地方交付税…国が配分する地方交付税総額の減少に伴い、対前年度比で5億円の減

◆市債…認定こども園施設整備事業や浸水対策事業による増、臨時財政対策債の増があるものの、その他の事業について市債発行の抑制に極力努め、対前年度比で約7億3,700万円の減

歳出

社会保障関係費の増加により扶助費は増。

縮減が困難な人件費、公債費、投資的経費を抑制しました。

POINT!



奈良市の財政状況は依然として厳しい状況です。将来のまちづくりにはしっかりと取り組みつつ、財政健全化に向けて支出を抑制しました。

歳出

投資的経費

64億1,064万円(5.0%)

<17.6%減>

歳出

繰出金

93億2,650万円(7.3%)

<1.4%減>

歳出

補助費等

131億545万円(10.3%)

<1.6%増>

歳出

公債費

175億7,501万円(13.8%)

<1.6%減>

歳出

物件費

委託料や光熱水費・消耗品購入等にかかる経費

230億113万円(18.0%)

<2.1%増>

歳出

その他

34億3,008万円(2.7%) <2.9%増>

扶助費

社会保障制度の一貫として児童・高齢者・障がい者・生活困窮者等の支援に要する経費

308億3,026万円(24.2%)

<2.5%増>

人件費

238億8,293万円(18.7%)

<2.9%減>

歳出

1,275 億

6,200 万円

◆人件費…効率的な行政サービスが提供できるよう適正な人員配置を進め、退職欠員補充を極力抑制。業務の効率化などによる時間外勤務のさらなる抑制で、対前年度比約7億100万円の減

◆投資的経費…市立こども園、私立認定こども園の整備費補助の増額、明治小学校校舎改築事業や西大寺駅北口駅前広場整備事業、河川浸水対策事業に取り組みながら、事業の必要性や緊急性を厳しく精査し対前年度比約13億5,400万円の減

◆公債費…元金においては、臨時財政対策債の償還額が約4億3,300万円の増、退職手当債の償還額が約1億3,400万円の増となるものの、その他の建設地方債の償還額の減、利子についても約3億5,100万円の減となっており、公債費の総額は、対前年度比約2億7,800万円の減

【問合せ】財政課(☎0742-34-4720)

市役所の組織が変わりました

◆**主な変更点** 平成 29 年度の組織図については、ホームページに掲載しています。

変更する主な内容	新しく担当する組織名（事務室の場所）	旧組織名
広聴業務、庁内案内、パブリックコメント、本庁舎及び公用車管理業務に関すること	総務課（北棟 5 階）	広報広聴課 管財課
公有財産の総括管理、利活用及び処分についての総合調整及び企画に関すること	資産経営課（北棟 5 階）	管財課 FM推進課
総合医療検査センターに関すること	医療事業課（三条本町 13 番 1 号はぐくみセンター 4 階）	病院管理課
リニア中央新幹線の建設の促進及び中間駅の誘致に関すること	観光戦略課（北棟 2 階）	リニア推進課
（課名の変更）	産業振興課（北棟 2 階）	商工労政課
都市計画街路事業に関すること	道路建設課（中央棟 4 階）	街路課

【問合せ】 行政経営課 ☎ 0742-34-5609

西部・北部出張所で、次の手続きができるようになりました

こども

- 子ども（小中学生）医療費受給資格証等交付申請
- ひとり親家庭等医療費受給資格証交付申請と再交付申請
- 児童扶養手当の認定請求等
- 母子家庭、父子家庭証明書願
- 就学援助費の受給申請
- ※ 医療費受給資格証、証明書は、当日にお渡しできます。

高齢者

- 後期高齢者医療 特定疾病認定受療証申請
- 後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額減額認定証申請
- 後期高齢者医療 負担区分証明書（転出）申請
- ※ 受療証、認定証、証明書は、当日にお渡しできます。

国民年金

- 社会保険労務士による国民年金相談 毎週月曜日と水曜日（北部出張所）
- ※ 西部出張所では、月曜日から金曜日に相談を行っています。

その他

- 原動機付自転車（125cc 以下のバイク）登録、ナンバープレートの交付（北部出張所は後日交付）
- 固定資産課税（名寄）台帳の閲覧
- 市税（現年度分のみ）、国民健康保険料、介護保険料の納付書再交付（出張所窓口、当日納付用）
- 心身障害者医療費助成受給資格証の再交付申請
- 奈良市ポイント制度の特産品交換申請等・ICカード新規登録申請

※ 西部出張所の駐車場は、車両の大きさにより利用制限がありますので混雑します。
公共交通機関を利用してください。

【問合せ】 西部出張所 ☎ 0742 - 44 - 1005
北部出張所 ☎ 0742 - 71 - 1017

奈良市ポイント制度 キャラクターの愛称が決定！



奈良市ポイント制度キャラクターの愛称を「ななポン」と「ららポン」に決定しました！キャラクターのイメージ、呼びやすさ等を吟味し、応募総数 303 件の中から、厳正なる選考を行いました。結果、奈良市山陵町在住 Y・F さんの作品に決定しました。

これからも、奈良市ポイント制度の愛されるキャラクターとして頑張りますので、応援してくださいね。

【問合せ】協働推進課（☎ 0742-34-5193）

教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1（はぐくみセンター 9 階）
☎ 0742-36-0401

教室名・その他	とき	締切
「なら」を知ろう おもしろ体験教室（一括申込） 「平城京カルタ遊びと古代瓦の拓本づくり」300 円 「奈良筆づくり」920 円「にぎり墨体験」1,620 円 「鬼瓦づくり」1,200 円（全 4 回出席できる人）	6 月 10 日(土)、8 月 19 日(土)、10 月 28 日(土)、12 月 9 日(土) 午前 10 時 ～ 11 時半	5 月 26 日
ミラクル！カガク！～力の大きさ編～	5 月 14 日(日)、6 月 3 日(土)・11 日(日) ①午前 10 時～10 時半 ②午前 11 時半～正午③午後 2 時半～3 時	当日受付
ロボット教室「つくって動かそう①」※	5 月 20 日(土)・28 日(日)、6 月 17 日(土)・25 日(日) ①午前 9 時半～11 時半②午後 1 時～3 時	5 月 5 日 5 月 12 日 6 月 2 日 6 月 9 日
科学実験教室「プラスチックのふしぎを調べよう」	5 月 27 日(土) 午前 10 時～11 時半	5 月 12 日
映画上映「けろけろけろっぴのガリバーの冒険」(5 月)、 「北風と太陽／アリとハト／りこうなニワトリ」(6 月)	5 月 28 日(日)、6 月 25 日(日) ①午後 1 時～1 時半②午後 3 時～3 時半	当日受付
スペースクラフト「惑星モビールを作ろう」	6 月 4 日(日) 午前 9 時半～11 時半	5 月 19 日
科学実験教室「新幹線を浮上させよう」	6 月 4 日(日) 午後 1 時～3 時	5 月 19 日
おはなしの会	6 月 17 日(土) 午前 10 時 40 分～11 時 10 分	当日受付
ものづくり体験教室「地球温暖化とエネルギーについて学ぼう（ソーラーランタンづくり）」（費用 700 円、 持物：1.5L 炭酸系の丸いペットボトル）	6 月 18 日(日) 午後 1 時半～3 時半	6 月 2 日
科学実験教室「光の不思議を体験しよう」	6 月 24 日(土) 午前 10 時～11 時半	6 月 9 日
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」（費用 1,000 円）	7 月 1 日(土) 午前 10 時～正午	6 月 16 日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	7 月 8 日(土) ①午後 1 時～2 時半②午後 3 時～4 時半	6 月 23 日
ロボット教室「つくって動かそう②」※	7 月 15 日(土)・30 日(日) ①午前 9 時半～11 時半 ②午後 1 時～3 時	6 月 30 日 7 月 14 日
ものづくり体験教室「絵本教室」（費用 300 円） ※ 2 回連続講座	7 月 21 日(金)・25 日(火) 午前 10 時～11 時半	6 月 30 日
ものづくり体験教室「革のコースターを作ろう」 （費用 250 円）	7 月 22 日(土) ①午後 1 時～2 時半②午後 3 時～4 時半	6 月 30 日
ナイトプラネタリウム「ニジーロと世界の星空さんぽ☆」(5 月)・「ニジーロと土星のひみつ」(6 月) 大人の人だけでも参加可	5 月 26 日(金)、6 月 23 日(金) 午後 6 時半～7 時 10 分	当日受付

定員…子ども各 20 人（保護者同伴）▶申込…往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、
子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名（ふりがな）、電話番号
を書いて、各締切日必着で同センターへ。1 枚に 1 日 1 講座限り。多い場合は抽選

※ ロボット教室の定員は子ども 10 人。ロボットは持ち帰れません。

※ 6 月 1 日より郵便料金が変わりますので応募時にご確認ください。

当日受付

プラネタリウム
【とき】
毎週土・日曜日
【定員】各回 40 人

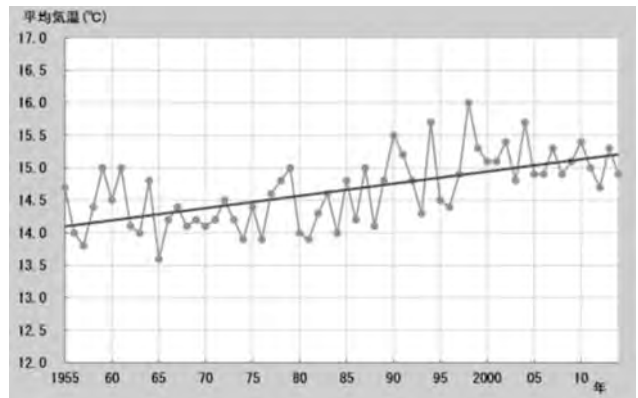
ならっ子だより

ちきゅうおんだんか かんが
～地球温暖化について考えよう！～



地球の温度が上がると南極や北極の氷がとけて海面が高くなったり、洪水がおこったりします。干ばつがおこる地域もあります。すると、農作物のとれる量が少なくなったり、伝染病が広がったりします。

奈良市でも右のグラフのように、約60年のうちに約1度平均気温が上がっています。温暖化の原因となる温室効果ガス（二酸化炭素など）が、家庭から出る割合が大きく、工場などから出る割合が小さいことが奈良市の特徴です。温室効果ガスの量を減らすには家庭での取り組みが大切であることが分かります。



奈良市の平均気温の変化

市の環境キャラクタールリくん



冷房の設定温度は 28℃ 暖房の設定温度は 20℃	お風呂の残り湯を洗濯に使う	テレビを見ないときはスイッチを消す	歯みがきや顔を洗うとき等は水を出しっぱなしにしない
出かけるときはバスや電車、自転車等を利用する	マイバッグ、マイボトルを持ち歩く	太陽光発電を新しく設置する	車を駐車、停車するときはエンジンを切る

また、地域のボランティアにより、隔週の土曜日に「わんぱく広場」水曜日に「すいようび」のようなあそび隊が開催され、多くの子どもたちが参加し、楽しい時間を過ごしています。子どもたちは、毎日、広い運動場を元気に駆け回り、友達や学年を超えた仲間との遊びを通して、ルールを身に付けています。



わんぱく山で遊ぶ子どもたち

本校は、昭和50年4月1日、伏見・平城・あやめ池小学校の一部を統合して、新しく開発の進む西大寺駅北側住宅地に開校し、今年で、創立43年を迎えます。敷地を緑の樹木が囲う穏やかな環境の中、さまざまな種類の樹木が育つ「教育の森」を併設し、教育活動を進めてきました。この間、各教科や特別活動などにおいて特色ある教育を推し進め、主体的に活動する児童の育成に努めてきました。保護者をはじめ地域の人の支援も厚く、大きな築山に綱登りやトンネル、ネット登りなどを設置した「わんぱく山」はその支援のもと、創立10周年の記念として作られました。

学校紹介
西大寺北小学校の巻

【問合せ】教育政策課 ☎0742-34-5386

非常勤派遣手話通訳者を募集

【採用予定人員】 若干名

【採用期間】

平成29年7月3日～来年3月31日（採用期間の更新あり）

【受験資格】 本市への通勤が可能で、次の要件を満たす人

- ①平成29年4月1日現在で満20歳以上の人
- ②手話通訳士登録証、奈良県手話通訳者証のいずれかの交付を受けた人。または、手話通訳者統一試験に合格した人。
- ③1か月の勤務可能日数が平日日中のおおむね5日、見込める人。（相談に応じます）＊日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【採用試験】 とき…6月1日(木) 午前10時半

ところ…奈良市役所（二条大路南一丁目）

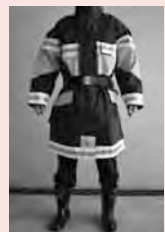
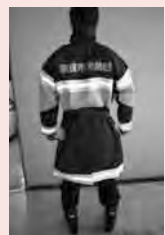
【受験手続き】 試験案内・申込用紙は5月1日（月）から市役所障がい福祉課で配布。申込受付は5月1日～12日の午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）。郵便による申込用紙の請求や受験申込もできます。

【問合せ】 障がい福祉課（☎0742-34-4593）

宝くじ助成金で 消防団員用防火服を 更新配備しました

宝くじの助成金で整備した消防団員用防火服22着が市消防団に交付されました。これは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業である（財）自治総合センターの平成28年度コミュニティ助成事業を活用したものです。

【問合せ】 消防局総務課
（☎0742-35-1199）



総人口 / 359,666人
(男169,045人 女190,621人)

世帯 / 160,242世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

5月15日(31日は軽自動車税(全期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)を利用してください

市長選挙・市議会議員選挙
立候補予定者への説明会

◆立候補予定者への説明会

とき…5月16日(火)午後1時半

ところ…市役所中央棟6階正庁

内容…7月9日(日)投票予定の、市長選挙・市議会議員選挙の立候補予定者に対する説明会。立候補届出に必要な書類を配布 ▼対象…立候補を予定している人か、代理の人(1候補につき3人まで) ▼問合せ…市選挙管理委員会事務局 (☎0742・34・3501)

水道漏水調査に
ご協力ください

とき…5月初旬～8月下旬(予定)

午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ▼調査校区…鳥見、二名、富雄北、青和、三碓、富雄第三、富雄南、登美ヶ丘、東登美ヶ丘、鶴舞、あやめ池、平城、平城西、西大寺北、伏見、伏見南、神功の各小学校区 ▼内容…道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて調査。市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します ▼問合せ…企業局漏水対策室 (☎0742・34・5200 (企業局代表))

ごみ収集時間について

◆ごみの搬出は当日午前7時半まで
収集場所付近での緊急工事や、そ

の日のごみの量によって、収集時間が早くなることや、遅くなる場合があります

◆45ℓ以下の透明・半透明の排出袋
に入れて出してくださいクリーニングの袋は破れやすく、ゴミが飛び散ることがあるので、ごみ袋として使用しないでください
※5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)も通常どおり、ごみ収集を行います5月の燃やせないごみの
収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F B・E C・H D・G	月・木曜日 の地域 火・金曜日 の地域	3日・17日・ 31日の水曜日 10日・24日の 水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が異なりますのでホームページ等で確認してください
【問合せ】収集課 (☎0742・71・3012)、市清美公社 (☎0742・33・8782)安全・安心
住まいの相談

とき…毎月第2木曜日①午前9時

～正午②午後1時～4時。1組40分程度(要電話予約) ▼ところ…市民相談窓口 ▼内容…住宅の耐震・リフォーム・増築等について建築士が相談に応じます(敷地の境界、リフォームの工事代金について等、民

事に関することは相談できません)

▼申込…電話で建築指導課 (☎0742・34・4750)へ

あなたの家は大丈夫? 耐
震診断・耐震改修の補助金

対象…昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物(昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除く) ※診断・改修の前に申請してください

無料耐震診断※木造住宅(専用か併用の一戸建て住宅)

耐震診断員を派遣し、一般耐震診断を行う

耐震改修工事補助※木造住宅(専用か併用の一戸建て住宅)

上部構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額(千円未満切り捨て)。限度額は50万円

耐震診断補助

住宅(専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅)

耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(千円未満切り捨て)。限度額は8万6千円。ただし、木造は精密診断法に限る

長屋住宅・共同住宅

耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(千円未満切り捨て)。限度額は13万3千円。ただし、木造は精密診断法に限る

木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。限度額は一戸につき3万円

特定既存耐震不適格建築物(学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物)

耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(千円未満切り捨て)。限度額は13万3千円。ただし、木造は精密診断法に限る

※受付開始時期等については建築指導課へ問い合わせください
【問合せ】同課 ☎0742・34・4750吹付けアスベスト等
分析調査の補助金アスベスト等による被害の未然防止・早急な除去等を図るための、分析調査に対して補助します。受付開始時期・募集件数等については、建築指導課へ問い合わせください
※分析調査の前に申請してください

対象…吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある、市内の間建築物 ▼問合せ…同課 (☎0742・34・4750)

奈良町にぎわい課
からのお知らせ

◆新奈良町にぎわい構想を策定

今年2月、新奈良町にぎわい構想を策定しました。くわしくは、奈良町にぎわい課、総務課で閲覧可能。市ホームページにも掲載

◆本年度の奈良町の建造物の修理修
景補助金について※条件あり。申込前に要相談
①歴史的風致形成建造物保存整備事業補助金(追加募集)

対象：奈良町及び奈良公園地区重点区域に所在する歴史的風致形成建造物（おおむね昭和中期以前に建設されたもの）のうち、奈良町都市景観形成地区内に所在するもの ▼**対象となる事業**：外観の修理事業 ▼**補助費用**：道路に面した外観の修理に要する費用の10分の8以内の額（上限1千万円）

②**都市景観形成地区建造物保存整備費補助金**

対象：奈良町都市景観形成地区に所在するか、地区内で新築する建造物（歴史的風致形成建造物を除く） ▼**対象となる事業**：修景基準に基づき改修、新築等により外観を整備する事業 ▼**補助費用**：道路に面した外観の修景に要する費用の10分の5以内の額（上限800万円）

【**申込**】事前相談の上、必要書類を作成し、6月30日までに奈良町にぎわい課へ持参か送付※募集期間終了後、審査のうえ補助対象候補を選定し、補助金交付申請の受付を行います。くわしくはホームページに掲載【**問合せ**】同課（☎0742・24・8936）



ごみ減量・リサイクルキャンペーン 環境フェスティバル

とき：6月4日(日)午前10時～午後1時（開門は午前9時半。交通の事情等により開門時間の変更あり）※雨天中止（当日開催の問合せは☎0180・991・977へ。午前8時から） ▼**ところ**：環境清美センター（左京五丁目） ▼**内容**：民間団体に

よる3Rへの取り組みの紹介、せん定チップ配布、衛生浄化センター肥料「畑楽」抽選配布、大阪湾フェニックスセンター事業紹介、小型家電リサイクル広報コーナー、環境清美工場施設見学会、リサイクルフリーマーケット、リサイクル機関車100年号運行等 ▼**問合せ**：廃棄物対策課（☎0742・71・3001）

◆**靴・靴・ぬいぐるみの回収・交換**

ペアで揃った靴・靴・ぬいぐるみの交換コーナーを設けます。持ち込みのみ、持ち帰りのみも可

【**問合せ**】奈良エコライフ研究会の倉本さん（☎090・7097・6604）

◆**もったいない陶器市（同時開催）**

問合せ：環境政策課（☎0742・34・4591）

◆**リサイクルフリーマーケット**

参加者募集

募集数：自治会・子供会・PTA等の市民団体や、友人・知人等の有志・グループ50団体程度 ▼**出店商品**：家庭内で眠っている不用品等①衣類、雑貨類（日用雑貨、装飾品等）②子ども服、おもちゃ類③手芸品（リフォーム商品や廃材を利用したもの）等 ※飲食物、石鹸等肌に触れるもの、生物、コピー商品、違法商品、くじびき等は出店不可 ▼**申込**：往復はがきかEメールに、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数・出店商品の内容を書いて、5月12日必着で廃棄物対策課（〒631-0801左京五丁目2 ☎0742・71・3001 FAX0742・71・1621 Eメール..

haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp）へ。1組1通限り、代表者は市内在住者に限る。同一住所での複数申込不可。多い場合は抽選



もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します。

回収できるもの：市内の家庭で不要になった陶磁器製食器 ▼**回収できないもの**：市外の家庭や事業で不要になったもの、素焼きや耐熱食器（土鍋等）、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの（取り外せば可）、灰皿、花瓶、置物等食器でないもの ▼**回収方法**：回収日時に回収場所へ持ち込み ▼**開催日時・場所**：①5月3日(祝)・コープおしくま（押熊町）②5月10日(水)・イトーヨーカドー奈良店（二条大路南一丁目）③5月17日(水)・はぐくみセンター（三条本町）④5月24日(水)・都跡公民館（五条町）⑤6月4日(日)・環境清美センター（左京五丁目）午前10時～午後1時（回収は午後0時半まで） ▼**問合せ**：環境政策課（☎0742・34・4591）



インターネット 公有財産売却

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは5月29日(月)から「Yahoo! 官公庁オークション」とホームページに掲載予定

【**問合せ**】資産経営課（☎0742・34・4724）



はかり（計量器）の定期検査

はかりは使用しているうちに誤差が生じる場合があります。そのため、商店や事業所等で取引や証明に使用するものは、2年に1度の定期検査（要手数料）を受けることが、計量法で義務付けられています

とき：5月中旬から ▼**対象**：月ヶ瀬・都祁を除く地域

【**問合せ**】産業振興課（☎0742・34・4741）



ひとり親家庭支援事業

◆**ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業**

対象：高等学校を卒業していないひとり親家庭の親又は児童 ▼**補助内容**：民間事業者等が実施する高等学校卒業程度認定試験対策講座の受講費用の一部

◆**ひとり親家庭等日常生活支援制度**

◆**母子家庭等自立支援教育訓練給付金**

◆**母子家庭等高等職業訓練促進給付金**

◆**母子・父子・寡婦福祉資金貸付金** 【その他】随時相談受付。手続については子育て相談課へ問合せてください

【**問合せ**】同課（☎0742・34・4804）

市では、点字版と音声版のしみんだよりを作っています。【**問合せ**】

障がい福祉課（☎0742・34・4593）

市営住宅等 入居者募集

【募集住宅】

◆一般向

第2号市営住宅（東之阪）1戸、第5号市営住宅（大安寺）1戸、第18号市営住宅（五条山）1戸、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）1戸

◆子育て世帯向

第2号市営住宅（東之阪）1戸、第5号市営住宅（大安寺）1戸、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）1戸
シルバーハウジング
第9号市営住宅（紀寺）1戸

※申込資格については案内に掲載

【申込】住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで5月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、5月15日必着で住宅課（☎0742・34・5174）へ送付か持参
【公開抽選】5月22日（月）

市民税課からの お知らせ

◆平成29年度（平成28年分）課税（非課税）・所得証明の発行

次の予定日以降に発行できます

予定日・対象…5月12日（金）給与所得者等で勤務先から市・県民税を差し引かれる人、6月1日（木）①個人事業者等で納税通知書で市・県民税を納付する人②年金から市・県民税を差し引かれる人③給与所得者等に扶養されている人 ▼ところ…市民税課、各出張所・行政センター、東寺林連絡所 ▼問合せ

せ…市民税課（☎0742・34・4958）
◆軽自動車税の障がい者減免

身体障害者手帳等を交付された人が所有する軽自動車税の税金は、市で定める基準に該当する場合、申請すると減免されます（普通自動車等で既に減免を受けている人は申請できません。また、障がいの程度により減免できない場合があります）

対象…障がい者1人につき1台。既に減免を受けている人は更新の手続は不要ですが、車両を乗り換えている場合は新たに申請が必要 ▼申請期限…5月31日（水） ▼問合せ…市民税課（☎0742・34・4958）

◆自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日（水）です

毎年4月1日現在の所有者に課税されます。必ず納期限までに納付してください

【問合せ】自動車税…県自動車税事務所（☎0743・51・0081）、軽自動車税…市民税課（☎0742・34・4958）

5月は「消費者月間」。消費生活トラブルはご相談を

◆消費生活センター

とき…月曜日～金曜日の午前9時～午後4時（祝日・年末年始は休み） ▼相談方法…電話（☎0742・34・4895）

◆消費者月間パネル展示

とき…6月12日（月）～16日（金） ▼ところ…市役所北棟1階連絡通路

【問合せ】産業振興課（☎0742・34・4741）

子どものための養育費 等に関する相談

◆養育費等相談

とき…5月9日（火）・25日（木）、6月13日（火）・22日（木）①午後1時②2時③3時
◆ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談

とき…5月20日（土）、6月17日（土）①午後1時半②2時③2時半④3時⑤3時半⑥4時 ▼対象…母子家庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人
【ところ】奈良県スマイルセンター（西木辻町）

【申込】電話で、毎月1日（日曜・祝日は翌平日）から実施日までに同センター（☎0742・24・7624）へ

【その他】同一案件についての相談は原則1回限り

【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員として登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき…①5月18日（木）②6月7日（水）午前10時～正午 ▼その他…会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき…5月30日（火）午前10時～正午 ▼講師…杉原基代さん

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

子育てサークルを 支援します

子育てサークルが一定の条件を満たす場合、活動に要する経費の一部を補助します

補助額…補助対象経費（食糧費、プレセント代等を除く）の2分の1（千円未満切り捨て）。限度額3万円 ▼その他…一覧表を作成し、情報提供や窓口での紹介をするので、子育てサークル登録票も提出してください（補助金申請をしなくても登録可） ▼申込…5月31日までに子ども育成課（☎0742・34・5042）へ

児童扶養手当・特別児童 扶養手当の支給額を改定

◆児童扶養手当の4月からの支給額（月額）が変わります

児童1人の場合…全部支給4万2290円、一部支給9980円～4万2280円 ▼児童2人目の加算額…全部支給9990円、一部支給…5千円～9980円 ▼児童3人目以降の加算額（1人につき）…全部支給5990円、一部支給…3千円～5980円
◆特別児童扶養手当の4月からの支給額（月額）が変わります
一級…5万1450円 ▼二級…3万4270円

【その他】所得制限あり

【問合せ】子ども育成課（☎0742・34・5042）

親子体操教室

とき：5月26日(金)、11月24日(金)、来年1月12日(金)午前9時半～11時
 ▼ところ：大宮児童館(西之阪町)
 ▼内容：親子3B体操 ▼対象：2歳以上の子どもと保護者 ▼問合せ：同館(☎0742・27・2220)

認知症サポーター養成講座

とき：5月24日(水)午前10時～11時半
 ▼ところ：市役所北棟6階第21会議室
 ▼定員：50人 ▼申込：電話かFAXに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、5月19日までに福祉政策課(☎0742・34・5196 FAX 0742・34・5014)へ。多い場合は抽選し、漏れた人とのみ連絡

青少年野外活動センター

◆親子農業体験(全3回)

とき：①5月13日(土)午前10時～正午
 ②6月11日(日)午前10時～正午 ③10月14日(土)午前10時～午後3時 ▼内容：①サツマイモやポップコーン等の植付体験 ②田植え体験 ③秋の大収穫祭※イベント終了後も、同センター利用可 ▼定員：年少園児・小学6年生と保護者20人 ▼費用：1家族につき1500円(3回分) ▼申込：同センターホームページの申込フォームに必要事項を書いて、5月11日までに送信

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
 ☎・FAX 0742・35・1106

◆普通救命講習①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅱ) ③乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅲ)
 とき：①5月10日(水)・28日(日)午後1時～4時 ②5月18日(木)午前9時半～午後0時半 ▼内容：心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で、各開催日の前日までに同センターへ

ボランティア入門講座

◆ボランティア入門講座
 ～あなたの気になることから始めるボランティア～
 とき：5月27日(土)午前10時～正午
 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunteer@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月20日までに同センターへ。多い場合は抽選

くろかみやま自然塾

◆ここにちは自然塾
 とき：5月28日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：芋の苗植え、探検ハイイク、お釜でご飯と野草の天ぷら等 ▼費用：800円(保険料、食材費等) ▼締切：5月18日

◆竹取ものがたり

とき：6月25日(日)午前10時～午後3時

▼内容：竹を切って工作、竹飯ごうでご飯と豚汁等 ▼費用：800円(保険料、食材費等) ▼締切：6月15日

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【定員】小学生各60人

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会他
 【その他】くわしくは、チラシやホームページに掲載

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、各締切日必着で同塾(〒630-8106 佐保台西町139)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで申込可

【問合せ】生涯学習課(☎0742・34・5471)

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
 ☎・FAX 0742・20・1917

①かまど体験

とき：5月12日(金)・19日(金)午前10時～午後0時半 ▼内容：かまどでご飯、季節のお味噌汁を作って食べる ▼定員：5人 ▼費用：500円

②二十四節気講座～夏

とき：5月13日(土)午前11時～正午
 ▼内容：夏の節気と和歌の紹介 ▼講師：文化創造アルカの倉橋みどりさん ▼定員：20人

③町家で楽しむ古楽の世界

とき：5月14日(日)午後2時～3時半

▼内容：古楽の演奏とお話 ▼講師：SAKAMOTO 古楽コンサート ▼定員：40人 ▼費用：500円

④河東けい・ひとり語り「母」

とき：5月20日(土)午後2時～3時半 ▼定員：40人 ▼費用：前売り2千円、当日2500円

⑤四季の茶会～小満

とき：5月28日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：橋本宗玲社中による四季の茶会 ▼定員：50人 ▼費用：700円

【申込】電話かEメール(nigwainoie@gmail.com)に、①～⑤の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同施設へ。多い場合は抽選

ダム見学会 参加者募集

市の重要な水源・比奈知ダム(三重県名張市)の見学会を開きます

とき：6月22日(木)午前9時半～午後5時頃 ▼ところ：市役所中央棟6階正庁集合(滝谷花しょうぶ園・比奈知ダム(貸切バス利用)) ▼定員：80人(平成26～28年度の参加者と未就学児の参加不可) ▼費用：2千円(昼食付) ▼申込：往復はがきに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月18日必着で企業局経営管理課(〒630-8001 法華寺町264-1 ☎0742・34・5200(企業局代表))へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選

猫の室内飼育をおすすめします

【問合せ】生活衛生課(☎0742・93・8395)

奈良町からくりおもちゃ館
〒630 8338 陰陽町7
☎ 0742・26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座

「はじごくだり」を作ろう

とき：5月27日(土)午前10時～正午

▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：700円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、5月17日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

NEW10周年記念講演会

◆悠久の歴史から見える先人の思い

～薬師寺東塔の修理現場から～

とき：5月20日(土)午後1時半～3時半(午後1時開場) ▼ところ：薬師寺まほろば会館(西ノ京町) ▼講師：環境文明21共同代表の加藤さん、薬師寺執事の松久保さん ▼問合せ：環境政策課(☎ 0742・34・4591)

「菜の花エコプロジェクト」ボランティア募集

奈良市地球温暖化対策地域協議会(NEW)で行っている菜の花エコプロジェクトで、一緒に活動しませんか

とき：5月下旬から1年間(平日を中心に7、8回程度) ※北永井フィールドの作業は主に土・日曜日 ▼ところ：北永井フィールド(北永井町)、

鼓阪北小学校、鼓阪小学校、東市小学校、六条幼稚園、富雄北幼稚園等 ▼内容：菜の花の栽培活動。刈り取り、脱穀と搾油、種まき等。4月の菜の花まつりでは、菜の花の天ぷら試食等 ▼対象：環境保全活動に興味を持ち、年間を通しておむね参加できる人 ▼申込：はがきかFAX、Eメールに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを書いて、NEW事務局(環境政策課 ☎ 0742・34・4591 FAX 0742・36・5466 Eメール new-nara@city.nara.jp)へ

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630 8106 篠島町1-5 ☎ 0742・71・2444

◆陶芸教室

とき：6月7日～8月9日の原則毎週水曜日 午後6時15分～8時45分、7月16日(日)午前10時半～午後5時。10回 ▼内容：陶芸の基礎を学ぶ。湯呑み・皿等を作陶 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：8千円

◆韓国語会話初級

とき：6月16日～8月25日の原則毎週金曜日 午後7時～8時半。10回 ▼内容：連体形、複文を学ぶ ▼定員：ハングルが読める人20人。在勤も可 ▼費用：6555円

◆メディカルアロマセラピー講座

とき：6月7日～7月5日の原則毎週水曜日 午前10時半～正午。4回 ▼内容：薬剤を使わない虫よけ、カビよけ対策 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：6200円

◆申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、5

月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

70歳以上限定まほろば健康ウォーク
SOP長

◆平城山周辺の古を訪ねる

とき：5月17日(水)午前9時半～正午。雨天決行(暴風・大雨・洪水警報等の発令の場合は中止) ▼ところ：JR平城山駅前西口集合～大山守命墓～狭岡神社～八峰神社～常陸神社～長慶寺跡～近鉄奈良駅前解散 ▼対象：ななまるカードを所持している70歳以上の人 ▼費用：200円 ▼持物：ななまるカード(優待乗車証、老春手帳)、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼その他：ポイントの後日自動的に付与されます。今年度実施する全10回のうち6回以上参加で100ポイント、全回参加で200ポイントのポイント進呈 ▼申込：電話かはがき、FAX、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「まほろば申込」を書いて、5月12日までに長寿福祉課(☎ 0742・34・5439 FAX 0742・34・1161 Eメール choujufukushi@city.nara.jp)へ

消費生活や消費環境等を考える

◆中央生活学校

とき：毎月第2水曜日 ▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)他

◆あやめ池生活学校

とき：毎月第4木曜日 ▼ところ：伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目)

【申込】はがきに希望学校名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月10日までに産業振興課(☎ 0742・34・4741)へ

史料保存館
〒630 8337 藤戸町1-1
☎ 0742・27・0169

◆企画展 奈良町の信仰

講の行事とその史料

とき：前期5月2日(火)～6月18日(日)、後期6月20日(火)～8月6日(日) ※月曜日(祝日は除く)と7月18日(火)は休館 ▼内容：近世奈良町の信仰について、前期は春日永代神楽講、観音講、富士講、後期は地藏講、山上講の行事にゆかりの品や町の記録を展示して紹介 ▼展示解説：5月20日(土)、7月15日(土)午後1時半から各30分程度

東福祉センター
〒630 8113 法蓮町1702-1
☎ 0742・24・3151 FAX 0742・27・9028

◆演劇公演

とき：5月20日(土)午後1時半～3時半 ▼内容：演劇サークル「集」による劇「アンチゴーン」の公演 ▼対象：60歳以上の人とその家族

ボランティアセンター
〒630 8113 法蓮町1702-1
☎ 0742・26・2270 FAX 0742・26・2003

◆市民交流さろん

とき：5月13日(土)午前10時～正午 ▼内容：ボランティアでリフレッシュ！健康のツボお教えします ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール

ル (naravc@citrus.ocn.ne.jp) に氏名、連絡先を書いて、5月10日までに同センターへ。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-113
TEL 0742-4131151 FAX 0742-4131150

健康のつどい「健康リズム体操」

◆足腰丈夫で若さUP! (SOP長)
とき：5月23日(火)午後2時～3時半
▼講師：リズム体操研究会インストラクター ▼定員：60歳以上の人50人
▼申込：5月16日までに、電話か直接来館。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
TEL 0742-710770 FAX 0742-710773

◆手話奉仕員養成入門講座

①はじめてコース (SOP長)
とき：6月6日(火)・13日(火)午後6時40分～8時40分。全2回 ▼定員：手話学習未経験者70人。在勤・在学も可
②入門コース

とき：6月20日・12月19日の毎週火曜日 午後6時40分～8時40分。全24回 ▼定員：はじめてコースを1回以上受講した人40人 ▼費用：テキスト代3240円 ▼申込：はじめてコース2回目希望者を募集

◆手話奉仕員養成基礎講座

とき：6月6日～来年2月13日の毎週火曜日 午後1時40分～3時40分。全32回 ▼定員：手話での簡単な日常生活が可能で、おおむね1年市内で手話活動している人20人。在勤・在学も可

可 ▼費用：テキスト代3240円

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、5月26日必着で同センターへ。多い場合は抽選



南福祉センター

〒630-8443 南永井町4-5-1
TEL 0742-623730 FAX 0742-623780

◆健康の集い「柔軟体操&脳トレ」 (SOP長)

とき：5月11日～来年3月8日の毎月第2木曜日 午前9時半～10時半
▼対象：60歳以上の人
◆介護予防運動

「生き生き健康ヨガ」 (SOP長)

とき：6月～10月の毎月第2金曜日 午前11時～正午 ▼持物：持っている人はヨガマット ▼対象：60歳以上の人
◆ストレッチでやさしくボディケア (SOP長)

とき：6月～来年3月の毎月第3水曜日 午後1時半～2時半 ▼持物：飲み物、タオル ▼対象：60歳以上の人
【申込】電話か直接来館で、随時受付



総合福祉センター 体育館

〒631-0801 左京五丁目3-1
TEL 0742-710775 FAX 0742-710773

◆ストレッチ体操

とき：5月16日～来年3月6日の火曜日 ①午前10時10分～11時 ②午前11時10分～正午。各20回 ▼定員：18歳以上の障がい者と健常者120人

◆陸上教室

とき：5月13日～来年3月10日の土曜日 午前10時10分～正午。20回 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者

70人

◆親子体操教室

とき：6月3日～来年3月10日の土曜日 ①午後1時40分～3時 ②午後3時10分～4時半。各25回 (①②の両方に参加も可) ▼定員：小学生以上の知的障がい児・者とその家族80組

【申込】同館に備え付けの用紙か往復はがき、FAXに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者氏名、ストレッチ体操は①②の別を書いて、5月10日必着で同館へ。多い場合は抽選



市民体育大会レガッタ(ボート)競技会

◆ナックルフォア(少年男女、一般男女) とき：6月18日(日)午後0時半 ▼ところ：月ヶ瀬湖ボート場(月ヶ瀬月瀬) ▼対象：中学生以上。在勤・在学も可 ▼内容：ナックルフォア艇に4人1組で、500mタイムレース ▼その他：ナックルフォア艇は通常転覆するようなことはなく、特別な技術が必要としません ▼申込：スポーツ振興課備付けの申込書に、参加者全員の氏名、年齢、性別、代表者の住所・電話番号を書いて、6月6日までに同課へ ▼問合せ：市ボート協会の福岡嘉人さん (TEL 0743-92-0031)



市民体育大会 についてのお願い

5月14日(日)ならでんアリーナで、市民体育大会総合開会式を開催します。

会場の奈良電力鴻ノ池パーク内の駐車場は混雑が予想されます。公共交通機関の利用にご協力をお願いします。
【問合せ】スポーツ振興課 (TEL 0742-34-5376)、14日のみ臨時電話 (TEL 070-1350-8992)



歩数計でななまるウォーキング (SOP長)

内容：5月22日(月)～28日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施し、5月29日(月)に長寿福祉課へ返却 ▼ポイント数：3万歩以上5万歩未満50ポイント、5万歩以上7万歩未満100ポイント、7万歩以上200ポイント ▼対象：70歳以上で、ななまるカード(優待乗車証、老春手帳)を持っている人30人 ※今年度は7・8月を除き実施予定。年度で1人1度限り ▼申込：往復はがきに、「歩数計申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月10日必着で同課 (TEL 0742-34-5439) へ。多い場合は抽選



善意銀行 2月分敬称略

【一般】奈良新堀ギター音楽院 7万9200円 ▼中南満知子 (白毫寺町) 30万円
【指定】市ボランティア連絡協議会 5万円 ▼ボーイスカウト奈良第18団 6万8000円

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。家庭のせん定ごみの分別は大型ごみです【問合せ】廃棄物対策課 (TEL 0742-71-3001)

このいけ ジョイトレクラブ

筋曜日ビルディング

とき：6月2日・9日・16日・23日の金曜日
午前9時半～10時半。4回 ▼費用：4800円 ▼定員：12人

魅せる男の胸、腕、腹筋教室

とき：6月2日・16日・30日、7月14日・28日の金曜日 午後1時半～3時半。5回 ▼費用：1万4600円 ▼定員：12人

美しい姿勢教室

とき：6月17日・24日の土曜日①基礎コース…午後3時～3時50分②実践コース…午後4時～4時50分 ▼費用：1200円 ▼定員：各12人

奈良マラソン2017 ランナー募集

【申込】はがきに教室名、コース名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、要望を書いて、5月23日消印有効で同クラブ（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1 ☎0742・22・0001）へ

①マラソン(42.195km)

②10km

③3kmジョギング

とき：12月9日(土)…3kmジョギング。12月10日(日)…マラソン(42.195km)、10km ▼ところ…ならでんフィールド(スタート・フィニッシュ) ▼内容…自然や文化財に恵まれたコースを快走しませんか ▼申込…先着順 インターネット申込(runnet.jp) …

奈良クラブJFL 1stステージ 100P



【とき・対戦相手】

①5月28日(日)午後1時・FCマルヤス岡崎

②6月10日(土)午後1時・ホンダロックSC

【ところ】ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目)

【チケット】同クラブ公式ホームページに掲載

【問合せ】同クラブ(☎0742-93-3815)

火曜日～金曜日の午前10時～午後5時

奈良県民杯(マラソンのみ)受付は6月7日(水)午後8時～、一般枠受付は6月14日(水)午後8時～。郵便払込による申込(抽選。専用払込用紙に必要事項を書いて申込)…受付は6月14日(水)28日(水)※くわしくは、同大会ホームページに掲載 ▼問合せ：同実行委員会事務局(☎0742・81・8752)

私道整備要綱が新しく生まれ変わります

- ①これまで：市が工事を施行し地元のみなさんが工事費の一部(2割～2割5分)を負担
これから：みなさんが私道整備の施行主になり、市が工事費の一部(5割～9割)を補助
- ②自らが行う私道の穴ぼこ補修の材料を市が支給

1. 私道整備事業補助金交付要綱 くわしくは補助制度の手引きを参考にしてください。

- 舗装工事の補助率が道路状況により、9割～6割支給されます。
通り抜け道路…幅員4m以上⇒9割
幅員4m未満⇒8割
行き止まり道路…幅員4m以上かつ住居6戸以上⇒7割
それ以外⇒6割
- 道路反射鏡(カーブミラー)・区画線が新たに補助対象になり5割の補助があります。
- その他工事もあります。
5割補助(例)道路排水の補修工事
- 私道の最低幅員が2mから1.8mに緩和されました。

2. 私道の整備に伴う原材料支給基準

- 市民が自らが行うアスファルト道の穴ぼこや砂利道のへこみ等の軽微な補修に対し補修材料を支給します。
＜支給材料＞アスファルト常温合材、クラッシャーラン(碎石)

市道・里道等の道普請の共同作業(出合)を 地元で行う場合は、市が資材を支給します

道普請事業原材料支給基準

- 市道・里道等の道普請に資材を支給します。
地域住民のみなさんが労力を提供して(出合作業)自分たちの通行する道路を整備するとき、市は申請により道路補修資材を支給します。
- ＜支給材料＞
アスファルト常温合材、生コンクリート、クラッシャーラン(碎石)、杭、板、その他

【問合せ】道路維持課 ☎0742-34-5387

国・県・その他団体のお知らせ

◆講演会「登りたい山と登れる山」

安全登山のための山の選び方と体力づくり

とき…6月17日(出)午後1時半～4

時 ▼ところ…奈良女子大学記念館

(鍋屋町) ▼講師…鹿屋体育大学教授

の山本正嘉さん ▼費用…500

円 ▼問合せ…県勤労者山岳連盟の前

圭一さん (☎090・5163・1311)

◆なら・観光ボランティアガイドの会

・古の雅と季節あふれる

奈良公園を歩く

とき…6月までの毎週土・日曜

日 午前9時15分(定員になり次第出

発) ▼定員…各日40人 ▼コース…

市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)

前集合…南円堂…五重塔…影向の松…

手向山八幡宮…東大寺(約5km。約2.5

時間) ▼問合せ…同会(☎0742・27・

9889)

◆「菊づくり講習会」の参加者募集

とき…ところ…①5月19日(金)・中部

公民館(上三条町) ②5月20日(出)・西

部公民館(学園南三丁目) 午後1時…

4時 ▼定員…各40人 ▼内容…大菊

の栽培法や仕立て等、菊づくりの技術

講習会 ▼費用…テキスト・苗菊の希

望者は実費 ▼申込…電話で5月10日

までに観光振興課(☎0742・34・51

35)へ。多い場合は抽選

◆薪御能

とき…ところ…5月19日(金)①午前11

時・春日大社舞殿「咒師走の儀」②午

後5時半・興福寺南大門跡「南大門の

儀」5月20日(出)③午前11時・春日大

社若宮社「御社上の儀」④午後5時半・

興福寺南大門跡「南大門の儀」※午後

4時開場予定(変更の場合あり)

※雨天の場合、両日の「南大門の儀」

は県文化会館にて実施 ▼費用…事前

受付4000円(解説書付)、当日受

付4500円(解説書付) ▼問合せ

…同保存会(市観光協会内) ☎0742・2

7・8866 ※平日のみ

◆平城宮跡サポートネットワーク

①「平城宮跡歴史講座」講演会

とき…5月28日(出)午後1時半～3

時 ▼ところ…平城宮跡資料館(佐紀

町) ▼内容…おもしろ木簡シリ

ズ 役人たちの食卓事情 ▼講師…奈

良女子大学特任教授の館野和己さ

ん ▼定員…200人 ▼費用…50

0円(資料代) ▼申込…電話か

FAX、Eメールで申込み。定員にな

り次第締切

②大阪・奈良歴史街道リレーウォーク

とき…5月3日(祝)受付9時半・出発

10時 ▼ところ…イオンモール大和郡

山バス乗降口前集合…平城京羅城門跡

…富本銭出土地…平城京西市…垂仁天

皇陵…朱雀門解散(正午予定) ▼費

用…300円(資料代) ▼申込…同

サポートネットワーク(☎FAX 0742・34・

7713)

◆自衛隊奈良定期演奏会

とき…6月3日(出)午後4時 ▼とこ

ろ…なら100年会館(三条宮前

町) ▼申込…往復はがきに、住所、氏

名(ふりがな)、年齢、電話番号、同

伴者氏名(ふりがな、年齢を書いて、5

月11日必着で、自衛隊奈良地方協力本

部募集課広報班(〒630・8301 高畑町5

52 自衛隊奈良地方協力本部定期演

奏会C係 ☎0742・23・7001)へ。

同伴者は一人まで

◆駅マエクラフト 奈良ノ空カラ

現代工芸の展示市

とき…5月7日(出)午前9時～午後4

時 ▼ところ…JR奈良駅旧駅舎前(三

条本町) ▼問合せ…同実行委員会(☎

0743・59・1355)

◆奈良文化財講座

とき…①5月16日(火)「法隆寺におけ

る神仏分離」②6月20日(火)「奈良市域

の石造物を観る」③奈良の石仏行脚「午

前10時～11時半 ▼講師…①元天理大

学教授の吉井敏幸さん②元興寺文化財

研究所副所長の狭川真一さん ▼とこ

ろ…中部公民館(上三条町) ▼費用

…500円 ▼問合せ…奈良文化財同

好会の田中満人さん(☎0742・63・0

253)

◆奈良木綿手紡ぎの会

①綿畑ボランティア募集

とき…5月～来年3月の毎月2回。

原則木曜日、季節に応じて午前か午後

の3時間(天候により変更あり) ▼

定員…3人

②手紡ぎ講座

とき…5月10日・17日・24日、7月

5日・12日・19日(各月3日間で1講

座) 午後1時半～4時半 ▼定員…5

人(要申込) ▼費用…1万2千円(講

習、道具使用料、綿代を含む)

【問合せ】つちや織物所(☎0742・81・

4702)

◆公共職業訓練受講生募集

募集期間…5月1日～6月2日①

CAD/NC技術科②電気設備技術科

③住環境コーディネート科 各6か月

間 ▼定員…①②各16人③17人 ▼と

ころ…ポリテクセンター奈良(橿原

市) ▼費用…教科書代等 ▼問合せ

…同センター(☎0744・22・5226)

◆齋藤清 ヴァイオリニストリサタル

とき…5月28日(出)午後2時 ▼とこ

ろ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼

費用…2千円 ▼問合せ…同友の会の

崎本さん(☎0743・79・1053)

◆養護学校の教育相談・学校見学会等

5月～11月に左記の学校で教育相

談・学校見学会・体験学習を実施しま

す。くわしくは各学校にお問い合わせ

ください

学校	電話番号
奈良養護学校	☎0742・34・2671
奈良東養護学校	☎0742・44・0112
奈良西養護学校	☎0742・45・1421
二階堂養護学校	☎0743・64・3081
明日香養護学校	☎0744・54・3380



申込・チケットの表記がないイベントは申込不要です。

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630 8301 高畑町60001
 ☎ 0742・222・9811
 6月1日(金)写真の日 無料開館

写真の撮りかた

ワンポイントアドバイス

とき…5月16日(火)〜6月11日(日)
 ▼ところ…同館地階ギャラリー
 ▼内容…写真の撮影方法をわかりやすくパネルで展示。6月1日(木)午後2時に解説

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 藤戸町3
 ☎ 0742・244・4111

書道文化講座

「奈良と柴舟のかかわり」

とき…6月17日(土)午後2時 ▼内容…現代かな書壇に大きな影響を残した書家・歌人の尾上柴舟について、奈良との関わりを中心に日展会友の尾上白邨さんが講演 ▼申込…往復はがきかEメール(Shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月9日必着で同館へ。多い場合は抽選

「かな作家のさまじも展」

作品解説会

とき…5月3日(祝)午後2時
 ▼筆書き体験コーナー

とき…5月2日(火)〜7日(日)午前9時〜午後5時 ▼内容…墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入

障がい者(要手帳)と介護者は無料 なら1000年会館

〒630 0121 三条宮前町7-11
 ☎ 0742・344・0100

◆ミュージックフェスト2017

万葉オペラ・ラボスタジオによる

27週の音手紙

とき…6月11日(日)午後2時開演
 ▼内容…『Create a deep impression』をスローガンに、万葉オペラ・ラボスタジオ生が贈るコンサート※5歳以上入場可 ▼申込…往復はがきに住所、氏名、年齢、催し名、参加人数(2人まで)を書いて、5月19日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆DEEN 47都道府県ツアー

2017 Triangle 絆 Lap3

とき…7月11日(火)午後6時半開演
 ▼費用…指定席5千円。3歳以上有料、2歳以下は保護者1人につき1人ひざ上鑑賞可。座席が必要な場合はチケット必要。1人4枚まで ▼チケット…**百びろ**e発売中 ▼問合せ…サウンドクリエイター(☎06・6357・4400)

◆杉山清貴 acoustic solo

tour 2017

とき…8月11日(祝)午後2時開演
 ▼費用…指定席6千円。未就学児童入場不可。友特典あり ▼チケット…**百びろ**e otomowa 5月27日発売。WEB先行あり ▼問合せ…otomowa(☎075・252・8255)

◆劇団四季ミュージカル「アンデルセン」奈良公演

とき…8月30日(水)午後6時半開演

▼費用…指定席…S席8640円A席6480円。3歳以上有料、2歳以下は保護者1人につき1人ひざ上鑑賞可 ▼チケット…**百びろ**四季関西オフィスのみ、友先行あり ▼問合せ…劇団四季関西オフィスのみ(☎06・4796・6600)

北部会館市民文化ホール

〒631 0005 右京二丁目1-4
 ☎ 0742・711・5747

◆ミュージックフェストなら2017

①山口朋子 絲の詩

癒しの和楽器コンサート

とき…6月10日(土)午後2時 ▼内容…和楽器の心地よい音色で聴く映画音楽やポップス ▼曲目…宮城道雄(春の海)、懐かしの映画メドレー(太陽がいつぱい他)等 ▼出演…琴…山口朋子さん、尺八…山口箏山(秋月)さん、絲朋社・朋の会會員有志のみなさん ▼費用…500円(全席自由) ▼チケット…**北山**口朋子さん(☎0742・72・0555、Eメール…tomokotosangen@nike.eonet.ne.jp)発売中



②姫野真紀1コイン・ピアノコンサート「はるかな友に」

とき…6月24日(土)午後3時 ▼内容…友を思って書かれた曲の「居心地の良い温かさ」に満ちたコンサート ▼曲目…ハイドン(アンダンテと変奏)、ベートーヴェン(ソナタ第26番「告別」、リゲティ(エチュード11番)、グリーグ(叙情小曲集)、シューマン(メンデルスゾーンの命日に)他 ▼出演…ピアノ…姫野真紀さん ▼費用…500円(全席自由) ▼チケット…**北**姫野真紀さん(☎0742・45・1912)発売中

音声館

〒630 8335 鳴川町32-1
 ☎ 0742・27・7700

◆エントランスコンサート

とき…5月14日(日)午後2時〜2時45分 ▼内容…同館スタッフによる季節に合わせたコンサート

◆音声館子どもお茶教室

「さつき茶会」

とき…5月14日(日)①午後3時②3時半 ▼費用…1人200円

◆音声館劇場

「奈良の民話を楽しもう」

とき…5月21日(日)①午前11時半②午後2時 ▼費用…大人300円、小学生100円。小学生以下無料 ▼出演…内容…劇団「良弁杉」・紙芝居「二月堂良弁杉」他

◆やわらぎコンサート

とき…①5月4日(祝)②5月5日(祝)③5月27日(土) ▼ところ…エントランスホール ▼出演…内容…①H&

百 なら100年会館…一般発売初日は電話予約およびWEB予約のみ(午前9時から)
 (電話予約 ☎ 0742・34・0111) [nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
 電話での扱い(午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可) び チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570・02・9999)
 ロ ローソンチケット(問合せ ☎ 0570・000・777) プ CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570・08・9999)

M (アコースティックギター・歌)
 ② Pin Pin (声楽・ピアノ) ③ 中野
 万里子 (ピアノ)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
 ☎ 0742・24・0808

◆庭園講座「日本庭園の現場から・
 作庭紹介」2000年以後」
 とき…5月20日(土)午後2時～3時
 ▼講師…庭舎MAKIOKA
 代表の牧岡一生さん ▼定員…30人
 ▼費用…400円 ▼申込…往復は
 がきかFAX(☎ 0742・24・0807)
 に住所、氏名、年齢、電話・FAX
 番号を書いて、5月11日必着で同館
 へ。1枚に1人限り。多い場合は抽
 選

◆庭園観賞「お茶席」～緑鮮やかな
 庭園を愛でながらお茶を楽しむ～
 とき…5月21日(日)午前10時半～午
 後3時半 ▼費用…500円

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-12
 ☎ 0742・27・1689

◆入江泰吉さんぼみち

とき…5月14日(日)午後2時～3時
 ▼内容…旧居周辺を散策 ▼講師…
 旧居コーディネーター ▼定員…成
 人10人 ▼費用…200円

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき…5月20日(土)午後2時～4時
 ▼内容…初心者向けに俳句作りを指
 導、実作と添削を行う ▼講師…旧
 居コーディネーター(俳人協会幹事)
 ▼定員…成人10人 ▼費用…千円
 ▼申込…電話かFAX、Eメールに、

講座名、住所、氏名、年齢、連絡先
 を書いて、5月14日必着で同館へ
 ◆入江泰吉を語り継ぐ

とき…5月14日(日)午後2時～3時
 ▼内容…入江泰吉の思い出を語る
 ▼講師…水門会会員の近藤芳嗣さん
 ▼定員…20人

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38
 ☎ 0742・27・1151

◆劇団高円「うつわに青葉・黙して
 語らず」珠光の茶」

とき…6月4日(日)午後2時開演
 (受付開始・入場整理券配布は1時
 から) ▼内容…第4回定期公演の
 後編。「わび茶」を始めた珠光の生
 涯にスポットを当て、大和の地に紡
 がれていく古市澄嵐との友情と家族
 の歴史浪漫を描く ▼脚本・演出…
 ピッコロ劇団の島守辰明さん ▼時
 代考証…茶道史研究家の神津朝夫さ
 ん ▼定員…300人 ▼費用…大
 人千円、小学生・高校生500円(全
 席自由) ▼チケット…同劇団(☎
 0742・23・9510 Eメール…
 sekidan-takanado@kcn.jp)、なら
 まちセンター(☎ 0742・27・1151)

◆ならまちシアター「映画「あん」」
 カンヌ国際映画祭常連の、河瀬直
 美監督の大ヒット作品

とき…6月23日(金)①午前10時半②
 午後2時(開場は各回30分前) ▼
 定員…各300人 ▼費用…前売り
 900円、当日1200円(全席自
 由) ▼チケット…県映画センタ
 ー(☎ 0742・23・1147)、ならまち

センター(☎ 0742・27・1151)

国民文化祭・なら2017 プレイイベント

今年9月から11月の期間、県内で
 開催される国民文化祭のプレイベ
 ントを開催します

◆ゴスペルコンサート(入場自由)

とき…5月13日(土)午後2時～3時
 ▼出演…ゴスペルの祭典inなら
 SCAならクワイア ほか

◆お香の展示・体験(入場自由)

「幽玄の世界『香道』」
 とき…5月2日(火)～23日(火)

◆文香作り体験

とき…5月14日(日)午前10時～午後
 4時

【ところ】 名勝大乗院庭園文化館
 【問合せ】 文化振興課(☎ 0742・34・
 4942)

市庁舎玄関ギャラリー

◆矢野由水彩画展

とき…5月8日(月)～12日(金)午前9
 時～午後5時

◆ペルフルール押花教室

とき…5月22日(月)～26日(金)午前9
 時～午後5時

◆利用者募集

展示期間…①8月7日(月)～10日(木)
 ②8月21日(月)～25日(金) ▼申込…文
 化振興課に備え付けの申込書に必要
 事項を書いて、6月2日までに同課
 (☎ 0742・34・4942)へ持参

その他の催し

◆はぐくみコンサート

とき…5月16日(火)午後0時半～
 1時 ▼ところ…はぐくみセンタ
 ー(三条本町) ▼内容…アイリッシュ
 ハープと声楽 ▼出演…市国際音楽
 交流協議会会員の「愛・リッシュ
 ハープ」関好子さん

【問合せ】 はぐくみセンター管理課
 (☎ 0742・34・2303)

◆国民文化祭・なら2017

「ゴスペルの祭典inなら」でシン
 ガーとともに歌う「ならフェスク
 ワイア」を募集

ゴスペルの祭典in奈良

とき…9月16日(土)午後1時～6時
 ▼ところ…奈良県文化会館国際ホ
 ル(登大路町) ▼費用…500円
 ならフェスクワイアメンバー募集

とき…①7月23日(日)②8月20日(日)
 午後2時～4時 ▼ところ…ならま
 ちセンター(東寺林町) ▼定員…
 200人 ▼内容…足立学さんによ
 るワークショップ ▼費用…150
 0円(入場券別) ▼申込…同祭典
 ホームページに掲載

【問合せ】 同祭典実行委員会代表の
 院南さん(☎ 090・6919・8527)



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
暮らし 見守る 介護の輪	6/14 介護保険制度改正等、6/21 言語聴覚士によるお口の体操、6/28 介護施設見学 10:00 ~ 12:00 (3) ◎成人20人	5/31
はじめて ママ 夏じかん	6/17 簡単工作、6/24 ヨガ体験、7/1 先輩ママとの交流会 10:00 ~ 11:30 (3) ◎第1子の0歳児と母親10組	6/1

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
今日から 始める! 脳トレ速読	講師: 日本速読協会公認インストラクターの 嶋津けい子さん 5/26、6/2、6/9 10:00 ~ 12:00 (3) ◎成人20人(在勤・在学可) ¥500円	5/16
おとうさん ジカン~ 赤ちゃん とあそぼう~	赤ちゃん&パパと、ママ(別室)の交流ワーク ショップ 6/10、6/24、7/8 14:00 ~ 15:30 (3) ◎第1子の0歳児(2~12か月)と両親10 組(父子だけの参加も可。在勤も可)	5/23

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
日本の民俗 をきく in 古民家	日本の民俗からみた宮沢賢治について 講師: 奈良民俗文化研究所研究員の 高橋秀夫さん 5/21 13:30 ~ 15:00 ¥200円 ◎入場自由	申込 不要
3B体操 入門講座	6/1からの毎週木曜日 9:30 ~ 10:45 (4) ◎18歳以上12人(在勤・在学可) 50P ボ	5/23
祈りの物語 ~真如親王 の旅~	真如親王について学ぶ 講師: 帝塚山大学文 学部文化創造学科教授の西山厚さん 6/9、6/30 14:00 ~ 15:45 (2) ◎18歳以上70人(在勤・在学可)	5/30

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と 美術鑑賞 講座(夏季)	大和文華館学芸員による展示解説と美術鑑賞 6/22、7/27 10:00 ~ 12:00 (2) ◎成人20人(在勤・在学可) ¥1240円	5/27

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
はじめての ハーモニカ	5/26、6/9、6/23 14:00 ~ 15:30 (3) ◎複音ハーモニカを持参できる成人10人	5/19

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく 広場	5/19 ~ 来年3/16の第3金曜日(8月は休み) 13:00 ~ 15:00 ◎0 ~ 3歳児と保護者。入場自由	申込 不要
パパと一緒に のわくわく サタデー	パパと一緒に楽しく昆虫探しやダンボール工作 6/10、7/8 13:30 ~ 15:30 (2) ◎4歳児~小学3年生と父親10組 ¥1組500円	6/1
はじめよう! ベビー マッサージ	オイルを使わないベビーマッサージの体験 6/16 10:30 ~ 11:20 ◎第1子の0歳児(2 ~12か月)と母親10組(2人1組で申込)	6/7
いのちの 講座	ストレスと上手に付き合う方法を学ぶ 講師: 帝塚山大学こころのケアセンターの臨床 心理士 6/25 13:30 ~ 15:00 ◎成人30人	6/15

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
古典 文学講座	「奈良の記紀万葉歌」県内地域にまつわる 古事記・日本書紀と万葉歌を学ぶ 5/26からの第4金曜日(8月は休み) 14:00 ~ 15:30 (5) ◎成人120人 ¥500円	5/16
サロンコン サート~フォ ークの集い~	奈良フォークソング愛好会による懐かしの曲 を楽しむコンサート 5/28 14:00 ~ 15:30 ◎入場自由	申込 不要
超入門! かんたん パソコン講座	6/30、7/7、7/14 9:30 ~ 11:30 (3) ◎パソコン初心者(成人24人(在勤・在学 も可) ¥400円	6/13

※ パソコンは Windows7、Office2010 対応

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名生涯学 習セミナー	5/26からの第4金曜日(8月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30 (8) ◎65歳以上20人 20P 長	5/16
ご飯と汁物、 もう一品	日常的で簡単なメニューや栄養バランスを学ぶ 6/2、7/7、9/1、10/6 10:00 ~ 13:00 (4) ◎成人男性16人 ¥2000円	5/18

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
がくえんまえ サロン	5/30 ~ 12/19の原則毎月30日 13:30 ~ 15:30 ◎65歳以上 ◎入場自由 20P 長	申込 不要
子育て しゃべり場 @せいび	保護者同士の子育てトークとさまざまな学習 6/1からの第1木曜日 10:30 ~ 12:00 (5) ◎0歳6か月~3歳児の保護者15人 *託児可①	5/23
こころケア ~幸せな大人 を育てる~	絵本の世界から「命」の尊さ、心のケアを学ぶ 6/3 13:00 ~ 15:00 ◎小学生以上80人 (小・中学生は保護者と一緒に申込。在勤・ 在学可) *託児可②	5/25
パパと クッキング	6/17 10:00 ~ 13:00 ◎5歳児~小学生と父親 34人(母親との参加も可。在学可) ¥750円	6/8

*託児...①0歳6か月~3歳児②0歳6か月~就学前。
事前申込が必要(定員あり)

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
おやこの ひろば	一緒に遊べるフリースペースと絵本の読み聞かせ 5/10、7/12、9/13、11/8、1/10、3/14 9:00 ~ 12:00 ◎未就園児と保護者。入場自由。子どもの飲料持参	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざの うで	歌遊び・3B体操等を楽しむ。育児相談も可 5/11~12/14の第2木曜日 10:00 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者。入場自由 ¥1回100円	申込 不要
若草おしゃ べりサロン ~3B体操~	5/26、6/30、7/28 10:00 ~ 12:00 ◎60歳以上。入場自由 ¥1回100円 50P ボ	申込 不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城生涯学 習セミナー	5/25からの原則第4木曜日(8・12月は休み) 原則 9:30 ~ 11:30 (9) ◎50歳以上40人 20P 長	5/16
平城シニア 映画会	名作映画「ホーム・スイート・ホーム」を上映 5/25 14:00 ~ 16:00 ◎概ね60歳以上(在勤 20P 長 も可)。入場自由 ※内容変更の場合あり	申込 不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

生涯学習センターギャラリー展示案内

■大和写楽会写真展（大和写楽会）
展示期間…5/16（火）～20（土）
展示時間…9:30～17:00
（16日は13:00から、20日は15:00まで）

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3

☎・ℱ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
からだノート	6/1～11/2の第1木曜日 13:30～15:00 ◎18歳以上 ◎ヨガマットかバスタオル、飲み物、動きやすい服装持参。入場自由 SOP	申込不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984

☎・ℱ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
デジカメ持って出かけよう！	プロから写真撮影のコツを学ぶ 5/21、6/18、7/16 14:00～16:00（3） ◎成人15人（在勤・在学可）※デジカメ持参	5/16
日本文化にチャレンジ隊	6/4日本舞踊を通した礼儀作法、6/18抹茶のお点前体験、7/9華道体験とマナー 10:00～12:00（3）◎小学生15人 ¥1000円	5/26

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815

☎・ℱ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬一手作り梅酵素ジュース	梅の酵素ジュースの作り方を学ぶ 6/16 10:00～11:00 ◎成人10人（在勤・在学可） ¥600円 A	5/18
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬一梅干し作り	梅を収穫し、梅干しを漬ける 6/21 10:00～14:00 ◎成人10人（在勤・在学可） ¥1000円 A	5/23

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1

☎・ℱ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
健康づくり教室	5/23～来年3/27の原則第4火曜日（8月は休み） 13:30～14:30 ◎成人（在勤・在学可） 入場自由 ¥1回100円 SOP	申込不要
ちょこっと習字をはじめよう	6/1からの原則第1木曜日（8月は休み） 13:30～15:00（8） ◎成人20人（在勤・在学可）	5/23
ママと赤ちゃん☆ホッとふれあいタイム	初めての赤ちゃんとの遊び、育児相談、座談会 6/14からの第2水曜日（8月は休み） 10:00～11:30（4）◎第1子の0歳児と母親10組（2人1組で申込）	5/30

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25

☎・ℱ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
さわやか女性フォーラム	6/9からの第2金曜日（8月は休み） 原則10:00～12:00（8）◎成人女性30人（在勤・在学可）	5/31

〈申し込み〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※ 車での来館はご遠慮ください。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

☎・ℱ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ひとみ学級	5/26からの第4金曜日（8月は休み） 原則10:00～11:30（8） ◎65歳以上40人 ¥1000円 20P	5/17
親子でピクニックごはん	お父さんと一緒にお弁当を作って公園で食べる 講師：ジャパンホームベキングスクール師範の久保田恭子さん他 5/27 10:00～13:00 ◎小学生と父親10組（在学可） ¥1人750円	5/18

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4

☎ 0742-26-6506・ℱ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
奈良学セミナー（前期）	①5/28正倉院文書の世界②6/25信貴山縁起絵巻③7/23弘法大師に近づく④8/20キトラ古墳の壁画 各日13:30～15:00（4） 講師：①宮内庁正倉院事務所所長の杉本一樹さん②奈良国立博物館学芸部教育室長の谷口耕生さん③帝塚山大学文学部文化創造学科教授の西山厚さん④奈良文化財研究所飛鳥資料館研究員の若杉智宏さん ◎成人350人（在勤可） ¥500円	5/16
航空自衛隊のいろは	講師：航空自衛隊幹部候補生学校長の荒木哲哉さん 5/20 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要
からだ健やかセルフケア	講師：島裕紀さん 6/9、6/23 10:30～12:00（2） ◎成人女性20人（在勤・在学可）※託児可 ポ	5/30

※託児…0歳6か月～就学前。事前申込が必要（定員あり）

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1

☎ 0742-81-0888・ℱ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ和太鼓	6/14からの第2・4水曜日 18:30～19:30（10） ◎車で来館できる小学生以上10人（在勤・在学可）	5/31
スパイスで作るごだわりカレー	6/15 10:00～13:30 講師：インド家庭料理 vanam 店主の落合亜希子さん ◎成人男性15人（在勤可） ¥1000円	6/1
プチ田舎暮らし・田原一里芋作り	里芋を栽培・収穫、芋煮会 5/25、7/6、9/21、11/16 10:00～12:00、11/30 10:00～13:30（5） ◎成人16人（在勤・在学可） ¥1000円 A ※天候・生育により日時・回数変更あり	5/16
プチ田舎暮らし・田原一はがしわ弁当と茶がゆ	大和の食文化の魅力に触れる 5/31、6/7 10:00～13:30（2） ◎成人16人（在勤・在学可） ¥500円 A	5/18

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4

☎・ℱ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
歴史探検ウォーク～春編～	幻の大仏鉄道の遺構をガイドと巡る（約13km） 5/25 9:30～15:30 ◎成人25人 ¥100円	5/17
花育のススメ～初夏のアレンジ～	6/3 13:30～15:30 ◎幼稚園児～小学生と保護者20組（高学年は1人でも可） ¥1組1500円	5/18
にこにこ親子体操	6/2、6/16、6/30、7/7、7/21 13:15～14:15（5） ◎2歳前後の子どもと保護者15組（2人1組） で申込。子どもの名前と生年月日も記入 SOP	5/25

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191

☎・ℱ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策（すずらん里）	都祁吐山町の「すずらん群生地」と史跡散策 5/27 9:30～15:00 ◎成人30人（在勤可）	5/17

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340

☎・ℱ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
里山を撮ろう	初夏の柳生の里山を巡ってデジカメの使い方や撮影方法を学ぶ 5/28、6/25 13:30～16:30（2） ◎成人10人（在勤可）	5/19

申込の表記がないイベントは申込不要です。

世界高血圧デーパネル展示
 とき・ところ…5月15日(月)～19日(金)・市役所1階連絡通路【問合せ】健康増進課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は5月中旬に送付しますが、5月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)
 【問合せ】健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成29年2月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成28年8月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成27年10月生まれの子	6/1・8・22・29の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成25年11月生まれの子	6/6・13・20・27の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象…平成29年1月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…6月7日(水)・28日(水)午前10時～11時

半 ▼ところ…はぐくみセンター
 内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員…40人

◆1歳0か月児歯ぐき教室(むし歯予防)
 対象…平成28年6月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…6月6日(火)・27日(火)午前10時～11時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…30人

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付
 ◆むし歯予防のためのフッ化物塗布
 対象…平成27年6月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受診可) ▼とき…6月16日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、5月25日までに健康増進課へ



妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・育児等を相談してください
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

5月 (5日以前は4月号に掲載)	
とき	ところ
9日(火)	二名公民館二名分館
10日(水)	南部公民館
15日(月)	辰市ふれあい会館
17日(水)	京西公民館
19日(金)	平城東公民館*
25日(木)	田原公民館*
26日(金)	佐保川ふれあい会館
30日(火)	都跡公民館
31日(水)	春日公民館**

時間…午前9時半～11時半(*は午後10時半～正午、**は午後1時半～3時半)
 ※平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談
 〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき…平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)
 ※保健師の場合もあります
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき…平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】健康増進課



近年、市では高齢者の結核が増えています。早期発見は本人の重症化を防ぎ、周囲への感染拡大も防ぎます。年に一度は胸部X線検査を受け

ましよう
 とき…5月20日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容…胸部X線検査 ▼定員…65歳以上の人15人 ▼申込…電話で5月1日から前日までに保健予防課へ



◆はじめてのママパパ教室	
A日程	B日程
6/10(土)	7/12(水)
7/15(土)	7/12(水)
※妊娠22週～32週未満、2回コース ※初妊婦と夫	※先輩ママとの交流と講義 ※初妊婦

とき…午前9時半～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼定員…各24組 ▼申込…電話、市ホームページの電子申請かFAXに教室名、Aの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、A5月31日B7月5日までに健康増進課へ

◆マタニティー歯つぴいチェック

対象…妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき…①6月22日(木)②7月27日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物…母子健康手帳、タオル ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①6月20日②7月25日までに

がん検診(6月)

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ
 *都祁保健センター分は、電話で同センターへ
 *受付期間…5月1日～19日(電子申請は10日まで)
 *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7(木)	市役所	9:00～10:00	30人
8(木)	西部図書館	9:45～10:45	21人
12(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
13(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
14(水)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
15(木)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
22(木)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	27人
23(金)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	24人
26(月)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
30(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。
 肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
26(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

対象…40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人(くわしくは健康増進課に問合せ)、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に奈良市胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は除く ▶その他…授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合があります ▶問合せ…健康増進課

とき…5月22日(月)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館(市総合医療検査センター東隣) ▼講師…きたまちクリニック所長の永松孝志さん※手話通訳が必要な場合は5月12日までに申し出てください ▼問合せ…市総合医療検査センター1
 (☎0742-333-7876 FAX 0742-333-5800)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう!(予診票綴りを確認してください)
 接種対象期間…3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法…標準的には初回接種は1～4週間の間隔



日本脳炎予防接種開始
 (平成26年5月生まれ)

◆予防接種に必要な予診票綴りの発送
 対象…平成29年3月生まれの子 ▼その他…接種には予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等が必要。予診票綴りがない場合は保健予防課へ。B型肝炎の予診票も同封しています ▼問合せ…同課



5月の個別通知対象者
 (4月下旬に発送しています)

健康増進課へ



20日ならウォーク
 50P

◆秋篠川桜並木を経て高の原へ
 運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
 とき…5月20日(土)午前9時15分～11時解散。雨天中止(NTTレドーム…前日午後6時以降 ☎0180-997-0002) ▼コース…大洲池公園西地区集合→大洲池公園東地区→秋篠川→龍王神社→ならやま大通り



市立看護専門学校
 看護の日「健康講座」

とき…5月26日(金)午後1時半～4時 ▼ところ…市立看護専門学校(紀寺町) ▼内容…①健康チェック ②DVD視聴(認知症予防) ③健康体操 ▼講師…同校教員・学生 ▼定員…50人。在勤・在学も可 ▼申込…電話かFAXに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別を書いて、5月22日必着で同校(〒630-8306 紀寺町371-2 ☎0742-13301 FAX 0742-813302)へ。多い場合は抽選



健康づくり教室



健康講座「認知症にならないために」

◆もっと知りたい!カルシウム
 摂取のコツと簡単料理
 とき…6月6日(火)①午前9時半～10時50分 ②午後1時半～2時50分 ※①②どちらも同じ内容(実演、少量試食あり) ▼ところ…市総合医療検査センター(柏木町) ▼講師…同センターの管理栄養士 ▼定員…各12人 ▼費用…615円 ▼申込…はがきかFAXに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、教室名、①②の別、電話・FAX番号を書いて、5月26日必着で同センター(〒630-8031 柏木町519-5 ☎0742-333-7876 FAX 0742-333-5800)へ。多い場合は抽選



集団リハビリ教室

とき：6月～来年3月末までの水曜日(月3回)午後2時～4時(1時～受付、体調確認) ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼対象：脳卒中後遺症等、主に身体機能の障害がある人7人 ▼費用：1回500円 ▼申込：はがきかFAXに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、リハビリ教室希望を書いて、5月12日まで募集要項・申込書を請求。募集要項をよく読んでから申し込んでください。多い場合は抽選 ▼問合せ：同センター(☎ 0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)



公開講座「認知症知ろう！守ろう！支えよう！」

とき：5月20日(土)午後2時～4時(午後1時半受付) ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：300人 ▼問合せ：県総合医療センター 患者支援センター(☎ 0742・46・6001)



6月1日～7日はHIV検査普及週間

◆即日HIV抗体検査・エイズ相談とき：平日…毎月第1・2・3月曜日午後1時半～3時※休日・夜間検査については、日程が決まり次第、ホームページに掲載ところ：市保健所(三条本町) ▼

〈臨床心理士による〉この健康相談〉面接：5月8日(月)・22日(月)の午後(要予約)【問合せ】保健予防課

内容：相談、血液検査、結果説明(約1時間後)。追加確認検査が必要な場合は約10日後) ※匿名可 ▼申込：保健予防課



25日は学ぼう！50Pにここぞ奈良ごはん

◆暑さに負けないカラダを作ろう！バランスアップのコツ

とき：5月25日(木)午前9時半～11時半※体重等測定希望の場合は9時から ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：生活習慣病と食生活の関係についての話と、大和の食材を使ったメニューを紹介。筋トレ、ストレッチ等の実技もあり ▼持物：水分補給できる物、動きやすい服装 ▼問合せ：健康増進課

毎年5月の第4週は「肝炎週間」

～もう受けましたか？肝炎ウイルス検査～

肝炎になっても、肝臓は「沈黙の臓器」とも言われ、いつの間にか慢性肝炎や肝硬変、肝がんに行進していることがあります。自覚症状が出にくいので、肝炎ウイルス検査が必要です。早期発見をすれば、インターフェロン等の治療で特にC型肝炎については完治が期待できるようになりました

一生に一度は検査を受けましょう。

B型・C型肝炎ウイルス検査

とき…毎月第2・4月曜日(祝日を除く)午前9時半～10時半 ▶ところ…はぐくみセンター ▶内容…相談、血液検査(結果について送付を希望する場合は82円切手を持参してください。※結果によっては来所してもらう必要があります) ▶申込…電話で保健予防課(☎ 0742-93-8397)へ ※職場等で検査の機会がある人、過去に検査をしたことがある人は対象外

肝炎検査を受けたほうがいい人

- ☐ 肝炎検査を1回も受けたことがない
- ☐ 昭和63年以前の集団予防接種で、注射器の連続使用が行われた
- ☐ 平成6年以前にフィブリノゲン製剤を投与された
- ☐ 平成4年以前に輸血を受けた
- ☐ 昭和63年以前に血液凝固因子製剤を投与された
- ☐ 大きな手術や臓器移植を受けた
- ☐ 長期に血液透析を受けている
- ☐ 家族等に肝炎ウイルスの感染者がいる
- ☐ 薬物乱用者、ピアスや入れ墨をしている

【問合せ】保健予防課 (☎ 0742-93-8397)

成人用23価肺炎球菌予防接種について

接種期間：4月1日～平成30年3月31日

対象者は一部自己負担(3,000円)で接種できます

※接種時点で奈良市に住民登録がある人(生活保護受給者等は事前に手続きが必要)

【受け方】事前に市登録医療機関(ホームページに掲載)に予約し、健康保険証等を持参し接種してください(既に成人用23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外)

………平成29年度に対象年齢となる人の生年月日………

対象者(年度内であれば誕生日を待たずに接種できます)	
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの人
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの人
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの人
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれの人
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれの人
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれの人
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれの人
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれの人

*B類疾病のため、本人の意思と責任で接種を希望する場合のみ接種可能。60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓か呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、事前に保健予防課で承認の手続きが必要

【問合せ】保健予防課

6月4日から10日は歯と口の健康週間です

「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

(平成29年度 歯と口の健康週間標語)

一 歯を守るための秘訣一

歯を失う原因の1位は「歯周病」、2位は「むし歯」です。「歯周病」や「むし歯」で歯をなくすことで、日々の生活に支障をきたします。1本でも多く、良い状態で自分の歯を保つことは、いきいきと生活するために大切なことです。毎日のお手入れと歯科医院での定期検診で、健康な口腔(歯)を維持しましょう

小学生の歯を守るためのポスター展

【とき・ところ】①5月29日(月)～6月4日(日)はぐくみセンター②6月5日(月)～9日(金)市役所1階正面玄関ホール ※①②とも最終日は午後3時まで

【問合せ】健康増進課

歯っぴいフェスティバル

【とき】6月4日(日)午前10時～午後2時

【ところ】はぐくみセンター

希望内容	定員	希望時間帯
①歯科検診・相談		①午前 10 時 ～ 10 時半
②フッ化物塗布	午前 160 人	②午前 10 時半～ 11 時
		③午前 11 時～ 11 時半
		④午前 11 時半～正午
	午後 200 人	⑤午後 0 時半～午後 1 時
		⑥午後 1 時～ 1 時半
		⑦午後 1 時半～ 2 時

【申込不要のイベント】歯みがき指導、自分の指模型づくり、子どもパネルシアター

【申込】電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、希望内容・時間帯を5月19日までに健康増進課へ。重複申込可。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡

奈良市食育フェスタ 2017

～食育で未来につなごう！すこやかな体と心～

スタンプラリーもあるよ♪

【とき】6月4日(日)午前10時～午後2時半

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

◆調理実習 「わが家の子ども料理長～朝ごはんは野菜を食べて元気な一日!!～」(定員…小学3年生～6年生15人) ▶費用…500円 ▶申込…生涯学習財団ホームページから申込)

◆展示 子どもを待たせない食事作り、「米油」を使ったシンプルクッキング、コープネット、食中毒予防

◆体験型健康コーナー

チェック☆血糖値！がん☆クイズラリー！

◆展示販売 手作りおやつ、パン等

◆楽しい体験

バケツ稲体験、食べ物バランスチェック、キッズ手洗いチェック

◆食育カフェ

【問合せ】医療政策課(☎0742-93-8392)

「腸管出血性大腸菌感染症」(O157・O111・O26など)を防ごう！

食中毒が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌感染症の感染を防ぎましょう。

【腸管出血性大腸菌感染症の特徴】

- ・感染力が強く、食物にほんの少し付いていても感染するほか、タオルの共用などで人から人へ感染する危険があります
- ・潜伏期間が長く(3日～8日間)感染源が特定しにくい
- ・体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り腎臓や脳などに重い障害を起こすことがあります
- ※ 抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は特に注意

【感染経路】

牛等の動物の腸管内に住む菌で飲み物や食物に少量でも付着すると感染源となります。特に食肉を生(生レバー等)や加熱不足で食べると感染する危険性が高いです。また、トイレやお風呂等を介して、人から人へと感染します

【予防】

- ・牛レバーの生食は法律で禁止されています
- ・レバー等の内臓や食肉は十分に加熱しましょう(菌は肉の中心温度が75℃1分間で死滅します)
- ※ バーベキューや焼き肉をする機会が増える季節です。生肉の調理には専用の tong や箸等を使い、食べる箸と使い分けましょう
- ・調理の前後や用便後は必ず手洗いをしましょう
- ※ 特に生肉に触った後はよく手を洗いましょう
- ・調理器具はこまめに洗って消毒しましょう
- ・調理した食品は早めに食べましょう

【問合せ】

保健予防課(☎0742-93-8397)

生活衛生課(☎0742-93-8395)

奈良市まちかどトーク

市民のみなさんに市政に対する理解と関心を深めてもらうため、市の職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業等についてお話しします。聞きたいテーマを選び、お申し込みください。

※ 苦情や要望を聞く場ではありません。趣旨をご理解のうえ、お申し込みください。

※ 政治・宗教・営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に沿わない場合等は実施できません。

【実施期間】 6月1日～来年3月31日

【実施時間】 午前9時～午後9時

※ 休日（年末年始を除く）も実施します。ただし、他の用務の都合で、希望に添えない場合があります。

【受付期間】 5月15日～来年2月28日

【対象】 市内に在住・在勤・在学する人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

【所要時間】 おおむね1時間半以内（質疑応答を含む）

【会場】 申込者でご用意ください（市内に限る）。

【費用】 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費が必要

【申込】 ①希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を記入し、希望日の1か月前までに持参、送付、FAX、Eメールで広報戦略課へ。

②希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等の連絡をします。

③テーマ一覧表以外に希望するテーマ・内容がある場合は、ご相談ください。

パンフレット・申込書は、市の公共施設に配置しています。ホームページ（<http://www.city.nara.lg.jp>）にも掲載

【問合せ】 広報戦略課 ☎0742-34-4710

FAX 0742-36-5606

Eメール：machikadotalk@city.nara.lg.jp

テーマ一覧

市政のしくみ	1	奈良市の広報活動のいろいろ	環境	20	台所から川をきれいに
	2	奈良市総合計画・総合戦略 ～まちづくりの将来像～		21	奈良市のごみ・再生資源の分別と処理
	3	奈良市の情報公開制度のあらまし		22	「ごみ減量キャラバン」のごみよろず相談室
	4	奈良市の個人情報保護制度のあらまし		23	いろいろなリサイクルと不法投棄
	5	電子自治体への取り組み		24	地球にいいこと始めよう ～見直そう 身の回りを～
	6	奈良市の財政のあらまし		25	家庭でできる省エネ（節電）
	7	これからの公共施設のあり方		26	森林の保全について
暮らし	8	空き家の適正管理・利活用	福祉・健康	27	新しい総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業）
	9	安全安心まちづくりのすすめ		28	民生児童委員の活動
	10	市税の種類とその仕組み		29	市立奈良病院、休日夜間応急診療所及び 休日歯科応急診療所の概要
	11	奈良市住生活基本計画		30	障害福祉サービス
	12	奈良市ポイント制度		31	障害者差別解消法
	13	ボランティアをはじめてみよう！		32	国民健康保険制度の概要
	14	私たちの暮らしと人権		33	介護保険
	15	消費生活センターとは？		34	身近な食育
	16	シルバー人材センター		35	気をつけよう！家庭での食中毒
	17	近所で「宅地開発事業」があったなら		36	がん予防のススメ
	18	あなたの家は大丈夫？		37	親と子の健康づくり
	19	私たちの暮らしと選挙			

子育て	38	子どもにやさしいまちづくり	教育	60	青少年の健全育成と非行防止
	39	地域における子育て支援		61	奈良市の学校給食
	40	ひとり親家庭支援		62	地域と学校の連携・協働活動事業「地域教育推進事業」
	41	児童虐待	文化	63	奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔
	42	叩かない・怒鳴らない子育て		64	奈良市の文化財保護の取り組み
	43	子どもの発達	消防・防災	65	みんなで取り組む防災対策 ～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～
	44	知っていますか里親制度？		66	地域を守る消防団 ～わがまちの防災リーダー～
観光・産業	45	奈良市産商品のブランド化の取り組み		67	奈良市における警防行政
	46	奈良市の国内友好・姉妹都市交流		68	奈良市の火災予防対策 ～火災から命と財産を守るために～
	47	奈良市の国際交流		69	奈良市の救急業務
	48	リニア新駅を奈良市に		70	市民の安全安心を守る 119番
	49	奈良市の見どころ		71	知っておきたい我が家の防火対策
	50	奈良町の見どころ	水道	72	奈良市の水道事業の概要
まちづくり	51	奈良市の都市計画		73	下水道のはなし
	52	近鉄西大寺駅南土地区画整理事業		74	水道水ができるまで ※施設見学
	53	みんなで創ろう美しい景観		75	より安全で良質な水道水を供給するために ※施設見学
	54	古都奈良のまちづくりと眺望景観			
教育	55	教育委員会ってどんなところ？			
	56	奈良市が進める「世界遺産学習」			
	57	奈良市における小中一貫教育			
	58	奈良市における英語教育			
	59	教育におけるICTの推進			

NARA HITOMACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第258回 全国初のシェアシアターって？ ～気軽に使える映画館が奈良に！～

とき…5月27日(土) 10:00～12:00 ▶ところ…
ならまちシアター青丹座(西寺林町) ▶定員…15人

第259回 奈良で暮らしたい人、応援します！ ～移住者の目から見た、奈良という町～

とき…5月27日(土) 14:00～16:00 ▶ところ…
町家貸スペースばたん(南市町) ▶定員…15人

第260回 自分らしいものづくり、手仕事を考える ～僕が、革の工房を開いた理由～

とき…5月28日(日) 16:00～18:00 ▶ところ…
てはこカフェ(法蓮町) ▶定員…20人 ▶費用…
500円

【申込】上記URLのホームページから、または往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月16日必着で同事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600



あなたの知らない奈良市の魅力が満載！

「奈良ならナラナラTV」

奈良テレビ放送で

毎週木曜日

午後10時54分～10時59分に放送中！



「奈良市動画チャンネル」

(奈良市ホームページ上に開設)

井上涼さんの限定アニメや

毎週 奈良市の出来事をお届けする

「奈良市ニュース」などコンテンツ満載！

【問合せ】広報戦略課(☎0742-34-4710)

起業を支援 キックオフ！ NARA STAR PROJECT

起業環境を整備し新たな産業と雇用を生み出す成長志向の起業家の育成をめざす「NARA STAR PROJECT」。3月18日に同プロジェクトのキックオフフォーラムを開催しました。

当日は5人の先輩起業家と仲川市長が登場し、講演会、パネルディスカッション、交流会等が行われ、会場は大盛況。起業への意欲を高めました。

市では今後も新たな産業を生み出す起業支援の取り組みを続けていきます。

▼ビズシード株式会社代表取締役
大久保幸世さんによる講演



▼左から、株式会社ウィズオノウェア代表取締役会長の尾上尚史さん、株式会社サムシングファン代表取締役の藪本直樹さん、株式会社ホープ代表取締役社長の時津孝康さん、コイニー株式会社代表取締役社長の佐保奈緒子さん



トビタテ！留学JAPAN 一期生による成果発表

3月21日に「トビタテ！留学JAPAN」日本代表プログラム『地域人材コース』の成果発表を行いました。昨年6月から留学に臨んだ学生6人が発表を行い、観光業・文化理解・マーケティング等の学びを報告。

地元奈良市への貢献に繋げるビジネスモデルを提案し、質疑応答も活発に行いました。グローバルな視点を携えたみなさんの今後の活躍に期待が高まります。



▶留学を経験し視野を広げた学生のみなさん。発表を終え、参加者の意見に耳を傾ける表情も真剣です

平城西中学校区地域教育協議会 防災まちづくり大賞を受賞

平城西中学校区地域教育協議会が、防災に関する優れた取り組みを表彰する「第21回防災まちづくり大賞」日本防火・防災協会長賞を受賞しました。

同協議会は、防火・防災教育（11年間のシームレス防災教育）、地域住民と協働して行う「子どものための心理的応急処置」の習得をめざす等の取り組みを行い、地域と学校の連携・協働の推進に多大な貢献をしたことが評価され、受賞に至りました。



▶受賞を仲川市長に報告する平城西中学校区地域教育協議会のみなさん



市政情報番組「奈良ならナラナラTV」は、奈良テレビ放送で、
毎週木曜日午後 10 時 54 分～ 10 時 59 分に放送中！

▼有精卵「びよたま」の親子丼を味わう参加者。
同直売所で看板商品として販売中



イベントにはは
じめて田原を訪れ
た人も多く、東部
地域の魅力を楽し
む一日となりました。



東部の安心安全な農畜産物を味わう
ことをきっかけに都市と農村の継続的
な交流をめざした同イベント。地域の
農産物を使った料理の販売、お茶焙じ
等の加工体験、新鮮野菜の料理体験を
通して、地元の人々から参加者へ農村
の食文化を発信し
ました。

奈良市東部の魅力を発信 都市と農村の交流イベント

奈良市子ども会議 回答説明会開催

平成28年度「子ども会議」から出
された意見に対する回答説明会を3
月29日に開催し、仲川市長から子ど
もたちへ提案に対する回答をまとめ
た「報告書」を手渡しました。

「子ども会議」では夏休み中に子ど
もたちが集まり「教室をすずしくし
よう」や「心地よい町づくり」等のテー
マについてグループに分かれ意見を
まとめました。

回答説明会では子どもたちの提案
を積極的に市政に反映するため各担
当課の職員と子どもたちの活発な意
見交換が行われました。



市長コラム

Vol. 72



先日、東大寺
で行われた地方
創生に関するシ
ンポジウムで、
オーストリア

のリンツにあるアルスエレクト
ロニカの取り組みを聞く機会が
ありました。ここには世界中か
ら芸術家や研究者が集まり、革
新的で創造性に溢れるプロジェ
クトを仕掛けています。例えば
LEDを搭載した100台のド
ローンを同時に飛ばして夜空に
絵を描くパフォーマンスもその
ひとつ。荒唐無稽と思えるよう
なことでも、近い将来人類の発
展に欠かすことのできない技術
が埋もれている可能性は十分に
あります。私たちの暮らす奈良
も、1300年前は恐らく日本
で最も創造的で勢いのあるまち
だったはず。これまでの1300
年とこれから1300年。
そんな大きな視点で物事を構想
できることも奈良の強みです。
奈良に來れば想像力が加速する、
そんな場を世界の人たちに提供
できればと思います。

仲川 げん



リニア新駅を 奈良市に

◆「リニア招き鹿：りにまね」をイベント等に貸し出します（「りにまねのうた」CDを希望者に進呈）

「ゆるキャラグランプリ 2016」で、県内1位に輝いたコンビ「リニー君&りにまね」の奈良市公式キャラクター「リニア招き鹿：りにまね」。市のリニア新駅誘致PRに日々大活躍です。現在この「りにまね」の着ぐるみを、イベント等で活用する事業主を募集しています。希望者にはテーマ曲「りにまねのうた」CDをプレゼント。子どもから大人まで大人気の「りにまね」を活用して、リニア新駅誘致と一緒に盛り上げていきましょう。

【貸出申請方法】

観光戦略課備え付けの「りにまね着ぐるみ貸出申込書」（市ホームページ・QRコードからダウンロード可）に必要事項を書いて同課へ。



※イベントの内容、日程等によっては貸し出しができない場合があります。

【問合せ】同課（☎0742-34-5607）



左から、リニア招き鹿：りにまね、奈良市非公認キャラクターのリニー君

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(月) 献氷祭（氷室神社）
- 2日(火) 聖武天皇祭（東大寺）
- 3日(祝) 平城京天平祭（～5日 平城宮跡）
- 5日(祝) 玄奘三蔵会大祭、万燈会（薬師寺）
子供の日萬葉雅楽会
（春日大社神苑 萬葉植物園）
- 10日(水) 献茶祭（春日大社）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 14日(日) 市民体育大会（スポーツ振興課）
- 15日(月) 珠光忌（称名寺）
- 17日(水) 子ども安全の日
- 19日(金) 新御能（～20日 春日大社・興福寺）
中興忌梵網会うちわまき（唐招提寺）
- 20日(土) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 21日(日) 薔薇会式・えと祭り（靈山寺）
- 22日(月) 洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 28日(日) 業平忌（不退寺）

※ 緑字は寺社等の年中行事

里親支援ミニコラム

～里親家庭におじやまします！～

耳にすることはあるけれど、実はよく知らない「里親」。そんな里親さんをもっと知るため里親家庭におじやまして、里親になったきっかけや子どもとの生活について伺いました。

【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）

子どものために何かしたい（50代の養育里親さん）

今一緒に暮らしているのは、小学生の明るい女の子です。口げんかもあり日々悩みながら子育てをしています。この子が来て家の中が明るくなったように思います。「子どものために残りの人生を使いたい」という思いは今でも変わりません。いつか親元に帰るときに、自信を持って送り出してあげたいと思います。

※全文は市ホームページ、「子育て@なら」に掲載